

令和8年度つくば市認知症カフェ

オレンジカフェ

in なごみ



参加費
無料
予約不要

オレンジカフェって？

認知症の方とそのご家族、認知症予防に関心のある方、地域の方々などが気軽に参加できる交流の場です。体操や脳トレをします。認知症についてのご相談も、お受けしております。

日程 毎月**第4金曜**14:00～16:00

場所 とよさと病院 [田倉4725]

対象 つくば市在住の方

新型コロナウイルス感染予防のため、**マスクを着用**し、体温を測定してご参加ください。



※障害のある方で配慮が必要な場合は事前にご連絡ください。

問い合わせ

とよさと病院認知症疾患医療センター ☎029-847-9581
つくば市福祉部地域包括支援課 ☎029-883-1111 (代表)

オレンジカフェの時間に合わせて巡回バスが無料送迎します。ぜひ、ご利用ください。



出典:国土地理院

送迎運行表

行き	13:25	● ①吉沼駐在所
	13:35	● ②田倉南停留所
	13:30	● ③上宿公民館 (上郷小学校前通過13:45予定)
帰り	16:05	● ①吉沼駐在所
	16:15	● ②田倉南停留所
	16:20	● ③上宿公民館 (上郷小学校前通過16:25予定)

※①～③はつくバス停留所です。



こちらの車にて、青い線のルートで送迎に伺います。3つの場所以外でもこの車を見かけた際に、手を挙げていただければ、ご利用いただけます。