

＼市内在住・在勤・在学の方へ／

もっと知ろう！ 介護のこと

～介護の基礎を学ぼう～

実践編

ご自身やご家族の介護準備のこと、
今の介護のこと、
みんなで勉強してみませんか？

参加費無料



	日にち (令和8年度)	テーマ	場所/本庁舎 (研究学園1-1-1)	時間	定員
第1回	11月13日 (金)	介護技術を学ぶ①	会議室201	18:30 から 19:30	各回 30人
第2回	12月18日 (金)	介護技術を学ぶ②	会議室204		
第3回	1月22日 (金)	介護者のメンタルヘルス	会議室201		
第4回	2月19日 (金)	在宅医療の話 ～自宅で過ごしたいを支える～	会議室204		

申込 方法

10月7日(水)～申込開始

電話または右の二次元バーコードからお申込みください。

※定員になりましたら、締め切らせていただきます。

※基礎編に参加していない方や、単発受講を希望される方のお申し込みも可能です。



申し込みフォーム
(いばらき電子申請)

つくば市地域包括支援課 ☎029-883-1111 (代表) (平日8:45～16:30)
障害のある方で配慮が必要な場合はお申し出ください。