

# 第9期つくば市高齢者福祉計画策定のための アンケート調査報告書

令和5年3月

つくば市



# 目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	2
7	「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の分析について	3
II	調査結果	4
1	一般高齢者調査	4
(1)	回答者属性	5
(2)	家族や生活状況について	6
(3)	からだを動かすことについて	10
(4)	食べることについて	20
(5)	毎日の生活について	27
(6)	地域での活動について	38
(7)	たすけあいについて	46
(8)	健康について	52
(9)	住まいについて	66
(10)	認知症にかかる相談窓口等の把握について	68
(11)	家族の介護について	70
(12)	情報の入手・相談窓口について	72
(13)	市への意見	74
(14)	検診等	75
2	要支援・要介護認定者調査	79
(1)	回答者属性	80
(2)	あなたの御家族や生活状況について	82
(3)	からだを動かすことについて	91
(4)	食べることについて	102
(5)	毎日の生活について	113
(6)	地域での活動について	130
(7)	たすけあいについて	142
(8)	健康について	151
(9)	住まいについて	173
(10)	介護保険サービスの利用について	178

(11) 生活の質について .....	181
(12) 認知症にかかる相談窓口等の把握について .....	188
(13) 情報の入手・相談窓口について .....	192
(14) 市への意見 .....	196
(15) 健診等について .....	197
(16) 在宅の介護者について .....	210
3 若年者調査 .....	248
(1) 回答者属性 .....	249
(2) 生活状況について .....	250
(3) 健康・医療について .....	254
(4) 生きがいについて .....	265
(5) 社会参加について .....	269
(6) 住まいについて .....	274
(7) 認知症にかかる相談窓口等の把握について .....	277
(8) 成年後見制度について .....	279
(9) 情報の入手・相談窓口について .....	280
(10) 市への意見 .....	282
4 ケアマネジャー調査 .....	283
(1) 回答者 .....	283
(2) 関係機関との連携について .....	288
(3) 入退院時について .....	294
(4) 救急について .....	296
(5) 看取りについて .....	298
(6) サービスの質の向上について .....	305
(7) 仕事のことについて .....	307
(8) 虐待について .....	309
(9) ヤングケアラーについて .....	312
(10) 自由意見 .....	313

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

本調査は、本市の高齢者に関する福祉、介護保険のニーズを的確に把握し、高齢者福祉、介護保険及び高齢者に係る住宅政策等全般にわたる課題、問題点を分析することにより地域の実情や特性を活かした第9期つくば市高齢者福祉計画を策定することを目的に実施したものです。

## 2 調査対象

一般高齢者調査：一般高齢者

要支援・要介護認定者調査：要支援・要介護認定者

若年者調査：若年者

ケアマネジャー調査：ケアマネジャー

## 3 調査期間

令和4年12月27日～令和5年1月31日


## 4 調査方法

郵送配付・郵送回収方式

## 5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
一般高齢者調査	3,000 通	1,488 通	49.6%
要支援・要介護認定者調査	3,000 通	1,184 通	39.5%
若年者調査	2,000 通	655 通	32.8%
ケアマネジャー調査	258 通	173 通	67.1%

## 6 調査結果の表示方法

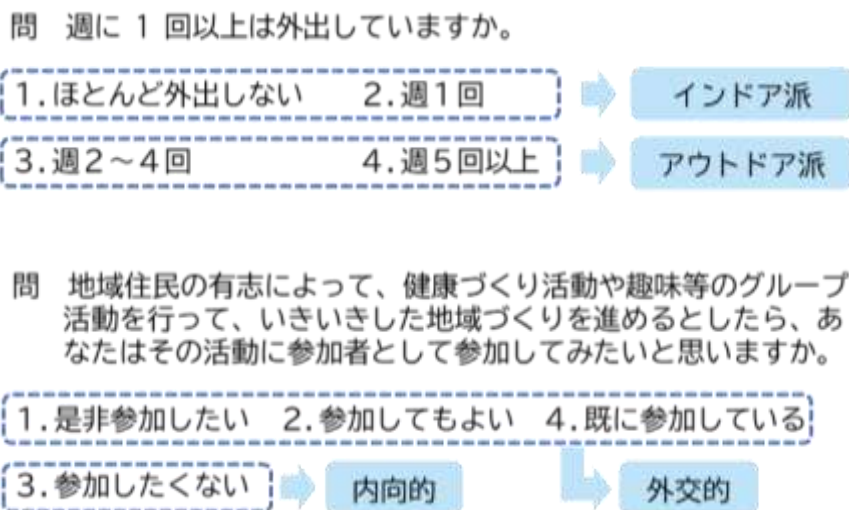
- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを  で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

## 7 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の分析について

本報告書は、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することに主眼を置き、「介護予防・フレイル対策、認知症予防」へとつなげていくための、基礎調査として位置づけられています。

フレイルとは加齢とともに体や心の働き、社会的なつながりなどが弱くなった状態のことを指し、予防に取り組むことでその進行を緩め健康な状態に戻すことも可能であることから、高齢者をタイプ別に分類し、虚弱高齢者を把握する項目とのクロスを行います。

なお、高齢者の「タイプ別分類」は、下記に示すように問「週に1回以上は外出していますか」及び問「健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思いますか」の設問より判定しています。



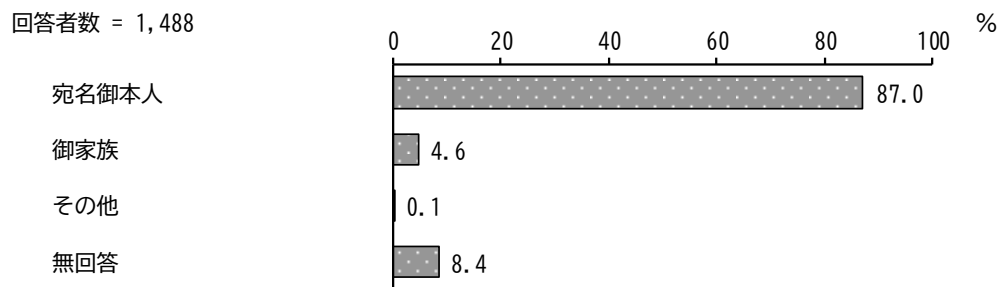
タイプ別分類	特性	想定される事業の方向性
インドア派 外交的	現在は、自宅の中で楽しむ志向が強いが、潜在的な外交的志向がある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・ボランティア等への参加促進 など
インドア派 内向的	現在、今後も、自宅の中で楽しむ志向が強い	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など
アウトドア派 外交的	自宅の外で楽しむ志向が強く、外交的志向もある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・各種事業の運営者との育成支援 ・ボランティア等への参加促進 など
アウトドア派 内向的	自宅の外で楽しむ志向が強いが、外交的志向はあまりない	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など

## Ⅱ 調査結果

### 1 一般高齢者調査

このアンケートに記入される方はどなたですか（回答は1つ）

「宛名御本人」の割合が87.0%、「御家族」の割合が4.6%となっています。

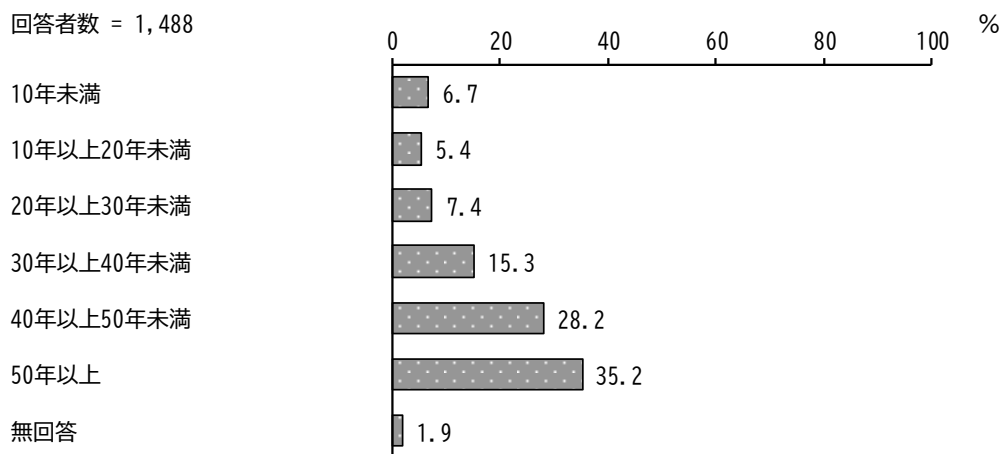




## (1) 回答者属性

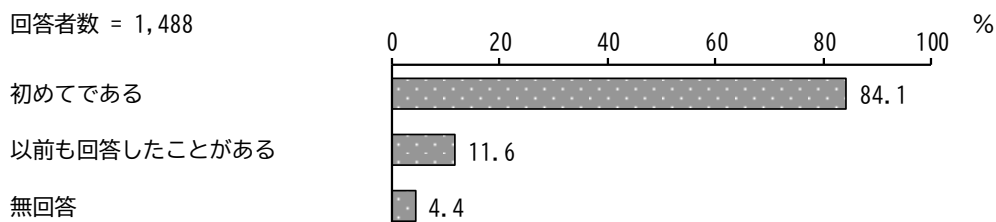
### 問1 あなたは、つくば市に住みはじめて通算で何年になりますか

「50年以上」の割合が35.2%と最も高く、次いで「40年以上50年未満」の割合が28.2%、「30年以上40年未満」の割合が15.3%となっています。



### 問2 高齢者福祉計画に係るアンケート調査に回答したことがありますか (回答は1つ)

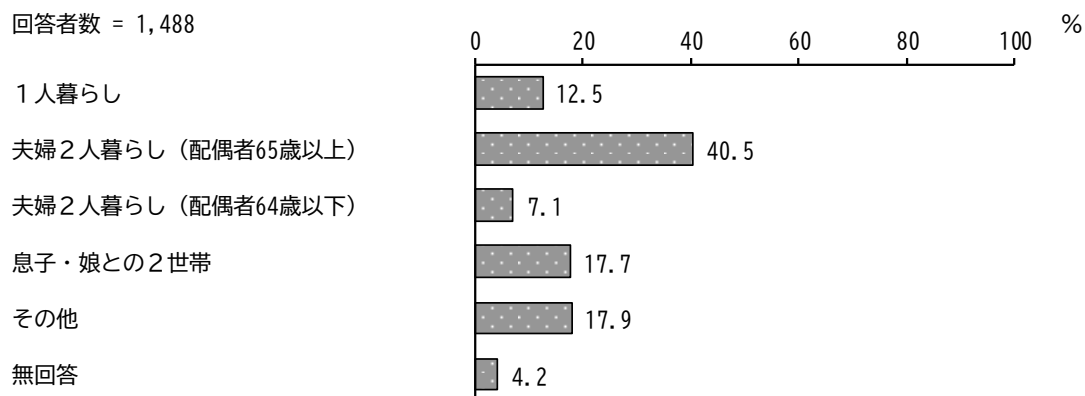
「初めてである」の割合が84.1%、「以前も回答したことがある」の割合が11.6%となっています。



## (2) 家族や生活状況について

### 問1 家族構成をお教えてください（回答は1つ）

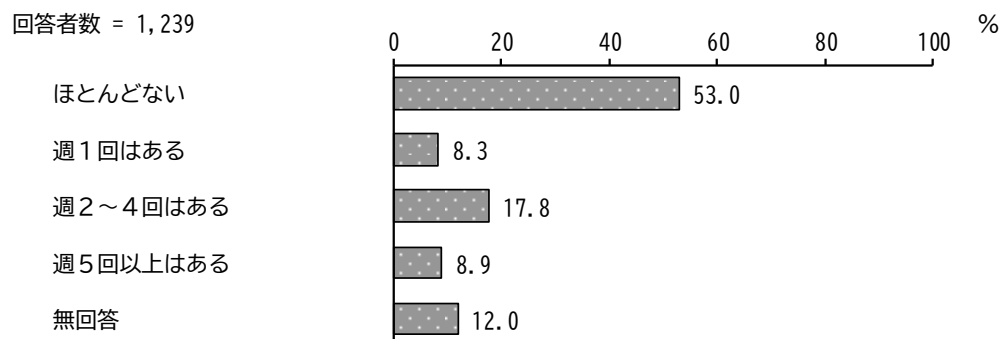
「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が40.5%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」の割合が17.7%、「1人暮らし」の割合が12.5%となっています。



### 【問1において「1人暮らし」以外の方のみ】

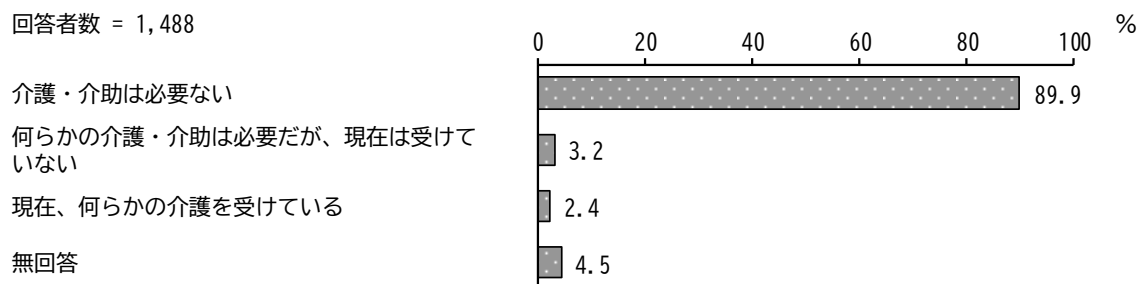
#### 問1-1 日中、1人になることがありますか（回答は1つ）

「ほとんどない」の割合が53.0%と最も高く、次いで「週2～4回はある」の割合が17.8%となっています。



### 問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）

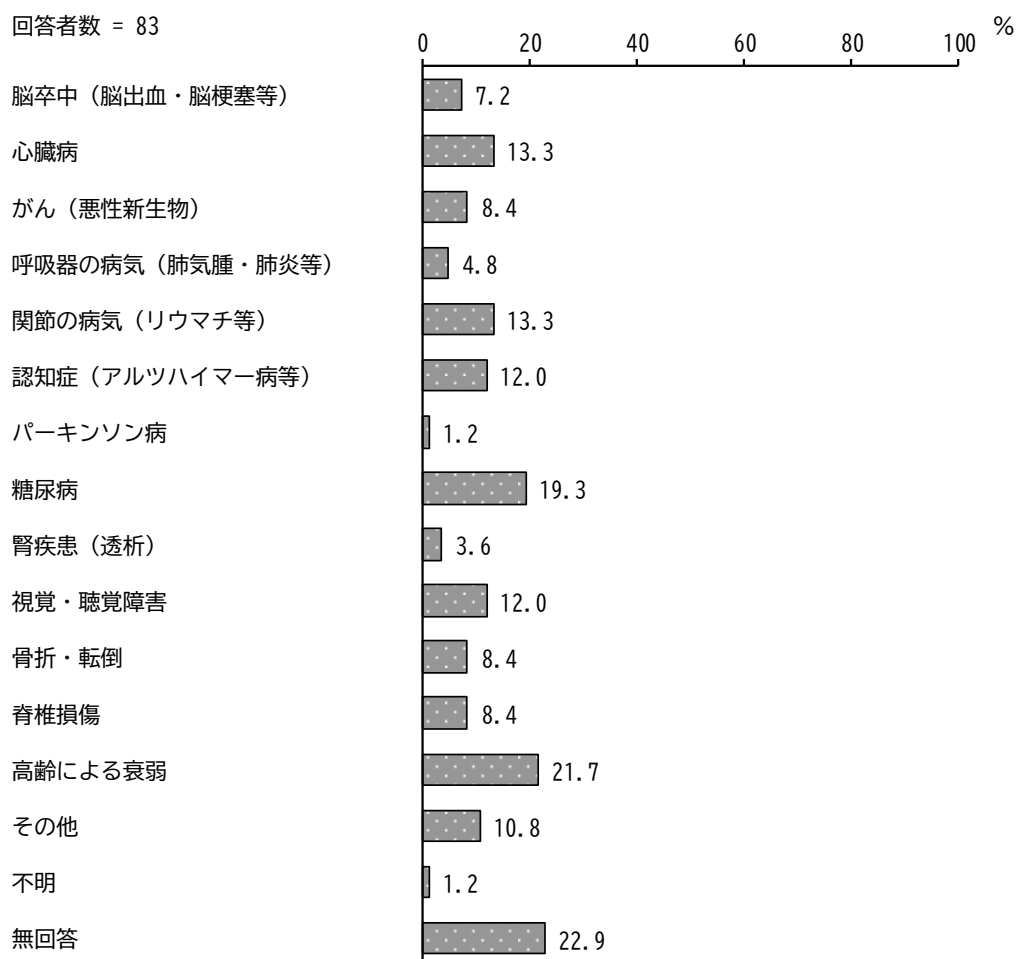
「介護・介助は必要ない」の割合が89.9%と最も高くなっています。



【問2において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

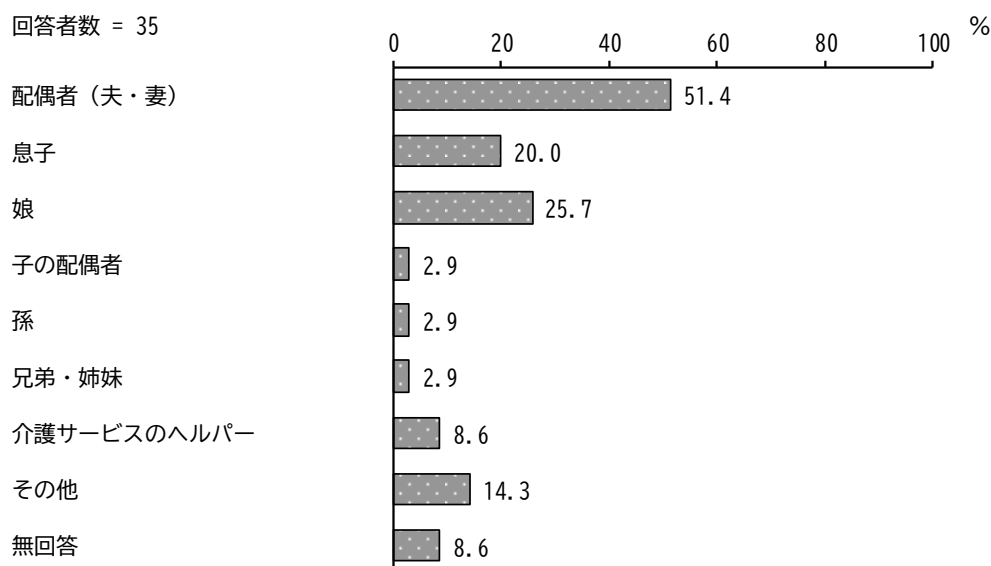
「高齢による衰弱」の割合が21.7%と最も高く、次いで「糖尿病」の割合が19.3%、「心臓病」、「関節の病気（リウマチ等）」の割合が13.3%となっています。



【問2において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

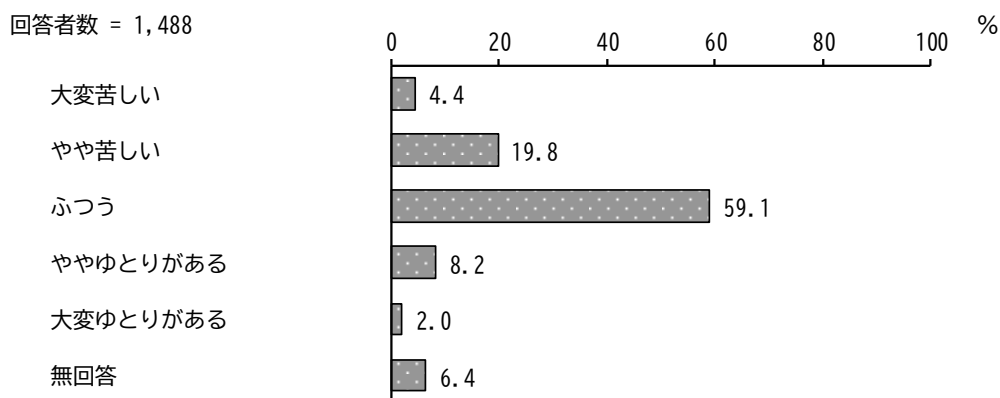
問2-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

「配偶者（夫・妻）」の割合が51.4%と最も高く、次いで「娘」の割合が25.7%、「息子」の割合が20.0%となっています。



問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（回答は1つ）

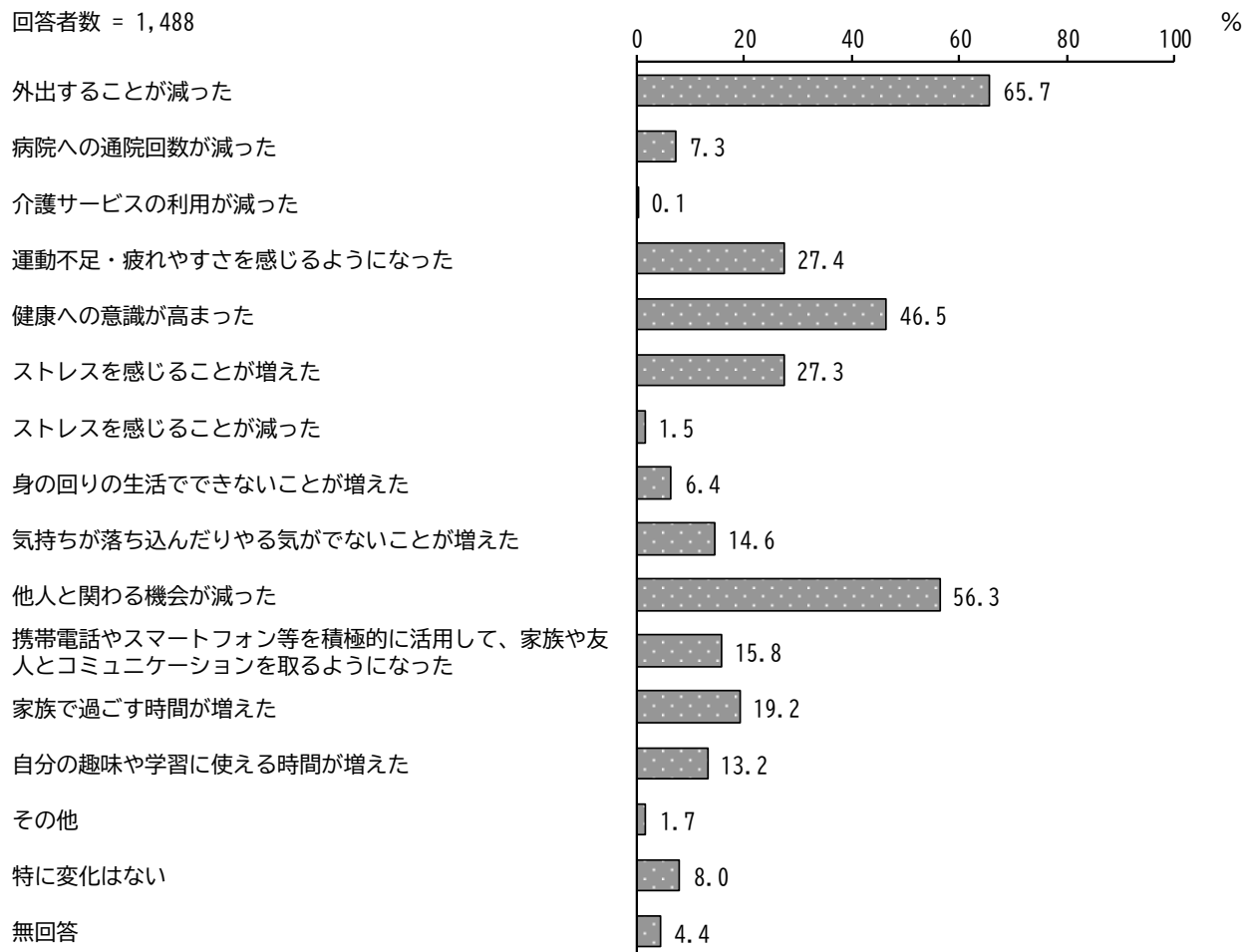
「ふつう」の割合が59.1%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が19.8%となっています。



問4 新型コロナウイルス感染症拡大によるあなたの生活などの変化についてお答えください（いくつでも）

「外出することが減った」の割合が 65.7%と最も高く、次いで「他人と関わる機会が減った」の割合が 56.3%、「健康への意識が高まった」の割合が 46.5%となっています。

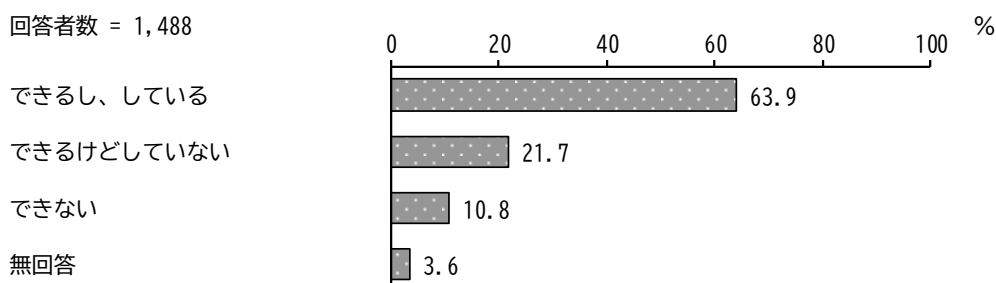
回答者数 = 1,488



### (3) からだを動かすことについて

#### 問1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が63.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が21.7%、「できない」の割合が10.8%となっています。



#### 【高齢者の外出タイプ別】

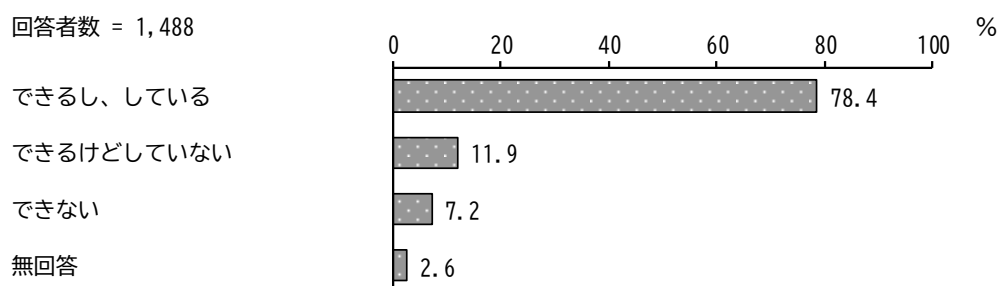
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「できない」の割合が、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1488	63.9	21.7	10.8	3.6
インドア派 外交的	169	58.0	24.9	14.8	2.4
インドア派 内向的	114	44.7	22.8	29.8	2.6
アウトドア派 外交的	783	70.2	20.2	7.0	2.6
アウトドア派 内向的	317	65.6	24.6	8.8	0.9

問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が78.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が11.9%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

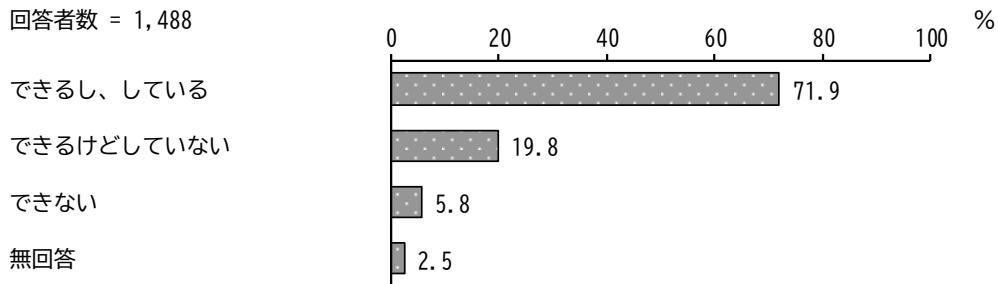
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内交的で「できない」の割合が、インドア派外交的で「できるけどしていない」の割合が、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	1488	78.4	11.9	7.2	2.6
インドア派 外交的	169	67.5	19.5	11.8	1.2
インドア派 内向的	114	63.2	12.3	24.6	—
アウトドア派 外交的	783	84.8	10.0	3.8	1.4
アウトドア派 内向的	317	82.0	10.4	5.7	1.9

### 問3 15分位続けて歩いていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が71.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が19.8%となっています。



#### 【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内交的で「できない」の割合が、インドア派外交的で「できるけどしていない」の割合が、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が高くなっています。

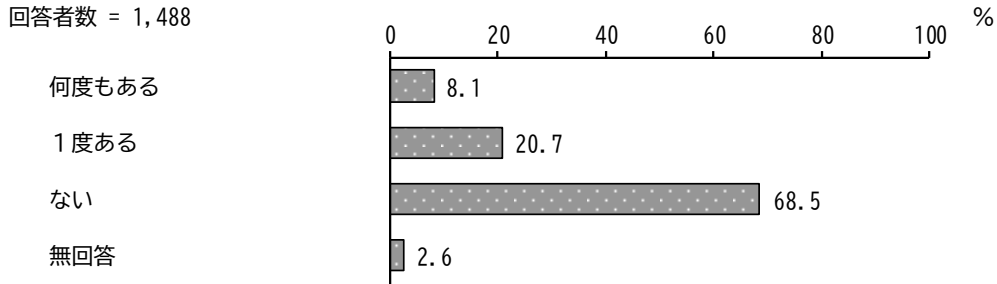
単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	1488	71.9	19.8	5.8	2.5
インドア派 外交的	169	58.6	31.4	7.7	2.4
インドア派 内向的	114	43.9	23.7	30.7	1.8
アウトドア派 外交的	783	80.5	16.1	2.4	1.0
アウトドア派 内向的	317	71.6	24.0	4.1	0.3



問4 過去1年間に転んだ経験がありますか（回答は1つ）

「ない」の割合が68.5%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が20.7%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

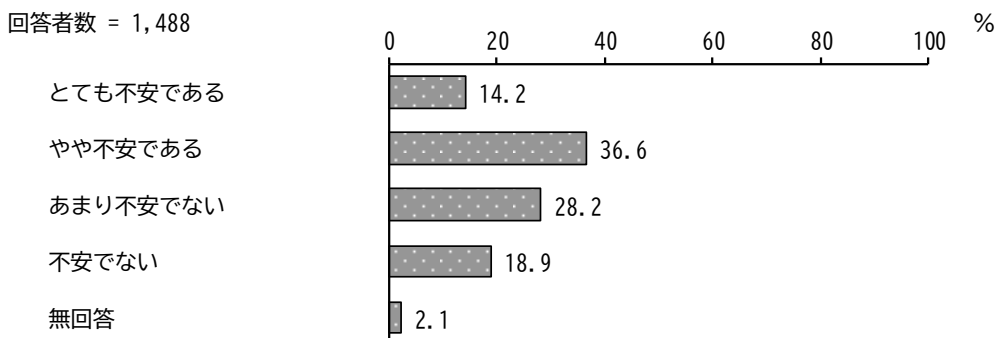
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内交的で「何度もある」の割合が、インドア派外交的で「1度ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体	1488	8.1	20.7	68.5	2.6
インドア派 外交的	169	8.9	29.6	59.2	2.4
インドア派 内交的	114	18.4	18.4	63.2	—
アウトドア派 外交的	783	6.9	21.1	71.1	0.9
アウトドア派 内交的	317	7.9	18.3	72.6	1.3

問5 転倒に対する不安は大きいですか（回答は1つ）

「やや不安である」の割合が36.6%と最も高く、次いで「あまり不安でない」の割合が28.2%、「不安でない」の割合が18.9%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、インドア派外交的で「とても不安である」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	1488	14.2	36.6	28.2	18.9	2.1
インドア派 外交的	169	23.7	47.3	21.3	6.5	1.2
インドア派 内向的	114	25.4	42.1	21.1	10.5	0.9
アウトドア派 外交的	783	12.3	34.4	31.5	21.2	0.6
アウトドア派 内向的	317	11.0	35.6	30.0	23.0	0.3

問6 週に1回以上は外出していますか（回答は1つ）

「週2～4回」の割合が48.1%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が28.7%、「週1回」の割合が15.3%となっています。

回答者数 = 1,488

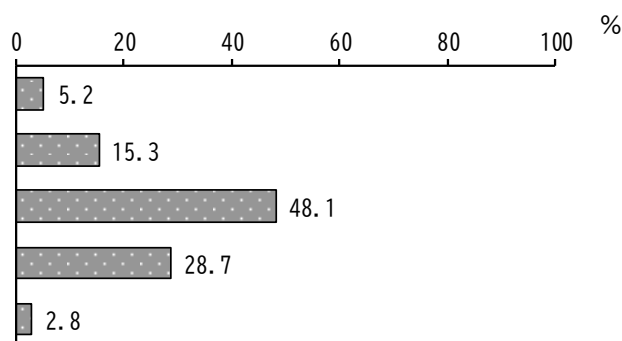
ほとんど外出しない

週1回

週2～4回

週5回以上

無回答



問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（回答は1つ）

「減っている」の割合が33.4%と最も高く、次いで「あまり減っていない」の割合が30.6%、「減っていない」の割合が25.9%となっています。

回答者数 = 1,488

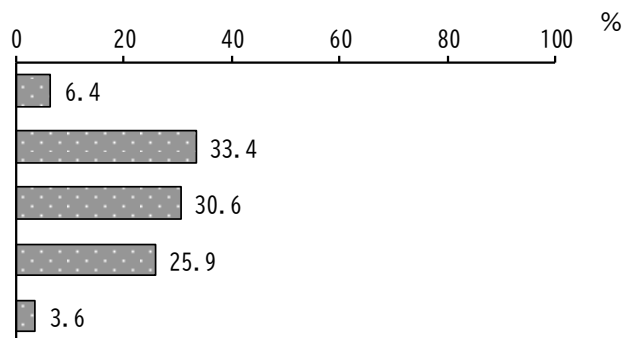
とても減っている

減っている

あまり減っていない

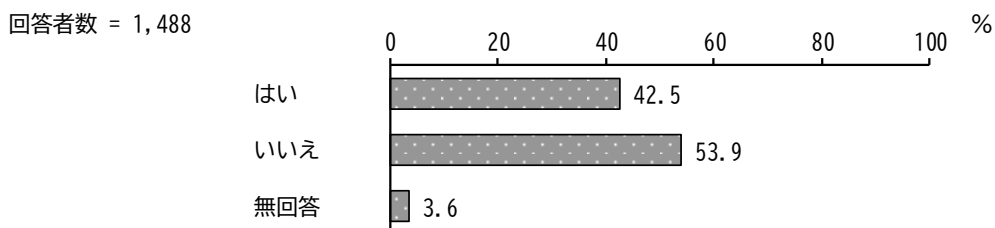
減っていない

無回答



## 問8 外出を控えていますか（回答は1つ）

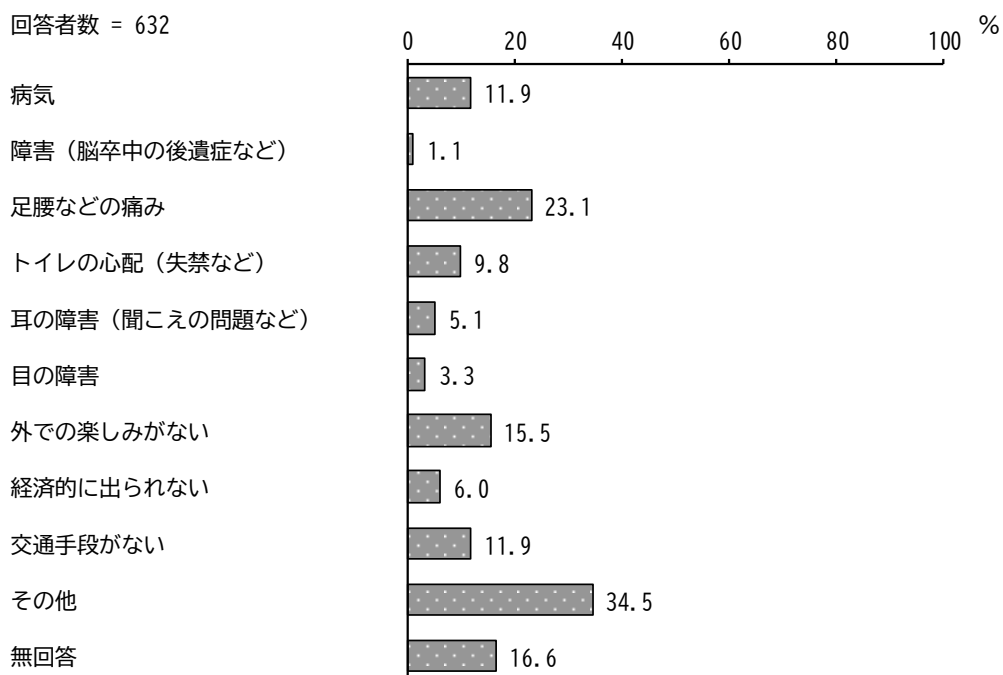
「はい」の割合が42.5%、「いいえ」の割合が53.9%となっています。



### 【問8で「はい」（外出を控えている）の方のみ】

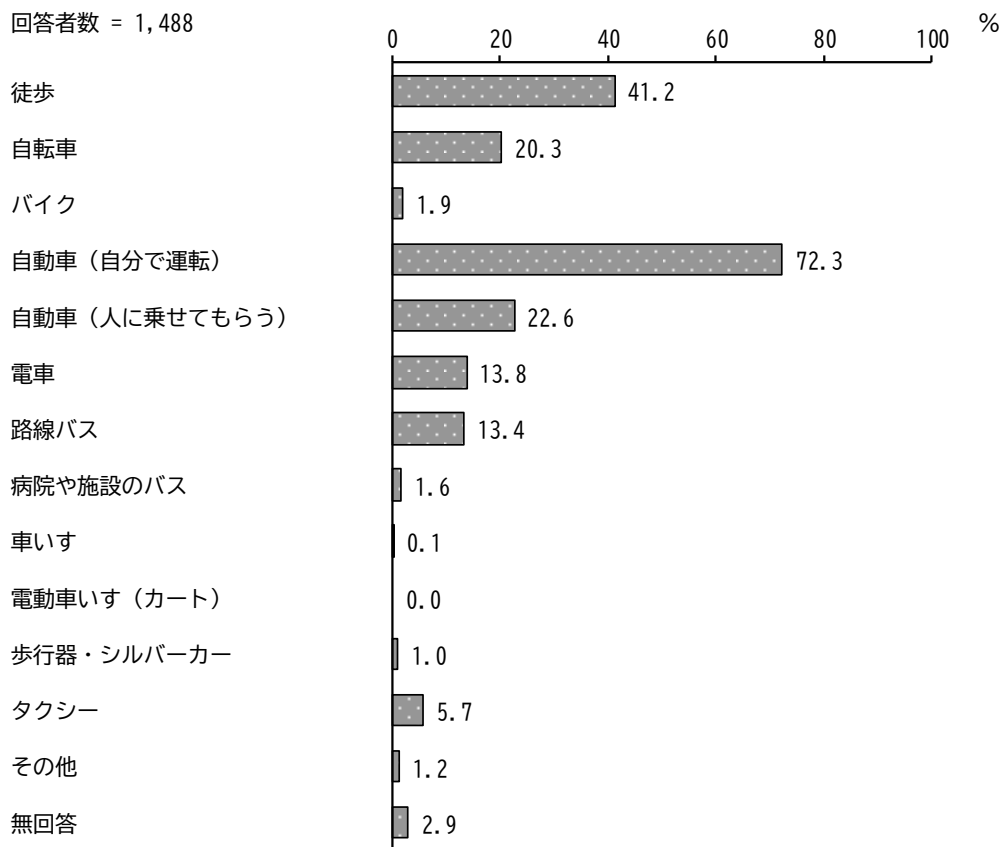
#### 問8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）

「足腰などの痛み」の割合が23.1%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」の割合が15.5%、「病気」、「交通手段がない」の割合が11.9%となっています。



## 問9 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

「自動車（自分で運転）」の割合が72.3%と最も高く、次いで「徒歩」の割合が41.2%、「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が22.6%となっています。



【外出する際の目的別】

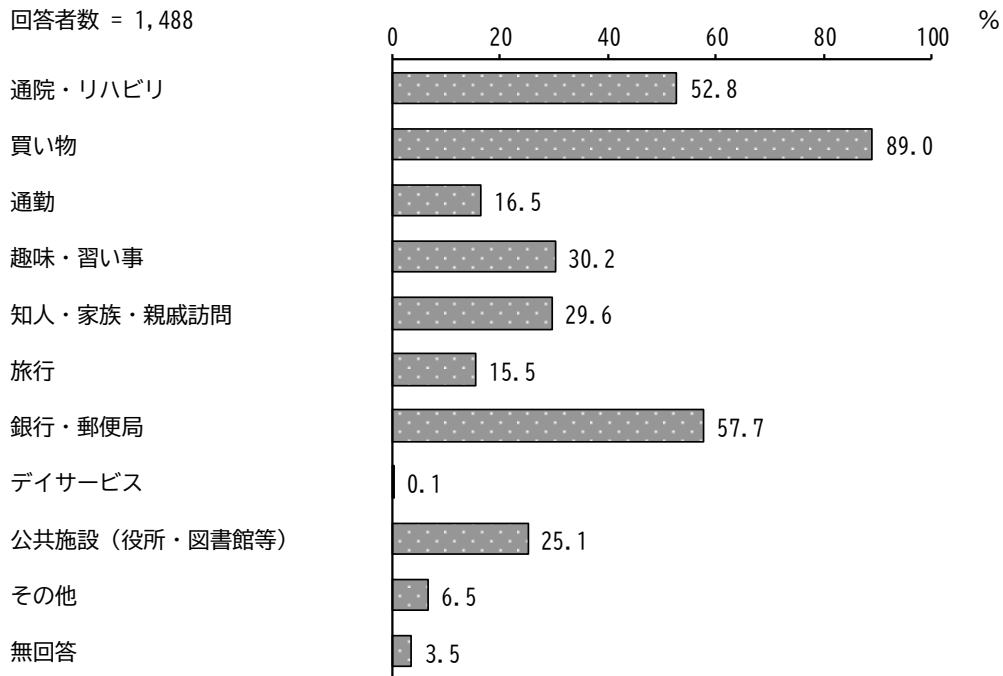
外出する際の目的別にみると、他に比べ、旅行で「徒歩」「電車」の割合が、通勤で「自動車（自分で運転）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	1488	41.2	20.3	1.9	72.3	22.6	13.8	13.4	1.6	0.1	－	1.0	5.7	1.2	2.9
通院・リハビリ	786	46.8	20.7	2.0	69.8	29.1	16.7	16.5	2.9	0.3	－	1.4	8.0	1.5	0.4
買い物	1325	43.8	21.5	2.0	75.2	22.9	14.7	14.6	1.7	－	－	0.7	6.3	1.3	0.5
通勤	245	39.6	20.8	2.4	88.2	13.9	20.4	13.5	－	－	－	－	2.0	0.8	1.2
趣味・習い事	450	51.1	23.6	2.0	85.8	18.4	22.4	18.2	1.6	－	－	－	5.8	0.9	0.4
知人・家族・親戚訪問	440	47.7	25.5	1.1	84.1	23.2	20.9	15.2	0.7	－	－	0.5	5.7	0.5	0.2
旅行	230	65.7	31.3	2.6	85.7	22.6	35.7	23.0	－	－	－	－	6.5	0.9	－
銀行・郵便局	858	49.0	22.8	1.7	77.0	21.7	17.9	18.6	2.0	－	－	0.5	8.5	0.8	0.2
デイサービス	2	－	－	－	50.0	100.0	－	－	－	50.0	－	－	－	－	－
公共施設(役所・図書館等)	374	55.9	26.2	2.4	79.7	20.3	23.5	21.4	1.6	－	－	0.3	9.1	1.3	0.8
その他	97	53.6	28.9	4.1	84.5	20.6	12.4	11.3	1.0	－	－	－	4.1	－	1.0

問10 外出する際の目的は何ですか（いくつでも）

「買い物」の割合が89.0%と最も高く、次いで「銀行・郵便局」の割合が57.7%、「通院・リハビリ」の割合が52.8%となっています。



【外出する際の移動手段別】

外出する際の移動手段別にみると、他に比べ、病院や施設のバスで「通院・リハビリ」の割合が、タクシーで「銀行・郵便局」の割合が、電車で「旅行」の割合が高くなっています。

単位：％

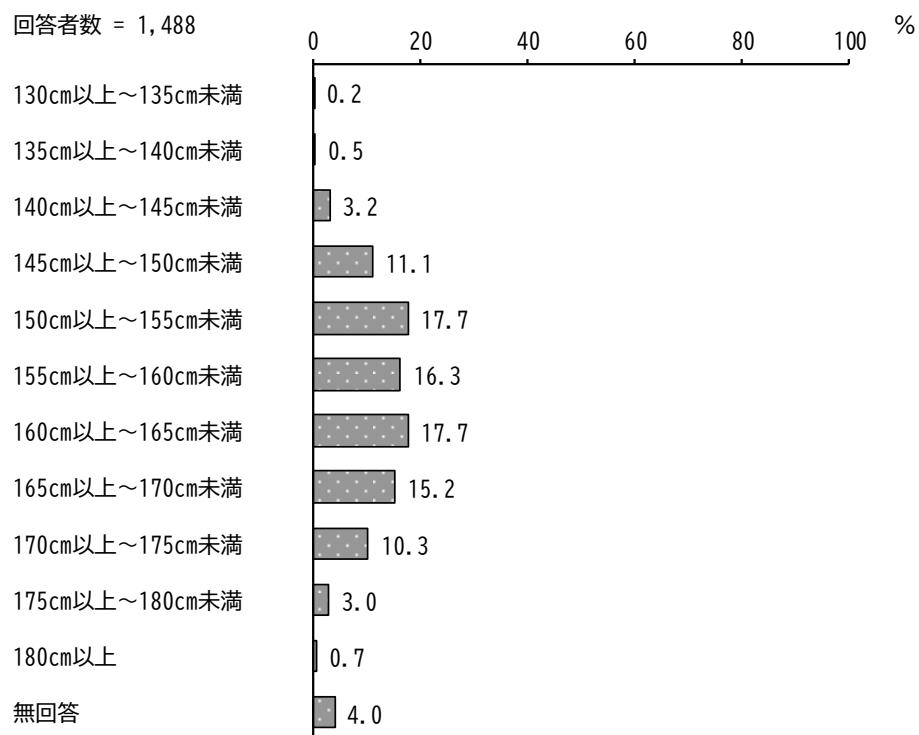
区分	回答者数(件)	通院・リハビリ	買い物	通勤	趣味・習い事	知人・家族・親戚訪問	旅行	銀行・郵便局	デイサービス	公共施設(役所・図書館等)	その他	無回答
全 体	1488	52.8	89.0	16.5	30.2	29.6	15.5	57.7	0.1	25.1	6.5	3.5
徒歩	613	60.0	94.6	15.8	37.5	34.3	24.6	68.5	－	34.1	8.5	1.0
自転車	302	54.0	94.4	16.9	35.1	37.1	23.8	64.9	－	32.5	9.3	0.7
バイク	29	55.2	93.1	20.7	31.0	17.2	20.7	51.7	－	31.0	13.8	－
自動車(自分で運転)	1076	51.0	92.6	20.1	35.9	34.4	18.3	61.4	0.1	27.7	7.6	0.9
自動車(人に乗せてもらう)	337	68.0	90.2	10.1	24.6	30.3	15.4	55.2	0.6	22.6	5.9	0.9
電車	205	63.9	95.1	24.4	49.3	44.9	40.0	75.1	－	42.9	5.9	0.5
路線バス	200	65.0	97.0	16.5	41.0	33.5	26.5	80.0	－	40.0	5.5	1.0
病院や施設のバス	24	95.8	91.7	－	29.2	12.5	－	70.8	－	25.0	4.2	4.2
車いす	2	100.0	－	－	－	－	－	－	50.0	－	－	－
電動車いす(カート)	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
歩行器・シルバーカー	15	73.3	60.0	－	－	13.3	－	26.7	－	6.7	－	6.7
タクシー	85	74.1	98.8	5.9	30.6	29.4	17.6	85.9	－	40.0	4.7	－
その他	18	66.7	94.4	11.1	22.2	11.1	11.1	38.9	－	27.8	－	5.6

## (4) 食べることについて

### 問1 身長・体重

#### 1. 身長

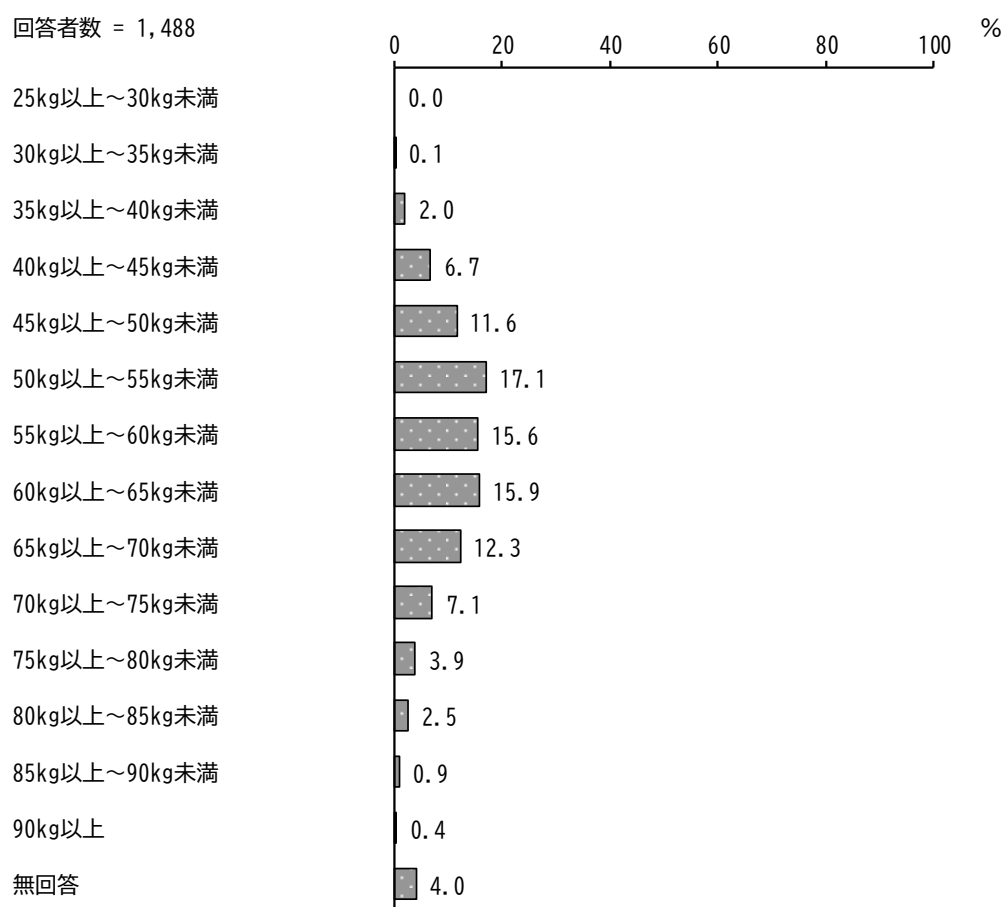
「150cm 以上～155cm 未満」「160cm 以上～165cm 未満」の割合が 17.7%と最も高く、次いで「155cm 以上～160cm 未満」の割合が 16.3%となっています。





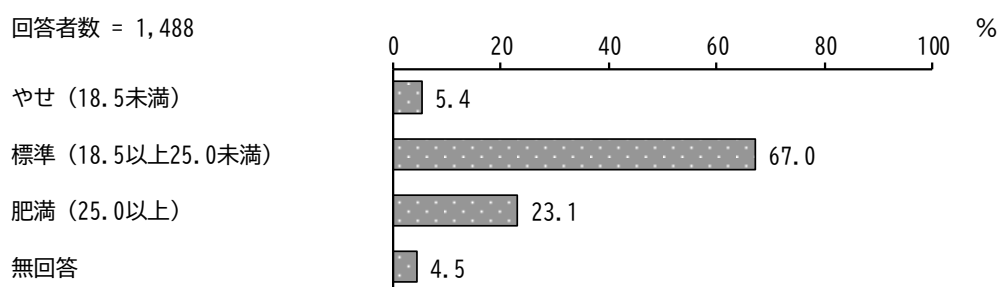
## 2. 体重

「50kg 以上～55kg 未満」の割合が 17.1%と最も高く、次いで「60kg 以上～65kg 未満」の割合が 15.9%、「55kg 以上～60kg 未満」の割合が 15.6%となっています。



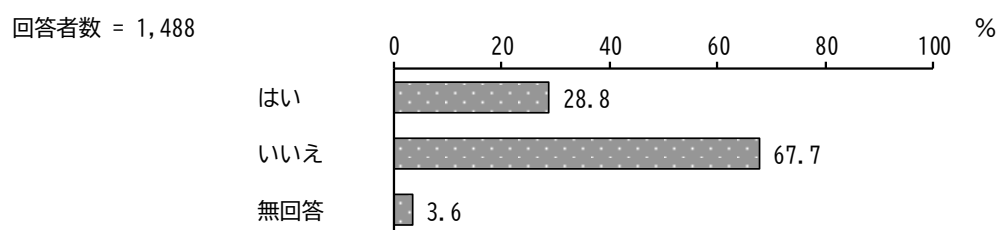
### 3. BMI

「標準（18.5以上25.0未満）」の割合が67.0%と最も高く、次いで「肥満（25.0以上）」の割合が23.1%となっています。



### 問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が28.8%、「いいえ」の割合が67.7%となっています。



#### 【高齢者の外出タイプ別】

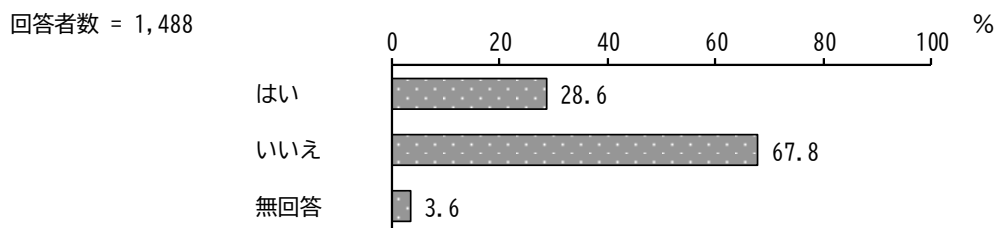
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外交的、インドア派内向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	1488	28.8	67.7	3.6
インドア派 外交的	169	37.9	57.4	4.7
インドア派 内向的	114	36.8	57.0	6.1
アウトドア派 外交的	783	25.5	72.4	2.0
アウトドア派 内向的	317	29.7	68.8	1.6

問3 お茶や汁物等でむせることがありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が28.6%、「いいえ」の割合が67.8%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

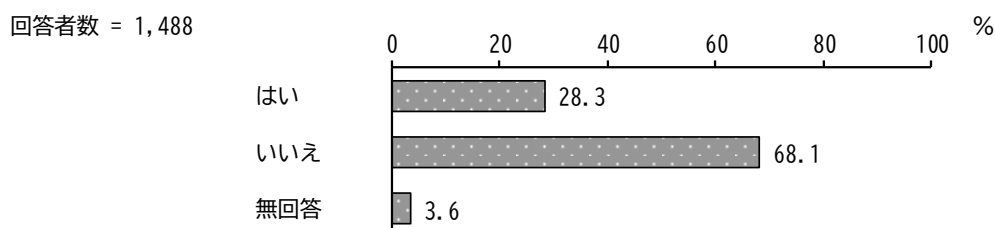
高齢者の外出タイプ別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1488	28.6	67.8	3.6
インドア派 外交的	169	30.8	65.7	3.6
インドア派 内向的	114	30.7	64.9	4.4
アウトドア派 外交的	783	29.2	68.2	2.6
アウトドア派 内向的	317	29.3	67.8	2.8

問4 口の渇きが気になりますか（回答は1つ）

「はい」の割合が28.3%、「いいえ」の割合が68.1%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外交的で「はい」の割合が高くなっています。

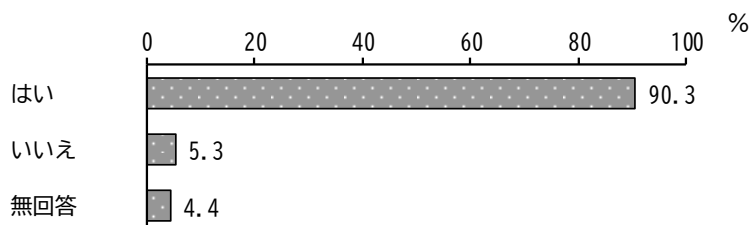
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1488	28.3	68.1	3.6
インドア派 外交的	169	37.3	59.2	3.6
インドア派 内向的	114	32.5	63.2	4.4
アウトドア派 外交的	783	26.8	70.5	2.7
アウトドア派 内向的	317	25.9	71.3	2.8

問5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（回答は1つ）

「はい」の割合が90.3%、「いいえ」の割合が5.3%となっています。

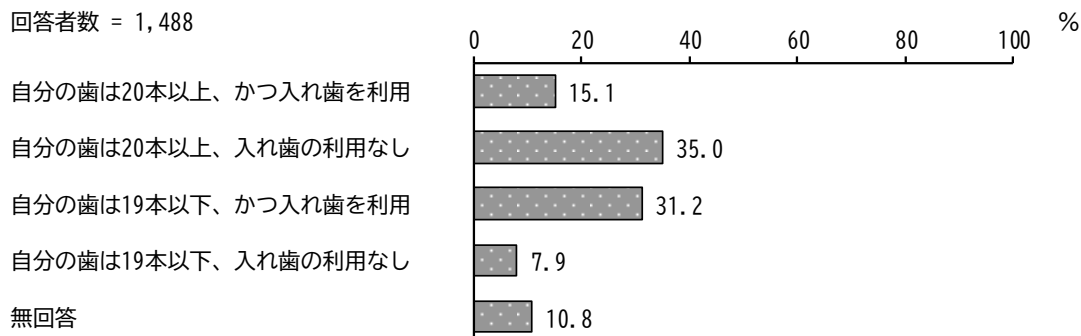
回答者数 = 1,488



問6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（回答は1つ）

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が35.0%と最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が31.2%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が15.1%となっています。

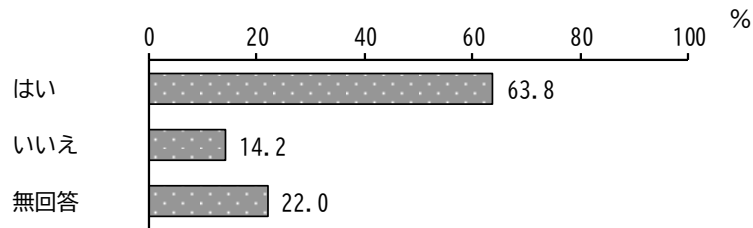
回答者数 = 1,488



問6-1 噛み合わせは良いですか（回答は1つ）

「はい」の割合が63.8%、「いいえ」の割合が14.2%となっています。

回答者数 = 1,488

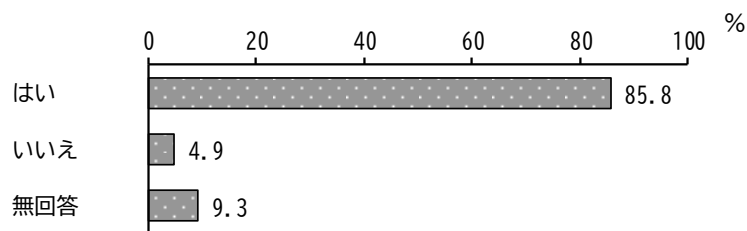


【問6で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が85.8%、「いいえ」の割合が4.9%となっています。

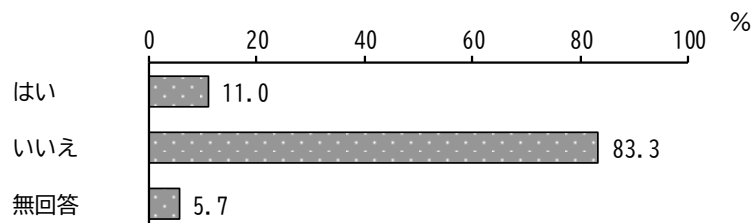
回答者数 = 689



問7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（回答は1つ）

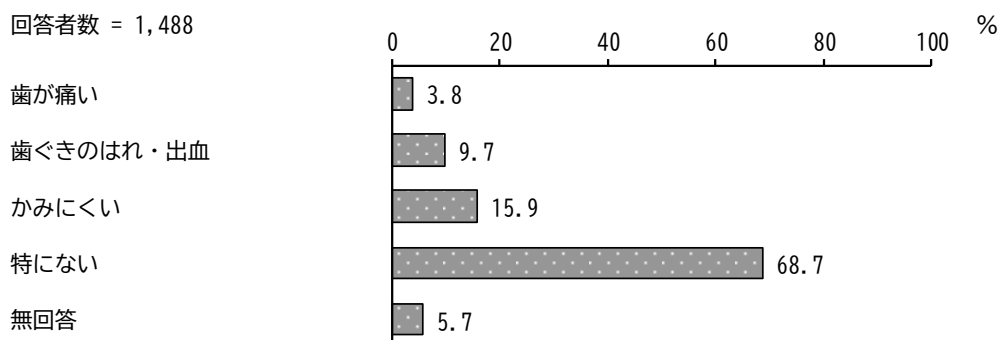
「はい」の割合が11.0%、「いいえ」の割合が83.3%となっています。

回答者数 = 1,488



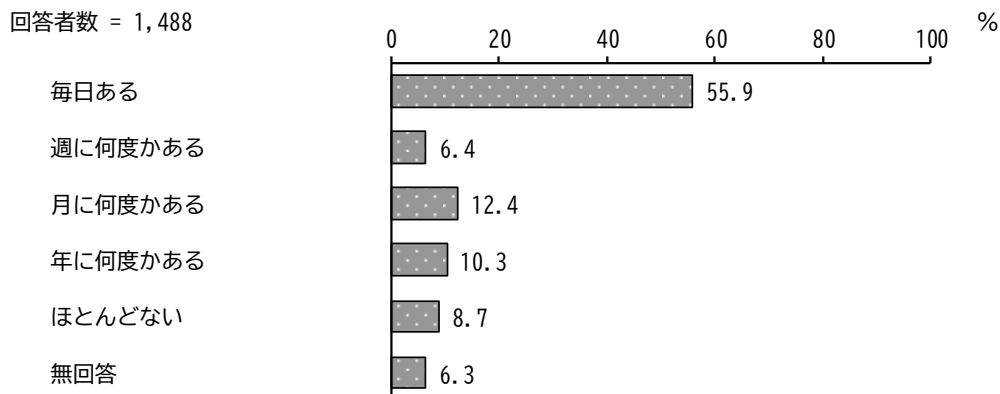
### 問8 お口の状態を教えてください (いくつでも)

「特にない」の割合が68.7%と最も高く、次いで「かみにくい」の割合が15.9%となっています。



### 問9 どなたかと食事をとる機会がありますか (回答は1つ)

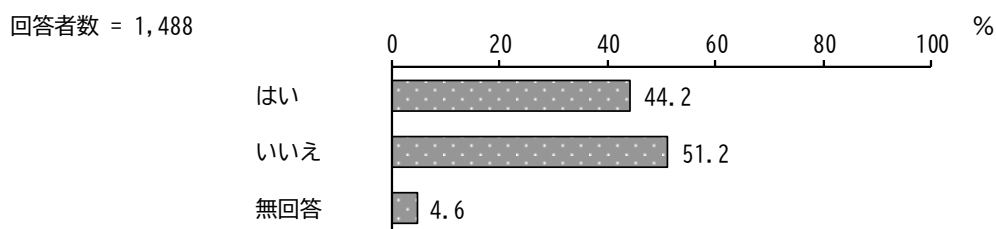
「毎日ある」の割合が55.9%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が12.4%、「年に何度かある」の割合が10.3%となっています。



## (5) 毎日の生活について

### 問1 物忘れが多いと感じますか（回答は1つ）

「はい」の割合が44.2%、「いいえ」の割合が51.2%となっています。



#### 【高齢者の外出タイプ別】

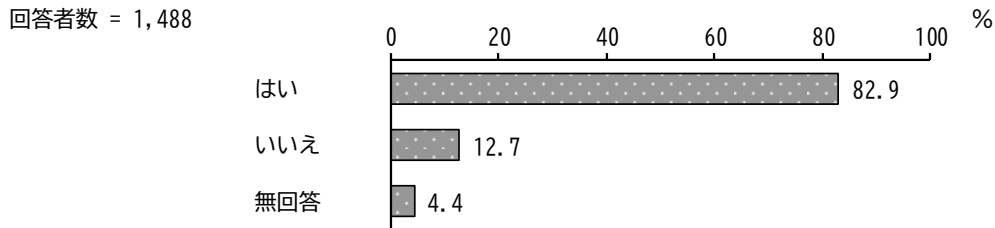
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外交的、インドア派内向的で「はい」の割合が、アウトドア派内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1488	44.2	51.2	4.6
インドア派 外交的	169	53.8	42.0	4.1
インドア派 内向的	114	50.0	41.2	8.8
アウトドア派 外交的	783	43.7	52.6	3.7
アウトドア派 内向的	317	36.9	59.9	3.2

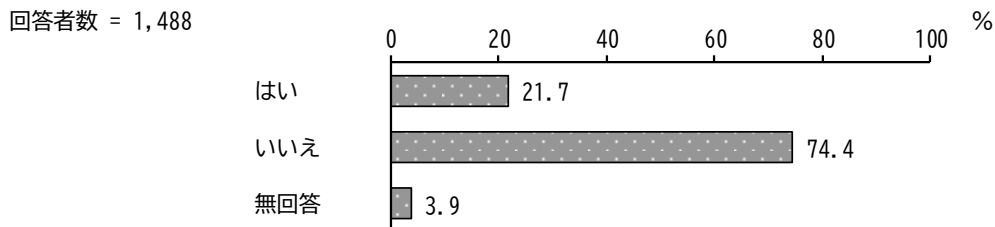
問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が82.9%、「いいえ」の割合が12.7%となっています。



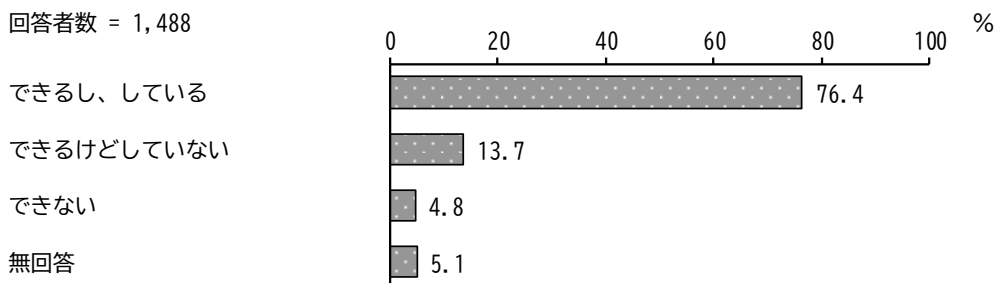
問3 今日が何月何日かわからない時がありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が21.7%、「いいえ」の割合が74.4%となっています。



問4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（回答は1つ）

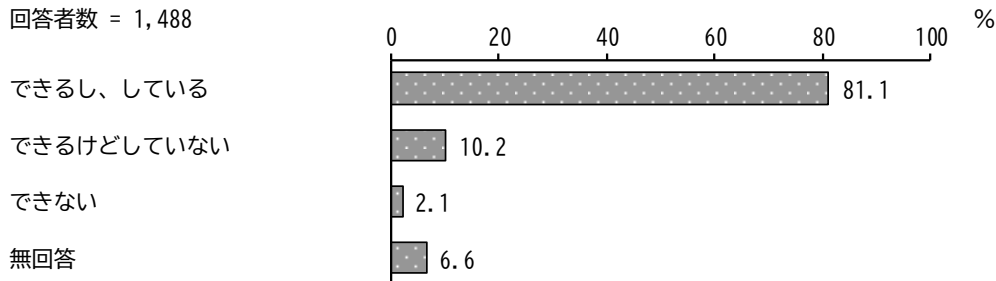
「できるし、している」の割合が76.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が13.7%となっています。





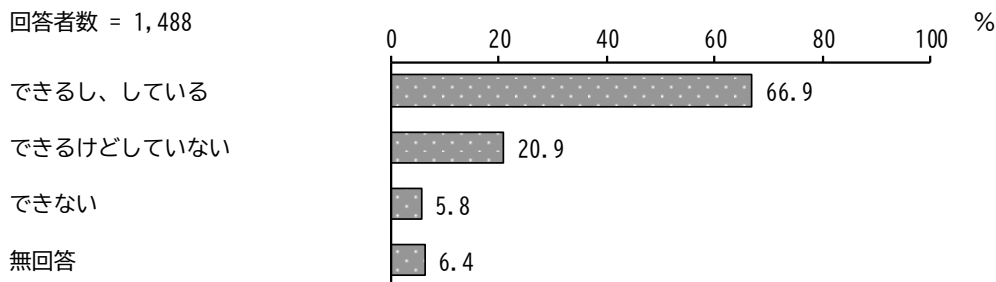
### 問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が81.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が10.2%となっています。



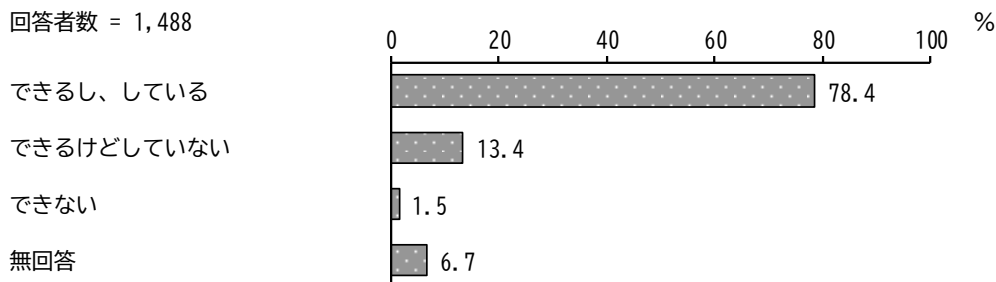
### 問6 自分で食事の用意をしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が66.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が20.9%となっています。



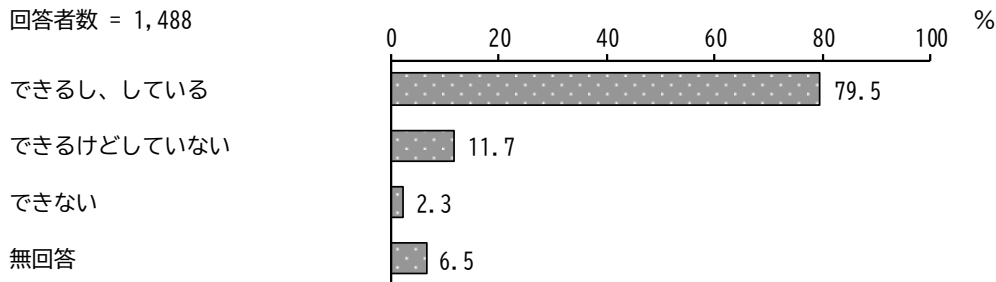
### 問7 自分で請求書の支払いをしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が78.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が13.4%となっています。



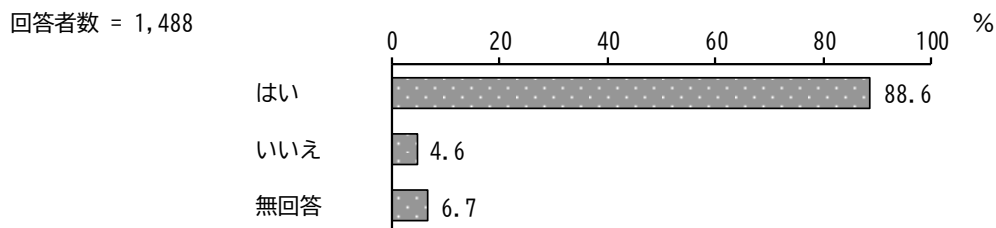
問8 自分で預貯金の出し入れをしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が79.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が11.7%となっています。



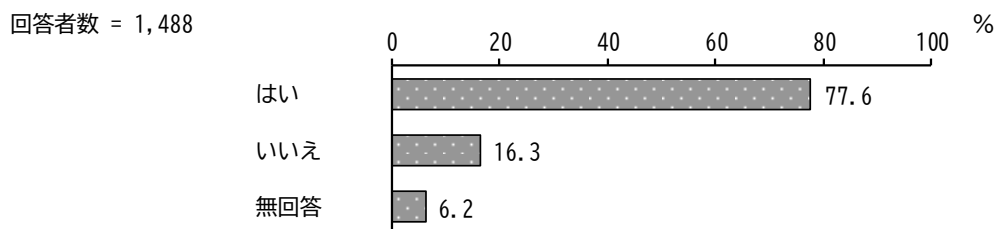
問9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（回答は1つ）

「はい」の割合が88.6%、「いいえ」の割合が4.6%となっています。



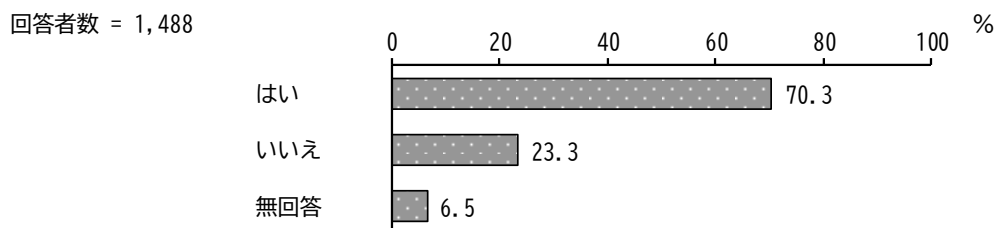
問10 新聞を読んでいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が77.6%、「いいえ」の割合が16.3%となっています。



問11 本や雑誌を読んでいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が70.3%、「いいえ」の割合が23.3%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

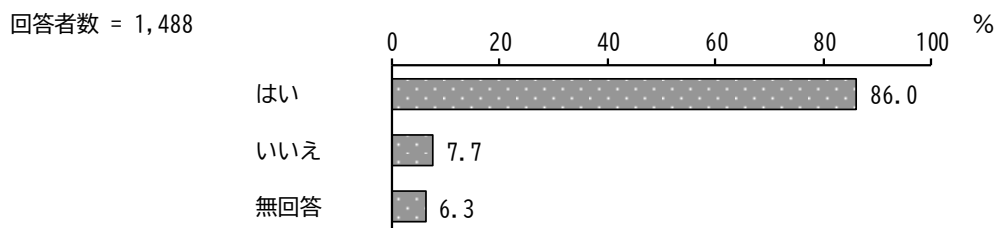
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「いいえ」の割合が、アウトドア派外交的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1488	70.3	23.3	6.5
インドア派 外交的	169	68.0	26.6	5.3
インドア派 内向的	114	51.8	39.5	8.8
アウトドア派 外交的	783	77.0	16.9	6.1
アウトドア派 内向的	317	66.6	28.7	4.7

問12 健康についての記事や番組に関心がありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が86.0%、「いいえ」の割合が7.7%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、大きな差はみられません。

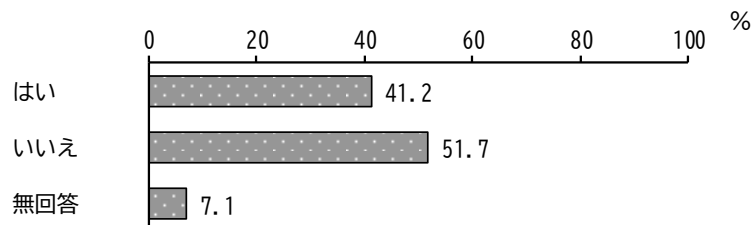
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1488	86.0	7.7	6.3
インドア派 外交的	169	87.6	7.7	4.7
インドア派 内向的	114	80.7	11.4	7.9
アウトドア派 外交的	783	89.3	4.3	6.4
アウトドア派 内向的	317	82.0	13.6	4.4

問 13 友人の家を訪ねていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が41.2%、「いいえ」の割合が51.7%となっています。

回答者数 = 1,488



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「いいえ」の割合が、アウトドア派外交的で「はい」の割合が高くなっています。

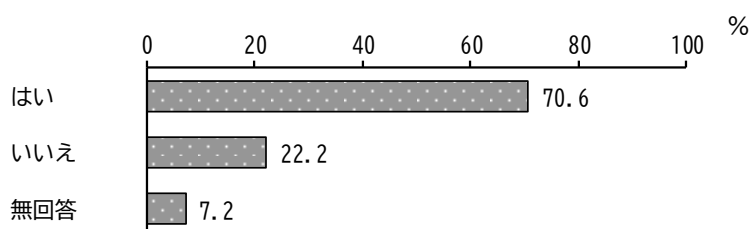
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1488	41.2	51.7	7.1
インドア派 外交的	169	42.0	52.7	5.3
インドア派 内向的	114	24.6	65.8	9.6
アウトドア派 外交的	783	48.0	45.3	6.6
アウトドア派 内向的	317	30.6	64.0	5.4

問 14 家族や友人の相談にのっていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が70.6%、「いいえ」の割合が22.2%となっています。

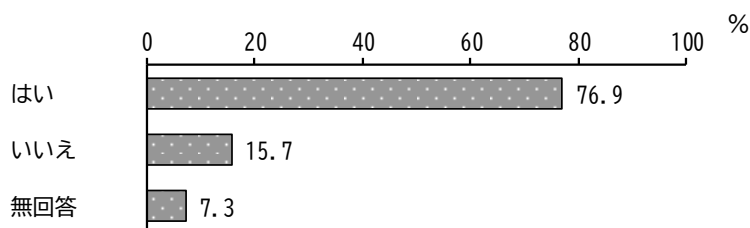
回答者数 = 1,488



問 15 病人を見舞うことができますか（回答は1つ）

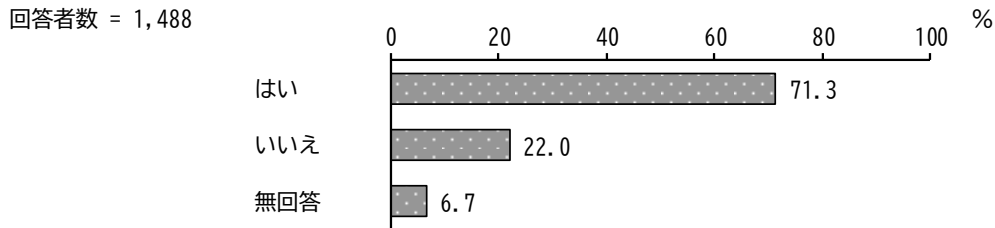
「はい」の割合が76.9%、「いいえ」の割合が15.7%となっています。

回答者数 = 1,488



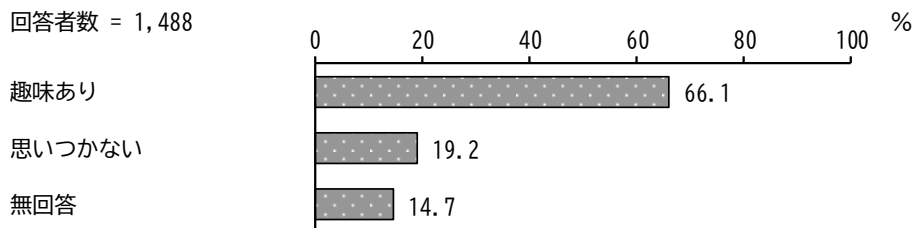
問 16 若い人に自分から話しかけることがありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が71.3%、「いいえ」の割合が22.0%となっています。



問 17 趣味はありますか（回答は1つ）

「趣味あり」の割合が66.1%、「思いつかない」の割合が19.2%となっています。



【趣味ありの自由記述】

- ・ 染色
- ・ 料理、音楽
- ・ スポーツ活動
- ・ 乗馬
- ・ 本、旅行
- ・ 野菜づくり、盆栽
- ・ あみ物、ホークダンス、ヨーガ、畑（野菜づくり）、花づくり
- ・ ゴルフ、ウォーク
- ・ 野菜作り
- ・ 旅行、温泉に行く事

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「思いつかない」の割合が高くなっています。また、アウトドア派外交的で「趣味あり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	1488	66.1	19.2	14.7
インドア派 外交的	169	61.5	23.7	14.8
インドア派 内向的	114	45.6	30.7	23.7
アウトドア派 外交的	783	76.1	12.4	11.5
アウトドア派 内向的	317	56.8	28.4	14.8

【幸福度別】

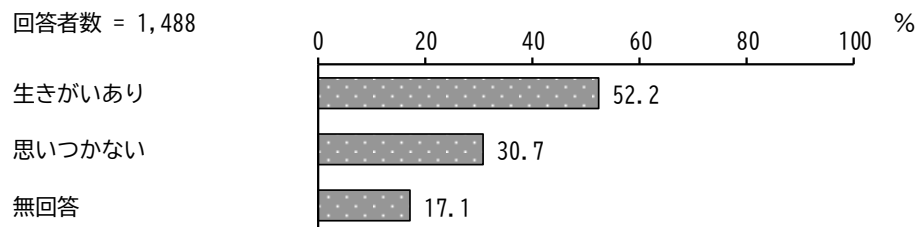
幸福度別にみると、4点未満、4点以上7点未満で「思いつかない」の割合が、7点以上で「趣味あり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	1488	66.1	19.2	14.7
4点未満	49	44.9	32.7	22.4
4点以上7点未満	417	59.7	24.2	16.1
7点以上	954	71.1	16.1	12.8

問 18 生きがいがありますか（回答は1つ）

「生きがいあり」の割合が52.2%、「思いつかない」の割合が30.7%となっています。



【生きがいありの自由記述】

- ・親の生きた年齢より長生きすること
- ・子ども
- ・孫の成長
- ・家族
- ・孫達や共働き娘家への応援、手伝い
- ・仕事
- ・絵を描くこと
- ・研究
- ・俳句、川柳、仲間とのふれあい

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、インドア派外交的で「思いつかない」の割合が高くなっています。また、アウトドア派外交的で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	1488	52.2	30.7	17.1
インドア派 外交的	169	41.4	42.6	16.0
インドア派 内向的	114	33.3	44.7	21.9
アウトドア派 外交的	783	60.2	24.4	15.5
アウトドア派 内向的	317	47.3	37.5	15.1



【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上7点未満で「思いつかない」の割合が、7点以上で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

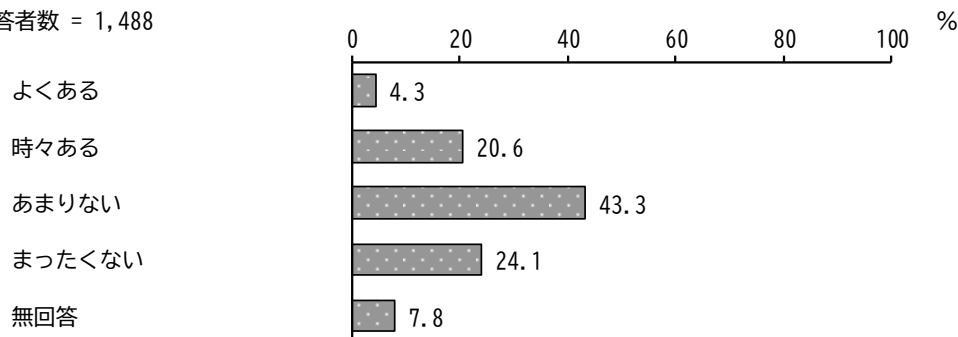
単位：%

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	1488	52.2	30.7	17.1
4点未満	49	16.3	67.3	16.3
4点以上7点未満	417	37.4	45.1	17.5
7点以上	954	61.3	22.6	16.0

問 19 日常的に孤独に感じることがありますか（回答は1つ）

「あまりない」の割合が43.3%と最も高く、次いで「まったくない」の割合が24.1%、「時々ある」の割合が20.6%となっています。

回答者数 = 1,488

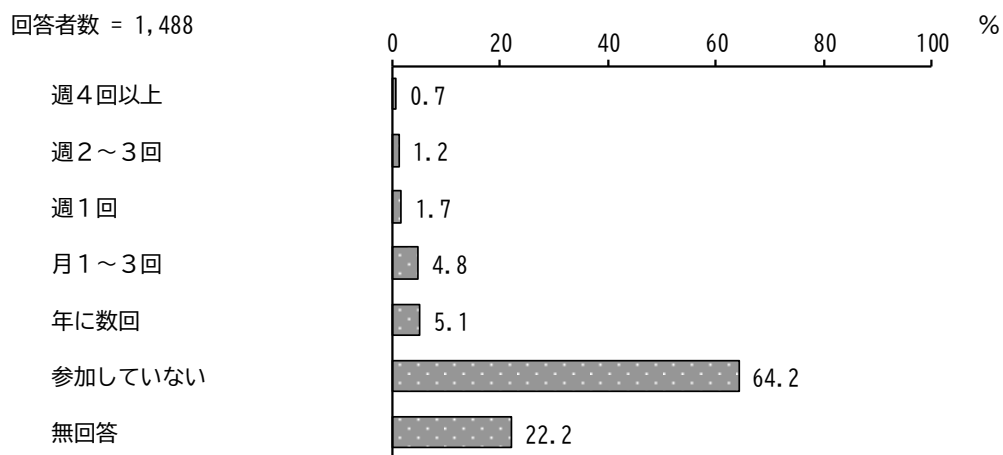


## (6) 地域での活動について

問1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
※①-⑧それぞれに回答してください

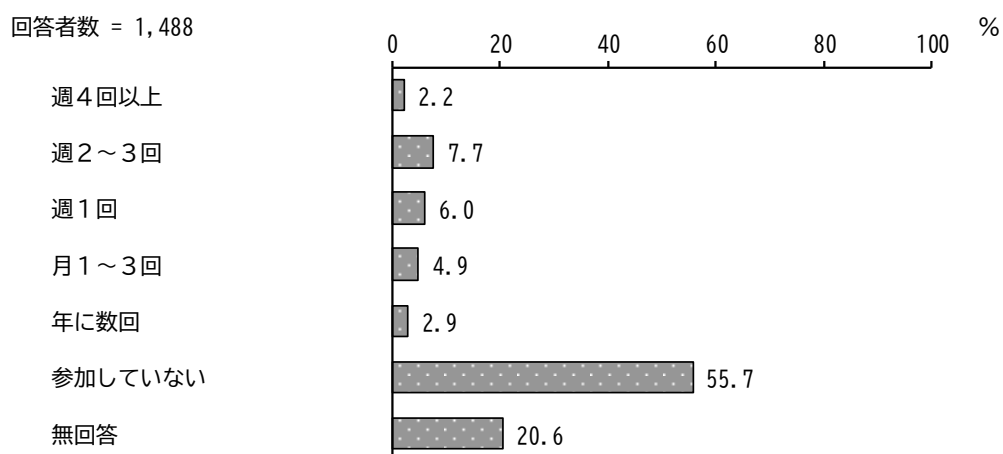
### ① ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が64.2%と最も高くなっています。



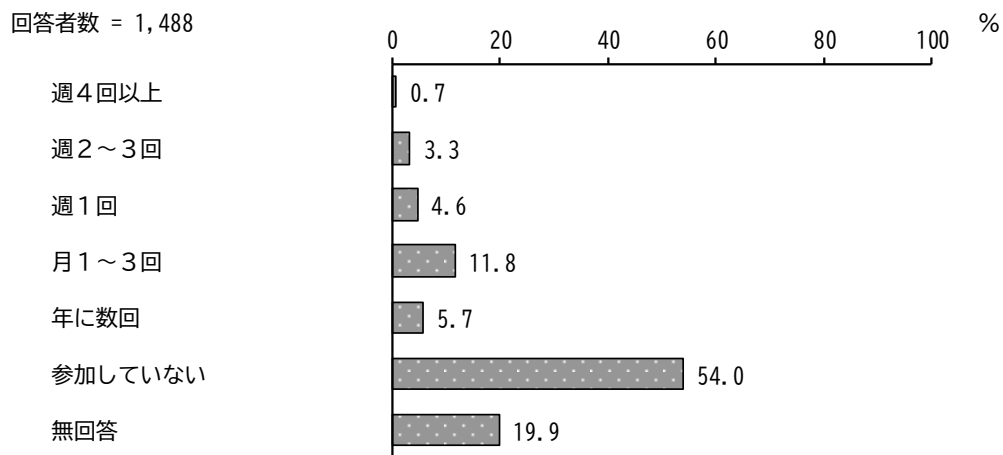
### ② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が55.7%と最も高くなっています。



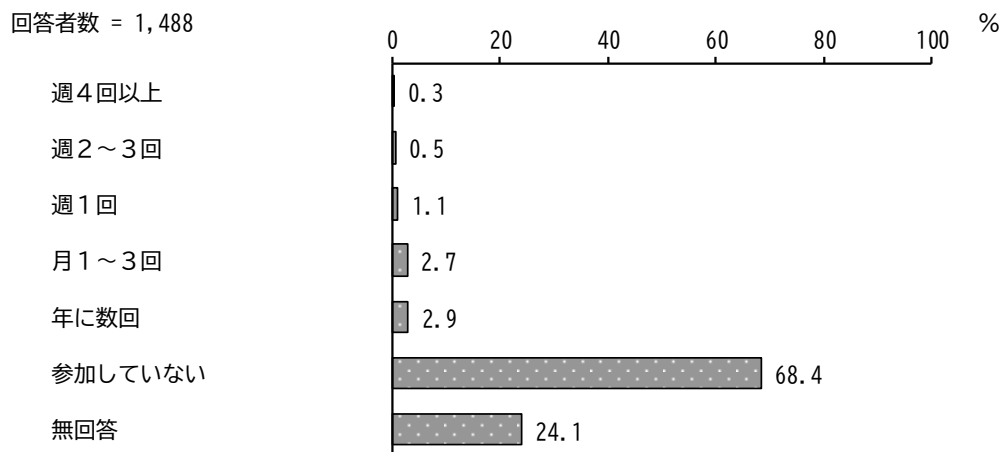
③ 趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が54.0%と最も高く、次いで「月1～3回」の割合が11.8%となっています。

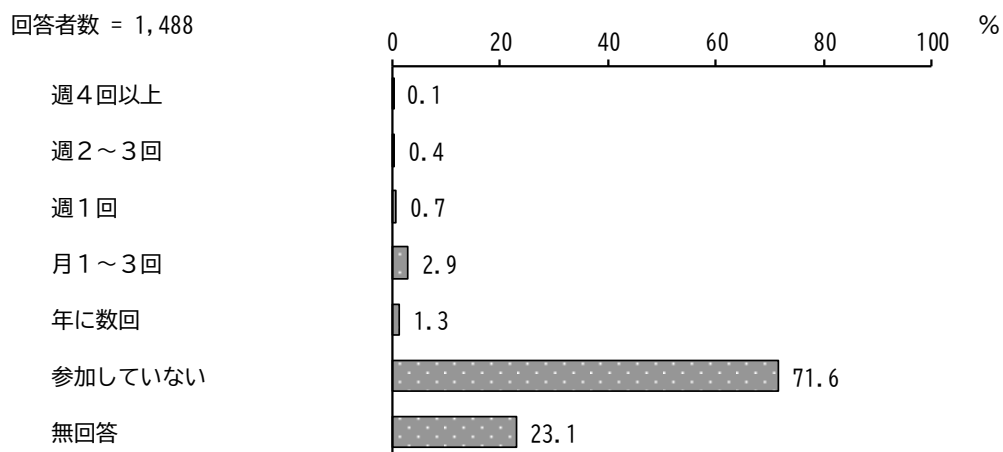


④ 学習・教養サークル

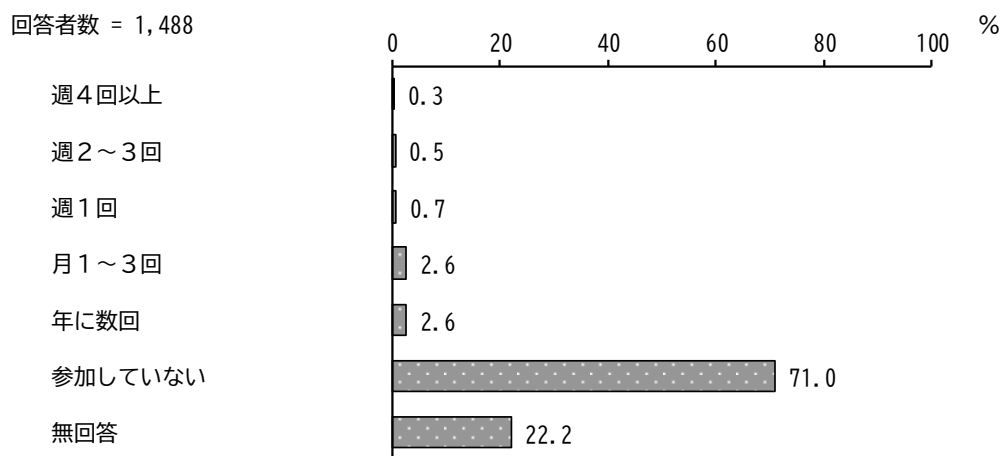
「参加していない」の割合が68.4%と最も高くなっています。



- ⑤ (高齢者憩いの広場、ふれあいサロンなど) 介護予防のための通いの場  
「参加していない」の割合が71.6%と最も高くなっています。

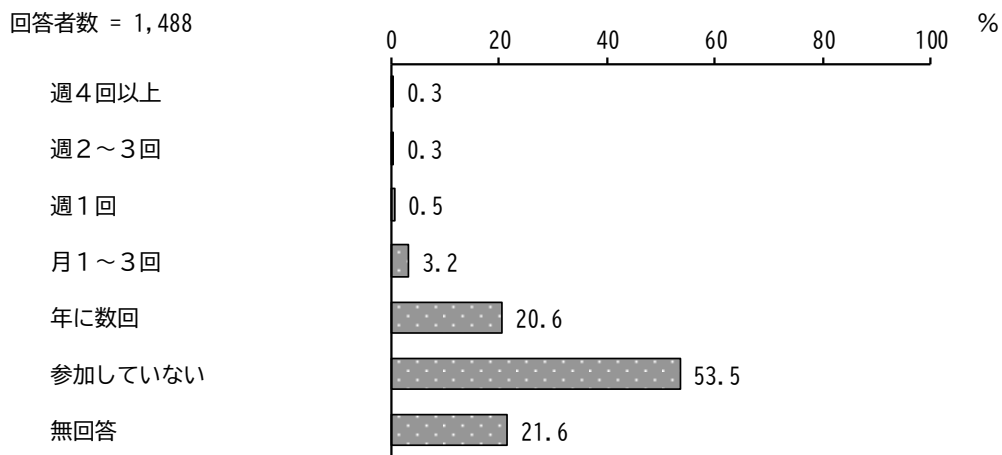


- ⑥ シルバークラブ  
「参加していない」の割合が71.0%と最も高くなっています。



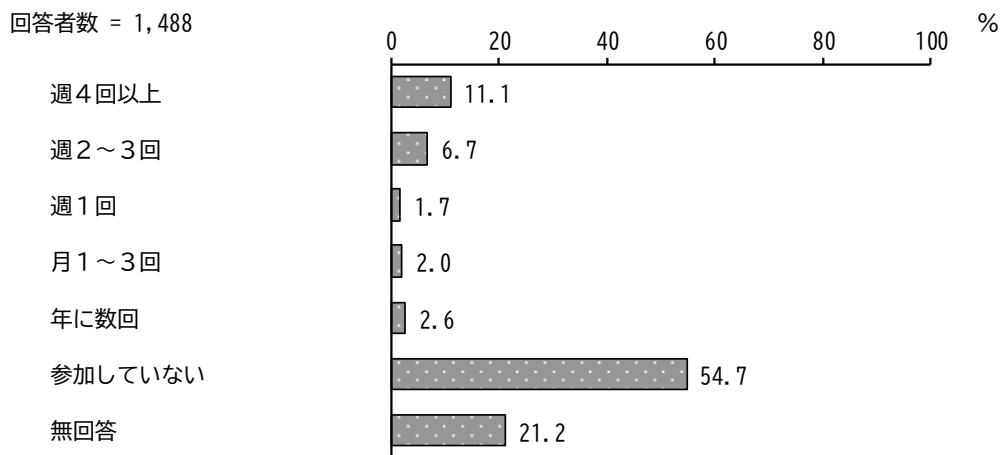
⑦ 区会（自治会）

「参加していない」の割合が53.5%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が20.6%となっています。



⑧ 収入のある仕事

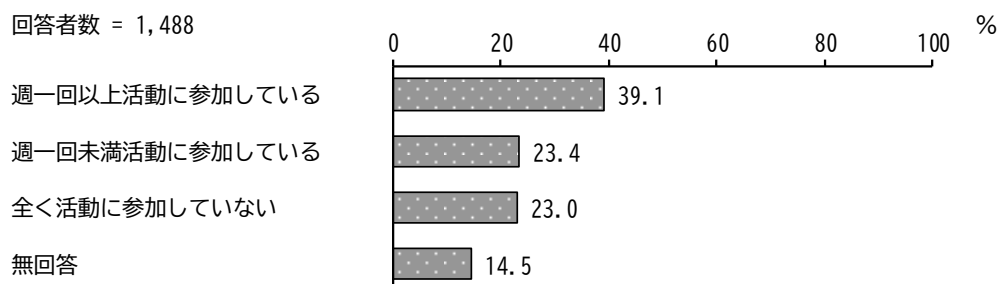
「参加していない」の割合が54.7%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が11.1%となっています。



### <地域活動への参加状況>

問1の①～⑧の活動に1つでも「週4回以上」～「週1回」と回答した人を“週一回以上活動に参加している”、「月1～3回」～「年に数回」と回答した人を“週一回未満活動に参加している”、また、①～⑧すべてに「参加していない」人を“全く活動に参加していない”として集計しました。

その結果、「週一回以上活動に参加している」の割合が39.1%と最も高く、次いで「週一回未満活動に参加している」の割合が23.4%、「全く活動に参加していない」の割合が23.0%となっています。



### 【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「全く活動に参加していない」の割合が、アウトドア派外交的で「週一回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週一回以上活動に参加している	週一回未満活動に参加している	全く活動に参加していない	無回答
全体	1488	39.1	23.4	23.0	14.5
インドア派 外交的	169	19.5	34.9	25.4	20.1
インドア派 内向的	114	10.5	17.5	52.6	19.3
アウトドア派 外交的	783	54.4	22.6	12.6	10.3
アウトドア派 内向的	317	26.8	22.4	37.5	13.2

