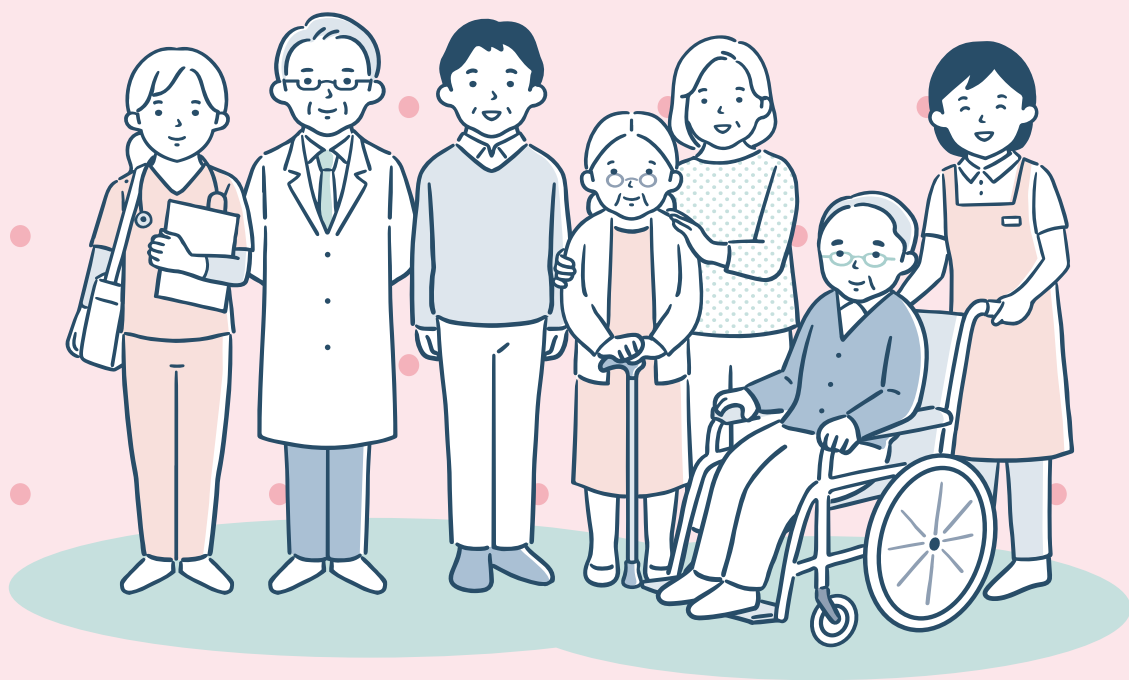


# つくば市 在宅医療と介護の サービスマップ



# もくじ

|                            |   |
|----------------------------|---|
| 年を重ねても安心して<br>地域や家庭で暮らすために | 3 |
|----------------------------|---|

|                |   |
|----------------|---|
| みんなで支える在宅医療・介護 | 5 |
|----------------|---|

## 在宅医療 医療機関一覧

※詳細については、つくば市地域包括支援課へお問い合わせください。

|                    |    |
|--------------------|----|
| 往診・訪問診療のできる医療機関    | 7  |
| 往診・訪問診療のできる医療機関マップ | 8  |
| 訪問歯科診療のできる医療機関（市内） | 9  |
| 訪問のできる薬局（市内）       | 11 |

## 介護保険事業所一覧

※この一覧は令和7年（2025年）2月1日現在のデータを基に作成しています。  
この時点で休止中の事業所は掲載しておりませんので御了承ください。  
※発行後の事業所の開始・廃止等により、掲載内容と実際の状況が異なっている場合があります。最新の情報についてはつくば市HPをご覧ください。直接介護保険課窓口へお問い合わせください。

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 居宅介護支援（ケアプラン作成）                          | 13 |
| 訪問介護<br>訪問入浴介護                           | 17 |
| 訪問看護<br>訪問リハビリテーション<br>通所リハビリテーション（デイケア） | 19 |

※健康保険法における指定を受けている保険医療機関、または介護保険法における指定を受けている介護老人保健施設で、過去1年の間にサービスを提供した実績がある場合、みなし事業所として掲載しています。

|              |    |
|--------------|----|
| 通所介護（デイサービス） | 21 |
|--------------|----|

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 短期入所生活介護（ショートステイ）<br>短期入所療養介護（ショートステイ）<br>特定施設入居者生活介護 | 23 |
|-------------------------------------------------------|----|

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）<br>介護老人保健施設<br>軽費老人ホーム（ケアハウス） | 25 |
|---------------------------------------------------|----|

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 地域密着型通所介護<br>小規模多機能型居宅介護<br>看護小規模多機能型居宅介護<br>認知症対応型通所介護 | 27 |
|---------------------------------------------------------|----|

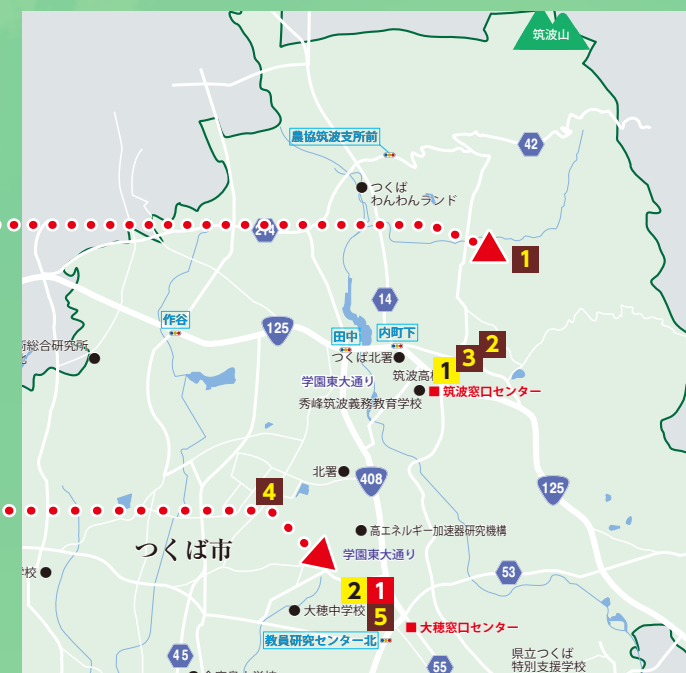
|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）<br>地域密着型介護老人福祉施設（小規模特別養護老人ホーム）<br>福祉用具貸与・特定福祉用具販売<br>総合事業基準緩和型通所サービス | 29 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|

## マップの見かた

①サービスごと・地区ごと（筑波地区・大穂地区・豊里地区・桜地区・谷田部地区・荳崎地区）に掲載されています。

②左ページ一覧の「番号・色」が、右ページ地図上の「番号・色」と対応しています。

③複数のサービスが掲載されているページは、サービスごとに番号の色が分かれています。



在宅医療  
医療機関一覧

居宅介護支援

訪問介護  
訪問入浴介護

訪問看護  
訪問リハビリテーション

通所介護

短期入所生活介護  
短期入所療養介護  
特定施設入居者生活介護

介護老人福祉施設  
介護老人保健施設  
軽費老人ホーム

地域密着型通所介護  
小規模多機能型居宅介護  
看護小規模多機能型居宅介護  
認知症対応型通所介護

認知症対応型共同生活介護  
地域密着型介護老人福祉施設  
福祉用具貸与・特定福祉用具販売

# 年を重ねても安心して 地域や家庭で暮らすために

地域包括ケアシステムとは、高齢者のみなさんができる限り住み慣れた地域や家庭で自分らしく暮らしを続けることができるように、地域の特性やニーズに応じて「医療」「介護」「生活支援」「介護予防」「住まい」の各分野が連携しながら、必要とされるサービスを切れ目なく提供していく取組です。

## 病気になったら…

地域の「かかりつけ医」を中心とした在宅医療、訪問看護、訪問歯科、訪問薬剤、訪問リハビリテーションなどの環境を整備し、介護分野や福祉分野との連携も充実させていきます。



医療

## 地域包括ケアシステムが、 在宅生活を支えます



介護

## 介護が必要になったら…

介護が必要になっても在宅を中心に生活ができるように、訪問介護（ホームヘルプ）・通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）などのサービスを充実させます。



## 介護予防の促進

若い世代から生活習慣病予防に取り組み、高齢者になっても住み慣れた地域でいきいきとした生活を送ることができるよう、疾病予防や運動、食生活改善など市民の皆さんの健康づくりを応援します。



介護  
予防

## 地域包括支援センター

高齢者等が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、必要な援助や支援をする総合相談窓口です。主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって、みなさんからのさまざまな相談や悩みを聞いたり、介護予防や健康づくりを支援します。

生活  
支援

## 生活支援サービスの確保・権利擁護

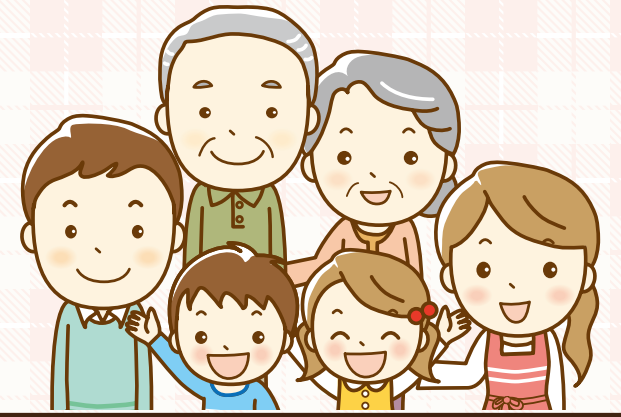
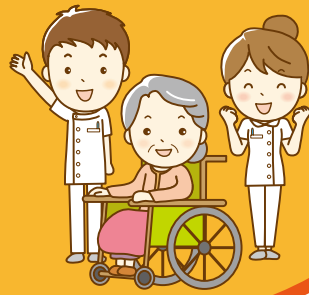
ひとり暮らしや認知症の高齢者の増加に対応するために、様々な生活支援サービスや、財産管理など権利擁護の支援を行います。

住まい

## 高齢者の住まいを整備

高齢者のニーズに合わせて、自宅のバリアフリー化のための住宅改修やサービス付き高齢者向け住宅などの基盤整備を推進します。

# みんなで支える 在宅医療・介護



## 在宅医療・介護とは

在宅医療・介護とは、医療機関や介護施設への通院・通所が困難となったり、慢性の疾患で長期間、医療や介護を受けている患者さんが、入院や施設への入所をせずに自宅で医療や介護サービスを受けることをいいます。

