

第8期つくば市高齢者福祉計画策定のための  
アンケート調査報告書

令和2年6月

つくば市



# 目次

I. 調査の概要	1
II. 調査結果	5
1 一般高齢者調査	7
(1) あなた自身（宛名御本人）について	12
(2) あなたの御家族や生活状況について	14
(3) からだを動かすことについて	20
(4) 食べることについて	30
(5) 毎日の生活について	42
(6) 地域での活動について	60
(7) たすけあいについて	73
(8) 健康について	81
(9) 住まいについて	111
(10) 認知症にかかる相談窓口の把握について	116
(11) 家族の介護について	118
(12) 市への意見	121
2 要支援・要介護認定者調査	125
(1) あなた自身（宛名御本人）について	131
(2) あなたの御家族や生活状況について	134
(3) からだを動かすことについて	143
(4) 食べることについて	155
(5) 毎日の生活について	167
(6) 地域での活動について	185
(7) たすけあいについて	198
(8) 健康について	206
(9) 住まいについて	238
(10) 介護保険サービスの利用について	247
(11) 認知症にかかる相談窓口の把握について	266
(12) 市への意見	268
(13) 在宅の介護者について	271
3 若年者調査	313
(1) あなた自身（宛名御本人）について	318
(2) 生活状況について	320
(3) 健康・医療について	327
(4) 生きがいについて	349
(5) 社会参加について	357
(6) 住まいについて	370
(7) 認知症にかかる相談窓口の把握について	374
(8) 成年後見制度について	376

(9) 家族の介護について .....	378
(10) 市への意見、情報収集について .....	381
4 ケアマネジャー調査 .....	385
(1) あなた（回答者）について .....	387
(2) 関係機関との連携について .....	391
(3) 入退院時について .....	395
(4) 救急について .....	397
(5) 看取りについて .....	400
(6) サービスの質の向上について .....	405
(7) 仕事のことについて .....	408
(8) 虐待について .....	409
(9) 自由意見 .....	412

---

---

## I. 調査の概要

---

---



**(1) 目的**

本調査は「つくば市高齢者福祉計画（第8期）」策定のため、市内に居住する高齢者及びケアマネジャーの現状を把握し、計画の基礎資料とするために実施したものです。

**(2) 調査期間**

令和2年1月15日～令和2年2月17日

**(3) 配布数及び回収数**

対象者	配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
一般高齢者	3,000	1,821	1,821	60.7%
要支援・要介護認定者	3,000	1,502	1,502	50.1%
若年者	2,000	806	805	40.3%
ケアマネジャー	250	174	171	68.4%

**(4) 報告書の見方**

- ・本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱います。
- ・本報告書では、回答する必要のない箇所及び回答すべき箇所でないところを回答している場合は「非該当」として扱います。
- ・設問の構成比は、回答者数（該当設問での該当者数）を基数として百分率（％）で示している。したがって、非該当者数は、構成比に含まれません。
- ・比率は全て百分率（％）で表し、小数点以下第二位を四捨五入し算出しているため合計が100%にならない場合があります。
- ・複数回答については、回答者数を基数として百分率（％）で示しています。したがって、合計値は100%にならない場合もあります。



---

---

## II. 調査結果

---

---



---

---

## 1 一般高齡者調査

---

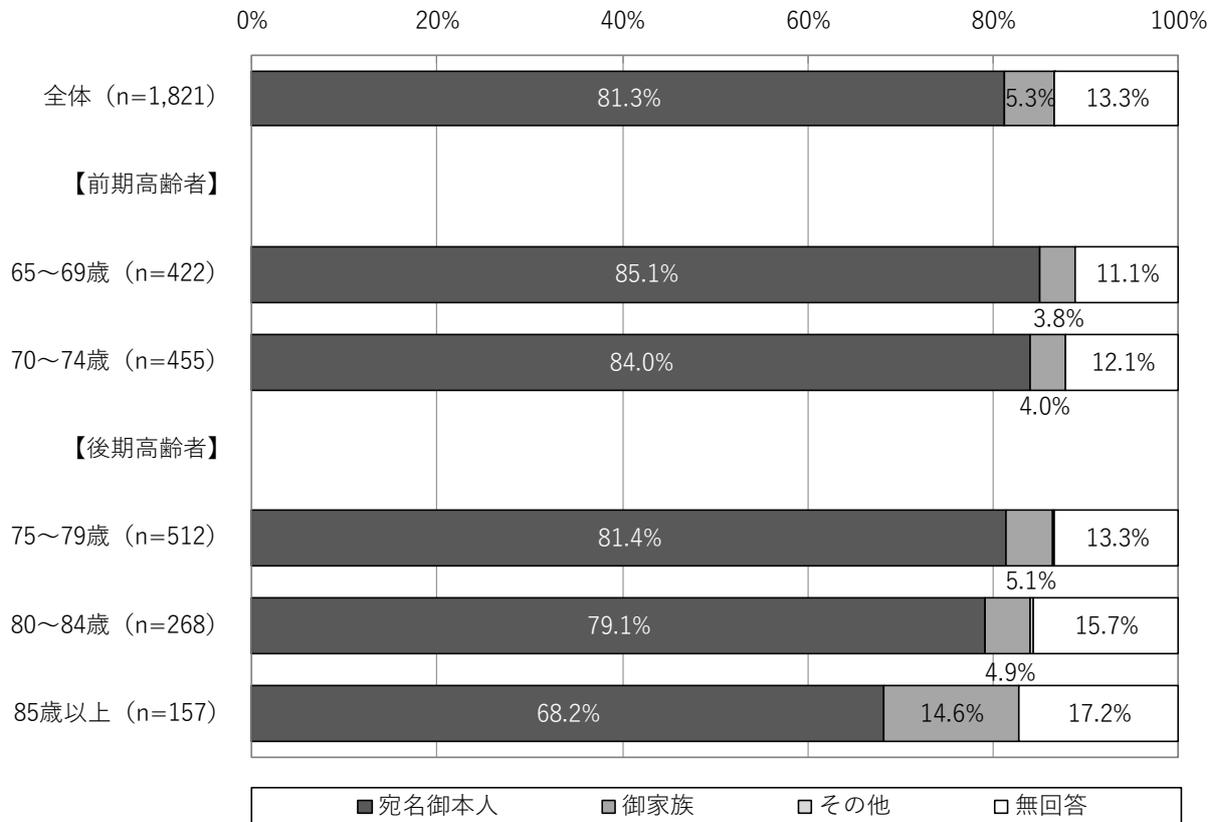
---



# 1 一般高齢者調査

アンケートに記入される方はどなたですか。（〇は1つ）

記入された方では、「あて名のご本人が記入」が81.3%と最も多くなっています。

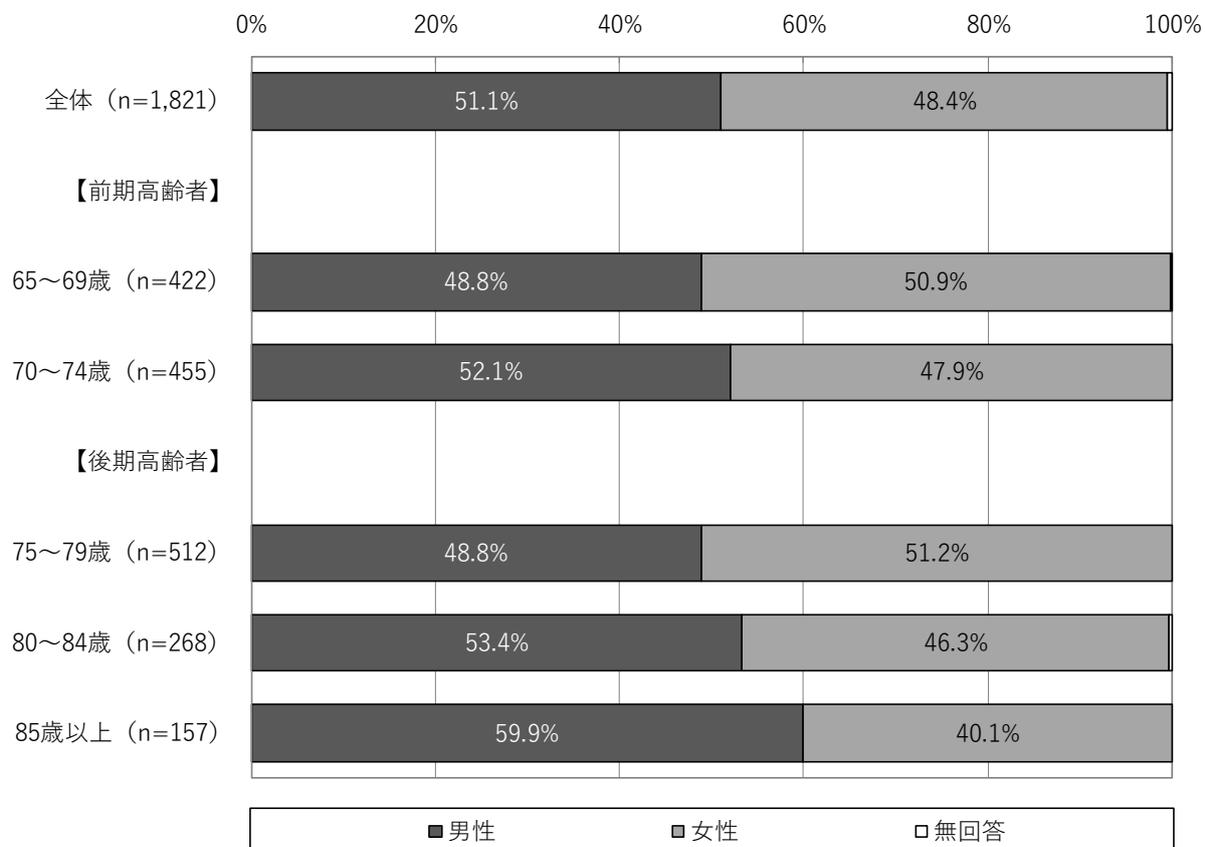


	宛名御本人	御家族 (宛名の御本人からみた続柄)	その他	無回答	合計
全体	1,480	97	2	242	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	359	16	0	47	422
70～74歳	382	18	0	55	455
【後期高齢者】					
75～79歳	417	26	1	68	512
80～84歳	212	13	1	42	268
85歳以上	107	23	0	27	157
全体 (n=1,821)	81.3%	5.3%	0.1%	13.3%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳 (n=422)	85.1%	3.8%	0.0%	11.1%	100.0%
70～74歳 (n=455)	84.0%	4.0%	0.0%	12.1%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳 (n=512)	81.4%	5.1%	0.2%	13.3%	100.0%
80～84歳 (n=268)	79.1%	4.9%	0.4%	15.7%	100.0%
85歳以上 (n=157)	68.2%	14.6%	0.0%	17.2%	100.0%

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

性別・年齢

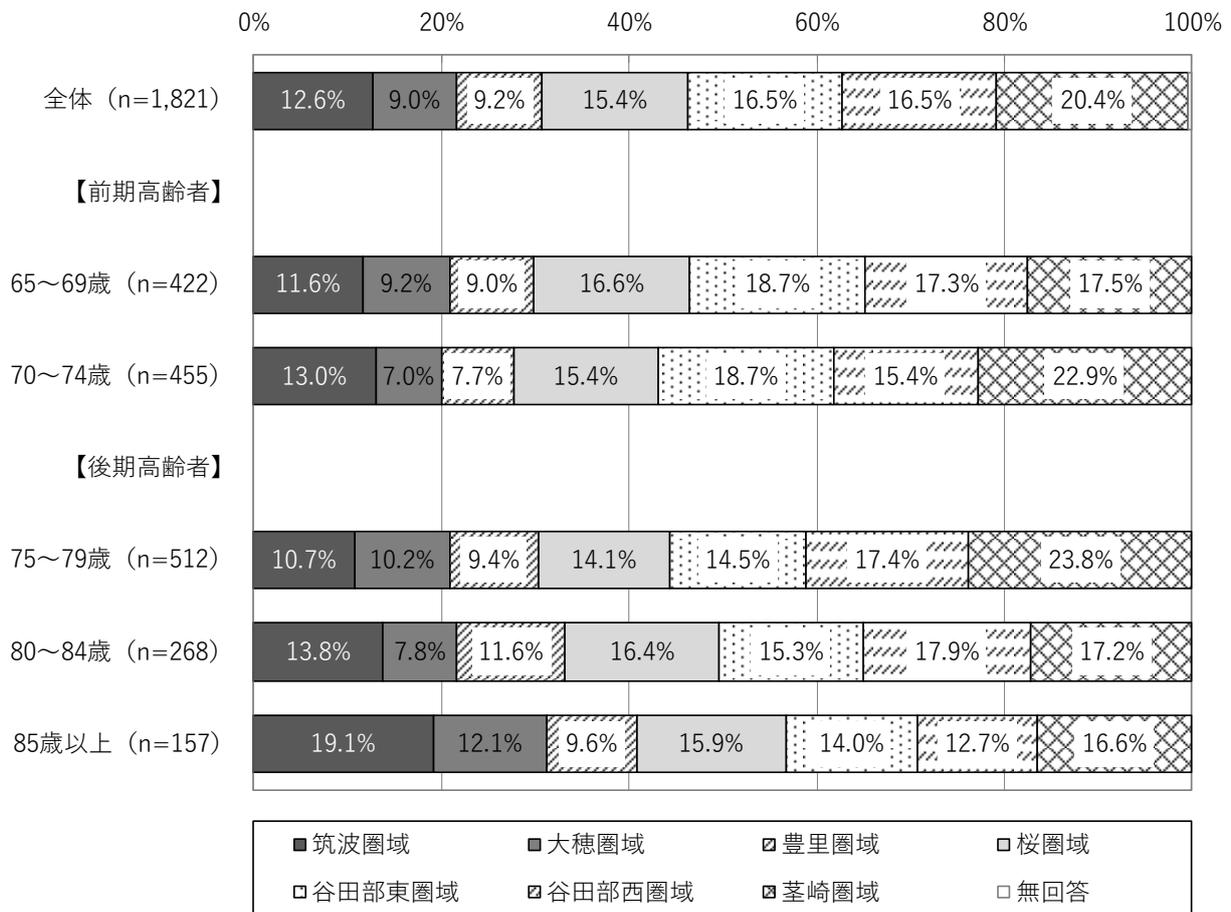
性別では、「男性」が51.1%、「女性」が48.4%となっています。



	男性	女性	無回答	合計
全体	930	882	9	1,821
【前期高齢者】				
65~69歳	206	215	1	422
70~74歳	237	218	0	455
【後期高齢者】				
75~79歳	250	262	0	512
80~84歳	143	124	1	268
85歳以上	94	63	0	157
全体(n=1,821)	51.1%	48.4%	0.5%	100.0%
【前期高齢者】				
65~69歳(n=422)	48.8%	50.9%	0.2%	100.0%
70~74歳(n=455)	52.1%	47.9%	0.0%	100.0%
【後期高齢者】				
75~79歳(n=512)	48.8%	51.2%	0.0%	100.0%
80~84歳(n=268)	53.4%	46.3%	0.4%	100.0%
85歳以上(n=157)	59.9%	40.1%	0.0%	100.0%

**圏域**

圏域では、「荃崎圏域」が20.4%と最も多く、次いで「谷田部東圏域」「谷田部西圏域」がともに16.5%となっています。

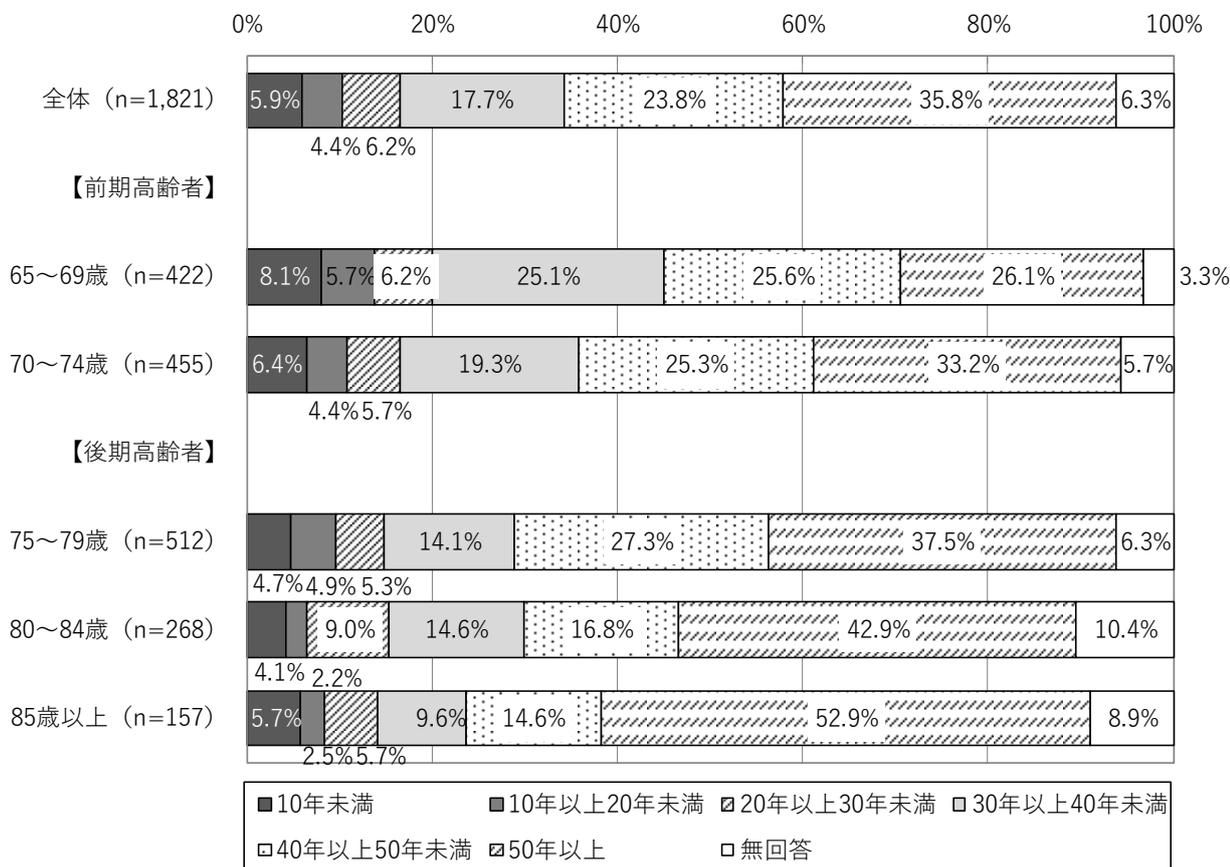


	筑波圏域	大穂圏域	豊里圏域	桜圏域	谷田部東圏域	谷田部西圏域	荃崎圏域	無回答	合計
全体	230	163	167	281	301	300	372	7	1,821
【前期高齢者】									
65～69歳	49	39	38	70	79	73	74	0	422
70～74歳	59	32	35	70	85	70	104	0	455
【後期高齢者】									
75～79歳	55	52	48	72	74	89	122	0	512
80～84歳	37	21	31	44	41	48	46	0	268
85歳以上	30	19	15	25	22	20	26	0	157
全体 (n=1,821)	12.6%	9.0%	9.2%	15.4%	16.5%	16.5%	20.4%	0.4%	100.0%
【前期高齢者】									
65～69歳 (n=422)	11.6%	9.2%	9.0%	16.6%	18.7%	17.3%	17.5%	0.0%	100.0%
70～74歳 (n=455)	13.0%	7.0%	7.7%	15.4%	18.7%	15.4%	22.9%	0.0%	100.0%
【後期高齢者】									
75～79歳 (n=512)	10.7%	10.2%	9.4%	14.1%	14.5%	17.4%	23.8%	0.0%	100.0%
80～84歳 (n=268)	13.8%	7.8%	11.6%	16.4%	15.3%	17.9%	17.2%	0.0%	100.0%
85歳以上 (n=157)	19.1%	12.1%	9.6%	15.9%	14.0%	12.7%	16.6%	0.0%	100.0%

### （1）あなた自身（宛名御本人）について

問 1 あなたは、つくば市に住みはじめて通算で何年になりますか。

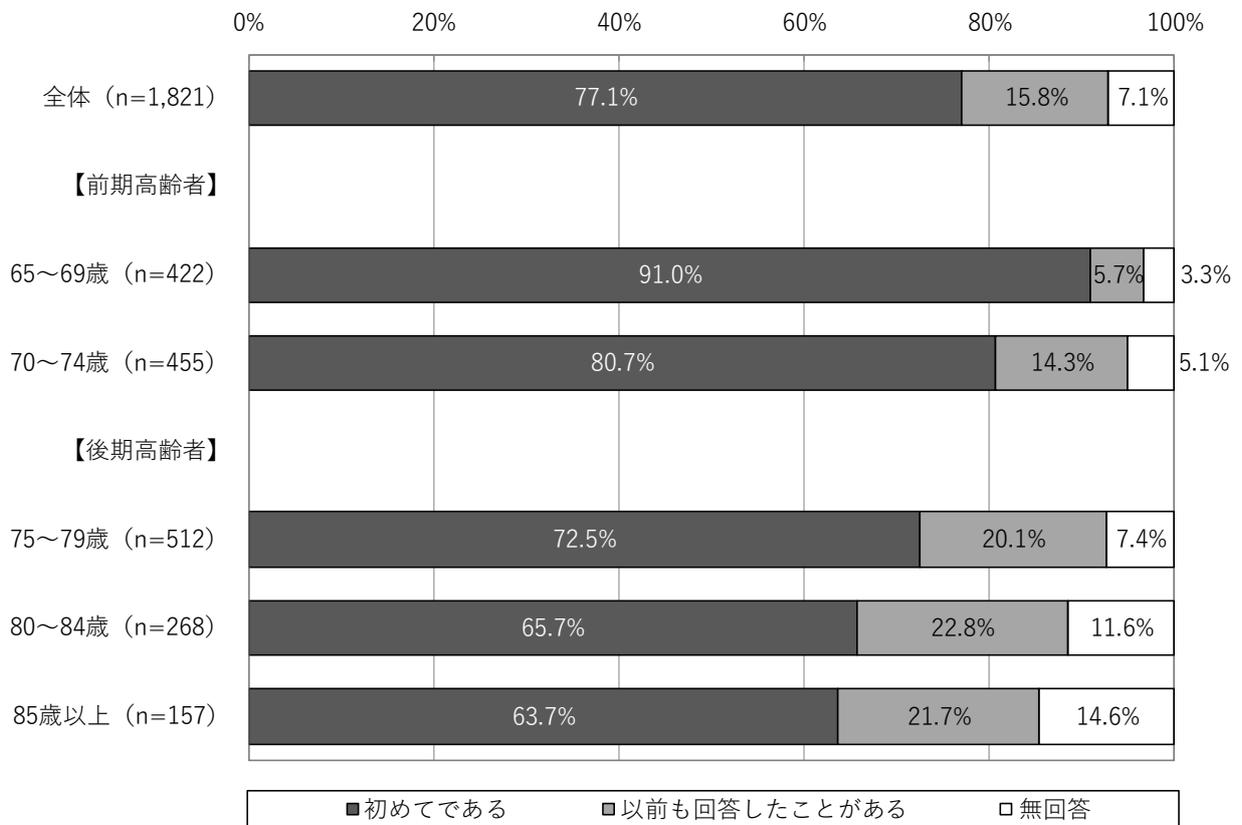
つくば市に住みはじめて何年になるかでは、「50年以上」が35.8%と最も多く、次いで「40年以上50年未満」が23.8%、「30年以上40年未満」が17.7%となっています。



	10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上40年未満	40年以上50年未満	50年以上	無回答	合計
全体	107	80	113	322	433	652	114	1,821
【前期高齢者】								
65～69歳	34	24	26	106	108	110	14	422
70～74歳	29	20	26	88	115	151	26	455
【後期高齢者】								
75～79歳	24	25	27	72	140	192	32	512
80～84歳	11	6	24	39	45	115	28	268
85歳以上	9	4	9	15	23	83	14	157
全体 (n=1,821)	5.9%	4.4%	6.2%	17.7%	23.8%	35.8%	6.3%	100.0%
【前期高齢者】								
65～69歳 (n=422)	8.1%	5.7%	6.2%	25.1%	25.6%	26.1%	3.3%	100.0%
70～74歳 (n=455)	6.4%	4.4%	5.7%	19.3%	25.3%	33.2%	5.7%	100.0%
【後期高齢者】								
75～79歳 (n=512)	4.7%	4.9%	5.3%	14.1%	27.3%	37.5%	6.3%	100.0%
80～84歳 (n=268)	4.1%	2.2%	9.0%	14.6%	16.8%	42.9%	10.4%	100.0%
85歳以上 (n=157)	5.7%	2.5%	5.7%	9.6%	14.6%	52.9%	8.9%	100.0%

**問 2 高齢者福祉計画に係るアンケート調査に回答したことがありますか。**

高齢者福祉計画に係るアンケート調査に回答したことがあるかでは、「初めてである」が77.1%、「以前も回答したことがある」が15.8%となっています。

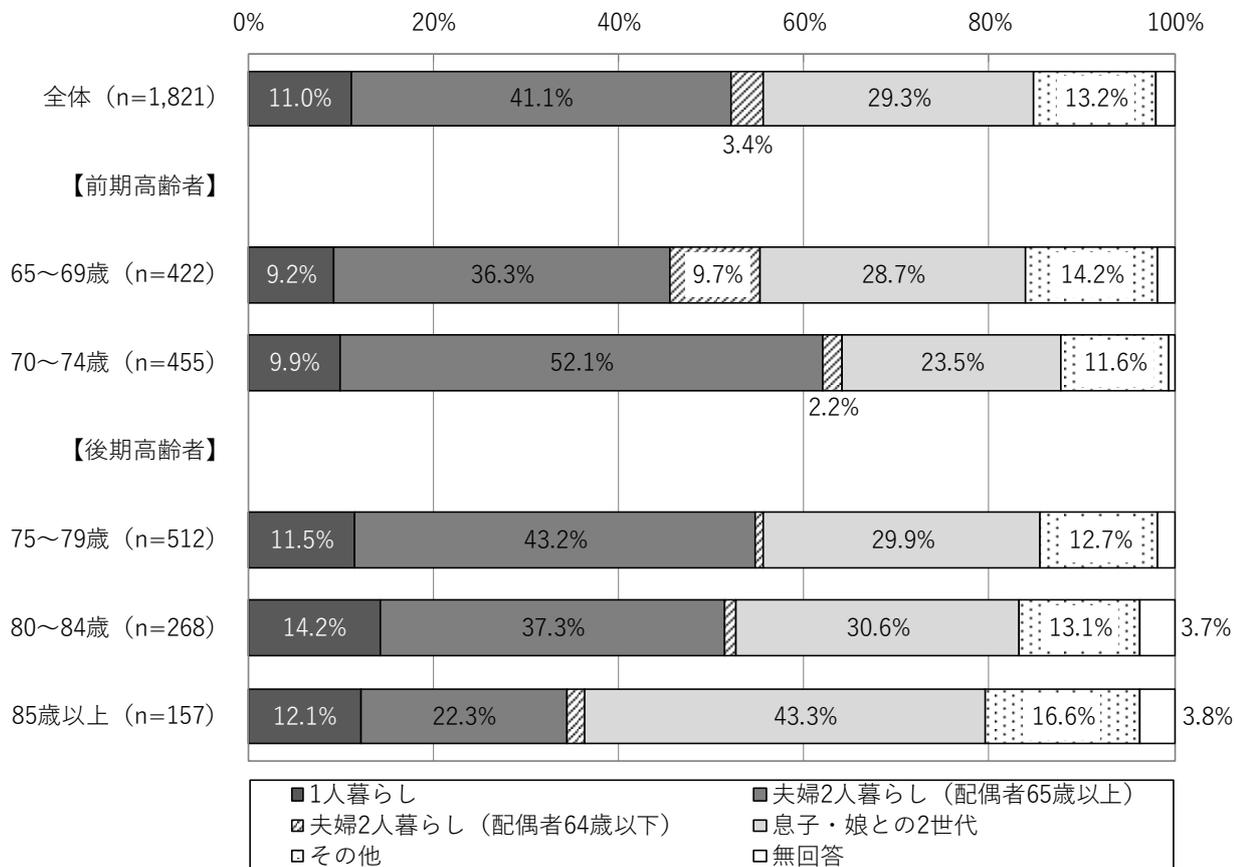


	初めてである	以前も回答したことがある	無回答	合計
全体	1,404	288	129	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	384	24	14	422
70～74歳	367	65	23	455
【後期高齢者】				
75～79歳	371	103	38	512
80～84歳	176	61	31	268
85歳以上	100	34	23	157
全体 (n=1,821)	77.1%	15.8%	7.1%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	91.0%	5.7%	3.3%	100.0%
70～74歳 (n=455)	80.7%	14.3%	5.1%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	72.5%	20.1%	7.4%	100.0%
80～84歳 (n=268)	65.7%	22.8%	11.6%	100.0%
85歳以上 (n=157)	63.7%	21.7%	14.6%	100.0%

## （2）あなたの御家族や生活状況について

### 問 1 家族構成をお教えてください。

家族構成では、「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が 41.1%と最も多く、次いで「息子・娘との 2 世代」が 29.3%となっています。

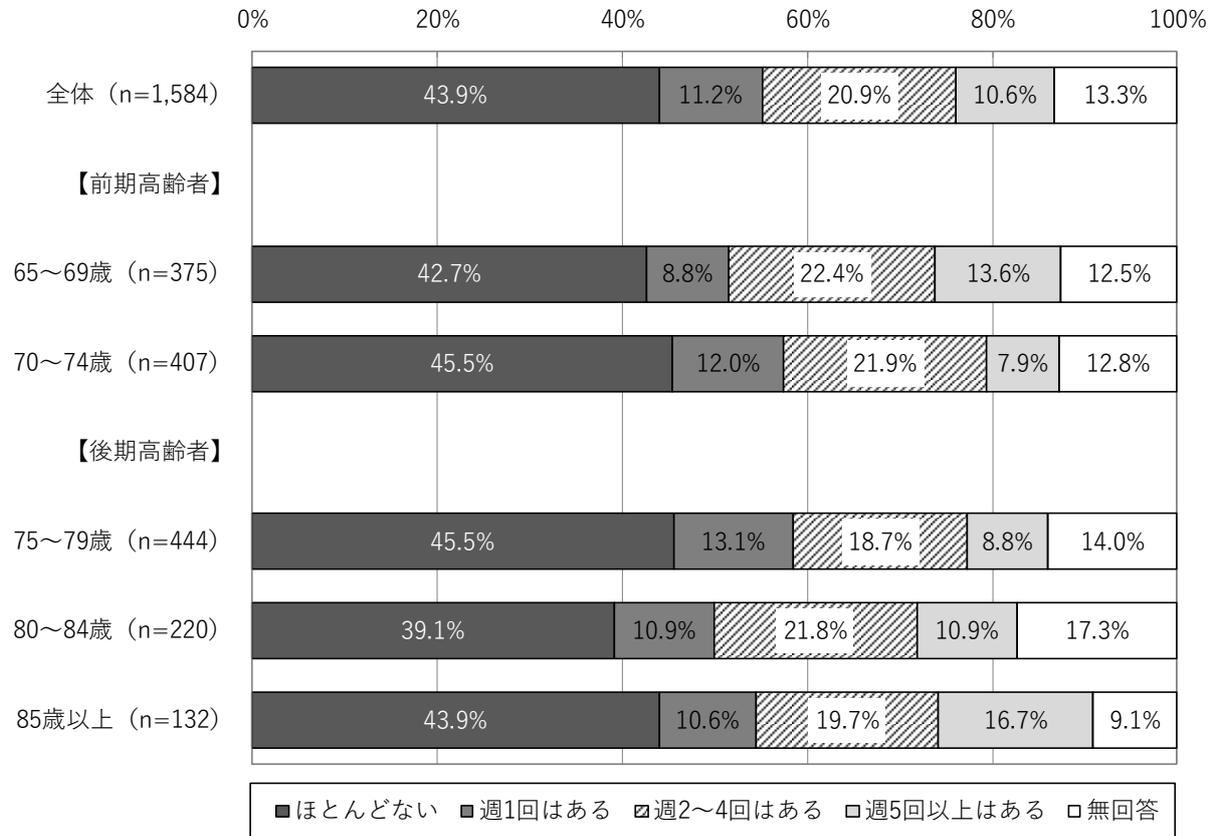


	1人暮らし	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世代	その他	無回答	合計
全体	201	748	62	534	240	36	1,821
【前期高齢者】							
65～69歳	39	153	41	121	60	8	422
70～74歳	45	237	10	107	53	3	455
【後期高齢者】							
75～79歳	59	221	5	153	65	9	512
80～84歳	38	100	3	82	35	10	268
85歳以上	19	35	3	68	26	6	157
全体 (n=1,821)	11.0%	41.1%	3.4%	29.3%	13.2%	2.0%	100.0%
【前期高齢者】							
65～69歳 (n=422)	9.2%	36.3%	9.7%	28.7%	14.2%	1.9%	100.0%
70～74歳 (n=455)	9.9%	52.1%	2.2%	23.5%	11.6%	0.7%	100.0%
【後期高齢者】							
75～79歳 (n=512)	11.5%	43.2%	1.0%	29.9%	12.7%	1.8%	100.0%
80～84歳 (n=268)	14.2%	37.3%	1.1%	30.6%	13.1%	3.7%	100.0%
85歳以上 (n=157)	12.1%	22.3%	1.9%	43.3%	16.6%	3.8%	100.0%

【問 1 で「1 人暮らし」以外の方】

問 1-1 日中、1 人になることがありますか。

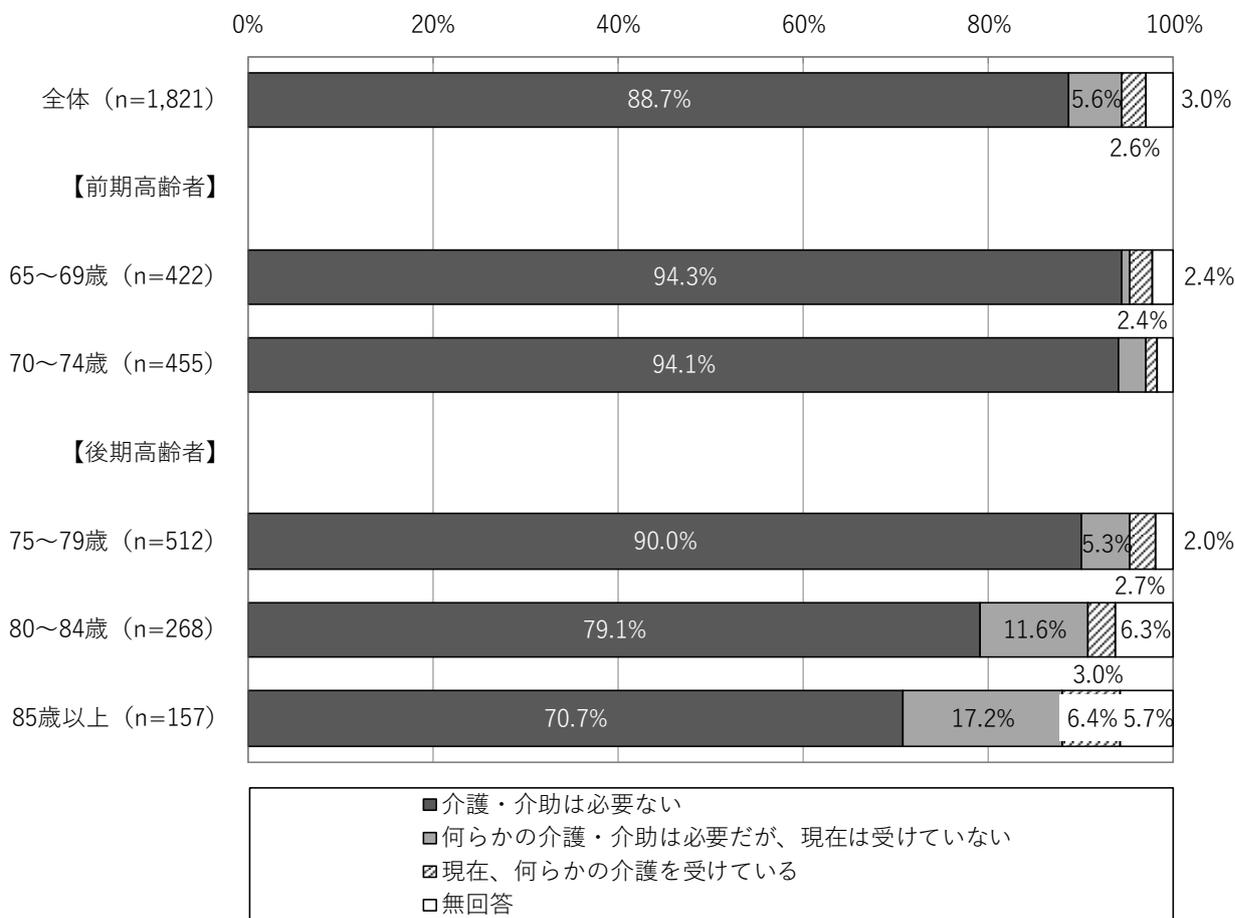
日中、1 人になることがあるかでは、「ほとんどない」が 43.9%と最も多く、次いで「週 2～4 回はある」が 20.9%、「週 1 回はある」が 11.2%となっています。



	ほとんどない	週1回はある	週2~4回はある	週5回以上はある	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	696	178	331	168	211	1,584	237	1,821
【前期高齢者】								
65~69歳	160	33	84	51	47	375	47	422
70~74歳	185	49	89	32	52	407	48	455
【後期高齢者】								
75~79歳	202	58	83	39	62	444	68	512
80~84歳	86	24	48	24	38	220	48	268
85歳以上	58	14	26	22	12	132	25	157
全体 (n=1,584)	43.9%	11.2%	20.9%	10.6%	13.3%	100.0%		
【前期高齢者】								
65~69歳 (n=375)	42.7%	8.8%	22.4%	13.6%	12.5%	100.0%		
70~74歳 (n=407)	45.5%	12.0%	21.9%	7.9%	12.8%	100.0%		
【後期高齢者】								
75~79歳 (n=444)	45.5%	13.1%	18.7%	8.8%	14.0%	100.0%		
80~84歳 (n=220)	39.1%	10.9%	21.8%	10.9%	17.3%	100.0%		
85歳以上 (n=132)	43.9%	10.6%	19.7%	16.7%	9.1%	100.0%		

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かでは、「介護・介助は必要ない」が88.7%と最も多くなっています。

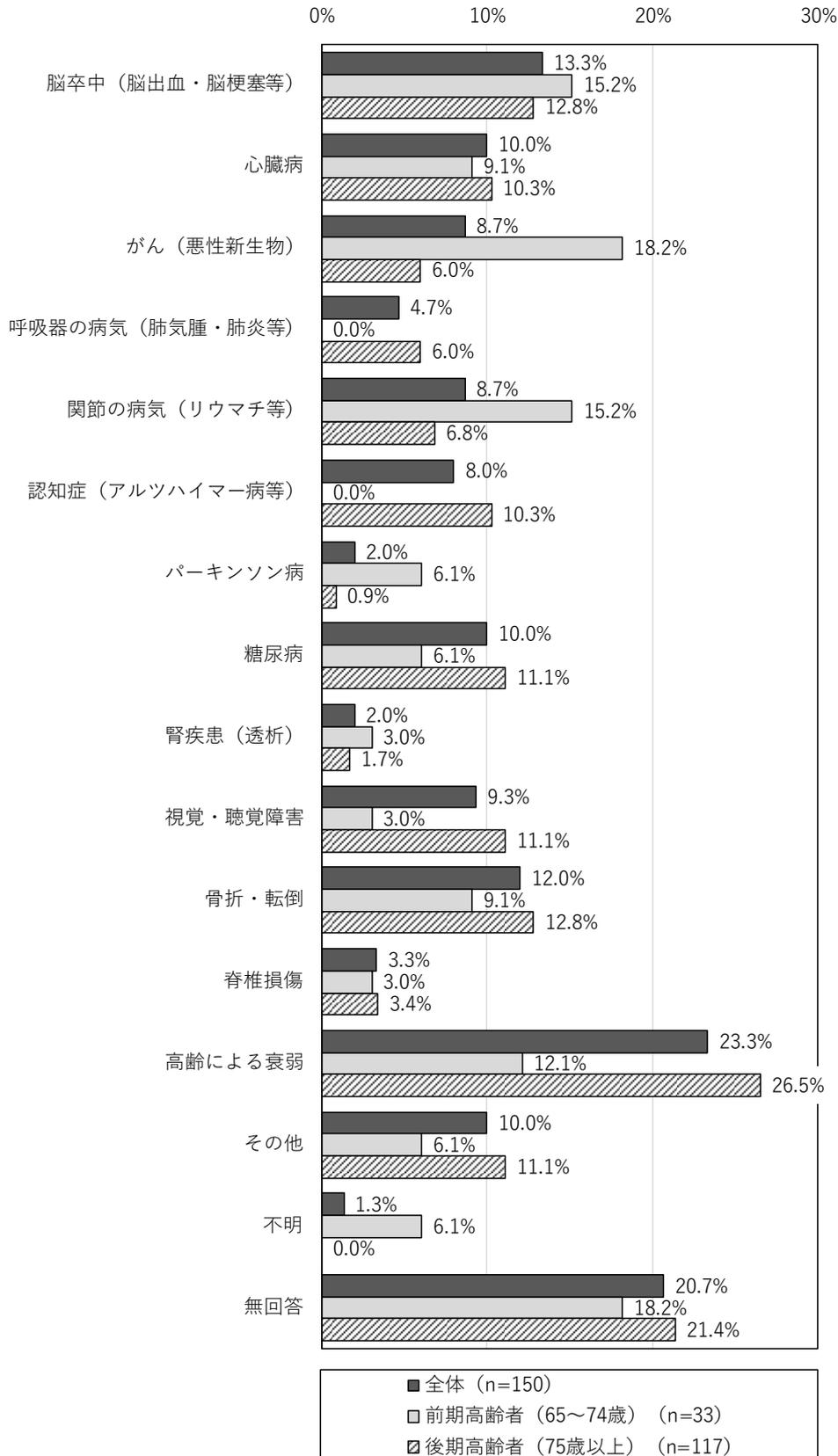


	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答	合計
全体	1,616	102	48	55	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	398	4	10	10	422
70～74歳	428	13	6	8	455
【後期高齢者】					
75～79歳	461	27	14	10	512
80～84歳	212	31	8	17	268
85歳以上	111	27	10	9	157
全体(n=1,821)	88.7%	5.6%	2.6%	3.0%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳(n=422)	94.3%	0.9%	2.4%	2.4%	100.0%
70～74歳(n=455)	94.1%	2.9%	1.3%	1.8%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳(n=512)	90.0%	5.3%	2.7%	2.0%	100.0%
80～84歳(n=268)	79.1%	11.6%	3.0%	6.3%	100.0%
85歳以上(n=157)	70.7%	17.2%	6.4%	5.7%	100.0%

【問 2 において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問 2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（いくつでも）

介護・介助が必要になった主な原因では、「高齢による衰弱」が 23.3%と最も多く、次いで「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」が 13.3%、「骨折・転倒」が 12.0%となっています。



Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

	（脳卒中・脳梗塞等）	心臓病	（がん（悪性新生物））	（呼吸器の病気（肺炎等））	（関節の病気（リウマチ等））	（認知症（アルツハイマー病等））	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障害
全体	20	15	13	7	13	12	3	15	3	14
前期高齢者（65～74歳）	5	3	6	0	5	0	2	2	1	1
後期高齢者（75歳以上）	15	12	7	7	8	12	1	13	2	13
全体（n=150）	13.3%	10.0%	8.7%	4.7%	8.7%	8.0%	2.0%	10.0%	2.0%	9.3%
前期高齢者（65～74歳）（n=33）	15.2%	9.1%	18.2%	0.0%	15.2%	0.0%	6.1%	6.1%	3.0%	3.0%
後期高齢者（75歳以上）（n=117）	12.8%	10.3%	6.0%	6.0%	6.8%	10.3%	0.9%	11.1%	1.7%	11.1%
	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答	回答者数	非該当	合計	
全体	18	5	35	15	2	31	150	1,671	1,821	
前期高齢者（65～74歳）	3	1	4	2	2	6	33	844	877	
後期高齢者（75歳以上）	15	4	31	13	0	25	117	820	937	
全体（n=150）	12.0%	3.3%	23.3%	10.0%	1.3%	20.7%				
前期高齢者（65～74歳）（n=33）	9.1%	3.0%	12.1%	6.1%	6.1%	18.2%				
後期高齢者（75歳以上）（n=117）	12.8%	3.4%	26.5%	11.1%	0.0%	21.4%				

【問2において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問2-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

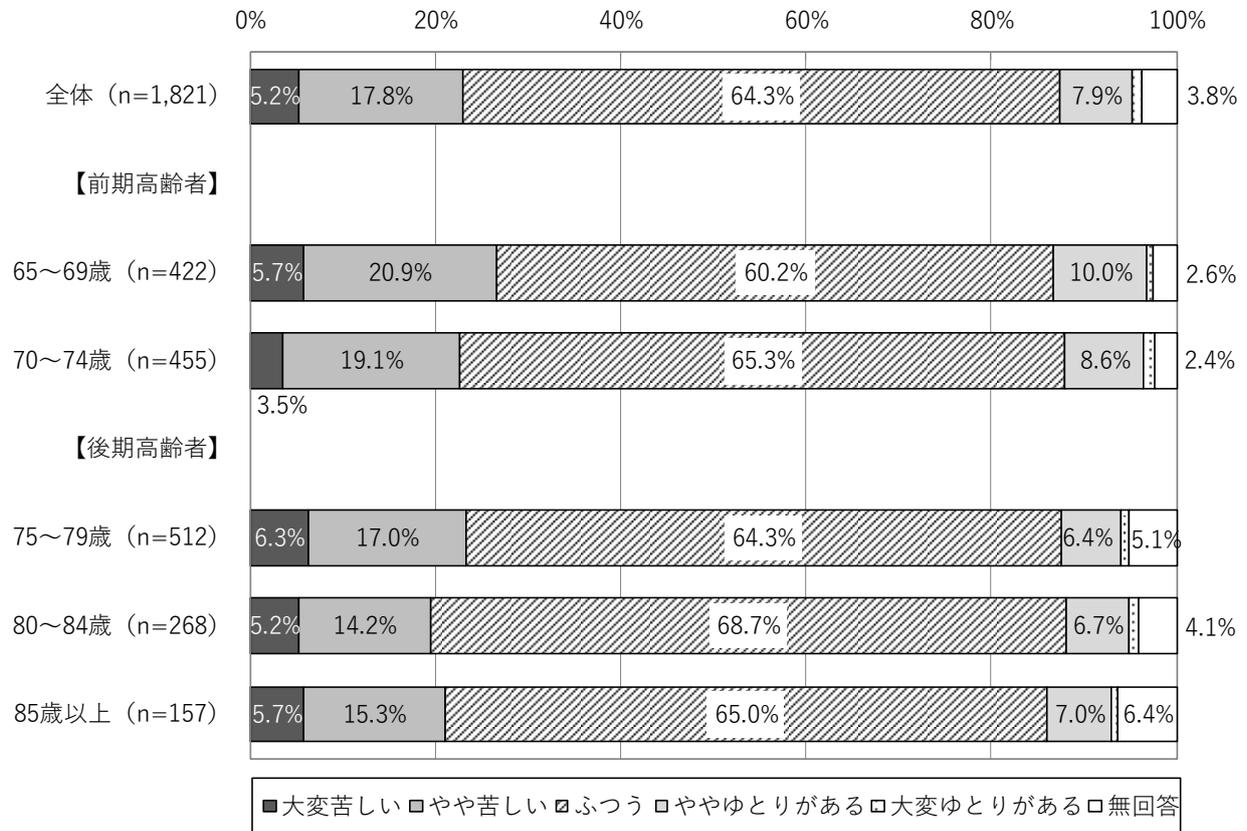
主にどなたの介護、介助を受けているかでは、「配偶者（夫・妻）」が48件中22件と最も多く、次いで「娘」が14件、「息子」が11件となっています。

	（配偶者（夫・妻））	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	ヘルパーサービスの	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	22	11	14	2	1	2	4	5	4	48	1,773	65
前期高齢者（65～74歳）	6	2	2	0	0	1	4	2	2	16	861	19
後期高齢者（75歳以上）	16	9	12	2	1	1	0	3	2	32	905	46
全体（n=48）	45.8%	22.9%	29.2%	4.2%	2.1%	4.2%	8.3%	10.4%	8.3%			
前期高齢者（65～74歳）（n=16）	37.5%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	6.3%	25.0%	12.5%	12.5%			
後期高齢者（75歳以上）（n=32）	50.0%	28.1%	37.5%	6.3%	3.1%	3.1%	0.0%	9.4%	6.3%			

※回答者数が少ない為表のみ掲載

**問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。**

現在の暮らしの状況では、「ふつう」が64.3%と最も多くなっています。「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた『苦しい』が23.0%、「大変ゆとりがある」「ややゆとりがある」を合わせた『ゆとりがある』が8.9%となっています。

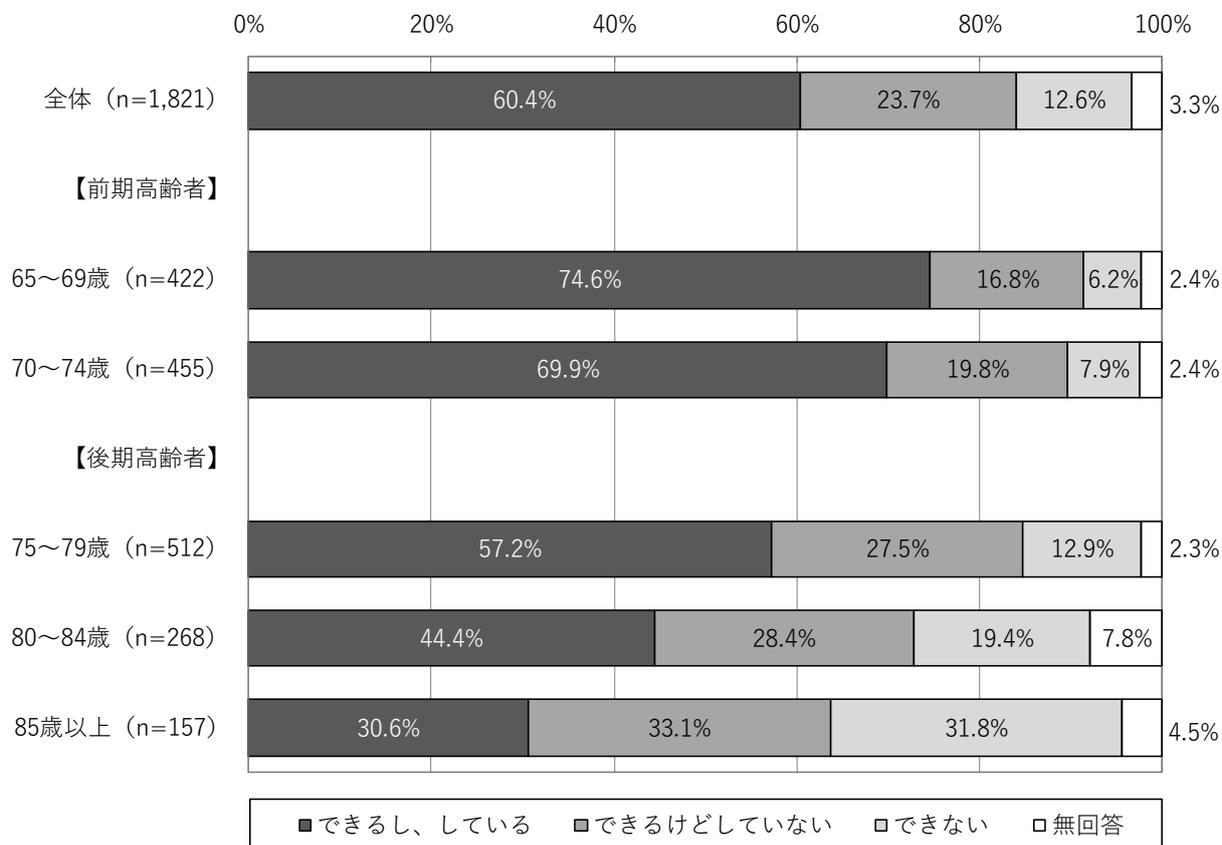


	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	合計
全体	95	324	1,171	144	18	69	1,821
【前期高齢者】							
65~69歳	24	88	254	42	3	11	422
70~74歳	16	87	297	39	5	11	455
【後期高齢者】							
75~79歳	32	87	329	33	5	26	512
80~84歳	14	38	184	18	3	11	268
85歳以上	9	24	102	11	1	10	157
全体 (n=1,821)	5.2%	17.8%	64.3%	7.9%	1.0%	3.8%	100.0%
【前期高齢者】							
65~69歳 (n=422)	5.7%	20.9%	60.2%	10.0%	0.7%	2.6%	100.0%
70~74歳 (n=455)	3.5%	19.1%	65.3%	8.6%	1.1%	2.4%	100.0%
【後期高齢者】							
75~79歳 (n=512)	6.3%	17.0%	64.3%	6.4%	1.0%	5.1%	100.0%
80~84歳 (n=268)	5.2%	14.2%	68.7%	6.7%	1.1%	4.1%	100.0%
85歳以上 (n=157)	5.7%	15.3%	65.0%	7.0%	0.6%	6.4%	100.0%

### (3) からだを動かすことについて

問 1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

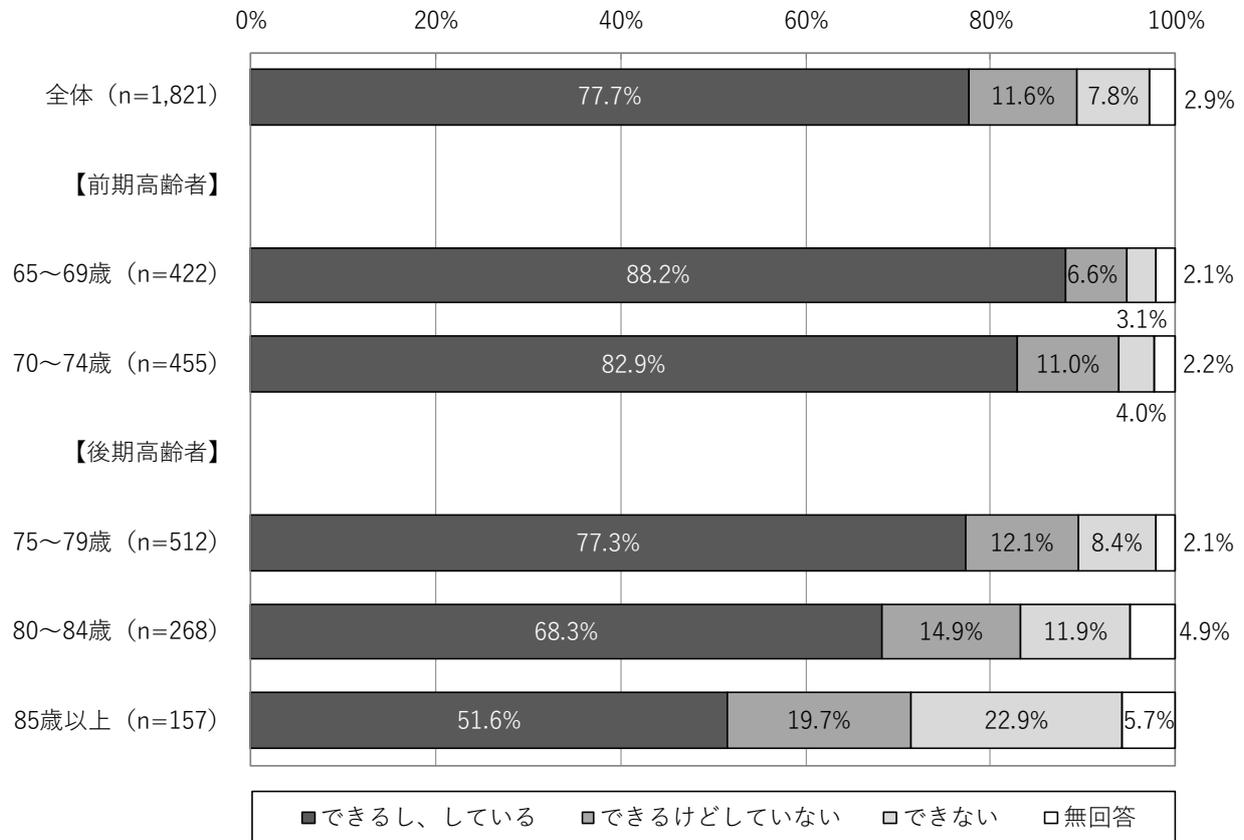
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかでは、「できるし、している」が60.4%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が23.7%、「できない」が12.6%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	1,099	431	230	61	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	315	71	26	10	422
70～74歳	318	90	36	11	455
【後期高齢者】					
75～79歳	293	141	66	12	512
80～84歳	119	76	52	21	268
85歳以上	48	52	50	7	157
全体(n=1,821)	60.4%	23.7%	12.6%	3.3%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳(n=422)	74.6%	16.8%	6.2%	2.4%	100.0%
70～74歳(n=455)	69.9%	19.8%	7.9%	2.4%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳(n=512)	57.2%	27.5%	12.9%	2.3%	100.0%
80～84歳(n=268)	44.4%	28.4%	19.4%	7.8%	100.0%
85歳以上(n=157)	30.6%	33.1%	31.8%	4.5%	100.0%

**問 2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。**

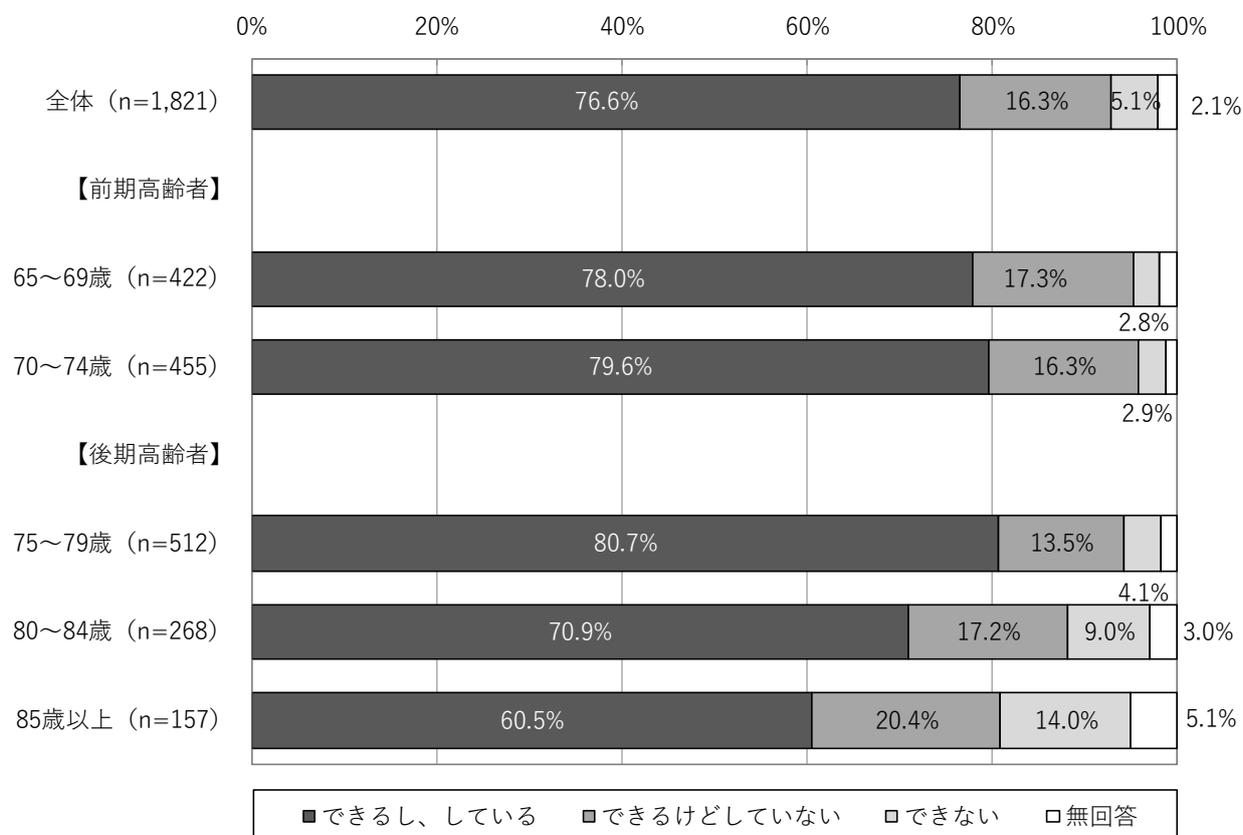
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかでは、「できるし、している」が77.7%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.6%、「できない」が7.8%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	1,415	212	142	52	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	372	28	13	9	422
70～74歳	377	50	18	10	455
【後期高齢者】					
75～79歳	396	62	43	11	512
80～84歳	183	40	32	13	268
85歳以上	81	31	36	9	157
全体(n=1,821)	77.7%	11.6%	7.8%	2.9%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳(n=422)	88.2%	6.6%	3.1%	2.1%	100.0%
70～74歳(n=455)	82.9%	11.0%	4.0%	2.2%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳(n=512)	77.3%	12.1%	8.4%	2.1%	100.0%
80～84歳(n=268)	68.3%	14.9%	11.9%	4.9%	100.0%
85歳以上(n=157)	51.6%	19.7%	22.9%	5.7%	100.0%

問3 15分位続けて歩いていますか。

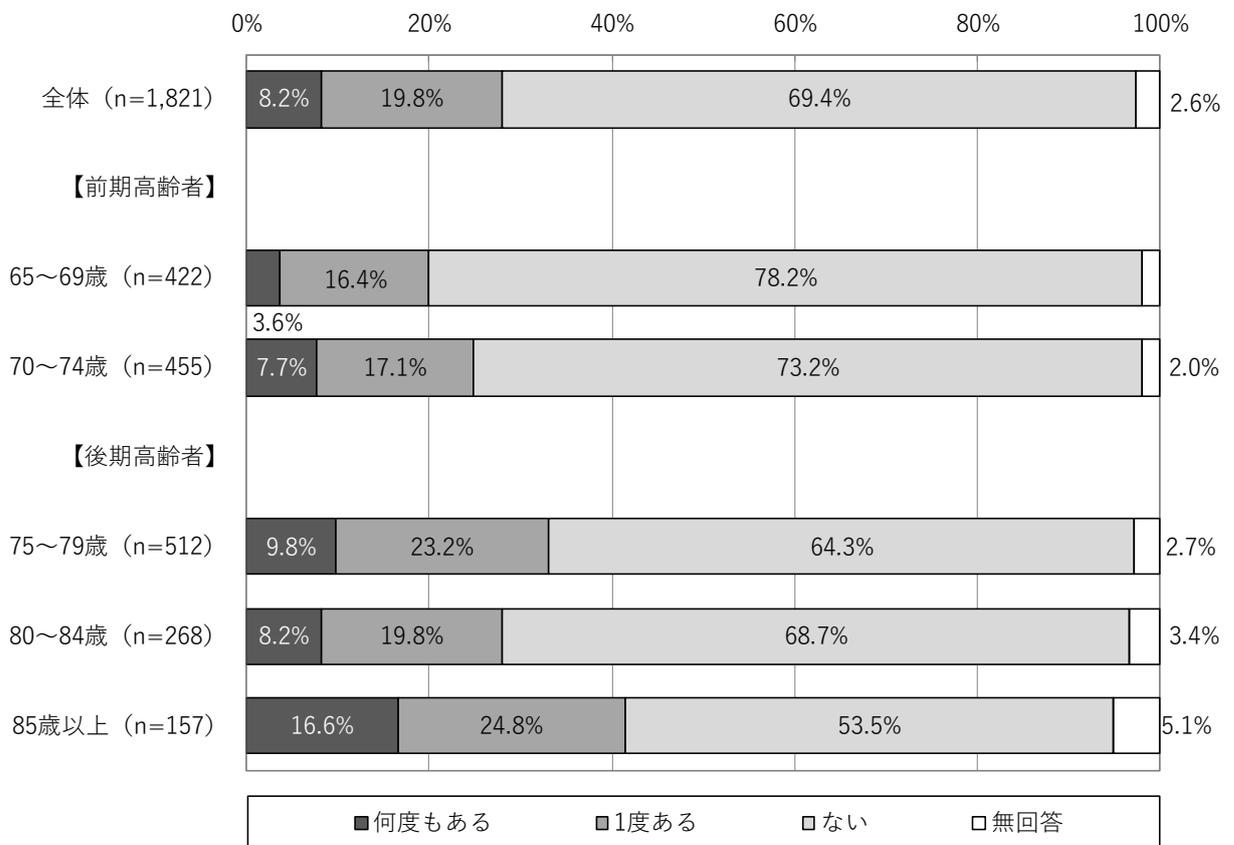
15分位続けて歩いているかでは、「できるし、している」が76.6%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が16.3%、「できない」が5.1%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	1,394	296	92	39	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	329	73	12	8	422
70～74歳	362	74	13	6	455
【後期高齢者】					
75～79歳	413	69	21	9	512
80～84歳	190	46	24	8	268
85歳以上	95	32	22	8	157
全体(n=1,821)	76.6%	16.3%	5.1%	2.1%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳(n=422)	78.0%	17.3%	2.8%	1.9%	100.0%
70～74歳(n=455)	79.6%	16.3%	2.9%	1.3%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳(n=512)	80.7%	13.5%	4.1%	1.8%	100.0%
80～84歳(n=268)	70.9%	17.2%	9.0%	3.0%	100.0%
85歳以上(n=157)	60.5%	20.4%	14.0%	5.1%	100.0%

**問 4 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。**

過去 1 年間に転んだ経験があるかでは、「何度もある」が 8.2%、「1 度ある」が 19.8%、「ない」が 69.4%となっています。

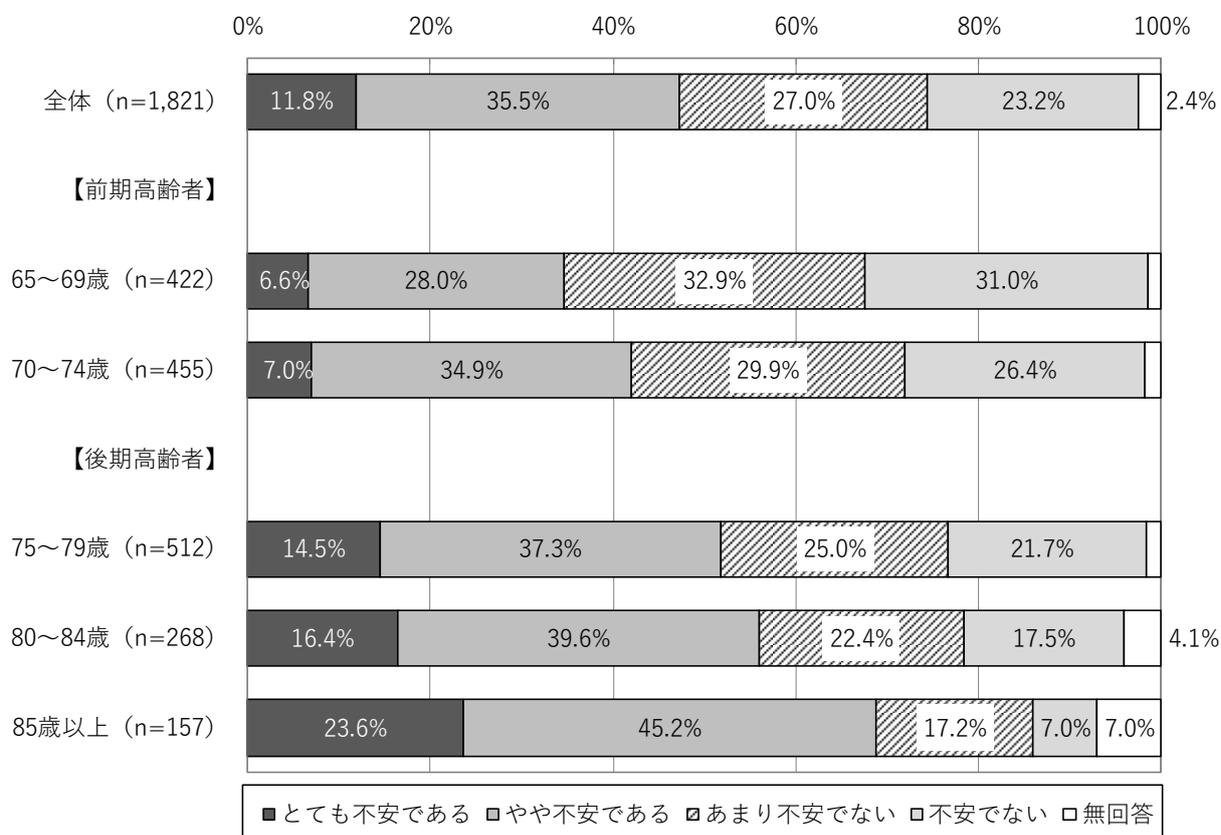


	何度もある	1度ある	ない	無回答	合計
全体	149	361	1,263	48	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	15	69	330	8	422
70～74歳	35	78	333	9	455
【後期高齢者】					
75～79歳	50	119	329	14	512
80～84歳	22	53	184	9	268
85歳以上	26	39	84	8	157
全体 (n=1,821)	8.2%	19.8%	69.4%	2.6%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳 (n=422)	3.6%	16.4%	78.2%	1.9%	100.0%
70～74歳 (n=455)	7.7%	17.1%	73.2%	2.0%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳 (n=512)	9.8%	23.2%	64.3%	2.7%	100.0%
80～84歳 (n=268)	8.2%	19.8%	68.7%	3.4%	100.0%
85歳以上 (n=157)	16.6%	24.8%	53.5%	5.1%	100.0%

