

つくば市認知症カフェ /

オレンジカフェ in みどりの

令和
8年度

カフェ 悠 cafe YOU

悠々自適の生活を、
そして当たり前前生活を応援します。



参加費無料
予約不要

認知症の方とそご家族、地域にお住まいの皆さま、
どうぞお気軽におこください。(市内在住の方)

日時 ▶ 毎月第4木曜日
10:00~12:00

つくばエクスプレス線
[みどりの]より車で5分
徒歩20分

場所 ▶ EMBLEMテナント103
つくばしみどりの2丁目41-9

問合せ
申込先

在宅看護センターゆう

☎090-7906-2054

つくばしみどりの1-1-4 グランドパレスNS-10 307号室

内容

- 「認知症について」ミニ講話
- お茶飲みしながらおしゃべり
- 脳トレ・介護予防体操
- ゲームや歌、手作業
- 相談対応など

お菓子とお茶はお持ち帰り頂けます。

※障害のある方で配慮が必要な場合は事前にお問い合わせください。

つくば市福祉部地域包括支援課

☎029-883-1111(代)



☰ cafe YOU ☰

令和 8 年度日程

● 4月 23日 木

● 5月 28日 木

● 6月 25日 木

● 7月 23日 木

● 8月 27日 木

● 9月 24日 木

● 10月 22日 木

● 11月 26日 木

● 12月 24日 木

● 1月 28日 木

● 2月 25日 木

● 3月 25日 木

※感染症の状況により日程の変更や中止となる可能性もございます。

つくば市認知症カフェ /
オレンジカフェ
in みどりの

カフェ 悠



※イラストはイメージです