

令和8年度つくば市認知症カフェ

# オレンジカフェ

IN おはなりハ

毎月第3水曜日 開催

時間

11時～13時

対象

つくば市民

参加費

無料

事前申込

不要

場所

イーアスつくば 美味コレクションアウトモール

講師

高澤みき



日本舞踊の師範であり  
現役のケアマネージャーが  
毎度楽しく舞リハを行います！  
体を動かしたい方  
ご参加お待ちしております！

障害がある方でお手伝いを必要とされる場合は事前にご相談ください。

問合せ先



つくば市 地域包括支援課 ☎ 029-883-1111

おはなりハ ケアマネステーション ☎ 029-879-8828

主催:つくば市 委託:おはなりハ