**問 5 転倒に対する不安は大きいですか。**

転倒に対する不安では、「とても不安である」「やや不安である」を合わせた『不安である』が47.3%となっています。

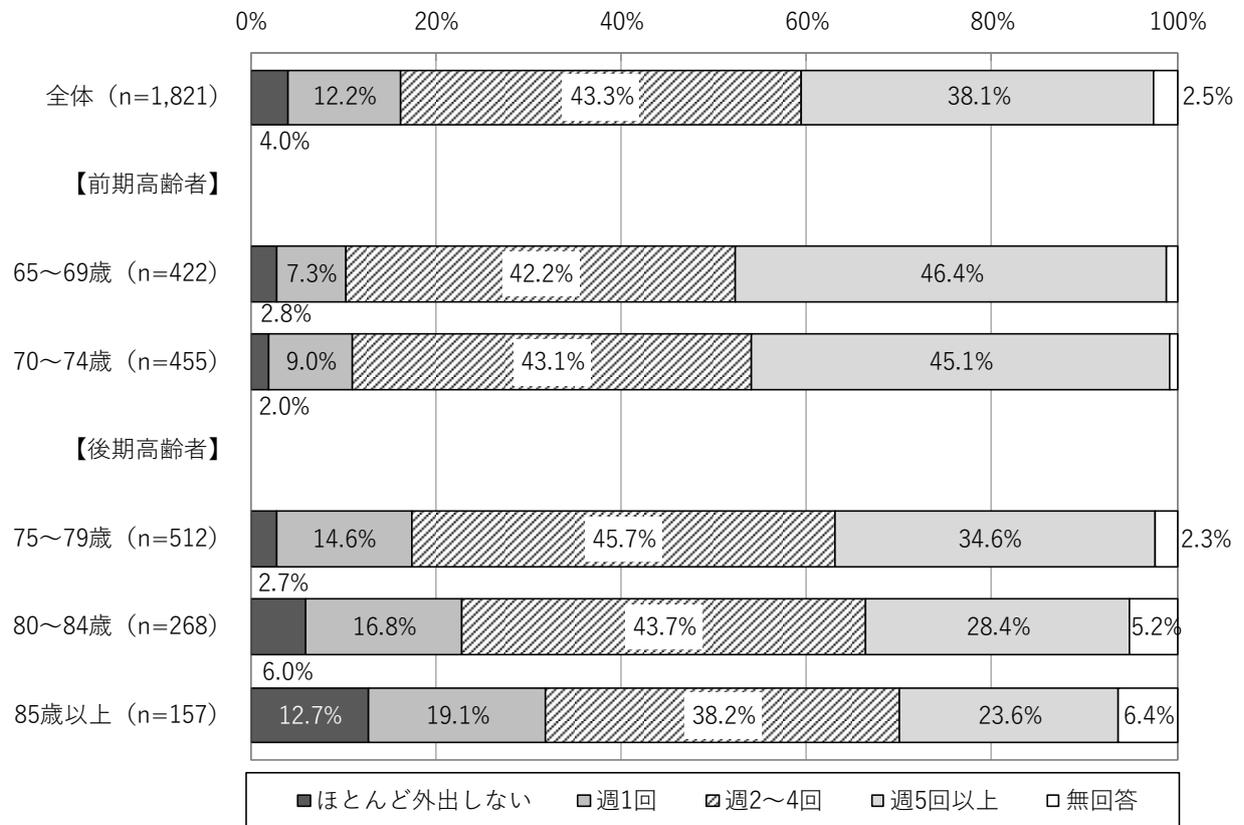
また、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた『不安でない』が50.2%となっています。



	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	合計
全体	215	647	492	423	44	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	28	118	139	131	6	422
70～74歳	32	159	136	120	8	455
【後期高齢者】						
75～79歳	74	191	128	111	8	512
80～84歳	44	106	60	47	11	268
85歳以上	37	71	27	11	11	157
全体 (n=1,821)	11.8%	35.5%	27.0%	23.2%	2.4%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳 (n=422)	6.6%	28.0%	32.9%	31.0%	1.4%	100.0%
70～74歳 (n=455)	7.0%	34.9%	29.9%	26.4%	1.8%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳 (n=512)	14.5%	37.3%	25.0%	21.7%	1.6%	100.0%
80～84歳 (n=268)	16.4%	39.6%	22.4%	17.5%	4.1%	100.0%
85歳以上 (n=157)	23.6%	45.2%	17.2%	7.0%	7.0%	100.0%

問 6 週に1回以上は外出していますか。

週に1回以上は外出しているかでは、「週2～4回」が43.3%と最も多く、次いで「週5回以上」が38.1%、「週1回」が12.2%となっています。

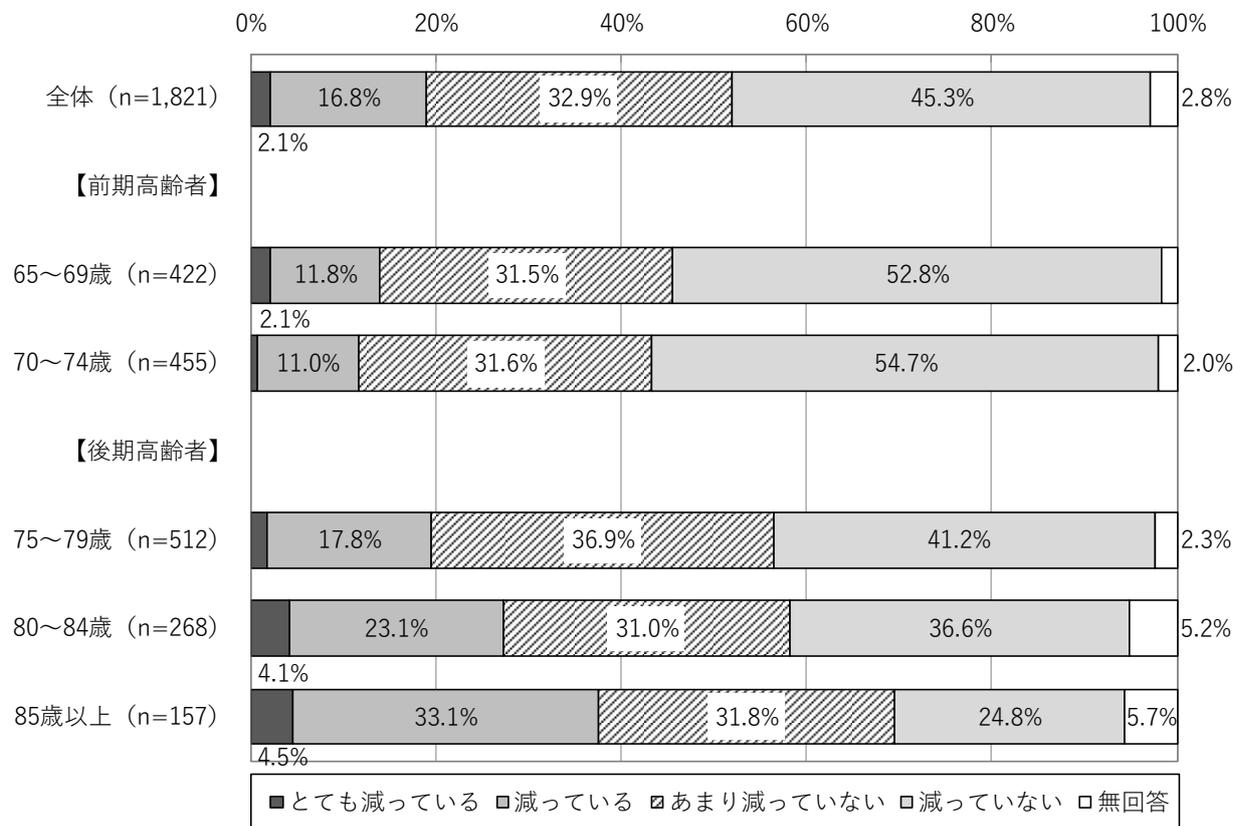


	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答	合計
全体	72	223	788	693	45	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	12	31	178	196	5	422
70～74歳	9	41	196	205	4	455
【後期高齢者】						
75～79歳	14	75	234	177	12	512
80～84歳	16	45	117	76	14	268
85歳以上	20	30	60	37	10	157
全体 (n=1,821)	4.0%	12.2%	43.3%	38.1%	2.5%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳 (n=422)	2.8%	7.3%	42.2%	46.4%	1.2%	100.0%
70～74歳 (n=455)	2.0%	9.0%	43.1%	45.1%	0.9%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳 (n=512)	2.7%	14.6%	45.7%	34.6%	2.3%	100.0%
80～84歳 (n=268)	6.0%	16.8%	43.7%	28.4%	5.2%	100.0%
85歳以上 (n=157)	12.7%	19.1%	38.2%	23.6%	6.4%	100.0%

問 7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

昨年と比べて外出の回数が減っているかでは、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた『減っていない』が78.2%となっています。

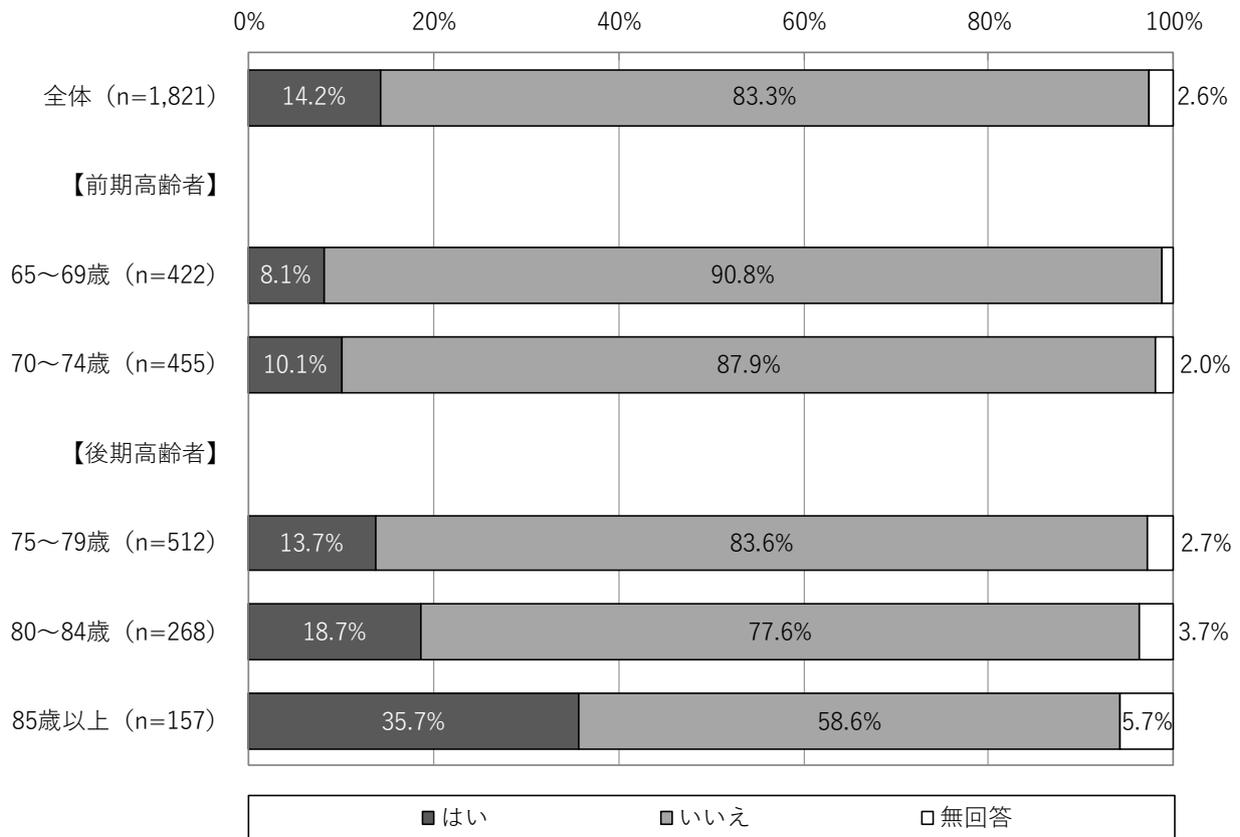
また、「とても減っている」「減っている」を合わせた『減っている』が18.9%となっています。



	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	合計
全体	39	306	600	825	51	1,821
【前期高齢者】						
65~69歳	9	50	133	223	7	422
70~74歳	3	50	144	249	9	455
【後期高齢者】						
75~79歳	9	91	189	211	12	512
80~84歳	11	62	83	98	14	268
85歳以上	7	52	50	39	9	157
全体 (n=1,821)	2.1%	16.8%	32.9%	45.3%	2.8%	100.0%
【前期高齢者】						
65~69歳 (n=422)	2.1%	11.8%	31.5%	52.8%	1.7%	100.0%
70~74歳 (n=455)	0.7%	11.0%	31.6%	54.7%	2.0%	100.0%
【後期高齢者】						
75~79歳 (n=512)	1.8%	17.8%	36.9%	41.2%	2.3%	100.0%
80~84歳 (n=268)	4.1%	23.1%	31.0%	36.6%	5.2%	100.0%
85歳以上 (n=157)	4.5%	33.1%	31.8%	24.8%	5.7%	100.0%

問 8 外出を控えていますか。

外出を控えているかでは、「はい」が 14.2%、「いいえ」が 83.3%となっています。



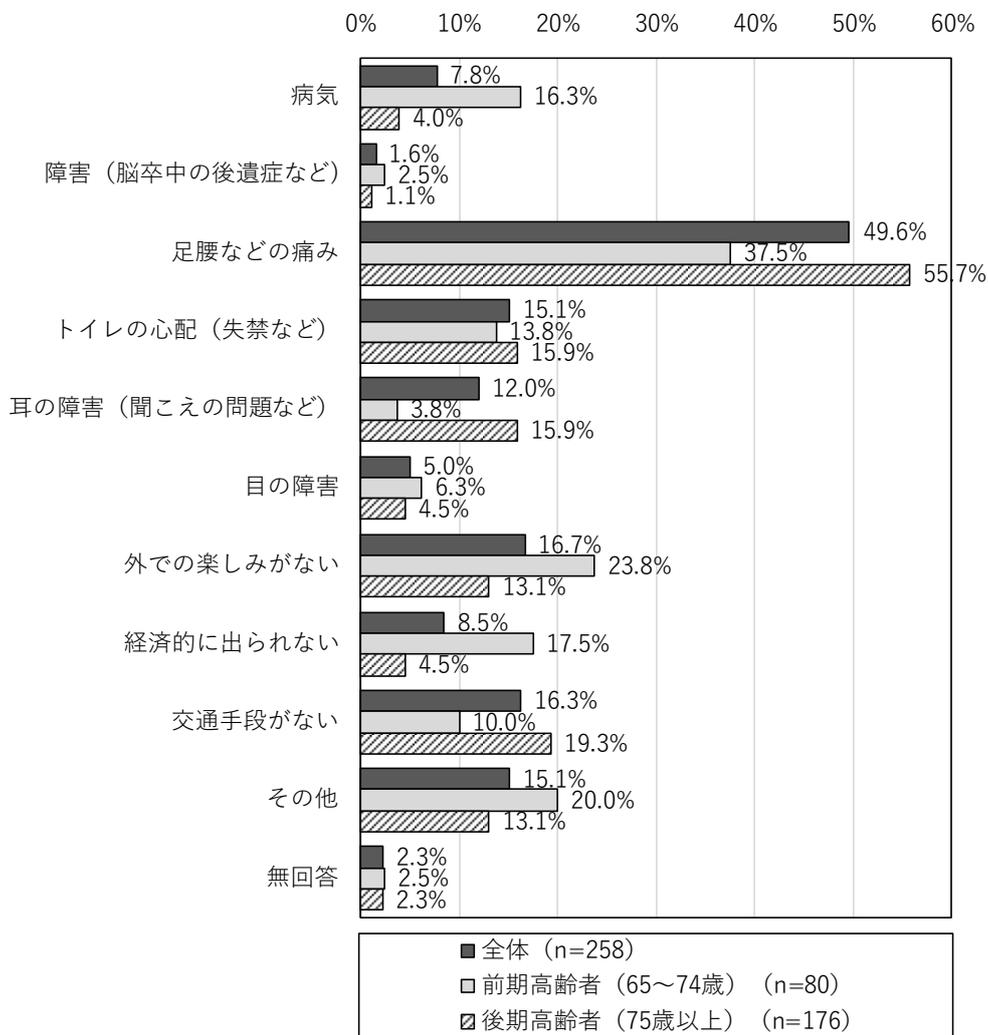
	はい	いいえ	無回答	合計
全体	258	1,516	47	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	34	383	5	422
70～74歳	46	400	9	455
【後期高齢者】				
75～79歳	70	428	14	512
80～84歳	50	208	10	268
85歳以上	56	92	9	157
全体(n=1,821)	14.2%	83.3%	2.6%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳(n=422)	8.1%	90.8%	1.2%	100.0%
70～74歳(n=455)	10.1%	87.9%	2.0%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳(n=512)	13.7%	83.6%	2.7%	100.0%
80～84歳(n=268)	18.7%	77.6%	3.7%	100.0%
85歳以上(n=157)	35.7%	58.6%	5.7%	100.0%

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【問 8 で「はい」（外出を控えている）の方のみ】

問 8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）

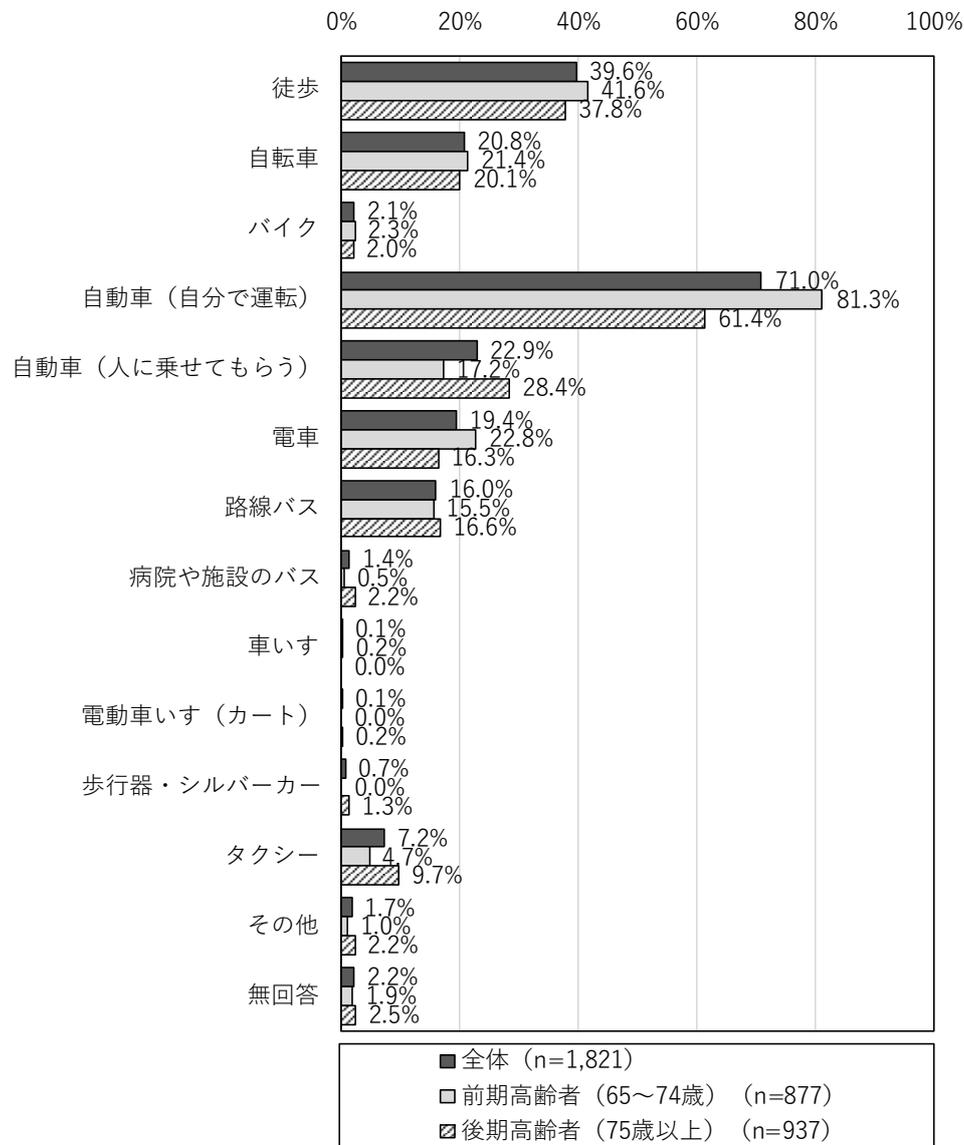
外出を控えている理由では、「足腰などの痛み」が 49.6%と最も多く、次いで「外での楽しみがない」が 16.7%、「交通手段がない」が 16.3%となっています。



	病 気	症 な ど の 後 遺 症 ( 脳 卒 中 の 後 遺 症 )	足 腰 な ど の 痛 み	( ト イ レ の 心 配 な ど )	な ら ず ( 耳 の 問 題 )	目 の 障 害	な ら ず 外 で の 楽 し み が	な ら ず 経 済 的 に 出 ら れ	交 通 手 段 が な い	そ の 他	無 回 答	回 答 者 数	非 該 当	合 計
全体	20	4	128	39	31	13	43	22	42	39	6	258	1,563	1,821
前期高齢者(65~74歳)	13	2	30	11	3	5	19	14	8	16	2	80	797	877
後期高齢者(75歳以上)	7	2	98	28	28	8	23	8	34	23	4	176	761	937
全体(n=258)	7.8%	1.6%	49.6%	15.1%	12.0%	5.0%	16.7%	8.5%	16.3%	15.1%	2.3%			
前期高齢者(65~74歳) (n=80)	16.3%	2.5%	37.5%	13.8%	3.8%	6.3%	23.8%	17.5%	10.0%	20.0%	2.5%			
後期高齢者(75歳以上) (n=176)	4.0%	1.1%	55.7%	15.9%	15.9%	4.5%	13.1%	4.5%	19.3%	13.1%	2.3%			

問9 外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

外出する際の移動手段では、「自動車（自分で運転）」が71.0%と最も多く、次いで「徒歩」が39.6%、「自動車（人に乗せてもらう）」が22.9%となっています。

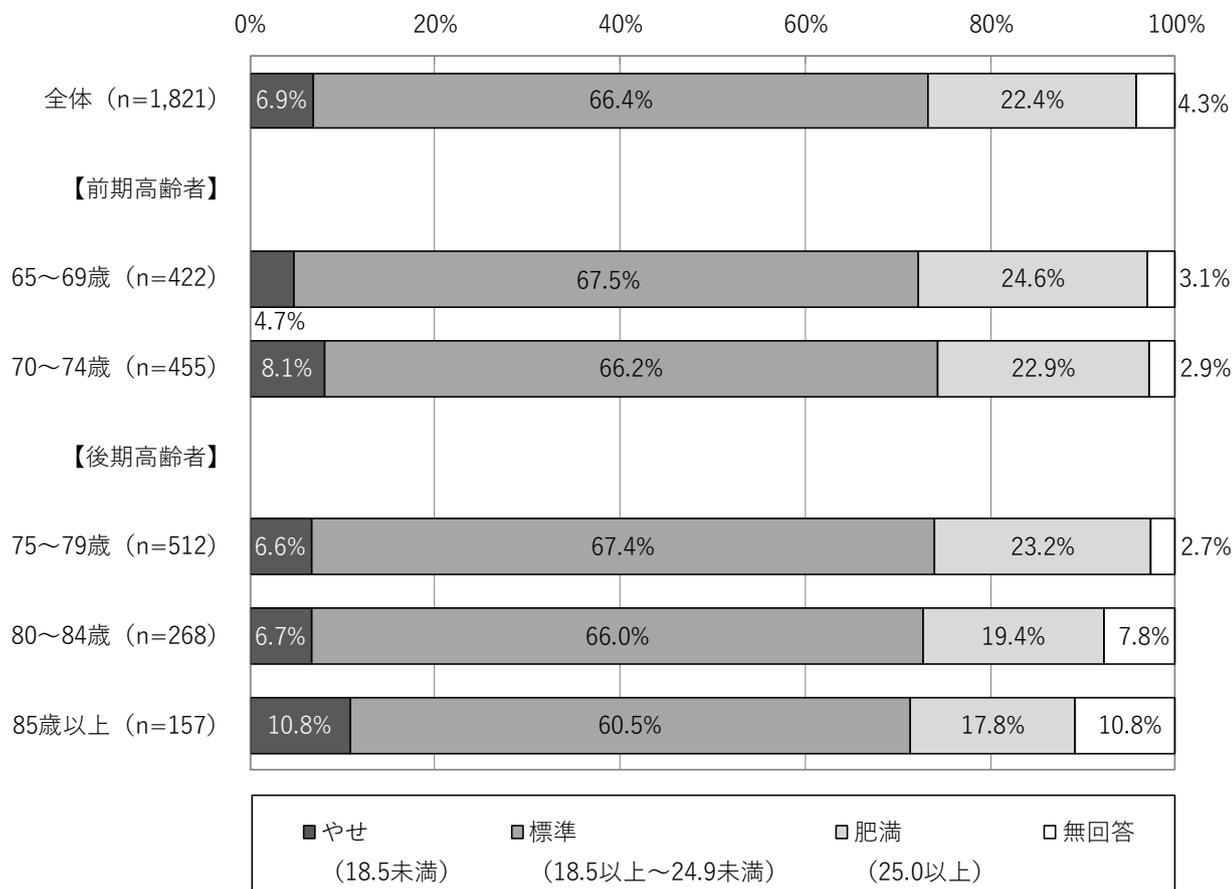


	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・ シルバーカー	タクシー	その他	無回答	回答者数
全体	722	378	39	1,293	417	354	292	25	2	2	12	132	31	40	1,821
前期高齢者(65~74歳)	365	188	20	713	151	200	136	4	2	0	0	41	9	17	877
後期高齢者(75歳以上)	354	188	19	575	266	153	156	21	0	2	12	91	21	23	937
全体(n=1,821)	39.6%	20.8%	2.1%	71.0%	22.9%	19.4%	16.0%	1.4%	0.1%	0.1%	0.7%	7.2%	1.7%	2.2%	
前期高齢者(65~74歳) (n=877)	41.6%	21.4%	2.3%	81.3%	17.2%	22.8%	15.5%	0.5%	0.2%	0.0%	0.0%	4.7%	1.0%	1.9%	
後期高齢者(75歳以上) (n=937)	37.8%	20.1%	2.0%	61.4%	28.4%	16.3%	16.6%	2.2%	0.0%	0.2%	1.3%	9.7%	2.2%	2.5%	

## （４）食べることについて

### 問 1 身長・体重

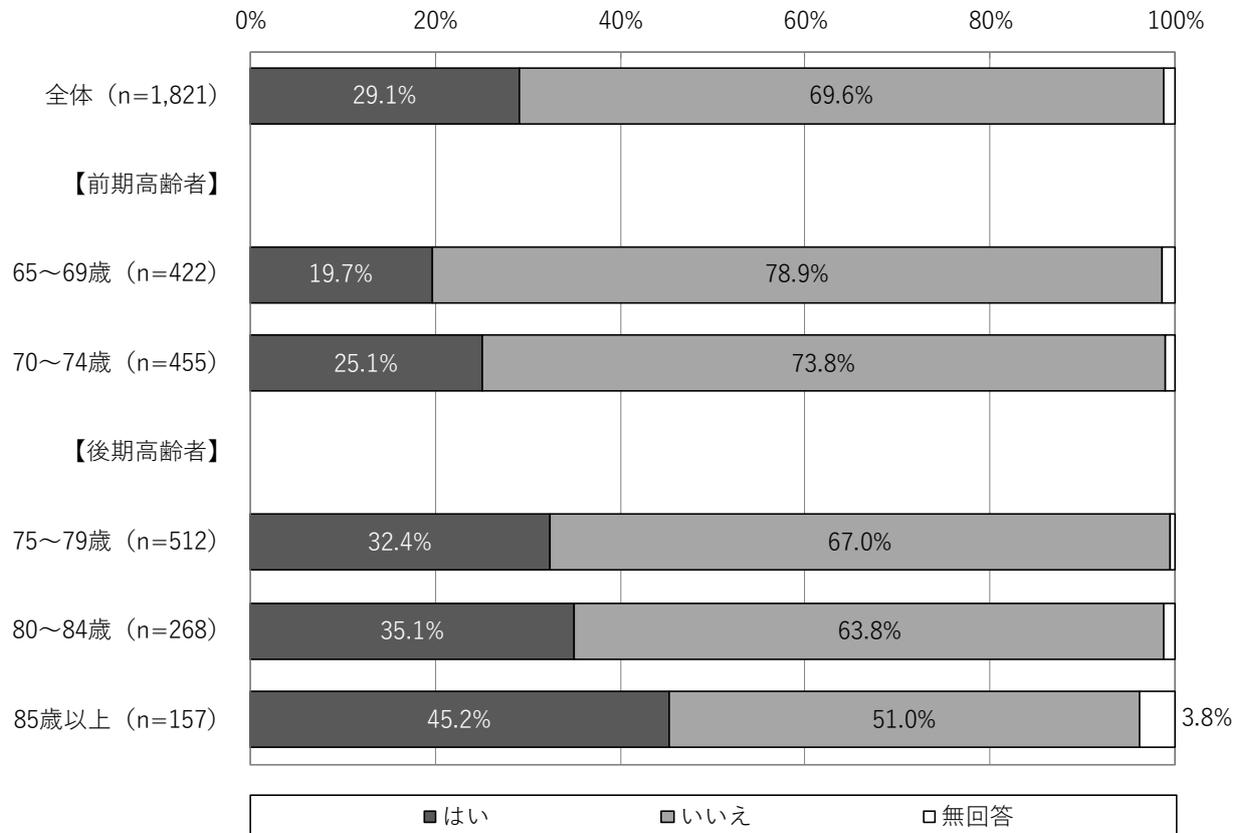
身長・体重から BMI を算出すると、「標準（18.5 以上～24.9 未満）」が 66.4%と最も多く、次いで「肥満（25.0 以上）」が 22.4%、「やせ（18.5 未満）」が 6.9%となっています。



	やせ (18.5未満)	標準 (18.5以上～ 24.9未満)	肥満 (25.0以上)	無回答	合計
全体	126	1,209	408	78	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	20	285	104	13	422
70～74歳	37	301	104	13	455
【後期高齢者】					
75～79歳	34	345	119	14	512
80～84歳	18	177	52	21	268
85歳以上	17	95	28	17	157
全体 (n=1,821)	6.9%	66.4%	22.4%	4.3%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳 (n=422)	4.7%	67.5%	24.6%	3.1%	100.0%
70～74歳 (n=455)	8.1%	66.2%	22.9%	2.9%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳 (n=512)	6.6%	67.4%	23.2%	2.7%	100.0%
80～84歳 (n=268)	6.7%	66.0%	19.4%	7.8%	100.0%
85歳以上 (n=157)	10.8%	60.5%	17.8%	10.8%	100.0%

**問 2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。**

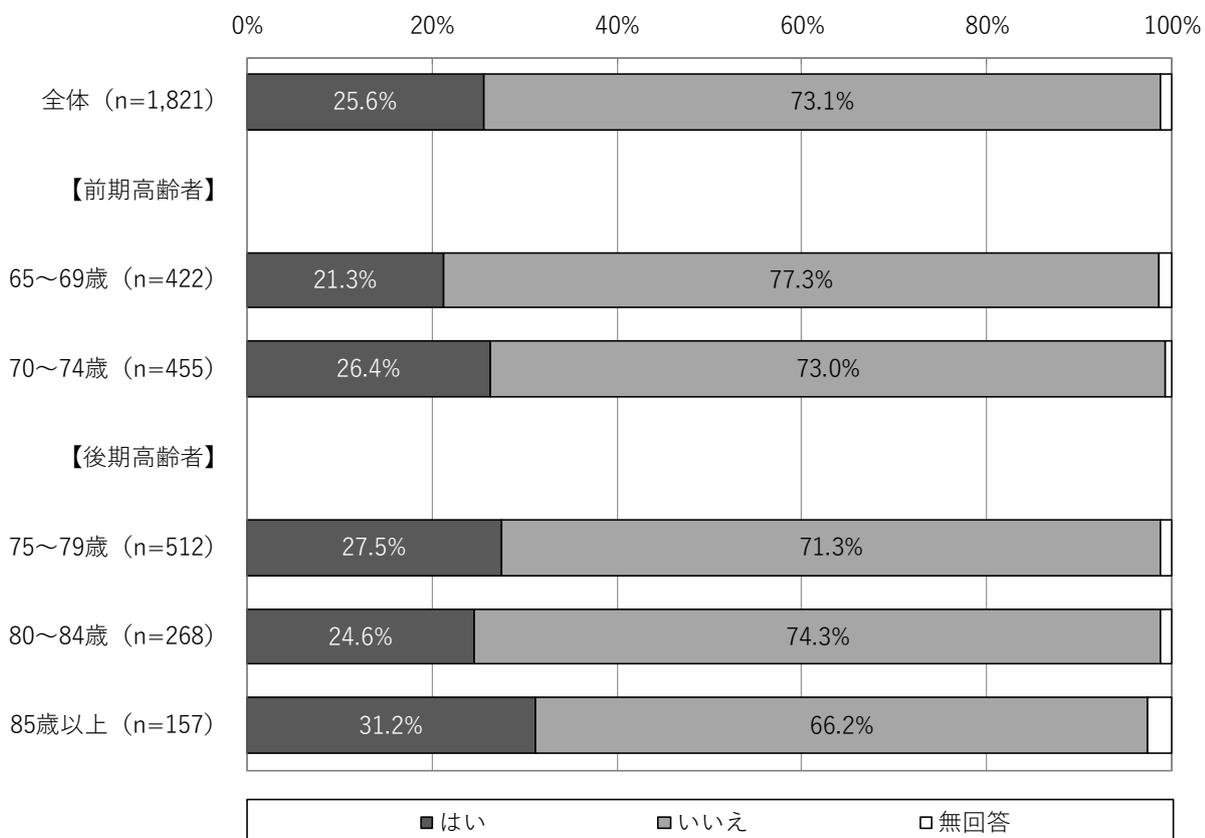
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかでは、「はい」が29.1%、「いいえ」が69.6%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	530	1,268	23	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	83	333	6	422
70～74歳	114	336	5	455
【後期高齢者】				
75～79歳	166	343	3	512
80～84歳	94	171	3	268
85歳以上	71	80	6	157
全体 (n=1,821)	29.1%	69.6%	1.3%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	19.7%	78.9%	1.4%	100.0%
70～74歳 (n=455)	25.1%	73.8%	1.1%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	32.4%	67.0%	0.6%	100.0%
80～84歳 (n=268)	35.1%	63.8%	1.1%	100.0%
85歳以上 (n=157)	45.2%	51.0%	3.8%	100.0%

**問3 お茶や汁物等でむせることがありますか。**

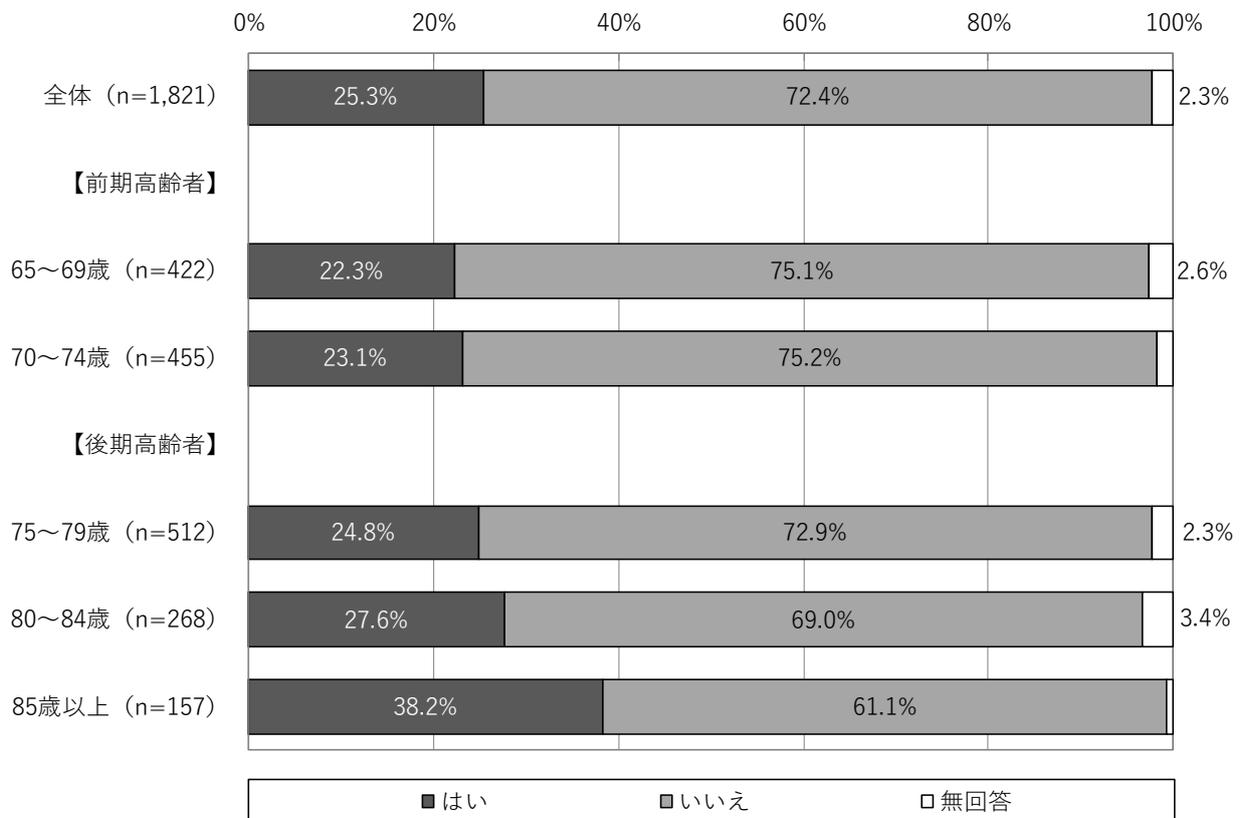
お茶や汁物等でむせることがあるかでは、「はい」が25.6%、「いいえ」が73.1%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	467	1,332	22	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	90	326	6	422
70～74歳	120	332	3	455
【後期高齢者】				
75～79歳	141	365	6	512
80～84歳	66	199	3	268
85歳以上	49	104	4	157
全体 (n=1,821)	25.6%	73.1%	1.2%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	21.3%	77.3%	1.4%	100.0%
70～74歳 (n=455)	26.4%	73.0%	0.7%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	27.5%	71.3%	1.2%	100.0%
80～84歳 (n=268)	24.6%	74.3%	1.1%	100.0%
85歳以上 (n=157)	31.2%	66.2%	2.5%	100.0%

問 4 口の渇きが気になりますか。

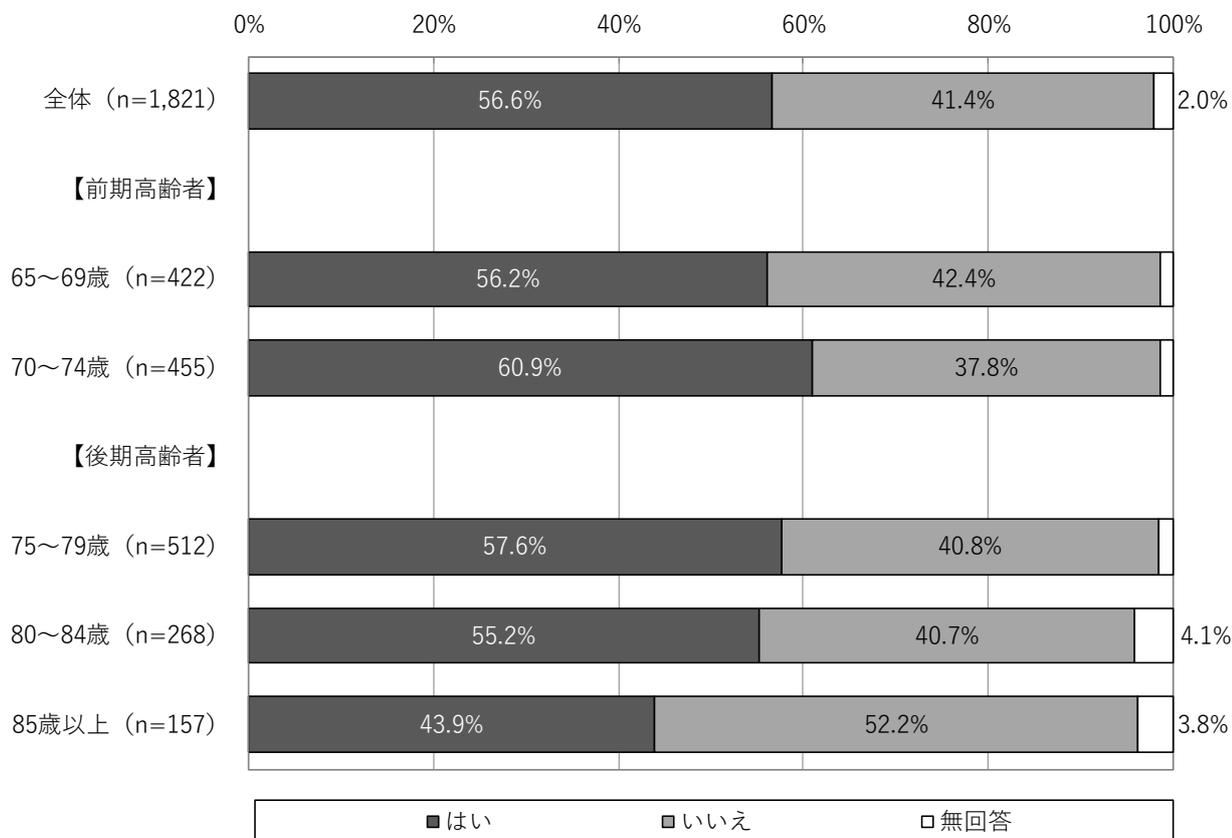
口の渇きが気になるかでは、「はい」が 25.3%、「いいえ」が 72.4%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	461	1,319	41	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	94	317	11	422
70～74歳	105	342	8	455
【後期高齢者】				
75～79歳	127	373	12	512
80～84歳	74	185	9	268
85歳以上	60	96	1	157
全体 (n=1,821)	25.3%	72.4%	2.3%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	22.3%	75.1%	2.6%	100.0%
70～74歳 (n=455)	23.1%	75.2%	1.8%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	24.8%	72.9%	2.3%	100.0%
80～84歳 (n=268)	27.6%	69.0%	3.4%	100.0%
85歳以上 (n=157)	38.2%	61.1%	0.6%	100.0%

**問 5 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。**

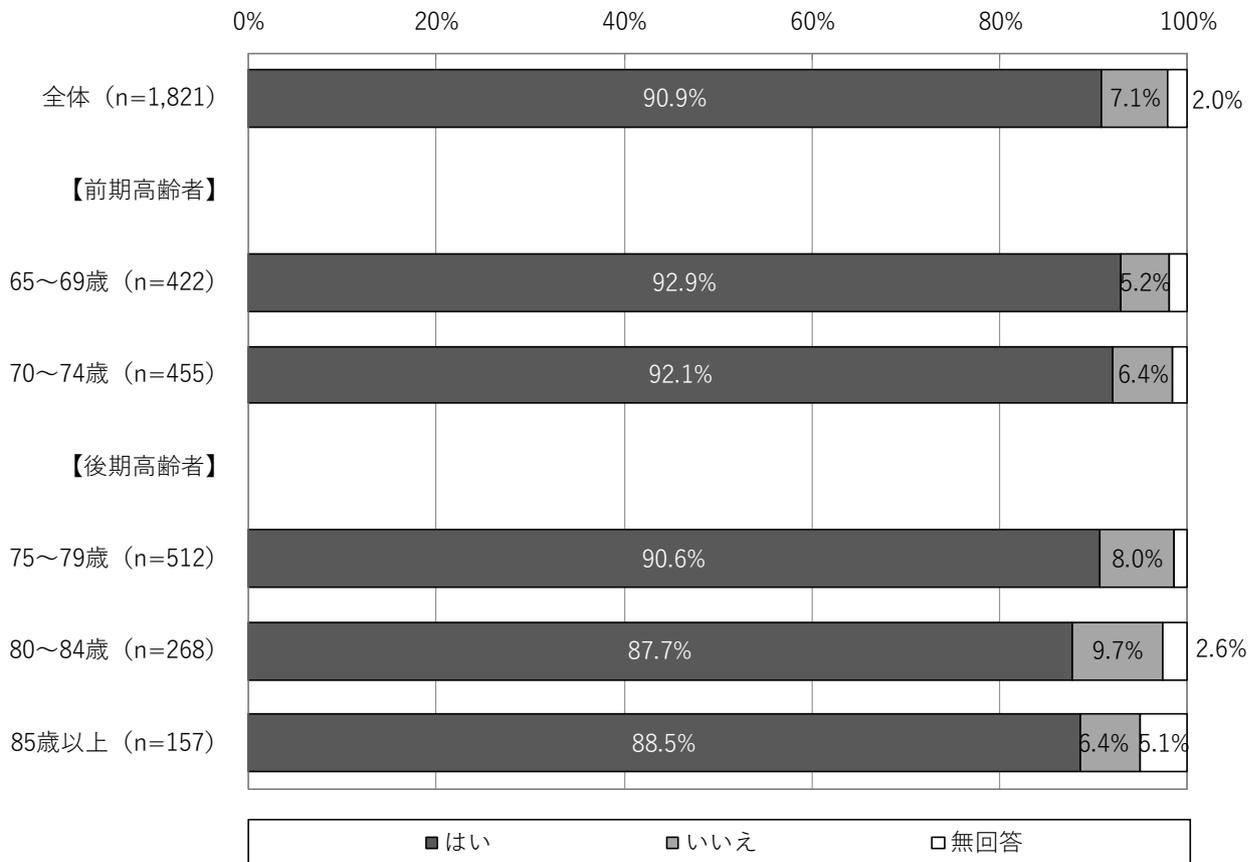
定期的に歯科受診（健診を含む）をしているかでは、「はい」が56.6%、「いいえ」が41.4%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,030	754	37	1,821
<b>【前期高齢者】</b>				
65～69歳	237	179	6	422
70～74歳	277	172	6	455
<b>【後期高齢者】</b>				
75～79歳	295	209	8	512
80～84歳	148	109	11	268
85歳以上	69	82	6	157
全体 (n=1,821)	56.6%	41.4%	2.0%	100.0%
<b>【前期高齢者】</b>				
65～69歳 (n=422)	56.2%	42.4%	1.4%	100.0%
70～74歳 (n=455)	60.9%	37.8%	1.3%	100.0%
<b>【後期高齢者】</b>				
75～79歳 (n=512)	57.6%	40.8%	1.6%	100.0%
80～84歳 (n=268)	55.2%	40.7%	4.1%	100.0%
85歳以上 (n=157)	43.9%	52.2%	3.8%	100.0%

**問 6 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。**

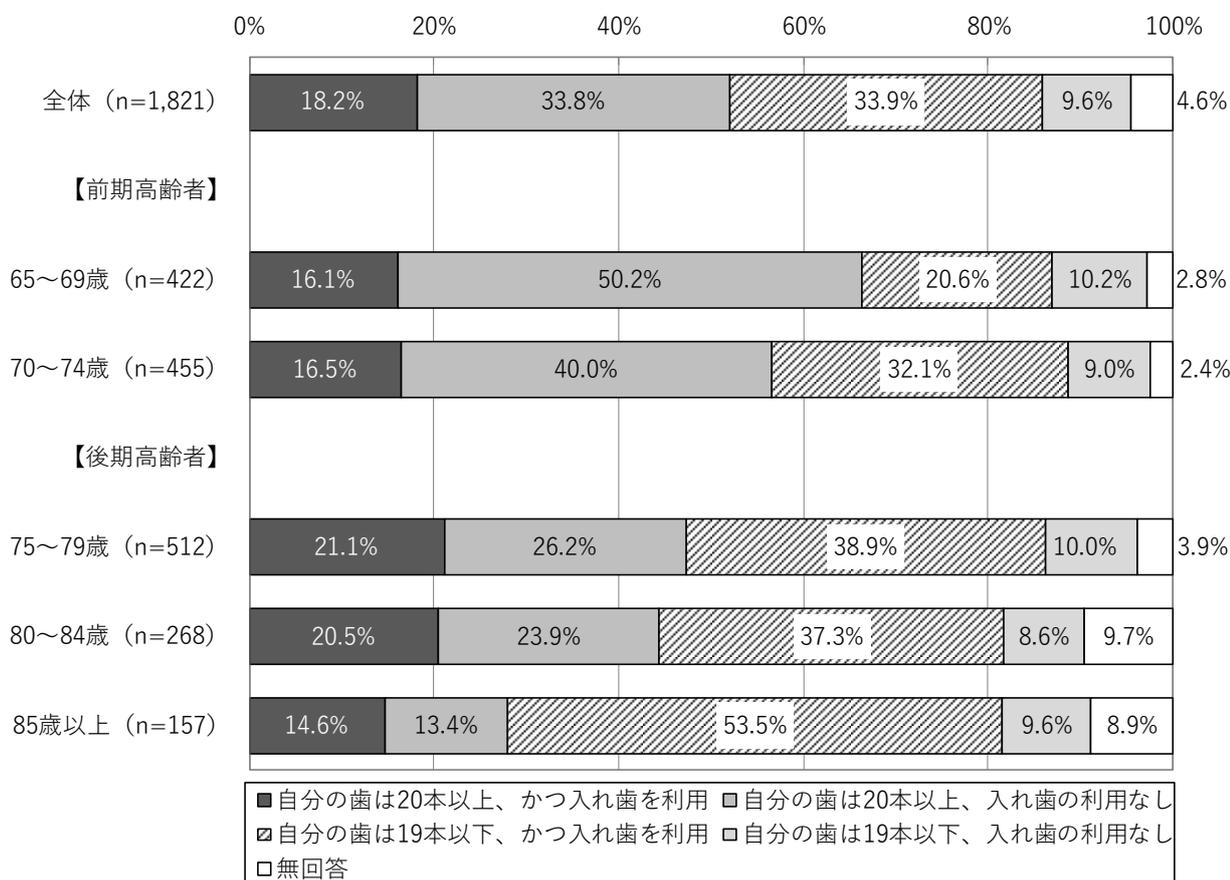
歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかでは、「はい」が90.9%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,655	129	37	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	392	22	8	422
70～74歳	419	29	7	455
【後期高齢者】				
75～79歳	464	41	7	512
80～84歳	235	26	7	268
85歳以上	139	10	8	157
全体(n=1,821)	90.9%	7.1%	2.0%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳(n=422)	92.9%	5.2%	1.9%	100.0%
70～74歳(n=455)	92.1%	6.4%	1.5%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳(n=512)	90.6%	8.0%	1.4%	100.0%
80～84歳(n=268)	87.7%	9.7%	2.6%	100.0%
85歳以上(n=157)	88.5%	6.4%	5.1%	100.0%

問 7 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

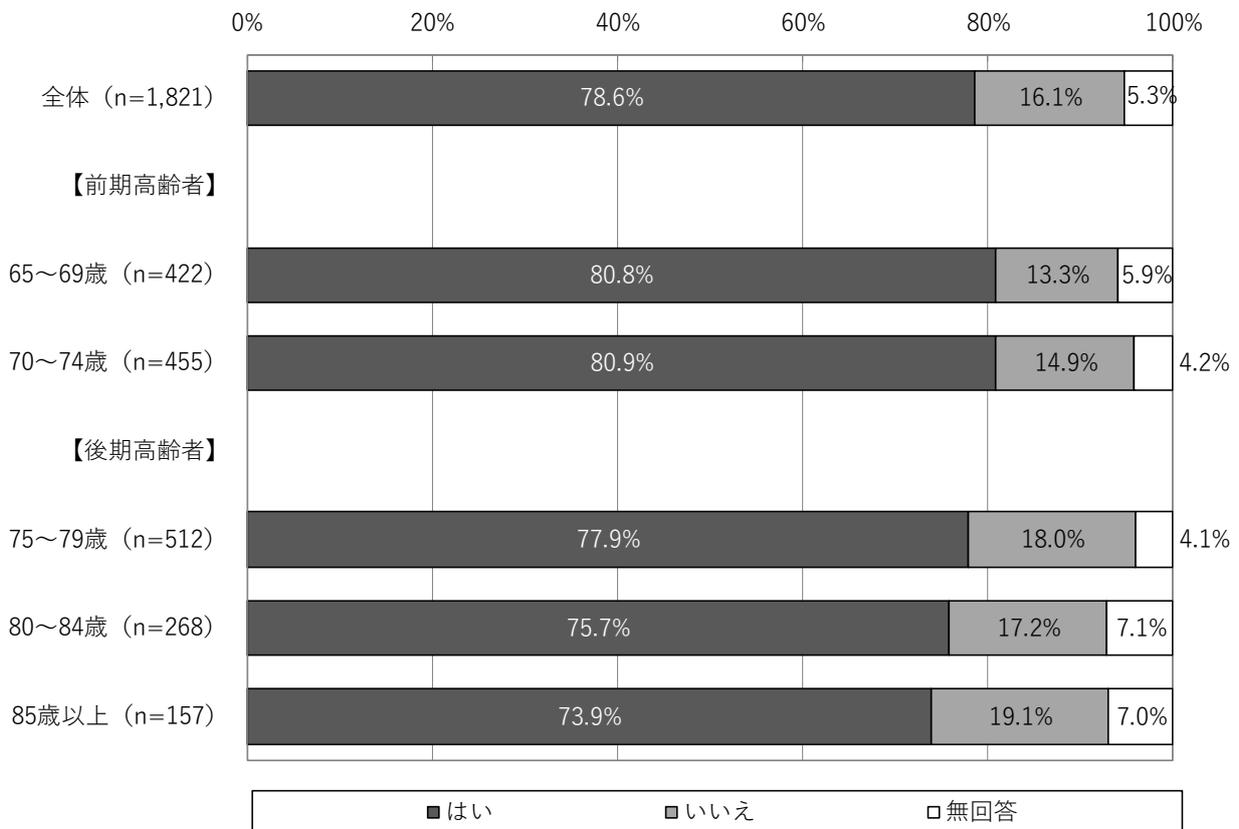
歯の数と入れ歯の利用状況では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 33.9%と最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 33.8%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 18.2%となっています。



	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答	合計
全体	331	615	618	174	83	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	68	212	87	43	12	422
70～74歳	75	182	146	41	11	455
【後期高齢者】						
75～79歳	108	134	199	51	20	512
80～84歳	55	64	100	23	26	268
85歳以上	23	21	84	15	14	157
全体 (n=1,821)	18.2%	33.8%	33.9%	9.6%	4.6%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳 (n=422)	16.1%	50.2%	20.6%	10.2%	2.8%	100.0%
70～74歳 (n=455)	16.5%	40.0%	32.1%	9.0%	2.4%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳 (n=512)	21.1%	26.2%	38.9%	10.0%	3.9%	100.0%
80～84歳 (n=268)	20.5%	23.9%	37.3%	8.6%	9.7%	100.0%
85歳以上 (n=157)	14.6%	13.4%	53.5%	9.6%	8.9%	100.0%

問 8 噛み合わせは良いですか。

噛み合わせは良いかでは、「はい」が 78.6%、「いいえ」が 16.1%となっています。



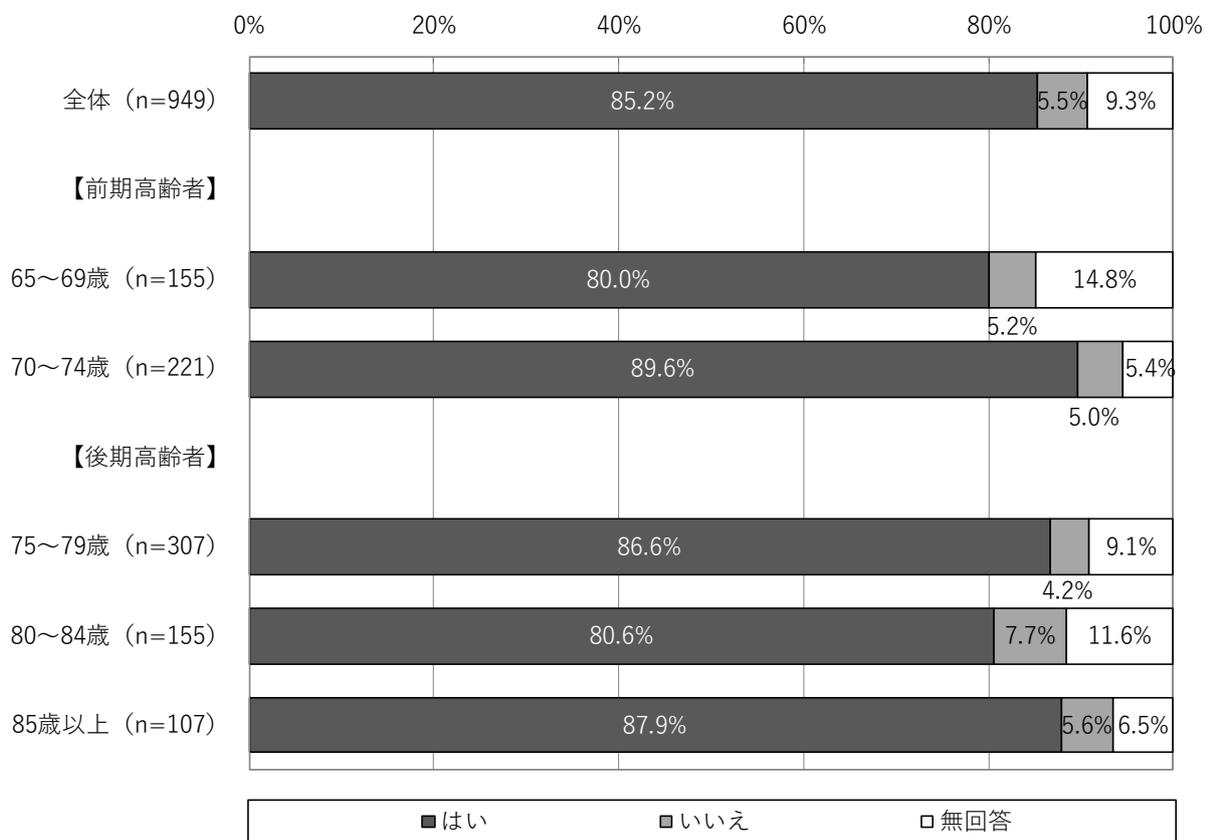
	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,432	293	96	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	341	56	25	422
70～74歳	368	68	19	455
【後期高齢者】				
75～79歳	399	92	21	512
80～84歳	203	46	19	268
85歳以上	116	30	11	157
全体 (n=1,821)	78.6%	16.1%	5.3%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	80.8%	13.3%	5.9%	100.0%
70～74歳 (n=455)	80.9%	14.9%	4.2%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	77.9%	18.0%	4.1%	100.0%
80～84歳 (n=268)	75.7%	17.2%	7.1%	100.0%
85歳以上 (n=157)	73.9%	19.1%	7.0%	100.0%

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【問 7 で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問 8-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

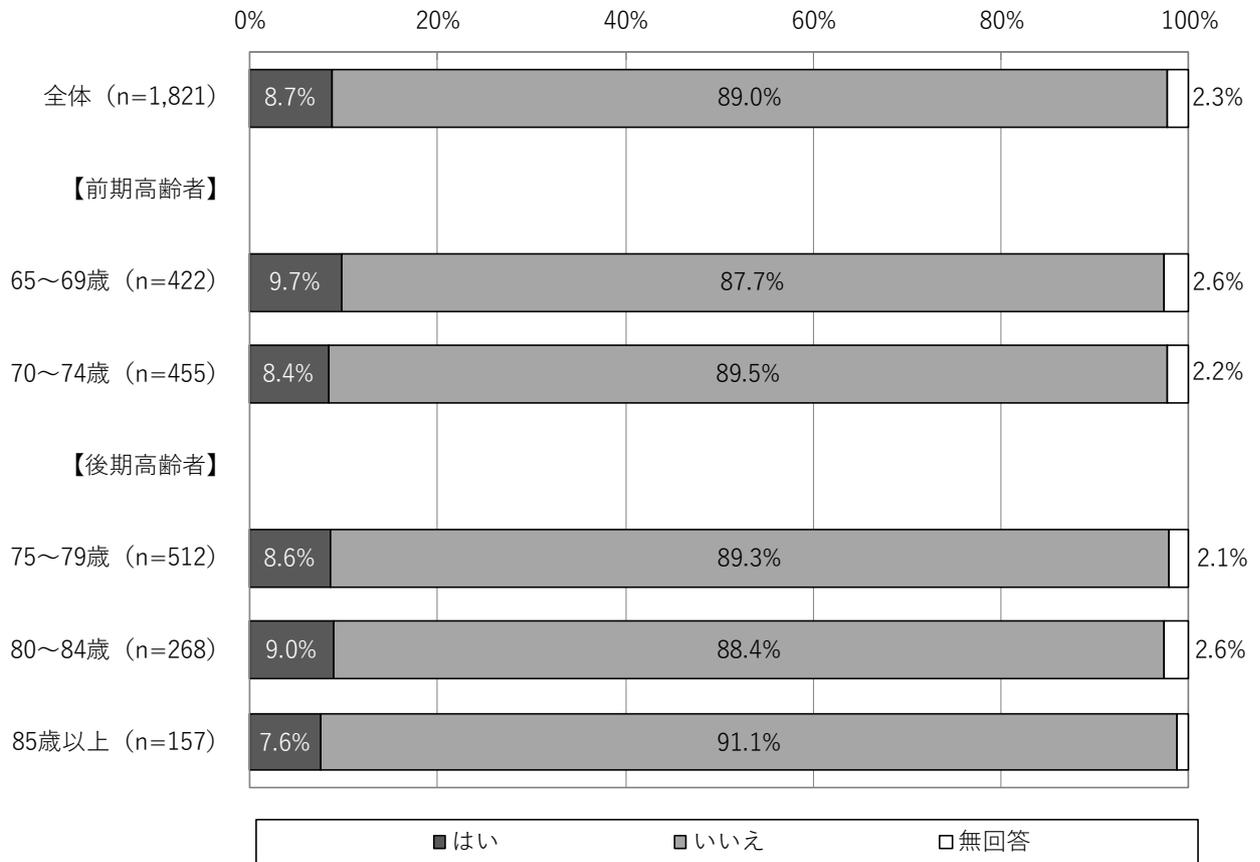
毎日入れ歯の手入れをしているかでは、「はい」が 85.2%、「いいえ」が 5.5%となっています。



	はい	いいえ	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	809	52	88	949	872	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	124	8	23	155	267	422
70～74歳	198	11	12	221	234	455
【後期高齢者】						
75～79歳	266	13	28	307	205	512
80～84歳	125	12	18	155	113	268
85歳以上	94	6	7	107	50	157
全体 (n=949)	85.2%	5.5%	9.3%	100.0%		
【前期高齢者】						
65～69歳 (n=155)	80.0%	5.2%	14.8%	100.0%		
70～74歳 (n=221)	89.6%	5.0%	5.4%	100.0%		
【後期高齢者】						
75～79歳 (n=307)	86.6%	4.2%	9.1%	100.0%		
80～84歳 (n=155)	80.6%	7.7%	11.6%	100.0%		
85歳以上 (n=107)	87.9%	5.6%	6.5%	100.0%		

**問 9 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか。**

6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少があったかでは、「はい」が 8.7%、「いいえ」が 89.0%となっています。

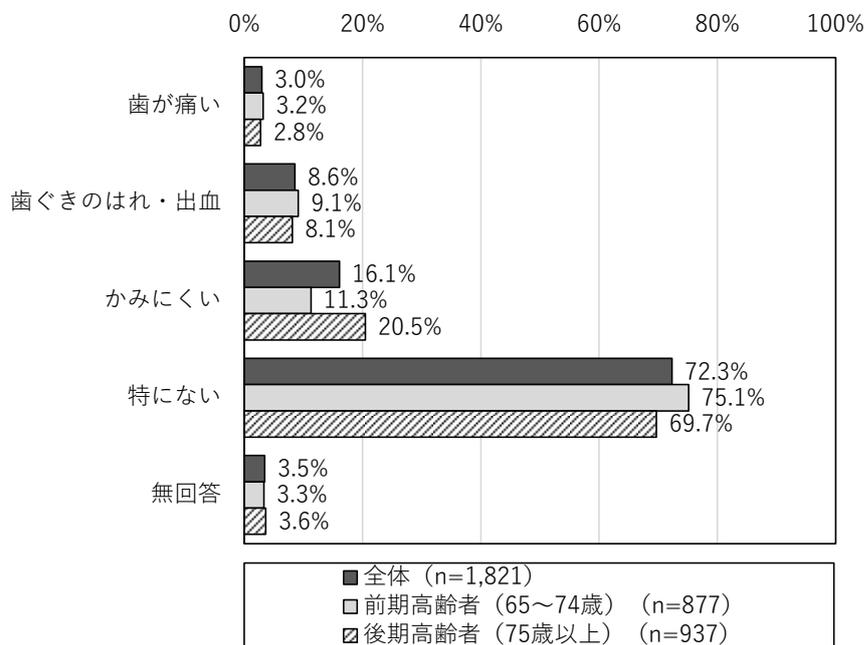


	はい	いいえ	無回答	合計
全体	159	1,621	41	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	41	370	11	422
70～74歳	38	407	10	455
【後期高齢者】				
75～79歳	44	457	11	512
80～84歳	24	237	7	268
85歳以上	12	143	2	157
全体 (n=1,821)	8.7%	89.0%	2.3%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	9.7%	87.7%	2.6%	100.0%
70～74歳 (n=455)	8.4%	89.5%	2.2%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	8.6%	89.3%	2.1%	100.0%
80～84歳 (n=268)	9.0%	88.4%	2.6%	100.0%
85歳以上 (n=157)	7.6%	91.1%	1.3%	100.0%

問 10 お口の状態を教えてください。（いくつでも）

お口の状態では、「かみにくい」が16.1%と最も多く、次いで「歯ぐきのはれ・出血」が8.6%となっています。

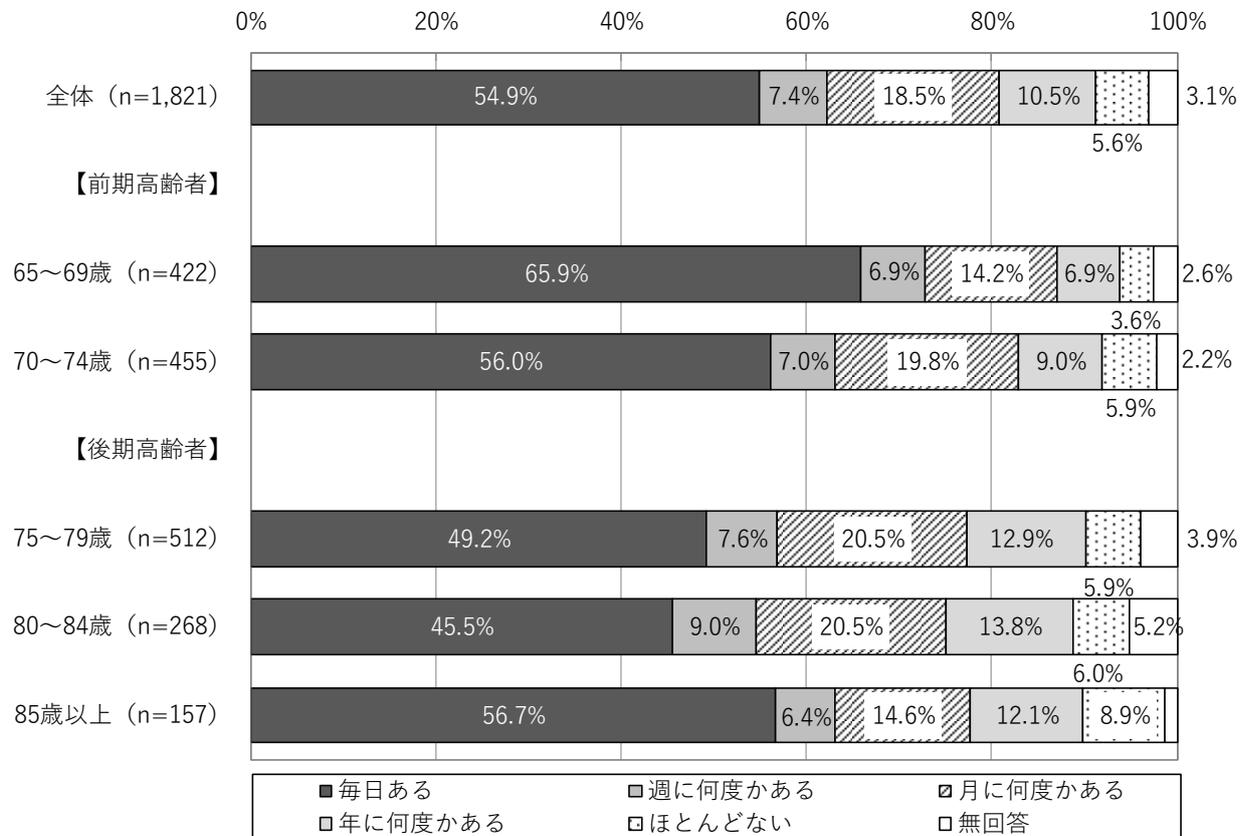
また、「特にない」が72.3%となっています。



	歯が痛い	歯ぐきのはれ・出血	かみにくい	特にない	無回答	回答者数
全体	54	156	293	1,317	63	1,821
前期高齢者(65~74歳)	28	80	99	659	29	877
後期高齢者(75歳以上)	26	76	192	653	34	937
全体(n=1,821)	3.0%	8.6%	16.1%	72.3%	3.5%	
前期高齢者(65~74歳)(n=877)	3.2%	9.1%	11.3%	75.1%	3.3%	
後期高齢者(75歳以上)(n=937)	2.8%	8.1%	20.5%	69.7%	3.6%	

