

地域で通いの場を開催する 団体を支援します！



高齢者憩いの広場 運営補助事業

身近な場所を拠点として高齢者の介護予防や孤立化防止、生きがいづくりなどを目的に、地域住民によって運営される通いの場です。令和4年度現在、13の団体が定期的に運動や体操、ダンス、カラオケ、おしゃべり会など、さまざまな活動を行っています。

市では、こうした活動を週1回以上行う団体に対し、補助金を交付しています。詳細は下記問い合わせ先までご連絡ください。



HPIはこちらから

【お問い合わせ】

つくば市高齢福祉課

tel.029-883-1111(内線1230)

令和4年度実施団体

| 団体名称 | 活動拠点 |
|----------------|---------|
| 桜ニュータウン 桜の園 | 桜ニュータウン |
| ふれあいサロン みどりの風 | 苅間 |
| つくばシニア交流会 | 桜総合体育館 |
| あすなろくらぶ | 池向 |
| ふれあいサロン・千現カフェ | 千現 |
| ギャラリーいおり | 中別府 |
| 富士見台憩いの広場 | 富士見台 |
| 高見原高齢者憩いの広場 | 高見原1丁目 |
| 宝陽台・宝志会 | 宝陽台 |
| 高見原中央地区憩いの広場 | 高見原2丁目 |
| 赤塚東山ふれあいネットワーク | 赤塚東山 |
| ほずみ会 | 高崎 |
| 梅ヶ丘憩いの広場 | 梅ヶ丘 |

対象

通いの場への参加

↳ どなたでも参加可能◎

補助金の交付

↳ 通いの場を週1回以上行う団体

Photos of
TSUKUBA



花壇づくりを支援します!

ウェルカムフラワーCityつくば

市民協働での環境美化を推進するため、市内の公共空間に季節の花苗を植栽・維持管理していただける団体に花苗や培養土等の消耗品を無償で配布します。

対象

市内の任意団体、企業、区会など
(例年1月ごろ、参加希望を申し込んだ団体)
※個人での参加はできません

参加条件

- ① 植栽後に活動報告書を提出できること
- ② 植栽後も継続的に責任をもって管理できること
- ③ 花壇設置に関する場所の使用許可を土地所有者及び道路管理者等から取得していること



HPIはこちらから



【お問い合わせ】

つくば市市民活動課

tel.029-883-1111 (内線 5251 / 5255)



仏壇・仏具・神棚・神具・神輿・祭礼用具製造販売

屋久杉 けやき ひのきなど
日本の銘木で作る手作りの **御仏壇**

良いものを安く、
一点一点丹精込めて

ネットショップは
こちらから

どのような型・寸法でもご予算に応じてお造りします
ご自宅の御仏壇をはじめ、テーブル、たんす等の家具の修理も承ります

おわりや
尾張屋

創業 昭和6年

☎ 0120-300-629
☎ 029-823-0527

もくもく木々
ギャラリー
ムクノ木の家具等
展示中

一中 ● 至つくば
旧6号国道
● 常陽銀行
● 三菱東京UFJ
● 天ぷらほたて
● 土浦まちかど蔵 至土浦駅西口

● 旧水戸信金 ● 当店 まちかど蔵 駐車場

土浦市中央1-11-1 **駐車場あり**
9:00~19:00 (水曜定休)

みんなできれいな道をつくりませんか？

アダプト・ア・ロード



アダプト・ア・ロードは、市民などで構成された団体に、つくば市の管理する道路の清掃、美化及び緑化などの活動をしていただくボランティアです。快適で美しい道路環境づくりを推進するとともに、市民などが道路に対する愛護意識を高めることを目的とします。

アダプトとは「養子縁組をする」という意味で、つくば市の管理する道路をこどもに例え、実施団体が道路の養子縁組をして自発的に道路の環境美化活動を行っていただきます。参加団体にはゴミ袋等の支給や、ほうき等の貸与を実施しています。詳細は下記問い合わせ先までご連絡ください。

対象

- 5人以上で構成されている団体
- 市内に在住または在勤・在学
- 代表者が20歳以上
- 継続して活動できる団体であること

26団体が
活動中

(令和4年11月1日現在)



【お問い合わせ】

つくば市道路管理課

tel.029-883-1111(内線3520)



HPはこちらから



Photos of
TSUKUBA





ポケットファームどきどきは JA全農いばらきの大型直売所です

季節の野菜や食材を使用した
60種類以上のお料理が食べ放題! 飲み放題!