【幸福度別】

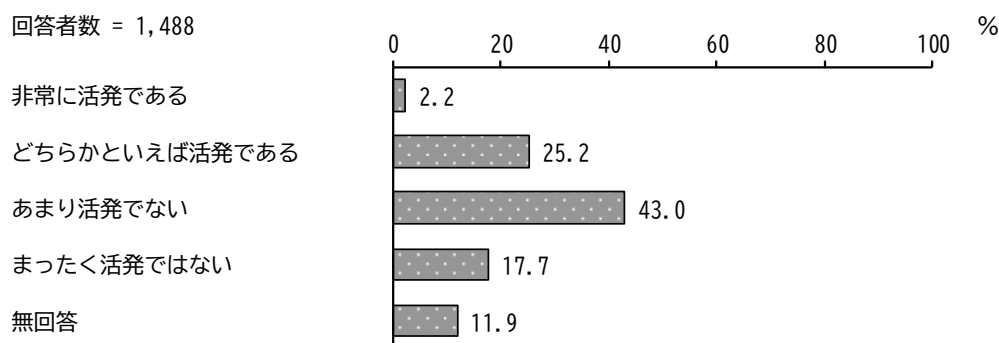
幸福度別にみると、4点以上7点未満で「全く活動に参加していない」の割合が、7点以上で「週一回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	週一回以上活動に参加している	週一回未満活動に参加している	全く活動に参加していない	無回答
全体	1488	39.1	23.4	23.0	14.5
4点未満	49	16.3	26.5	24.5	32.7
4点以上7点未満	417	29.7	25.4	28.8	16.1
7点以上	954	44.5	22.7	20.5	12.2

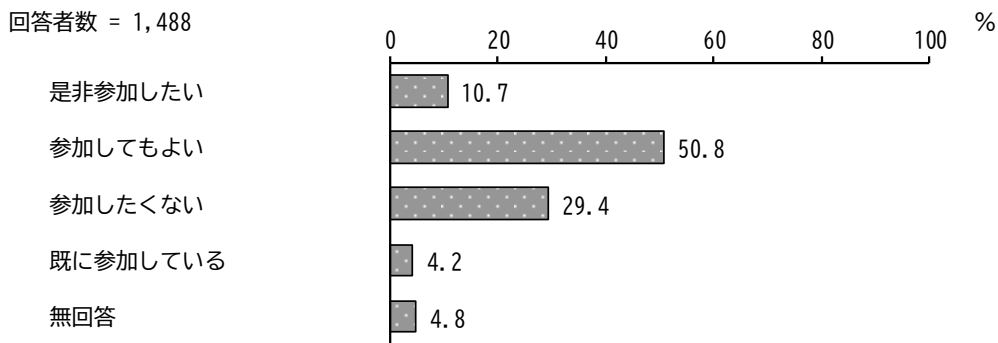
問2 自身が住んでいる地域の地域活動や行事は活発だと思いますか（回答は1つ）

「あまり活発でない」の割合が43.0%と最も高く、次いで「どちらかといえば活発である」の割合が25.2%、「まったく活発ではない」の割合が17.7%となっています。



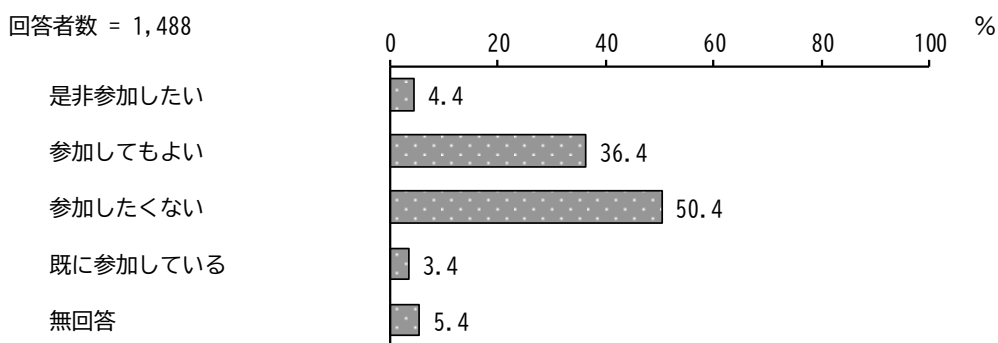
問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加してもよい」の割合が50.8%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が29.4%、「是非参加したい」の割合が10.7%となっています。



問4 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

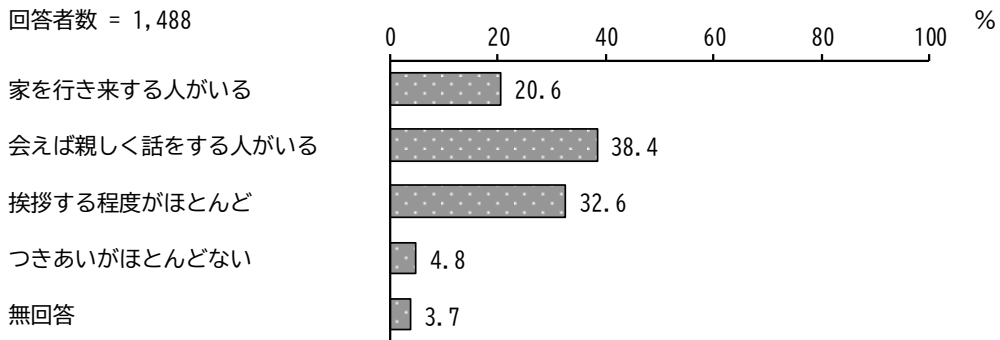
「参加したくない」の割合が50.4%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が36.4%となっています。





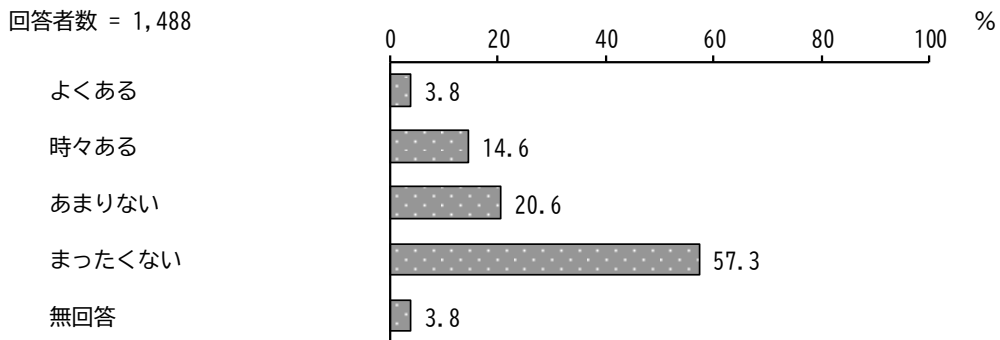
問5 近所付き合いはどの程度ありますか（回答は1つ）

「会えば親しく話をする人がいる」の割合が38.4%と最も高く、次いで「挨拶する程度がほとんど」の割合が32.6%、「家を行き来する人がいる」の割合が20.6%となっています。



問6 地区担当の民生委員と会話をする機会がありますか（回答は1つ）

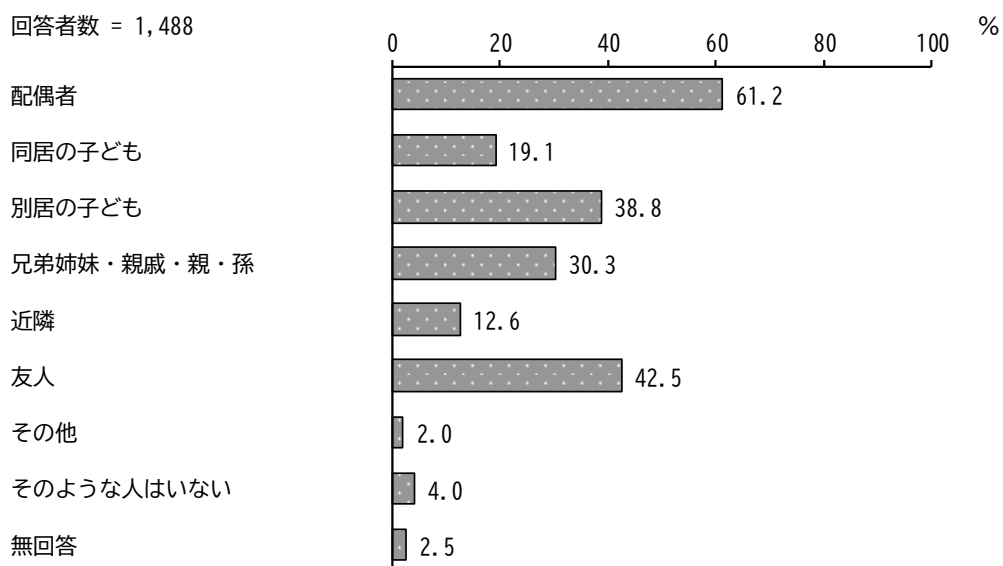
「まったくない」の割合が57.3%と最も高く、次いで「あまりない」の割合が20.6%、「時々ある」の割合が14.6%となっています。



## (7) たすけあいについて

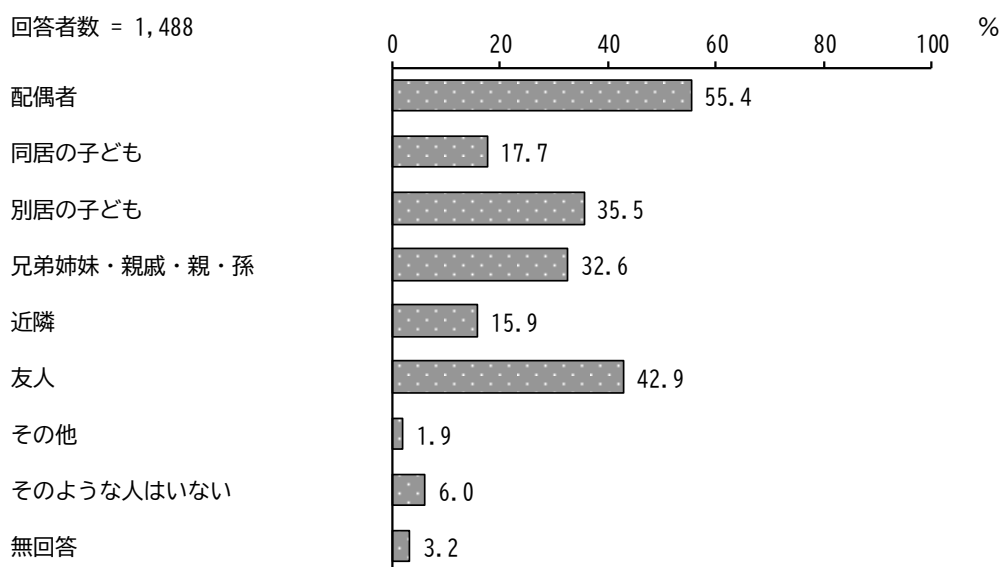
### 問1 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が61.2%と最も高く、次いで「友人」の割合が42.5%、「別居の子ども」の割合が38.8%となっています。



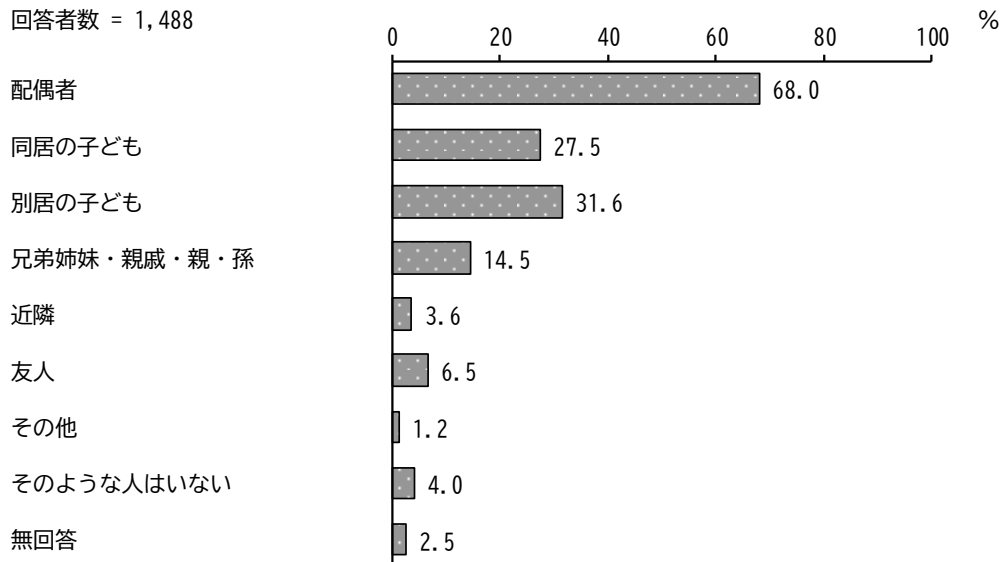
### 問2 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が55.4%と最も高く、次いで「友人」の割合が42.9%、「別居の子ども」の割合が35.5%となっています。



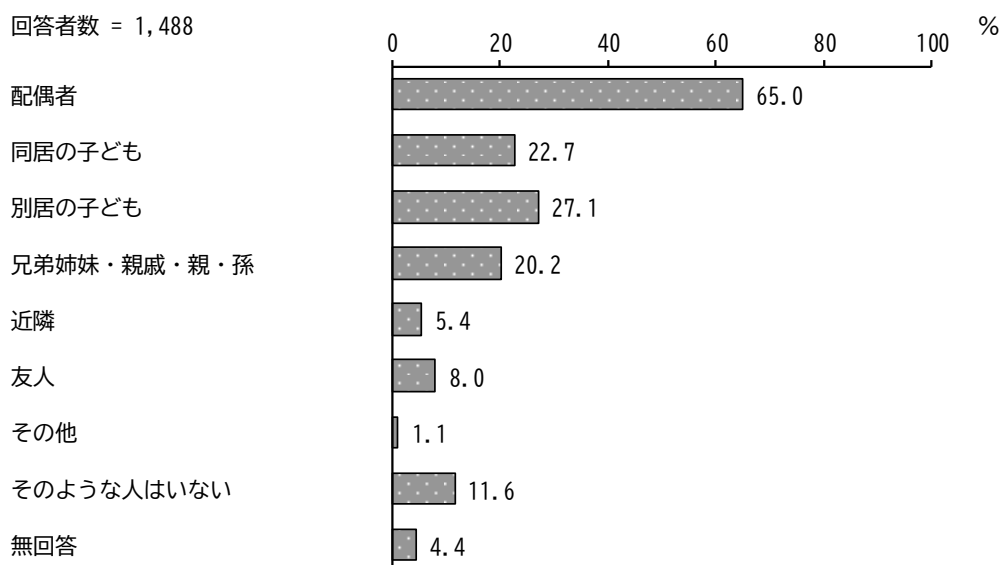
問3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人  
(いくつでも)

「配偶者」の割合が68.0%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が31.6%、「同居の子ども」の割合が27.5%となっています。



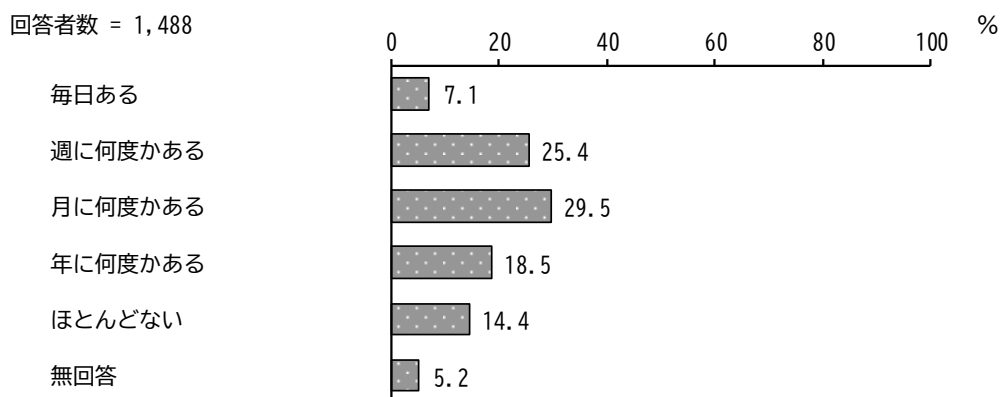
問4 反対に、看病や世話をしあげる人 (いくつでも)

「配偶者」の割合が65.0%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が27.1%、「同居の子ども」の割合が22.7%となっています。



問5 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（回答は1つ）

「月に何度かある」の割合が29.5%と最も高く、次いで「週に何度かある」の割合が25.4%、「年に何度かある」の割合が18.5%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「ほとんどない」の割合が、アウトドア派外交的で「週に何度かある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1488	7.1	25.4	29.5	18.5	14.4	5.2
インドア派 外交的	169	4.7	18.9	33.7	21.3	18.3	3.0
インドア派 内向的	114	0.9	15.8	25.4	21.9	27.2	8.8
アウトドア派 外交的	783	10.1	30.5	31.4	17.2	7.9	2.8
アウトドア派 内向的	317	3.5	22.7	26.2	19.9	23.3	4.4

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

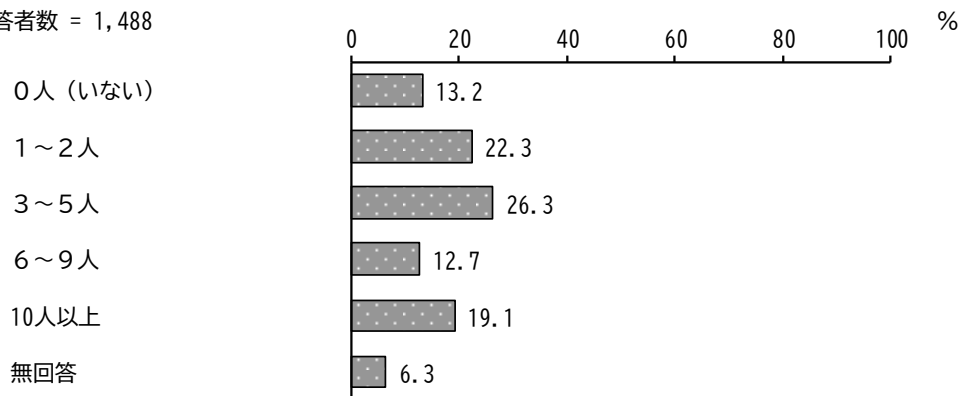
単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1488	7.1	25.4	29.5	18.5	14.4	5.2
4点未満	49	2.0	14.3	24.5	18.4	38.8	2.0
4点以上7点未満	417	4.3	21.1	30.5	22.1	17.5	4.6
7点以上	954	8.9	27.8	30.2	17.3	11.8	4.0

問6 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（回答は1つ）

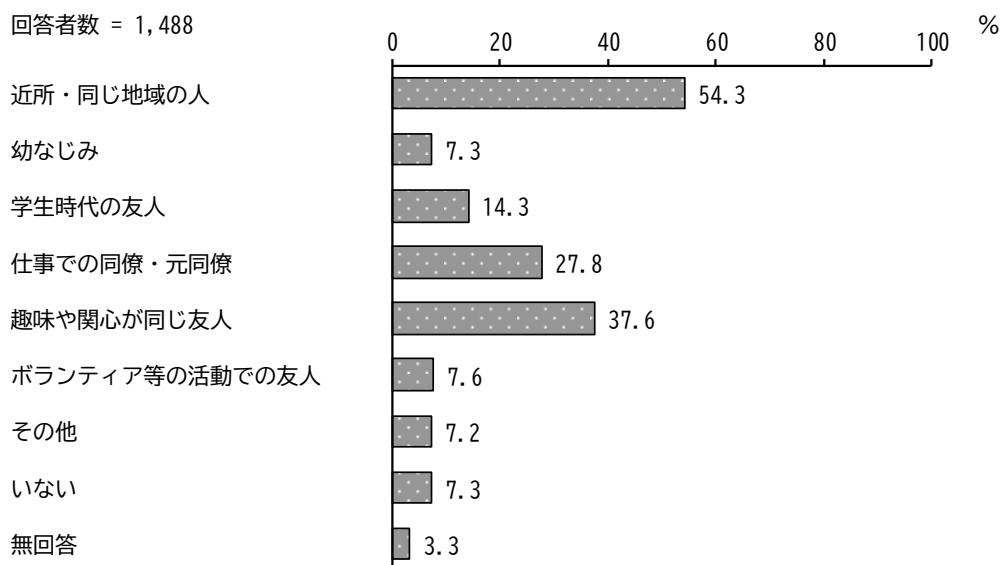
「3～5人」の割合が26.3%と最も高く、次いで「1～2人」の割合が22.3%、「10人以上」の割合が19.1%となっています。

回答者数 = 1,488



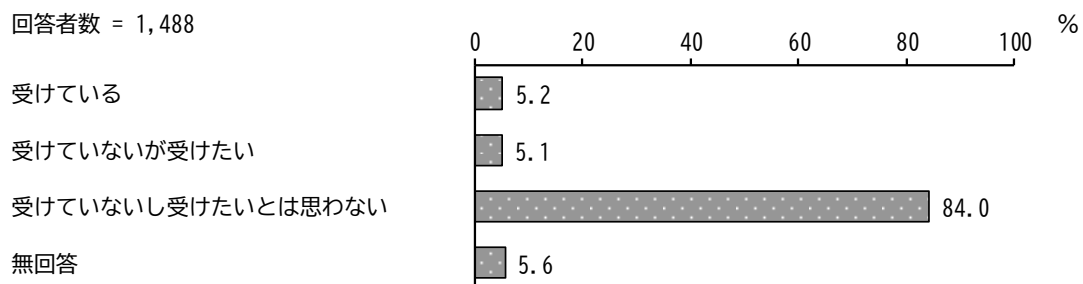
問7 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

「近所・同じ地域の人」の割合が54.3%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が37.6%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が27.8%となっています。



問8 ゴミ出しについて支援を受けていますか（回答は1つ）

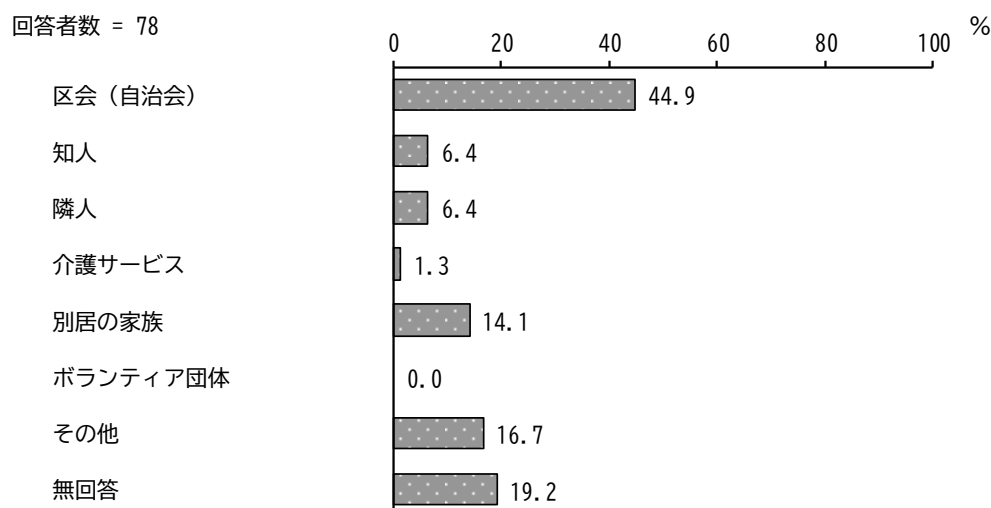
「受けていないし受けたいとは思わない」の割合が84.0%と最も高くなっています。



【問8で「受けている」の方のみ】

問8-1 誰の支援を受けていますか（いくつでも）

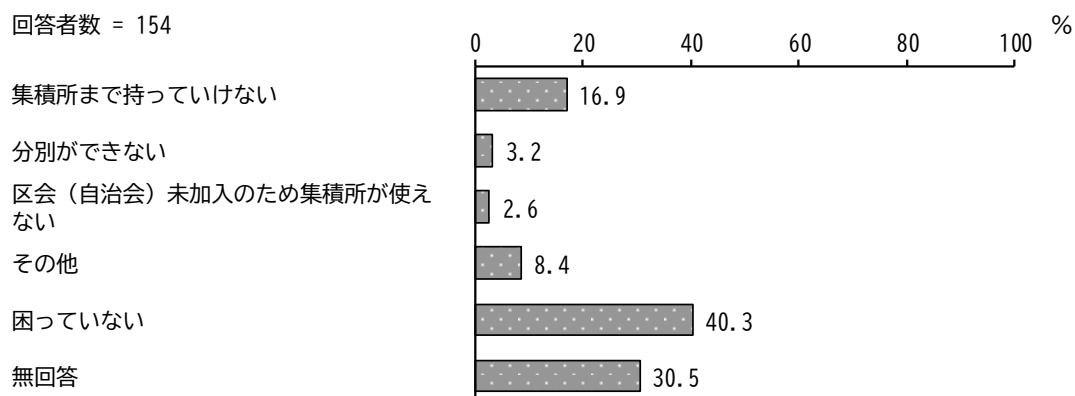
「区会（自治会）」の割合が44.9%と最も高く、次いで「別居の家族」の割合が14.1%となっています。



【問8で「受けている」、「受けていないが受けたい」の方のみ】

問8-2 ゴミ出しで困っていることがあれば教えてください（いくつでも）

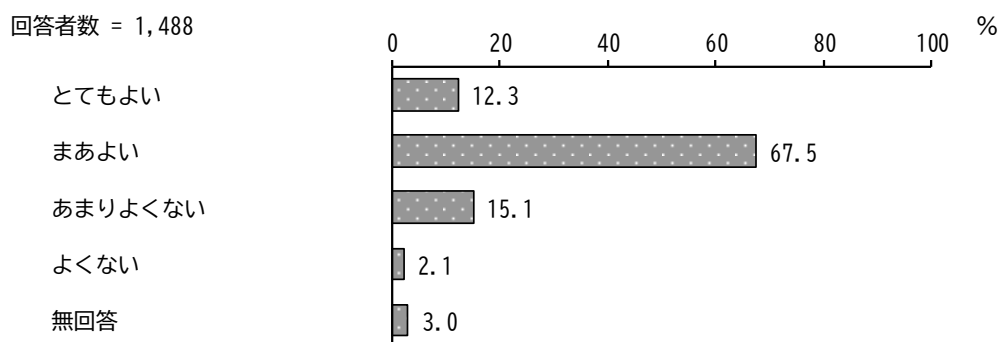
「困っていない」の割合が40.3%と最も高く、次いで「集積所まで持っていけない」の割合が16.9%となっています。



## (8) 健康について

### 問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか（回答は1つ）

「まあよい」の割合が67.5%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が15.1%、「とてもよい」の割合が12.3%となっています。



#### 【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、インドア派外交的で「あまりよくない」の割合が高くなっています。

単位：%

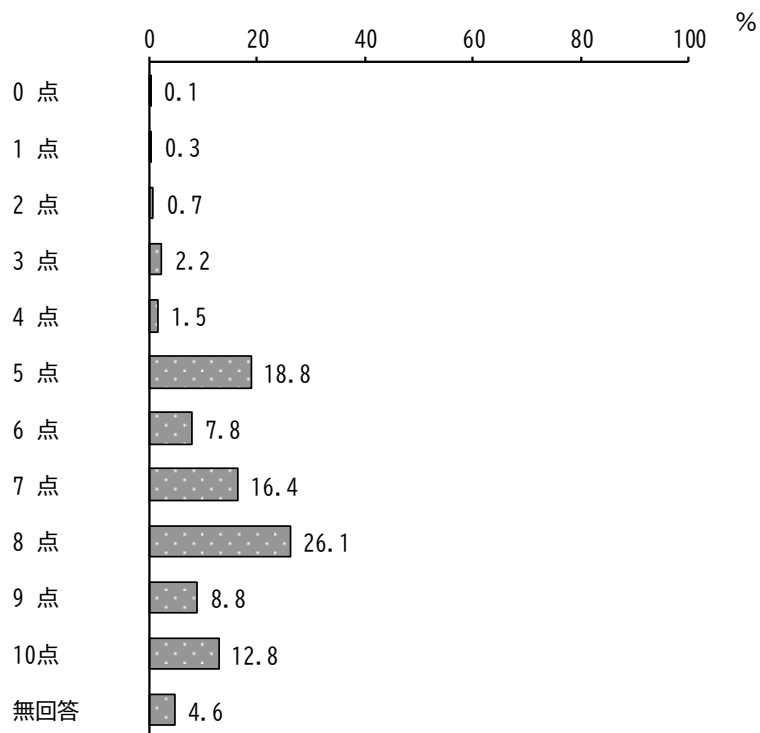
区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	1488	12.3	67.5	15.1	2.1	3.0
インドア派 外交的	169	4.7	66.3	23.7	3.6	1.8
インドア派 内向的	114	2.6	55.3	28.1	9.6	4.4
アウトドア派 外交的	783	14.6	72.4	10.2	0.6	2.2
アウトドア派 内向的	317	14.8	65.0	18.0	0.9	1.3



問2 あなたは、現在どの程度幸せですか  
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、御記入ください）

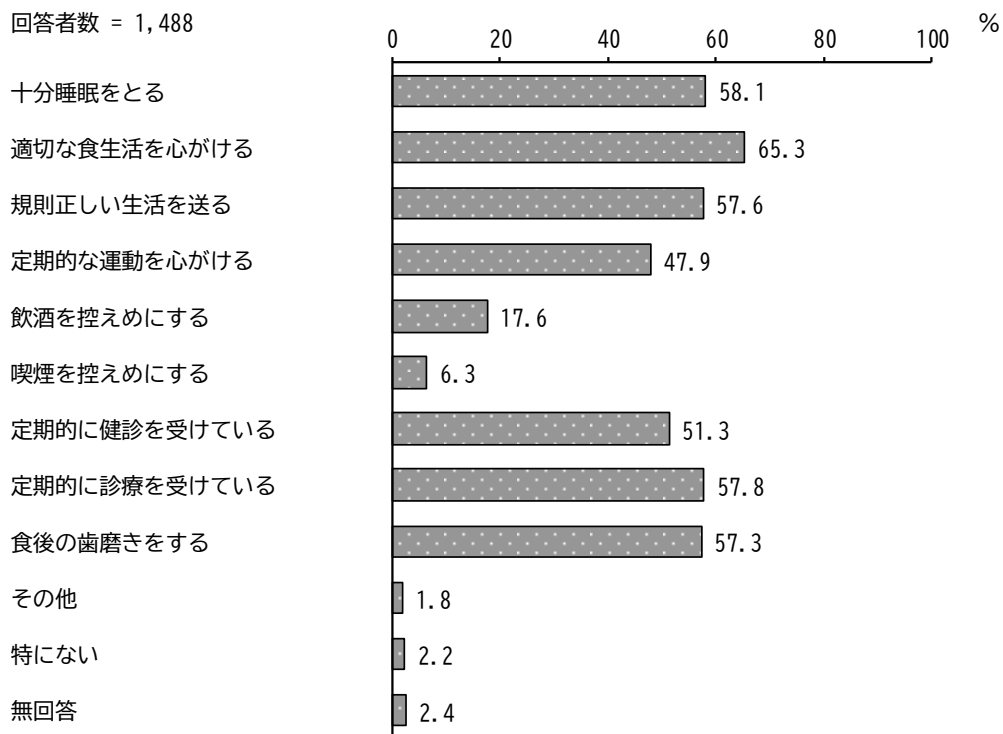
「8点」の割合が26.1%と最も高く、次いで「5点」の割合が18.8%、「7点」の割合が16.4%となっています。

回答者数 = 1,488



問3 健康保持や疾病予防のために何か取り組まれていることはありますか (いくつでも)

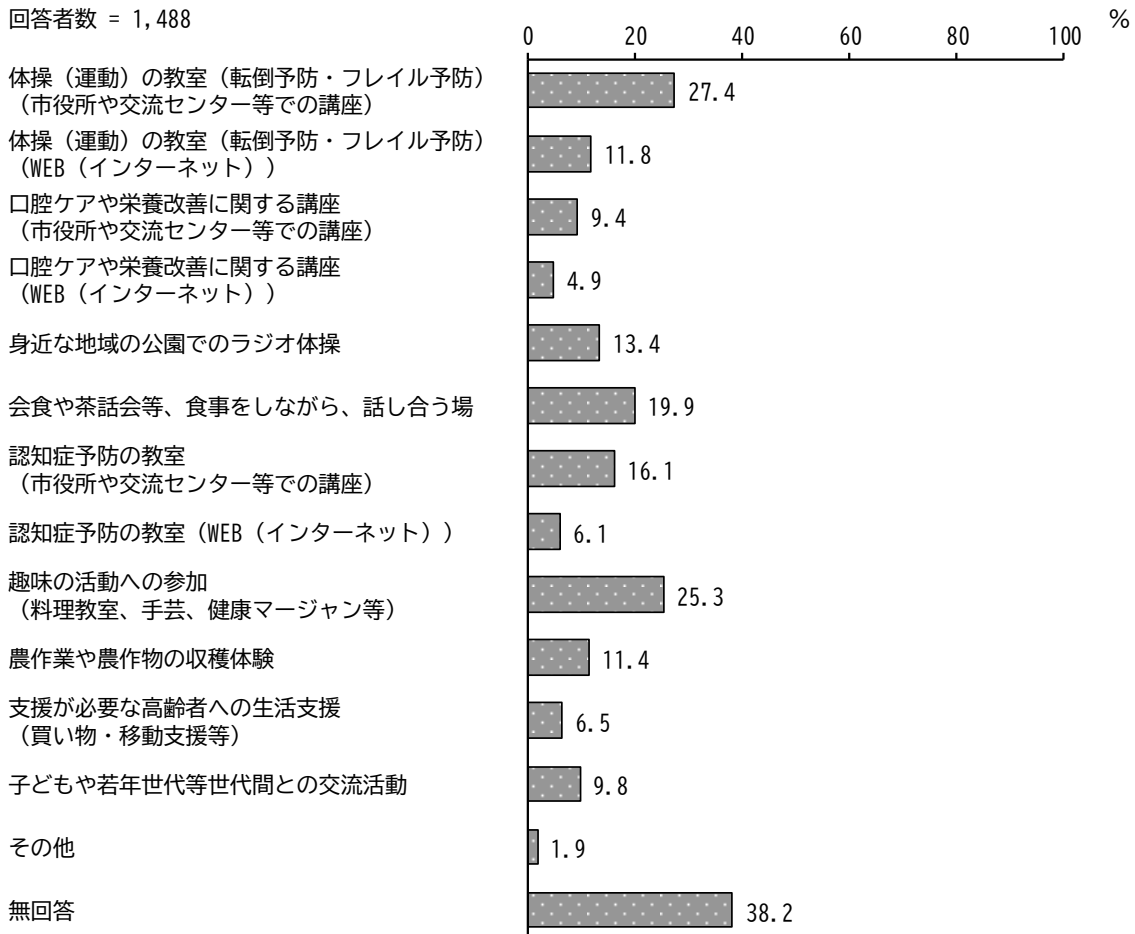
「適切な食生活を心がける」の割合が 65.3%と最も高く、次いで「十分睡眠をとる」の割合が 58.1%、「定期的に診療を受けている」の割合が 57.8%となっています。



問4 健康づくりや介護予防のために、参加してみたいものはありますか  
 (参加したいものはいくつでも回答可、最も参加したいものは回答は1つ)

1. 参加したい (回答はいくつでも)

「体操 (運動) の教室 (転倒予防・フレイル予防) (市役所や交流センター等での講座)」の割合が 27.4%と最も高く、次いで「趣味の活動への参加 (料理教室、手芸、健康マージャン等)」の割合が 25.3%、「会食や茶話会等、食事をしながら、話し合う場」の割合が 19.9%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「体操（運動）の教室（転倒予防・フレイル予防）（市役所や交流センター等での講座）」「趣味の活動への参加（料理教室、手芸、健康マーじゃん等）」の割合が、インドア派外交的で「会食や茶話会等、食事をしながら、話し合う場」の割合が高くなっています。

単位：％

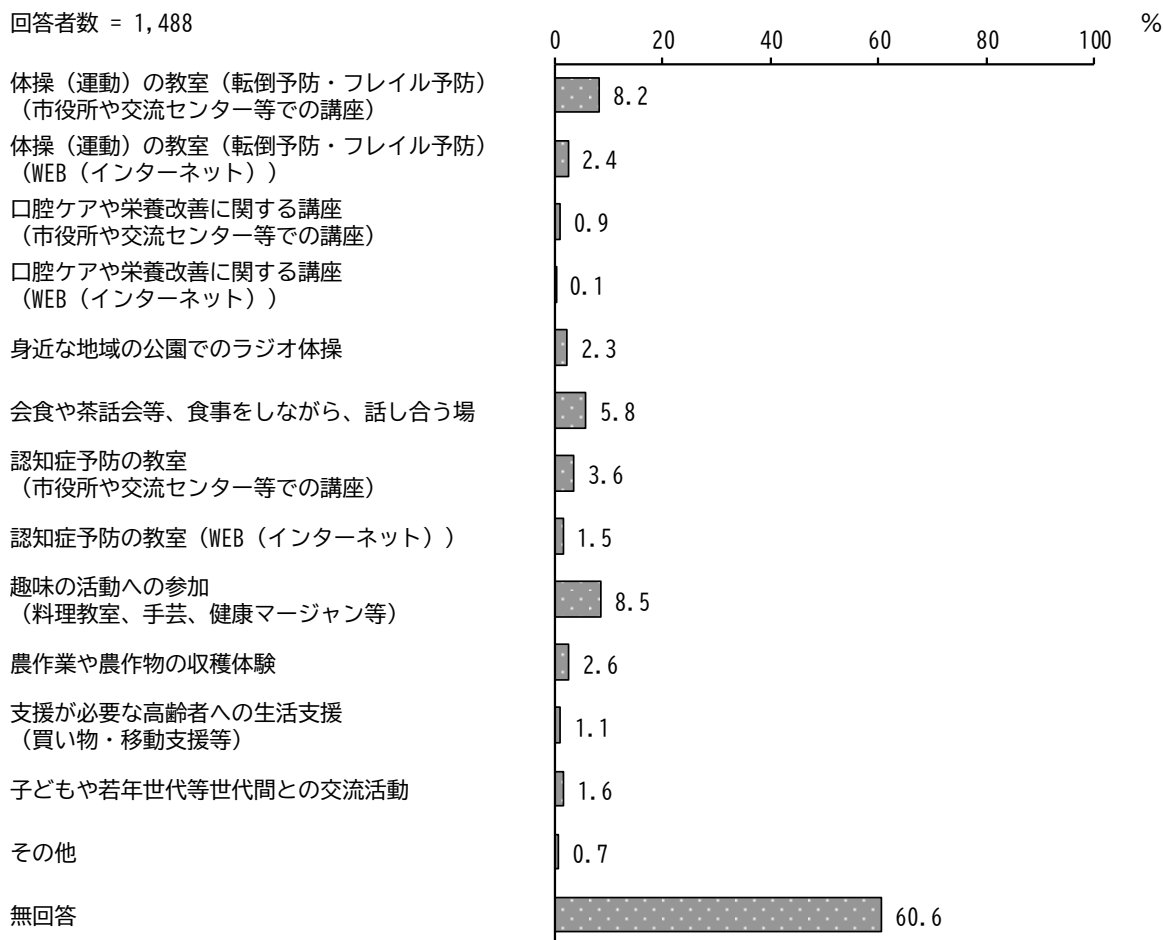
区分	回答者数（件）	体操（運動）の教室 （転倒予防・フレイル予防） （市役所や交流センター等での講座）	体操（運動）の教室 （WEB（インターネット））	口腔ケアや栄養改善に関する講座 （市役所や交流センター等での講座）	口腔ケアや栄養改善に関する講座 （WEB（インターネット））	身近な地域の公園でのラジオ体操	会食や茶話会等、食事をしながら、 話し合う場	認知症予防の教室 （市役所や交流センター等での講座）
全 体	1488	27.4	11.8	9.4	4.9	13.4	19.9	16.1
インドア派 外交的	169	33.7	9.5	10.1	4.7	17.2	27.2	20.7
インドア派 内向的	114	4.4	4.4	3.5	1.8	8.8	4.4	7.0
アウトドア派 外交的	783	38.1	15.6	13.4	6.4	16.0	26.7	21.2
アウトドア派 内向的	317	6.9	6.9	1.6	2.5	6.9	5.7	5.4

区分	認知症予防の教室 （WEB（インターネット））	趣味の活動への参加（料理教室、 手芸、健康マーじゃん等）	農作業や農作物の収穫体験	支援が必要な高齢者への生活支援 （買い物・移動支援等）	子どもや若年世代等世代間との 交流活動	その他	無回答
全 体	6.1	25.3	11.4	6.5	9.8	1.9	38.2
インドア派 外交的	4.1	27.2	10.7	5.3	9.5	1.8	26.6
インドア派 内向的	1.8	4.4	5.3	0.9	1.8	2.6	71.1
アウトドア派 外交的	8.0	34.9	14.9	9.5	13.7	1.5	23.1
アウトドア派 内向的	4.7	10.7	5.7	1.9	2.2	2.5	63.7

## 2. 最も参加したい（回答は1つ）

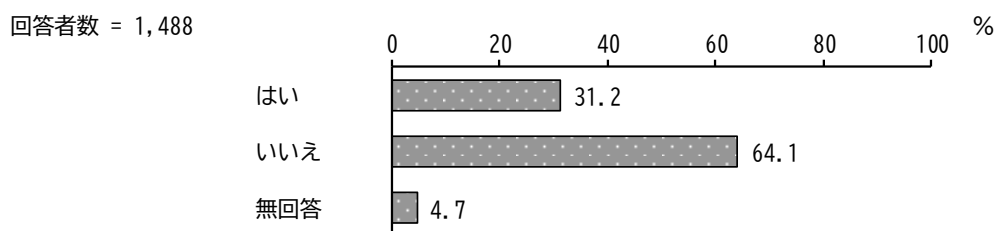
「趣味の活動への参加（料理教室、手芸、健康マージャン等）」の割合が8.5%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,488



問5 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が31.2%、「いいえ」の割合が64.1%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

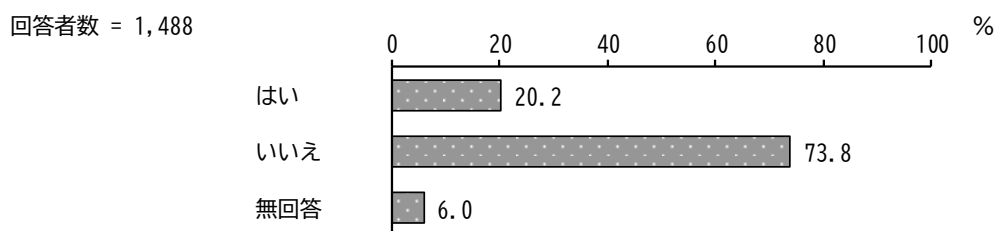
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外交的、インドア派内向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1488	31.2	64.1	4.7
インドア派 外交的	169	41.4	55.0	3.6
インドア派 内向的	114	41.2	53.5	5.3
アウトドア派 外交的	783	28.6	67.4	4.0
アウトドア派 内向的	317	31.5	64.7	3.8

問6 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が20.2%、「いいえ」の割合が73.8%となっています。



【高齢者の外出タイプ別】

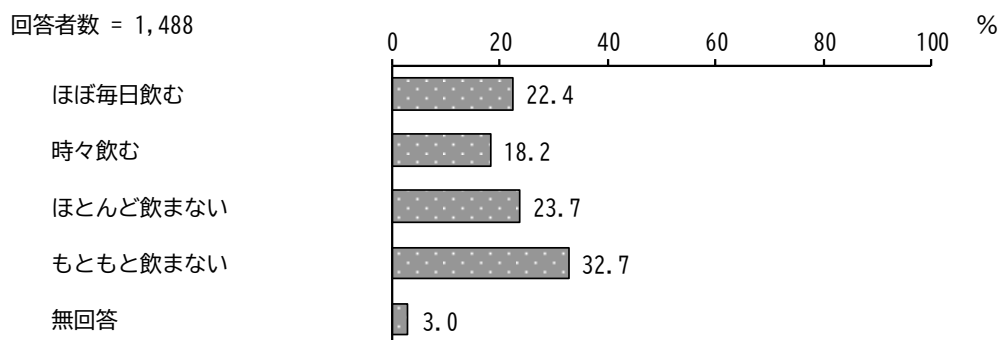
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外交的、インドア派内向的で「はい」の割合が、アウトドア派外交的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1488	20.2	73.8	6.0
インドア派 外交的	169	36.1	57.4	6.5
インドア派 内向的	114	30.7	61.4	7.9
アウトドア派 外交的	783	15.6	80.6	3.8
アウトドア派 内向的	317	20.5	76.0	3.5

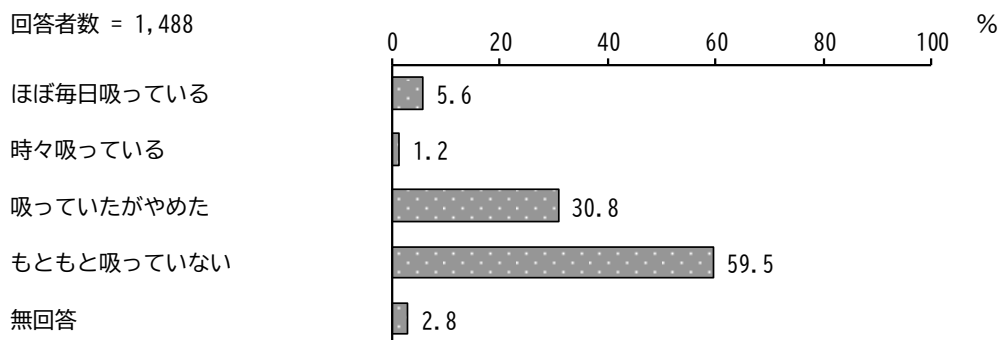
### 問7 お酒は飲みますか（回答は1つ）

「もともと飲まない」の割合が32.7%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が23.7%、「ほぼ毎日飲む」の割合が22.4%となっています。



### 問8 タバコは吸っていますか（回答は1つ）

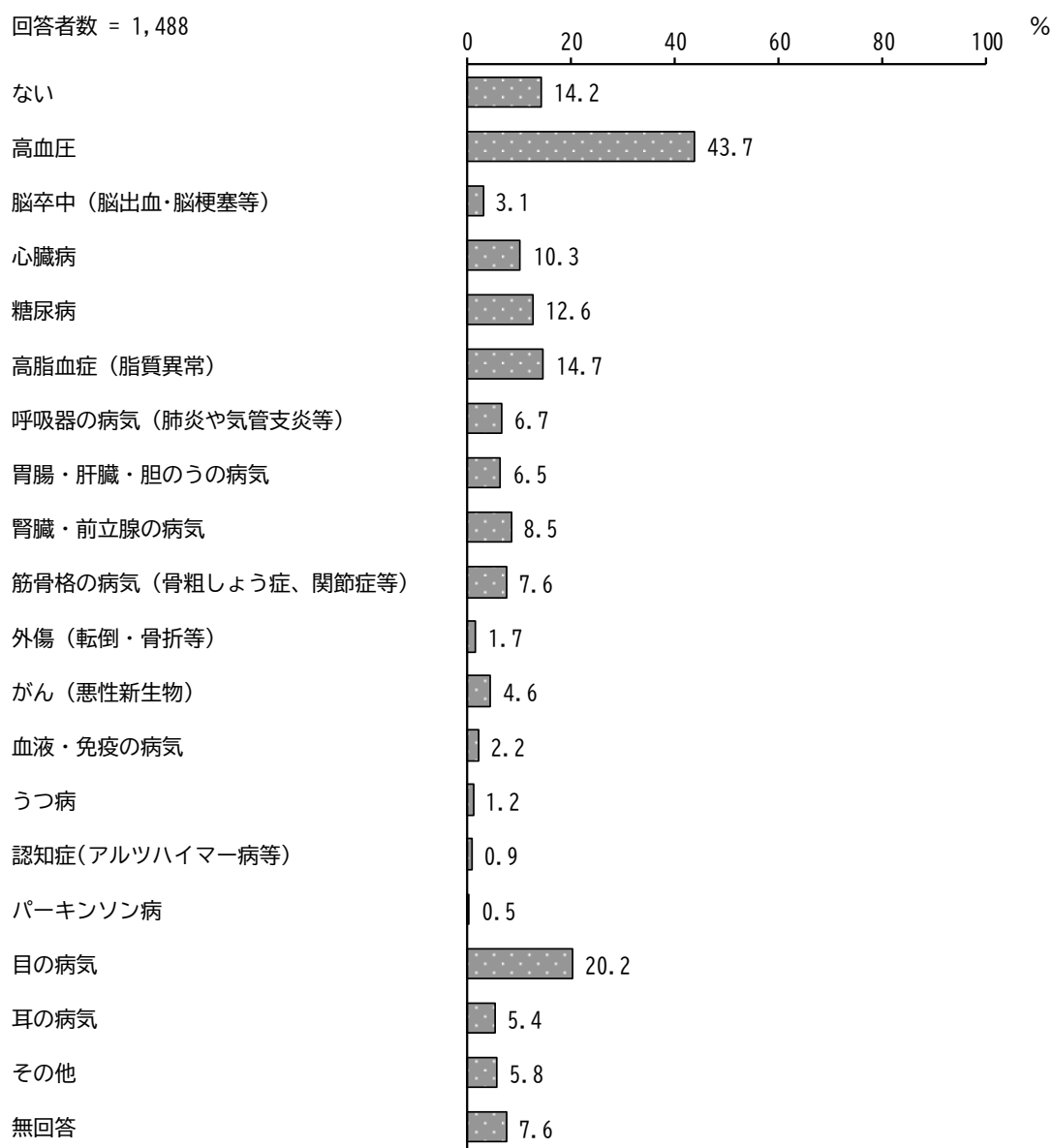
「もともと吸っていない」の割合が59.5%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が30.8%となっています。





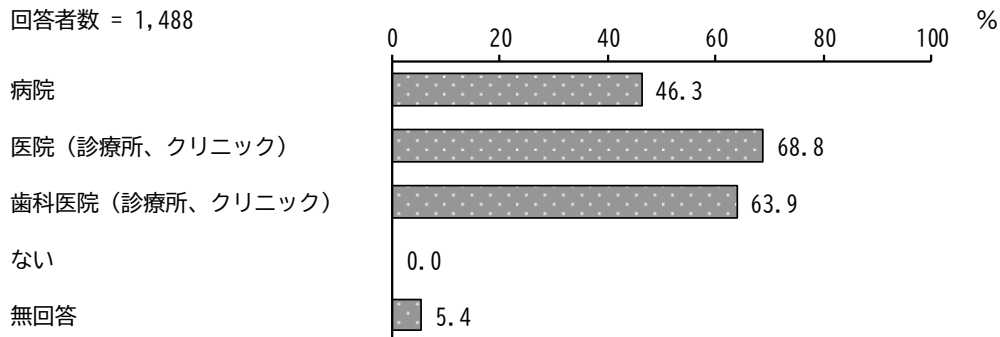
問9 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

「高血圧」の割合が43.7%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が20.2%、「高脂血症（脂質異常）」の割合が14.7%となっています。



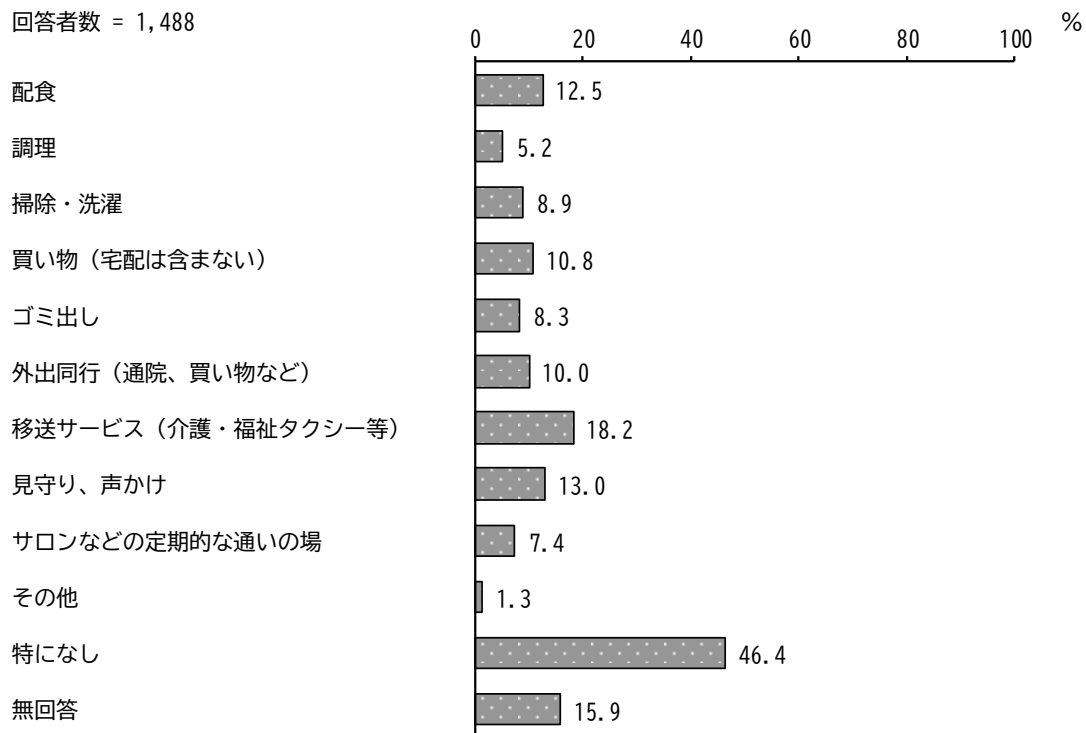
問10 かかりつけの病院、医院・歯科医院（診療所、クリニック）はありますか  
（いくつでも）

「医院（診療所、クリニック）」の割合が68.8%と最も高く、次いで「歯科医院（診療所、クリニック）」の割合が63.9%、「病院」の割合が46.3%となっています。



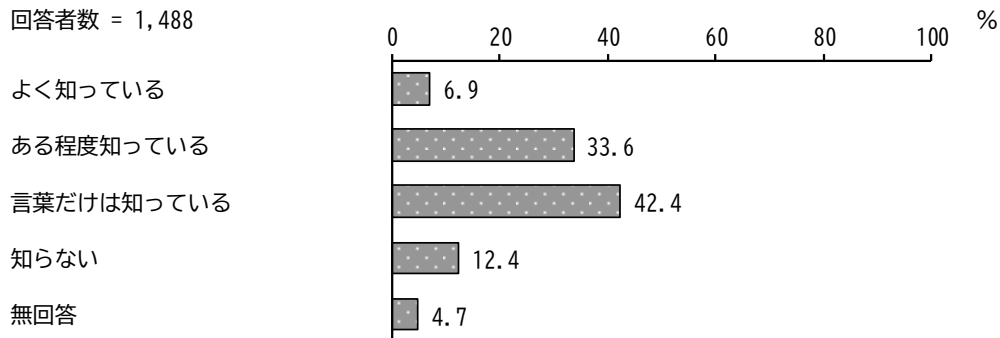
問11 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、御回答ください  
（いくつでも）

「特になし」の割合が46.4%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が18.2%、「見守り、声かけ」の割合が13.0%となっています。



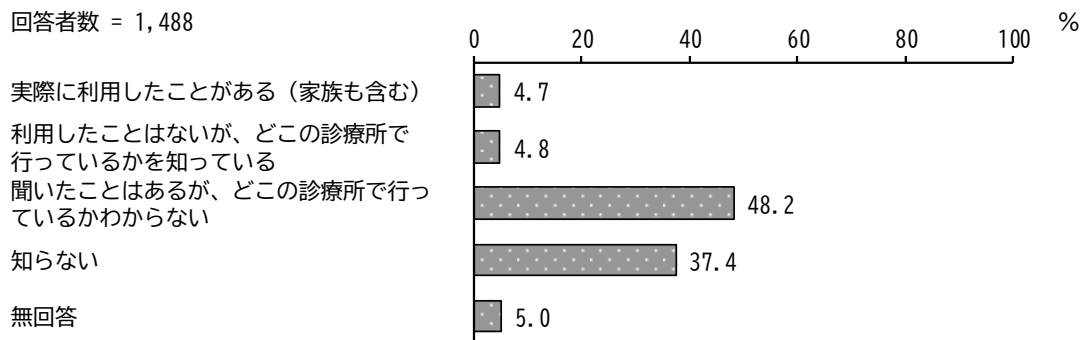
問12 あなたは「在宅医療」について御存知ですか（回答は1つ）

「言葉だけは知っている」の割合が42.4%と最も高く、次いで「ある程度知っている」の割合が33.6%、「知らない」の割合が12.4%となっています。



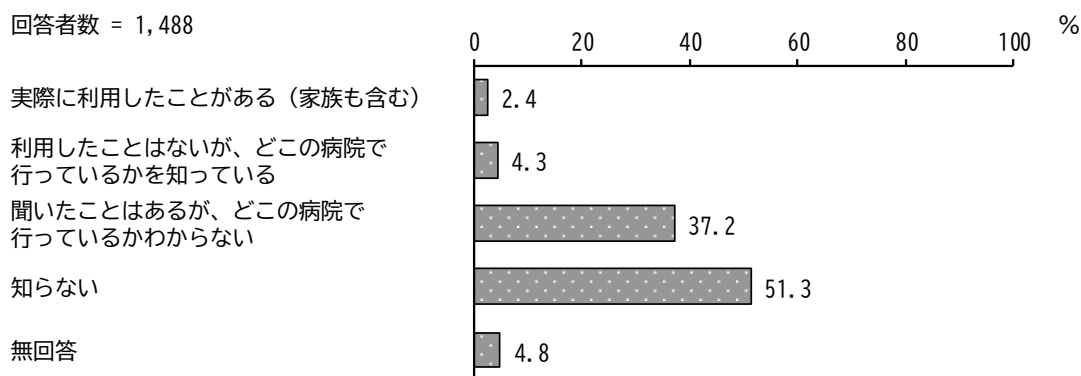
問13 24時間体制で往診・訪問診療を行う在宅療養支援診療所があることを御存知ですか（回答は1つ）

「聞いたことはあるが、どこの診療所で行っているかわからない」の割合が48.2%と最も高く、次いで「知らない」の割合が37.4%となっています。



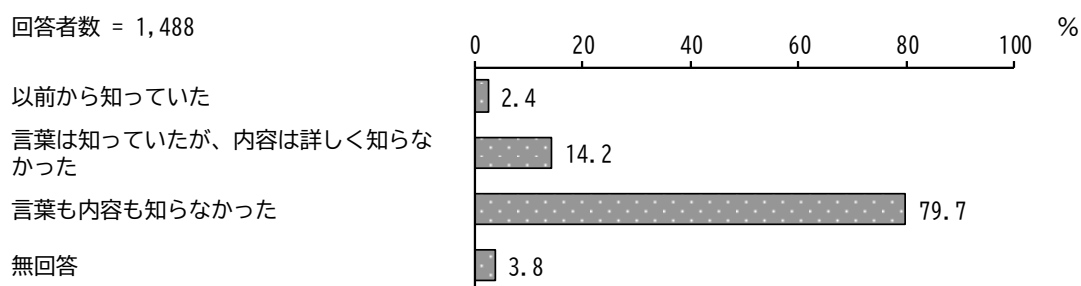
問 14 24 時間体制で入院を受け付ける在宅療養支援病院・地域包括ケア病棟があることを御存知ですか（回答は1つ）

「知らない」の割合が 51.3%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、どこの病院で行っているかわからない」の割合が 37.2%となっています。



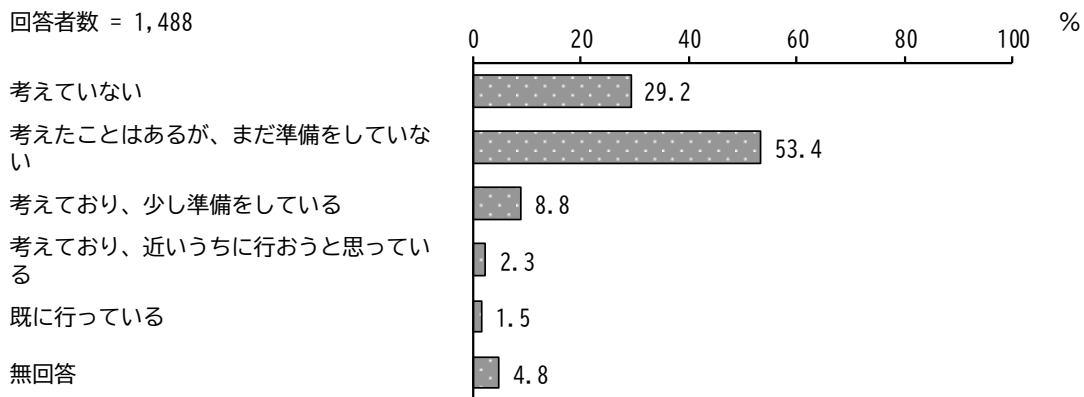
問 15 ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っていますか（回答は1つ）

「言葉も内容も知らなかった」の割合が 79.7%と最も高く、次いで「言葉は知っていたが、内容は詳しく知らなかった」の割合が 14.2%となっています。



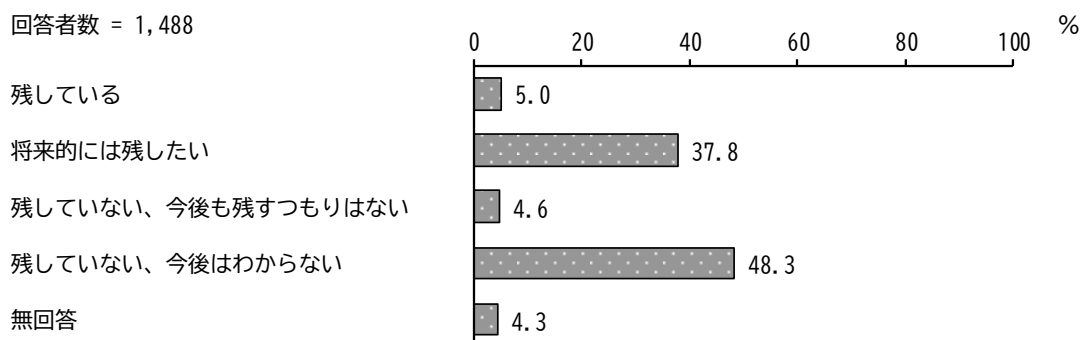
問 16 「万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考え、あなたの信頼する人たちと話し合うこと」について、あなたに最もあてはまるものはどれですか（回答は1つ）

「考えたことはあるが、まだ準備をしていない」の割合が 53.4%と最も高く、次いで「考えていない」の割合が 29.2%となっています。



問 17 「万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるか」について記録に残していますか（回答は1つ）

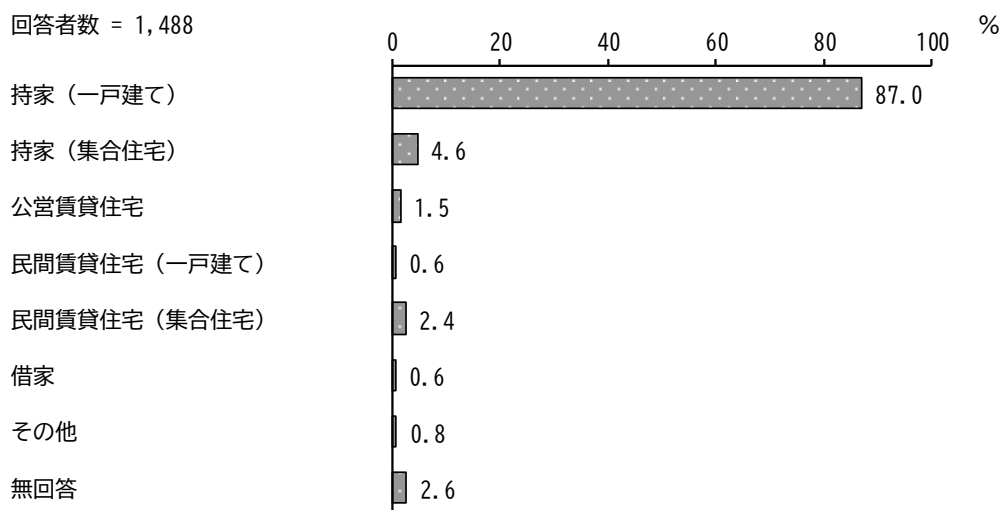
「残していない、今後はわからない」の割合が 48.3%と最も高く、次いで「将来的には残したい」の割合が 37.8%となっています。



## (9) 住まいについて

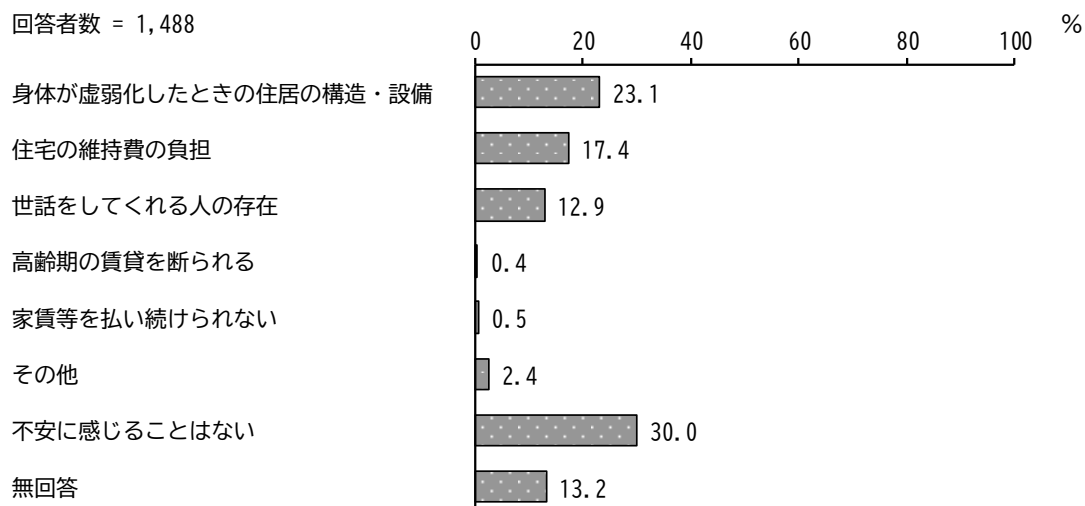
### 問1 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか（回答は1つ）

「持家（一戸建て）」の割合が87.0%と最も高くなっています。



### 問2 現在の住まいについて、不安に感じていることがあれば、教えてください（回答は1つ）

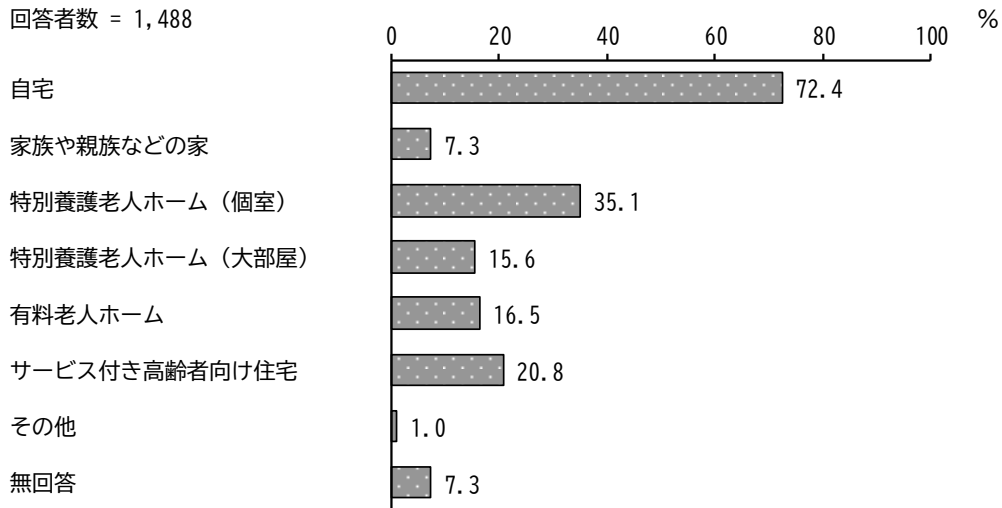
「不安に感じることはない」の割合が30.0%と最も高く、次いで「身体が虚弱化したときの住居の構造・設備」の割合が23.1%、「住宅の維持費の負担」の割合が17.4%となっています。



問3 あなたは、自身が今後、要介護(要支援)状態となった場合、暮らしの場所はどこが良いですか (いくつでも回答可、最も希望するものは回答は1つ)

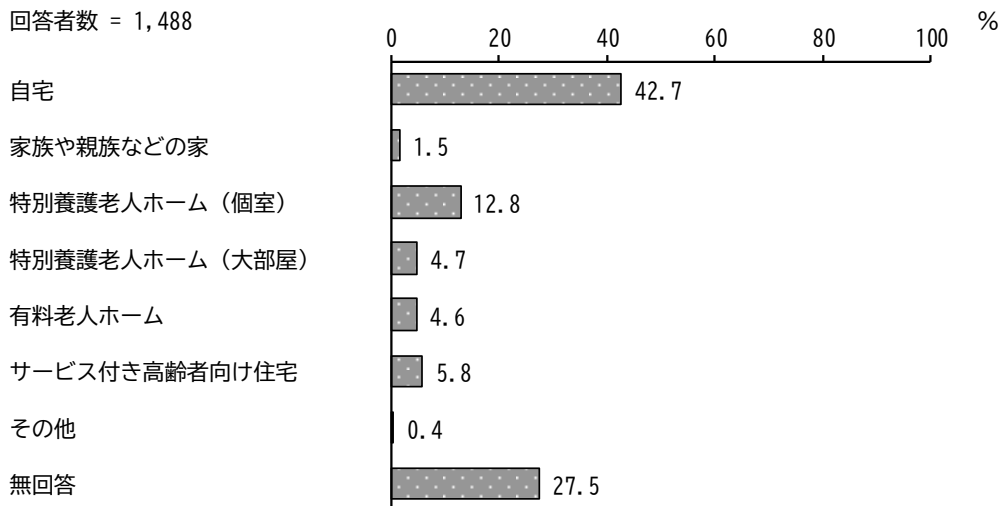
### 1. 希望するもの (いくつでも回答可)

「自宅」の割合が 72.4%と最も高く、次いで「特別養護老人ホーム (個室)」の割合が 35.1%、「サービス付き高齢者向け住宅」の割合が 20.8%となっています。



### 2. 最も希望するもの (回答は1つ)

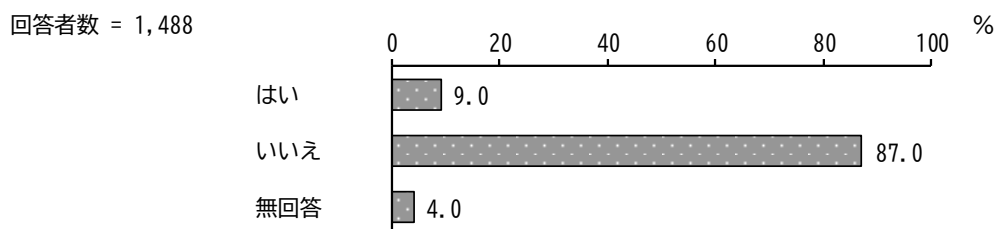
「自宅」の割合が 42.7%と最も高く、次いで「特別養護老人ホーム (個室)」の割合が 12.8%となっています。



## (10) 認知症にかかる相談窓口等の把握について

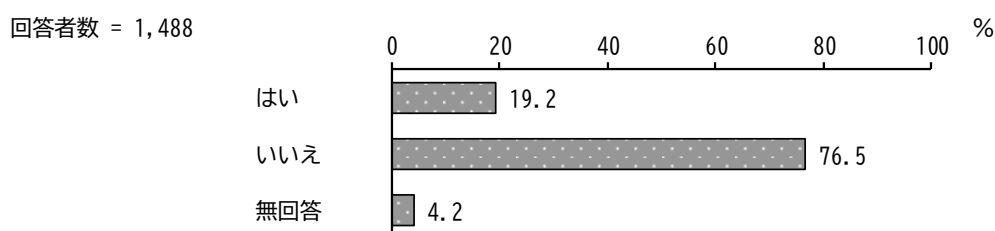
### 問1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が9.0%、「いいえ」の割合が87.0%となっています。



### 問2 認知症に関する相談窓口を知っていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が19.2%、「いいえ」の割合が76.5%となっています。



#### 【家庭内での認知症状のある人の有無別】

家庭内での認知症状のある人の有無別にみると、はいで「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

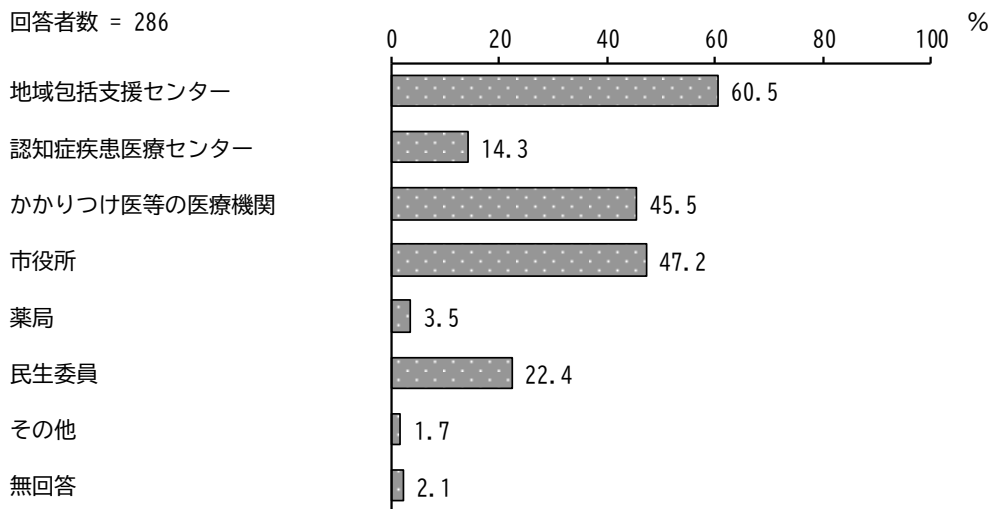
区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	1488	19.2	76.5	4.2
はい	134	47.0	52.2	0.7
いいえ	1294	16.2	80.9	2.9



【問2において「はい」の方のみ】

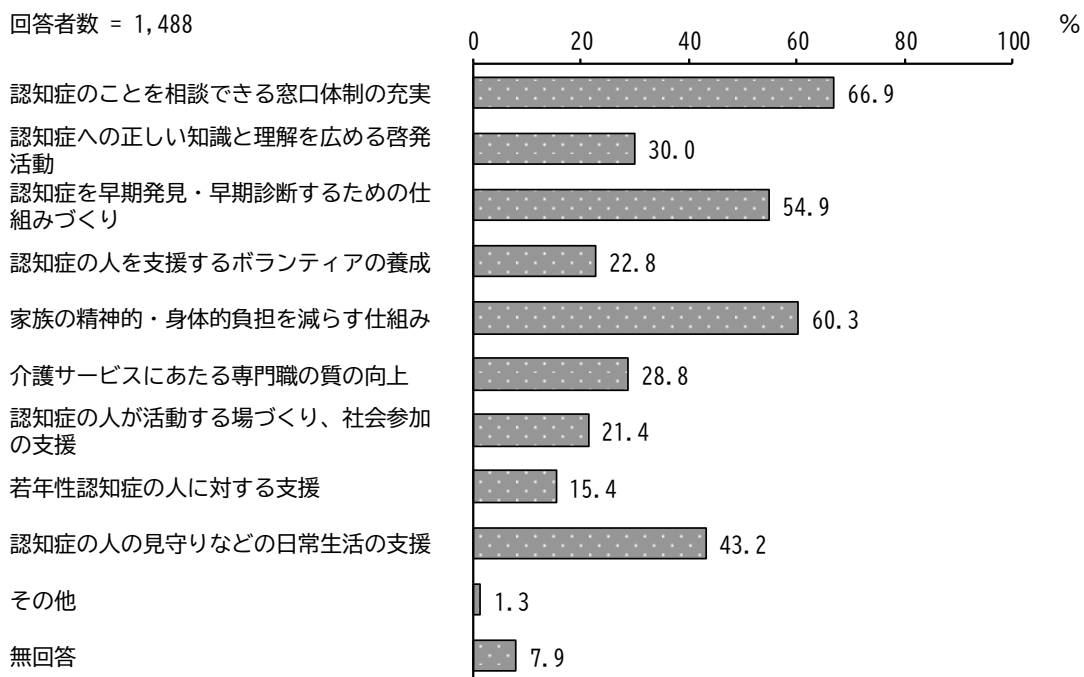
問2-1 知っている相談窓口は、次のうちどれですか（いくつでも）

「地域包括支援センター」の割合が60.5%と最も高く、次いで「市役所」の割合が47.2%、「かかりつけ医等の医療機関」の割合が45.5%となっています。



問3 あなたや御家族が認知症になった場合、安心して生活していくためには、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか（いくつでも）

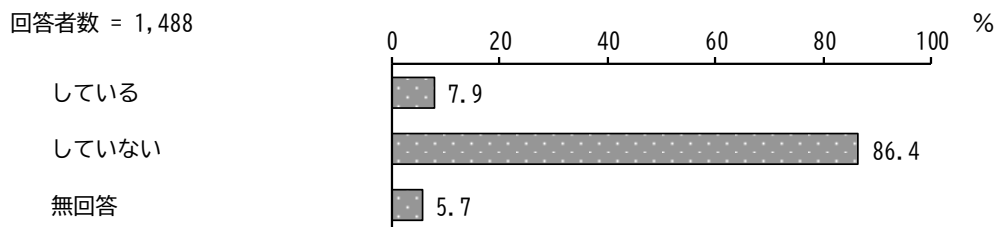
「認知症のことを相談できる窓口体制の充実」の割合が66.9%と最も高く、次いで「家族の精神的・身体的負担を減らす仕組み」の割合が60.3%、「認知症を早期発見・早期診断するための仕組みづくり」の割合が54.9%となっています。



## (11) 家族の介護について

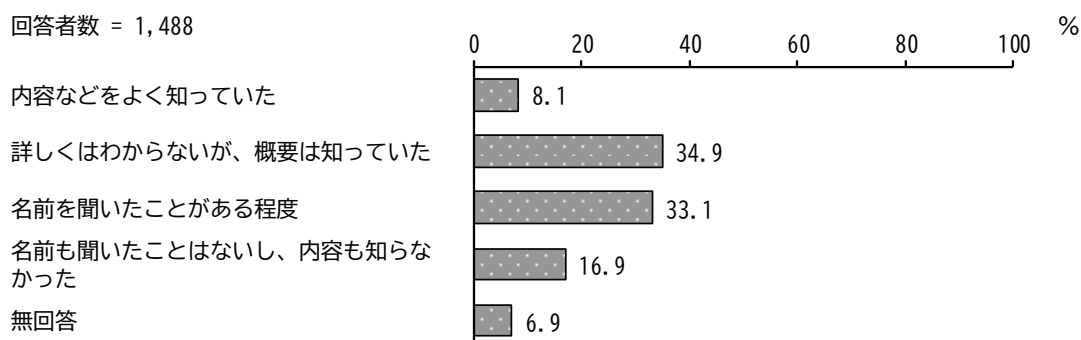
問1 現在、あなたは家族や親族などの介護をしていますか（回答は1つ）

「している」の割合が7.9%、「していない」の割合が86.4%となっています。



問2 あなた（宛名御本人）は、成年後見制度を知っていましたか（回答は1つ）

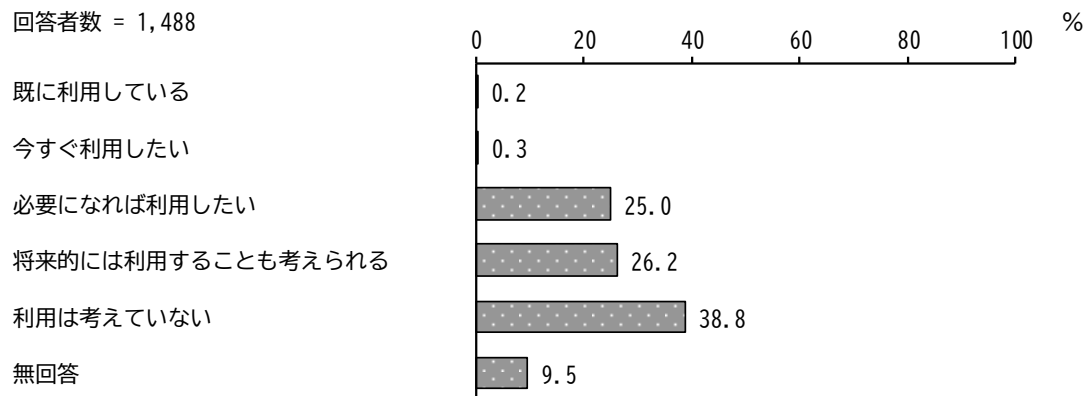
「詳しくはわからないが、概要は知っていた」の割合が34.9%と最も高く、次いで「名前を聞いたことがある程度」の割合が33.1%、「名前も聞いたことはないし、内容も知らなかった」の割合が16.9%となっています。



問3 あなた（宛名御本人）は、成年後見制度についてどのように思われますか  
（回答は1つ）

「利用は考えていない」の割合が38.8%と最も高く、次いで「将来的には利用することも考えられる」の割合が26.2%、「必要になれば利用したい」の割合が25.0%となっています。

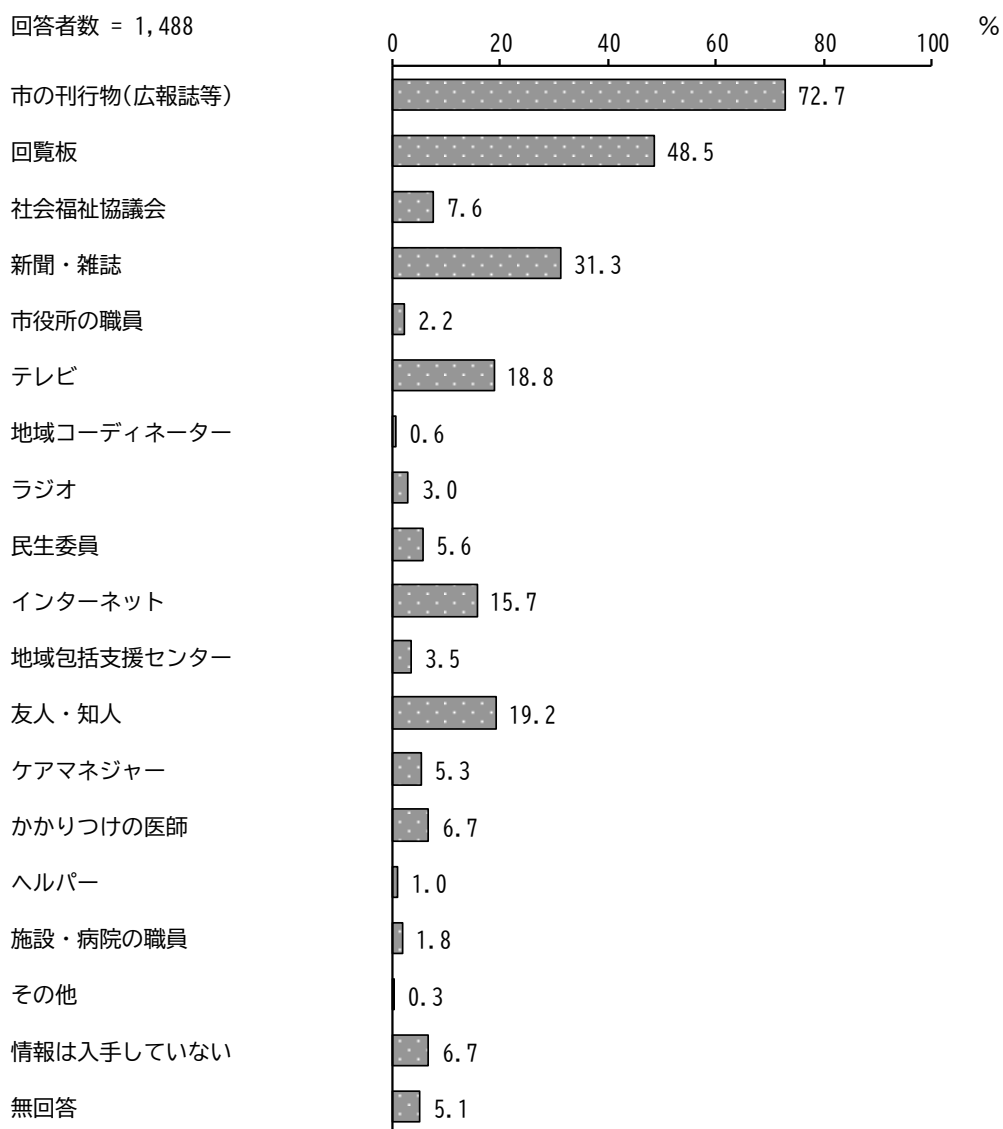
回答者数 = 1,488



## (12) 情報の入手・相談窓口について

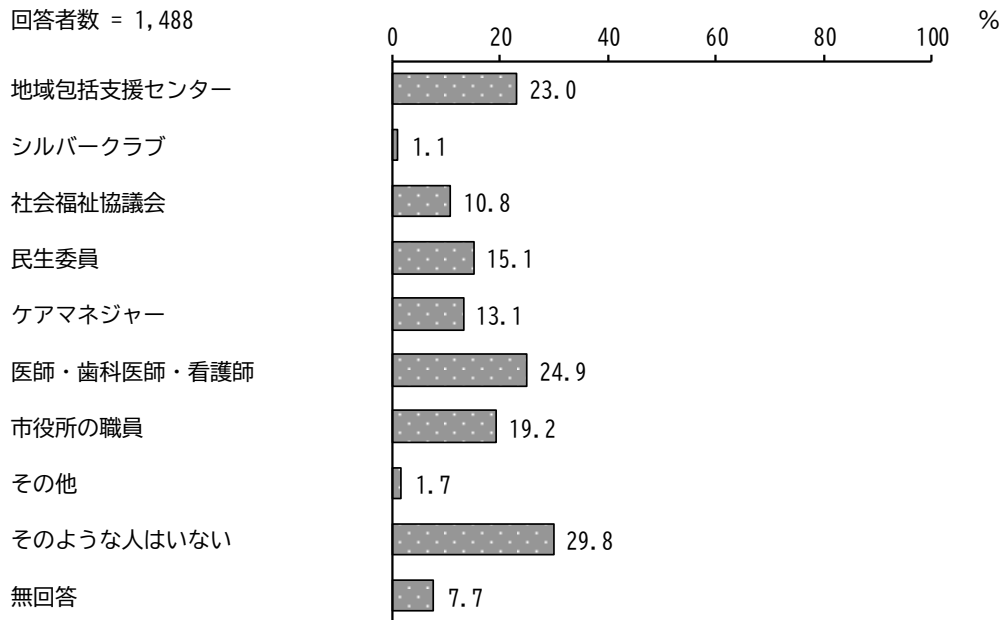
問1 あなたは、日ごろ、高齢者福祉サービスや市政一般に関する情報は、どのように入手されていますか（いくつでも）

「市の刊行物(広報誌等)」の割合が 72.7%と最も高く、次いで「回覧板」の割合が 48.5%、「新聞・雑誌」の割合が 31.3%となっています。



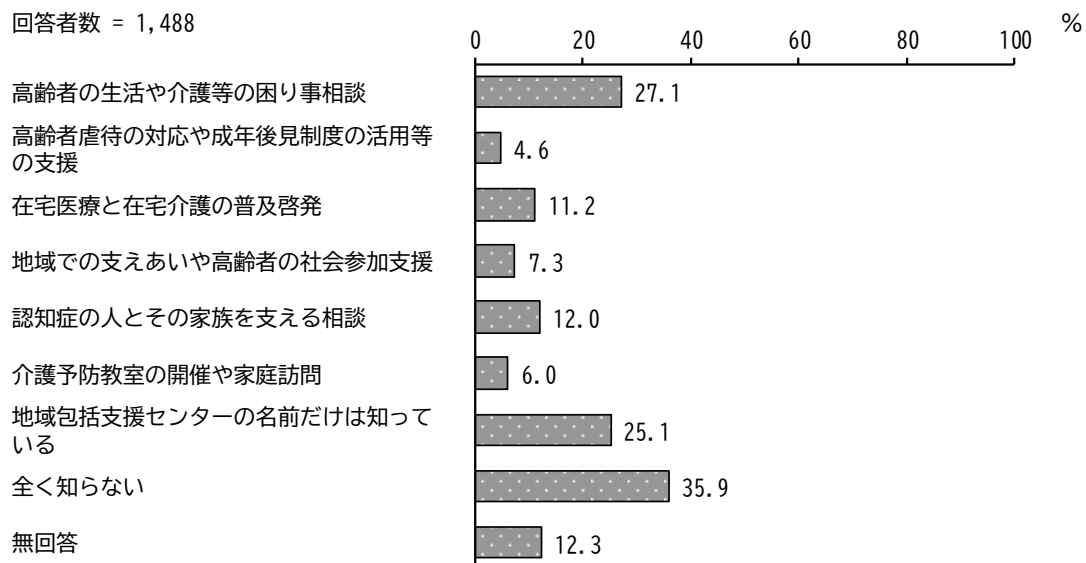
問2 介護や福祉制度について困ったときに、家族や知人以外で相談する相手を教えてください（いくつでも）

「そのような人はいない」の割合が29.8%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が24.9%、「地域包括支援センター」の割合が23.0%となっています。



問3 地域包括支援センターの次の取組のうち知っているものをお答えください（いくつでも）

「全く知らない」の割合が35.9%と最も高く、次いで「高齢者の生活や介護等の困り事相談」の割合が27.1%、「地域包括支援センターの名前だけは知っている」の割合が25.1%となっています。



## (13) 市への意見

- ・高齢者福祉や介護保険制度についての必要性が生じた場合に、安心して相談ができる人材の育成が必要。
- ・80才以上は市内のバスを全て無料にしてほしい。
- ・利用者には介護サービス事業所の選択が難しい。市役所で各事業所の情報を詳しく説明してもらえるとよい。
- ・農村部の住民が孤立化しないように、交通手段や日常の相談窓口の充実が必要。
- ・コロナの拡大により、身近な交流センターや社協で体操教室などが中止となり、運動する機会がなくなった。以前のように気軽に参加できるよう再開してほしい。
- ・健康体操教室は自ら立上げねばならず、取組みが難しい。人数集め、会場の準備など市の支援が必要。
- ・高齢者でも手軽に利用でき、自家用車に乗らなくても済むような交通網を作してほしい。
- ・アンケートに回答する中でこういうものがあるのだと初めてわかった事が多々あった。もっと情報がほしい。
- ・高齢者でも安心して自転車で走れるような道路交通の整備をして欲しい。
- ・インターネットで情報を見ることができない人のための工夫が必要。
- ・高齢者の相談先がわかるチラシ等を保険証の交付時に配布してほしい。
- ・介護保険が高額すぎる。
- ・民生委員はもっと積極的に地域を巡回するようにしてほしい。
- ・免許証を返した後の移動手段が心配。つくタクや、つくバスが、もっと自由に利用できるようなになるといいと思う。
- ・歩いて行けるところに高齢者が集まり生きがいを持てるような場所がほしい。
- ・要介護認定を受けていない高齢者夫婦のみの世帯に、配食・ゴミ出し・買物・他の支援・サービスを希望する。

## (14) 検診等

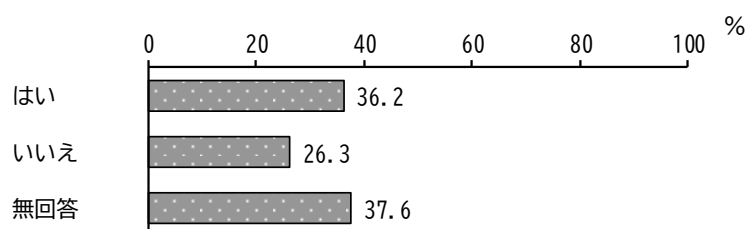
※ (14) は下記の「個人情報の取り扱い」に同意していない方だけの回答となります。

“計画策定及び高齢者福祉施策の評価・検討のために、調査結果を要介護認定データ（認定調査、介護認定審査会のデータ）、介護保険の自己負担割合、介護保険の所得段階のデータ、医療レセプト、介護レセプトと一体的に分析します。”

### 問1 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が36.2%、「いいえ」の割合が26.3%となっています。

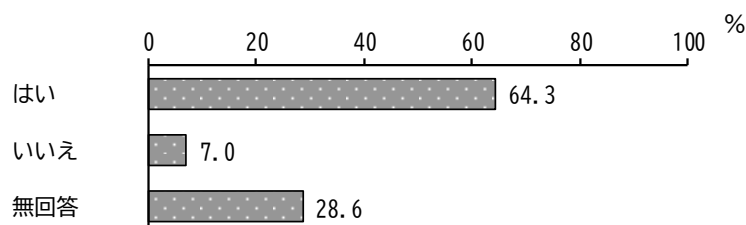
回答者数 = 426



### 問2 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか（回答は1つ）

「はい」の割合が64.3%、「いいえ」の割合が7.0%となっています。

回答者数 = 426

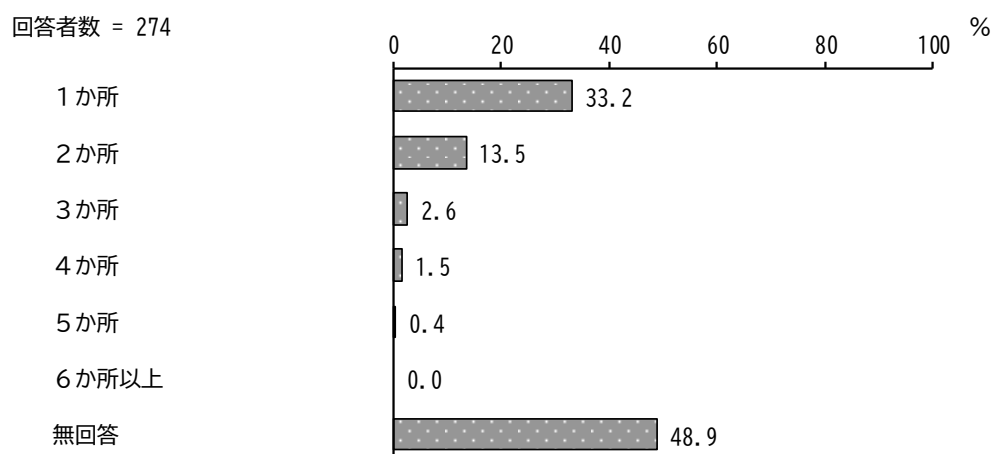


【問2において「はい」の方のみ】

問2-1 何か所の病院・医院に通院していますか。また、かかっている診療科の種類は何種類ありますか。(0か所、0種類の場合は0と書いて下さい)

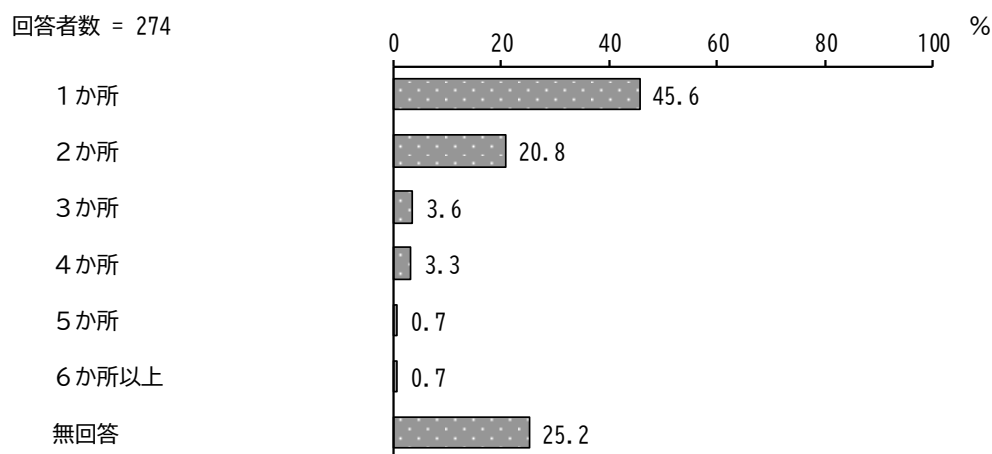
1. 病院

「1か所」の割合が33.2%と最も高く、次いで「2か所」の割合が13.5%となっています。



2. 医院（診療所・クリニック）

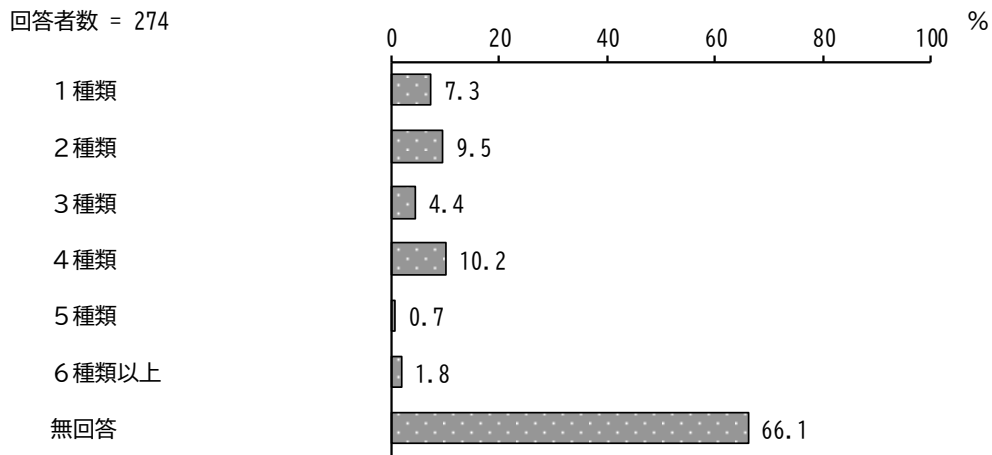
「1か所」の割合が45.6%と最も高く、次いで「2か所」の割合が20.8%となっています。