**問 11 どなたかと食事をとる機会がありますか。**

どなたかと食事をとる機会はあるかでは、「毎日ある」が54.9%と最も多く、次いで「月に何度かある」が18.5%、「年に何度かある」が10.5%となっています。

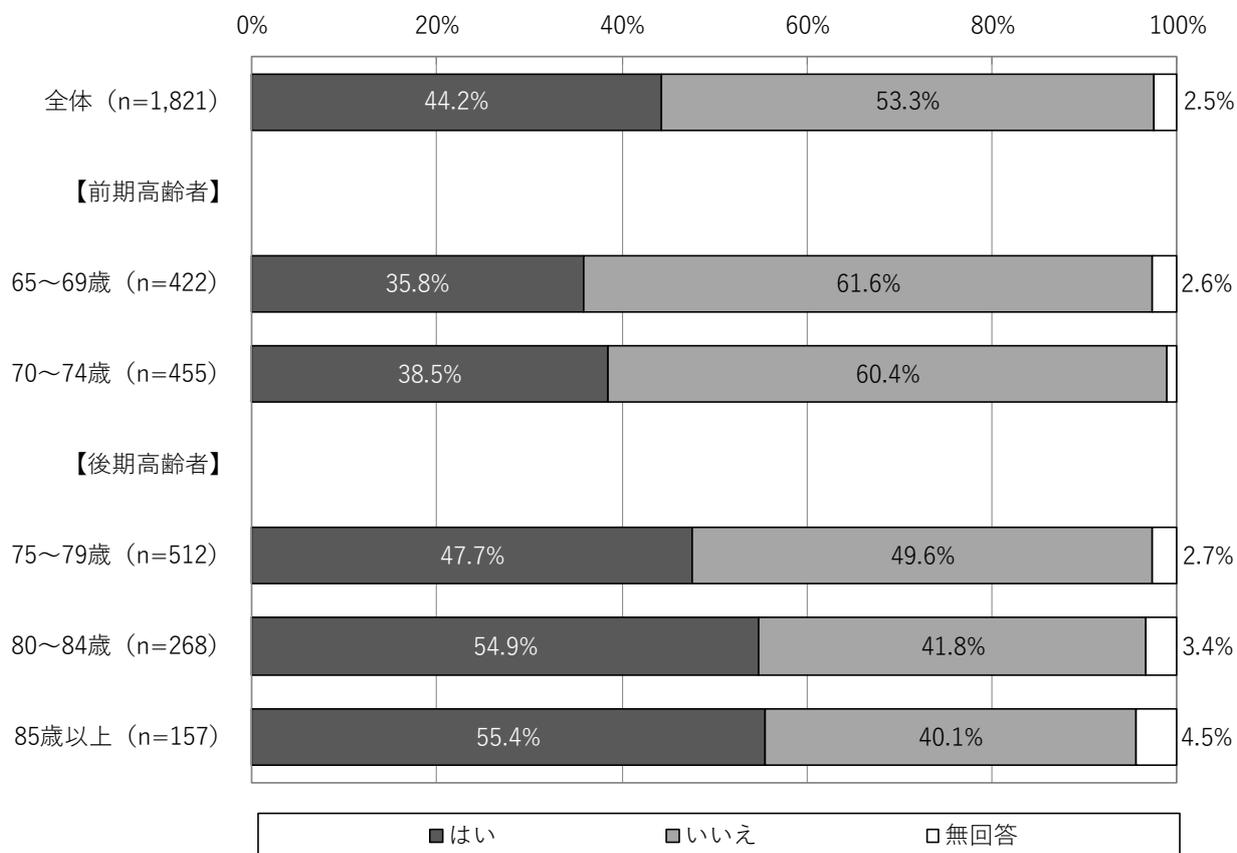


	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	合計
全体	999	134	337	192	102	57	1,821
【前期高齢者】							
65~69歳	278	29	60	29	15	11	422
70~74歳	255	32	90	41	27	10	455
【後期高齢者】							
75~79歳	252	39	105	66	30	20	512
80~84歳	122	24	55	37	16	14	268
85歳以上	89	10	23	19	14	2	157
全体 (n=1,821)	54.9%	7.4%	18.5%	10.5%	5.6%	3.1%	100.0%
【前期高齢者】							
65~69歳 (n=422)	65.9%	6.9%	14.2%	6.9%	3.6%	2.6%	100.0%
70~74歳 (n=455)	56.0%	7.0%	19.8%	9.0%	5.9%	2.2%	100.0%
【後期高齢者】							
75~79歳 (n=512)	49.2%	7.6%	20.5%	12.9%	5.9%	3.9%	100.0%
80~84歳 (n=268)	45.5%	9.0%	20.5%	13.8%	6.0%	5.2%	100.0%
85歳以上 (n=157)	56.7%	6.4%	14.6%	12.1%	8.9%	1.3%	100.0%

### （5）毎日の生活について

#### 問 1 物忘れが多いと感じますか。

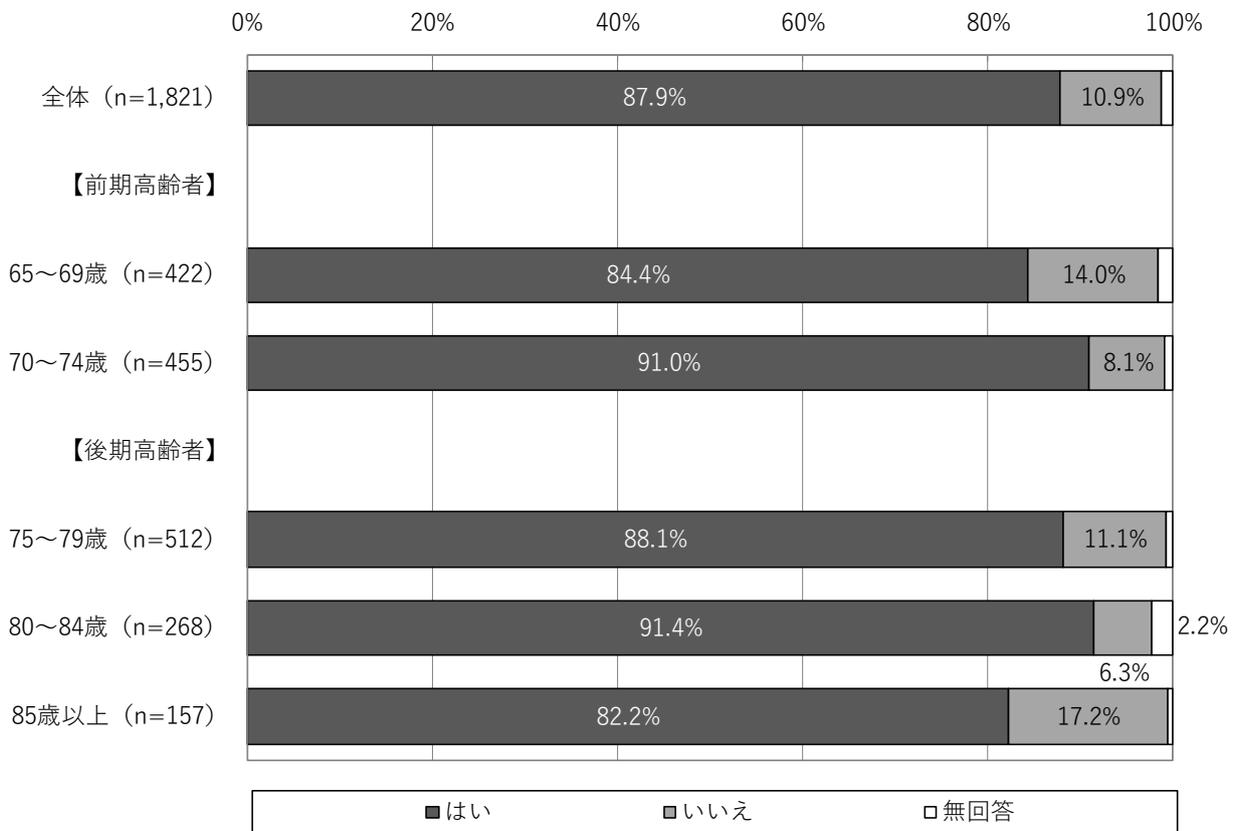
物忘れが多いと感じるかでは、「はい」が 44.2%、「いいえ」が 53.3%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	805	970	46	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	151	260	11	422
70～74歳	175	275	5	455
【後期高齢者】				
75～79歳	244	254	14	512
80～84歳	147	112	9	268
85歳以上	87	63	7	157
全体 (n=1,821)	44.2%	53.3%	2.5%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	35.8%	61.6%	2.6%	100.0%
70～74歳 (n=455)	38.5%	60.4%	1.1%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	47.7%	49.6%	2.7%	100.0%
80～84歳 (n=268)	54.9%	41.8%	3.4%	100.0%
85歳以上 (n=157)	55.4%	40.1%	4.5%	100.0%

**問 2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。**

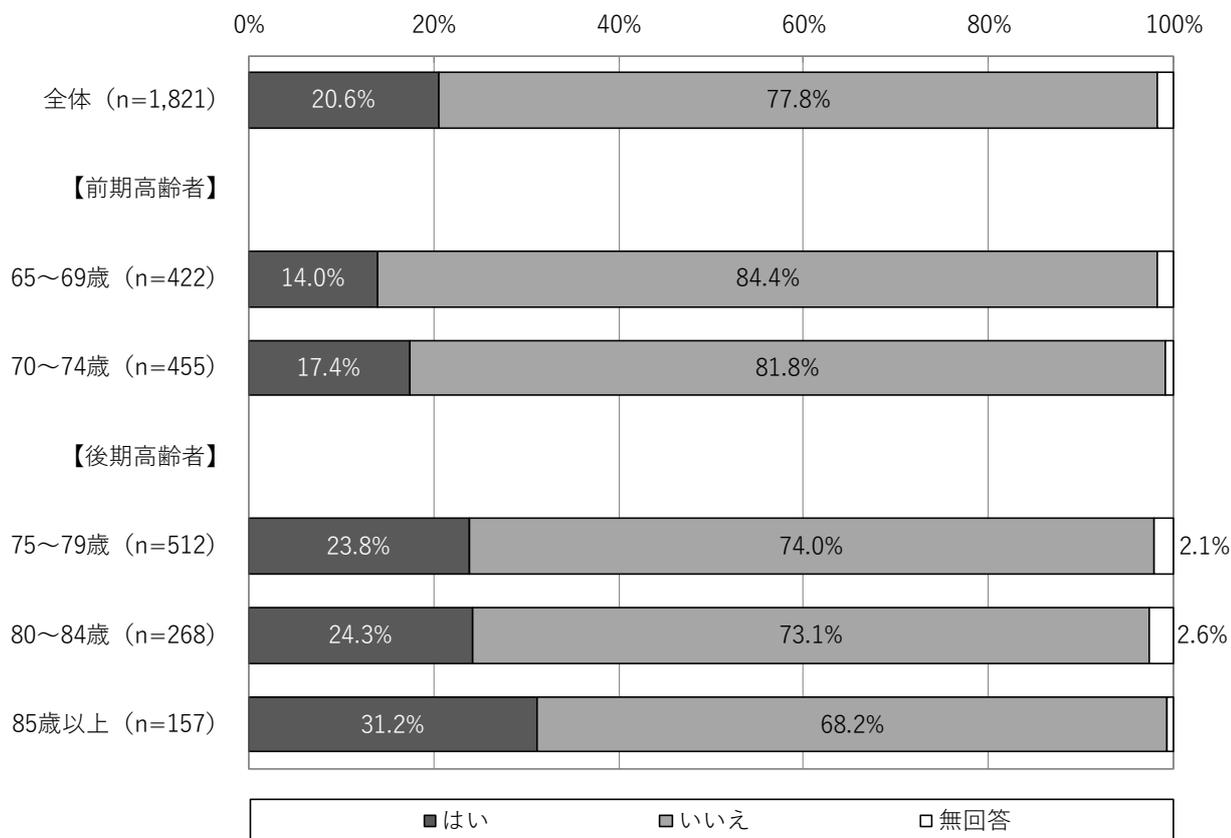
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかでは、「はい」が 87.9%、「いいえ」が 10.9%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,600	199	22	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	356	59	7	422
70～74歳	414	37	4	455
【後期高齢者】				
75～79歳	451	57	4	512
80～84歳	245	17	6	268
85歳以上	129	27	1	157
全体 (n=1,821)	87.9%	10.9%	1.2%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	84.4%	14.0%	1.7%	100.0%
70～74歳 (n=455)	91.0%	8.1%	0.9%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	88.1%	11.1%	0.8%	100.0%
80～84歳 (n=268)	91.4%	6.3%	2.2%	100.0%
85歳以上 (n=157)	82.2%	17.2%	0.6%	100.0%

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか。

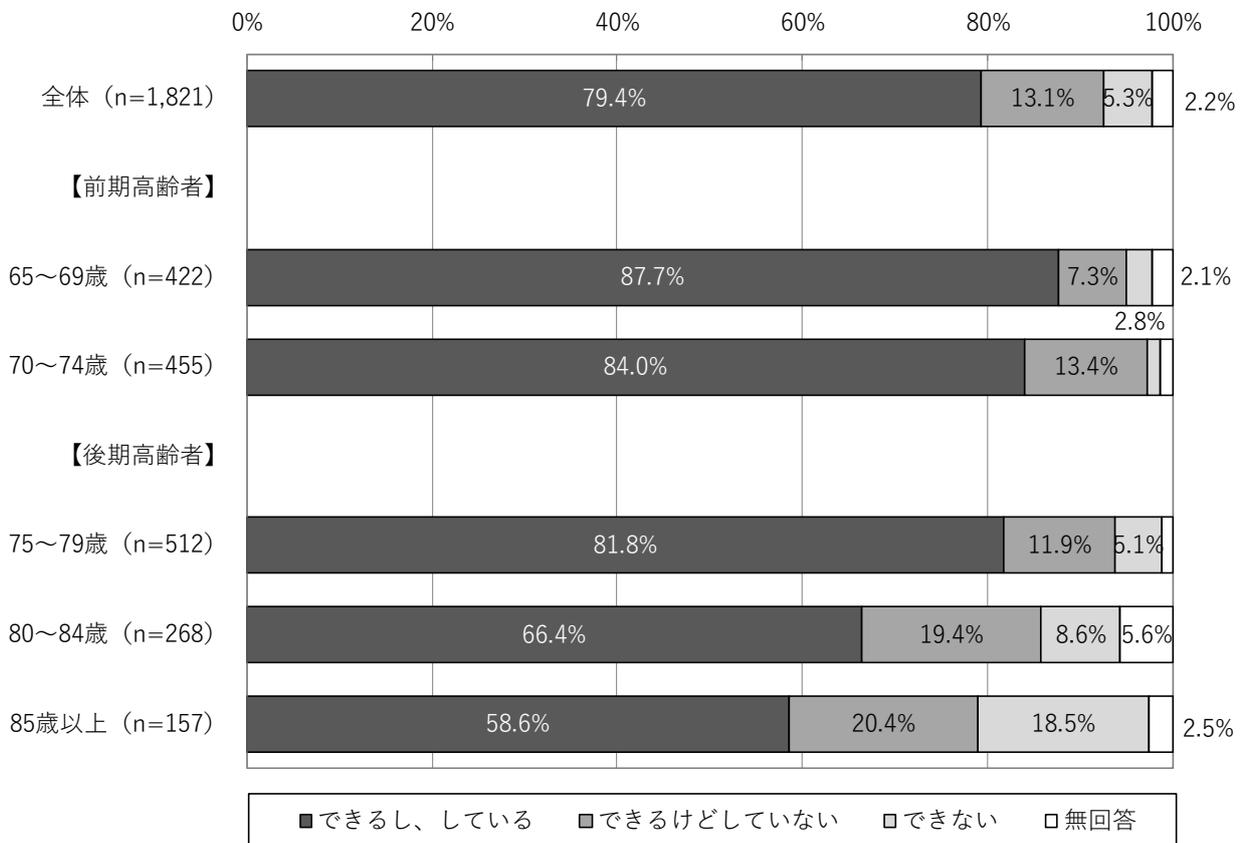
今日が何月何日かわからない時があるかでは、「はい」が 20.6%、「いいえ」が 77.8%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	375	1,416	30	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	59	356	7	422
70～74歳	79	372	4	455
【後期高齢者】				
75～79歳	122	379	11	512
80～84歳	65	196	7	268
85歳以上	49	107	1	157
全体(n=1,821)	20.6%	77.8%	1.6%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳(n=422)	14.0%	84.4%	1.7%	100.0%
70～74歳(n=455)	17.4%	81.8%	0.9%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳(n=512)	23.8%	74.0%	2.1%	100.0%
80～84歳(n=268)	24.3%	73.1%	2.6%	100.0%
85歳以上(n=157)	31.2%	68.2%	0.6%	100.0%

**問 4 バスや電車を使って1人で外出していますか。（自家用車でも可）**

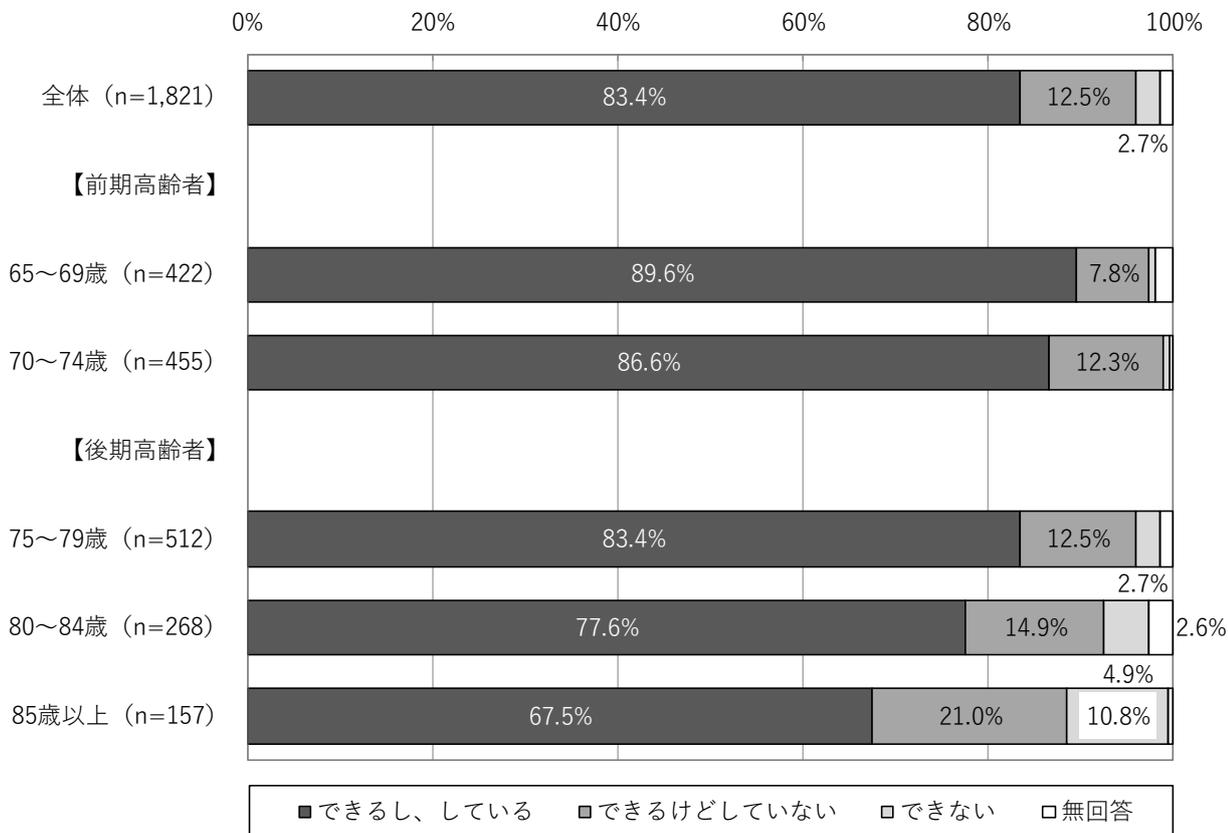
バスや電車を使って1人で外出しているかでは、「できるし、している」が79.4%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.1%、「できない」が5.3%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	1,446	239	96	40	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	370	31	12	9	422
70～74歳	382	61	6	6	455
【後期高齢者】					
75～79歳	419	61	26	6	512
80～84歳	178	52	23	15	268
85歳以上	92	32	29	4	157
全体(n=1,821)	79.4%	13.1%	5.3%	2.2%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳(n=422)	87.7%	7.3%	2.8%	2.1%	100.0%
70～74歳(n=455)	84.0%	13.4%	1.3%	1.3%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳(n=512)	81.8%	11.9%	5.1%	1.2%	100.0%
80～84歳(n=268)	66.4%	19.4%	8.6%	5.6%	100.0%
85歳以上(n=157)	58.6%	20.4%	18.5%	2.5%	100.0%

**問 5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。**

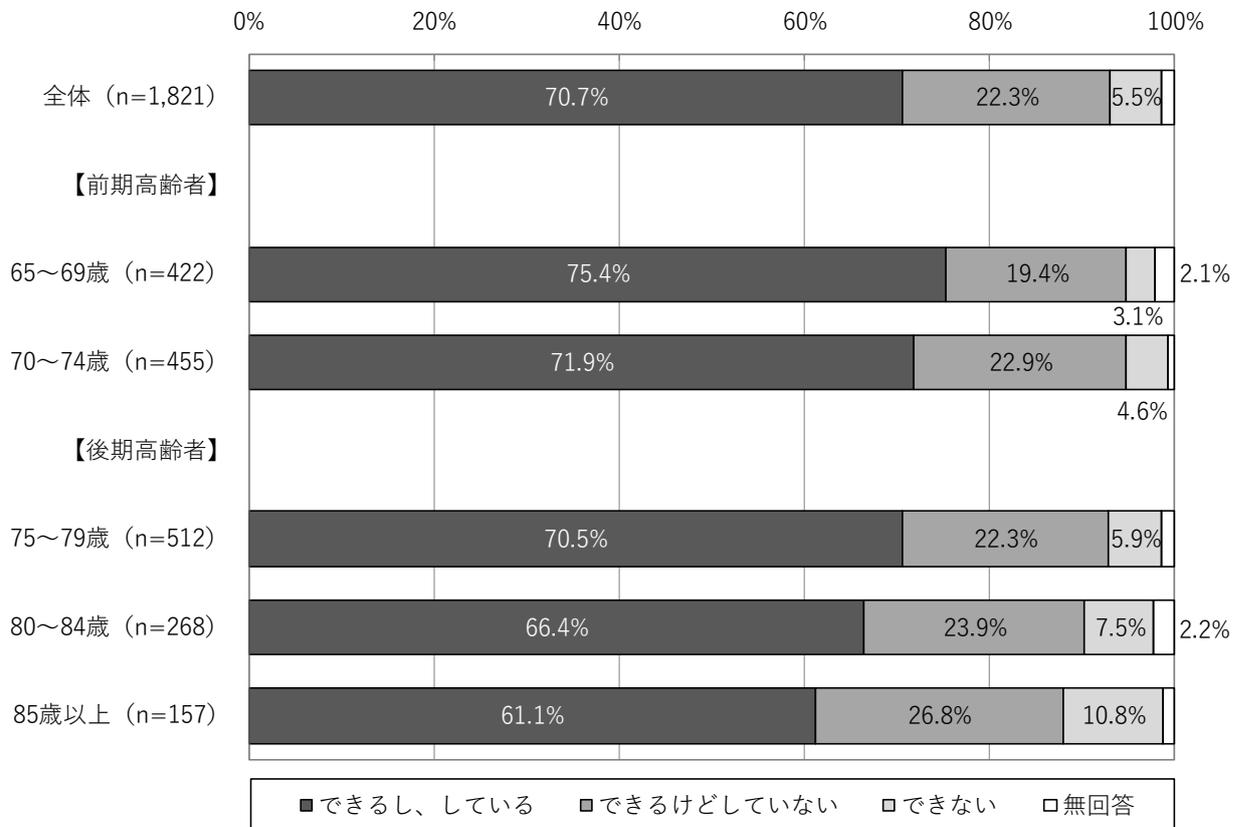
自分で食品・日用品の買物をしているかでは、「できるし、している」が83.4%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.5%、「できない」が2.7%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	1,519	227	50	25	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	378	33	3	8	422
70～74歳	394	56	3	2	455
【後期高齢者】					
75～79歳	427	64	14	7	512
80～84歳	208	40	13	7	268
85歳以上	106	33	17	1	157
全体(n=1,821)	83.4%	12.5%	2.7%	1.4%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳(n=422)	89.6%	7.8%	0.7%	1.9%	100.0%
70～74歳(n=455)	86.6%	12.3%	0.7%	0.4%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳(n=512)	83.4%	12.5%	2.7%	1.4%	100.0%
80～84歳(n=268)	77.6%	14.9%	4.9%	2.6%	100.0%
85歳以上(n=157)	67.5%	21.0%	10.8%	0.6%	100.0%

**問 6 自分で食事の用意をしていますか。**

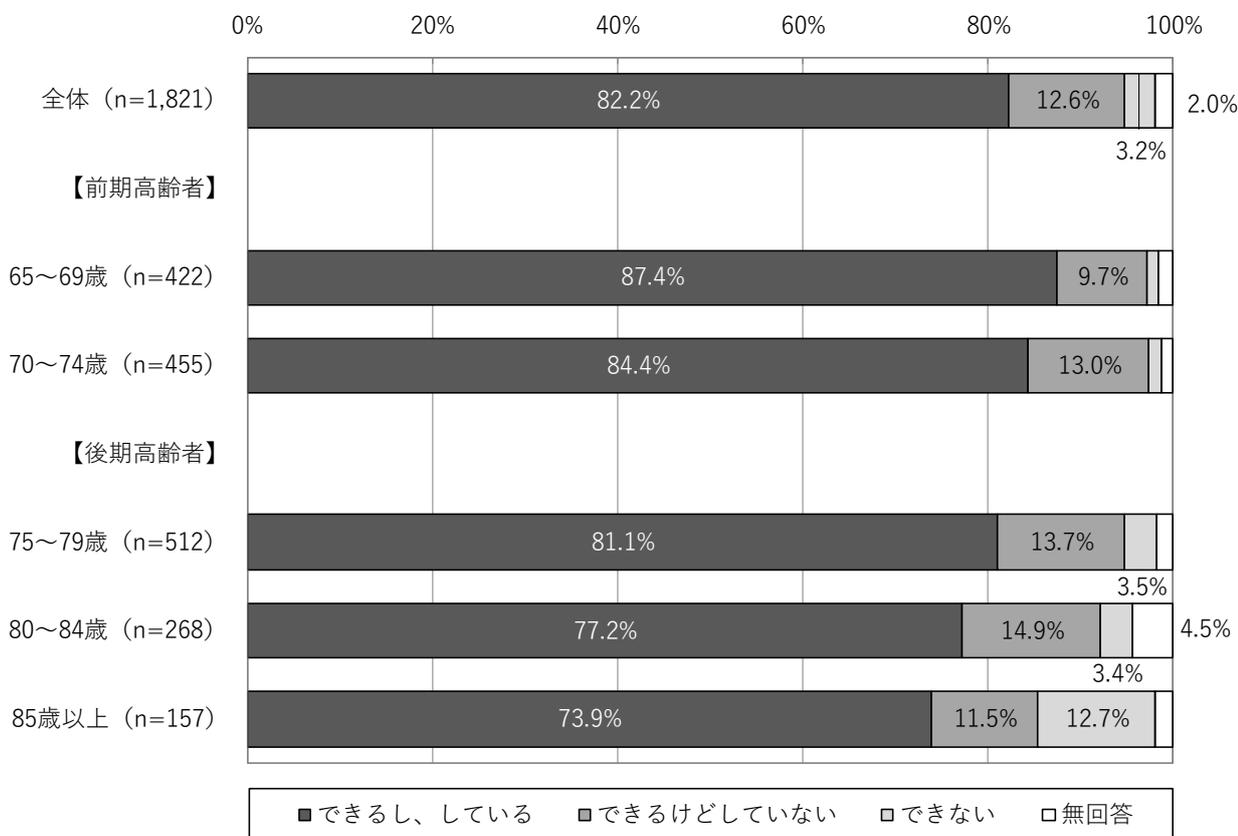
自分で食事の用意をしているかでは、「できるし、している」が70.7%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が22.3%、「できない」が5.5%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	1,287	406	101	27	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	318	82	13	9	422
70～74歳	327	104	21	3	455
【後期高齢者】					
75～79歳	361	114	30	7	512
80～84歳	178	64	20	6	268
85歳以上	96	42	17	2	157
全体 (n=1,821)	70.7%	22.3%	5.5%	1.5%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳 (n=422)	75.4%	19.4%	3.1%	2.1%	100.0%
70～74歳 (n=455)	71.9%	22.9%	4.6%	0.7%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳 (n=512)	70.5%	22.3%	5.9%	1.4%	100.0%
80～84歳 (n=268)	66.4%	23.9%	7.5%	2.2%	100.0%
85歳以上 (n=157)	61.1%	26.8%	10.8%	1.3%	100.0%

問 7 自分で請求書の支払いをしていますか。

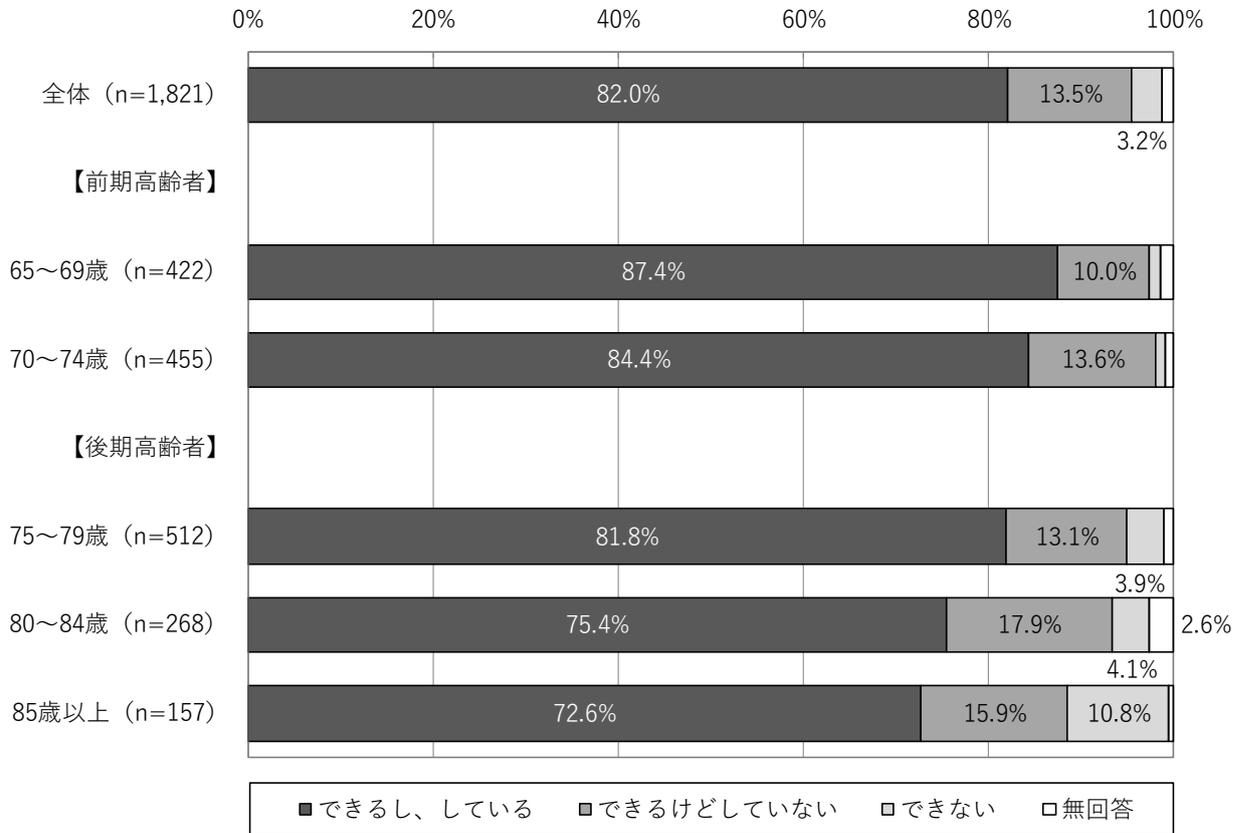
自分で請求書の支払いをしているかでは、「できるし、している」が82.2%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.6%、「できない」が3.2%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	1,497	229	58	37	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	369	41	5	7	422
70～74歳	384	59	6	6	455
【後期高齢者】					
75～79歳	415	70	18	9	512
80～84歳	207	40	9	12	268
85歳以上	116	18	20	3	157
全体 (n=1,821)	82.2%	12.6%	3.2%	2.0%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳 (n=422)	87.4%	9.7%	1.2%	1.7%	100.0%
70～74歳 (n=455)	84.4%	13.0%	1.3%	1.3%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳 (n=512)	81.1%	13.7%	3.5%	1.8%	100.0%
80～84歳 (n=268)	77.2%	14.9%	3.4%	4.5%	100.0%
85歳以上 (n=157)	73.9%	11.5%	12.7%	1.9%	100.0%

**問 8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。**

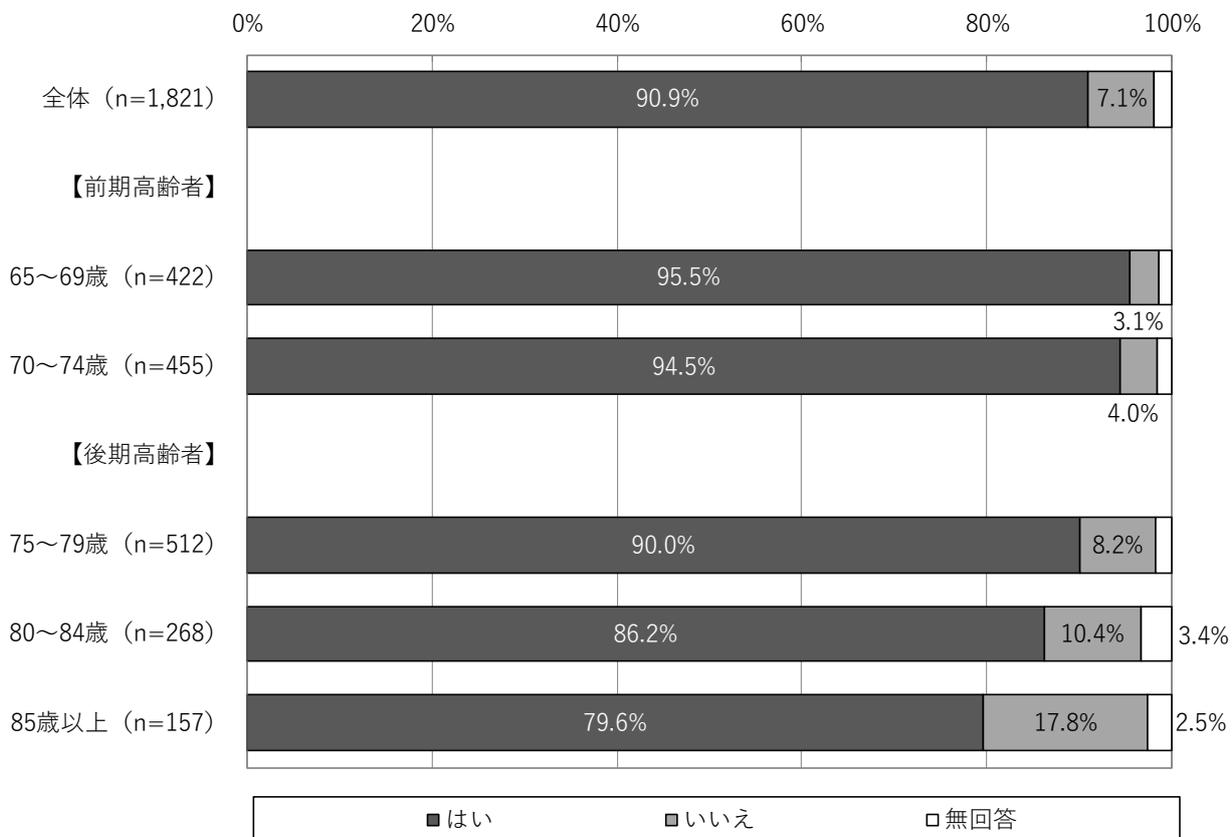
自分で預貯金の出し入れをしているかでは、「できるし、している」が82.0%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.5%、「できない」が3.2%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	1,494	245	58	24	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	369	42	5	6	422
70～74歳	384	62	5	4	455
【後期高齢者】					
75～79歳	419	67	20	6	512
80～84歳	202	48	11	7	268
85歳以上	114	25	17	1	157
全体 (n=1,821)	82.0%	13.5%	3.2%	1.3%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳 (n=422)	87.4%	10.0%	1.2%	1.4%	100.0%
70～74歳 (n=455)	84.4%	13.6%	1.1%	0.9%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳 (n=512)	81.8%	13.1%	3.9%	1.2%	100.0%
80～84歳 (n=268)	75.4%	17.9%	4.1%	2.6%	100.0%
85歳以上 (n=157)	72.6%	15.9%	10.8%	0.6%	100.0%

**問 9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。**

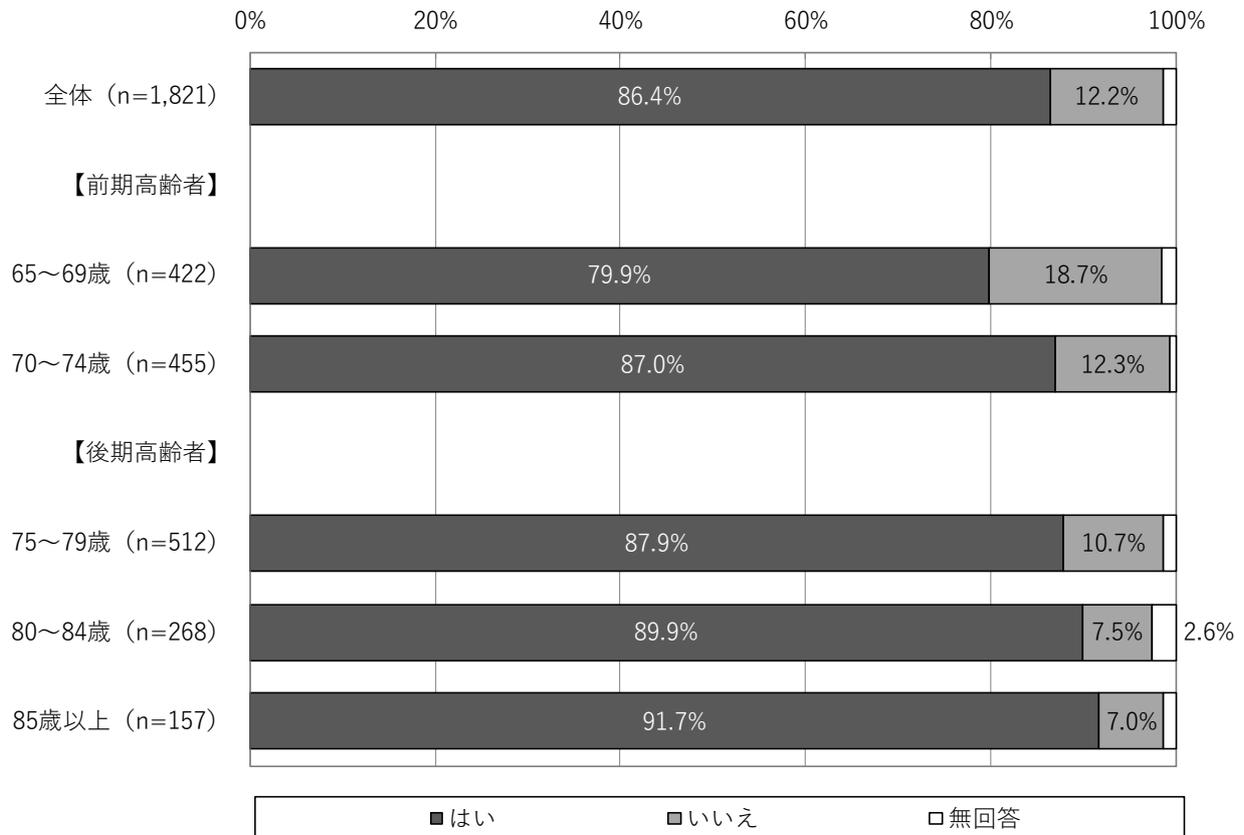
年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかでは、「はい」が90.9%、「いいえ」が7.1%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,656	130	35	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	403	13	6	422
70～74歳	430	18	7	455
【後期高齢者】				
75～79歳	461	42	9	512
80～84歳	231	28	9	268
85歳以上	125	28	4	157
全体 (n=1,821)	90.9%	7.1%	1.9%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	95.5%	3.1%	1.4%	100.0%
70～74歳 (n=455)	94.5%	4.0%	1.5%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	90.0%	8.2%	1.8%	100.0%
80～84歳 (n=268)	86.2%	10.4%	3.4%	100.0%
85歳以上 (n=157)	79.6%	17.8%	2.5%	100.0%

問 10 新聞を読んでいますか。

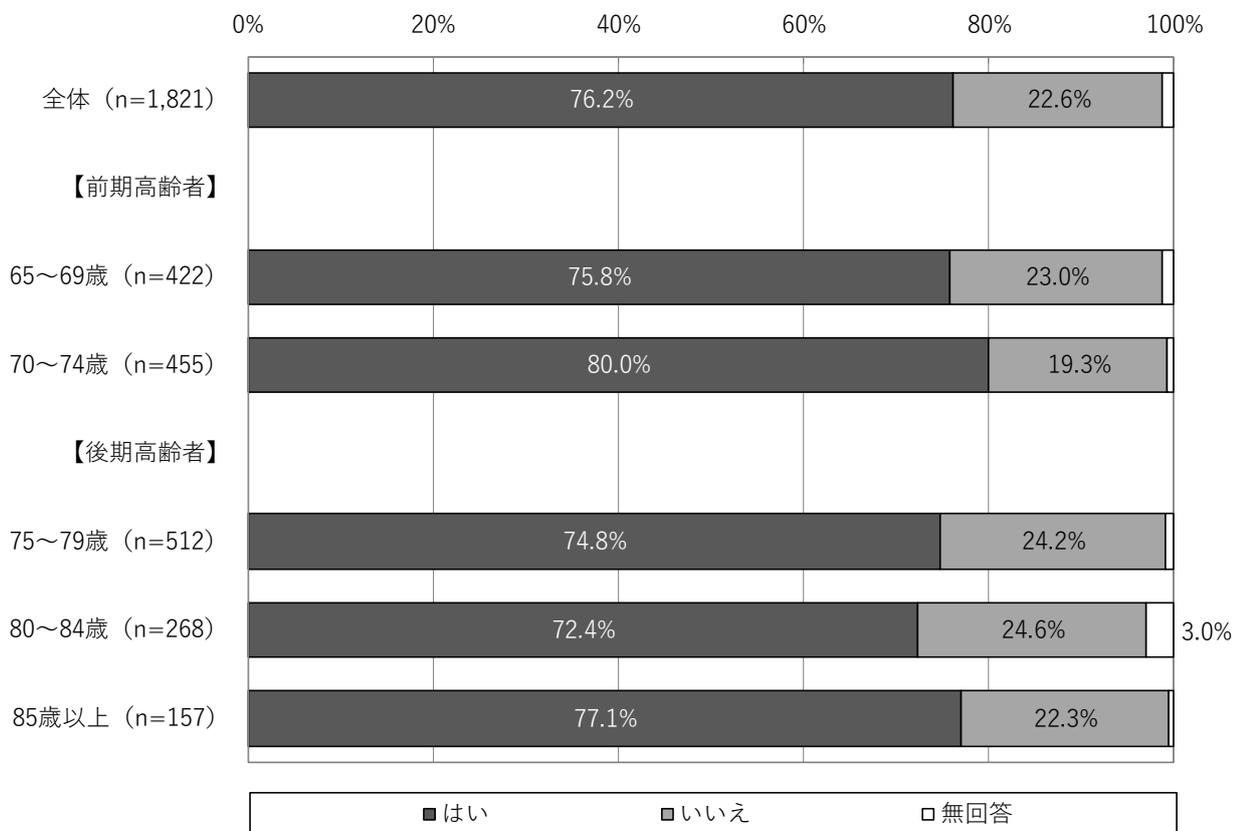
新聞を読んでいるかでは、「はい」が 86.4%、「いいえ」が 12.2%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,573	223	25	1,821
【前期高齢者】				
65~69歳	337	79	6	422
70~74歳	396	56	3	455
【後期高齢者】				
75~79歳	450	55	7	512
80~84歳	241	20	7	268
85歳以上	144	11	2	157
全体 (n=1,821)	86.4%	12.2%	1.4%	100.0%
【前期高齢者】				
65~69歳 (n=422)	79.9%	18.7%	1.4%	100.0%
70~74歳 (n=455)	87.0%	12.3%	0.7%	100.0%
【後期高齢者】				
75~79歳 (n=512)	87.9%	10.7%	1.4%	100.0%
80~84歳 (n=268)	89.9%	7.5%	2.6%	100.0%
85歳以上 (n=157)	91.7%	7.0%	1.3%	100.0%

問 11 本や雑誌を読んでいますか。

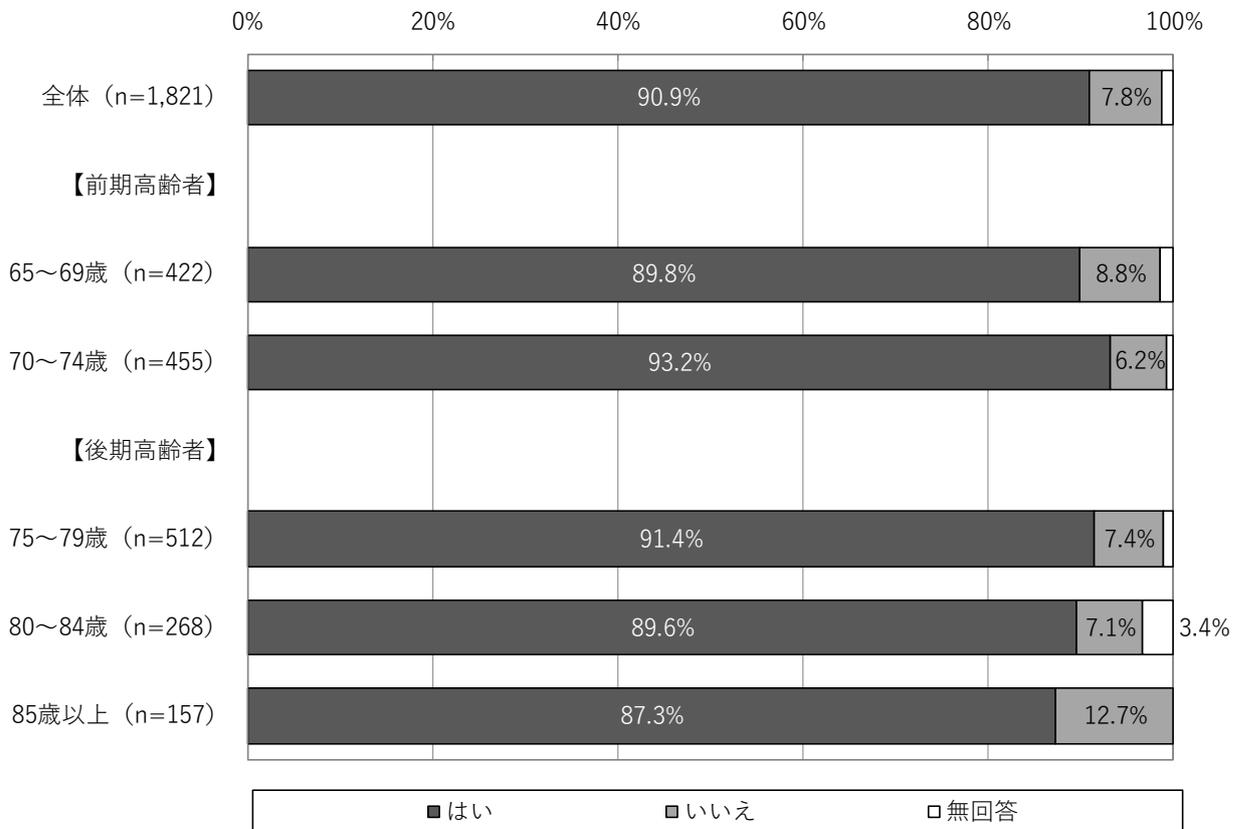
本や雑誌を読んでいるかでは、「はい」が76.2%、「いいえ」が22.6%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,388	411	22	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	320	97	5	422
70～74歳	364	88	3	455
【後期高齢者】				
75～79歳	383	124	5	512
80～84歳	194	66	8	268
85歳以上	121	35	1	157
全体 (n=1,821)	76.2%	22.6%	1.2%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	75.8%	23.0%	1.2%	100.0%
70～74歳 (n=455)	80.0%	19.3%	0.7%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	74.8%	24.2%	1.0%	100.0%
80～84歳 (n=268)	72.4%	24.6%	3.0%	100.0%
85歳以上 (n=157)	77.1%	22.3%	0.6%	100.0%

問 12 健康についての記事や番組に関心がありますか。

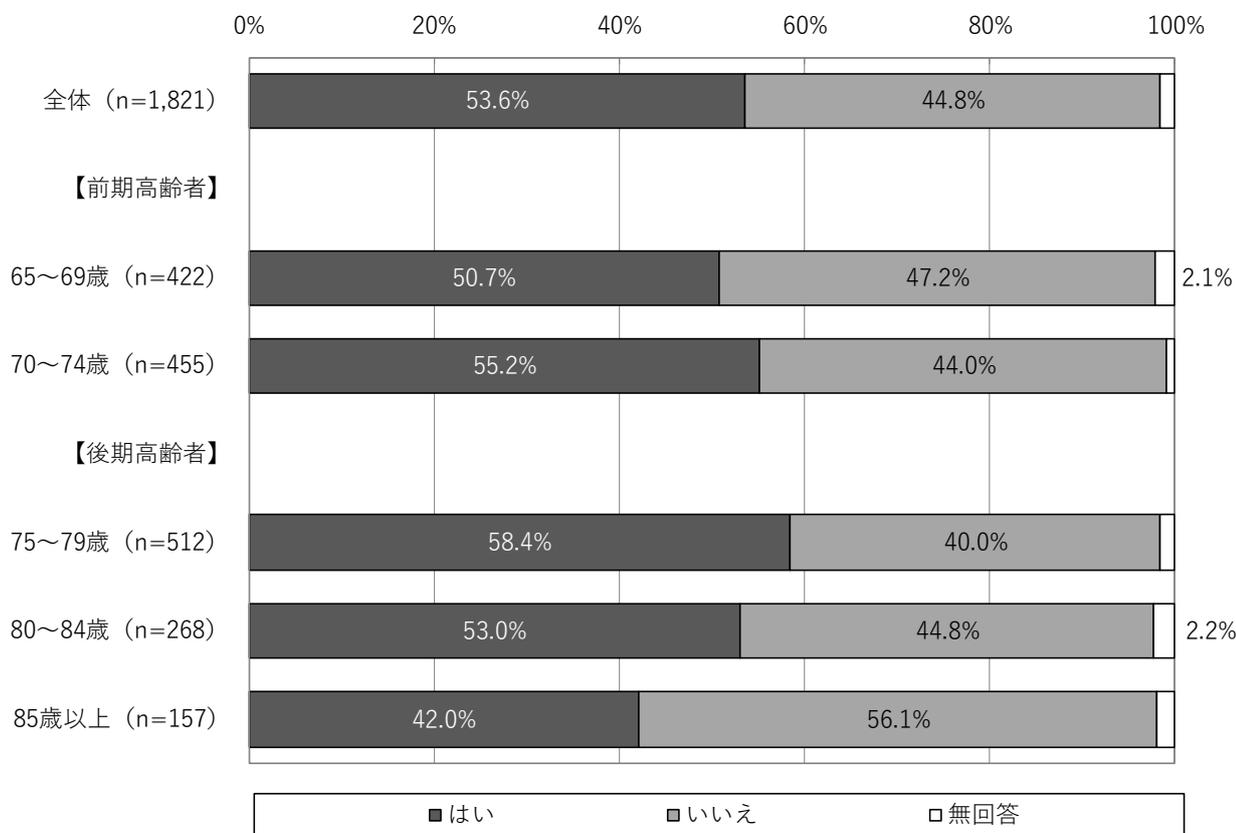
健康についての記事や番組に関心があるかでは、「はい」が90.9%、「いいえ」が7.8%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,655	142	24	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	379	37	6	422
70～74歳	424	28	3	455
【後期高齢者】				
75～79歳	468	38	6	512
80～84歳	240	19	9	268
85歳以上	137	20	0	157
全体(n=1,821)	90.9%	7.8%	1.3%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳(n=422)	89.8%	8.8%	1.4%	100.0%
70～74歳(n=455)	93.2%	6.2%	0.7%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳(n=512)	91.4%	7.4%	1.2%	100.0%
80～84歳(n=268)	89.6%	7.1%	3.4%	100.0%
85歳以上(n=157)	87.3%	12.7%	0.0%	100.0%

問 13 友人の家を訪ねていますか。

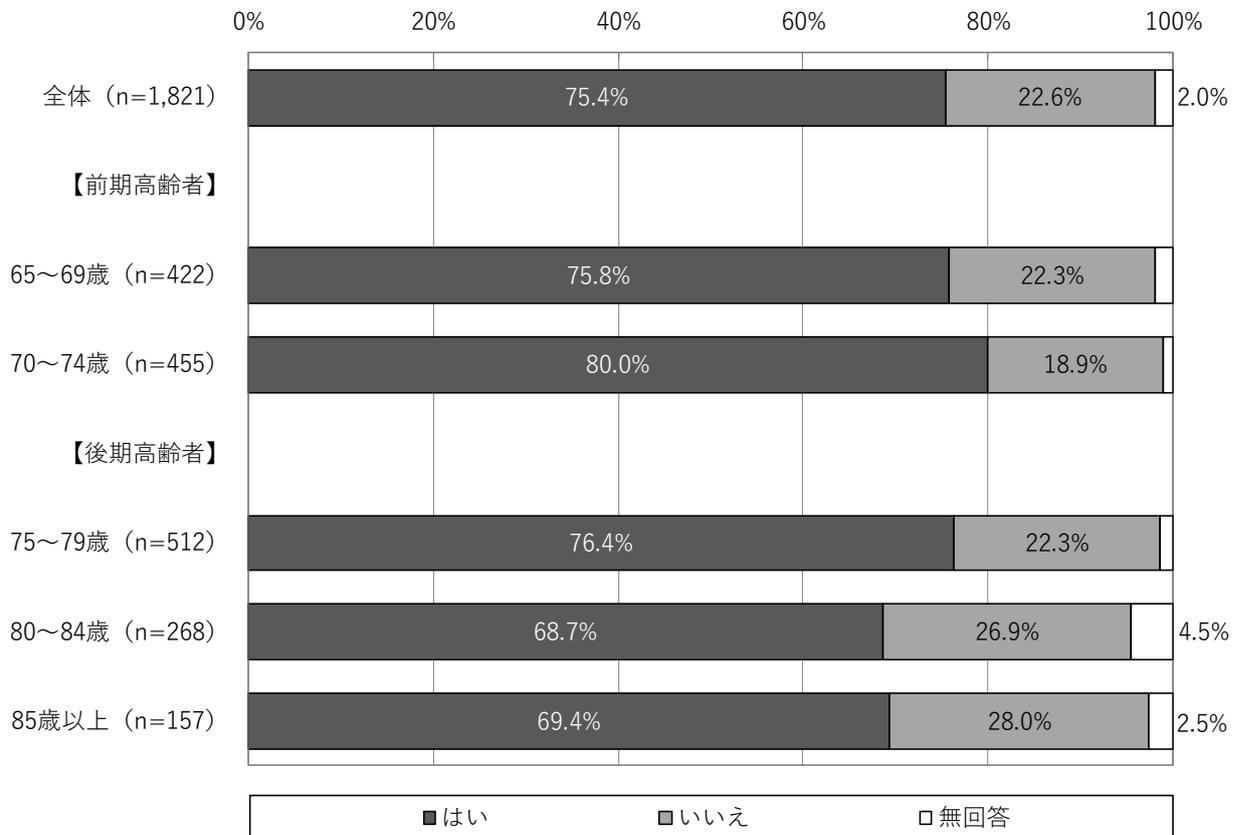
友人の家を訪ねているかでは、「はい」が53.6%、「いいえ」が44.8%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	976	815	30	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	214	199	9	422
70～74歳	251	200	4	455
【後期高齢者】				
75～79歳	299	205	8	512
80～84歳	142	120	6	268
85歳以上	66	88	3	157
全体(n=1,821)	53.6%	44.8%	1.6%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳(n=422)	50.7%	47.2%	2.1%	100.0%
70～74歳(n=455)	55.2%	44.0%	0.9%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳(n=512)	58.4%	40.0%	1.6%	100.0%
80～84歳(n=268)	53.0%	44.8%	2.2%	100.0%
85歳以上(n=157)	42.0%	56.1%	1.9%	100.0%

問 14 家族や友人の相談にのっていますか。

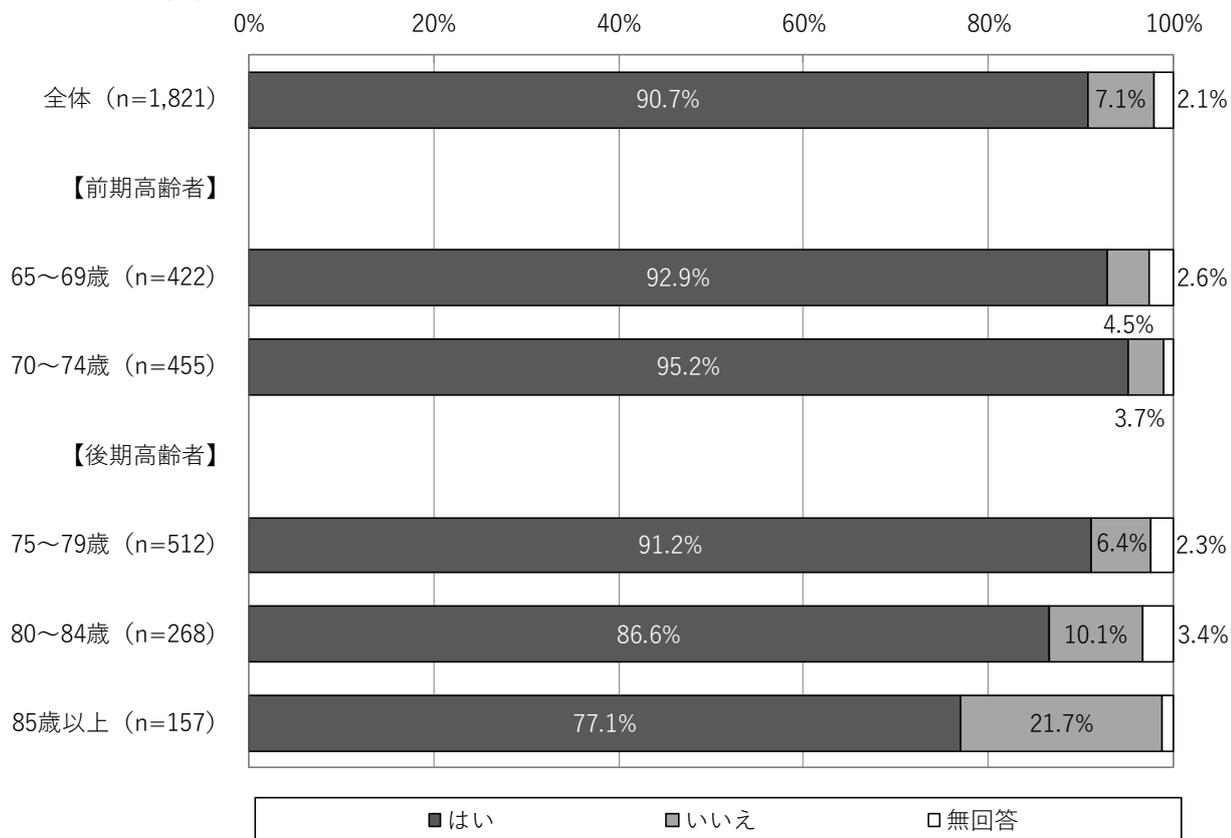
家族や友人の相談にのっているかでは、「はい」が75.4%、「いいえ」が22.6%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,373	412	36	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	320	94	8	422
70～74歳	364	86	5	455
【後期高齢者】				
75～79歳	391	114	7	512
80～84歳	184	72	12	268
85歳以上	109	44	4	157
全体 (n=1,821)	75.4%	22.6%	2.0%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	75.8%	22.3%	1.9%	100.0%
70～74歳 (n=455)	80.0%	18.9%	1.1%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	76.4%	22.3%	1.4%	100.0%
80～84歳 (n=268)	68.7%	26.9%	4.5%	100.0%
85歳以上 (n=157)	69.4%	28.0%	2.5%	100.0%

問 15 病人を見舞うことができますか。

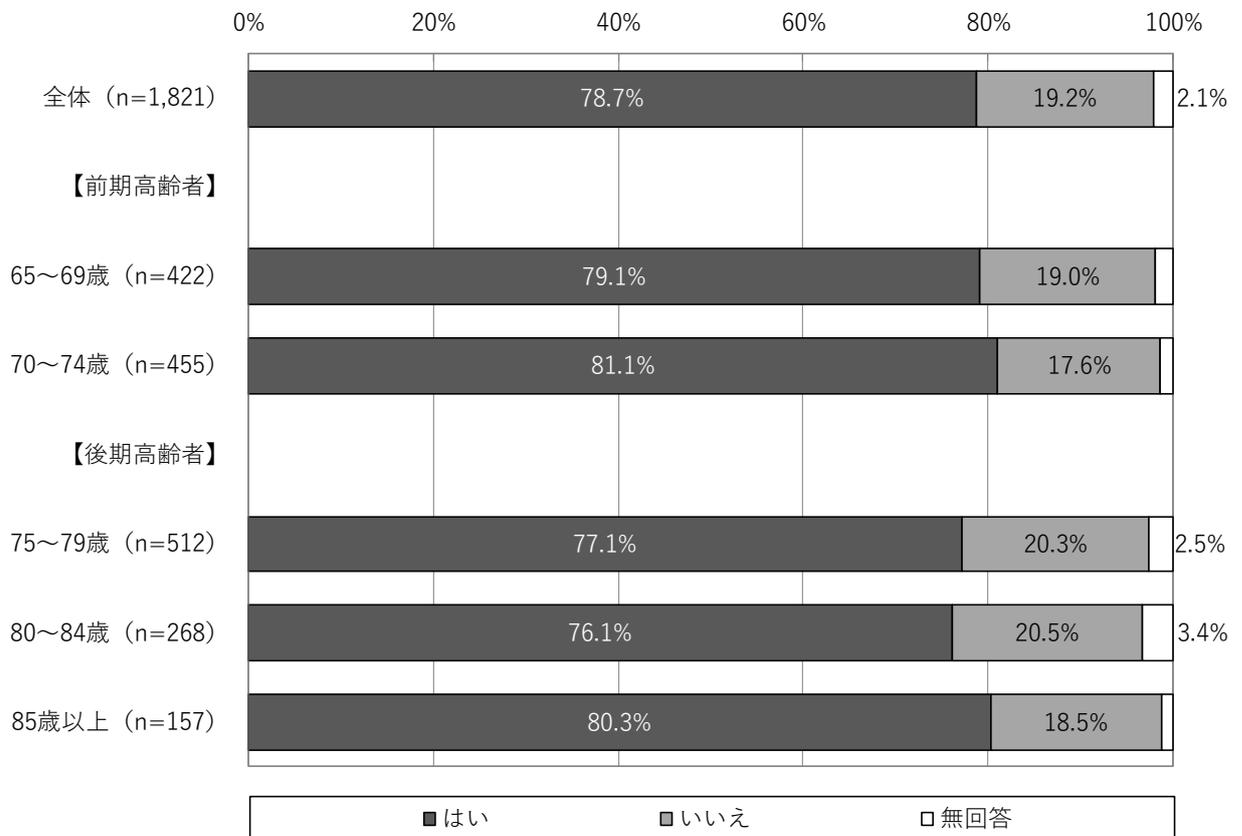
病人を見舞うことができるかでは、「はい」が 90.7%、「いいえ」が 7.1%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,652	130	39	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	392	19	11	422
70～74歳	433	17	5	455
【後期高齢者】				
75～79歳	467	33	12	512
80～84歳	232	27	9	268
85歳以上	121	34	2	157
全体 (n=1,821)	90.7%	7.1%	2.1%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	92.9%	4.5%	2.6%	100.0%
70～74歳 (n=455)	95.2%	3.7%	1.1%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	91.2%	6.4%	2.3%	100.0%
80～84歳 (n=268)	86.6%	10.1%	3.4%	100.0%
85歳以上 (n=157)	77.1%	21.7%	1.3%	100.0%

**問 16 若い人に自分から話しかけることがありますか。**

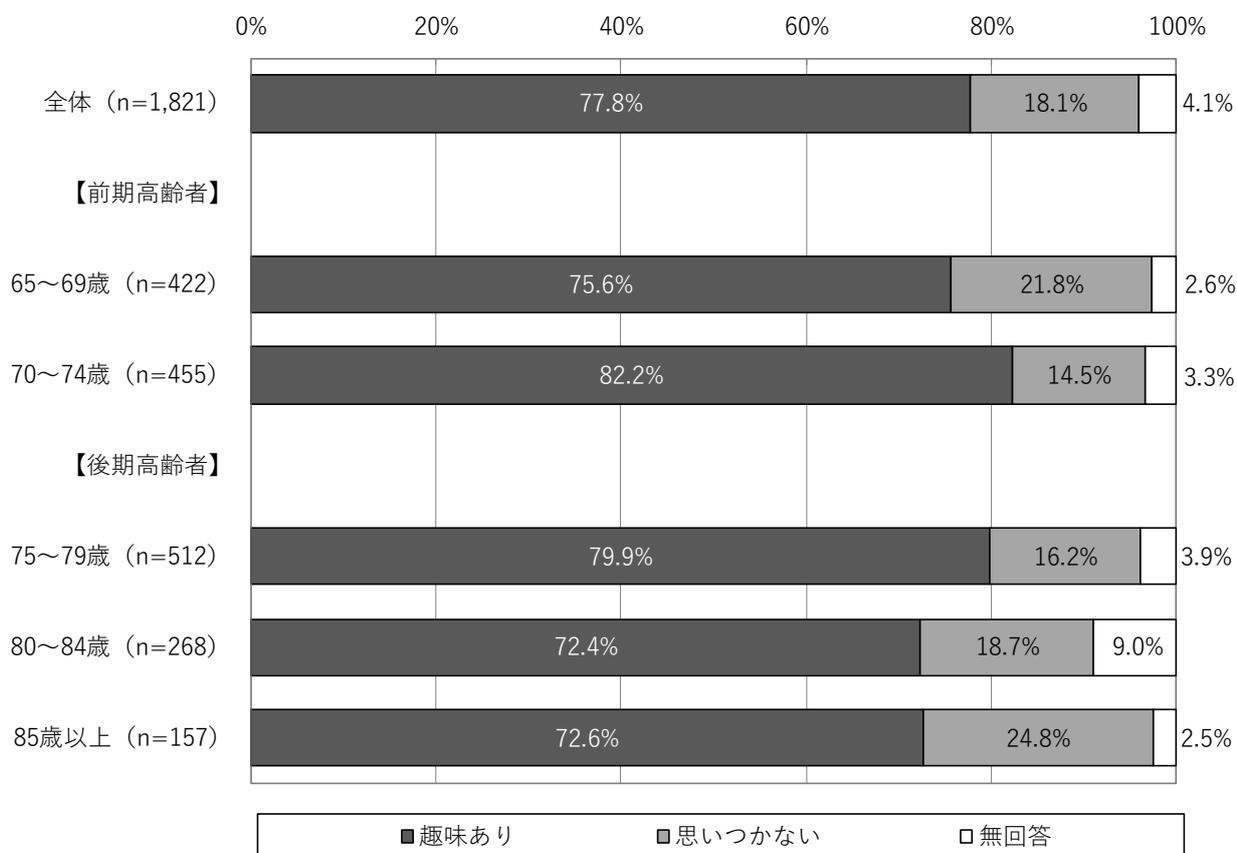
若い人に自分から話しかけることがあるかでは、「はい」が78.7%、「いいえ」が19.2%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,433	350	38	1,821
<b>【前期高齢者】</b>				
65～69歳	334	80	8	422
70～74歳	369	80	6	455
<b>【後期高齢者】</b>				
75～79歳	395	104	13	512
80～84歳	204	55	9	268
85歳以上	126	29	2	157
全体(n=1,821)	78.7%	19.2%	2.1%	100.0%
<b>【前期高齢者】</b>				
65～69歳(n=422)	79.1%	19.0%	1.9%	100.0%
70～74歳(n=455)	81.1%	17.6%	1.3%	100.0%
<b>【後期高齢者】</b>				
75～79歳(n=512)	77.1%	20.3%	2.5%	100.0%
80～84歳(n=268)	76.1%	20.5%	3.4%	100.0%
85歳以上(n=157)	80.3%	18.5%	1.3%	100.0%

問 17 趣味はありますか。

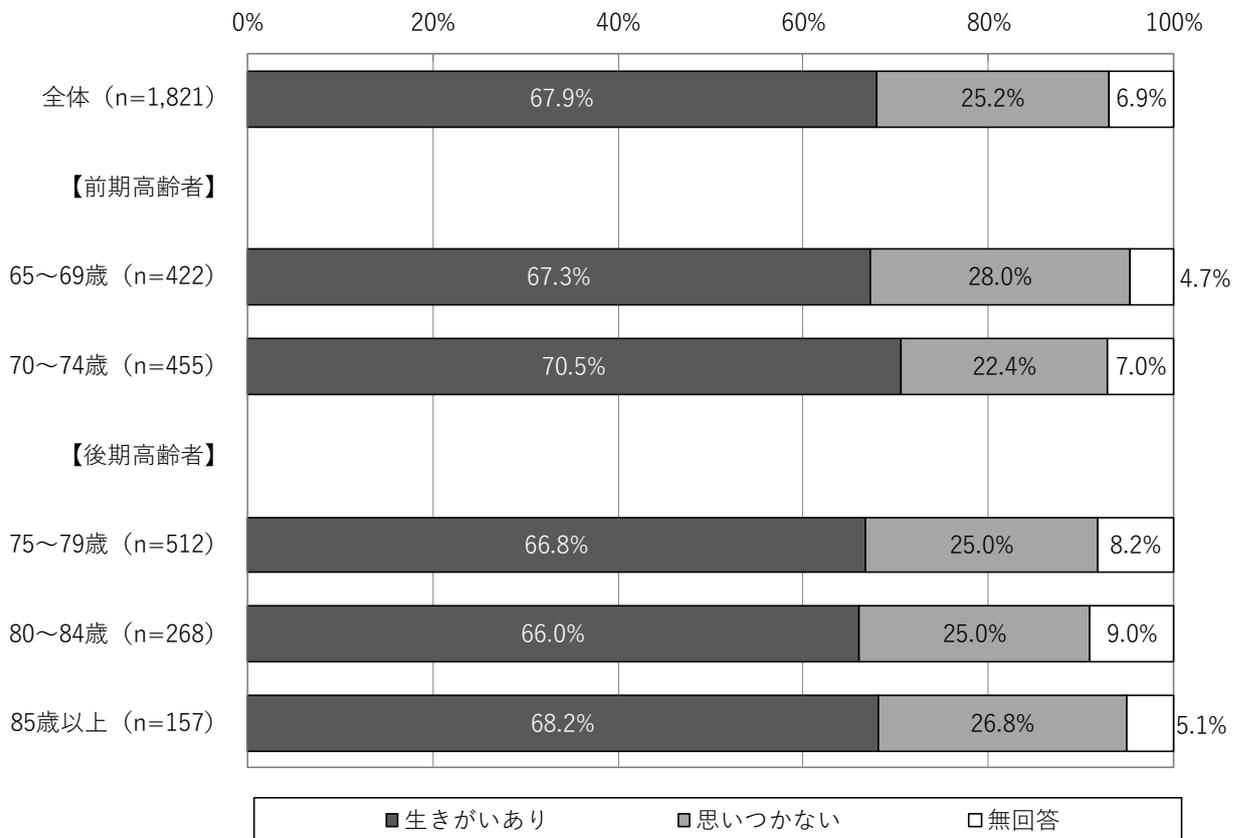
趣味はあるかでは、「趣味あり」が77.8%、「思いつかない」が18.1%となっています。



	趣味あり	思いつかない	無回答	合計
全体	1,417	330	74	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	319	92	11	422
70～74歳	374	66	15	455
【後期高齢者】				
75～79歳	409	83	20	512
80～84歳	194	50	24	268
85歳以上	114	39	4	157
全体 (n=1,821)	77.8%	18.1%	4.1%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	75.6%	21.8%	2.6%	100.0%
70～74歳 (n=455)	82.2%	14.5%	3.3%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	79.9%	16.2%	3.9%	100.0%
80～84歳 (n=268)	72.4%	18.7%	9.0%	100.0%
85歳以上 (n=157)	72.6%	24.8%	2.5%	100.0%

