

キャリア人材バンク®

きっとみつかる いい人、いい仕事



自らの能力・経験を活かし

66歳以降も
働くことを希望する方

ご紹介

高齢者の能力・経験の

活用を希望する
企業

キャリア人材バンクでは、**あなたの経験を活かしたお仕事と、
人材を求める求人企業をマッチング**します。



働き方を変えて
**新たな
チャレンジ**



資格を活かして
**キャリア
チャレンジ**



経験を活かして
**若手
育成を**

キャリア人材バンクに登録できる方



**60歳以上
70歳以下の方**



**在職中の方、
または離職後1年以内の方**

HPはこちらから



公益財団法人

産業雇用安定センター

茨城事務所

ご利用時間 9:00-17:00
(土・日・祝日を除く)

水戸市城南1丁目1-6 サザン水戸ビル4階 TEL029-231-6044 FAX029-233-3602

Photos of
TSUKUBA



健康

就労

ボランティア

交流

その他

お役立ち情報

元気に活動するシニア世代の 再就職を応援します！



ハローワーク土浦 生涯現役支援窓口



「生涯現役支援窓口」では、健康な限り働きたいシニア世代の求職者の個々のニーズに応じた就労支援のお手伝いをします。

「生涯現役」で働くための情報提供や各種セミナー、スキル取得のための技能講習の紹介をするほか、求職活動の応募段階での応募書類（履歴書・職務経歴書）の作成アドバイスや面接選考のポイントなども説明します。また、企業とのマッチングを目的とした面接会も開催しています。

対象

再就職などを目指す
概ね60歳以上の高年齢求職者

【お問い合わせ】

ハローワーク土浦（土浦公共職業安定所）

専門相談部門 **tel.029-822-5124**
(部門コード41#)

〒300-0805

土浦市穴塚1838 土浦労働総合庁舎 1階2階



土浦労働総合庁舎



HPは
こちらから



公式X

広告

つくば市民のための

つくばメモリアルホール

葬儀・家族葬は ▲イズミヤ 公式HP

家族葬 かれん

ハウス

お問い合わせください

直葬プラン (火葬のみ) **9.5万円** (税込104,500円)

— 総合葬祭 —
(株) イズミヤ
IZUMIYA
土浦市荒川沖412

0120-76-1156

あなたの経験が仕事になる!

つくば市シルバー人材センター

つくば市シルバー人材センターでは、高齢者の社会参加の促進や、生きがいの充実のために就業機会等を提供しています。また、ボランティアによる地域貢献や、地域ごとのレクリエーションによる会員同士の交流も行っています。興味のある方は、毎月第2木曜日13時30分から大穂庁舎で開催している入会説明会へ参加していただくか、下記問い合わせ先までご連絡ください。



働くから
シニア世代

働くから
元気になれる!
ぜひ一緒に
働きましょう!



HPIはこちらから

動画でも公開中



YouTube



【お問い合わせ】

公益社団法人つくば市シルバー人材センター

tel.029-879-5199

一般作業分野

- 草取り
- 屋内外作業
- 品だし、検品、仕分け
- 各種調査等(単発)

管理分野

- 受付・案内等施設管理
- 駐輪場・駐車場管理
- 病院・介護施設等利用者送迎

技能分野

- 剪定、草刈り、消毒
- ふすま・障子・網戸張替え
- 大工仕事
- 側溝清掃等軽作業

サービス分野

- 農作業補助及び支援
- 幼児保育・一時預かり等子育て支援
- すけっとくん(高齢者サービス)
- リサイクル自転車修理、販売

Photos of
TSUKUBA



健康

就労

ボランティア

交流

その他

お役立ち情報



つくば村井整形外科クリニック



整形外科

リハビリテーション科



院長 村井 伸司

ご挨拶

2022年の開院以来、たくさんの方にご来院いただいております。みなさまに安心して受診していただけるクリニックを目指して、職員一同精一杯努力してまいります。

骨密度・骨質

当院の骨密度検査器では腰椎(せぼね)と大腿骨(脚のつけね)の「骨密度」と新しい評価法である「骨質」の測定が可能で、今後の骨折の危険性の評価や骨粗しょう症治療の効果判定を行うことができます。結果をもとに適切な治療を提案させていただきます。



整形外科専用オープンMRI

オープンMRIは横方向に空間が開いており、狭い空間が苦手な方でも撮影を受けることができます。また、特有な大きい音もオープンMRIでは比較的小さく済みます。お子さんの場合でも、すぐ横にご家族に付き添ってもらうことも可能です。



運動器リハビリテーション

理学療法士が医師の指示のもとにリハビリテーションを行います。患者さん個々の症状に合わせて問診(症状のヒアリング)や評価(身体の状態チェック)を行い、各々に合わせた運動療法や物理療法のプログラムを実施することで再び「元の生活」に戻る手助けをさせていただきます。



当院のリハビリテーションの特長

- 理学療法士による運動療法・徒手療法
- 拡散型体外衝撃波(圧力波) ● 足底板療法(入谷式)

TEL.029-869-9960

つくば市天久保1-13-5

駐車場
80台
完備

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30 (窓口受付12:00まで)	○	○	★	○	○	★	/
14:00~17:45 (窓口受付16:45まで)	○	○	★	○	○	★	/

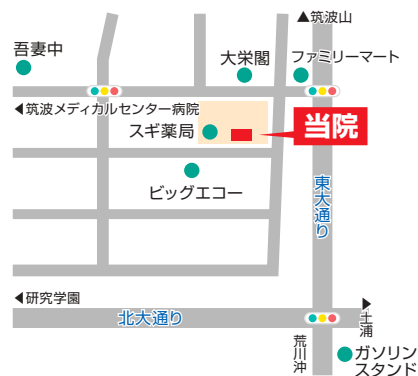
休診日=日曜、祝日、土曜・水曜交互(★)

※当院は予約診療をさせていただいております。
予約が取れない場合や急な症状の場合は、お電話にてお問い合わせください。

LINE から
診療予約できます



ホームページ



受付



待合室



X線室



リハビリ室