### 3. かかっている診療科

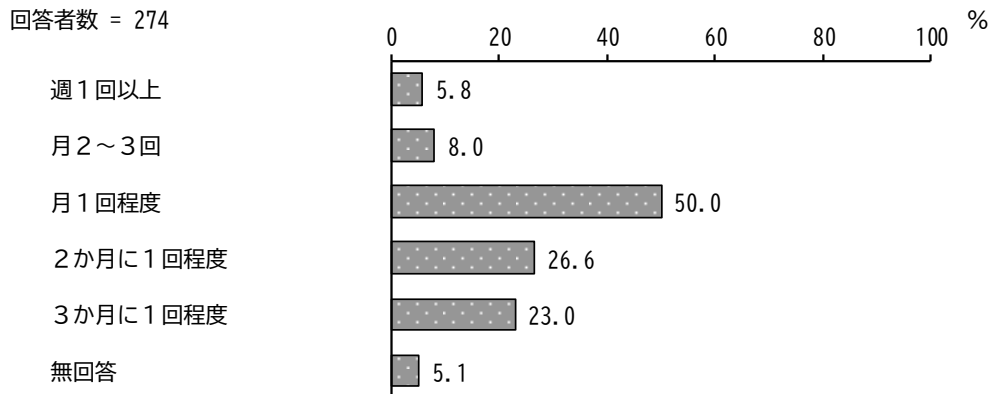
「4種類」の割合が10.2%と最も高くなっています。



#### 【問2において「はい」の方のみ】

#### 問2-2 その頻度は次のどれですか（いくつでも）

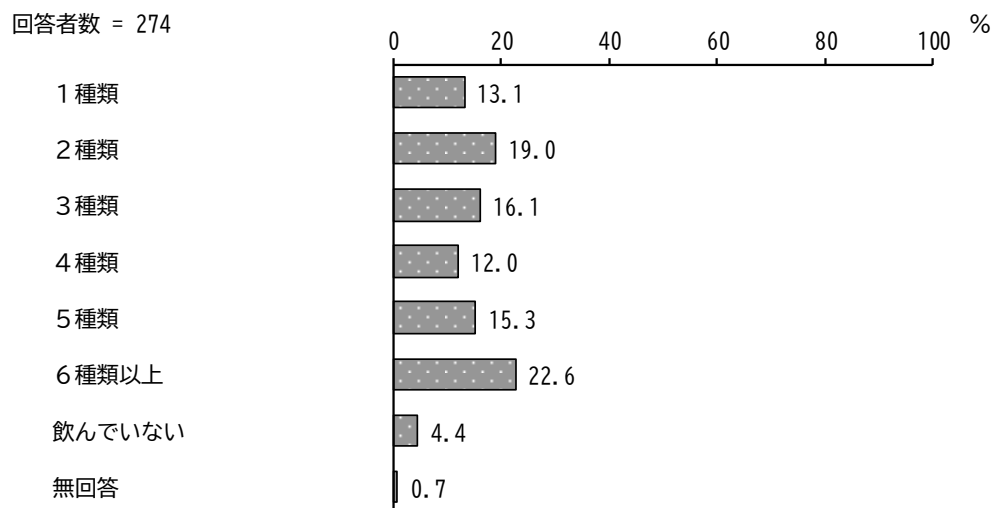
「月1回程度」の割合が50.0%と最も高く、次いで「2か月に1回程度」の割合が26.6%、「3か月に1回程度」の割合が23.0%となっています。



【問2において「はい」の方のみ】

問2-3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか（いくつでも）

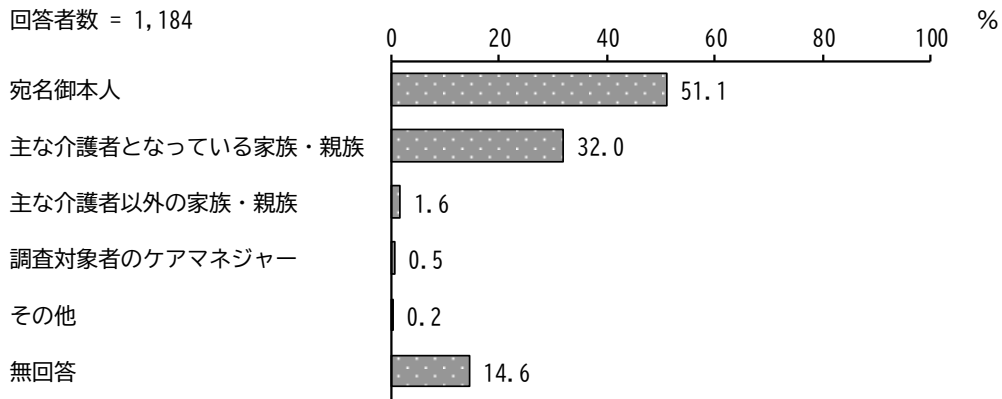
「6種類以上」の割合が22.6%と最も高く、次いで「2種類」の割合が19.0%、「3種類」の割合が16.1%となっています。



## 2 要支援・要介護認定者調査

このアンケートに記入される方はどなたですか（回答は1つ）

「宛名御本人」の割合が51.1%と最も高く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」の割合が32.0%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「主な介護者となっている家族・親族」の割合が、要支援1・2で「宛名御本人」の割合が高くなっています。

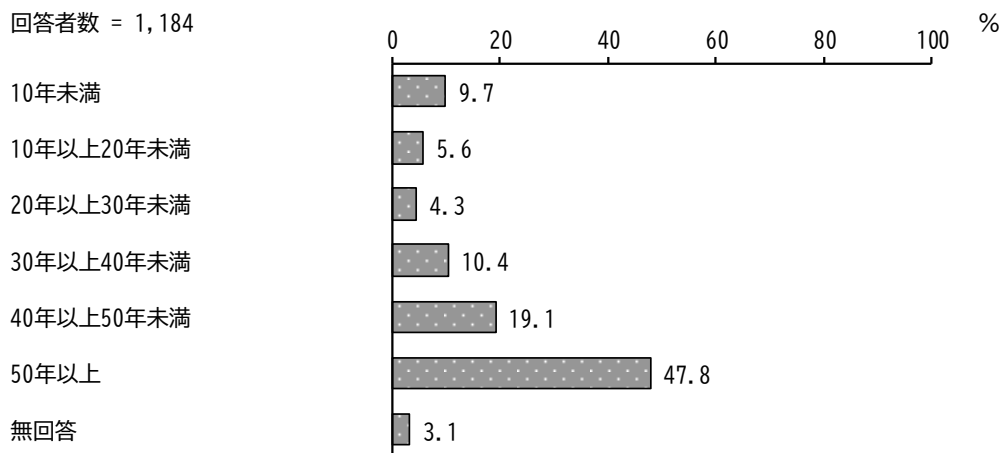
単位：%

区分	回答者数(件)	宛名御本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	調査対象者のケアマネジャー	その他	無回答
全体	1184	51.1	32.0	1.6	0.5	0.2	14.6
要支援1・2	698	67.9	17.5	0.9	0.3	0.1	13.3
要介護1・2	265	30.2	55.8	2.6	0.8	—	10.6
要介護3以上	141	11.3	72.3	2.8	1.4	—	12.1

## (1) 回答者属性

### 問1 あなたは、つくば市に住みはじめて通算で何年になりますか

「50年以上」の割合が47.8%と最も高く、次いで「40年以上50年未満」の割合が19.1%、「30年以上40年未満」の割合が10.4%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

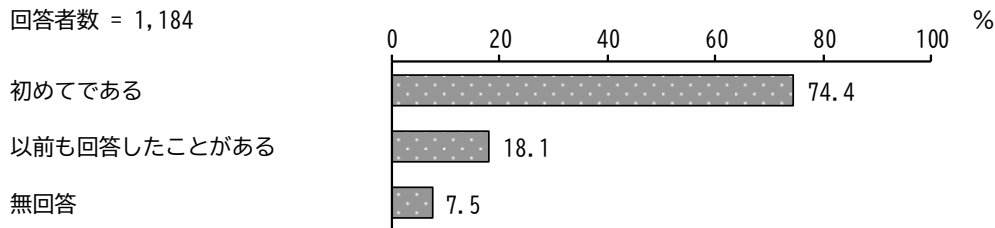
要支援・要介護認定別にみると、他に比べ、要介護3以上、要介護1・2で「50年以上」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上40年未満	40年以上50年未満	50年以上	無回答
全体	1184	9.7	5.6	4.3	10.4	19.1	47.8	3.1
要支援1・2	698	10.3	5.0	5.9	12.2	21.2	44.3	1.1
要介護1・2	265	10.2	6.0	1.5	7.9	18.5	54.7	1.1
要介護3以上	141	7.8	8.5	2.8	8.5	12.1	57.4	2.8

問2 高齢者福祉計画に係るアンケート調査に回答したことがありますか  
(回答は1つ)

「初めてである」の割合が74.4%、「以前も回答したことがある」の割合が18.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

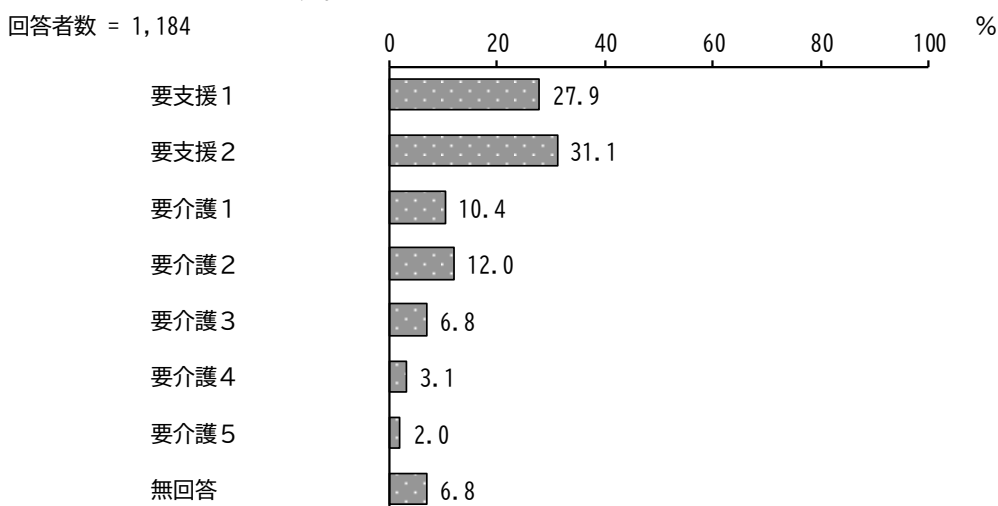
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「初めてである」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	初めてである	以前も回答した ことがある	無回答
全体	1184	74.4	18.1	7.5
要支援1・2	698	74.2	20.1	5.7
要介護1・2	265	80.4	14.3	5.3
要介護3以上	141	73.0	22.0	5.0

問3 あなたの、現在の要介護度は次のうちどれですか (回答は1つ)

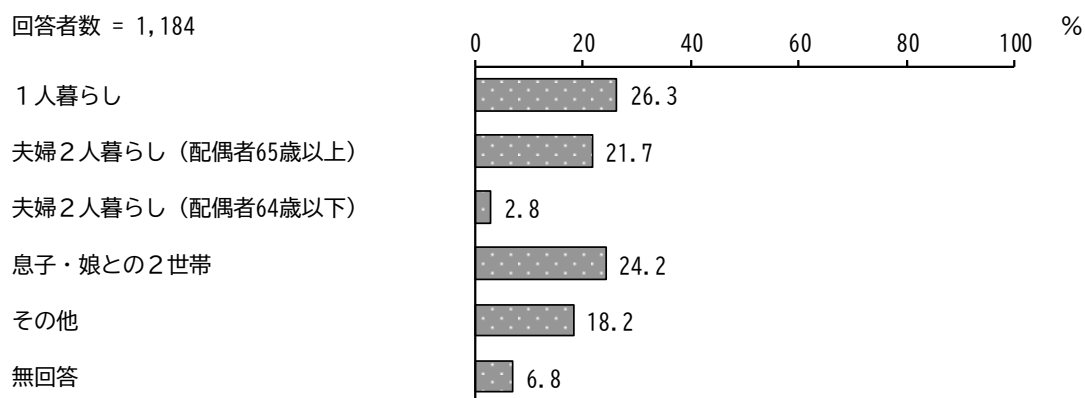
「要支援2」の割合が31.1%と最も高く、次いで「要支援1」の割合が27.9%、「要介護2」の割合が12.0%となっています。



## (2) あなたの御家族や生活状況について

### 問1 家族構成をお教えてください(回答は1つ)

「1人暮らし」の割合が26.3%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」の割合が24.2%、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が21.7%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「息子・娘との2世帯」の割合が、要支援1・2で「1人暮らし」の割合が高くなっています。

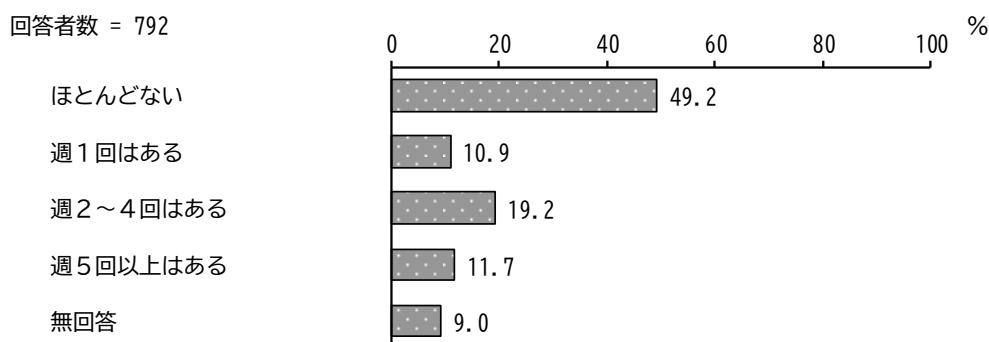
単位：%

区分	回答者数(件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	1184	26.3	21.7	2.8	24.2	18.2	6.8
要支援1・2	698	33.5	22.2	3.0	20.6	16.0	4.6
要介護1・2	265	17.7	19.6	2.6	34.7	20.0	5.3
要介護3以上	141	12.8	24.1	0.7	27.0	30.5	5.0

【問1において「1人暮らし」以外の方のみ】

問1-1 日中、1人になることがありますか（回答は1つ）

「ほとんどない」の割合が49.2%と最も高く、次いで「週2～4回はある」の割合が19.2%、「週5回以上はある」の割合が11.7%となっています。



【要支援・要介護認定別】

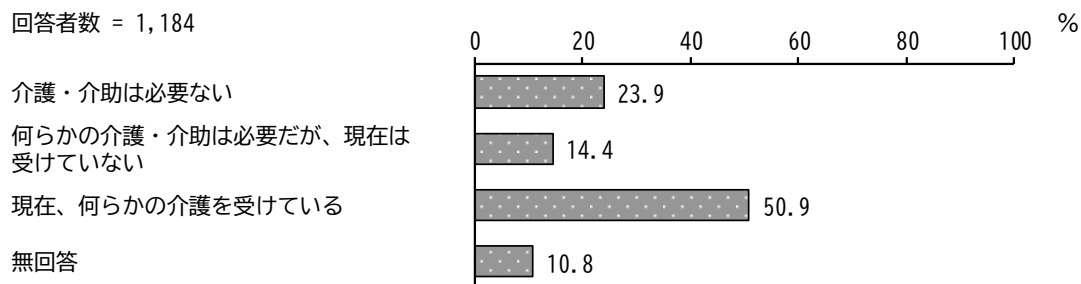
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんどない	週1回はある	週2～4回はある	週5回以上はある	無回答
全体	792	49.2	10.9	19.2	11.7	9.0
要支援1・2	432	43.3	10.4	21.1	15.3	10.0
要介護1・2	204	53.4	11.3	19.6	7.8	7.8
要介護3以上	116	65.5	9.5	11.2	6.9	6.9

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（回答は1つ）

「現在、何らかの介護を受けている」の割合が50.9%と最も高く、次いで「介護・介助は必要ない」の割合が23.9%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が14.4%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「現在、何らかの介護を受けている」の割合が、要支援1・2で「介護・介助は必要ない」の割合が高くなっています。

単位：%

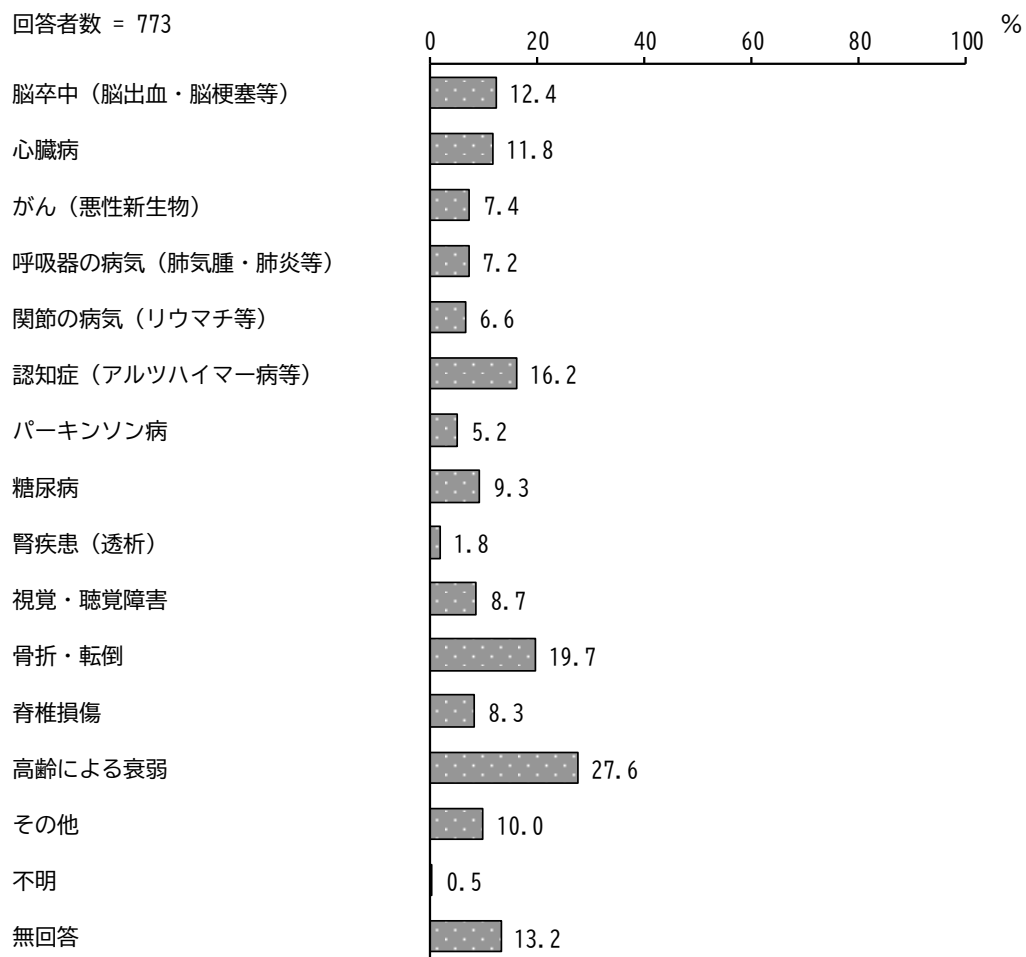
区分	回答者数 (件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体	1184	23.9	14.4	50.9	10.8
要支援1・2	698	33.2	18.1	34.8	13.9
要介護1・2	265	10.2	10.2	76.2	3.4
要介護3以上	141	1.4	4.3	90.8	3.5



【問2において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

「高齢による衰弱」の割合が27.6%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が19.7%、「認知症（アルツハイマー病等）」の割合が16.2%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「認知症(にんちしょう) (アルツハイマー病等)」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん(悪性新生物)	腫呼吸器の病気(肺炎等)	関節の病気(リウマチ等)	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病
全体	773	12.4	11.8	7.4	7.2	6.6	16.2	5.2	9.3
要支援1・2	369	10.8	13.0	8.9	7.6	8.4	5.1	5.1	10.0
要介護1・2	229	15.3	10.5	7.0	5.2	4.8	23.6	5.2	8.7
要介護3以上	134	11.9	9.7	5.2	11.2	4.5	34.3	5.2	9.0

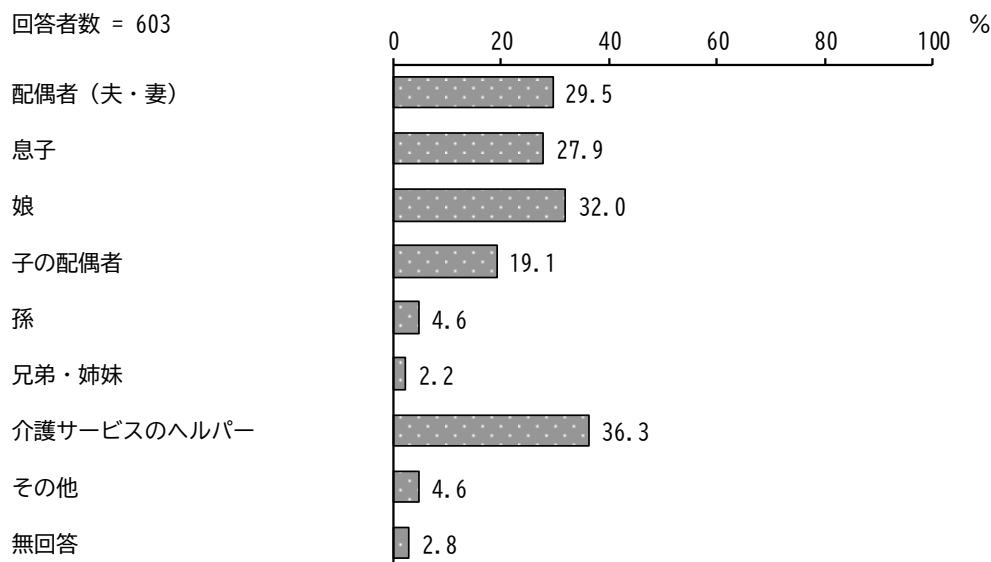
区分	腎疾患(透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体	1.8	8.7	19.7	8.3	27.6	10.0	0.5	13.2
要支援1・2	1.4	9.8	20.6	10.0	24.7	10.0	0.5	14.4
要介護1・2	2.6	8.7	21.0	7.4	30.6	13.1	0.4	8.7
要介護3以上	2.2	6.0	16.4	6.0	27.6	6.0	0.7	12.7

【問2において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問2-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

「介護サービスのヘルパー」の割合が36.3%と最も高く、次いで「娘」の割合が32.0%、「配偶者(夫・妻)」の割合が29.5%となっています。

回答者数 = 603



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「息子」の割合が高くなっています。

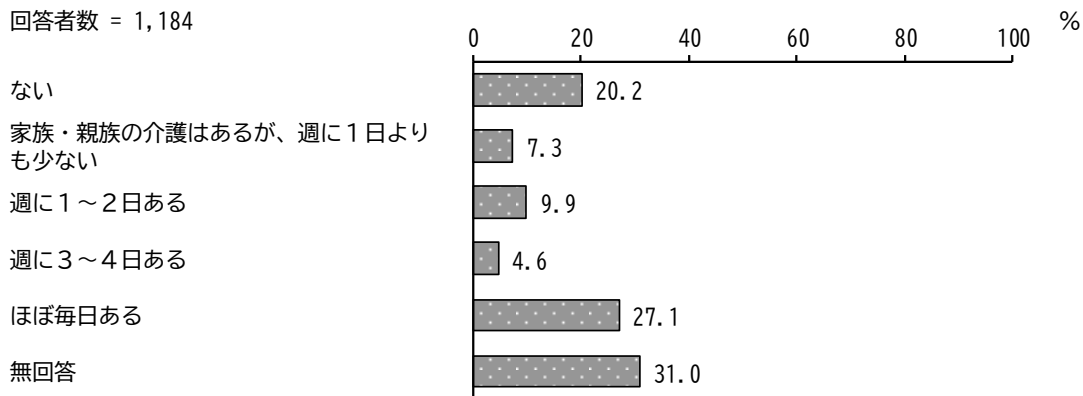
単位：％

区分	回答者数(件)	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全体	603	29.5	27.9	32.0	19.1	4.6	2.2	36.3	4.6	2.8
要支援1・2	243	28.4	23.0	28.4	16.9	4.5	3.3	36.6	3.3	4.9
要介護1・2	202	30.2	28.2	33.7	22.8	4.5	1.0	37.1	4.0	1.5
要介護3以上	128	31.3	36.7	35.2	20.3	2.3	1.6	36.7	8.6	1.6

問2-3 御家族や御親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子や親族等からの介護を含む）（回答は1つ）

「ほぼ毎日ある」の割合が27.1%と最も高く、次いで「ない」の割合が20.2%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

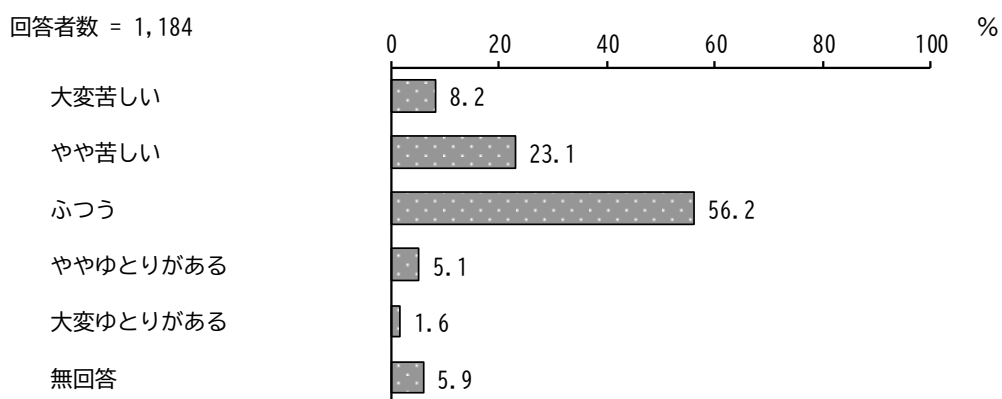
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「ほぼ毎日ある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答
全体	1184	20.2	7.3	9.9	4.6	27.1	31.0
要支援1・2	698	22.8	7.9	10.7	3.0	14.9	40.7
要介護1・2	265	13.6	8.3	9.4	8.7	44.9	15.1
要介護3以上	141	14.9	3.5	8.5	5.7	61.0	6.4

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（回答は1つ）

「ふつう」の割合が 56.2%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が 23.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

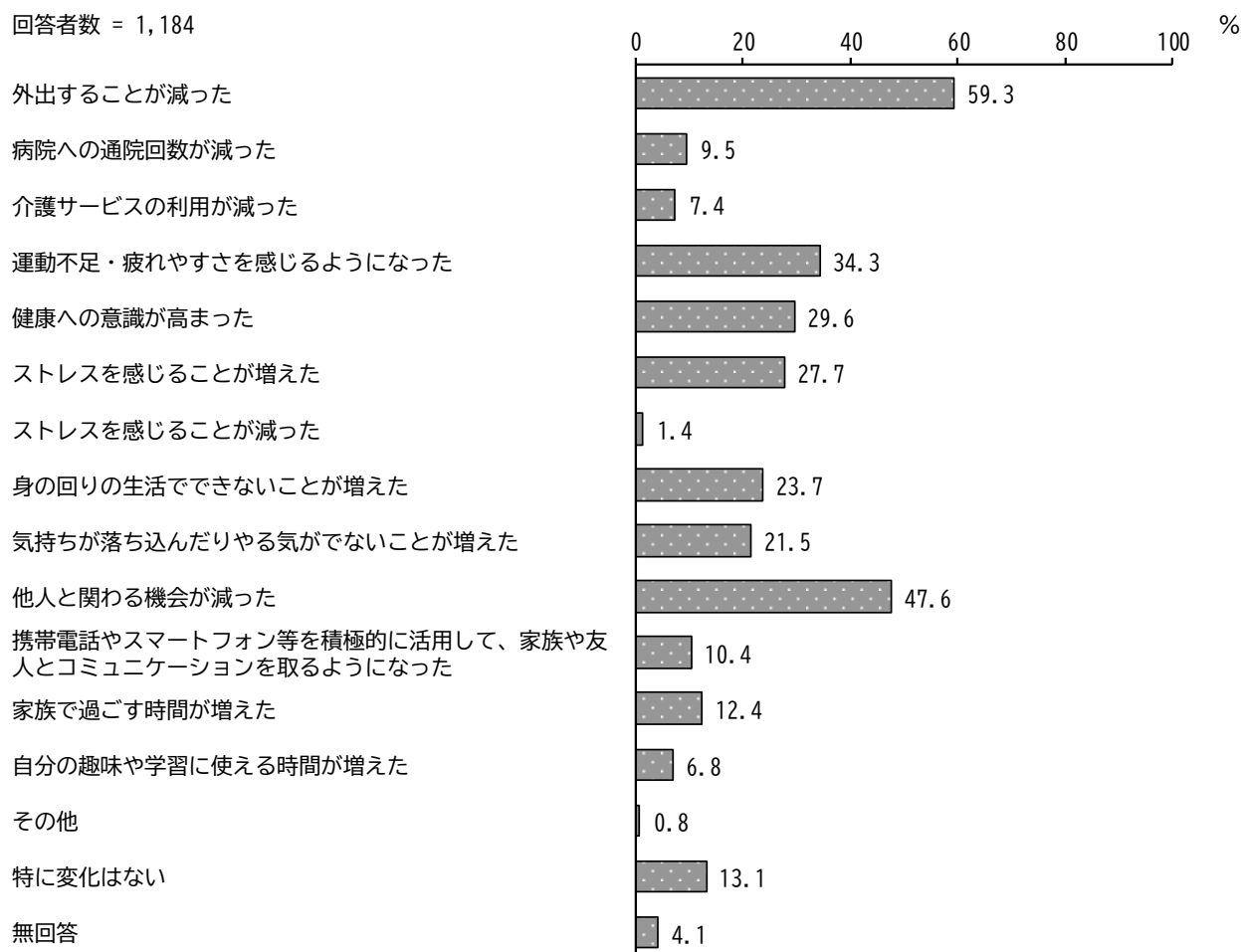
単位：%

区分	回答者数 (件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	1184	8.2	23.1	56.2	5.1	1.6	5.9
要支援1・2	698	6.0	22.8	57.4	6.3	2.0	5.4
要介護1・2	265	11.7	21.9	56.2	4.9	0.8	4.5
要介護3以上	141	12.8	27.7	53.2	0.7	—	5.7

問4 新型コロナウイルス感染症拡大によるあなたの生活などの変化についてお答え  
ください。(いくつでも)

「外出することが減った」の割合が 59.3%と最も高く、次いで「他人と関わる機会が減った」の割合が 47.6%、「運動不足・疲れやすさを感じるようになった」の割合が 34.3%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「特に変化はない」の割合が、要支援1・2で「健康への意識が高まった」「運動不足・疲れやすさを感じるようになった」の割合が高くなっています。

単位：%

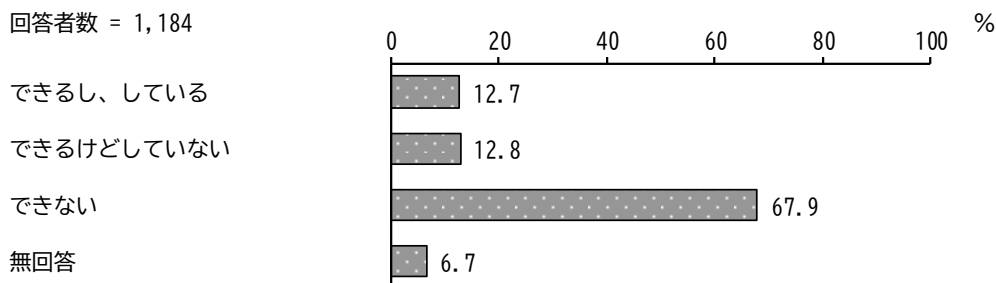
区分	回答者数(件)	外出することが減った	病院への通院回数が減った	介護サービスの利用が減った	運動不足・疲れやすさを感じるようになった	健康への意識が高まった	ストレスを感じるが増えた	ストレスを感じるが減った	身の回りの生活でできないことが増えた
全体	1184	59.3	9.5	7.4	34.3	29.6	27.7	1.4	23.7
要支援1・2	698	64.0	9.2	6.0	40.5	37.5	29.7	1.7	23.4
要介護1・2	265	59.2	10.9	9.8	27.5	20.0	29.1	1.1	29.1
要介護3以上	141	41.8	8.5	13.5	19.9	9.2	17.0	—	19.1

区分	気持ち落ち込んだりやる気がないが増えた	他人と関わる機会が減った	携帯電話やスマートフォン等を積極的に活用して、家族や友人とコミュニケーションを取るようになった	家族で過ごす時間が増えた	自分の趣味や学習に使える時間が増えた	その他	特に変化はない	無回答
全体	21.5	47.6	10.4	12.4	6.8	0.8	13.1	4.1
要支援1・2	23.2	51.9	14.2	12.2	8.9	0.4	9.9	2.9
要介護1・2	21.9	50.9	6.8	14.7	3.8	1.1	14.0	3.4
要介護3以上	14.9	29.1	1.4	12.8	1.4	1.4	28.4	5.0

### (3) からだを動かすことについて

#### 問1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（回答は1つ）

「できない」の割合が67.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が12.8%、「できるし、している」の割合が12.7%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	1184	12.7	12.8	67.9	6.7
要支援1・2	698	16.2	15.8	62.2	5.9
要介護1・2	265	4.9	9.8	79.2	6.0
要介護3以上	141	3.5	4.3	89.4	2.8

#### 【高齢者の外出タイプ別】

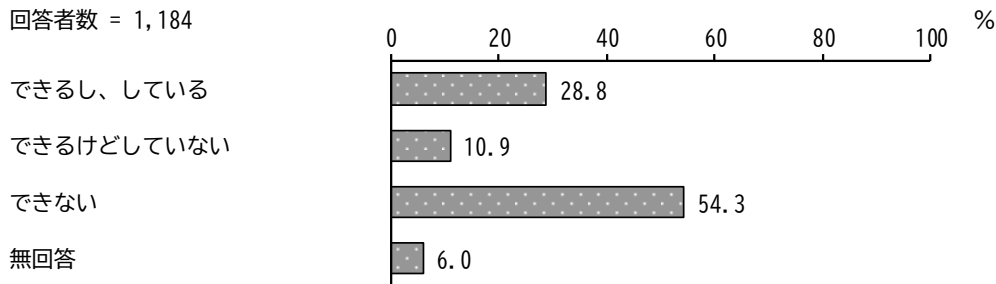
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「できない」の割合が、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど いない	できない	無回答
全 体	1184	12.7	12.8	67.9	6.7
インドア派 外交的	176	10.2	14.8	68.8	6.3
インドア派 内向的	316	8.5	7.6	79.4	4.4
アウトドア派 外交的	286	21.3	18.9	53.1	6.6
アウトドア派 内向的	231	10.0	10.8	74.9	4.3

問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（回答は1つ）

「できない」の割合が 54.3%と最も高く、次いで「できるし、している」の割合が 28.8%、「できるけどしていない」の割合が 10.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「できない」の割合が、要支援1・2で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1184	28.8	10.9	54.3	6.0
要支援1・2	698	36.1	13.9	44.4	5.6
要介護1・2	265	18.9	6.0	70.9	4.2
要介護3以上	141	7.1	5.7	81.6	5.7

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的で「できない」の割合が、アウトドア派外交的で「できるし、している」「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

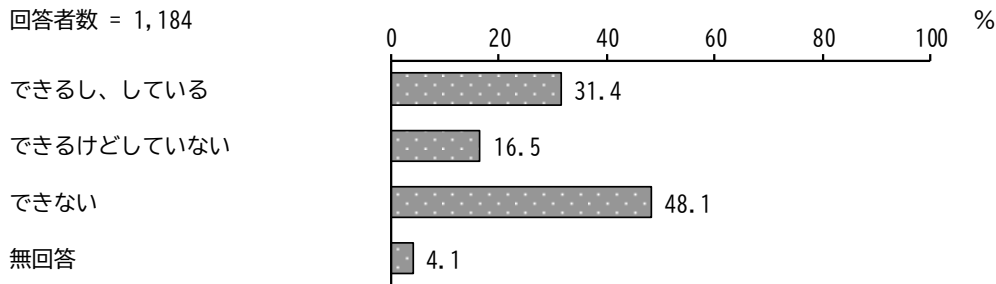
単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1184	28.8	10.9	54.3	6.0
インドア派 外交的	176	30.1	9.7	55.7	4.5
インドア派 内向的	316	18.0	7.6	71.8	2.5
アウトドア派 外交的	286	45.1	18.5	30.4	5.9
アウトドア派 内向的	231	25.1	9.1	59.7	6.1



### 問3 15分位続けて歩いていますか（回答は1つ）

「できない」の割合が48.1%と最も高く、次いで「できるし、している」の割合が31.4%、「できるけどしていない」の割合が16.5%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「できない」の割合が、要支援1・2で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1184	31.4	16.5	48.1	4.1
要支援1・2	698	41.1	17.8	37.5	3.6
要介護1・2	265	17.7	17.4	63.0	1.9
要介護3以上	141	7.1	7.1	81.6	4.3

#### 【高齢者の外出タイプ別】

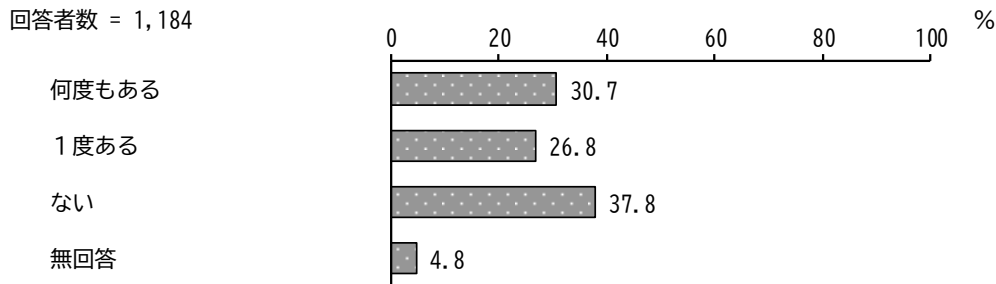
高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が、インドア派内向的で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1184	31.4	16.5	48.1	4.1
インドア派 外交的	176	32.4	18.8	46.6	2.3
インドア派 内向的	316	15.8	15.2	66.8	2.2
アウトドア派 外交的	286	53.8	17.5	25.9	2.8
アウトドア派 内向的	231	29.0	15.6	51.1	4.3

#### 問4 過去1年間に転んだ経験がありますか（回答は1つ）

「ない」の割合が37.8%と最も高く、次いで「何度もある」の割合が30.7%、「1度ある」の割合が26.8%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「何度もある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	1184	30.7	26.8	37.8	4.8
要支援1・2	698	24.9	29.8	41.0	4.3
要介護1・2	265	41.5	24.9	29.4	4.2
要介護3以上	141	39.7	17.0	38.3	5.0

#### 【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派内向的で「何度もある」の割合が、アウトドア派外交的で「1度ある」の割合が高くなっています。

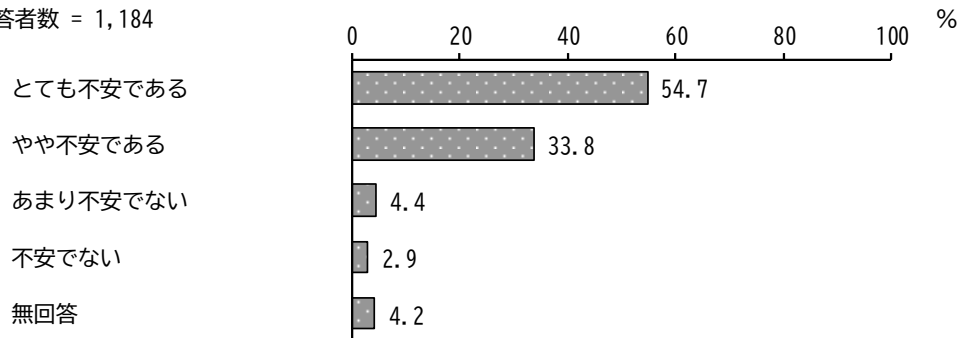
単位：%

区分	回答者数(件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	1184	30.7	26.8	37.8	4.8
インドア派 外交的	176	31.3	26.1	40.3	2.3
インドア派 内向的	316	32.3	25.3	38.9	3.5
アウトドア派 外交的	286	21.7	32.9	41.6	3.8
アウトドア派 内向的	231	39.0	25.5	31.2	4.3

## 問5 転倒に対する不安は大きいですか（回答は1つ）

「とても不安である」の割合が54.7%と最も高く、次いで「やや不安である」の割合が33.8%となっています。

回答者数 = 1,184



### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「とても不安である」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	1184	54.7	33.8	4.4	2.9	4.2
要支援1・2	698	51.3	38.0	4.9	2.0	3.9
要介護1・2	265	63.0	27.5	3.8	3.0	2.6
要介護3以上	141	67.4	23.4	1.4	4.3	3.5

### 【高齢者の外出タイプ別】

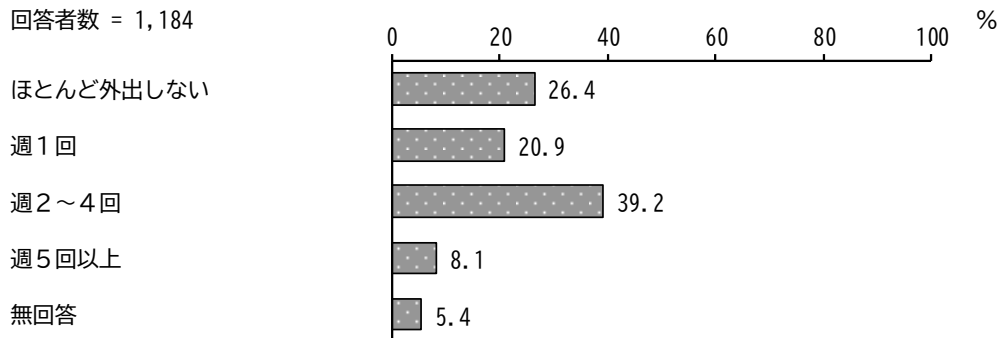
高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「やや不安である」の割合が、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「とても不安である」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	1184	54.7	33.8	4.4	2.9	4.2
インドア派 外交的	176	55.1	39.2	1.1	2.3	2.3
インドア派 内向的	316	63.9	28.2	2.5	2.5	2.8
アウトドア派 外交的	286	41.3	44.1	9.4	3.5	1.7
アウトドア派 内向的	231	63.6	30.3	2.6	3.0	0.4

問6 週に1回以上は外出していますか（回答は1つ）

「週2～4回」の割合が39.2%と最も高く、次いで「ほとんど外出しない」の割合が26.4%、「週1回」の割合が20.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

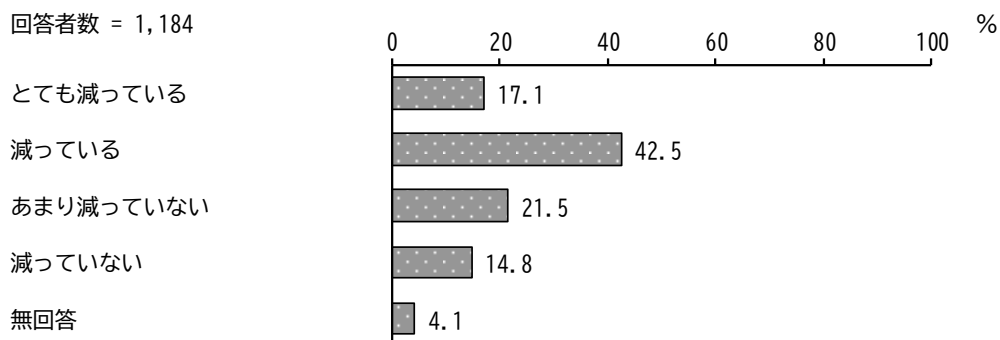
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「ほとんど外出しない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	1184	26.4	20.9	39.2	8.1	5.4
要支援1・2	698	21.2	23.9	42.0	7.4	5.4
要介護1・2	265	32.5	15.1	38.5	9.1	4.9
要介護3以上	141	43.3	12.1	33.3	7.8	3.5

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（回答は1つ）

「減っている」の割合が42.5%と最も高く、次いで「あまり減っていない」の割合が21.5%、「とても減っている」の割合が17.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「とても減っている」「減っていない」の割合が高くなっています。

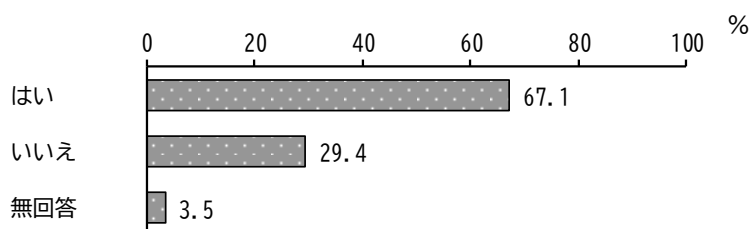
単位：％

区分	回答者数 (件)	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全 体	1184	17.1	42.5	21.5	14.8	4.1
要支援1・2	698	14.6	46.4	23.1	12.2	3.7
要介護1・2	265	18.9	40.4	20.4	17.0	3.4
要介護3以上	141	24.1	32.6	17.7	22.0	3.5

問8 外出を控えていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が67.1%、「いいえ」の割合が29.4%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

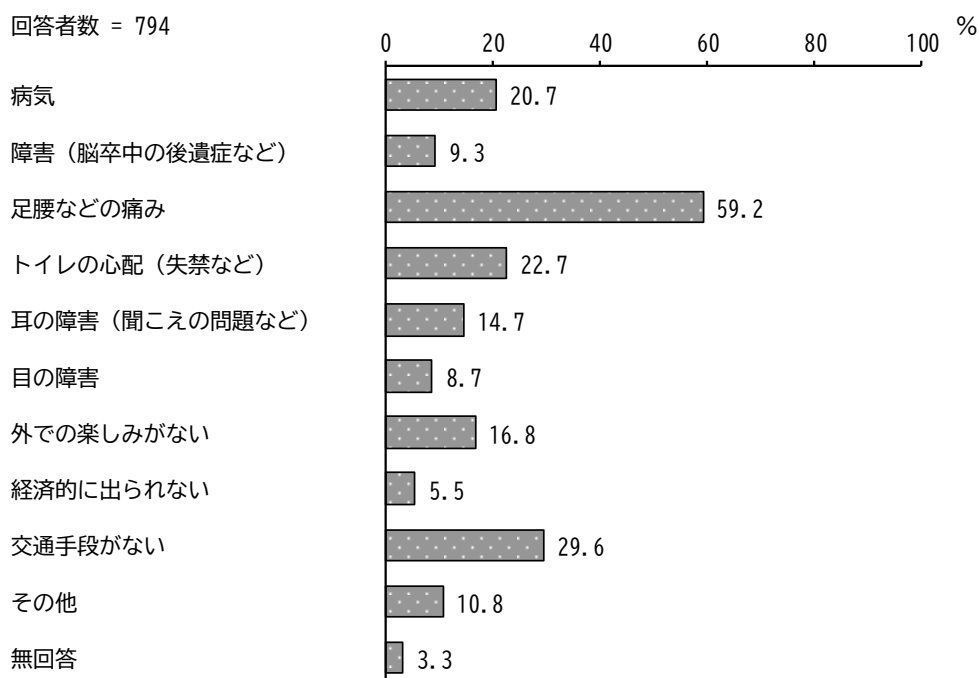
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	67.1	29.4	3.5
要支援1・2	698	66.6	30.2	3.2
要介護1・2	265	69.4	27.2	3.4
要介護3以上	141	68.1	30.5	1.4

【問8で「はい」(外出を控えている)の方のみ】

問8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が59.2%と最も高く、次いで「交通手段がない」の割合が29.6%、「トイレの心配(失禁など)」の割合が22.7%となっています。



【要支援・要介護認定別】

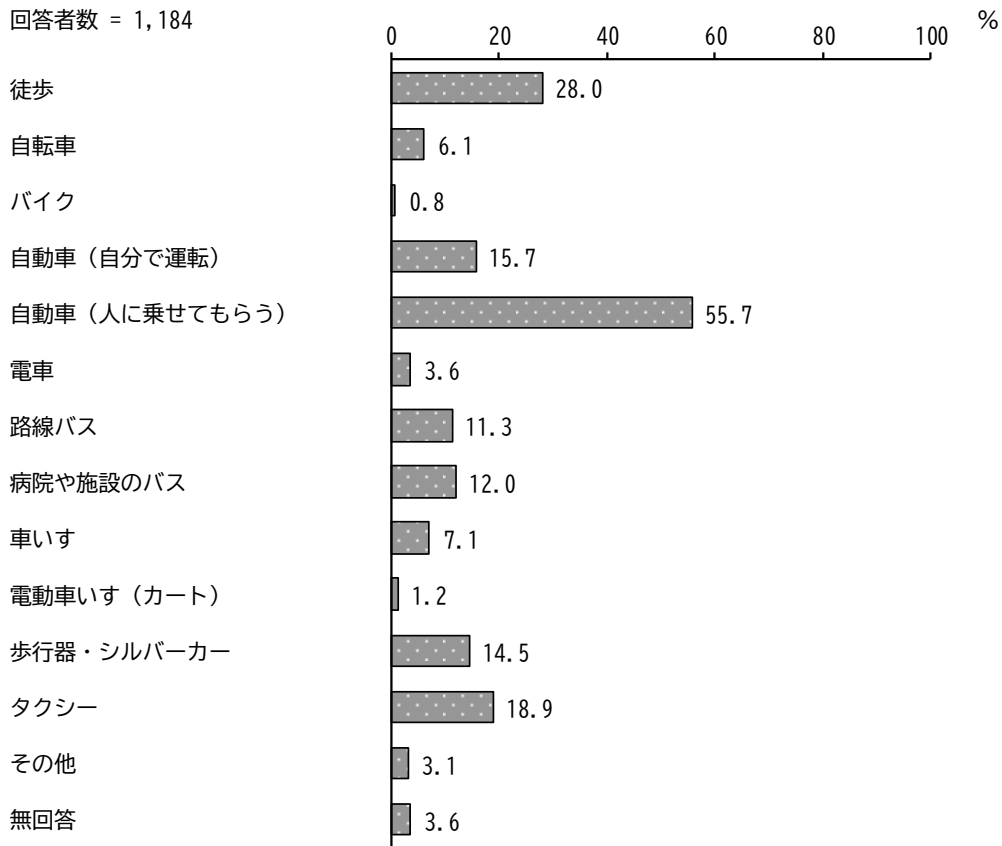
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「トイレの心配(失禁など)」の割合が、要介護3以上で「病気」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体	794	20.7	9.3	59.2	22.7	14.7	8.7	16.8	5.5	29.6	10.8	3.3
要支援1・2	465	18.9	6.2	61.7	17.2	13.8	9.9	17.6	6.2	31.0	8.0	3.9
要介護1・2	184	17.9	13.6	64.1	28.3	16.8	8.2	16.3	4.9	30.4	15.8	1.1
要介護3以上	96	37.5	16.7	47.9	33.3	16.7	5.2	10.4	3.1	19.8	14.6	4.2

問9 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が55.7%と最も高く、次いで「徒歩」の割合が28.0%、「タクシー」の割合が18.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が、要支援1・2で「徒歩」「自動車（自分で運転）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せて もらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行者・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	1184	28.0	6.1	0.8	15.7	55.7	3.6	11.3	12.0	7.1	1.2	14.5	18.9	3.1	3.6
要支援1・2	698	35.7	7.0	0.9	23.2	48.4	4.7	15.6	9.7	2.9	1.1	14.3	23.4	3.6	2.3
要介護1・2	265	18.9	3.0	0.4	2.6	73.6	1.5	4.9	15.8	9.8	1.5	17.7	11.7	2.3	4.2
要介護3以上	141	9.2	2.1	1.4	2.1	63.1	1.4	2.1	19.1	26.2	0.7	12.1	10.6	4.3	3.5

【外出する際の目的別】

外出する際の目的別にみると、趣味・習い事、公共施設（役所・図書館等）で「自動車（自分で運転）」の割合が、公共施設（役所・図書館等）で「徒歩」の割合が高くなっています。

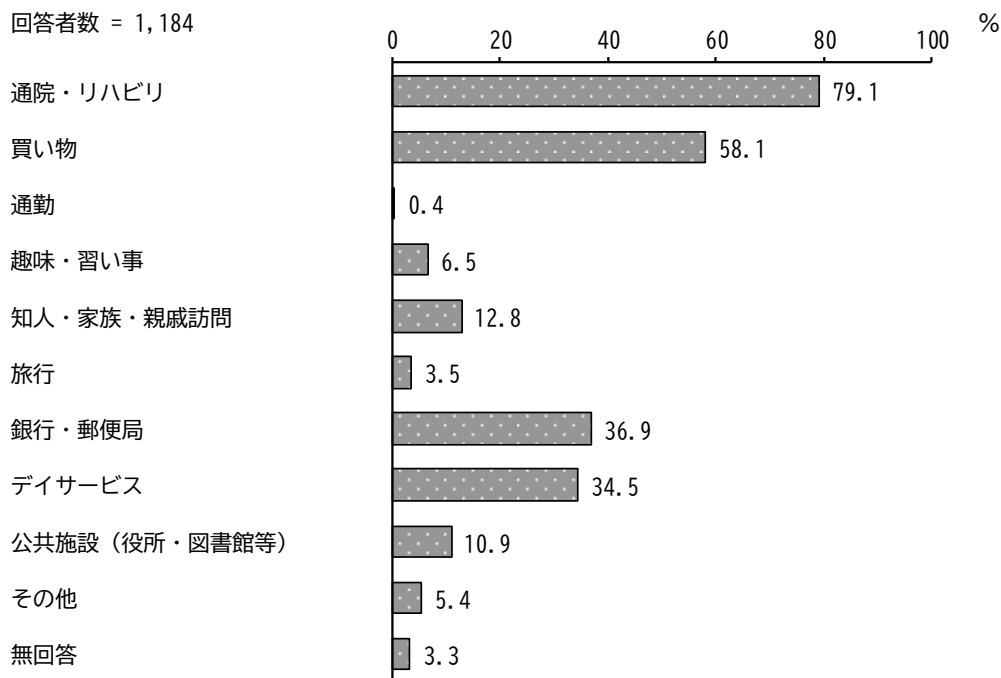
単位：%

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せて もらう)	電車	路線バス	病院や施設 のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	1184	28.0	6.1	0.8	15.7	55.7	3.6	11.3	12.0	7.1	1.2	14.5	18.9	3.1	3.6
通院・リハビリ	936	29.6	5.6	0.6	16.5	61.0	4.3	12.5	11.9	6.9	1.3	15.1	20.6	3.0	1.0
買い物	688	37.2	8.0	0.4	24.6	52.6	4.9	16.4	10.6	3.1	1.6	14.8	24.1	2.8	1.2
通勤	5	40.0	20.0	—	20.0	20.0	60.0	40.0	20.0	—	—	—	20.0	—	—
趣味・習い事	77	44.2	11.7	—	48.1	35.1	16.9	27.3	10.4	3.9	—	13.0	27.3	6.5	—
知人・家族・親戚訪問	151	45.7	8.6	0.7	31.1	57.0	5.3	13.9	9.3	1.3	2.0	15.2	15.9	3.3	1.3
旅行	42	45.2	9.5	2.4	21.4	64.3	14.3	23.8	7.1	9.5	2.4	4.8	28.6	7.1	2.4
銀行・郵便局	437	43.2	7.3	0.2	28.4	45.8	8.0	23.3	11.2	1.6	1.6	14.6	28.8	3.4	0.5
デイサービス	409	30.3	5.6	0.7	7.8	61.1	3.7	13.2	25.2	9.0	1.2	19.6	22.0	3.9	1.0
公共施設 (役所・図書館等)	129	51.2	7.0	—	39.5	35.7	19.4	32.6	11.6	—	0.8	12.4	29.5	3.1	0.8
その他	64	37.5	12.5	—	14.1	48.4	3.1	14.1	7.8	9.4	—	21.9	9.4	10.9	—



問10 外出する際の目的は何ですか（いくつでも）

「通院・リハビリ」の割合が79.1%と最も高く、次いで「買い物」の割合が58.1%、「銀行・郵便局」の割合が36.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「デイサービス」割合が、要支援1・2で「買い物」の割合が高くなっています。

単位：%

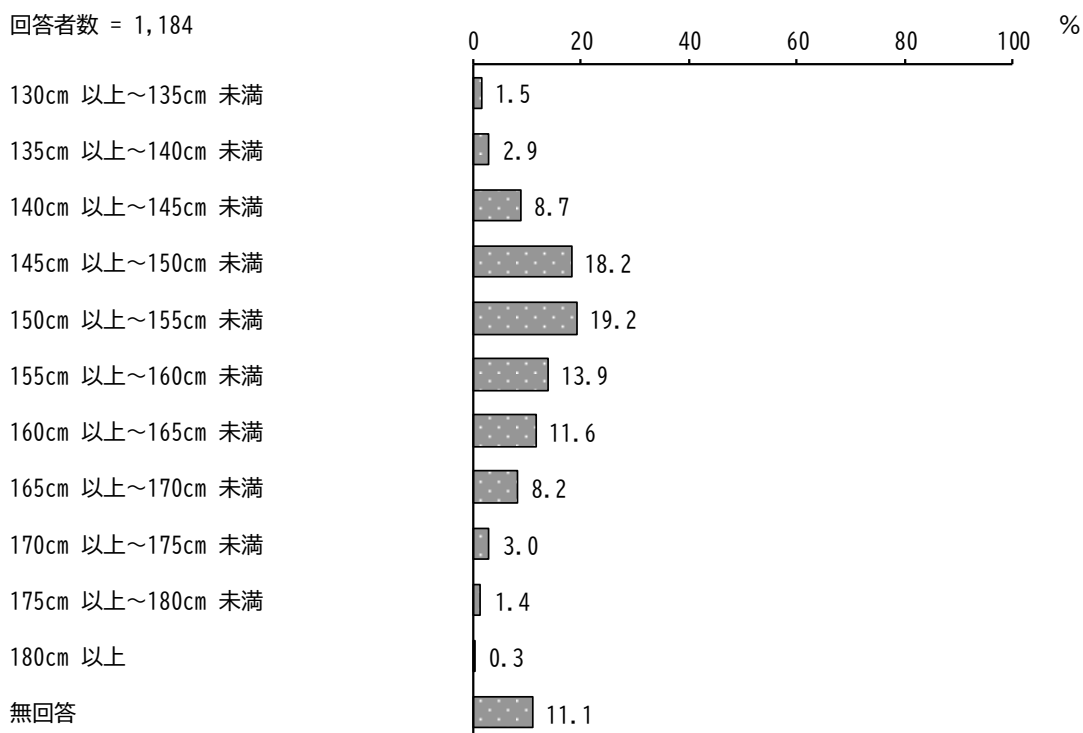
区分	回答者数 (件)	通院・ リハビリ	買 い 物	通 勤	趣 味 ・ 習 い 事	問 知 人 ・ 家 族 ・ 親 戚 訪 問	旅 行	銀 行 ・ 郵 便 局	デ イ サ ー ビ ス	公 共 施 設 ( 役 所 ・ 図 書 館 等 )	そ の 他	無 回 答
全 体	1184	79.1	58.1	0.4	6.5	12.8	3.5	36.9	34.5	10.9	5.4	3.3
要支援1・2	698	82.5	73.8	0.6	8.9	15.5	4.0	49.9	25.6	15.5	4.4	2.4
要介護1・2	265	81.1	41.1	—	2.3	8.3	3.4	19.6	51.3	5.3	7.2	3.4
要介護3以上	141	64.5	14.2	0.7	1.4	4.3	1.4	5.0	53.9	2.1	6.4	4.3

## (4) 食べることについて

### 問1 身長・体重

#### 1. 身長

「150cm 以上～155cm 未満」の割合が 19.2%と最も高く、次いで「145cm 以上～150cm 未満」の割合が 18.2%、「155cm 以上～160cm 未満」の割合が 13.9%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

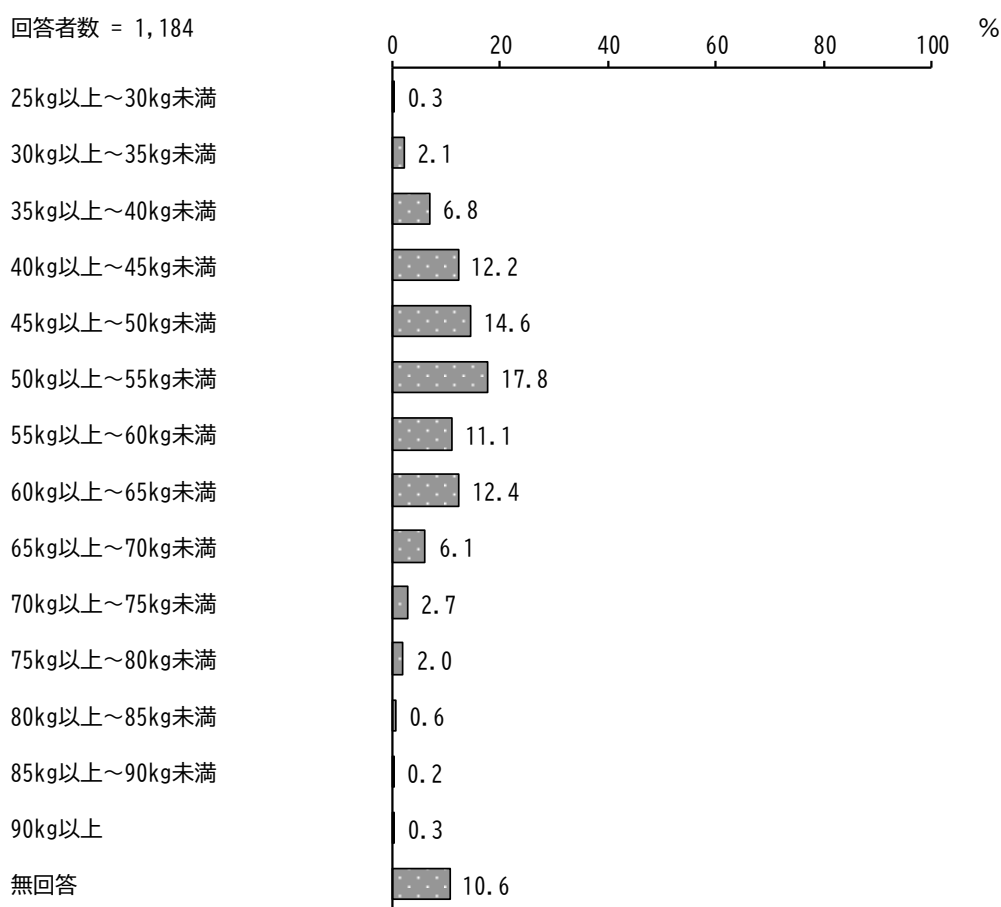
要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	未満130cm以上	未満135cm以上	未満140cm以上	未満145cm以上	未満150cm以上	未満155cm以上	未満160cm以上	未満165cm以上	未満170cm以上	未満175cm以上	180cm以上	無回答
		135cm	140cm	145cm	150cm	155cm	160cm	165cm	170cm	175cm	180cm		
全体	1184	1.5	2.9	8.7	18.2	19.2	13.9	11.6	8.2	3.0	1.4	0.3	11.1
要支援1・2	698	0.9	2.9	9.3	19.3	21.5	16.5	9.5	8.5	3.2	1.3	0.1	7.2
要介護1・2	265	3.4	3.0	9.1	17.7	15.1	9.8	14.0	7.9	3.0	1.9	0.8	14.3
要介護3以上	141	1.4	3.5	7.8	19.9	14.9	10.6	13.5	6.4	3.5	1.4	0.7	16.3

## 2. 体重

「50kg 以上～55kg 未満」の割合が 17.8%と最も高く、次いで「45kg 以上～50kg 未満」の割合が 14.6%、「60kg 以上～65kg 未満」の割合が 12.4%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

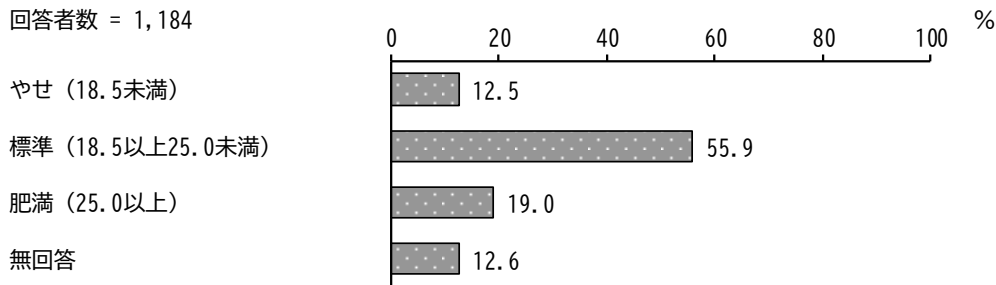
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「40kg 以上～45kg 未満」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	25kg以上～30kg未満	30kg以上～35kg未満	35kg以上～40kg未満	40kg以上～45kg未満	45kg以上～50kg未満	50kg以上～55kg未満	55kg以上～60kg未満	60kg以上～65kg未満	65kg以上～70kg未満	70kg以上～75kg未満	75kg以上～80kg未満	80kg以上～85kg未満	85kg以上～90kg未満	90kg以上	無回答
全体	1184	0.3	2.1	6.8	12.2	14.6	17.8	11.1	12.4	6.1	2.7	2.0	0.6	0.2	0.3	10.6
要支援1・2	698	0.1	2.0	6.3	11.2	15.3	20.6	12.3	13.2	5.4	3.2	1.9	0.9	0.3	0.3	7.0
要介護1・2	265	0.4	2.6	8.3	12.8	11.7	13.6	9.8	12.8	7.9	2.6	3.4	0.4	—	—	13.6
要介護3以上	141	1.4	2.1	7.1	17.7	17.7	13.5	8.5	10.6	2.1	1.4	0.7	—	—	0.7	16.3

### 3. BMI

「標準（18.5以上25.0未満）」の割合が55.9%と最も高く、次いで「肥満（25.0以上）」の割合が19.0%、「やせ（18.5未満）」の割合が12.5%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「やせ（18.5未満）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	やせ (18.5未満)	標準 (18.5以上25.0未満)	肥満 (25.0以上)	無回答
全体	1184	12.5	55.9	19.0	12.6
要支援1・2	698	10.5	60.0	20.6	8.9
要介護1・2	265	12.5	51.3	20.8	15.5
要介護3以上	141	20.6	52.5	9.2	17.7

#### 【高齢者の外出タイプ別】

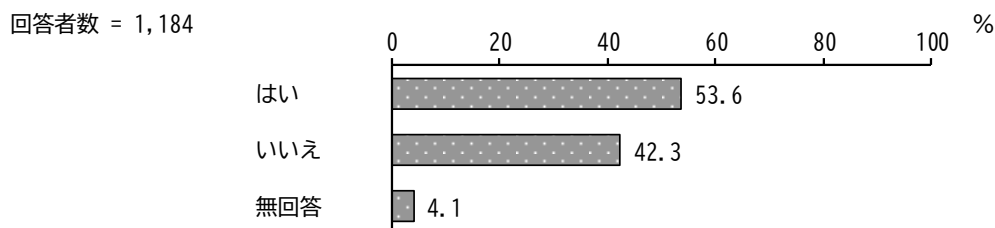
高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「標準（18.5以上25.0未満）」の割合が、インドア派内向的で「やせ（18.5未満）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	やせ (18.5未満)	標準 (18.5以上25.0未満)	肥満 (25.0以上)	無回答
全体	1184	12.5	55.9	19.0	12.6
インドア派 外交的	176	10.8	59.1	19.9	10.2
インドア派 内向的	316	19.0	51.3	17.7	12.0
アウトドア派 外交的	286	10.1	64.0	19.9	5.9
アウトドア派 内向的	231	8.7	57.1	23.4	10.8

問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が53.6%、「いいえ」の割合が42.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	53.6	42.3	4.1
要支援1・2	698	52.0	45.7	2.3
要介護1・2	265	55.5	40.8	3.8
要介護3以上	141	63.8	27.7	8.5

【高齢者の外出タイプ別】

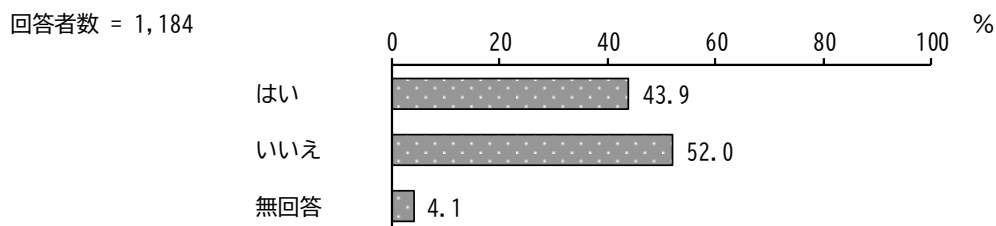
高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「いいえ」の割合が、インドア派内向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	53.6	42.3	4.1
インドア派 外交的	176	58.5	39.8	1.7
インドア派 内向的	316	64.6	33.5	1.9
アウトドア派 外交的	286	43.0	56.6	0.3
アウトドア派 内向的	231	56.3	41.6	2.2

### 問3 お茶や汁物等でむせることがありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が43.9%、「いいえ」の割合が52.0%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	43.9	52.0	4.1
要支援1・2	698	41.5	55.7	2.7
要介護1・2	265	45.7	50.6	3.8
要介護3以上	141	58.9	34.0	7.1

#### 【高齢者の外出タイプ別】

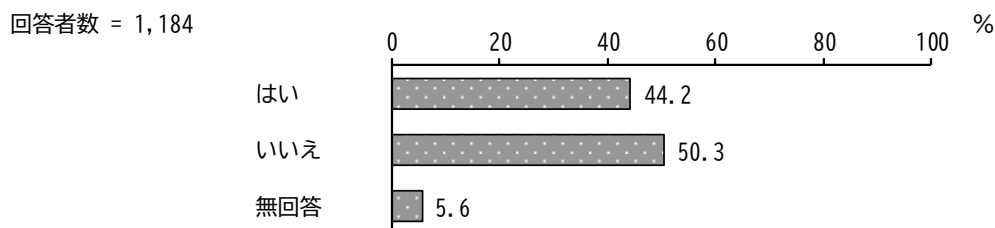
高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	43.9	52.0	4.1
インドア派 外交的	176	47.2	52.3	0.6
インドア派 内向的	316	48.7	48.7	2.5
アウトドア派 外交的	286	39.5	59.1	1.4
アウトドア派 内向的	231	47.6	51.1	1.3

問4 口の渇きが気になりますか（回答は1つ）

「はい」の割合が44.2%、「いいえ」の割合が50.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

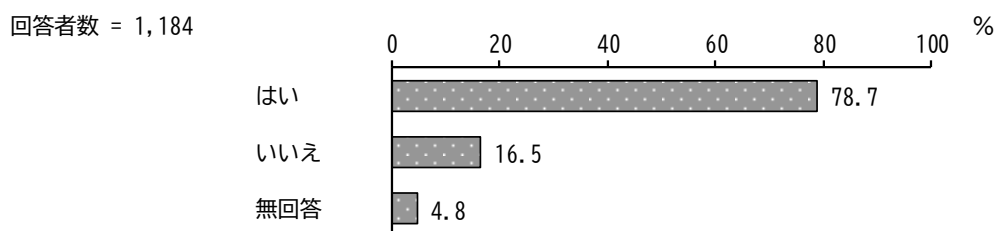
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	44.2	50.3	5.6
要支援1・2	698	44.0	52.1	3.9
要介護1・2	265	43.4	52.5	4.2
要介護3以上	141	51.8	36.9	11.3

問5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（回答は1つ）

「はい」の割合が78.7%、「いいえ」の割合が16.5%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

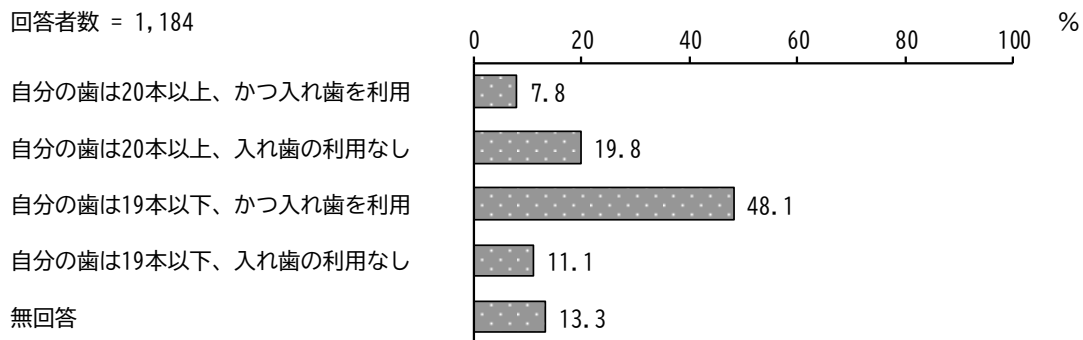
単位：％

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	78.7	16.5	4.8
要支援1・2	698	83.7	12.2	4.2
要介護1・2	265	74.7	21.1	4.2
要介護3以上	141	62.4	31.2	6.4

問6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（回答は1つ）

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が48.1%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が19.8%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」の割合が11.1%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」の割合が、要介護1・2で「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

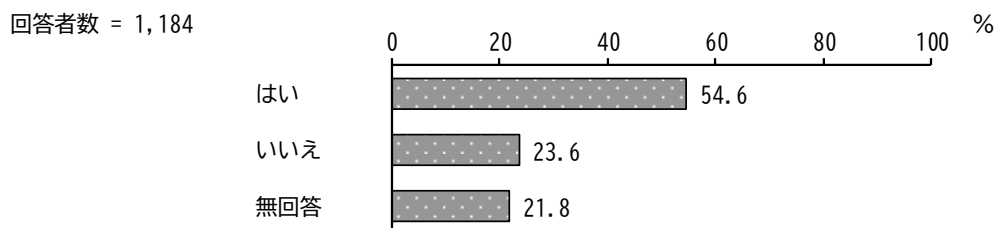
単位：％

区分	回答者数(件)	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全 体	1184	7.8	19.8	48.1	11.1	13.3
要支援1・2	698	7.2	22.1	47.6	10.5	12.8
要介護1・2	265	9.8	16.2	54.7	9.1	10.2
要介護3以上	141	2.8	16.3	48.2	19.1	13.5



問6-1 噛み合わせは良いですか（回答は1つ）

「はい」の割合が54.6%、「いいえ」の割合が23.6%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

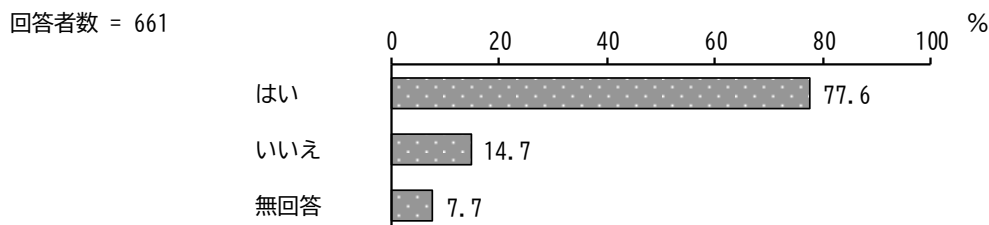
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	54.6	23.6	21.8
要支援1・2	698	58.9	22.6	18.5
要介護1・2	265	49.4	22.6	27.9
要介護3以上	141	45.4	33.3	21.3

【問6で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が77.6%、「いいえ」の割合が14.7%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

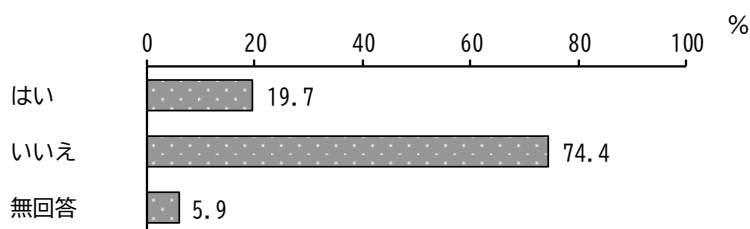
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	661	77.6	14.7	7.7
要支援1・2	382	83.2	9.9	6.8
要介護1・2	171	73.7	17.5	8.8
要介護3以上	72	59.7	26.4	13.9

問7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が19.7%、「いいえ」の割合が74.4%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

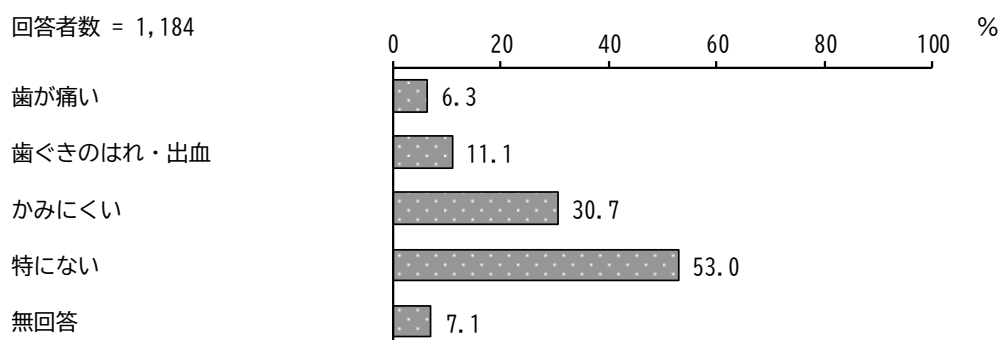
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	19.7	74.4	5.9
要支援1・2	698	18.3	77.8	3.9
要介護1・2	265	17.0	75.1	7.9
要介護3以上	141	33.3	59.6	7.1

## 問8 お口の状態を教えてください（いくつでも）

「特にない」の割合が53.0%と最も高く、次いで「かみにくい」の割合が30.7%、「歯ぐきのはれ・出血」の割合が11.1%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

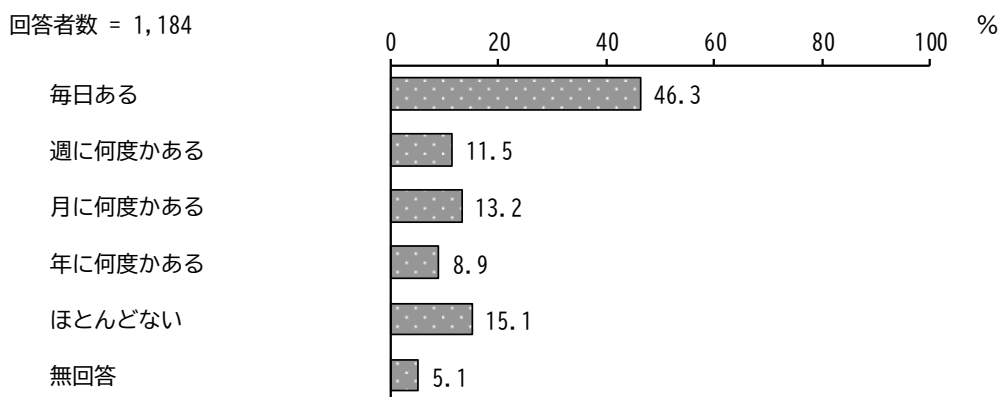
要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	歯が痛い	歯ぐきのはれ・出血	かみにくい	特にない	無回答
全 体	1184	6.3	11.1	30.7	53.0	7.1
要支援1・2	698	5.6	11.7	30.9	53.2	6.7
要介護1・2	265	5.7	10.9	34.7	52.5	4.2
要介護3以上	141	9.9	9.9	31.2	50.4	9.9

問9 どなたかと食事をとにもする機会がありますか（回答は1つ）

「毎日ある」の割合が46.3%と最も高く、次いで「ほとんどない」の割合が15.1%、「月に何度かある」の割合が13.2%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「毎日ある」の割合が高くなっています。

単位：%

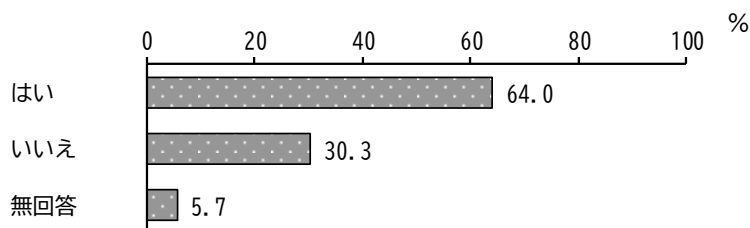
区分	回答者数(件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	1184	46.3	11.5	13.2	8.9	15.1	5.1
要支援1・2	698	41.5	11.3	16.6	11.3	15.5	3.7
要介護1・2	265	57.0	12.8	8.7	4.5	12.5	4.5
要介護3以上	141	56.7	13.5	4.3	2.1	16.3	7.1

## (5) 毎日の生活について

### 問1 物忘れが多いと感じますか (回答は1つ)

「はい」の割合が64.0%、「いいえ」の割合が30.3%となっています。

回答者数 = 1,184



#### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	64.0	30.3	5.7
要支援1・2	698	60.5	34.7	4.9
要介護1・2	265	71.3	24.5	4.2
要介護3以上	141	72.3	19.1	8.5

#### 【高齢者の外出タイプ別】

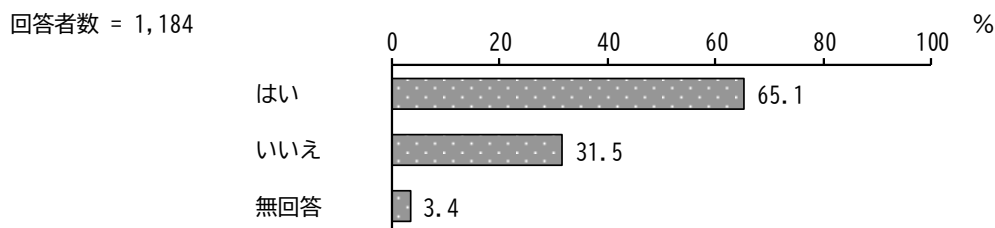
高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派内向的で「はい」の割合が、インドア派外交的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	64.0	30.3	5.7
インドア派 外交的	176	59.1	36.4	4.5
インドア派 内向的	316	67.1	28.8	4.1
アウトドア派 外交的	286	64.0	32.9	3.1
アウトドア派 内向的	231	71.4	26.4	2.2

問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が65.1%、「いいえ」の割合が31.5%となっています。



【要支援・要介護認定別】

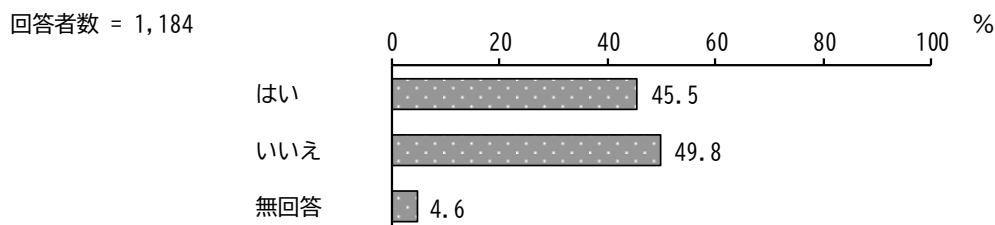
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	65.1	31.5	3.4
要支援1・2	698	80.8	16.0	3.2
要介護1・2	265	44.2	54.3	1.5
要介護3以上	141	22.7	72.3	5.0

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が45.5%、「いいえ」の割合が49.8%となっています。



【要支援・要介護認定別】

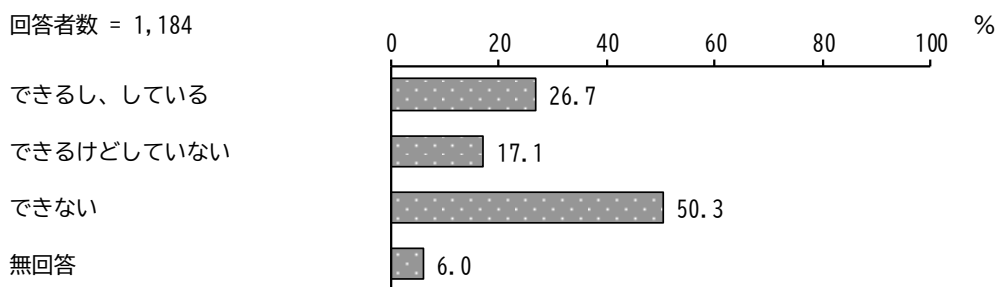
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「はい」の割合が、要支援1・2で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	45.5	49.8	4.6
要支援1・2	698	37.5	58.7	3.7
要介護1・2	265	57.4	38.5	4.2
要介護3以上	141	70.2	22.7	7.1

問4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（回答は1つ）

「できない」の割合が50.3%と最も高く、次いで「できるし、している」の割合が26.7%、「できるけどしていない」の割合が17.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

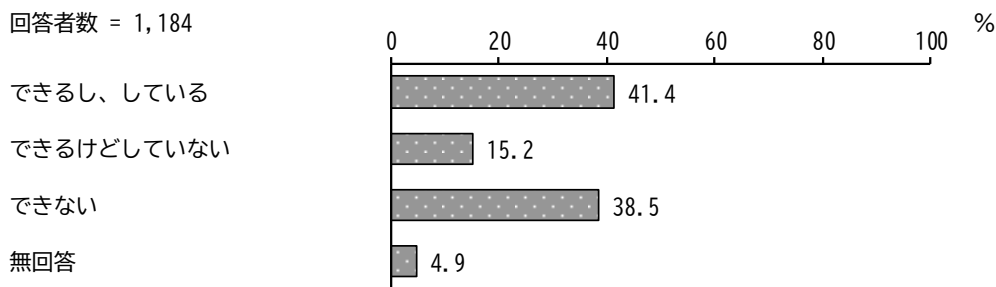
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「できない」の割合が、要支援1・2で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1184	26.7	17.1	50.3	6.0
要支援1・2	698	38.0	22.2	34.8	5.0
要介護1・2	265	8.7	10.2	75.1	6.0
要介護3以上	141	1.4	3.5	87.9	7.1

### 問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が 41.4%と最も高く、次いで「できない」の割合が 38.5%、「できるけどしていない」の割合が 15.2%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

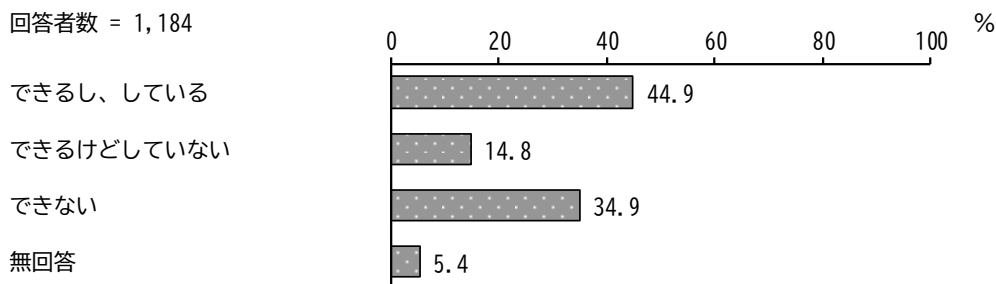
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「できない」の割合が、要支援1・2で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1184	41.4	15.2	38.5	4.9
要支援1・2	698	57.4	16.5	21.8	4.3
要介護1・2	265	16.6	15.5	63.8	4.2
要介護3以上	141	6.4	3.5	83.0	7.1

### 問6 自分で食事の用意をしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が 44.9%と最も高く、次いで「できない」の割合が 34.9%、「できるけどしていない」の割合が 14.8%となっています。





【要支援・要介護認定別】

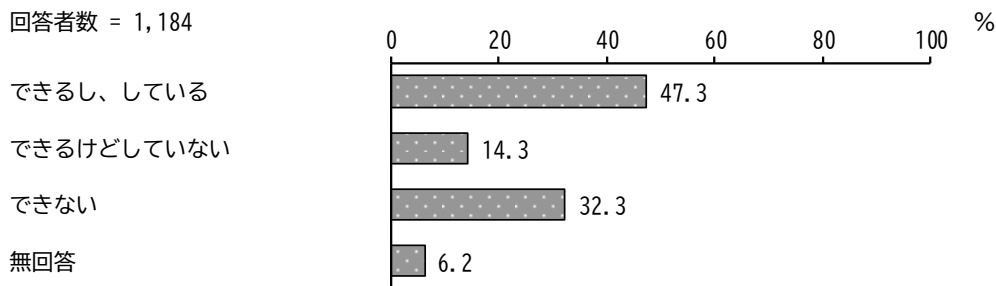
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「できない」の割合が、要支援1・2で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1184	44.9	14.8	34.9	5.4
要支援1・2	698	60.7	15.6	19.5	4.2
要介護1・2	265	23.0	16.2	56.2	4.5
要介護3以上	141	5.7	4.3	80.9	9.2

問7 自分で請求書の支払いをしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が47.3%と最も高く、次いで「できない」の割合が32.3%、「できるけどしていない」の割合が14.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

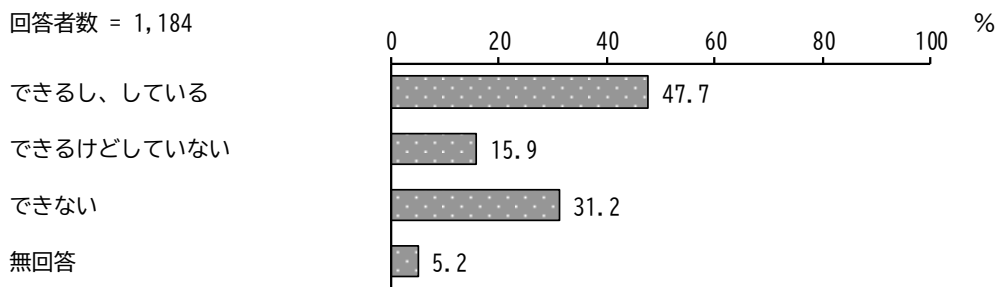
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「できない」の割合が、要支援1・2で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	1184	47.3	14.3	32.3	6.2
要支援1・2	698	64.3	13.9	16.2	5.6
要介護1・2	265	21.9	18.9	54.3	4.9
要介護3以上	141	7.1	6.4	80.1	6.4

問8 自分で預貯金の出し入れをしていますか（回答は1つ）

「できるし、している」の割合が47.7%と最も高く、次いで「できない」の割合が31.2%、「できるけどしていない」の割合が15.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

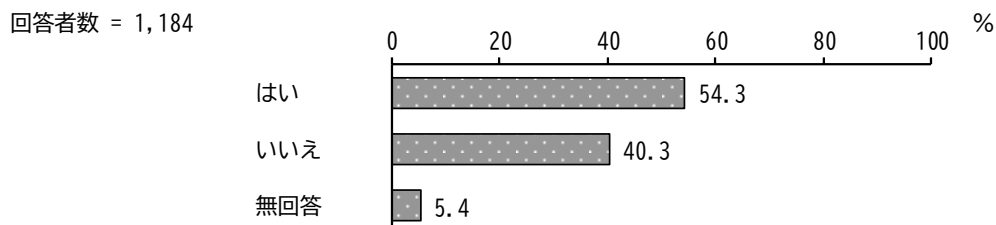
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「できない」の割合が、要支援1・2で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1184	47.7	15.9	31.2	5.2
要支援1・2	698	64.9	16.0	14.3	4.7
要介護1・2	265	23.4	19.2	54.3	3.0
要介護3以上	141	5.7	9.2	76.6	8.5

問9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（回答は1つ）

「はい」の割合が54.3%、「いいえ」の割合が40.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

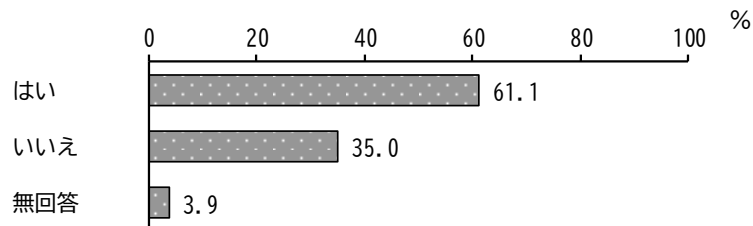
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	54.3	40.3	5.4
要支援1・2	698	69.3	25.2	5.4
要介護1・2	265	33.6	62.6	3.8
要介護3以上	141	14.9	78.7	6.4

問10 新聞を読んでいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が61.1%、「いいえ」の割合が35.0%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

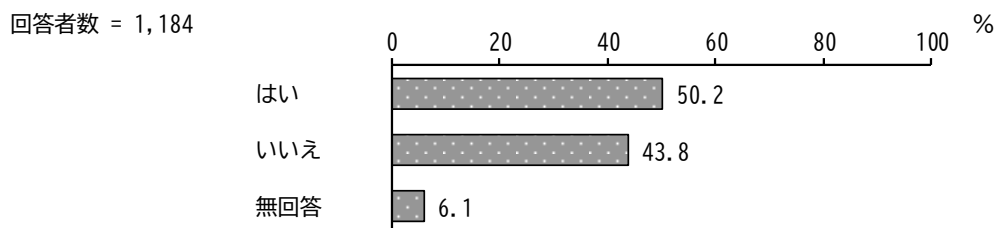
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	61.1	35.0	3.9
要支援1・2	698	73.8	23.4	2.9
要介護1・2	265	49.8	47.2	3.0
要介護3以上	141	23.4	70.2	6.4

問 11 本や雑誌を読んでいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が50.2%、「いいえ」の割合が43.8%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	50.2	43.8	6.1
要支援1・2	698	59.2	34.4	6.4
要介護1・2	265	39.6	57.4	3.0
要介護3以上	141	22.0	70.2	7.8

【高齢者の外出タイプ別】

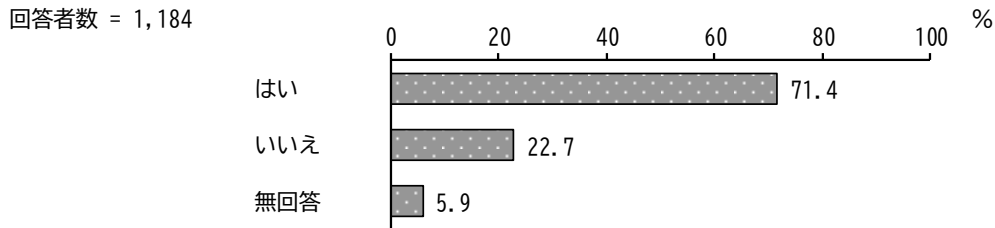
高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「はい」の割合が、アウトドア派内向的、インドア派内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	50.2	43.8	6.1
インドア派 外交的	176	59.7	35.8	4.5
インドア派 内向的	316	40.8	54.1	5.1
アウトドア派 外交的	286	65.7	30.8	3.5
アウトドア派 内向的	231	40.3	54.5	5.2

問 12 健康についての記事や番組に関心がありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が71.4%、「いいえ」の割合が22.7%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	71.4	22.7	5.9
要支援1・2	698	84.8	10.0	5.2
要介護1・2	265	57.7	37.0	5.3
要介護3以上	141	31.2	61.0	7.8

【高齢者の外出タイプ別】

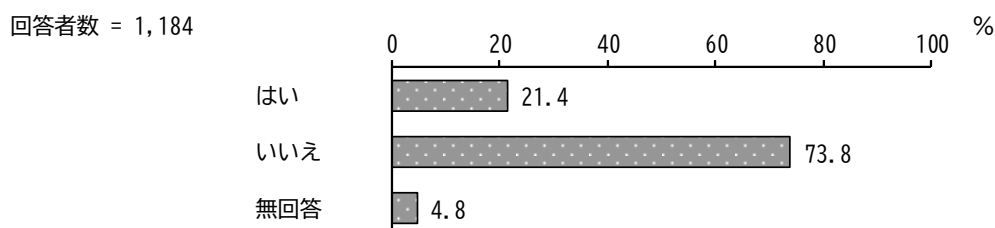
高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的、インドア派外交的で「はい」の割合が、アウトドア派内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	71.4	22.7	5.9
インドア派 外交的	176	83.0	14.8	2.3
インドア派 内向的	316	64.9	30.4	4.7
アウトドア派 外交的	286	87.4	9.1	3.5
アウトドア派 内向的	231	58.9	35.9	5.2

問13 友人の家を訪ねていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が21.4%、「いいえ」の割合が73.8%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	21.4	73.8	4.8
要支援1・2	698	28.9	66.8	4.3
要介護1・2	265	9.1	87.2	3.8
要介護3以上	141	3.5	90.1	6.4

【高齢者の外出タイプ別】

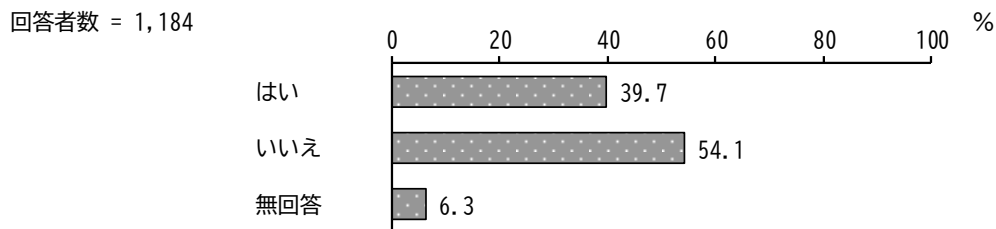
高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「はい」の割合が、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	21.4	73.8	4.8
インドア派 外交的	176	22.7	76.1	1.1
インドア派 内向的	316	9.8	86.4	3.8
アウトドア派 外交的	286	38.5	58.4	3.1
アウトドア派 内向的	231	16.0	80.5	3.5

問 14 家族や友人の相談にのっていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が39.7%、「いいえ」の割合が54.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