在宅で病気を治療しながら安心して療養生活を送ることができるよう、医師を中心に訪問看護師・ケアマネジャー・リハビリテーションスタッフ等、在宅医療に関連する医療と介護のすべての職種が連携し、患者さんと家族をサポートします。

### ◆家族の負担軽減

デイサービスやショートステイなどの介護サービスを利用することで、家族の負担は軽減されます。

### 訪問診療・往診とは 希望される場合には、事前に P7 の医療機関にご相談ください。

＊訪問診療とは・・・毎週〇曜日の〇時と約束をして医師が訪問し、診療をします。原則月 2 回以上定期的・計画的に、診療・治療・薬の処方・療養上の相談・指導等を行います。

＊往診とは・・・通院できない患者さんの要請を受けて、医師が訪問をして行う診療です。  
突発的な病状の変化に対して、救急車を呼ぶほどでもない場合など、普段からお世話になっている「かかりつけ医」にお願いして診察に来てもらうもので、基本的には困ったときの臨時の手段です。

### かかりつけ医

患者さんの健康課題や体質、生活環境、家族背景などを理解し、普段から信頼関係を築いている身近な開業医のこと。介護や保健などのさまざまな相談に応じながら診療を行い、必要があれば専門医療機関に紹介をします。

### 病院医

診療所の医師と連携し、精密検査や入院治療が必要になった場合に状態に応じて医療ケアを担当します。

### ＊在宅療養支援診療所とは

24 時間 365 日体制で往診や訪問を行う診療所のことで、病院との連携などによる緊急入院の受け入れ体制も整っていることが条件となります。

### ＊機能強化型在宅療養診療所及び 機能強化型在宅療養支援病院とは

在支診・在支病の中でも、一定の実績要件を満たしているものになります。



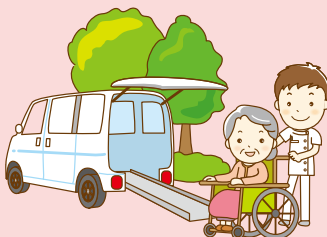
### 訪問看護師

医師の指示に基づいた医療処置、血圧・体温・脈拍など健康状態の確認、入浴や排泄などの療養生活の支援、栄養指導、リハビリテーションなどを行います。



### ケアマネジャー

介護支援専門員ともいい、介護が必要になった場合、要介護者や家族からの相談を受け、ケアプランを作成したり、介護サービス事業者との調整を行います。



### 栄養士・管理栄養士

疾患、病状、栄養状態に適した栄養指導を行います。看護師やホームヘルパーと連携する場合や栄養士がご本人に対して直接栄養指導、食事管理を行うこともあります。

### 薬剤師

かかりつけ医の指示に基づいて処方せんの調剤、医薬品や衛生材料の供給、薬の飲み合わせなどの薬歴管理、薬の効果などの説明、服薬指導、服薬状況と保管状況の確認などを行います。



### 歯科医師・歯科衛生士

歯科医院に通うことができない方のお住まいに訪問をし、虫歯の治療や口腔ケア、入れ歯の調整などを行います。



### 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

体の状態に応じて必要なリハビリテーションを行います。家族に負担のない介助法なども教えてくれます。

### ホームヘルパー

家事や炊事などの身の回りの生活全般のサービスや身体介護など、日常生活の支援を行います。医療的な処置を行うことはできません。



### 医療ソーシャルワーカー

病院内において療養生活上の経済的、心理的、社会的問題に対して相談を受けたり、関係者との調整を図ります。現在入院中で、退院後在宅医療を受けたいときは病院の医療相談室などに相談してみましょう。

### 地域包括支援センター

高齢者等の暮らしを地域でサポートするための拠点として、介護だけでなく福祉、健康、医療などさまざまな分野から総合的に、高齢者とその家族を支える機関であり、地域の身近な窓口です。

在宅医療を受けたいときに、現在入院していない方、かかりつけ医がいない方で在宅医療が可能な医療機関が分からない場合は最寄りの地域包括支援センターに相談してみましょう。地域包括支援センターの連絡先は裏表紙をご覧ください。



在宅医療 医療機関一覧

訪問診療、往診のできる医療機関

\*すでに訪問先を持っている医療機関が多く、ご連絡をいただいても意に沿えない場合がございますのでご了承ください。

| 地区名 | 医療機関名                   | 電話番号<br>(029) | 所在地<br>(つくば市)                | 休診日                  | 主な診療科目                            | 特性         | 在宅医療の取り組み  |             |      |    |        | 対応範囲                             |
|-----|-------------------------|---------------|------------------------------|----------------------|-----------------------------------|------------|------------|-------------|------|----|--------|----------------------------------|
|     |                         |               |                              |                      |                                   | 療養支援型在宅診療所 | 機能強化型在宅診療所 | 診察在宅療養支援診療所 | 訪問診療 | 往診 | 看取りの対応 |                                  |
| 筑波  | 1 木村クリニック               | 869-1211      | 作谷1125                       | 木曜、日曜、祝日             | 整形外科、内科                           |            | ○          | ○           | ○    | ○  | ○      | 応相談                              |
|     | 2 小田内科クリニック             | 867-2471      | 小田2951-5                     | 木曜、土曜午後、日曜、祝日        | 内科                                | ○          |            |             | ○    | ○  | ○      | 往診範囲応相談                          |
|     | 3 広瀬医院                  | 867-0127      | 北条85                         | 木曜、日曜                | 整形外科、リハビリテーション科、内科、外科、耳鼻咽喉科、皮膚科   |            |            |             | ○    | ○  | ○      | 応相談、往診は外来かかりつけ患者のみ               |
|     | 4 飯村医院                  | 867-0068      | 北条4326-2                     | 水曜午後、日曜、祝日           | 内科                                | ○          |            |             | ○    | ○  | ○      | 16km以内、応相談                       |
|     | 5 あつれクリニック              | 850-7878      | 田水山975                       | 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日      | 内科、消化器内科、外科                       |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 往診は原則かかりつけ患者のみ、他の患者は応相談          |
|     | 6 小倉医院                  | 866-0108      | 沼田181                        | 水曜、土曜午後、日曜、祝日        | 内科                                |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 往診は外来かかりつけ患者のみ                   |
|     | 7 飯田医院                  | 866-0025      | 沼田101                        | 水曜、金曜午後、日曜、祝日        | 内科、消化器内科<br>小児科、皮膚科               |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 応相談                              |
|     | 8 広瀬クリニック               | 866-0129      | 国松56-1                       | 水曜、土曜午後、日曜、祝日        | 整形外科(外科・内科)                       |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 訪問診療、往診は外来かかりつけ患者のみ<br>5km以内、応相談 |
|     | 9 酒寄医院                  | 866-0106      | 国松855-2                      | 水曜、土曜午後、日曜、祝日        | 内科                                |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 往診はかかりつけ患者のみ                     |
| 大穂  | 10 柴原医院                 | 865-0511      | 吉沼1151                       | 木曜午後、日曜、祝日           | 消化器内科、内科、小児科                      |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 応相談、10km以内                       |
|     | 11 メド アグリ クリニック つくば     | 893-4123      | 若森字谷津1267-2                  | 火曜、木曜、土曜午後           | 内科、外科、精神科                         | ○          |            |             | ○    | ○  | ○      |                                  |
|     | 12 こだま在宅クリニック           | 896-3760      | 筑穂2-7-1<br>ボヌール・リュミエール1-101  | 木曜、日曜、祝日             | 内科                                |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 往診はかかりつけ患者のみ                     |
|     | 13 ほりかわクリニック            | 877-1002      | 筑穂2-11-1                     | 水曜、日曜、祝日             | 内科                                |            |            | ○           | ○    | ○  |        | 応相談、往診はかかりつけ患者のみ                 |
|     | 14 北條医院                 | 864-0006      | 花畑3-28-8                     | 水曜、日曜、祝日             | 内科、消化器科                           |            |            |             |      | ○  |        | 応相談、かかりつけ患者のみ                    |
| 桜   | 15 中川医院                 | 864-7760      | 篠崎2272-1                     | 木曜、日曜、祝日             | 内科、外科、整形外科                        |            |            |             |      |    | ○      | 16km以内、応相談                       |
|     | 16 鈴木医院                 | 857-2058      | 栗原757                        | 木曜、日曜、祝日             | 内科                                |            |            |             | ○    | ○  |        | 応相談、かかりつけ患者のみ                    |
|     | 17 飯岡医院                 | 857-7526      | 桜3-20-2                      | 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日      | 内科、小児科                            |            |            |             | ○    | ○  | ○      | 応相談                              |
|     | 18 さくら内科・呼吸器内科クリニック     | 869-8090      | 桜2-15-1                      | 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日      | 呼吸器内科                             |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 応相談                              |
|     | 19 渋谷クリニック              | 863-5252      | 金田2029-1                     | 水曜、日曜、祝日             | 内科、外科、消化器科<br>整形外科、肛門科            |            |            |             |      | ○  | ○      | 外来かかりつけ患者、応相談                    |
|     | 20 岡田医院                 | 857-2132      | 上ノ室1611                      | 水曜午前、木曜、日曜           | 内科、皮膚科                            |            |            |             |      | ○  | ○      | 応相談                              |
|     | 21 つくば国際プレスト&レディースクリニック | 856-0819      | 吾妻2-8-8 つくば<br>シティアビル2階      | 日曜、祝日                | 乳腺外科、内分泌外科<br>婦人科、内科<br>緩和ケア科、麻酔科 | ○          |            |             | ○    | ○  | ○      | 16km圏内、応相談                       |
|     | 22 ストレスケアつくばクリニック       | 863-2888      | 竹園1-4-1<br>南3パークビル1階         | 水曜 (外来のみ)、日曜、祝日      | 精神科、内科、外科                         | ○          |            |             | ○    | ○  | ○      | 応相談、往診は訪問診療している患者のみ              |
|     | 23 竹園眼科                 | 851-5000      | 竹園3-18-3<br>竹園ショッピングセンターF棟3階 | 水曜、土曜午後、日曜、祝日        | 眼科                                |            |            |             |      |    | ○      | 往診はかかりつけ患者のみ、<br>応相談             |
|     | 24 楓クリニック               | 896-4575      | 上広岡503-1                     | 水曜、日曜、祝日             | 内科、小児科、総合診療科                      |            |            | ○           | ○    |    | ○      | 16km以内、応相談、<br>原則外来通院患者          |
|     | 25 あいつくばクリニック           | 896-7837      | 下広岡1054-43                   | 土曜、日曜                | 内科、外科、皮膚科<br>形成外科                 |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 往診はかかりつけ患者のみ                     |
|     | 26 せせらぎ在宅クリニック          | 886-5959      | 大角豆2012-72                   | 土曜、日曜、祝日             | 内科、麻酔科、ペインクリニック外科、緩和ケア内科          | ○          |            |             | ○    | ○  | ○      | 訪問診療は事前相談、<br>往診はかかりつけの患者のみ      |
|     | 27 並木内科クリニック            | 869-6969      | 並木4-4-2-203                  | 水曜、日曜、祝日             | 内科                                |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 5km以内                            |
| 谷田部 | 28 根本クリニック              | 847-0550      | 鬼ヶ窪1108                      | 木曜、土曜午後、日曜、祝日        | 泌尿器科、内科                           |            |            |             | ○    | ○  |        | かかりつけ患者で応相談                      |
|     | 29 紫峰の森クリニック            | 848-2348      | 島名472-1                      | 水曜、日曜、祝日             | 心療内科                              |            |            |             |      |    | ○      | かかりつけ患者のみ、応相談                    |
|     | 30 大野医院                 | 848-0888      | 島名634                        | 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日      | 内科                                |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 往診は外来かかりつけ患者のみ                   |
|     | 31 渡辺医院                 | 851-0550      | 小野崎476                       | 火曜、日曜、祝日             | 内科、外科、小児科                         |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 16km以内                           |
|     | 32 宮川内科・胃腸科医院           | 855-8777      | 二の宮2-2-26                    | 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日      | 内科、胃腸科                            |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 8km以内、応相談<br>看取りの対応は通院患者のみ       |
|     | 33 つくば在宅クリニック           | 886-6123      | 西大沼637-5                     | 土曜、日曜、祝日             | 内科、外科                             | ○          |            |             | ○    | ○  | ○      | 応相談、往診はかかりつけ患者のみ                 |
|     | 34 成島クリニック              | 839-2170      | 館野363                        | 木曜、日曜、祝日             | 外科、内科、脳神経外科                       |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 応相談、往診は外来かかりつけ患者のみ               |
|     | 35 東郷医院                 | 837-1785      | 館野636                        | 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日      | 循環器科、消化器科<br>内科                   |            |            |             |      |    | ○      | 応相談、往診はかかりつけ患者のみ                 |
|     | 36 池野医院                 | 838-2700      | 高野台2-16-8                    | 水曜、土曜午後、日曜午後、祝日      | 内科、皮膚科、小児科                        |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 往診は16km以内、応相談                    |
|     | 37 みなクリニック内科呼吸器科        | 850-4159      | 西平塚318-1                     | 日曜、祝日                | 内科、呼吸器科<br>アレルギー科                 | ○          |            |             | ○    | ○  | ○      | 16km以内、応相談                       |
|     | 38 研究学園クリニック            | 860-5355      | 研究学園5-12-4 研究<br>学園駅前岡田ビル5階  | 水曜、土曜午後、日曜、祝日        | 内科、消化器科、<br>アレルギー科                |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 応相談、かかりつけ患者のみ<br>対応(通院していた方)     |
|     | 39 青空ホームクリニック           | 875-4804      | 春日2-3-17                     | 土曜、日曜、祝日             | 内科                                |            |            | ○           | ○    | ○  | ○      | 応相談、往診はかかりつけ患者のみ                 |
|     | 40 宮本内科クリニック            | 855-6565      | 原1-4                         | 水曜、日曜、祝日             | 内科                                |            |            |             |      | ○  |        | 応相談、かかりつけ患者のみ                    |
|     | 41 ホームオン・クリニックつくば       | 868-6611      | 上横場423-6                     | 土曜、日曜、祝日             | 内科                                | ○          |            |             | ○    | ○  | ○      | 16km以内、応相談                       |
|     | 42 つくば白亜クリニック           | 837-0208      | みどりの2-40-2                   | 火曜午後、水曜、土曜午後、日曜午後、祝日 | 内科                                |            |            |             | ○    | ○  | ○      |                                  |