問 18 生きがいがありますか。

生きがいがあるかでは、「生きがいあり」が67.9%、「思いつかない」が25.2%となっています。



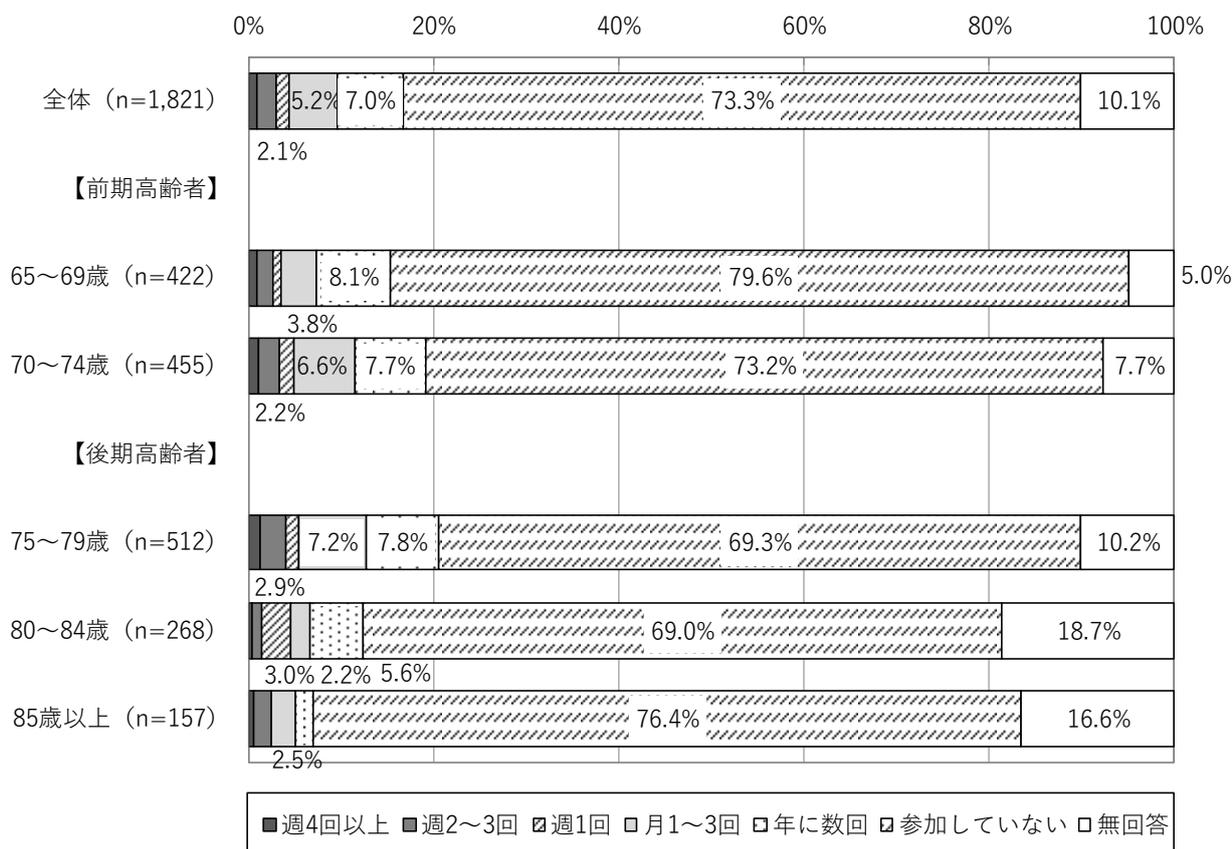
	生きがいあり	思いつかない	無回答	合計
全体	1,237	458	126	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	284	118	20	422
70～74歳	321	102	32	455
【後期高齢者】				
75～79歳	342	128	42	512
80～84歳	177	67	24	268
85歳以上	107	42	8	157
全体 (n=1,821)	67.9%	25.2%	6.9%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	67.3%	28.0%	4.7%	100.0%
70～74歳 (n=455)	70.5%	22.4%	7.0%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	66.8%	25.0%	8.2%	100.0%
80～84歳 (n=268)	66.0%	25.0%	9.0%	100.0%
85歳以上 (n=157)	68.2%	26.8%	5.1%	100.0%

## （6）地域での活動について

問 1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
 ※①-⑧それぞれに回答してください。

### 【①ボランティアのグループ】

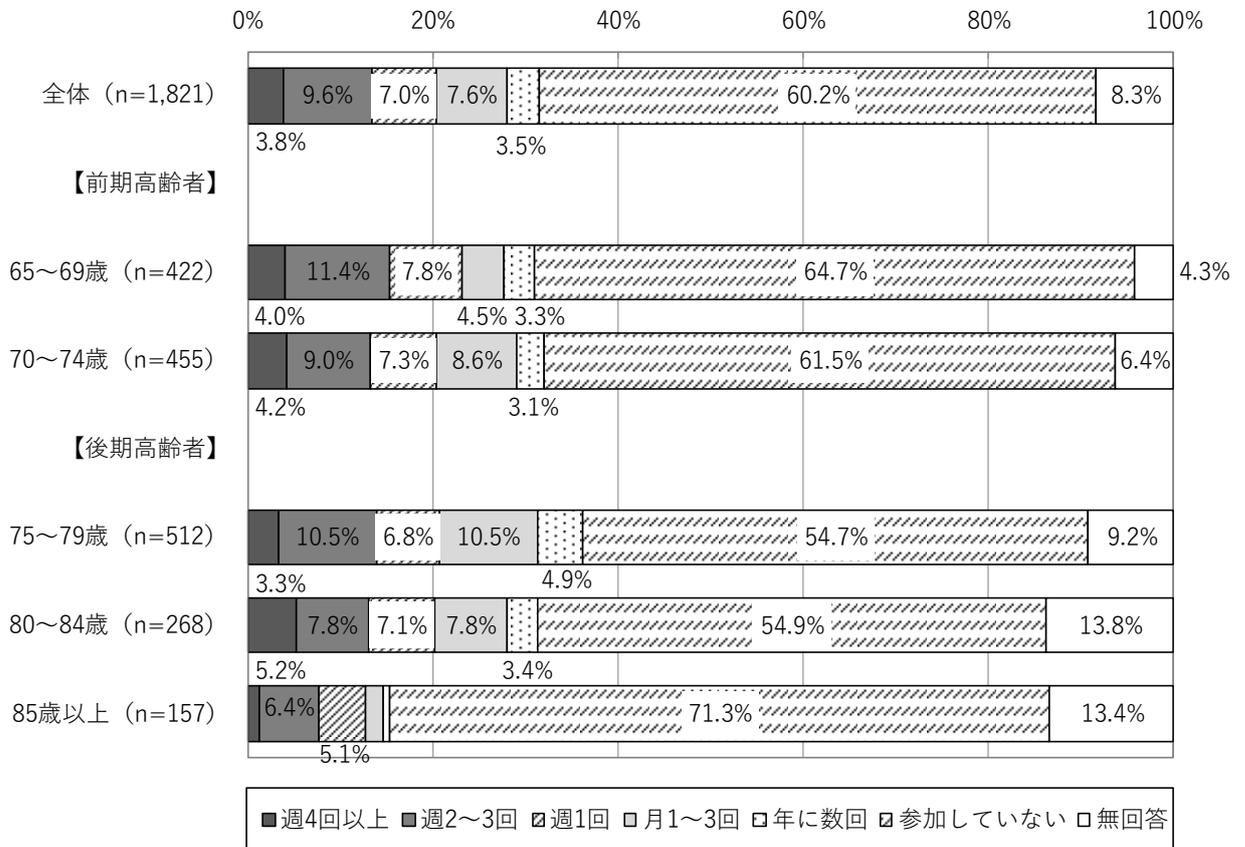
ボランティアのグループでは、「週 4 回以上」「週 2～3 回」「週 1 回」「月 1～3 回」「年に数回」を合わせた『参加している』（以下同様）が 16.6%となっています。また、「参加していない」は 73.3%となっています。



	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	17	38	26	94	128	1,334	184	1,821
【前期高齢者】								
65～69歳	4	7	4	16	34	336	21	422
70～74歳	5	10	7	30	35	333	35	455
【後期高齢者】								
75～79歳	6	15	7	37	40	355	52	512
80～84歳	1	3	8	6	15	185	50	268
85歳以上	1	3	0	4	3	120	26	157
全体(n=1,821)	0.9%	2.1%	1.4%	5.2%	7.0%	73.3%	10.1%	100.0%
【前期高齢者】								
65～69歳(n=422)	0.9%	1.7%	0.9%	3.8%	8.1%	79.6%	5.0%	100.0%
70～74歳(n=455)	1.1%	2.2%	1.5%	6.6%	7.7%	73.2%	7.7%	100.0%
【後期高齢者】								
75～79歳(n=512)	1.2%	2.9%	1.4%	7.2%	7.8%	69.3%	10.2%	100.0%
80～84歳(n=268)	0.4%	1.1%	3.0%	2.2%	5.6%	69.0%	18.7%	100.0%
85歳以上(n=157)	0.6%	1.9%	0.0%	2.5%	1.9%	76.4%	16.6%	100.0%

【②スポーツ関係のグループやクラブ】

スポーツ関係のグループやクラブでは、『参加している』が 31.5%となっています。また、「参加していない」は 60.2%となっています。

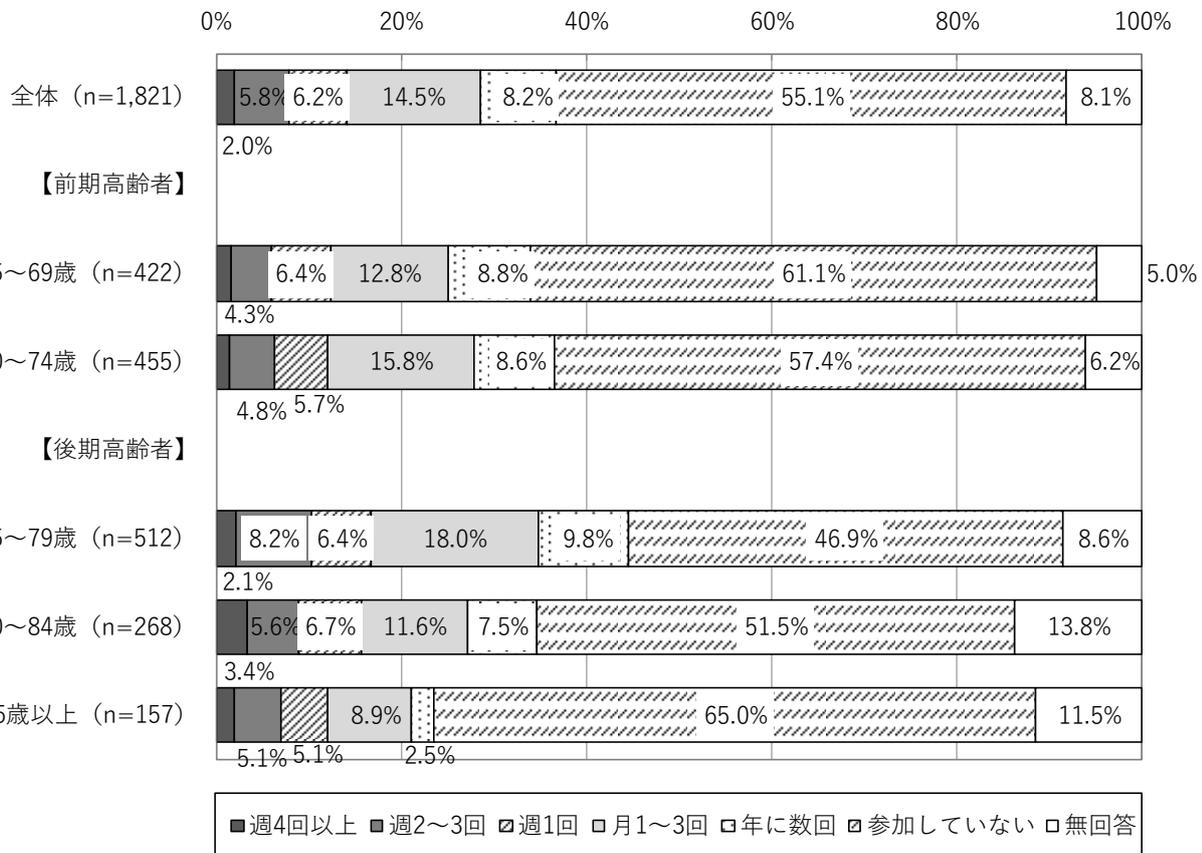


	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	69	174	128	138	63	1,097	152	1,821
【前期高齢者】								
65~69歳	17	48	33	19	14	273	18	422
70~74歳	19	41	33	39	14	280	29	455
【後期高齢者】								
75~79歳	17	54	35	54	25	280	47	512
80~84歳	14	21	19	21	9	147	37	268
85歳以上	2	10	8	3	1	112	21	157
全体 (n=1,821)	3.8%	9.6%	7.0%	7.6%	3.5%	60.2%	8.3%	100.0%
【前期高齢者】								
65~69歳 (n=422)	4.0%	11.4%	7.8%	4.5%	3.3%	64.7%	4.3%	100.0%
70~74歳 (n=455)	4.2%	9.0%	7.3%	8.6%	3.1%	61.5%	6.4%	100.0%
【後期高齢者】								
75~79歳 (n=512)	3.3%	10.5%	6.8%	10.5%	4.9%	54.7%	9.2%	100.0%
80~84歳 (n=268)	5.2%	7.8%	7.1%	7.8%	3.4%	54.9%	13.8%	100.0%
85歳以上 (n=157)	1.3%	6.4%	5.1%	1.9%	0.6%	71.3%	13.4%	100.0%

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【③趣味関係のグループ】

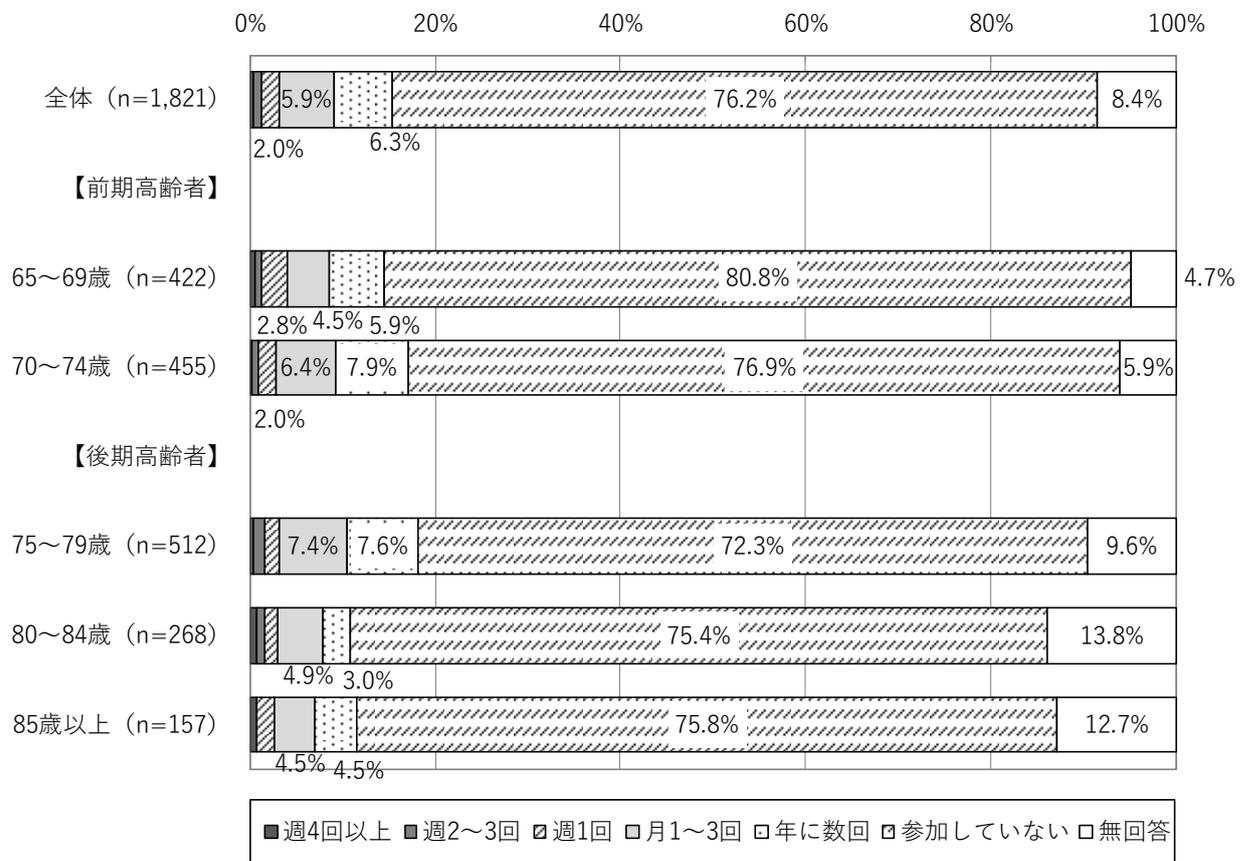
趣味関係のグループでは、『参加している』が36.7%となっています。また、「参加していない」は55.1%となっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	37	106	113	264	150	1,003	148	1,821
【前期高齢者】								
65~69歳	7	18	27	54	37	258	21	422
70~74歳	7	22	26	72	39	261	28	455
【後期高齢者】								
75~79歳	11	42	33	92	50	240	44	512
80~84歳	9	15	18	31	20	138	37	268
85歳以上	3	8	8	14	4	102	18	157
全体 (n=1,821)	2.0%	5.8%	6.2%	14.5%	8.2%	55.1%	8.1%	100.0%
【前期高齢者】								
65~69歳 (n=422)	1.7%	4.3%	6.4%	12.8%	8.8%	61.1%	5.0%	100.0%
70~74歳 (n=455)	1.5%	4.8%	5.7%	15.8%	8.6%	57.4%	6.2%	100.0%
【後期高齢者】								
75~79歳 (n=512)	2.1%	8.2%	6.4%	18.0%	9.8%	46.9%	8.6%	100.0%
80~84歳 (n=268)	3.4%	5.6%	6.7%	11.6%	7.5%	51.5%	13.8%	100.0%
85歳以上 (n=157)	1.9%	5.1%	5.1%	8.9%	2.5%	65.0%	11.5%	100.0%

【④学習・教養サークル】

学習・教養サークルでは、『参加している』が15.4%となっています。また、「参加していない」は76.2%となっています。

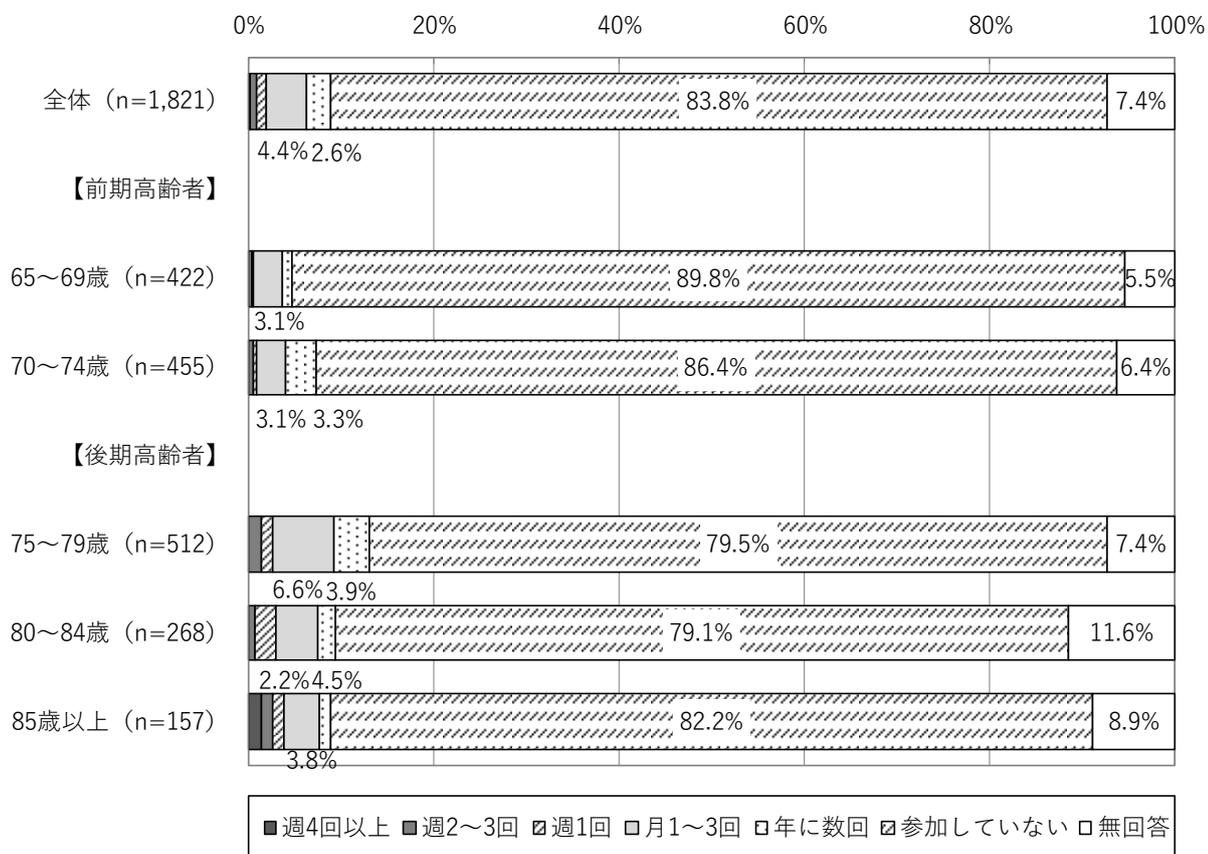


	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	8	14	36	107	115	1,388	153	1,821
【前期高齢者】								
65～69歳	2	3	12	19	25	341	20	422
70～74歳	1	3	9	29	36	350	27	455
【後期高齢者】								
75～79歳	2	6	8	38	39	370	49	512
80～84歳	2	2	4	13	8	202	37	268
85歳以上	1	0	3	7	7	119	20	157
全体 (n=1,821)	0.4%	0.8%	2.0%	5.9%	6.3%	76.2%	8.4%	100.0%
【前期高齢者】								
65～69歳 (n=422)	0.5%	0.7%	2.8%	4.5%	5.9%	80.8%	4.7%	100.0%
70～74歳 (n=455)	0.2%	0.7%	2.0%	6.4%	7.9%	76.9%	5.9%	100.0%
【後期高齢者】								
75～79歳 (n=512)	0.4%	1.2%	1.6%	7.4%	7.6%	72.3%	9.6%	100.0%
80～84歳 (n=268)	0.7%	0.7%	1.5%	4.9%	3.0%	75.4%	13.8%	100.0%
85歳以上 (n=157)	0.6%	0.0%	1.9%	4.5%	4.5%	75.8%	12.7%	100.0%

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【⑤介護予防のための通いの場（高齢者憩いの広場、ふれあいサロン）】

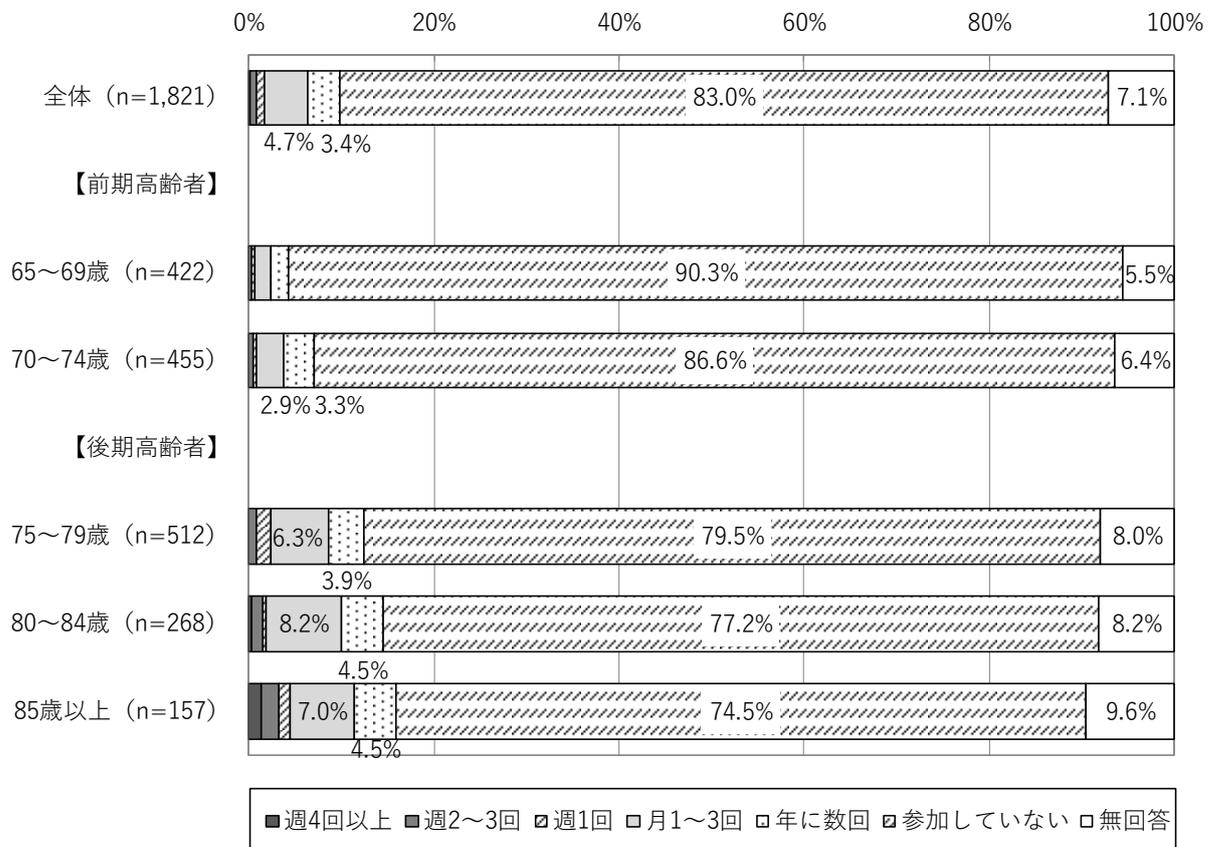
介護予防のための通いの場（高齢者憩いの広場、ふれあいサロン）では、『参加している』が8.8%となっています。また、「参加していない」は83.8%となっています。



	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	2	14	17	80	47	1,526	135	1,821
【前期高齢者】								
65～69歳	0	1	1	13	5	379	23	422
70～74歳	0	2	2	14	15	393	29	455
【後期高齢者】								
75～79歳	0	7	6	34	20	407	38	512
80～84歳	0	2	6	12	5	212	31	268
85歳以上	2	2	2	6	2	129	14	157
全体 (n=1,821)	0.1%	0.8%	0.9%	4.4%	2.6%	83.8%	7.4%	100.0%
【前期高齢者】								
65～69歳 (n=422)	0.0%	0.2%	0.2%	3.1%	1.2%	89.8%	5.5%	100.0%
70～74歳 (n=455)	0.0%	0.4%	0.4%	3.1%	3.3%	86.4%	6.4%	100.0%
【後期高齢者】								
75～79歳 (n=512)	0.0%	1.4%	1.2%	6.6%	3.9%	79.5%	7.4%	100.0%
80～84歳 (n=268)	0.0%	0.7%	2.2%	4.5%	1.9%	79.1%	11.6%	100.0%
85歳以上 (n=157)	1.3%	1.3%	1.3%	3.8%	1.3%	82.2%	8.9%	100.0%

【⑥老人クラブ】

老人クラブでは、『参加している』が9.8%となっています。また、「参加していない」は83.0%となっています。

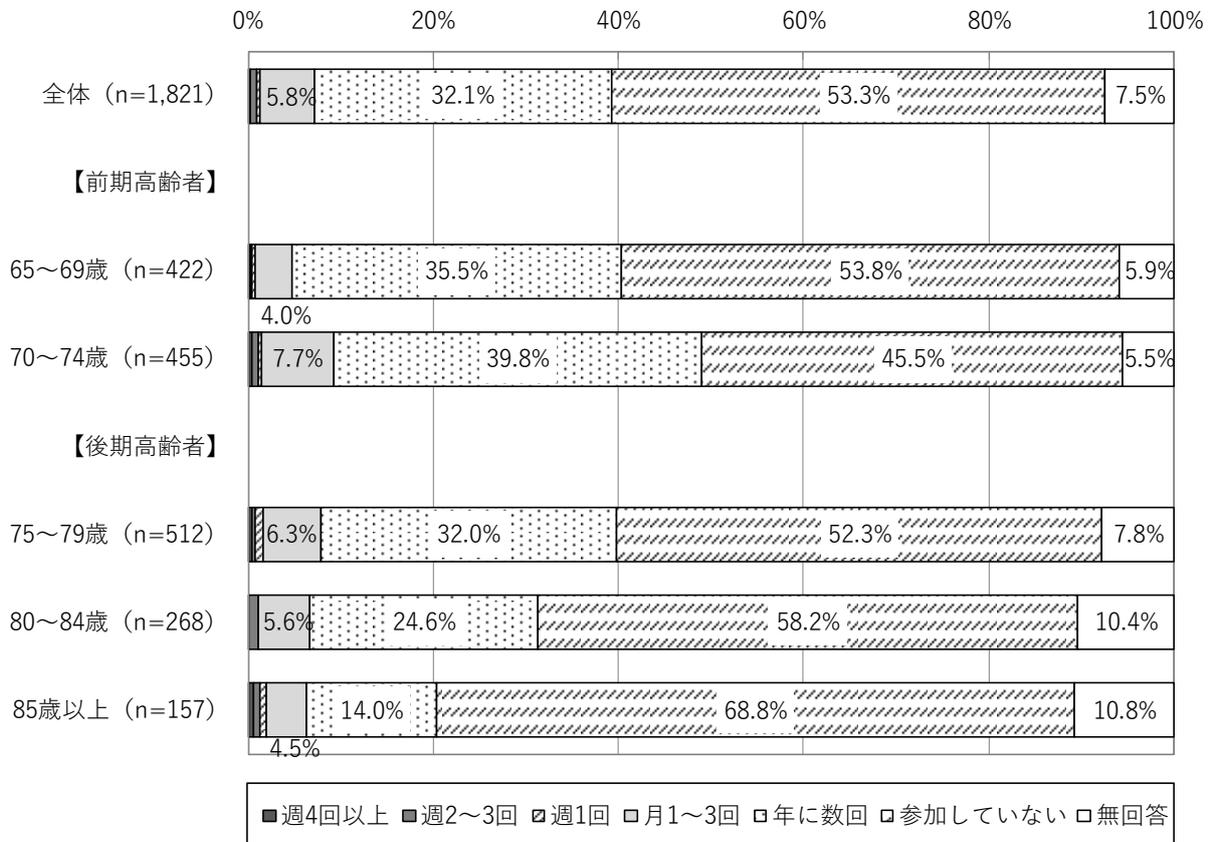


	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	3	13	15	86	62	1,512	130	1,821
【前期高齢者】								
65~69歳	0	1	2	7	8	381	23	422
70~74歳	0	2	2	13	15	394	29	455
【後期高齢者】								
75~79歳	0	4	8	32	20	407	41	512
80~84歳	1	3	1	22	12	207	22	268
85歳以上	2	3	2	11	7	117	15	157
全体 (n=1,821)	0.2%	0.7%	0.8%	4.7%	3.4%	83.0%	7.1%	100.0%
【前期高齢者】								
65~69歳 (n=422)	0.0%	0.2%	0.5%	1.7%	1.9%	90.3%	5.5%	100.0%
70~74歳 (n=455)	0.0%	0.4%	0.4%	2.9%	3.3%	86.6%	6.4%	100.0%
【後期高齢者】								
75~79歳 (n=512)	0.0%	0.8%	1.6%	6.3%	3.9%	79.5%	8.0%	100.0%
80~84歳 (n=268)	0.4%	1.1%	0.4%	8.2%	4.5%	77.2%	8.2%	100.0%
85歳以上 (n=157)	1.3%	1.9%	1.3%	7.0%	4.5%	74.5%	9.6%	100.0%

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【⑦町内会・自治会】

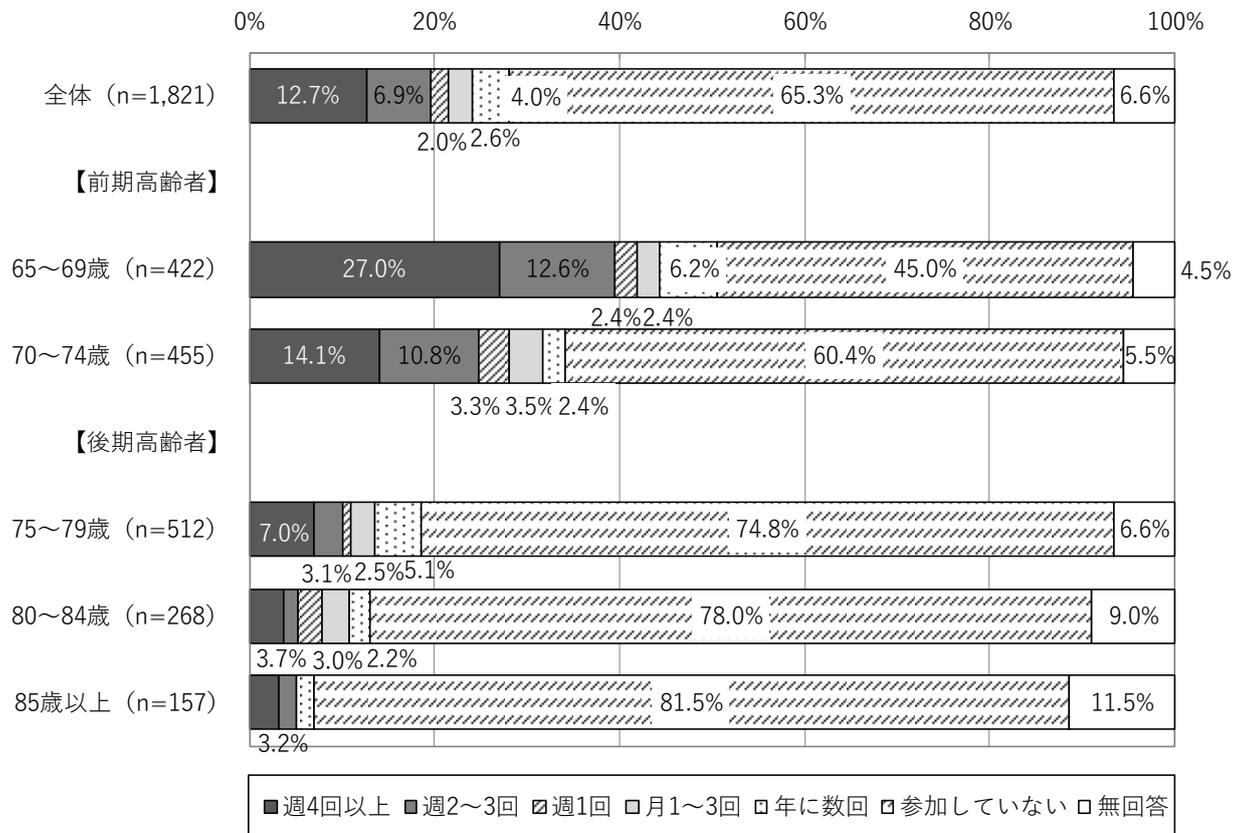
町内会・自治会では、『参加している』が39.1%となっています。また、「参加していない」は53.3%となっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
全体	6	10	8	106	584	971	136	1,821
【前期高齢者】								
65~69歳	1	1	1	17	150	227	25	422
70~74歳	2	3	2	35	181	207	25	455
【後期高齢者】								
75~79歳	2	2	4	32	164	268	40	512
80~84歳	0	3	0	15	66	156	28	268
85歳以上	1	1	1	7	22	108	17	157
全体 (n=1,821)	0.3%	0.5%	0.4%	5.8%	32.1%	53.3%	7.5%	100.0%
【前期高齢者】								
65~69歳 (n=422)	0.2%	0.2%	0.2%	4.0%	35.5%	53.8%	5.9%	100.0%
70~74歳 (n=455)	0.4%	0.7%	0.4%	7.7%	39.8%	45.5%	5.5%	100.0%
【後期高齢者】								
75~79歳 (n=512)	0.4%	0.4%	0.8%	6.3%	32.0%	52.3%	7.8%	100.0%
80~84歳 (n=268)	0.0%	1.1%	0.0%	5.6%	24.6%	58.2%	10.4%	100.0%
85歳以上 (n=157)	0.6%	0.6%	0.6%	4.5%	14.0%	68.8%	10.8%	100.0%

【⑧収入のある仕事】

収入のある仕事では、『参加している』が28.2%となっています。また、「参加していない」は65.3%となっています。

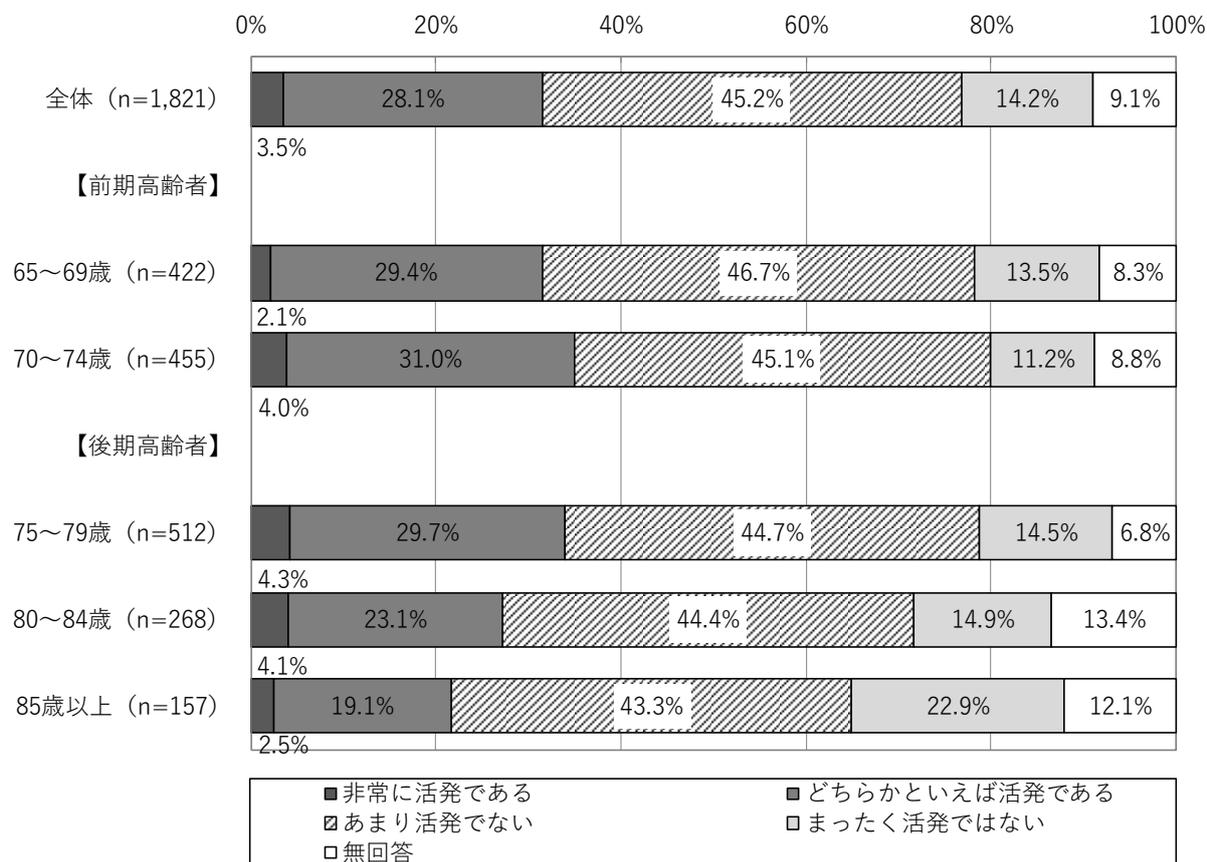


	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
全体	231	126	36	47	72	1,189	120	1,821
【前期高齢者】								
65~69歳	114	53	10	10	26	190	19	422
70~74歳	64	49	15	16	11	275	25	455
【後期高齢者】								
75~79歳	36	16	4	13	26	383	34	512
80~84歳	10	4	7	8	6	209	24	268
85歳以上	5	3	0	0	3	128	18	157
全体 (n=1,821)	12.7%	6.9%	2.0%	2.6%	4.0%	65.3%	6.6%	100.0%
【前期高齢者】								
65~69歳 (n=422)	27.0%	12.6%	2.4%	2.4%	6.2%	45.0%	4.5%	100.0%
70~74歳 (n=455)	14.1%	10.8%	3.3%	3.5%	2.4%	60.4%	5.5%	100.0%
【後期高齢者】								
75~79歳 (n=512)	7.0%	3.1%	0.8%	2.5%	5.1%	74.8%	6.6%	100.0%
80~84歳 (n=268)	3.7%	1.5%	2.6%	3.0%	2.2%	78.0%	9.0%	100.0%
85歳以上 (n=157)	3.2%	1.9%	0.0%	0.0%	1.9%	81.5%	11.5%	100.0%

**問 2 自身が住んでいる地域の地域活動や行事は活発だと思いますか。**

自身が住んでいる地域の地域活動や行事は活発だと思うかでは、「非常に活発である」「どちらかといえば活発である」を合わせた『活発である』が31.6%となっています。

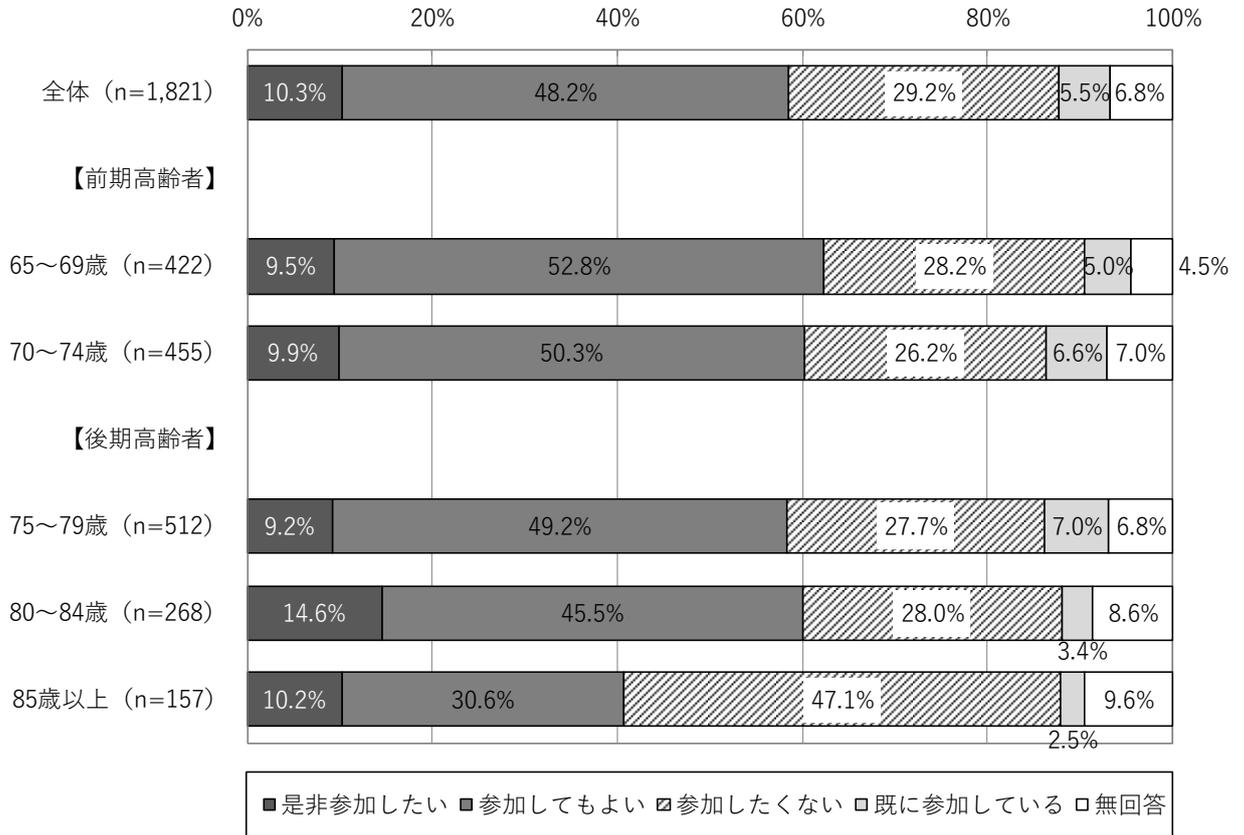
また、「あまり活発でない」「まったく活発ではない」を合わせた『活発でない』が59.4%となっています。



	非常に活発である	どちらかといえば活発である	あまり活発でない	まったく活発ではない	無回答	合計
全体	64	511	823	258	165	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	9	124	197	57	35	422
70～74歳	18	141	205	51	40	455
【後期高齢者】						
75～79歳	22	152	229	74	35	512
80～84歳	11	62	119	40	36	268
85歳以上	4	30	68	36	19	157
全体(n=1,821)	3.5%	28.1%	45.2%	14.2%	9.1%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳(n=422)	2.1%	29.4%	46.7%	13.5%	8.3%	100.0%
70～74歳(n=455)	4.0%	31.0%	45.1%	11.2%	8.8%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳(n=512)	4.3%	29.7%	44.7%	14.5%	6.8%	100.0%
80～84歳(n=268)	4.1%	23.1%	44.4%	14.9%	13.4%	100.0%
85歳以上(n=157)	2.5%	19.1%	43.3%	22.9%	12.1%	100.0%

問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

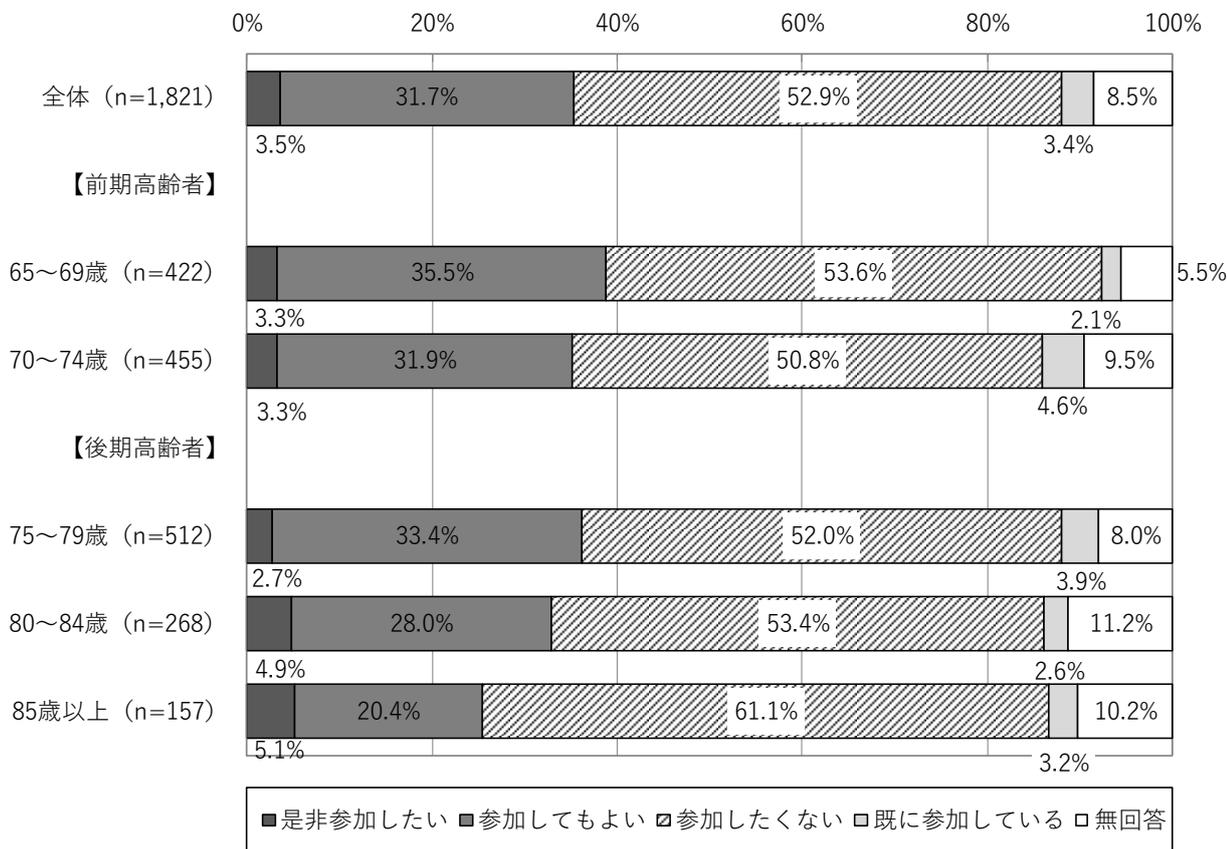
健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思うかでは、「参加してもよい」が48.2%と最も多く、次いで「参加したくない」が29.2%、「是非参加したい」が10.3%となっています。



	是非参加 したい	参加しても よい	参加したく ない	既に参加 している	無回答	合計
全体	188	878	531	100	124	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	40	223	119	21	19	422
70～74歳	45	229	119	30	32	455
【後期高齢者】						
75～79歳	47	252	142	36	35	512
80～84歳	39	122	75	9	23	268
85歳以上	16	48	74	4	15	157
全体 (n=1,821)	10.3%	48.2%	29.2%	5.5%	6.8%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳 (n=422)	9.5%	52.8%	28.2%	5.0%	4.5%	100.0%
70～74歳 (n=455)	9.9%	50.3%	26.2%	6.6%	7.0%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳 (n=512)	9.2%	49.2%	27.7%	7.0%	6.8%	100.0%
80～84歳 (n=268)	14.6%	45.5%	28.0%	3.4%	8.6%	100.0%
85歳以上 (n=157)	10.2%	30.6%	47.1%	2.5%	9.6%	100.0%

問 4 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

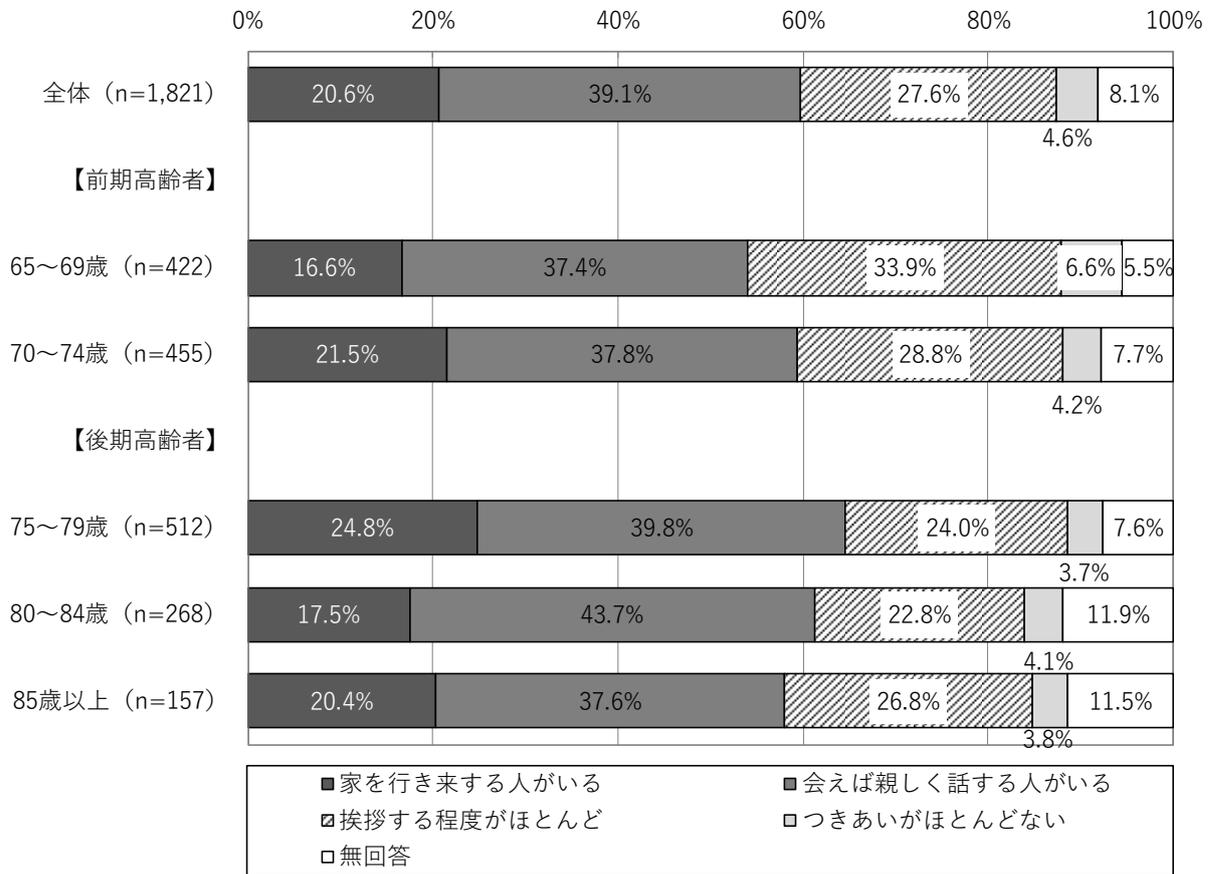
健康づくり活動や趣味等のグループ活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかでは、「参加したくない」が52.9%と最も多く、次いで「参加してもよい」が31.7%、「是非参加したい」が3.5%となっています。



	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	合計
全体	64	578	963	62	154	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	14	150	226	9	23	422
70～74歳	15	145	231	21	43	455
【後期高齢者】						
75～79歳	14	171	266	20	41	512
80～84歳	13	75	143	7	30	268
85歳以上	8	32	96	5	16	157
全体(n=1,821)	3.5%	31.7%	52.9%	3.4%	8.5%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳(n=422)	3.3%	35.5%	53.6%	2.1%	5.5%	100.0%
70～74歳(n=455)	3.3%	31.9%	50.8%	4.6%	9.5%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳(n=512)	2.7%	33.4%	52.0%	3.9%	8.0%	100.0%
80～84歳(n=268)	4.9%	28.0%	53.4%	2.6%	11.2%	100.0%
85歳以上(n=157)	5.1%	20.4%	61.1%	3.2%	10.2%	100.0%

問 5 近所付き合いはどの程度ありますか。

近所付き合いはどの程度あるかでは、「会えば親しく話す人がいる」が39.1%と最も多く、次いで「挨拶する程度がほとんど」が27.6%、「家を行き来する人がいる」が20.6%となっています。

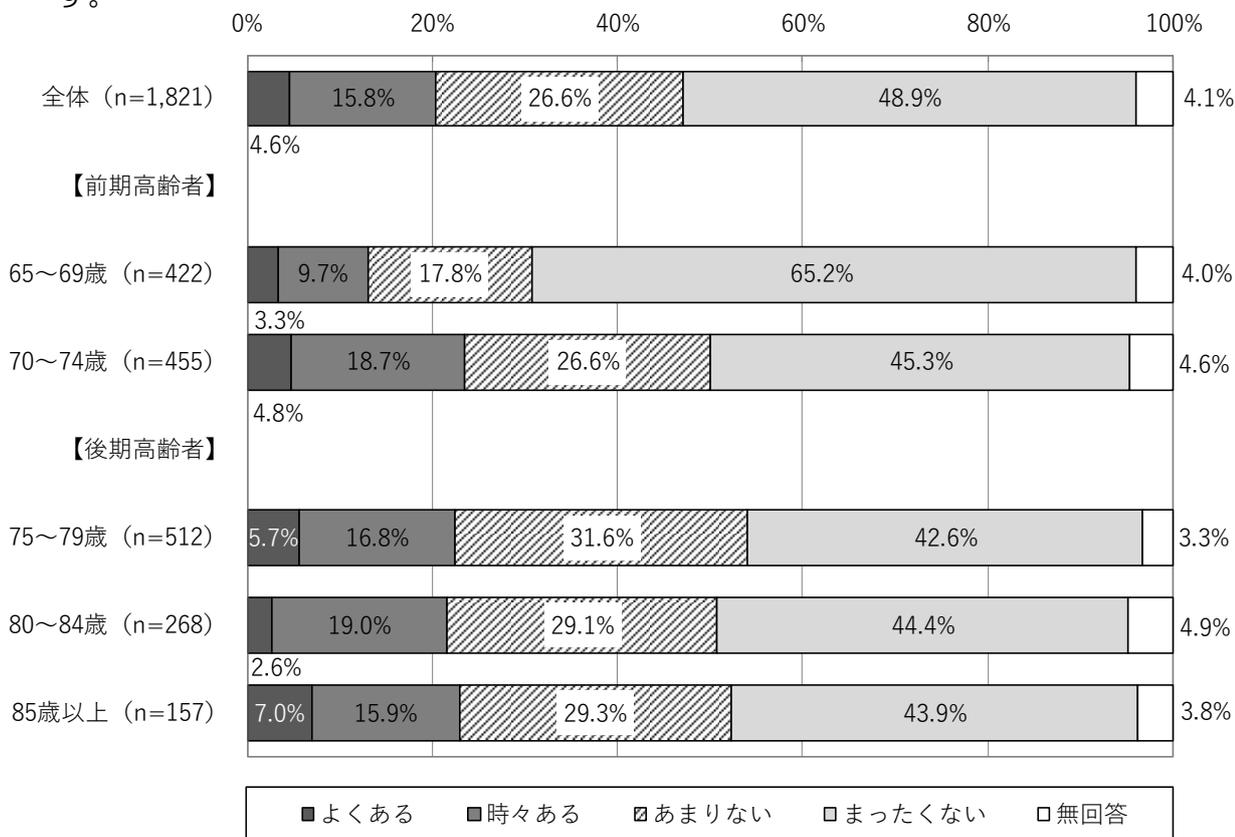


	家を行き来する人がいる	会えば親しく話す人がいる	挨拶する程度がほとんど	つきあいがほとんどない	無回答	合計
全体	376	712	503	83	147	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	70	158	143	28	23	422
70～74歳	98	172	131	19	35	455
【後期高齢者】						
75～79歳	127	204	123	19	39	512
80～84歳	47	117	61	11	32	268
85歳以上	32	59	42	6	18	157
全体 (n=1,821)	20.6%	39.1%	27.6%	4.6%	8.1%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳 (n=422)	16.6%	37.4%	33.9%	6.6%	5.5%	100.0%
70～74歳 (n=455)	21.5%	37.8%	28.8%	4.2%	7.7%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳 (n=512)	24.8%	39.8%	24.0%	3.7%	7.6%	100.0%
80～84歳 (n=268)	17.5%	43.7%	22.8%	4.1%	11.9%	100.0%
85歳以上 (n=157)	20.4%	37.6%	26.8%	3.8%	11.5%	100.0%

**問 6 地区担当の民生委員と会話をする機会はありますか。**

地区担当の民生委員と会話をする機会はあるかでは、「よくある」「時々ある」を合わせた『ある』が20.4%となっています。

また、「まったくない」「あまりない」を合わせた『ない』が75.5%となっています。



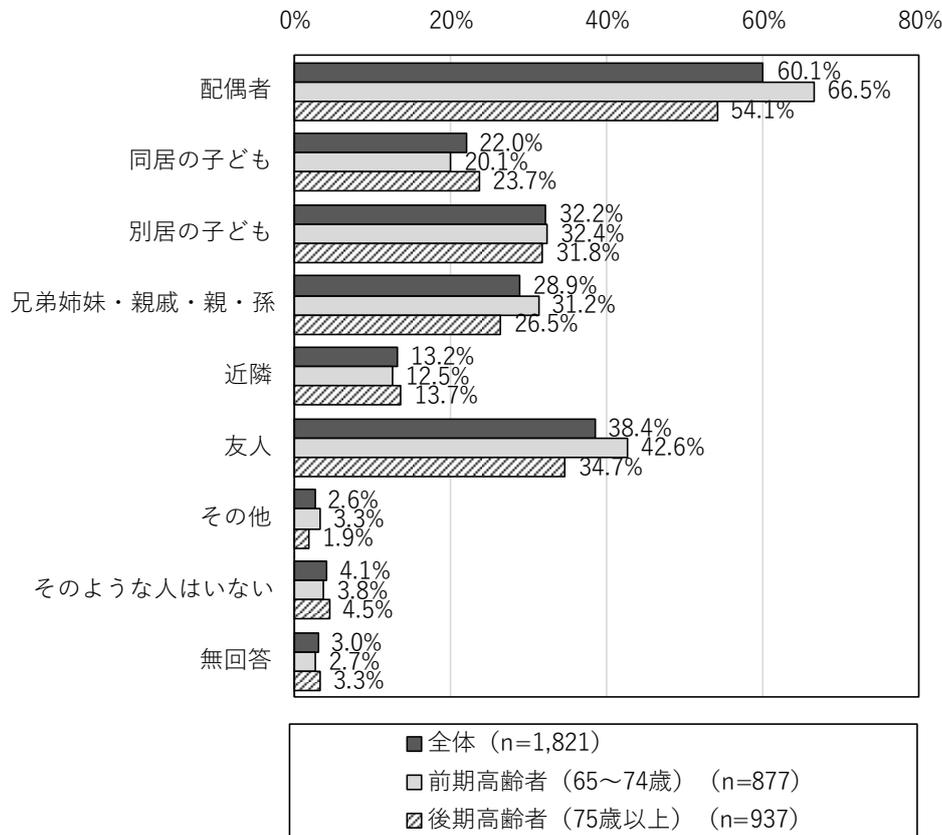
	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	無回答	合計
全体	84	288	485	890	74	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	14	41	75	275	17	422
70～74歳	22	85	121	206	21	455
【後期高齢者】						
75～79歳	29	86	162	218	17	512
80～84歳	7	51	78	119	13	268
85歳以上	11	25	46	69	6	157
全体 (n=1,821)	4.6%	15.8%	26.6%	48.9%	4.1%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳 (n=422)	3.3%	9.7%	17.8%	65.2%	4.0%	100.0%
70～74歳 (n=455)	4.8%	18.7%	26.6%	45.3%	4.6%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳 (n=512)	5.7%	16.8%	31.6%	42.6%	3.3%	100.0%
80～84歳 (n=268)	2.6%	19.0%	29.1%	44.4%	4.9%	100.0%
85歳以上 (n=157)	7.0%	15.9%	29.3%	43.9%	3.8%	100.0%

## (7) たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」について

### 問 1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

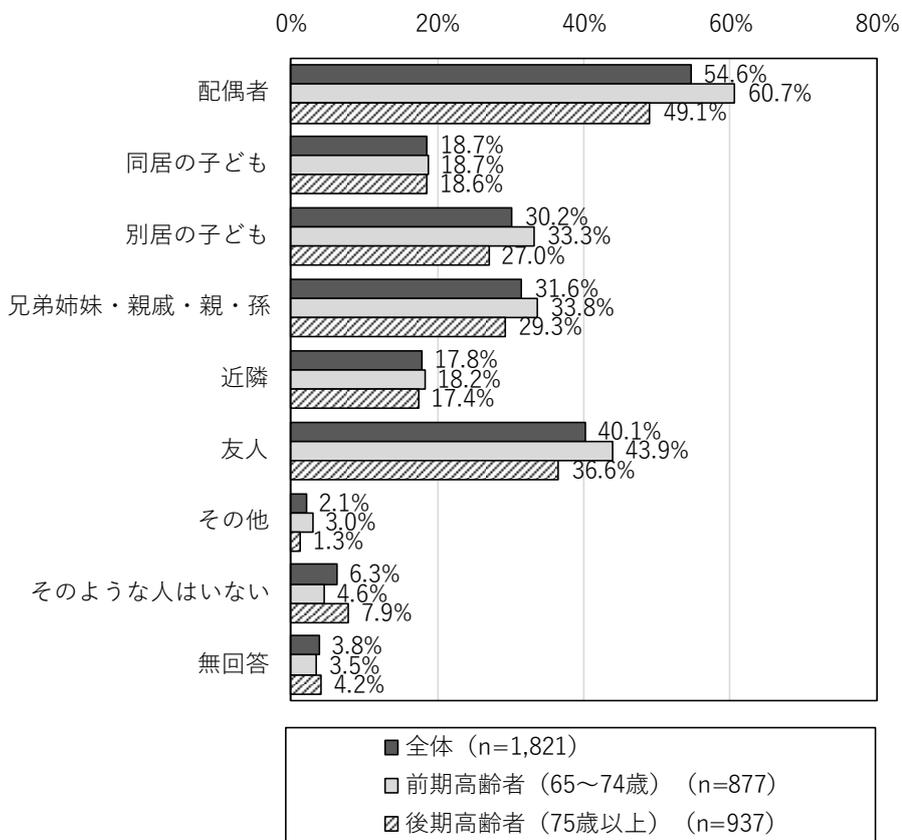
あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人では、「配偶者」が60.1%と最も多く、次いで「友人」が38.4%、「別居の子ども」が32.2%となっています。



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	・兄弟姉妹・親戚	近隣	友人	その他	いない	そのような人は	無回答	回答者数
全体	1,094	400	587	526	240	700	47	75	55	1,821	
前期高齢者(65~74歳)	583	176	284	274	110	374	29	33	24	877	
後期高齢者(75歳以上)	507	222	298	248	128	325	18	42	31	937	
全体(n=1,821)	60.1%	22.0%	32.2%	28.9%	13.2%	38.4%	2.6%	4.1%	3.0%		
前期高齢者(65~74歳)(n=877)	66.5%	20.1%	32.4%	31.2%	12.5%	42.6%	3.3%	3.8%	2.7%		
後期高齢者(75歳以上)(n=937)	54.1%	23.7%	31.8%	26.5%	13.7%	34.7%	1.9%	4.5%	3.3%		

問 2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも）

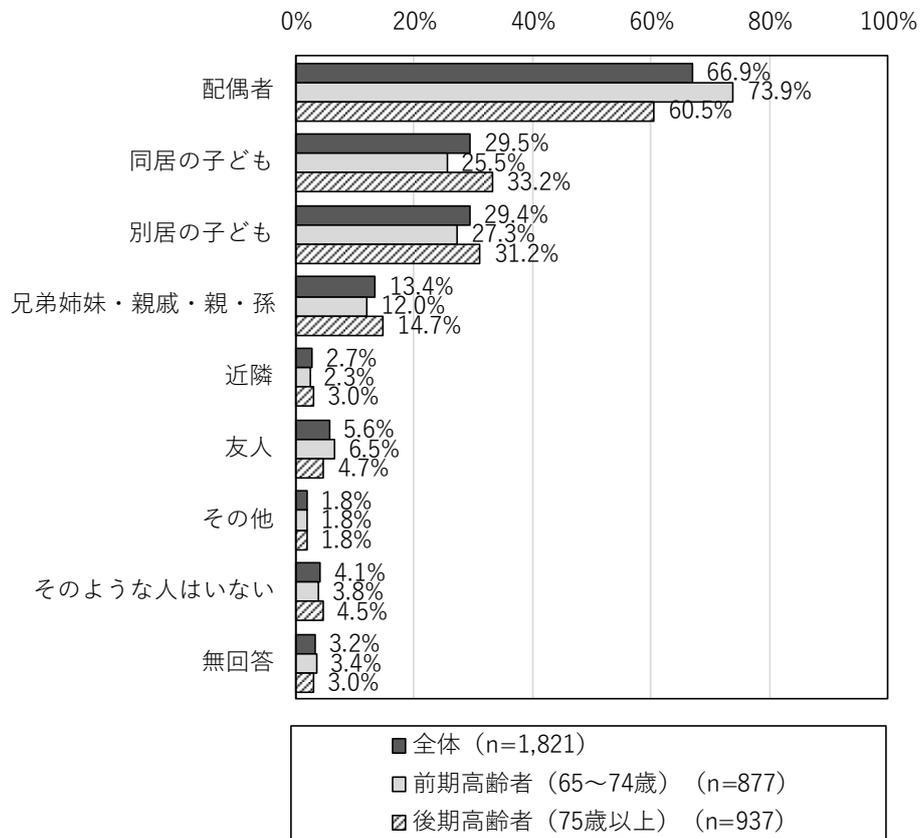
反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人では、「配偶者」が54.6%と最も多く、次いで「友人」が40.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が31.6%となっています。



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体	994	340	550	575	325	731	38	114	70	1,821
前期高齢者(65~74歳)	532	164	292	296	160	385	26	40	31	877
後期高齢者(75歳以上)	460	174	253	275	163	343	12	74	39	937
全体(n=1,821)	54.6%	18.7%	30.2%	31.6%	17.8%	40.1%	2.1%	6.3%	3.8%	
前期高齢者(65~74歳)(n=877)	60.7%	18.7%	33.3%	33.8%	18.2%	43.9%	3.0%	4.6%	3.5%	
後期高齢者(75歳以上)(n=937)	49.1%	18.6%	27.0%	29.3%	17.4%	36.6%	1.3%	7.9%	4.2%	

問 3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。  
（いくつでも）

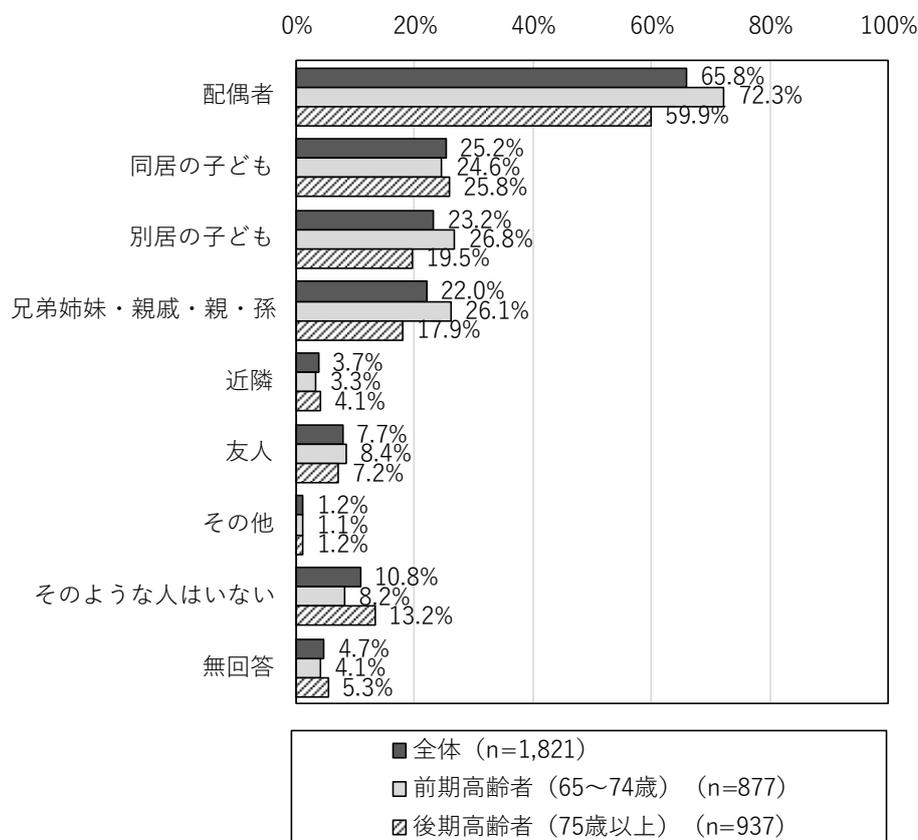
あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人では、「配偶者」が66.9%と最も多く、次いで「同居の子ども」が29.5%、「別居の子ども」が29.4%となっています。