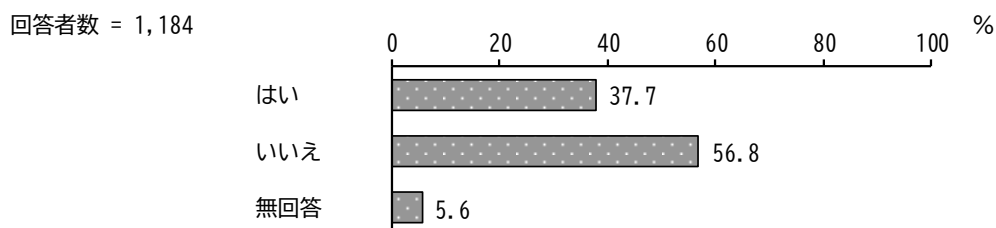
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	39.7	54.1	6.3
要支援1・2	698	49.6	44.4	6.0
要介護1・2	265	27.5	68.3	4.2
要介護3以上	141	13.5	78.7	7.8

問 15 病人を見舞うことができますか（回答は1つ）

「はい」の割合が37.7%、「いいえ」の割合が56.8%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

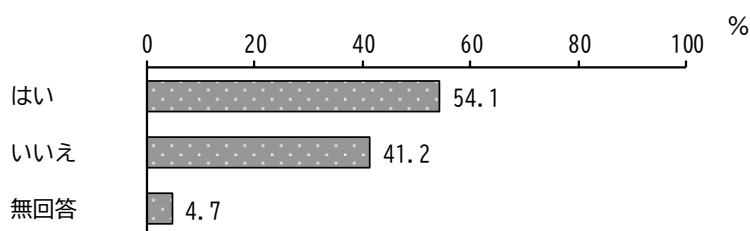
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	37.7	56.8	5.6
要支援1・2	698	49.1	45.4	5.4
要介護1・2	265	19.6	76.6	3.8
要介護3以上	141	9.9	83.7	6.4

問 16 若い人に自分から話しかけることがありますか（回答は1つ）

「はい」の割合が54.1%、「いいえ」の割合が41.2%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「いいえ」の割合が、要支援1・2で「はい」の割合が高くなっています。

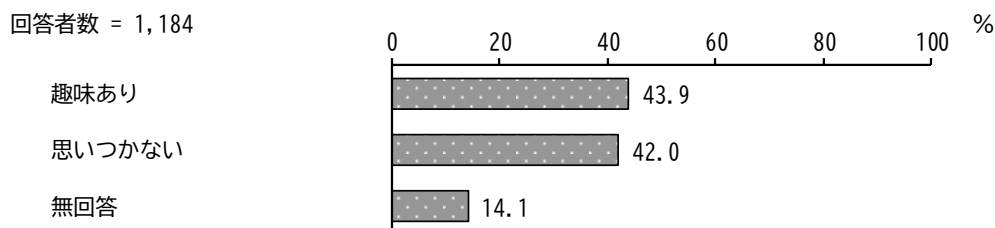
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	54.1	41.2	4.7
要支援1・2	698	61.3	34.8	3.9
要介護1・2	265	47.5	49.1	3.4
要介護3以上	141	32.6	58.9	8.5



問 17 趣味はありますか（回答は1つ）

「趣味あり」の割合が43.9%、「思いつかない」の割合が42.0%となっています。



【趣味ありの自由記述】

- ・ 読書、音楽を聞く、あみもの
- ・ 編物、お花を育てる
- ・ 書道
- ・ ちぎり絵、ぬりえ
- ・ 手芸等
- ・ 絵をかく、手芸
- ・ 英会話
- ・ 盆栽
- ・ パソコンでDVD を作ること
- ・ 読書

【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「思いつかない」の割合が、要支援1・2で「趣味あり」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	1184	43.9	42.0	14.1
要支援1・2	698	53.0	32.7	14.3
要介護1・2	265	38.1	51.7	10.2
要介護3以上	141	17.7	71.6	10.6

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「趣味あり」の割合が、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	1184	43.9	42.0	14.1
インドア派 外交的	176	50.6	38.1	11.4
インドア派 内向的	316	30.1	59.5	10.4
アウトドア派 外交的	286	64.7	22.4	12.9
アウトドア派 内向的	231	36.8	50.2	13.0

【幸福度別】

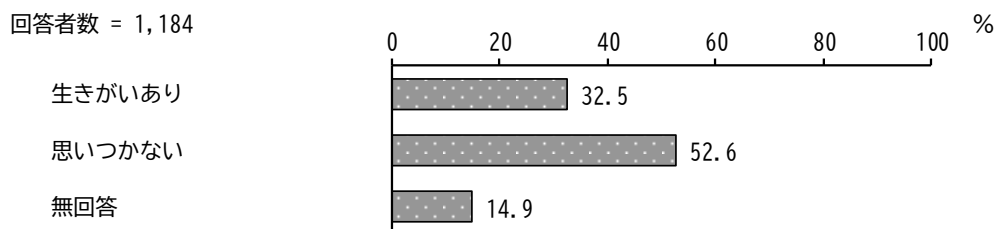
幸福度別にみると、4点未満で「思いつかない」の割合が、7点以上で「趣味あり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	1184	43.9	42.0	14.1
4点未満	108	30.6	56.5	13.0
4点以上7点未満	419	39.1	46.5	14.3
7点以上	550	54.4	34.7	10.9

問 18 生きがいがありますか（回答は1つ）

「生きがいあり」の割合が32.5%、「思いつかない」の割合が52.6%となっています。



【生きがいありの自由記述】

- ・ 孫の成長                      ・ 料理                      ・ 親族への気づかい等、ひ孫の未来
- ・ 小物などを作る、簡単なあみものをする(マフラー、帽子など)
- ・ 孫やひ孫の成長              ・ 食べる                      ・ デイサービスに行こと
- ・ 趣味                              ・ 会話                              ・ 盆栽

【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「思いつかない」の割合が、要支援1・2で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	1184	32.5	52.6	14.9
要支援1・2	698	38.8	46.0	15.2
要介護1・2	265	27.9	60.0	12.1
要介護3以上	141	14.9	74.5	10.6

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「思いつかない」の割合が、アウトドア派外交的で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	1184	32.5	52.6	14.9
インドア派 外交的	176	38.6	47.7	13.6
インドア派 内向的	316	20.9	66.8	12.3
アウトドア派 外交的	286	44.4	41.6	14.0
アウトドア派 内向的	231	32.0	59.3	8.7

【幸福度別】

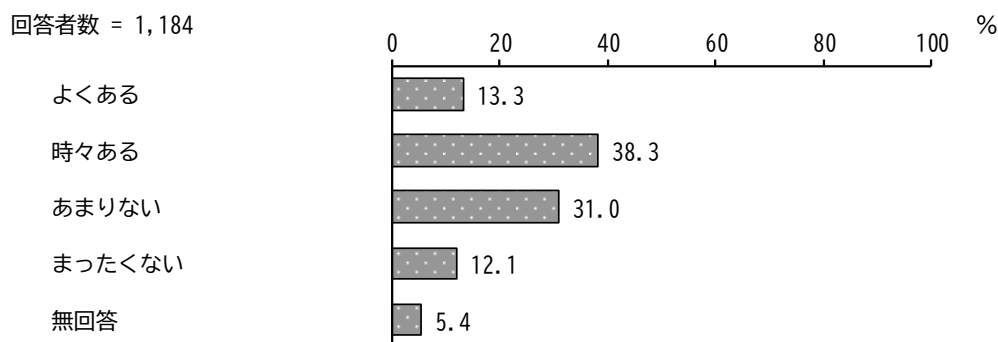
幸福度別にみると、4点未満、4点以上7点未満で「思いつかない」の割合が、7点以上で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	1184	32.5	52.6	14.9
4点未満	108	14.8	68.5	16.7
4点以上7点未満	419	23.9	64.0	12.2
7点以上	550	45.6	40.4	14.0

問 19 日常的に孤独に感じることがありますか（回答は1つ）

「時々ある」の割合が 38.3%と最も高く、次いで「あまりない」の割合が 31.0%、「よくある」の割合が 13.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

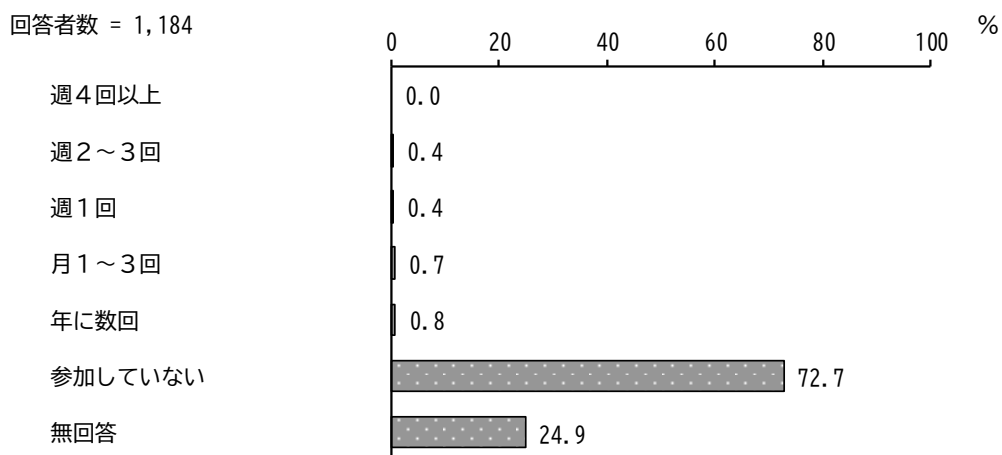
区分	回答者数(件)	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	無回答
全 体	1184	13.3	38.3	31.0	12.1	5.4
要支援1・2	698	13.3	40.8	30.9	10.9	4.0
要介護1・2	265	12.8	36.6	35.1	12.8	2.6
要介護3以上	141	12.8	30.5	27.0	14.2	15.6

## (6) 地域での活動について

問1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
※①-⑧それぞれに回答してください

### ① ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が72.7%と最も高くなっています。



### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「参加していない」の割合が高くなっています。

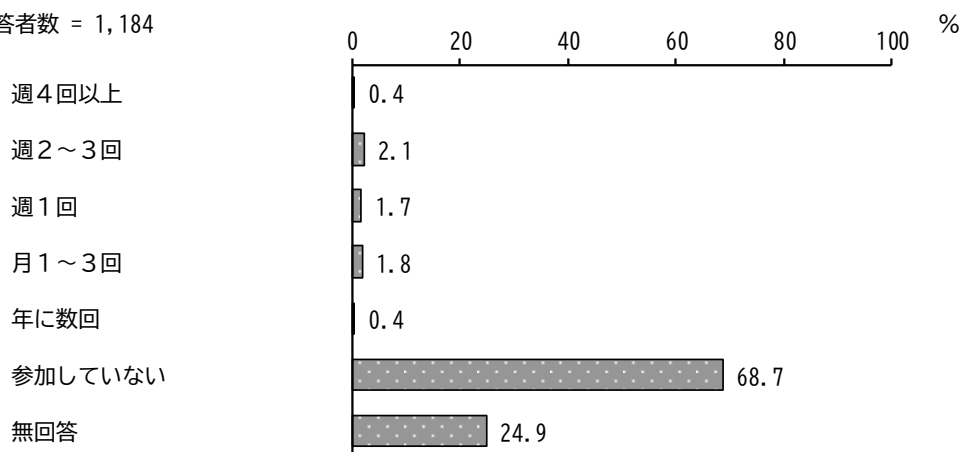
単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1184	—	0.4	0.4	0.7	0.8	72.7	24.9
要支援1・2	698	—	0.4	0.6	1.1	1.0	67.9	28.9
要介護1・2	265	—	0.4	—	—	0.8	83.8	15.1
要介護3以上	141	—	—	0.7	—	0.7	85.1	13.5

② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が68.7%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「参加していない」の割合が高くなっています。

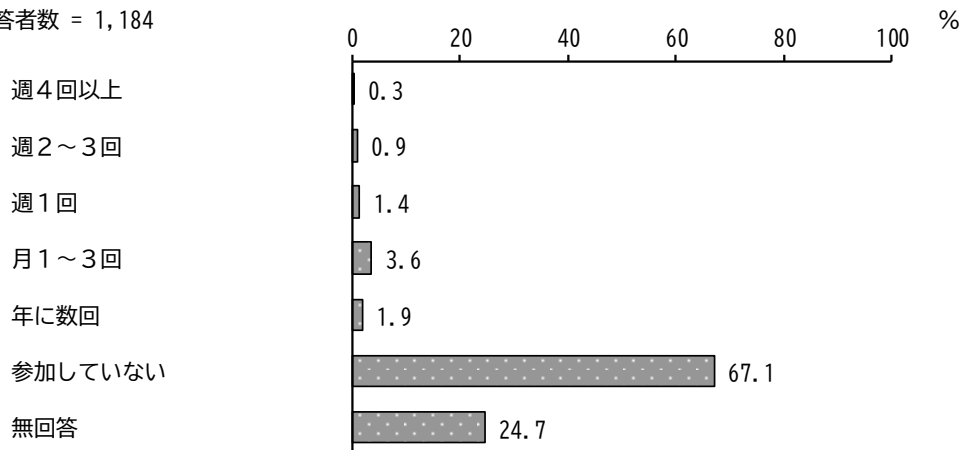
単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1184	0.4	2.1	1.7	1.8	0.4	68.7	24.9
要支援1・2	698	0.6	2.9	2.0	2.7	0.6	62.8	28.5
要介護1・2	265	0.4	0.8	1.5	—	—	81.9	15.5
要介護3以上	141	—	1.4	—	—	—	84.4	14.2

③ 趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が67.1%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「参加していない」の割合が高くなっています。

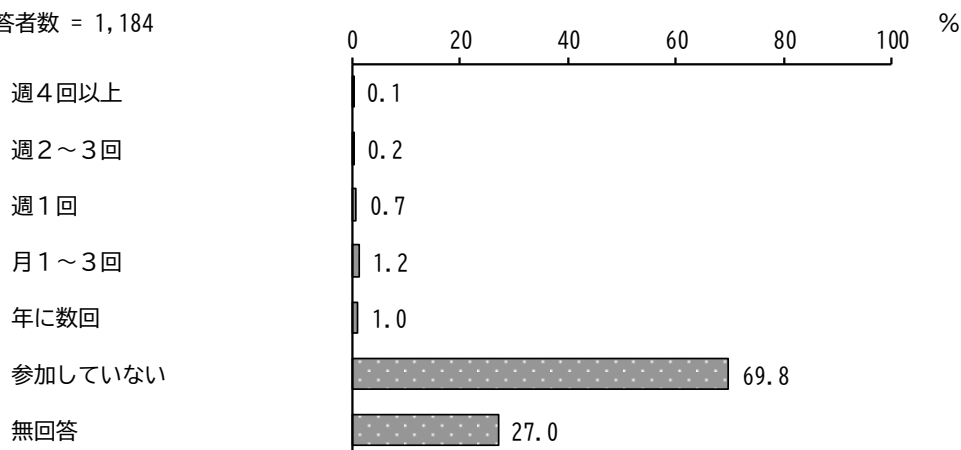
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1184	0.3	0.9	1.4	3.6	1.9	67.1	24.7
要支援1・2	698	0.3	1.0	1.9	5.6	3.0	59.7	28.5
要介護1・2	265	－	0.8	0.4	0.8	0.4	81.5	16.2
要介護3以上	141	－	0.7	－	－	－	87.2	12.1

④ 学習・教養サークル

「参加していない」の割合が69.8%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「参加していない」の割合が高くなっています。

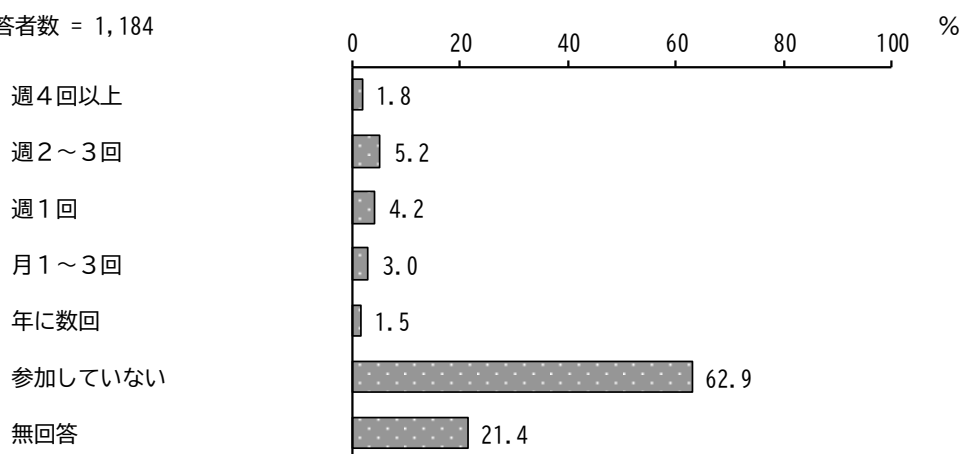
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1184	0.1	0.2	0.7	1.2	1.0	69.8	27.0
要支援1・2	698	－	0.3	1.0	1.9	1.6	63.9	31.4
要介護1・2	265	－	－	－	－	0.4	82.3	17.4
要介護3以上	141	－	－	－	－	－	85.1	14.9



⑤ (高齢者憩いの広場、ふれあいサロンなど) 介護予防のための通いの場  
「参加していない」の割合が62.9%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「参加していない」の割合が高くなっています。

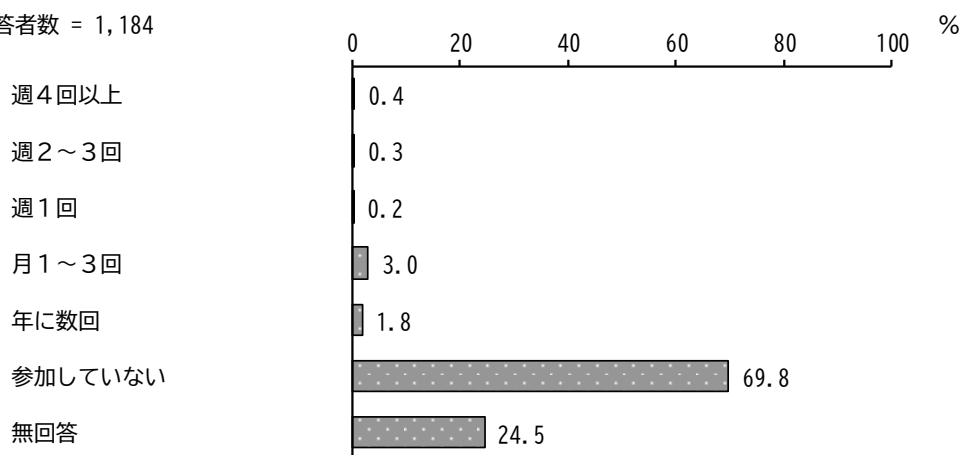
単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1184	1.8	5.2	4.2	3.0	1.5	62.9	21.4
要支援1・2	698	1.1	5.3	5.7	5.2	2.0	57.0	23.6
要介護1・2	265	3.4	5.3	1.5	—	1.1	75.8	12.8
要介護3以上	141	2.1	4.3	1.4	—	—	76.6	15.6

⑥ シルバークラブ

「参加していない」の割合が69.8%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「参加していない」の割合が高くなっています。

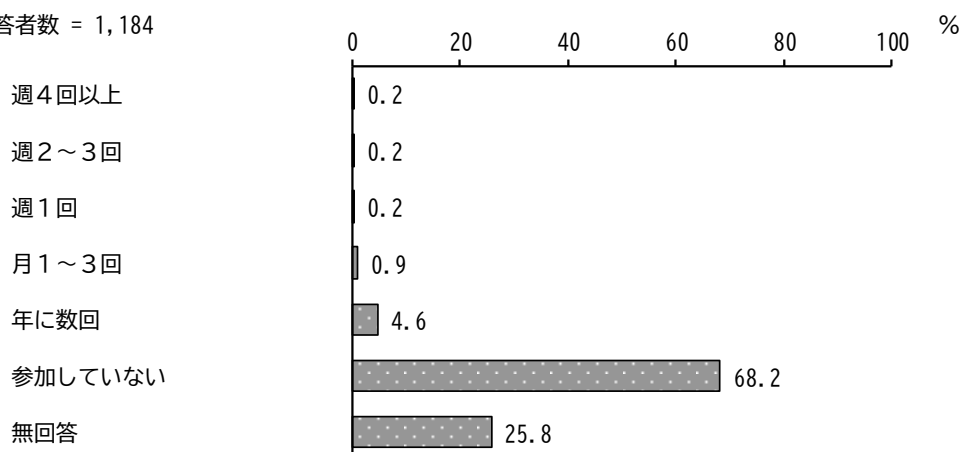
単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1184	0.4	0.3	0.2	3.0	1.8	69.8	24.5
要支援1・2	698	0.6	0.6	0.3	4.6	2.3	63.0	28.7
要介護1・2	265	0.4	—	—	1.1	1.1	81.9	15.5
要介護3以上	141	—	—	—	—	—	88.7	11.3

⑦ 区会（自治会）

「参加していない」の割合が68.2%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

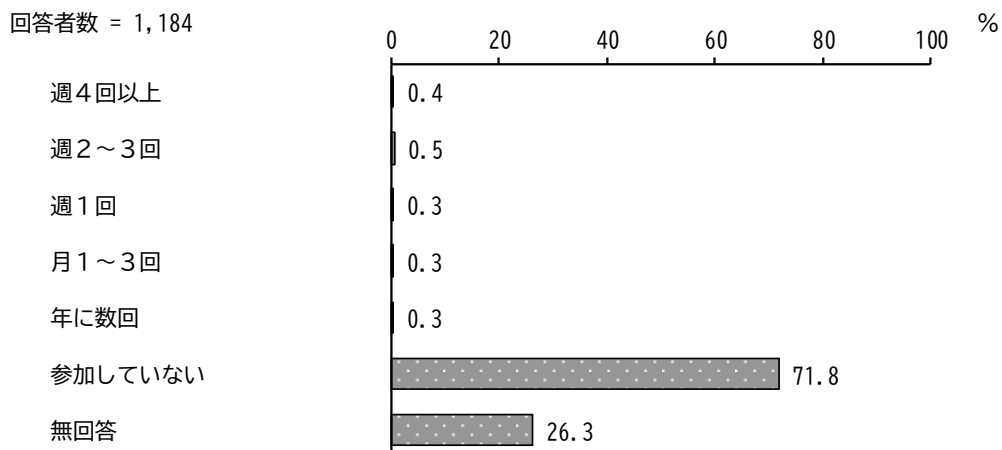
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1184	0.2	0.2	0.2	0.9	4.6	68.2	25.8
要支援1・2	698	0.3	0.1	0.3	1.3	6.3	61.3	30.4
要介護1・2	265	—	0.4	—	0.4	1.9	82.3	15.1
要介護3以上	141	—	—	—	0.7	1.4	84.4	13.5

⑧ 収入のある仕事

「参加していない」の割合が71.8%と最も高くなっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「参加していない」の割合が高くなっています。

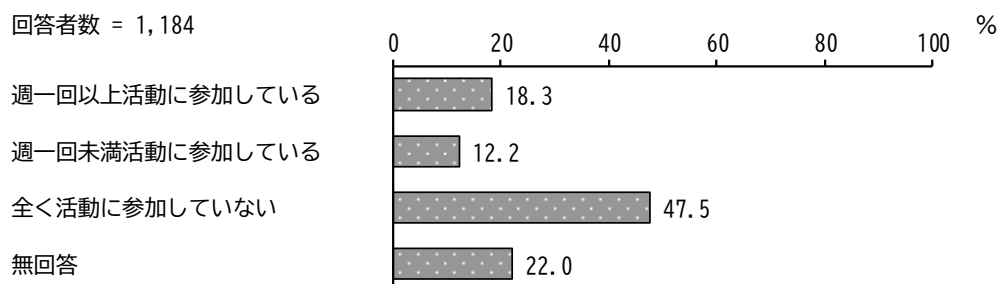
単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1184	0.4	0.5	0.3	0.3	0.3	71.8	26.3
要支援1・2	698	0.6	0.7	0.4	0.3	0.4	66.2	31.4
要介護1・2	265	0.4	—	0.4	0.4	0.4	82.6	15.8
要介護3以上	141	—	—	—	—	—	88.7	11.3

### <地域活動への参加状況>

問1の①～⑧の活動に1つでも「週4回以上」～「週1回」と回答した人を“週一回以上活動に参加している”、「月1～3回」～「年に数回」と回答した人を“週一回未満活動に参加している”、また、①～⑧すべてに「参加していない」人を“全く活動に参加していない”として集計しました。

その結果、「全く活動に参加していない」の割合が47.5%と最も高く、次いで「週一回以上活動に参加している」の割合が18.3%、「週一回未満活動に参加している」の割合が12.2%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「全く活動に参加していない」の割合が、要支援1・2で「週一回未満活動に参加している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週一回以上活動に参加している	週一回未満活動に参加している	全く活動に参加していない	無回答
全体	1184	18.3	12.2	47.5	22.0
要支援1・2	698	21.9	17.3	39.1	21.6
要介護1・2	265	13.2	3.8	62.3	20.8
要介護3以上	141	9.2	1.4	70.2	19.1

### 【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「全く活動に参加していない」の割合が、アウトドア派外交的で「週一回以上活動に参加している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	週一回以上活動に参加している	週一回未満活動に参加している	全く活動に参加していない	無回答
全体	1184	18.3	12.2	47.5	22.0
インドア派 外交的	176	16.5	21.0	38.6	23.9
インドア派 内向的	316	8.9	6.0	67.1	18.0
アウトドア派 外交的	286	36.4	22.7	27.6	13.3
アウトドア派 内向的	231	16.5	4.8	64.9	13.9

### 【幸福度別】

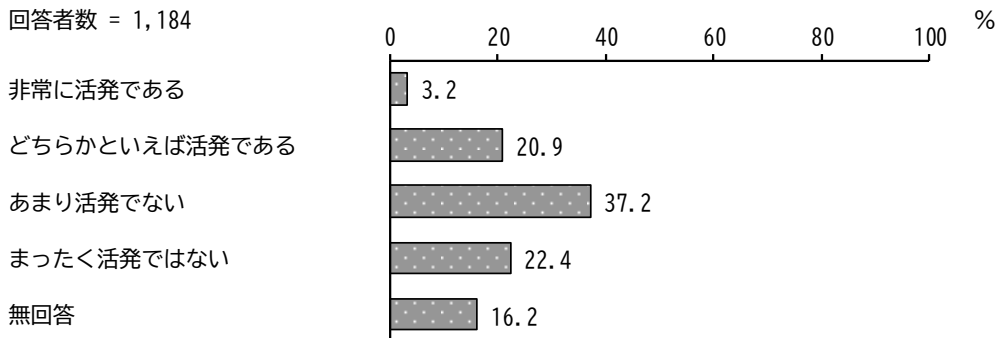
幸福度別にみると、4点未満で「全く活動に参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	週一回以上活動に参加している	週一回未満活動に参加している	全く活動に参加していない	無回答
全体	1184	18.3	12.2	47.5	22.0
4点未満	108	12.0	5.6	56.5	25.9
4点以上7点未満	419	19.3	11.0	51.3	18.4
7点以上	550	19.1	14.4	46.2	20.4

問2 あなたが住んでいる地域の地域活動や行事は活発だと思いますか（回答は1つ）

「あまり活発でない」の割合が37.2%と最も高く、次いで「まったく活発ではない」の割合が22.4%、「どちらかといえば活発である」の割合が20.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

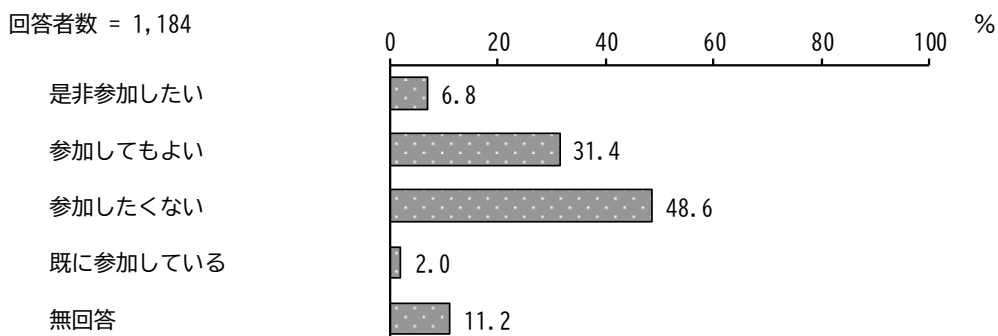
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「あまり活発でない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	非常に活発である	どちらかといえば活発である	あまり活発でない	まったく活発ではない	無回答
全体	1184	3.2	20.9	37.2	22.4	16.2
要支援1・2	698	4.4	22.1	34.1	22.9	16.5
要介護1・2	265	1.1	18.9	45.7	21.1	13.2
要介護3以上	141	0.7	23.4	39.7	22.7	13.5

問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加したくない」の割合が48.6%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が31.4%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「参加したくない」の割合が、要支援1・2で「参加してもよい」の割合が高くなっています。

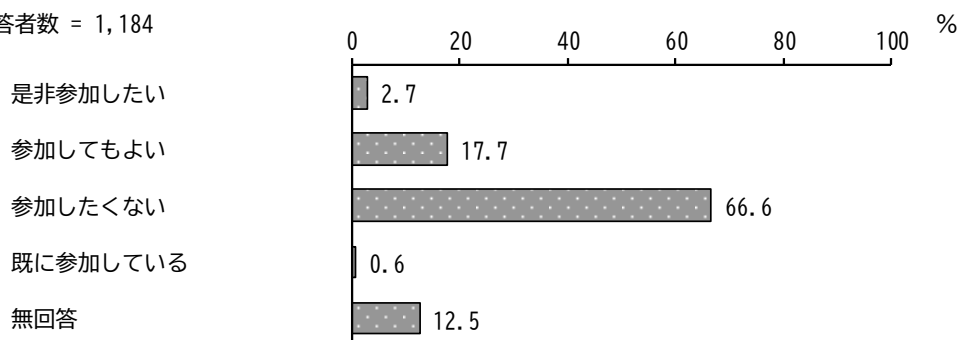
単位：%

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	1184	6.8	31.4	48.6	2.0	11.2
要支援1・2	698	9.2	36.4	41.7	3.2	9.6
要介護1・2	265	3.4	23.8	61.9	0.8	10.2
要介護3以上	141	1.4	18.4	63.8	—	16.3

問4 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加したくない」の割合が66.6%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が17.7%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「参加したくない」の割合が高くなっています。

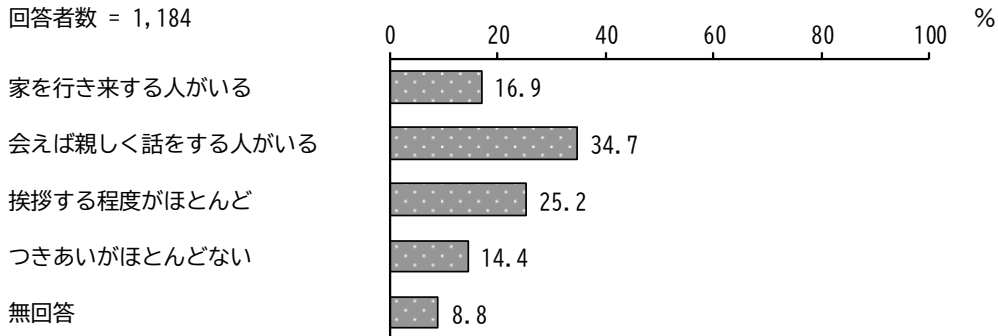
単位：％

区分	回答者数(件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	1184	2.7	17.7	66.6	0.6	12.5
要支援1・2	698	3.2	21.9	62.6	0.9	11.5
要介護1・2	265	1.9	12.5	75.1	0.4	10.2
要介護3以上	141	1.4	7.1	76.6	—	14.9

問5 近所付き合いはどの程度ありますか（回答は1つ）

「会えば親しく話をする人がいる」の割合が34.7%と最も高く、次いで「挨拶する程度がほとんど」の割合が25.2%、「家を行き来する人がいる」の割合が16.9%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「つきあいがほとんどない」の割合が、要介護1・2で「挨拶する程度がほとんど」の割合が高くなっています。

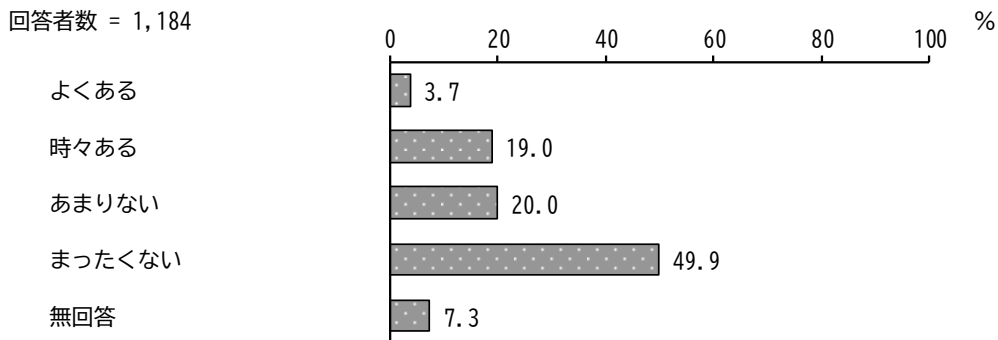
単位：％

区分	回答者数(件)	家を行き来する人がいる	会えば親しく話をする人がいる	挨拶する程度がほとんど	つきあいがほとんどない	無回答
全体	1184	16.9	34.7	25.2	14.4	8.8
要支援1・2	698	20.6	38.8	22.9	9.5	8.2
要介護1・2	265	13.2	31.7	30.2	18.1	6.8
要介護3以上	141	6.4	22.7	25.5	36.2	9.2



問6 地区担当の民生委員と会話をする機会がありますか（回答は1つ）

「まったくない」の割合が49.9%と最も高く、次いで「あまりない」の割合が20.0%、「時々ある」の割合が19.0%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「まったくない」の割合が高くなっています。

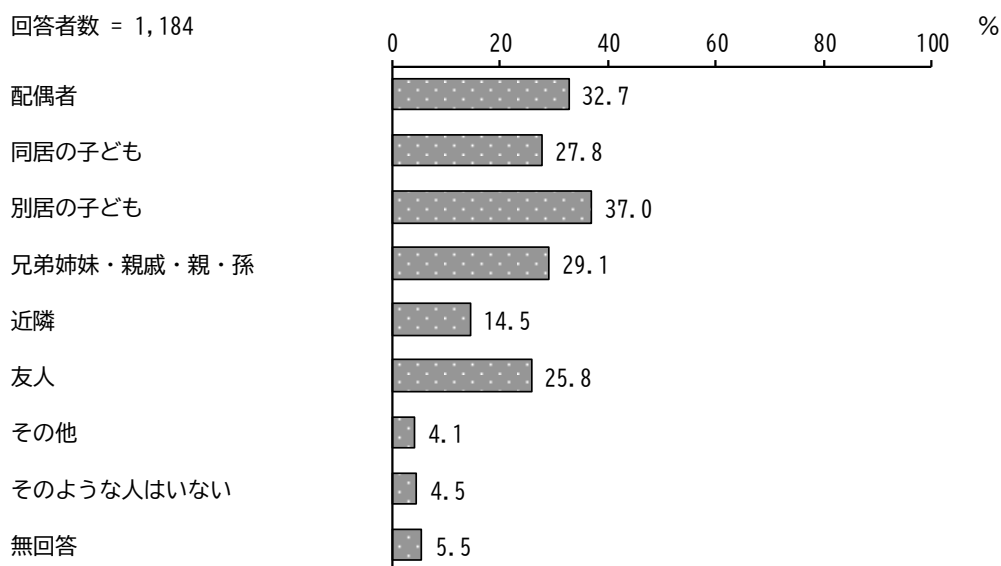
単位：%

区分	回答者数 (件)	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	無回答
全 体	1184	3.7	19.0	20.0	49.9	7.3
要支援1・2	698	4.7	23.2	23.6	42.8	5.6
要介護1・2	265	1.9	12.5	13.2	65.7	6.8
要介護3以上	141	0.7	8.5	17.7	64.5	8.5

## (7) たすけあいについて

### 問1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

「別居の子ども」の割合が37.0%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が32.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が29.1%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

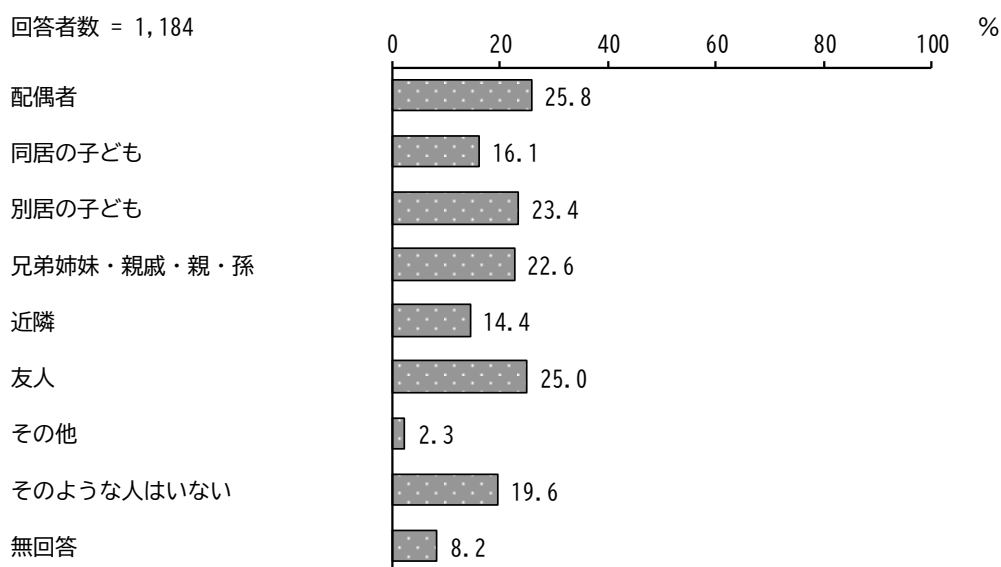
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「同居の子ども」の割合が、要支援1・2で「友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	いない そのような人は	無回答
全体	1184	32.7	27.8	37.0	29.1	14.5	25.8	4.1	4.5	5.5
要支援1・2	698	31.7	23.1	39.8	33.8	18.2	32.8	3.0	4.4	4.9
要介護1・2	265	32.8	37.0	37.4	23.4	9.4	16.2	3.4	4.9	4.5
要介護3以上	141	37.6	40.4	27.0	19.1	6.4	10.6	11.3	2.8	5.0

## 問2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が25.8%と最も高く、次いで「友人」の割合が25.0%、「別居の子ども」の割合が23.4%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

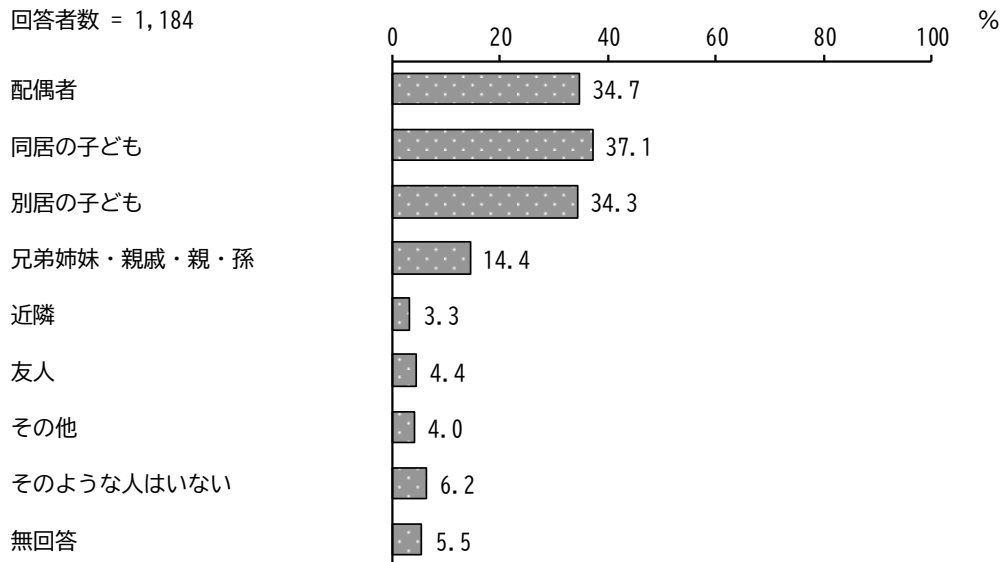
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「そのような人はいない」の割合が、要支援1・2で「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	いない そのような人は	無回答
全 体	1184	25.8	16.1	23.4	22.6	14.4	25.0	2.3	19.6	8.2
要支援1・2	698	25.9	15.5	27.9	29.1	18.3	31.1	1.9	13.9	7.0
要介護1・2	265	24.9	18.5	17.7	10.9	9.8	17.7	1.5	30.6	6.4
要介護3以上	141	27.0	17.7	13.5	14.2	5.0	8.5	6.4	32.6	8.5

問3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人  
(いくつでも)

「同居の子ども」の割合が37.1%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が34.7%、「別居の子ども」の割合が34.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

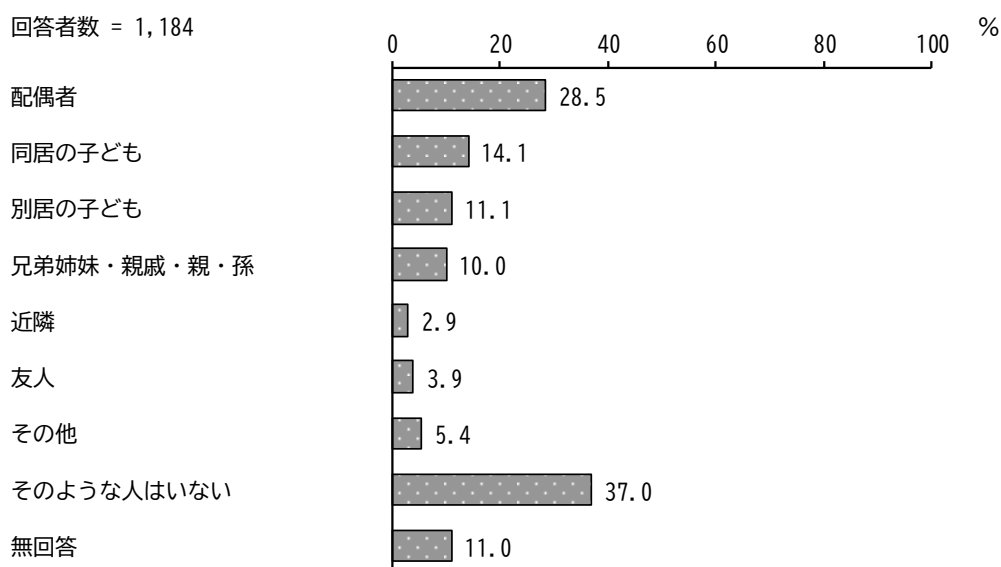
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「同居の子ども」の割合が、要支援1・2で「別居の子ども」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	1184	34.7	37.1	34.3	14.4	3.3	4.4	4.0	6.2	5.5
要支援1・2	698	34.1	32.8	39.3	16.5	4.3	6.7	2.7	8.2	4.2
要介護1・2	265	34.3	47.9	27.9	11.7	2.3	0.8	4.5	2.3	6.0
要介護3以上	141	36.2	46.8	24.1	9.9	—	0.7	9.2	1.4	5.7

#### 問4 反対に、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

「そのような人はいない」の割合が 37.0%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が 28.5%、「同居の子ども」の割合が 14.1%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

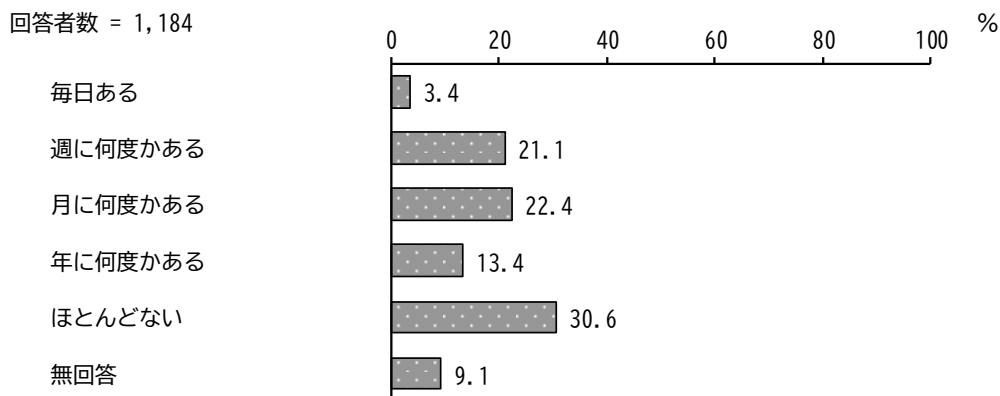
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親	近隣	友人	その他	その ような 人 は い な い	無 回 答
全 体	1184	28.5	14.1	11.1	10.0	2.9	3.9	5.4	37.0	11.0
要支援1・2	698	31.1	16.8	13.3	12.5	3.9	5.9	3.2	32.5	10.0
要介護1・2	265	24.9	10.6	7.5	6.4	1.1	1.1	7.2	46.0	10.2
要介護3以上	141	19.1	8.5	4.3	3.5	0.7	—	15.6	45.4	14.2

問5 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（回答は1つ）

「ほとんどない」の割合が30.6%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が22.4%、「週に何度かある」の割合が21.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「ほとんどない」の割合が、要支援1・2で「月に何度かある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	1184	3.4	21.1	22.4	13.4	30.6	9.1
要支援1・2	698	3.4	22.9	27.8	13.8	24.6	7.4
要介護1・2	265	3.0	23.0	16.2	10.9	38.9	7.9
要介護3以上	141	1.4	9.2	8.5	13.5	55.3	12.1

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外交的で「月に何度かある」の割合が、インドア派内向的で「ほとんどない」の割合が、アウトドア派外交的で「週に何度かある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	1184	3.4	21.1	22.4	13.4	30.6	9.1
インドア派 外交的	176	0.6	17.6	36.4	17.6	22.7	5.1
インドア派 内向的	316	1.9	11.7	18.4	16.1	44.0	7.9
アウトドア派 外交的	286	7.0	33.6	26.9	11.2	14.7	6.6
アウトドア派 内向的	231	3.5	23.8	16.9	9.1	38.5	8.2

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「ほとんどない」「年に何度かある」の割合が高くなっています。

単位：%

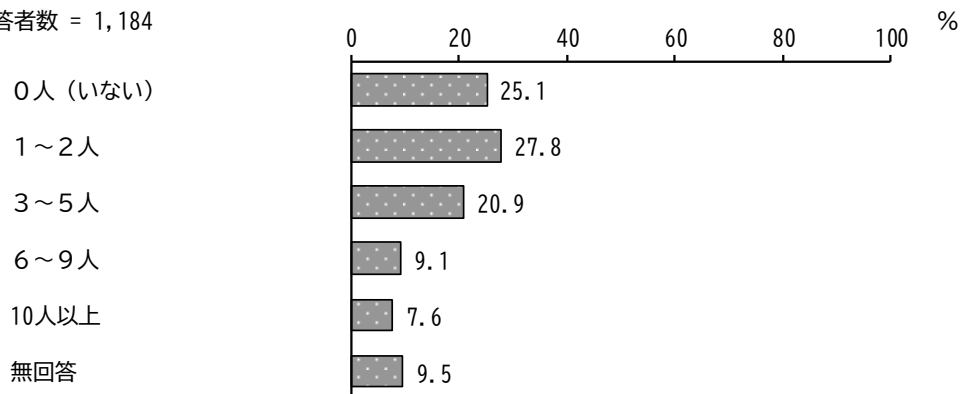
区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1184	3.4	21.1	22.4	13.4	30.6	9.1
4点未満	108	2.8	14.8	13.0	19.4	48.1	1.9
4点以上7点未満	419	1.2	20.8	21.5	16.7	34.8	5.0
7点以上	550	5.6	23.8	26.7	11.3	26.0	6.5

問6 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか（回答は1つ）

※同じ人には何度会っても1人と数えることとします

「1～2人」の割合が27.8%と最も高く、次いで「0人（いない）」の割合が25.1%、「3～5人」の割合が20.9%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

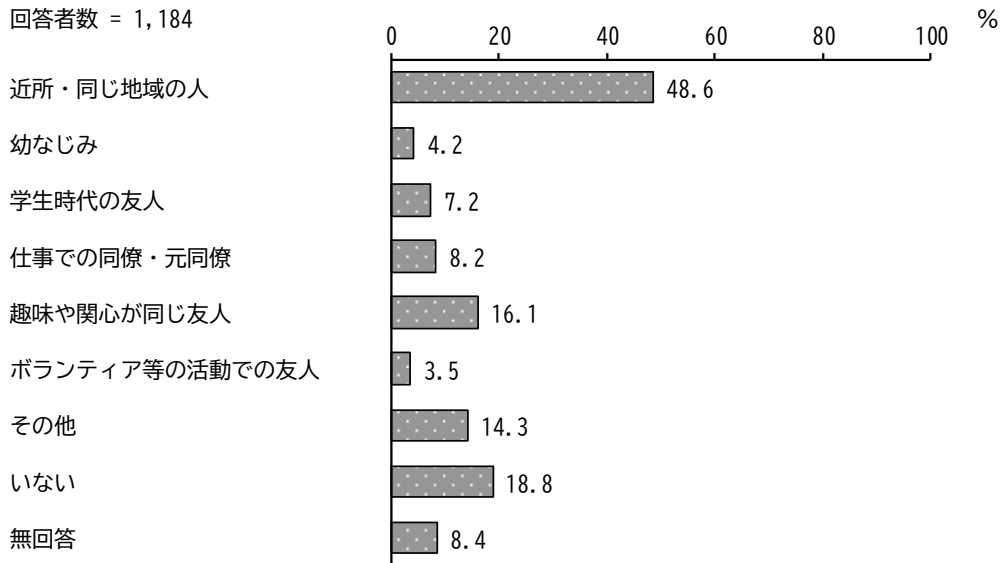
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「0人（いない）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	0人 (いない)	1 ～ 2人	3 ～ 5人	6 ～ 9人	10 人 以上	無 回 答
全 体	1184	25.1	27.8	20.9	9.1	7.6	9.5
要支援1・2	698	17.5	30.8	24.5	9.9	8.9	8.5
要介護1・2	265	32.5	28.3	17.0	6.8	7.2	8.3
要介護3以上	141	53.2	14.2	12.1	7.1	2.8	10.6

問7 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

「近所・同じ地域の人」の割合が48.6%と最も高く、次いで「いない」の割合が18.8%、「趣味や関心が同じ友人」の割合が16.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

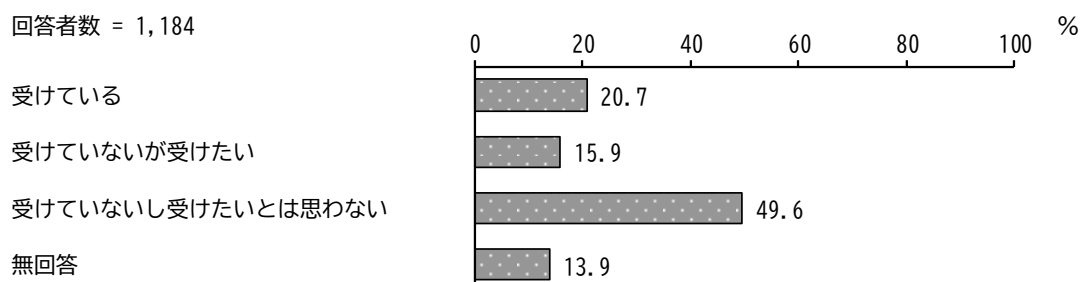
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「いない」の割合が、要支援1・2で「近所・同じ地域の人」「趣味や関心が同じ友人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体	1184	48.6	4.2	7.2	8.2	16.1	3.5	14.3	18.8	8.4
要支援1・2	698	56.9	4.9	8.6	9.6	22.5	3.7	11.5	13.5	6.9
要介護1・2	265	43.0	3.8	5.3	6.4	7.2	2.3	20.4	23.8	6.4
要介護3以上	141	21.3	2.8	3.5	3.5	2.8	2.8	21.3	39.7	11.3

問8 ゴミ出しについて支援を受けていますか（回答は1つ）

「受けていないし受けたいとは思わない」の割合が49.6%と最も高く、次いで「受けている」の割合が20.7%、「受けていないが受けたい」の割合が15.9%となっています。





【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「受けていないし受けたいとは思わない」の割合が高くなっています。

単位：％

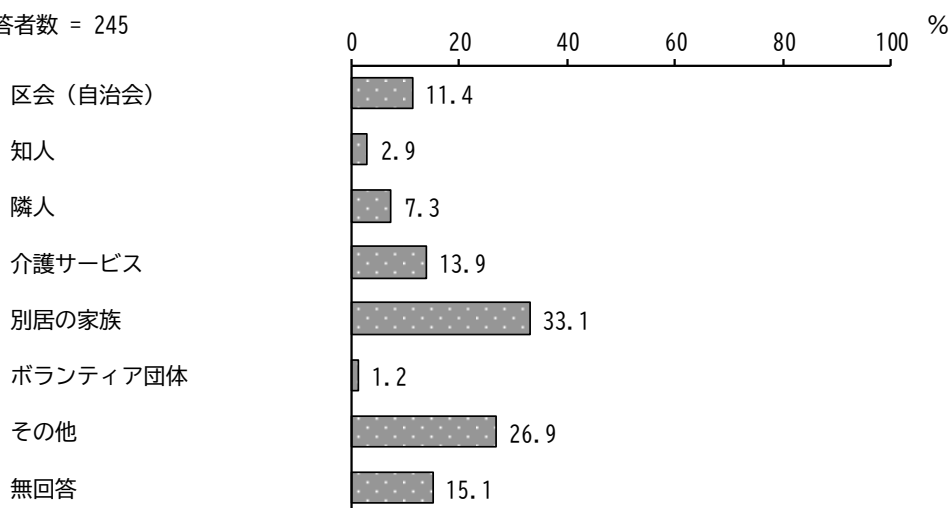
区分	回答者数(件)	受けている	受けていないが受けたい	受けていないし受けたいとは思わない	無回答
全体	1184	20.7	15.9	49.6	13.9
要支援1・2	698	19.1	18.2	50.9	11.9
要介護1・2	265	24.9	14.3	45.3	15.5
要介護3以上	141	17.7	10.6	57.4	14.2

【問8で「受けている」の方のみ】

問8-1 誰の支援を受けていますか（いくつでも）

「別居の家族」の割合が33.1%と最も高く、次いで「介護サービス」の割合が13.9%、「区会（自治会）」の割合が11.4%となっています。

回答者数 = 245



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「介護サービス」「別居の家族」の割合が高くなっています。

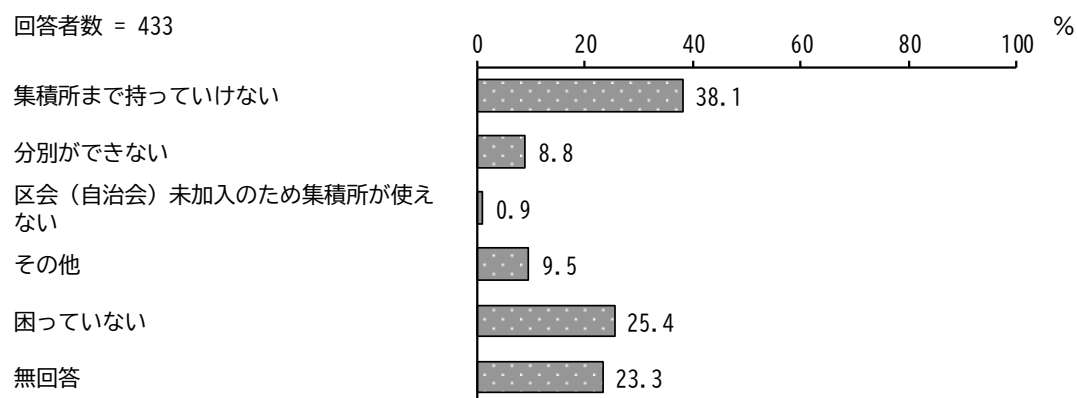
単位：％

区分	回答者数(件)	区会(自治会)	知人	隣人	介護サービス	別居の家族	ボランティア団体	その他	無回答
全体	245	11.4	2.9	7.3	13.9	33.1	1.2	26.9	15.1
要支援1・2	133	12.8	3.8	8.3	12.8	29.3	2.3	27.8	16.5
要介護1・2	66	4.5	1.5	6.1	15.2	37.9	—	33.3	10.6
要介護3以上	25	8.0	—	4.0	24.0	40.0	—	20.0	16.0

【問8で「受けている」、「受けていないが受けない」の方のみ】

問8-2 ゴミ出しで困っていることがあれば教えてください（いくつでも）

「集積所まで持っていけない」の割合が38.1%と最も高く、次いで「困っていない」の割合が25.4%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「集積所まで持っていけない」の割合が高くなっています。

単位：%

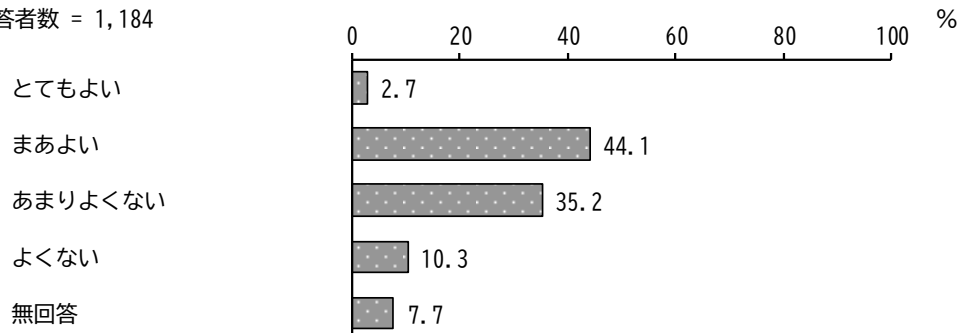
区分	回答者数（件）	集積所まで持って いけない	分別が できない	区会（自治会）未加入の ため集積所が使用 できない	その他	困っ てい ない	無 回 答
全 体	433	38.1	8.8	0.9	9.5	25.4	23.3
要支援1・2	260	37.3	5.0	0.8	10.4	25.8	25.4
要介護1・2	104	45.2	14.4	—	8.7	25.0	16.3
要介護3以上	40	35.0	20.0	2.5	2.5	22.5	27.5

## (8) 健康について

### 問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか（回答は1つ）

「まあよい」の割合が44.1%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が35.2%、「よくない」の割合が10.3%となっています。

回答者数 = 1,184



#### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「よくない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	1184	2.7	44.1	35.2	10.3	7.7
要支援1・2	698	2.7	46.8	36.0	7.6	6.9
要介護1・2	265	2.3	43.4	33.2	13.2	7.9
要介護3以上	141	2.1	33.3	39.7	19.1	5.7

#### 【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外交的で「あまりよくない」の割合が、アウトドア派外向的、アウトドア派内向的で「まあよい」の割合が高くなっています。

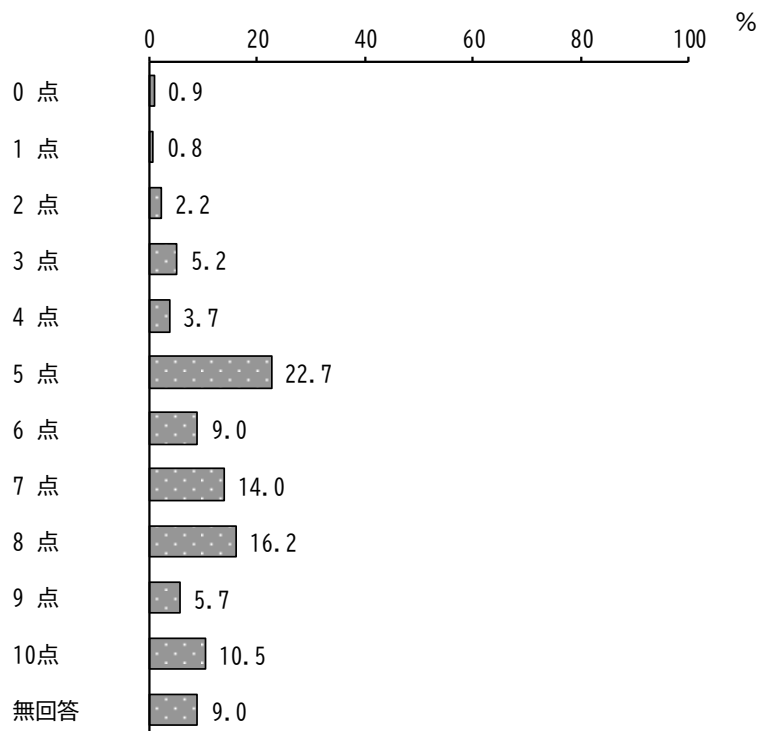
単位：%

区分	回答者数(件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	1184	2.7	44.1	35.2	10.3	7.7
インドア派 外交的	176	0.6	42.0	43.2	11.9	2.3
インドア派 内向的	316	1.6	38.3	38.3	14.9	7.0
アウトドア派 外交的	286	5.9	49.0	32.2	5.2	7.7
アウトドア派 内向的	231	3.0	49.8	32.0	9.1	6.1

問2 あなたは、現在どの程度幸せですか  
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、御記入ください)

「5点」の割合が22.7%と最も高く、次いで「8点」の割合が16.2%、「7点」の割合が14.0%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

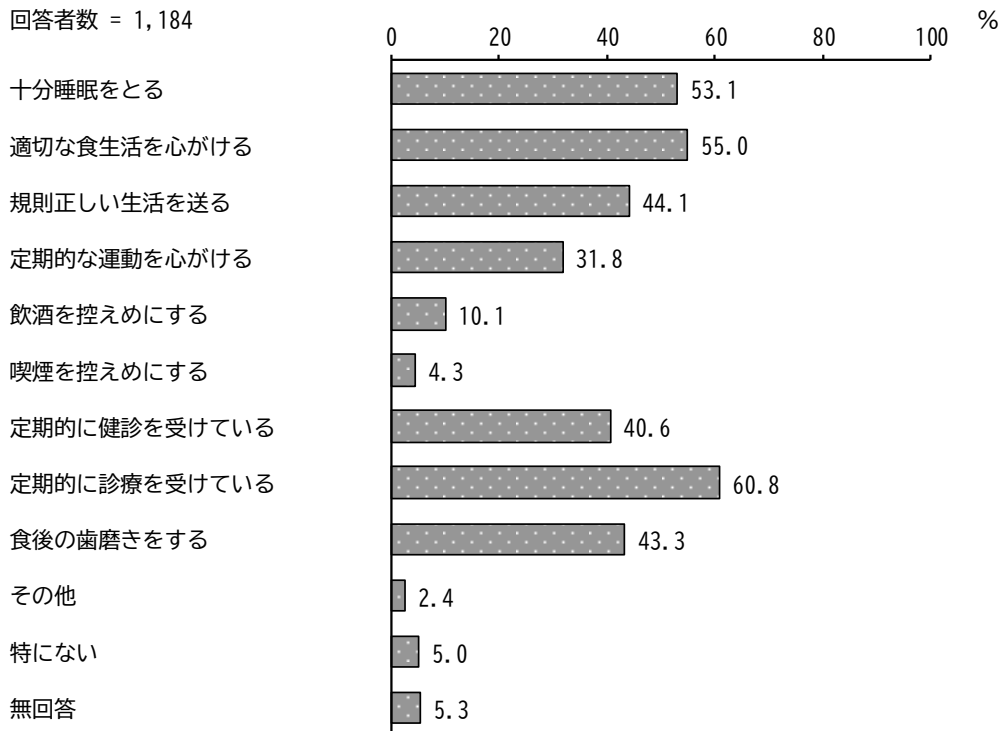
要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	1184	0.9	0.8	2.2	5.2	3.7	22.7	9.0	14.0	16.2	5.7	10.5	9.0
要支援1・2	698	0.7	0.4	1.4	4.4	3.6	23.1	9.9	14.2	18.2	6.7	10.5	6.9
要介護1・2	265	0.8	1.1	2.6	7.2	3.4	23.8	5.7	14.3	15.8	4.2	12.1	9.1
要介護3以上	141	2.8	2.1	2.8	7.1	5.0	24.8	9.9	12.8	9.9	2.1	9.2	11.3

問3 健康保持や疾病予防のために何か取り組まれていることはありますか  
(いくつでも)

「定期的に診療を受けている」の割合が60.8%と最も高く、次いで「適切な食生活を心がける」の割合が55.0%、「十分睡眠をとる」の割合が53.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要支援1・2で「食後の歯磨きをする」「定期的な運動を心がける」「定期的に健診を受けている」の割合が高くなっています。

単位：%

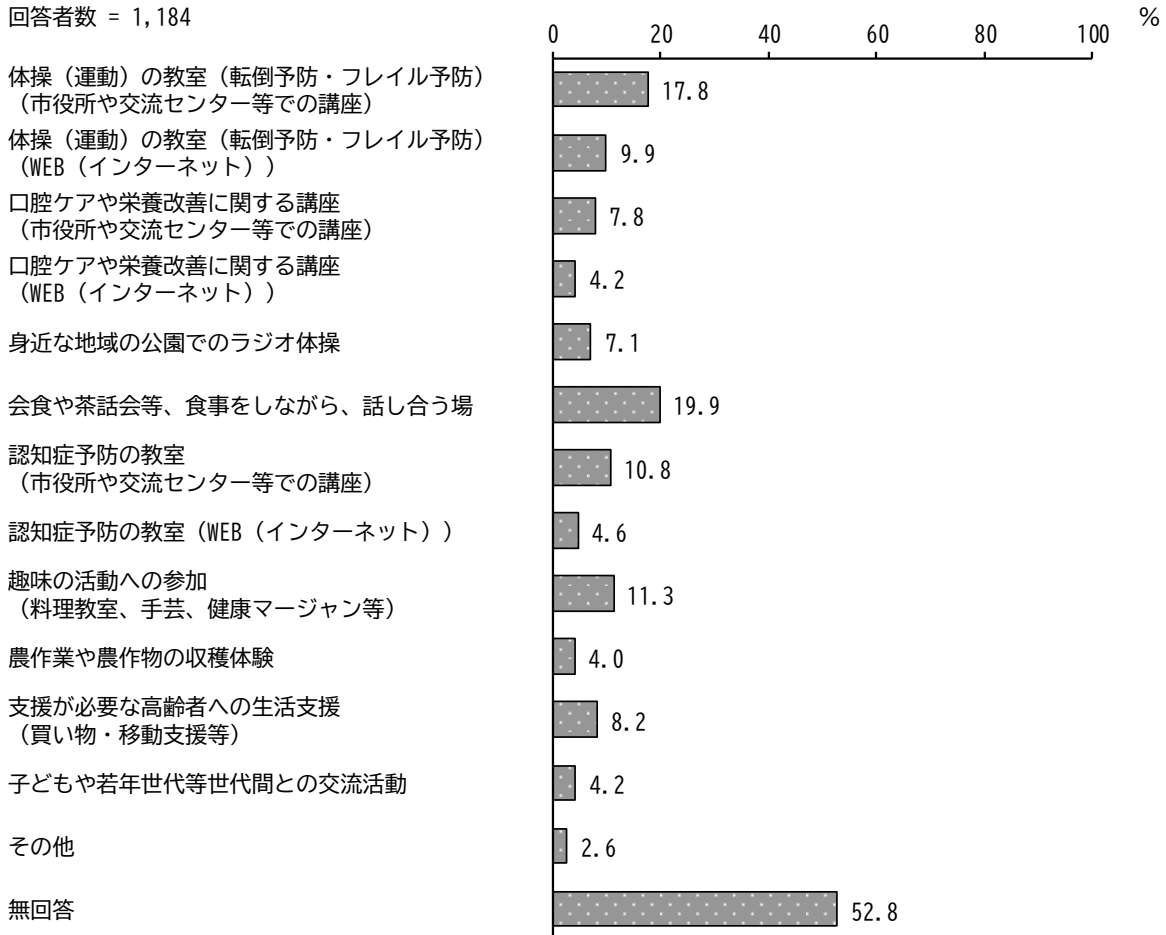
区分	回答者数(件)	十分睡眠をとる	適切な食生活を心がける	規則正しい生活を送る	定期的な運動を心がける	飲酒を控えるにする	喫煙を控えるにする	定期的に健診を受けている	定期的に診療を受けている	食後の歯磨きをする	その他	特にない	無回答
全体	1184	53.1	55.0	44.1	31.8	10.1	4.3	40.6	60.8	43.3	2.4	5.0	5.3
要支援1・2	698	56.4	60.7	49.7	38.3	12.5	5.0	47.0	65.5	50.3	1.4	3.2	3.7
要介護1・2	265	54.3	52.5	43.4	24.2	6.4	3.8	35.5	61.5	39.2	4.5	7.2	4.2
要介護3以上	141	39.7	37.6	27.0	17.0	5.0	1.4	24.8	49.6	22.7	4.3	11.3	7.1

問4 健康づくりや介護予防のために、参加してみたいものはありますか  
 (参加したいものはいくつでも回答可、最も参加したいものは回答は1つ)

1. 参加したい (回答はいくつでも)

「会食や茶話会等、食事をしながら、話し合う場」の割合が19.9%と最も高く、次いで「体操(運動)の教室(転倒予防・フレイル予防)(市役所や交流センター等での講座)」の割合が17.8%、「趣味の活動への参加(料理教室、手芸、健康マージャン等)」の割合が11.3%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要支援1・2で「体操（運動）の教室（転倒予防・フレイル予防）（市役所や交流センター等での講座）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	体操(運動)の教室 (転倒予防・フレイル予防) (市役所や交流センター等での講座)	体操(運動)の教室 (転倒予防・フレイル予防) (WEB(インターネット))	口腔ケアや栄養改善に関する講座 (市役所や交流センター等での講座)	口腔ケアや栄養改善に関する講座 (WEB(インターネット))	身近な地域の公園でのラジオ体操	会食や茶話会等、食事をしながら、話し合う場	認知症予防の教室 (市役所や交流センター等での講座)
全 体	1184	17.8	9.9	7.8	4.2	7.1	19.9	10.8
要支援1・2	698	22.8	12.3	9.3	3.9	8.6	24.2	14.3
要介護1・2	265	12.8	6.4	6.0	4.9	5.7	15.5	7.2
要介護3以上	141	8.5	5.7	2.8	5.0	3.5	11.3	2.8

区分	認知症予防の教室 (WEB(インターネット))	趣味の活動への参加 (料理教室、手芸、健康マージャン等)	農作業や農作物の収穫体験	支援が必要な高齢者への生活支援 (買い物・移動支援等)	子どもや若年世代等世代間との 交流活動	その他	無回答
全 体	4.6	11.3	4.0	8.2	4.2	2.6	52.8
要支援1・2	5.0	14.8	4.4	9.3	5.0	2.1	46.0
要介護1・2	3.4	6.8	3.4	5.7	3.8	2.6	60.8
要介護3以上	4.3	6.4	4.3	8.5	3.5	5.7	63.8

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「会食や茶話会等、食事をしながら、話し合う場」「体操（運動）の教室（転倒予防・フレイル予防）（市役所や交流センター等での講座）」「趣味の活動への参加（料理教室、手芸、健康マージャン等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	体操（運動）の教室 （転倒予防・フレイル予防） （市役所や交流センター等での講座）	体操（運動）の教室 （転倒予防・フレイル予防） （WEB（インターネット））	口腔ケアや栄養改善に関する講座 （市役所や交流センター等での講座）	口腔ケアや栄養改善に関する講座 （WEB（インターネット））	身近な地域の公園でのラジオ体操	会食や茶話会等、食事をしながら、 話し合う場	認知症予防の教室 （市役所や交流センター等での講座）
全 体	1184	17.8	9.9	7.8	4.2	7.1	19.9	10.8
インドア派 外交的	176	25.0	14.2	6.8	7.4	11.9	29.5	15.9
インドア派 内向的	316	7.0	4.1	4.4	3.2	2.8	9.8	4.4
アウトドア派 外交的	286	36.4	16.4	15.0	4.5	12.9	38.5	21.0
アウトドア派 内向的	231	9.5	7.4	6.1	3.0	3.5	8.7	7.4

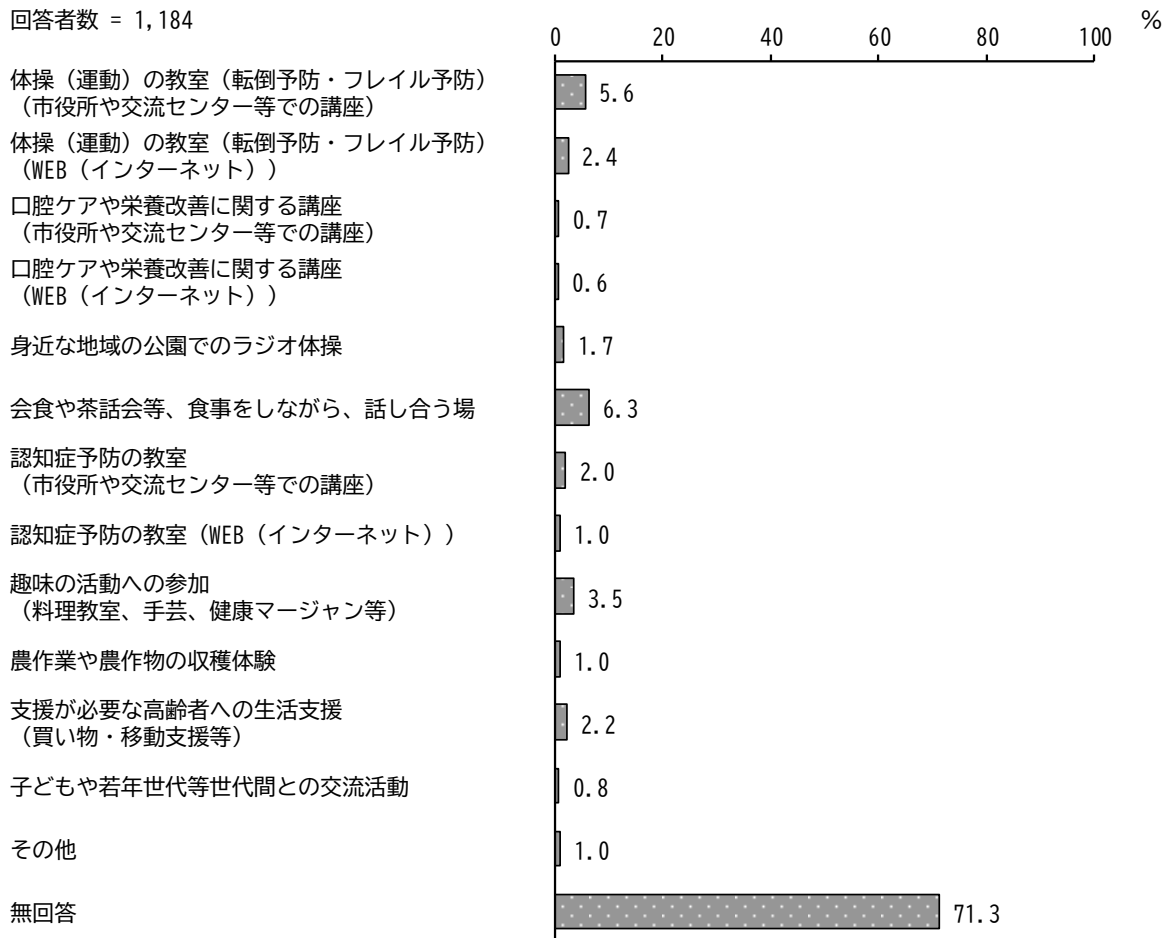
区分	認知症予防の教室 （WEB（インターネット））	趣味の活動への参加 （料理教室、手芸、健康マージャン等）	農作業や農作物の収穫体験	支援が必要な高齢者への生活支援 （買い物・移動支援等）	子どもや若年世代等世代間との 交流活動	その他	無回答
全 体	4.6	11.3	4.0	8.2	4.2	2.6	52.8
インドア派 外交的	8.5	17.6	5.1	15.9	5.1	3.4	31.8
インドア派 内向的	2.2	3.5	3.2	5.1	1.6	4.4	68.0
アウトドア派 外交的	7.3	22.4	7.0	10.5	9.4	0.7	28.0
アウトドア派 内向的	3.0	6.5	2.6	7.8	2.2	2.2	63.6



## 2. 最も参加したい（回答は1つ）

「会食や茶話会等、食事をしながら、話し合う場」の割合が6.3%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

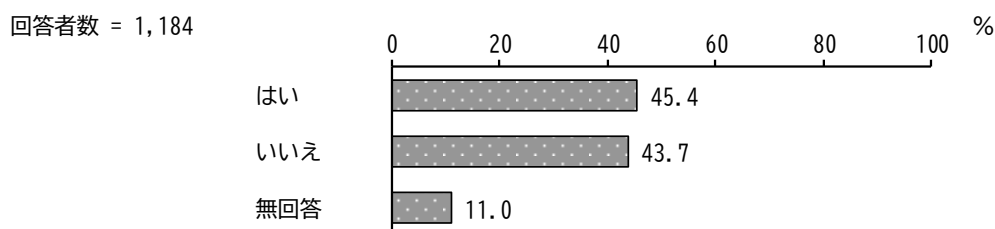
単位：%

区分	回答者数(件)	体操(運動)の教室 (転倒予防・フレイル予防) (市役所や交流センター等での講座)	体操(運動)の教室 (転倒予防・フレイル予防) (WEB(インターネット))	口腔ケアや栄養改善に関する講座 (市役所や交流センター等での講座)	口腔ケアや栄養改善に関する講座 (WEB(インターネット))	身近な地域の公園でのラジオ体操	会食や茶話会等、食事をしながら、話し合う場	認知症予防の教室 (市役所や交流センター等での講座)
全 体	1184	5.6	2.4	0.7	0.6	1.7	6.3	2.0
要支援1・2	698	6.9	3.0	1.0	-	2.6	7.0	2.3
要介護1・2	265	5.3	2.3	-	0.4	0.8	6.4	1.5
要介護3以上	141	2.8	0.7	0.7	3.5	-	3.5	2.1

区分	認知症予防の教室 (WEB(インターネット))	趣味の活動への参加 (料理教室、手芸、健康マージャン等)	農作業や農作物の収穫体験	支援が必要な高齢者への生活支援 (買い物・移動支援等)	子どもや若年世代等世代間との 交流活動	その他	無回答
全 体	1.0	3.5	1.0	2.2	0.8	1.0	71.3
要支援1・2	0.9	4.4	0.6	2.4	0.7	1.0	67.2
要介護1・2	1.9	1.9	1.9	1.1	0.8	1.1	74.7
要介護3以上	-	1.4	1.4	2.8	1.4	1.4	78.0

問5 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が45.4%、「いいえ」の割合が43.7%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	45.4	43.7	11.0
要支援1・2	698	44.4	46.0	9.6
要介護1・2	265	51.3	39.6	9.1
要介護3以上	141	45.4	37.6	17.0

【高齢者の外出タイプ別】

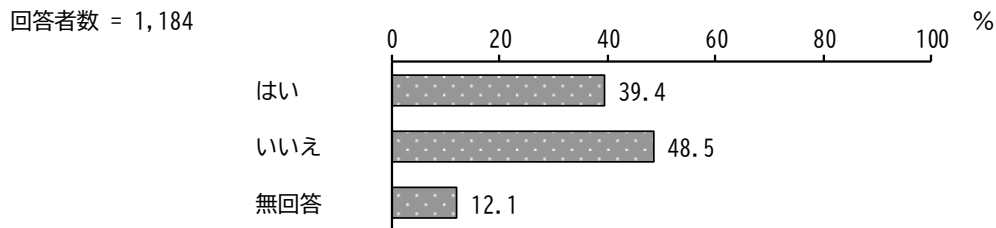
高齢者の外出タイプ別にみると、インドア派外交的、インドア派内向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	45.4	43.7	11.0
インドア派 外交的	176	52.8	42.0	5.1
インドア派 内向的	316	52.2	38.6	9.2
アウトドア派 外交的	286	42.7	46.9	10.5
アウトドア派 内向的	231	44.6	47.2	8.2

問6 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が39.4%、「いいえ」の割合が48.5%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「はい」の割合が、要介護1・2で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	39.4	48.5	12.1
要支援1・2	698	36.2	53.0	10.7
要介護1・2	265	44.5	44.2	11.3
要介護3以上	141	47.5	35.5	17.0

【高齢者の外出タイプ別】

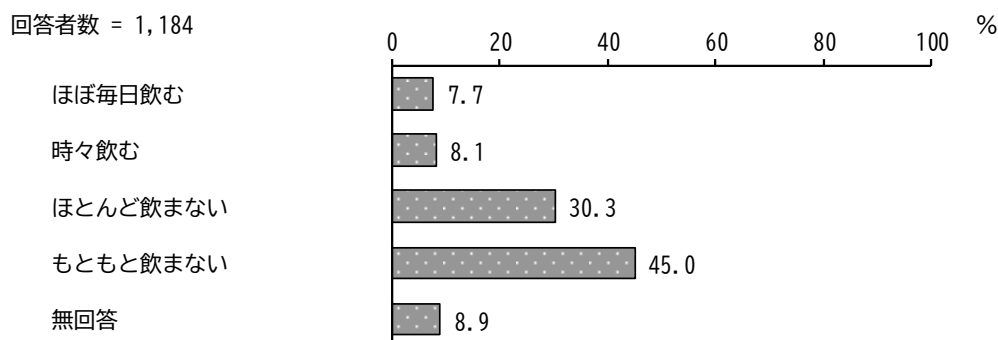
高齢者の外出タイプ別にみると、アウトドア派外交的で「いいえ」の割合が、インドア派内向的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	39.4	48.5	12.1
インドア派 外交的	176	42.0	46.6	11.4
インドア派 内向的	316	48.7	42.1	9.2
アウトドア派 外交的	286	32.2	59.4	8.4
アウトドア派 内向的	231	41.1	50.2	8.7

問7 お酒は飲みますか（回答は1つ）

「もともと飲まない」の割合が45.0%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が30.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

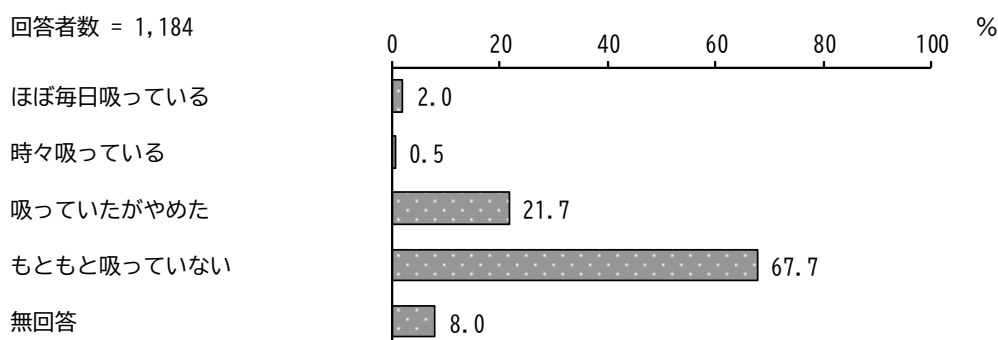
要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全 体	1184	7.7	8.1	30.3	45.0	8.9
要支援1・2	698	8.5	9.3	31.2	43.6	7.4
要介護1・2	265	6.8	7.2	29.1	49.4	7.5
要介護3以上	141	2.8	5.7	29.1	49.6	12.8

問8 タバコは吸っていますか（回答は1つ）

「もともと吸っていない」の割合が67.7%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が21.7%となっています。



【要支援・要介護認定別】

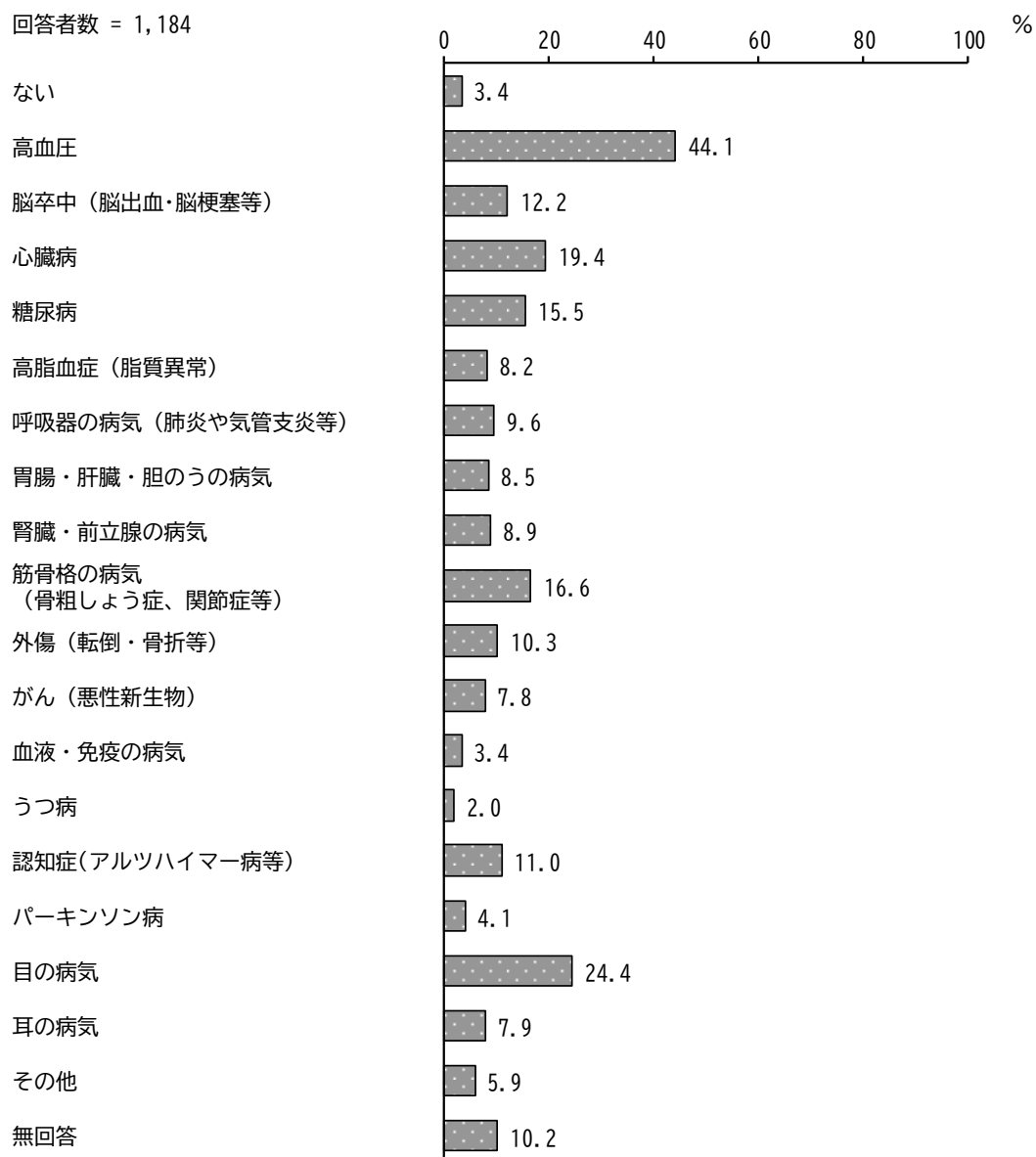
要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	1184	2.0	0.5	21.7	67.7	8.0
要支援1・2	698	2.1	0.9	22.3	67.6	7.0
要介護1・2	265	1.5	—	24.9	67.2	6.4
要介護3以上	141	2.1	—	18.4	70.2	9.2

問9 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

「高血圧」の割合が44.1%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が24.4%、「心臓病」の割合が19.4%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「認知症（アルツハイマー病等）」の割合が高くなっています。

単位：％

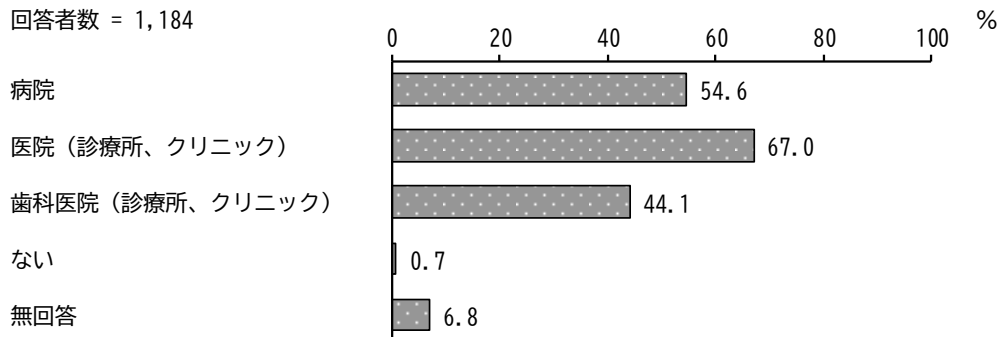
区分	回答者数(件)	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
全 体	1184	3.4	44.1	12.2	19.4	15.5	8.2	9.6	8.5	8.9	16.6
要支援1・2	698	3.2	47.0	11.2	19.8	16.5	10.0	10.5	10.2	10.2	19.9
要介護1・2	265	2.3	45.7	14.3	21.1	14.0	7.5	7.9	6.4	9.8	12.8
要介護3以上	141	2.1	38.3	15.6	19.9	14.9	3.5	11.3	5.7	5.0	12.8

区分	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体	10.3	7.8	3.4	2.0	11.0	4.1	24.4	7.9	5.9	10.2
要支援1・2	10.7	9.0	4.0	1.6	4.0	3.4	28.5	8.7	5.2	8.7
要介護1・2	10.9	6.4	2.3	2.3	20.0	5.3	22.6	7.5	7.9	8.7
要介護3以上	8.5	5.7	4.3	3.5	33.3	5.0	13.5	4.3	5.0	11.3



問10 かかりつけの病院、医院・歯科医院（診療所、クリニック）はありますか  
（いくつでも）

「医院（診療所、クリニック）」の割合が67.0%と最も高く、次いで「病院」の割合が54.6%、「歯科医院（診療所、クリニック）」の割合が44.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

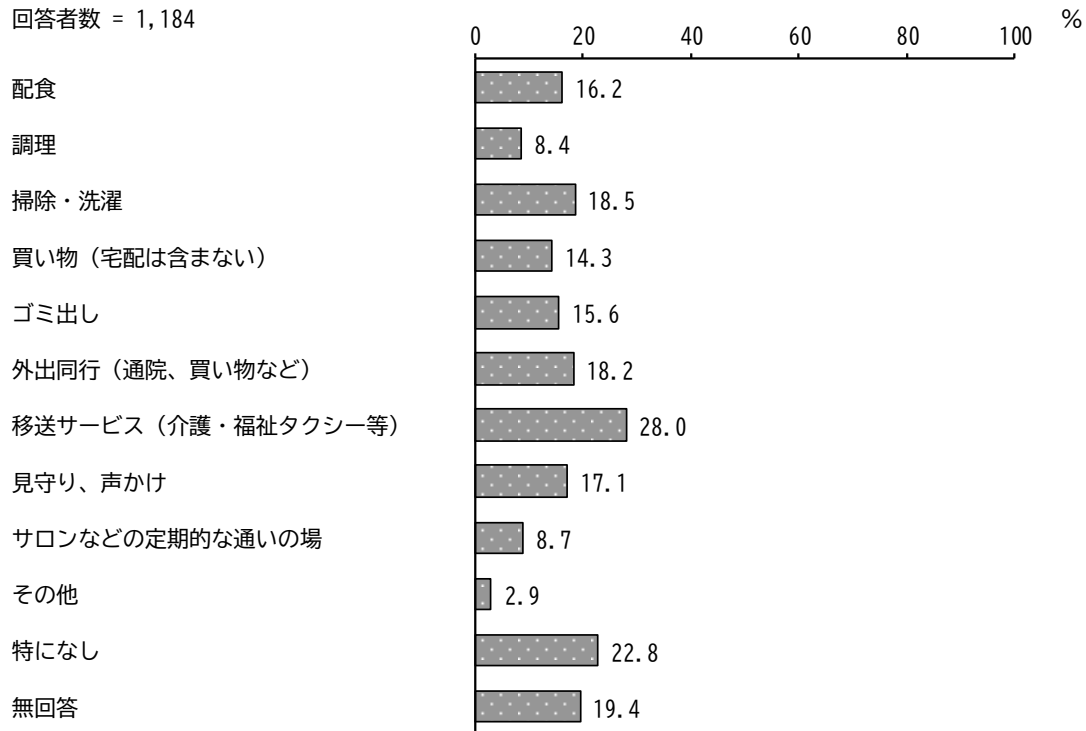
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「病院」「歯科医院（診療所、クリニック）」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	病院	医院 (診療所、 クリニック)	歯科医院 (診療所、 クリニック)	ない	無回答
全 体	1184	54.6	67.0	44.1	0.7	6.8
要支援1・2	698	57.0	66.9	48.4	0.6	5.9
要介護1・2	265	55.8	69.4	42.3	0.4	6.0
要介護3以上	141	48.2	68.8	29.1	0.7	7.8

問 11 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、御回答ください（いくつでも）

「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が 28.0%と最も高く、次いで「特になし」の割合が 22.8%、「掃除・洗濯」の割合が 18.5%となっています。



【要支援・要介護認定別】

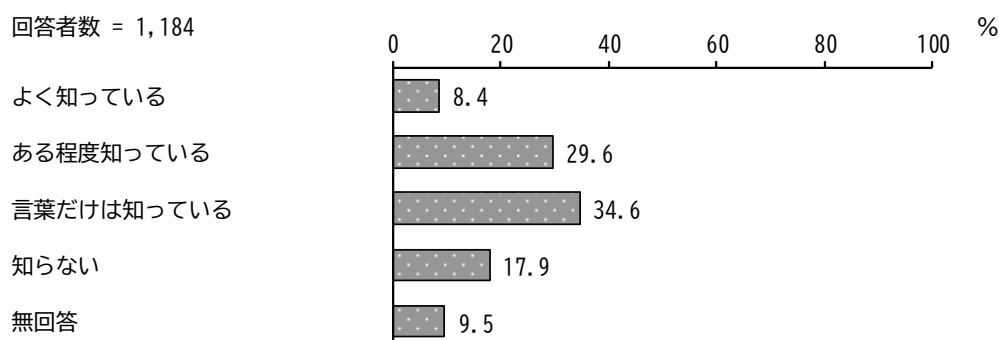
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行（通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答
全 体	1184	16.2	8.4	18.5	14.3	15.6	18.2	28.0	17.1	8.7	2.9	22.8	19.4
要支援1・2	698	15.0	7.7	18.8	15.5	16.8	17.6	27.7	16.0	9.9	2.3	22.9	18.2
要介護1・2	265	19.6	11.3	19.6	15.1	16.2	21.9	29.8	20.0	7.2	3.0	23.4	17.0
要介護3以上	141	20.6	7.1	15.6	9.9	12.8	21.3	33.3	19.9	7.8	6.4	20.6	20.6

問12 あなたは「在宅医療」について御存知ですか（回答は1つ）

「言葉だけは知っている」の割合が34.6%と最も高く、次いで「ある程度知っている」の割合が29.6%、「知らない」の割合が17.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「知らない」の割合が高くなっています。

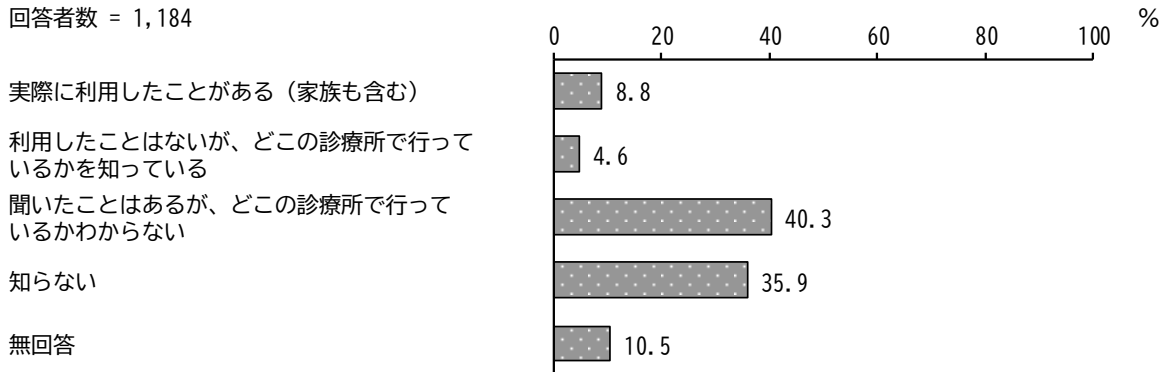
単位：%

区分	回答者数(件)	よく知っている	ある程度知っている	言葉だけは知っている	知らない	無回答
全 体	1184	8.4	29.6	34.6	17.9	9.5
要支援1・2	698	8.2	32.5	38.1	12.8	8.5
要介護1・2	265	7.5	25.3	32.5	26.8	7.9
要介護3以上	141	10.6	27.0	29.1	21.3	12.1

問 13 24 時間体制で往診・訪問診療を行う在宅療養支援診療所があることを御存知ですか（回答は1つ）

「聞いたことはあるが、どこの診療所で行っているかわからない」の割合が 40.3%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 35.9%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「実際に利用したことがある（家族も含む）」の割合が、要介護1・2で「知らない」の割合が、要支援1・2で「聞いたことはあるが、どこの診療所で行っているかわからない診療所で行っているかわからない」の割合が高くなっています。

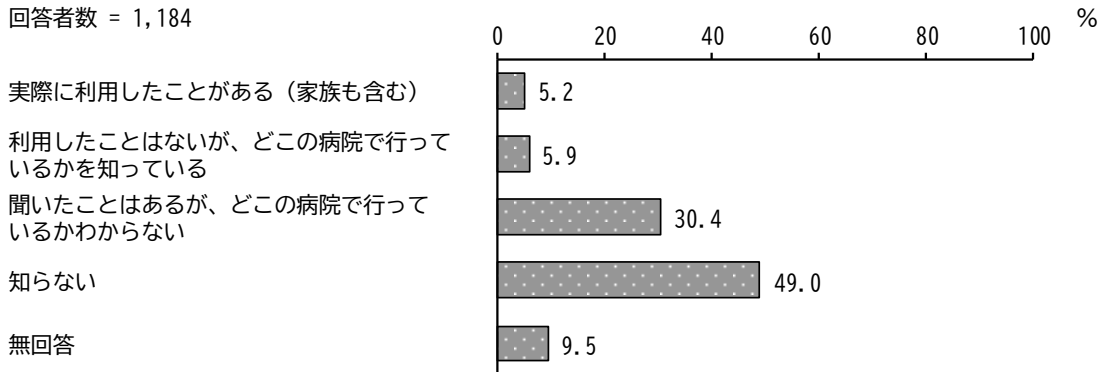
単位：%

区分	回答者数（件）	実際に利用したことがある（家族も含む）	利用したことはないが、どこの診療所で行っているかを知っている	聞いたことはあるが、どこの診療所で行っているかわからない	知らない	無回答
全 体	1184	8.8	4.6	40.3	35.9	10.5
要支援1・2	698	6.4	4.3	46.4	33.1	9.7
要介護1・2	265	8.7	5.7	30.6	46.0	9.1
要介護3以上	141	20.6	4.3	34.8	30.5	9.9

