

令和6年度つくば市認知症カフェ

# オレンジカフェ in おおほ カフェ・フルール

**日時** 毎月第4火曜日 13:30～15:30

**場所** 大穂豊里地域包括支援センター  
(筑波記念病院敷地内)

**対象** 市内在住の方

**内容**

- ・認知症についてミニ講話
- ・脳トレ・介護予防体操
- ・ゲームや歌、手作業
- ・お茶を飲みながら自由におしゃべり
- ・相談対応など

認知症の方とそのご家族、  
地域にお住まいの皆さま、  
どうぞお気軽におこしてください。

参加費無料  
事前予約不要



**問合せ**：大穂豊里地域包括支援センター  
つくば市福祉部地域包括支援課

☎ 029-869-9527  
☎ 029-883-1111

大穂豊里地域包括支援センター（オレンジカフェinおおほ）  
駐車場はセンター前をご利用ください。