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	・兄弟姉妹・親戚	近隣	友人	その他	い な い	そ の よ う な 人 は	無 回 答	回 答 者 数
全体	1,219	537	535	244	49	102	33	75	58	1,821	
前期高齢者(65~74歳)	648	224	239	105	20	57	16	33	30	877	
後期高齢者(75歳以上)	567	311	292	138	28	44	17	42	28	937	
全体(n=1,821)	66.9%	29.5%	29.4%	13.4%	2.7%	5.6%	1.8%	4.1%	3.2%		
前期高齢者(65~74歳)(n=877)	73.9%	25.5%	27.3%	12.0%	2.3%	6.5%	1.8%	3.8%	3.4%		
後期高齢者(75歳以上)(n=937)	60.5%	33.2%	31.2%	14.7%	3.0%	4.7%	1.8%	4.5%	3.0%		

問 4 反対に、看病や世話をしてあげる人。（いくつでも）

反対に、看病や世話をしてあげる人では、「配偶者」が65.8%と最も多く、次いで「同居の子ども」が25.2%、「別居の子ども」が23.2%となっています。

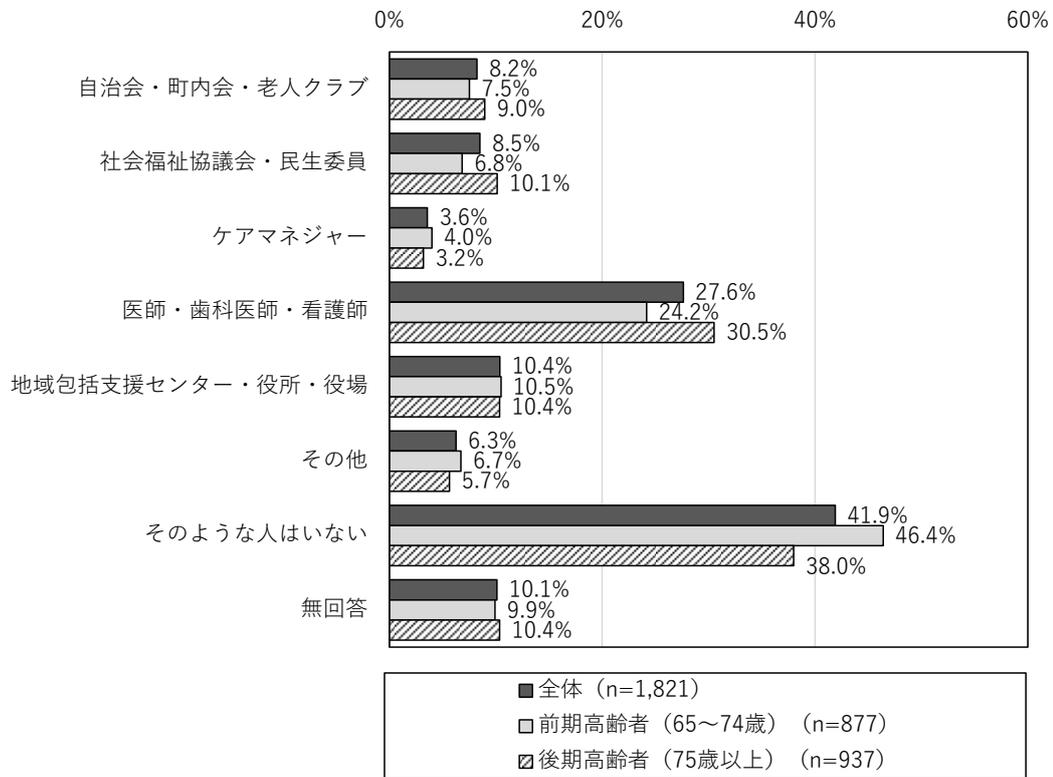


	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	・兄弟姉妹・親戚	近隣	友人	その他	いそのような人はいない	無回答	回答者数
全体	1,199	459	422	400	67	141	21	196	86	1,821
前期高齢者(65~74歳)	634	216	235	229	29	74	10	72	36	877
後期高齢者(75歳以上)	561	242	183	168	38	67	11	124	50	937
全体(n=1,821)	65.8%	25.2%	23.2%	22.0%	3.7%	7.7%	1.2%	10.8%	4.7%	
前期高齢者(65~74歳)(n=877)	72.3%	24.6%	26.8%	26.1%	3.3%	8.4%	1.1%	8.2%	4.1%	
後期高齢者(75歳以上)(n=937)	59.9%	25.8%	19.5%	17.9%	4.1%	7.2%	1.2%	13.2%	5.3%	

問 5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも）

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手では、「医師・歯科医師・看護師」が27.6%と最も多く、次いで「地域包括支援センター・役所・役場」が10.4%となっています。

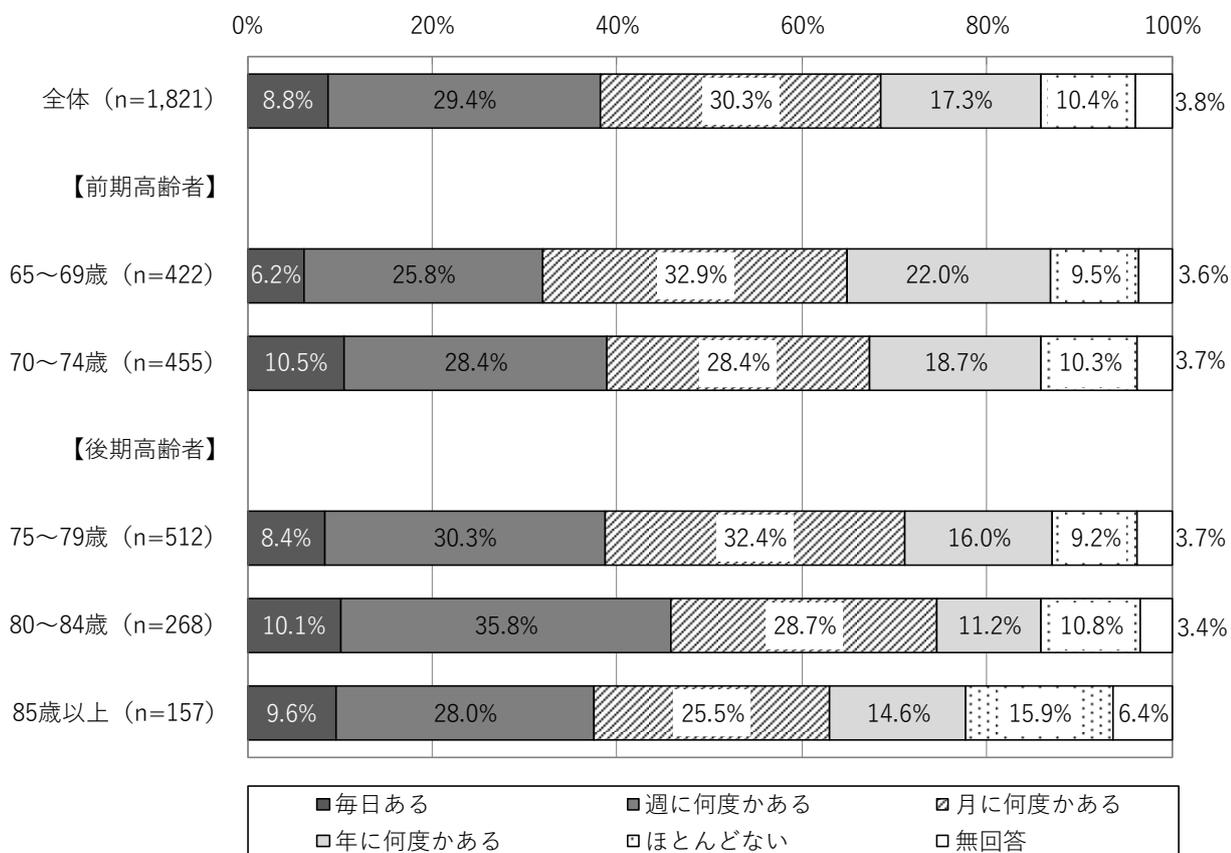
また、「そのような人はいない」が41.9%となっています。



	・自治会 ・老人ク ・ラ内会	・社会 ・民生福 ・祉協 ・議会議 ・員会	ケ ア マ ネ ジ ャ ー	・医 師 ・ 看 護 師 ・ 歯 科 医 師	タ 地 域 ・ 包 括 支 援 セ ン タ ー ・ 役 所 ・ 役 場	そ の 他	い な い よ う な 人 は	無 回 答	回 答 者 数
全体	150	155	65	503	189	114	763	184	1,821
前期高齢者(65~74歳)	66	60	35	212	92	59	407	87	877
後期高齢者(75歳以上)	84	95	30	286	97	53	356	97	937
全体(n=1,821)	8.2%	8.5%	3.6%	27.6%	10.4%	6.3%	41.9%	10.1%	
前期高齢者(65~74歳) (n=877)	7.5%	6.8%	4.0%	24.2%	10.5%	6.7%	46.4%	9.9%	
後期高齢者(75歳以上) (n=937)	9.0%	10.1%	3.2%	30.5%	10.4%	5.7%	38.0%	10.4%	

問 6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

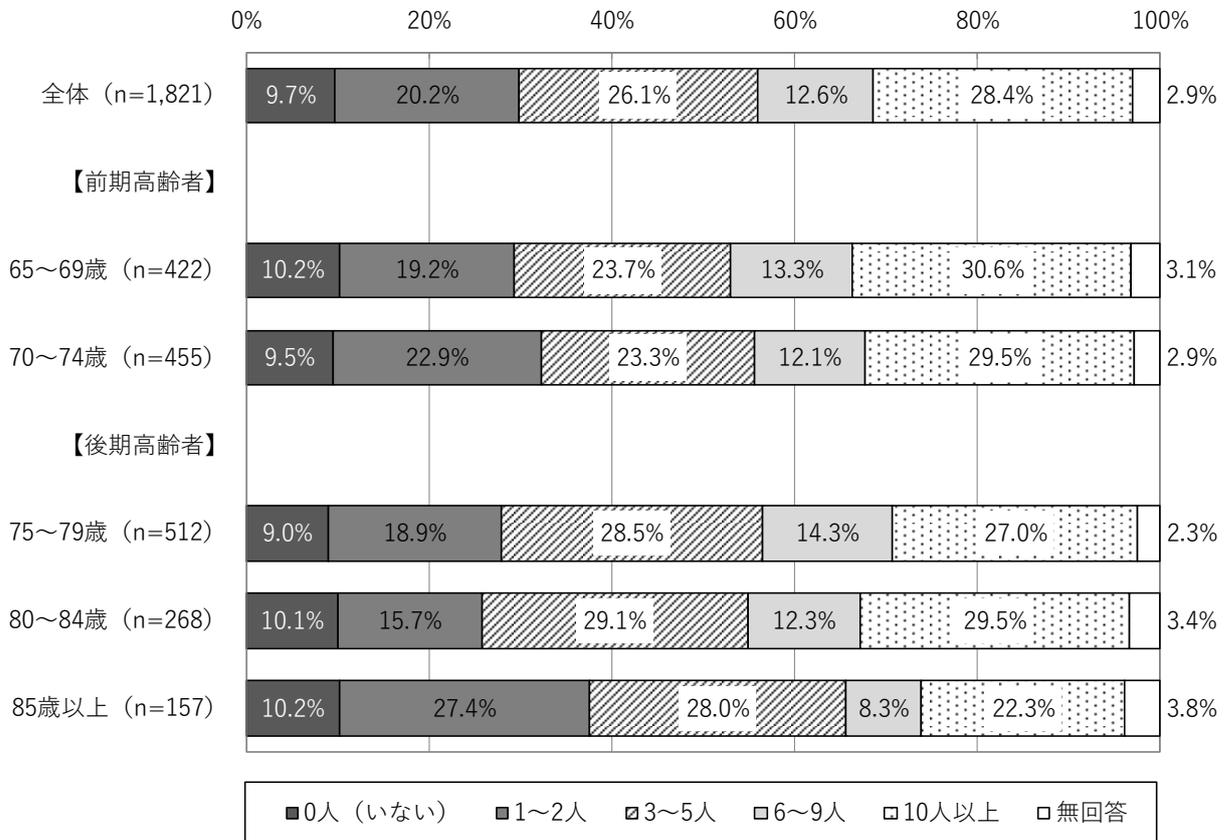
友人・知人と会う頻度では、「月に何度かある」が30.3%と最も多く、次いで「週に何度かある」が29.4%、「年に何度かある」が17.3%となっています。



	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	合計
全体	160	536	551	315	189	70	1,821
【前期高齢者】							
65~69歳	26	109	139	93	40	15	422
70~74歳	48	129	129	85	47	17	455
【後期高齢者】							
75~79歳	43	155	166	82	47	19	512
80~84歳	27	96	77	30	29	9	268
85歳以上	15	44	40	23	25	10	157
全体 (n=1,821)	8.8%	29.4%	30.3%	17.3%	10.4%	3.8%	100.0%
【前期高齢者】							
65~69歳 (n=422)	6.2%	25.8%	32.9%	22.0%	9.5%	3.6%	100.0%
70~74歳 (n=455)	10.5%	28.4%	28.4%	18.7%	10.3%	3.7%	100.0%
【後期高齢者】							
75~79歳 (n=512)	8.4%	30.3%	32.4%	16.0%	9.2%	3.7%	100.0%
80~84歳 (n=268)	10.1%	35.8%	28.7%	11.2%	10.8%	3.4%	100.0%
85歳以上 (n=157)	9.6%	28.0%	25.5%	14.6%	15.9%	6.4%	100.0%

問7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

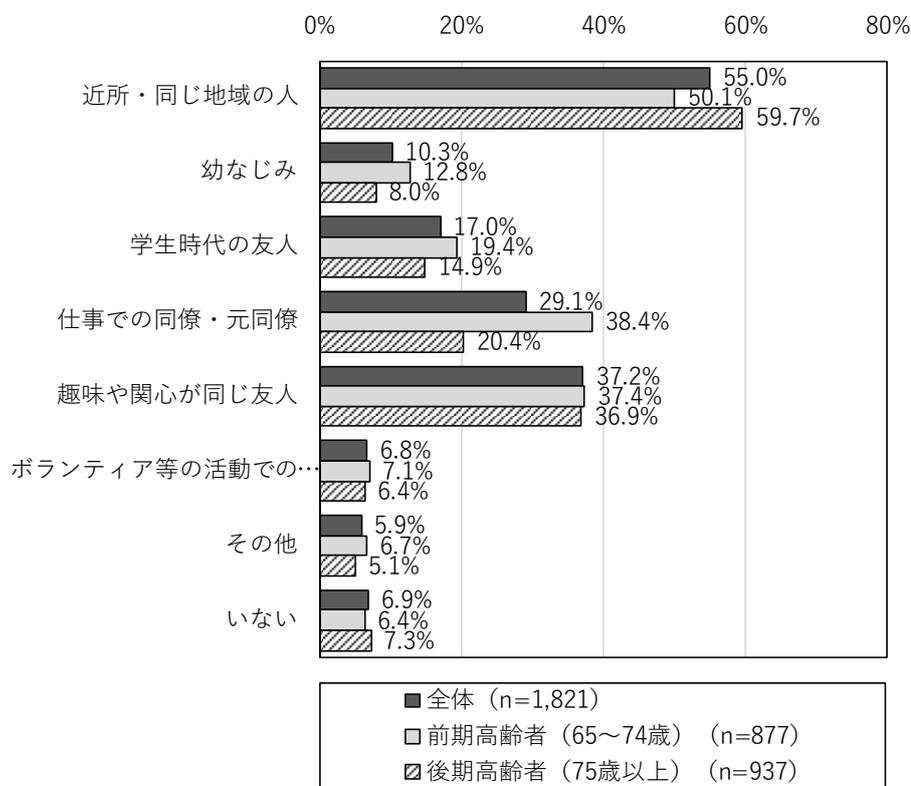
この1か月間、何人の友人・知人と会ったかでは、「10人以上」が28.4%と最も多く、次いで「3～5人」が26.1%、「1～2人」が20.2%となっています。



	0人 (いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答	合計
全体	177	368	475	230	518	53	1,821
【前期高齢者】							
65～69歳	43	81	100	56	129	13	422
70～74歳	43	104	106	55	134	13	455
【後期高齢者】							
75～79歳	46	97	146	73	138	12	512
80～84歳	27	42	78	33	79	9	268
85歳以上	16	43	44	13	35	6	157
全体 (n=1,821)	9.7%	20.2%	26.1%	12.6%	28.4%	2.9%	100.0%
【前期高齢者】							
65～69歳 (n=422)	10.2%	19.2%	23.7%	13.3%	30.6%	3.1%	100.0%
70～74歳 (n=455)	9.5%	22.9%	23.3%	12.1%	29.5%	2.9%	100.0%
【後期高齢者】							
75～79歳 (n=512)	9.0%	18.9%	28.5%	14.3%	27.0%	2.3%	100.0%
80～84歳 (n=268)	10.1%	15.7%	29.1%	12.3%	29.5%	3.4%	100.0%
85歳以上 (n=157)	10.2%	27.4%	28.0%	8.3%	22.3%	3.8%	100.0%

問 8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

よく会う友人・知人では、「近所・同じ地域の人」が 55.0%と最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 37.2%、「仕事での同僚・元同僚」が 29.1%となっています。



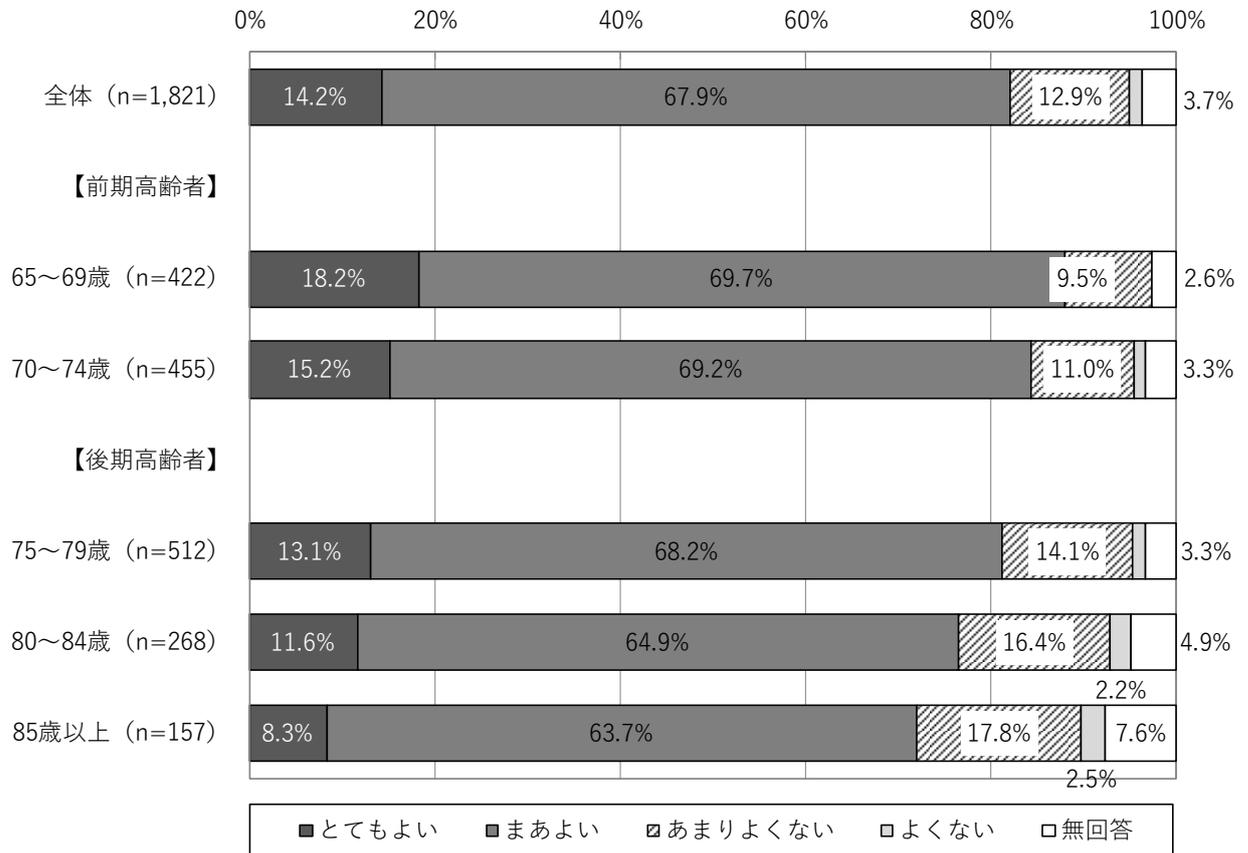
	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	回答者数
全体	1,002	187	310	530	677	123	108	126	87	1,821
前期高齢者 (65~74歳)	439	112	170	337	328	62	59	56	33	877
後期高齢者 (75歳以上)	559	75	140	191	346	60	48	68	54	937
全体 (n=1,821)	55.0%	10.3%	17.0%	29.1%	37.2%	6.8%	5.9%	6.9%	4.8%	
前期高齢者 (65~74歳) (n=877)	50.1%	12.8%	19.4%	38.4%	37.4%	7.1%	6.7%	6.4%	3.8%	
後期高齢者 (75歳以上) (n=937)	59.7%	8.0%	14.9%	20.4%	36.9%	6.4%	5.1%	7.3%	5.8%	

## （8）健康について

### 問 1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

現在の健康状態では、「とてもよい」「まあよい」を合わせた『よい』は 82.1% となっています。

また、「あまりよくない」「よくない」を合わせた『よくない』が 14.2% となっています。

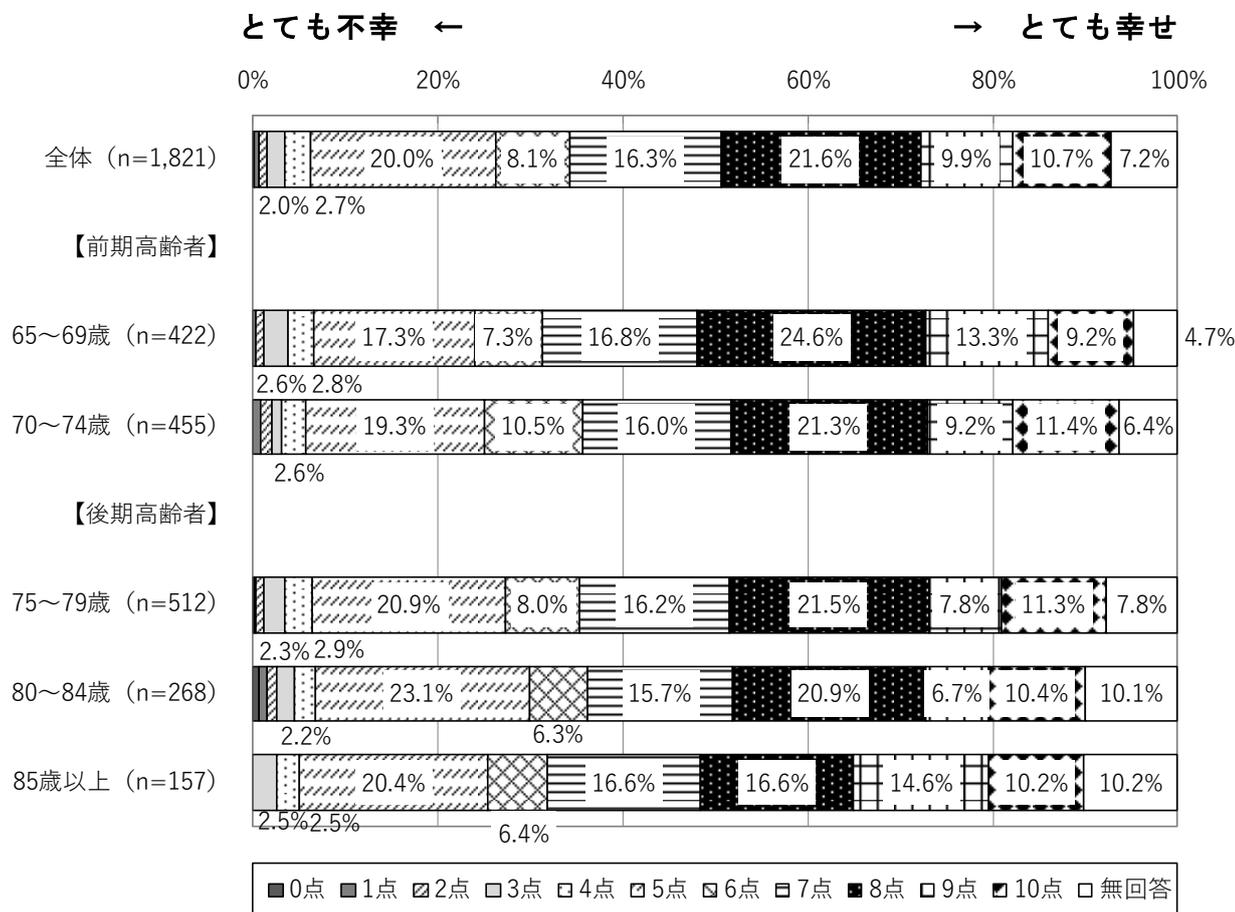


	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	合計
全体	259	1,237	234	23	68	1,821
【前期高齢者】						
65~69歳	77	294	40	0	11	422
70~74歳	69	315	50	6	15	455
【後期高齢者】						
75~79歳	67	349	72	7	17	512
80~84歳	31	174	44	6	13	268
85歳以上	13	100	28	4	12	157
全体 (n=1,821)	14.2%	67.9%	12.9%	1.3%	3.7%	100.0%
【前期高齢者】						
65~69歳 (n=422)	18.2%	69.7%	9.5%	0.0%	2.6%	100.0%
70~74歳 (n=455)	15.2%	69.2%	11.0%	1.3%	3.3%	100.0%
【後期高齢者】						
75~79歳 (n=512)	13.1%	68.2%	14.1%	1.4%	3.3%	100.0%
80~84歳 (n=268)	11.6%	64.9%	16.4%	2.2%	4.9%	100.0%
85歳以上 (n=157)	8.3%	63.7%	17.8%	2.5%	7.6%	100.0%

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

問 2 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、御記入ください）

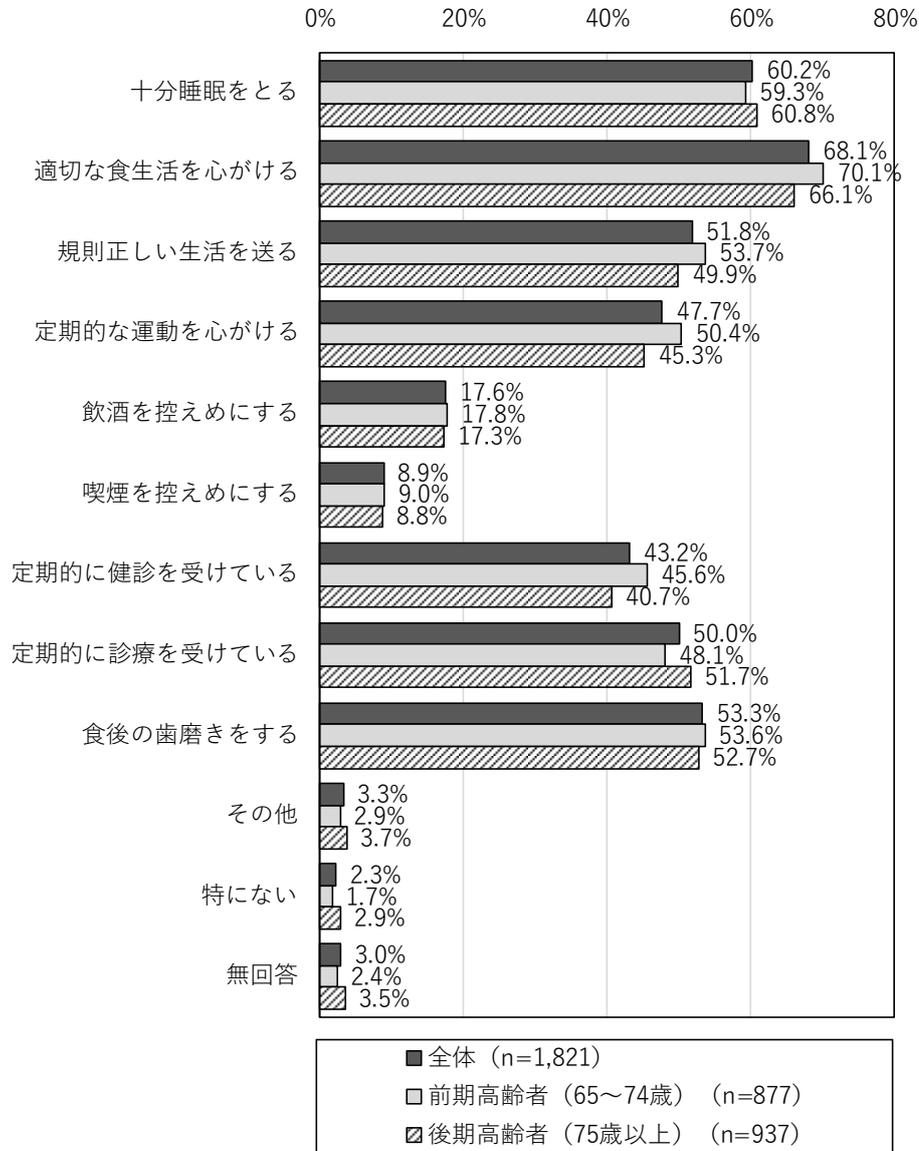
現在の幸せ度では、「8 点」が 21.6%と最も多く、次いで「5 点」が 20.0%、「7 点」が 16.3%となっています。



	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	合計
全体	3	8	16	37	49	364	148	296	393	181	194	132	1,821
【前期高齢者】													
65～69歳	0	1	4	11	12	73	31	71	104	56	39	20	422
70～74歳	0	4	5	5	12	88	48	73	97	42	52	29	455
【後期高齢者】													
75～79歳	1	1	4	12	15	107	41	83	110	40	58	40	512
80～84歳	2	2	3	5	6	62	17	42	56	18	28	27	268
85歳以上	0	0	0	4	4	32	10	26	26	23	16	16	157
全体 (n=1,821)	0.2%	0.4%	0.9%	2.0%	2.7%	20.0%	8.1%	16.3%	21.6%	9.9%	10.7%	7.2%	100.0%
【前期高齢者】													
65～69歳 (n=422)	0.0%	0.2%	0.9%	2.6%	2.8%	17.3%	7.3%	16.8%	24.6%	13.3%	9.2%	4.7%	100.0%
70～74歳 (n=455)	0.0%	0.9%	1.1%	1.1%	2.6%	19.3%	10.5%	16.0%	21.3%	9.2%	11.4%	6.4%	100.0%
【後期高齢者】													
75～79歳 (n=512)	0.2%	0.2%	0.8%	2.3%	2.9%	20.9%	8.0%	16.2%	21.5%	7.8%	11.3%	7.8%	100.0%
80～84歳 (n=268)	0.7%	0.7%	1.1%	1.9%	2.2%	23.1%	6.3%	15.7%	20.9%	6.7%	10.4%	10.1%	100.0%
85歳以上 (n=157)	0.0%	0.0%	0.0%	2.5%	2.5%	20.4%	6.4%	16.6%	16.6%	14.6%	10.2%	10.2%	100.0%

問3 健康保持や疾病予防のために何か取り組まれていることはありますか。  
（いくつでも）

健康保持や疾病予防のために取り組まれていることでは、「適切な食生活を心がける」が68.1%と最も多く、次いで「十分睡眠をとる」が60.2%、「食後の歯磨きをする」が53.3%となっています。



	十分睡眠をとる	適切な食生活を心がける	規則正しい生活を送る	定期的な運動を心がける	飲酒を控える	喫煙を控える	定期的に健診を受ける	定期的に診療を受ける	食後の歯磨きをする	その他	特になし	無回答	回答者数
全体	1,097	1,240	944	869	320	162	786	910	971	60	42	54	1,821
前期高齢者(65~74歳)	520	615	471	442	156	79	400	422	470	25	15	21	877
後期高齢者(75歳以上)	570	619	468	424	162	82	381	484	494	35	27	33	937
全体 (n=1,821)	60.2%	68.1%	51.8%	47.7%	17.6%	8.9%	43.2%	50.0%	53.3%	3.3%	2.3%	3.0%	
前期高齢者(65~74歳) (n=877)	59.3%	70.1%	53.7%	50.4%	17.8%	9.0%	45.6%	48.1%	53.6%	2.9%	1.7%	2.4%	
後期高齢者(75歳以上) (n=937)	60.8%	66.1%	49.9%	45.3%	17.3%	8.8%	40.7%	51.7%	52.7%	3.7%	2.9%	3.5%	

【問 3 で「特にない」の方のみ】

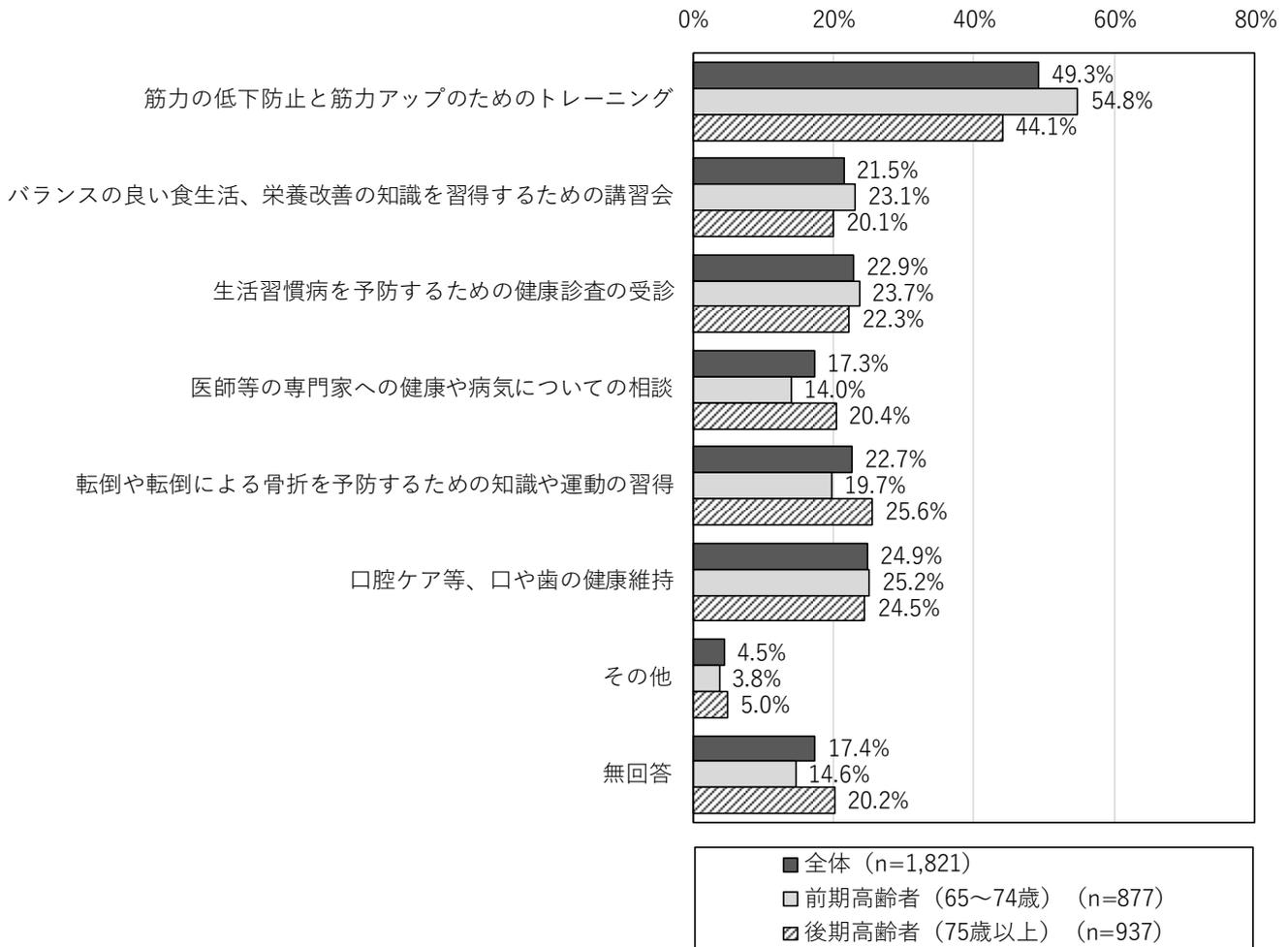
問 3-1 現在、特に健康保持や疾病予防に取り組まれていない理由は何ですか  
（自由記述）

- やり方が分からない。1人では出来ないため。
- 何かを心掛けても三日坊主で長続きしないから。
- 健康だから。
- どこも悪くない。
- 定期的運動を希望するが機会がない。
- リウマチが特に悪い状態なので何も出来ない。
- めんどくさい。（2件）
- 一日おきに透析に通っている。
- 仕事のため、時間がない。
- 健康である。
- 忙しい。掃除、外出（買い物、友人と会う、役所）庭の手入れ、墓参り、等々。
- アルバイト、畑仕事している。
- 尿漏れ、残尿で月1回の診察を受ける。90代でこの程度の病気は気にせず現在の生活スタイルで良いのではと思う。
- やる気がない。
- 自由。
- 何もしなくても健康に心配ないから。
- 医者から言われて服用している薬は正しく指示通り続けている。従ってそれ以外の事は特にしない。
- 若い時からあまり大病したことがない。

主に上記の意見がありました。

問 4 健康づくりや身体機能の維持・向上のために、取り組んでみたいものはありますか。(いくつでも)

健康づくりや身体機能の維持・向上のために、取り組んでみたいものでは、「筋力の低下防止と筋力アップのためのトレーニング」が49.3%と最も多く、次いで「口腔ケア等、口や歯の健康維持」が24.9%、「生活習慣病を予防するための健康診査の受診」が22.9%となっています。

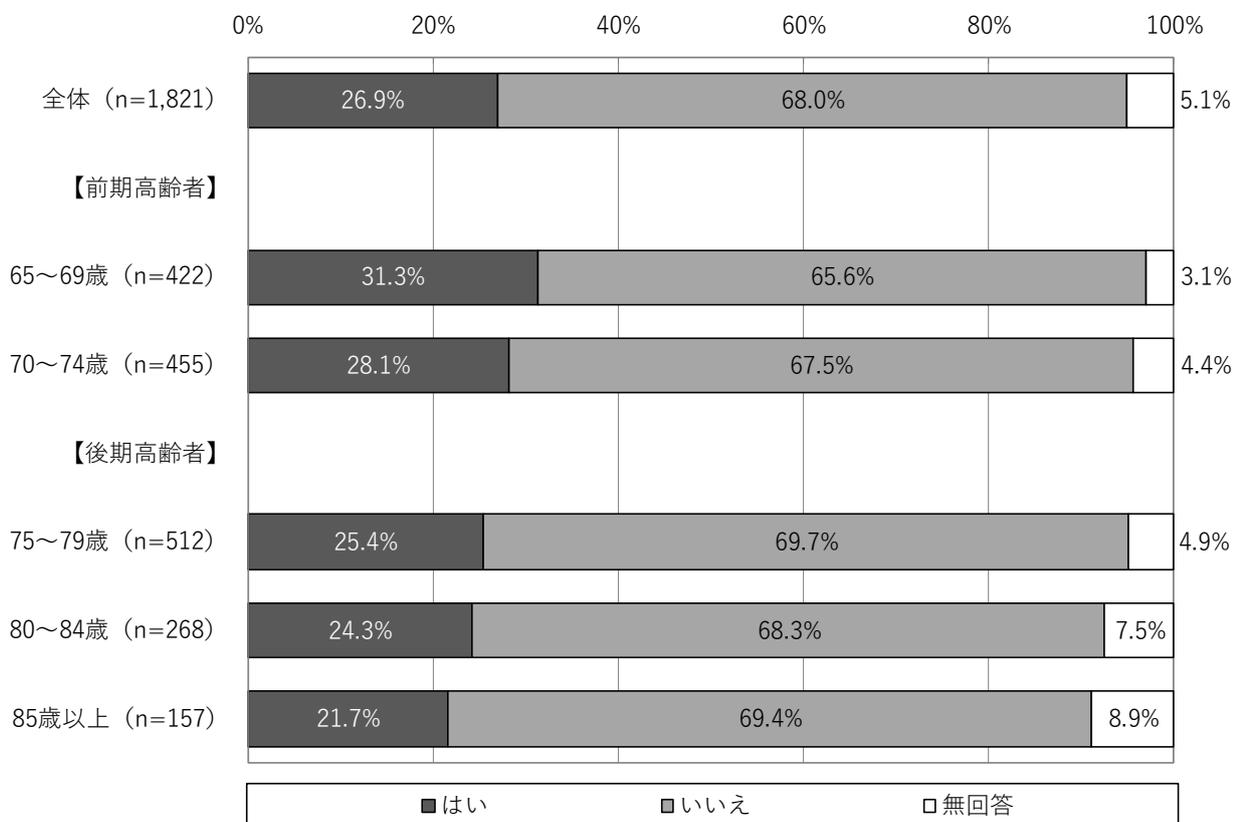


	筋力の低下防止と筋力アップのためのトレーニング	栄養改善の知識を習得するための講習会	生活習慣病を予防するための健康診査の受診	医師等の専門家への健康や病気についての相談	転倒や転倒による骨折を予防するための知識や運動の習得	口腔ケア等、口や歯の健康維持	その他	無回答	回答者数
全体	897	391	417	315	413	453	82	317	1,821
前期高齢者(65~74歳)	481	203	208	123	173	221	33	128	877
後期高齢者(75歳以上)	413	188	209	191	240	230	47	189	937
全体(n=1,821)	49.3%	21.5%	22.9%	17.3%	22.7%	24.9%	4.5%	17.4%	
前期高齢者(65~74歳)(n=877)	54.8%	23.1%	23.7%	14.0%	19.7%	25.2%	3.8%	14.6%	
後期高齢者(75歳以上)(n=937)	44.1%	20.1%	22.3%	20.4%	25.6%	24.5%	5.0%	20.2%	

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

問5 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

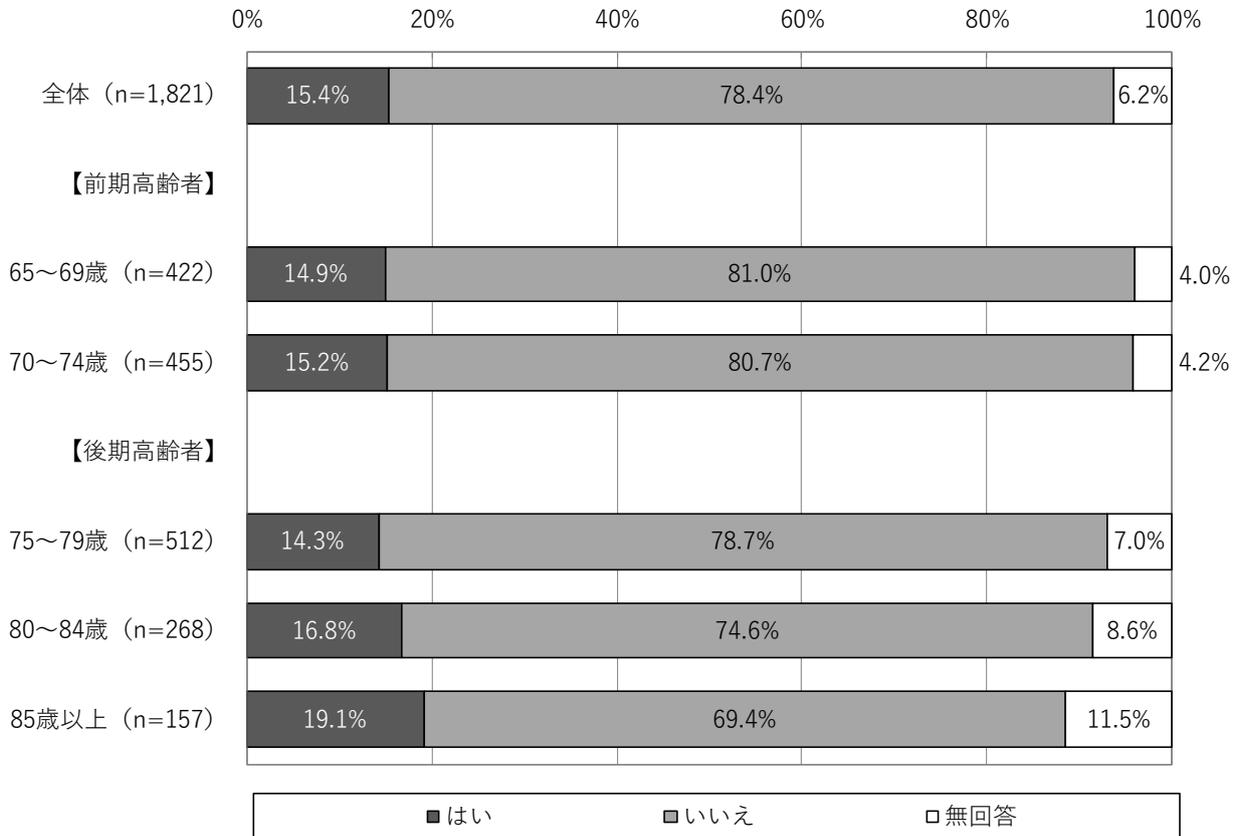
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかでは、「はい」が26.9%、「いいえ」が68.0%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	490	1,239	92	1,821
【前期高齢者】				
65~69歳	132	277	13	422
70~74歳	128	307	20	455
【後期高齢者】				
75~79歳	130	357	25	512
80~84歳	65	183	20	268
85歳以上	34	109	14	157
全体 (n=1,821)	26.9%	68.0%	5.1%	100.0%
【前期高齢者】				
65~69歳 (n=422)	31.3%	65.6%	3.1%	100.0%
70~74歳 (n=455)	28.1%	67.5%	4.4%	100.0%
【後期高齢者】				
75~79歳 (n=512)	25.4%	69.7%	4.9%	100.0%
80~84歳 (n=268)	24.3%	68.3%	7.5%	100.0%
85歳以上 (n=157)	21.7%	69.4%	8.9%	100.0%

問 6 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

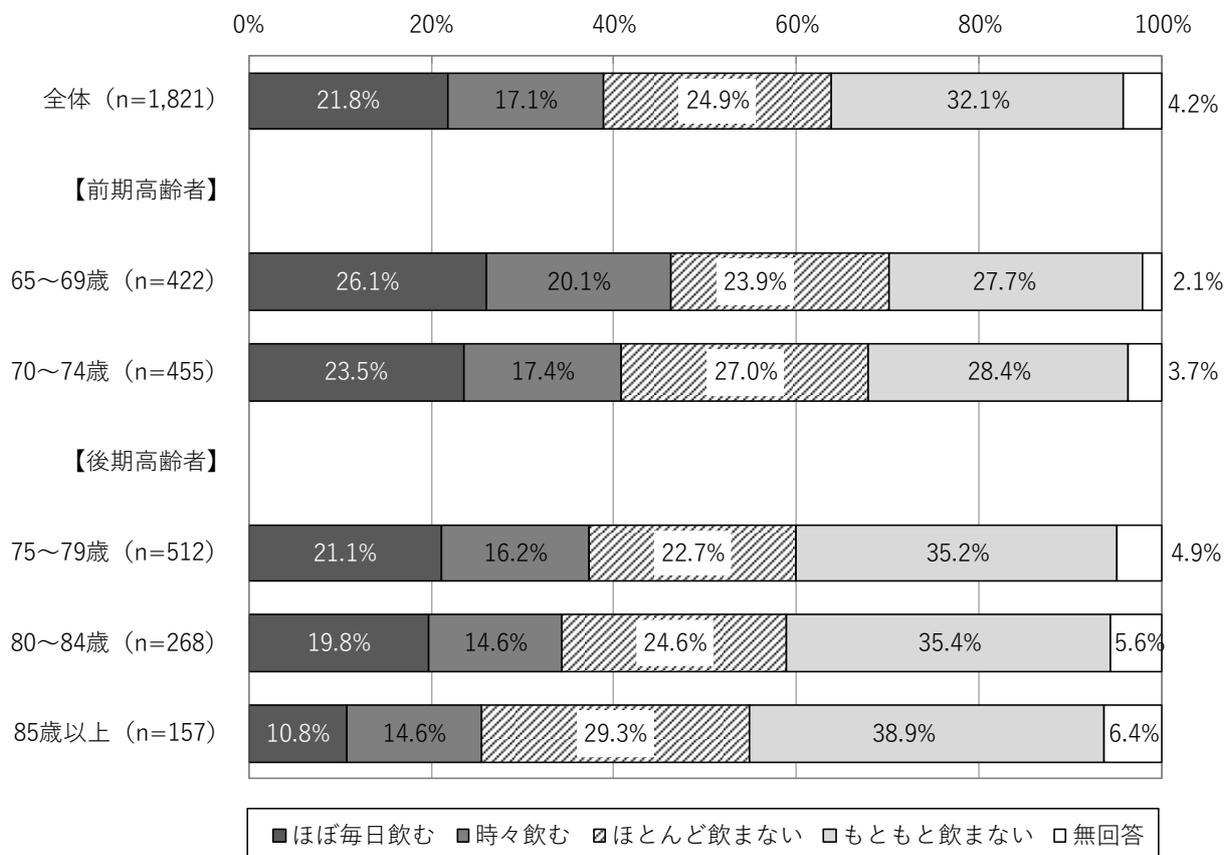
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかでは、「はい」が15.4%、「いいえ」が78.4%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	280	1,428	113	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	63	342	17	422
70～74歳	69	367	19	455
【後期高齢者】				
75～79歳	73	403	36	512
80～84歳	45	200	23	268
85歳以上	30	109	18	157
全体(n=1,821)	15.4%	78.4%	6.2%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳(n=422)	14.9%	81.0%	4.0%	100.0%
70～74歳(n=455)	15.2%	80.7%	4.2%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳(n=512)	14.3%	78.7%	7.0%	100.0%
80～84歳(n=268)	16.8%	74.6%	8.6%	100.0%
85歳以上(n=157)	19.1%	69.4%	11.5%	100.0%

問 7 お酒は飲みますか。

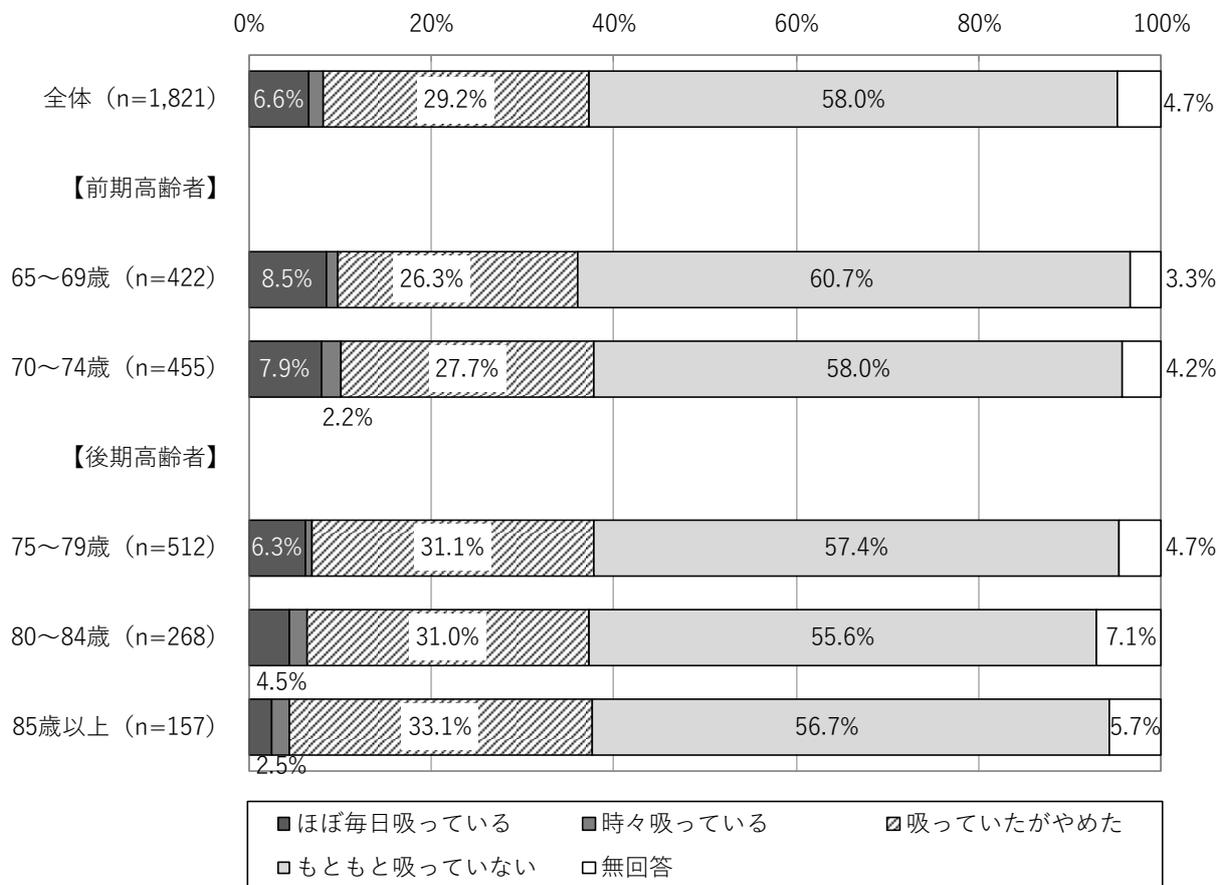
飲酒については、「もともと飲まない」が32.1%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が24.9%、「ほぼ毎日飲む」が21.8%となっています。



	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	合計
全体	397	311	453	584	76	1,821
【前期高齢者】						
65~69歳	110	85	101	117	9	422
70~74歳	107	79	123	129	17	455
【後期高齢者】						
75~79歳	108	83	116	180	25	512
80~84歳	53	39	66	95	15	268
85歳以上	17	23	46	61	10	157
全体 (n=1,821)	21.8%	17.1%	24.9%	32.1%	4.2%	100.0%
【前期高齢者】						
65~69歳 (n=422)	26.1%	20.1%	23.9%	27.7%	2.1%	100.0%
70~74歳 (n=455)	23.5%	17.4%	27.0%	28.4%	3.7%	100.0%
【後期高齢者】						
75~79歳 (n=512)	21.1%	16.2%	22.7%	35.2%	4.9%	100.0%
80~84歳 (n=268)	19.8%	14.6%	24.6%	35.4%	5.6%	100.0%
85歳以上 (n=157)	10.8%	14.6%	29.3%	38.9%	6.4%	100.0%

問 8 タバコは吸っていますか。

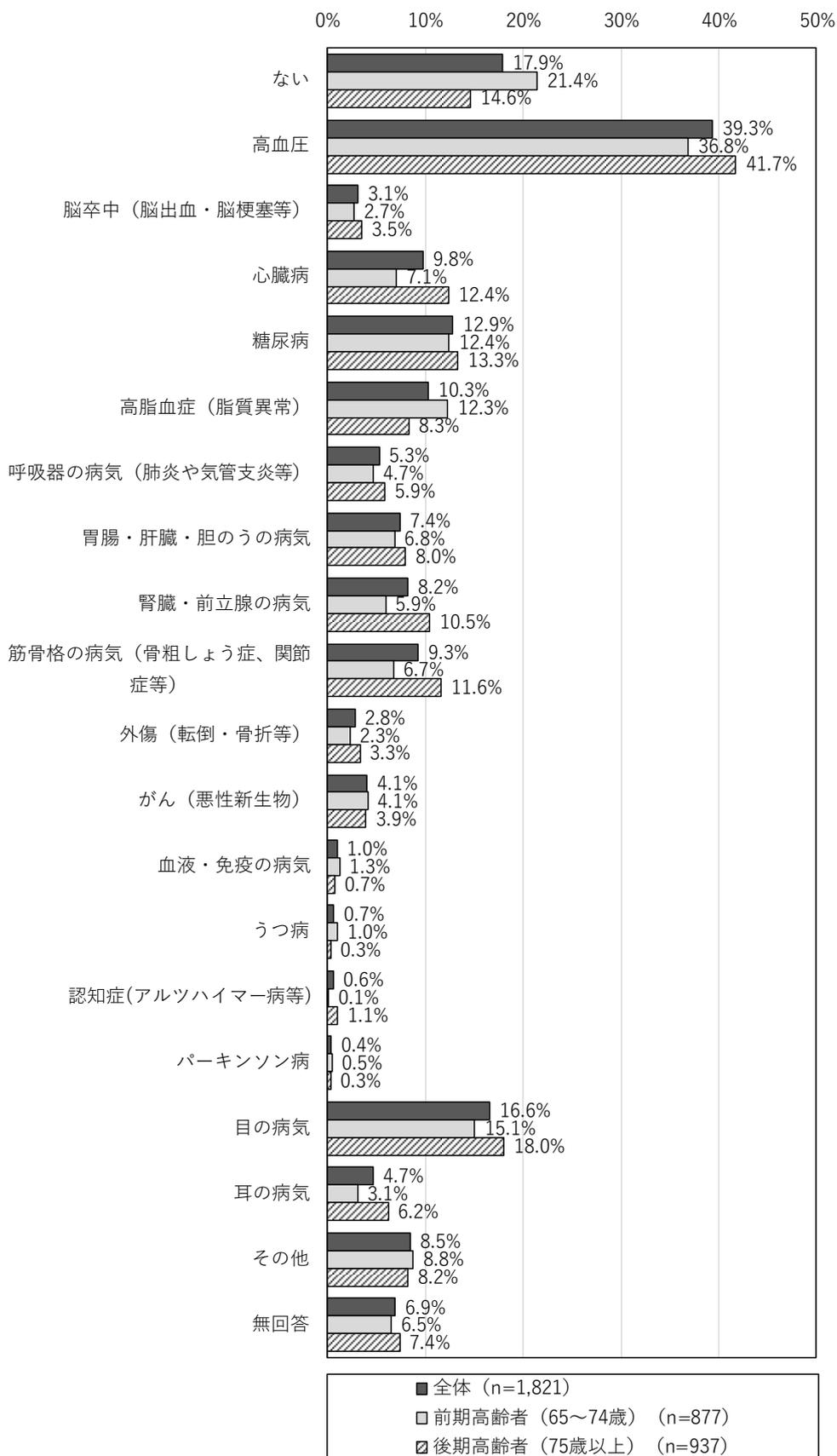
喫煙については、「もともと吸っていない」が58.0%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が29.2%、「ほぼ毎日吸っている」が6.6%となっています。



	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	合計
全体	121	26	532	1,056	86	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	36	5	111	256	14	422
70～74歳	36	10	126	264	19	455
【後期高齢者】						
75～79歳	32	3	159	294	24	512
80～84歳	12	5	83	149	19	268
85歳以上	4	3	52	89	9	157
全体(n=1,821)	6.6%	1.4%	29.2%	58.0%	4.7%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳(n=422)	8.5%	1.2%	26.3%	60.7%	3.3%	100.0%
70～74歳(n=455)	7.9%	2.2%	27.7%	58.0%	4.2%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳(n=512)	6.3%	0.6%	31.1%	57.4%	4.7%	100.0%
80～84歳(n=268)	4.5%	1.9%	31.0%	55.6%	7.1%	100.0%
85歳以上(n=157)	2.5%	1.9%	33.1%	56.7%	5.7%	100.0%

問 9 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

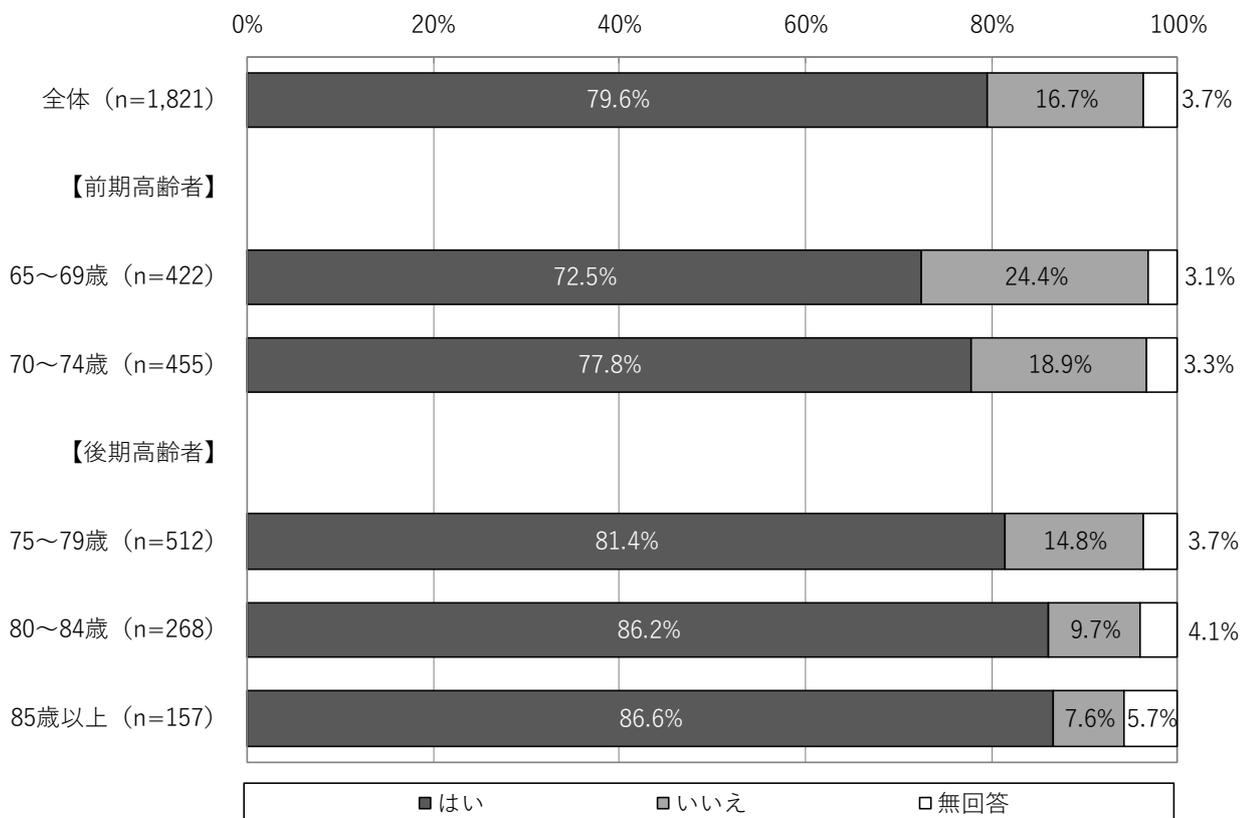
現在治療中、又は後遺症のある病気では、「高血圧」が39.3%と最も多く、次いで「ない」が17.9%、「目の病気」が16.6%となっています。



	ない	高血圧	（脳卒中・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	（呼吸器の病気 （肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	（骨粗しょう症、関節症等）	筋骨格の病気 （骨粗しょう症、関節症等）	外傷（転倒・骨折等）
全体	326	716	57	178	234	188	96	135	150	169	51	
前期高齢者（65～74歳）	188	323	24	62	109	108	41	60	52	59	20	
後期高齢者（75歳以上）	137	391	33	116	125	78	55	75	98	109	31	
全体（n=1,821）	17.9%	39.3%	3.1%	9.8%	12.9%	10.3%	5.3%	7.4%	8.2%	9.3%	2.8%	
前期高齢者（65～74歳） （n=877）	21.4%	36.8%	2.7%	7.1%	12.4%	12.3%	4.7%	6.8%	5.9%	6.7%	2.3%	
後期高齢者（75歳以上） （n=937）	14.6%	41.7%	3.5%	12.4%	13.3%	8.3%	5.9%	8.0%	10.5%	11.6%	3.3%	
	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	回答者数		
全体	74	18	12	11	7	302	85	154	126	1,821		
前期高齢者（65～74歳）	36	11	9	1	4	132	27	77	57	877		
後期高齢者（75歳以上）	37	7	3	10	3	169	58	77	69	937		
全体（n=1,821）	4.1%	1.0%	0.7%	0.6%	0.4%	16.6%	4.7%	8.5%	6.9%			
前期高齢者（65～74歳） （n=877）	4.1%	1.3%	1.0%	0.1%	0.5%	15.1%	3.1%	8.8%	6.5%			
後期高齢者（75歳以上） （n=937）	3.9%	0.7%	0.3%	1.1%	0.3%	18.0%	6.2%	8.2%	7.4%			

**問 10 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。**

現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院しているかでは、「はい」が79.6%、「いいえ」が16.7%となっています。

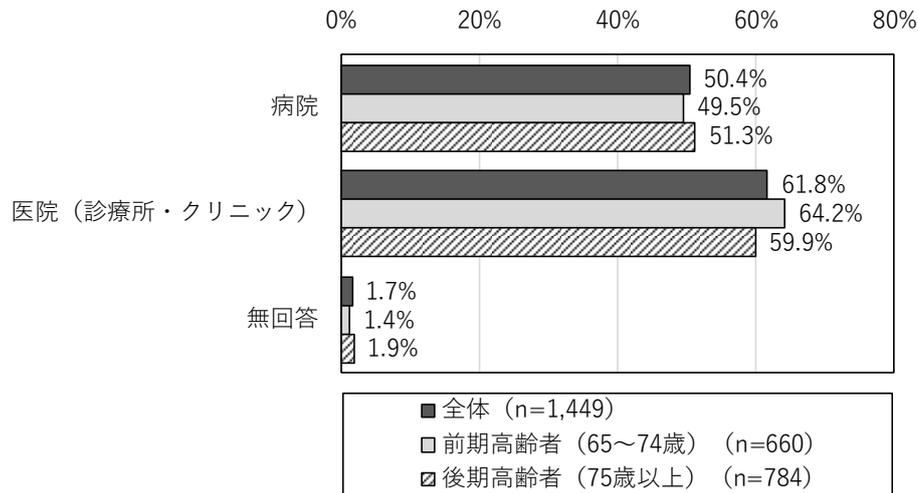


	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,449	305	67	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	306	103	13	422
70～74歳	354	86	15	455
【後期高齢者】				
75～79歳	417	76	19	512
80～84歳	231	26	11	268
85歳以上	136	12	9	157
全体 (n=1,821)	79.6%	16.7%	3.7%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	72.5%	24.4%	3.1%	100.0%
70～74歳 (n=455)	77.8%	18.9%	3.3%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	81.4%	14.8%	3.7%	100.0%
80～84歳 (n=268)	86.2%	9.7%	4.1%	100.0%
85歳以上 (n=157)	86.6%	7.6%	5.7%	100.0%

【問 10で「はい」の方のみ】

問 10-1 何か所の病院・医院に通院していますか。また、かかっている診療科の種類は何種類ありますか。（0か所、0種類の場合は0と書いて下さい）

病院・医院・かかっている診療科では、「病院」が50.4%、「医院（診療所・クリニック）」が61.8%となっています。

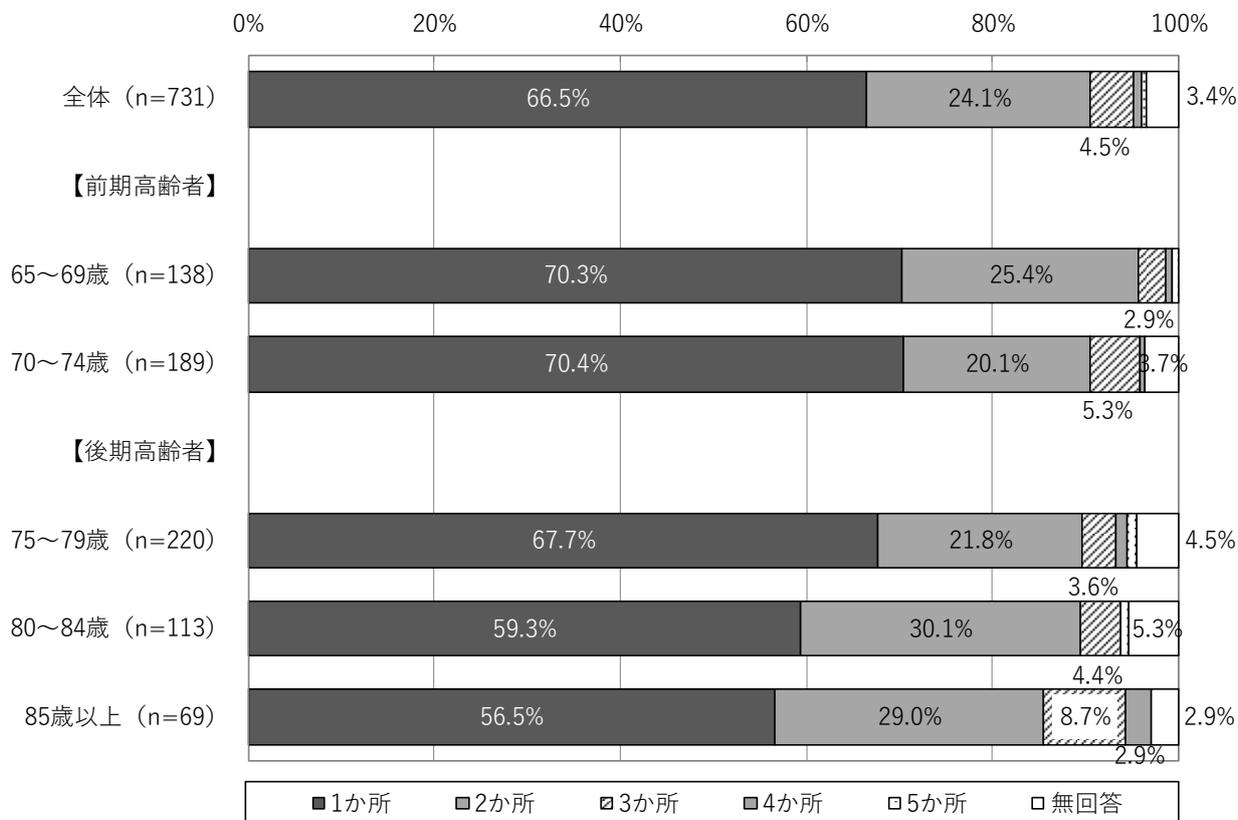


	病院	医院 (診療所・ク リニック)	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	731	895	24	1,449	372	1,821
前期高齢者(65~74歳)	327	424	9	660	217	877
後期高齢者(75歳以上)	402	470	15	784	153	937
全体(n=1,449)	50.4%	61.8%	1.7%			
前期高齢者(65~74歳) (n=660)	49.5%	64.2%	1.4%			
後期高齢者(75歳以上) (n=784)	51.3%	59.9%	1.9%			

