

図書館ボランティア

つくば市立中央図書館では、皆様の生涯学習と相互交流をお手伝いし、図書館を通してのまちづくりを進めるため、図書館ボランティアを募集しています。全8分野の中から無理なく自分のペースで活動できるものをお選びください。

※定員に達し次第募集を終了します。

ボランティア情報

- | | |
|----------|--------|
| * おはなし | * 点検 |
| * 児童サービス | * 配架 |
| * 修理 | * 地域文化 |
| * 音訳 | * 地域資料 |



HPIはこちらから

対象

- 18歳以上の方
- 活動期間は3月末まで。毎年申込が必要。

【お問い合わせ】

つくば市立中央図書館

tel.029-856-4311 (月曜休館)

つくば市介護支援ボランティア制度(げんき応援ポイント)

ボランティア活動を通して介護予防しませんか？

高齢者が市内の指定介護保険施設でのボランティア活動を通して社会参加や地域貢献をすることを目的としています。活動の実績に応じてポイントを換金し、最大10,000円の交付金を受け取ることができます。ボランティアに参加するためには、事前にボランティア登録が必要となります。介護保険被保険者証をお持ちになり、お近くのつくば市社会福祉協議会窓口でボランティア登録申請を行ってください。

対象

つくば市内在住の
65歳以上の方



HPIはこちらから

【お問い合わせ】

ボランティア登録・活動に関して

つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンター

tel.029-879-5898

【お問い合わせ】

施設登録・交付金に関して

つくば市高齢福祉課

tel.029-883-1111 (内線1232)

広告

仏壇・仏具・神棚・神具・神輿・祭礼用具製造販売

屋久杉 けやき ひのきなど
日本の銘木で作る手作りの

御仏壇

良いものを安く、
一点一点丹精込めて

どのような型・寸法でもご予算に応じてお造りします
ご自宅の御仏壇をはじめ、テーブル、たんす等の家具の修理も承ります

ネットショップは
こちらから

おわりや
創業
昭和6年

尾張屋

☎0120-300-629
☎029-823-0527

もくもく
木々
ギャラリー
ムクの木の家具等
展示中

一 中 ● 至つくば
● 亀城公園 ● 常陽銀行
● 旧水戸信金 ● 当店 まちかど蔵
● 駐車場 ● 三菱東京UFJ
● 天ぶらほたて
土浦まちかど蔵 至土浦駅西口

土浦市中央1-11-1 駐車場あり
9:00~19:00 (水曜定休)



茨城元気シニアバンク

茨城シニアマスターが地域を元気に

「茨城シニアマスター」がこれまでの経験や技能を生かし、県内の施設などから依頼を受け、スポーツ指導や音楽活動、マジックなどを披露し、地域で活躍しています。



対象

県内にお住まいの概ね60歳以上の個人及び団体で次のいずれかの基準を満たす方

個人

- ①各種協会や連盟等の定める指導者としての資格(ライセンス)を持つ方
- ②当該分野において指導する技術を有していると県が認定した方
- ③1年以上の活動実績があり、活動実績の内容から指導者としての能力が十分にあると認められる方
- ④社会参加のために知識や経験、技術などを活かすことに意欲のある方(要相談)

団体

原則として上記に該当する個人を2名以上(60歳以上の者を1名以上含む)で構成する団体



HPIはこちらから

【お問い合わせ】

茨城県社会福祉協議会 わくわく事業推進部
tel.029-243-8989

生涯学習指導者情報提供事業

「学びたい」「教えたい」をつなぐ

【学びたい方】と【教えたい方(指導者)】のコーディネートをしています。外国語やダンス、料理といった様々なジャンルに関して指導者として登録をし、つくば市ホームページでリストとして掲載。リストを見て興味を持った市民に講師の連絡先を提供し、両者をつなぎます。また、指導者として登録をしたい方も経験や資格の有無は問いません。気軽に御自身の情報発信手段として活用することができます。



HPIはこちらから

対象

教わる、教えることに興味のある方

【お問い合わせ】

つくば市生涯学習推進課
tel.029-883-1111 (内線4521)

Photos of
TSUKUBA



健康

就労

ボランティア

交流

その他

お役立ち情報

家族葬・火葬・ 葬儀のご相談は 大日 (ダイニチ) つくば市民斎場へ



大切な方へ心を込めたお見送り

一般葬

お別れ会

無宗教葬

1日1家族限定

大日(ダイニチ)は創業25年

東大通り沿い筑波大学近く。地域に寄り添う葬儀社『大日』は、かつて「うなぎの大番」があった場所にあります。長年、地元の皆さまに選ばれてきた信頼と実績の当社は移住者の方からのご相談も多く、「初めてで不安…」という方でも安心して相談できる窓口です。

