

認 知 症 を 知 ろ う



認知症サポーター 養成講座

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。
みんなで認知症についての正しい知識を持ち、
認知症の人やその家族を支える方法を知れば
「その人らしい暮らし」を守ることができます。



まずは、**認知症を“知る”**ことからはじめてみませんか？

2026年

10月16日(金)10:00~11:30

(先着50名)
参加無料

場所 つくば市役所2階 職員研修室

対象 つくば市在住・在勤・在学の方
(年齢は問いません)



受講希望の方は、下記の連絡先に電話またはいばらき電子申請で
お申し込みください。

お申し込み・問合せ先

つくば市地域包括支援課 ☎029(883)1111(代表)
障害のある方で配慮が必要な場合はお申し出ください。



いばらき電子
申請はこちら