問 14 24 時間体制で入院を受け付ける在宅療養支援病院・地域包括ケア病棟があることを御存知ですか（回答は1つ）

「知らない」の割合が49.0%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、どこの病院で行っているかわからない」の割合が30.4%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「知らない」の割合が高くなっています。

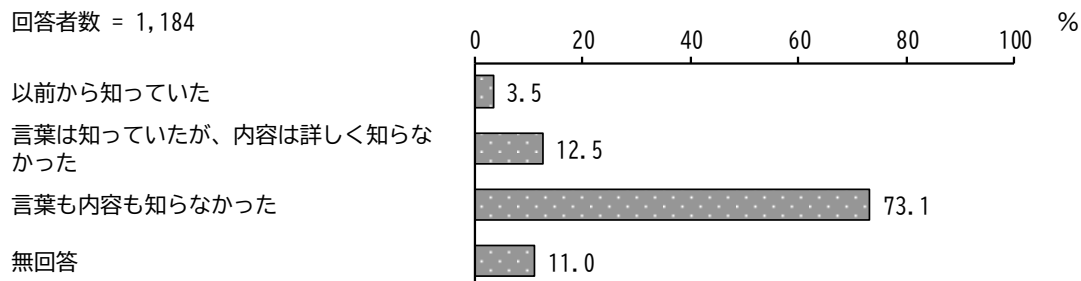
単位：%

区分	回答者数（件）	実際に利用したことがある（家族も含む）	利用したことはないが、どこの病院で行っているかわからない	聞いたことはあるが、どこの病院で行っているかわからない	知らない	無回答
全 体	1184	5.2	5.9	30.4	49.0	9.5
要支援1・2	698	4.7	6.4	33.8	46.3	8.7
要介護1・2	265	5.3	4.9	23.4	59.2	7.2
要介護3以上	141	7.8	5.0	27.0	49.6	10.6

問 15 ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っていますか  
（回答は1つ）

「言葉も内容も知らなかった」の割合が73.1%と最も高く、次いで「言葉は知っていたが、内容は詳しく知らなかった」の割合が12.5%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

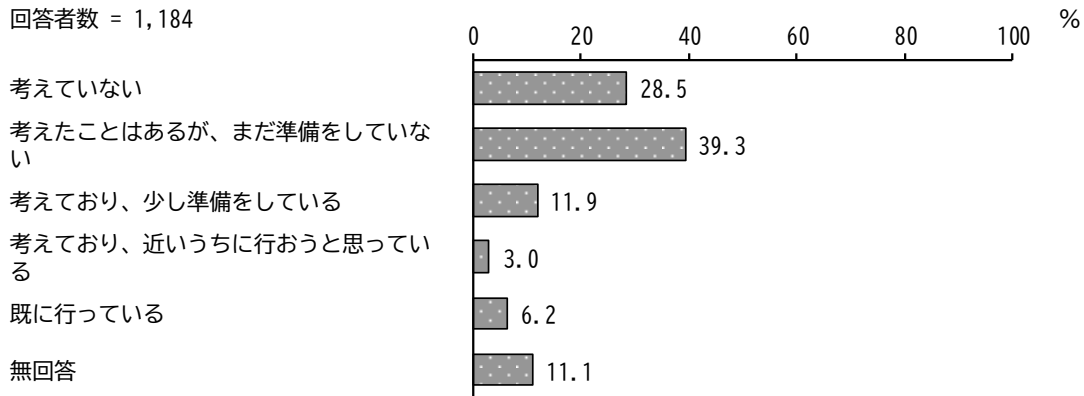
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「言葉も内容も知らなかった」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	以前から知っていた	言葉は知っていたが、内容は詳しく知らなかった	言葉も内容も知らなかった	無回答
全 体	1184	3.5	12.5	73.1	11.0
要支援1・2	698	3.6	15.3	71.3	9.7
要介護1・2	265	3.4	8.7	78.1	9.8
要介護3以上	141	2.8	9.2	75.9	12.1

問 16 「万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考え、あなたの信頼する人たちと話し合うこと」について、あなたに最もあてはまるものはどれですか（回答は1つ）

「考えたことはあるが、まだ準備をしていない」の割合が 39.3%と最も高く、次いで「考えていない」の割合が 28.5%、「考えており、少し準備をしている」の割合が 11.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

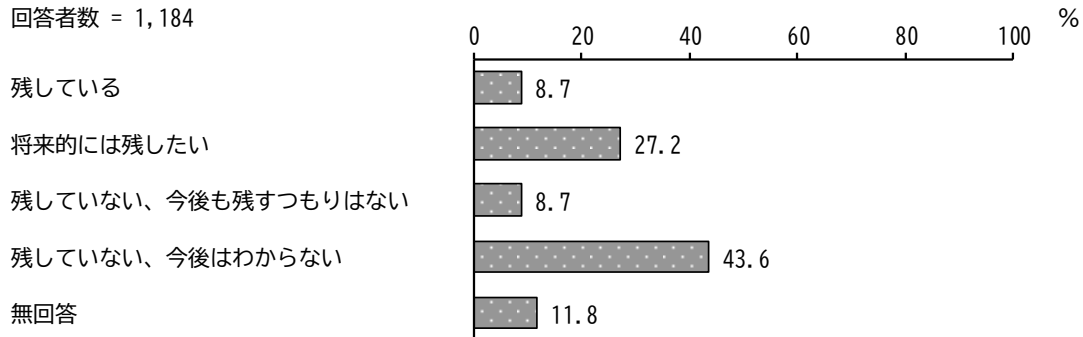
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「考えていない」の割合が、要支援1・2で「考えたことはあるが、まだ準備をしていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	考えていない	考えたことはあるが、まだ準備をしていない	考えており、少し準備をしている	考えており、近いうちに行おうと思っている	既に行っている	無回答
全 体	1184	28.5	39.3	11.9	3.0	6.2	11.1
要支援1・2	698	21.5	45.6	14.5	3.7	5.3	9.5
要介護1・2	265	36.6	33.2	8.7	2.3	7.5	11.7
要介護3以上	141	46.8	24.8	6.4	1.4	7.1	13.5

問 17 「万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるか」について記録に残していますか（回答は1つ）

「残していない、今後はわからない」の割合が43.6%と最も高く、次いで「将来的には残したい」の割合が27.2%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「残していない、今後はわからない」の割合が、要支援1・2で「将来的には残したい」の割合が高くなっています。

単位：%

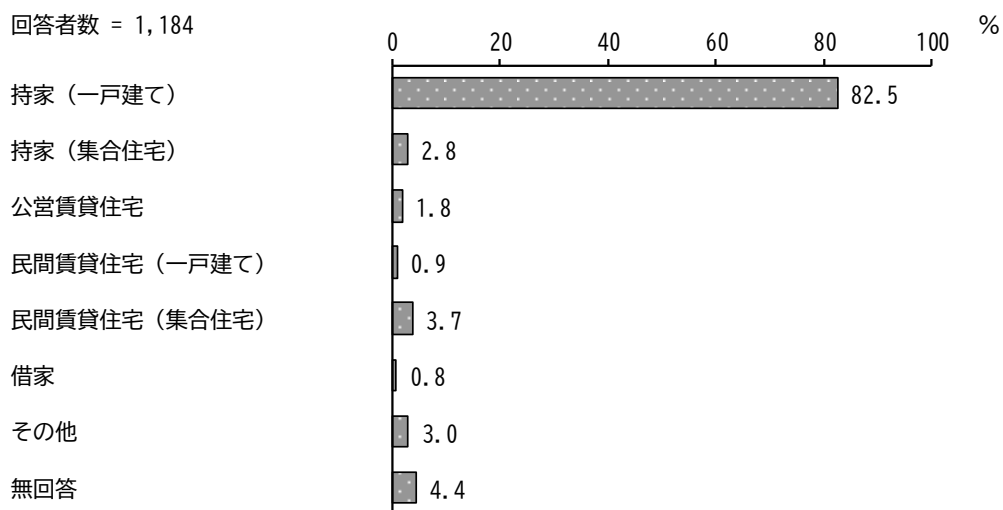
区分	回答者数 (件)	残している	将来的には残したい	残していない、 残すつもりはない	残していない、 今後は わからない	無回答
全 体	1184	8.7	27.2	8.7	43.6	11.8
要支援1・2	698	9.9	35.2	5.9	39.0	10.0
要介護1・2	265	7.2	17.0	12.8	50.9	12.1
要介護3以上	141	6.4	10.6	14.9	53.2	14.9



## (9) 住まいについて

### 問1 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか（回答は1つ）

「持家（一戸建て）」の割合が82.5%と最も高くなっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

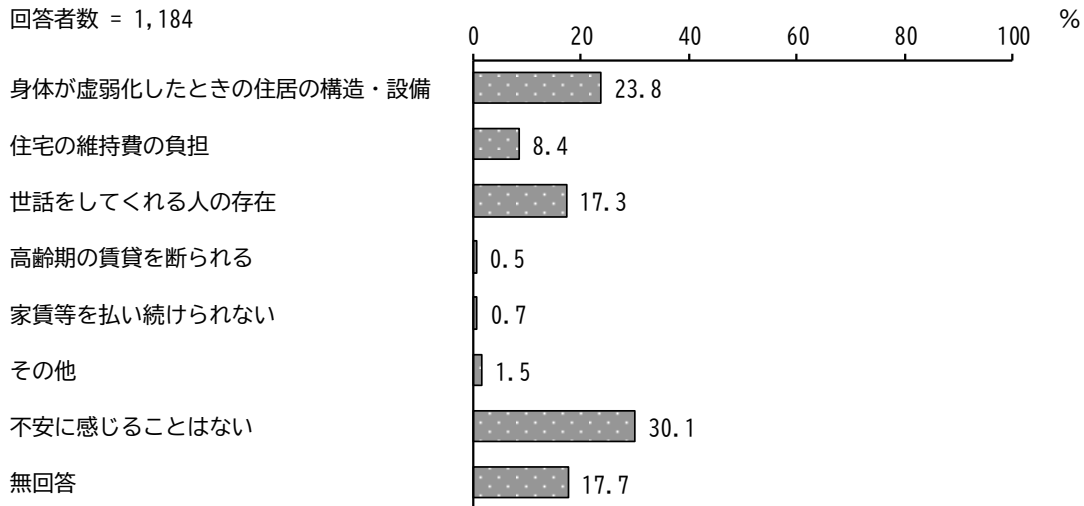
要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無 回答
全 体	1184	82.5	2.8	1.8	0.9	3.7	0.8	3.0	4.4
要支援1・2	698	81.7	3.3	2.3	1.1	4.2	0.7	2.7	4.0
要介護1・2	265	86.4	2.3	0.8	0.4	3.0	1.5	3.0	2.6
要介護3以上	141	82.3	2.1	1.4	0.7	2.1	0.7	5.0	5.7

問2 現在の住まいについて、不安に感じていることがあれば、教えてください  
(回答は1つ)

「不安に感じることはない」の割合が30.1%と最も高く、次いで「身体が虚弱化したときの住居の構造・設備」の割合が23.8%、「世話をしてくれる人の存在」の割合が17.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「不安に感じることはない」の割合が、要介護1・2で「身体が虚弱化したときの住居の構造・設備」の割合が高くなっています。

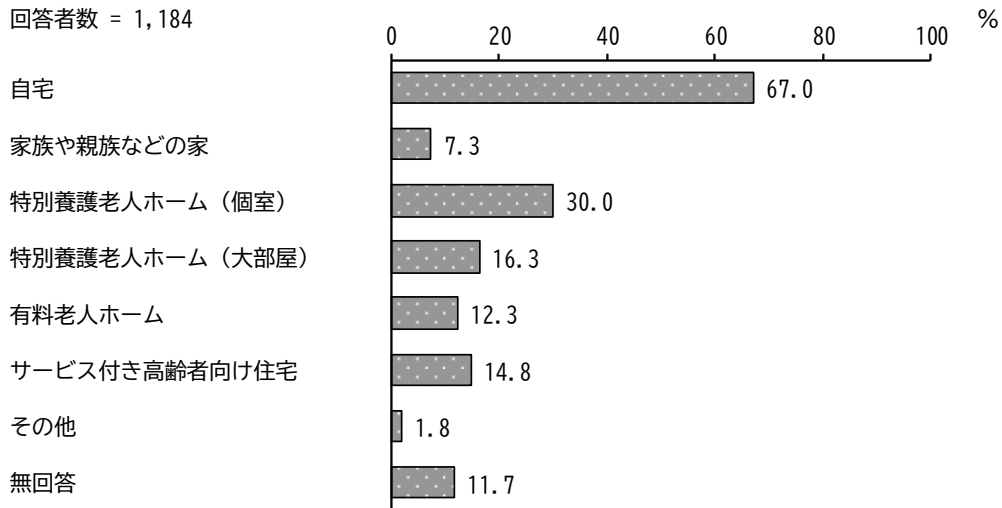
単位：%

区分	回答者数(件)	身体が虚弱化したときの住居の構造・設備	住宅の維持費の負担	世話をしてくれる人の存在	高齢期の賃貸を断られる	家賃等を払い続けられない	その他	不安に感じることはない	無回答
全体	1184	23.8	8.4	17.3	0.5	0.7	1.5	30.1	17.7
要支援1・2	698	22.5	9.5	19.9	0.7	0.7	2.0	26.2	18.5
要介護1・2	265	30.6	7.2	14.3	—	0.8	0.8	32.5	14.0
要介護3以上	141	21.3	7.1	9.9	0.7	0.7	—	43.3	17.0

問3 あなたは、自身が今の要介護状態が続いた場合、暮らしの場所はどこがいいですか（いくつでも回答可、最も希望するものは回答は1つ）

1. 希望するもの（いくつでも回答可）

「自宅」の割合が67.0%と最も高く、次いで「特別養護老人ホーム（個室）」の割合が30.0%、「特別養護老人ホーム（大部屋）」の割合が16.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

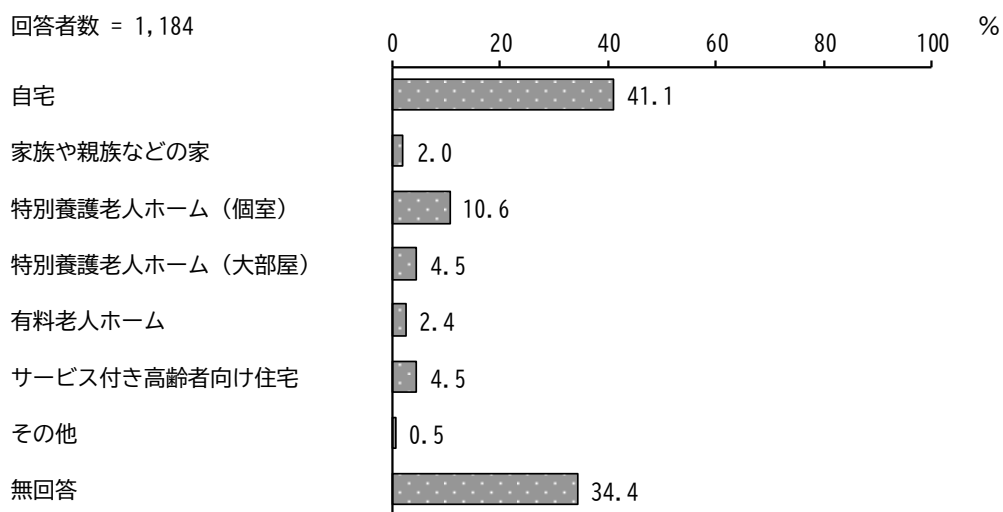
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「特別養護老人ホーム（大部屋）」の割合が、要介護1・2で「自宅」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	自宅	家族や親族などの家	特別養護老人ホーム（個室）	特別養護老人ホーム（大部屋）	有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅	その他	無回答
全体	1184	67.0	7.3	30.0	16.3	12.3	14.8	1.8	11.7
要支援1・2	698	66.0	7.4	32.1	13.6	14.3	16.8	2.0	11.0
要介護1・2	265	74.3	6.0	27.2	20.0	13.2	12.1	1.1	10.6
要介護3以上	141	61.7	9.9	31.2	24.8	5.7	9.9	1.4	14.2

## 2. 最も希望するもの（回答は1つ）

「自宅」の割合が41.1%と最も高く、次いで「特別養護老人ホーム（個室）」の割合が10.6%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

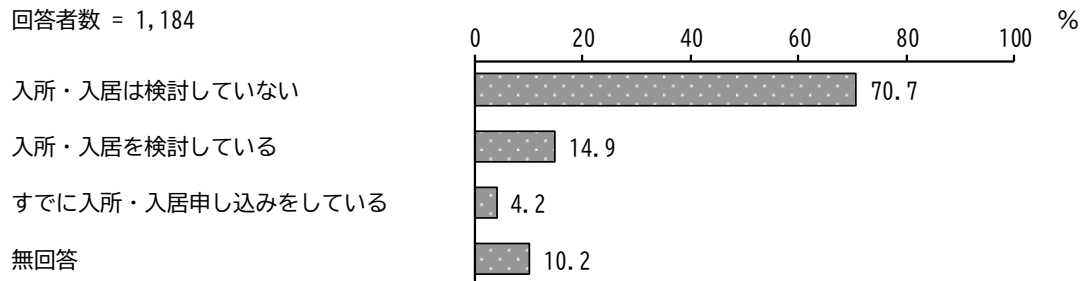
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「自宅」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	自宅	家族や親族などの家	特別養護老人ホーム（個室）	特別養護老人ホーム（大部屋）	有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅	その他	無回答
全 体	1184	41.1	2.0	10.6	4.5	2.4	4.5	0.5	34.4
要支援1・2	698	37.8	2.1	12.8	3.0	2.6	5.0	0.6	36.1
要介護1・2	265	50.6	1.9	8.7	6.4	1.9	3.0	0.8	26.8
要介護3以上	141	44.7	2.1	7.1	9.2	2.8	3.5	—	30.5

問4 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、御回答ください  
(回答は1つ)

「入所・入居は検討していない」の割合が70.7%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」の割合が14.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「入所・入居を検討している」の割合が、要介護1・2で「入所・入居は検討していない」の割合が高くなっています。

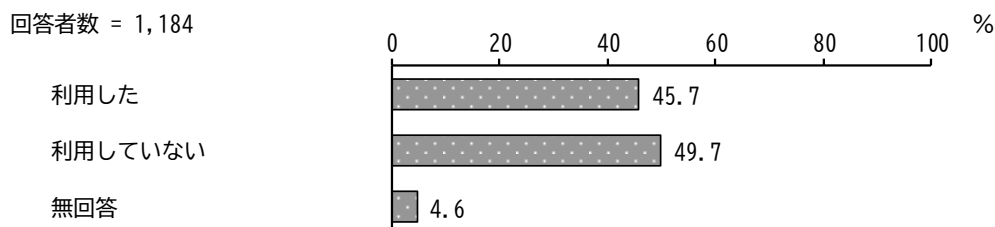
単位：%

区分	回答者数(件)	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答
全 体	1184	70.7	14.9	4.2	10.2
要支援1・2	698	74.1	13.8	1.9	10.3
要介護1・2	265	77.0	15.1	4.2	3.8
要介護3以上	141	49.6	22.0	15.6	12.8

## (10) 介護保険サービスの利用について

問1 令和4年11月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか(回答は1つ)

「利用した」の割合が45.7%、「利用していない」の割合が49.7%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「利用した」の割合が、要支援1・2で「利用していない」の割合が高くなっています。

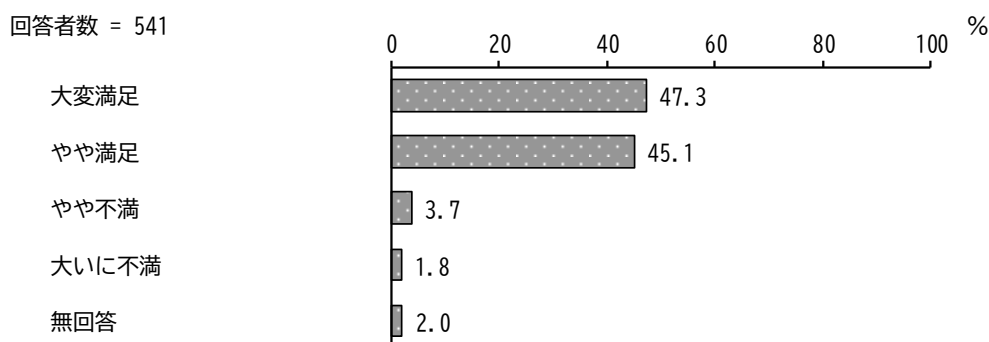
単位：%

区分	回答者数 (件)	利用した	利用していない	無回答
全 体	1184	45.7	49.7	4.6
要支援1・2	698	37.2	58.5	4.3
要介護1・2	265	60.8	37.0	2.3
要介護3以上	141	68.8	24.8	6.4

【問1において「利用した」の方のみ】

問1-1 利用した介護保険サービスに満足していますか（回答は1つ）

「大変満足」の割合が47.3%と最も高く、次いで「やや満足」の割合が45.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

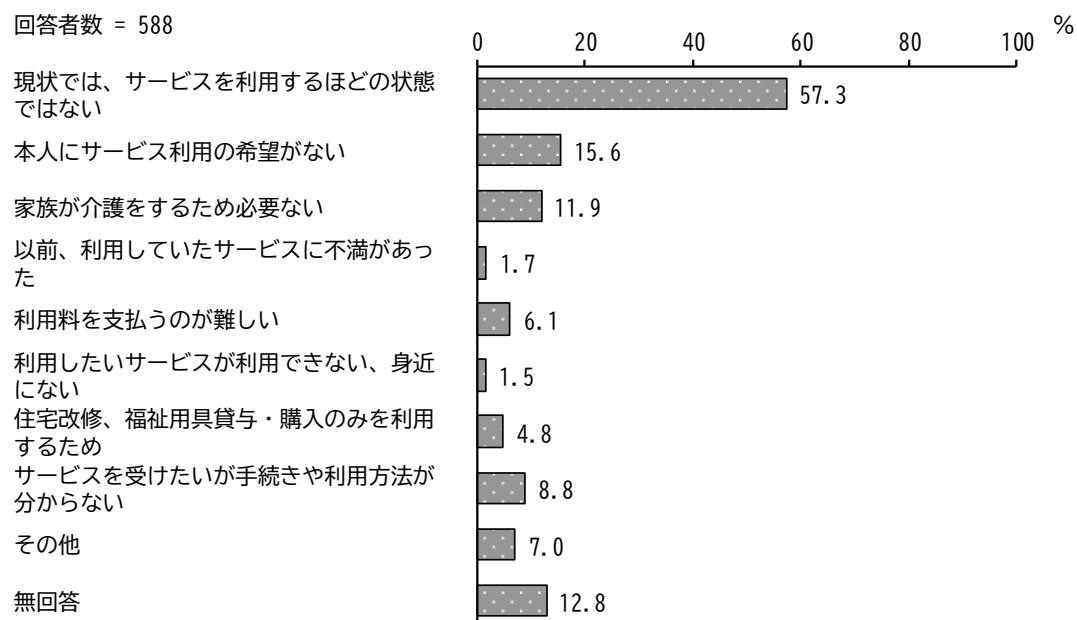
単位：%

区分	回答者数 (件)	大変満足	やや満足	やや不満	大いに不満	無回答
全体	541	47.3	45.1	3.7	1.8	2.0
要支援1・2	260	46.2	45.4	3.8	1.9	2.7
要介護1・2	161	49.7	44.7	3.7	0.6	1.2
要介護3以上	97	45.4	46.4	3.1	4.1	1.0

【問1において「利用していない」の方のみ】

問1-2 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（いくつでも）

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が57.3%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」の割合が15.6%、「家族が介護をするため必要ない」の割合が11.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「家族が介護をするため必要ない」の割合が、要支援1・2で「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が、要介護1・2で「本人にサービス利用の希望がない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	その他	無回答
全体	588	57.3	15.6	11.9	1.7	6.1	1.5	4.8	8.8	7.0	12.8
要支援1・2	408	64.2	14.5	10.3	1.2	6.6	1.5	4.4	7.8	6.1	10.3
要介護1・2	98	42.9	22.4	18.4	3.1	7.1	2.0	7.1	10.2	5.1	18.4
要介護3以上	35	20.0	11.4	25.7	5.7	5.7	2.9	2.9	11.4	22.9	17.1



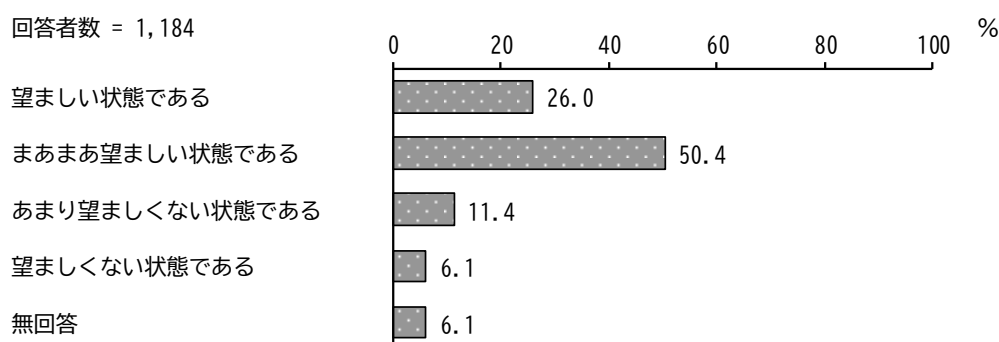
## (11) 生活の質について

※この章の設問については、著作権の関係上、実際の調査票と同一の文言ではありません。

本報告書の作成にあたっては、調査票と同一の文言ではなく概要を記載し、[https://scrqol-ascot.jp/about\\_ascot.html](https://scrqol-ascot.jp/about_ascot.html) (社会的ケア関連 QOL ASCOT 日本語版) の記載を引用しています。

### 問1 日常生活において自分のことを、自分で決められるか。

「望ましい状態である」と「まあまあ望ましい状態である」をあわせた“望ましい状態である”の割合が 76.4%、「あまり望ましくない状態である」と「望ましくない状態である」をあわせた“望ましくない状態である”の割合が 17.5%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

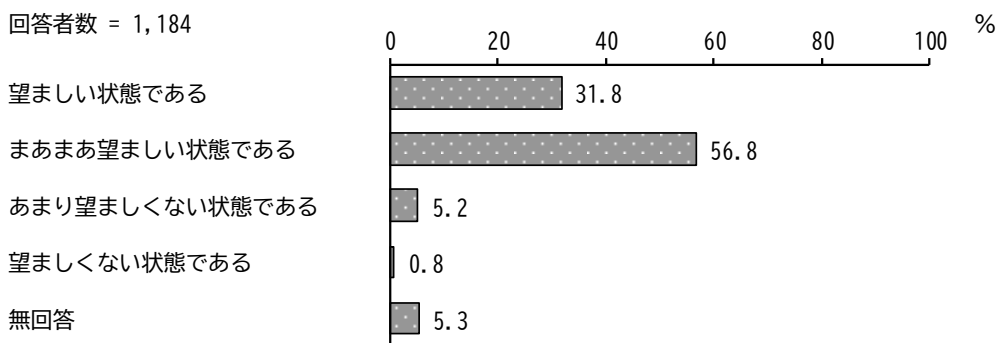
要支援・要介護認定別にみると、介護度が重くなるにつれ“望ましくない状態である”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	1184	26.0	50.4	11.4	6.1	6.1
要支援1・2	698	32.2	54.9	6.3	1.7	4.9
要介護1・2	265	16.2	54.0	17.7	8.3	3.8
要介護3以上	141	8.5	31.2	24.8	25.5	9.9

## 問2 清潔で見苦しくない身だしなみができているか

“望ましい状態である”の割合が88.6%、“望ましくない状態である”の割合が6.0%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

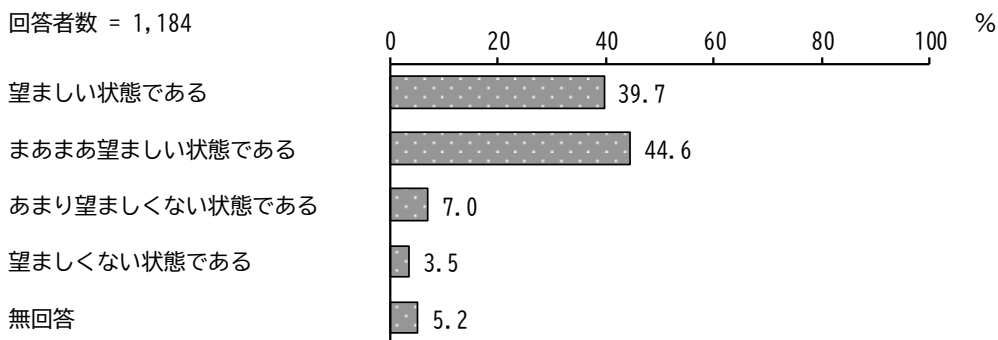
要支援・要介護認定別にみると、要介護度が重くなるにつれ“望ましくない状態である”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	1184	31.8	56.8	5.2	0.8	5.3
要支援1・2	698	35.1	57.3	2.9	0.1	4.6
要介護1・2	265	27.5	58.5	9.4	1.5	3.0
要介護3以上	141	19.9	58.9	9.9	2.1	9.2

## 問3 十分な量や食べたいものを、適切な時間にとれているか

“望ましい状態である”の割合が84.3%、“望ましくない状態である”の割合が10.5%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要支援1・2、要介護1・2に比べ、要介護3以上で“望ましい状態である”の割合が低くなっています。

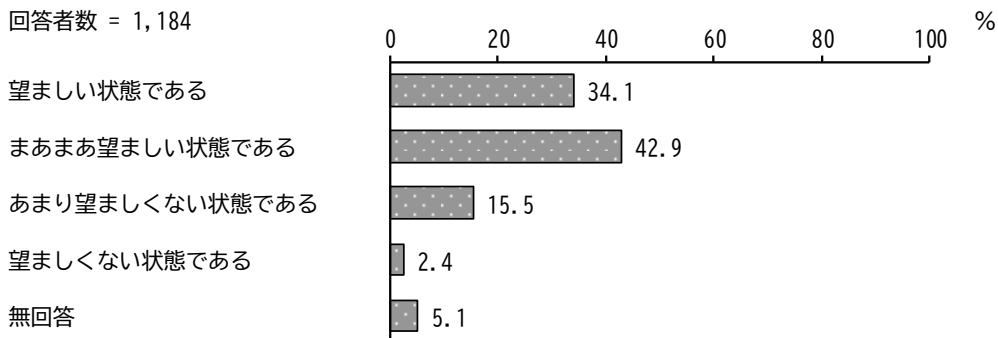
単位：％

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	1184	39.7	44.6	7.0	3.5	5.2
要支援1・2	698	44.0	42.4	6.4	3.0	4.2
要介護1・2	265	37.0	47.5	7.9	3.4	4.2
要介護3以上	141	22.7	55.3	7.1	6.4	8.5

問4 虐待や転倒などの恐れがなく安心・安全を感じているか

“望ましい状態である”の割合が77.0%、“望ましくない状態である”の割合が17.9%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

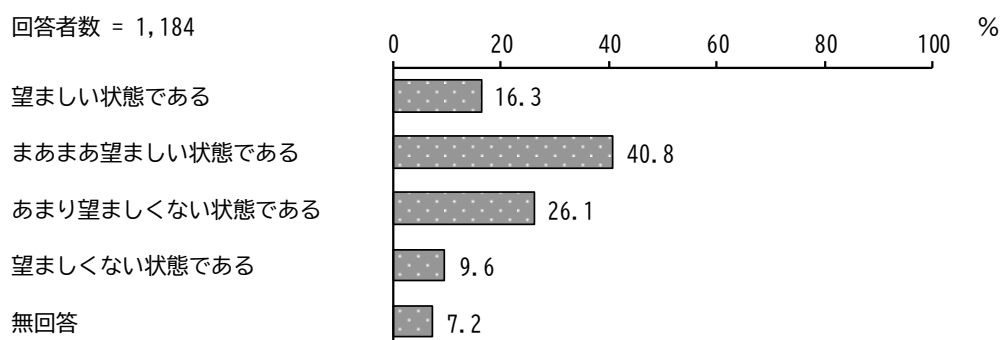
要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	1184	34.1	42.9	15.5	2.4	5.1
要支援1・2	698	32.1	44.7	16.6	1.9	4.7
要介護1・2	265	38.5	41.1	15.1	2.6	2.6
要介護3以上	141	37.6	36.2	12.8	5.7	7.8

## 問5 自分が望む人づきあいができているか

“望ましい状態である”の割合が57.1%、“望ましくない状態である”の割合が35.7%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

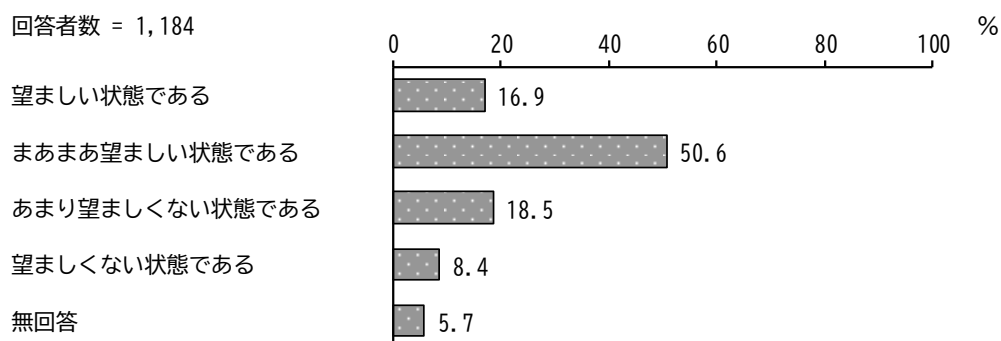
要支援・要介護認定別にみると、要介護度が重くなるにつれ“望ましくない状態である”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	1184	16.3	40.8	26.1	9.6	7.2
要支援1・2	698	18.3	45.4	23.1	6.6	6.6
要介護1・2	265	14.3	35.8	32.5	12.8	4.5
要介護3以上	141	7.8	28.4	31.9	20.6	11.3

## 問6 自分の時間を有意義に過ごせているか

“望ましい状態である”の割合が67.5%、“望ましくない状態である”の割合が26.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護度が重くなるにつれ“望ましくない状態である”の割合が高くなっています。

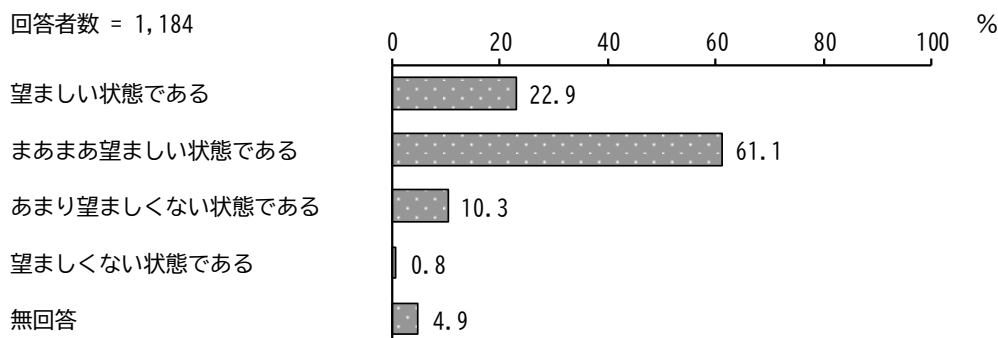
単位：％

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	1184	16.9	50.6	18.5	8.4	5.7
要支援1・2	698	18.9	54.7	16.3	4.7	5.3
要介護1・2	265	13.2	50.9	20.8	10.9	4.2
要介護3以上	141	7.1	36.2	27.0	21.3	8.5

問7 家の中は清潔で快適か

“望ましい状態である”の割合が84.0%、“望ましくない状態である”の割合が11.1%となっています。

回答者数 = 1,184



【要支援・要介護認定別】

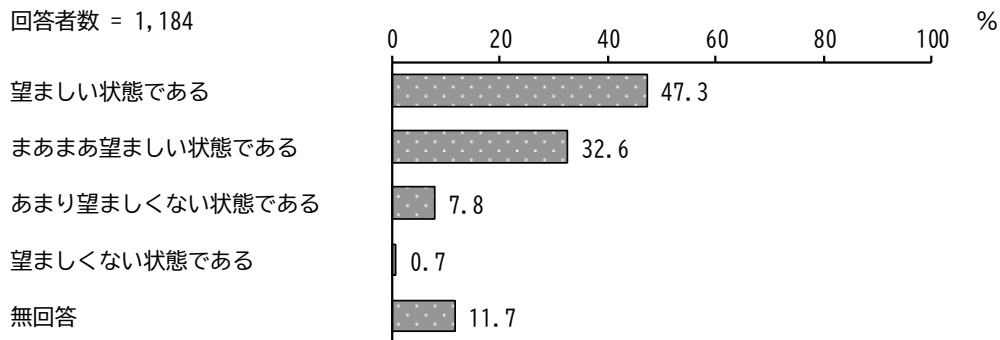
要支援・要介護認定別にみると、介護度が重くなるにつれ“望ましい状態である”の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	1184	22.9	61.1	10.3	0.8	4.9
要支援1・2	698	24.6	62.2	9.2	0.6	3.4
要介護1・2	265	20.8	62.6	11.7	0.8	4.2
要介護3以上	141	19.9	58.9	9.9	2.1	9.2

問8 ケアや支援を通じて、自分のことを良く思えるようになっているか  
(ケアや支援を受けることについて)

“望ましい状態である”の割合が79.9%、“望ましくない状態である”の割合が8.5%となっています。



【要支援・要介護認定別】

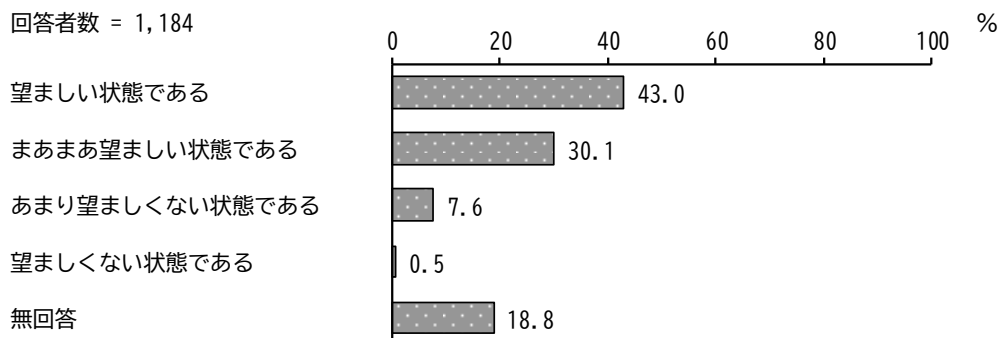
要支援・要介護認定別にみると、他に比べ、要介護1・2で“望ましい状態である”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	1184	47.3	32.6	7.8	0.7	11.7
要支援1・2	698	50.3	29.7	7.6	0.9	11.6
要介護1・2	265	45.3	38.9	7.9	—	7.9
要介護3以上	141	37.6	40.4	9.2	0.7	12.1

問9 ケアや支援を通じて、自分のことを良く思えるようになっているか  
(ケアや支援のされ方について)

“望ましい状態である”の割合が73.1%、“望ましくない状態である”の割合が8.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、他に比べ、要介護1・2で“望ましい状態である”の割合が高くなっています。

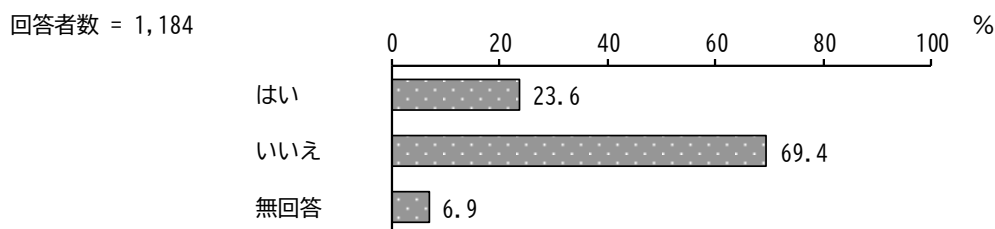
単位：%

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全 体	1184	43.0	30.1	7.6	0.5	18.8
要支援1・2	698	43.3	27.5	7.6	0.6	21.1
要介護1・2	265	46.4	34.7	7.9	—	10.9
要介護3以上	141	38.3	36.9	8.5	1.4	14.9

## (12) 認知症にかかる相談窓口等の把握について

### 問1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が23.6%、「いいえ」の割合が69.4%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

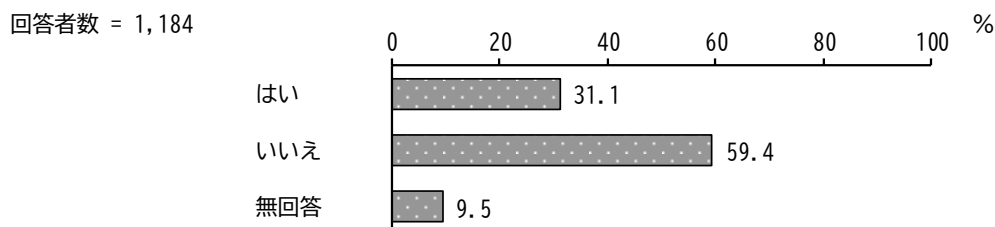
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「はい」の割合が、要支援1・2で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	1184	23.6	69.4	6.9
要支援1・2	698	15.6	78.8	5.6
要介護1・2	265	32.8	60.8	6.4
要介護3以上	141	48.2	44.7	7.1

### 問2 認知症に関する相談窓口を知っていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が31.1%、「いいえ」の割合が59.4%となっています。





【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	31.1	59.4	9.5
要支援1・2	698	29.2	61.5	9.3
要介護1・2	265	34.7	57.4	7.9
要介護3以上	141	37.6	53.2	9.2

【家庭内での認知症状のある人の有無別】

家庭内での認知症状のある人の有無別にみると、はいで「はい」の割合が、いいえで「いいえ」の割合が高くなっています。

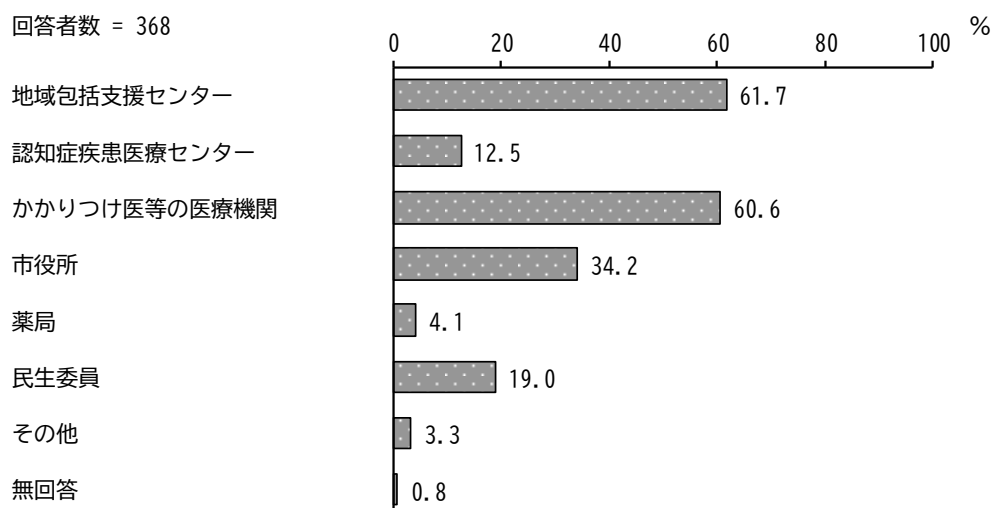
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1184	31.1	59.4	9.5
はい	280	51.8	45.0	3.2
いいえ	822	25.4	67.5	7.1

【問2において「はい」の方のみ】

問2-1 知っている相談窓口は、次のうちどれですか（いくつでも）

「地域包括支援センター」の割合が61.7%と最も高く、次いで「かかりつけ医等の医療機関」の割合が60.6%、「市役所」の割合が34.2%となっています。



【要支援・要介護認定別】

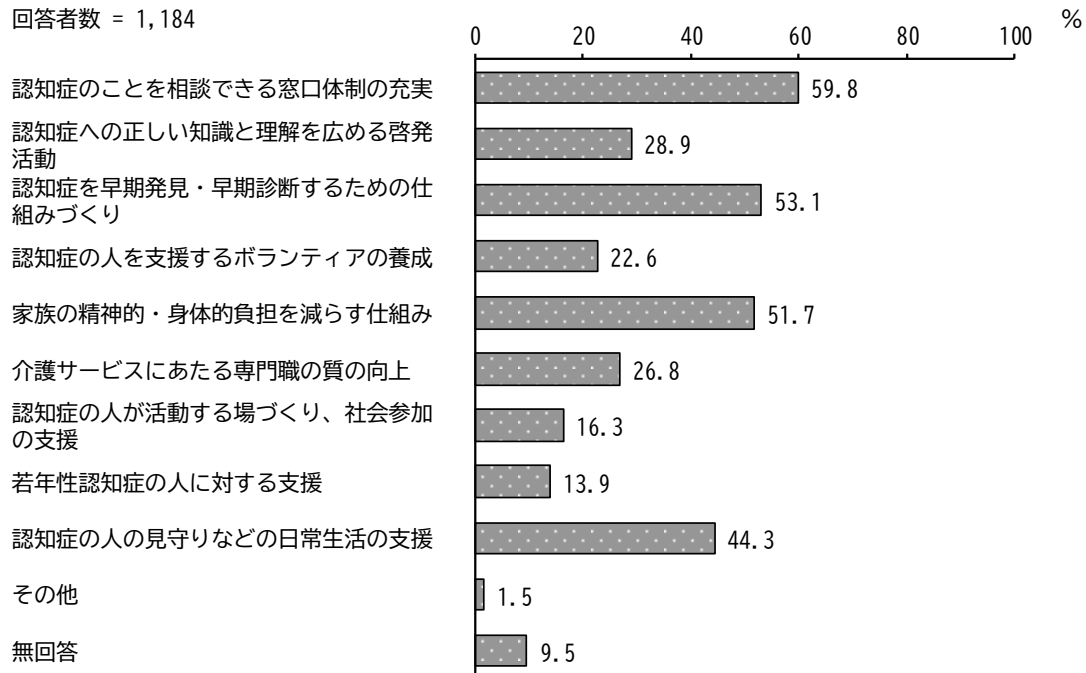
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「かかりつけ医等の医療機関」の割合が、要支援1・2で「地域包括支援センター」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	地域包括支援センター	認知症疾患医療センター	かかりつけ医等の医療機関	市役所	薬局	民生委員	その他	無回答
全体	368	61.7	12.5	60.6	34.2	4.1	19.0	3.3	0.8
要支援1・2	204	70.6	13.7	54.4	38.2	5.4	27.5	2.5	0.5
要介護1・2	92	50.0	8.7	69.6	23.9	1.1	5.4	5.4	1.1
要介護3以上	53	49.1	13.2	75.5	34.0	—	13.2	3.8	—

問3 あなたや御家族が認知症になった場合、安心して生活していくためには、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか（いくつでも）

「認知症のことを相談できる窓口体制の充実」の割合が59.8%と最も高く、次いで「認知症を早期発見・早期診断するための仕組みづくり」の割合が53.1%、「家族の精神的・身体的負担を減らす仕組み」の割合が51.7%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「家族の精神的・身体的負担を減らす仕組み」の割合が高くなっています。

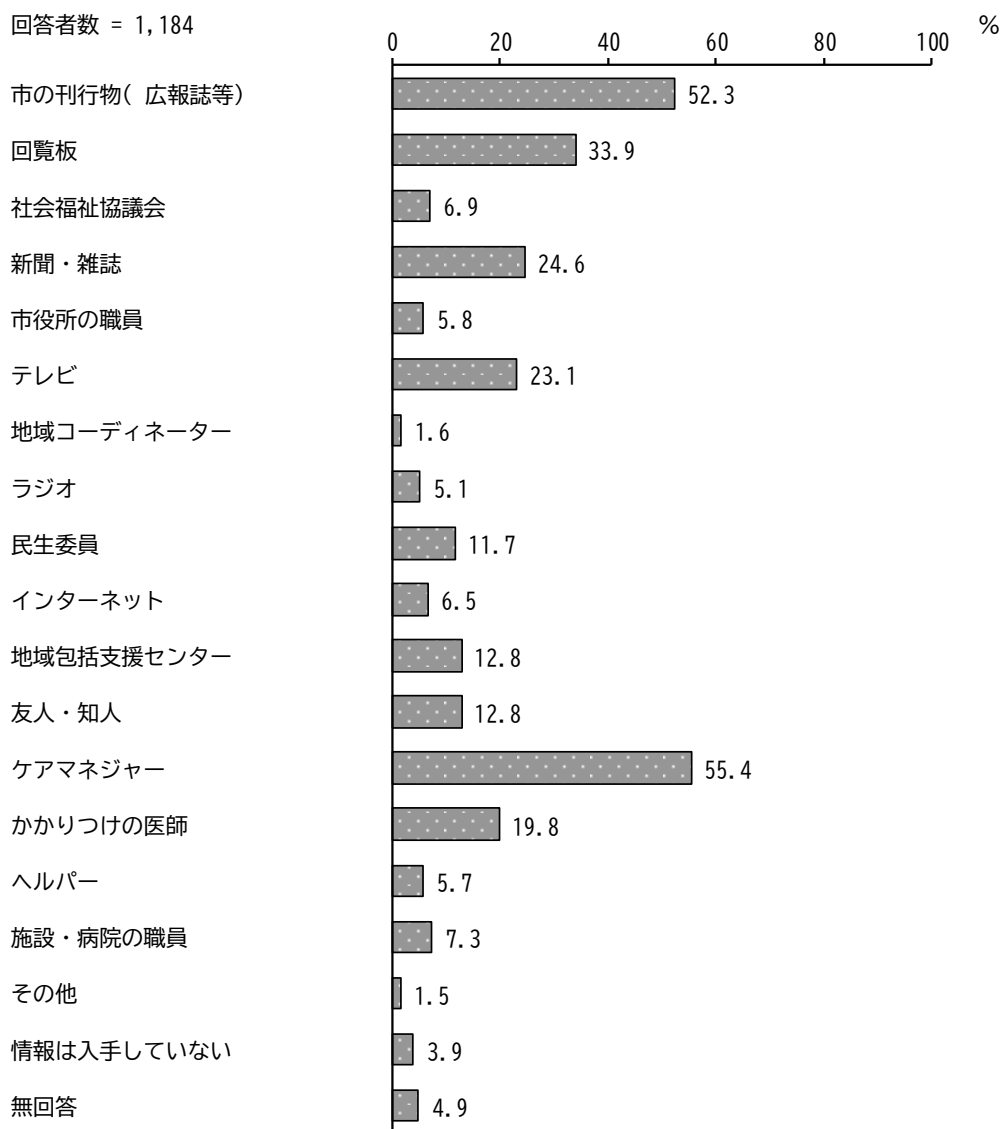
単位：%

区分	回答者数(件)	認知症のことを相談できる窓口体制の充実	認知症への正しい知識と理解を広める啓発活動	認知症を早期発見・早期診断するための仕組みづくり	認知症の人を支援するボランティアの養成	家族の精神的・身体的負担を減らす仕組み	介護サービスにあたる専門職の質の向上	認知症の人が活動する場づくり、社会参加の支援	若年性認知症の人に対する支援	認知症の人の見守りなどの日常生活の支援	その他	無回答
全体	1184	59.8	28.9	53.1	22.6	51.7	26.8	16.3	13.9	44.3	1.5	9.5
要支援1・2	698	61.9	28.8	55.2	22.2	48.4	25.5	17.6	14.0	43.7	1.0	9.6
要介護1・2	265	57.0	32.5	54.0	23.8	59.6	30.2	18.1	12.8	47.2	2.3	6.8
要介護3以上	141	58.9	23.4	46.8	22.7	60.3	29.1	8.5	15.6	48.9	2.1	6.4

### (13) 情報の入手・相談窓口について

問1 あなたは、日ごろ、高齢者福祉サービスや市政一般に関する情報は、どのように入手されていますか（いくつでも）

「ケアマネジャー」の割合が55.4%と最も高く、次いで「市の刊行物(広報誌等)」の割合が52.3%、「回覧板」の割合が33.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「ケアマネジャー」の割合が、要支援1・2で「新聞・雑誌」の割合が高くなっています。

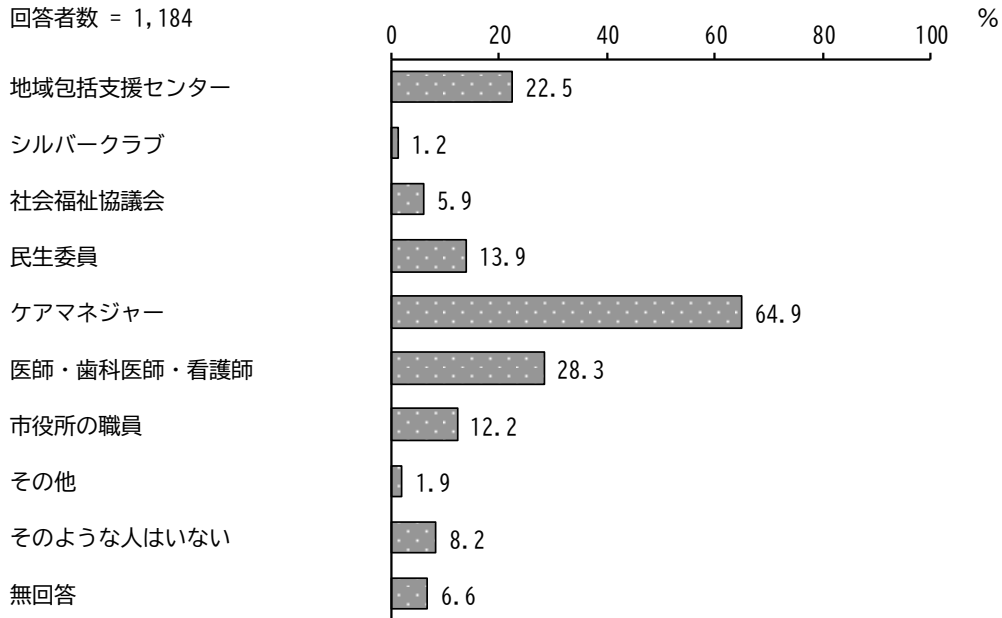
単位：%

区分	回答者数(件)	市の刊行物(広報誌等)	回覧板	社会福祉協議会	新聞・雑誌	市役所の職員	テレビ	地域コーディネーター	ラジオ	民生委員
全 体	1184	52.3	33.9	6.9	24.6	5.8	23.1	1.6	5.1	11.7
要支援1・2	698	57.7	38.0	7.9	31.5	6.7	28.4	1.6	6.7	15.9
要介護1・2	265	48.7	31.7	6.0	16.2	4.2	16.2	1.5	3.0	5.3
要介護3以上	141	36.9	17.0	2.8	9.2	4.3	14.2	2.1	2.8	5.0

区分	インターネット	地域包括支援センター	友人・知人	ケアマネジャー	かかりつけの医師	ヘルパー	施設・病院の職員	その他	情報は入手していない	無回答
全 体	6.5	12.8	12.8	55.4	19.8	5.7	7.3	1.5	3.9	4.9
要支援1・2	6.6	15.8	16.3	47.9	20.8	5.7	6.0	1.4	3.6	4.3
要介護1・2	6.0	6.8	6.4	72.1	17.4	5.7	9.8	2.6	3.0	4.5
要介護3以上	8.5	8.5	8.5	74.5	18.4	9.2	11.3	0.7	5.7	5.0

問2 介護や福祉制度について困ったときに、家族や知人以外で相談する相手を教えてください（いくつでも）

「ケアマネジャー」の割合が64.9%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が28.3%、「地域包括支援センター」の割合が22.5%となっています。



【要支援・要介護認定別】

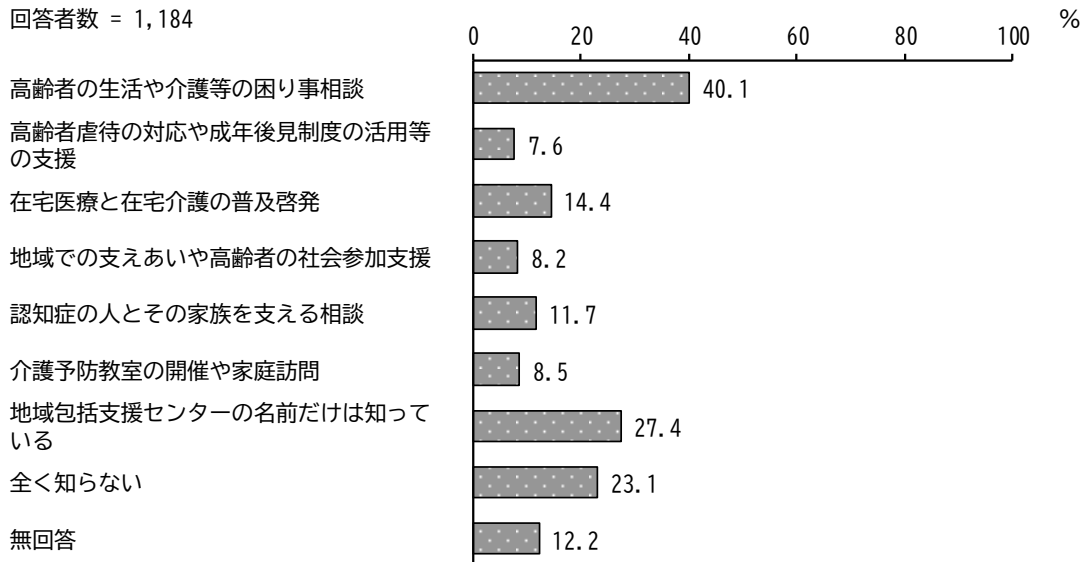
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「ケアマネジャー」の割合が、要支援1・2で「地域包括支援センター」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	地域包括支援センター	シルバークラブ	社会福祉協議会	民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	市役所の職員	その他	そのような人はいない	無回答
全体	1184	22.5	1.2	5.9	13.9	64.9	28.3	12.2	1.9	8.2	6.6
要支援1・2	698	30.4	1.4	6.7	18.3	58.0	29.9	14.2	1.3	8.7	6.7
要介護1・2	265	11.3	0.8	4.9	6.4	80.4	23.4	7.9	2.3	7.5	4.5
要介護3以上	141	8.5	1.4	2.1	5.0	83.0	31.2	9.2	3.5	5.7	5.7

問3 地域包括支援センターの次の取組のうち知っているものをお答えください（いくつでも）

「高齢者の生活や介護等の困り事相談」の割合が40.1%と最も高く、次いで「地域包括支援センターの名前だけは知っている」の割合が27.4%、「全く知らない」の割合が23.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「全く知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	高齢者の生活や介護等の困り事相談	高齢者虐待の対応や成年後見制度の活用等の支援	在宅医療と在宅介護の普及啓発	地域での支えあいや高齢者の社会参加支援	認知症の人とその家族を支える相談	介護予防教室の開催や家庭訪問	地域包括支援センターの名前だけは知っている	全く知らない	無回答
全体	1184	40.1	7.6	14.4	8.2	11.7	8.5	27.4	23.1	12.2
要支援1・2	698	44.7	9.2	15.8	9.5	12.2	9.9	30.4	17.3	12.0
要介護1・2	265	32.5	3.8	11.3	4.9	9.8	6.8	24.9	35.1	9.4
要介護3以上	141	31.9	7.8	12.8	6.4	13.5	5.7	22.0	30.5	14.2

## (14) 市への意見

- ・わかりやすく情報を伝えてほしい。
- ・高齢者の一人暮らしが安心して入居できる住宅が欲しい。
- ・他の市町村の良い施策をつくば市でも取り入れるようにしてほしい。
- ・アンケートが長すぎて疲れてしまう。
- ・24時間体制で、高齢者の体調の急変について相談できるサービスがあるとよい。
- ・訪問で介護についてのアドバイスをもらえるようなサービスがあるとよい。
- ・介護タクシーはかなり高額となっている。市で介護タクシーを運営してほしい。
- ・高齢者へのスマホ教室を開催してほしい。
- ・高齢者の就業機会の拡張、安定就業の確保に市役所として尽力してほしい。
- ・高齢者の健康状態の把握、診察の立ち合いを行ってほしい。
- ・つくばタクシーがもう少し簡単に利用できるとよい。
- ・高齢の足の弱った人が近くのアパート等のゴミ集積所を利用できるとよい。



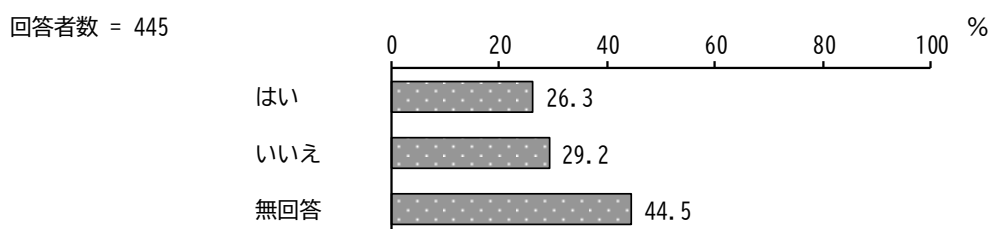
## (15) 健診等について

※ (15) は下記の「個人情報の取り扱い」に同意していない方だけの回答となります。

“計画策定及び高齢者福祉施策の評価・検討のために、調査結果を要介護認定データ（認定調査、介護認定審査会のデータ）、介護保険の自己負担割合、介護保険の所得段階のデータ、医療レセプト、介護レセプトと一体的に分析します。”

### 問1 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が26.3%、「いいえ」の割合が29.2%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

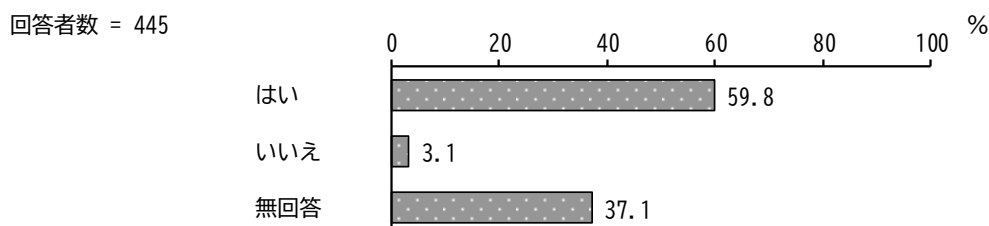
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全体	445	26.3	29.2	44.5
要支援1・2	275	30.9	23.6	45.5
要介護1・2	88	20.5	39.8	39.8
要介護3以上	35	14.3	48.6	37.1

### 問2 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか（回答は1つ）

「はい」の割合が59.8%、「いいえ」の割合が3.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	445	59.8	3.1	37.1
要支援1・2	275	61.1	1.8	37.1
要介護1・2	88	61.4	2.3	36.4
要介護3以上	35	60.0	11.4	28.6

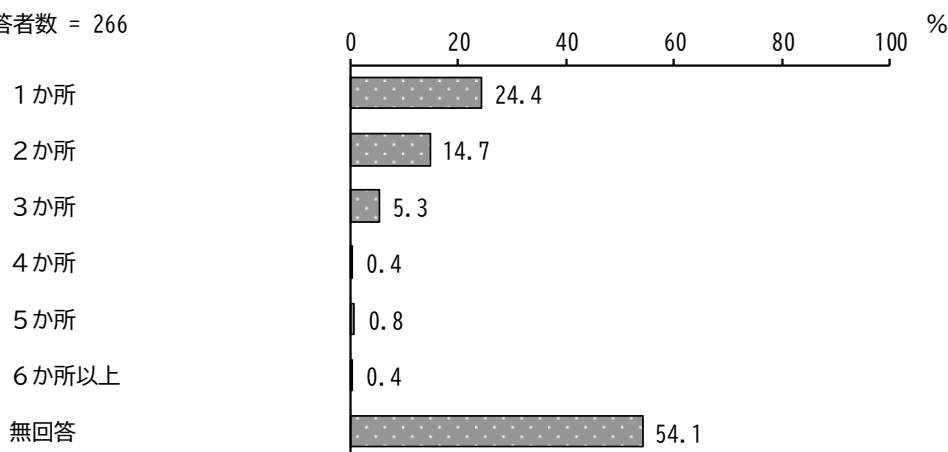
【問2において「はい」の方のみ】

問2-1 何か所の病院・医院に通院していますか。また、かかっている診療科の種類は何種類ありますか。(0か所、0種類の場合は0と書いて下さい)

1. 病院

「1か所」の割合が24.4%と最も高く、次いで「2か所」の割合が14.7%となっています。

回答者数 = 266



【要支援・要介護認定別】

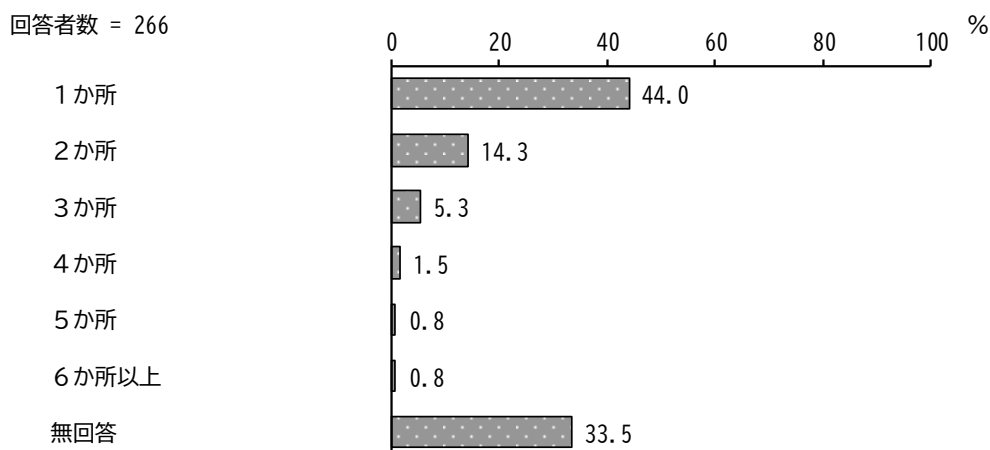
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「2か所」の割合が、要介護1・2で「1か所」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	1か所	2か所	3か所	4か所	5か所	6か所以上	無回答
全 体	266	24.4	14.7	5.3	0.4	0.8	0.4	54.1
要支援1・2	168	23.2	14.9	4.8	—	1.2	0.6	55.4
要介護1・2	54	29.6	9.3	7.4	1.9	—	—	51.9
要介護3以上	21	14.3	23.8	4.8	—	—	—	57.1

## 2. 医院（診療所、クリニック）

「1か所」の割合が44.0%と最も高く、次いで「2か所」の割合が14.3%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

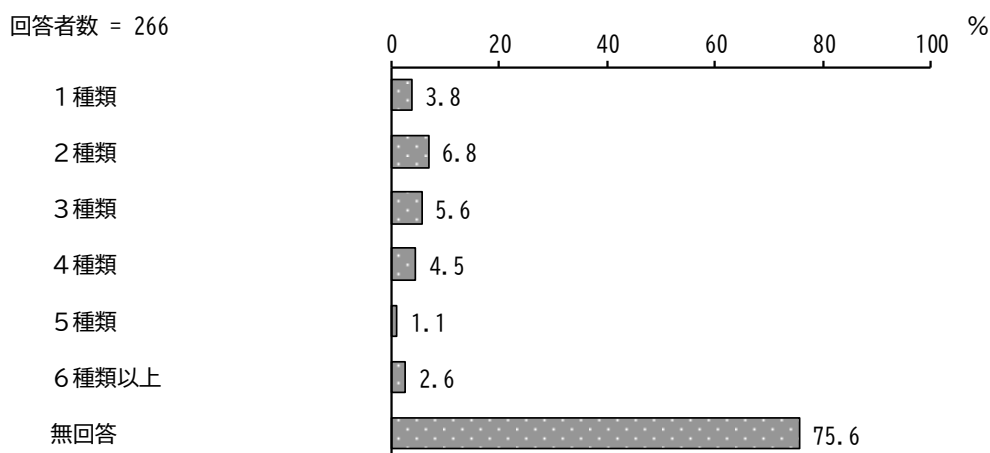
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「1か所」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	1か所	2か所	3か所	4か所	5か所	6か所以上	無回答
全体	266	44.0	14.3	5.3	1.5	0.8	0.8	33.5
要支援1・2	168	39.3	17.9	7.1	0.6	0.6	1.2	33.3
要介護1・2	54	55.6	5.6	3.7	5.6	1.9	—	27.8
要介護3以上	21	61.9	9.5	—	—	—	—	28.6

## 3. かかっている診療科

「2種類」の割合が6.8%と最も高くなっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

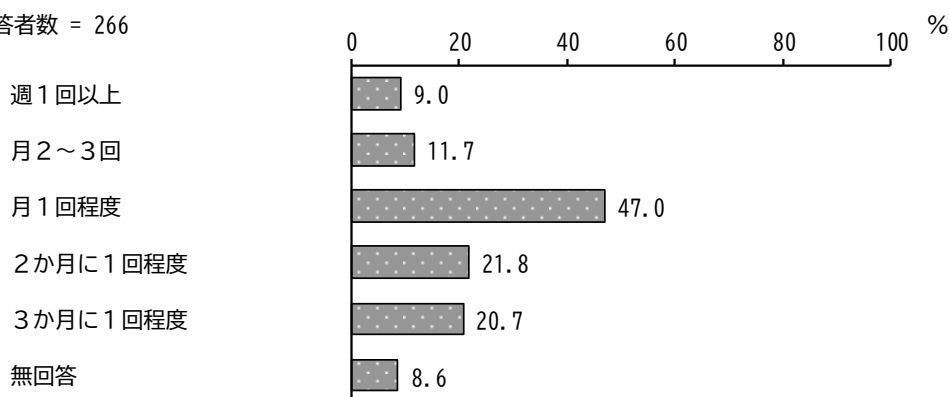
区分	回答者数 (件)	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類	6種類以上	無回答
全体	266	3.8	6.8	5.6	4.5	1.1	2.6	75.6
要支援1・2	168	3.6	6.5	5.4	4.8	1.8	1.8	76.2
要介護1・2	54	3.7	7.4	7.4	7.4	—	1.9	72.2
要介護3以上	21	4.8	9.5	9.5	—	—	4.8	71.4

【問2において「はい」の方のみ】

問2-2 その頻度は次のどれですか（いくつでも）

「月1回程度」の割合が47.0%と最も高く、次いで「2か月に1回程度」の割合が21.8%、「3か月に1回程度」の割合が20.7%となっています。

回答者数 = 266



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「週1回以上」の割合が高くなっています。

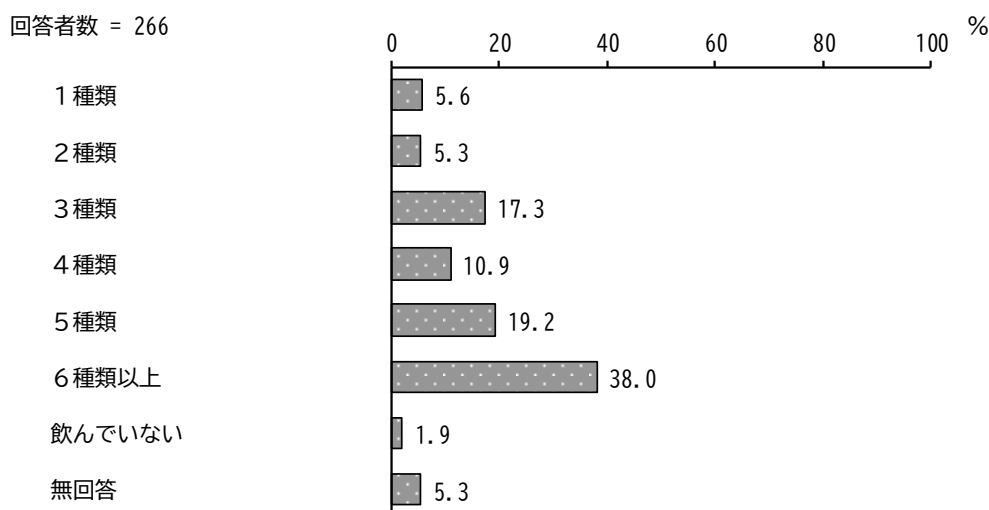
単位：%

区分	回答者数 (件)	週1回以上	月2~3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
全体	266	9.0	11.7	47.0	21.8	20.7	8.6
要支援1・2	168	8.9	10.7	48.8	22.6	21.4	10.1
要介護1・2	54	3.7	13.0	44.4	24.1	20.4	5.6
要介護3以上	21	23.8	9.5	33.3	14.3	19.0	9.5

【問2において「はい」の方のみ】

問2-3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいますが（いくつでも）

「6種類以上」の割合が38.0%と最も高く、次いで「5種類」の割合が19.2%、「3種類」の割合が17.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「6種類以上」の割合が、要介護3以上で「3種類」の割合が高くなっています。

単位：%

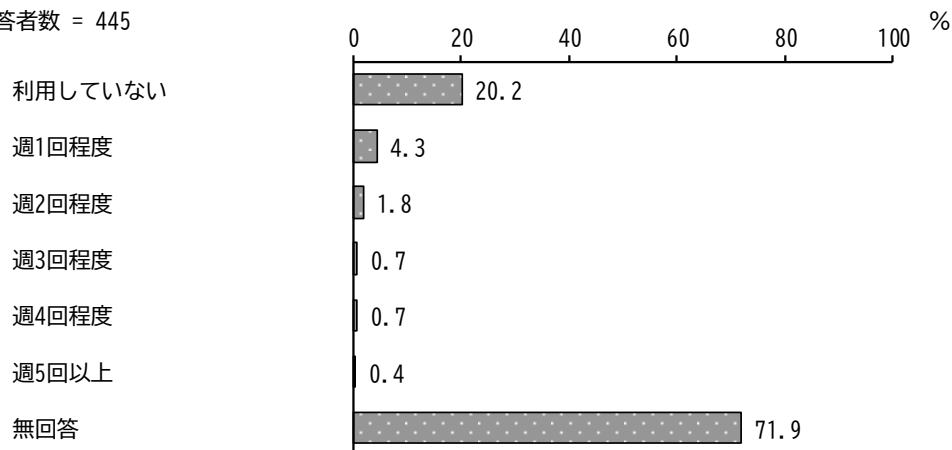
区分	回答者数 (件)	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類	6種類以上	飲んでいない	無回答
全体	266	5.6	5.3	17.3	10.9	19.2	38.0	1.9	5.3
要支援1・2	168	4.8	5.4	17.3	9.5	22.6	35.1	1.8	7.7
要介護1・2	54	5.6	5.6	16.7	14.8	9.3	50.0	—	—
要介護3以上	21	—	4.8	23.8	14.3	4.8	42.9	9.5	—

問3 以下の介護保険サービスについて、令和4年11月の1か月間の利用状況を御回答ください。対象の介護保険サービスを御利用になっていない場合は、「利用していない（0回、①利用していない）」を選択してください（それぞれ1つを選択）

A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）

「利用していない」の割合が20.2%と最も高くなっています。

回答者数 = 445



【要支援・要介護認定別】

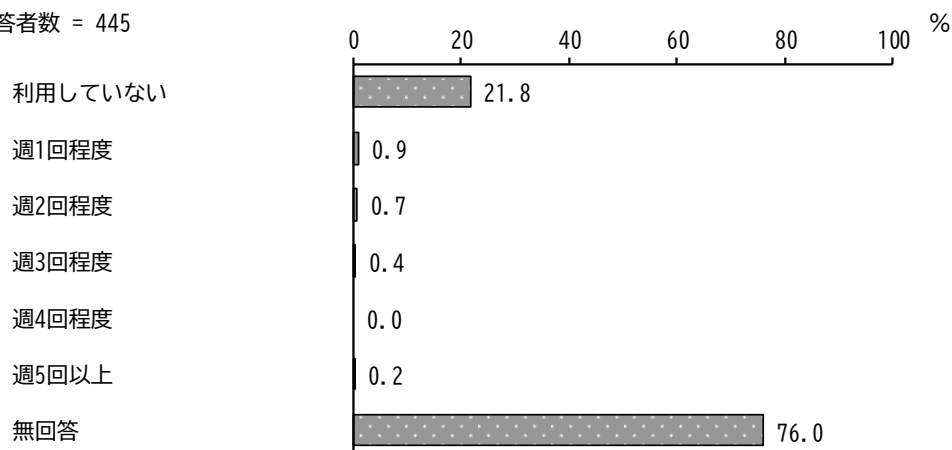
要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	445	20.2	4.3	1.8	0.7	0.7	0.4	71.9
要支援1・2	275	20.4	5.5	1.8	—	0.4	—	72.0
要介護1・2	88	22.7	3.4	3.4	1.1	1.1	—	68.2
要介護3以上	35	17.1	2.9	—	5.7	—	5.7	68.6

B. 訪問入浴介護

回答者数 = 445



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「利用していない」の割合が高くなっています。

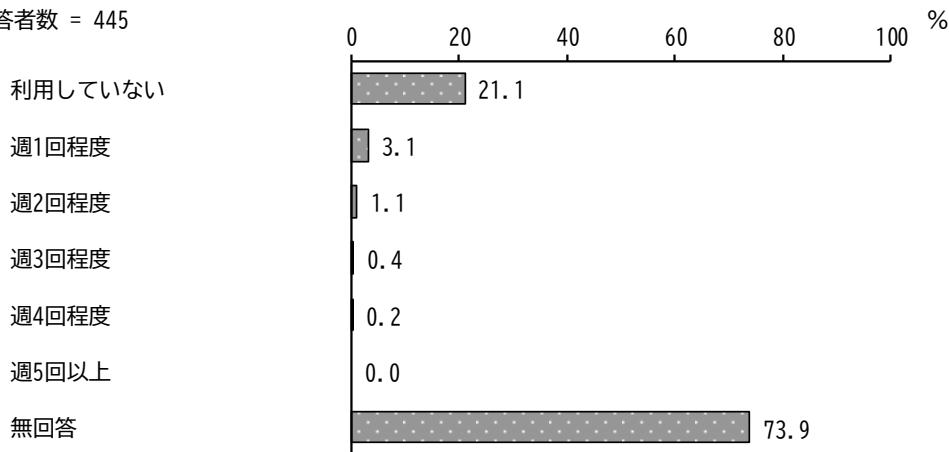
単位：％

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	445	21.8	0.9	0.7	0.4	—	0.2	76.0
要支援1・2	275	20.4	0.7	0.7	0.4	—	—	77.8
要介護1・2	88	28.4	1.1	1.1	1.1	—	1.1	67.0
要介護3以上	35	20.0	2.9	—	—	—	—	77.1

C. 訪問看護

「利用していない」の割合が21.1%と最も高くなっています。

回答者数 = 445



【要支援・要介護認定別】

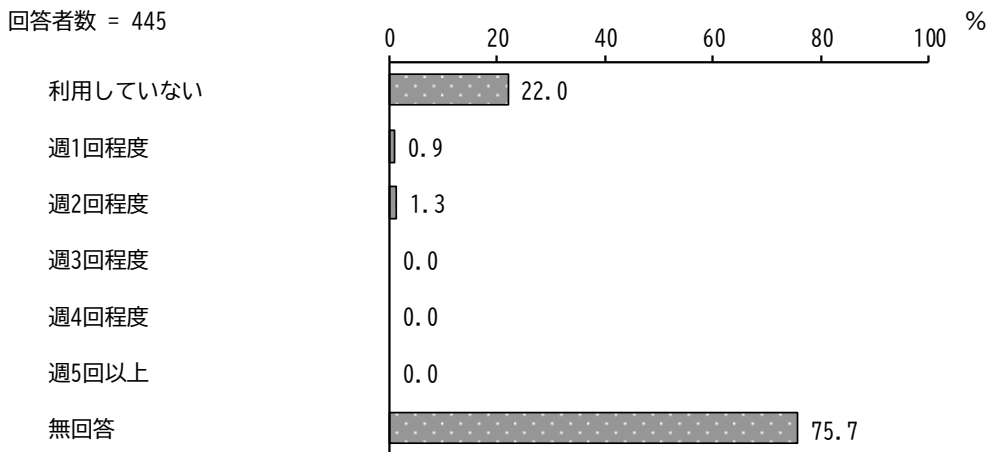
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	445	21.1	3.1	1.1	0.4	0.2	—	73.9
要支援1・2	275	20.4	2.5	1.1	—	0.4	—	75.6
要介護1・2	88	26.1	4.5	1.1	1.1	—	—	67.0
要介護3以上	35	17.1	5.7	—	2.9	—	—	74.3

#### D. 訪問リハビリテーション

「利用していない」の割合が22.0%と最も高くなっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

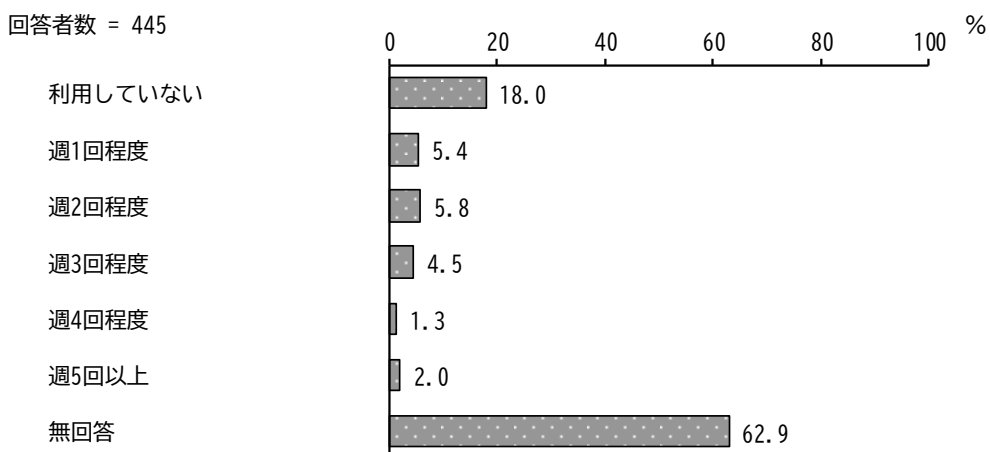
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	445	22.0	0.9	1.3	—	—	—	75.7
要支援1・2	275	20.7	1.1	1.1	—	—	—	77.1
要介護1・2	88	27.3	1.1	3.4	—	—	—	68.2
要介護3以上	35	22.9	—	—	—	—	—	77.1

#### E. 通所介護（デイサービス）

「利用していない」の割合が18.0%と最も高くなっています。





【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「週3回程度」の割合が、要介護3以上で「週5回以上」の割合が高くなっています。

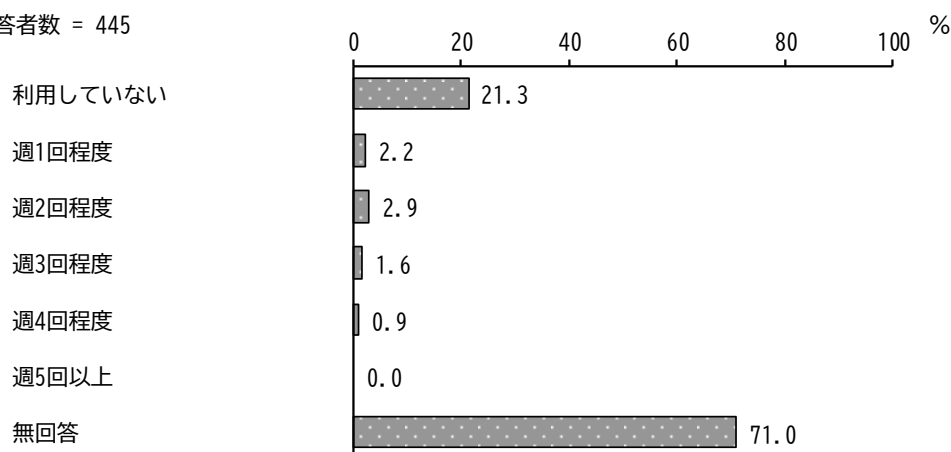
単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	445	18.0	5.4	5.8	4.5	1.3	2.0	62.9
要支援1・2	275	18.5	6.2	5.8	1.1	0.4	0.7	67.3
要介護1・2	88	19.3	2.3	5.7	15.9	4.5	3.4	48.9
要介護3以上	35	11.4	5.7	8.6	8.6	2.9	11.4	51.4

F. 通所リハビリテーション（デイケア）

「利用していない」の割合が21.3%と最も高くなっています。

回答者数 = 445



【要支援・要介護認定別】

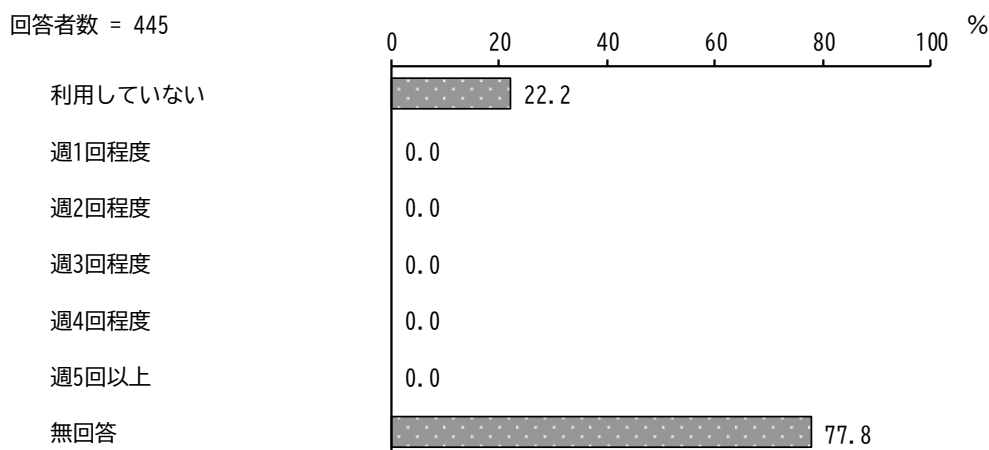
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	445	21.3	2.2	2.9	1.6	0.9	—	71.0
要支援1・2	275	19.6	3.3	3.6	0.7	0.4	—	72.4
要介護1・2	88	28.4	—	1.1	4.5	1.1	—	64.8
要介護3以上	35	22.9	—	5.7	2.9	—	—	68.6

### G. 夜間対応型訪問介護（※訪問のあった回数）

「利用していない」の割合が22.2%と最も高くなっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

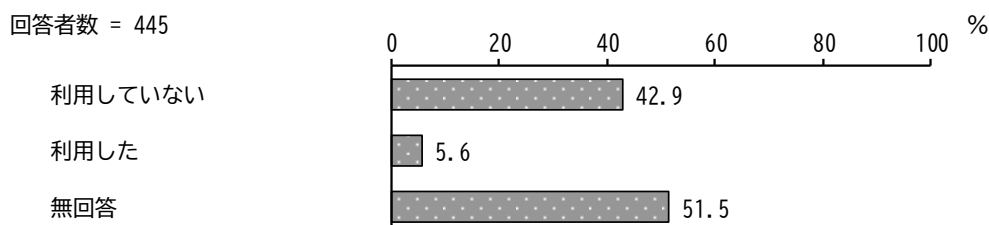
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	445	22.2	-	-	-	-	-	77.8
要支援1・2	275	21.1	-	-	-	-	-	78.9
要介護1・2	88	28.4	-	-	-	-	-	71.6
要介護3以上	35	22.9	-	-	-	-	-	77.1

### H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

「利用していない」の割合が42.9%、「利用した」の割合が5.6%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「利用していない」の割合が高くなっています。

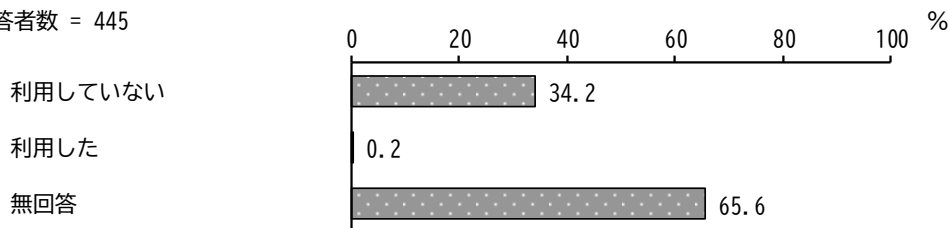
単位：％

区分	回答者数(件)	利用していない	利用した	無回答
全 体	445	42.9	5.6	51.5
要支援1・2	275	43.3	4.7	52.0
要介護1・2	88	51.1	5.7	43.2
要介護3以上	35	37.1	8.6	54.3

I. 小規模多機能型居宅介護

「利用していない」の割合が34.2%、「利用した」の割合が0.2%となっています。

回答者数 = 445



【要支援・要介護認定別】

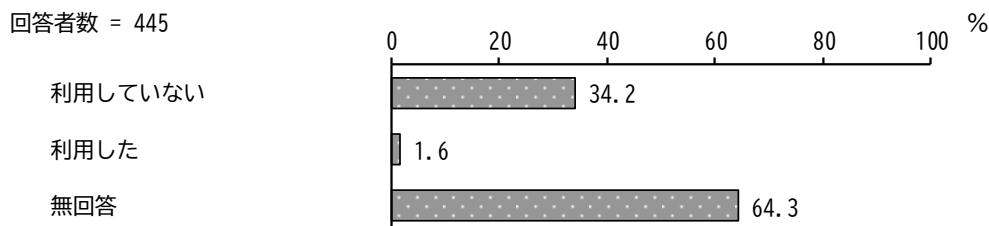
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	利用していない	利用した	無回答
全 体	445	34.2	0.2	65.6
要支援1・2	275	32.7	—	67.3
要介護1・2	88	38.6	—	61.4
要介護3以上	35	42.9	2.9	54.3

## J. 看護小規模多機能型居宅介護

「利用していない」の割合が34.2%、「利用した」の割合が1.6%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

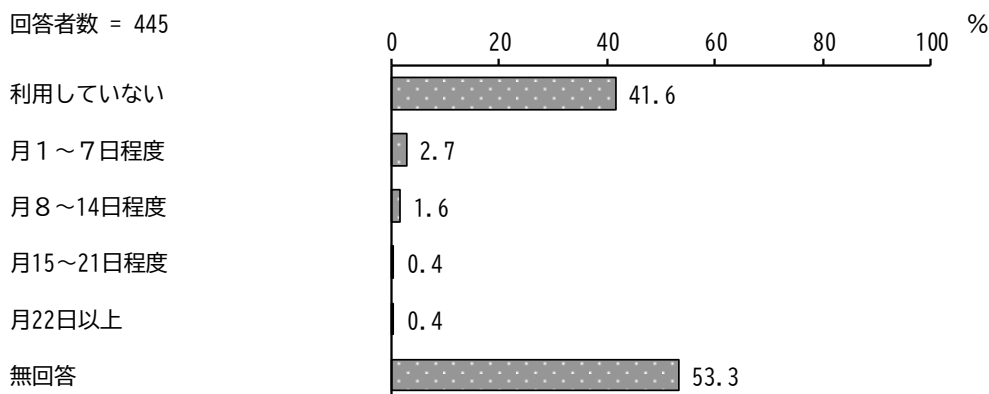
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	利用した	無回答
全 体	445	34.2	1.6	64.3
要支援1・2	275	32.7	0.7	66.5
要介護1・2	88	38.6	4.5	56.8
要介護3以上	35	42.9	2.9	54.3

## K. ショートステイ

「利用していない」の割合が41.6%と最も高くなっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「利用していない」の割合が高くなっています。また、要介護3以上で「月1～7日程度」の割合が高くなっています。

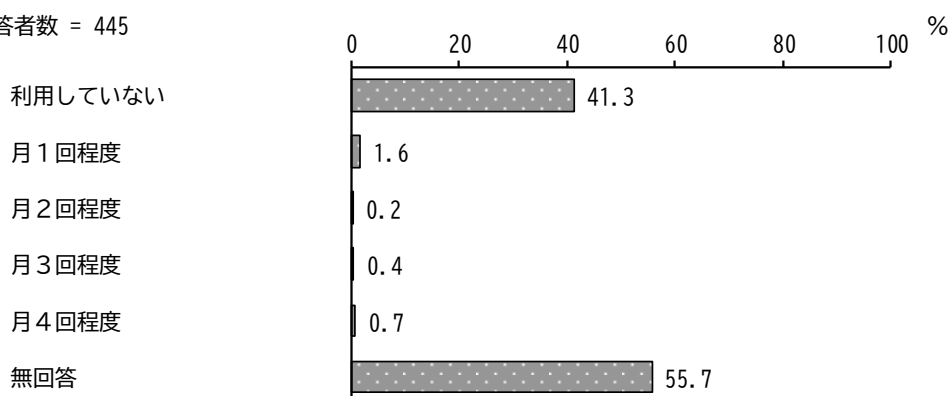
単位：％

区分	回答者数(件)	利用していない	月1～7日程度	月8～14日程度	月15～21日程度	月22日以上	無回答
全体	445	41.6	2.7	1.6	0.4	0.4	53.3
要支援1・2	275	42.2	1.5	—	—	—	56.4
要介護1・2	88	48.9	2.3	3.4	1.1	1.1	43.2
要介護3以上	35	34.3	11.4	2.9	2.9	2.9	45.7

L. 居宅療養管理指導

「利用していない」の割合が41.3%と最も高くなっています。

回答者数 = 445



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	利用していない	月1回程度	月2回程度	月3回程度	月4回程度	無回答
全体	445	41.3	1.6	0.2	0.4	0.7	55.7
要支援1・2	275	41.5	1.5	0.4	—	0.4	56.4
要介護1・2	88	50.0	2.3	—	—	1.1	46.6
要介護3以上	35	34.3	2.9	—	2.9	—	60.0

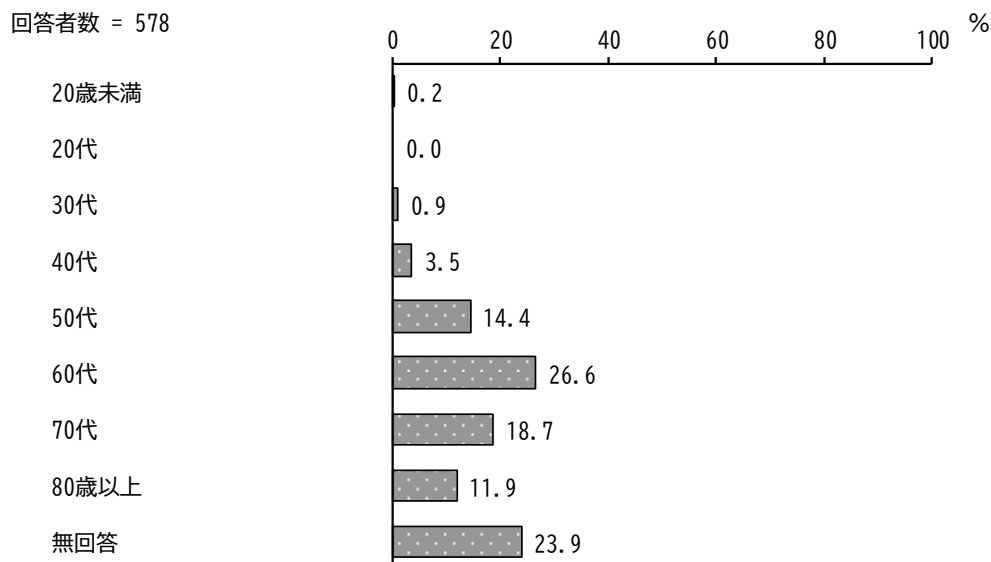
## (16) 在宅の介護者について

在宅で主に介護をしている方（介護者）が回答してください。

問1 あなたの年齢及び性別、就労の形態、宛名御本人からみた続柄、同居の有無を教えてください

問1-1 年齢（回答は1つ）

「60代」の割合が26.6%と最も高く、次いで「70代」の割合が18.7%、「50代」の割合が14.4%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「70代」の割合が、要介護1・2、要介護3以上で「60代」の割合が高くなっています。

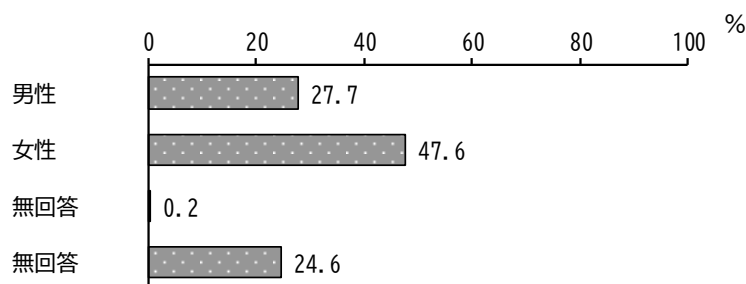
単位：%

区分	回答者数 (件)	20歳未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	無回答
全体	578	0.2	—	0.9	3.5	14.4	26.6	18.7	11.9	23.9
要支援1・2	255	—	—	0.8	3.5	11.8	19.6	15.3	15.3	33.7
要介護1・2	189	—	—	1.1	3.7	14.3	32.8	19.6	9.0	19.6
要介護3以上	111	—	—	—	3.6	19.8	33.3	28.8	7.2	7.2

