



つくば市国民健康保険計画 概要版

令和6年（2024年）3月

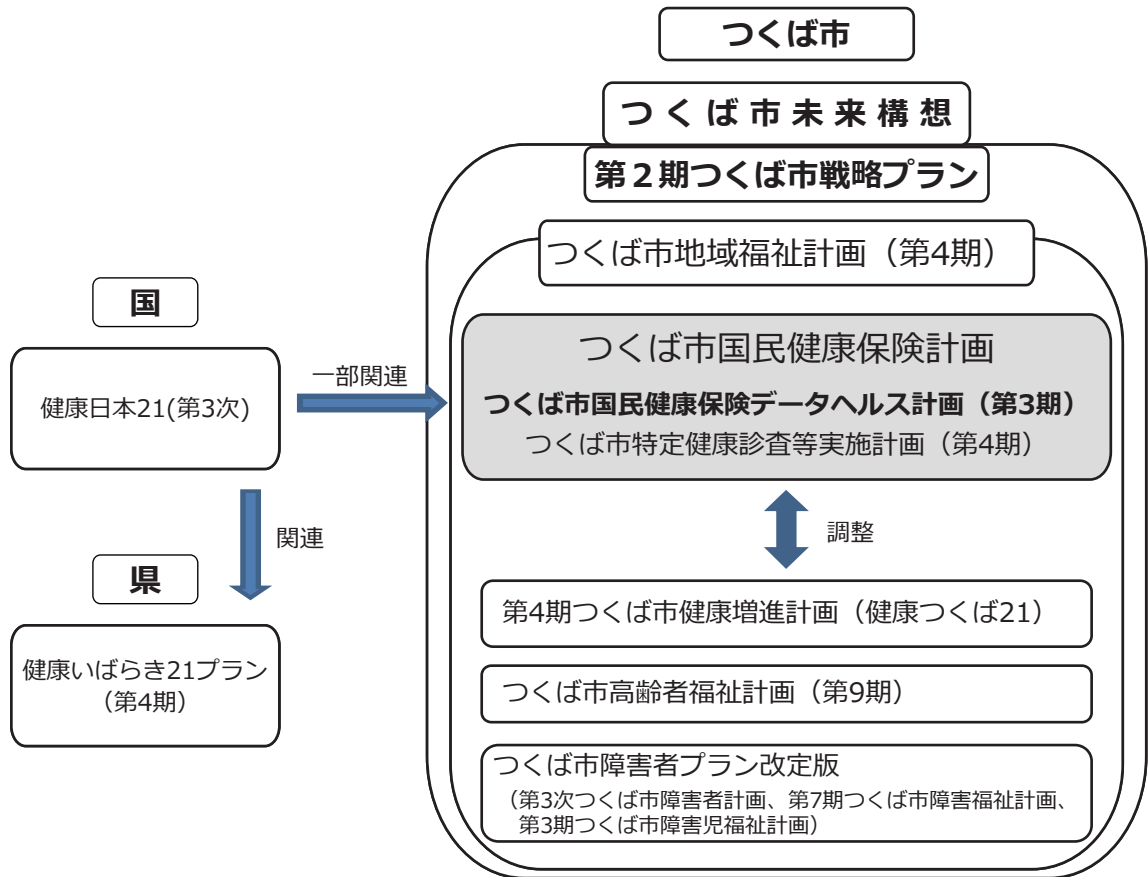
つくば市国民健康保険データヘルス計画（第3期）

（対象期間）令和6年度（2024年度）から
令和11年度（2029年度）まで

つくば市特定健康診査等実施計画（第4期）

（対象期間）令和6年度（2024年度）から
令和11年度（2029年度）まで

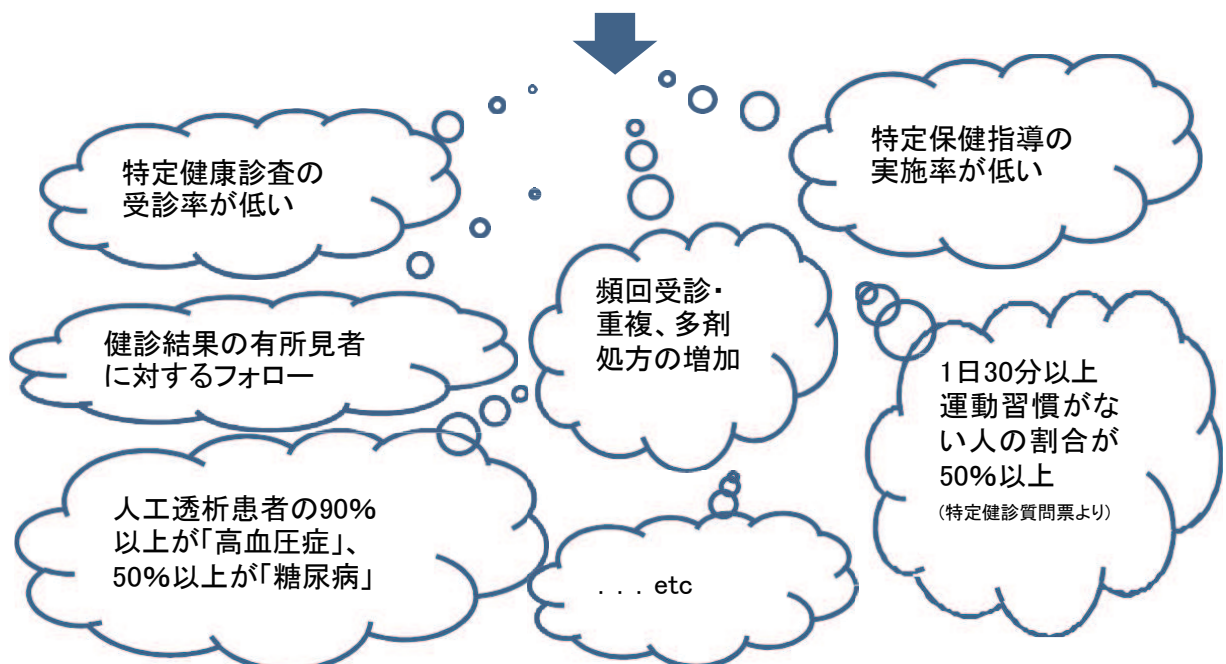
◎つくば市国民健康保険計画の位置づけ



◎つくば市国民健康保険データヘルス計画(第3期)

特定健康診査等の結果やレセプトデータ等の健康・医療情報を活用し、効果的・効率的な保健事業をPDCAサイクルに沿って実施することで、被保険者の健康の保持増進、健康寿命の延伸を図るための計画です。

健康・医療情報等の客観的な分析による、健康保持増進と疾病予防及び医療費適正化の視点から見えるつくば市の健康課題



課題を解決するための目標設定

※アウトカム・・・成果（事業実施による成果の指標）

※アウトプット・・・保健事業の実施状況・実施量（事業実施量に関する指標）

目標1 生活習慣病の早期発見・早期治療

特定健康診査受診勧奨や関連事業の実施により、実施率を向上させ、生活習慣病の早期発見・早期治療につなげます。

指 標	計画策定 時実績	目 標 値					
	R4年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
【アウトカム】 特定健診の2年連続受診者率	24.7%	25.0%	26.0%	27.0%	28.0%	29.0%	30.0%
【アウトプット】 特定健康診査受診率	33.3%	35.0%	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%