一番人気は
ローズポークしゃぶしゃぶ



ビュッフェ
スタイル
ランチ

どきどきレストラン



営業時間 11:00~15:00

※平日は時間制限なし、土日祝は90分制

受付▶ 平日 11:00~14:00
土日祝 10:45~14:00



ソフトクリームもおすすめ
デザートバー

旬の
フルーツバー

最大
400円
OFF 大人・シニア様は **早割**でお得に!

前日15:00までにご予約して、当日11:30までにご来店の方対象
(水曜日定休のため、木曜日にご利用の場合は火曜日までに要予約)

| | 平日 | 土日祝 |
|-----|---------------|---------------|
| 大人 | 2,000円 | 2,100円 |
| シニア | 1,700円 | 1,800円 |
| | 1,600円 | 1,700円 |

小学生はいつでも**1,000円**・未就学児はいつでも**無料**

ご予約はこちらから /
☎029-879-8801

※上記料金は令和4年12月1日現在です

肉屋の こだわり! 手ぶらで手軽に屋根付きハウスで バーベキュー

茨城のブランド肉をどきどきの肉屋が厳選!
親睦会や同窓会、子供会などにご利用ください!

炭火焼コース **3,900円** (税込)

その他1800円、2500円、3300円の各コースあり。
人数分のコースメニューを注文すると、直売所で購入した
お肉やお飲み物など持ち込みOK!



お天気の良い日は
オープンテラスも
おすすめ!



※写真はイメージです

ドイツの食肉連盟主催の
2022年度IFFAコンテストで
どきどきのソーセージ

**8品が
金賞受賞!**



ギフトのご注文は▶



予約制 ☎029-879-8800

直売所

地元生産者の野菜から、
県内の果物、お米、
お肉、特産品、
加工品まで勢揃い。
旬のメロンなど、
全国への発送も承ります。

4月~6月は「メロンフェア」

お肉屋さん

銘柄黒毛和牛「常陸牛」や
銘柄豚「ローズポーク」など、
県内産のブランド肉を販売。
毎月第1、第3土曜日は
お肉の特売日で賑わいます。



店舗詳細

空き家を憩いの場にしませんか？

つくば市空家等を活用した 地域交流拠点づくり支援補助金

市では、空家を使って地域の交流拠点（高齢者憩いの広場、地域のたまり場等）を新たに開設する地域団体等（区会、NPO法人等）に対し、空家の改修補助金を交付しています。市内事業者との請負契約により改修工事を行う場合に、工事費用総額の2分の1を補助します（補助金上限50万円）。

令和3年度は1つの団体がこの補助金を受け、高齢者憩いの広場を開設しました。対象となるには条件が複数ありますので、詳細は下記問い合わせ先までご連絡ください。

対象

- 区会等の地縁団体
- NPO法人等の非営利団体

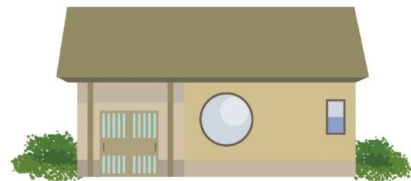


HPはこちらから

【お問い合わせ】

つくば市住宅政策課

tel.029-883-1111(内線3931)