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【病院】

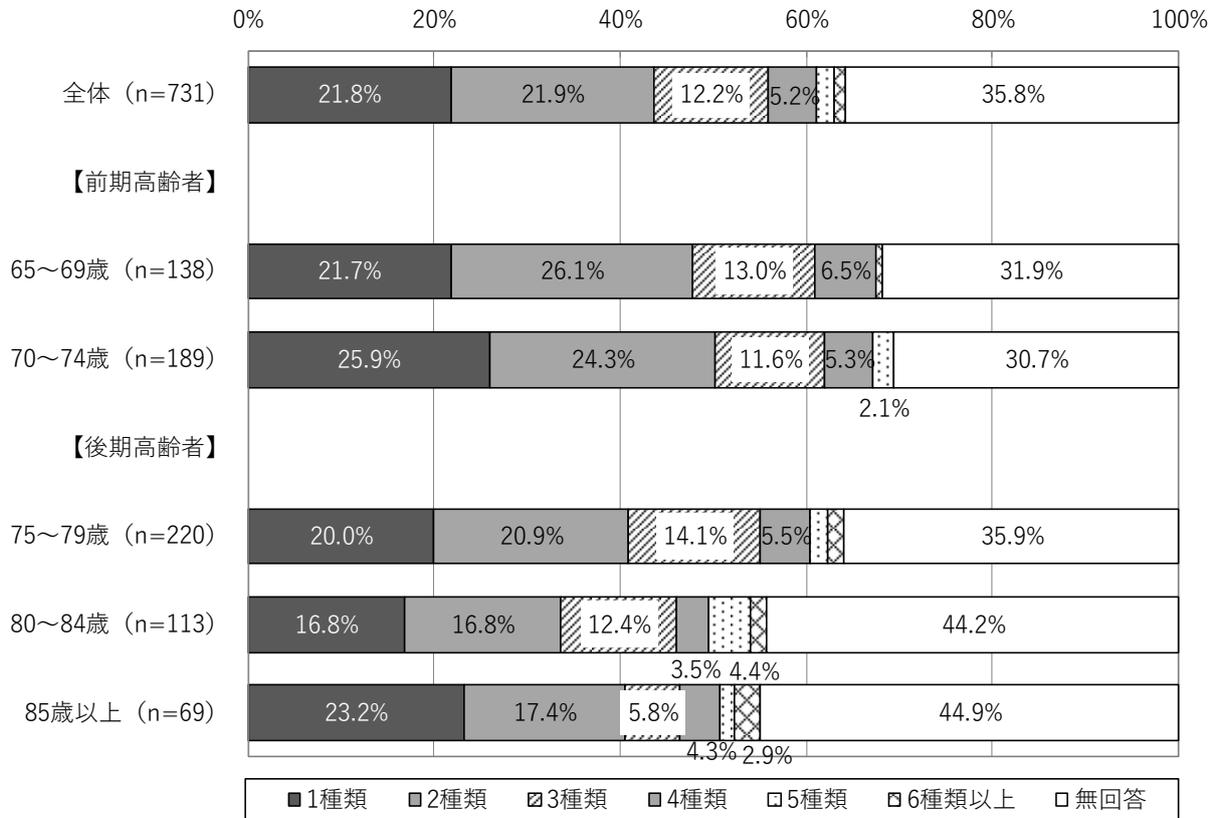
かかっている病院の数では、「1か所」が66.5%と最も多く、次いで「2か所」が24.1%となっています。



	1か所	2か所	3か所	4か所	5か所	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	486	176	33	7	4	25	731	1,090	1,821
【前期高齢者】									
65~69歳	97	35	4	1	1	0	138	284	422
70~74歳	133	38	10	1	0	7	189	266	455
【後期高齢者】									
75~79歳	149	48	8	3	2	10	220	292	512
80~84歳	67	34	5	0	1	6	113	155	268
85歳以上	39	20	6	2	0	2	69	88	157
全体 (n=731)	66.5%	24.1%	4.5%	1.0%	0.5%	3.4%	100.0%		
【前期高齢者】									
65~69歳 (n=138)	70.3%	25.4%	2.9%	0.7%	0.7%	0.0%	100.0%		
70~74歳 (n=189)	70.4%	20.1%	5.3%	0.5%	0.0%	3.7%	100.0%		
【後期高齢者】									
75~79歳 (n=220)	67.7%	21.8%	3.6%	1.4%	0.9%	4.5%	100.0%		
80~84歳 (n=113)	59.3%	30.1%	4.4%	0.0%	0.9%	5.3%	100.0%		
85歳以上 (n=69)	56.5%	29.0%	8.7%	2.9%	0.0%	2.9%	100.0%		

【病院でかかっている診療科の種類】

かかっている診療科の種類では、「2種類」が21.9%と最も多く、次いで「1種類」が21.8%となっています。

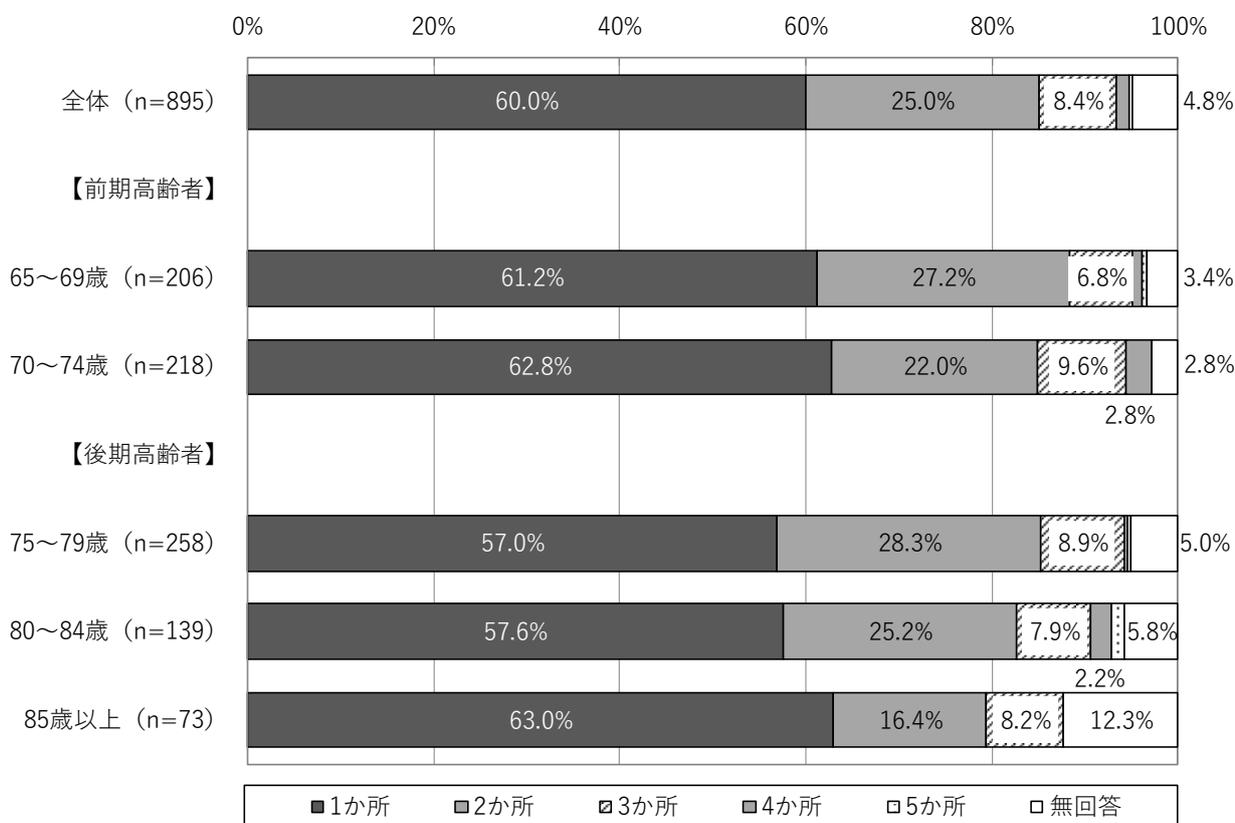


	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類	6種類以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	159	160	89	38	14	9	262	731	1,090	1,821
【前期高齢者】										
65~69歳	30	36	18	9	0	1	44	138	284	422
70~74歳	49	46	22	10	4	0	58	189	266	455
【後期高齢者】										
75~79歳	44	46	31	12	4	4	79	220	292	512
80~84歳	19	19	14	4	5	2	50	113	155	268
85歳以上	16	12	4	3	1	2	31	69	88	157
全体(n=731)	21.8%	21.9%	12.2%	5.2%	1.9%	1.2%	35.8%	100.0%		
【前期高齢者】										
65~69歳(n=138)	21.7%	26.1%	13.0%	6.5%	0.0%	0.7%	31.9%	100.0%		
70~74歳(n=189)	25.9%	24.3%	11.6%	5.3%	2.1%	0.0%	30.7%	100.0%		
【後期高齢者】										
75~79歳(n=220)	20.0%	20.9%	14.1%	5.5%	1.8%	1.8%	35.9%	100.0%		
80~84歳(n=113)	16.8%	16.8%	12.4%	3.5%	4.4%	1.8%	44.2%	100.0%		
85歳以上(n=69)	23.2%	17.4%	5.8%	4.3%	1.4%	2.9%	44.9%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【医院（診療所・クリニック）】

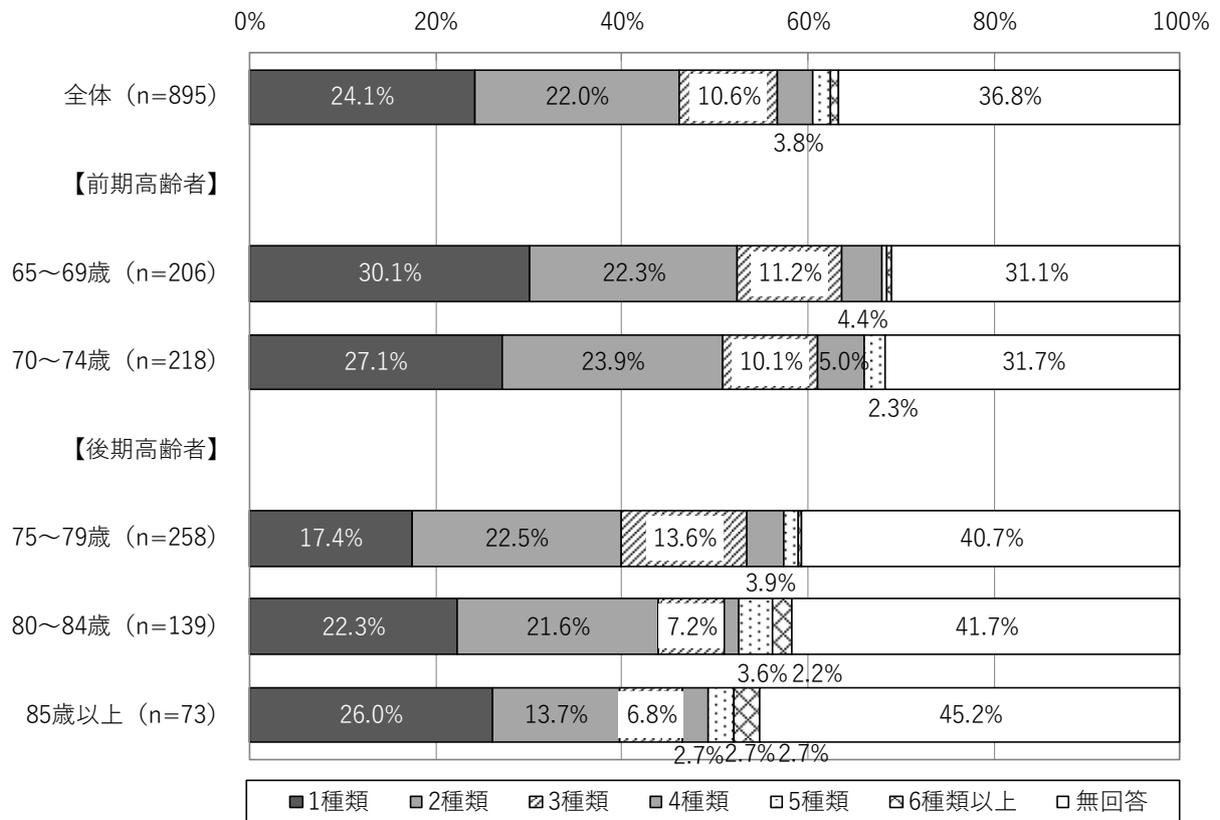
かかっている医院（診療所・クリニック）の数では、「1か所」が60.0%と最も多く、次いで「2か所」が25.0%となっています。



	1か所	2か所	3か所	4か所	5か所	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	537	224	75	12	4	43	895	926	1,821
【前期高齢者】									
65~69歳	126	56	14	2	1	7	206	216	422
70~74歳	137	48	21	6	0	6	218	237	455
【後期高齢者】									
75~79歳	147	73	23	1	1	13	258	254	512
80~84歳	80	35	11	3	2	8	139	129	268
85歳以上	46	12	6	0	0	9	73	84	157
全体 (n=895)	60.0%	25.0%	8.4%	1.3%	0.4%	4.8%	100.0%		
【前期高齢者】									
65~69歳 (n=206)	61.2%	27.2%	6.8%	1.0%	0.5%	3.4%	100.0%		
70~74歳 (n=218)	62.8%	22.0%	9.6%	2.8%	0.0%	2.8%	100.0%		
【後期高齢者】									
75~79歳 (n=258)	57.0%	28.3%	8.9%	0.4%	0.4%	5.0%	100.0%		
80~84歳 (n=139)	57.6%	25.2%	7.9%	2.2%	1.4%	5.8%	100.0%		
85歳以上 (n=73)	63.0%	16.4%	8.2%	0.0%	0.0%	12.3%	100.0%		

【医院（診療所・クリニック）でかかっている診療科の種類】

かかっている診療科の種類では、「1種類」が24.1%と最も多く、次いで「2種類」が22.0%となっています。



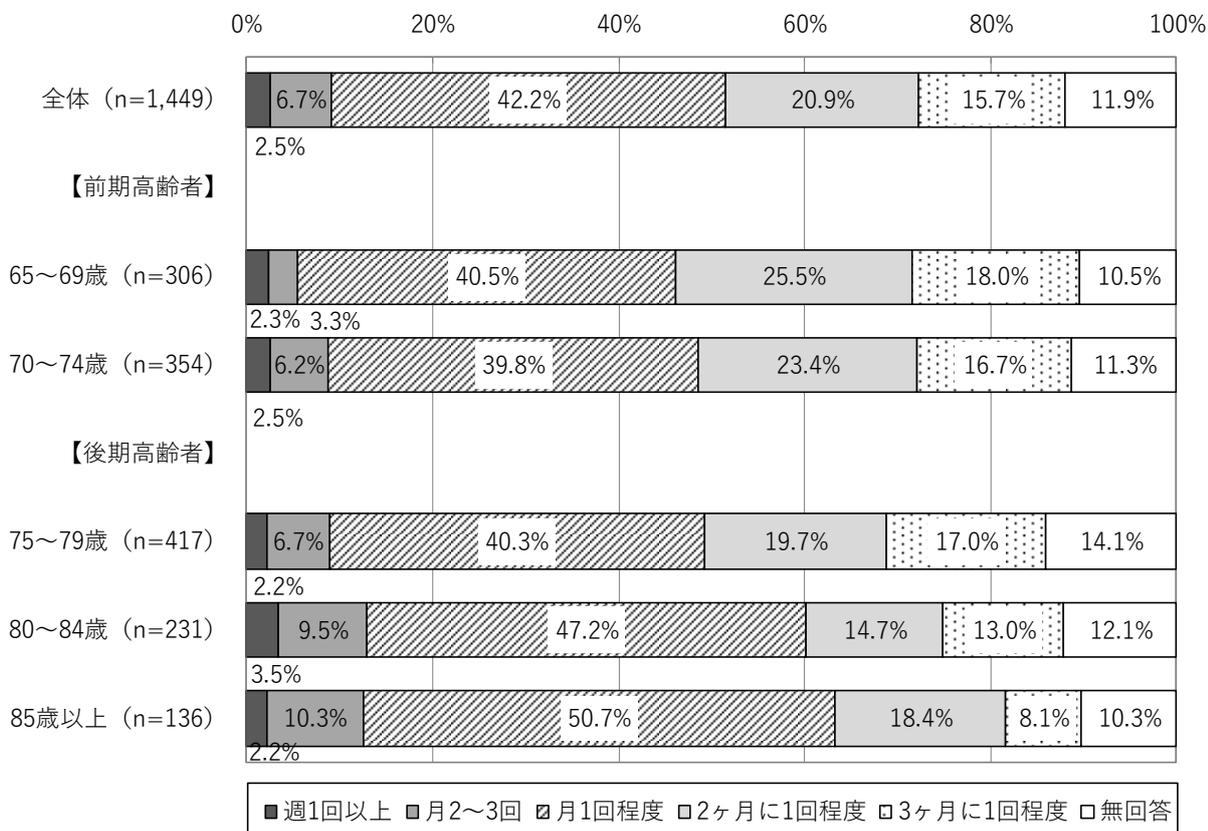
	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類	6種類以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	216	197	95	34	17	7	329	895	926	1,821
【前期高齢者】										
65~69歳	62	46	23	9	1	1	64	206	216	422
70~74歳	59	52	22	11	5	0	69	218	237	455
【後期高齢者】										
75~79歳	45	58	35	10	4	1	105	258	254	512
80~84歳	31	30	10	2	5	3	58	139	129	268
85歳以上	19	10	5	2	2	2	33	73	84	157
全体(n=895)	24.1%	22.0%	10.6%	3.8%	1.9%	0.8%	36.8%	100.0%		
【前期高齢者】										
65~69歳(n=206)	30.1%	22.3%	11.2%	4.4%	0.5%	0.5%	31.1%	100.0%		
70~74歳(n=218)	27.1%	23.9%	10.1%	5.0%	2.3%	0.0%	31.7%	100.0%		
【後期高齢者】										
75~79歳(n=258)	17.4%	22.5%	13.6%	3.9%	1.6%	0.4%	40.7%	100.0%		
80~84歳(n=139)	22.3%	21.6%	7.2%	1.4%	3.6%	2.2%	41.7%	100.0%		
85歳以上(n=73)	26.0%	13.7%	6.8%	2.7%	2.7%	2.7%	45.2%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【問 10 で「はい」の方のみ】

問 10-2 その頻度は次のどれですか。

現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院している頻度では、「月 1 回程度」が 42.2%と最も多く、次いで「2 ヶ月に 1 回程度」が 20.9%、「3 ヶ月に 1 回程度」が 15.7%となっています。

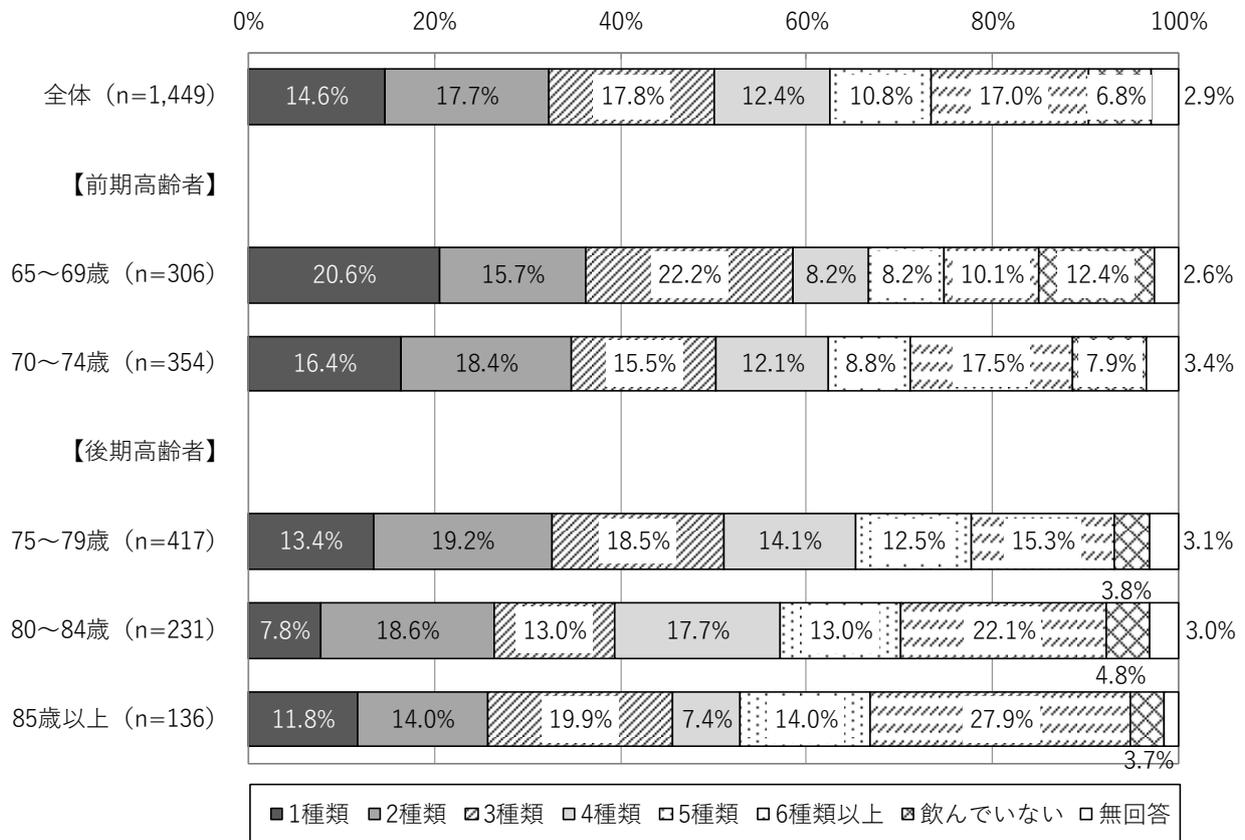


	週1回以上	月2~3回	月1回程度	2ヶ月に1回程度	3ヶ月に1回程度	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	36	97	612	303	228	173	1,449	372	1,821
【前期高齢者】									
65~69歳	7	10	124	78	55	32	306	116	422
70~74歳	9	22	141	83	59	40	354	101	455
【後期高齢者】									
75~79歳	9	28	168	82	71	59	417	95	512
80~84歳	8	22	109	34	30	28	231	37	268
85歳以上	3	14	69	25	11	14	136	21	157
全体 (n=1,449)	2.5%	6.7%	42.2%	20.9%	15.7%	11.9%	100.0%		
【前期高齢者】									
65~69歳 (n=306)	2.3%	3.3%	40.5%	25.5%	18.0%	10.5%	100.0%		
70~74歳 (n=354)	2.5%	6.2%	39.8%	23.4%	16.7%	11.3%	100.0%		
【後期高齢者】									
75~79歳 (n=417)	2.2%	6.7%	40.3%	19.7%	17.0%	14.1%	100.0%		
80~84歳 (n=231)	3.5%	9.5%	47.2%	14.7%	13.0%	12.1%	100.0%		
85歳以上 (n=136)	2.2%	10.3%	50.7%	18.4%	8.1%	10.3%	100.0%		

【問 10 で「はい」の方のみ】

**問 10-3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでますか。**

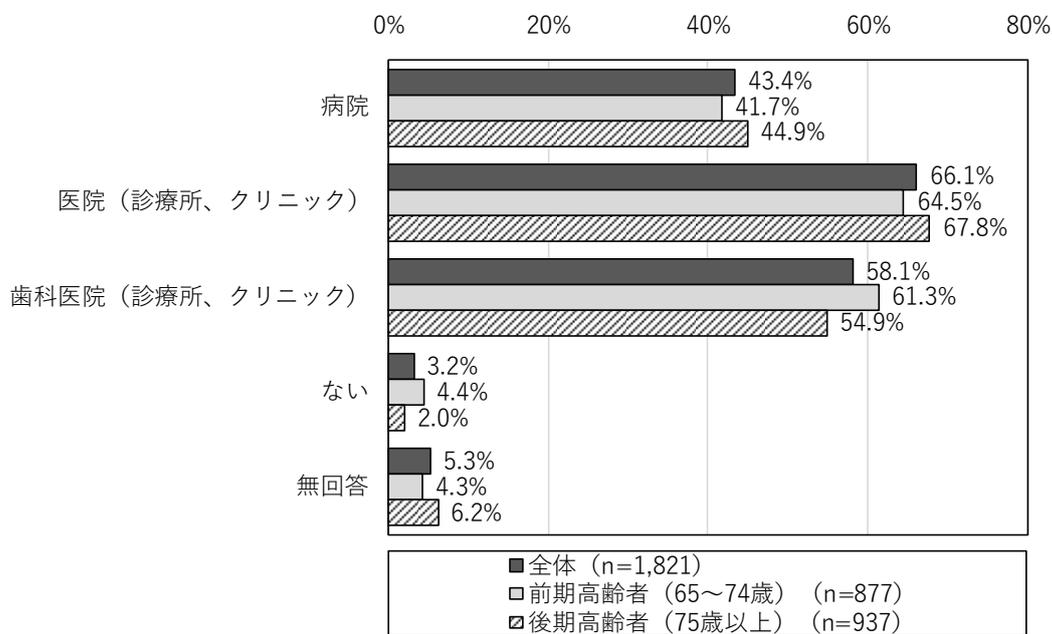
現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいるかでは、「3種類」が17.8%と最も多く、次いで「2種類」が17.7%、「6種類以上」が17.0%となっています。



	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類	6種類以上	飲んでいない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	212	257	258	179	157	246	98	42	1,449	372	1,821
【前期高齢者】											
65~69歳	63	48	68	25	25	31	38	8	306	116	422
70~74歳	58	65	55	43	31	62	28	12	354	101	455
【後期高齢者】											
75~79歳	56	80	77	59	52	64	16	13	417	95	512
80~84歳	18	43	30	41	30	51	11	7	231	37	268
85歳以上	16	19	27	10	19	38	5	2	136	21	157
全体 (n=1,449)	14.6%	17.7%	17.8%	12.4%	10.8%	17.0%	6.8%	2.9%	100.0%		
【前期高齢者】											
65~69歳 (n=306)	20.6%	15.7%	22.2%	8.2%	8.2%	10.1%	12.4%	2.6%	100.0%		
70~74歳 (n=354)	16.4%	18.4%	15.5%	12.1%	8.8%	17.5%	7.9%	3.4%	100.0%		
【後期高齢者】											
75~79歳 (n=417)	13.4%	19.2%	18.5%	14.1%	12.5%	15.3%	3.8%	3.1%	100.0%		
80~84歳 (n=231)	7.8%	18.6%	13.0%	17.7%	13.0%	22.1%	4.8%	3.0%	100.0%		
85歳以上 (n=136)	11.8%	14.0%	19.9%	7.4%	14.0%	27.9%	3.7%	1.5%	100.0%		

問 11 かかりつけの病院・医院・歯科医院（診療所、クリニック）はありますか。（いくつでも）

かかりつけの病院・医院・歯科医院（診療所、クリニック）はあるかでは、「医院（診療所、クリニック）」が66.1%と最も多く、次いで「歯科医院（診療所、クリニック）」が58.1%、「病院」が43.4%となっています。

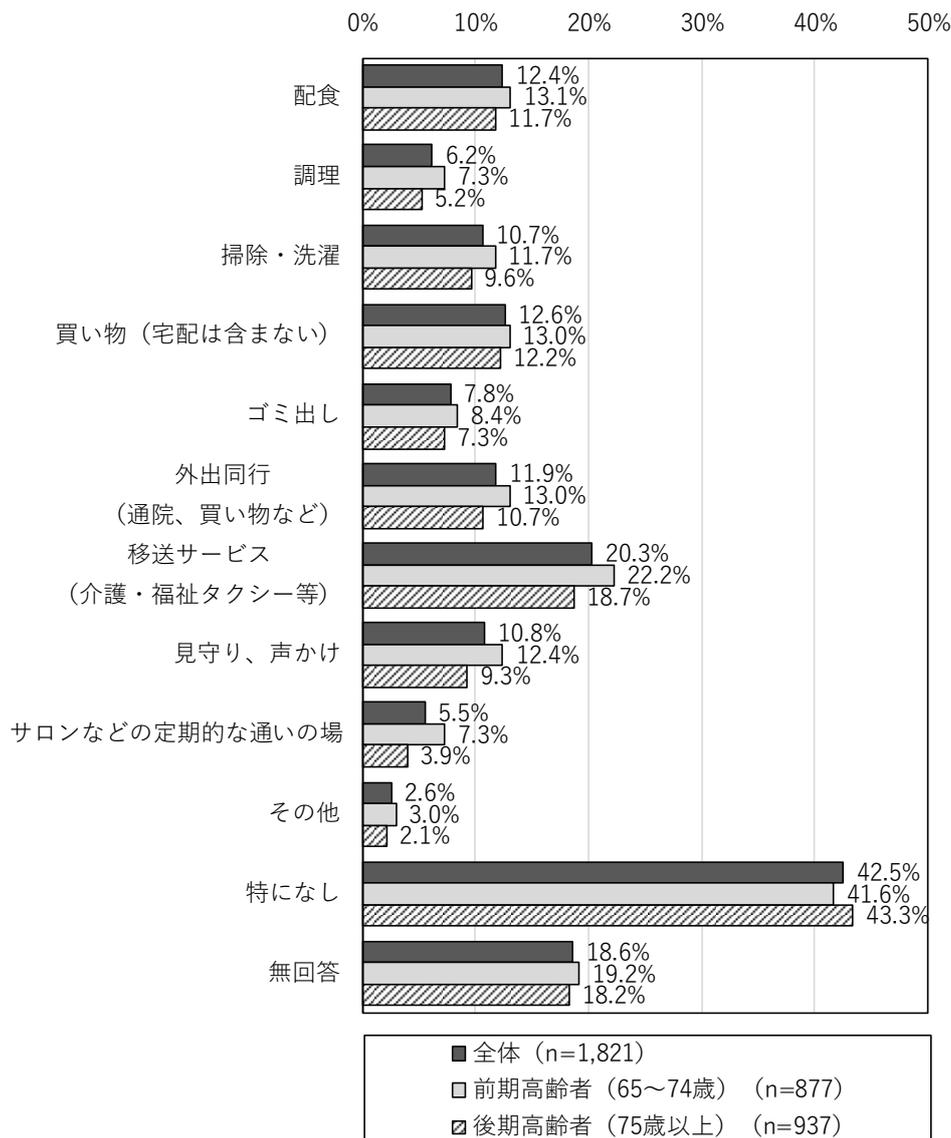


	病院	医院(診療所、クリニック)	歯科医院(診療所、クリニック)	ない	無回答	回答者数
全体	790	1,204	1,058	58	96	1,821
前期高齢者(65~74歳)	366	566	538	39	38	877
後期高齢者(75歳以上)	421	635	514	19	58	937
全体(n=1,821)	43.4%	66.1%	58.1%	3.2%	5.3%	
前期高齢者(65~74歳)(n=877)	41.7%	64.5%	61.3%	4.4%	4.3%	
後期高齢者(75歳以上)(n=937)	44.9%	67.8%	54.9%	2.0%	6.2%	

問 12 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、御回答ください。（いくつでも）※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスでは、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が 20.3%と最も多く、次いで「買い物（宅配は含まない）」が 12.6%、「配食」が 12.4%となっています。

また、「特になし」が 42.5%となっています。

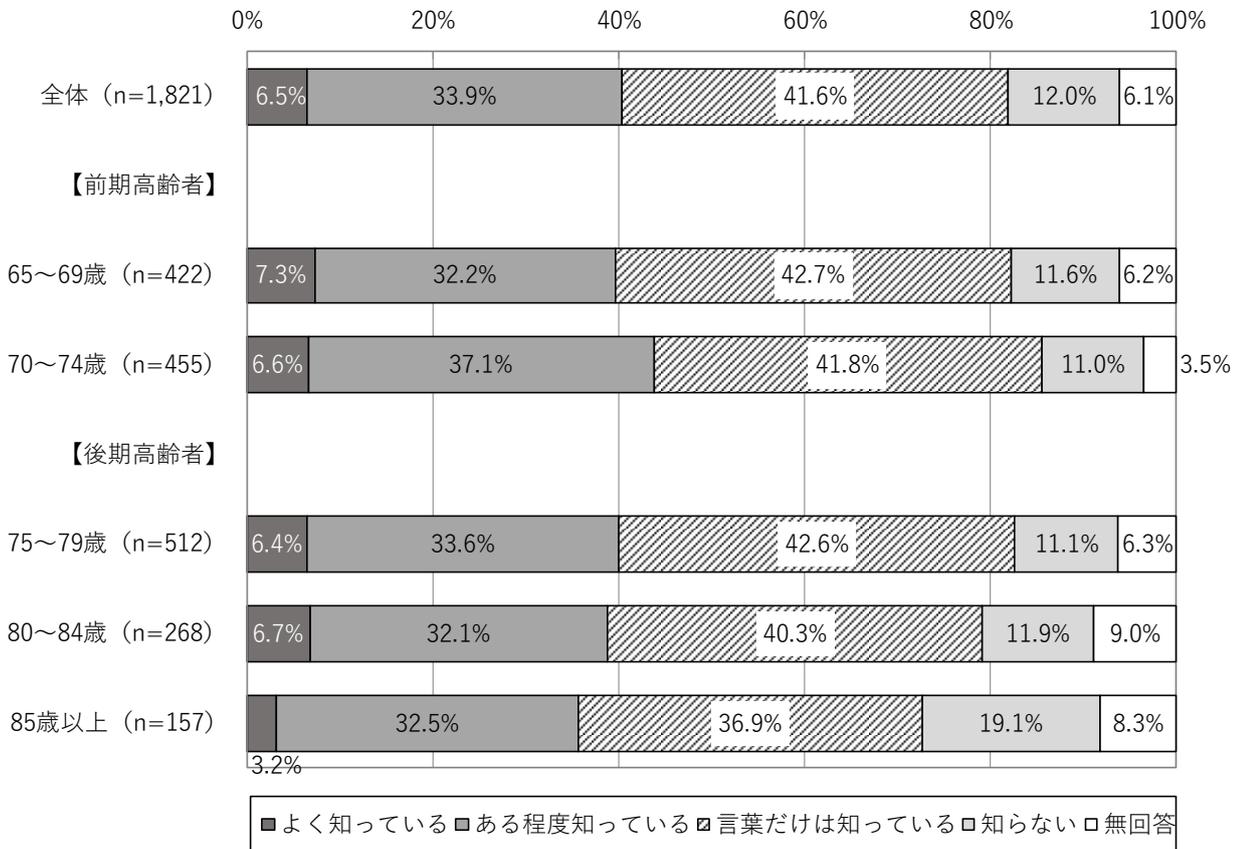


Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行 （通院、買い物など）	移送サービス （介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特になし	無回答	回答者数
全体	226	113	194	230	142	216	370	197	101	47	774	339	1,821
前期高齢者（65～74歳）	115	64	103	114	74	114	195	109	64	26	365	168	877
後期高齢者（75歳以上）	110	49	90	114	68	100	175	87	37	20	406	171	937
全体（n=1,821）	12.4%	6.2%	10.7%	12.6%	7.8%	11.9%	20.3%	10.8%	5.5%	2.6%	42.5%	18.6%	
前期高齢者（65～74歳） （n=877）	13.1%	7.3%	11.7%	13.0%	8.4%	13.0%	22.2%	12.4%	7.3%	3.0%	41.6%	19.2%	
後期高齢者（75歳以上） （n=937）	11.7%	5.2%	9.6%	12.2%	7.3%	10.7%	18.7%	9.3%	3.9%	2.1%	43.3%	18.2%	

問 13 あなたは「在宅医療」についてご存知ですか。

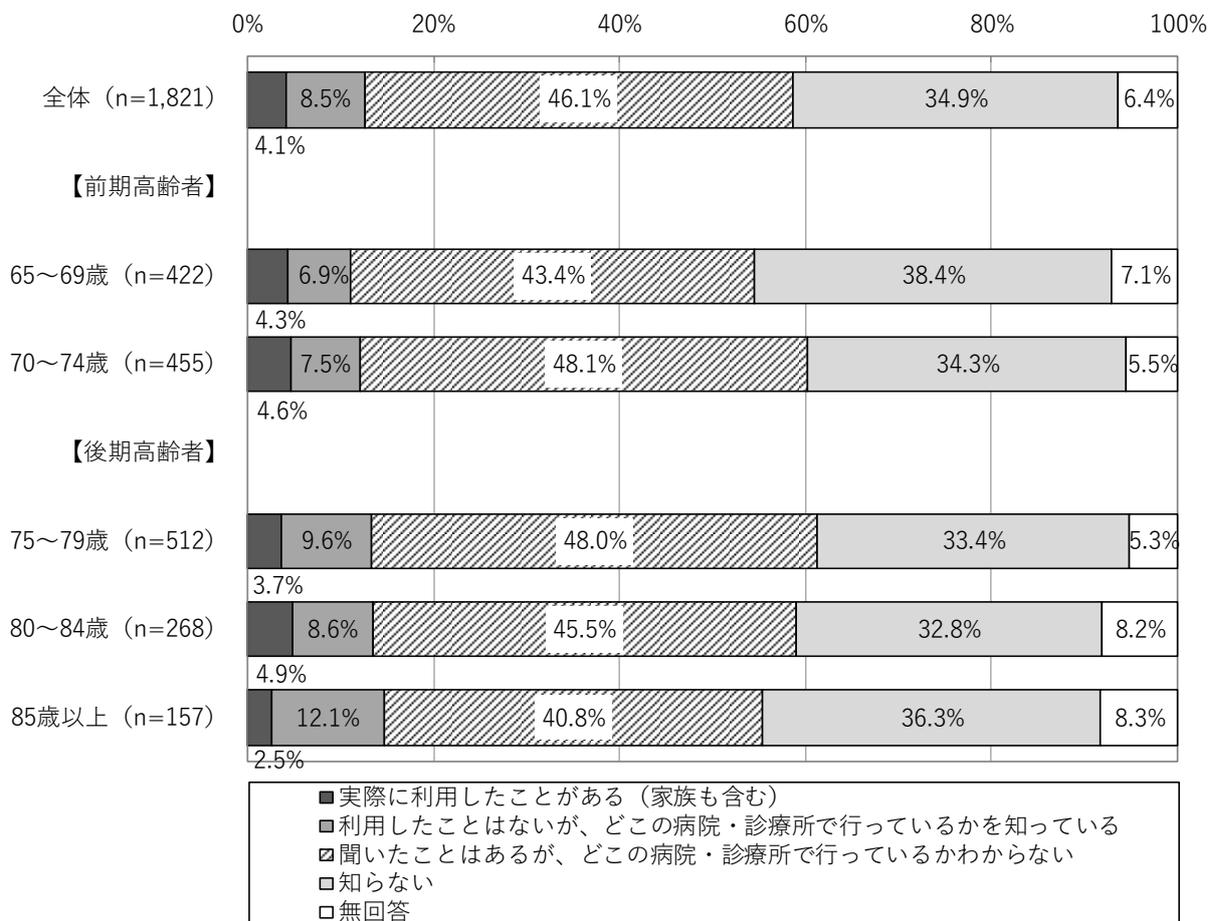
「在宅医療」を知っているかでは、「よく知っている」「ある程度知っている」「言葉だけは知っている」を合わせた『知っている』が82.0%と最も多くなっています。また、「知らない」が12.0%となっています。



	よく知っている	ある程度知っている	言葉だけは知っている	知らない	無回答	合計
全体	118	617	757	218	111	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	31	136	180	49	26	422
70～74歳	30	169	190	50	16	455
【後期高齢者】						
75～79歳	33	172	218	57	32	512
80～84歳	18	86	108	32	24	268
85歳以上	5	51	58	30	13	157
全体(n=1,821)	6.5%	33.9%	41.6%	12.0%	6.1%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳(n=422)	7.3%	32.2%	42.7%	11.6%	6.2%	100.0%
70～74歳(n=455)	6.6%	37.1%	41.8%	11.0%	3.5%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳(n=512)	6.4%	33.6%	42.6%	11.1%	6.3%	100.0%
80～84歳(n=268)	6.7%	32.1%	40.3%	11.9%	9.0%	100.0%
85歳以上(n=157)	3.2%	32.5%	36.9%	19.1%	8.3%	100.0%

問 14 24 時間体制で往診・訪問診療を行う在宅療養支援診療所、24 時間体制で入院を受け付ける在宅療養支援病院・地域包括ケア病棟があることをご存知ですか。

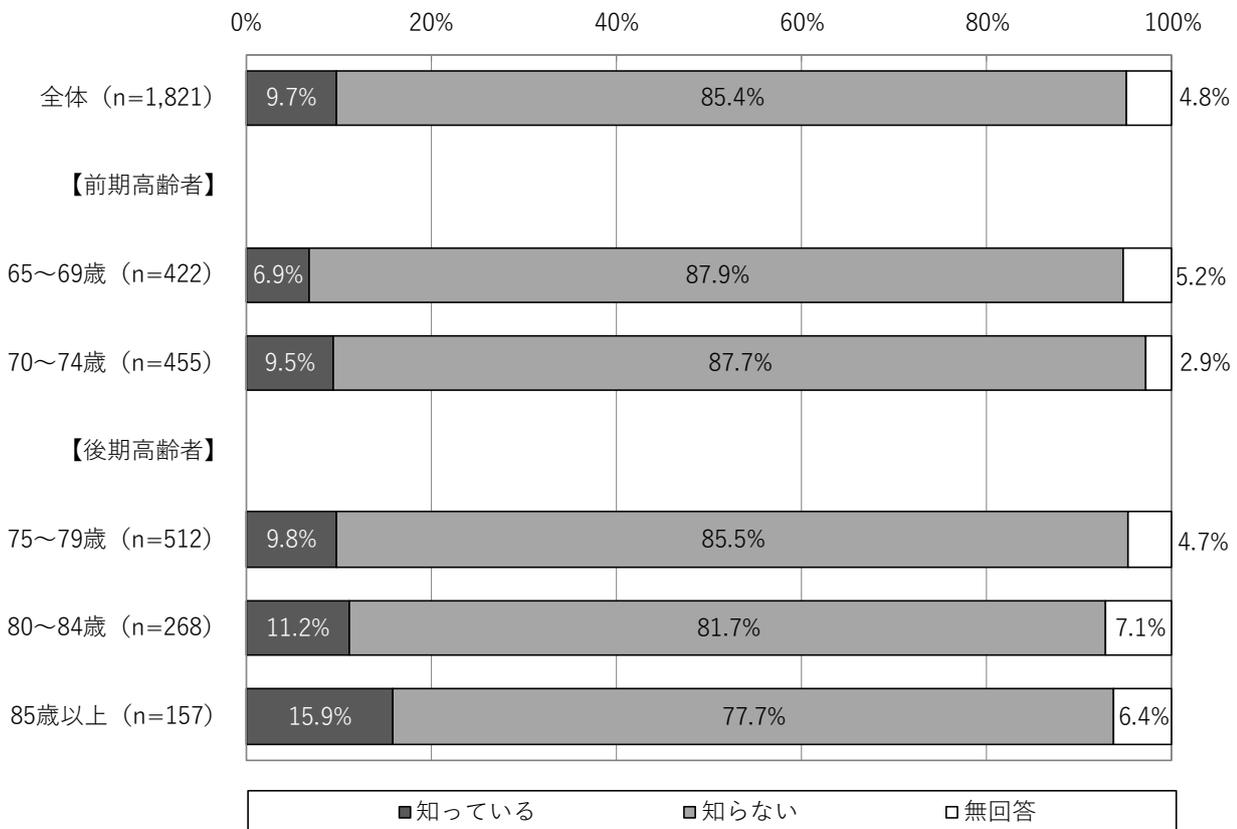
在宅療養支援診療所、在宅療養支援病院・地域包括ケア病棟の認知では、「聞いたことはあるが、どこの病院・診療所で行っているかわからない」が 46.1%と最も多く、次いで「知らない」が 34.9%、「利用したことはないが、どこの病院・診療所で行っているかを知っている」が 8.5%となっています。



	実際に利用したことがある（家族も含む）	利用したことはないが、どこの病院・診療所で行っているかを知っている	聞いたことはあるが、どこの病院・診療所で行っているかわからない	知らない	無回答	合計
全体	75	154	839	636	117	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	18	29	183	162	30	422
70～74歳	21	34	219	156	25	455
【後期高齢者】						
75～79歳	19	49	246	171	27	512
80～84歳	13	23	122	88	22	268
85歳以上	4	19	64	57	13	157
全体 (n=1,821)	4.1%	8.5%	46.1%	34.9%	6.4%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳 (n=422)	4.3%	6.9%	43.4%	38.4%	7.1%	100.0%
70～74歳 (n=455)	4.6%	7.5%	48.1%	34.3%	5.5%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳 (n=512)	3.7%	9.6%	48.0%	33.4%	5.3%	100.0%
80～84歳 (n=268)	4.9%	8.6%	45.5%	32.8%	8.2%	100.0%
85歳以上 (n=157)	2.5%	12.1%	40.8%	36.3%	8.3%	100.0%

**問 15 「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」をご存知ですか。**

「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を知っているかでは、「知っている」が9.7%、「知らない」が85.4%となっています。



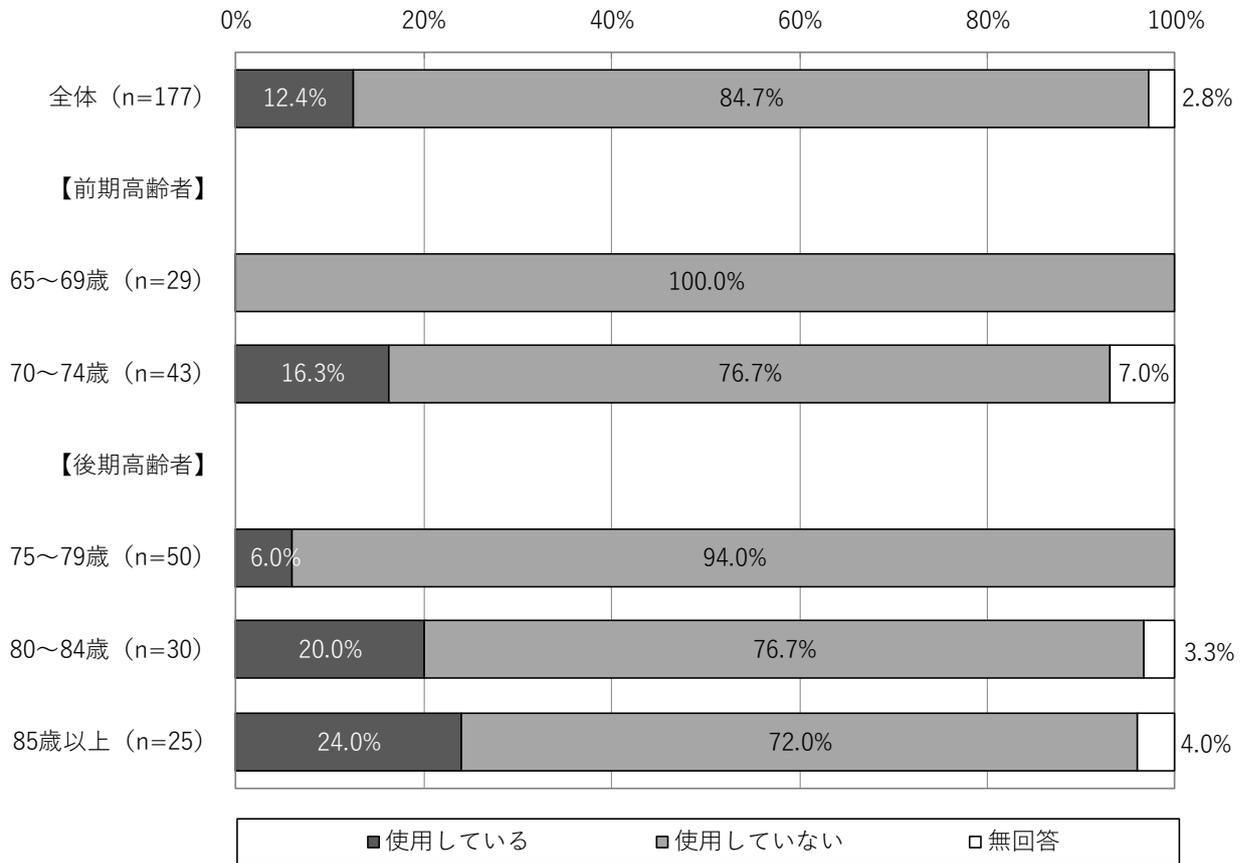
	知っている	知らない	無回答	合計
全体	177	1,556	88	1,821
<b>【前期高齢者】</b>				
65～69歳	29	371	22	422
70～74歳	43	399	13	455
<b>【後期高齢者】</b>				
75～79歳	50	438	24	512
80～84歳	30	219	19	268
85歳以上	25	122	10	157
全体(n=1,821)	9.7%	85.4%	4.8%	100.0%
<b>【前期高齢者】</b>				
65～69歳(n=422)	6.9%	87.9%	5.2%	100.0%
70～74歳(n=455)	9.5%	87.7%	2.9%	100.0%
<b>【後期高齢者】</b>				
75～79歳(n=512)	9.8%	85.5%	4.7%	100.0%
80～84歳(n=268)	11.2%	81.7%	7.1%	100.0%
85歳以上(n=157)	15.9%	77.7%	6.4%	100.0%

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【問 15 で「知っている」の方のみ】

問 15-1 「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用していますか。

「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用しているかでは、「使用している」が 12.4%、「使用していない」が 84.7%となっています。

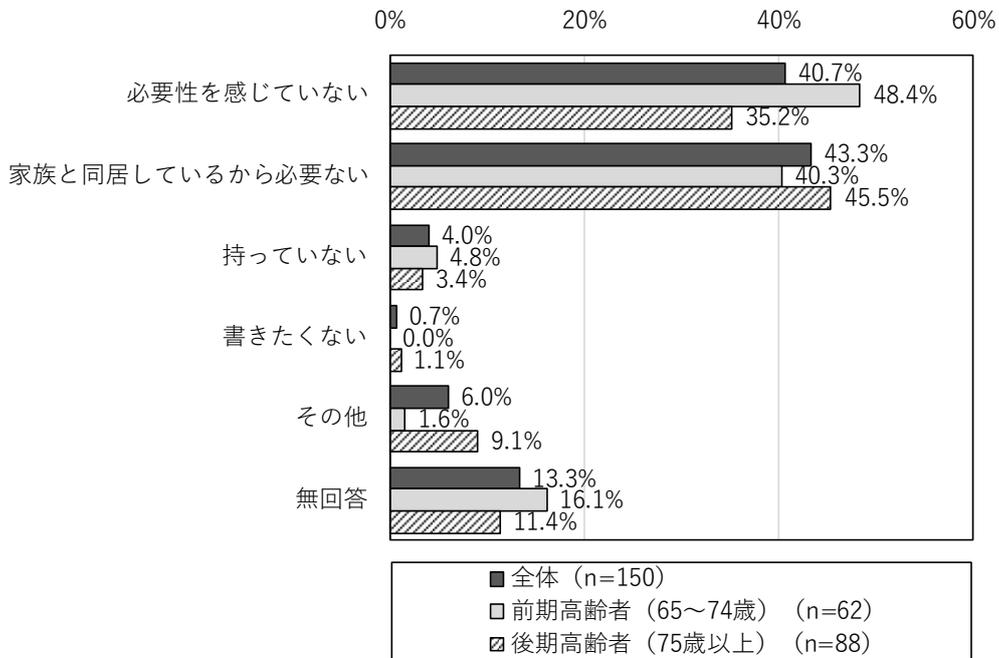


	使用している	使用していない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	22	150	5	177	1,644	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	0	29	0	29	393	422
70～74歳	7	33	3	43	412	455
【後期高齢者】						
75～79歳	3	47	0	50	462	512
80～84歳	6	23	1	30	238	268
85歳以上	6	18	1	25	132	157
全体 (n=177)	12.4%	84.7%	2.8%	100.0%		
【前期高齢者】						
65～69歳 (n=29)	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%		
70～74歳 (n=43)	16.3%	76.7%	7.0%	100.0%		
【後期高齢者】						
75～79歳 (n=50)	6.0%	94.0%	0.0%	100.0%		
80～84歳 (n=30)	20.0%	76.7%	3.3%	100.0%		
85歳以上 (n=25)	24.0%	72.0%	4.0%	100.0%		

【問 15-1 で「使用していない」の方のみ】

問 15-2 「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用していない理由は何ですか。（いくつでも）

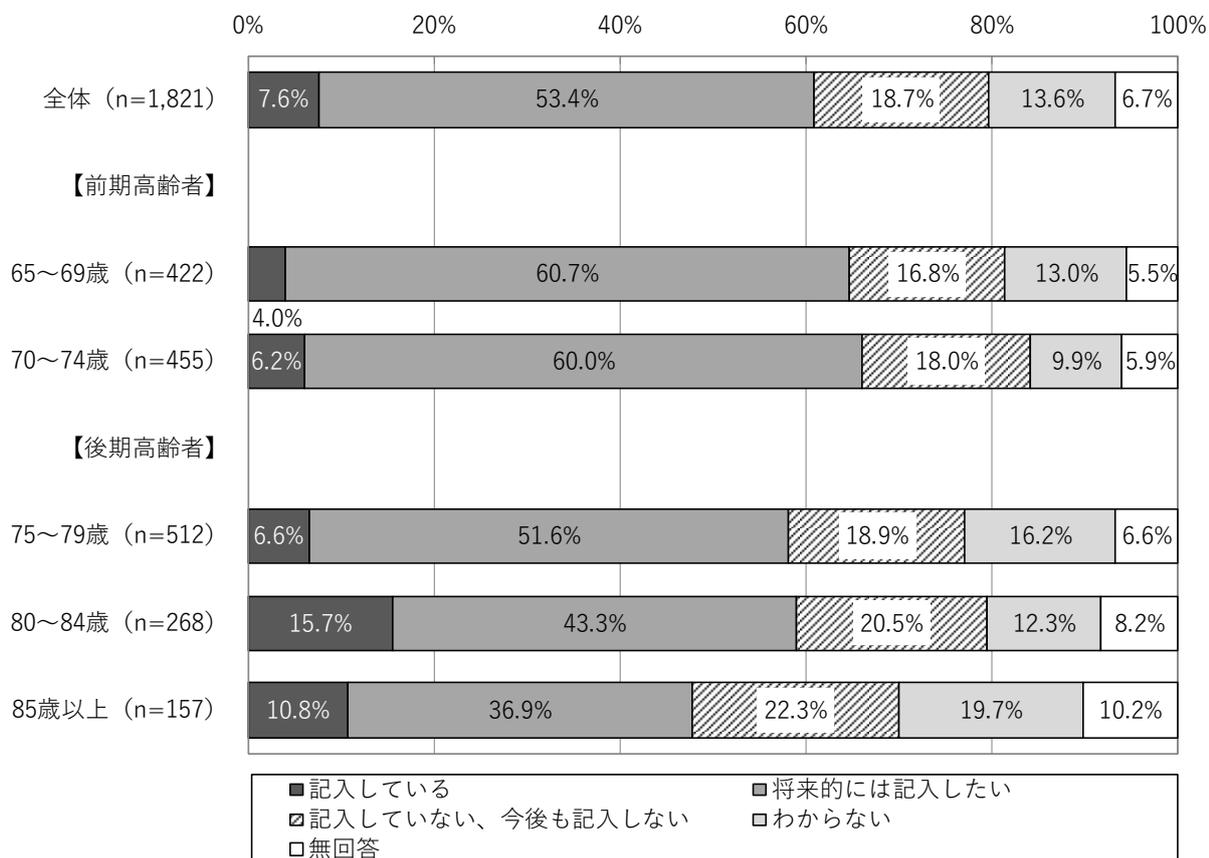
「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用していない理由では、「家族と同居しているから必要ない」が 43.3%と最も多く、次いで「必要性を感じていない」が 40.7%となっています。



	必要性を感じていない	家族と同居しているから必要ない	持っていない	書きたくない	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	61	65	6	1	9	20	150	1671	1,821
前期高齢者(65~74歳)	30	25	3	0	1	10	62	815	877
後期高齢者(75歳以上)	31	40	3	1	8	10	88	849	937
全体(n=150)	40.7%	43.3%	4.0%	0.7%	6.0%	13.3%			
前期高齢者(65~74歳)(n=62)	48.4%	40.3%	4.8%	0.0%	1.6%	16.1%			
後期高齢者(75歳以上)(n=88)	35.2%	45.5%	3.4%	1.1%	9.1%	11.4%			

問 16 将来に備えて、治療や介護、葬儀などについての自分の希望や、家族への伝言、連絡すべき知人のリストなどをエンディングノート等に記入していますか。

エンディングノート等に記入しているかでは、「将来的には記入したい」が53.4%と最も多く、次いで「記入していない、今後も記入しない」が18.7%となっています。

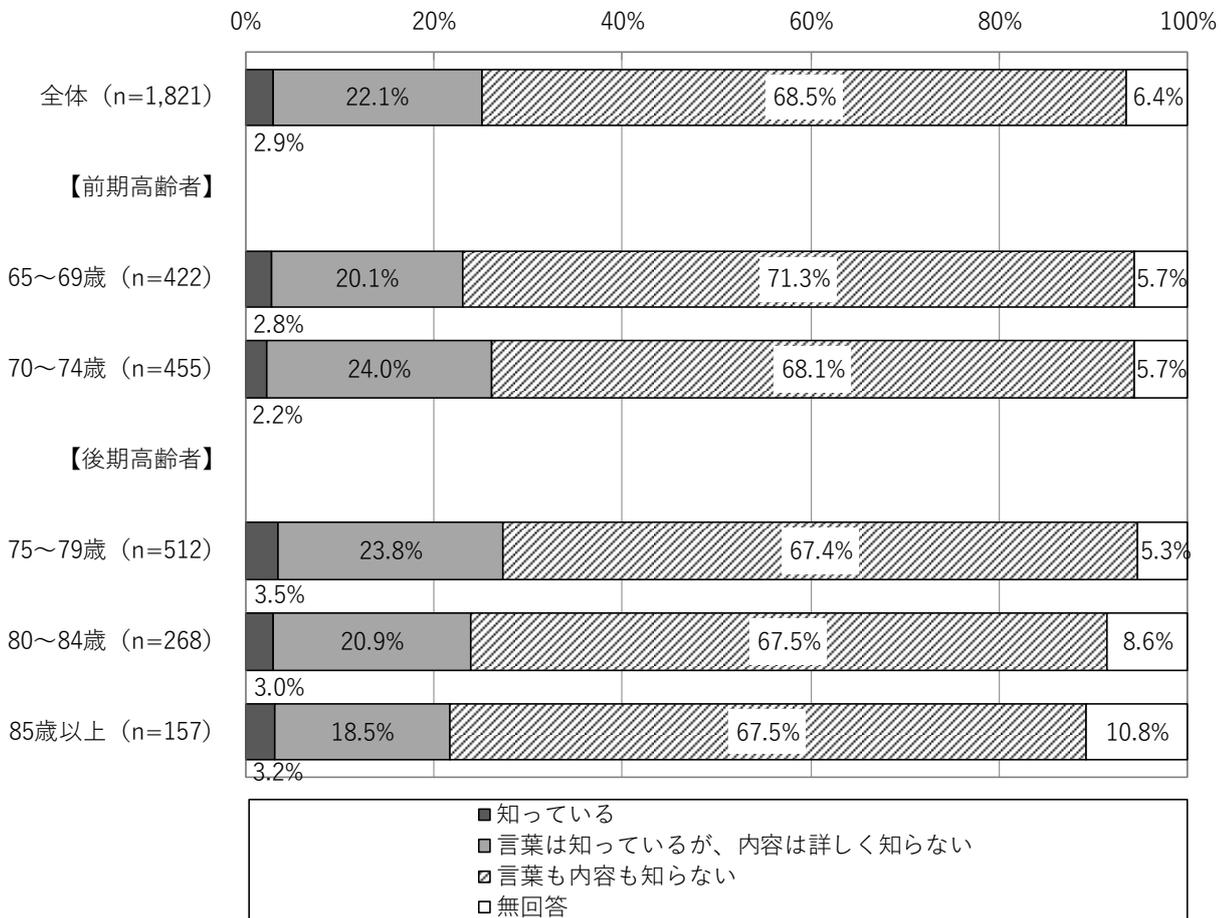


	記入している	将来的には記入したい	記入していない、今後も記入しない	わからない	無回答	合計
全体	139	972	341	247	122	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	17	256	71	55	23	422
70～74歳	28	273	82	45	27	455
【後期高齢者】						
75～79歳	34	264	97	83	34	512
80～84歳	42	116	55	33	22	268
85歳以上	17	58	35	31	16	157
全体(n=1,821)	7.6%	53.4%	18.7%	13.6%	6.7%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳(n=422)	4.0%	60.7%	16.8%	13.0%	5.5%	100.0%
70～74歳(n=455)	6.2%	60.0%	18.0%	9.9%	5.9%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳(n=512)	6.6%	51.6%	18.9%	16.2%	6.6%	100.0%
80～84歳(n=268)	15.7%	43.3%	20.5%	12.3%	8.2%	100.0%
85歳以上(n=157)	10.8%	36.9%	22.3%	19.7%	10.2%	100.0%

**問 17 ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っていますか。**

ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っているかでは、「知っている」「言葉は知っているが、内容は詳しく知らない」を合わせた『知っている』が25.0%となっています。

また、「言葉も内容も知らない」が68.5%となっています。

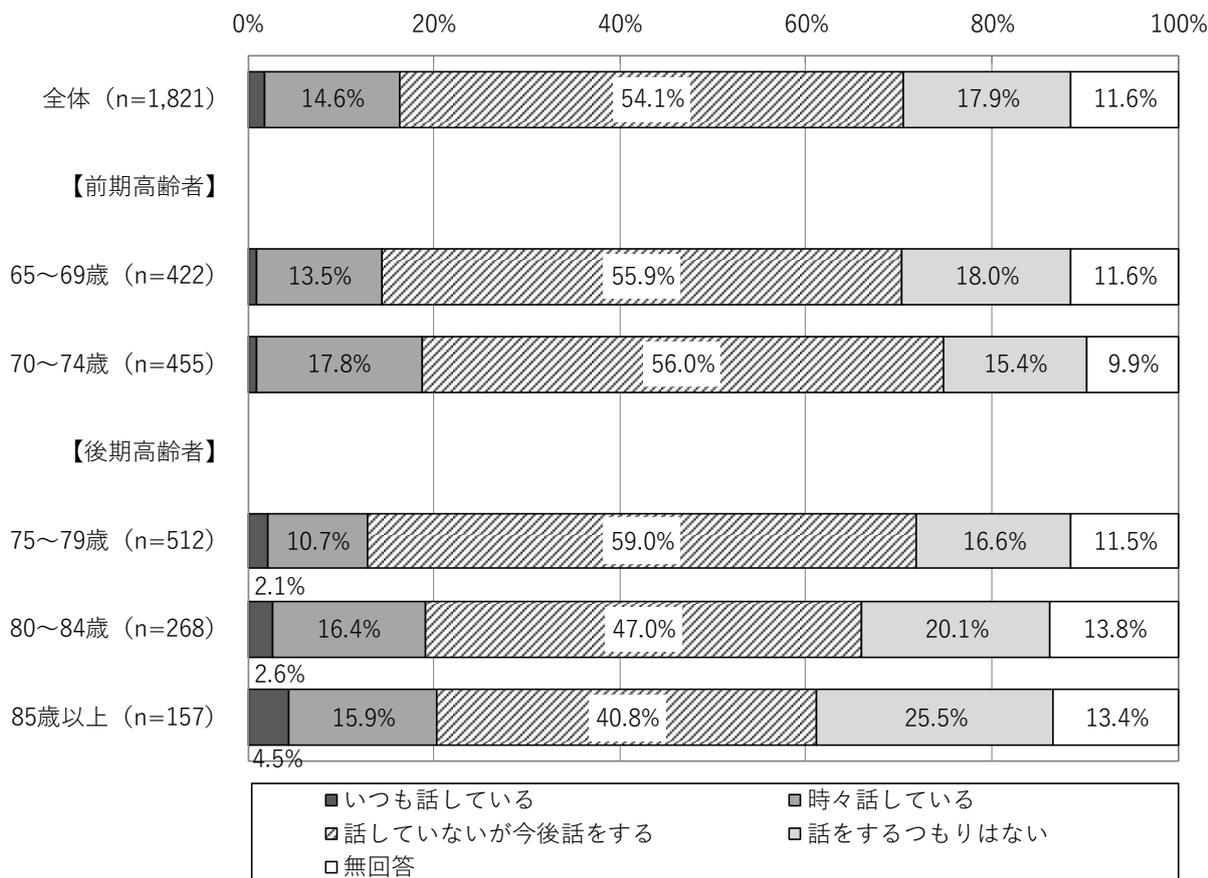


	知っている	言葉は知っているが、内容は詳しく知らない	言葉も内容も知らない	無回答	合計
全体	53	403	1,248	117	1,821
【前期高齢者】					
65～69歳	12	85	301	24	422
70～74歳	10	109	310	26	455
【後期高齢者】					
75～79歳	18	122	345	27	512
80～84歳	8	56	181	23	268
85歳以上	5	29	106	17	157
全体 (n=1,821)	2.9%	22.1%	68.5%	6.4%	100.0%
【前期高齢者】					
65～69歳 (n=422)	2.8%	20.1%	71.3%	5.7%	100.0%
70～74歳 (n=455)	2.2%	24.0%	68.1%	5.7%	100.0%
【後期高齢者】					
75～79歳 (n=512)	3.5%	23.8%	67.4%	5.3%	100.0%
80～84歳 (n=268)	3.0%	20.9%	67.5%	8.6%	100.0%
85歳以上 (n=157)	3.2%	18.5%	67.5%	10.8%	100.0%

問 18 将来に備えて、ACP（アドバンスケアプランニング）や人生の終わり方について家族や知人、サービス関係者と話しあったことはありますか。

将来に備えて、ACP（アドバンスケアプランニング）や人生の終わり方について家族や知人、サービス関係者と話しあったことはあったかでは、「いつも話している」「時々話している」を合わせた『話している』が16.4%となっています。

また、「話していないが今後話をする」が54.1%、「話をするつもりはない」が17.9%となっています。

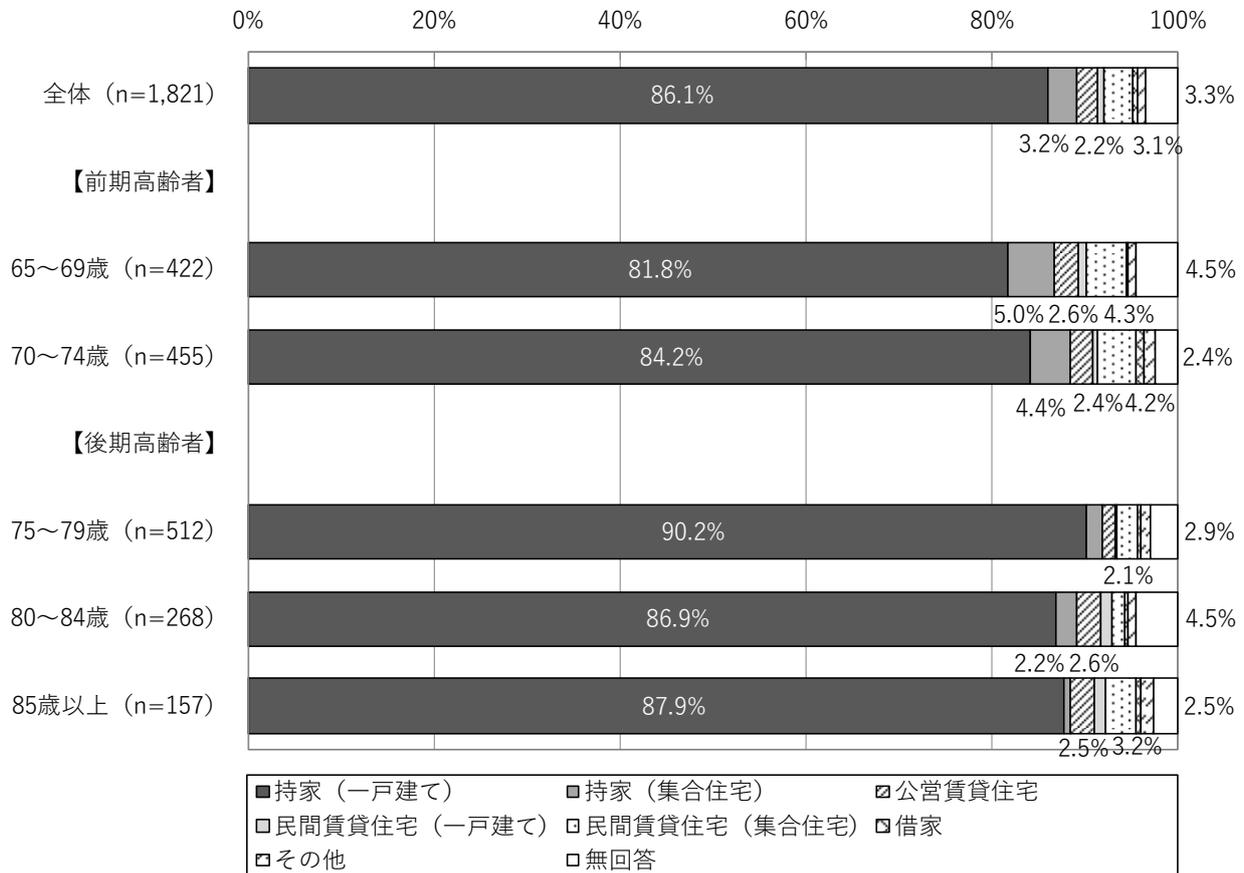


	いつも話している	時々話している	話していないが今後話をする	話をするつもりはない	無回答	合計
全体	33	265	986	326	211	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	4	57	236	76	49	422
70～74歳	4	81	255	70	45	455
【後期高齢者】						
75～79歳	11	55	302	85	59	512
80～84歳	7	44	126	54	37	268
85歳以上	7	25	64	40	21	157
全体(n=1,821)	1.8%	14.6%	54.1%	17.9%	11.6%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳(n=422)	0.9%	13.5%	55.9%	18.0%	11.6%	100.0%
70～74歳(n=455)	0.9%	17.8%	56.0%	15.4%	9.9%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳(n=512)	2.1%	10.7%	59.0%	16.6%	11.5%	100.0%
80～84歳(n=268)	2.6%	16.4%	47.0%	20.1%	13.8%	100.0%
85歳以上(n=157)	4.5%	15.9%	40.8%	25.5%	13.4%	100.0%

### （9）住まいについて

問 1 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか。

お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらかでは、「持家（一戸建て）」が 86.1%と最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が 3.2%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 3.1%となっています。



