

参加しませんか？

つくば市にお住まいの65歳以上の方へ

介護支援ボランティア

介護支援ボランティア制度(げんき応援ポイント)では、特別養護老人ホームなどでレクリエーションの指導や催事の手伝いを行います。つくば市社会福祉協議会で登録することで参加できます。ボランティア活動を通して、健康づくりや介護予防、いきいきとした地域社会づくりをしましょう。

げんき応援
ポイントが
貯まります



対象

市内在住の65歳以上の方

活動内容

レクリエーションの指導、催事の手伝い、散歩・外出・屋外移動の補助、話し相手・お茶出し・配膳等の補助、清掃・草刈りの補助など

活動場所

市が指定した市内の施設
(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホームなど)

交付金

ボランティア活動実績に応じて交付されます。(年度上限10,000円)
※交付金は雑所得にあたるため、確定申告が必要となります。
不明点は土浦税務署にお問い合わせください。

問い合わせ先

● ボランティア登録・活動に関して

社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会
(つくばボランティアセンター)
[筑穂1-10-4]

TEL:029-879-5898
受付時間/8:30~17:15 (土日祝日、年末年始除く)

● 交付金・ボランティア受入施設登録に関して

つくば市 地域包括支援課
[研究学園1-1-1]

TEL:029-883-1111(代表)
受付時間/8:45~16:30 (土日祝日、年末年始除く)

介護支援ボランティア制度(げんき応援ポイント)実施の流れ



- 1 ボランティア登録申請
介護保険被保険者証を持参し、管理機関でボランティア登録を行います。
- 2 説明・手帳交付
ボランティア活動についての説明を聞いて、「げんき応援ポイント手帳」を受け取ります。
- 3 ボランティアと受入施設のマッチング
- 4 ボランティア活動の実施
- 5 スタンプ押印
ボランティア活動後、受入施設に「げんき応援ポイント手帳」を提示し、スタンプを押印します。
- 6 ボランティアポイント交付金申請
ボランティア活動を行った年度内に手帳を管理機関に提示し、交付金の申請をします。
- 7 交付金の振り込み
市から指定口座に交付金が振り込まれます。

げんき応援ポイント手帳とは？

介護支援ボランティアの実績をスタンプ数で管理する手帳です。貯まったスタンプ数に応じてポイントが付与され、申請することで交付金を受け取ることができます。

※手帳の再発行では、それ以前のスタンプを押印することはできません。紛失にはご注意ください。



ポイント早見表

スタンプ数	ポイント数	交付金額
0~9	0	¥0
10~19	1000	¥1,000
20~29	2000	¥2,000
30~39	3000	¥3,000
40~49	4000	¥4,000

スタンプ数	ポイント数	交付金額
50~59	5000	¥5,000
60~69	6000	¥6,000
70~79	7000	¥7,000
80~89	8000	¥8,000
90~99	9000	¥9,000
100~	10000	¥10,000