健康

就労

ボランティア

交流

先々「今の家をどうしよう」と気になっている方へ

売却したい

手入れが大変なため手放したい方

例えば…

古いけど売れるのかな？
とりあえず査定だけでも



有効活用したい

売らずに貸して家賃収入を得たい方

いくらで貸せるの？リフォームは必要？
借りてくれる人いるのかな？



買取して欲しい

急な事情で自宅を手放す方

老人ホームへの入所が決まった。
今すぐ現金にしたい。



ココカラ生活って？どんな会社

当社は設立して5年の会社です。チラシ、広告などはほとんどしております。不動産業界「32年の経験」とお手伝いさせていただいた「ご縁のつながり」（ご紹介100%）で活動しております。仕事でのつながりではなく、日常でのつながり（相談係）を大切にしております。 代表 遠藤（54歳）

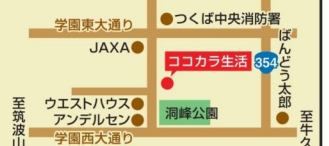
リフォーム・不動産・新築のことなら…

ココカラ生活株式会社

つくば市二の宮 2-17-10-102

☎0120-50-4417(担当:遠藤)

電話受付:平日10時~16時(水曜定休)



地域で支え合う関係を一緒に考えませんか？

生活支援体制整備事業



私たちの
まちでは
何が
できるか

どのような
支え合いのある
まちにしていくか



市内7つの圏域では「地域支えあい会議」を開催し、**だれもが安心して**住み慣れた地域で生き生きと暮らしていけるよう、支え合いの地域づくりを考えています。地域では、サロン、集いの場、生活支援体制など、さまざまな活動が広がってきています。

もし、ご自身の地域で『集いの場や生活支援体制を作りたい!』と思ったら、生活支援コーディネーターにご相談ください。生活支援コーディネーターは、「**地域のこんなことがあったらいいな**」を地域の皆さんと一緒に考え、実現するお手伝いをします。

対象

地域で生き生きと暮らせるように、地域の支え合いの体制作りを一緒に考えてくださる方、どなたでも!

【お問い合わせ】

つくば市地域包括支援課

tel.029-883-1111(内線1246)

つくば市社会福祉協議会

tel.029-879-5500



HPはこちらから



茨城県が実施する

出張査定対応

ご入金、事務手続き迅速対応

「高齢運転者運転免許自主返納サポート事業」の協賛店です。
運転免許の返納などにより、使用しなくなった車を**納得価格で買い取り**ます。

買い物代行サービス

ご指定いただいたお店に
買い物代行いたします 対象：65歳以上の方

お試しキャンペーン
実施中

お一人様
1回限り **2,980円**



お気軽にご相談ください!



—茨城県交通安全協会協賛店—

D&P株式会社

☎029-869-8211

つくば市榎戸783-12
https://dp-inc.jp



地域の美化に取り組み、美しい景観を!

茨城県まちの違反広告物追放推進制度

違反広告物を除却するボランティア団体を募集しています。



電柱などに表示された「はり紙」などの無許可で表示された広告物(違反広告物)は、まちの良好な景観の形成や交通の安全を阻害しています。

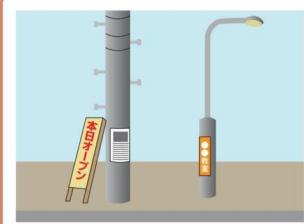
ボランティア団体として認定を受けると、軍手・ゴミ袋など除却活動に必要な物品が市から支給され、違反広告物を自分たちでも撤去できるようになります。ボランティア団体(5人以上)は年間を通して募集していますので、ご協力いただける方はご連絡ください。



このような表示は違反です!



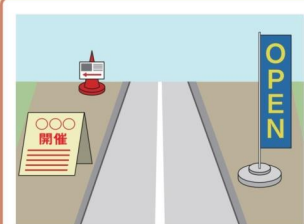
街路樹や郵便ポストへの表示禁止



電柱や街灯への表示禁止



ガードレールや歩道橋への表示禁止



歩道上への表示禁止

対象

- つくば市民の方
- つくば市内に営業所等を構える企業で働く従業員の方

※活動を行うには、団体として市の認定を受ける必要があります。

9団体が
活動中!