保険医療機関・保険薬局の施設基準の届出受理状況(R6.12)、令和6年度つくば市在宅医療と介護のサービスマップを基に、医療機関に調査をしたものです。

下妻市

常総市

つくばみらい市

土浦市

牛久市

1km

在宅医療  
医療機関一覧

訪問歯科診療のできる医療機関（市内）

「入れ歯が合わない」「痛みがある」「噛めない」「飲み込みづらい」などお口のことですべて困っている通院困難な方に対し、訪問による歯科診療や誤嚥性肺炎等を予防する口腔ケアを行います。希望される場合には、事前に医療機関にご相談のうえご利用ください。

- ◎対象者 歯科医院に通院困難な方（原則 16Km 以内）
- ◎費用 診療は健康保険、指導及び口腔ケアは介護保険（在宅）を利用

| 地区  |    | 医療機関名          | 電話番号     | 所在地（つくば市）          | 備考                          |
|-----|----|----------------|----------|--------------------|-----------------------------|
| 筑波  | 1  | 加園歯科医院         | 869-1120 | 寺具 671-4           |                             |
|     | 2  | 大木歯科医院         | 867-2811 | 大貫 2175            |                             |
|     | 3  | 広瀬歯科医院         | 867-0206 | 北条 189             |                             |
|     | 4  | りすの森デンタルクリニック  | 867-6480 | 北条 1579            | 通院していた方及び通院していた方の紹介         |
|     | 5  | 飯村医院・訪問歯科      | 867-6655 | 北条 4326-2          | 平日午後は訪問診療のみ行っています           |
| 大穂  | 6  | おおさむ歯科医院       | 877-2166 | 西高野 876-1          | 摂食嚥下機能の改善や支援なども、お気軽にご相談ください |
|     | 7  | やまぐち歯科医院       | 864-8700 | 要 174-4            |                             |
|     | 8  | いちばら病院         | 864-5870 | 大曾根 3681           |                             |
|     | 9  | ほりかわクリニック歯科    | 875-8837 | 筑穂 2-11-1          | 応相談                         |
| 豊里  | 10 | 東光台歯科医院        | 847-8148 | 東光台 2-1-11         |                             |
|     | 11 | さかより歯科医院       | 848-1888 | 上郷 1421-4          | 通院していた方及びその家族、応相談           |
| 桜   | 12 | 永田歯科医院         | 857-4139 | 金田 2018            | 通院していた方、応相談                 |
|     | 13 | 三代デンタルクリニック    | 859-0775 | 妻木 764-4           | お気軽にご相談ください                 |
|     | 14 | アース歯科クリニックつくば  | 828-6161 | 吾妻1-8-10BiVi つくば4階 |                             |
|     | 15 | 桜ヶ丘歯科センター歯科医院  | 852-1518 | 吾妻 3-17-6          |                             |
|     | 16 | 竹園セントラル歯科医院    | 861-1100 | 竹園 1-12-6          |                             |
|     | 17 | あやデンタルクリニック    | 858-0418 | 大角豆 1401-1         | 応相談                         |
|     | 18 | 西川歯科           | 863-4182 | 大角豆 1698           | 通院していた方、応相談                 |
|     | 19 | つくばデンタルクリニック   | 875-9978 | 並木 3-10-6          | 応相談                         |
| 谷田部 | 20 | 井上歯科医院         | 851-6226 | 梅園 2-14-14         | 通院していた方、事前電話連絡が必要           |
|     | 21 | 飯泉歯科医院         | 837-0708 | 真瀬 1037            | 嚥下内視鏡検査による嚥下機能評価が可能         |
|     | 22 | 高田歯科医院         | 875-6489 | 真瀬 603-1           |                             |
|     | 23 | つるみ歯科医院        | 847-5505 | 下河原崎 194-1         |                             |
|     | 24 | 渡辺歯科医院         | 851-6141 | 東新井 18-10          |                             |
|     | 25 | 茗仁歯科医院         | 856-3789 | 小野崎 782-7          |                             |
|     | 26 | つくばスマイル歯科クリニック | 875-5381 | 東2-31-5巴事務所103     | 患者様ひとりひとりに寄り添った診療を心がけています   |
|     | 27 | つるみ矯正歯科        | 858-5505 | 二の宮 1-14-41        |                             |
|     | 28 | 松代歯科医院         | 838-0007 | 松野木 95-4           |                             |
|     | 29 | おのがわ歯科クリニック    | 836-8222 | 館野 428-1           |                             |
|     | 30 | 池野歯科医院         | 838-2711 | 高野台 2-16-8         |                             |
|     | 31 | つくばホワイト歯科・矯正歯科 | 851-4182 | 荻間 1885-1          |                             |
|     | 32 | 大木歯科医院         | 838-0123 | 谷田部 2880-1         |                             |
|     | 33 | 岡田歯科医院         | 873-3303 | 高崎 2277-61         |                             |
| 荃崎  | 34 | いんなみ歯科医院       | 871-3100 | 高見原 1-6-126        |                             |
|     | 35 | 久松歯科医院         | 876-0655 | 六斗 1062-3          |                             |

保険医療機関・保険薬局の施設基準の届出受理状況 (R6.12)、茨城県歯科医師会 在宅歯科医療連携室データを基に医療機関に調査をしたものです。

下妻市

常総市

つくばみらい市

牛久市

1km

在宅医療機関一覧

訪問のできる薬局（市内）

訪問のできる薬局の薬剤師は、医師の指示のもと、通院が困難な方のお宅へ訪問をして、お薬について、飲み方や使い方についての説明、お薬カレンダーを利用した薬の管理、薬ケースなどへの配薬、飲み合わせのチェック、副作用の早期発見、在宅栄養療法における高カロリー輸液の調製（設備の整っている薬局のみ）など「薬の専門家」として療養や治療のお手伝いをします。