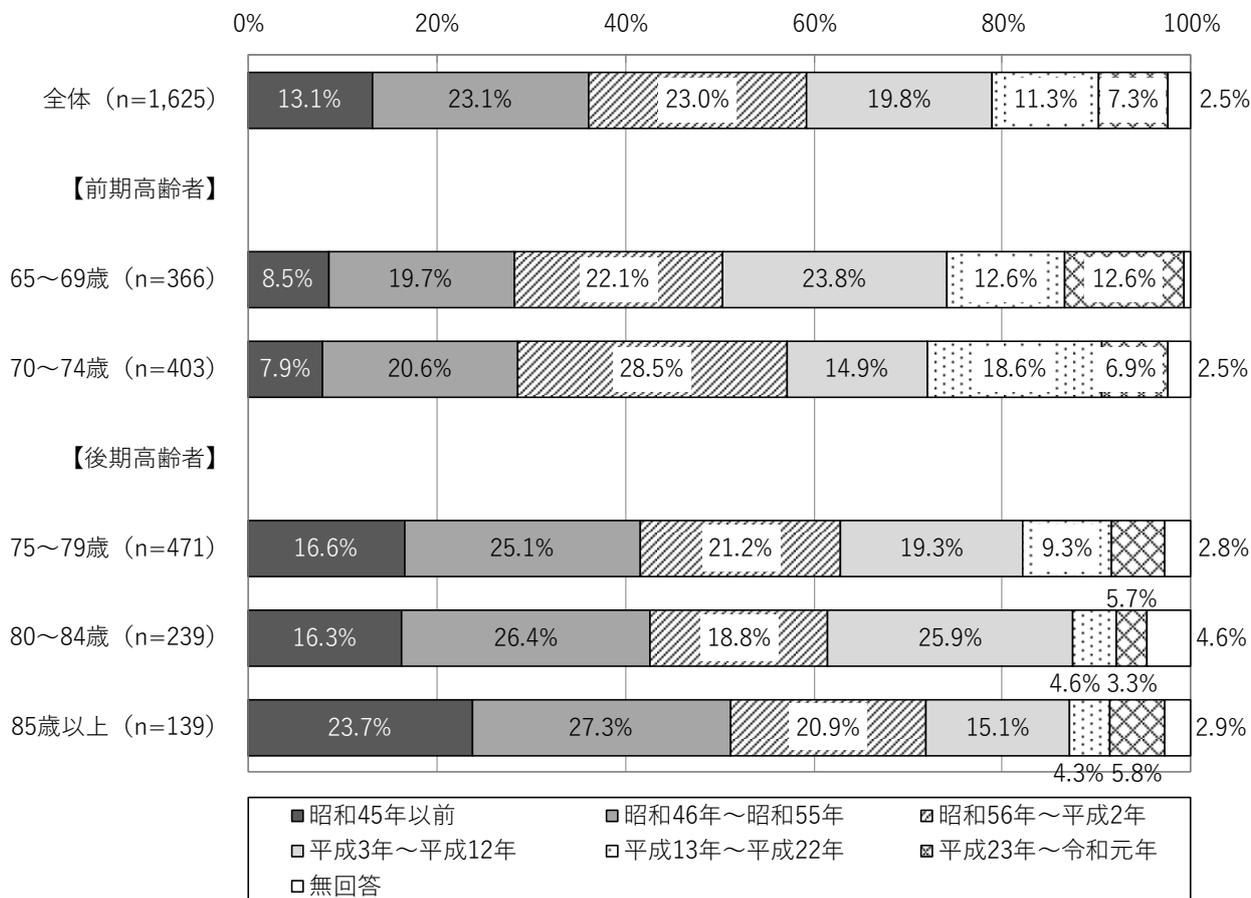
	（持家 一戸建て）	（持家 集合住宅）	公営 賃貸 住宅	（民間 賃貸 住宅 一戸建て）	（民間 賃貸 住宅 集合住宅）	借家	その他	無 回 答	合 計
全体	1,567	58	40	12	57	9	17	61	1,821
【前期高齢者】									
65～69歳	345	21	11	4	18	1	3	19	422
70～74歳	383	20	11	2	19	4	5	11	455
【後期高齢者】									
75～79歳	462	9	7	1	11	2	5	15	512
80～84歳	233	6	7	3	4	1	2	12	268
85歳以上	138	1	4	2	5	1	2	4	157
全体 (n=1,821)	86.1%	3.2%	2.2%	0.7%	3.1%	0.5%	0.9%	3.3%	100.0%
【前期高齢者】									
65～69歳 (n=422)	81.8%	5.0%	2.6%	0.9%	4.3%	0.2%	0.7%	4.5%	100.0%
70～74歳 (n=455)	84.2%	4.4%	2.4%	0.4%	4.2%	0.9%	1.1%	2.4%	100.0%
【後期高齢者】									
75～79歳 (n=512)	90.2%	1.8%	1.4%	0.2%	2.1%	0.4%	1.0%	2.9%	100.0%
80～84歳 (n=268)	86.9%	2.2%	2.6%	1.1%	1.5%	0.4%	0.7%	4.5%	100.0%
85歳以上 (n=157)	87.9%	0.6%	2.5%	1.3%	3.2%	0.6%	1.3%	2.5%	100.0%

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【問 1 において「持家（一戸建て）」又は「持家（集合住宅）」の方のみ】

問 1-1 建築時期はいつですか。

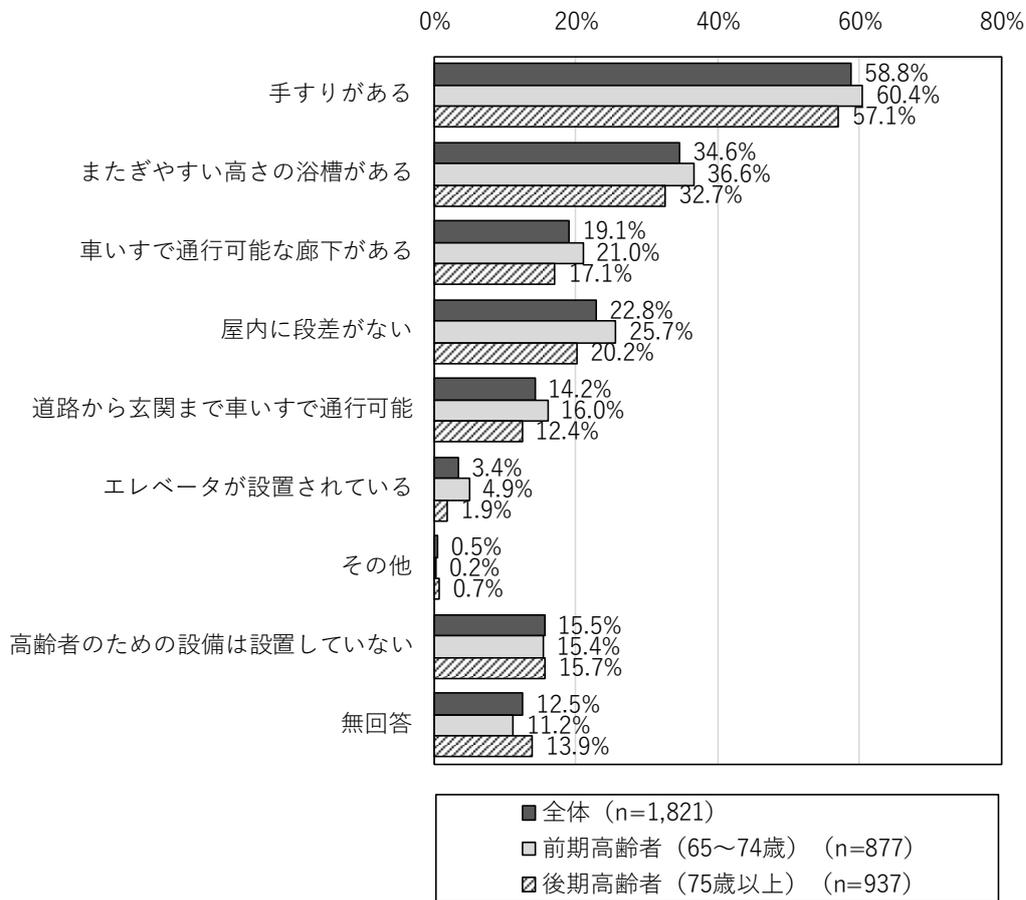
建築時期では、「昭和 46 年～昭和 55 年」が 23.1%と最も多く、次いで「昭和 56 年～平成 2 年」が 23.0%、「平成 3 年～平成 12 年」が 19.8%となっています。



	昭和45年以前	昭和46年～昭和55年	昭和56年～平成2年	平成3年～平成12年	平成13年～平成22年	平成23年～令和元年	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	213	375	373	322	183	118	41	1,625	196	1,821
【前期高齢者】										
65～69歳	31	72	81	87	46	46	3	366	56	422
70～74歳	32	83	115	60	75	28	10	403	52	455
【後期高齢者】										
75～79歳	78	118	100	91	44	27	13	471	41	512
80～84歳	39	63	45	62	11	8	11	239	29	268
85歳以上	33	38	29	21	6	8	4	139	18	157
全体 (n=1,625)	13.1%	23.1%	23.0%	19.8%	11.3%	7.3%	2.5%	100.0%		
【前期高齢者】										
65～69歳 (n=366)	8.5%	19.7%	22.1%	23.8%	12.6%	12.6%	0.8%	100.0%		
70～74歳 (n=403)	7.9%	20.6%	28.5%	14.9%	18.6%	6.9%	2.5%	100.0%		
【後期高齢者】										
75～79歳 (n=471)	16.6%	25.1%	21.2%	19.3%	9.3%	5.7%	2.8%	100.0%		
80～84歳 (n=239)	16.3%	26.4%	18.8%	25.9%	4.6%	3.3%	4.6%	100.0%		
85歳以上 (n=139)	23.7%	27.3%	20.9%	15.1%	4.3%	5.8%	2.9%	100.0%		

問 2 高齢者のための設備の設置状況を教えてください。（賃貸住宅等に住んでいる場合、共用部分に設置がある設備も含む。）

高齢者のための設備の設置状況では、「手すりがある」が58.8%と最も多く、次いで「またぎやすい高さの浴槽がある」が34.6%、「屋内に段差がない」が22.8%となっています。

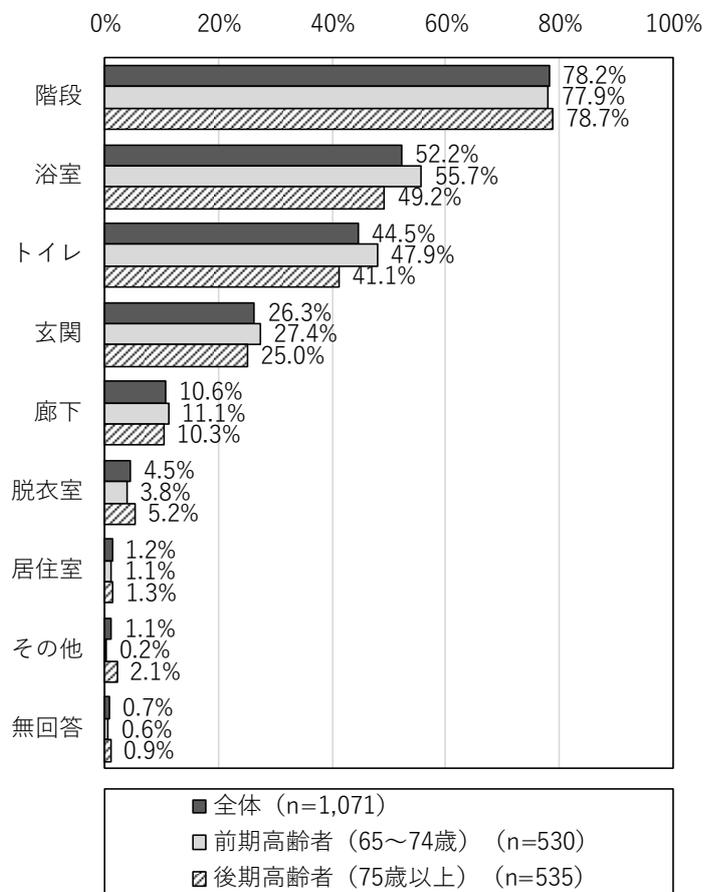


	手すりがある	浴槽がまたぎやすい高さの	廊下が車いすで通行可能な	屋内に段差がない	道路から玄関まで車いすで通行可能	エレベータが設置されている	その他	高齢者のための設備は設置していない	無回答	回答者数
全体	1,071	630	347	416	258	62	9	283	228	1,821
前期高齢者(65~74歳)	530	321	184	225	140	43	2	135	98	877
後期高齢者(75歳以上)	535	306	160	189	116	18	7	147	130	937
全体(n=1,821)	58.8%	34.6%	19.1%	22.8%	14.2%	3.4%	0.5%	15.5%	12.5%	
前期高齢者(65~74歳)(n=877)	60.4%	36.6%	21.0%	25.7%	16.0%	4.9%	0.2%	15.4%	11.2%	
後期高齢者(75歳以上)(n=937)	57.1%	32.7%	17.1%	20.2%	12.4%	1.9%	0.7%	15.7%	13.9%	

Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

【手すりの設置場所に○をつけてください（いくつでも）】

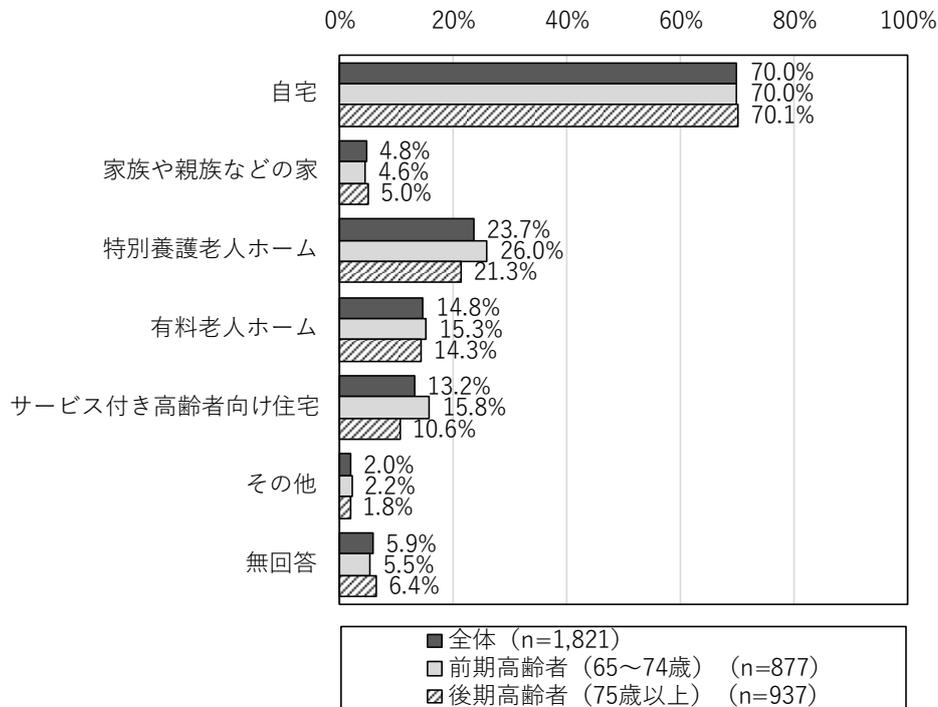
手すりの設置場所では、「階段」が78.2%と最も多く、次いで「浴室」が52.2%、「トイレ」が44.5%となっています。



	階段	浴室	トイレ	玄関	廊下	脱衣室	居住室	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	837	559	477	282	114	48	13	12	8	1,071	750	1,821
前期高齢者(65~74歳)	413	295	254	145	59	20	6	1	3	530	347	877
後期高齢者(75歳以上)	421	263	220	134	55	28	7	11	5	535	402	937
全体(n=1,071)	78.2%	52.2%	44.5%	26.3%	10.6%	4.5%	1.2%	1.1%	0.7%			
前期高齢者(65~74歳) (n=530)	77.9%	55.7%	47.9%	27.4%	11.1%	3.8%	1.1%	0.2%	0.6%			
後期高齢者(75歳以上) (n=535)	78.7%	49.2%	41.1%	25.0%	10.3%	5.2%	1.3%	2.1%	0.9%			

問3 あなたは、自身が今後、要介護（要支援）状態となった場合、暮らしの場所はどこが良いですか。（いくつでも）

自身が今後、要介護（要支援）状態となった場合の暮らしの場所では、「自宅」が70.0%と最も多く、次いで「特別養護老人ホーム（※要介護3以上の方が入所対象）」が23.7%、「有料老人ホーム」が14.8%となっています。

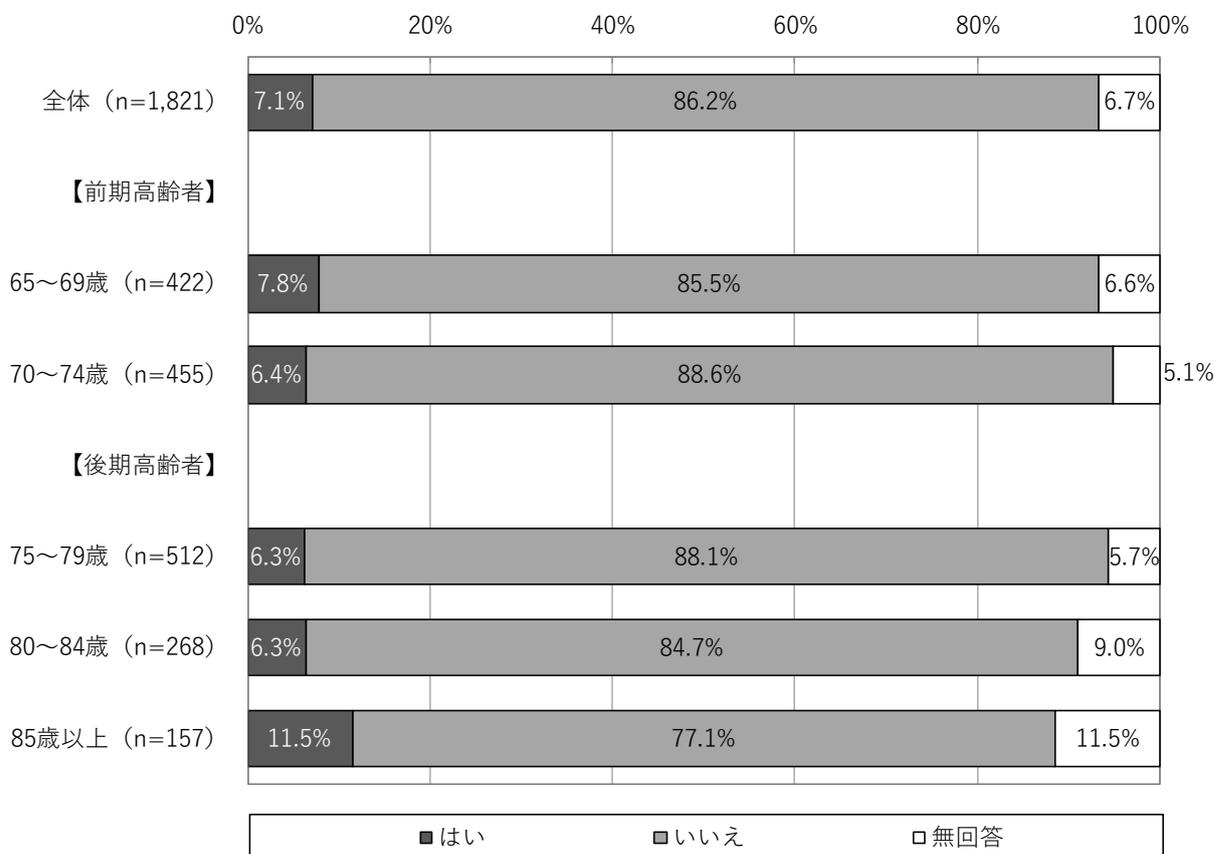


	自宅	家族や親族などの家	特別養護老人ホーム（要介護3以上の方が入所対象）	有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅	その他	無回答	回答者数
全体	1,275	87	431	269	240	36	108	1,821
前期高齢者 (65~74歳)	614	40	228	134	139	19	48	877
後期高齢者 (75歳以上)	657	47	200	134	99	17	60	937
全体 (n=1,821)	70.0%	4.8%	23.7%	14.8%	13.2%	2.0%	5.9%	
前期高齢者 (65~74歳) (n=877)	70.0%	4.6%	26.0%	15.3%	15.8%	2.2%	5.5%	
後期高齢者 (75歳以上) (n=937)	70.1%	5.0%	21.3%	14.3%	10.6%	1.8%	6.4%	

## （10）認知症にかかる相談窓口の把握について

問 1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人はいますか。

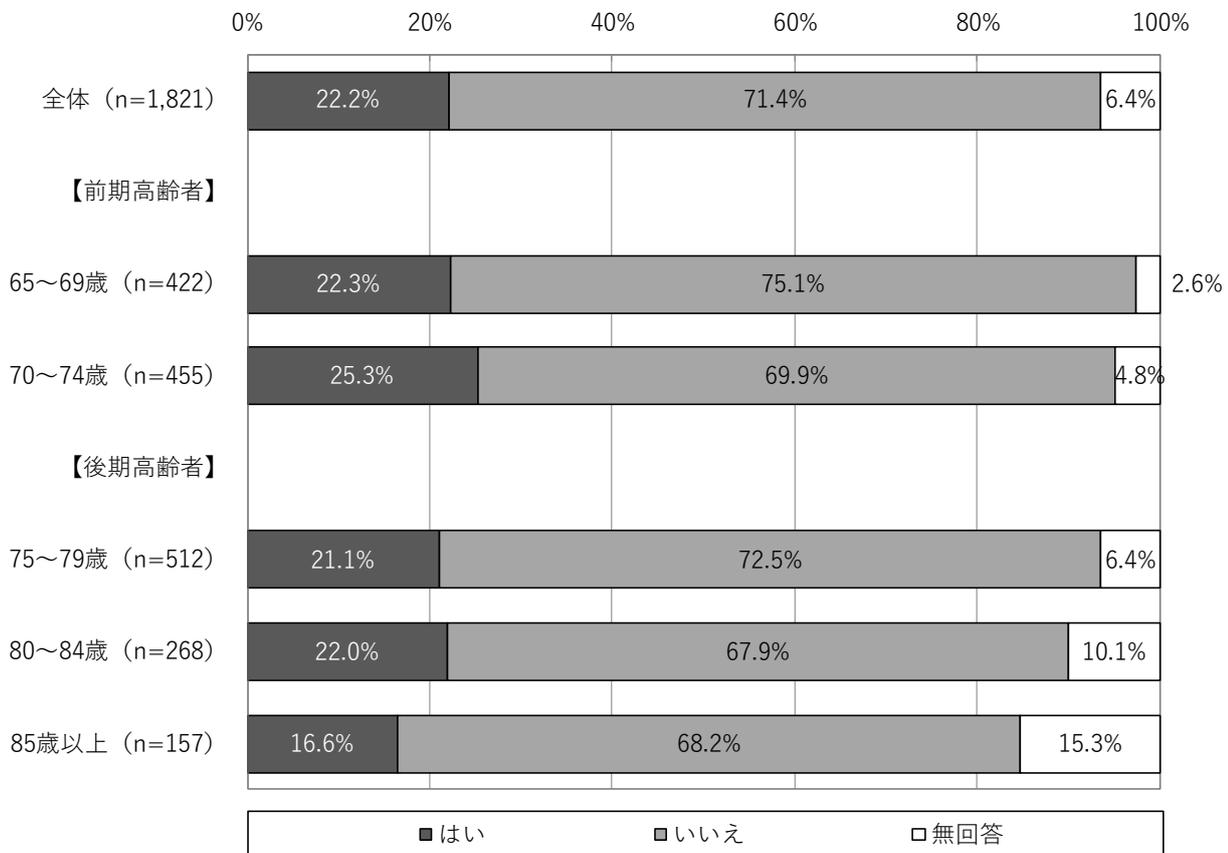
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかでは、「はい」が7.1%、「いいえ」が86.2%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	129	1,570	122	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	33	361	28	422
70～74歳	29	403	23	455
【後期高齢者】				
75～79歳	32	451	29	512
80～84歳	17	227	24	268
85歳以上	18	121	18	157
全体(n=1,821)	7.1%	86.2%	6.7%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳(n=422)	7.8%	85.5%	6.6%	100.0%
70～74歳(n=455)	6.4%	88.6%	5.1%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳(n=512)	6.3%	88.1%	5.7%	100.0%
80～84歳(n=268)	6.3%	84.7%	9.0%	100.0%
85歳以上(n=157)	11.5%	77.1%	11.5%	100.0%

問 2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

認知症に関する相談窓口を知っているかでは、「はい」が 22.2%、「いいえ」が 71.4%となっています。



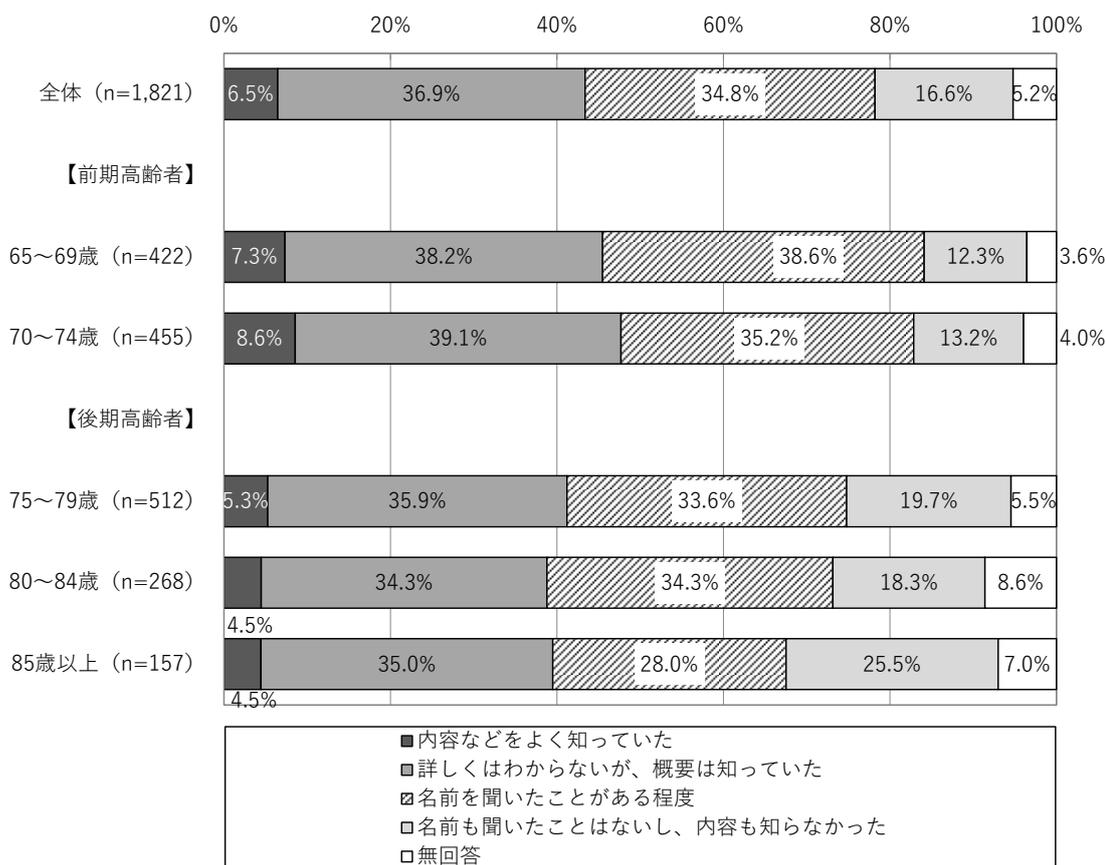
	はい	いいえ	無回答	合計
全体	404	1,300	117	1,821
【前期高齢者】				
65～69歳	94	317	11	422
70～74歳	115	318	22	455
【後期高齢者】				
75～79歳	108	371	33	512
80～84歳	59	182	27	268
85歳以上	26	107	24	157
全体 (n=1,821)	22.2%	71.4%	6.4%	100.0%
【前期高齢者】				
65～69歳 (n=422)	22.3%	75.1%	2.6%	100.0%
70～74歳 (n=455)	25.3%	69.9%	4.8%	100.0%
【後期高齢者】				
75～79歳 (n=512)	21.1%	72.5%	6.4%	100.0%
80～84歳 (n=268)	22.0%	67.9%	10.1%	100.0%
85歳以上 (n=157)	16.6%	68.2%	15.3%	100.0%

## （11）家族の介護について

### 問 1 あなた（宛名御本人）は、成年後見制度を知っていましたか。

成年後見制度を知っているかでは、「内容などをよく知っていた」「詳しくはわからないが、概要は知っていた」「名前を聞いたことがある程度」を合わせた『知っていた』が78.2%となっています。

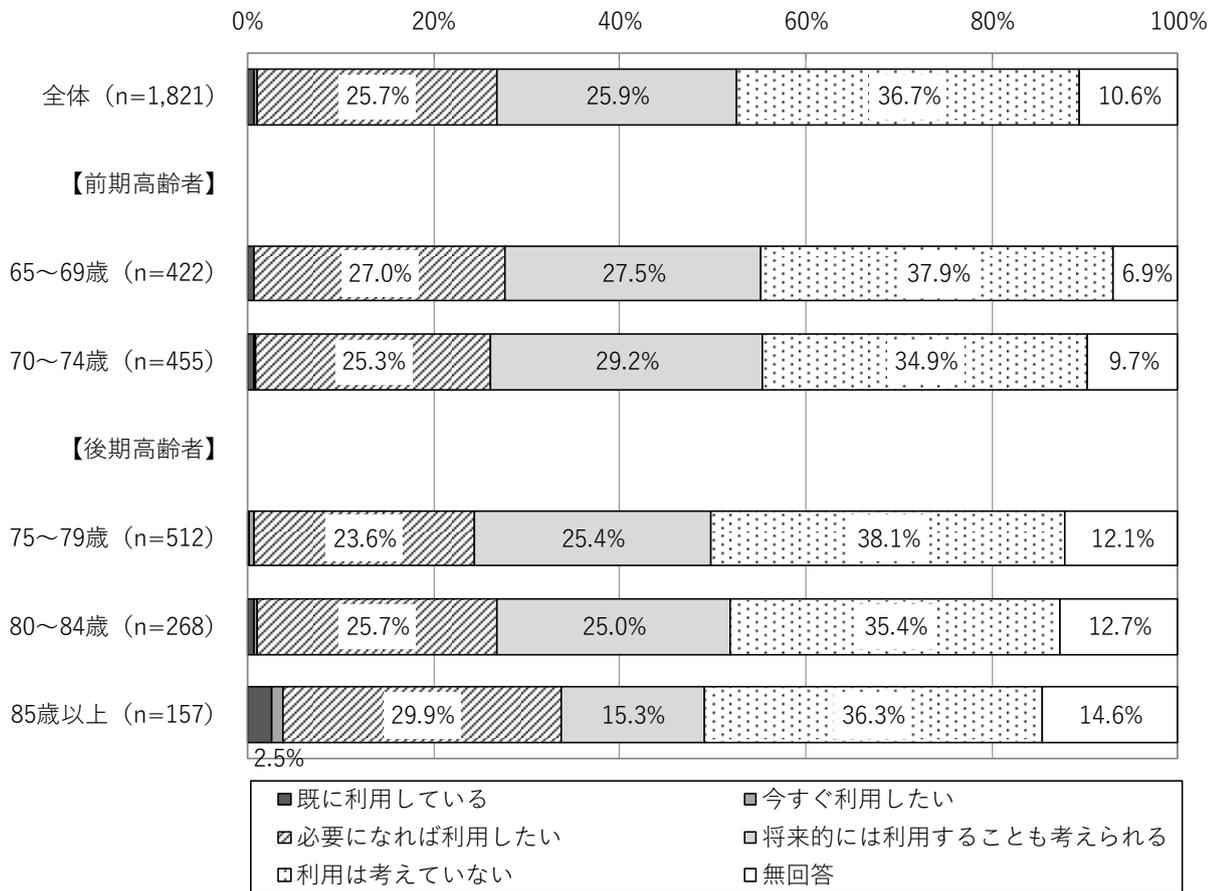
また、「名前も聞いたことはないし、内容も知らなかった」が16.6%となっています。



	内容などをよく知っていた	詳しくはわからないが、概要は知っていた	名前を聞いたことがある程度	名前も聞いたことはないし、内容も知らなかった	無回答	合計
全体	118	672	634	302	95	1,821
【前期高齢者】						
65～69歳	31	161	163	52	15	422
70～74歳	39	178	160	60	18	455
【後期高齢者】						
75～79歳	27	184	172	101	28	512
80～84歳	12	92	92	49	23	268
85歳以上	7	55	44	40	11	157
全体 (n=1,821)	6.5%	36.9%	34.8%	16.6%	5.2%	100.0%
【前期高齢者】						
65～69歳 (n=422)	7.3%	38.2%	38.6%	12.3%	3.6%	100.0%
70～74歳 (n=455)	8.6%	39.1%	35.2%	13.2%	4.0%	100.0%
【後期高齢者】						
75～79歳 (n=512)	5.3%	35.9%	33.6%	19.7%	5.5%	100.0%
80～84歳 (n=268)	4.5%	34.3%	34.3%	18.3%	8.6%	100.0%
85歳以上 (n=157)	4.5%	35.0%	28.0%	25.5%	7.0%	100.0%

問 2 あなた（宛名御本人）は、成年後見制度についてどのように思われますか。

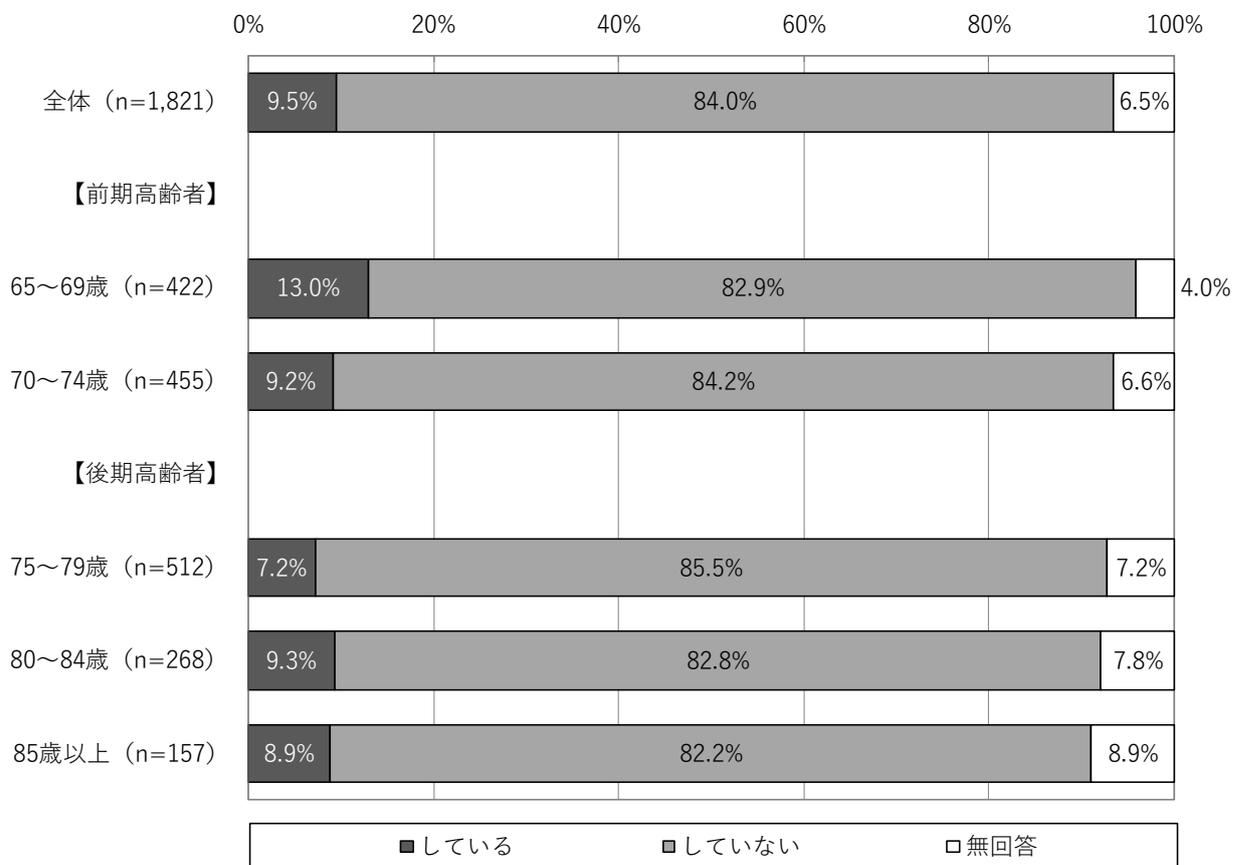
成年後見制度についてどのように思っているかでは、「利用は考えていない」が36.7%と最も多く、次いで「将来的には利用することも考えられる」が25.9%、「必要になれば利用したい」が25.7%となっています。



	既に利用している	今すぐ利用したい	必要になれば利用したい	将来的には利用することも考えられる	利用は考えていない	無回答	合計
全体	13	7	468	471	669	193	1,821
【前期高齢者】							
65~69歳	3	0	114	116	160	29	422
70~74歳	3	1	115	133	159	44	455
【後期高齢者】							
75~79歳	1	3	121	130	195	62	512
80~84歳	2	1	69	67	95	34	268
85歳以上	4	2	47	24	57	23	157
全体 (n=1,821)	0.7%	0.4%	25.7%	25.9%	36.7%	10.6%	100.0%
【前期高齢者】							
65~69歳 (n=422)	0.7%	0.0%	27.0%	27.5%	37.9%	6.9%	100.0%
70~74歳 (n=455)	0.7%	0.2%	25.3%	29.2%	34.9%	9.7%	100.0%
【後期高齢者】							
75~79歳 (n=512)	0.2%	0.6%	23.6%	25.4%	38.1%	12.1%	100.0%
80~84歳 (n=268)	0.7%	0.4%	25.7%	25.0%	35.4%	12.7%	100.0%
85歳以上 (n=157)	2.5%	1.3%	29.9%	15.3%	36.3%	14.6%	100.0%

**問3 現在、あなたは家族や親族などの介護をしていますか。**

家族や親族などの介護をしているかでは、「している」が9.5%、「していない」が84.0%となっています。

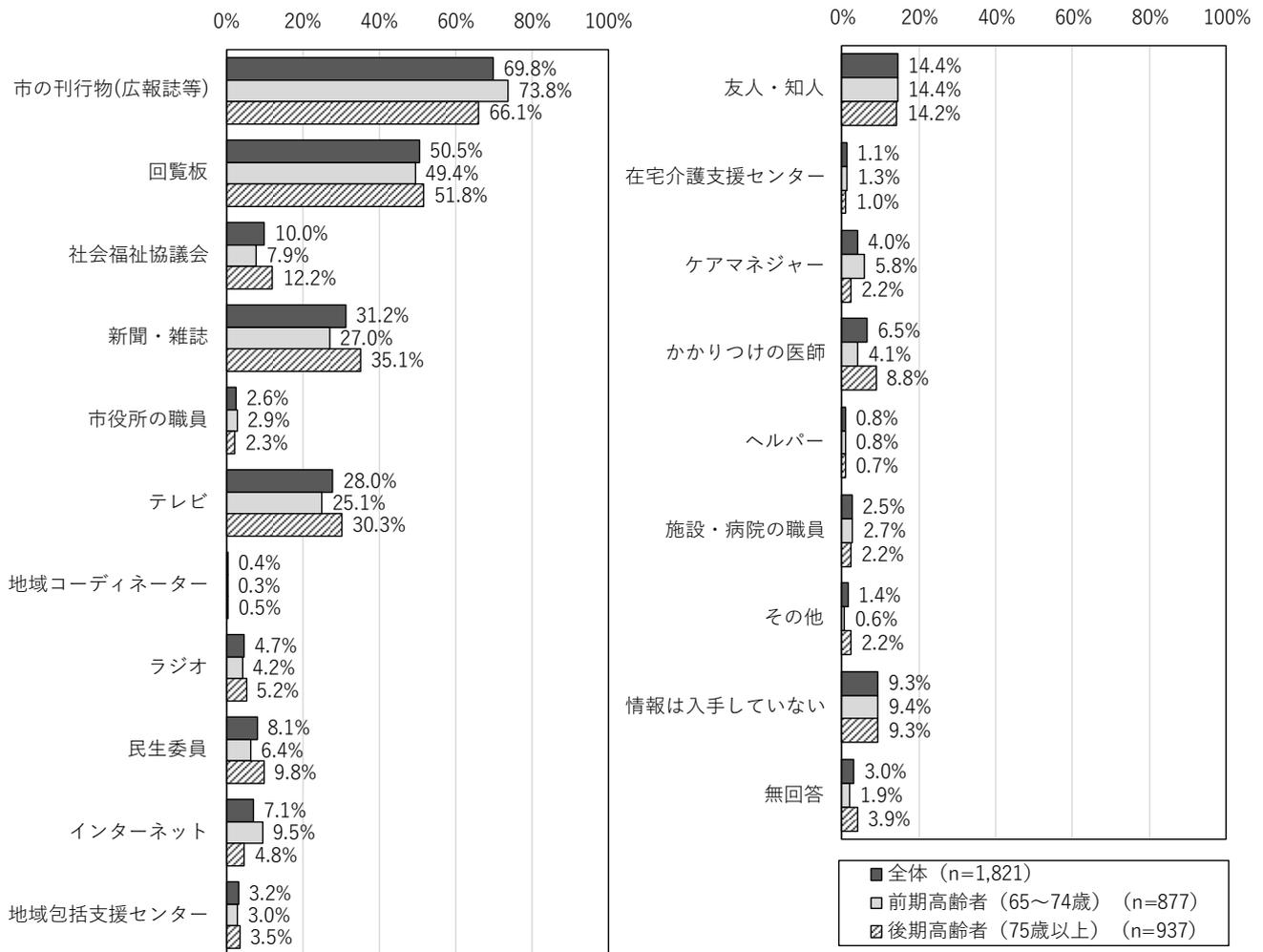


	している	していない	無回答	合計
全体	173	1,529	119	1,821
<b>【前期高齢者】</b>				
65～69歳	55	350	17	422
70～74歳	42	383	30	455
<b>【後期高齢者】</b>				
75～79歳	37	438	37	512
80～84歳	25	222	21	268
85歳以上	14	129	14	157
全体(n=1,821)	9.5%	84.0%	6.5%	100.0%
<b>【前期高齢者】</b>				
65～69歳(n=422)	13.0%	82.9%	4.0%	100.0%
70～74歳(n=455)	9.2%	84.2%	6.6%	100.0%
<b>【後期高齢者】</b>				
75～79歳(n=512)	7.2%	85.5%	7.2%	100.0%
80～84歳(n=268)	9.3%	82.8%	7.8%	100.0%
85歳以上(n=157)	8.9%	82.2%	8.9%	100.0%

## （12）市への意見

問 1 あなたは、日ごろ、高齢者福祉サービスや市政一般に関する情報は、どのように入手されていますか。（いくつでも）

日ごろ、高齢者福祉サービスや市政一般に関する情報の入手先は、「市の刊行物（広報誌等）」が 69.8%と最も多く、次いで「回覧板」が 50.5%、「新聞・雑誌」が 31.2%となっています。



Ⅱ 調査結果（一般高齢者調査）

	市の刊行物（広報誌等）	回覧板	社会福祉協議会	新聞・雑誌	市役所の職員	テレビ	地域コーディネーター	ラジオ	民生委員	インターネット	地域包括支援センター
全体	1,271	920	183	568	47	509	8	86	148	130	59
前期高齢者（65～74歳）	647	433	69	237	25	220	3	37	56	83	26
後期高齢者（75歳以上）	619	485	114	329	22	284	5	49	92	45	33
全体（n=1,821）	69.8%	50.5%	10.0%	31.2%	2.6%	28.0%	0.4%	4.7%	8.1%	7.1%	3.2%
前期高齢者（65～74歳） （n=877）	73.8%	49.4%	7.9%	27.0%	2.9%	25.1%	0.3%	4.2%	6.4%	9.5%	3.0%
後期高齢者（75歳以上） （n=937）	66.1%	51.8%	12.2%	35.1%	2.3%	30.3%	0.5%	5.2%	9.8%	4.8%	3.5%
	友人・知人	在宅介護支援センター	ケアマネジャー	かかりつけの医師	ヘルパー	施設・病院の職員	その他	情報は入手していない	無回答	回答者数	
全体	262	20	72	118	14	45	26	169	54	1,821	
前期高齢者（65～74歳）	126	11	51	36	7	24	5	82	17	877	
後期高齢者（75歳以上）	133	9	21	82	7	21	21	87	37	937	
全体（n=1,821）	14.4%	1.1%	4.0%	6.5%	0.8%	2.5%	1.4%	9.3%	3.0%		
前期高齢者（65～74歳） （n=877）	14.4%	1.3%	5.8%	4.1%	0.8%	2.7%	0.6%	9.4%	1.9%		
後期高齢者（75歳以上） （n=937）	14.2%	1.0%	2.2%	8.8%	0.7%	2.2%	2.2%	9.3%	3.9%		

問 2 健康づくり、高齢者福祉や介護保険制度について、市への要望や意見、また、提案などございましたら右の枠にご記入ください。（自由記述）

- 今後自分そして家族のためにも市の介護や福祉の話を聞きたいと思う。近い将来に備えていきたい。
- 介護予防のための通い場をもっと充実してほしい。
- 介護認定を受けたいが、どうしたらよいか？認定を受けたらどのようなサービスが受けられるのかの案内を送ってほしい。
- 現在は健康に問題はないが、将来のために介護関連の情報が欲しいと思っています。
- 自動車に乗れなくなると移動手段がなくなるので買い物、通院、外出が不便になる。「福祉無料バス」を希望。
- 現時点では切実感が無いので要望、意見はありませんが、今後しっかりと検討する予定です。今回のアンケートは自覚への良い刺激となりました。
- 高齢者福祉サービスはなくてはならないものですがその人の生活状態、精神生活などでかなり年齢的に差があると思います。モチベーション、アイデンティティによってかなり異なります。全ての人を一括りにしてみないようして下さい。
- 軽い運動、筋力増強など老化の進行を抑える様な施設や運動公園（小規模）が近くにあれば気の向いた時に利用したい。
- 健康づくり教室や施設の充実。文化施設や教室の増加。
- 階段の手すり他、高齢者に必要な設備と設置する際の助成金の対象者の幅をもっと拡げてほしい。
- 筋力が低下しないように、無料で筋力トレーニングができる施設を増やしその情報を分かりやすく流して欲しい。
- 今は何もありません。現在良い生活をしています。
- 自家用車の代替手段（使いやすい）が急務と思います。
- 高齢者の健康づくり（シルバー体操等）に参加しているが非常に良い事と思うので、より多くの人達が参加できる環境づくり（情報の提供、予算の充実）に努めてほしい。

主に上記の意見がありました。

## II 調查結果（一般高齢者調査）

---

---

## 2 要支援・要介護認定者調査

---

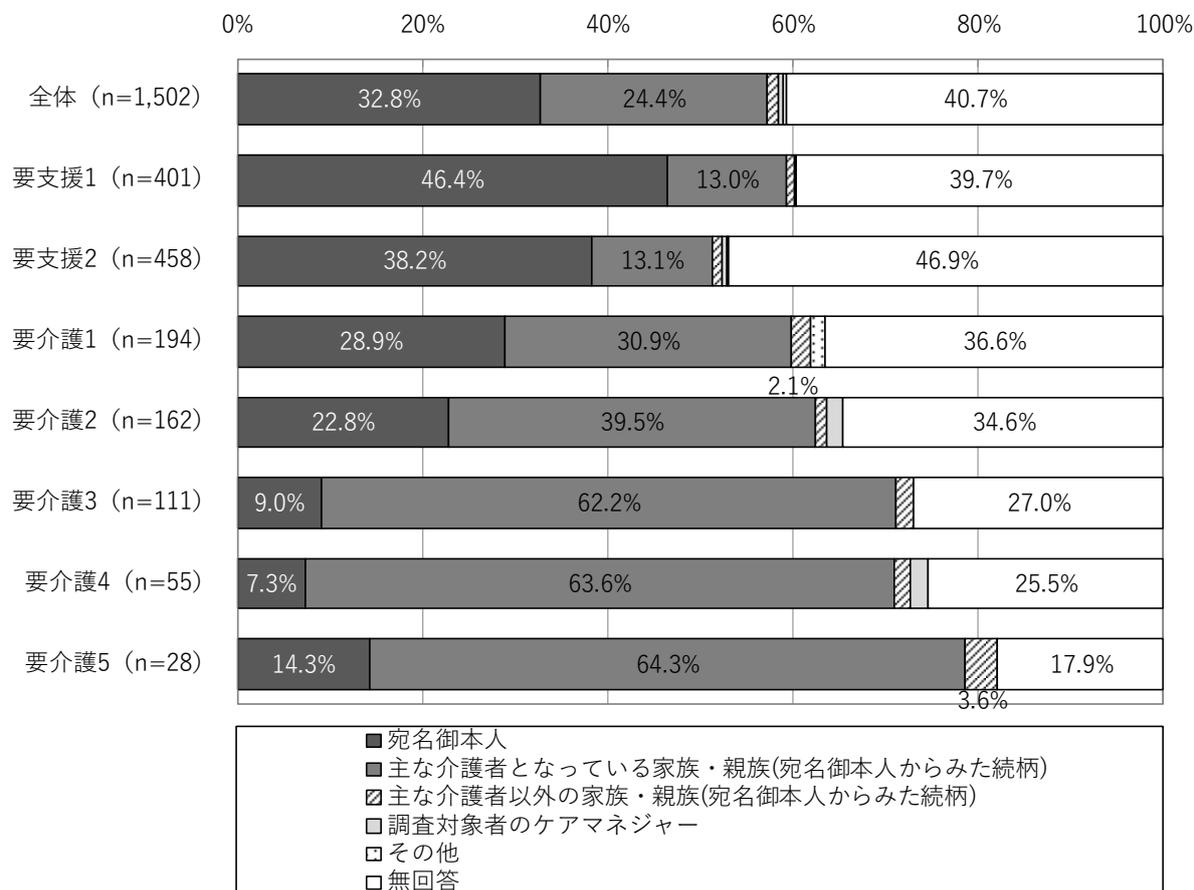
---



## 2 要支援・要介護認定者調査

本調査票を記入される方は、どなたですか。

本調査票を記入される方では、「宛名御本人」が32.8%と最も多く、次いで「主な介護者となっている家族・親族（宛名御本人からみた続柄）」が24.4%、「主な介護者以外の家族・親族（宛名御本人からみた続柄）」が1.3%となっています。

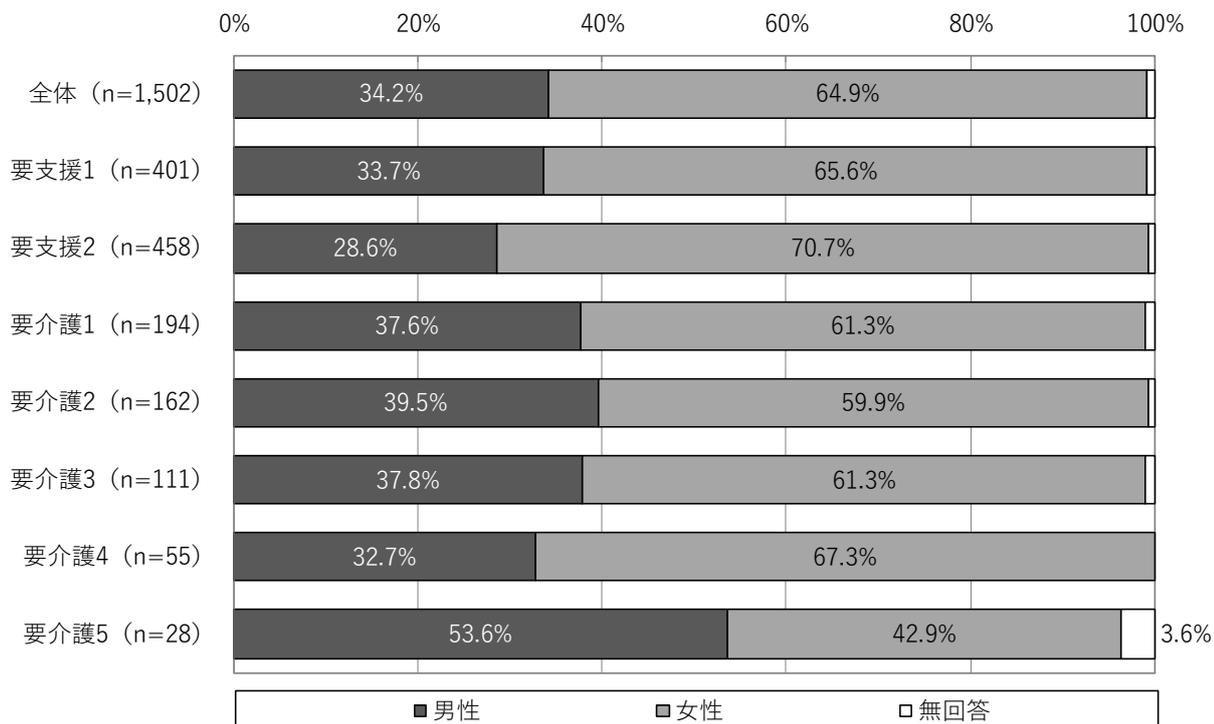


	宛名御本人	主な介護者となっている家族・親族(宛名御本人からみた続柄)	主な介護者以外の家族・親族(宛名御本人からみた続柄)	調査対象者のケアマネジャー	その他	無回答	合計
全体	492	367	19	7	5	612	1,502
要支援1	186	52	3	1	0	159	401
要支援2	175	60	5	2	1	215	458
要介護1	56	60	4	0	3	71	194
要介護2	37	64	2	3	0	56	162
要介護3	10	69	2	0	0	30	111
要介護4	4	35	1	1	0	14	55
要介護5	4	18	1	0	0	5	28
全体 (n=1,502)	32.8%	24.4%	1.3%	0.5%	0.3%	40.7%	100.0%
要支援1 (n=401)	46.4%	13.0%	0.7%	0.2%	0.0%	39.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	38.2%	13.1%	1.1%	0.4%	0.2%	46.9%	100.0%
要介護1 (n=194)	28.9%	30.9%	2.1%	0.0%	1.5%	36.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	22.8%	39.5%	1.2%	1.9%	0.0%	34.6%	100.0%
要介護3 (n=111)	9.0%	62.2%	1.8%	0.0%	0.0%	27.0%	100.0%
要介護4 (n=55)	7.3%	63.6%	1.8%	1.8%	0.0%	25.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	14.3%	64.3%	3.6%	0.0%	0.0%	17.9%	100.0%

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

性別

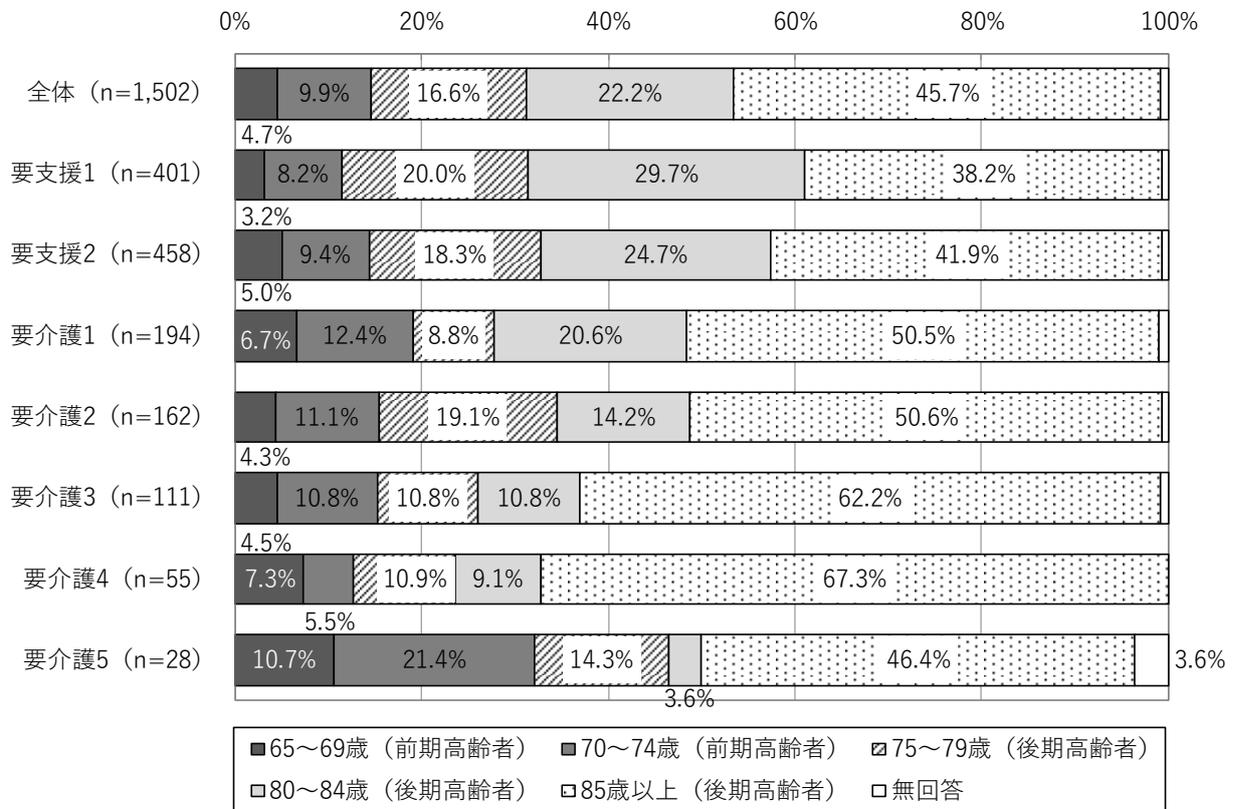
性別では、「男性」が34.2%、「女性」が64.9%となっています。



	男性	女性	無回答	合計
全体	514	975	13	1,502
要支援1	135	263	3	401
要支援2	131	324	3	458
要介護1	73	119	2	194
要介護2	64	97	1	162
要介護3	42	68	1	111
要介護4	18	37	0	55
要介護5	15	12	1	28
全体 (n=1,502)	34.2%	64.9%	0.9%	100.0%
要支援1 (n=401)	33.7%	65.6%	0.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	28.6%	70.7%	0.7%	100.0%
要介護1 (n=194)	37.6%	61.3%	1.0%	100.0%
要介護2 (n=162)	39.5%	59.9%	0.6%	100.0%
要介護3 (n=111)	37.8%	61.3%	0.9%	100.0%
要介護4 (n=55)	32.7%	67.3%	0.0%	100.0%
要介護5 (n=28)	53.6%	42.9%	3.6%	100.0%

年齢

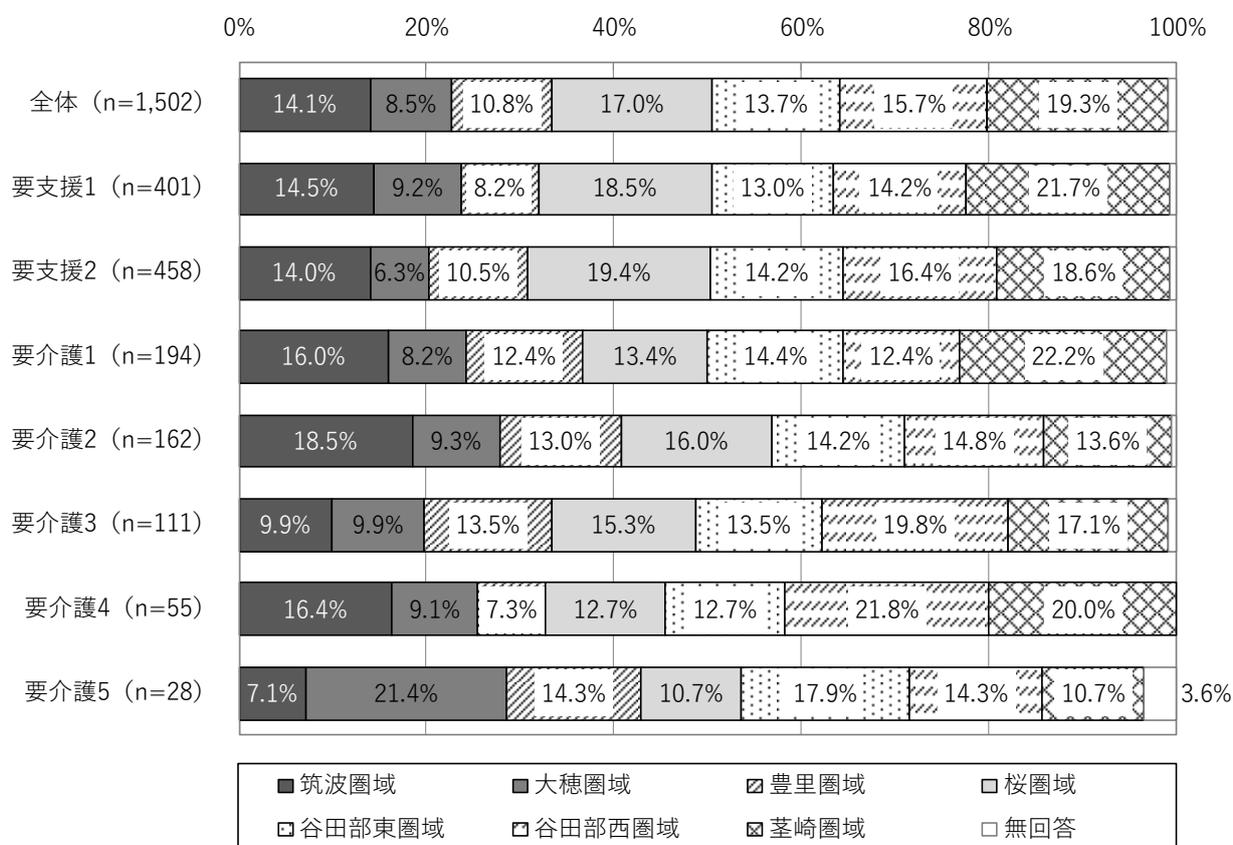
年齢では、「85歳以上（後期高齢者）」が45.7%と最も多く、次いで「80～84歳（後期高齢者）」が22.2%、「75～79歳（後期高齢者）」が16.6%となっています。



	65～69歳 (前期高齢者)	70～74歳 (前期高齢者)	75～79歳 (後期高齢者)	80～84歳 (後期高齢者)	85歳以上 (後期高齢者)	無回答	合計
全体	70	149	250	334	686	13	1,502
要支援1	13	33	80	119	153	3	401
要支援2	23	43	84	113	192	3	458
要介護1	13	24	17	40	98	2	194
要介護2	7	18	31	23	82	1	162
要介護3	5	12	12	12	69	1	111
要介護4	4	3	6	5	37	0	55
要介護5	3	6	4	1	13	1	28
全体 (n=1,502)	4.7%	9.9%	16.6%	22.2%	45.7%	0.9%	100.0%
要支援1 (n=401)	3.2%	8.2%	20.0%	29.7%	38.2%	0.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	5.0%	9.4%	18.3%	24.7%	41.9%	0.7%	100.0%
要介護1 (n=194)	6.7%	12.4%	8.8%	20.6%	50.5%	1.0%	100.0%
要介護2 (n=162)	4.3%	11.1%	19.1%	14.2%	50.6%	0.6%	100.0%
要介護3 (n=111)	4.5%	10.8%	10.8%	10.8%	62.2%	0.9%	100.0%
要介護4 (n=55)	7.3%	5.5%	10.9%	9.1%	67.3%	0.0%	100.0%
要介護5 (n=28)	10.7%	21.4%	14.3%	3.6%	46.4%	3.6%	100.0%

圏域

圏域では、「荊崎圏域」が19.3%と最も多く、次いで「桜圏域」が17.0%、「谷田部西圏域」が15.7%となっています。

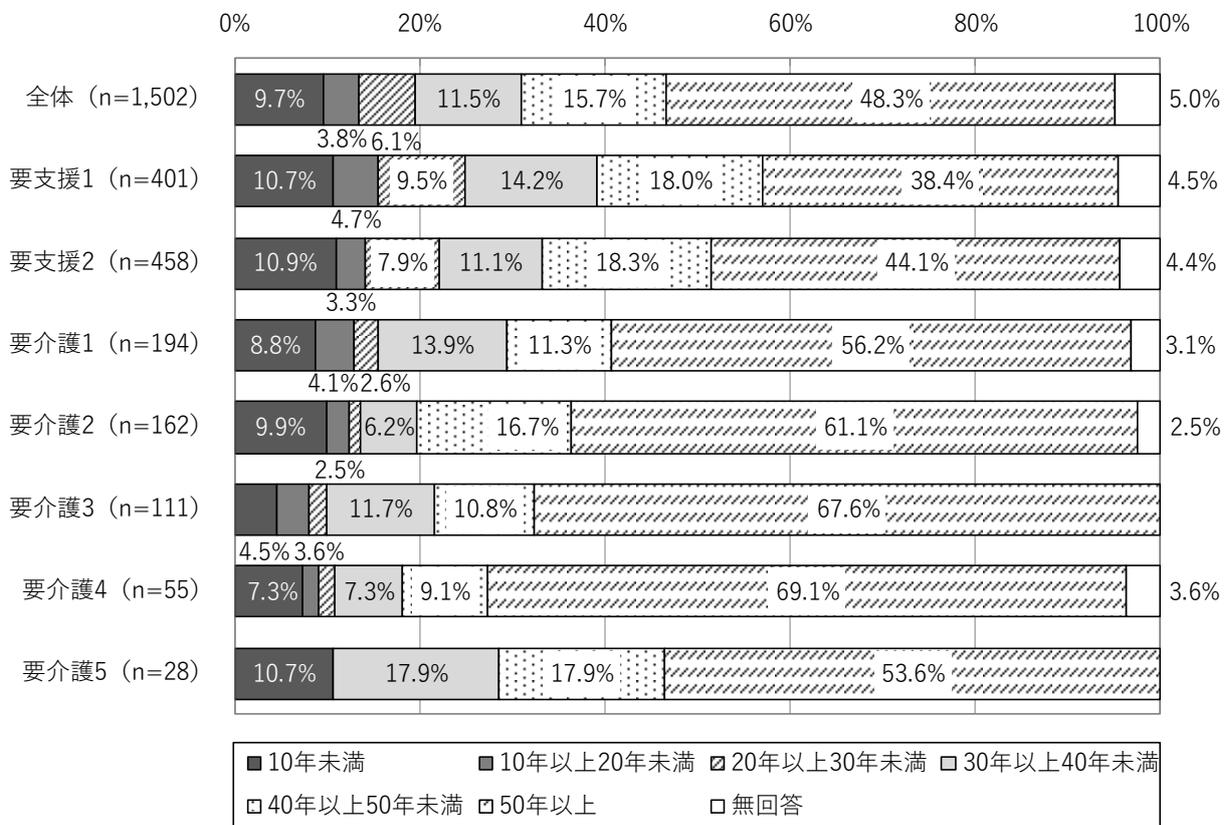


	筑波圏域	大穂圏域	豊里圏域	桜圏域	谷田部東圏域	谷田部西圏域	荊崎圏域	無回答	合計
全体	212	128	162	255	206	236	290	13	1,502
要支援1	58	37	33	74	52	57	87	3	401
要支援2	64	29	48	89	65	75	85	3	458
要介護1	31	16	24	26	28	24	43	2	194
要介護2	30	15	21	26	23	24	22	1	162
要介護3	11	11	15	17	15	22	19	1	111
要介護4	9	5	4	7	7	12	11	0	55
要介護5	2	6	4	3	5	4	3	1	28
全体(n=1,502)	14.1%	8.5%	10.8%	17.0%	13.7%	15.7%	19.3%	0.9%	100.0%
要支援1(n=401)	14.5%	9.2%	8.2%	18.5%	13.0%	14.2%	21.7%	0.7%	100.0%
要支援2(n=458)	14.0%	6.3%	10.5%	19.4%	14.2%	16.4%	18.6%	0.7%	100.0%
要介護1(n=194)	16.0%	8.2%	12.4%	13.4%	14.4%	12.4%	22.2%	1.0%	100.0%
要介護2(n=162)	18.5%	9.3%	13.0%	16.0%	14.2%	14.8%	13.6%	0.6%	100.0%
要介護3(n=111)	9.9%	9.9%	13.5%	15.3%	13.5%	19.8%	17.1%	0.9%	100.0%
要介護4(n=55)	16.4%	9.1%	7.3%	12.7%	12.7%	21.8%	20.0%	0.0%	100.0%
要介護5(n=28)	7.1%	21.4%	14.3%	10.7%	17.9%	14.3%	10.7%	3.6%	100.0%

### （1）あなた自身（宛名御本人）について

問 1 あなたは、つくば市に住みはじめて通算で何年になりますか。

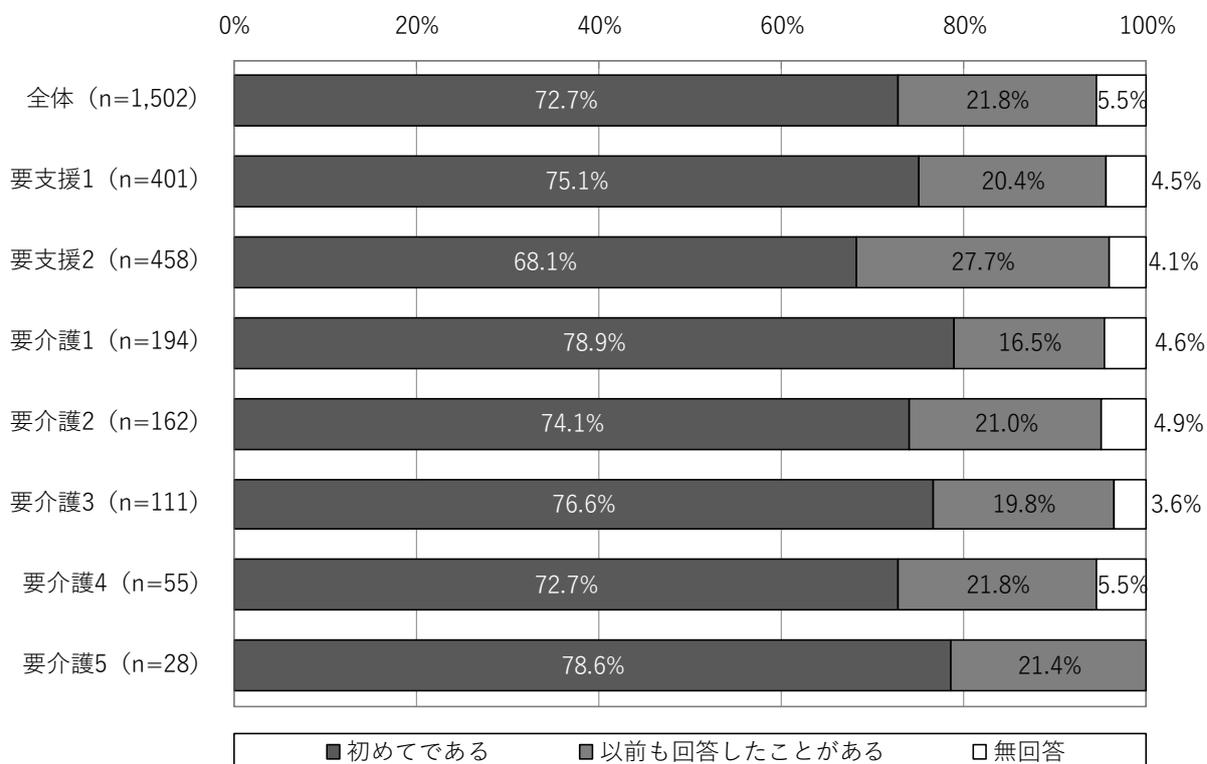
つくば市に住みはじめて何年になるかでは、「50年以上」が48.3%と最も多く、次いで「40年以上50年未満」が15.7%、「30年以上40年未満」が11.5%となっています。