(令和4年11月1日現在)



HPIはこちらから

【お問い合わせ】

つくば市都市計画課

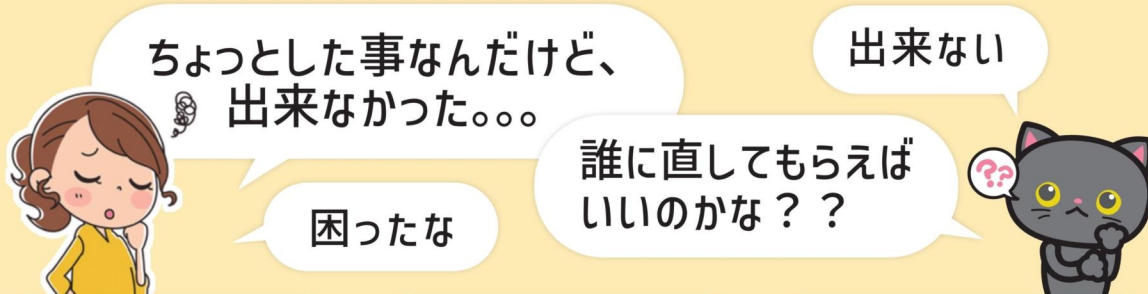
tel.029-883-1111(内線3281)

Photos of
TSUKUBA





皆さまのお家の ちょっと困ったなあ～ありませんか??



お庭の作業

伐採・抜根・剪定・
除草剤噴霧・
草刈り等

解体・処分

物置・倉庫・
カーポート等解体
家庭用品・家具・家電
等不用品等処分

エクステリア

外壁・タイル・各手すり取付
カーポート施工／修理
門扉の取替・ウッドデッキ
ブロック塀改修
フェンス改修／取付
アプローチ・人工芝設置等

ハウスクリーニング
お墓掃除も
好評です!

塗装

まるで
新築の様に

屋根・外壁・物置・ウッドデッキ
小屋・ポール・カーポート

リフォーム

キッチン・浴室・トイレ・洗面所取替
全てのお部屋張り替えします
[障子・襖・畳・網戸・壁紙・床]
各種瓦葺き替え、各種瓦・屋根工事
各種照明・LED交換
ドアフォン交換／取付
アンテナ工事
水漏れ／詰まり水道修理

お困りごとのかかりつけに!

**お見積もり
ご相談無料です!**
下記のQRコードより
作業例をご覧いただけます

スマイルホームズ
「ちょっと困った」をお手伝い



スマイルホームズ

土浦市富士崎 1-7-25

☎029-846-3005



助け合いサービス活動に参加してみませんか？

健康

つくばさわやかサービス



就労

さわやかサービスは、高齢者や障害のある方など、援助を必要とする方と援助をしたいと思っている方を結ぶ窓口です。高齢や障害、疾病及びその他の事情により日常生活を営むことに支障がある方（利用会員）に対して、市民が協力会員となり家事援助サービス等を提供しています。会員制の有償福祉サービス（介護保険外のサービス）です。

活動の内容について

- 食事の支度・世話
- 通院および外出支援
- 衣類の洗濯・補修
- 生活必需品の買物
- 住居などの掃除・整理整頓
- 関係機関との連絡調整
- その他軽易な身の回りの世話

報酬有



HPIはこちらから

対象

市内にお住まいの方で、福祉に理解を持たれている方、家事が得意な方

【お問い合わせ】

つくば市社会福祉協議会
tel.029-879-5500

さわやかサービスは有償サービスです

利用会員は、サービスを利用した時間によって料金を支払い、協力会員はサービスを提供することによってその報酬を受けるという有償サービスです。有償とすることにより、利用者も協力会員も気兼ねなくサービスを継続できる福祉サービスとなっています。活動中の万一のけがや事故に備えて「在宅福祉サービス総合補償」の保険にも加入しています。ご自身の都合のつく日時での活動が可能です。活動に興味のある方は事務局までご連絡ください。