大日が選ばれる理由！

- ご相談からご葬儀まで一貫して大日の社員が対応
- 霊安室完備 365日24時間対応 《面会可能》
- ご家族や遠方の方の仮眠休憩室完備
- 透明な見積もりで、高額請求の不安なし
- クレジットカード決済取り扱い



つくば市民斎場(本館)

病院・施設からの搬送24時間対応

霊安室・保冷库完備

火葬場まで車で5分

つくばメモリアルホール、土浦市営斎場、うしくあみ斎場でのご葬儀もご相談ください。



株式会社 大日

つくばメモリアルホールに一番近い葬儀社

総合葬祭

つくば市民斎場

☎ 0120-28-9401

つくば市栗原4102 (東大通り沿い)

統計調査員

報酬有

統計調査には、国内に住むすべての人・世帯を対象とした「国勢調査」や事業所・企業を対象とした「経済センサス」などのさまざまな調査があります。調査によって調査場所、従事期間、報酬などが異なります。（調査は不定期的のため、報酬だけで生計を維持することはできません）調査によってはご自宅や職場の近くなどで活動することも可能です。

対象

- ① 満18歳以上の健康で、責任を持って調査業務を遂行できる方
- ② 秘密を保持できる方
- ③ 税務・選挙・警察用務に直接関わりのない方
- ④ 暴力団その他の反社会勢力に該当しない方
- ⑤ 調査期間中、調査活動に専念できる方



【お問い合わせ】

つくば市企画経営課・統計係
tel.029-883-1111 (内線5251)



HPIはこちらから

主な活動

- 1 名簿や地図の作成
- 2 調査票の配布
- 3 調査票の回収や督促

つくば観光ボランティアガイド298

メンバー募集

【つくば観光ボランティアガイド298】は、観光客の皆様に対し、ガイド活動を通じて「おもてなしの心」を大切にしながら、つくばの魅力などを案内・紹介しています。また、新たな知識の習得や情報収集に務め、日々活動しています。例年、6月に新規メンバーを募集をしています。

対象 (原則年1回募集)

- 観光ガイドに興味があり、Zoomの利用が可能な方
- 座学研修と現地研修を修了可能な方



案内場所

筑波山神社周辺及び山頂、フットパスコース及びジオパークの見どころ、北条地区、平沢官衙遺跡、小田城跡、つくば公園通り など



HPIはこちらから

【お問い合わせ】

つくば観光コンベンション協会
tel.029-869-8333

Photos of
TSUKUBA



健康

就労

ボランティア

交流

その他

お役立ち情報

つくば市国際交流協会ボランティア

Hello!



つくば市国際交流協会では、国際交流事業にボランティアとして協力頂ける方を随時募集しています。ボランティアはイベントのお手伝いだけでなく通訳・翻訳や日本語講師などご自身のスキルを活かした活動もできますので、興味のある方はぜひご相談ください。

対象

国際交流に興味のある方

ボランティアの内容は、イベント等での通訳などから語学力不要のものまで様々ですので、お気軽にお問合せください。



HPIはこちらから

【お問い合わせ】

つくば市国際交流協会

tel.029-869-7675

福祉有償運送制度

福祉有償運送という制度をご存知ですか？



福祉有償運送とは、公共交通機関を利用して移動することが困難な方を対象に、社会福祉法人やNPO法人などが、自家用自動車を使用して会員に対して行うドア・ツー・ドアの個別輸送サービスです。



HPIはこちらから

ボランティアドライバー募集中

車の運転が得意な方、
ボランティアに興味がある方は
一度お問い合わせください。

NPO法人 友の会たすけあい

所在地 つくば市下岩崎2068
荖崎農村高齢者交流センター内

tel.029-840-1125



一般社団法人 絆

所在地 つくば市高崎1793-1
ガラパゴス工房内

tel.080-7974-0781

広告



皆さまの暮らしに一番身近なリフォーム専門店

寒暖差のない暮らしで健康、長生き！

あったかリフォーム

気になる水回りなど日々の生活を快適に！

日常生活リフォーム

ガラパゴスリフォームは、地域の皆さまの「健康や暮らしやすさ」を住まいで守る「あなたに一番身近なリフォーム専門店」を目指しています。家の困ったは「一番身近なリフォーム専門店」にご相談ください。

超大型補助金

を利用して賢くリフォーム！
(詳しくは下記までお問い合わせください)

断熱性アップで
光熱費ダウン

内窓「インプラス」

商品価格
40% OFF

今ある窓

インプラス

健康・省エネルギーフォーム

0120-797-593

営業時間／9:00～18:00 定休／水曜・祝祭日



ガラパゴス工房 つくば市高崎1793-1
ガラパゴスリフォーム つくば市高見原1-1-47

つくばボランティアセンター

清掃活動

点字・手話

自然保護

つくばボランティアセンターでは、これからボランティアを始めたい、始めたいけど何をして良いか分からない方などを対象に、ボランティア活動へのきっかけ作りの機会として体験や活動紹介を行い、今後のボランティア活動につながるよう支援をしています。

