

キャリア人材バンク®

きっとみつかる いい人、いい仕事



60歳以上の方の

もっと働きたいを応援します

ご登録者
増加中!

自らの能力・経験を活かし

66歳以降も
働くことを希望する方

ご紹介

高齢者の能力・経験の

活用を希望する
企業

キャリア人材バンクでは、あなたの経験を活かしたお仕事と、
人材を求める求人企業をマッチングします。



働き方を変えて

新たな
チャレンジ



資格を活かして

キャリア
チャレンジ



経験を活かして

若手
育成を

キャリア人材バンクに登録できる方



60歳以上
70歳以下の方



在職中の方、
または離職後1年以内の方



公益財団法人

産業雇用安定センター

茨城事務所

ご利用時間 9:00-17:00
(土・日・祝日を除く)

HPIはこちらから

水戸市城南1丁目1-6 サザン水戸ビル2階 TEL029-231-6044 FAX029-233-3602

広告

私たちは茨城県が実施する「高齢運転者運転免許自主返納サポート事業」協賛店です

運転に不安を感じていませんか?

お車卒業

運転免許の返納などにより
使用しなくなった車の買取致します!

愛車の売却/廃車/放置車両の売却など安心してお任せください

※不動車・故障車等は要相談

高齢者の不幸な
事故を減らす為に

運転免許返納を
お考えの方はお気軽に
ご相談ください



茨城県交通安全協会協賛店

自動車安全運転センターSDカード優遇店

D&P(株)



D&P株式会社

029-869-8211

つくば市榎戸783-12



健康

就労

ボランティア

交流

その他

お役立ち情報

元気に活動するシニア世代の 再就職を応援します！



ハローワーク土浦 生涯現役支援窓口



「生涯現役支援窓口」では、健康な限り働きたいシニア世代の求職者の個々のニーズに応じた就労支援のお手伝いをします。

「生涯現役」で働くための情報提供や各種セミナー、スキル取得のための技能講習の紹介をするほか、求職活動の応募段階での応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成アドバイスや面接選考のポイントなども説明します。また、企業とのマッチングを目的とした面接会も開催しています。

対象

再就職などをを目指す
概ね60歳以上の高年齢求職者

【お問い合わせ】

ハローワーク土浦（土浦公共職業安定所）

専門相談部門 **tel.029-822-5124**
(部門コード41#)

〒300-0805

土浦市穴塚1838 土浦労働総合庁舎 1階2階



土浦労働総合庁舎



HPはこちら



公式X

広告



つくば市民のための

つくばメモリアルホール

葬儀・家族葬は

家族葬 **かれん**

※イズミヤ 公式HP

お問い合わせください

直葬プラン (火葬のみ) **9.5万円** (税込104,500円)

— 総合葬祭 —

(株) イズミヤ  **0120-76-1156**

IZUMIYA 土浦市荒川沖412

あなたの経験が仕事になる！

つくば市シルバー人材センター

つくば市シルバー人材センターでは、高齢者の社会参加の促進や、生きがいの充実のために就業機会等を提供しています。また、ボランティアによる地域貢献や、地域ごとのレクリエーションによる会員同士の交流も行っています。興味のある方は、毎月第2木曜日13時30分から大穂庁舎で開催している入会説明会へ参加していただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください。



働くシニア世代

働くから
元気になれる！
ぜひ一緒に
働きましょう！



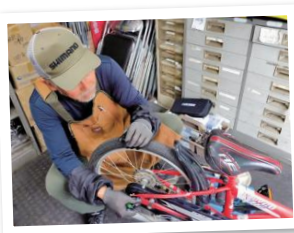
動画でも公開中



HPはこちらから



YouTube



【お問い合わせ】

公益社団法人つくば市シルバー人材センター

tel.029-879-5199

一般作業分野

- 草取り
- 屋内外作業
- 品だし、検品、仕分け
- 各種調査等（単発）

管理分野

- 受付・案内等施設管理
- 駐輪場・駐車場管理

技能分野

- 剪定、草刈り、消毒
- ふすま・障子・網戸張替え
- 大工仕事
- 側溝清掃等軽作業

サービス分野

- 幼児保育・一時預かり等子育て支援
- すけっとくん（高齢者サービス）
- リサイクル自転車修理、販売

Photos of
TSUKUBA



健康

就労

ボランティア

交流

その他

お役立ち情報



つくば村井整形外科クリニック

整形外科

リハビリテーション科



院長 村井 伸司

ご挨拶

2022年の開院以来、たくさんの方にご来院いただいております。みなさまに安心して受診していただけるクリニックを目指して、職員一同精一杯努力してまいります。

骨密度・骨質

当院の骨密度検査器では腰椎(せぼね)と大腿骨(脚のつけね)の「骨密度」と新しい評価法である「骨質」の測定が可能で、今後の骨折の危険性の評価や骨粗しょう症治療の効果判定を行うことができます。結果をもとに適切な治療を提案させていただきます。



整形外科専用オープンMRI

オープンMRIは横方向に空間が開いており、狭い空間が苦手な方でも撮影を受けることができます。また、特有な大きい音もオープンMRIでは比較的小さく済みます。お子さんの場合でも、すぐ横にご家族に付き添ってもらうことも可能です。



運動器リハビリテーション

理学療法士が医師の指示のもとにリハビリテーションを行います。患者さん個々の症状に合わせて問診(症状のヒアリング)や評価(身体の状態チェック)を行い、各々に合わせた運動療法や物理療法のプログラムを実施することで再び「元の生活」に戻る手助けをさせていただきます。

▶▶ 当院のリハビリテーションの特長 ◀◀

- 理学療法士による運動療法・徒手療法
- 拡散型体外衝撃波(圧力波)
- 足底板療法(入谷式)

TEL.029-869-9960

つくば市天久保1-13-5

駐車場
80台
完備

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30 (窓口受付12:00まで)	○	○	★	○	○	★	/
14:00~17:45 (窓口受付16:45まで)	○	○	★	○	○	★	/

休診日=日曜、祝日、土曜・水曜交互(★)

※当院は予約診療をさせていただいております。
予約が取れない場合や急な症状の場合は、お電話にてお問い合わせください。

LINE から
診療予約できます



ホームページ



受付



待合室



X線室



リハビリ室