

# オレンジカフェ

認知症の方とご家族、認知症予防に関心のある方、地域の方々など、つくば市民の方であればどなたでも気軽に参加できる交流の場です。認知症についての相談もお受けしています。



参加無料  
予約不要

対象：つくば市内在住の方

名称	日時	場所	委託先・電話番号
オレンジカフェ in 筑波	毎月第4水曜日 13:30~15:30	筑波中央病院3階 (つくば市北条5118)	介護老人保健施設 アリエッタ TEL029-867-1182
オレンジカフェ in おおほ カフェ・フルール	毎月第4火曜日 13:30~15:30	大穂 地域包括支援センター2階 (つくば市要1187-299)	大穂 地域包括支援センター TEL029-869-9527
オレンジカフェ in なごみ	毎月第4金曜日 14:00~16:00	とよさと病院 (つくば市田倉4725)	とよさと病院 認知症疾患医療センター TEL029-847-9581
オレンジカフェ in おはなりハ	毎月第3水曜日 11:00~13:00	イーアスつくばアウトモール 美味コレクション内パーティールーム (つくば市研究学園5-19)	おはなりハ ケアマネステーション TEL029-879-8828
オレンジカフェ in みどりの カフェ悠	毎月第4木曜日 10:00~12:00	EMBLEMテナント103 (つくばしみどりの2-41-9)	在宅看護センターゆう TEL090-7906-2054
オレンジカフェ in きずな	毎月第4月曜日 13:30~15:30	ストレスケアつくばクリニック (つくば市竹園1-4-1 南3パークビル1F)	ストレスケアつくばクリニック TEL029-863-2888
オレンジカフェ in かえで	毎月第3木曜日 13:30~15:30	広岡交流センター2階 (つくば市下広岡410-167)	小規模多機能型居宅介護 楓 TEL029-875-4571
オレンジカフェ in くきざき	毎月第3金曜日 10:00~12:00	荃崎交流センター2階 (つくば市小荃318)	認知症の人と家族の会 茨城県支部 TEL029-828-8089

※都合により日程・会場を変更する場合がございます。詳細は各委託先にお問い合わせください。

※障害のある方で配慮が必要な場合は事前に御連絡ください。

## 令和8年度（2026年度） つくば市認知症カフェ日程一覧

カフェ名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
オレンジカフェin筑波 筑波中央病院 (第4水曜日) 13:30～15:30	22日(水)	27日(水)	24日(水)	22日(水)	26日(水)	<u>30日(水)</u>	28日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	24日(水)
オレンジカフェinおほほ カフェ・テラス 大船橋駅前協栄ビルセンター (毎月第4火曜日) 13:30～15:30	28日(火)	26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	<u>29日(火)</u>	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	<u>16日(火)</u>	23日(火)
オレンジカフェinなごみ とよさと病院 (毎月第4金曜日) 14:00～16:00	24日(金)	22日(金)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	23日(金)	27日(金)	<u>18日(金)</u>	22日(金)	26日(金)	26日(金)
オレンジカフェinおはなリハ 美味コレクション (イーストつくばアクトモール) (毎月第3水曜日) 11:00～13:00	15日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	16日(水)	21日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	17日(水)
オレンジカフェinみどりの カフェ悠 EMBLEMテナント103 (毎月第4木曜日) 10:00～12:00	23日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)
オレンジカフェinきずな ストレスケアつくばクリニック (毎月第4月曜日) 13:30～15:30	27日(月)	25日(月)	22日(月)	27日(月)	24日(月)	28日(月)	26日(月)	<u>30日(月)</u>	28日(月)	25日(月)	22日(月)	<u>29日(月)</u>
オレンジカフェinかえで 広岡交流センター (毎月第3木曜日) 13:30～15:30	16日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	20日(木)	17日(木)	15日(木)	19日(木)	17日(木)	21日(木)	18日(木)	18日(木)
オレンジカフェinくまざき 基岡交流センター (第3金曜日) 10:00～12:00	17日(金)	15日(金)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	19日(金)	19日(金)