

認知症オレンジスマイルフェア



9月21日は認知症の日です。認知症を正しく理解し、地域で見守る社会を目指しましょう。



日時

9月12日(土)

10:30~15:00

入場
無料

場所

イオンモールつくば (稲岡66-1)

イベント内容 (チラシ裏面にタイムテーブル掲載)

1階センターコート ウエストコート

- 脳年齢、血管年齢計測
- おでかけ見守りシール読み取り体験
- 血圧測定
- 「コーヒーの香りを感じて、おいしい一杯をつくろう」
- 介護予防情報案内
- オリジナル缶バッジ作り
- プレゼントがもらえるスタンプラリー(先着300人)
※チラシ裏面にスタンプ台紙があります。集まったら3階イオンホールへ。
- 認知機能検査体験

2階未来屋書店

- 認知症関連図書紹介 ーきづこう:初期サインを見逃さないようにしようー

3階イオンホール

講座・認知症ボードゲーム
は事前申込優先です

申込フォームは
こちら



- 「認知症の理解と介護者のセルフケア」
時間 10:30~11:30 定員 30人
講師 とよさと病院認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 山屋恵子氏
とよさと病院 作業療法士 内田美和氏
内容 VR体験を通じて認知症の理解を深め、寄り添う支援と介護者自身のケアについて学びます。
- 「茨城県内における高齢者事故の状況および特徴～認知機能検査と運転免許の関係～」
時間 13:30~14:30 定員 30人
講師 茨城県警察本部交通部運転免許センター職員
内容 75歳以上の方が運転免許を更新する際に受検する認知機能検査や、日常生活での移動を支援する施策について学び、一緒に考える講座です。
- 認知症ボードゲーム「支えあいislandツアー」
時間 ①11:30~12:30、②12:30~13:30
内容 筑波大学看護学類生とつくば市が共同で制作した認知症ボードゲームを通じて、自分事としての認知症について楽しみながら学び、考えます。

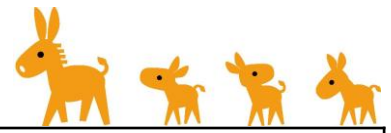
その他 ●地域包括支援センター紹介 ●認知力アップデイケア紹介 など

主催:つくば市 協力:茨城県、茨城県警察本部、イオンモール(株)イオンモールつくば、イオンリテール(株)、エーザイ(株)、大塚製薬(株)、スターバックス コーヒー イオンモールつくば店、筑波大学看護学類、筑波大学附属病院、とよさと病院、(公社)認知症のひとと家族の会茨城県支部、ブレインサイド(株)、未来屋書店つくば店、森永乳業クリニコ(株)(敬称略・順不同)

問合せ:つくば市福祉部地域包括支援課

電話 029-883-1111(代表) 受付時間平日8:45~16:30 ※障害のある方で配慮が必要な場合は事前にご連絡ください。

●タイムテーブル



時間	会場			
	1階(センターコート・ウエストコート)		3階イオンホール	
	ワークショップ	体験・情報コーナー	講座・ボードゲーム	体験・情報コーナー
			※申込優先です。チラシ表面の申込フォームから事前にお申込みください。	
10:30-11:00	10:00～11:30 天の川カフェ (筑波大学看護学類生による認知症カフェ) スターバックスコーヒー イオンモールつくば店	いつでも体験できます	●講座(10:30～11:30) 「認知症の理解と介護者のセルフケア」	いつでも見学・体験 できます
11:00-11:30				
11:30-12:00	「コーヒーの香りを感じて、おいしい一杯をつくろう」 スターバックス コーヒー イオンモールつくば店	・オリジナル缶バッジづくり ・脳年齢、血管年齢計測 ・血圧測定 ・おでかけ見守りシール読み取り体験 ・認知機能検査体験 ・介護予防情報案内 ・茨城県、認知症の人と家族の会 茨城県支部からの情報提供	●認知症ボードゲーム① (11:30～12:30) 「支えあいislandツアー」	●各種情報展示 コーナー ・地域包括支援センター紹介 ・認知力アップデイクア紹介 ・認知症VR体験 ・介護食紹介 ●スタンプラリーゴール受付
12:00-12:30				
12:30-13:00				
13:00-13:30	「コーヒーの香りを感じて、おいしい一杯をつくろう」 スターバックス コーヒー イオンモールつくば店		●認知症ボードゲーム② (12:30～13:30) 「支えあいislandツアー」	
13:30-14:00		フックン船長にも 会えるかも！	●講座(13:30～14:30) 「茨城県内における高齢者事故の状況および特徴～認知機能検査と運転免許の関係～」	
14:00-14:30	「コーヒーの香りを感じて、おいしい一杯をつくろう」 スターバックス コーヒー イオンモールつくば店	 つくば市 イメージキャラクター フックン船長		
14:30-15:00				

●スタンプラリー

オレンジスマイルフェアの各ブースを巡ってスタンプを集めよう！
 3つ以上のスタンプが集まったら、**3階イオンホール**へお越しください。
 先着300人にプレゼントをお渡しします。

1. センターコート(1階)

2. ウェストコート(1階)

3. 未来屋書店(2階)

4. イオンつくば店(1階)

5. イオンホール(3階)

※未来屋書店では認知症をテーマとした図書の特設コーナーを設けています。

※介護用品／介護食売場を探してみよう。

スタッフ確認欄