

2025年度 つくば市 認知症オレンジスマイルフェア

9月21日は認知症の日です。
共生社会の実現に向けて認知症を正しく理解しましょう

入場
無料



日時

2025年9月21日(日) 10:30~15:00

場所

イオンモールつくば (茨城県つくば市稲岡66-1)

1階センターコート

様々な体験イベントを実施しているほか、プレゼントがもらえるスタンプラリーも開催します(先着300名)。

- ・オリジナル缶バッジ作り
- ・脳年齢計、血管年齢計体験
- ・コーヒーフレーバー当てにチャレンジ
- ・筑波大学看護学類生による認知症ボードゲーム体験
- ・血圧測定
- ・介護予防情報案内

2階未来屋書店

認知症関連図書紹介 本を通して認知症を「知ること」を始めよう

3階イオンホール

講座開催のほか、地域包括支援センターの紹介や認知症関連の情報を案内しています。

講座は事前申込優先です

申込フォームは
こちら



講座「認知症と栄養(食事)」 11:00~11:30

認知症と栄養について考えてみましょう。

講師:森永乳業クリニコ㈱ 村本 一夫氏 定員:30名

講座「MCI(軽度認知障害)と認知症予防の取り組み」 13:30~14:30

MCI(軽度認知障害)について学び、認知症予防のための日常での取り組みについてお話を伺います。

講師:筑波大学附属病院認知力アップデイケア 根本 みゆき氏
とよさと病院いきいき認知力アップ教室 小野澤 由美氏 定員:30名

主催:つくば市

協力:イオンモール株式会社 イオンモールつくば、エーザイ㈱、大塚製薬㈱、スターバックス コーヒー イオンモールつくば店、筑波大学看護学類、筑波大学附属病院、とよさと病院、未来屋書店つくば店、明治安田生命保険相互会社つくば支社、森永乳業クリニコ㈱(敬称略・五十音順)

問合せ:つくば市福祉部地域包括支援課 Tel029-883-1111(代表)

※障害のある方で配慮が必要な場合は事前にご連絡ください。

●タイムテーブル

時間	会場			
	1階センターコート		3階イオンホール	
	ワークショップ	体験・情報コーナー	講座	体験・情報コーナー
10:30-11:00		いつでも体験できます ・オリジナル缶バッジづくり ・脳年齢計体験 ・血管年齢計体験 ・血圧測定 ・おでかけ見守りシール読み取り体験		各種情報展示コーナー ・地域包括支援センター ・筑波大学附属病院 ・とよさと病院 ・認知症VR体験 ・介護食紹介 ・ベジチェック体験(14:00まで) ・AGEsセンサー(体内糖化度測定)体験(14:00まで) ・認知症関連図書紹介
11:00-11:30	「コーヒーのフレーバーを当ててみよう」 スターバックス コーヒー イオンモールつくば店		講座(11:00~11:30) 「認知症と栄養(食事)」 講師 森永クリニコ株式会社 村本 一夫氏	
11:30-12:00	認知症ボードゲーム 「支えあいislandツアー」 筑波大学看護学類生			
12:00-12:30				
12:30-13:00	「コーヒーのフレーバーを当ててみよう」 スターバックス コーヒー イオンモールつくば店			
13:00-13:30	認知症ボードゲーム 「支えあいislandツアー」 筑波大学看護学類生	フックン船長にも 会えるかも！  つくば市 イメージキャラクター フックン船長	講座(13:30~14:30) 「MCIと認知症予防の取り組み」 講師 筑波大学附属病院認知力アップ デイクア 根本 みゆき氏 とよさと病院いきいき認知力アッ プ教室 小野澤 由美氏	スタンプラリー ゴール 地域包括支援センターのブース
13:30-14:00				
14:00-14:30	「コーヒーのフレーバーを当ててみよう」 スターバックス コーヒー イオンモールつくば店			
14:30-15:00				

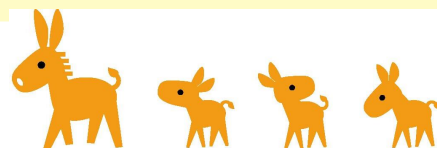
講座参加希望の方

申し込みフォームから事前にお申し込みください。



※事前にお申し込みの方が優先となります。

●スタンプラリー



1. センターコート(1階)

2. 未来屋書店(2階)

※未来屋書店では認知症をテーマとした図書の特設コーナーを設けています。

3. イオンホール(3階)

オレンジスマイルフェアを回ってスタンプを集めましょう！

全てのスタンプが集まったら、**3階イオンホール**へお越しください。

先着300人にプレゼントをお渡しします。

スタッフ確認欄