## 問1-2 性別（回答は1つ）

「男性」の割合が27.7%、「女性」の割合が47.6%となっています。

回答者数 = 578



### 【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「男性」「女性」の割合が、要介護1・2で「女性」の割合が高くなっています。

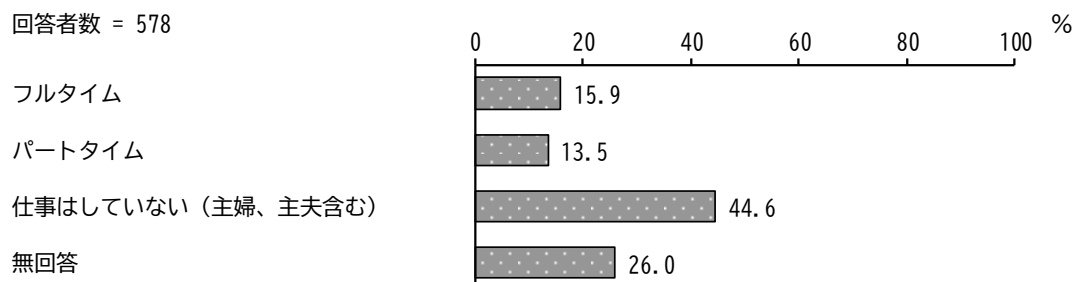
単位：%

区分	回答者数(件)	男性	女性	無回答	無回答
全 体	578	27.7	47.6	0.2	24.6
要支援1・2	255	25.1	38.8	0.4	35.7
要介護1・2	189	25.9	56.1	—	18.0
要介護3以上	111	36.9	53.2	—	9.9

## 問1-3 就労の形態（回答は1つ）

「仕事はしていない（主婦、主夫含む）」の割合が44.6%と最も高く、次いで「フルタイム」の割合が15.9%、「パートタイム」の割合が13.5%となっています。

回答者数 = 578



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「仕事はしていない（主婦、主夫含む）」「フルタイム」の割合が、要介護1・2で「パートタイム」の割合が高くなっています。

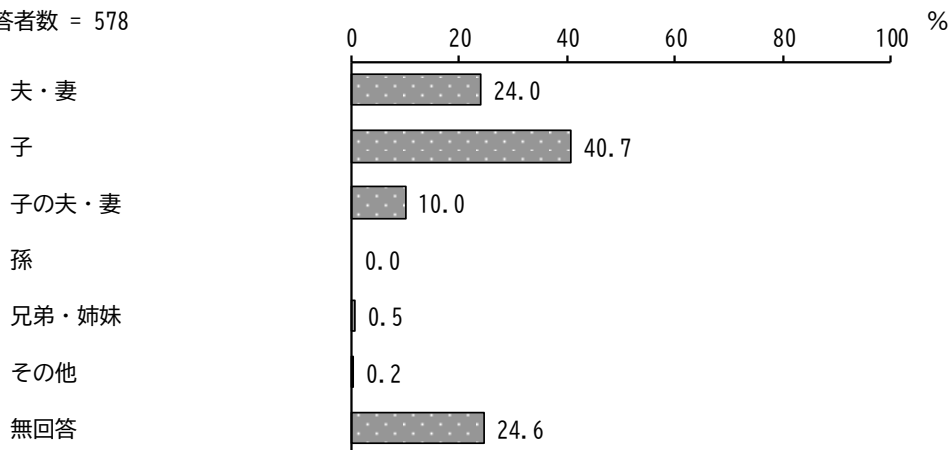
単位：％

区分	回答者数 (件)	フルタイム	パートタイム	仕事はしていない (主婦、主夫含む)	無回答
全 体	578	15.9	13.5	44.6	26.0
要支援1・2	255	13.3	8.6	38.8	39.2
要介護1・2	189	14.8	18.5	48.7	18.0
要介護3以上	111	23.4	17.1	53.2	6.3

問1-4 宛名御本人からみた続柄等（回答は1つ）

「子」の割合が40.7%と最も高く、次いで「夫・妻」の割合が24.0%、「子の夫・妻」の割合が10.0%となっています。

回答者数 = 578



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「子」の割合が高くなっています。

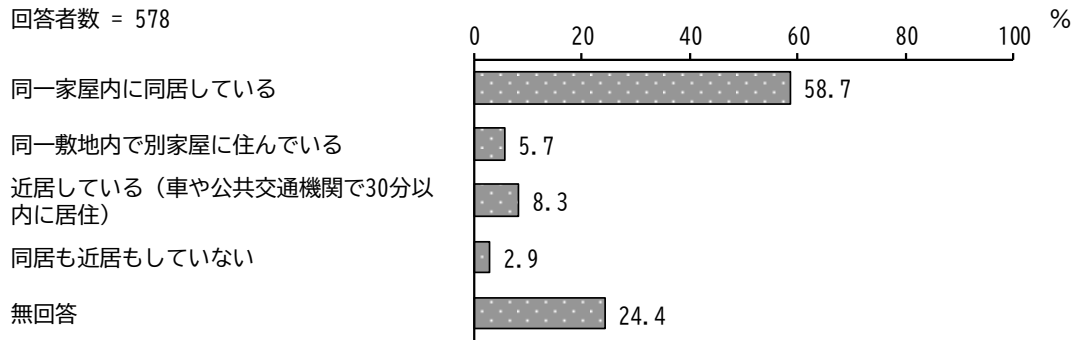
単位：％

区分	回答者数 (件)	夫・妻	子	子の夫・妻	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答
全 体	578	24.0	40.7	10.0	—	0.5	0.2	24.6
要支援1・2	255	23.9	32.2	8.2	—	0.8	—	34.9
要介護1・2	189	22.8	44.4	12.7	—	0.5	0.5	19.0
要介護3以上	111	28.8	54.1	9.9	—	—	—	7.2



問1-5 宛名御本人との同居の有無（回答は1つ）

「同一家屋内に同居している」の割合が58.7%と最も高くなっています。



【要支援・要介護認定別】

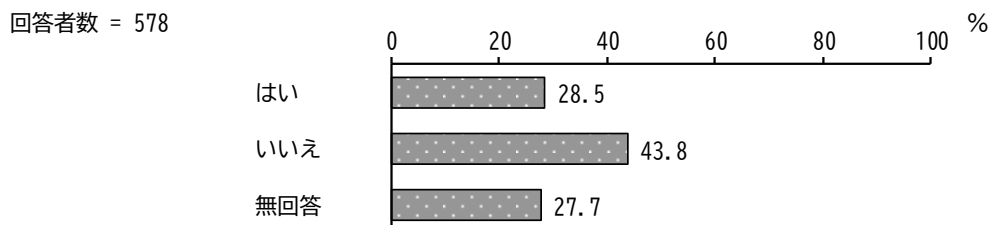
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「同一家屋内に同居している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	同一家屋内に同居している	同一敷地内で別家屋に住んでいる	近居している (車や公共交通機関で30分以内に居住)	同居も近居もしていない	無回答
全体	578	58.7	5.7	8.3	2.9	24.4
要支援1・2	255	48.2	4.7	9.0	3.9	34.1
要介護1・2	189	67.2	7.4	6.3	1.6	17.5
要介護3以上	111	73.0	6.3	8.1	1.8	10.8

問2 御家庭や御家族の中で、あなたの他に宛名の本人の方の介護をしている人はいますか（回答は1つ）

「はい」の割合が28.5%、「いいえ」の割合が43.8%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「はい」の割合が高くなっています。

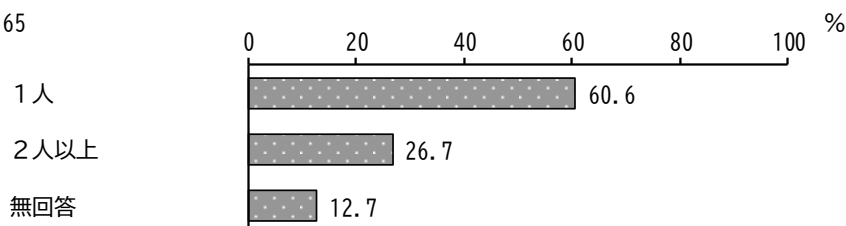
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	578	28.5	43.8	27.7
要支援1・2	255	17.6	43.1	39.2
要介護1・2	189	33.9	45.0	21.2
要介護3以上	111	47.7	41.4	10.8

<介護をしている人の人数>

「1人」の割合が60.6%、「2人以上」の割合が26.7%となっています。

回答者数 = 165



【要支援・要介護認定別】

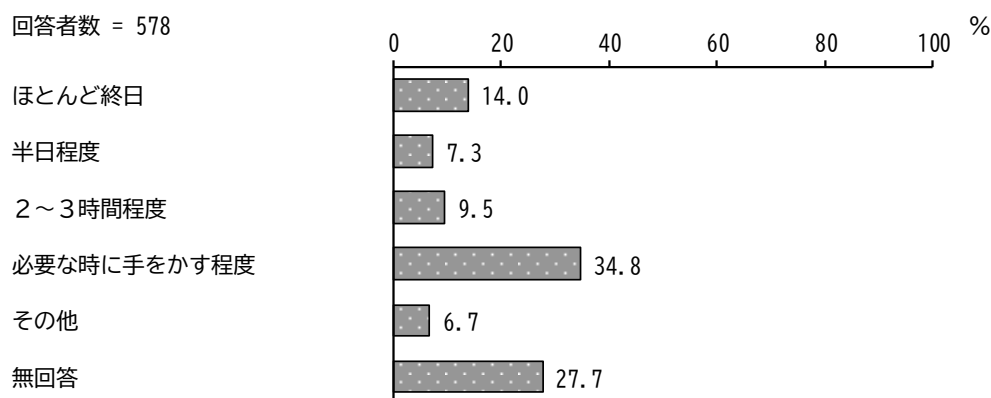
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「1人」の割合が、要支援1・2で「2人以上」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	1人	2人以上	無回答
全 体	165	60.6	26.7	12.7
要支援1・2	45	44.4	35.6	20.0
要介護1・2	64	59.4	28.1	12.5
要介護3以上	53	75.5	17.0	7.5

問3 主に介護をしている方の1日の平均的な介護時間はどのくらいですか  
 ※介護の頻度が毎日でなく数日に1度の場合は「その他」に○をつけてください  
 (回答は1つ)

「必要な時に手をかす程度」の割合が 34.8%と最も高く、次いで「ほとんど終日」の割合が 14.0%となっています。



【要支援・要介護認定別】

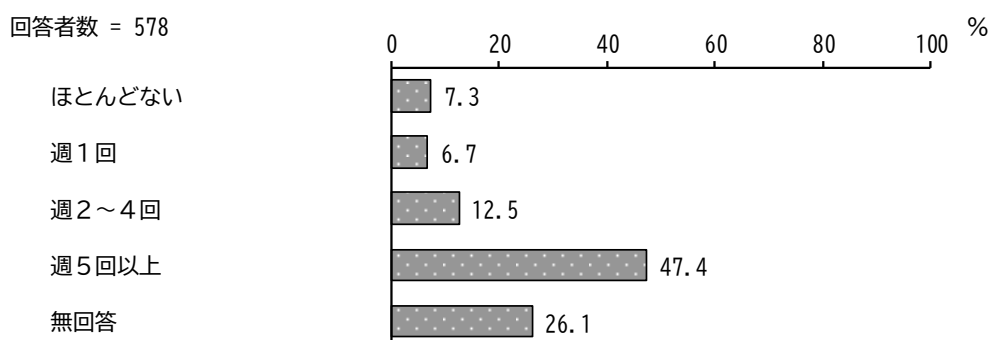
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「ほとんど終日」の割合が、要介護1・2で「必要な時に手をかす程度」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ほとんど終日	半日程度	2～3時間程度	必要な時に手をかす程度	その他	無回答
全体	578	14.0	7.3	9.5	34.8	6.7	27.7
要支援1・2	255	7.5	3.9	5.9	35.3	8.6	38.8
要介護1・2	189	13.8	8.5	12.2	41.3	4.2	20.1
要介護3以上	111	31.5	14.4	13.5	21.6	4.5	14.4

問4 週にどのくらい介護を行っていますか（回答は1つ）

「週5回以上」の割合が47.4%と最も高く、次いで「週2～4回」の割合が12.5%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「週5回以上」の割合が高くなっています。

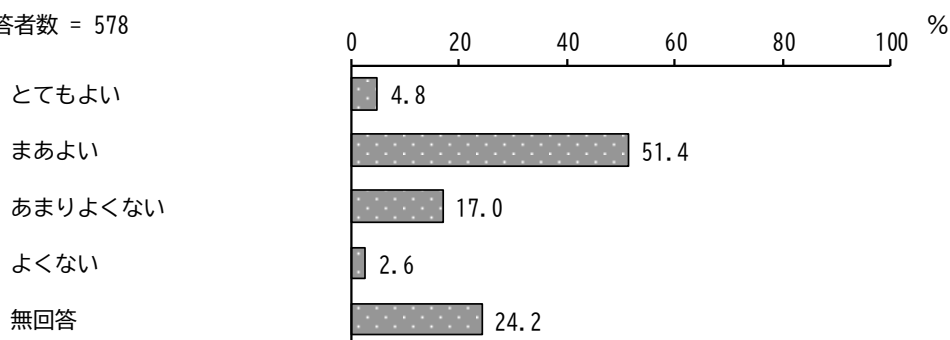
単位：%

区分	回答者数(件)	ほとんどない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	578	7.3	6.7	12.5	47.4	26.1
要支援1・2	255	10.6	9.8	10.2	32.2	37.3
要介護1・2	189	3.7	5.3	15.9	56.1	19.0
要介護3以上	111	4.5	2.7	9.9	71.2	11.7

問5 現在のあなたの健康状態はいかがですか（回答は1つ）

「とてもよい」と「まあよい」をあわせた“よい”の割合が56.2%、「あまりよくない」と「よくない」をあわせた“よくない”の割合が19.6%となっています。

回答者数 = 578



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で“よくない”の割合が高くなっています。

単位：%

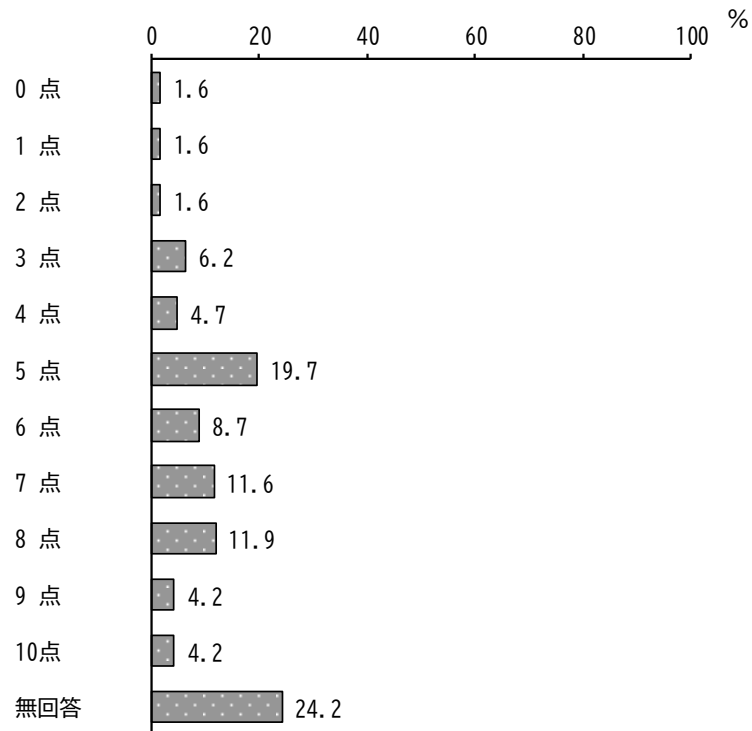
区分	回答者数(件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	578	4.8	51.4	17.0	2.6	24.2
要支援1・2	255	4.7	45.5	13.3	0.8	35.7
要介護1・2	189	5.8	55.0	18.5	2.6	18.0
要介護3以上	111	3.6	60.4	22.5	6.3	7.2

問6 あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、御記入ください)

「5点」の割合が19.7%と最も高く、次いで「8点」の割合が11.9%、「7点」の割合が11.6%となっています。

回答者数 = 578



【要支援・要介護認定別】

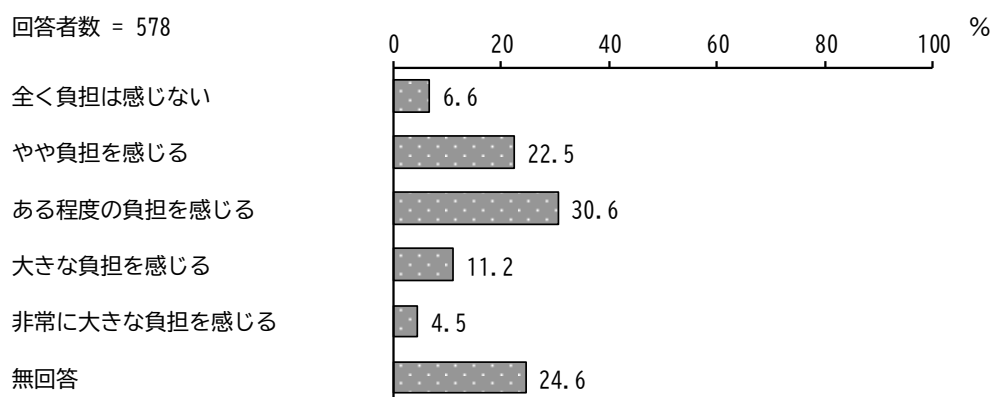
要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	578	1.6	1.6	1.6	6.2	4.7	19.7	8.7	11.6	11.9	4.2	4.2	24.2
要支援1・2	255	1.6	0.8	1.6	2.7	4.3	18.4	7.1	9.8	9.0	4.3	4.7	35.7
要介護1・2	189	1.6	1.6	2.1	6.9	4.8	20.1	9.5	11.6	14.8	5.3	5.3	16.4
要介護3以上	111	0.9	3.6	0.9	13.5	3.6	24.3	11.7	15.3	11.7	2.7	1.8	9.9

問7 あなたの介護負担はどれくらいですか（回答は1つ）

「ある程度の負担を感じる」の割合が30.6%と最も高く、次いで「やや負担を感じる」の割合が22.5%、「大きな負担を感じる」の割合が11.2%となっています。



【要支援・要介護認定別】

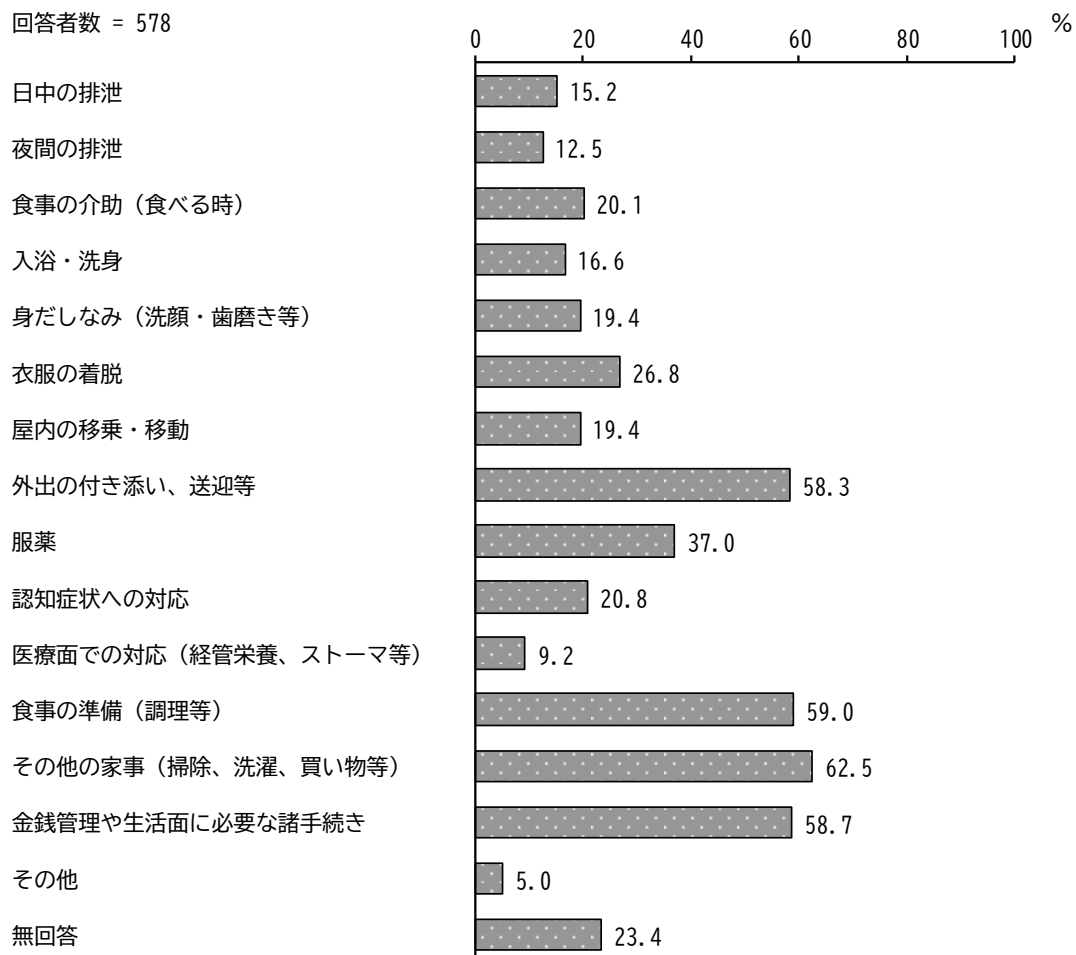
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「大きな負担を感じる」の割合が、要介護1・2、要介護3以上で「ある程度の負担を感じる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	全く負担は感じない	やや負担を感じる	ある程度の負担を感じる	大きな負担を感じる	非常に大きな負担を感じる	無回答
全体	578	6.6	22.5	30.6	11.2	4.5	24.6
要支援1・2	255	9.0	25.9	20.8	5.9	3.5	34.9
要介護1・2	189	6.3	19.6	40.2	12.2	3.2	18.5
要介護3以上	111	0.9	22.5	37.8	22.5	8.1	8.1

問8 現在、あなたが行っている介護等について、御回答ください（いくつでも）

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 62.5%と最も高く、次いで「食事の準備（調理等）」の割合が 59.0%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が 58.7%となっています。





【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「日中の排泄」「衣服の着脱」「服薬」の割合が高くなっています。

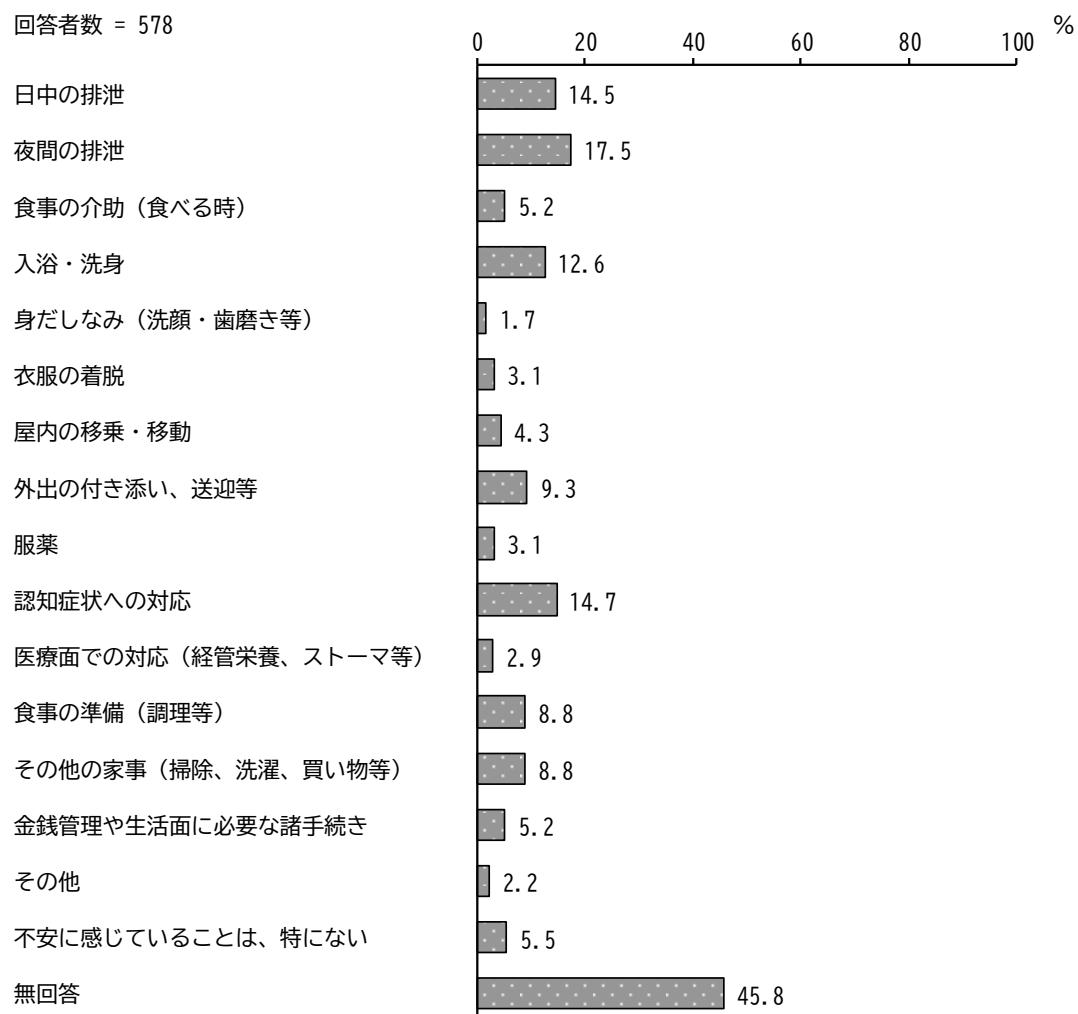
単位：％

区分	回答者数(件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
全 体	578	15.2	12.5	20.1	16.6	19.4	26.8	19.4	58.3
要支援1・2	255	3.5	3.1	10.6	10.6	6.7	14.1	10.2	50.2
要介護1・2	189	10.1	9.5	17.5	19.6	21.2	25.9	19.0	67.7
要介護3以上	111	52.3	39.6	49.5	27.0	48.6	61.3	44.1	64.0

区分	服薬	認知症状への対応	医療面での対応 (経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事 (掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に 必要な諸手続き	その他	無回答
全 体	37.0	20.8	9.2	59.0	62.5	58.7	5.0	23.4
要支援1・2	18.0	11.0	5.1	45.9	52.5	42.7	5.1	35.3
要介護1・2	46.0	24.3	8.5	70.9	70.9	69.8	6.3	15.9
要介護3以上	66.7	38.7	21.6	74.8	75.7	79.3	2.7	6.3

問9 現在の生活を継続していくにあたって、あなたが不安に感じる介護等について、御回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）

「夜間の排泄」の割合が 17.5%と最も高く、次いで「認知症状への対応」の割合が 14.7%、「日中の排泄」の割合が 14.5%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「夜間の排泄」「日中の排泄」の割合が高くなっています。

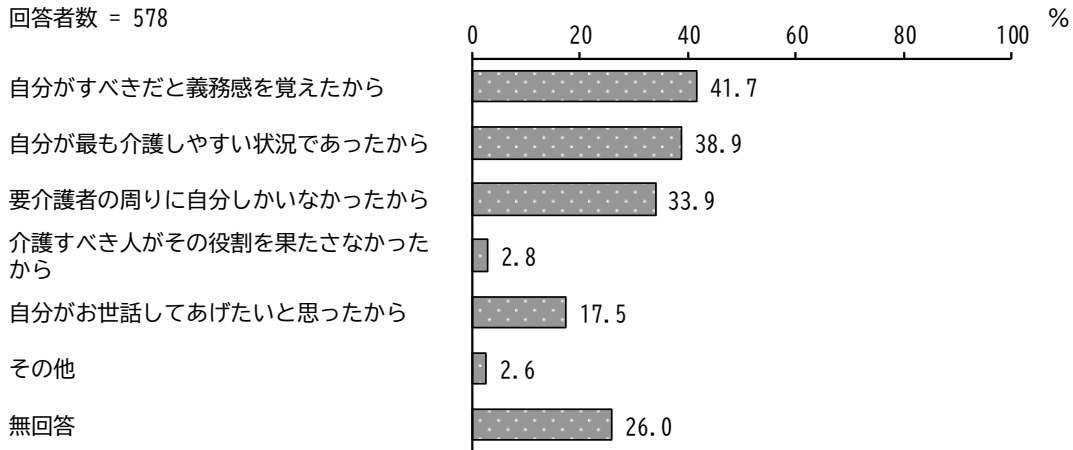
単位：%

区分	回答者数(件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等
全 体	578	14.5	17.5	5.2	12.6	1.7	3.1	4.3	9.3
要支援1・2	255	11.0	10.6	3.5	12.2	1.6	2.0	4.7	11.4
要介護1・2	189	15.9	22.2	5.8	14.8	1.1	1.1	3.7	8.5
要介護3以上	111	20.7	27.9	9.0	8.1	3.6	8.1	5.4	7.2

区分	服薬	認知症状への対応	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特になし	無回答
全 体	3.1	14.7	2.9	8.8	8.8	5.2	2.2	5.5	45.8
要支援1・2	2.7	12.9	3.1	10.2	11.0	5.5	1.6	5.9	49.8
要介護1・2	2.6	19.6	2.1	7.4	7.9	4.2	2.1	5.8	42.9
要介護3以上	2.7	10.8	4.5	8.1	5.4	7.2	4.5	3.6	41.4

問10 あなたが介護をするに至った理由は何ですか（いくつでも）

「自分がすべきだと義務感を覚えたから」の割合が41.7%と最も高く、次いで「自分が最も介護しやすい状況であったから」の割合が38.9%、「要介護者の周りに自分しかいなかったから」の割合が33.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

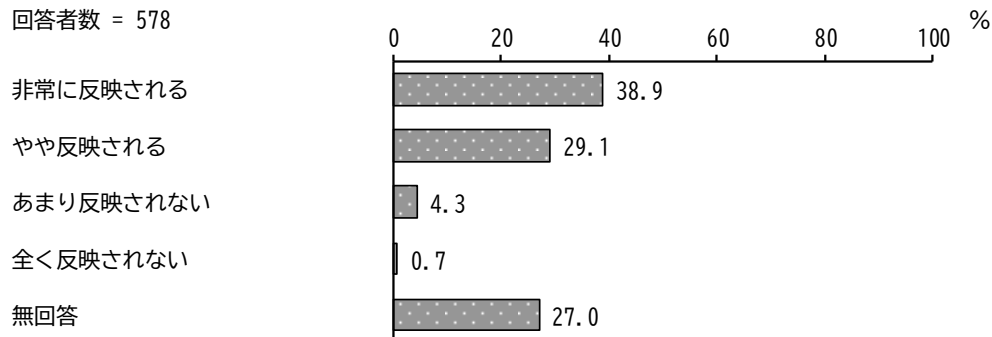
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「自分が最も介護しやすい状況であったから」「自分がすべきだと義務感を覚えたから」「要介護者の周りに自分しかいなかったから」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	自分がすべきだと義務感を覚えたから	自分が最も介護しやすい状況であったから	要介護者の周りに自分しかいなかったから	介護すべき人がその役割を果たさなかったから	自分がお世話してあげたいと思ったから	その他	無回答
全体	578	41.7	38.9	33.9	2.8	17.5	2.6	26.0
要支援1・2	255	35.7	30.2	29.0	2.0	12.2	1.6	38.4
要介護1・2	189	45.5	47.1	38.1	3.7	20.1	4.8	18.0
要介護3以上	111	50.5	48.6	42.3	2.7	25.2	1.8	6.3

問11 介護方針を決める際に、どれくらいあなたの意見が反映されますか  
(1つを選択)

「非常に反映される」の割合が38.9%と最も高く、次いで「やや反映される」の割合が29.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

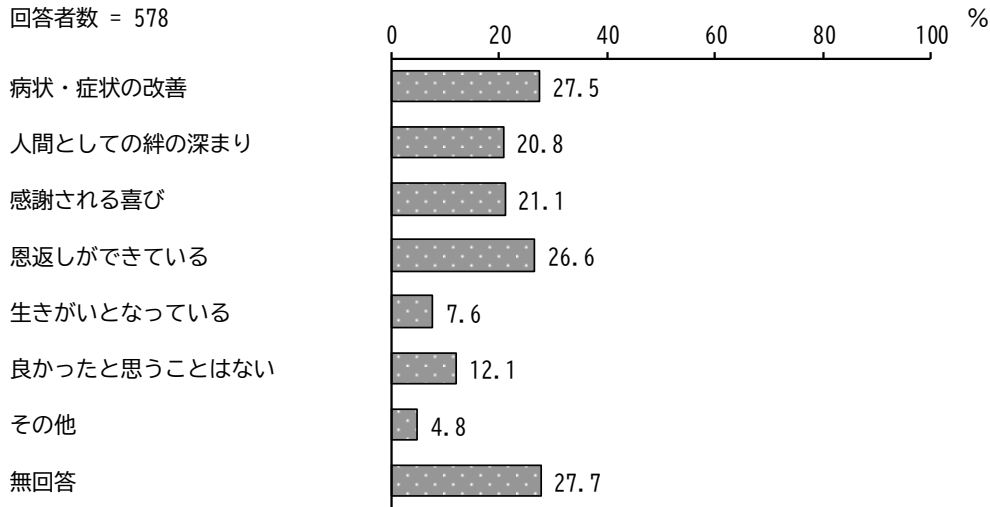
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「非常に反映される」の割合が高くなっています。また、要介護3以上で「やや反映される」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	非常に反映される	やや反映される	あまり反映されない	全く反映されない	無回答
全体	578	38.9	29.1	4.3	0.7	27.0
要支援1・2	255	29.4	26.7	3.1	0.4	40.4
要介護1・2	189	46.0	29.6	4.2	1.6	18.5
要介護3以上	111	54.1	34.2	4.5	—	7.2

問 12 介護をしていて良かったと思うことは何ですか（いくつでも）

「病状・症状の改善」の割合が 27.5%と最も高く、次いで「恩返しができる」の割合が 26.6%、「感謝される喜び」の割合が 21.1%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「恩返しができる」の割合が、要介護1・2、要介護3以上で「病状・症状の改善」「良かったと思うことはない」の割合が高くなっています。

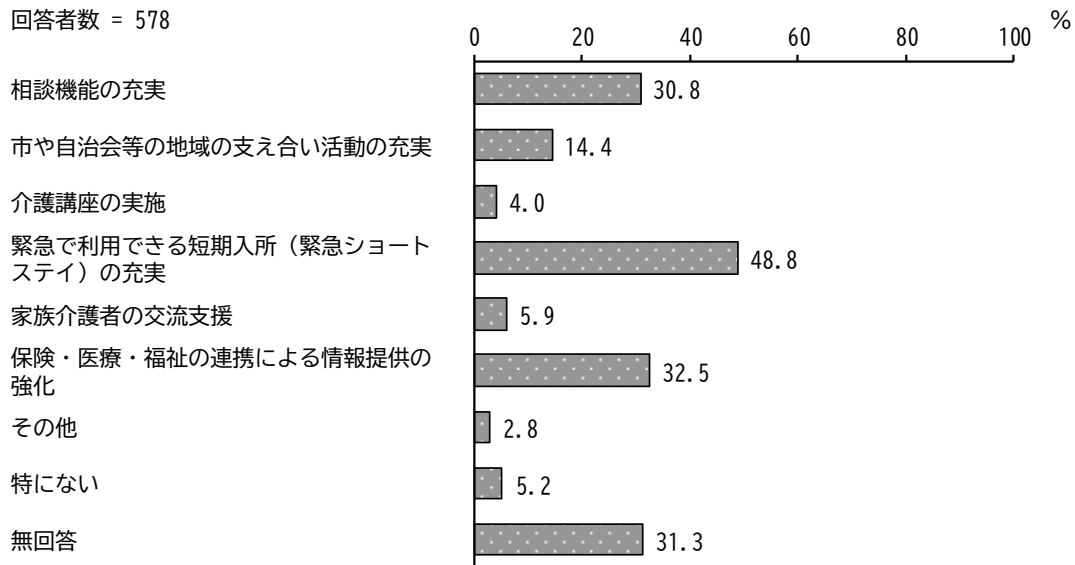
単位：%

区分	回答者数(件)	病状・症状の改善	人間としての絆の深まり	感謝される喜び	恩返しができる	生きがいとなっている	良かったと思うことはない	その他	無回答
全 体	578	27.5	20.8	21.1	26.6	7.6	12.1	4.8	27.7
要支援1・2	255	23.1	22.7	19.2	23.1	7.1	7.5	3.9	40.8
要介護1・2	189	33.3	17.5	22.8	27.5	9.0	17.5	5.8	19.6
要介護3以上	111	29.7	24.3	24.3	33.3	8.1	16.2	5.4	8.1

問13 どのような支援が整えば介護を続けていくことができると感じていますか  
(いくつでも回答可、最も感じるものは回答は1つ)

### 1. 感じるもの

「緊急で利用できる短期入所（緊急ショートステイ）の充実」の割合が48.8%と最も高く、次いで「保険・医療・福祉の連携による情報提供の強化」の割合が32.5%、「相談機能の充実」の割合が30.8%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

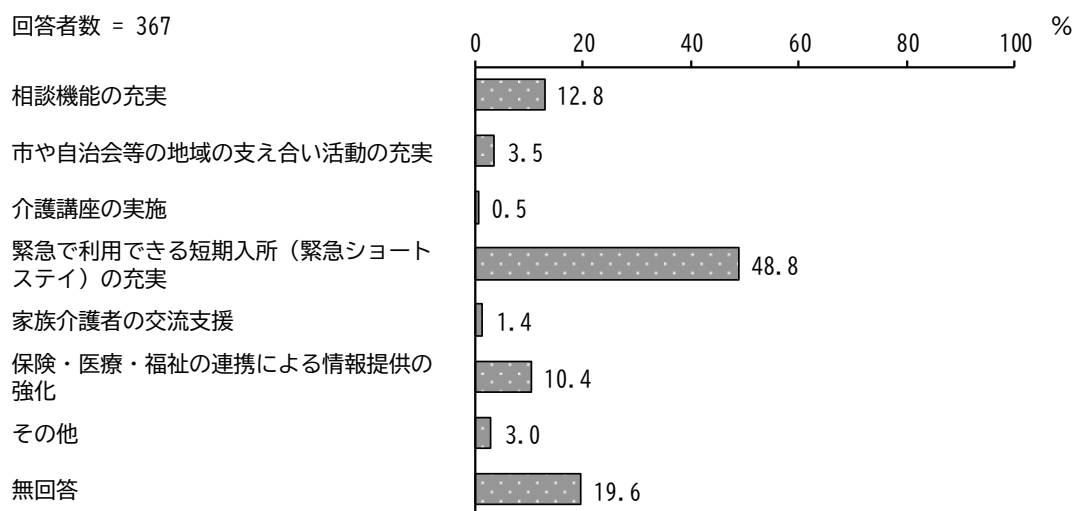
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「緊急で利用できる短期入所（緊急ショートステイ）の充実」の割合が高くなっています。また、要介護3以上で「保険・医療・福祉の連携による情報提供の強化」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	相談機能の充実	市や自治会等の地域の支え合い活動の充実	介護講座の実施	緊急で利用できる短期入所（緊急ショートステイ）の充実	家族介護者の交流支援	保険・医療・福祉の連携による情報提供の強化	その他	特にない	無回答
全体	578	30.8	14.4	4.0	48.8	5.9	32.5	2.8	5.2	31.3
要支援1・2	255	26.7	16.1	4.7	37.3	5.1	26.7	0.4	5.1	44.7
要介護1・2	189	33.3	12.2	4.2	58.2	6.9	36.5	4.2	6.9	22.2
要介護3以上	111	37.8	16.2	2.7	64.0	5.4	44.1	6.3	3.6	10.8

## 2. 最も感じるもの

「緊急で利用できる短期入所（緊急ショートステイ）の充実」の割合が48.8%と最も高く、次いで「相談機能の充実」の割合が12.8%、「保険・医療・福祉の連携による情報提供の強化」の割合が10.4%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

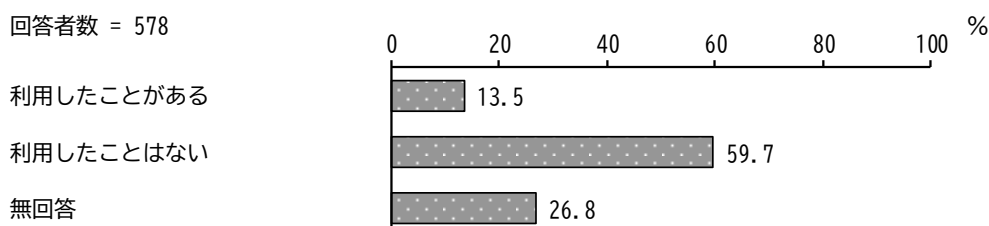
要支援・要介護認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	相談機能の充実	市や自治会等の地域の支え合い活動の充実	介護講座の実施	緊急で利用できる短期入所（緊急ショートステイ）の充実	家族介護者の交流支援	保険・医療・福祉の連携による情報提供の強化	その他	無回答
全体	367	12.8	3.5	0.5	48.8	1.4	10.4	3.0	19.6
要支援1・2	128	14.1	5.5	—	49.2	—	10.9	—	20.3
要介護1・2	134	11.2	3.0	1.5	51.5	3.0	11.9	3.0	14.9
要介護3以上	95	13.7	2.1	—	45.3	1.1	8.4	7.4	22.1

### 問14 御家族の事情などにより緊急で短期入所（緊急ショートステイ）を利用したことがありますか（回答は1つ）

「利用したことがある」の割合が13.5%、「利用したことはない」の割合が59.7%となっています。





【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「利用したことがある」の割合が、要介護1・2で「利用したことはない」の割合が高くなっています。

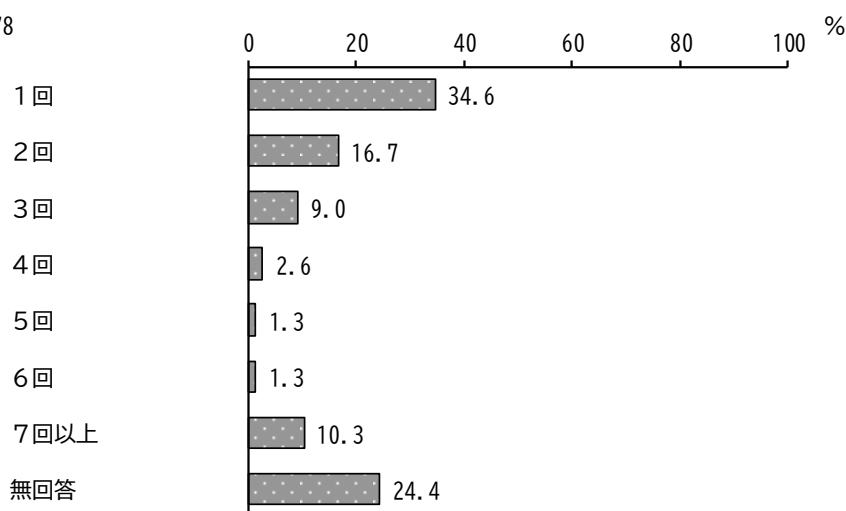
単位：％

区分	回答者数(件)	ある 利用したことが	ない 利用したことは	無回答
全 体	578	13.5	59.7	26.8
要支援1・2	255	3.9	58.0	38.0
要介護1・2	189	14.3	66.1	19.6
要介護3以上	111	35.1	54.1	10.8

<1年あたりの利用回数>

「1回」の割合が34.6%と最も高く、次いで「2回」の割合が16.7%、「7回以上」の割合が10.3%となっています。

回答者数 = 78



【要支援・要介護認定別】

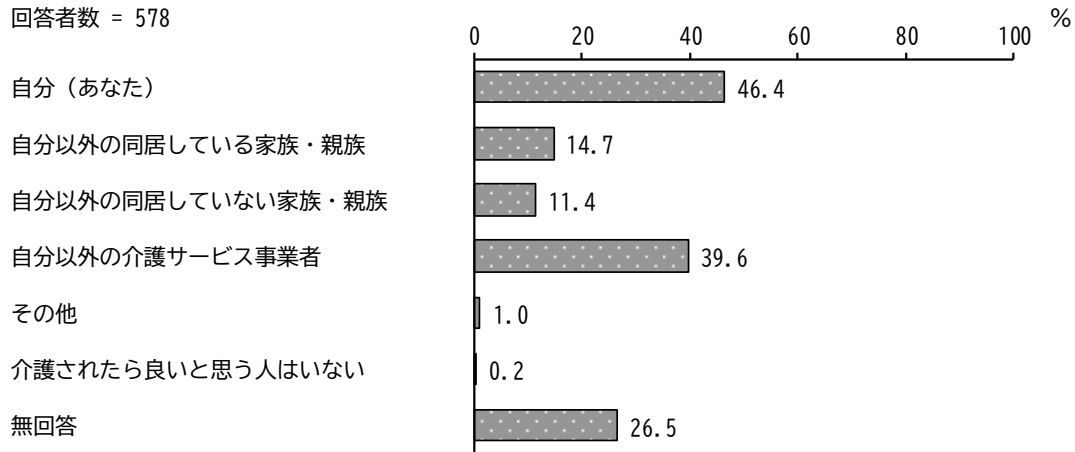
要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2で「1回」の割合が、要介護3以上で「7回以上」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回以上	無回答
全 体	78	34.6	16.7	9.0	2.6	1.3	1.3	10.3	24.4
要支援1・2	10	30.0	20.0	—	—	—	—	—	50.0
要介護1・2	27	48.1	18.5	11.1	3.7	—	—	7.4	11.1
要介護3以上	39	28.2	15.4	10.3	2.6	2.6	2.6	15.4	23.1

問 15 あなたは、要介護者の方の今の要介護（要支援）状態が続いた場合、要介護者の方は誰に介護をされたら良いと思いますか（いくつでも）

「自分（あなた）」の割合が 46.4%と最も高く、次いで「自分以外の介護サービス事業者」の割合が 39.6%、「自分以外の同居している家族・親族」の割合が 14.7%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「自分以外の介護サービス事業者」「自分（あなた）」の割合が、要介護1・2で「自分以外の介護サービス事業者」の割合が高くなっています。

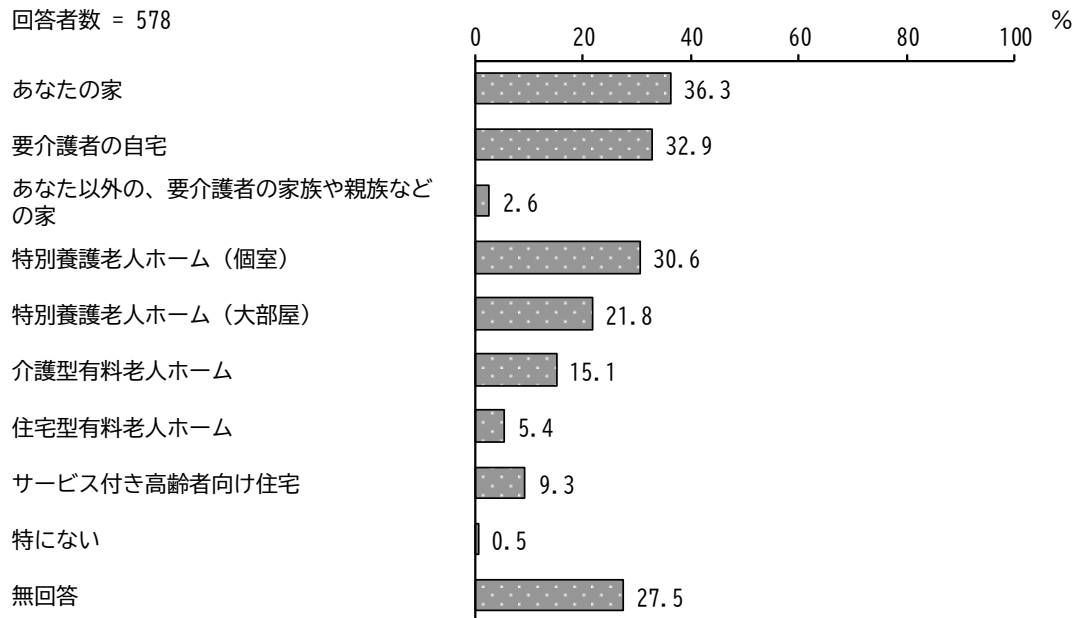
単位：%

区分	回答者数（件）	自分（あなた）	自分以外の同居している家族・親族	自分以外の同居していない家族・親族	自分以外の介護サービス事業者	その他	介護されたら良いと思う人はいない	無回答
全 体	578	46.4	14.7	11.4	39.6	1.0	0.2	26.5
要支援1・2	255	40.4	10.2	14.1	31.0	1.2	—	39.6
要介護1・2	189	50.8	18.5	10.1	46.6	1.6	0.5	18.0
要介護3以上	111	56.8	18.0	8.1	52.3	—	—	6.3

問 16 あなたは、要介護者の方が今の要介護(要支援)状態が続いた場合、要介護者の暮らしの場所はどこが良いと思いますか  
(いくつでも回答可、最もよい場所は回答は1つ)

### 1. よい場所

「あなたの家」の割合が 36.3%と最も高く、次いで「要介護者の自宅」の割合が 32.9%、「特別養護老人ホーム（個室）」の割合が 30.6%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

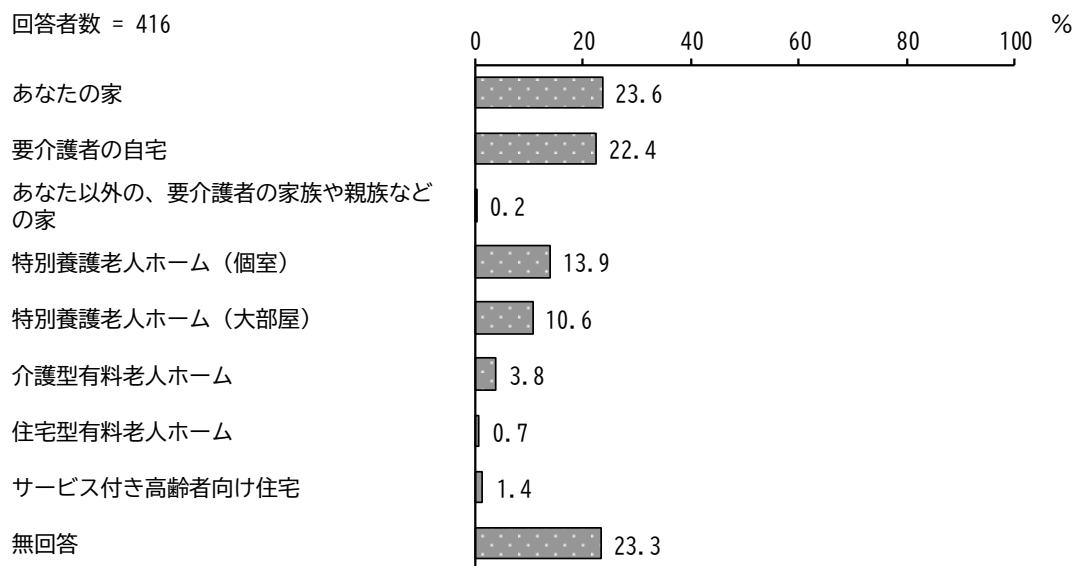
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「特別養護老人ホーム（大部屋）」「要介護者の自宅」「あなたの家」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	あなたの家	要介護者の自宅	あなた以外の、要介護者の家族や親族などの家	特別養護老人ホーム(個室)	特別養護老人ホーム(大部屋)	介護型有料老人ホーム	住宅型有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅	特にない	無回答
全 体	578	36.3	32.9	2.6	30.6	21.8	15.1	5.4	9.3	0.5	27.5
要支援1・2	255	32.5	24.7	2.7	27.1	12.5	13.7	7.5	12.5	0.8	41.2
要介護1・2	189	37.6	36.0	2.1	34.4	24.9	19.0	5.3	7.9	0.5	19.0
要介護3以上	111	43.2	45.9	3.6	36.0	41.4	12.6	1.8	5.4	—	7.2

## 2. 最もよい場所

「あなたの家」の割合が23.6%と最も高く、次いで「要介護者の自宅」の割合が22.4%、「特別養護老人ホーム（個室）」の割合が13.9%となっています。



### 【要支援・要介護認定別】

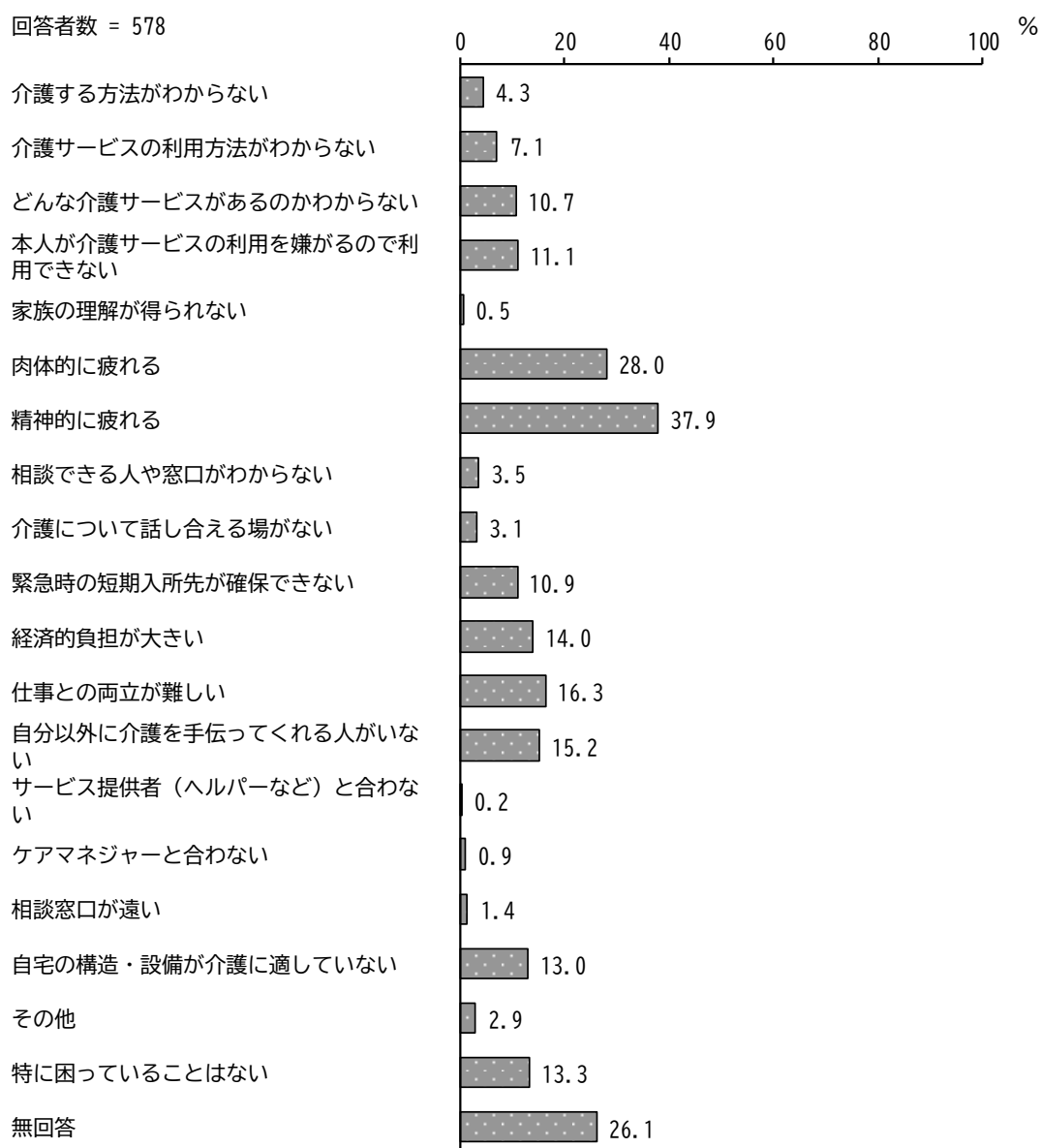
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「特別養護老人ホーム（大部屋）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	あなたの家	要介護者の自宅	あなた以外の、要介護者の家族や親族などの家	特別養護老人ホーム（個室）	特別養護老人ホーム（大部屋）	介護型有料老人ホーム	住宅型有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅	無回答
全体	416	23.6	22.4	0.2	13.9	10.6	3.8	0.7	1.4	23.3
要支援1・2	148	23.6	23.6	0.7	16.2	2.7	3.4	0.7	3.4	25.7
要介護1・2	152	22.4	23.0	—	17.1	12.5	4.6	0.7	0.7	19.1
要介護3以上	103	23.3	20.4	—	7.8	20.4	2.9	—	—	25.2

問17 介護をするうえで、困っていることは何ですか（いくつでも）

「精神的に疲れる」の割合が37.9%と最も高く、次いで「肉体的に疲れる」の割合が28.0%、「仕事との両立が難しい」の割合が16.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「肉体的に疲れる」「経済的負担が大きい」「精神的に疲れる」の割合が高くなっています。

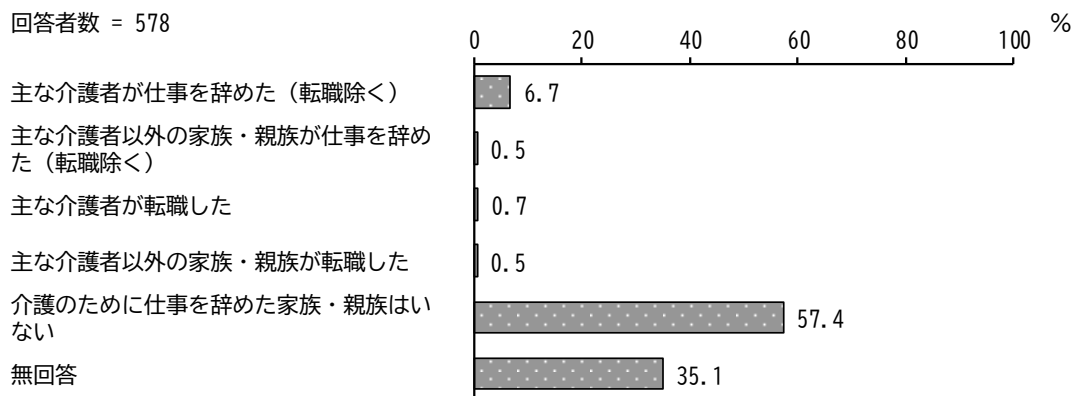
単位：%

区分	回答者数(件)	介護する方法がわからない	介護サービスの利用方法がわからない	どんな介護サービスがあるかわからない	本人が介護サービスの利用を嫌がるので利用できない	家族の理解が得られない	肉体的に疲れる	精神的に疲れる	相談できる人や窓口がわからない	介護について話し合える場がない	緊急時の短期入所先が確保できない
全体	578	4.3	7.1	10.7	11.1	0.5	28.0	37.9	3.5	3.1	10.9
要支援1・2	255	4.3	7.8	9.4	11.4	—	18.4	27.5	3.5	1.2	6.7
要介護1・2	189	3.7	6.9	14.8	11.1	1.6	31.7	47.6	4.8	3.7	13.2
要介護3以上	111	3.6	4.5	8.1	9.0	—	45.9	48.6	1.8	6.3	18.9

区分	経済的負担が大きい	仕事との両立が難しい	自分以外に介護を手伝ってくれる人がいない	サービス提供者(ヘルパーなど)と合わない	ケアマネジャーと合わない	相談窓口が遠い	自宅の構造・設備が介護に適していない	その他	特に困っていることはない	無回答
全体	14.0	16.3	15.2	0.2	0.9	1.4	13.0	2.9	13.3	26.1
要支援1・2	7.5	13.7	12.5	—	1.2	2.4	11.8	2.0	12.5	39.2
要介護1・2	15.9	14.3	20.6	0.5	0.5	1.1	12.7	4.8	14.3	18.0
要介護3以上	26.1	25.2	14.4	—	0.9	—	18.0	2.7	11.7	9.9

問 18 御家族や御親族の中で、宛名御本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか  
(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません) (いくつでも)

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が57.4%と最も高くなっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が高くなっています。

単位：%

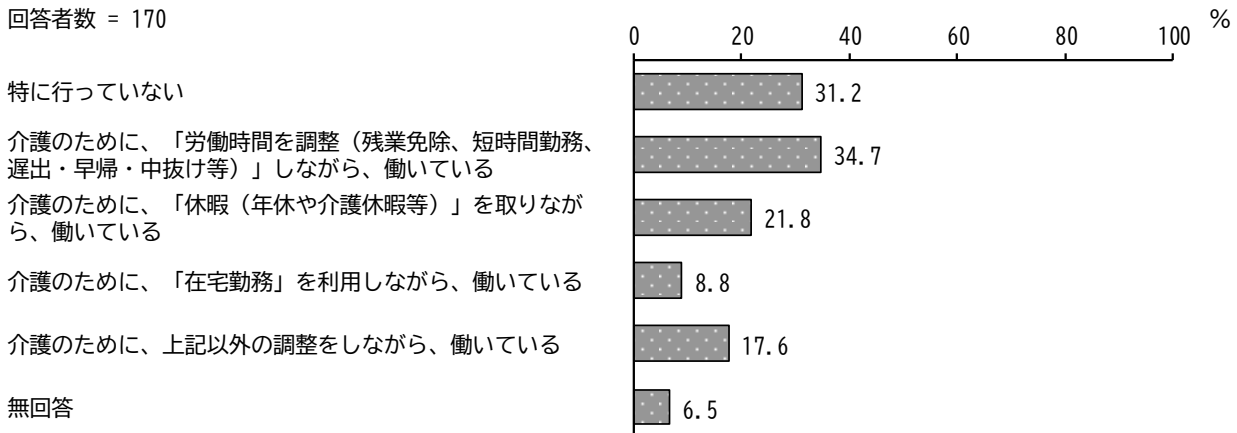
区分	回答者数 (件)	主な介護者が仕事を辞めた (転職除く)	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた (転職除く)	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	無回答
全 体	578	6.7	0.5	0.7	0.5	57.4	35.1
要支援1・2	255	7.1	0.4	0.8	0.8	44.3	47.5
要介護1・2	189	6.9	—	—	—	66.7	26.5
要介護3以上	111	6.3	1.8	1.8	0.9	73.9	18.9

【問1-3において「フルタイム」「パートタイム」の方のみ】

問19 あなたは、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか  
(いくつでも)

「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が34.7%と最も高く、次いで「特に行っていない」の割合が31.2%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」の割合が21.8%となっています。

回答者数 = 170



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が高くなっています。また、要介護1・2で「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」の割合が高くなっています。

単位：%

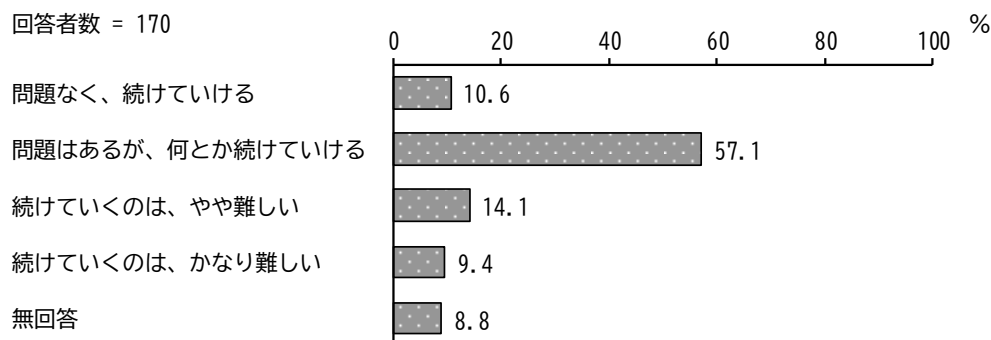
区分	回答者数 (件)	特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、②③④以外の調整をしながら、働いている	無回答
全体	170	31.2	34.7	21.8	8.8	17.6	6.5
要支援1・2	56	28.6	28.6	17.9	7.1	19.6	12.5
要介護1・2	63	28.6	36.5	27.0	14.3	19.0	4.8
要介護3以上	45	31.1	44.4	22.2	4.4	13.3	2.2



【問1-3において「フルタイム」「パートタイム」の方のみ】

問20 あなたは、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（回答は1つ）

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が57.1%と最も高く、次いで「続けていくのは、やや難しい」の割合が14.1%、「問題なく、続けていける」の割合が10.6%となっています。



【要支援・要介護認定別】

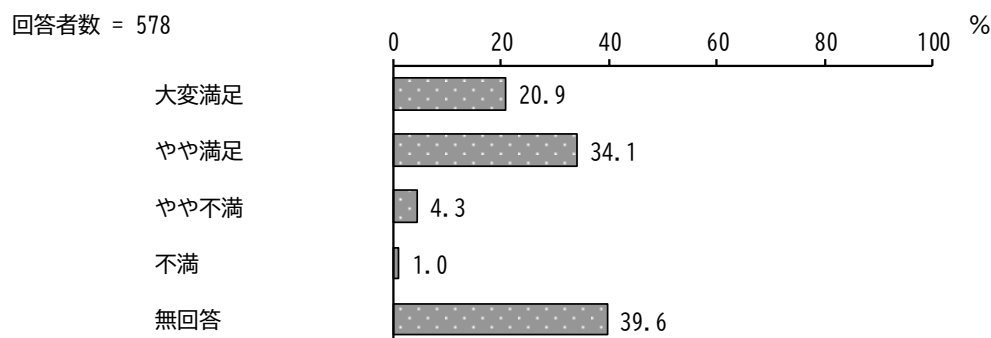
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	無回答
全体	170	10.6	57.1	14.1	9.4	8.8
要支援1・2	56	8.9	51.8	17.9	7.1	14.3
要介護1・2	63	12.7	60.3	9.5	12.7	4.8
要介護3以上	45	4.4	62.2	15.6	8.9	8.9

問21 あなたは、あなたが介護している方が利用している介護サービスに満足していますか

「やや満足」の割合が34.1%と最も高く、次いで「大変満足」の割合が20.9%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「やや満足」「大変満足」の割合が、要介護1・2で「大変満足」の割合が高くなっています。

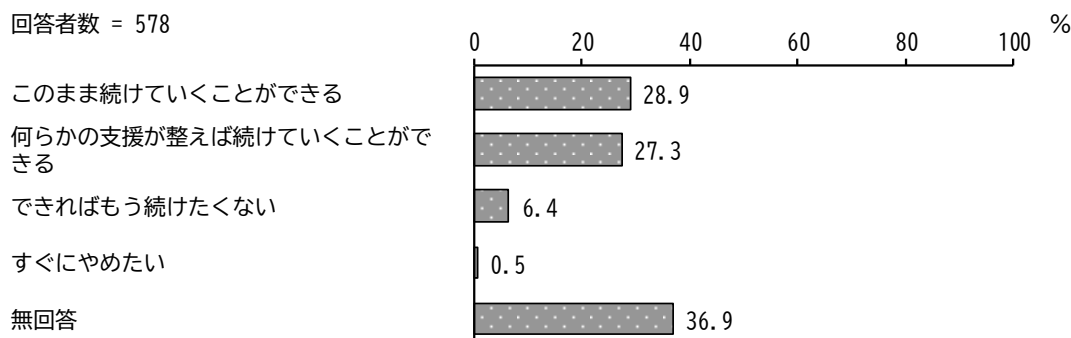
単位：％

区分	回答者数 (件)	大変満足	やや満足	やや不満	不満	無回答
全 体	578	20.9	34.1	4.3	1.0	39.6
要支援1・2	255	11.8	26.3	4.7	2.0	55.3
要介護1・2	189	30.2	38.6	3.2	—	28.0
要介護3以上	111	29.7	45.0	4.5	0.9	19.8

問 22 全体を通して、今後介護を続けることについてどうお考えですか（回答は1つ）

「このまま続けていくことができる」の割合が28.9%と最も高く、次いで「何らかの支援が整えば続けていくことができる」の割合が27.3%となっています。

回答者数 = 578



【要支援・要介護認定別】

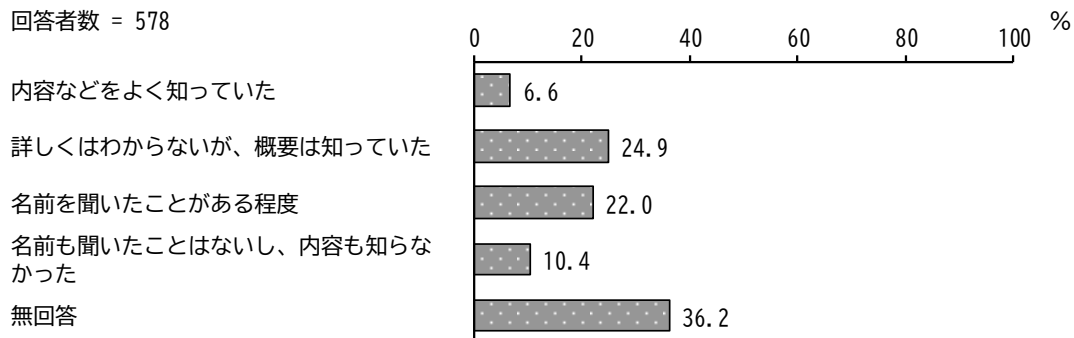
要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「何らかの支援が整えば続けていくことができる」の割合が、要介護1・2で「このまま続けていくことができる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	このまま続けて いくことができる	何らかの支援が 整えば続けていく ことができる	できればもう 続けたくない	すぐにやめたい	無回答
全 体	578	28.9	27.3	6.4	0.5	36.9
要支援1・2	255	20.4	23.1	4.3	0.8	51.4
要介護1・2	189	39.7	25.9	7.9	0.5	25.9
要介護3以上	111	32.4	39.6	9.0	—	18.9

問 23 成年後見制度を知っていましたか（回答は1つ）

「詳しくはわからないが、概要は知っていた」の割合が 24.9%と最も高く、次いで「名前を聞いたことがある程度」の割合が 22.0%、「名前も聞いたことはないし、内容も知らなかった」の割合が 10.4%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護3以上で「名前も聞いたことはないし、内容も知らなかった」の割合が、要介護1・2で「詳しくはわからないが、概要は知っていた」「名前を聞いたことがある程度」の割合が高くなっています。

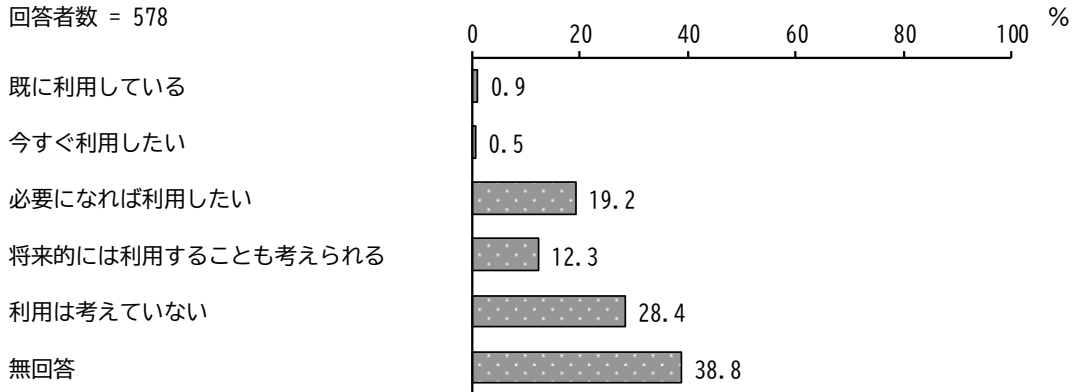
単位：%

区分	回答者数 (件)	内容などをよく知 っていた	詳しくはわからないが、概要は知って いた	名前を聞いたこと がある程度	名前も聞いたこと はないし、内容も知 らなかった	無回答
全 体	578	6.6	24.9	22.0	10.4	36.2
要支援1・2	255	4.3	20.8	17.6	8.2	49.0
要介護1・2	189	7.9	30.2	27.0	9.0	25.9
要介護3以上	111	9.9	27.9	23.4	18.0	20.7

問 24 成年後見制度についてどのように思われますか（回答は1つ）

「利用は考えていない」の割合が28.4%と最も高く、次いで「必要になれば利用したい」の割合が19.2%、「将来的には利用することも考えられる」の割合が12.3%となっています。

回答者数 = 578



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、要介護1・2、要介護3以上で「利用は考えていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	既に利用している	今すぐ利用したい	必要になれば利用したい	将来的には利用することも考えられる	利用は考えていない	無回答
全 体	578	0.9	0.5	19.2	12.3	28.4	38.8
要支援1・2	255	0.4	0.4	16.9	9.4	21.6	51.4
要介護1・2	189	0.5	—	22.2	14.8	34.9	27.5
要介護3以上	111	2.7	0.9	19.8	15.3	35.1	26.1

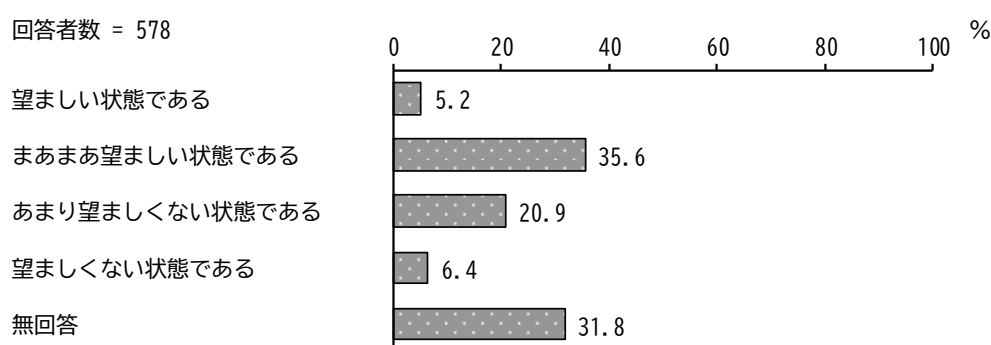
問 25 以下の設問について、4つの選択肢から、今のあなたの気持ちに最も近いものを選んでください

※この設問については、著作権の関係上、実際の調査票と同一の文言ではありません。

本報告書の作成にあたっては、調査票と同一の文言ではなく概要を記載し、[https://scrqol-ascot.jp/about\\_ascot.html](https://scrqol-ascot.jp/about_ascot.html) (社会的ケア関連 QOL ASCOT 日本語版)の記載を引用しています。

問 25-1 大切なことや楽しめることをしているか

「望ましい状態である」と「まあまあ望ましい状態である」をあわせた“望ましい状態である”の割合が40.8%、「まあまあ望ましい状態である」と「望ましくない状態である」をあわせた“望ましくない状態である”の割合が27.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、介護度が重くなるにつれ“望ましくない状態である”の割合が高くなっています。

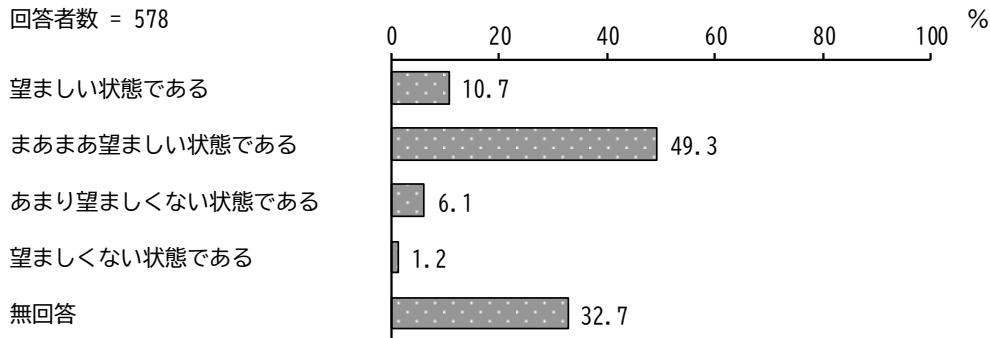
単位：%

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	578	5.2	35.6	20.9	6.4	31.8
要支援1・2	255	5.5	32.5	14.5	4.7	42.7
要介護1・2	189	5.3	39.2	23.3	6.3	25.9
要介護3以上	111	3.6	38.7	35.1	9.0	13.5

問 25-2 何をするか、いつするかを自分で決めることができるか

“望ましい状態である”の割合が 60.0%、“望ましくない状態である”の割合が 7.3%となっています。

回答者数 = 578



【要支援・要介護認定別】

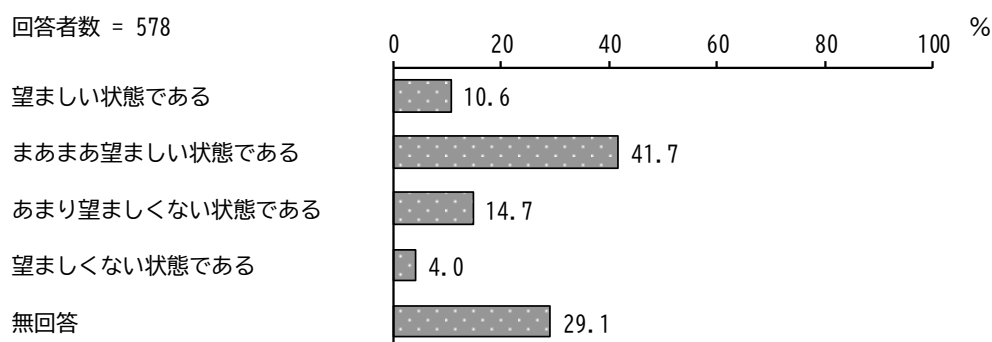
要支援・要介護認定別にみると、介護度が重くなるにつれ“望ましい状態である”“望ましくない状態である”の割合がともに高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	望ましい状態 である	まあまあ望ましい 状態である	あまり望ましく ない状態である	望ましくない 状態である	無回答
全 体	578	10.7	49.3	6.1	1.2	32.7
要支援 1・2	255	9.0	43.1	3.1	0.4	44.3
要介護 1・2	189	12.2	55.0	5.8	1.6	25.4
要介護 3以上	111	12.6	58.6	11.7	1.8	15.3

### 問 25-3 自分を大切にしているか

“望ましい状態である”の割合が 52.3%、“望ましくない状態である”の割合が 18.7%となっています。



#### 【要支援・要介護認定別】

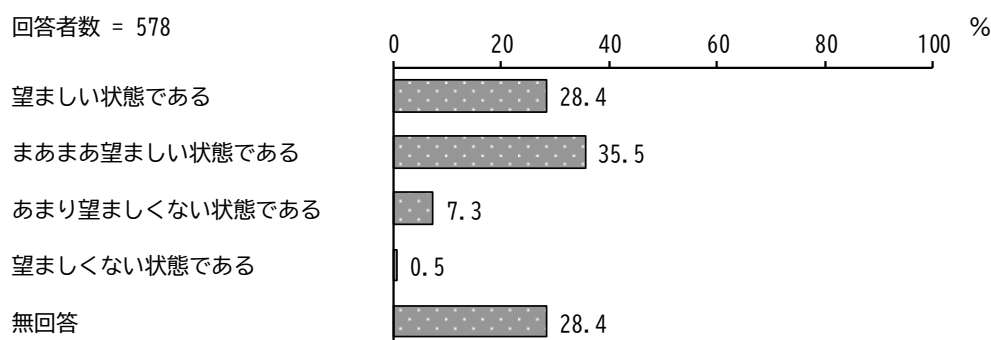
要支援・要介護認定別にみると、介護度が重くなるにつれ“望ましくない状態である”の割合が高くなっています。また、他に比べ、要介護1・2で“望ましい状態である”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全 体	578	10.6	41.7	14.7	4.0	29.1
要支援1・2	255	11.8	38.8	8.6	2.7	38.0
要介護1・2	189	10.1	47.1	15.3	4.2	23.3
要介護3以上	111	8.1	42.3	27.9	6.3	15.3

問 25-4 ケア役割を安全に遂行できているか（暴力や事故などの危険がないか）

“望ましい状態である”の割合が63.9%、“望ましくない状態である”の割合が7.8%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、他に比べ、要介護3以上で“望ましくない状態である”の割合が高くなっています。

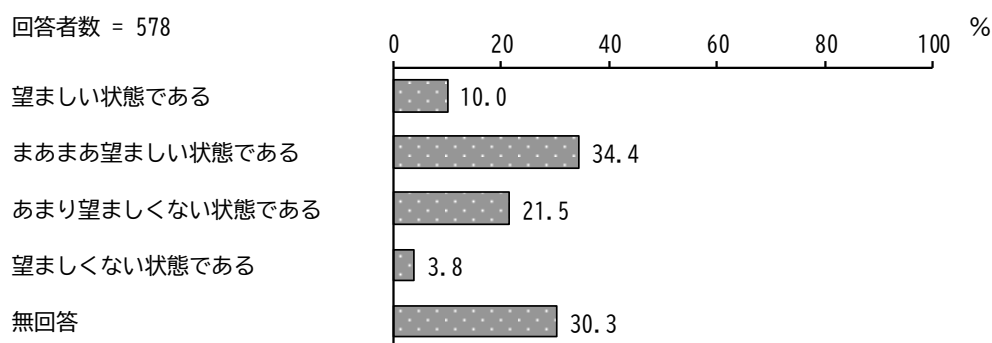
単位：%

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	578	28.4	35.5	7.3	0.5	28.4
要支援1・2	255	22.7	34.5	5.5	—	37.3
要介護1・2	189	32.8	38.6	5.8	1.1	21.7
要介護3以上	111	36.0	35.1	10.8	0.9	17.1



問 25-5 自分が望む人とのつきあいがあり、社会的に孤立していないか

“望ましい状態である”の割合が44.4%、“望ましくない状態である”の割合が25.3%となっています。



【要支援・要介護認定別】

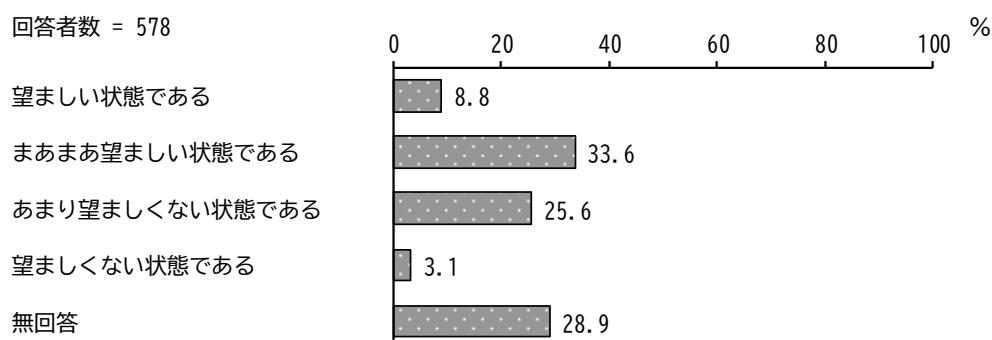
要支援・要介護認定別にみると、介護度が重くなるにつれ”望ましくない状態である”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全 体	578	10.0	34.4	21.5	3.8	30.3
要支援1・2	255	8.6	34.1	16.9	2.4	38.0
要介護1・2	189	11.1	36.5	24.3	4.8	23.3
要介護3以上	111	9.9	36.9	26.1	5.4	21.6

問 25-6 自分らしくいられる余裕があるか

“望ましい状態である”の割合が 42.4%、“望ましくない状態である”の割合が 28.7%となっています。



【要支援・要介護認定別】

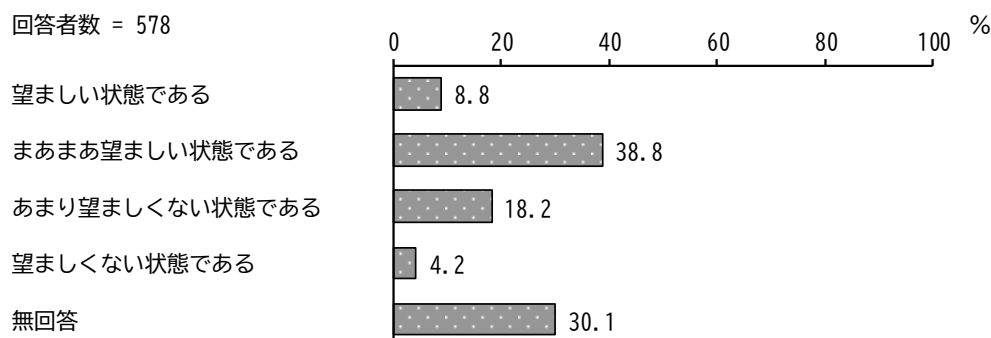
要支援・要介護認定別にみると、介護度が重くなるにつれ”望ましくない状態である”の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	578	8.8	33.6	25.6	3.1	28.9
要支援1・2	255	8.6	31.8	21.6	2.0	36.1
要介護1・2	189	10.6	34.4	28.6	2.6	23.8
要介護3以上	111	5.4	36.9	33.3	5.4	18.9

問 25-7 自分が望む支えや励ましがあるか

“望ましい状態である”の割合が 47.6%、“望ましくない状態である”の割合が 22.4%となっています。



【要支援・要介護認定別】

要支援・要介護認定別にみると、介護度が重くなるにつれ“望ましい状態である”の割合が高くなっています。

単位：%

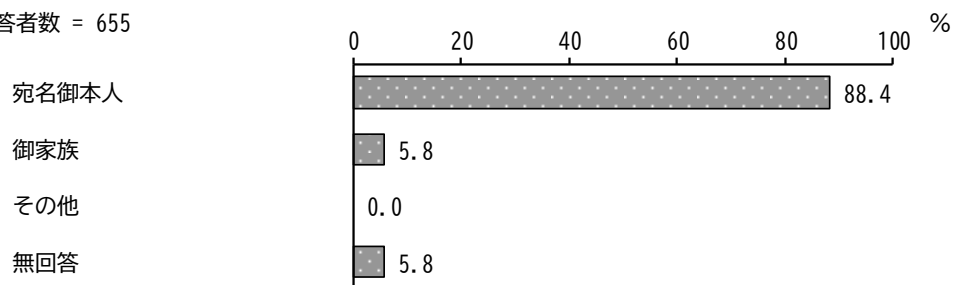
区分	回答者数(件)	望ましい状態である	まあまあ望ましい状態である	あまり望ましくない状態である	望ましくない状態である	無回答
全体	578	8.8	38.8	18.2	4.2	30.1
要支援1・2	255	8.6	32.9	16.9	3.1	38.4
要介護1・2	189	8.5	41.8	18.5	6.9	24.3
要介護3以上	111	10.8	49.5	19.8	0.9	18.9

### 3 若年者調査

このアンケートに記入される方はどなたですか（回答は1つ）

「宛名御本人」の割合が88.4%、「御家族」の割合が5.8%となっています。

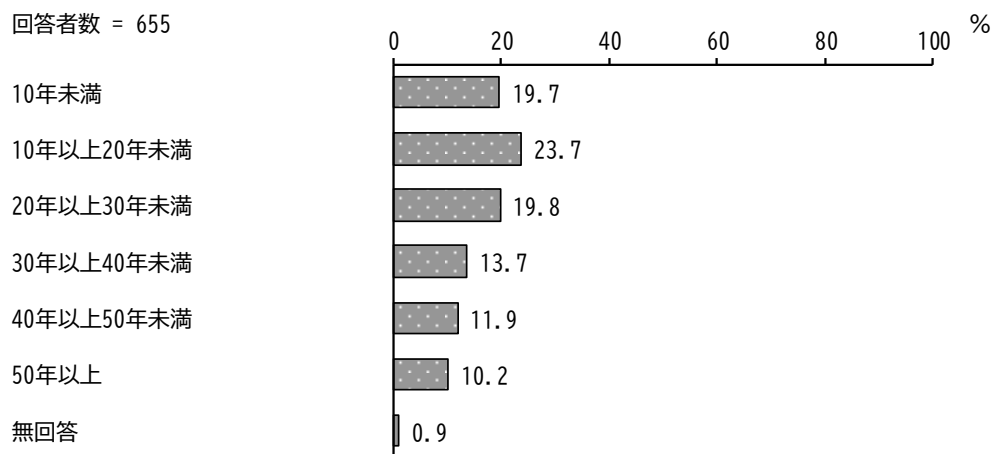
回答者数 = 655



## (1) 回答者属性

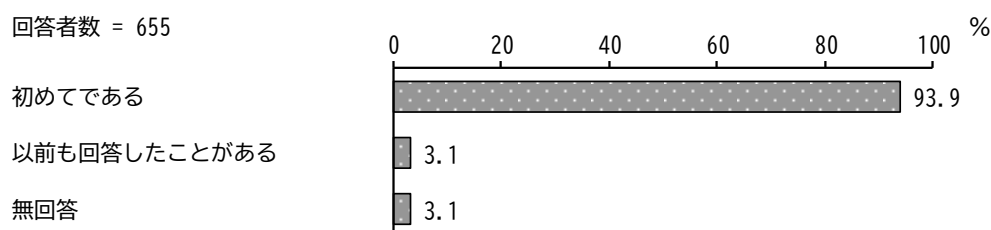
### 問1 あなたは、つくば市に住みはじめて通算で何年になりますか

「10年以上20年未満」の割合が23.7%と最も高く、次いで「20年以上30年未満」の割合が19.8%、「10年未満」の割合が19.7%となっています。



### 問2 高齢者福祉計画に係るアンケート調査に回答したことがありますか (回答は1つ)

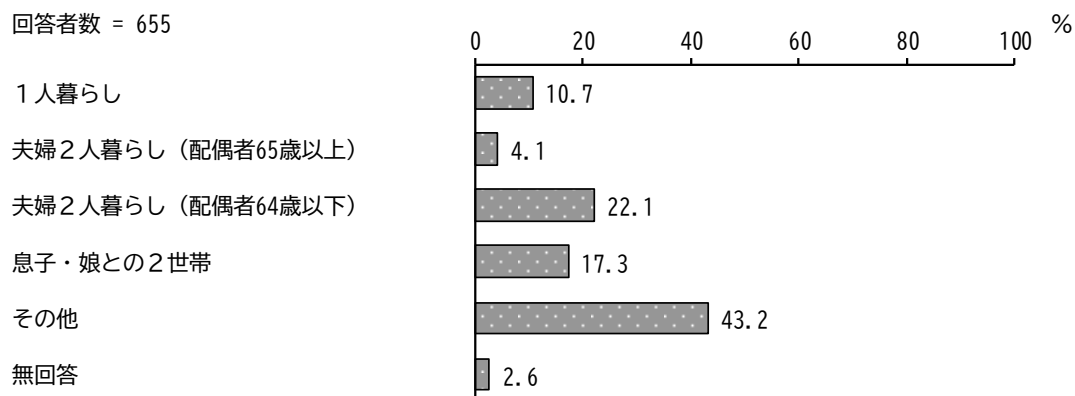
「初めてである」の割合が93.9%、「以前も回答したことがある」の割合が3.1%となっています。



## (2) 生活状況について

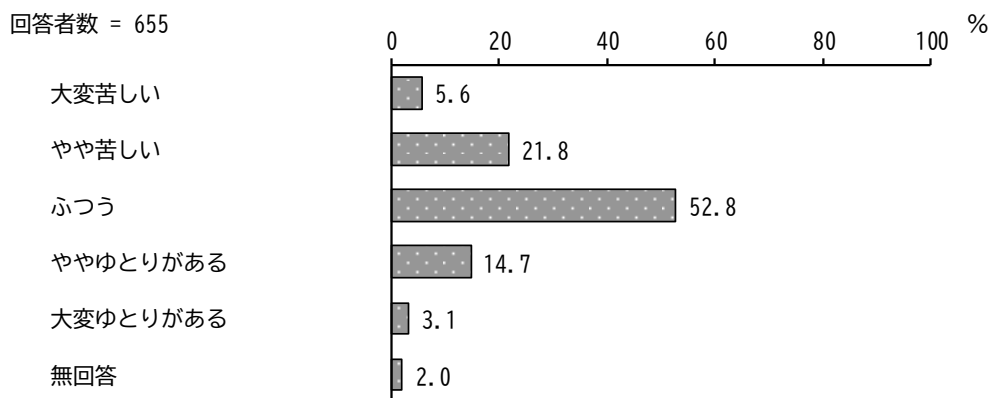
### 問1 家族構成をお教えてください(敷地内同居含む)(回答は1つ)

「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」の割合が22.1%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」の割合が17.3%、「1人暮らし」の割合が10.7%となっています。



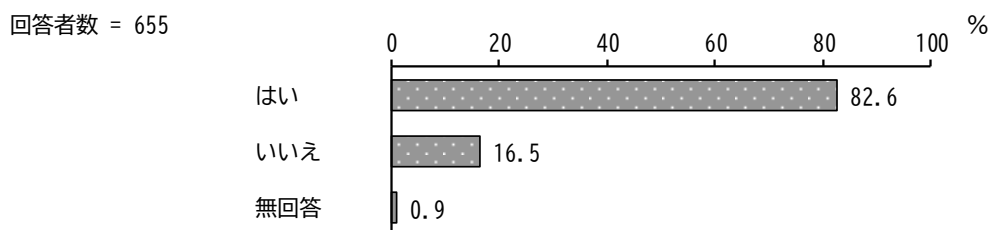
### 問2 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(回答は1つ)

「ふつう」の割合が52.8%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が21.8%、「ややゆとりがある」の割合が14.7%となっています。



### 問3 あなたは仕事をしていますか(回答は1つ)

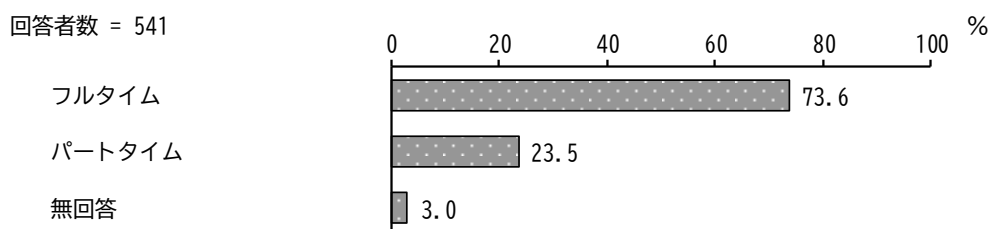
「はい」の割合が82.6%、「いいえ」の割合が16.5%となっています。



【問3で「はい」の方のみ】

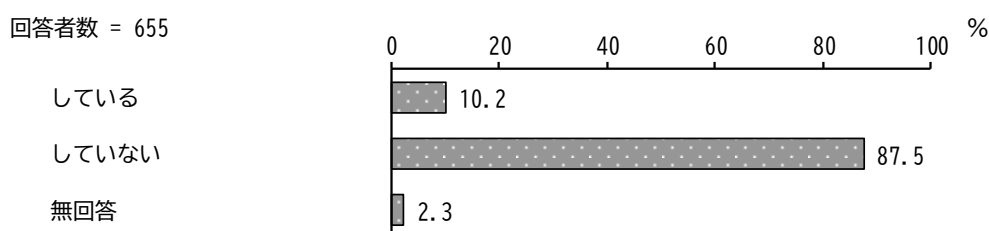
問3-1 現在の勤務形態について教えてください（回答は1つ）

「フルタイム」の割合が73.6%、「パートタイム」の割合が23.5%となっています。



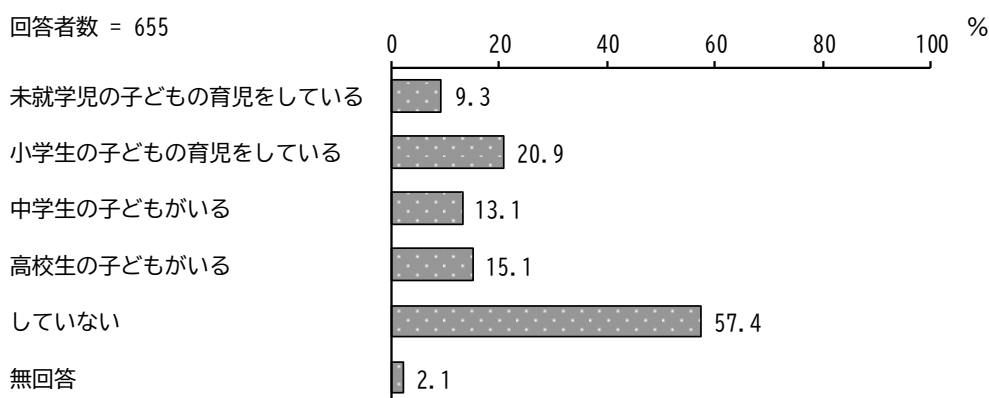
問4 現在、あなたは家族や親族などの介護をしていますか（回答は1つ）

「している」の割合が10.2%、「していない」の割合が87.5%となっています。



問5 現在、あなたは子育てをしていますか（いくつでも）

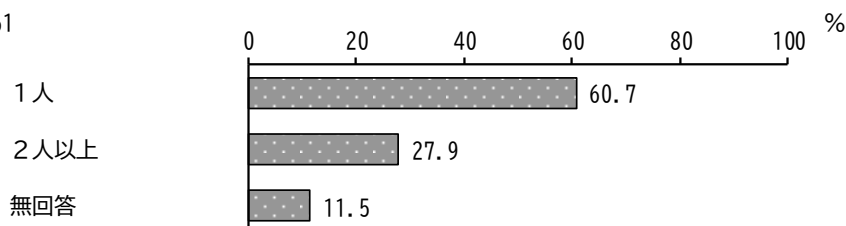
「していない」の割合が57.4%と最も高く、次いで「小学生の子どもの育児をしている」の割合が20.9%、「高校生の子どもがいる」の割合が15.1%となっています。