薬の管理ができない、薬が余っている、飲み忘れてしまう、うまく飲めないなどのお悩みがある方は、ぜひ訪問のできる薬局にご相談ください。

| 地区  | 薬局名                  | 電話番号     | 所在地（つくば市）                        |
|-----|----------------------|----------|----------------------------------|
| 筑波  | 1 ウエルシア薬局 つくば北条店     | 850-7638 | 北条亀井5209-5                       |
|     | 2 アイン薬局 つくば北条店       | 850-7711 | 北条5117                           |
|     | 3 あおやま薬局 田水山店        | 893-5102 | 田水山974-2                         |
|     | 4 あおやま薬局             | 866-0379 | 沼田283-4                          |
|     | 5 みどりの調剤薬局           | 886-9334 | 沼田1256-1                         |
| 大穂  | 6 日本調剤 つくば西大通り東薬局    | 877-0333 | 要6-2                             |
|     | 7 ウエルシア薬局 つくば大穂店     | 877-0478 | 筑穂1-12-5                         |
|     | 8 カワチ薬局 つくば大穂店       | 877-0747 | 筑穂2-3-2                          |
|     | 9 みどり薬局 大穂店          | 877-3288 | 筑穂2-4-7                          |
|     | 10 薬局セレクト            | 875-7691 | 筑穂2-9-4/UNITE SOEMO 103          |
|     | 11 花畑薬局              | 879-0171 | 花畑3-28-11                        |
|     | 12 アイン薬局 つくば篠崎店      | 864-8001 | 篠崎503-2                          |
| 豊里  | 13 パンビ薬局 つくば店        | 829-6710 | 遠東1111-21                        |
|     | 14 かみごう薬局            | 847-5180 | 上郷2783-2                         |
| 桜   | 15 アイン薬局 つくば栗原店      | 850-6355 | 栗原3565-4                         |
|     | 16 いしやま薬局            | 846-6006 | 妻木636-2                          |
|     | 17 カワチ薬局 つくば桜店       | 863-0106 | 桜1-14-2                          |
|     | 18 さくらい薬局 つくば桜店      | 875-7620 | 桜3-20-3                          |
|     | 19 アイン薬局 つくば天久保店     | 858-2877 | 天久保1-1-6                         |
|     | 20 あけぼの薬局 メディカル店     | 875-3222 | 天久保1-3-1                         |
|     | 21 南山堂薬局 つくば店        | 856-6676 | 天久保1-8-1/ 筑波第3ビル                 |
|     | 22 今川薬局 つくば桐の葉モール店   | 875-9270 | 天久保2-1-18/<br>筑波大学附属病院アネニティモール1階 |
|     | 23 クオール薬局 つくば桐の葉モール店 | 846-0189 | 天久保2-1-18/<br>筑波大学附属病院アネニティモール1階 |
|     | 24 薬局セレクト 古来店        | 896-5121 | 古来514-13                         |
|     | 25 うえのむろ薬局           | 886-5203 | 上ノ室2222-6                        |
|     | 26 ハニユウ薬局 上ノ室店       | 863-5005 | 上ノ室867-1                         |
|     | 27 さくら薬局 つくば駅前店      | 860-2367 | 吾妻2-8-8/つくばシティアビル1階              |
|     | 28 ふたば薬局             | 863-3030 | 竹園1-4-1                          |
|     | 29 南山堂竹園薬局           | 886-4630 | 竹園2-8-19                         |
|     | 30 漢方閣               | 851-5300 | 竹園2-14-1/ グランデュール竹園1階            |
|     | 31 アイン薬局 つくば竹園店      | 851-4395 | 竹園3-18-2/ 竹園ショッピングセンター内          |
|     | 32 とちの木薬局 竹園店        | 869-7401 | 竹園1-4-1/ 南3パークビル2階               |
|     | 33 中央薬局 つくば下広岡店      | 846-7276 | 下広岡1055-790                      |
|     | 34 さくら薬局             | 855-0091 | 大角豆1741-2                        |
|     | 35 なの花薬局 つくば並木店      | 851-0439 | 並木4-1-3                          |
| 谷田部 | 36 すばる薬局             | 828-5411 | 東新井26-13-101                     |
|     | 37 まりん薬局             | 879-9240 | 小野崎764-5                         |
|     | 38 あいず薬局つくば東店        | 849-2345 | 東2-31-6/ バビルパートⅡ103              |
|     | 39 ウエルシア薬局 つくば東店     | 863-2358 | 東2-9-1                           |

| 地区  | 薬局名                  | 電話番号     | 所在地（つくば市）                         |
|-----|----------------------|----------|-----------------------------------|
| 谷田部 | 40 つくば二の宮薬局          | 855-2141 | 二の宮2-5-1                          |
|     | 41 ハニユウ薬局 松の木店       | 850-5100 | 松野木187-7                          |
|     | 42 三島屋薬局             | 839-2220 | 館野364-1                           |
|     | 43 イオン薬局 つくば店        | 839-1360 | 稲岡66-1/ イオンつくば店1階                 |
|     | 44 イオン薬局 つくばウエストコート店 | 839-1370 | 稲岡66-1/ イオンモールつくば1階               |
|     | 45 高野台パーク薬局          | 839-1109 | 高野台3-13-1                         |
|     | 46 グリー薬局             | 875-9990 | 東平塚944-1                          |
|     | 47 共創未来つくば薬局         | 860-3700 | 西平塚317-1                          |
|     | 48 ひかり薬局 つくば学園の森店    | 828-7667 | 学園の森2-21-4                        |
|     | 49 あけぼの薬局 学園の森店      | 868-7720 | 学園の森2-39-3                        |
|     | 50 協和調剤薬局 学園支局       | 896-5157 | 学園の森2-40-2                        |
|     | 51 協和調剤薬局 つくば支局      | 897-3068 | 刈間1927-3                          |
|     | 52 かりま薬局             | 879-9118 | 刈間字篠前1620-8                       |
|     | 53 シエル薬局 つくば研究学園店    | 869-9570 | 研究学園2-2-2/<br>ジュネス・サクラA棟テナント105号室 |
|     | 54 ハニユウ薬局 研究学園店      | 879-9787 | 研究学園4-4-11                        |
|     | 55 南山堂薬局 研究学園駅前店     | 869-7560 | 研究学園5-12-4/<br>研究学園駅前岡田ビル1階       |
|     | 56 クオール薬局 イーアスつくば店   | 868-7389 | 研究学園5-19                          |
|     | 57 かすが薬局             | 863-3588 | 春日2-35-2                          |
|     | 58 ウエルシア薬局 つくば春日店    | 854-0968 | 春日3-11-7                          |
|     | 59 さくらい薬局 つくば春日店     | 863-3000 | 春日3-12-1                          |
|     | 60 大学前薬局             | 856-3523 | 春日3-12-6                          |
|     | 61 ハニユウ薬局 つくば西大橋店    | 875-6485 | 西大橋174-1                          |
|     | 62 はあと薬局             | 839-4677 | 手代木1937-2                         |
|     | 63 今川薬局 つくば手代木店      | 893-5711 | 手代木1927-8                         |
|     | 64 さくら薬局 つくば榎戸店      | 837-2711 | 榎戸509-40                          |
|     | 65 カワチ薬局 谷田部店        | 839-1781 | 上横場2384-1                         |
|     | 66 アイン薬局 つくば学園店      | 839-2300 | 上横場2573-256                       |
|     | 67 アイン薬局 つくば上横場店     | 837-2411 | 上横場2573-128                       |
|     | 68 大竹薬局              | 836-0068 | 谷田部2966                           |
|     | 69 桜並木薬局             | 879-7314 | 谷田部字藤ヶ入6107-20                    |
|     | 70 ウエルシア薬局 つくばみどりの店  | 839-5862 | みどりの1-32-1                        |
|     | 71 コムファ薬局つくばみどりの店    | 896-9001 | みどりの2-59-1                        |
|     | 72 ミモザ薬局             | 875-8228 | みどりの東12-26                        |
|     | 73 ハート薬局             | 893-3388 | 面野井1004-4                         |
|     | 74 みつばち薬局つくば店        | 828-5571 | 島名字八幡2610-3                       |
| 荻崎  | 75 薬局ブルーベリー          | 870-3388 | 高崎42-4                            |
|     | 76 高崎薬局              | 871-8802 | 高崎1371-6                          |
|     | 77 なの花薬局 つくば高見原店     | 870-5071 | 高見原1-2-33                         |
|     | 78 自由ヶ丘薬局            | 876-4651 | 自由ヶ丘165-13                        |

つくば薬剤師会より情報提供

下妻市

常総市

つくばみらい市

土浦市

牛久市

1km

在宅医療  
医  
療  
機  
関  
一  
覧

居宅介護支援(ケアプラン作成)

ケアマネジャーがケアプランを作成し、安心して介護サービスを利用できるよう、事業者や関連機関との連絡・調整を行います。

| 地区名 | 事業所名称                       | 所在地                        | 電話番号     | 併設する居宅サービス |        |      |        |      |        |        |        |
|-----|-----------------------------|----------------------------|----------|------------|--------|------|--------|------|--------|--------|--------|
|     |                             |                            |          | 訪問介護       | 訪問入浴介護 | 訪問看護 | 訪問リハビリ | 通所介護 | 通所リハビリ | 短期入所生活 | 短期入所療養 |
| 筑波  | 1 居宅介護支援事業所 飯田医院つくばの里       | 沼田 101                     | 866-2480 |            |        |      |        | ●    |        |        |        |
|     | 2 居宅介護支援事業所 幸寿苑             | 磯部 15                      | 867-7651 |            |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 3 ケアサポートセンター筑波園 居宅介護支援事業所   | 北条 1180-2                  | 867-5011 |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 4 居宅介護支援事業所 アリエッタ           | 北条 1174                    | 867-1182 |            |        |      |        |      | ●      |        | ●      |
|     | 5 ケアマネジメントセンターまどか           | 北条 196                     | 867-5233 |            |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 6 居宅介護支援事業所 ひまわり            | 北条 85                      | 867-0127 |            |        |      | ●      |      | ●      |        |        |
|     | 7 居宅介護支援事業所 なかよし            | 北条 4326-2                  | 867-6677 | ●          |        | ●    |        |      |        |        |        |
|     | 8 居宅介護支援事業所 シニアガーデンアネックス    | 水守 1189-5                  | 867-7800 |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 9 居宅介護支援事業所 なでしこ            | 水守 2228-2                  | 864-6565 |            |        |      |        |      | ●      |        | ●      |
| 大穂  | 10 いちはら病院介護支援センター           | 大曾根 3681                   | 864-7336 |            |        | ●    | ●      | ●    | ●      | ●      | ●      |
|     | 11 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会       | 筑穂 1-10-4                  | 879-5923 | ●          |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 12 アドニスケアプラン                | 筑穂 3-5-3                   | 893-3263 | ●          |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 13 あんじゅ                     | 花畑 1-14-6 プロスパー 102 号      | 879-0092 | ●          |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 14 居宅介護支援センターつくばらいふ         | 花畑 1-17-4                  | 869-8077 |            |        |      |        |      |        | ●      |        |
|     | 15 あいりレー介護ステーションつくば         | 要 273-1                    | 877-3322 |            |        |      |        |      |        | ●      |        |
|     | 16 医療法人社団 筑波記念会 指定居宅介護支援事業所 | 要 1187-299                 | 864-1212 |            |        | ●    | ●      |      | ●      |        | ●      |
| 豊里  | 17 美健荘居宅介護支援事業所             | 上郷 1438-3                  | 847-4194 |            |        |      |        |      |        | ●      |        |
|     | 18 ウエルシア介護サービスつくば           | 豊里の杜 2-1-1                 | 848-2008 | ●          | ●      |      |        |      |        |        |        |
|     | 19 介護支援センター つくば             | 高野 439                     | 846-2808 |            |        |      |        |      |        |        |        |
| 桜   | 20 指定居宅介護支援事業所 ほほえみ         | 横町 498 - 1                 | 850-6137 |            |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 21 居宅介護支援事業所 桜華             | 柴崎 79-2                    | 886-9700 |            |        |      |        |      |        | ●      |        |
|     | 22 アイシーネット介護センター            | 柴崎 1055                    | 896-5300 | ●          |        |      |        | ●    |        |        |        |
|     | 23 筑波メディカルセンター 居宅介護支援事業所    | 天久保 1-1-1                  | 855-6505 |            |        | ●    |        |      |        |        |        |
|     | 24 つくばの杜指定居宅介護支援事業所         | 吉瀬 1017-1                  | 857-8666 |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 25 ケアプランセンター長寿館             | 大角豆 1807-1                 | 855-0184 |            |        |      |        | ●    |        |        |        |
|     | 26 市民の森つくば 居宅介護支援事業所        | 吾妻 3-7-17 サテライトハウス筑波学園 204 | 886-7787 |            |        | ●    |        |      |        |        |        |