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることから始められるとても身近な活動です。ボランティア活動は他の人や社会のために取り組むもので、お金をもらうことや自分だけが満足することを目的とはしていません。地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

対 象

ボランティア活動に興味のある方

【お問い合わせ】

つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンター
tel.029-879-5898



HPIはこちらから

介護予防・日常生活支援総合事業 サービスB・D

地域に暮らす高齢者が、自立した日常生活を送れるよう支援する「訪問型サービスB（生活援助）」「訪問型サービスD（移動支援）」の実施団体への補助を行います。補助金の詳細は下記問合せ先までご連絡ください。

訪問型サービスB（生活援助）

身体介護を伴わない
掃除、調理、洗濯など
の日常生活援助



HPIはこちらから

訪問型サービスD（移動支援）

買い物・病院・通いの場
などへの送迎や、送迎に
係る乗車・降車の介助



HPIはこちらから



補助を希望する団体は、
高齢福祉課に
ご相談ください。

補 助 金 交 付 対 象 以下の全てを満たす団体

- ・市内に事務所または事業所を有する、ボランティア団体等
- ・3人以上の従事者で構成されている団体
- ・ボランティア活動に係る保険に加入している団体

【お問い合わせ】

つくば市高齢福祉課
tel.029-883-1111(内線 1231 1232)

広告

これからは、
自分時間を
たのしもう

【所在地】牛久市ひたち野東1-32-8

イオンの新しい都市型ショッピングセンター
イオンそよら ひたち野うしく となり
(2026年11月 開業予定)

首都圏初 駅直結シニア向け分譲マンション JR常磐線「ひたち野うしく」駅徒歩1分

サンミットひたち野東ステーションフロント

シニアライフを楽しむ、大人のための『上質』で自由な暮らし

温泉大浴場(泉源体:光明石)

入居者専用 レストラン

- ◆ クリニック、調剤薬局併設
- ◆ 24時間スタッフ常駐
- ◆ バリアフリー設計
- ◆ 所有権のある資産として譲渡・賃貸・相続が可能

資料請求 見学予約 0120-555-712

営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜・水曜

サンミットひたち野東 検索

事業主(売主) 人と地球がよろこぶ住まい サンヨーホームズ

健康

就 労

ボランティ
ア

交 流

そ の 他

お役立ち情
報

地域で学ぶ・つながる・楽しむ

暮らしの楽しみを デジタルでもっと 広げてみませんか？

買い物や行政手続きなど生活も便利に。

趣味を楽しんだり、

家族とつながったり、

新しいことに挑戦したり。

デジタルはそんな毎日を

支える道具のひとつです。

あなたのやってみたいを私たちデジタルライフプランナー
と一緒に応援します。

すべてのご家庭に デジタル担当を。

デジタルでやりたいこと、お困り事は
デジタルライフプランナーに
お気軽にご相談ください (会員制)



「できた！」の笑顔が
私たちの一番の喜びです！

デジタルライフプランナー 箱守幸子

ご家庭ごとにデジタルの付き合い方は違います。
だから私たちは一人ひとりの暮らしに寄り添い、
その方に合ったお手伝いをします。



デジタルライフプランナー 支援サービス (一部)

- スマホ・PCの使い方サポート
- 通信料金の見直し相談
- オンライン予約や行政手続きサポート
- SNS・ネットショッピングの使い方
- セキュリティ対策のアドバイス
- 写真や動画などデータのバックアップ
- 最適な機器選び・購入相談
- 困ったときの訪問サービス など

デジタルで広がる
毎日の楽しみ



パソコンでやりたいこと

- ✓ 安心して毎日インターネットを楽しみたい
- ✓ もっと便利にパソコンを使いこなしたい
- ✓ 大切な写真や思い出をいつまでも残したい
- ✓ AIを使って趣味や毎日をもっと楽しみたい



スマートフォンでやりたいこと

- ✓ 迷惑メールを気にせず、安心して使いたい
- ✓ スマホ料金を見直して、賢く使いたい
- ✓ 離れた家族とテレビ電話を楽しみたい
- ✓ 撮った写真を家族と共有して楽しみたい



PC デポスマートライフつくば研究学園 BASE 店内

デジタルに近道なし。あなたのペースで、一歩ずつ。

PC
DEPOT

PCデポスマートライフ
つくば研究学園BASE

☎029-860-6755
つくば市学園南3-16-5
10:30~19:00 (水曜日定休)



——— 地域の皆さまのデジタル担当として ———
スマホ・パソコンのご相談だけでなく、デジタル教室やAI体験会
などを通じて、「やってみたい」を応援しています。