<未就学児の子どもの人数>

「1人」の割合が60.7%、「2人以上」の割合が27.9%となっています。

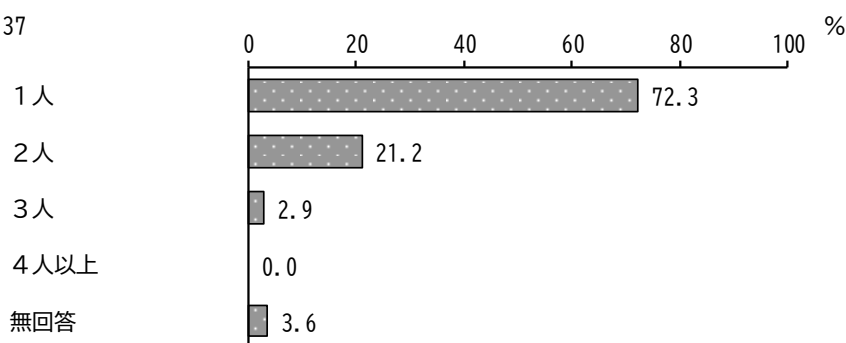
回答者数 = 61



<小学生の子どもの人数>

「1人」の割合が72.3%と最も高く、次いで「2人」の割合が21.2%となっています。

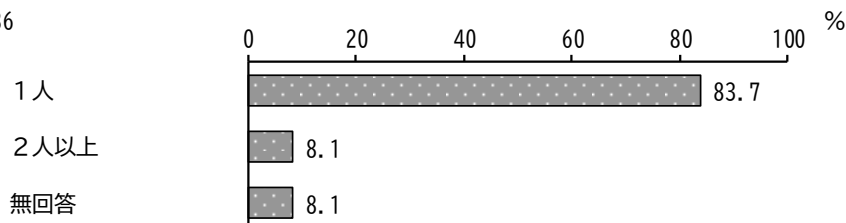
回答者数 = 137



<中学生の子どもの人数>

「1人」が83.7%となっています。

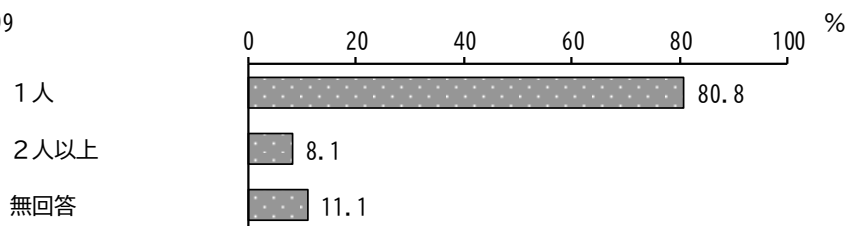
回答者数 = 86



<高校生の子どもの人数>

「1人」が80.8%となっています。

回答者数 = 99

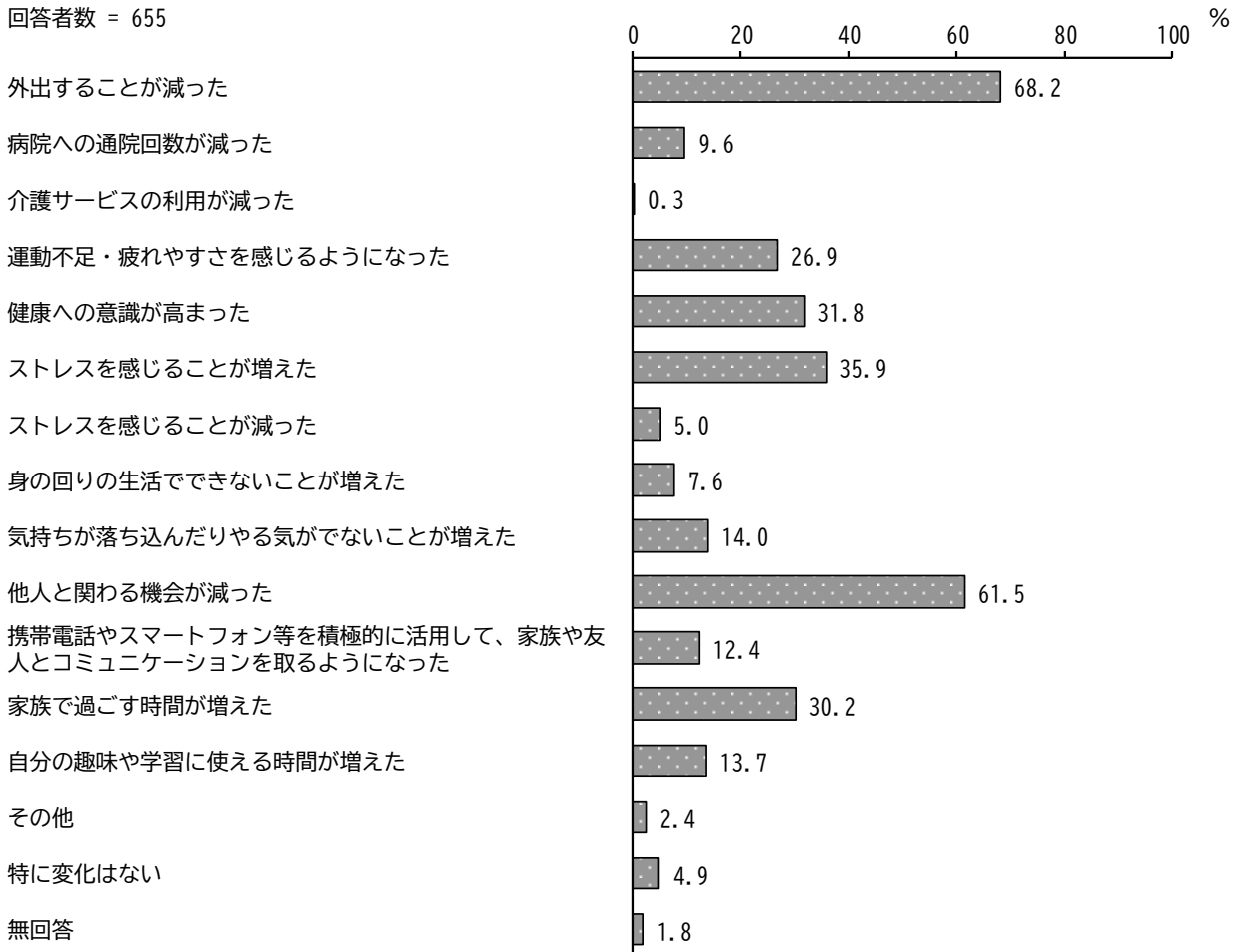




問6 新型コロナウイルス感染症拡大によるあなたの生活などの変化についてお答えください（いくつでも）

「外出することが減った」の割合が 68.2%と最も高く、次いで「他人と関わる機会が減った」の割合が 61.5%、「ストレスを感じるが増えた」の割合が 35.9%となっています。

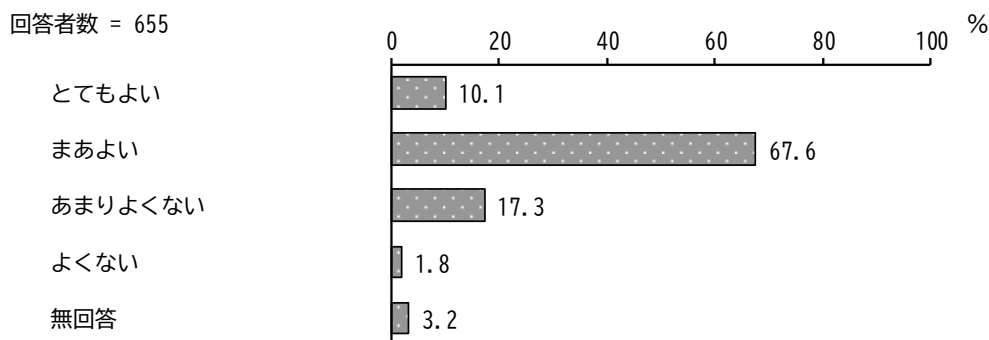
回答者数 = 655



### (3) 健康・医療について

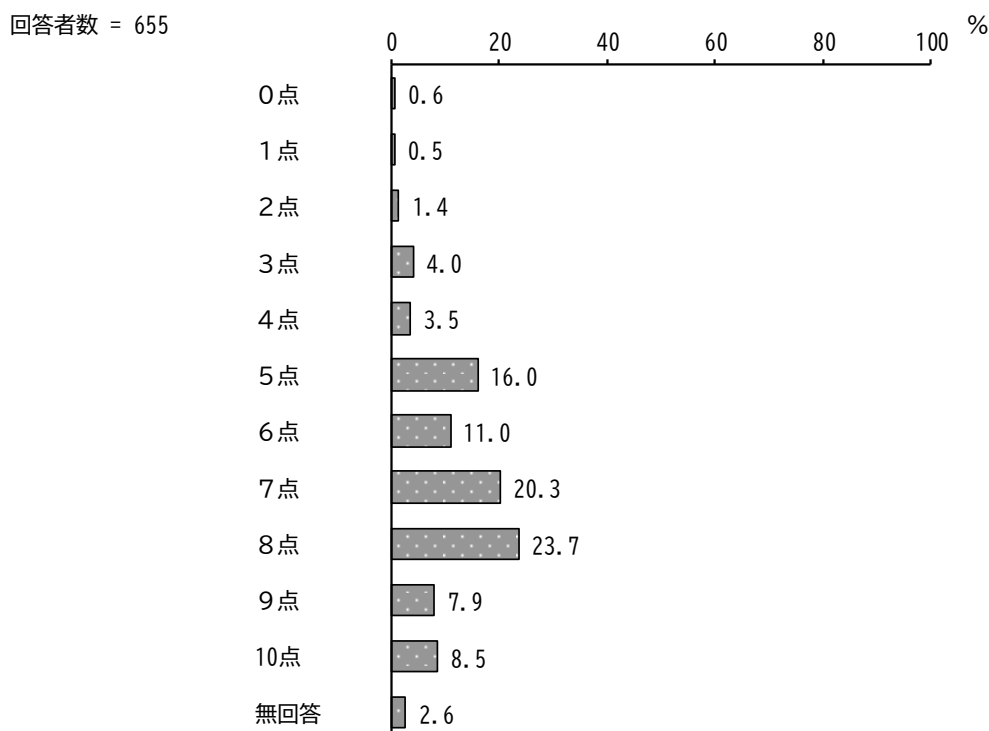
#### 問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか（回答は1つ）

「まあよい」の割合が67.6%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が17.3%、「とてもよい」の割合が10.1%となっています。



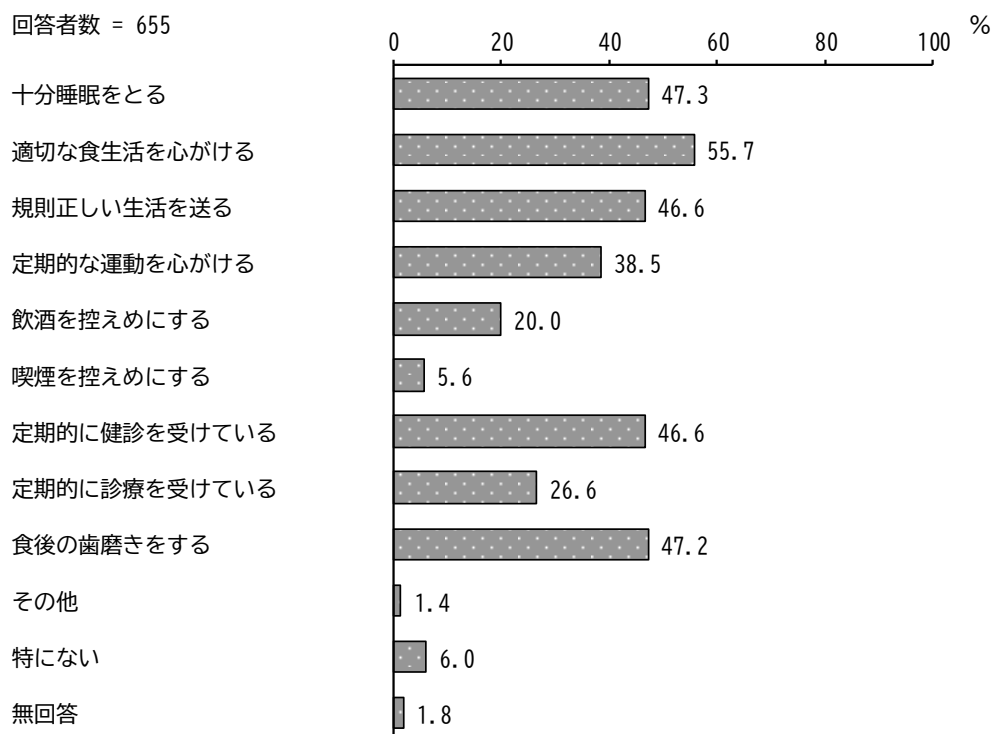
#### 問2 あなたは、現在どの程度幸せですか

「8点」の割合が23.7%と最も高く、次いで「7点」の割合が20.3%、「5点」の割合が16.0%となっています。



問3 健康保持や疾病予防のために何か取り組まれていることはありますか  
(いくつでも)

「適切な食生活を心がける」の割合が 55.7%と最も高く、次いで「十分睡眠をとる」の割合が 47.3%、「食後の歯磨きをする」の割合が 47.2%となっています。

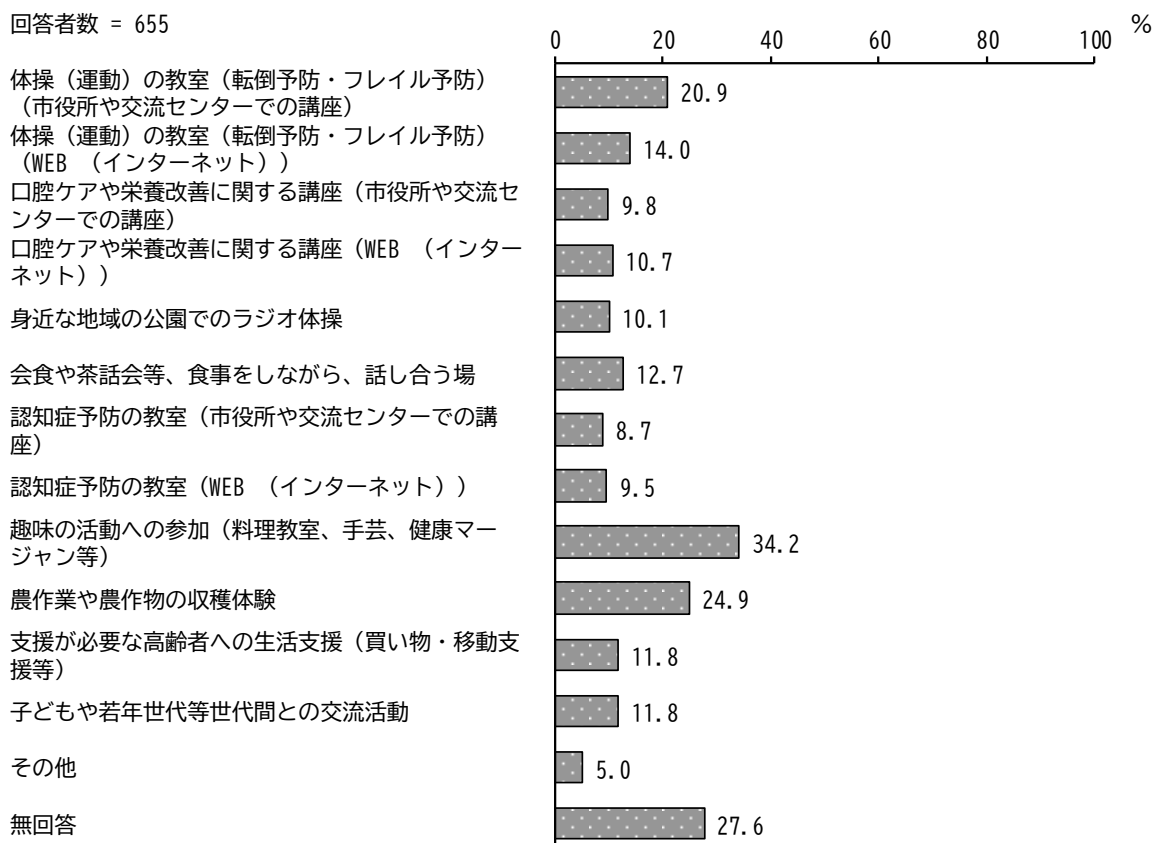


## 問4 健康づくりや介護予防のために、参加してみたいものはありますか

### 1. 参加したい（回答はいくつでも）

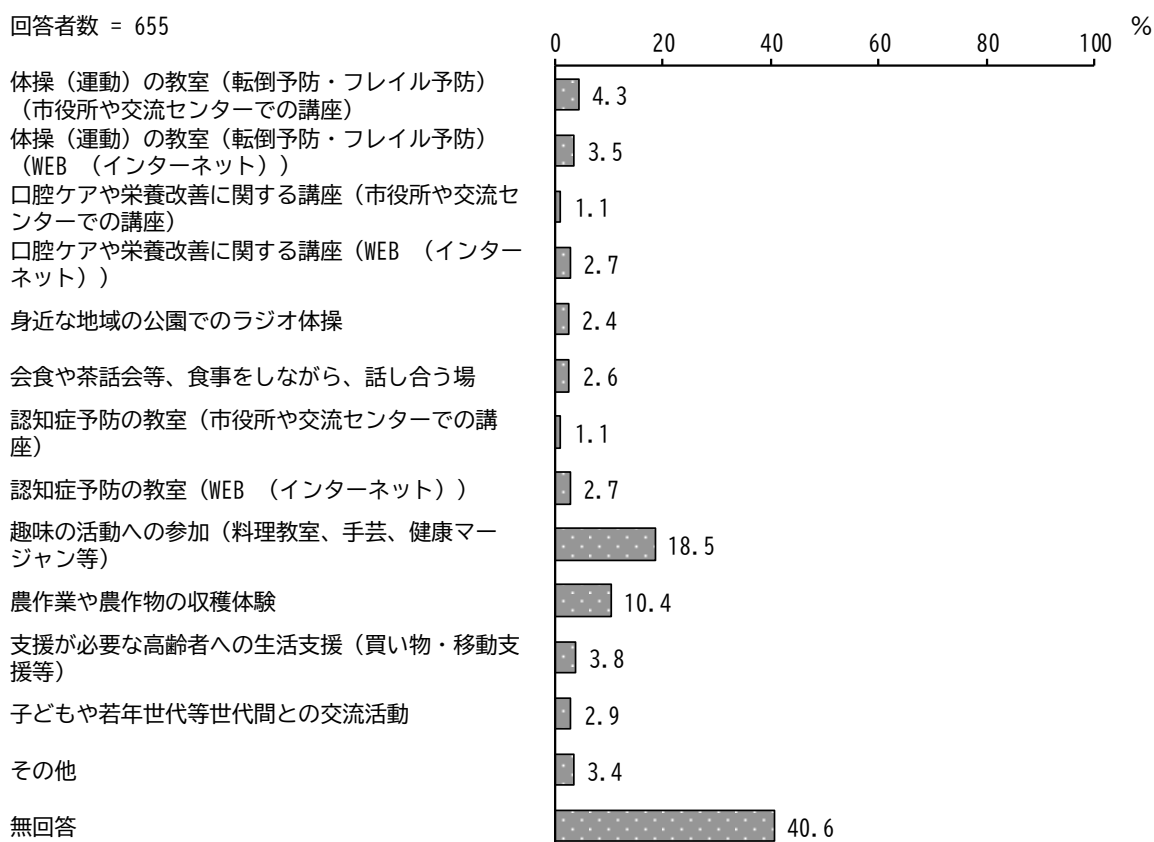
「趣味の活動への参加（料理教室、手芸、健康マージャン等）」の割合が 34.2%と最も高く、次いで「農作業や農作物の収穫体験」の割合が 24.9%、「体操（運動）の教室（転倒予防・フレイル予防）（市役所や交流センターでの講座）」の割合が 20.9%となっています。

回答者数 = 655



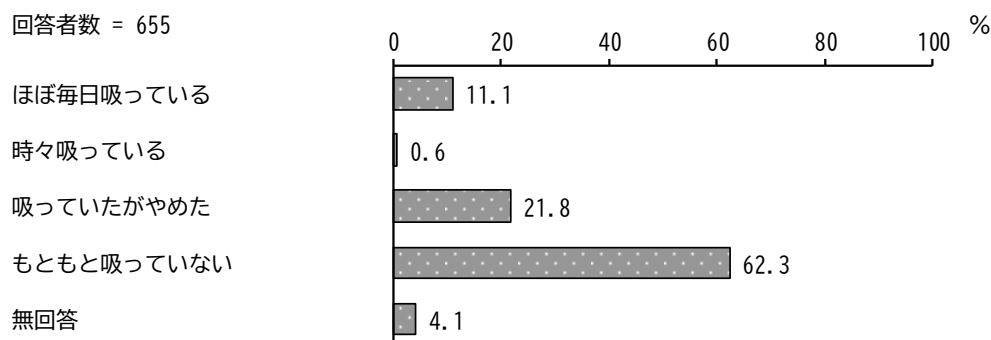
## 2. 最も参加したい（回答は1つ）

「趣味の活動への参加（料理教室、手芸、健康マージャン等）」の割合が 18.5%と最も高く、次いで「農作業や農作物の収穫体験」の割合が 10.4%となっています。



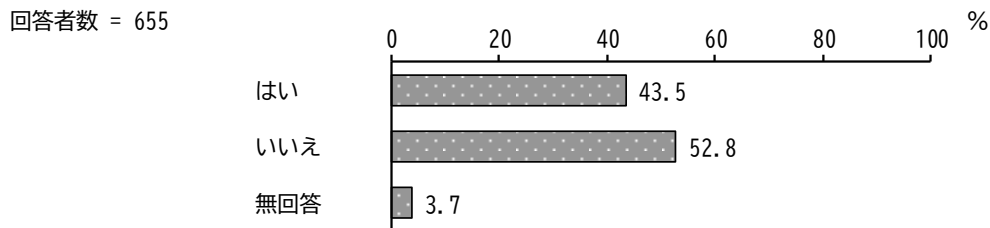
## 問5 タバコは吸っていますか（回答は1つ）

「もともと吸っていない」の割合が 62.3%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が 21.8%、「ほぼ毎日吸っている」の割合が 11.1%となっています。



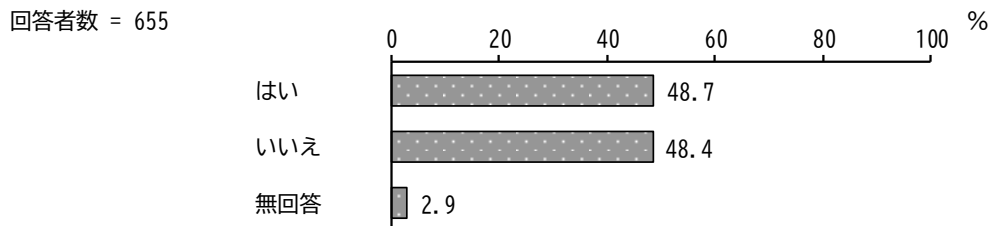
問6 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（回答は1つ）

「はい」の割合が43.5%、「いいえ」の割合が52.8%となっています。



問7 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか（回答は1つ）

「はい」の割合が48.7%、「いいえ」の割合が48.4%となっています。

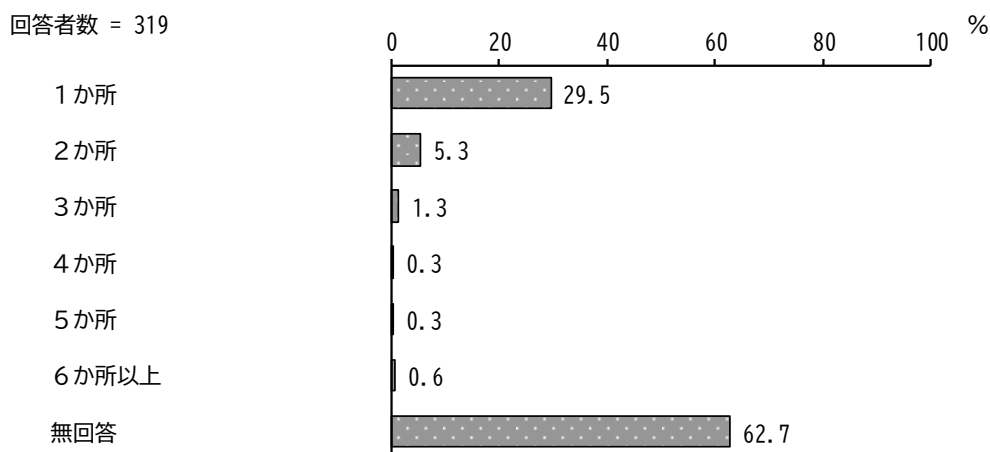


【問7において「はい」の方のみ】

問7-1 何か所の病院・医院に通院していますか  
また、かかっている診療科の種類は何種類ありますか  
(0か所、0種類の場合は0と書いて下さい)

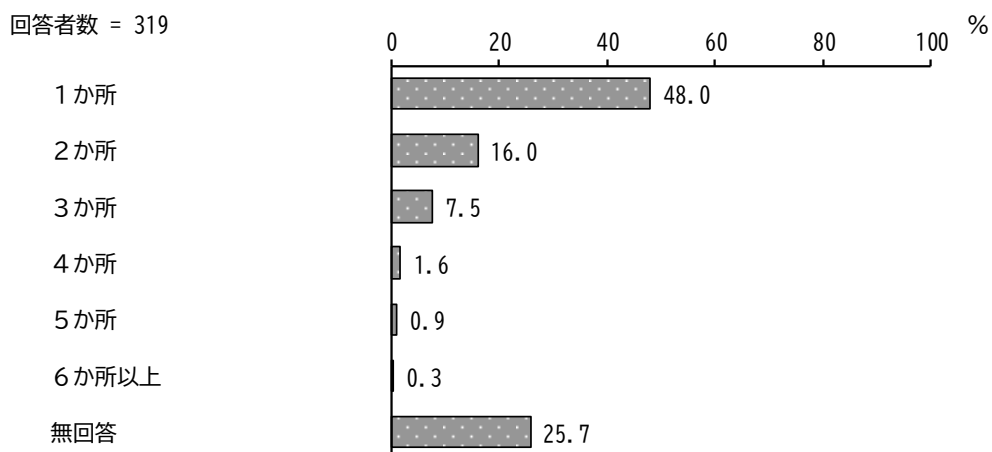
### 1. 病院

「1か所」の割合が29.5%と最も高くなっています。



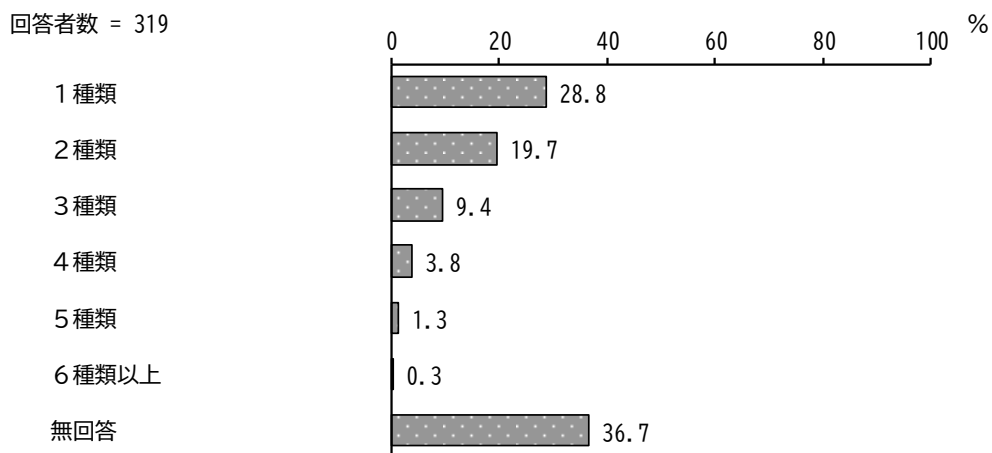
## 2. 医院（診療所・クリニック）

「1か所」の割合が48.0%と最も高く、次いで「2か所」の割合が16.0%となっています。



## 3. かかっている診療科

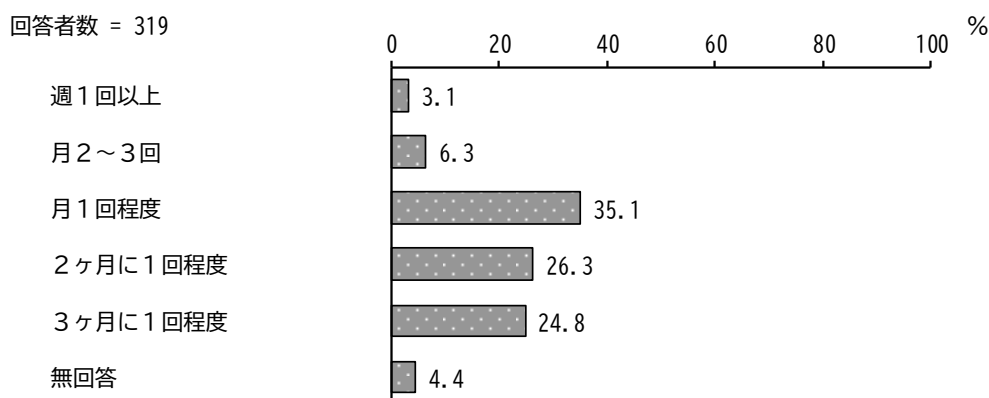
「1種類」の割合が28.8%と最も高く、次いで「2種類」の割合が19.7%となっています。



【問7において「はい」の方のみ】

問7-2 その頻度は次のどれですか（回答は1つ）

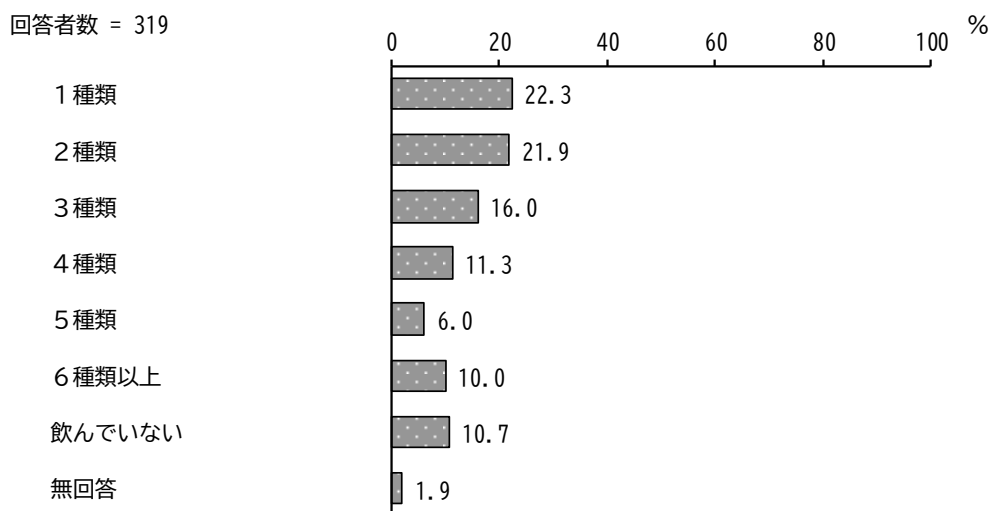
「月1回程度」の割合が35.1%と最も高く、次いで「2ヶ月に1回程度」の割合が26.3%、「3ヶ月に1回程度」の割合が24.8%となっています。



【問7において「はい」の方のみ】

問7-3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか（回答は1つ）

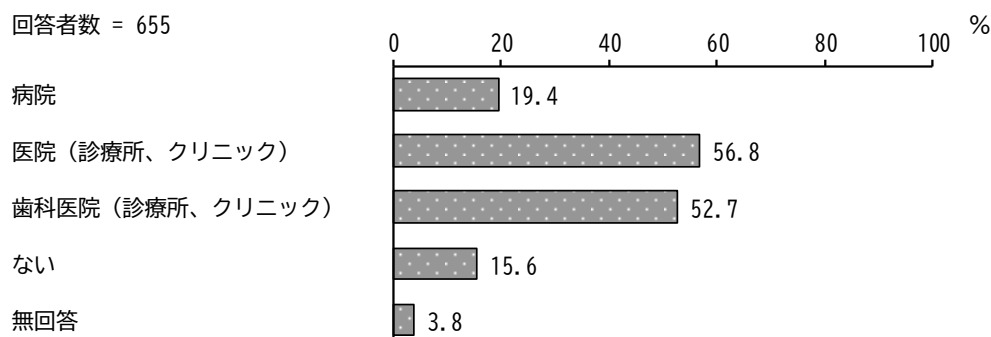
「1種類」の割合が22.3%と最も高く、次いで「2種類」の割合が21.9%、「3種類」の割合が16.0%となっています。





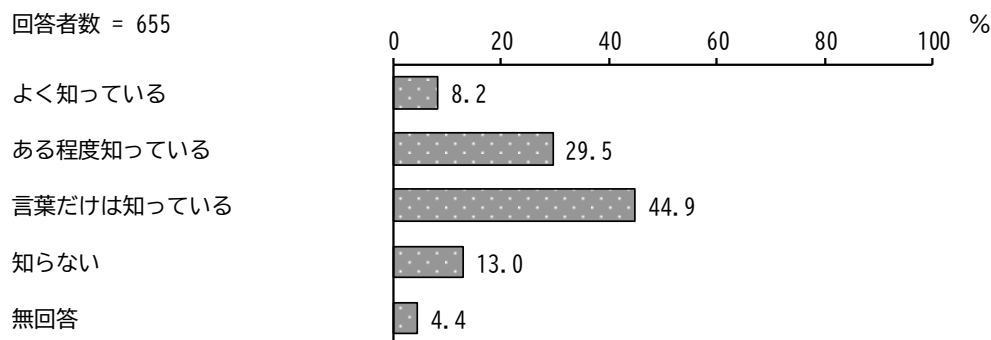
問8 かかりつけの病院、医院・歯科医院（診療所、クリニック）はありますか  
（いくつでも）

「医院（診療所、クリニック）」の割合が56.8%と最も高く、次いで「歯科医院（診療所、クリニック）」の割合が52.7%、「病院」の割合が19.4%となっています。



問9 あなたは「在宅医療」について御存知ですか（回答は1つ）

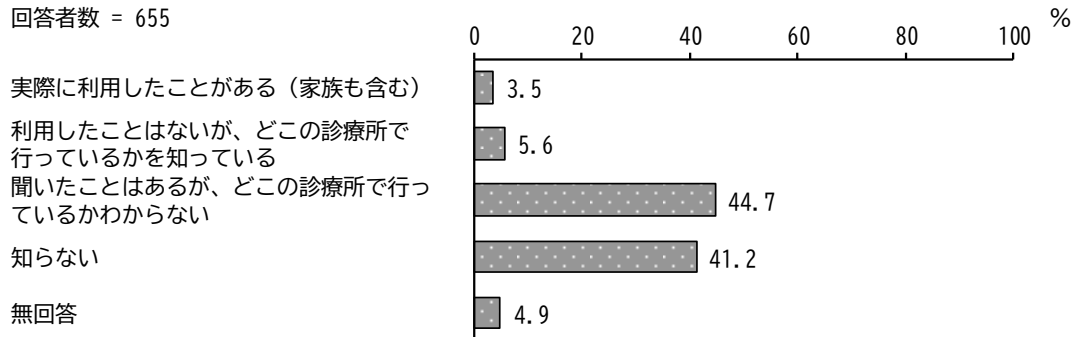
「言葉だけは知っている」の割合が44.9%と最も高く、次いで「ある程度知っている」の割合が29.5%、「知らない」の割合が13.0%となっています。



問 10 24 時間体制で往診・訪問診療を行う在宅療養支援診療所があることを御存知ですか（回答は1つ）

「聞いたことはあるが、どこの診療所で行っているかわからない」の割合が 44.7%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 41.2%となっています。

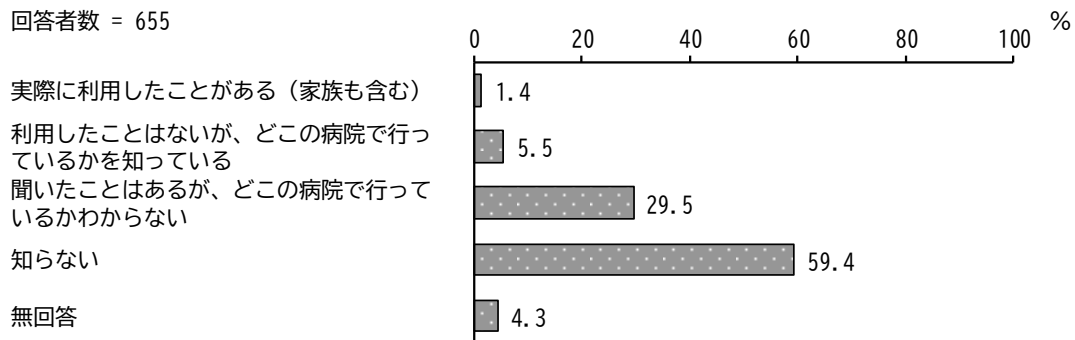
回答者数 = 655



問 11 24 時間体制で入院を受け付ける在宅療養支援病院・地域包括ケア病棟があることを御存知ですか（回答は1つ）

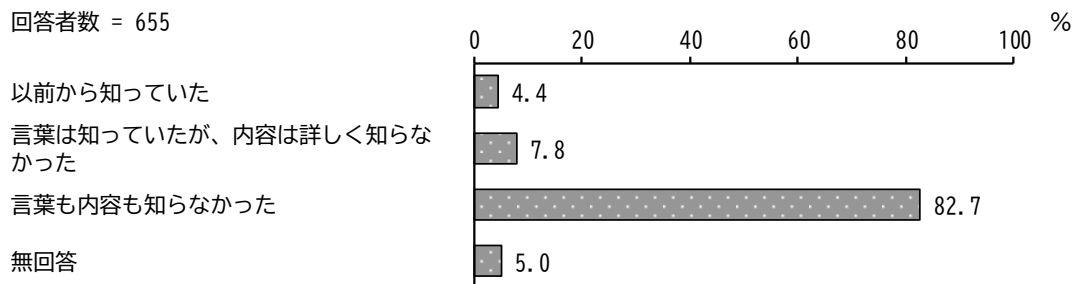
「知らない」の割合が 59.4%と最も高く、次いで「聞いたことはあるが、どこの病院で行っているかわからない」の割合が 29.5%となっています。

回答者数 = 655



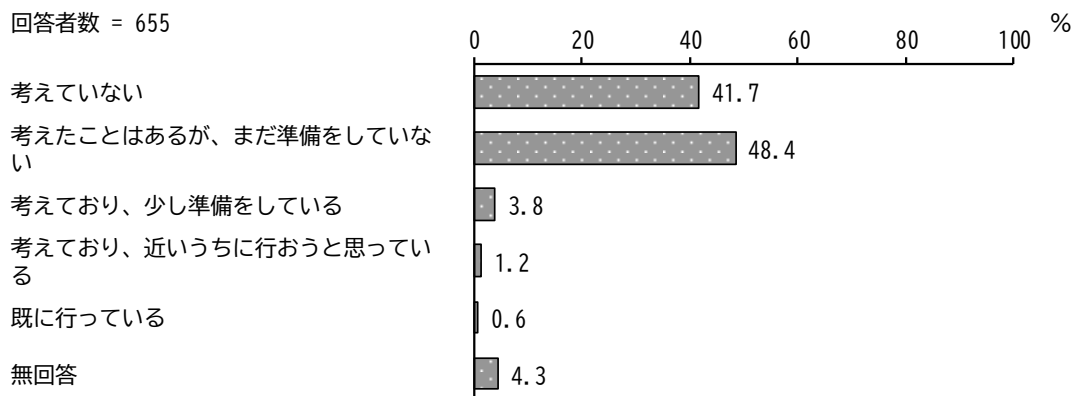
問12 ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っていますか  
（回答は1つ）

「言葉も内容も知らなかった」の割合が82.7%と最も高くなっています。



問13 「万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自分自身で考え、あなたの信頼する人たちと話し合うこと」について、あなたに最もあてはまるものはどれですか（回答は1つ）

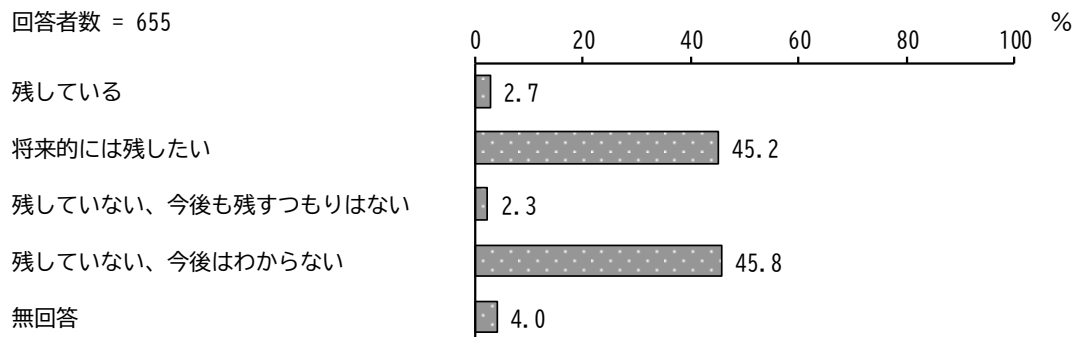
「考えたことはあるが、まだ準備をしていない」の割合が48.4%と最も高く、次いで「考えていない」の割合が41.7%となっています。



問 14 「万が一のときに備えて、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるか」について記録に残していますか（回答は1つ）

「残していない、今後はわからない」の割合が45.8%と最も高く、次いで「将来的には残したい」の割合が45.2%となっています。

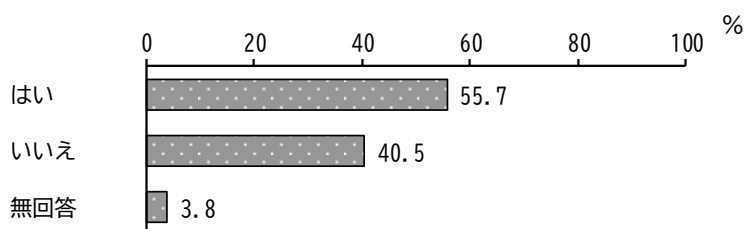
回答者数 = 655



問 15 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか（回答は1つ）

「はい」の割合が55.7%、「いいえ」の割合が40.5%となっています。

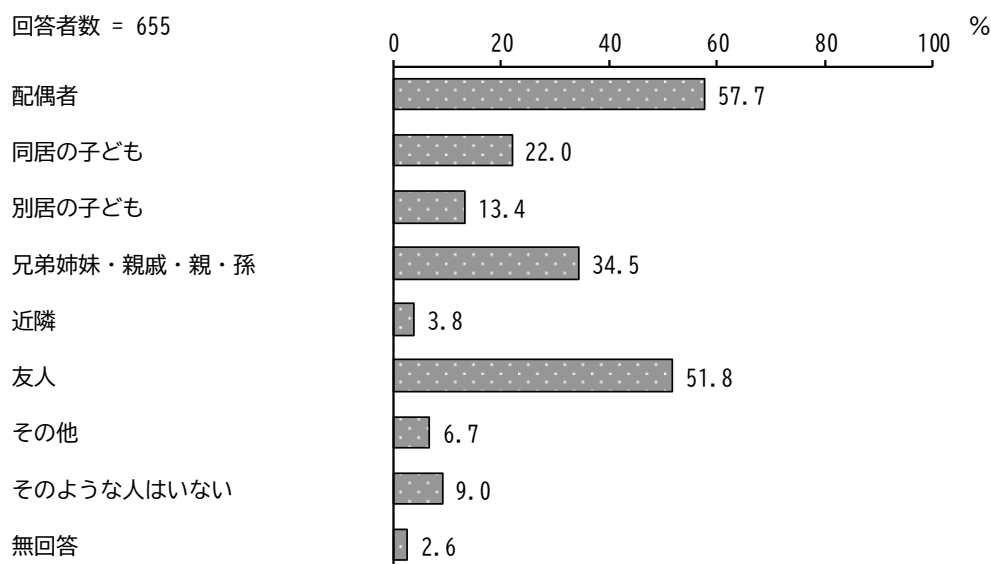
回答者数 = 655



## (4) 生きがいについて

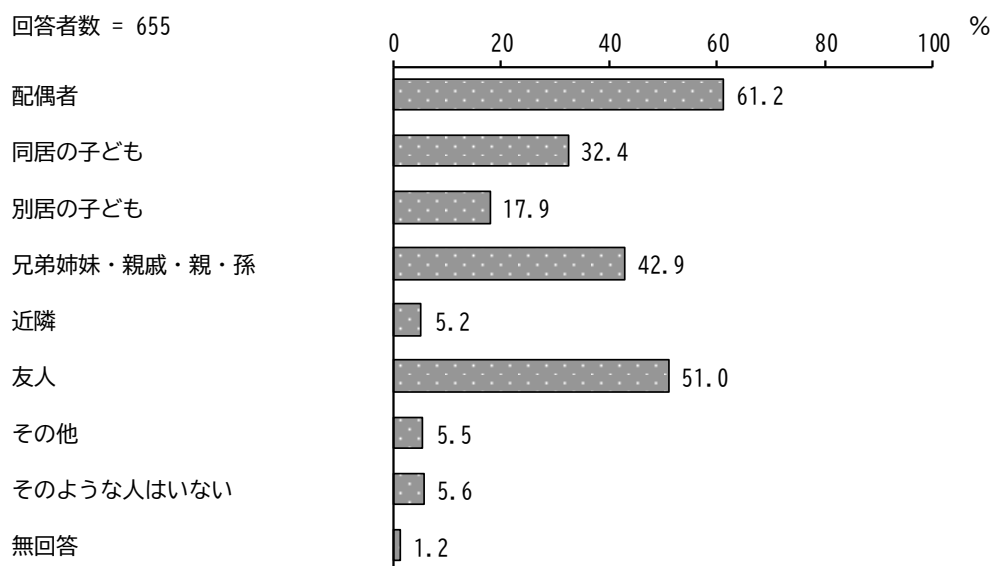
### 問1 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が57.7%と最も高く、次いで「友人」の割合が51.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が34.5%となっています。



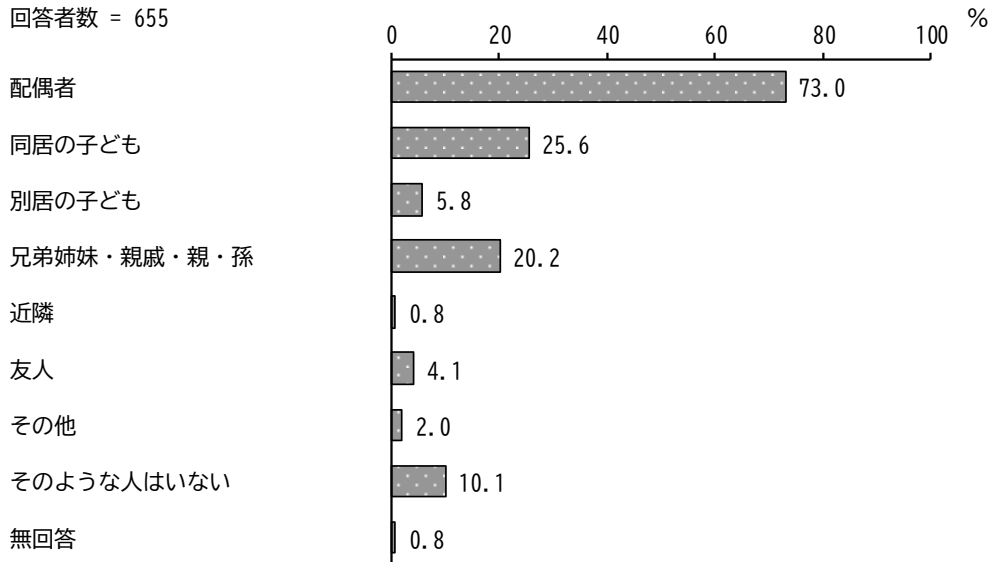
### 問2 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が61.2%と最も高く、次いで「友人」の割合が51.0%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が42.9%となっています。



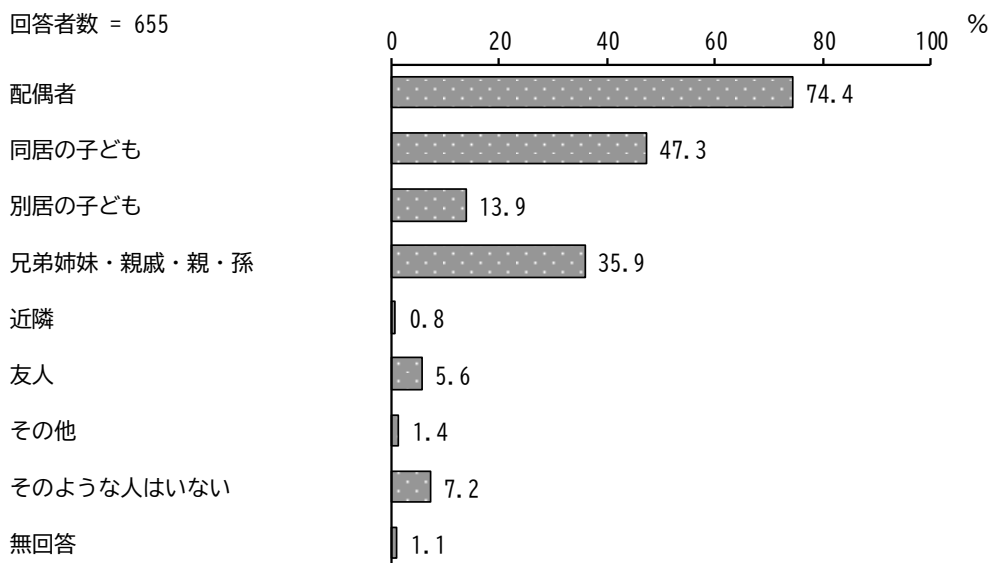
**問3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人  
(いくつでも)**

「配偶者」の割合が73.0%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が25.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が20.2%となっています。



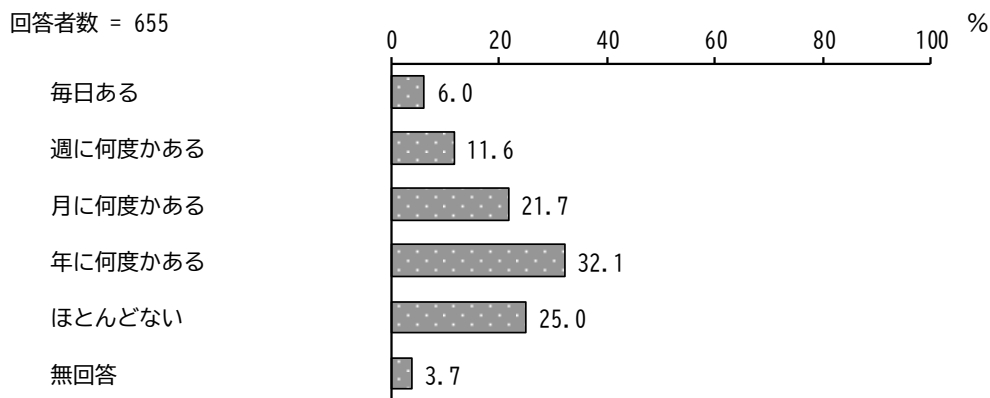
**問4 反対に、看病や世話をしあげる人 (いくつでも)**

「配偶者」の割合が74.4%と最も高く、次いで「同居の子ども」の割合が47.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が35.9%となっています。



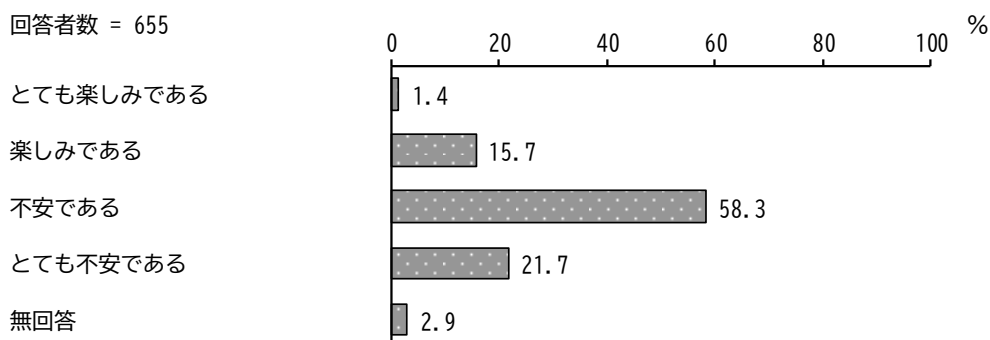
### 問5 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（回答は1つ）

「年に何度かある」の割合が 32.1%と最も高く、次いで「ほとんどない」の割合が 25.0%、「月に何度かある」の割合が 21.7%となっています。



### 問6 あなたは、高齢期の暮らしについて、どのように感じていますか（回答は1つ）

「不安である」の割合が 58.3%と最も高く、次いで「とても不安である」の割合が 21.7%、「楽しみである」の割合が 15.7%となっています。

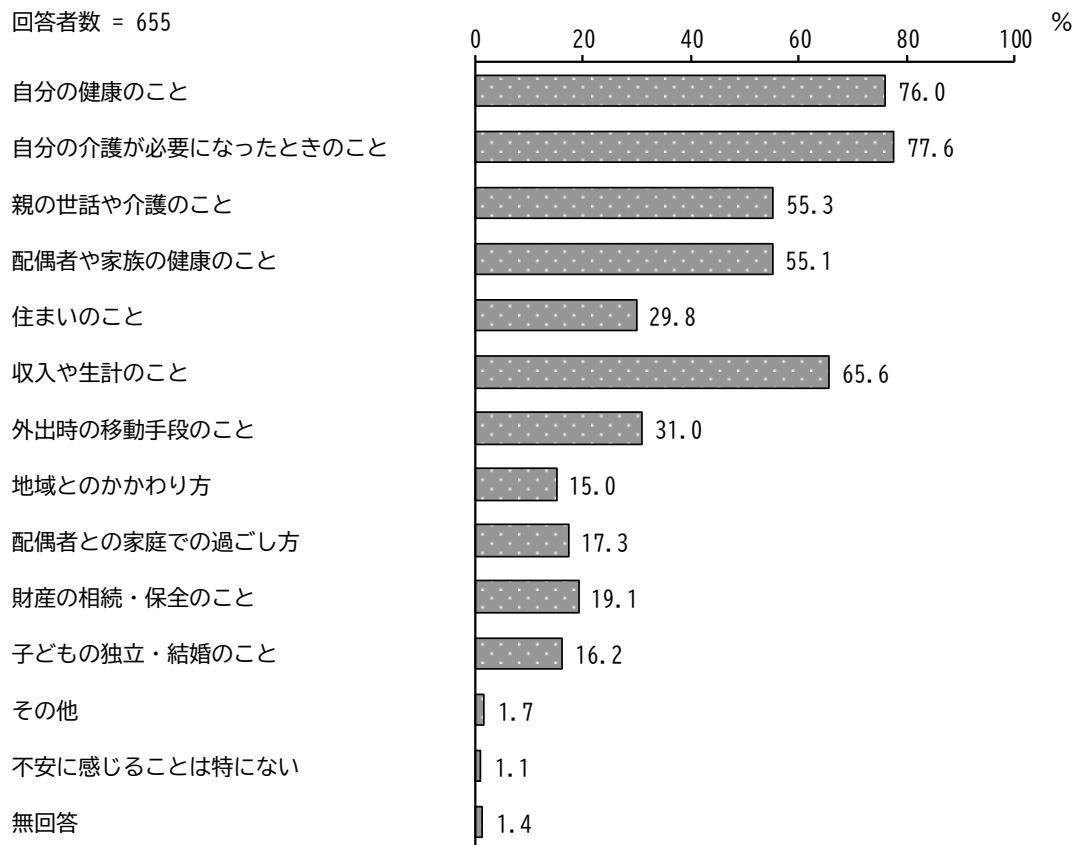


#### 【楽しみに感じることの自由記述】

- ・ 趣味に没頭
- ・ 趣味に自分の時間などを充てることを想像すること
- ・ 仕事や育児を卒業して、自分のための自由な時間ができるため
- ・ いろいろやりたい事がある
- ・ 旅行に行く
- ・ ストレスおよび拘束が無くなると思うので、妻との第2の人生を楽しめると考える
- ・ 自身の好きなことだけスケジュールリングし楽しむことが出来そう
- ・ 社会との接点は必要であるため、多くのコミュニティに参加したい
- ・ 自分の時間を持って、ゆっくりと暮らしたい。社会参加の機会を活かしてお役に立ちたい
- ・ 旅行、住まい、自由な時間とお金

問7 高齢期の暮らしについて、不安を感じるとしたらどのようなことですか  
(いくつでも)

「自分の介護が必要になったときのこと」の割合が77.6%と最も高く、次いで「自分の健康のこと」の割合が76.0%、「収入や生計のこと」の割合が65.6%となっています。



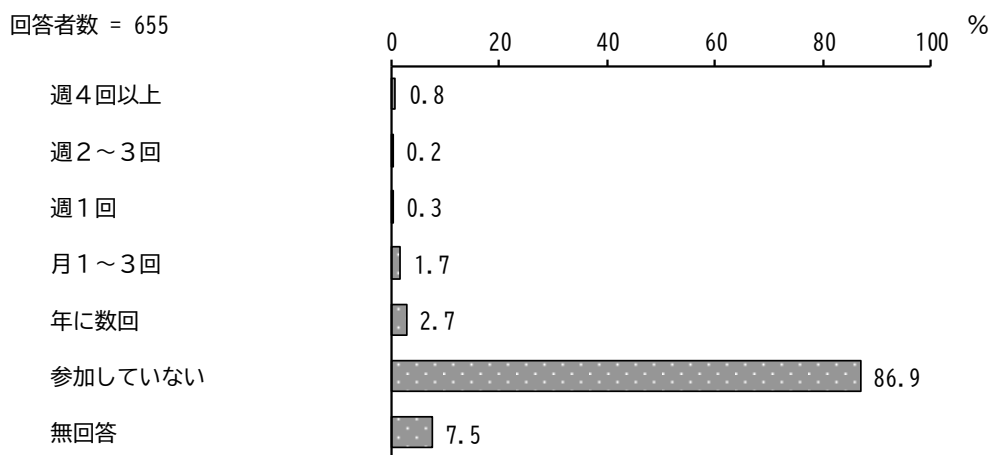


## (5) 社会参加について

問1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか  
※①-⑤それぞれに回答してください

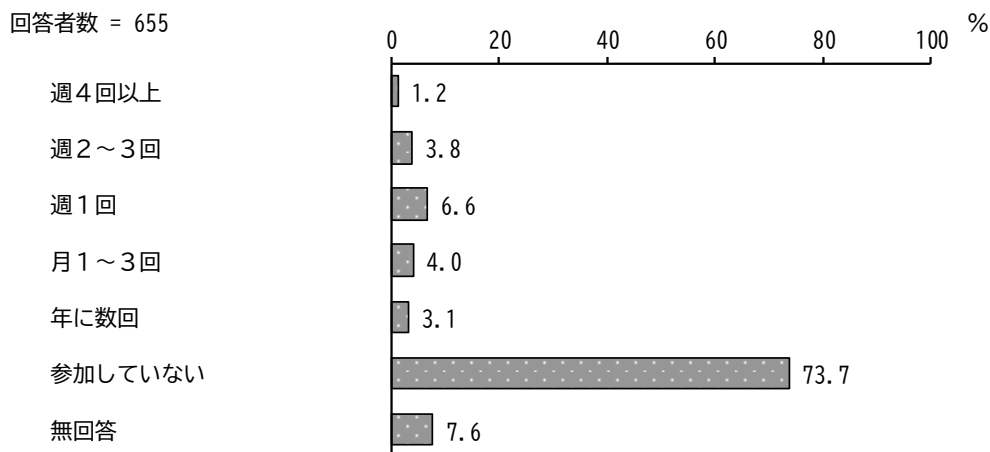
### ① ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が86.9%と最も高くなっています。



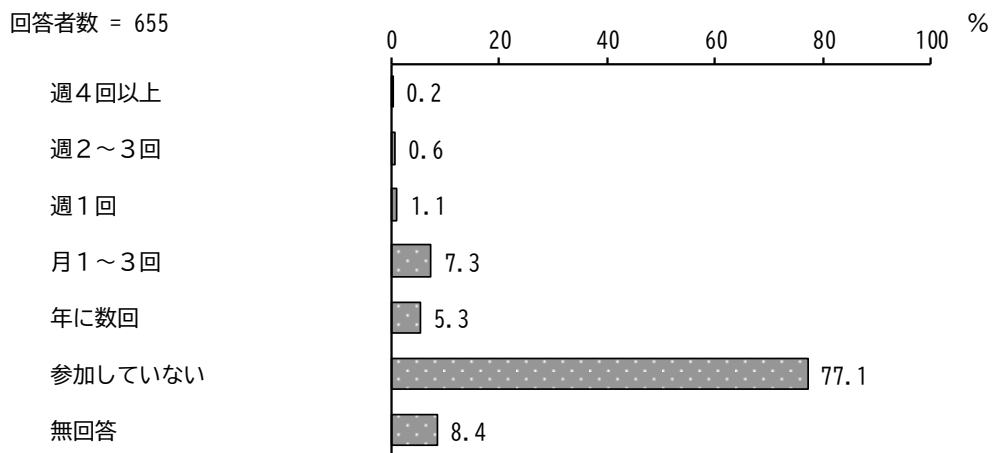
### ② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が73.7%と最も高くなっています。



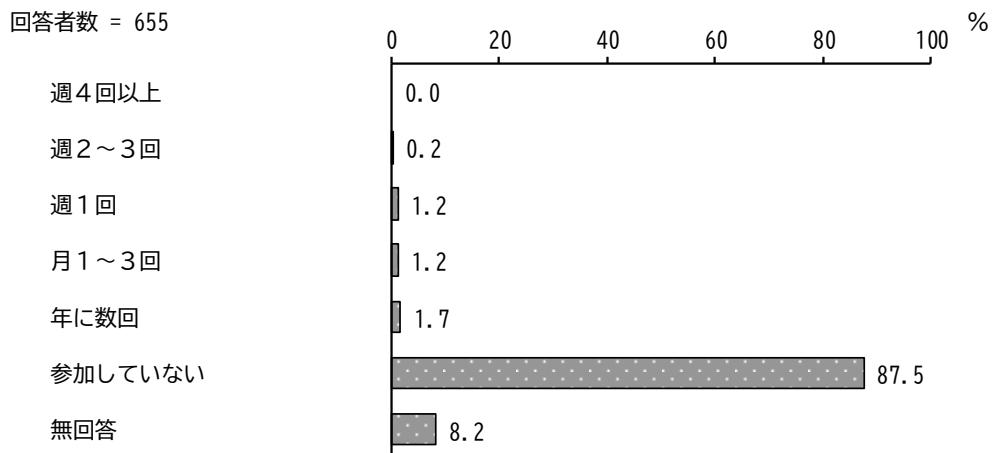
③ 趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が77.1%と最も高くなっています。



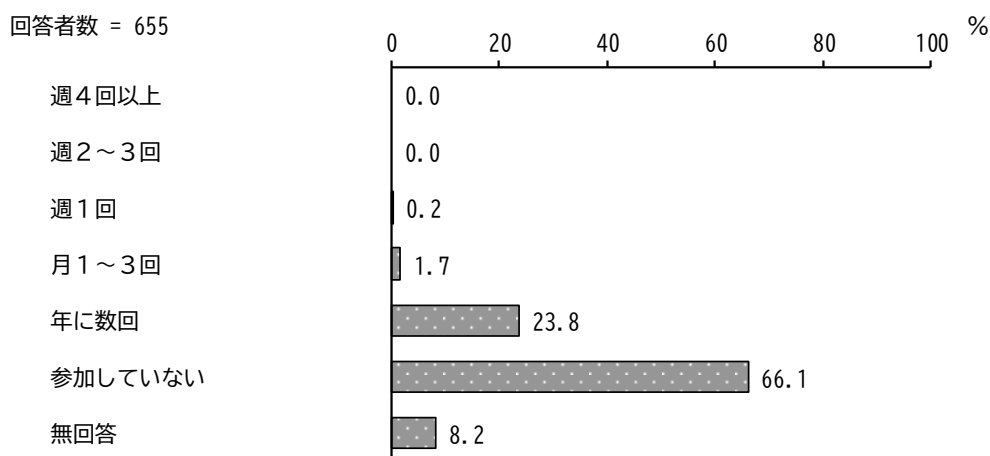
④ 学習・教養サークル

「参加していない」の割合が87.5%と最も高くなっています。



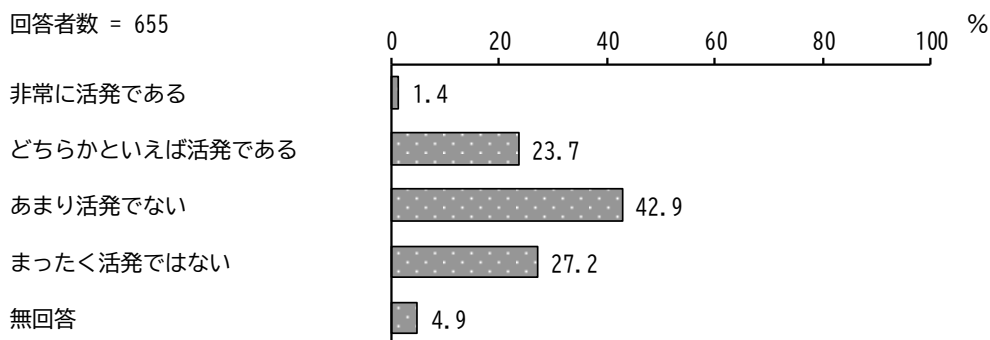
### ⑤ 区会（自治会）

「参加していない」の割合が 66.1%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が 23.8%となっています。



### 問2 あなたが住んでいる地域の地域活動や行事は活発だと思いますか（回答は1つ）

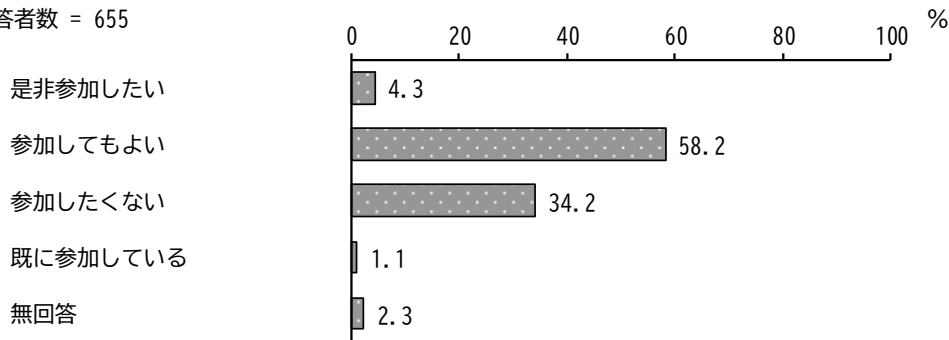
「あまり活発でない」の割合が 42.9%と最も高く、次いで「まったく活発ではない」の割合が 27.2%、「どちらかといえば活発である」の割合が 23.7%となっています。



問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

「参加してもよい」の割合が58.2%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が34.2%となっています。

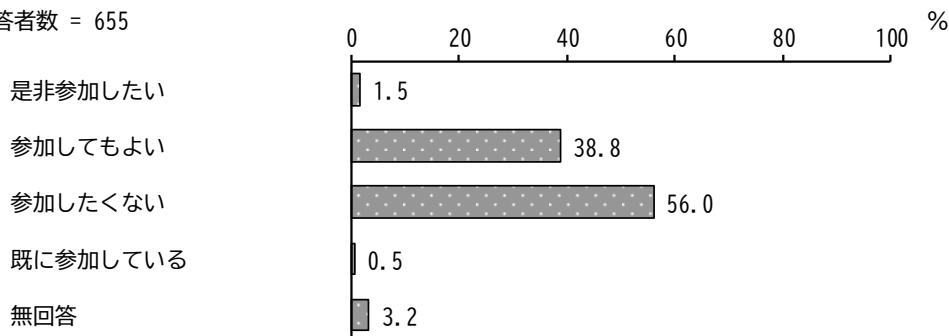
回答者数 = 655



問4 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（回答は1つ）

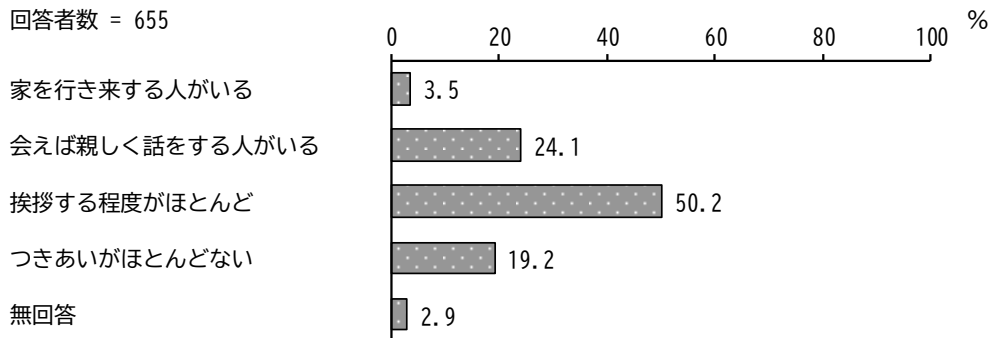
「参加したくない」の割合が56.0%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が38.8%となっています。

回答者数 = 655



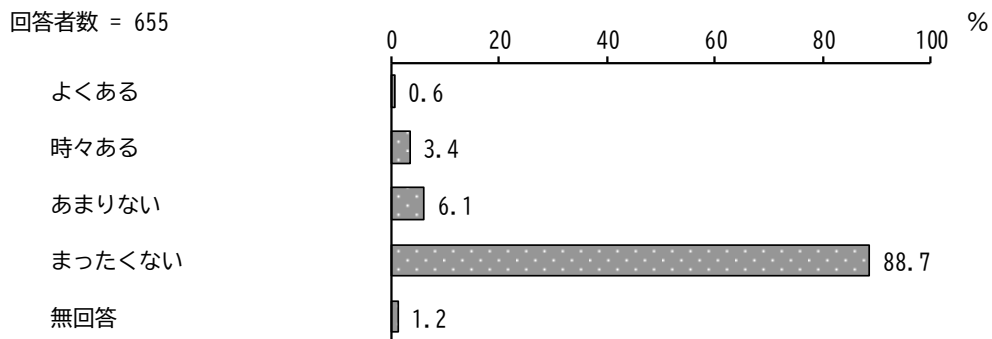
### 問5 近所付き合いはどの程度ありますか（回答は1つ）

「挨拶する程度がほとんど」の割合が50.2%と最も高く、次いで「会えば親しく話をする人がいる」の割合が24.1%、「つきあいがほとんどない」の割合が19.2%となっています。



### 問6 地区担当の民生委員と会話をする機会がありますか（回答は1つ）

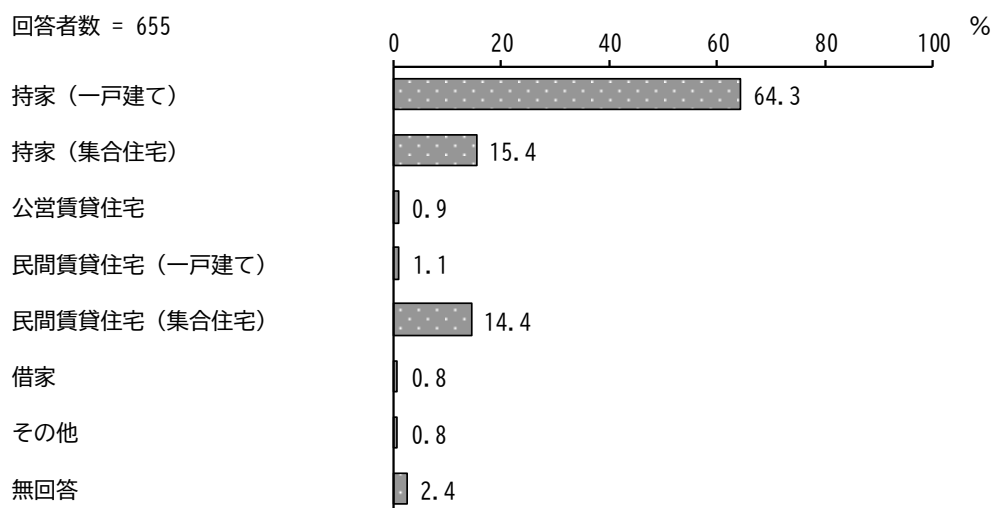
「まったくない」の割合が88.7%と最も高くなっています。



## (6) 住まいについて

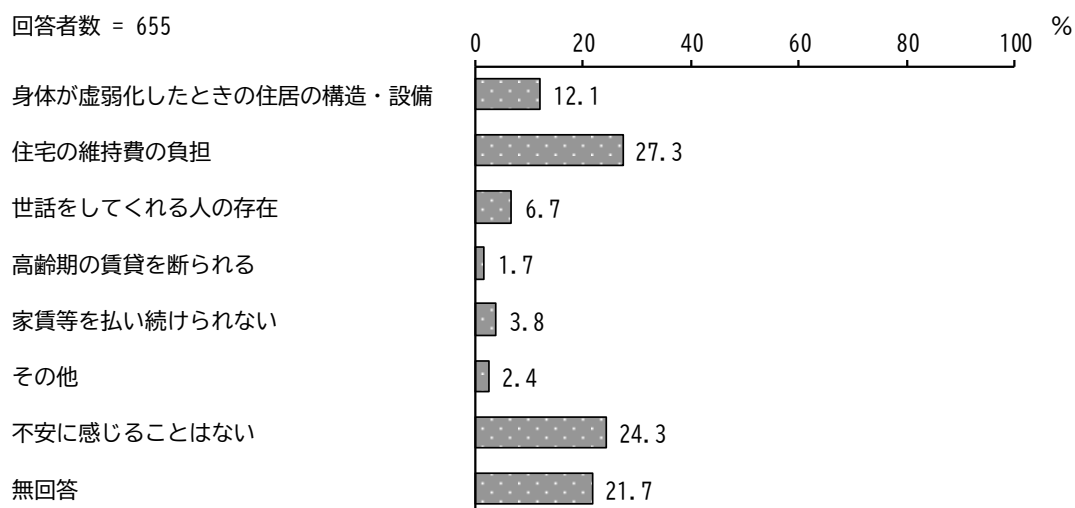
### 問1 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか (回答は1つ)

「持家(一戸建て)」の割合が64.3%と最も高く、次いで「持家(集合住宅)」の割合が15.4%、「民間賃貸住宅(集合住宅)」の割合が14.4%となっています。



### 問2 現在の住まいについて、不安に感じていることがあれば、教えてください (回答は1つ)

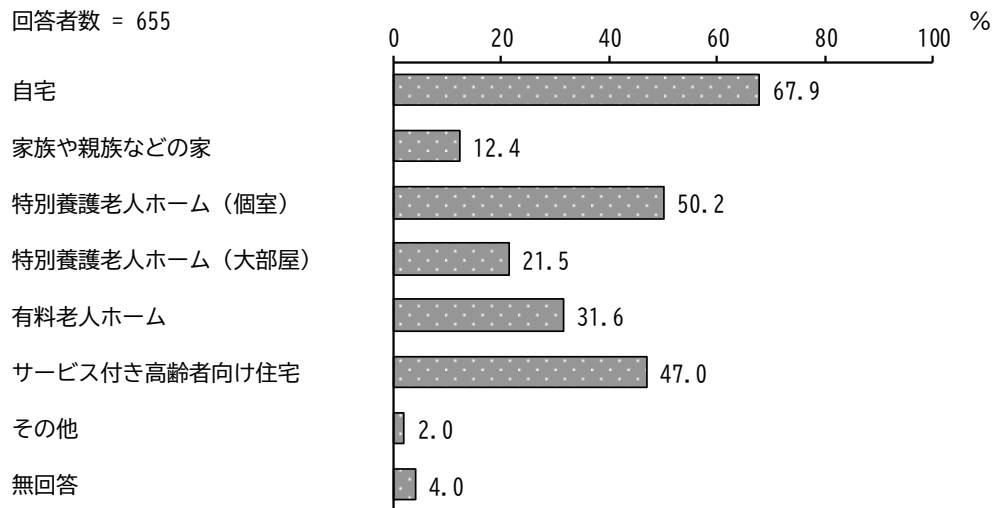
「住宅の維持費の負担」の割合が27.3%と最も高く、次いで「不安に感じることはない」の割合が24.3%、「身体が虚弱化したときの住居の構造・設備」の割合が12.1%となっています。



問3 あなたは、自身が今後、要介護(要支援)状態となった場合、暮らしの場所は  
どこが良いですか (いくつでも回答可、最も希望するものは回答は1つ)

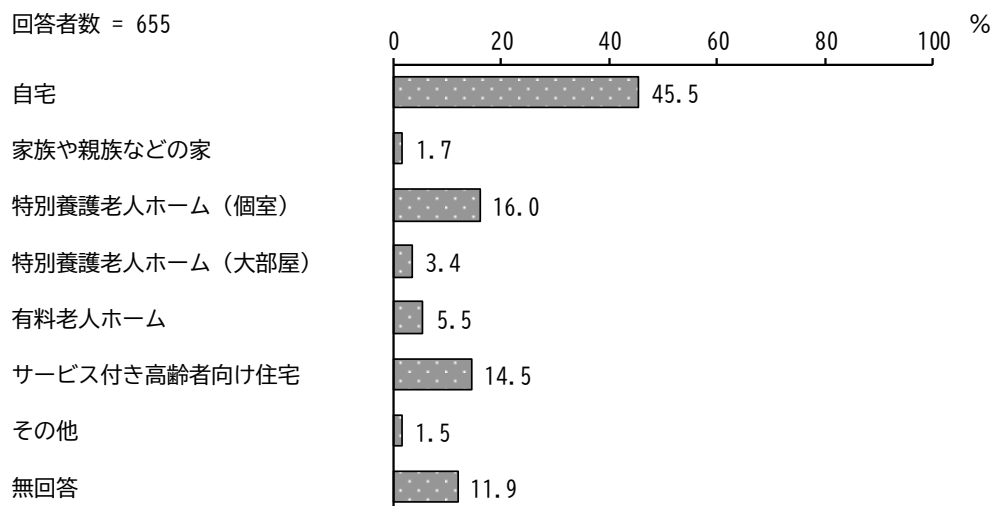
### 1. 希望するもの (いくつでも回答可)

「自宅」の割合が 67.9%と最も高く、次いで「特別養護老人ホーム (個室)」の割合が 50.2%、  
「サービス付き高齢者向け住宅」の割合が 47.0%となっています。



### 2. 最も希望するもの (回答は1つ)

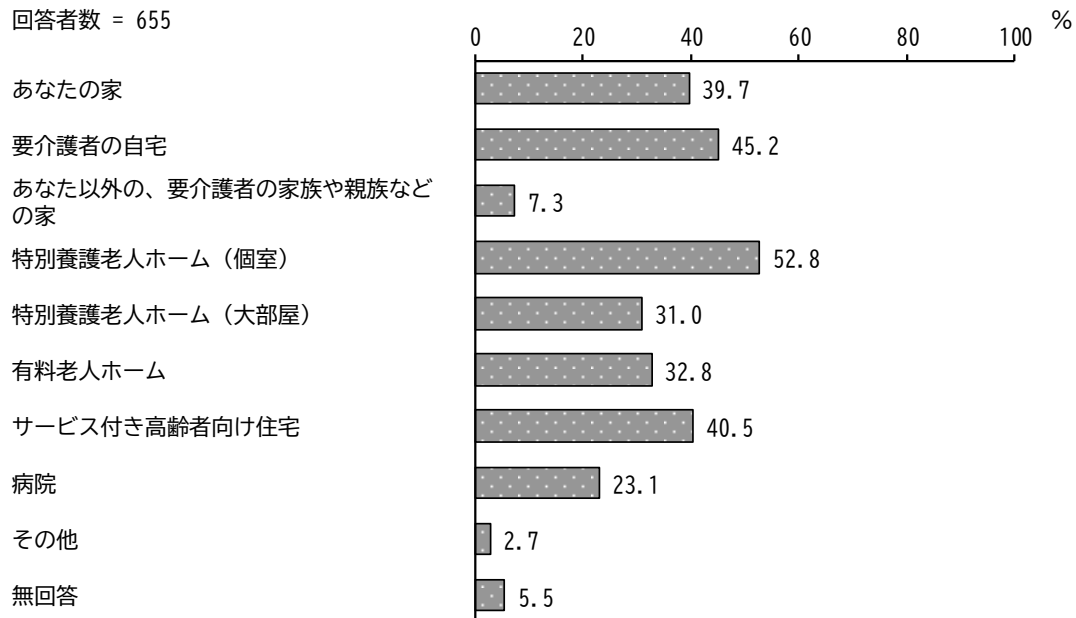
「自宅」の割合が 45.5%と最も高く、次いで「特別養護老人ホーム (個室)」の割合が 16.0%、  
「サービス付き高齢者向け住宅」の割合が 14.5%となっています。



問4 あなたは、家族や親族などが今後、要介護(要支援)状態となった場合、要介護者の方の暮らしの場所はどこが良いと思いますか  
(いくつでも回答可、最も希望するものは回答は1つ)

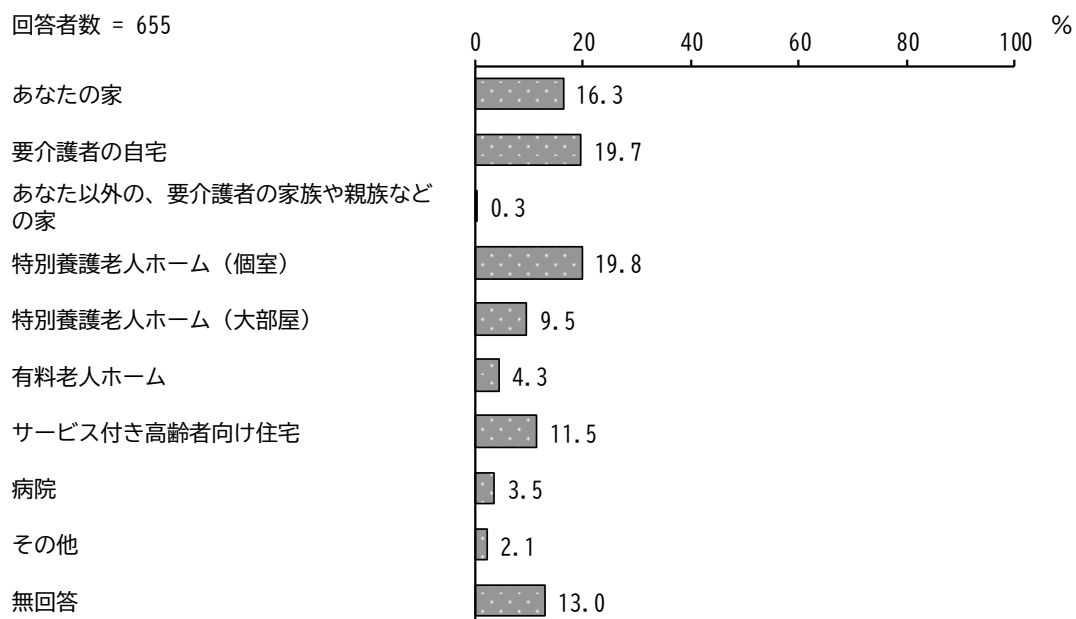
### 1. 希望するもの (いくつでも回答可)

「特別養護老人ホーム (個室)」の割合が 52.8%と最も高く、次いで「要介護者の自宅」の割合が 45.2%、「サービス付き高齢者向け住宅」の割合が 40.5%となっています。



### 2. 最も希望するもの (回答は1つ)

「特別養護老人ホーム (個室)」の割合が 19.8%と最も高く、次いで「要介護者の自宅」の割合が 19.7%、「あなたの家」の割合が 16.3%となっています。



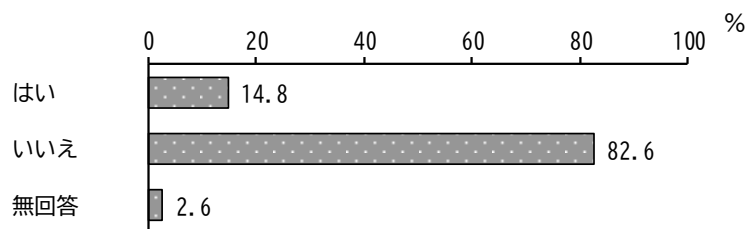


## (7) 認知症にかかる相談窓口等の把握について

### 問1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (回答は1つ)

「はい」の割合が14.8%、「いいえ」の割合が82.6%となっています。

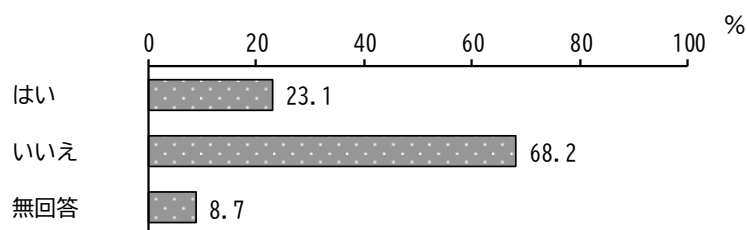
回答者数 = 655



### 問2 認知症に関する相談窓口を知っていますか (回答は1つ)

「はい」の割合が23.1%、「いいえ」の割合が68.2%となっています。

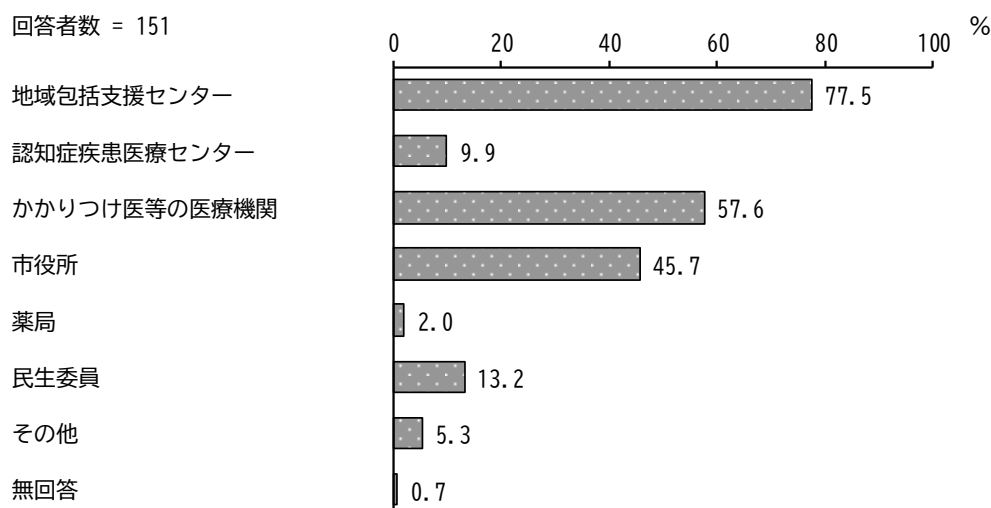
回答者数 = 655



【問2において「はい」の方のみ】

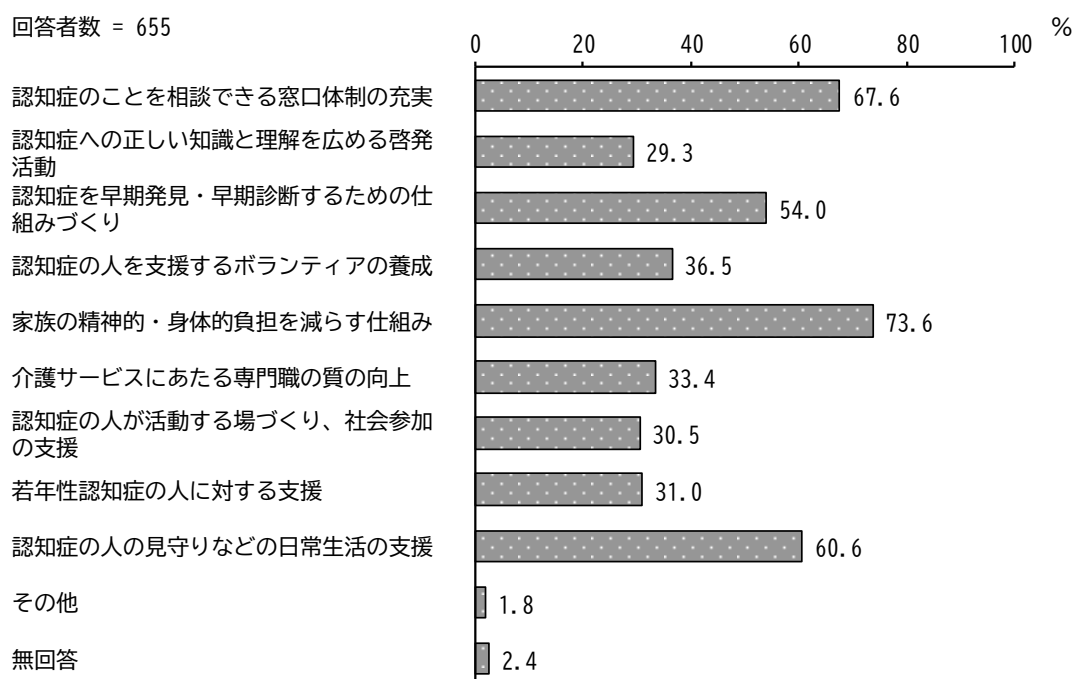
問2-1 知っている相談窓口は、次のうちどれですか（いくつでも）

「地域包括支援センター」の割合が77.5%と最も高く、次いで「かかりつけ医等の医療機関」の割合が57.6%、「市役所」の割合が45.7%となっています。



問3 あなたや御家族が認知症になった場合、安心して生活していくためには、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか（いくつでも）

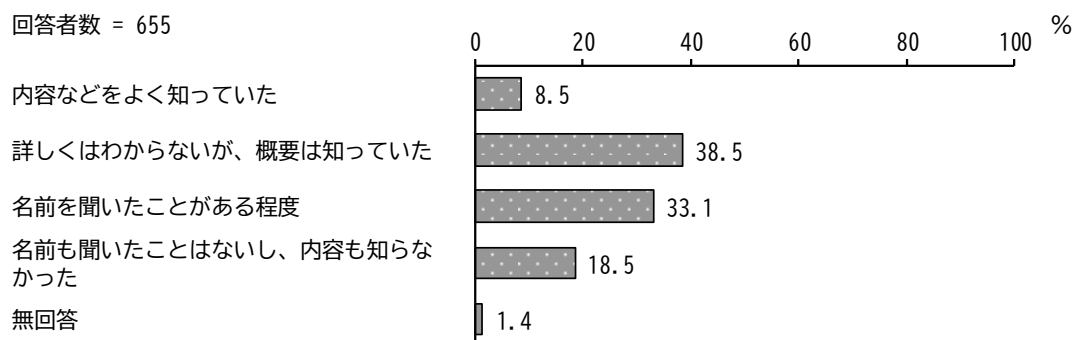
「家族の精神的・身体的負担を減らす仕組み」の割合が73.6%と最も高く、次いで「認知症のことを相談できる窓口体制の充実」の割合が67.6%、「認知症の人の見守りなどの日常生活の支援」の割合が60.6%となっています。



## (8) 成年後見制度について

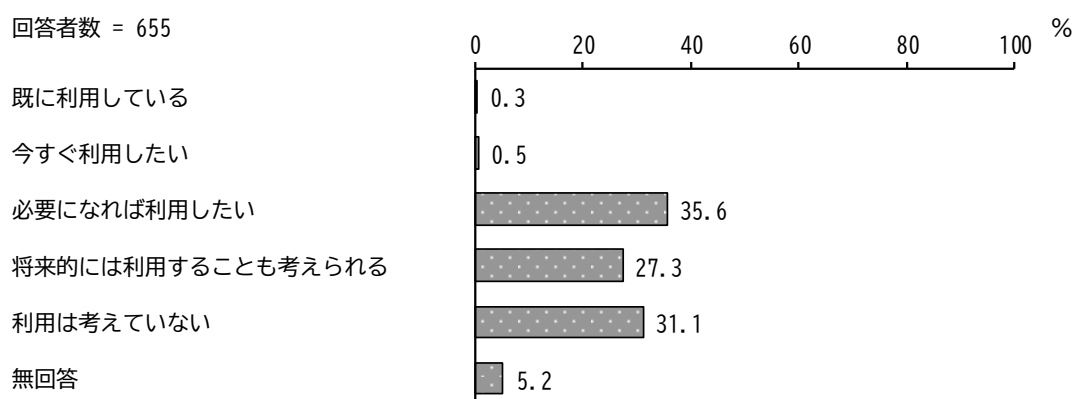
### 問1 あなた（宛名御本人）は、成年後見制度を知っていましたか（回答は1つ）

「詳しくはわからないが、概要は知っていた」の割合が38.5%と最も高く、次いで「名前を聞いたことがある程度」の割合が33.1%、「名前も聞いたことはないし、内容も知らなかった」の割合が18.5%となっています。



### 問2 あなた（宛名御本人）は、成年後見制度についてどのように思われますか（回答は1つ）

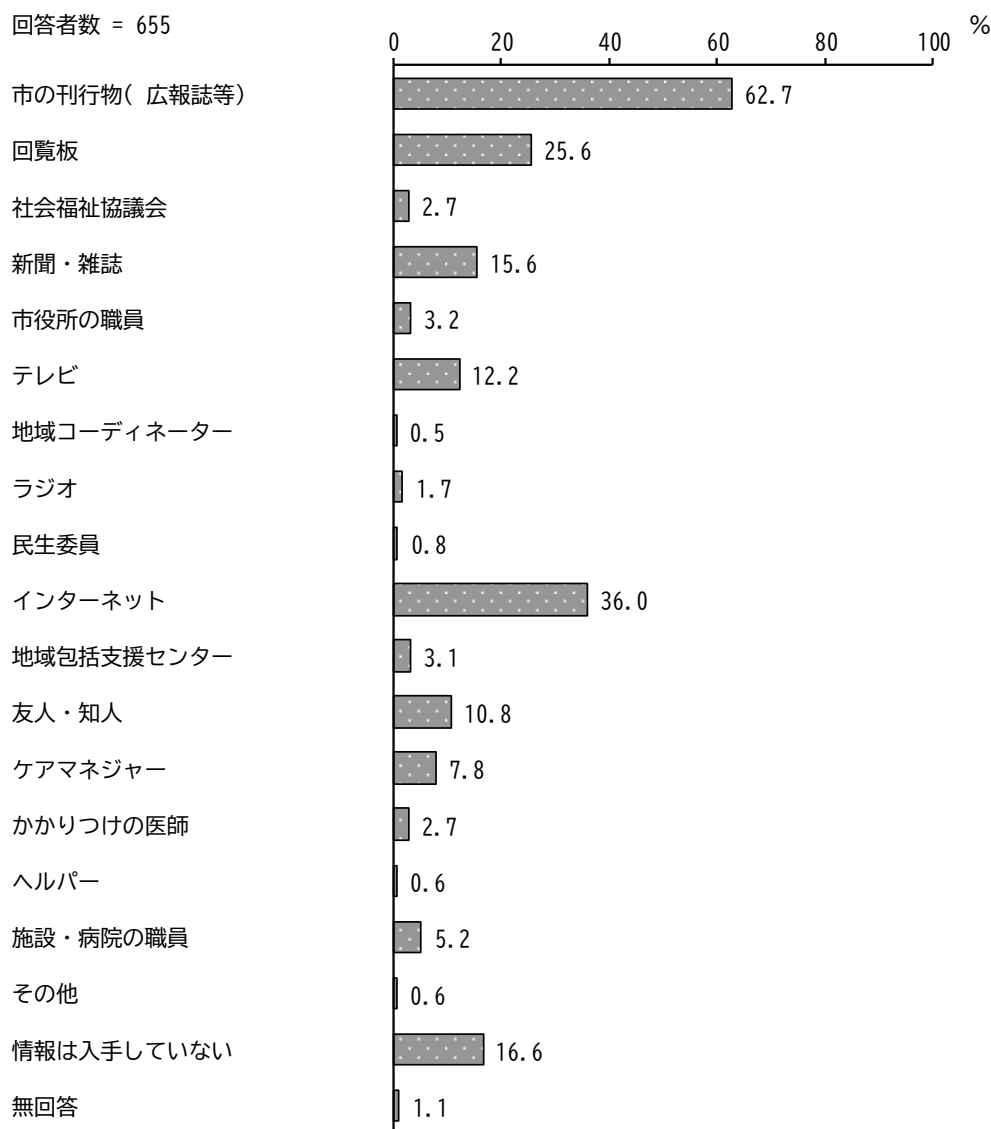
「必要になれば利用したい」の割合が35.6%と最も高く、次いで「利用は考えていない」の割合が31.1%、「将来的には利用することも考えられる」の割合が27.3%となっています。



## (9) 情報の入手・相談窓口について

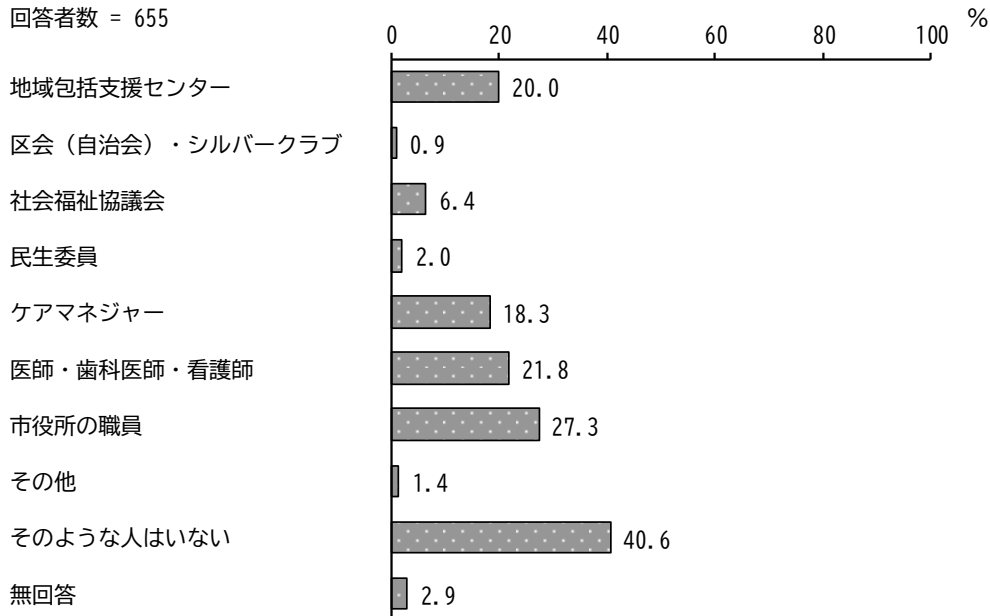
問1 あなたは、日ごろ、高齢者福祉サービスや市政一般に関する情報は、どのように入手されていますか（いくつでも）