ボランティア

交流

Photos of
TSUKUBA



図書館を通しての



まちづくりを進めてみませんか？

図書館ボランティア

毎年更新

対象

- 15歳以上の方
- 主に平日昼間2時間、週1回～月1回程度月曜日など休館日を除く開館時間中に活動可能な方

※令和4年度の募集は9月30日で終了しました。
令和5年度の募集は2023年3月中に開始予定です。

つくば市立中央図書館では、皆様の生涯学習と相互交流をお手伝いし、図書館を通してのまちづくりを進めるため、図書館ボランティアを募集しています。いつもの図書館も違う側面から関わることで、新たな出会いや発見があるかもしれません。全10項目で活動いただいています。無理なく自分のペースで活動していただける分野をお選びください。

【お問い合わせ】

つくば市立中央図書館

tel.029-856-4311 (月曜休館)

ボランティア情報

活動内容 (例)

| | |
|----------|-------------------|
| おはなし | 読み聞かせ |
| 児童サービス | こどもコーナーの整頓 |
| 修理 | 壊れた本の修理 |
| 音訳 | 音訳本の作成 |
| 点訳 | 点字絵本の作成 |
| 国際化サービス | 外国語の利用案内の作成 |
| 配架 | 図書館の本棚の整理 |
| 地域文化 | おとなのためのブックトークの運営 |
| 地域資料 | 新聞記事のスクラップブックの作成 |
| 図書館サポーター | その他イベント時などの不定期な活動 |



HPIはこちらから



関東平野が一望できるロビー
[一泊2食付]13,200円～

絶景

筑波山温泉
(美肌の湯)

ご家族でのご利用、同窓会、各種会合などにもご利用ください。

万葉の宿 **グランドホテル** つくば市筑波1050-1
つくば ☎029-866-1111(代)



様々な国の人々との交流を通して、 異文化に触れてみませんか？

つくば市国際交流協会ボランティア

つくば市国際交流協会では、国際交流事業にボランティアとしてご協力いただける方を随時募集しています。

ボランティアはイベントのお手伝いだけでなく、通訳・翻訳ボランティアや文化紹介ボランティア、日本語講師などご自身のスキルを活かした活動もできますので、興味のある方はぜひご相談ください。



対 象

国際交流に興味のある方

ボランティアの内容は、日常会話に支障がない程度に外国語の会話・翻訳能力を必要とするものから語学力不要のものまで様々ですので、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

つくば市国際交流協会

tel.029-869-7675




Photos of
TSUKUBA



専門知識や技術を活かすボランティア

OB人材活動支援事業

OB人材活動支援事業とは、研究学園都市の特色を生かし、定年や退職を迎えた専門知識を持つシニアの方々に、現役引退後も生き生きと活動していただくためのものです。

- 
- 1 専門分野の講演・講義ができる
 - 2 技術指導、事業支援、研究助言ができる
 - 3 スポーツ等の指導や監督、コーチができる
 - 4 特技の披露ができる



卓越した専門知識や技能をお持ちの方を「つくば市シニア・エキスパート」としてご登録いただき、指導や講演を希望される方に紹介しています。つくば市シニア・エキスパートの登録及び指導や講演の依頼は随時受け付けています。

対象 つくば市シニア・エキスパートの登録

高度な知識や専門技術をお持ちの定年などで退職されるシニアの方々

※現在又は過去に、つくば市にお住まい又はお勤めでおおむね50歳以上の方を原則としております。



学校での講演活動の様子



HPIはこちらから

対象 シニア・エキスパートへの講演、講義の依頼

講演会、セミナー、子どもたち向けの実験教室などの講師をお探しの方

※講演会は5人以上の複数人を想定しております。

【お問い合わせ】

つくば市企画経営課

tel.029-883-1111(内線6285)