谷田部・荃崎地区については 15・16 ページをご覧ください。

下妻市

常総市

つくばみらい市

土浦市

牛久市

1km

居宅介護支援

居宅介護支援 (ケアプラン作成) 続き

| 地区名 | 事業所名称                       | 所在地                              | 電話番号          | 併設する居宅サービス |        |      |        |      |        |        |        |
|-----|-----------------------------|----------------------------------|---------------|------------|--------|------|--------|------|--------|--------|--------|
|     |                             |                                  |               | 訪問介護       | 訪問入浴介護 | 訪問看護 | 訪問リハビリ | 通所介護 | 通所リハビリ | 短期入所生活 | 短期入所療養 |
| 谷田部 | 27 新つくばホーム指定居宅介護支援事業所       | 学園の森 3-29-2                      | 856-4472      |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 28 けあぶらん 木の花さくや             | 鬼ヶ窪 1212-11                      | 828-7120      |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 29 つくば介護サービスこころ             | 松代 1-16-13 シャンデバステーク B-101 号室    | 860-3501      | ●          |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 30 松代ケアセンター そよ風             | 松代 4-8-2                         | 850-3715      |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 31 指定居宅介護支援事業 もみじ           | 下河原崎西原 729-1                     | 847-7807      |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 32 居宅介護支援事業所 いっしんつくば        | 上原 23                            | 875-9571      |            |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 33 居宅介護支援事業所 アイリスコート        | 上横場 429-1                        | 839-3131      |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 34 指定居宅介護支援事業所 そよかぜ         | 上横場 2573-1                       | 836-7991      |            |        | ●    | ●      |      | ●      |        | ●      |
|     | 35 みなみつくば会居宅介護支援事業所         | 谷田部 6107-1                       | 836-6617      |            |        |      | ●      | ●    | ●      |        | ●      |
|     | 36 ケアプランセンター はなみずき          | 下原 525-1                         | 896-6010      |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 37 居宅介護支援センターみどりの           | 台町 2-4-1                         | 836-3635      | ●          |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 38 居宅介護支援事業所 ゆう             | みどりの 1-1-4 グランドパレス NS-10 307 号室  | 828-4283      |            | ●      |      |        |      |        |        |        |
|     | 39 ケアプランセンター華林 つくば営業所       | 高野台 2-11-6 ソレアード TSUKUBA 101     | 886-3987      |            |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 40 ケアパートナーつくば               | 高野台 3-5-1                        | 839-0311      |            |        |      |        | ●    |        |        |        |
|     | 41 居宅介護支援事業所 ケアサポートやたべ      | 境田 148-24                        | 836-8809      | ●          |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 42 医療法人善心会 居宅介護支援ステーション つくば | 手代木 302-2 2 階                    | 836-0062      | ●          | ●      |      |        |      |        |        |        |
|     | 43 居宅介護支援事業所 糸車             | 館野 363-2                         | 845-3421      |            |        |      | ●      | ●    |        |        |        |
|     | 44 居宅プランセンター 煌              | 二の宮 2-7-2 サンシティ色川 101 号室         | 879-9266      |            |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 45 ふきのとう つくば                | 二の宮 3-10-3 セイント・ピュア 103          | 846-6399      | ●          |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 46 おはなりハ ケアマネステーション         | 春日 2-18-8 永大ビル B                 | 879-8828      |            |        |      |        |      |        |        |        |
| 茎崎  | 47 アサヒサングリーン ケアプランセンターつくば   | 島名 2298 (諏訪 C12-9) X-STAGE001 号室 | 050-3827-1880 |            | ●      |      |        |      |        |        |        |
|     | 48 セントケアつくば南                | 高野台 2-11-6 ソレアード・TSUKUBA104      | 839-5561      | ●          |        |      |        |      |        |        |        |
|     | 49 コミュニティガーデンつくば居宅介護支援センター  | 西大井 1733-33                      | 896-6031      |            |        |      |        | ●    |        |        |        |
|     | 50 指定居宅介護支援事業所 大地と大空        | 稻荷原 1241-1                       | 879-8102      |            |        |      |        |      |        | ●      |        |
|     | 51 つくば双愛 居宅介護支援事業所          | 高崎 1008                          | 873-2771      |            | ●      |      |        |      | ●      |        | ●      |
|     | 52 あずみ苑高見原                  | 高見原 2-10-77                      | 878-5121      |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 53 介護保険センター くきの里            | 上岩崎 1845-27                      | 840-1169      |            |        |      |        | ●    |        | ●      |        |
|     | 54 ケアプランセンター めくもり           | 森の里 97-1                         | 876-3673      |            |        |      |        |      |        |        |        |

筑波・大穂・豊里・桜地区については 13・14 ページをご覧ください。

下妻市

常総市

つくばみらい市

土浦市

牛久市

1km

居宅介護支援

訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの介護（身体介護）や、調理・洗濯・買い物・掃除などの生活の支援（生活援助）等を行います。

| 地区名 | 事業所名称                     | 所在地                           | 電話番号          |
|-----|---------------------------|-------------------------------|---------------|
| 筑波  | 1 訪問介護なかよし                | 北条 4326-2                     | 867-6677      |
|     | 2 訪問介護事業所株式会社ひまわり         | 安食 2530-62                    | 865-0514      |
| 大穂  | 3 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会      | 筑穂 1-10-4                     | 879-5923      |
|     | 4 訪問介護アドニス                | 筑穂 3-5-3                      | 893-3756      |
|     | 5 あんじゅ                    | 花畑 1-14-6 プロスパー 102 号         | 879-0092      |
| 豊里  | 6 ウエルシア介護サービスつくば          | 豊里の杜 2-1-1                    | 848-2008      |
|     | 7 アタラシア                   | 東光台 2-23-1 セジュール東光台 B 棟 103   | 886-3885      |
|     | 8 ヘルパーステーション ぼらりす         | 上郷 3621-4                     | 893-2747      |
|     | 9 あいヘルパーステーション            | 上郷 1600-1                     | 848-1050      |
|     | 10 マリア・カサブランカ             | 高野 1213-18                    | 896-8241      |
| 桜   | 11 アイシーネット介護センター          | 柴崎 1055                       | 896-5300      |
|     | 12 ホームヘルプサービスうちね          | 上ノ室 2439                      | 857-7399      |
|     | 13 訪問介護事業所 ことり            | 上ノ室 760-1                     | 886-9822      |
|     | 14 指定訪問介護事業所 愛の手          | 上ノ室 2096-1                    | 863-5061      |
|     | 15 ニチイケアセンター つくば          | 千現 1-17-28 千現ビル 0102 号室       | 861-7751      |
|     | 16 ユーミット訪問介護事業所           | 梅園 2-5-3 梅園スクエア A 棟 101       | 050-5809-5809 |
|     | 17 アグリケアサービス 藍衣           | 吾妻 1-10-1 つくばセンタービル 1 階       | 869-4122      |
| 谷田部 | 18 つくば介護サービス こころ          | 松代 1-16-13 シャンデパステーク B-101 号室 | 860-3501      |
|     | 19 つくば介護サービス              | 中内 56-8                       | 836-1907      |
|     | 20 コンフォートつくば訪問介護事業所       | 台町 2-3-10                     | 875-5656      |
|     | 21 訪問介護いっしんつくば            | 台町 2-5-2                      | 869-9751      |
|     | 22 訪問介護ステーションみどりの         | 台町 2-4-1                      | 836-3635      |
|     | 23 セントケアつくば南              | 高野台 2-11-6 ソレアード・TSUKUBA104   | 839-5561      |
|     | 24 ケアサポートやたべ              | 境田 148-24                     | 836-7668      |
|     | 25 医療法人善心会 訪問介護ステーション つくば | 手代木 302-2 2 階                 | 836-6553      |
|     | 26 ふきのとう つくば              | 二の宮 3-10-3 セイント・ピュア 103       | 846-6309      |
|     | 27 指定訪問介護事業所 アイランド        | 東新井 14-8 東新井吉田ビルⅡ 201         | 828-7401      |
|     | 28 ニチイケアセンターつくばみどりの       | みどりの 2-31-7 トルビヨン店舗           | 839-2106      |
|     | 29 医心館 訪問介護ステーション つくば     | 学園の森 3-12-9                   | 828-7321      |
| 萑崎  | 30 医心館 訪問介護ステーション つくばⅡ    | 二の宮 1-12-1                    | 886-8525      |
|     | 31 フクタク                   | 森の里 24-1                      | 896-6182      |

