

令和8年度 つくば市認知症カフェ

オレンジカフェ in おおほ カフェ・フルール

日時

毎月第4火曜日 13:30～15:30

場所

大穂地域包括支援センター 2階
(筑波記念病院敷地内)

内容

- ▶ 認知症についてミニ講話 ▶ 脳トレ
- ▶ 介護予防体操 ▶ ゲームや歌、手作業
- ▶ お茶を飲みながら自由におしゃべり
- ▶ 相談対応など

認知症の方とそのご家族、
地域にお住まいの皆さま、
どうぞお気軽におこしてください。

参加費無料
事前予約不要



お問合せ

大穂地域包括支援センター

☎ 029-869-9527

つくば市福祉部地域包括支援課

☎ 029-883-1111

※障害のある方で配慮が必要な場合は事前にお問い合わせください。