地域に密着したシニア向け生活情報紙

シニア
ふるさと通信
つくば市・土浦市・牛久市版

生きがいに貢献

読者参加型の生活情報紙

コミュニケーションツールに

株式会社ふるさと通信社

土浦市荒川沖 5-44-101

☎029-886-9790

おもちゃを通して子どもたちにワクワクを

健康

おもちゃライブラリー

子どもたちやその家族が、おもちゃを通して遊ぶ場を提供しています。おもちゃの貸し出しや、おもちゃドクターによる修理なども実施しています。また、子育て中の母親同士の交流の場を提供するとともに、老若男女いろいろな方が関わり、手作りおもちゃの作成や修理・整理、子どもの遊び相手まで、ご自身の得意なことで活動に参加しています。随時ボランティアを募集していますので、詳細は下記問い合わせ先にご連絡ください。

活動場所

老人福祉センターとよさと
つくば市遠東639番地

対象

おもちゃの貸し出しや
おもちゃドクターに興味のある方

活動日

毎月第2金曜日 10:00～12:00
13:00～16:00
第4土曜日 10:00～12:00



HPIはこちらから

就労

ボランティア

交流



【お問い合わせ】

つくば市社会福祉協議会 中央支所
tel.029-847-0231

シニアふるさと通信とは…

シニアの皆様と、そのご家族のための生活情報紙(無料)です。高齢者向け事業や福祉の話題、介護予防、健康アドバイス、多彩な趣味活動、地域の身近なイベントなど、読者に役立つ情報を紹介します。また、読者の投稿欄を設け、紙面を通じた読者同士の交流や生きがいづくりにも貢献します。

発行月/1月・3月・5月・7月・9月・11月
(年6回発行)

発行部数/50,000部



年間購読募集中

年間 1000 円(送料)で
ご自宅に郵送いたします。
詳しくはお電話ください。

\\ 約6割を新聞折込み(指定地域) //



公共施設、医療機関、福祉施設、各種店舗など
200カ所以上にも設置しています!

ふるさと通信社は『生活情報発信』と『訪問介護事業』を通して地域の高齢者の皆々を支えます。

あなたが「国の未来」と「基礎」をつくります

統計調査員

報酬有

統計調査には、国内に在住するすべての人を対象とした「国勢調査」や、企業を対象とした「経済センサス」などのさまざまな調査があります。

主な活動

- 1 名簿と地図の作成
- 2 調査票の配布
- 3 調査票の回収と督促



調査によって調査場所、従事期間、報酬などが異なります（調査は不定期なので、報酬だけで生計を維持することはできません）。調査によっては、ご自宅や職場の近くなどで活動することも可能です。

活動するまでの
3ステップ

- ① 電子申請または申込書（持参、郵送、ファックス）により登録
- ② 統計・データ利活用推進室からの連絡を待つ
（統計調査が実施される際に調査場所などを考慮して依頼します）
- ③ 調査員として活動することに承諾する

対象

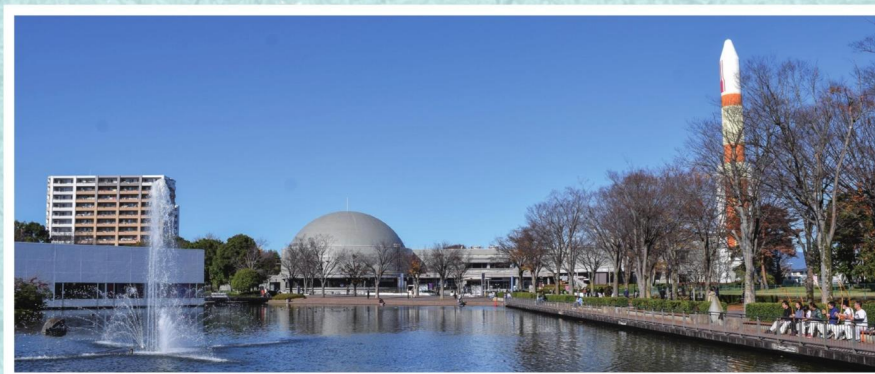
- ① 20歳以上の健康な方
- ② 秘密を保持できる方
- ③ 税務・選挙・警察用務に直接関わりのない方
- ④ 暴力団その他の反社会勢力に該当しない方
- ⑤ 調査期間中、調査活動に専念できる方