訪問入浴介護

移動入浴車などで訪問し、入浴の介助を行うことで、身体の清潔の保持、心身機能の維持回復を図ります。

| 地区名 | 事業所名称                       | 所在地                             | 電話番号          |
|-----|-----------------------------|---------------------------------|---------------|
| 豊里  | 1 ウエルシア介護サービスつくば            | 豊里の杜 2-1-1                      | 848-2008      |
| 谷田部 | 2 アースサポートつくば                | みどりの 1-31-7                     | 839-9500      |
|     | 3 ウィズ訪問入浴介護事業所              | 大井 1728-1                       | 879-5822      |
|     | 4 医療法人善心会 訪問入浴サービスステーションつくば | 手代木 302-2 2 階                   | 836-6557      |
|     | 5 アサヒサンクリーン在宅介護センターつくば      | 島名 2298（諏訪 C12-9）X-STAGE 001 号室 | 050-3317-6976 |

下妻市

土浦市

常総市

つくばみらい市

牛久市

1km

訪問入浴介護

訪問看護

看護師などが疾患のある方の自宅を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や診療の補助を行います。

| 地区名 | 事業所名称                           | 所在地                             | 電話番号     |
|-----|---------------------------------|---------------------------------|----------|
| 筑波  | 1 訪問看護 なかよし                     | 北条 4326-2                       | 867-6677 |
|     | 2 ウエノ訪問看護ステーション                 | 水守 1603-7                       | 869-8859 |
|     | 3 いちはら訪問看護ステーション                | 大曽根 3681                        | 864-8488 |
|     | 4 つくば訪問看護ステーション                 | 要 1187-299 5 棟 1 階              | 864-1212 |
|     | 5 訪問看護ステーションあやめつくば北             | 筑穂 2-21-4 アネシス・スピティ B101 号      | 877-1151 |
| 大穂  | 6 訪問看護ステーション TERMS              | 上郷 1368-3                       | 869-6001 |
|     | 7 けやき訪問看護ステーション                 | 上郷 3623                         | 886-4336 |
| 桜   | 8 筑波メディカルセンター 訪問看護ふれあい          | 天久保 1-1-1                       | 855-9708 |
|     | 9 市民の森訪問看護ステーションつくば             | 吾妻 3-7-17 サテライトハウス筑波学園 2 階 204  | 893-3607 |
|     | 10 医療法人社団 桜水会 訪問看護ステーション        | 大角豆 1745-5                      | 856-0777 |
|     | 11 ビーンズ訪問看護ステーション               | 大角豆 2012-247                    | 850-3913 |
|     | 12 医療法人社団 せせらぎ せせらぎの森訪問看護ステーション | 大角豆 2012-72                     | 896-6633 |
|     | 13 う・た・し                        | 梅園 2-33-25                      | 828-4406 |
|     | 14 ロンフィール訪問看護リハビリステーション         | 梅園 2-2-18 アーバンクレスト M102         | 828-4625 |
|     | 15 訪問看護ステーション あやめつくば東           | 上ノ室 897-1 上ノ室テナント 101 号室        | 893-5775 |
|     | 16 ツクイつくば訪問看護ステーション             | 天久保 1-16-10 大樹生命つくば学園ビル 2 階     | 850-3151 |
|     | 17 やさしい株式会社 おまんじゅう訪問看護ステーション    | 流星台 17-4 メゾン・ド・TKHM H-1         | 898-9044 |
|     | 18 TIBC 訪問看護リハビリステーション          | 吾妻 2-8-8 つくばシティアビル 2 階          | 856-0819 |
|     | 19 訪問看護ステーション QUOLI クオリ         | さくらの森 3-7                       | 879-7273 |
| 谷田部 | 20 訪問看護ステーション そよかぜ              | 上横場 2573-1                      | 836-1932 |
|     | 21 在宅看護センター ゆう                  | みどりの 1-1-4 グランドパレス NS-10 307 号室 | 828-4283 |
|     | 22 訪問看護ステーション あやめつくば            | 高野台 2-13-75                     | 839-3650 |
|     | 23 WADEWADE 訪問看護ステーションつくば       | 二の宮 1-24-36 サンライフニの宮 102        | 897-3090 |
|     | 24 ルイーダ訪問看護ステーション               | 二の宮 3-3-2 ウエストアール 101           | 859-8801 |
|     | 25 医心館 訪問看護ステーション つくば           | 学園の森 3-12-9                     | 828-7321 |
|     | 26 訪問看護・リハビリステーション ヘルスコア        | 諏訪 C21-3                        | 886-9077 |
|     | 27 医心館 訪問看護ステーション つくばⅡ          | 二の宮 1-12-1                      | 886-8525 |
|     | 28 訪問看護ステーション ハイク               | 二の宮 2-5-1 吉春ビルⅢ 301             | 875-5660 |
|     | 29 みんなのかかりつけ訪問看護ステーションつくば       | みどりの 1-1-4 グランドパレス NS-10 407 号室 | 846-6848 |
|     | 30 HIM 訪問看護ステーション               | 研究学園 5-15-15                    | 875-8880 |
|     | 31 訪問看護ステーションイノベル茨城             | 東新井 20-5 グローバル 5 102 号          | 875-7673 |
| 薺   | 32 訪問看護ステーションかがやき               | 真瀬 2522-11                      | 837-2873 |
|     | 33 医療法人社団 双愛会 訪問看護ステーション くきざき   | 高崎 1008                         | 870-1771 |

訪問リハビリテーション

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが自宅を訪問し、心身機能の維持回復や日常生活の自立に向けたリハビリテーションを行います。

| 地区名 | 事業所名称                           | 所在地        | 電話番号     |
|-----|---------------------------------|------------|----------|
| 筑波  | 1 医療法人社団 広紫会 広瀬医院               | 北条 85      | 867-0127 |
|     | 2 木村クリニック                       | 作谷 1125    | 869-1211 |
| 大穂  | 3 いちはら病院                        | 大曽根 3681   | 864-0303 |
|     | 4 つくばケアセンター 訪問リハビリテーション         | 要 76       | 877-1313 |
| 谷田部 | 5 一般財団法人筑波麓仁会 筑波学園病院訪問リハビリテーション | 上横場 2573-1 | 836-7992 |
|     | 6 プレミエル元気館 訪問リハビリテーション          | 谷田部 6107-1 | 838-1919 |

通所リハビリテーション  
(デイケア)

通所リハビリテーションの施設（介護老人保健施設、病院・診療所など）に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練、口腔機能向上サービスなどを日帰りで利用します。

| 地区名 | 事業所名称                            | 所在地        | 電話番号     |
|-----|----------------------------------|------------|----------|
| 筑波  | 1 介護老人保健施設 アリエッタ                 | 北条 1174    | 867-1182 |
|     | 2 医療法人社団 広紫会 広瀬医院                | 北条 85      | 867-0127 |
|     | 3 介護老人保健施設 なでしこ                  | 水守 2228-2  | 864-6565 |
|     | 4 木村クリニック                        | 作谷 1125    | 869-1211 |
| 大穂  | 5 介護老人保健施設 つくばリハビリテーションセンター      | 大曽根 3681   | 864-8300 |
|     | 6 介護老人保健施設 つくばケアセンター             | 要 76       | 877-1313 |
|     | 7 筑波記念病院                         | 要 1187-299 | 864-1212 |
| 谷田部 | 8 介護老人保健施設 プレミエル元気館              | 谷田部 6107-1 | 838-1919 |
|     | 9 介護老人保健施設 そよかぜ                  | 上横場 2573-1 | 836-0517 |
|     | 10 B-Leaf メディカル内科・リハビリテーションクリニック | 小野崎 446-1  | 869-8317 |
| 薺   | 11 通所リハビリテーション 雅                 | 高崎 1008    | 871-7860 |

下妻市

常総市

つくばみらい市

牛久市

1km

訪問看護  
訪問リハビリテーション  
通所リハビリテーション

通 所 介 護  
(デイサービス)

通所介護の施設（デイサービスセンターなど）に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練などのサービスを日帰りで利用します。

| 地区名 | 事業所名称                    | 所在地          | 電話番号     |
|-----|--------------------------|--------------|----------|
| 筑波  | 1 デイサービス なかよし            | 北条 4408-3    | 867-6877 |
|     | 2 指定通所介護事業所シニアガーデンアネックス  | 水守 1189-5    | 867-7800 |
|     | 3 グッド・デイサービス             | 大貫 235       | 846-2985 |
| 大穂  | 4 つくばフィジカルフィットネススタジオ     | 大曾根 3721-9   | 864-8155 |
|     | 5 ツクイ花畑                  | 花畑 3-21-3    | 877-6287 |
|     | 6 通所介護事業所 つくばらifu        | 花畑 1-16-5    | 864-7717 |
|     | 7 デイサービスひなた              | 花畑 3-4-5     | 879-7626 |
| 豊里  | 8 デイサービスなごみ              | 今鹿島 5011     | 886-8671 |
|     | 9 デイサービスセンター きらめき        | 上郷 1428-7    | 847-8480 |
|     | 10 あいデイサービス              | 上郷 1600-1    | 848-1050 |
|     | 11 アドニスケアセンター            | 上郷 8105-71   | 828-8351 |
|     | 12 グッド・デイサービス つくば高野      | 高野 1155-2    | 893-2610 |
| 桜   | 13 アイシーネット さくらデイサービスセンター | 柴崎 1055      | 896-5300 |
|     | 14 デイサービス花室長寿館           | 大角豆 1807-1   | 854-8228 |
|     | 15 デイサービス ビーンズリハビリセンター   | 大角豆 2012-247 | 850-3914 |
|     | 16 からだはうす あゆら            | 上ノ室 255-1    | 893-3155 |
|     | 17 デイサービスセンター オアシス       | 上ノ室 1583     | 896-3776 |
|     | 18 グッド・デイサービス つくば花室      | 花室 493-1     | 875-5566 |
|     | 19 デイサービスさくら             | 春風台 40-6     | 828-7316 |
|     | 20 流星台ケアセンターそよ風          | 流星台 3-7      | 863-5020 |
| 谷田部 | 21 燈杜リハビリセンター            | 西平塚 318-1    | 863-6886 |
|     | 22 新つくばホームデイサービスセンター     | 学園の森 3-29-2  | 856-4472 |
|     | 23 新つくばホームデイサービスセンター新館   | 学園の森 3-29-2  | 856-4477 |
|     | 24 ケアステーションあさひつくば        | 研究学園 4-4-13  | 848-5170 |
|     | 25 デイサービスセンターさとのこハウス学園中央 | 東新井 25-2     | 850-3878 |
|     | 26 指定居宅サービス事業所 もみじ       | 下河原崎 729-1   | 847-4081 |
|     | 27 松代ケアセンター そよ風          | 松代 4-8-2     | 850-3715 |
|     | 28 デイサービスセンター アイリスコート    | 上横場 429-1    | 839-3131 |
|     | 29 デイサービス ここいち谷田部        | 台町 2-5-2     | 869-9751 |
|     | 30 コンフォートつくばデイサービス       | 台町 2-3-10    | 875-5656 |
|     | 31 ケアパートナーつくば            | 高野台 3-5-1    | 839-0311 |
|     | 32 はッピーデイサービスセンター        | 谷田部 4377-2   | 837-1137 |
|     | 33 デイサービス 糸車             | 館野 363-2     | 845-3421 |
| 荻崎  | 34 コミュニティガーデンつくば         | 西大井 1733-33  | 896-6031 |
|     | 35 あずみ苑高見原               | 高見原 2-10-77  | 878-5121 |
|     | 36 デイサービス ココカラ           | 高崎 1797-9    | 869-8315 |
|     | 37 デイサービスセンター くきの里       | 上岩崎 1845-27  | 840-1131 |