「市の刊行物(広報誌等)」の割合が 62.7%と最も高く、次いで「インターネット」の割合が 36.0%、「回覧板」の割合が 25.6%となっています。



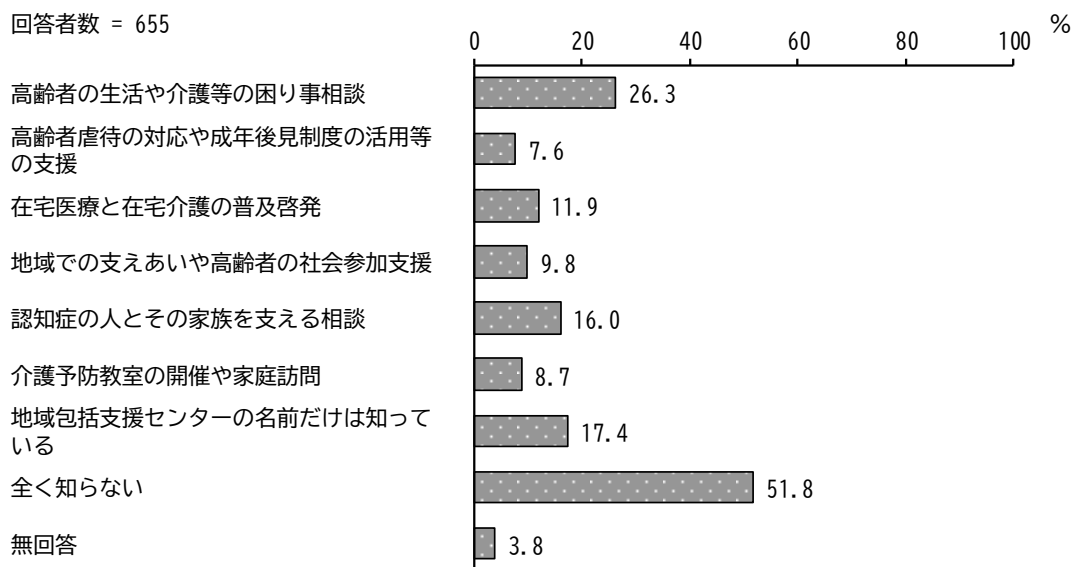
問2 介護や福祉制度について困ったときに、家族や知人以外で相談する相手を教えてください（いくつでも）

「そのような人はいない」の割合が40.6%と最も高く、次いで「市役所の職員」の割合が27.3%、「医師・歯科医師・看護師」の割合が21.8%となっています。



問3 地域包括支援センターの次の取組のうち知っているものをお答えください（いくつでも）

「全く知らない」の割合が51.8%と最も高く、次いで「高齢者の生活や介護等の困り事相談」の割合が26.3%、「地域包括支援センターの名前だけは知っている」の割合が17.4%となっています。



## (10) 市への意見

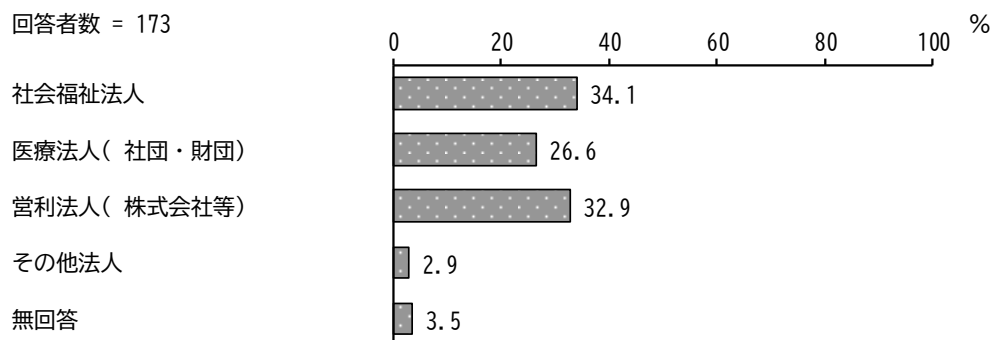
- ・市内の中心部とその他の地域との情報、サービス格差を改善してほしい。
- ・高齢者サービス、介護保険の情報について、市のツイッターでも取り上げてほしい。
- ・行政が積極的に高齢者、障害者、子ども等が交流する場をつくっていけば、地域共生社会の実現が進むと思う。
- ・老後に向けての気軽なコミュニティ施設があるとよい。
- ・免許を返納して希望する人にはセニアカーを無料で貸与する制度があれば、事故も減らせるのではないかと思う。
- ・介護認定の基準が厳しく、施設に入りたくても入れない。
- ・つくたくの利便性を向上してほしい。
- ・地域活動に高齢の男性が参加しやすい仕組みや場を作ってほしい。
- ・介護者の腰を守るための補助ロボットを配布、レンタルしてほしい。
- ・ボランティアに参加したい時などの情報がわからず、参加したくても参加できない人が多いように思う。  
市のHPなどにわかりやすくのせてくれると、参加者が増えると思う。
- ・介護状態にならないような取り組みに、もっと力を入れて欲しい。
- ・高齢者が家にひきこもらずに、外の世界にも出ていけるようなシステムを作ってほしい。
- ・働いているので、土、日、祝日に健康づくりのプログラムを開催してほしい。
- ・40歳から介護保険に加入するが、そのタイミングで高齢者福祉や介護について知る機会があると良いかと感じた。

## 4 ケアマネジャー調査

### (1) 回答者

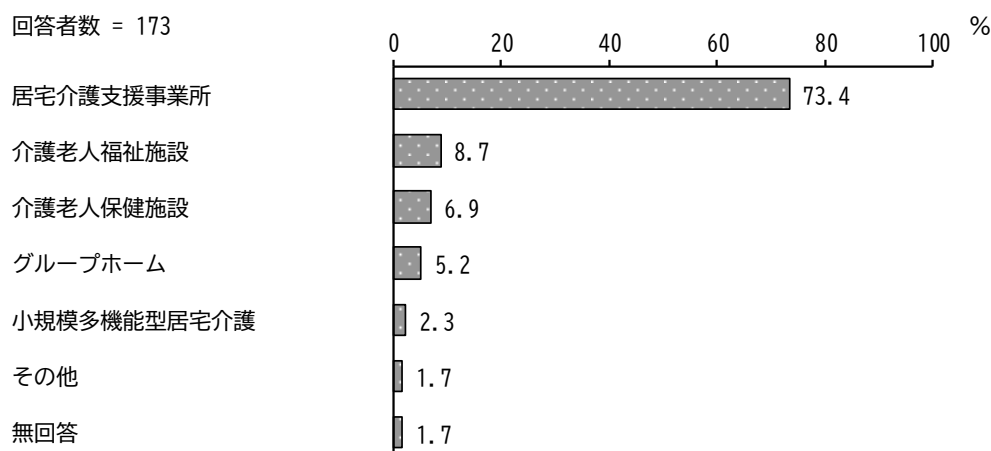
問1 あなたの所属事業所の組織体はどれにあてはまりますか（回答は1つ）

「社会福祉法人」の割合が34.1%と最も高く、次いで「営利法人(株式会社等)」の割合が32.9%、「医療法人(社団・財団)」の割合が26.6%となっています。



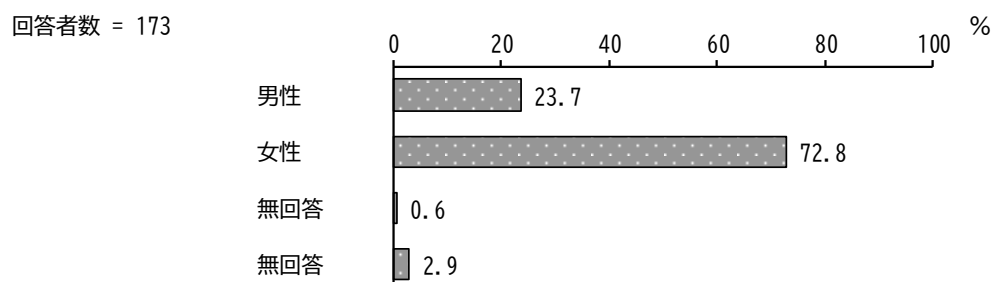
問2 あなたの所属事業所は次のうちどれにあてはまりますか（回答は1つ）

「居宅介護支援事業所」の割合が73.4%と最も高くなっています。



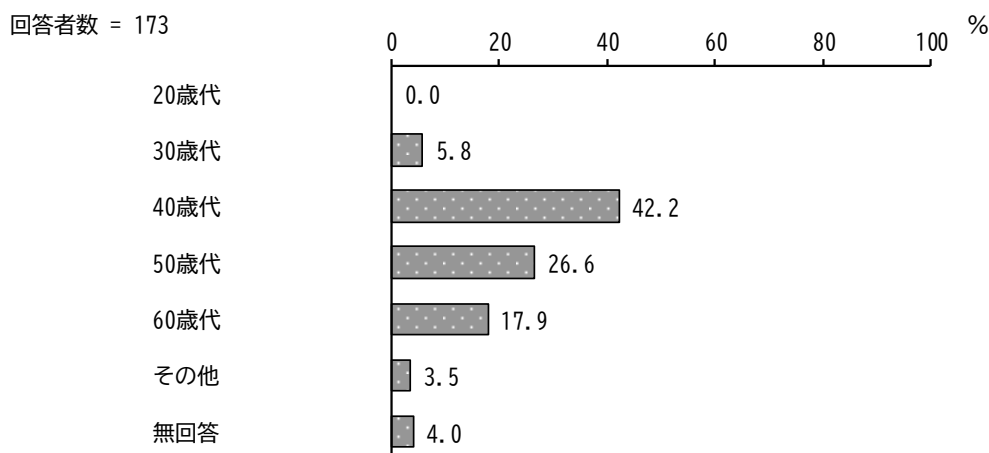
問3 あなたの性別をお答えください（回答は1つ）

「男性」の割合が23.7%、「女性」の割合が72.8%となっています。



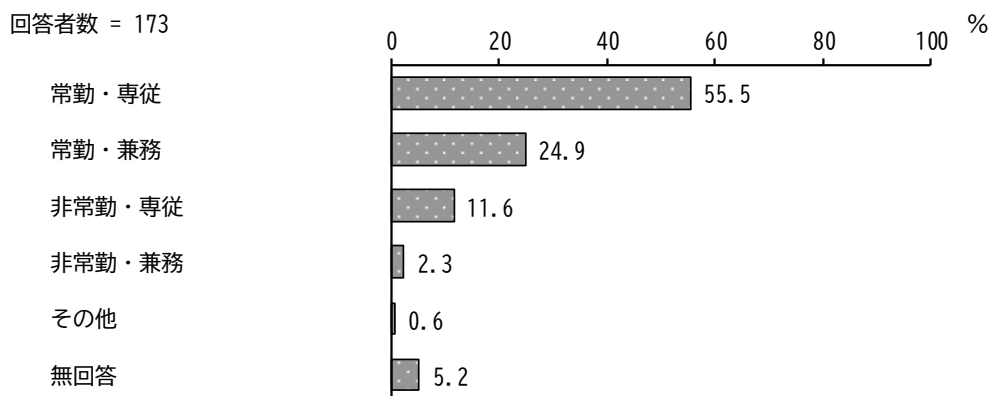
問4 あなたの年齢をお答えください (回答は1つ)

「40歳代」の割合が42.2%と最も高く、次いで「50歳代」の割合が26.6%、「60歳代」の割合が17.9%となっています。



問5 あなたの勤務形態をお答えください (回答は1つ)

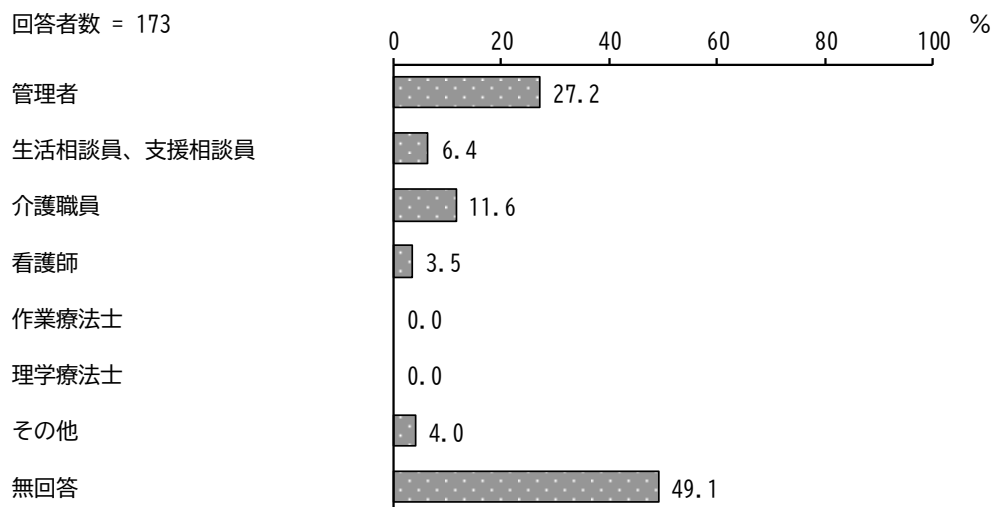
「常勤・専従」の割合が55.5%と最も高く、次いで「常勤・兼務」の割合が24.9%、「非常勤・専従」の割合が11.6%となっています。





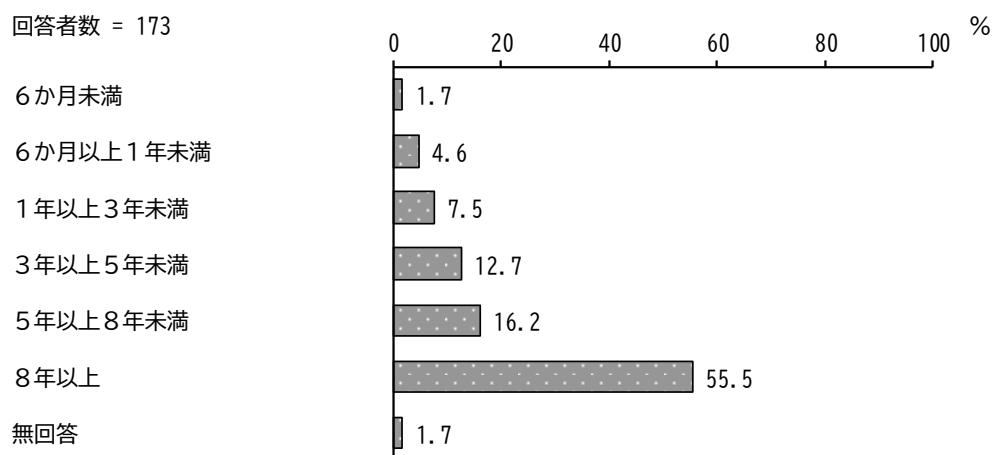
問6 ケアマネジャーと兼務している職種を教えてください（いくつでも）

「管理者」の割合が27.2%と最も高く、次いで「介護職員」の割合が11.6%となっています。



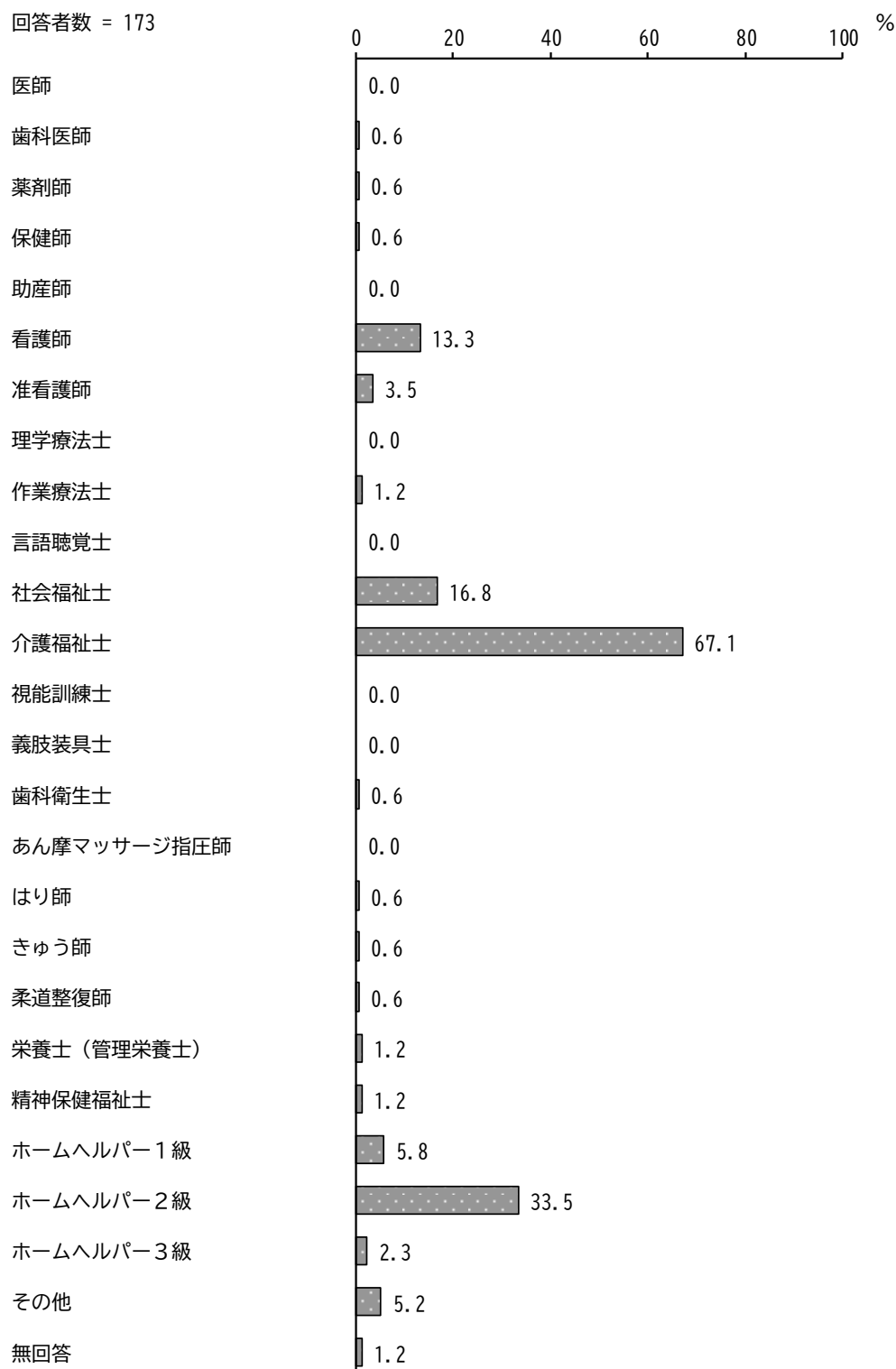
問7 あなたのケアマネジャーとしての勤続年数をお答えください（回答は1つ）

「8年以上」の割合が55.5%と最も高く、次いで「5年以上8年未満」の割合が16.2%、「3年以上5年未満」の割合が12.7%となっています。



問8 あなたのケアマネジャー以外の保健・医療・福祉に係る資格を教えてください  
(いくつでも)

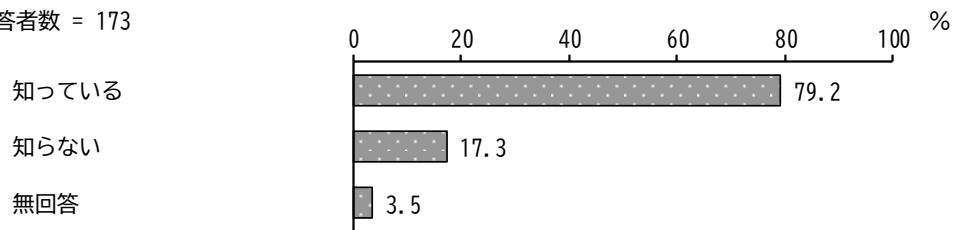
「介護福祉士」の割合が67.1%と最も高く、次いで「ホームヘルパー2級」の割合が33.5%、「社会福祉士」の割合が16.8%となっています。



問9 ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っていますか  
（回答は1つ）

「知っている」の割合が79.2%、「知らない」の割合が17.3%となっています。

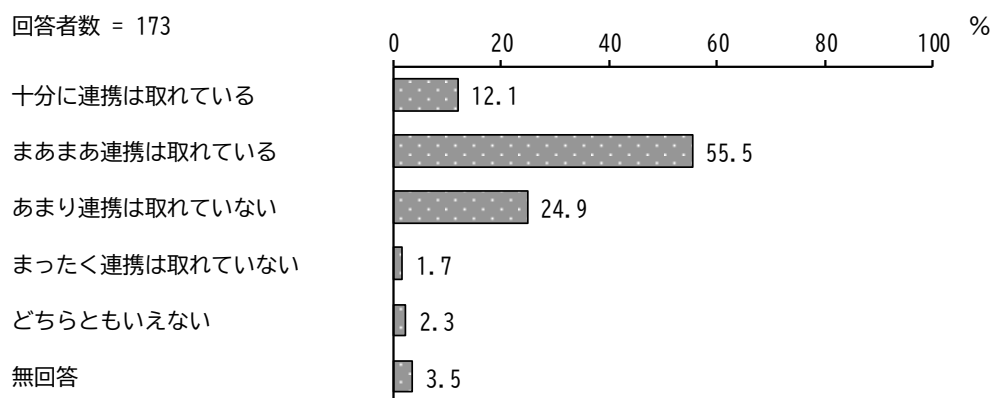
回答者数 = 173



## (2) 関係機関との連携について

### 問1 医師（主治医）との連携は取れていますか（回答は1つ）

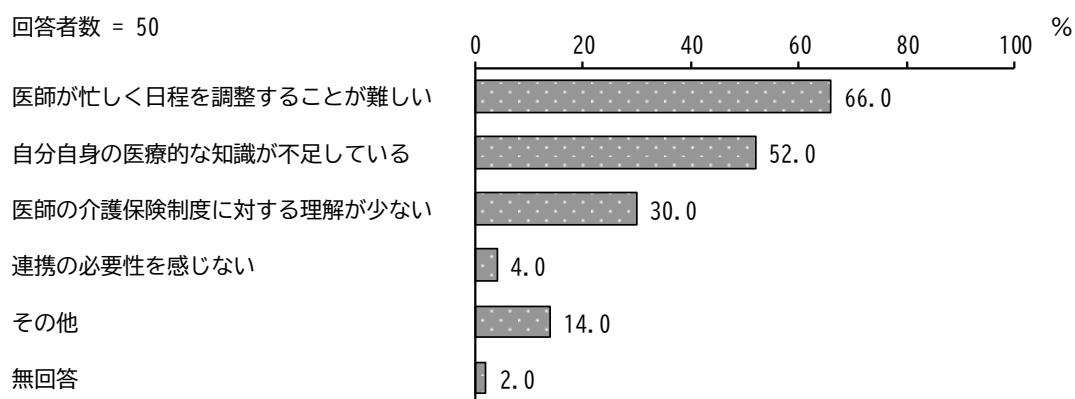
「まあまあ連携は取れている」の割合が55.5%と最も高く、次いで「あまり連携は取れていない」の割合が24.9%、「十分に連携は取れている」の割合が12.1%となっています。



【問1において「あまり連携は取れていない」「まったく連携は取れていない」「どちらともいえない」の方のみ】

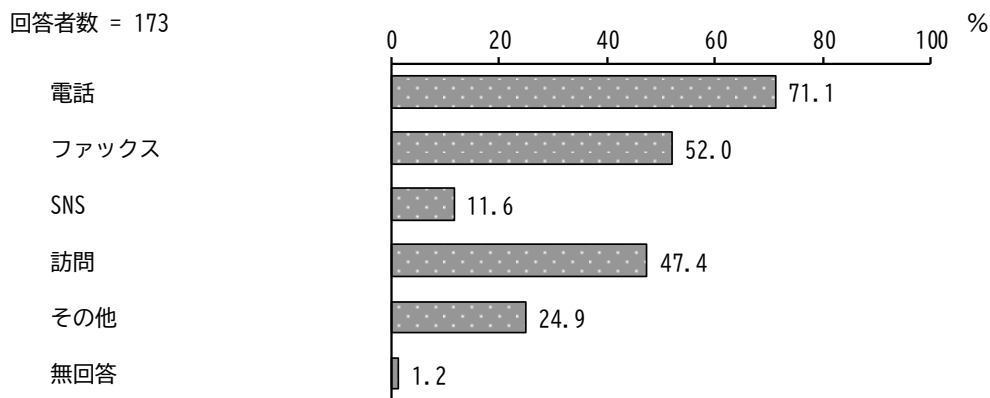
### 問1-1 医療との連携が取れていない理由は何ですか（いくつでも）

「医師が忙しく日程を調整することが難しい」の割合が66.0%と最も高く、次いで「自分自身の医療的な知識が不足している」の割合が52.0%、「医師の介護保険制度に対する理解が少ない」の割合が30.0%となっています。



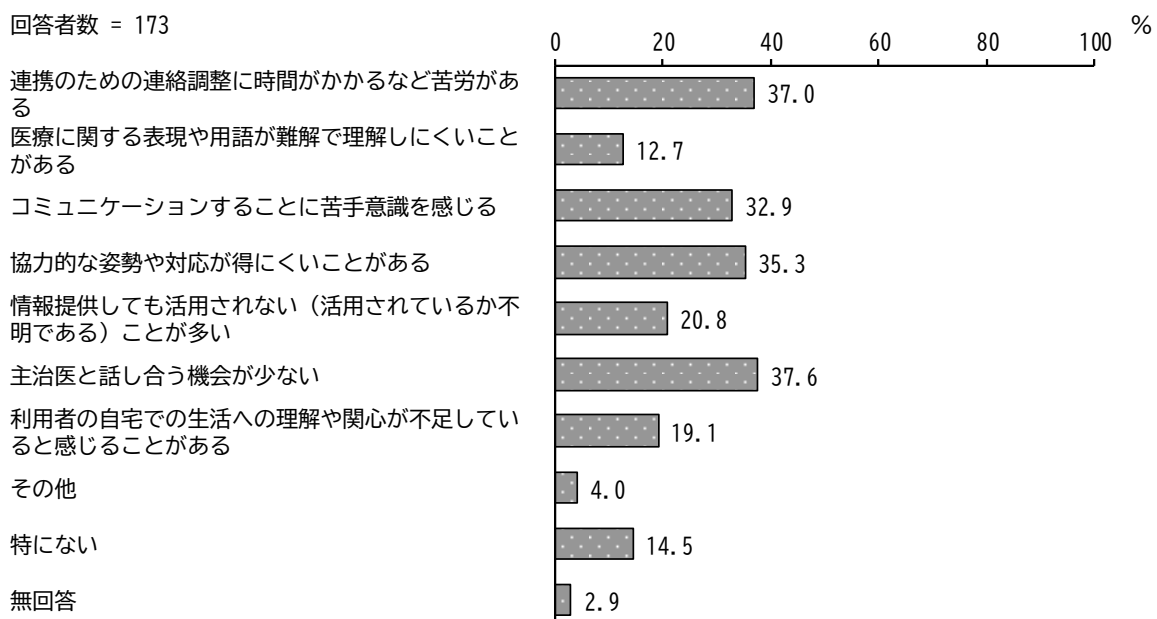
## 問2 医師と連携する際の手段を教えてください（いくつでも）

「電話」の割合が71.1%と最も高く、次いで「ファックス」の割合が52.0%、「訪問」の割合が47.4%となっています。



## 問3 主治医（診療所の医師）との連携における課題だと思える点についてお答えください（いくつでも）

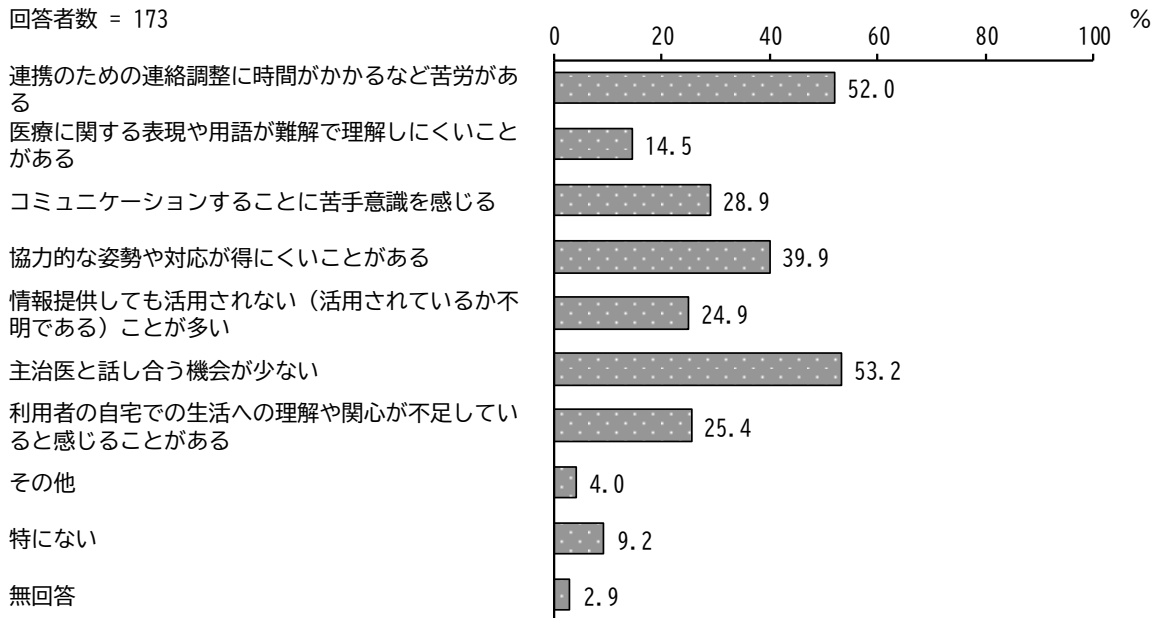
「主治医と話し合う機会が少ない」の割合が37.6%と最も高く、次いで「連携のための連絡調整に時間がかかるなど苦労がある」の割合が37.0%、「協力的な姿勢や対応が得にくいことがある」の割合が35.3%となっています。



問4 主治医（病院の医師）との連携における課題だと思える点についてお答えください  
（いくつでも）

「主治医と話し合う機会が少ない」の割合が53.2%と最も高く、次いで「連携のための連絡調整に時間がかかるなど苦労がある」の割合が52.0%、「協力的な姿勢や対応が得にくいことがある」の割合が39.9%となっています。

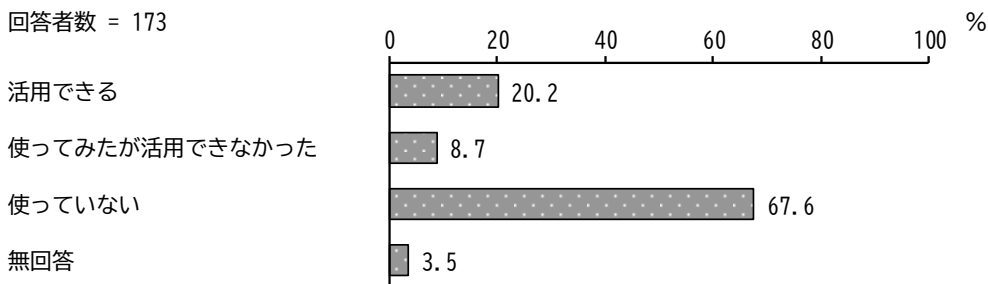
回答者数 = 173



問5 「つくば地域連携タイム一覧」を活用したことがありますか（回答は1つ）

「使っていない」の割合が67.6%と最も高く、次いで「活用できる」の割合が20.2%となっています。

回答者数 = 173

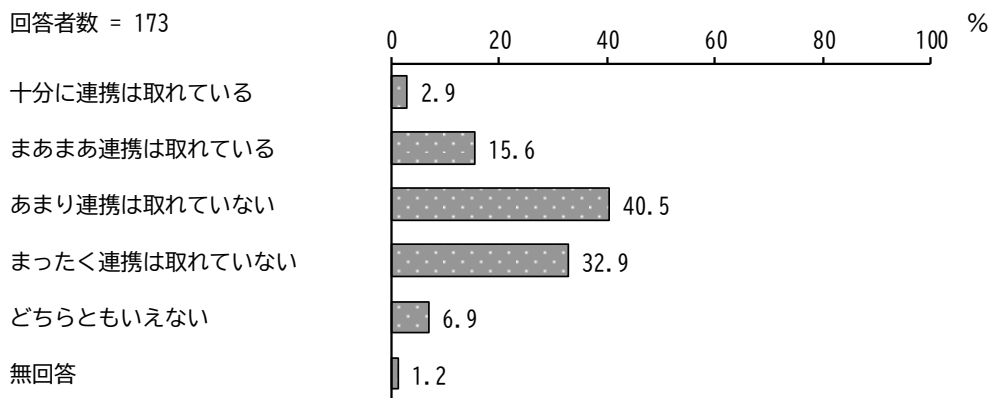


## 問6 今後、医療とどのような連携が必要と考えますか（自由記述）

- ・医療系サービス利用時の医師の意見。
- ・それぞれの職種の役割を把握し、共有する。
- ・訪看、ケアマネジャーだけではなく、本人、家族をとりまく全ての事業所のヘルパー、訪問リハビリ、訪問入浴、通院対応の送迎の方などが連携をとれるような連絡ノートのようなもの、またはタブレット入力などで現状がすぐ分かるようなもの。入院したときにもすぐ今までの状況が分かると思うのですが、今はどちらかということ入院時の情報をCM→NS→リハビリ→それぞれから送っている。1つにまとめられると良い。
- ・病院の医師との連携は主に受診同席となっている。その日の外来の混み具合では予約時間から大幅に遅れ、CM業務に支障が出てしまうため、時間を決めて電話対応等して下さると助かります。
- ・利用者の情報を把握できるようにすることで、切れ目の無いサービスを提供することができる。特に診療情報、治療状況を把握することで、多職種で共通の理解とサービスの提供ができる。主治医の在宅医療（在宅介護）への理解が必要。
- ・コロナ鍋で、対面での情報交換が困難となり、一時中断されてしまったが、また、医師、CMとの研修会等できるだけ頻回に行って、顔の見える関係の構築が大事。
- ・セカンドオピニオンの重要性を医師にも理解して欲しい。特に町の医師は一昔前のお医者先生気質が強く、自分の診断が絶対と自負する方が多いと感じる。
- ・予後予測について、医療職から説明してほしい。
- ・居宅で過ごすのであれば、大学病院・総合病院の専門医だけでなく、訪問医や地域の病院にも関わってもらえると良いのですが、利用者・家族が頑なに専門医のみにかかりたいと主張するケースもあり、やりにくいです。
- ・医師や看護師の立ち位置を理解しながらも、かき根なく話ができる環境を作り、互いに情報提供を行う。

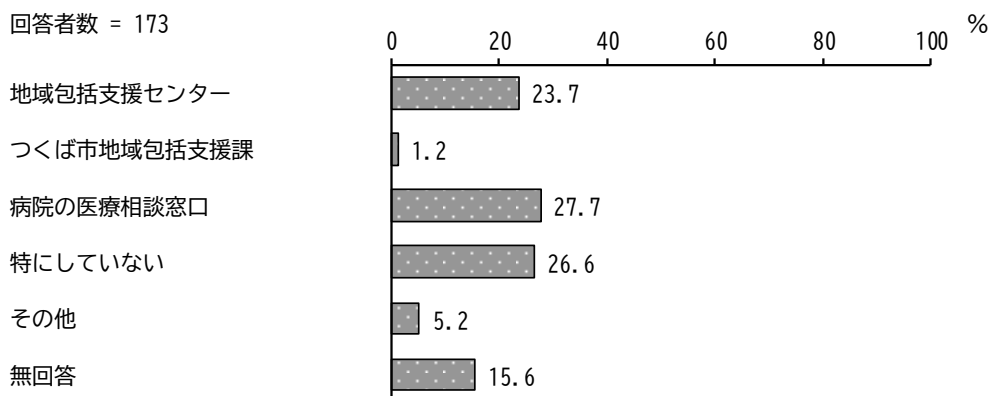
### 問7 区会、民生委員との連携は取れていますか（回答は1つ）

「あまり連携は取れていない」の割合が40.5%と最も高く、次いで「まったく連携は取れていない」の割合が32.9%、「まあまあ連携は取れている」の割合が15.6%となっています。



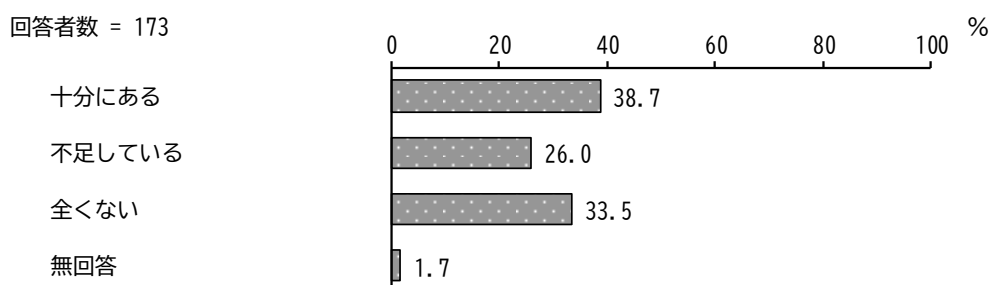
### 問8 在宅医療と介護の連携についての相談をどこにしていますか（回答は1つ）

「病院の医療相談窓口」の割合が27.7%と最も高く、次いで「特にしていない」の割合が26.6%、「地域包括支援センター」の割合が23.7%となっています。



### 問9 情報連携のためのICT機器（タブレット、スマートフォン等）はありますか（回答は1つ）

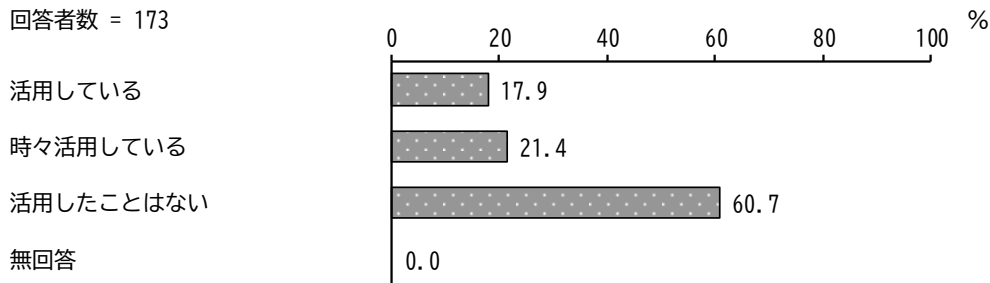
「十分にある」の割合が38.7%と最も高く、次いで「全くない」の割合が33.5%、「不足している」の割合が26.0%となっています。





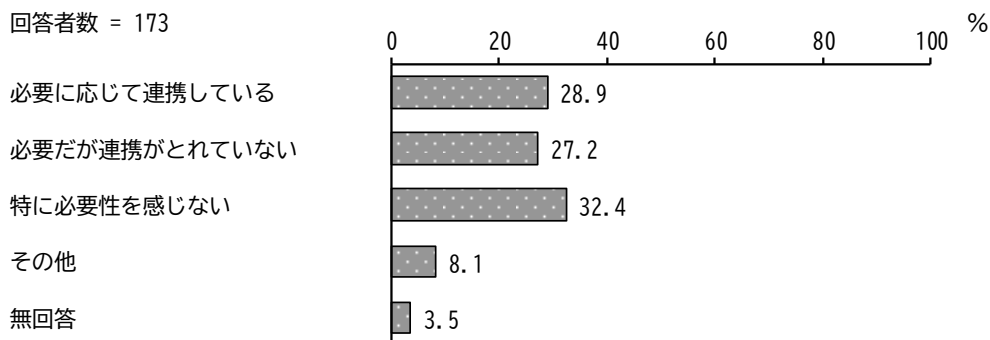
問10 ICTによる情報連携システム（MCS、電子@連絡帳等）を活用していますか  
（回答は1つ）

「活用したことはない」の割合が60.7%と最も高く、次いで「時々活用している」の割合が21.4%、「活用している」の割合が17.9%となっています。



問11 （障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律に基づく）相談支援専門員との連携はとれていますか（回答は1つ）

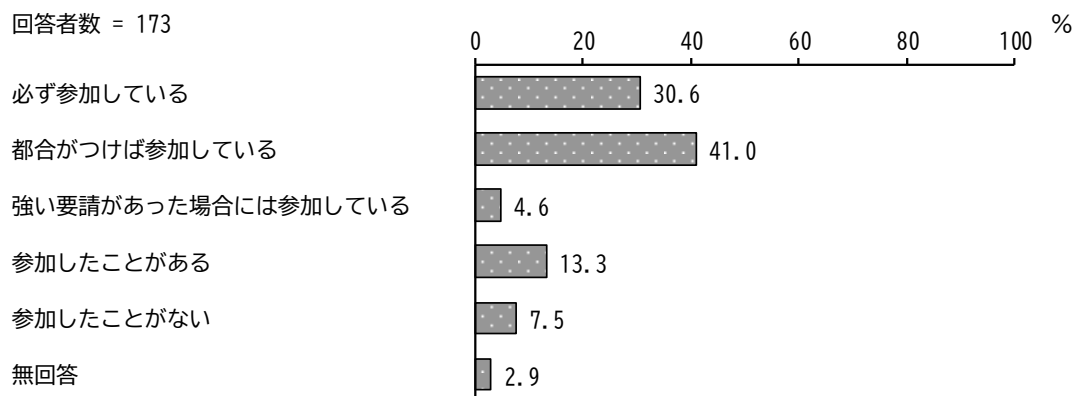
「特に必要性を感じない」の割合が32.4%と最も高く、次いで「必要に応じて連携している」の割合が28.9%、「必要だが連携がとれていない」の割合が27.2%となっています。



### (3) 入退院時について

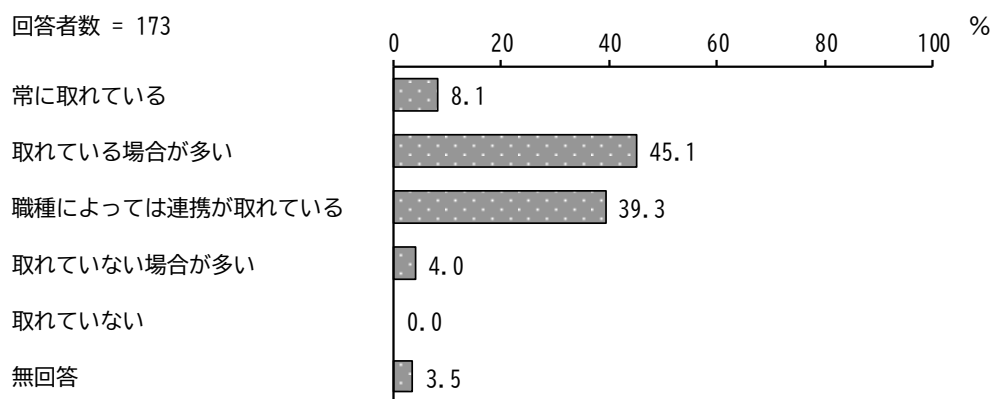
#### 問1 退院前カンファレンスへ参加していますか（回答は1つ）

「都合がつけば参加している」の割合が41.0%と最も高く、次いで「必ず参加している」の割合が30.6%、「参加したことがある」の割合が13.3%となっています。



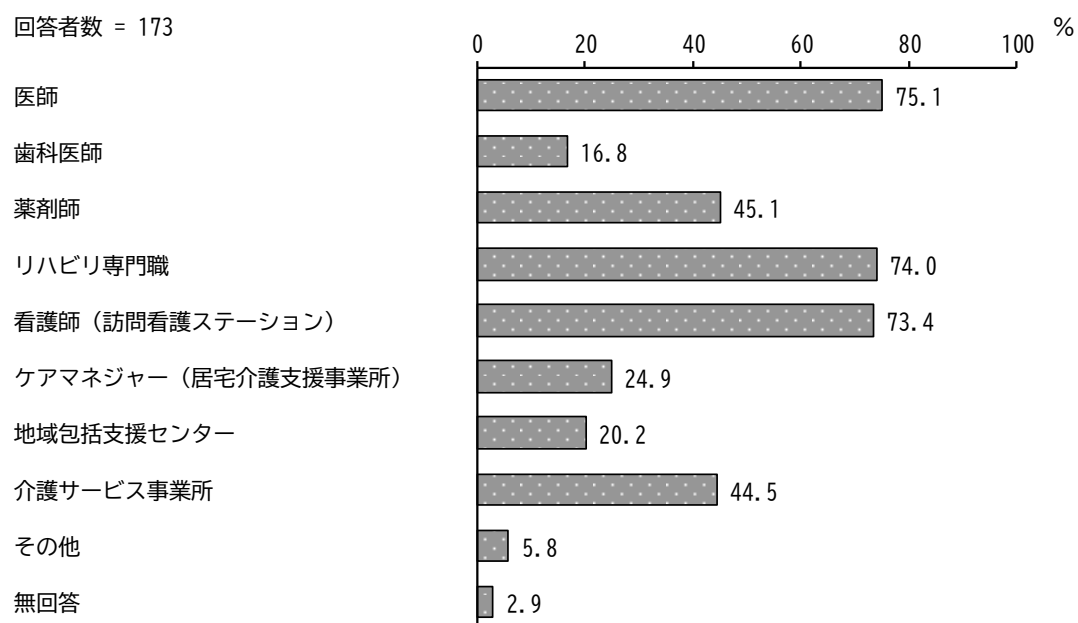
#### 問2 入退院時、医師、ケアマネジャー、訪問看護、リハビリ職等のサービス関係者と円滑な連携が取れていますか（回答は1つ）

「取れている場合が多い」の割合が45.1%と最も高く、次いで「職種によっては連携が取れている」の割合が39.3%となっています。



問3 今後、入退院時支援において連携したい職種は何ですか（いくつでも）

「医師」の割合が75.1%と最も高く、次いで「リハビリ専門職」の割合が74.0%、「看護師（訪問看護ステーション）」の割合が73.4%となっています。

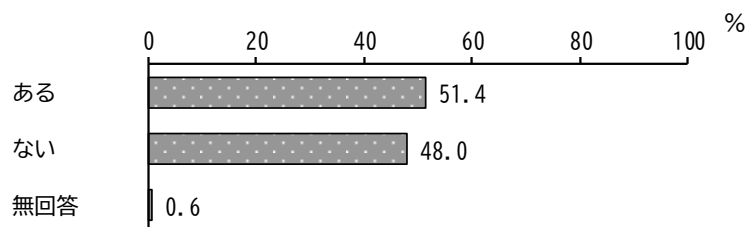


## (4) 救急について

### 問1 利用者の急変により救急車を要請したことがありますか (回答は1つ)

「ある」の割合が51.4%、「ない」の割合が48.0%となっています。

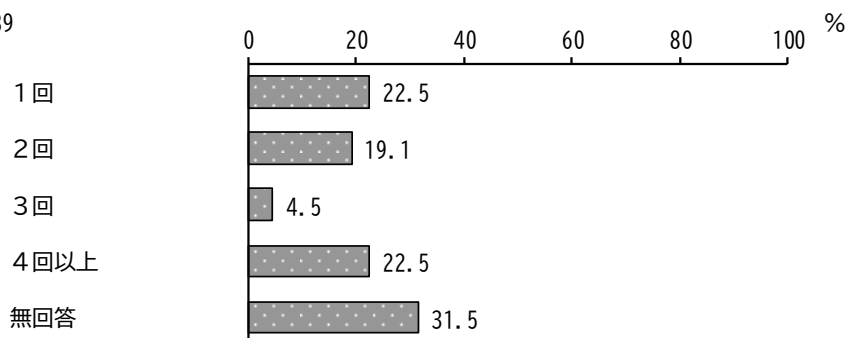
回答者数 = 173



### <令和3年度の要請件数>

「1回」、「4回以上」の割合が22.5%と最も高く、次いで「2回」の割合が19.1%となっています。

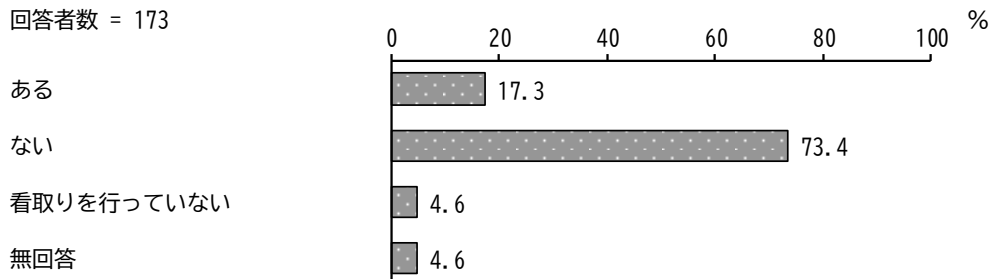
回答者数 = 89



### 問2 想定内の状況変化でも家族等が「急変」ととらえて、救急搬送が要請されてしまったことがありますか (回答は1つ)

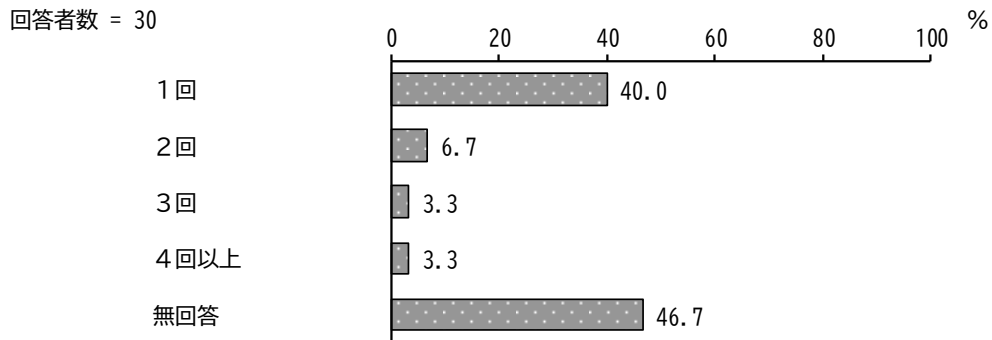
「ない」の割合が73.4%と最も高く、次いで「ある」の割合が17.3%となっています。

回答者数 = 173



<令和3年度の要請件数>

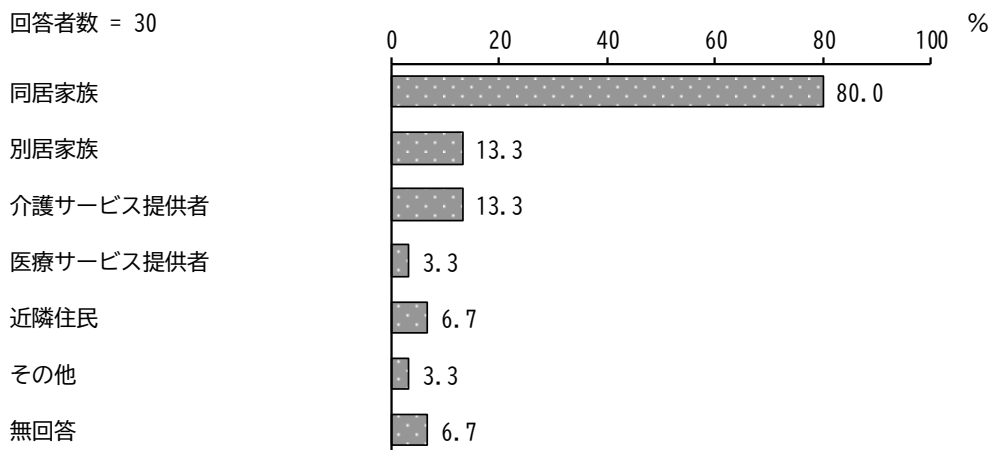
「1回」の割合が40.0%と最も高くなっています。



【問2で「ある」の方のみ】

問2-1 呼んだのは誰ですか (いくつでも)

「同居家族」の割合が80.0%と最も高く、次いで「別居家族」、「介護サービス提供者」の割合が13.3%となっています。

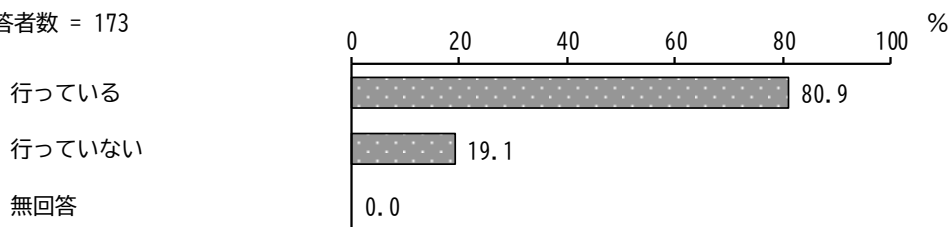


## (5) 看取りについて

### 問1 看取りを行ったり、関与していますか（回答は1つ）

「行っている」の割合が80.9%、「行っていない」の割合が19.1%となっています。

回答者数 = 173

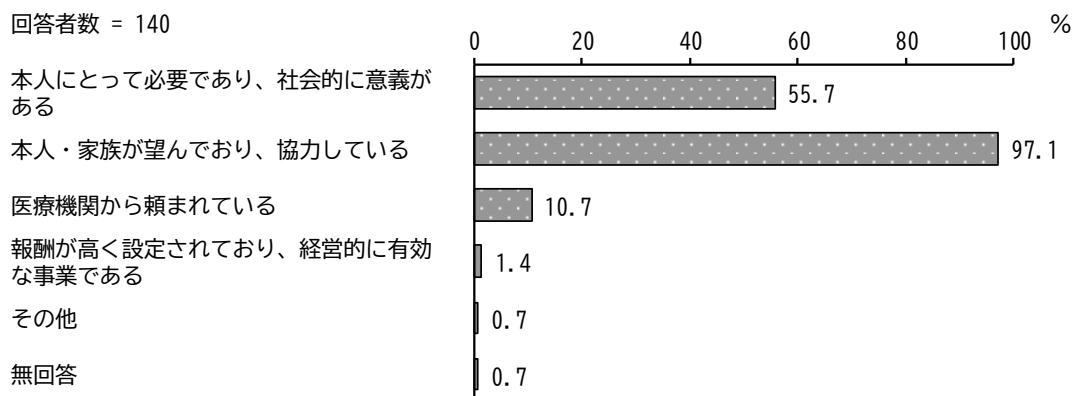


### 【問1で「行っている」の方のみ】

#### 問1-1 理由は何ですか（いくつでも）

「本人・家族が望んでおり、協力している」の割合が97.1%と最も高く、次いで「本人にとって必要であり、社会的に意義がある」の割合が55.7%、「医療機関から頼まれている」の割合が10.7%となっています。

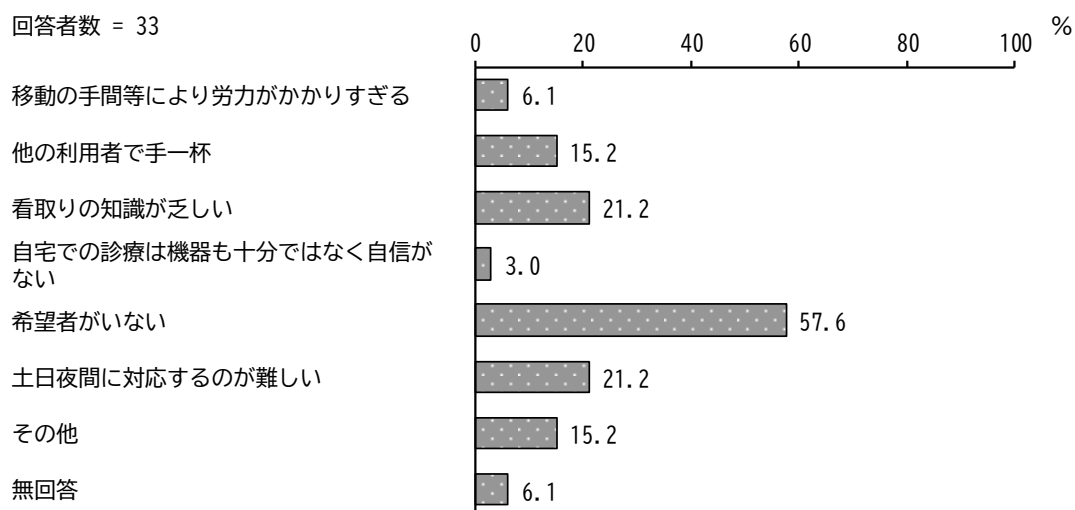
回答者数 = 140



## 【問1で「行っていない」の方のみ】

### 問1-2 理由は何ですか（いくつでも）

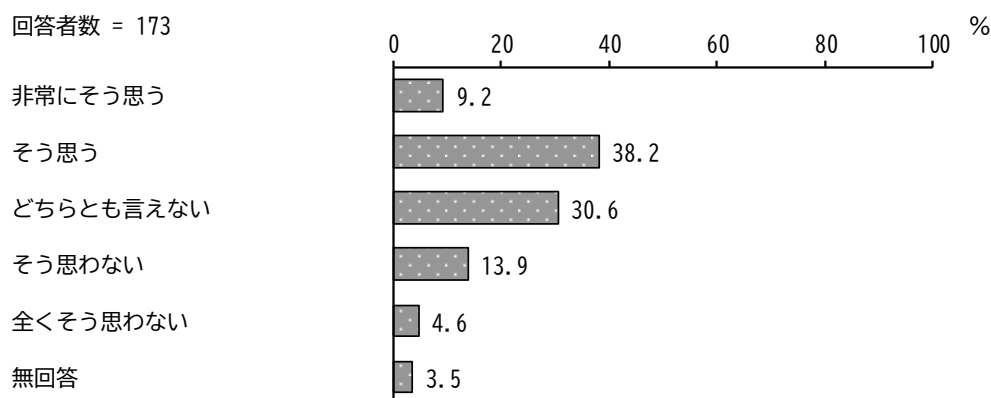
「希望者がいない」の割合が57.6%と最も高く、次いで「看取りの知識が乏しい」、「土日夜間に対応するのが難しい」の割合が21.2%となっています。



### 問2 看取りについて以下にお答えください（①～⑨それぞれ1つに回答）

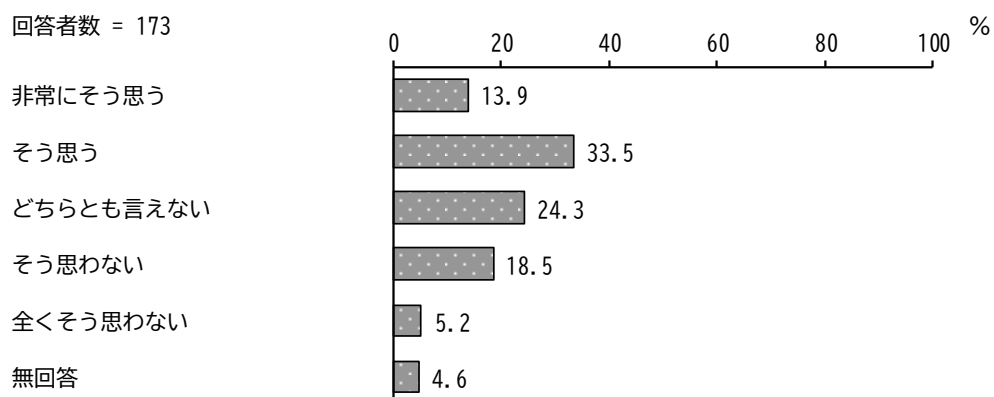
#### ①在宅の看取りについて問題を感じることもある

「そう思う」の割合が38.2%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が30.6%、「そう思わない」の割合が13.9%となっています。



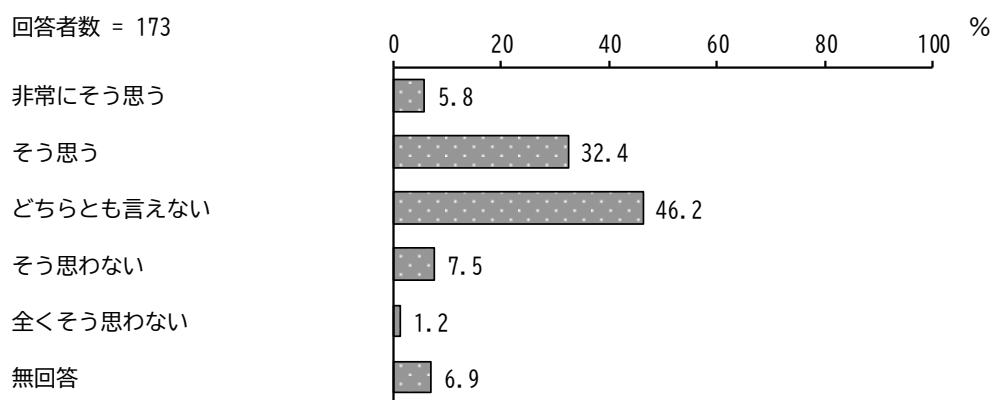
②在宅で看取りをすることにケアマネジャーとして不安や負担を感じることもある

「そう思う」の割合が 33.5%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が 24.3%、「そう思わない」の割合が 18.5%となっています。



③今後、在宅で看取るケースを増やしていけると思う

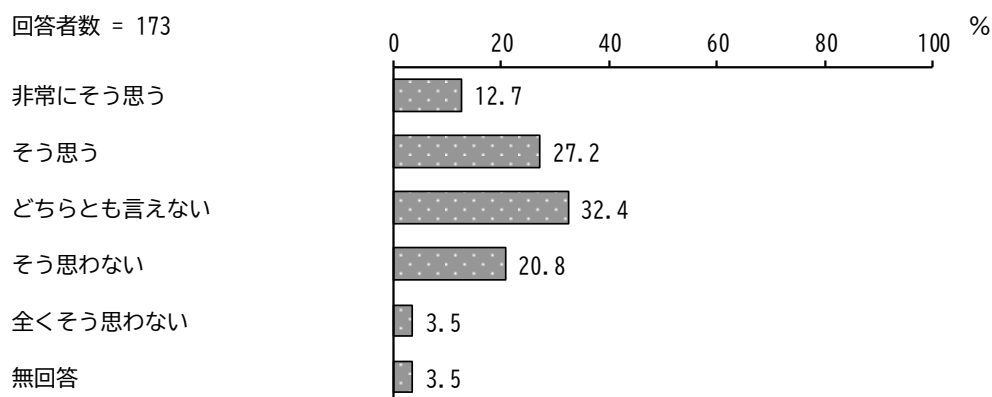
「どちらとも言えない」の割合が 46.2%と最も高く、次いで「そう思う」の割合が 32.4%となっています。





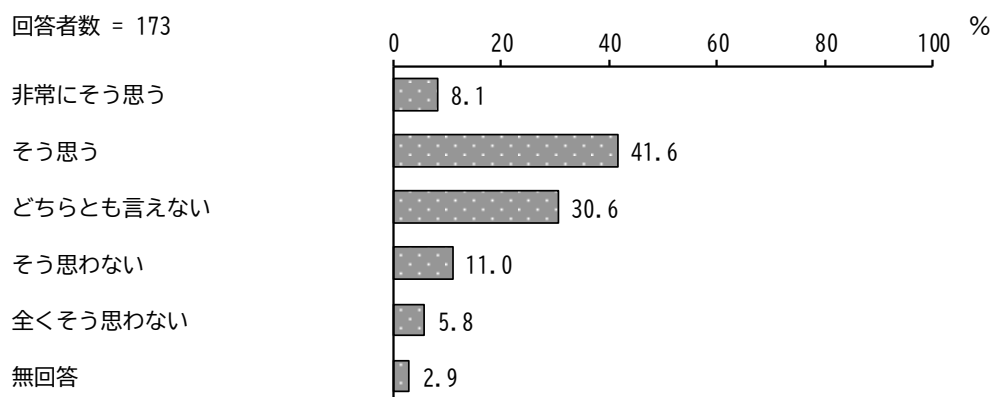
④在宅で看取りを行う利用者のケアプラン作成に困難を感じることもある

「どちらとも言えない」の割合が 32.4%と最も高く、次いで「そう思う」の割合が 27.2%、「そう思わない」の割合が 20.8%となっています。



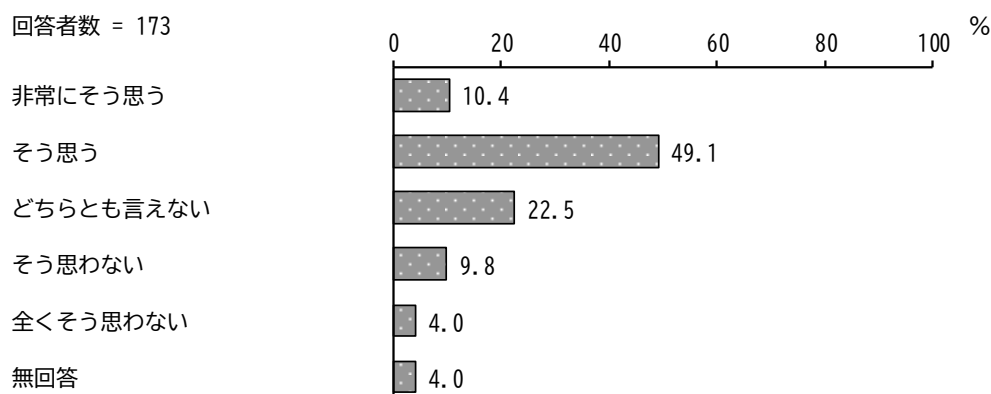
⑤在宅で看取りをするために連携する医師が複数いる

「そう思う」の割合が 41.6%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が 30.6%、「そう思わない」の割合が 11.0%となっています。



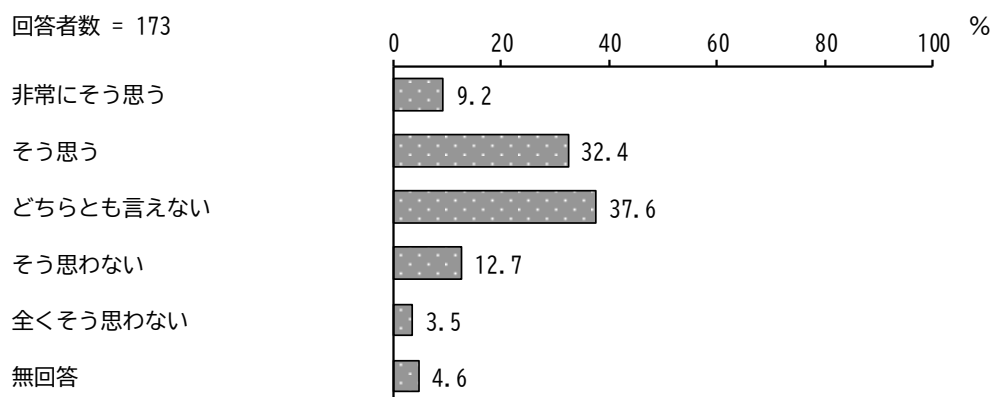
⑥在宅で看取りをするために連携する訪問看護師が複数いる

「そう思う」の割合が 49.1%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が 22.5%、「非常にそう思う」の割合が 10.4%となっています。



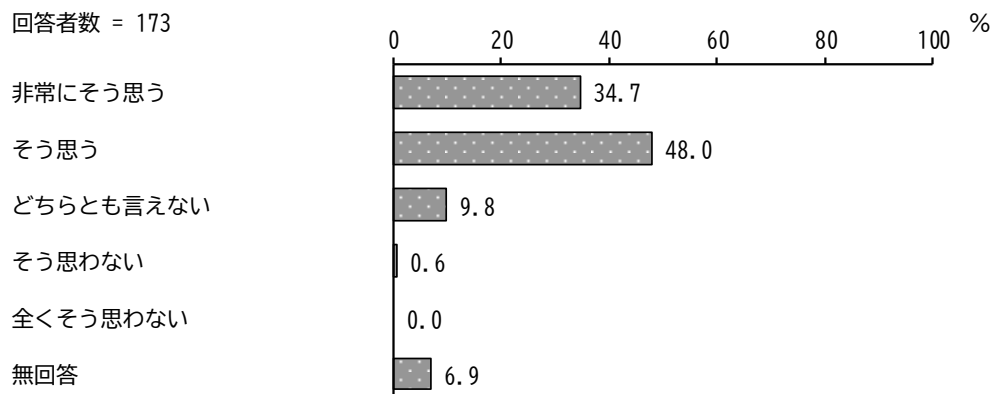
⑦在宅で看取りをするために連携するヘルパーが複数いる

「どちらとも言えない」の割合が 37.6%と最も高く、次いで「そう思う」の割合が 32.4%、「そう思わない」の割合が 12.7%となっています。



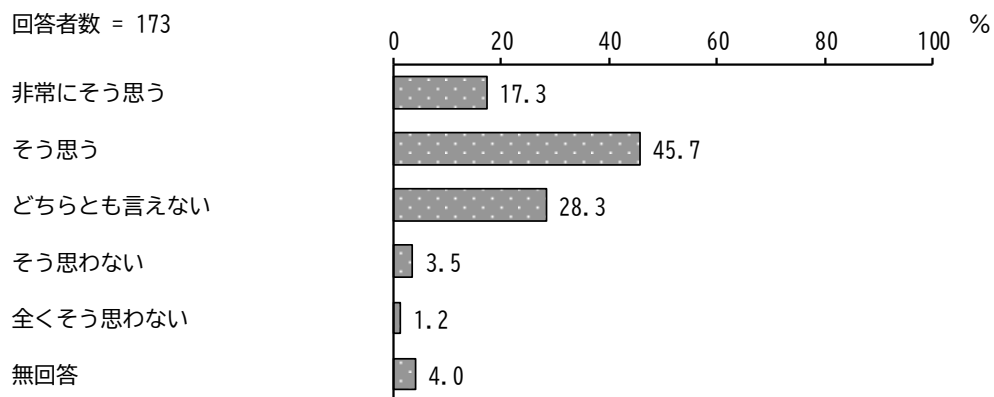
⑧在宅で看取りをするためには多職種によるサービス担当者会議が重要である

「そう思う」の割合が48.0%と最も高く、次いで「非常にそう思う」の割合が34.7%となっています。



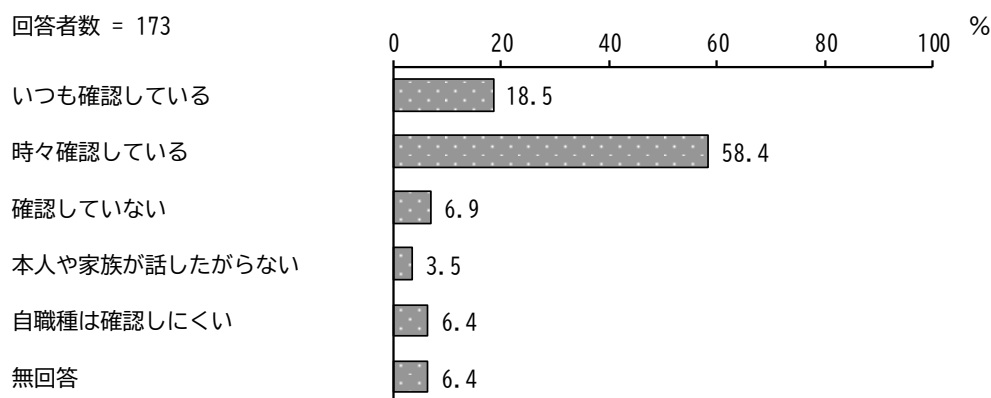
⑨利用者が亡くなったあとに、在宅で看取るまでの経過を振り返る話し合い(デスカンファレンス)は重要である

「そう思う」の割合が45.7%と最も高く、次いで「どちらとも言えない」の割合が28.3%、「非常にそう思う」の割合が17.3%となっています。



問3 日常の支援において、本人の終末期における医療や介護、生活や家族への希望等、ACP（アドバンスケアプランニング）について、本人の意向を確認していますか（回答は1つ）

「時々確認している」の割合が 58.4%と最も高く、次いで「いつも確認している」の割合が 18.5%となっています。



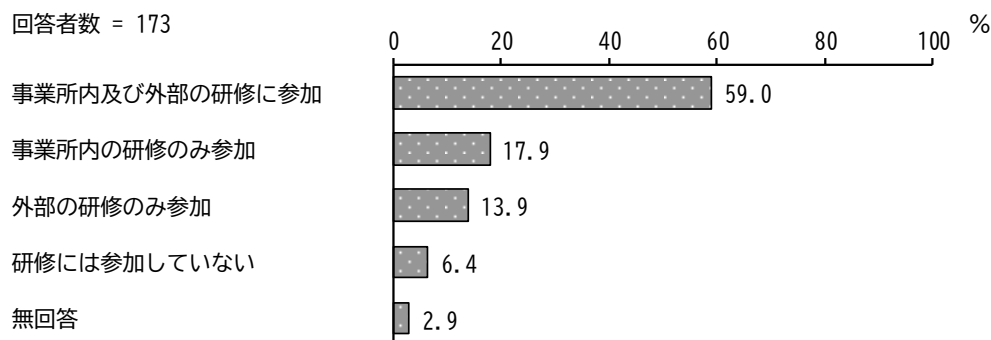
問4 在宅での看取りの問題に対する解決策を具体的に書いてください（自由記述）

- ・看護師が不在になる時間帯（オンコール）の介護師の不安感。
- ・コロナ感染対策により、面会が自由に行えないタイミングでの看取り。
- ・他利用者の対応がある中での看取り対応で、介護師の負担の重さ。
- ・訪看の緊急訪問を算定するとしても、実際に緊急訪問が多くなると、事業所から家族やケアマネに対し苦言をいただく事がある。
- ・ガン末期の時、麻薬の取り扱いに対し知識を深めたい。
- ・家族の理解度がまちまちで、まとまっていない状況で開始されると、後々でいろいろもめ、迷うことになるため、十分な説明と同意、同意した後の理解の確認が必要。
- ・あまりかかわっていない家族が介入することになると、受け取め方が都合の良いように受け取める傾向にある。その都度その都度、どこまで理解されているのか、抱えていることはないか、医師も確認をとってほしい。
- ・本人様や介護者（家族）の看取りにむかう間におこりうる変化や苦痛などに対する理解。それに対応できる体制（都度説明など）や信頼関係。末期的な状態からの関り開始だと、十分な時間が足りないと感じる。
- ・本人の状態に関する家族の理解度、認識度が支援者側とズレを感じる場合がある。予後についての説明を求められる
- ・1人暮らしで身寄りのない人、もしくは親族が遠い人が在宅看取りを希望される場合、どこまでできるか疑問あり。

## (6) サービスの質の向上について

### 問1 サービスの質の向上に向けた研修に参加していますか（回答は1つ）

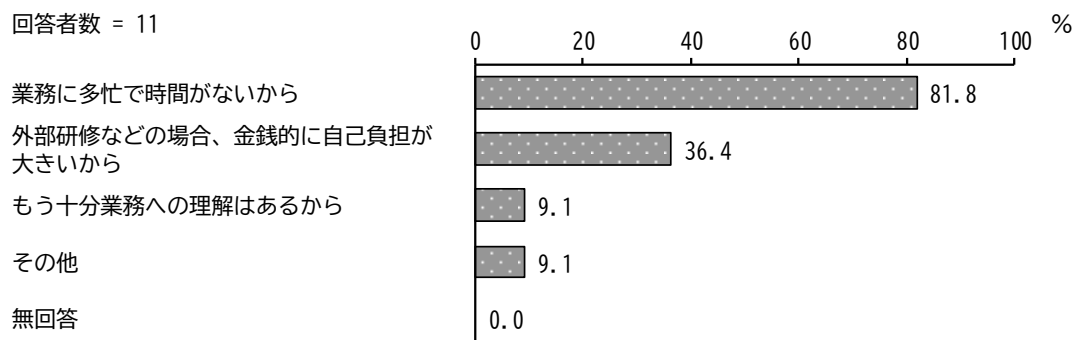
「事業所内及び外部の研修に参加」の割合が59.0%と最も高く、次いで「事業所内の研修のみ参加」の割合が17.9%、「外部の研修のみ参加」の割合が13.9%となっています。



### 【問1で「研修には参加していない」の方のみ】

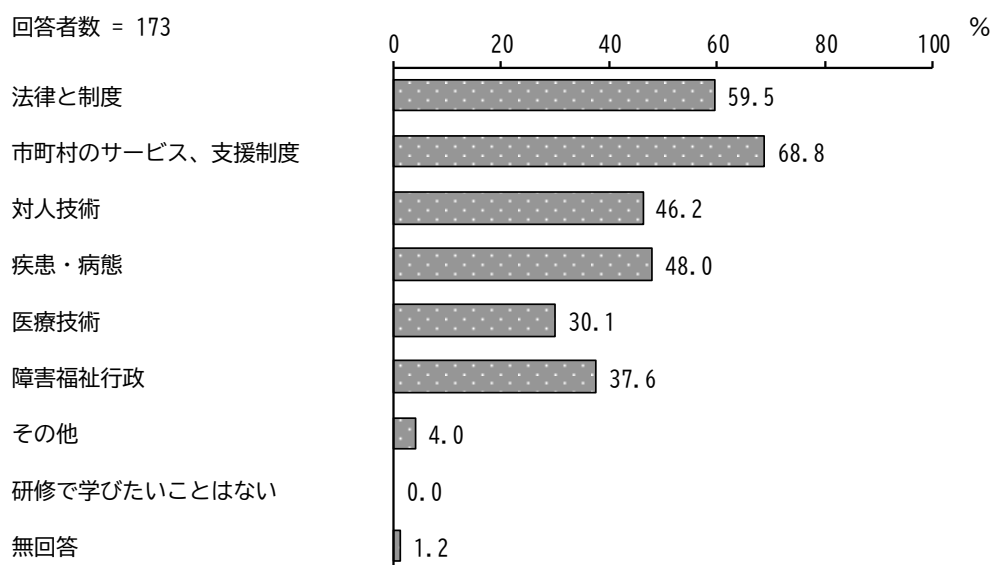
#### 問1-1 研修に参加しない、または参加できない理由は何ですか（いくつでも）

「業務に多忙で時間がないから」の割合が81.8%と最も高く、次いで「外部研修などの場合、金銭的に自己負担が大きいから」の割合が36.4%となっています。



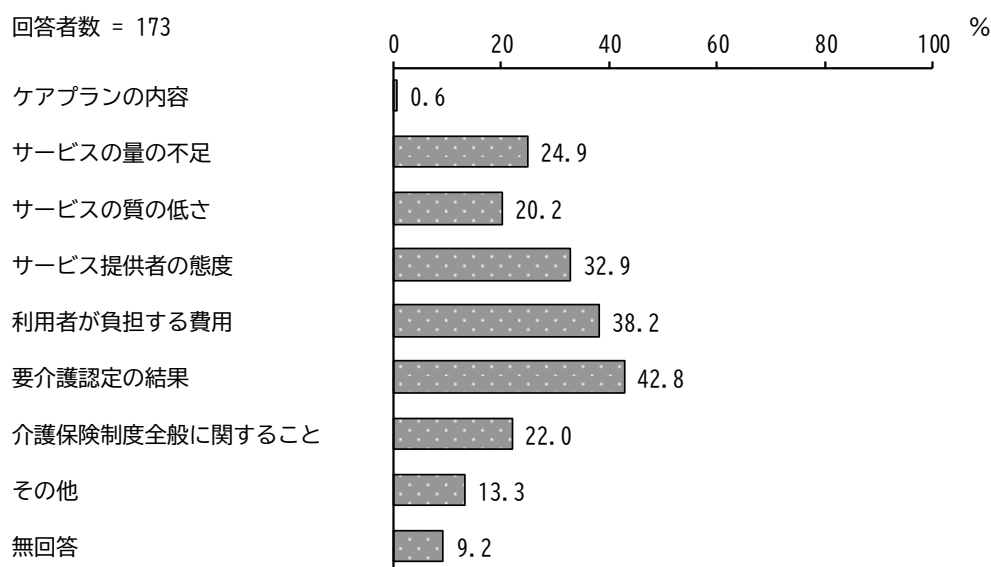
## 問2 どんな内容を研修で学びたいですか (いくつでも)

「市町村のサービス、支援制度」の割合が68.8%と最も高く、次いで「法律と制度」の割合が59.5%、「疾患・病態」の割合が48.0%となっています。



## 問3 利用者からどのような苦情が寄せられますか (いくつでも)

「要介護認定の結果」の割合が42.8%と最も高く、次いで「利用者が負担する費用」の割合が38.2%、「サービス提供者の態度」の割合が32.9%となっています。

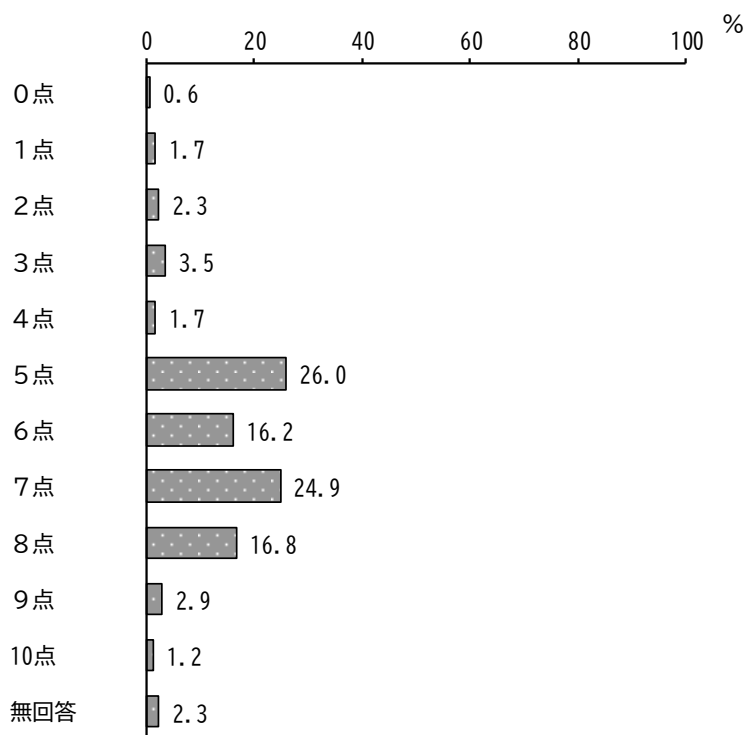


## (7) 仕事のことについて

問1 あなたの仕事に対する満足度はどれくらいですか。10点満点としてどれくらいかあてはまる数字に1つ回答してください  
(「とても不満」を0点、「とても満足」を10点として、御記入ください)

「5点」の割合が26.0%と最も高く、次いで「7点」の割合が24.9%、「8点」の割合が16.8%となっています。

回答者数 = 173



問2 ケアマネジャーとして特に悩んでいることや、希望することは何ですか  
(自由記述)

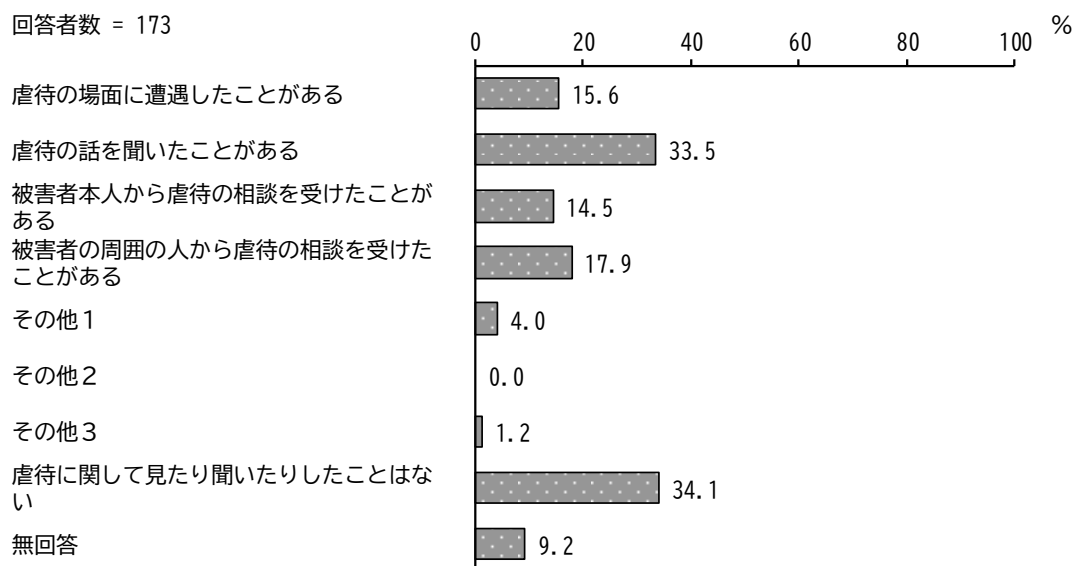
- ・兼務をしているが、ケアマネジャー業務を行う時間が足りない。看護師との兼務では業務手当が付かず、給与に対して不満がある。
- ・仕事量と報酬が見合っていない。
- ・情報、制度などの配信（最新情報不足がある）。
- ・対応する方、生活保護の方など、サービスで担当の受け入れをしても、生保の担当の方との連携があまりない。介護サービス始まると丸投げのようになるのは悲しいので、今こういう状況ですなど、訪問した際の話とかも聞かせてほしい。こちらから連絡しないと話ができていないように思います。連携したいのは、生保の方についてもっとよく知りたいと思ったからです。情報不足、知識不足ですみません。いろいろ教えていただきたいのでよろしくお願いします。
- ・家族からの要望が多く、不安、心配が多い。
- ・行政への申請の書式ややり方が市区町村によって異なるので、確認の手間や申請しづらさが生じている。統一してほしい。
- ・小さな事や制度について、ソーシャルワークの内容について相談できる場（人）がない。
- ・嚥下機能について、STや栄養士さんの意見や評価がほしくても、地域で働いている人がいない。
- ・スーパービジョンを受けたいが、バイザーがどこにいるのかの情報がない。
- ・専門性を活かして仕事がしたい。



## (8) 虐待について

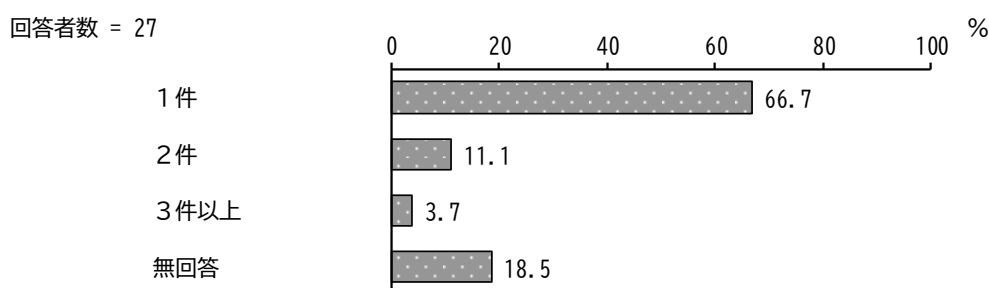
問1 令和3年度に高齢者虐待が疑われるような場面に遭遇したり、話や相談を受けたことなどがありますか  
また、ある場合はその件数について記入してください（いくつでも）

「虐待に関して見たり聞いたりしたことはない」の割合が34.1%と最も高く、次いで「虐待の話聞いたことがある」の割合が33.5%、「被害者の周囲の人から虐待の相談を受けたことがある」の割合が17.9%となっています。



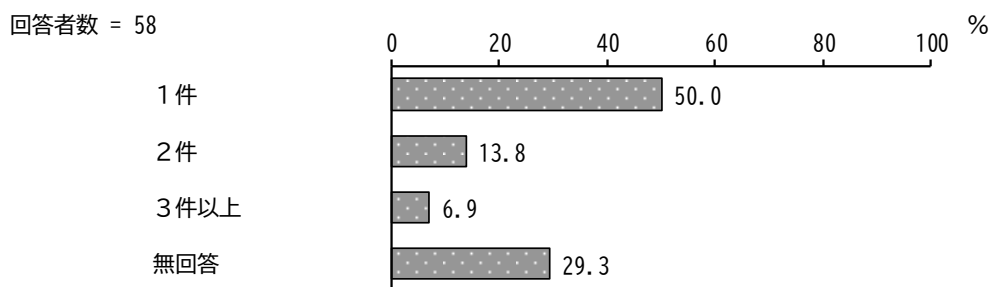
### 1. 虐待の場面に遭遇したことがある

「1件」の割合が66.7%と最も高く、次いで「2件」の割合が11.1%となっています。



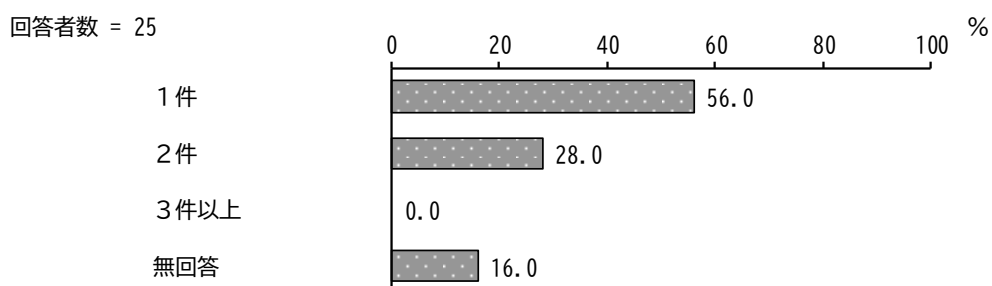
## 2. 虐待の話を聞いたことがある

「1件」の割合が50.0%と最も高く、次いで「2件」の割合が13.8%となっています。



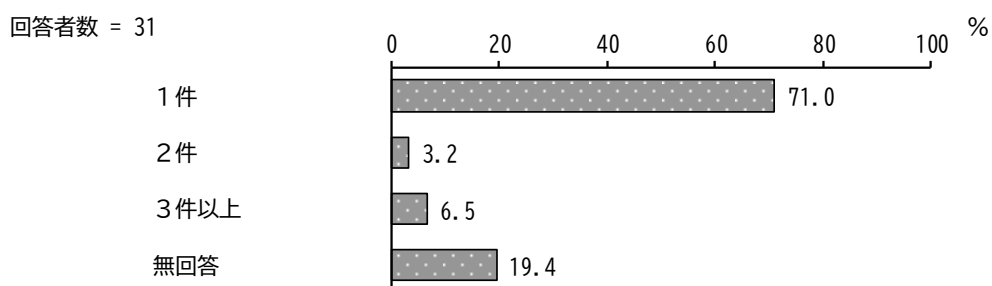
## 3. 被害者本人から虐待の相談を受けたことがある

「1件」の割合が56.0%と最も高く、次いで「2件」の割合が28.0%となっています。



## 4. 被害者の周囲の人から虐待の相談を受けたことがある

「1件」の割合が71.0%と最も高くなっています。



## 5. その他1

「1件」が5件となっています。「2件」が2件となっています。

## その他2

有効回答がありませんでした。

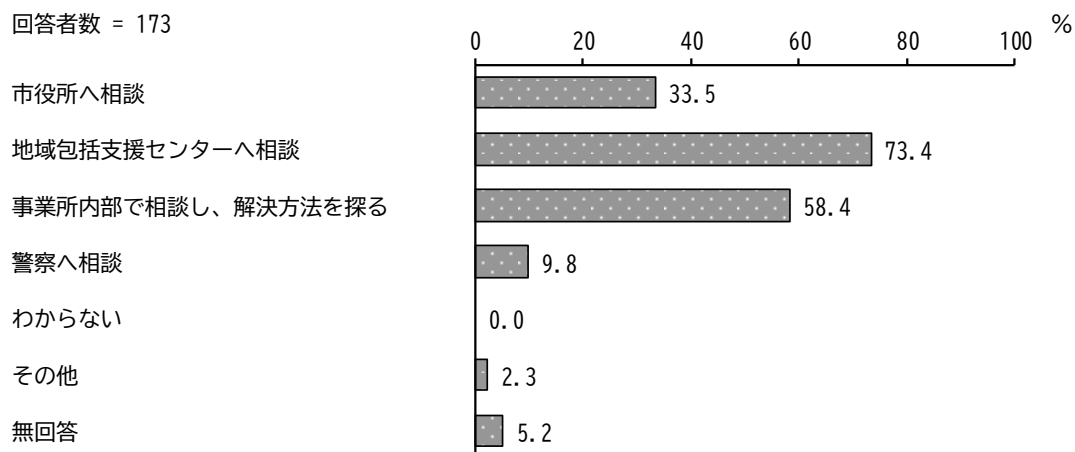
## その他3

有効回答がありませんでした。

### 問2 虐待を発見したり、疑いがもたれる場合、どのように行動しますか (いくつでも)

「地域包括支援センターへ相談」の割合が73.4%と最も高く、次いで「事業所内部で相談し、解決方法を探る」の割合が58.4%、「市役所へ相談」の割合が33.5%となっています。

回答者数 = 173

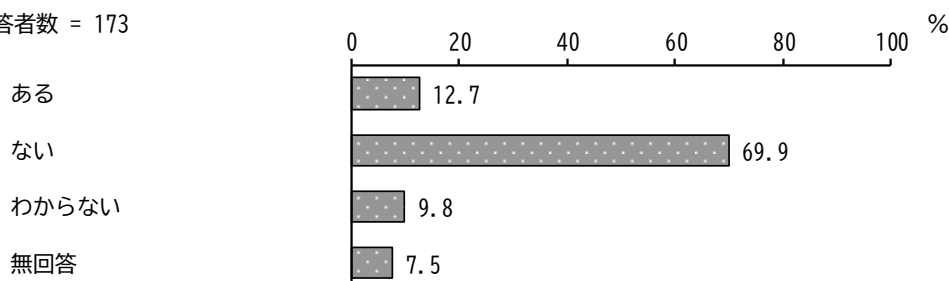


## (9) ヤングケアラーについて

問1 あなたは日常の業務の中で、ヤングケアラーについて、発見したことがありますか  
(回答は1つ)

「ない」の割合が69.9%と最も高く、次いで「ある」の割合が12.7%となっています。

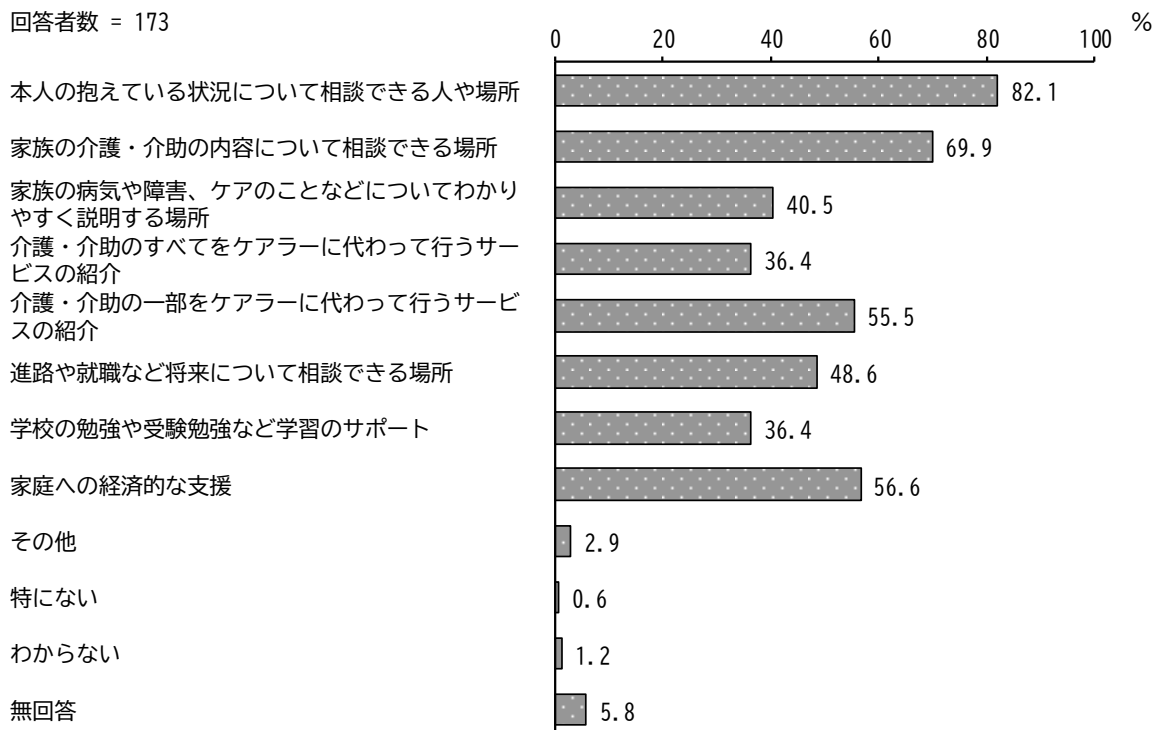
回答者数 = 173



問2 ヤングケアラーを支援するために、必要だと思うことはどのようなことですか  
(いくつでも)

「本人の抱えている状況について相談できる人や場所」の割合が82.1%と最も高く、次いで「家族の介護・介助の内容について相談できる場所」の割合が69.9%、「家庭への経済的な支援」の割合が56.6%となっています。

回答者数 = 173



## (10) 自由意見

- ・施設ケアマネの勉強会や研修、交流会（オンラインでも）が全くない。
- ・認定の更新等の結果が遅い。
- ・介護保険更進、区変の手続きに時間がかかりすぎて、利用者様に不利益な状況を与えている。それに伴いケアマネが作る書類も増えている。更進時、認定結果が出ないとサービス利用不可。要支援 or 要介護が分からないと、サービス事業所によっては対応できない時がある。窓口の職員が高圧的（市民として窓口に行った時、事業所として行った時との違いが大きい）。
- ・地域包括支援センターがとても協力的でとても助かっています。心強いし、ありがたい存在です。
- ・認定調査における調査票や特記事項の記入、提出について、ソフトの導入やオンラインでの提出を検討してほしい。
- ・同様に認定情報の情報提供申請や更新申請についてもオンライン化してほしい。
- ・独居高齢者に対する書類の郵送について、市は郵送するだけでケアマネジャーに投げっぱなしである。
- ・ペーパーレスと言われるが、行政（市・他）からの情報をその都度印刷しているため、紙の使用料は以前にも増して増えている。
- ・カスミの移動販売について、販売場所をふやしてほしい。今年度のタクシー券は好評でした。研修や講座は基本 zoom で行ってほしい。世間のコロナ感染対策と介護施設やDS、HH利用時の感染予防対策がかけはなれすぎているのは問題だと思う。
- ・いつも相談にのっていただき、とても丁寧に対応していただいています

第9期つくば市高齢者福祉計画策定のための  
アンケート調査報告書  
令和5年3月

発行：福祉部高齢福祉課  
〒305-8555  
茨城県つくば市研究学園一丁目 1 番地 1  
029-883-1111（代表）