

令和8年度つくば市認知症カフェ

オレンジカフェ in かえで

日時 毎月第3木曜日 13:30~15:30 **対象** 市内在住の方

場所 広岡交流センター2階会議室(つくば市下広岡410-167)

参加費無料
出入り自由

※予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

- 4/16(木) ゲーム大会
- 5/21(木) 認知症への理解 昔話で脳の活性
- 6/18(木) 服薬・認知症薬について
- 7/16(木) 工作しよう!
- 8/20(木) 栄養について
- 9/17(木) 大人の塗り絵教室
- 10/15(木) ゲーム大会
- 11/19(木) 転倒・骨折予防について
- 12/17(木) 福祉用具・住宅改修について
- 1/21(木) 工作しよう!
- 2/18(木) お話しよう!
- 3/18(木) 介護保険サービスについて

オレンジカフェとは・・・

認知症の方やそのご家族だけでなく、どなたでも気軽に参加できる場所です。
認知症についての理解を深め、優しい地域づくりを目指しています!!一緒にお茶や簡単なゲームなど楽しみませんか?
※障害のある方で配慮が必要な場合は事前にお問合せください。

タイムスケジュール

- 13:30~ ● お茶のみ交流・相談
- 14:00~ ● 講話など
- 14:40~ ● 休憩
- 15:00~ ● 体操・歌・シナプソロジー・ゲームなど



《問合せ先》

株式会社メディカルアシスト 小規模多機能型居宅介護 楓 つくば市上広岡503-11 ☎029-875-4571
つくば市福祉部地域包括支援課 つくば市研究学園1-1-1 ☎029-883-1111

会場までのご案内