実施事業 ①特定健康診査受診勧奨 ②かかりつけ医からの診療情報提供事業 ③人間ドック等助成事業							

目標2 生活習慣病の予防

特定保健指導（動機付け支援・積極的支援）を対面・遠隔により実施し保健指導実施率を向上させます。また、保健指導の該当者だけでなく、検査高値者に対して医療機関受診勧奨を行い、早期に医療につなげます。

指 標	計画策定 時実績	目 標 値					
	R4年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
【アウトカム】 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	15.6%	16.0%	17.0%	18.0%	19.0%	20.0%	21.0%
【アウトプット】 特定保健指導実施率	31.2%	32.0%	34.0%	36.0%	40.0%	42.0%	45.0%
実施事業 ①特定保健指導利用勧奨（動機付け支援） ②かかりつけ医からの診療情報提供事業 ③検査高値者への受診勧奨							

目標3 糖尿病重症化予防

特定健診やレセプトから個別保健指導支援や医療機関受診勧奨の実施を行い、糖尿病の重症化、合併症の発症、進行を抑制します。

指 標	計画策定 時実績	目 標 値					
	R4年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
【アウトカム】 HbA1c8.0%以上の者の割合	1.3%	1.0%	1.0%	1.0%	1.0%	1.0%	1.0%
【アウトプット】 HbA1c8.0%以上の者のうち、医療機関を受診していない者の割合	6.3%	6.0%	6.0%	5.5%	5.5%	5.0%	5.0%
実施事業 ①糖尿病重症化予防事業（個別支援） ②糖尿病重症化予防事業（医療機関未受診者受診勧奨） ③糖尿病重症化予防事業（医療機関受診中断者受診勧奨）							