下妻市

常総市

つくばみらい市

土浦市

牛久市

1km

通  
所  
介  
護

短期入所生活介護  
(ショートステイ)

常時介護が必要な方が介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）などに短期間入所し、入浴・食事などの日常生活上の支援や、機能訓練などを受けます。

| 地区名 |    | 事業所名称                            | 所在地            | 電話番号     |
|-----|----|----------------------------------|----------------|----------|
| 筑波  | 1  | ショートステイセンター 筑波園 短期入所生活介護事業所      | 北条 1180        | 867-1161 |
|     | 2  | 指定短期入所生活介護事業所 シニアガーデンアネックス       | 水守 1189-5      | 867-7800 |
| 大穂  | 3  | 特別養護老人ホーム シニアガーデン別館              | 大曽根 3699-3     | 877-0203 |
|     | 4  | 短期入所生活介護事業所 シニアガーデン              | 大曽根 3690       | 877-0203 |
|     | 5  | 短期入所生活介護事業所 らいふつくば花畑             | 花畑 1-17-4      | 864-7677 |
|     | 6  | ショートステイ「あいりレーつくば」                | 要 273-1        | 877-3355 |
|     | 7  | ショートステイ まごころの杜つくば                | 大砂 185-2       | 886-8710 |
| 豊里  | 8  | 特別養護老人ホーム 美健荘                    | 上郷 1438-3      | 847-4194 |
|     | 9  | ショートステイ フロンティア                   | 上郷 1600-3      | 893-5531 |
|     | 10 | ショートステイつくばなごみ                    | 今鹿島 5014-1     | 828-8830 |
| 桜   | 11 | 特別養護老人ホーム つくばの杜                  | 吉瀬 1017-1      | 857-8666 |
|     | 12 | 流星台ケアセンターそよ風                     | 流星台 3-7        | 863-5020 |
|     | 13 | ショートステイ 桜華                       | 柴崎 79-2        | 886-9700 |
| 谷田部 | 14 | 特別養護老人ホーム 新つくばホーム                | 学園の森 3-29-2    | 856-4477 |
|     | 15 | 特別養護老人ホーム 新つくばホーム新館              | 学園の森 3-29-2    | 856-4477 |
|     | 16 | ショートステイ 木の花さくや                   | 鬼ヶ窪字大割 1212-11 | 828-7061 |
|     | 17 | 指定居宅サービス事業所もみじ(小規模生活単位型短期入所生活介護) | 下河原崎 729-1     | 848-3317 |
|     | 18 | 松代ケアセンター そよ風                     | 松代 4-8-2       | 850-3715 |
|     | 19 | ショートステイ アイリスコート                  | 上横場 429-1      | 839-3131 |
|     | 20 | トレランス田村ショートステイ                   | 上横場 2290-9     | 893-3126 |
| 茅崎  | 21 | ショートステイ はなみずき                    | 下原 525-1       | 896-3022 |
|     | 22 | 特別養護老人ホーム 大地と大空                  | 稲荷原 1241-1     | 879-8101 |
|     | 23 | あずみ苑高見原                          | 高見原 2-10-77    | 878-5121 |
|     | 24 | 特別養護老人ホーム くきの里                   | 上岩崎 1845-27    | 840-1131 |

短期入所療養介護  
(ショートステイ)

常時療養が必要な方が介護老人保健施設などに短期間入所し、入浴・食事などの日常生活上の支援や、機能訓練などを受けます。

| 地区名 |   | 事業所名称                     | 所在地        | 電話番号     |
|-----|---|---------------------------|------------|----------|
| 筑波  | 1 | 医療法人社団 桜水会 介護老人保健施設 豊浦    | 神郡 2013-1  | 850-7111 |
|     | 2 | 介護老人保健施設 アリエッタ            | 北条 1174    | 867-1182 |
|     | 3 | 介護老人保健施設 なでしこ             | 水守 2228-2  | 864-6565 |
| 大穂  | 4 | 介護老人保健施設 つくばりハビリテーションセンター | 大曽根 3681   | 864-8300 |
|     | 5 | 介護老人保健施設 つくばケアセンター        | 要 76       | 877-1313 |
| 谷田部 | 6 | 介護老人保健施設 プレミエール元気館        | 谷田部 6107-1 | 838-1919 |
|     | 7 | 介護老人保健施設 そよかぜ             | 上横場 2573-1 | 836-0517 |
| 茅崎  | 8 | 介護老人保健施設 ひまわり             | 高崎 1008    | 871-5749 |

特定施設入居者生活介護

指定を受けた有料老人ホームなどで、食事・入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスを受けます。

| 地区名 |   | 事業所名称                    | 所在地        | 電話番号     |
|-----|---|--------------------------|------------|----------|
| 大穂  | 1 | つくばメディケアレジデンス            | 大曽根 3721-9 | 864-8011 |
|     | 2 | 有料老人ホーム らいふつくば花畑         | 花畑 1-17-4  | 864-7677 |
| 谷田部 | 3 | サンシャイン・ヴィラつくば倶楽夢         | 谷田部 6107-2 | 875-5151 |
|     | 4 | 介護付有料老人ホーム サンシャインつくばリゾート | 手代木 1932   | 893-5551 |

下妻市

土浦市

常総市

つくばみらい市

牛久市

1km

短期入所生活介護  
短期入所療養介護  
特定施設入居者生活介護

# 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

常時介護が必要で居宅での生活が困難な方が入所し、入浴・食事などの日常生活上の支援や、機能訓練・療養上の世話などを受けます。

| 地区名 | 事業所名称                        | 所在地         | 電話番号     |
|-----|------------------------------|-------------|----------|
| 筑波  | <b>1</b> 特別養護老人ホーム 筑波園       | 北条 1180     | 867-1161 |
|     | <b>2</b> 特別養護老人ホーム シニアガーデン   | 大曽根 3690    | 877-0203 |
|     | <b>3</b> 特別養護老人ホーム まごころの杜つくば | 大砂 185-2    | 886-8710 |
| 大穂  | <b>4</b> 特別養護老人ホーム 美健荘       | 上郷 1438-3   | 847-4194 |
| 谷田部 | <b>5</b> 特別養護老人ホーム つくばの杜     | 吉瀬 1017-1   | 857-8666 |
|     | <b>6</b> 特別養護老人ホーム 新つくばホーム   | 学園の森 3-29-2 | 856-4477 |
|     | <b>7</b> 特別養護老人ホーム 新つくばホーム新館 | 学園の森 3-29-2 | 856-4477 |
|     | <b>8</b> 特別養護老人ホーム 木の花さくや    | 鬼ヶ窪 1212-11 | 828-7061 |
|     | <b>9</b> 特別養護老人ホーム アイリスコート   | 上横場 429-1   | 839-3131 |
| 茅崎  | <b>10</b> 特別養護老人ホーム はなみずき    | 下原 525-1    | 896-3022 |
|     | <b>11</b> 特別養護老人ホーム 大地と大空    | 稲荷原 1241-1  | 879-8101 |
|     | <b>12</b> 特別養護老人ホーム くきの里     | 上岩崎 1845-27 | 840-1131 |

# 介護老人保健施設

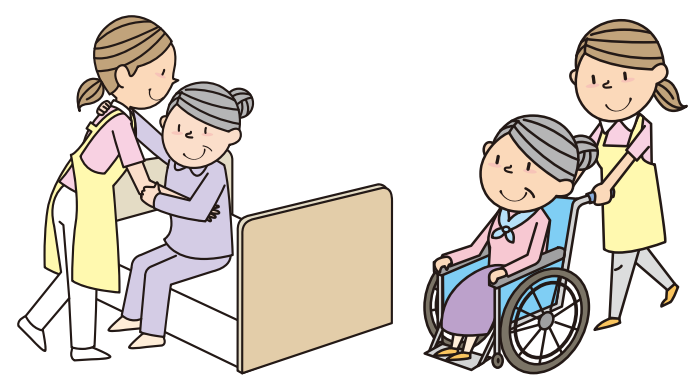
在宅復帰を目指している方などが入所し、可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、リハビリテーションや必要な医療・介護などを受られます。

| 地区名 | 事業所名称                              | 所在地        | 電話番号     |
|-----|------------------------------------|------------|----------|
| 筑波  | <b>1</b> 介護老人保健施設 豊浦               | 神郡 2013-1  | 850-7111 |
|     | <b>2</b> 介護老人保健施設 アリエッタ            | 北条 1174    | 867-1182 |
|     | <b>3</b> 介護老人保健施設 なでしこ             | 水守 2228-2  | 864-6565 |
| 大穂  | <b>4</b> 介護老人保健施設 つくばリハビリテーションセンター | 大曽根 3681   | 864-8300 |
|     | <b>5</b> 介護老人保健施設 つくばケアセンター        | 要 76       | 877-1313 |
| 谷田部 | <b>6</b> 介護老人保健施設 プレミエール元気館        | 谷田部 6107-1 | 838-1919 |
|     | <b>7</b> 介護老人保健施設 そよかぜ             | 上横場 2573-1 | 836-0517 |
| 茅崎  | <b>8</b> 介護老人保健施設 ひまわり             | 高崎 1008    | 871-5749 |

# 軽費老人ホーム (ケアハウス)

自立した生活を維持できるよう、食事・入浴・緊急時対応などのサービスが提供され、一般の居宅高齢者と同様に居宅介護サービスを利用することもできます。

| 地区名 | 事業所名称                | 所在地         | 電話番号     |
|-----|----------------------|-------------|----------|
| 桜   | <b>1</b> ケアハウス つくばの杜 | 吉瀬 1017-1   | 857-8666 |
| 茅崎  | <b>2</b> ケアハウス くきの里  | 上岩崎 1845-27 | 840-1131 |



