

オレンジカフェ

認知症の方とそのご家族、認知症予防に関心のある方、地域の方々など、つくば市民の方であればどなたでも気軽に参加できる交流の場です。認知症についての相談もお受けしています。



対象：つくば市内在住の方

名称	日時	場所	委託先・電話番号
オレンジカフェ in 筑波	毎月第4水曜日 13:30～15:30	筑波中央病院 (つくば市北条5118)	介護老人保健施設 アリエッタ Tel.029-867-1182
オレンジカフェ in おおほ カフェ・フルール	毎月第4火曜日 13:30～15:30	大穂豊里 地域包括支援センター (つくば市要1187-299)	大穂豊里 地域包括支援センター Tel.029-869-9527
オレンジカフェ in なごみ	毎月第4金曜日 14:00～16:00	とよさと病院 (つくば市田倉4725)	とよさと病院 認知症疾患医療センター Tel.029-847-9581
オレンジカフェ in おはなりハ	毎月第3水曜日 11:00～13:00	イーアスつくばアウトモール 美味コレクション内パーティー ルーム (つくば市研究学園5-19)	おはなりハ ケアマネステーション Tel.029-879-8828
オレンジカフェ in みどりの カフェ悠	毎月第4木曜日 10:00～12:00	ウイングマルシェみどりの 204・205 (つくば市みどりの中央11-3)	在宅看護センターゆう Tel.090-7906-2054
オレンジカフェ in きずな	毎月第4月曜日 13:30～15:30	ストレスケアつくばクリニック (つくば市竹園1-4-1 南3パークビル1F)	ストレスケアつくばクリニ ック Tel.029-863-2888
オレンジカフェ in かえで	毎月第3木曜日 13:30～15:30	広岡交流センター (つくば市下広岡410-167)	小規模多機能型居宅介護 楓 Tel.029-875-4571
オレンジカフェ in くきざき	毎月第3金曜日 10:00～12:00	荃崎交流センター (つくば市小荃318)	認知症の人と家族の会 茨城県支部 Tel.029-828-8089

※都合により日程・会場を変更する場合がございます。詳細は各委託先にお問い合わせください。
※障害のある方で配慮が必要な場合は事前に御連絡ください。

令和7年度（2025年度） つくば市認知症カフェ日程一覧

カフェ名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
オレンジカフェin筑波 筑波中央病院 （第4水曜日） 13：30～15：30	23日（水）	28日（水）	25日（水）	23日（水）	27日（水）	24日（水）	22日（水）	26日（水）	24日（水）	28日（水）	25日（水）	25日（水）
オレンジカフェinおほほ カフェ・アール 水曜東地区認知症センター （毎月第4火曜日） 13:30～15:30	22日（火）	27日（火）	24日（火）	22日（火）	26日（火）	30日（火）	28日（火）	25日（火）	23日（火）	27日（火）	24日（火）	24日（火）
オレンジカフェinなごみ とよさと病院 （毎月第4金曜日） 14：00～16：00	25日（金）	23日（金）	27日（金）	25日（金）	22日（金）	26日（金）	24日（金）	28日（金）	19日（金）	23日（金）	27日（金）	27日（金）
オレンジカフェinおほほなリハ 英保コレクショョン （イーストつくばプラトモール） （毎月第3水曜日） 11:00～13:00	16日（水）	21日（水）	18日（水）	16日（水）	20日（水）	17日（水）	15日（水）	19日（水）	17日（水）	21日（水）	18日（水）	18日（水）
オレンジカフェinみどりの カフェ ウイングアルシェ・みどりの 204,205 （毎月第4木曜日） 10:00～12:00	24日（木）	22日（木）	26日（木）	24日（木）	28日（木）	25日（木）	23日（木）	27日（木）	25日（木）	22日（木）	26日（木）	26日（木）
オレンジカフェinきずな ストレスケアつくばクリニック （毎月第4月曜日） 13：30～15：30	28日（月）	26日（月）	23日（月）	28日（月）	25日（月）	22日（月）	27日（月）	17日（月）	22日（月）	26日（月）	16日（月）	23日（月）
オレンジカフェinかえで 広園交流センター （毎月第3木曜日） 13:30～15:30	17日（木）	15日（木）	19日（木）	17日（木）	21日（木）	18日（木）	16日（木）	20日（木）	18日（木）	15日（木）	19日（木）	19日（木）
オレンジカフェinくまぎき 基幹交流センター （第3金曜日） 10:00～12：00	18日（金）	16日（金）	20日（金）	18日（金）	8日（金）	19日（金）	17日（金）	21日（金）	19日（金）	16日（金）	20日（金）	13日（金）

（注1）下線部は通常と開催日が異なります。
（注2）都合により開催日・会場を急遽変更する可能性があります。詳しくは各運営団体にお問い合わせください。