

〒305-0000

つくば市
筑波

㊚ひとり暮らし高齢者台帳

(いない方)

記入例 : 台帳登録希望の場合

㉔台帳登録希望の欄にしてください。

記入日:令和8年 月 日

台帳登録希望 (→ 以下を記入) 台帳登録不要

1 ご自身の住まいの状態を教えてください。

㉔ 記入した日を書いてください。

- ひとり暮らしをしている
- 70歳未満の同居者がいる
- 施設入所(長期入院)している、

㉔あてはまるものにし、下の該当箇所を記入してください。

2 台帳登録

(フリガナ) 氏名	ツクバ タロウ	住所	つくば市研究学園1丁目●番地●		
	筑波 太郎		こあざ 小字がわかる方は記入してください()		
生年月日	大・昭 10年 1月 1日	電話番号	029-000-0000 携帯:090-0000-0000		
健康管理 の状況	<input type="checkbox"/> 健康 <input checked="" type="checkbox"/> 持病がある(持病:心臓病、高血圧、糖尿病) <input type="checkbox"/> 介護認定があり、介護サービスを利用している。 かかりつけ医療機関名:つくば市役所クリニック				
↓あてはまるものを○で囲んでください。					
交流状況	近所の人	週に一回以上	月に一、二回	ほとんど会わない	
	友人	週に一回以上	月に一、二回	ほとんど会わない	
	別居の親族	週に一回以上	月に一、二回	ほとんど会わない	
民生委員	<input type="checkbox"/> ←民生委員の訪問を希望しない方はチェックをしてください。				
緊急連絡先	順位	氏名(フリガナ)	関係	住所	電話番号
	1	筑波一子(ツクバイチコ)	子	土浦市●●-●	080-0000-0000
	2	筑波次郎(ツクバジロウ)	弟	牛久市●●123	070-0000-0000
	3				
【特記事項】					
(例) 家族が2~3日に1回ほど訪問。耳が遠いので、電話の時はゆっくり話してほしい。					

※この台帳の情報は、民生委員活動、安否確認等緊急時の対応、つくば市が実施する介護予防事業、認知症支援事業及び高齢者福祉事業に活用するため、民生委員とつくば市で共有します。

※上記目的のため、必要に応じて地域包括支援センター及び警察署等に台帳の情報を提供する場合があります。

記入例 : 台帳登録不要の場合

②台帳登録不要の欄にしてください。

〇〇年 〇月 〇日

台帳登録希望 (→ 以下を記入) 台帳登録不要 (こちらと下の状態のチェックを提出)

1 ご自身の住まいの状態を教えてください。

① 記入した日を書いてください。

- ひとり暮らしをしている
- 70歳未満の同居者がいる
- 施設入所(長期入院)

③あてはまるものにし、提出してください (特記事項は任意)

2 台帳登録

(フリガナ) 氏名	ツクバ タロウ	住所	つくば市研究学園1丁目●番地●		
	筑波 太郎		こあざ 小字がわかる方は記入してください()		
生年月日	大・昭 年 月 日	電話番号	携帯:		
健康管理 の状況	<input type="checkbox"/> 健康 <input type="checkbox"/> 持病がある(持病:) <input type="checkbox"/> 介護認定があり、介護サービスを利用している。				
	かかりつけ医療機関名:				
↓あてはまるものを○で囲んでください。					
交流状況	近所の人	週に一回以上	月に一、二回	ほとんど会わない	
	友人	週に一回以上	月に一、二回	ほとんど会わない	
	別居の親族	週に一回以上	月に一、二回	ほとんど会わない	
民生委員	<input type="checkbox"/> ←民生委員の訪問を希望しない方はチェックをしてください。				
緊急連絡先	順位	氏名(フリガナ)	関係	住所	電話番号
	1				
	2				
	3				
【特記事項】					
(例) 令和〇年〇月から特別養護老人ホームに入所。もう自宅には住んでいない。					

※この台帳の情報は、民生委員活動、安否確認等緊急時の対応、つくば市が実施する介護予防事業、認知症支援事業及び高齢者福祉事業に活用するため、民生委員とつくば市で共有します。

※上記目的のため、必要に応じて地域包括支援センター及び警察署等に台帳の情報を提供する場合があります。