HPIはこちらから

【お問い合わせ】
つくば市統計・データ利活用推進室
tel.029-883-1111 (内線6296)

Photos of
TSUKUBA



茨城シニアマスターが地域を元気にします



茨城元気シニアバンク

「茨城シニアマスター」として登録した概ね60歳以上の方々が、県内の社会福祉施設、学童クラブ、老人クラブなどからの依頼により、これまでの経験や技能を生かし、スポーツの指導や音楽活動、マジックなどを披露し、地域で活躍しています。これらの活動を通じ、地域社会との交流、いろいろな人との出会いや刺激、元気をもらうことができます。ぜひ、あなたのできる(経験)を地域で生かしてください!



対象

県内にお住まいの概ね60歳以上の個人、および団体に次のいずれかの基準を満たす方

個人

- ①各種協会や連盟等の定める指導者としての資格(ライセンス)を持つ方
- ②当該分野において指導する技術を有していると県が認定した方
- ③1年以上の活動実績があり、活動実績の内容から指導者としての能力が十分にあると認められる方
- ④そのほか、社会参加のために知識や経験、技術などを活かすことに意欲のある方(要相談)



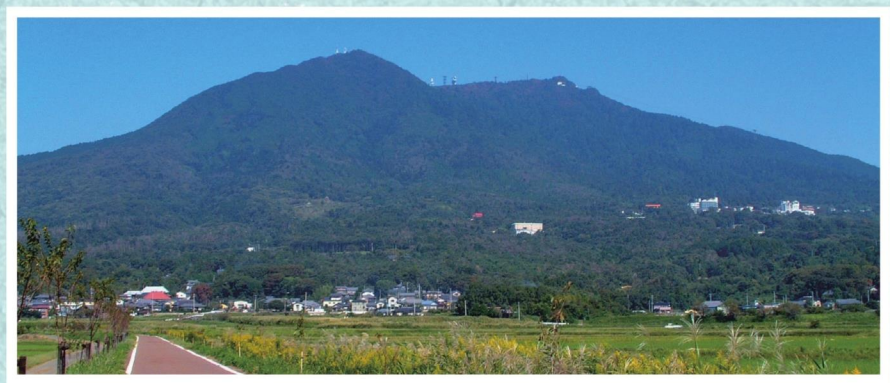
団体

原則として上記に該当する個人を2名以上(60歳以上の者を1名以上含む)で構成する団体



【お問い合わせ】
茨城県社会福祉協議会わくわく事業推進部
(茨城わくわくセンター)
tel.029-243-8989

〒310-8586
水戸市千波町1918
セキショウ・ウェルビーイング福祉会館



健康

就労

ボランティア

交流

あなたの運転技術を活かしませんか？

福祉有償運送制度

福祉有償運送という制度をご存知ですか？



福祉有償運送とは、公共交通機関を利用して移動することが困難な方を対象に、社会福祉法人やNPO法人などが、自家用自動車を使用して会員に対して行うドア・ツー・ドアの個別輸送サービスです。

つくば市内では現在、2団体が**ボランティアドライバー**を募集しています。
車の運転が得意な方、ボランティアに興味がある方は一度お問い合わせください。

NPO法人 友の会たすけあい

所在地

つくば市下岩崎2068
荃崎農村高齢者交流センター内

tel.029-840-1125

HPIはこちらから



一般社団法人 絆

所在地

つくば市高崎1793-1
ガラパゴス工房内

tel.080-7974-0781

HPIはこちらから



ドライバーボランティア
募集！

福祉有償運送以外にも、自治会などで地域住民の移動支援を行っている団体もあります。つくば市谷田部地区の**赤塚東山ふれあいネットワーク**では、ドライバーボランティアを募集しています。わずかですがお礼があります。お近くにお住まいでご興味のある方は、つくばボランティアセンター(☎029-879-5898)にご連絡ください。

