

働きたいシニアを応援します

老後の
資金が心配

健康の
ためにも
働きたい

社会との
かかわり
生きがい
ほしい



無料 キャリア人材
バンクへ登録を!!

『60歳から70歳の方で
離職後1年以内の方』

あなたの働き方にあわせて支援をします

キャリア人材バンク 登録方法



電話で登録できます
産業雇用安定センター

029-231-6044

ご相談はハローワーク土浦やお近くの
公的機関を利用して、当センターの
つくば市担当者が、お受けいたします。

- ・履歴書の作成
- ・求人紹介
- ・応募手続き
- ・面接調整
をサポート



キャリア人材バンク 支援の例

63歳 元事務職 ⇨ データ入力事務

65歳 元事務職 ⇨ 学校用務

66歳 元事務職 ⇨ 公的機関の事務職

67歳 元事務職 ⇨ 工場内軽作業

67歳 元生産管理 ⇨ 設備管理業務

67歳 元営業職 ⇨ NPO法人管理職



キャリアを生かした仕事から
未経験の仕事まで
あなたの「やる気」を応援!



HPIはこちらから



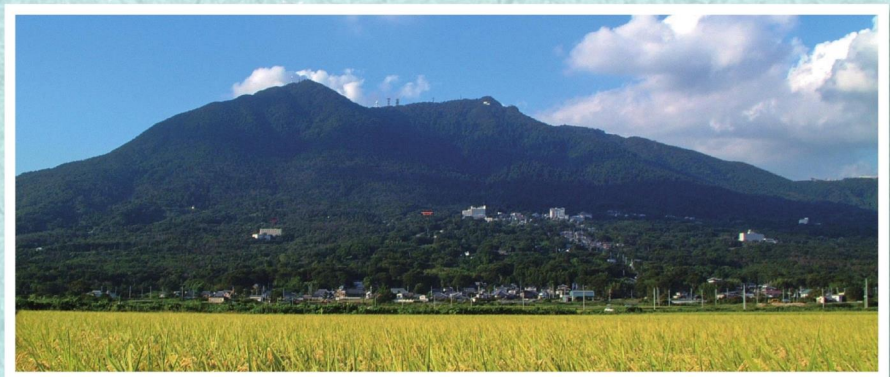
公益財団法人

産業雇用安定センター 茨城事務所

ご利用時間9:00~17:00
(土・日・祝日を除く)

水戸市城南1-1-6 サザン水戸ビル4階 TEL. 029-231-6044 FAX. 029-233-3602

Photos of
TSUKUBA



365日消化器の専門医がいる病院です。

昭和62年の設立以来、消化器の専門病院を目標に「すべて患者様中心」をモットーに診療・治療を行い、一般手術はもちろん、内視鏡下・腹腔鏡下手術にも力を入れています。



土日診療 健診ドック 苦痛の少ない内視鏡検査数年間7,000件

消化器外科

消化器内科

短期滞在手術

肛門疾患外来

鼠径ヘルニア外来

化学療法外来

便秘外来

循環器外来

糖尿病外来

肝臓外来

生活習慣病外来

脱腸(鼠径ヘルニア)・痔・内視鏡治療など、
短期滞在手術を専門にしています!

胃・大腸カメラ

そけいヘルニア

痔手術

一般診療	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	○	○	×	○	○	○	○
15:00~17:30	○	○	×	○	○	×	○

内視鏡検査	月	火	水	木	金	土	日
胃カメラ 9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	○
大腸カメラ 13:00~15:00	○	○	×	○	○	○	○

休診日：水曜、祝日



「牛久駅」より徒歩15分 無料駐車場120台

※「つくたく」の乗降場所を病院敷地内に設置いたしました

医療法人社団筑三会

筑波胃腸病院

☎029-874-3321

〒300-1252 つくば市高見原1-2-39



元気に活動するシニア世代の 再就職を応援します!

健康

就労

まだまだ元気!
働けます!!



ハローワーク土浦 生涯現役支援窓口



「生涯現役支援窓口」では、健康な限り働きたいシニア世代の求職者の個々のニーズに応じた就労支援のお手伝いをします。

「生涯現役」で働くための情報提供や各種セミナー、スキル取得のための技能講習の紹介をするほか、求職活動の応募段階での応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成アドバイスや面接選考のポイントなども説明します。また、企業とのマッチングを目的とした面接会も開催しています。

対象

再就職などを旨す
概ね60歳以上の高年齢求職者



土浦労働総合庁舎



HPはこちらから

【お問い合わせ】

ハローワーク土浦(土浦公共職業安定所)

専門相談部門 **tel.029-822-5124**
(部門コード41#)

〒300-0805

土浦市中央1838 土浦労働総合庁舎 1階2階

ボランティア

交流

Photos of
TSUKUBA



あなたの**経験**が仕事になる！

つくば市シルバー人材センター



つくば市シルバー人材センターでは、高齢者の社会参加の促進や、生きがいの充実のために就業機会等を提供しています。また、ボランティアによる地域貢献や、地域ごとのレクリエーションによる会員同士の交流も行っています。興味のある方は、毎月第2木曜日13時30分から大穂庁舎で開催している入会説明会へ参加していただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ】
公益社団法人つくば市シルバー人材センター
tel.029-879-5199



HPはこちらから



YouTube

動画でも公開中

田舎山 薬師寺
やしの霊園

極楽浄土を表現した御仏の衣の中でお眠りいただけます

宗教・宗派不問 お墓の後継者不要 年間管理費不要

庭苑樹木葬「桜瑠璃苑」

国内最大級の高級墓所

1区画 **35万円~** 地域最安値
(8霊の仏様までを埋葬供養できます)

薬師寺総合案内 **0120-108-894**

**現地見学会
開催中**

●牛久駅西口より徒歩**6分**
●駐車場**130台**完備

所在地/牛久市田宮町248
受付時間/10:00~17:00 (年中無休)

一般作業分野

- 草取り
- 屋内外作業
- 品だし、検品、仕分け
- 各種調査等(単発)



技能分野

- 剪定、草刈り、消毒
- ふすま・障子・網戸張替え
- 大工仕事
- 側溝清掃等軽作業



働く★シニア世代

働くから元気になれる！
ぜひ一緒に働きましょう！

管理分野

- 受付・案内等施設管理
- 駐輪場・駐車場管理
- 病院・介護施設等利用者送迎



サービス分野

- 農作業補助及び支援
- 幼児保育・一時預かり等子育て支援
- すけっとくん(高齢者サービス)
- リサイクル自転車修理、販売



健康

就労

ボランティア

交流

Photos of
TSUKUBA



多くの人に支えられ、30年

介護付有料老人ホーム

かがやきの郷



『我が家』のように変わることのない
生涯にわたる安心を提供します

土浦市街を一望に見渡せる高台に位置し、
天気の良い日は各部屋から富士山が望めます。
毎年秋の「土浦全国花火競技大会」は、
ご家族とともにホームからの観賞をお楽しみいただけます。



土浦全国花火競技大会



一般居室(Bタイプ) ※一例

※家具は備え付けではございません

24時間365日スタッフが常駐し
安全で快適な生活をお約束



最上階の多目的ホールラウンジ

健康な方から
介護の必要な方まで
入居できます

入居相談・資料請求・施設見学などのお問い合わせ



(公社) 全国有料老人ホーム協会会員

株式会社 サンライズヴィラ土浦

オヤコ ナヤミナシ

0120-085-787

土浦市常名2212 ☎029-823-8808 (代) 感染症対策のため、施設見学は予約制となります