下妻市

常総市

つくばみらい市

土浦市

牛久市

1km

介護老人福祉施設  
介護老人保健施設  
軽費老人ホーム

地域密着型通所介護

定員が18人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴・排泄などの日常生活上の支援や、機能訓練などを日帰りで行います。

| 地区名 | 事業所名称                   | 所在地             | 電話番号          |
|-----|-------------------------|-----------------|---------------|
| 筑波  | 1 デイケアホーム飯田医院つくばの里      | 沼田 101          | 850-8330      |
|     | 2 デイサービスセンター筑波園 通所介護事業所 | 北条 1180-2       | 867-1143      |
| 桜   | 3 デイサービス うちね            | 上ノ室 2439        | 857-7399      |
|     | 4 ウェルเนสクラブ 桜           | 柴崎 1054         | 896-5300      |
|     | 5 つくばの杜指定通所介護事業所        | 吉瀬 1017-1       | 857-8666      |
|     | 6 レコードブックつくば竹園          | 竹園 2-18-4 101 号 | 893-3236      |
|     | 7 さわやかジム                | 下広岡 745-1       | 080-4188-2211 |
| 谷田部 | 8 デイサービスゆとりえ春日          | 春日 2-32-11      | 879-7333      |
|     | 9 サンシャインデイサービスセンター      | 谷田部 6107-14     | 838-5900      |
|     | 10 デイサービス自然の家           | 観音台 1-11-1      | 839-4165      |
|     | 11 デイサービスセンター VIVIDつくば  | 島名 808-1        | 895-2140      |
|     | 12 トレランス田村デイサービスセンター    | 上横場 2290-9      | 893-3126      |
|     | 13 でいさ〜びず 木の花さくや        | 鬼ヶ窪 1212-11     | 828-7062      |
|     | 14 リハビリ特化型デイサービス ヘルスコア  | 諏訪 C21-3        | 886-9077      |
|     | 15 地域密着型デイサービスセンターはなみずき | 下原 525-1        | 896-3022      |

小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や自宅への「訪問」を組み合わせ、家庭的な環境と地域住民との交流の下で、日常生活上の支援や機能訓練を受けます。

| 地区名 | 事業所名称            | 所在地        | 電話番号     |
|-----|------------------|------------|----------|
| 大穂  | 1 あいりレー・ケアホームつくば | 要 275-1    | 896-3155 |
| 豊   | 2 豊里長寿館          | 高野 1197-64 | 848-0577 |
| 桜   | 3 楓              | 上広岡 503-11 | 875-4571 |
| 登   | 4 ケアサポート田村       | 上横場 2290-6 | 839-1510 |

看護小規模多機能型居宅介護

利用者の状況に応じて、小規模な住宅型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問（介護と看護）」、施設に「泊まる」サービスを柔軟に組み合わせ受けます。

| 地区名 | 事業所名称  | 所在地       | 電話番号     |
|-----|--------|-----------|----------|
| 筑波  | 1 なかよし | 北条 4326-2 | 867-0177 |

認知症対応型通所介護

認知症の方が、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスを日帰りで受けます。

| 地区名 | 事業所名称      | 所在地       | 電話番号     |
|-----|------------|-----------|----------|
| 登   | 1 デイサービス美桜 | 小野川 10-12 | 855-9595 |

下妻市

常総市

つくばみらい市

牛久市

土浦市

1km

地域密着型通所介護  
小規模多機能型居宅介護  
看護小規模多機能型居宅介護  
認知症対応型通所介護



認知症対応型共同生活介護  
(グループホーム)

| 地区名 | 事業所名称 |                   | 所在地        | 電話番号     |
|-----|-------|-------------------|------------|----------|
| 筑波  | 1     | グループホーム 幸寿苑       | 磯部 15      | 867-7651 |
|     | 2     | グループホーム 作谷長寿館     | 作谷 1038    | 869-1855 |
|     | 3     | グループホーム デルフィ      | 北条 1175    | 867-1672 |
|     | 4     | グループホーム いちさと筑波    | 小和田 145    | 867-2222 |
| 大穂  | 5     | グループホーム つくしの森     | 西高野 842-4  | 877-2940 |
|     | 6     | グループホーム みどりの森     | 西高野 842-8  | 877-2458 |
|     | 7     | グループホーム ファミージュ    | 大曽根 3681   | 864-7555 |
| 萱   | 8     | グループホーム あいりレーとよさと | 今鹿島 2535-2 | 847-0168 |
|     | 9     | グループホーム ほほえみ      | 横町 498-1   | 850-6144 |
| 桜   | 10    | グループホーム 楓         | 上広岡 503-8  | 857-8255 |
|     | 11    | グループホーム いっしん館つくば  | 上原 23      | 839-5025 |
| 谷田部 | 12    | グループホーム あいりレーつくば  | 柳橋 122-8   | 836-2000 |
|     | 13    | グループホーム 美桜        | 小野川 10-12  | 861-8661 |
|     | 14    | グループホーム 筑水苑       | 谷田部 6107-1 | 839-5558 |
|     | 15    | グループホーム たんぽぽ      | 谷田部 3393-1 | 839-5200 |
|     | 16    | グループホーム 自然の家      | 観音台 1-11-1 | 839-4165 |
| 茎崎  | 17    | グループホーム おおぞら六斗    | 六斗 1012-3  | 876-8777 |
|     | 18    | グループホーム いちょうの木    | 上岩崎 835-6  | 840-1050 |

地域密着型介護老人福祉施設  
(小規模特別養護老人ホーム)

| 地区名 | 事業所名称 |              | 電話番号       |
|-----|-------|--------------|------------|
| 筑波  | 1     | シニアガーデンアネックス | 水守 1189-5  |
| 大穂  | 2     | シニアガーデン別館    | 大曽根 3699-3 |
| 萱   | 3     | フロンティア       | 上郷 1600-3  |
| 桜   | 4     | 桜華           | 柴崎 79-2    |
| 谷田部 | 5     | トレランス田村      | 上横場 2290-9 |
| 谷田部 | 6     | はなみずきサテライト   | 下原 338-1   |
| 葦崎  | 7     | いちょうの木       | 上岩崎 834    |

福祉用具貸与・特定福祉用具販売

| 地区名 | 事業所名称 |                      | 電話番号              |
|-----|-------|----------------------|-------------------|
| 筑波  | 1     | 有限会社 つくばセントラルサービス    | 小泉 5-1            |
| 大穂  | 2     | 福祉用具 アドニス            | 筑穂 3-5-3          |
| 豊里  | 3     | ウエルシア介護サービスつくば       | 豊里の杜 2-1-1        |
|     | 4     | 株式会社 つかだアドバンス        | 高野 439            |
|     | 5     | パナソニック エイジフリーショップつくば | 東光台 4-19-7        |
| 桜   | 6     | 株式会社さくら薬局 福祉用具センター   | 大角豆 1741-2        |
|     | 7     | 株式会社 ランド・プラン         | 吾妻 3-7-1          |
|     | 8     | ダスキンヘルスレント茨城南ステーション  | 栗原 2313           |
|     | 9     | あうるケア                | 栄 332-1 ケイハウス 101 |
| 谷田部 | 10    | 株式会社 幸和義肢研究所         | 大白谿 341-1         |
| 谷田部 | 11    | 株式会社フロンティアつくば営業所     | 東新井 20-10         |
| 葦崎  | 12    | フローラ つくば             | 樋の沢 200-1         |

総合事業基準緩和型  
通所サービス

| 地区名 | 事業所名称 |             | 電話番号      |
|-----|-------|-------------|-----------|
| 桜   | 1     | なみきジム       | 大角豆 737-5 |
| 葦崎  | 2     | 湯田接骨院で介護予防※ | 高見原 4-5-1 |

※茎崎地区の一部（高見原、明神、高崎、天宝喜、宝陽台、城山、小茎、森の里、六斗、九万坪、桜が丘、稲荷原、菅間）にお住まいの方が対象。その他の地域については事業所に要相談。

認知症の方が共同生活し、家庭的な環境と地域住民との交流の下で、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスを受けます。

定員 30 人未満の小規模な特別養護老人ホームに入所し、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練・療養上の世話などを受けます。

心身の状況や生活環境等をふまえ、適切な福祉用具を選ぶための援助・取付け・調整などを行い、福祉用具を貸与します。また、入浴や排泄に用いる貸与になじまない福祉用具を販売します。

通所介護の施設に通い、リハビリテーションなどのサービスを短時間で利用します。  
※要支援 1・2、事業対象者の方のみ利用できます。

下妻市

常総市

つくばみらい市

牛久市

土浦市



認知症対応型共同生活介護  
地域密着型介護老人福祉施設  
福祉用具貸与・特定福祉用具販売

## ● 介護保険についてのお問い合わせは・・・

### つくば市 介護保険課

#### 【連絡先】

〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1

TEL：029-883-1111（代表） FAX：029-868-7646

URL：<https://www.city.tsukuba.lg.jp/>

## ● 高齢者等のみなさんの相談窓口

### 地域包括支援センター

| 名 称                | 電話番号 (029) | 住 所                            | 担当区域      |
|--------------------|------------|--------------------------------|-----------|
| 筑波地域<br>包括支援センター   | 828-5806   | 北条 1184 番地 1<br>(筑波園 敷地内)      | 筑波地区      |
| 大穂豊里地域<br>包括支援センター | 869-9527   | 要 1187 番地 299<br>(筑波記念病院 敷地内)  | 大穂地区・豊里地区 |
| 谷田部東地域<br>包括支援センター | 897-3231   | 手代木 1932<br>(サンシャインつくばリゾート内)   | 谷田部東地区    |
| 谷田部西地域<br>包括支援センター | 893-3170   | 上横場 2290 番地 9<br>(トレランス田村 敷地内) | 谷田部西地区    |
| 桜地域<br>包括支援センター    | 886-3886   | 大角豆 1806-3<br>(花室長寿館向かい)       | 桜地区       |
| 荃崎地域<br>包括支援センター   | 886-9500   | 下岩崎 2068 番地<br>(荃崎老人福祉センター隣)   | 荃崎地区      |
| つくば市地域<br>包括支援センター | 883-1111   | 研究学園一丁目1番地1<br>(つくば市役所1階)      | 各センターの統括  |

※谷田部地区は、「谷田部東」「谷田部西」地区の2つに分けています。

※詳しい地区はつくば市ホームページをご覧になるかお問い合わせください。