

令和8年度 つくば市認知症カフェ委託事業

つくば市認知症カフェ

オレンジカフェ in くきざき

※毎月第3金曜日開催

予約不要・参加費無料

時間：午前10時～12時

場所：荃崎交流センター

〒300-1255 つくば市小荃318

☎029-876-3311

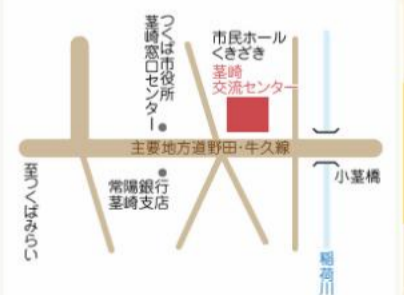
| 月別開催日 | | 内容 |
|-------|-----|-----------|
| 4月 | 17日 | 音楽療法 |
| 5月 | 15日 | 絵を見る会 |
| 6月 | 19日 | 椅子ヨガ |
| 7月 | 17日 | つくば市講座 |
| 8月 | 21日 | ハーモニカ |
| 9月 | 18日 | 手品 |
| 10月 | 16日 | オカリナ |
| 11月 | 20日 | 脳活チャレンジ |
| 12月 | 18日 | クリスマスイベント |
| 1月 | 15日 | ハーモニカ |
| 2月 | 19日 | 音楽療法 |
| 3月 | 19日 | 椅子体操 |

つくば市在住の認知症の人とその家族、地域の方々など、どなたでも気軽に参加できます。

カフェで楽しく、交流しながら、認知症の知識・予防などについて理解を深めることができる場です。

日ごろの心配事や介護の事などを自由に話したり、認知症についてのご相談をお受けすることもできます。

ご参加の方で配慮が必要な場合は、事前にお問い合わせください。



※内容は変更になる場合があります。

お問合せ ● 公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部

〒300-1292 牛久市中央3-15-1(牛久市保健センター隣)

TEL・FAX 029-828-8089

● つくば市福祉部地域包括支援課(地域包括支援センター)

〒305-8555 つくば市研究学園1-1-1

TEL 029-883-1111(代表)

ととてなび



ホームページ



LINE公式アカウント