目標4 健康寿命の延伸

適切な運動習慣や食習慣等の講演や教室を行うことで、生活習慣病を抑制し、正しい食生活や運動習慣を身に付けていただき、健康寿命の延伸につなげる。

指 標	計画策定 時実績	目 標 値					
	R4年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
【アウトカム】 メタボリックシンドローム該当者率	18.6%	18.4%	18.2%	18.0%	17.8%	17.6%	17.4%
【アウトプット】 週2回、1日1回30分以上の運動習慣がある者の割合	45.3%	46.0%	47.0%	48.0%	49.0%	50.0%	51.0%
実施事業 ①出前健康教室 ②アクティブ・いきいき・元気はつらつ運動教室 ③食生活改善推進員地区伝達活動							

目標を達成するための個別保健事業

1 生活習慣病の早期発見・早期治療

- 1-1 特定健康診査受診勧奨
- 1-2 かかりつけ医からの診療情報提供事業
- 1-3 人間ドック等助成事業

2 生活習慣病の予防

- 2-1 特定保健指導利用勧奨（動機付け支援）
- 2-2 特定保健指導利用勧奨（積極的支援）
- 2-3 検査高値者への受診勧奨

3 糖尿病重症化予防

- 3-1 特定健康診査受診勧奨
- 3-2 かかりつけ医からの診療情報提供事業
- 3-3 人間ドック等助成事業

4 健康寿命の延伸

- 4-1 出前健康教室
- 4-2 アクティブ・いきいき・元気はつらつ運動教室
- 4-3 食生活改善推進員地区伝達活動

5 その他事業

- 5-1 ジェネリック医薬品差額通知
- 5-2 重複・頻回受診者訪問指導

◎特定健康診査等実施計画（第4期）

平成20年度から医療保険者に特定健康診査と特定保健指導の実施が義務化されました。
つくば市国民健康保険被保険者に実施する特定健康診査及び特定保健指導に関する実施方法やその成果に係る目標についての基本的な事項を定めた計画です。

課題1 特定健康診査の低受診率

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度に実施率（22.4%）は大きく落ち込み、令和3年度以降徐々に実施率は上昇しているものの、新型コロナウイルス感染症流行以前の水準には戻っておらず、目標値には至っていません。
また、若年層（40～50歳代）の受診率が低い状況です。

課題2 特定保健指導の低実施率

特定保健指導の実施率も、特定健康診査同様令和2年度は大きく落ち込みました（14.2%）が、令和3年度以降の実施率は増加しているものの、目標値には至っていません。



特定健康診査の受診状況より、受診率が低いことがつくば市の課題であり、受診率を上げる取組みが必要

特定健康診査の受診状況

特定健診受診率は、令和2年度に新型コロナウイルス感染症の影響により受診率が22.4%まで低下し、その後令和4年度には33.3%まで上昇しましたが、目標の55.0%には達していません。

		H28年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
特定健康診査 受診率	目標値	34.5%	37.0%	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%
特定健康診査 受診率	実績値	34.5%	37.2%	38.9%	22.4%	31.9%	33.3%	

特定保健指導の実施状況

特定保健指導実施率は、令和4年度は55.0%を目標としていますが、31.2%と到達できていません。

		H28年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
特定保健指導 受診率（全体）	目標値	実績値 32.7%	37.0%	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%
特定保健指導 受診率（全体） （実施人数）	実績値		28.9% (393人)	23.7% (333人)	14.2% (105人)	20.4% (231人)	31.2% (340人)	
動機付け支援 受診率（全体）	目標値	実績値 40.6%	43.0%	45.5%	50.0%	55.0%	60.0%	65.0%
動機付け支援 受診率（全体） （実施人数）	実績値		33.2% (344人)	27.8% (293人)	16.5% (97人)	26.4% (224人)	39.4% (320人)	
積極的支援 受診率（全体）	目標値	実績値 5.8%	8.2%	13.2%	18.2%	28.2%	38.2%	45.0%
積極的支援 受診率（全体） （実施人数）	実績値		15.2% (49人)	11.4% (40人)	5.3% (8人)	2.5% (7人)	7.2% (20人)	

特定健康診査等実施計画（第4期）の目標

目標1 特定健康診査受診率

特定健診受診率の目標を令和6年度から引き上げていき、令和11年度には60.0%とします。

		R4年度 実績値	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定健康診査受診率	目標値	33.3%	35.0%	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%

目標2 特定保健指導実施率

令和11年度には特定保健指導実施率を45.0%、動機付け支援を56.0%、積極的支援13.0%に設定します。

	実績値	目標値					
	R4年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
特定保健指導実施率	31.2%	32.0%	34.0%	36.0%	40.0%	42.0%	45.0%
動機付け支援実施率	39.4%	41.0%	43.0%	46.0%	50.0%	53.0%	56.0%
積極的支援指導率	7.2%	8.0%	9.0%	10.0%	11.0%	12.0%	13.0%

発行年月 令和6年3月

発行 つくば市保健部国民健康保険課

所在地 〒305-8555

茨城県つくば市研究学園一丁目1番地1

電話番号 029-883-1111 (代)