


つくば市介護予防・日常生活支援総合事業
訪問型短期集中予防サービス「訪問型サービスC」

あなたのなりたい姿を目指すために
専門職による支援を3か月間集中的に実施します

	運動機能向上プログラム	低栄養改善・口腔機能向上プログラム
内容	<p>生活機能低下が認められる方にリハビリ専門職が訪問指導実施</p> <p>①現状の能力と生活動作の評価 ②自宅で行う自主練習の提案 ③生活動作（入浴動作・トイレ動作など）の改善・工夫 ④住宅環境（手すりや段差）の検討 ⑤ご家族への助言・指導</p> 	<p>低栄養・口腔機能の低下が認められる方に管理栄養士・歯科衛生士による訪問指導実施</p> <p>①栄養状態・口腔状態の評価 ②栄養状態改善・口腔状態改善のための提案 ③ご家族への助言・指導</p> 
対象者	<p>要支援1・2または事業対象者で下記に該当</p> <p>①生活機能向上の明確な意思がある方 ②一時的な体力や気力の低下があり、短期的な指導により維持改善が見込まれる方</p>	<p>要支援1・2または事業対象者で下記に該当</p> <p>①BMI20以下 ②口腔機能の低下 （半年前に比べて固いものが食べにくくなった、お茶や汁物でむせることがある、口の乾きが気になるなどの症状が1つ以上） *直近の採血基礎データ（コピー可）と主治医の同意書が必要となります</p>
期間・回数 （3か月間）	リハビリ職による訪問 週1回／全12回	管理栄養士による訪問全4回と電話、 歯科衛生士による訪問全2回
訪問時間	訪問1回あたり概ね60分	
実施場所	ご自宅へ訪問いたします	
プログラム 料金	3,600円	1,800円
手続き	担当のケアマネージャーや地域包括支援センターにご相談ください。心身・生活状況を確認させていただいた上でケアプランに基づき利用開始となります。	

【問合せ・申込先】つくば市地域包括支援課 ☎029-883-1111