皆さんの暮らしに一番身近なリフォーム専門店

寒暖差のない暮らしで健康、長生き！

あったかリフォーム

気になる水回りなど日々の生活を快適に！

日常生活リフォーム

電気代も上がってきているからこそ、
寒い冬も暑い夏も

「窓リフォーム」で解決！

今なら補助金でお得！

(詳しくはお問い合わせください)

一窓、数時間で
施工完了！

今ある窓

インプラス

ガラパゴスリフォームは、地域の皆さんの「健康や暮らしやすさ」を住まいで守る「あなたに一番身近なリフォーム専門店」を目指しています。家の困ったは「一番身近なリフォーム専門店」にご相談ください。

健康・省エネルギーリフォーム



ガラパゴス工房 つくば市高崎1793-1
ガラパゴスリフォーム つくば市高見原1-1-47

☎0120-797-593

定休/水曜・祝祭日

ボランティア活動はじめてみませんか？

つくばボランティアセンター

つくばボランティアセンターでは、これからボランティアを始めたい、始めたいけど何をして良いか分からない方などを対象に、ボランティア活動へのきっかけ作りの機会として体験や活動紹介を行い、今後のボランティア活動につながるよう支援をしています。

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることから始められるとても身近な活動です。ボランティア活動は他の人や社会のために取り組むもので、お金をもらうことや自分だけが満足することを目的とはしていません。地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

募金活動

自然保護

清掃活動

災害ボランティア

スポーツ活動

点字・手話

国際協力



対象

ボランティア活動に興味のある方

ボランティアには
勇気と積極性が大切です。
「何かはじめてみたいな」と思ったら、
お気軽にご相談ください。



HPはこちらから

【お問い合わせ】

つくば市社会福祉協議会
ボランティアセンター

tel.029-879-5898

外壁・屋根の専門店

地域貢献
コミュニティカフェ
併設

こんな症状が現れていたら外壁・屋根からのSOSです！

外壁



外壁が劣化すると、内部にも影響を及ぼします。劣化が見られたら早急な対応を！

屋根



屋根も割れや汚れによる劣化で、雨漏りなど日常生活に支障がでます。自分で見にくい場合は専門家にお願いしましょう。

コバヤシ建装では
無料建物診断を行っております。

代表の小林が
ご自宅へお伺い
します。ぜひご相談
ください。



私たちは一般社団法人 絆のドライバーを務めています。シニアの皆様を応援しています。

いばらき高齢者優待制度

「いばらきシニアカード」ご提示で



外壁塗装
5%引き

株式会社 **コバヤシ建装**

☎029-842-6417

土浦市乙戸南2-8-26



地域の高齢者のお手伝い



訪問介護スタッフ募集

私たちと一緒に働きませんか？

利用者様がご自宅で快適に生活が送れるように、身の回りのお世話や自立支援のためのサービスを提供します。支援を必要としている高齢者のためにお手伝いしていただける方、「空いている時間を活用したい」「地域に貢献したい」などとお考えの方を募集しています。年齢は問いません。ご応募お待ちしております。

仕事内容

- 居室の掃除機がけ
- 浴室、トイレ等の掃除
- 買い物代行
- 昼食等の調理
- 食事、入浴、着替えなどのお手伝い

週1日、
1日1件から
OKです

時 給 / 1000円～(各処遇改善手当含む)
※保有する資格や経験によって優遇いたします
※試用期間あり

勤務地 / 土浦市、つくば市、牛久市(直行・直帰可)
※なるべくご自宅の近くを担当していただきます

時 間 / 8:00～17:00の間(要相談)
※1件あたり1時間程度

資 格 / 介護職員初任者研修(ヘルパー2級)
介護福祉士、正・准看護師
などの資格をお持ちの方

交通費 / 実費支給
※自家用車を使用していただきます

利用者様からの
「ありがとう」の
言葉がうれしいです。



お気軽にお問い合わせください

☎029-886-9790

訪問介護事業所 ふるさと

株式会社 ふるさと通信社
土浦市荒川沖5-44-101