	10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上40年未満	40年以上50年未満	50年以上	無回答	合計
全体	145	57	91	172	236	726	75	1,502
要支援1	43	19	38	57	72	154	18	401
要支援2	50	15	36	51	84	202	20	458
要介護1	17	8	5	27	22	109	6	194
要介護2	16	4	2	10	27	99	4	162
要介護3	5	4	2	13	12	75	0	111
要介護4	4	1	1	4	5	38	2	55
要介護5	3	0	0	5	5	15	0	28
全体 (n=1,502)	9.7%	3.8%	6.1%	11.5%	15.7%	48.3%	5.0%	100.0%
要支援1 (n=401)	10.7%	4.7%	9.5%	14.2%	18.0%	38.4%	4.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	10.9%	3.3%	7.9%	11.1%	18.3%	44.1%	4.4%	100.0%
要介護1 (n=194)	8.8%	4.1%	2.6%	13.9%	11.3%	56.2%	3.1%	100.0%
要介護2 (n=162)	9.9%	2.5%	1.2%	6.2%	16.7%	61.1%	2.5%	100.0%
要介護3 (n=111)	4.5%	3.6%	1.8%	11.7%	10.8%	67.6%	0.0%	100.0%
要介護4 (n=55)	7.3%	1.8%	1.8%	7.3%	9.1%	69.1%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	10.7%	0.0%	0.0%	17.9%	17.9%	53.6%	0.0%	100.0%

**問 2 高齢者福祉計画に係るアンケート調査に回答したことがありますか。**

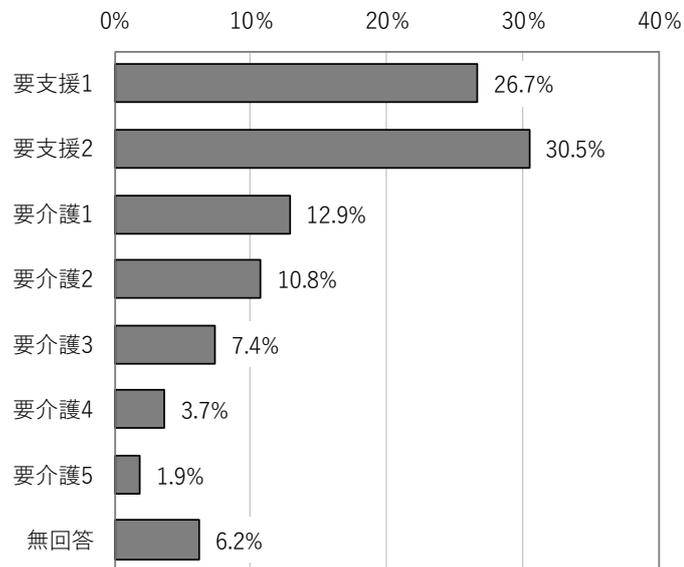
高齢者福祉計画に係るアンケート調査に回答したことがあるかでは、「初めてである」が72.7%、「以前も回答したことがある」が21.8%となっています。



	初めてである	以前も回答したことがある	無回答	合計
全体	1,092	327	83	1,502
要支援1	301	82	18	401
要支援2	312	127	19	458
要介護1	153	32	9	194
要介護2	120	34	8	162
要介護3	85	22	4	111
要介護4	40	12	3	55
要介護5	22	6	0	28
全体 (n=1,502)	72.7%	21.8%	5.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	75.1%	20.4%	4.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	68.1%	27.7%	4.1%	100.0%
要介護1 (n=194)	78.9%	16.5%	4.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	74.1%	21.0%	4.9%	100.0%
要介護3 (n=111)	76.6%	19.8%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	72.7%	21.8%	5.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	78.6%	21.4%	0.0%	100.0%

問3 あなたの、現在の要介護度は次のうちどれですか。

現在の要介護度では、「要支援 2」が 30.5%と最も多く、次いで「要支援 1」が 26.7%、「要介護 1」が 12.9%となっています。

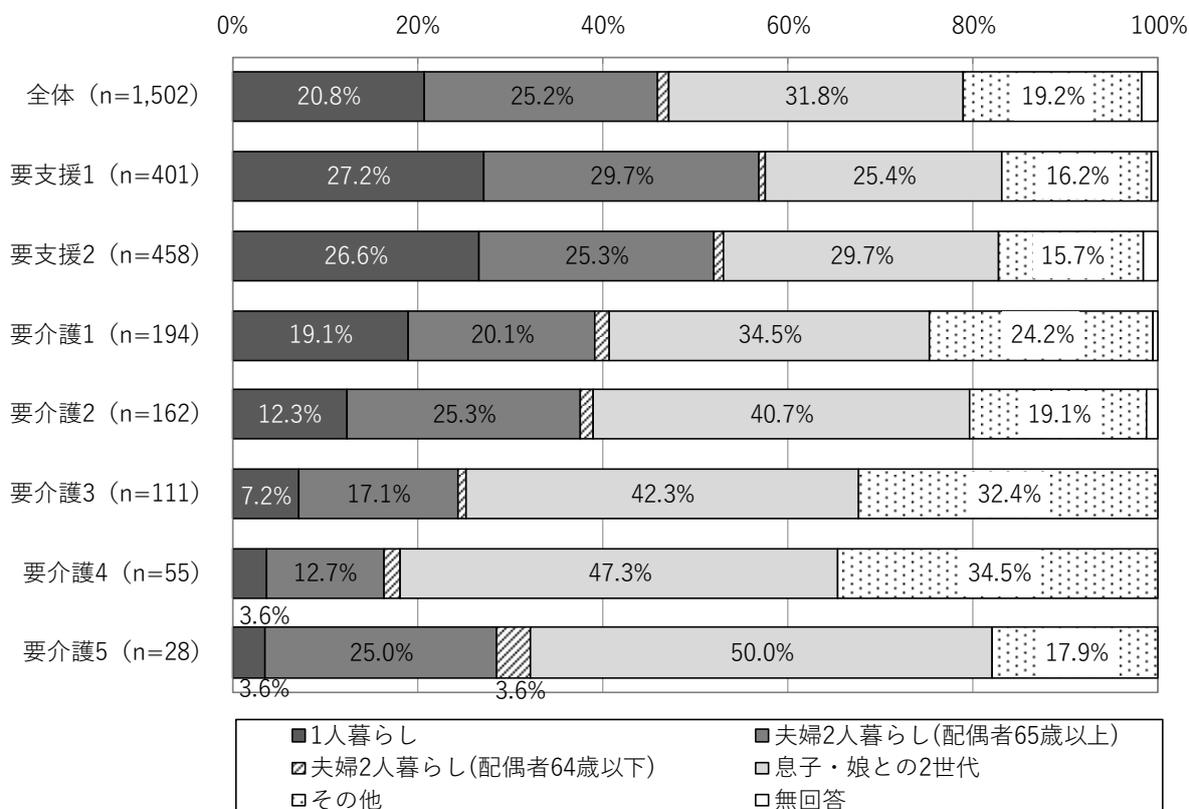


項目	度数	構成比
要支援1	401	26.7%
要支援2	458	30.5%
要介護1	194	12.9%
要介護2	162	10.8%
要介護3	111	7.4%
要介護4	55	3.7%
要介護5	28	1.9%
無回答	93	6.2%
合計	1,502	100.0%

## （2）あなたの御家族や生活状況について

### 問 1 家族構成をお教えてください。

家族構成では、「息子・娘との2世代」が31.8%と最も多く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が25.2%、「1人暮らし」が20.8%となっています。

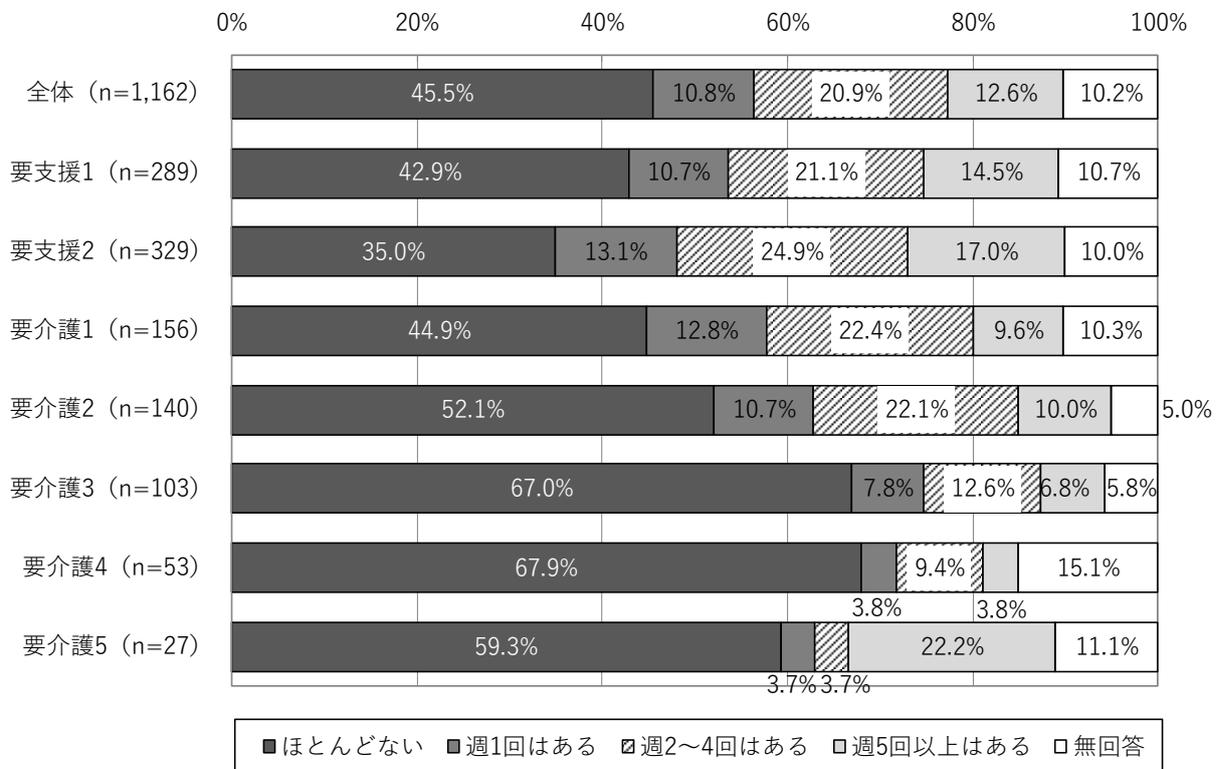


	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世代	その他	無回答	合計
全体	312	379	17	477	289	28	1,502
要支援1	109	119	3	102	65	3	401
要支援2	122	116	5	136	72	7	458
要介護1	37	39	3	67	47	1	194
要介護2	20	41	2	66	31	2	162
要介護3	8	19	1	47	36	0	111
要介護4	2	7	1	26	19	0	55
要介護5	1	7	1	14	5	0	28
全体 (n=1,502)	20.8%	25.2%	1.1%	31.8%	19.2%	1.9%	100.0%
要支援1 (n=401)	27.2%	29.7%	0.7%	25.4%	16.2%	0.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	26.6%	25.3%	1.1%	29.7%	15.7%	1.5%	100.0%
要介護1 (n=194)	19.1%	20.1%	1.5%	34.5%	24.2%	0.5%	100.0%
要介護2 (n=162)	12.3%	25.3%	1.2%	40.7%	19.1%	1.2%	100.0%
要介護3 (n=111)	7.2%	17.1%	0.9%	42.3%	32.4%	0.0%	100.0%
要介護4 (n=55)	3.6%	12.7%	1.8%	47.3%	34.5%	0.0%	100.0%
要介護5 (n=28)	3.6%	25.0%	3.6%	50.0%	17.9%	0.0%	100.0%

【問 1 で「1 人暮らし」以外の方】

問 1-1 日中、1 人になることがありますか。

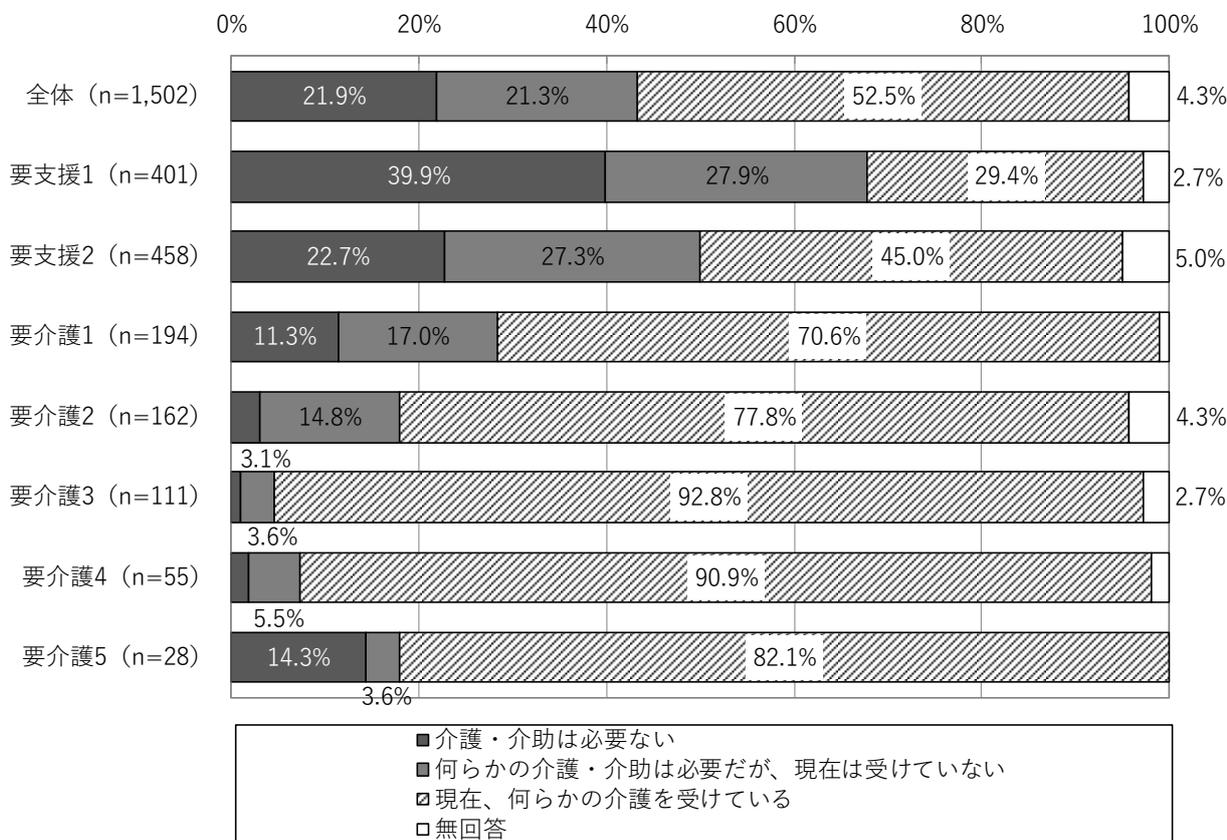
「ほとんどない」が 45.5%と最も多く、次いで「週 2～4 回はある」が 20.9%、「週 5 回以上はある」が 12.6%となっています。



	ほとんどない	週1回はある	週2～4回 はある	週5回以上 はある	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	529	126	243	146	118	1,162	340	1,502
要支援1	124	31	61	42	31	289	112	401
要支援2	115	43	82	56	33	329	129	458
要介護1	70	20	35	15	16	156	38	194
要介護2	73	15	31	14	7	140	22	162
要介護3	69	8	13	7	6	103	8	111
要介護4	36	2	5	2	8	53	2	55
要介護5	16	1	1	6	3	27	1	28
全体 (n=1,162)	45.5%	10.8%	20.9%	12.6%	10.2%	100.0%		
要支援1 (n=289)	42.9%	10.7%	21.1%	14.5%	10.7%	100.0%		
要支援2 (n=329)	35.0%	13.1%	24.9%	17.0%	10.0%	100.0%		
要介護1 (n=156)	44.9%	12.8%	22.4%	9.6%	10.3%	100.0%		
要介護2 (n=140)	52.1%	10.7%	22.1%	10.0%	5.0%	100.0%		
要介護3 (n=103)	67.0%	7.8%	12.6%	6.8%	5.8%	100.0%		
要介護4 (n=53)	67.9%	3.8%	9.4%	3.8%	15.1%	100.0%		
要介護5 (n=27)	59.3%	3.7%	3.7%	22.2%	11.1%	100.0%		

問 2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が 52.5%と最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 21.3%、「介護・介助は必要ない」が 21.9%となっています。

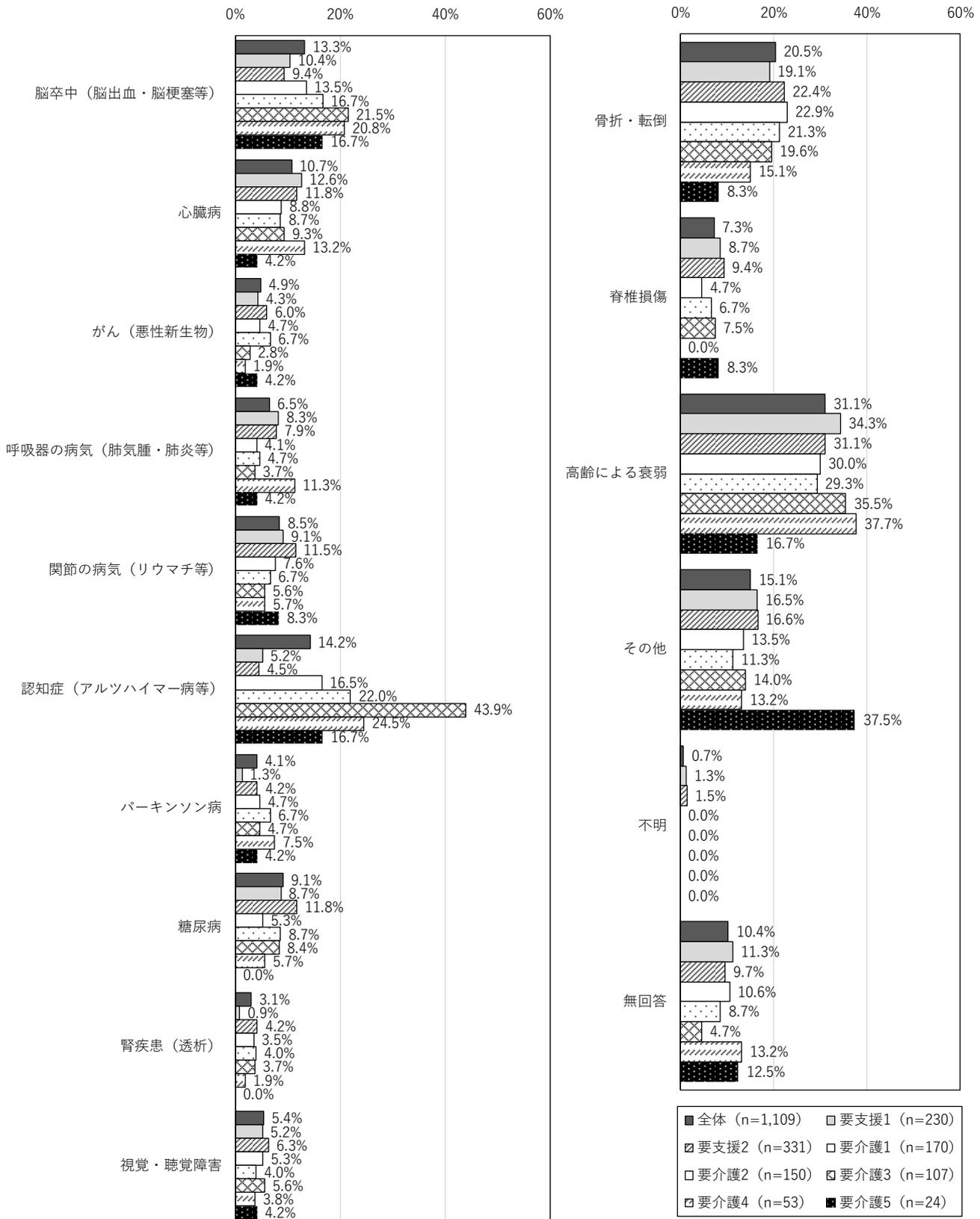


	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答	合計
全体	329	320	789	64	1,502
要支援1	160	112	118	11	401
要支援2	104	125	206	23	458
要介護1	22	33	137	2	194
要介護2	5	24	126	7	162
要介護3	1	4	103	3	111
要介護4	1	3	50	1	55
要介護5	4	1	23	0	28
全体 (n=1,502)	21.9%	21.3%	52.5%	4.3%	100.0%
要支援1 (n=401)	39.9%	27.9%	29.4%	2.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	22.7%	27.3%	45.0%	5.0%	100.0%
要介護1 (n=194)	11.3%	17.0%	70.6%	1.0%	100.0%
要介護2 (n=162)	3.1%	14.8%	77.8%	4.3%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.9%	3.6%	92.8%	2.7%	100.0%
要介護4 (n=55)	1.8%	5.5%	90.9%	1.8%	100.0%
要介護5 (n=28)	14.3%	3.6%	82.1%	0.0%	100.0%

【問2において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

問2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（いくつでも）

介護・介助が必要になった主な原因では、「高齢による衰弱」が31.1%と最も多く、次いで「骨折・転倒」が20.5%となっています。



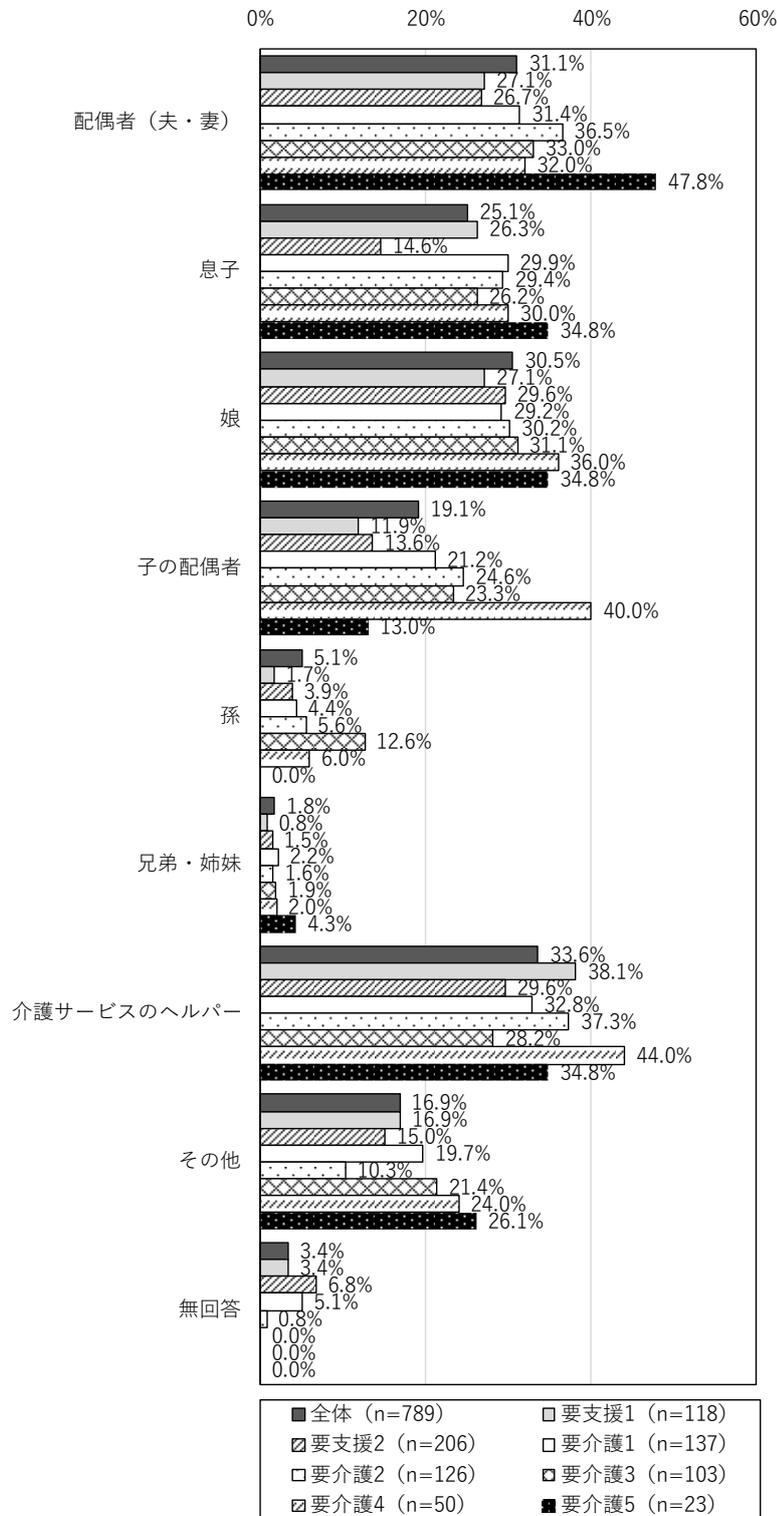
Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	脳卒中 （脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん （悪性新生物）	呼吸器の病気 （肺炎腫・肺炎等）	関節の病気 （リウマチ等）	認知症 （アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患 （透析）	視覚・聴覚障害
全体	147	119	54	72	94	158	46	101	34	60
要支援1	24	29	10	19	21	12	3	20	2	12
要支援2	31	39	20	26	38	15	14	39	14	21
要介護1	23	15	8	7	13	28	8	9	6	9
要介護2	25	13	10	7	10	33	10	13	6	6
要介護3	23	10	3	4	6	47	5	9	4	6
要介護4	11	7	1	6	3	13	4	3	1	2
要介護5	4	1	1	1	2	4	1	0	0	1
全体(n=1,109)	13.3%	10.7%	4.9%	6.5%	8.5%	14.2%	4.1%	9.1%	3.1%	5.4%
要支援1(n=230)	10.4%	12.6%	4.3%	8.3%	9.1%	5.2%	1.3%	8.7%	0.9%	5.2%
要支援2(n=331)	9.4%	11.8%	6.0%	7.9%	11.5%	4.5%	4.2%	11.8%	4.2%	6.3%
要介護1(n=170)	13.5%	8.8%	4.7%	4.1%	7.6%	16.5%	4.7%	5.3%	3.5%	5.3%
要介護2(n=150)	16.7%	8.7%	6.7%	4.7%	6.7%	22.0%	6.7%	8.7%	4.0%	4.0%
要介護3(n=107)	21.5%	9.3%	2.8%	3.7%	5.6%	43.9%	4.7%	8.4%	3.7%	5.6%
要介護4(n=53)	20.8%	13.2%	1.9%	11.3%	5.7%	24.5%	7.5%	5.7%	1.9%	3.8%
要介護5(n=24)	16.7%	4.2%	4.2%	4.2%	8.3%	16.7%	4.2%	0.0%	0.0%	4.2%
	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答	回答者数	非該当	合計	
全体	227	81	345	168	8	115	1,109	393	1,502	
要支援1	44	20	79	38	3	26	230	171	401	
要支援2	74	31	103	55	5	32	331	127	458	
要介護1	39	8	51	23	0	18	170	24	194	
要介護2	32	10	44	17	0	13	150	12	162	
要介護3	21	8	38	15	0	5	107	4	111	
要介護4	8	0	20	7	0	7	53	2	55	
要介護5	2	2	4	9	0	3	24	4	28	
全体(n=1,109)	20.5%	7.3%	31.1%	15.1%	0.7%	10.4%				
要支援1(n=230)	19.1%	8.7%	34.3%	16.5%	1.3%	11.3%				
要支援2(n=331)	22.4%	9.4%	31.1%	16.6%	1.5%	9.7%				
要介護1(n=170)	22.9%	4.7%	30.0%	13.5%	0.0%	10.6%				
要介護2(n=150)	21.3%	6.7%	29.3%	11.3%	0.0%	8.7%				
要介護3(n=107)	19.6%	7.5%	35.5%	14.0%	0.0%	4.7%				
要介護4(n=53)	15.1%	0.0%	37.7%	13.2%	0.0%	13.2%				
要介護5(n=24)	8.3%	8.3%	16.7%	37.5%	0.0%	12.5%				

【問2において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

問2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。（いくつでも）

主な介護・介助者では、「介護サービスのヘルパー」が33.6%と最も多く、次いで「配偶者（夫・妻）」が31.1%、「娘」が30.5%となっています。

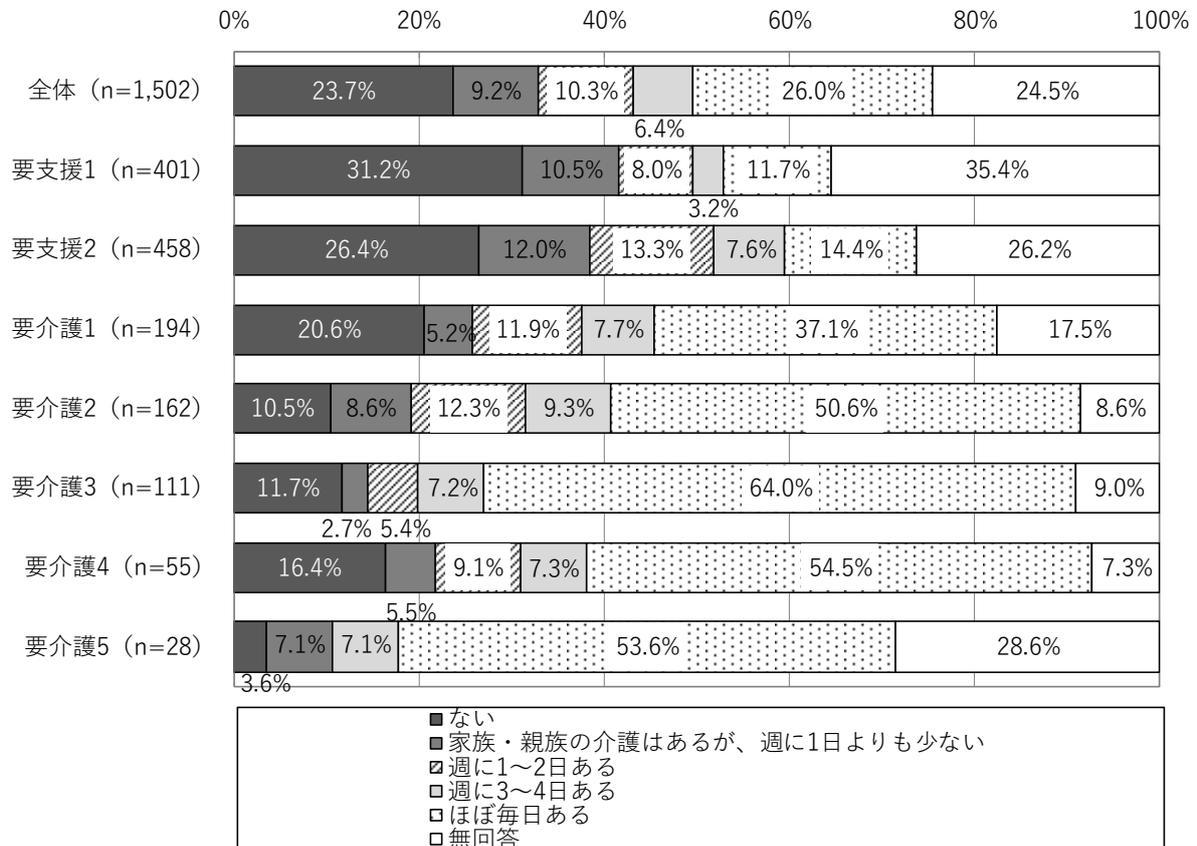


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	配偶者 （夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	245	198	241	151	40	14	265	133	27	789	713	1,502
要支援1	32	31	32	14	2	1	45	20	4	118	283	401
要支援2	55	30	61	28	8	3	61	31	14	206	252	458
要介護1	43	41	40	29	6	3	45	27	7	137	57	194
要介護2	46	37	38	31	7	2	47	13	1	126	36	162
要介護3	34	27	32	24	13	2	29	22	0	103	8	111
要介護4	16	15	18	20	3	1	22	12	0	50	5	55
要介護5	11	8	8	3	0	1	8	6	0	23	5	28
全体(n=789)	31.1%	25.1%	30.5%	19.1%	5.1%	1.8%	33.6%	16.9%	3.4%			
要支援1(n=118)	27.1%	26.3%	27.1%	11.9%	1.7%	0.8%	38.1%	16.9%	3.4%			
要支援2(n=206)	26.7%	14.6%	29.6%	13.6%	3.9%	1.5%	29.6%	15.0%	6.8%			
要介護1(n=137)	31.4%	29.9%	29.2%	21.2%	4.4%	2.2%	32.8%	19.7%	5.1%			
要介護2(n=126)	36.5%	29.4%	30.2%	24.6%	5.6%	1.6%	37.3%	10.3%	0.8%			
要介護3(n=103)	33.0%	26.2%	31.1%	23.3%	12.6%	1.9%	28.2%	21.4%	0.0%			
要介護4(n=50)	32.0%	30.0%	36.0%	40.0%	6.0%	2.0%	44.0%	24.0%	0.0%			
要介護5(n=23)	47.8%	34.8%	34.8%	13.0%	0.0%	4.3%	34.8%	26.1%	0.0%			

問 2-3 御家族や御親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか。（同居していない子や親族等からの介護を含む。）

家族や親族の方からの介護が週にどのくらいあるかでは、「ほぼ毎日ある」が26.0%と最も多く、次いで「ない」が23.7%、「週に1～2日ある」が10.3%となっています。

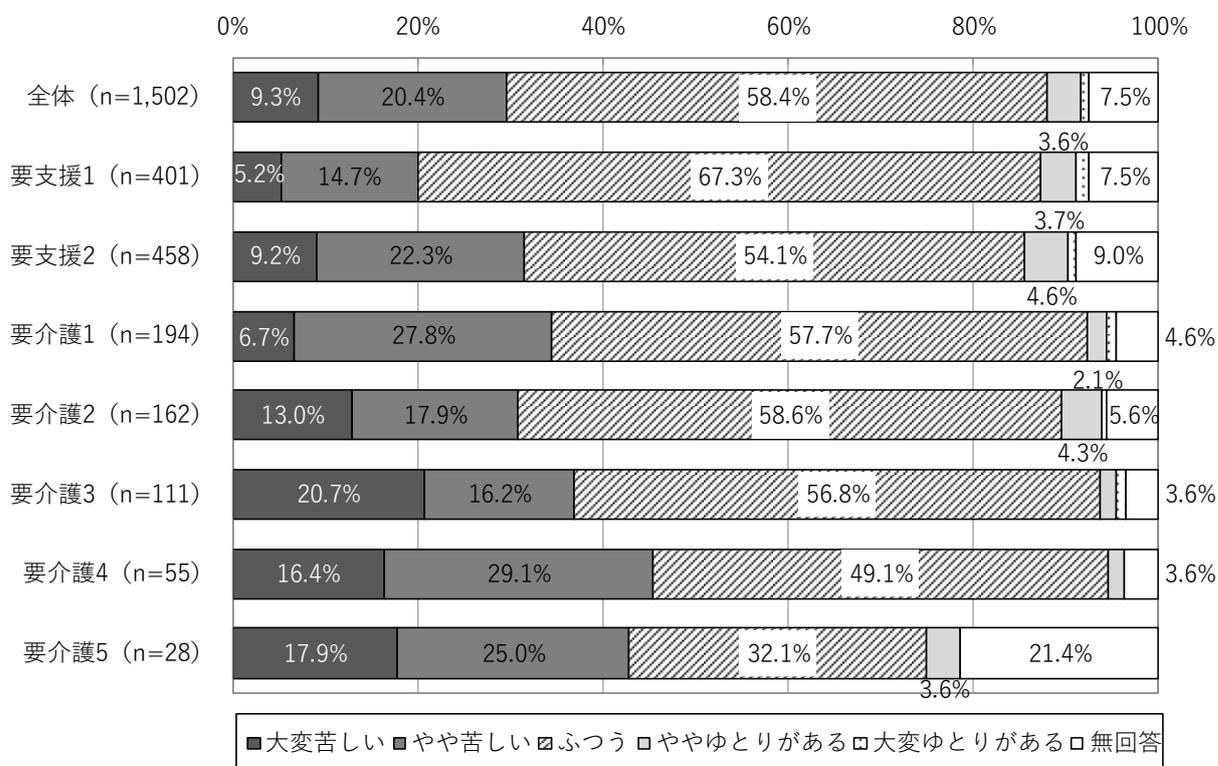


	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	無回答	合計
全体	356	138	154	96	390	368	1,502
要支援1	125	42	32	13	47	142	401
要支援2	121	55	61	35	66	120	458
要介護1	40	10	23	15	72	34	194
要介護2	17	14	20	15	82	14	162
要介護3	13	3	6	8	71	10	111
要介護4	9	3	5	4	30	4	55
要介護5	1	2	0	2	15	8	28
全体 (n=1,502)	23.7%	9.2%	10.3%	6.4%	26.0%	24.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	31.2%	10.5%	8.0%	3.2%	11.7%	35.4%	100.0%
要支援2 (n=458)	26.4%	12.0%	13.3%	7.6%	14.4%	26.2%	100.0%
要介護1 (n=194)	20.6%	5.2%	11.9%	7.7%	37.1%	17.5%	100.0%
要介護2 (n=162)	10.5%	8.6%	12.3%	9.3%	50.6%	8.6%	100.0%
要介護3 (n=111)	11.7%	2.7%	5.4%	7.2%	64.0%	9.0%	100.0%
要介護4 (n=55)	16.4%	5.5%	9.1%	7.3%	54.5%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	3.6%	7.1%	0.0%	7.1%	53.6%	28.6%	100.0%

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

暮らしの状況では、「ふつう」が58.4%と最も多くなっています。

「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた『苦しい』が29.7%、「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」を合わせた『ゆとりがある』が4.5%となっています。

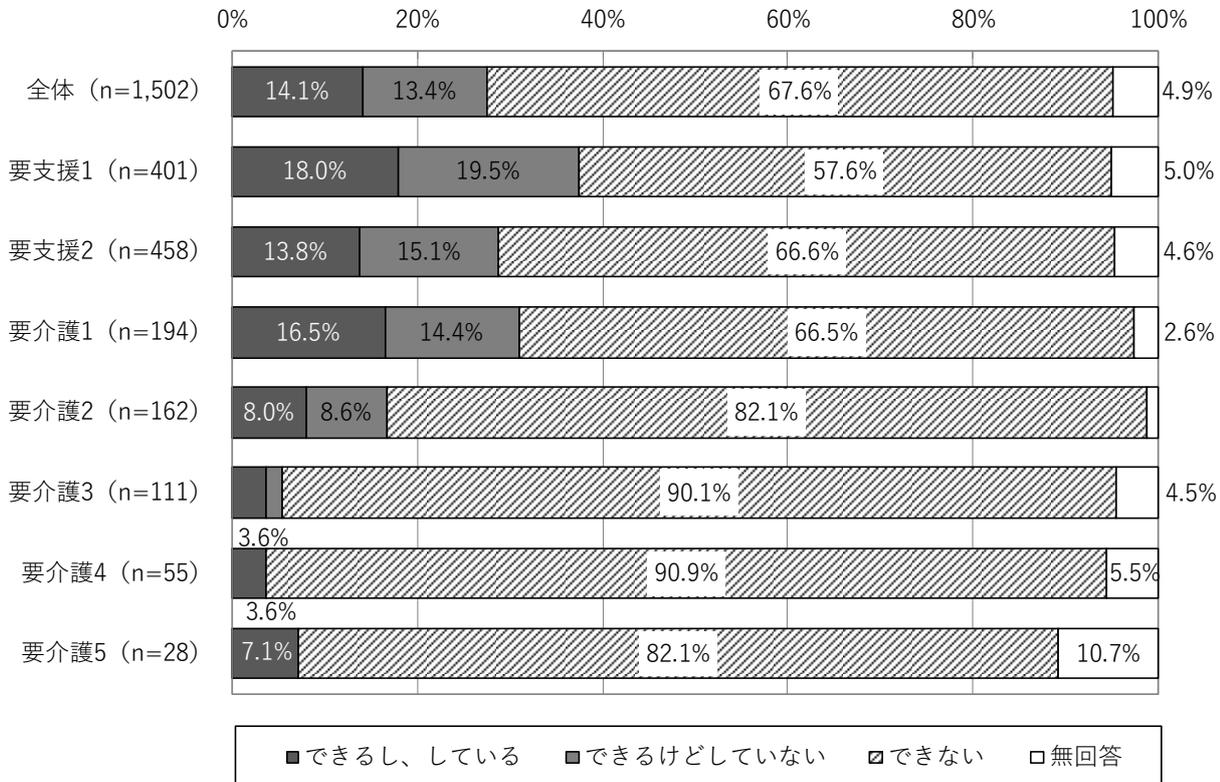


	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	合計
全体	139	306	877	54	14	112	1,502
要支援1	21	59	270	15	6	30	401
要支援2	42	102	248	21	4	41	458
要介護1	13	54	112	4	2	9	194
要介護2	21	29	95	7	1	9	162
要介護3	23	18	63	2	1	4	111
要介護4	9	16	27	1	0	2	55
要介護5	5	7	9	1	0	6	28
全体 (n=1,502)	9.3%	20.4%	58.4%	3.6%	0.9%	7.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	5.2%	14.7%	67.3%	3.7%	1.5%	7.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	9.2%	22.3%	54.1%	4.6%	0.9%	9.0%	100.0%
要介護1 (n=194)	6.7%	27.8%	57.7%	2.1%	1.0%	4.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	13.0%	17.9%	58.6%	4.3%	0.6%	5.6%	100.0%
要介護3 (n=111)	20.7%	16.2%	56.8%	1.8%	0.9%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	16.4%	29.1%	49.1%	1.8%	0.0%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	17.9%	25.0%	32.1%	3.6%	0.0%	21.4%	100.0%

### （3）からだを動かすことについて

#### 問 1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

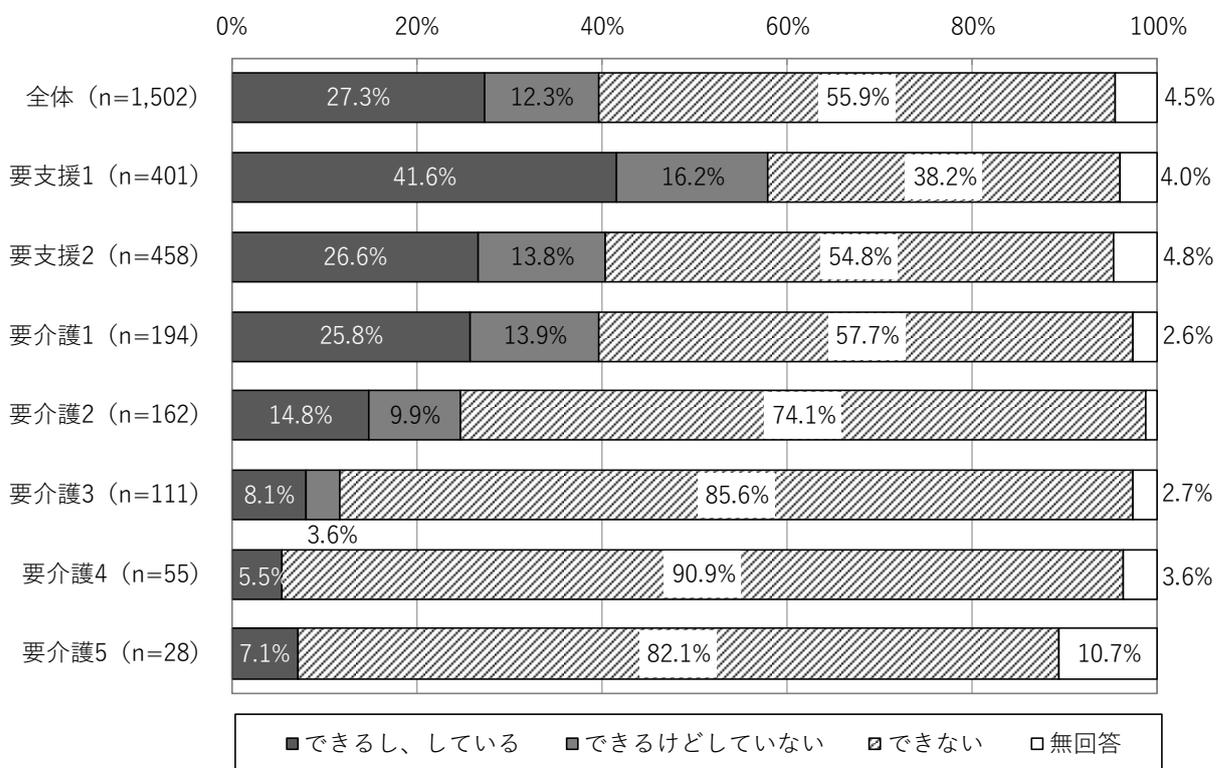
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかでは、「できない」が67.6%と最も多く、次いで「できるし、している」が14.1%、「できるけどしていない」が13.4%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	212	201	1,016	73	1,502
要支援1	72	78	231	20	401
要支援2	63	69	305	21	458
要介護1	32	28	129	5	194
要介護2	13	14	133	2	162
要介護3	4	2	100	5	111
要介護4	2	0	50	3	55
要介護5	2	0	23	3	28
全体(n=1,502)	14.1%	13.4%	67.6%	4.9%	100.0%
要支援1(n=401)	18.0%	19.5%	57.6%	5.0%	100.0%
要支援2(n=458)	13.8%	15.1%	66.6%	4.6%	100.0%
要介護1(n=194)	16.5%	14.4%	66.5%	2.6%	100.0%
要介護2(n=162)	8.0%	8.6%	82.1%	1.2%	100.0%
要介護3(n=111)	3.6%	1.8%	90.1%	4.5%	100.0%
要介護4(n=55)	3.6%	0.0%	90.9%	5.5%	100.0%
要介護5(n=28)	7.1%	0.0%	82.1%	10.7%	100.0%

問 2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

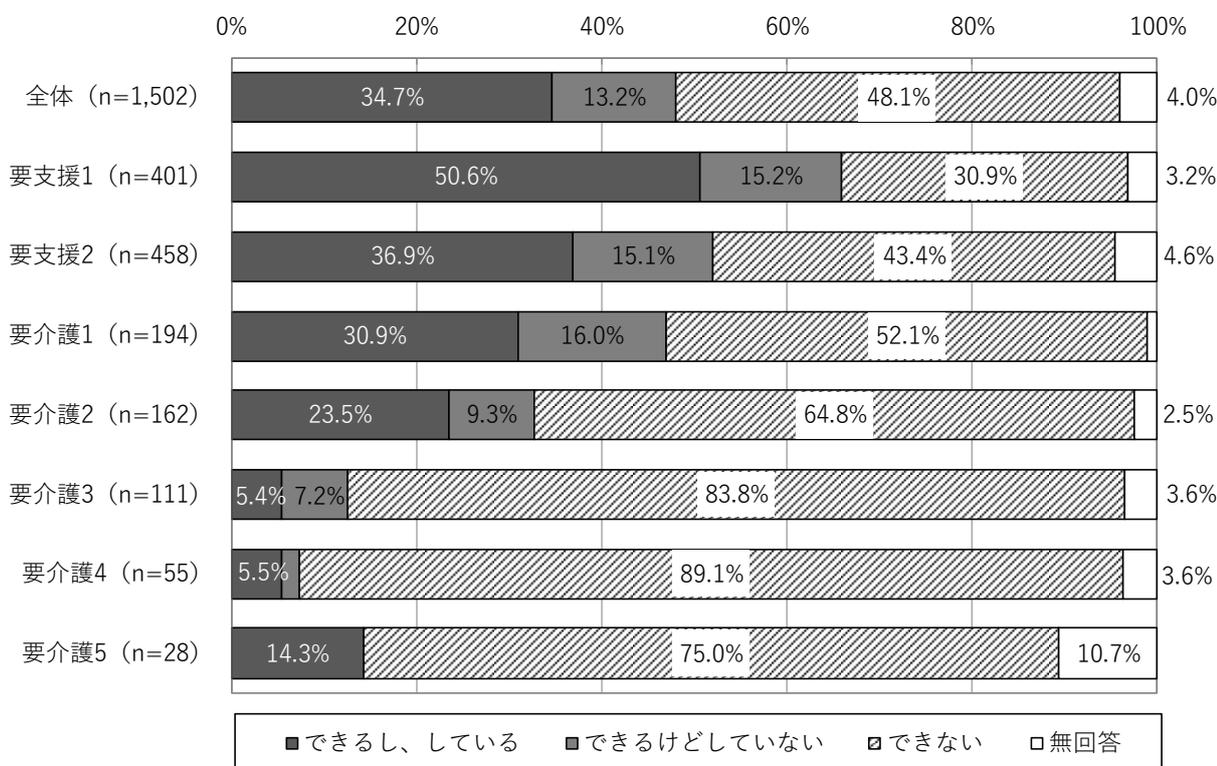
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかでは、「できない」が55.9%と最も多く、次いで「できるし、している」が27.3%、「できるけどしていない」が12.3%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	410	185	839	68	1,502
要支援1	167	65	153	16	401
要支援2	122	63	251	22	458
要介護1	50	27	112	5	194
要介護2	24	16	120	2	162
要介護3	9	4	95	3	111
要介護4	3	0	50	2	55
要介護5	2	0	23	3	28
全体 (n=1,502)	27.3%	12.3%	55.9%	4.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	41.6%	16.2%	38.2%	4.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	26.6%	13.8%	54.8%	4.8%	100.0%
要介護1 (n=194)	25.8%	13.9%	57.7%	2.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	14.8%	9.9%	74.1%	1.2%	100.0%
要介護3 (n=111)	8.1%	3.6%	85.6%	2.7%	100.0%
要介護4 (n=55)	5.5%	0.0%	90.9%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	7.1%	0.0%	82.1%	10.7%	100.0%

問3 15分位続けて歩いていますか。

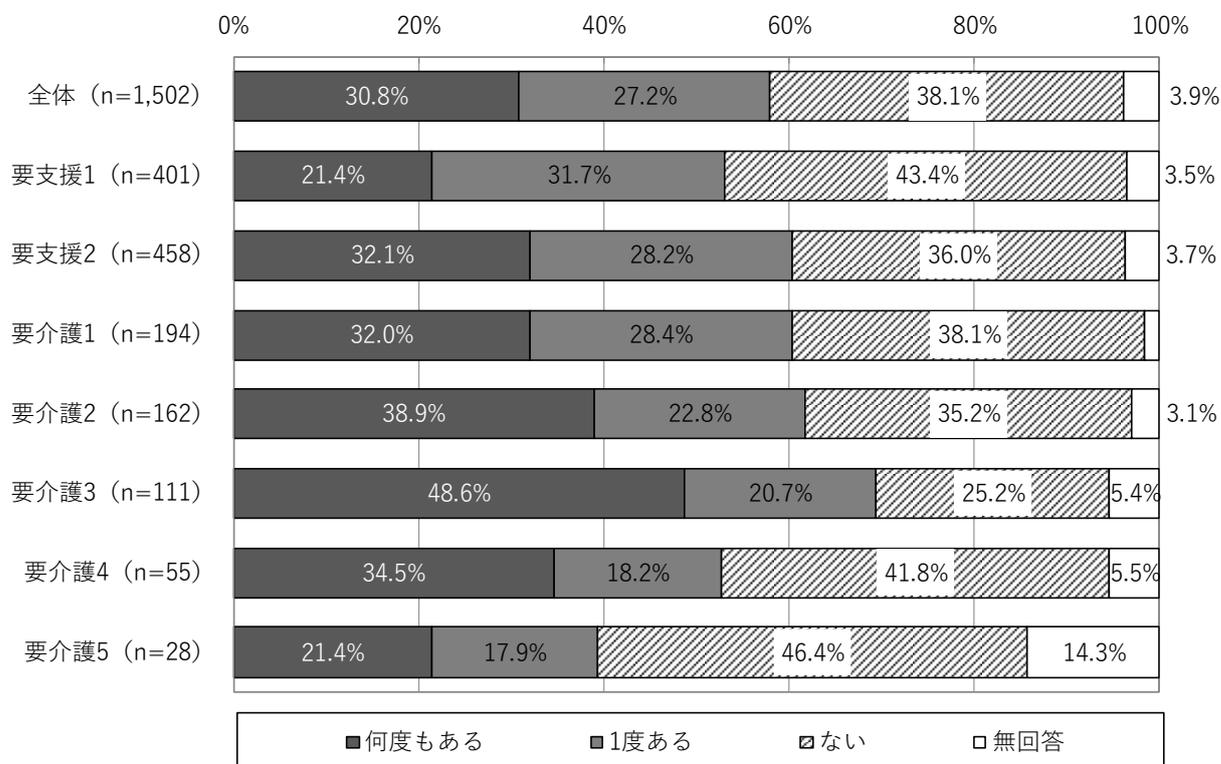
15分位続けて歩いているかでは、「できない」が48.1%と最も多く、次いで「できるし、している」が34.7%、「できるけどしていない」が13.2%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	521	199	722	60	1,502
要支援1	203	61	124	13	401
要支援2	169	69	199	21	458
要介護1	60	31	101	2	194
要介護2	38	15	105	4	162
要介護3	6	8	93	4	111
要介護4	3	1	49	2	55
要介護5	4	0	21	3	28
全体 (n=1,502)	34.7%	13.2%	48.1%	4.0%	100.0%
要支援1 (n=401)	50.6%	15.2%	30.9%	3.2%	100.0%
要支援2 (n=458)	36.9%	15.1%	43.4%	4.6%	100.0%
要介護1 (n=194)	30.9%	16.0%	52.1%	1.0%	100.0%
要介護2 (n=162)	23.5%	9.3%	64.8%	2.5%	100.0%
要介護3 (n=111)	5.4%	7.2%	83.8%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	5.5%	1.8%	89.1%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	14.3%	0.0%	75.0%	10.7%	100.0%

問 4 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。

過去 1 年間に転んだ経験があるかでは、「何度もある」が 30.8%、「1 度ある」が 27.2%、「ない」が 38.1%となっています。

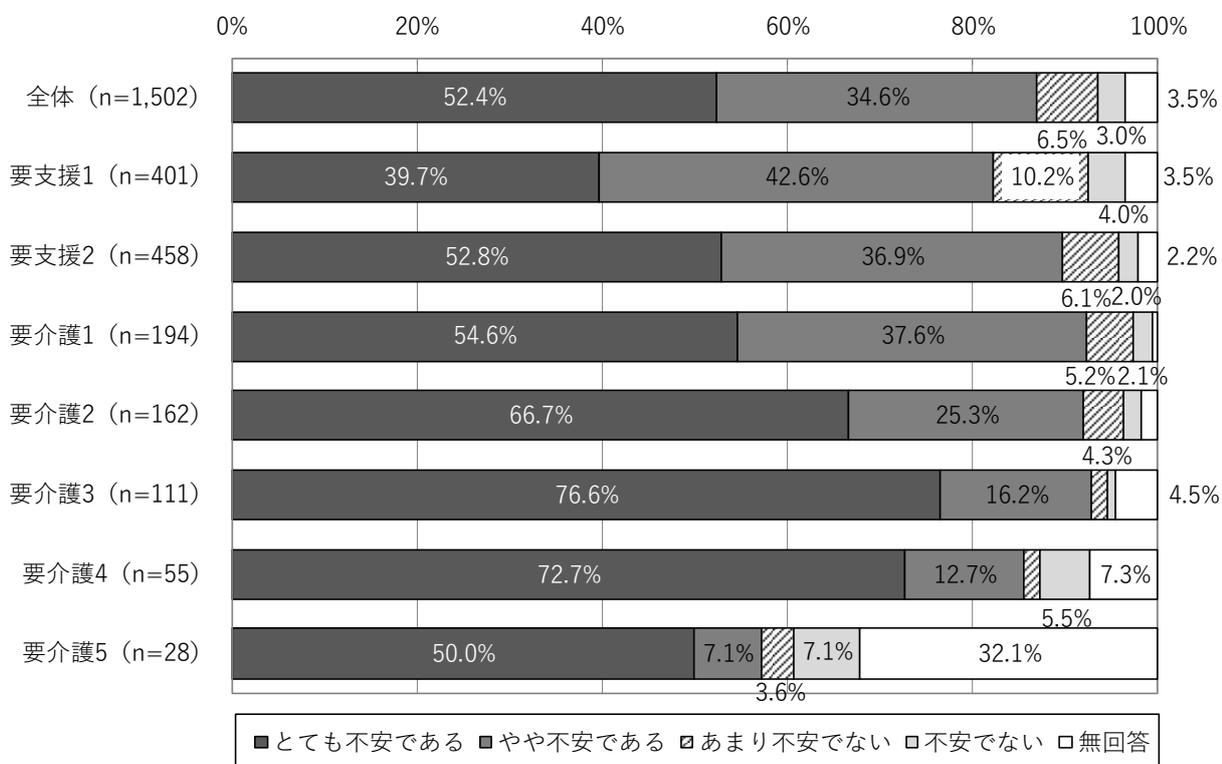


	何度もある	1度ある	ない	無回答	合計
全体	463	408	573	58	1,502
要支援1	86	127	174	14	401
要支援2	147	129	165	17	458
要介護1	62	55	74	3	194
要介護2	63	37	57	5	162
要介護3	54	23	28	6	111
要介護4	19	10	23	3	55
要介護5	6	5	13	4	28
全体(n=1,502)	30.8%	27.2%	38.1%	3.9%	100.0%
要支援1(n=401)	21.4%	31.7%	43.4%	3.5%	100.0%
要支援2(n=458)	32.1%	28.2%	36.0%	3.7%	100.0%
要介護1(n=194)	32.0%	28.4%	38.1%	1.5%	100.0%
要介護2(n=162)	38.9%	22.8%	35.2%	3.1%	100.0%
要介護3(n=111)	48.6%	20.7%	25.2%	5.4%	100.0%
要介護4(n=55)	34.5%	18.2%	41.8%	5.5%	100.0%
要介護5(n=28)	21.4%	17.9%	46.4%	14.3%	100.0%

問 5 転倒に対する不安は大きいですか。

転倒に対する不安では、「とても不安である」「やや不安である」を合わせた『不安である』が87.0%となっています。

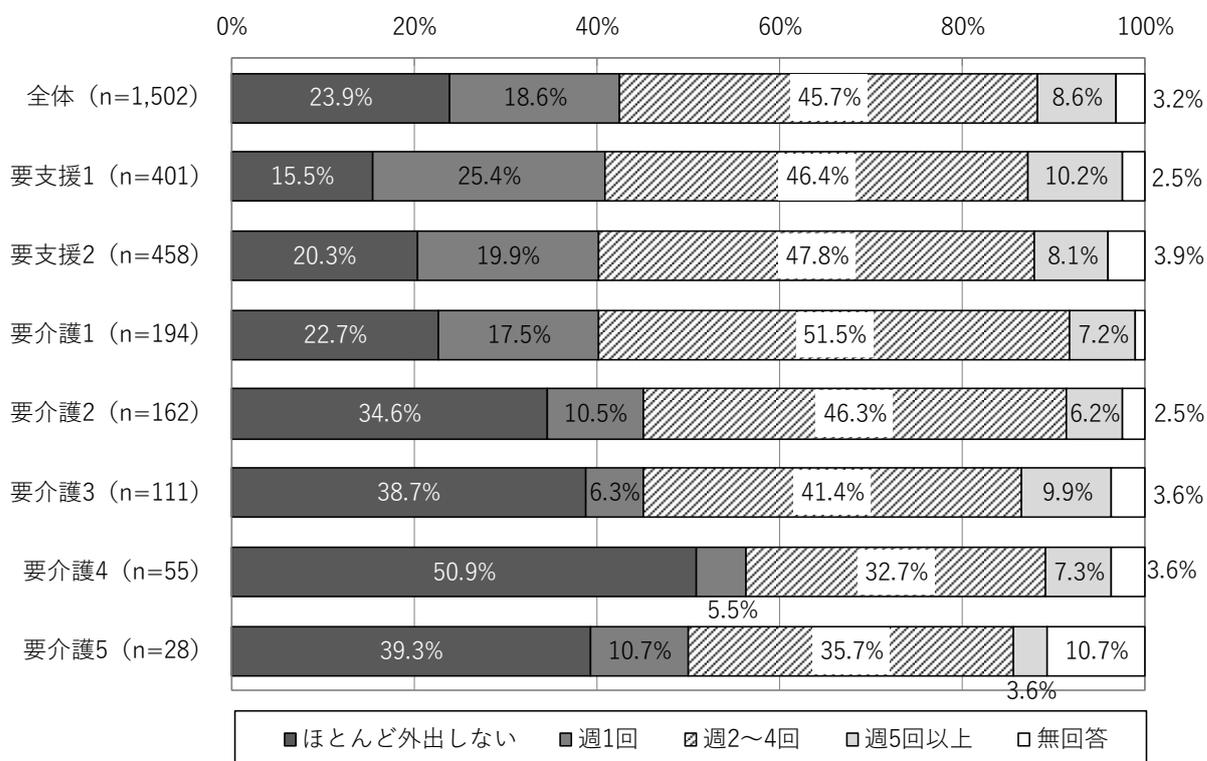
また、「あまり不安でない」「不安でない」を合わせた『不安でない』が9.5%となっています。



	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	合計
全体	787	519	98	45	53	1,502
要支援1	159	171	41	16	14	401
要支援2	242	169	28	9	10	458
要介護1	106	73	10	4	1	194
要介護2	108	41	7	3	3	162
要介護3	85	18	2	1	5	111
要介護4	40	7	1	3	4	55
要介護5	14	2	1	2	9	28
全体 (n=1,502)	52.4%	34.6%	6.5%	3.0%	3.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	39.7%	42.6%	10.2%	4.0%	3.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	52.8%	36.9%	6.1%	2.0%	2.2%	100.0%
要介護1 (n=194)	54.6%	37.6%	5.2%	2.1%	0.5%	100.0%
要介護2 (n=162)	66.7%	25.3%	4.3%	1.9%	1.9%	100.0%
要介護3 (n=111)	76.6%	16.2%	1.8%	0.9%	4.5%	100.0%
要介護4 (n=55)	72.7%	12.7%	1.8%	5.5%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	50.0%	7.1%	3.6%	7.1%	32.1%	100.0%

問6 週に1回以上は外出していますか。

週に1回以上は外出しているかでは、「週2~4回」が45.7%と最も多く、次いで「ほとんど外出しない」が23.9%、「週1回」が18.6%となっています。

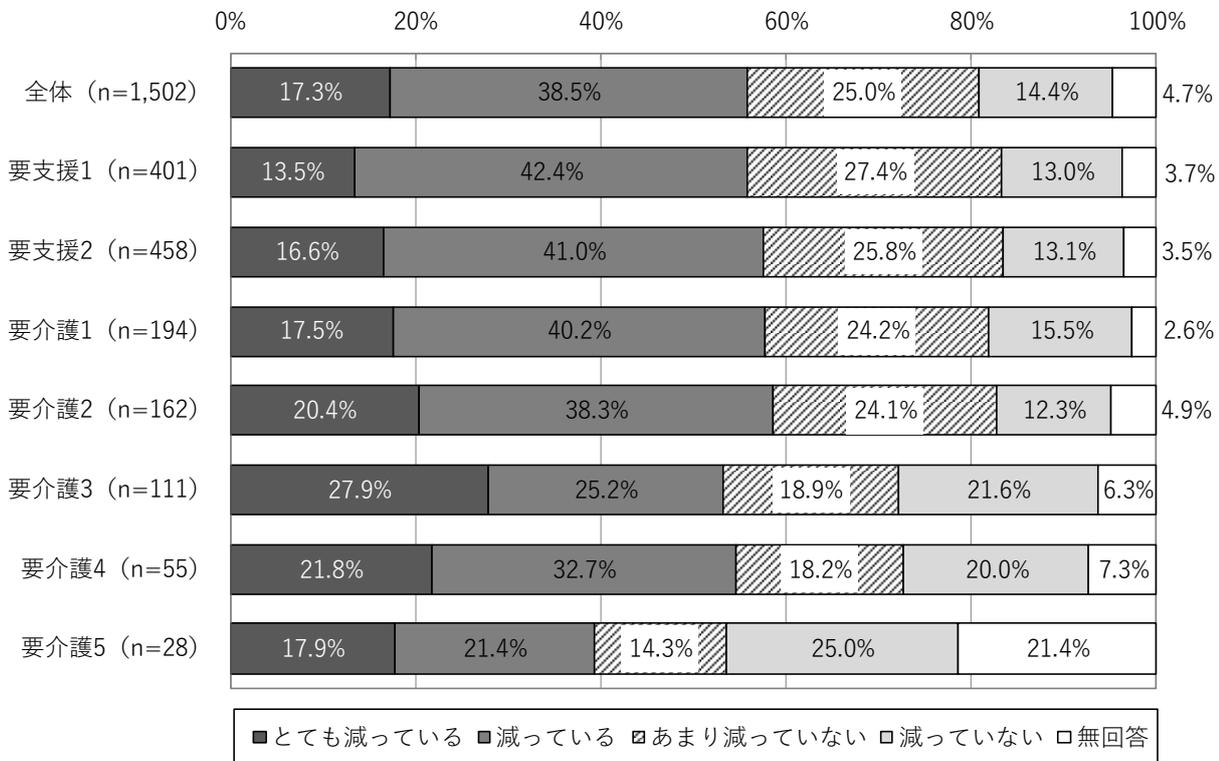


	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答	合計
全体	359	280	686	129	48	1,502
要支援1	62	102	186	41	10	401
要支援2	93	91	219	37	18	458
要介護1	44	34	100	14	2	194
要介護2	56	17	75	10	4	162
要介護3	43	7	46	11	4	111
要介護4	28	3	18	4	2	55
要介護5	11	3	10	1	3	28
全体 (n=1,502)	23.9%	18.6%	45.7%	8.6%	3.2%	100.0%
要支援1 (n=401)	15.5%	25.4%	46.4%	10.2%	2.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	20.3%	19.9%	47.8%	8.1%	3.9%	100.0%
要介護1 (n=194)	22.7%	17.5%	51.5%	7.2%	1.0%	100.0%
要介護2 (n=162)	34.6%	10.5%	46.3%	6.2%	2.5%	100.0%
要介護3 (n=111)	38.7%	6.3%	41.4%	9.9%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	50.9%	5.5%	32.7%	7.3%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	39.3%	10.7%	35.7%	3.6%	10.7%	100.0%

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

昨年と比べて外出の回数が減っているかでは、「とても減っている」「減っている」を合わせた『減っている』が55.8%となっています。

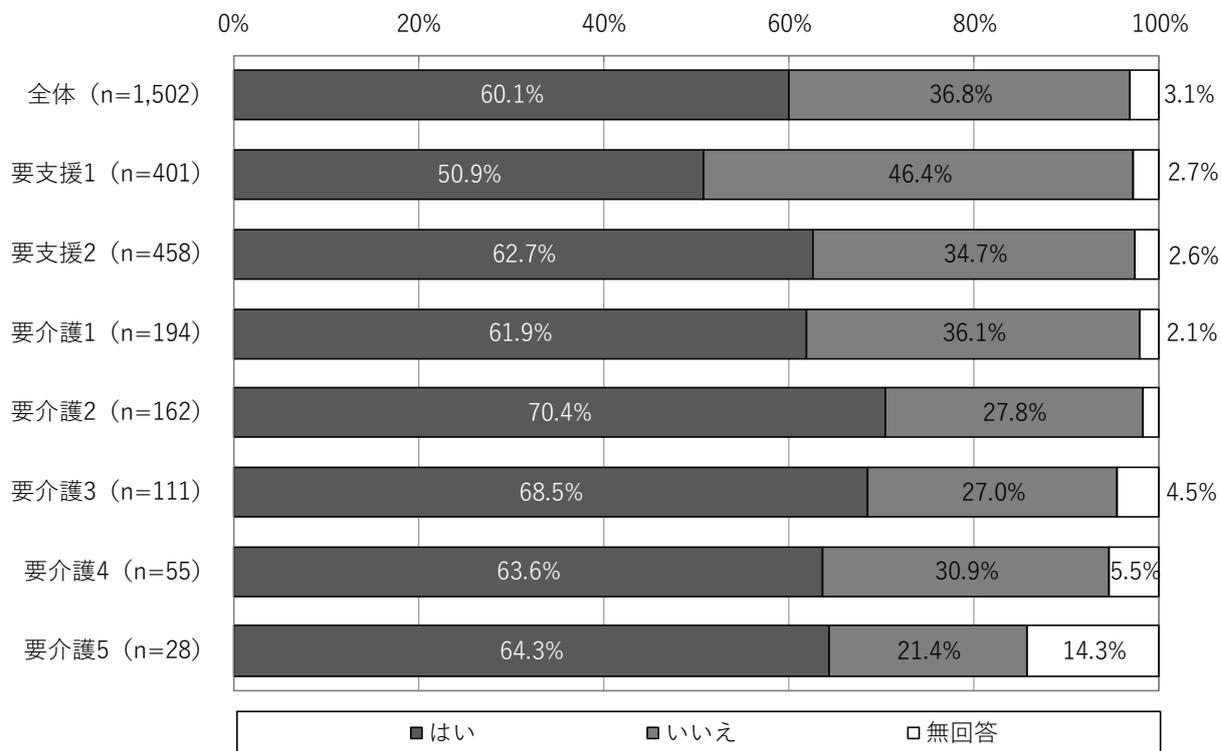
また、「あまり減っていない」「減っていない」を合わせた『減っていない』が39.4%となっています。



	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	合計
全体	260	578	376	217	71	1,502
要支援1	54	170	110	52	15	401
要支援2	76	188	118	60	16	458
要介護1	34	78	47	30	5	194
要介護2	33	62	39	20	8	162
要介護3	31	28	21	24	7	111
要介護4	12	18	10	11	4	55
要介護5	5	6	4	7	6	28
全体(n=1,502)	17.3%	38.5%	25.0%	14.4%	4.7%	100.0%
要支援1(n=401)	13.5%	42.4%	27.4%	13.0%	3.7%	100.0%
要支援2(n=458)	16.6%	41.0%	25.8%	13.1%	3.5%	100.0%
要介護1(n=194)	17.5%	40.2%	24.2%	15.5%	2.6%	100.0%
要介護2(n=162)	20.4%	38.3%	24.1%	12.3%	4.9%	100.0%
要介護3(n=111)	27.9%	25.2%	18.9%	21.6%	6.3%	100.0%
要介護4(n=55)	21.8%	32.7%	18.2%	20.0%	7.3%	100.0%
要介護5(n=28)	17.9%	21.4%	14.3%	25.0%	21.4%	100.0%

問 8 外出を控えていますか。

外出を控えているかでは、「はい」が 60.1%、「いいえ」が 36.8%となっています。

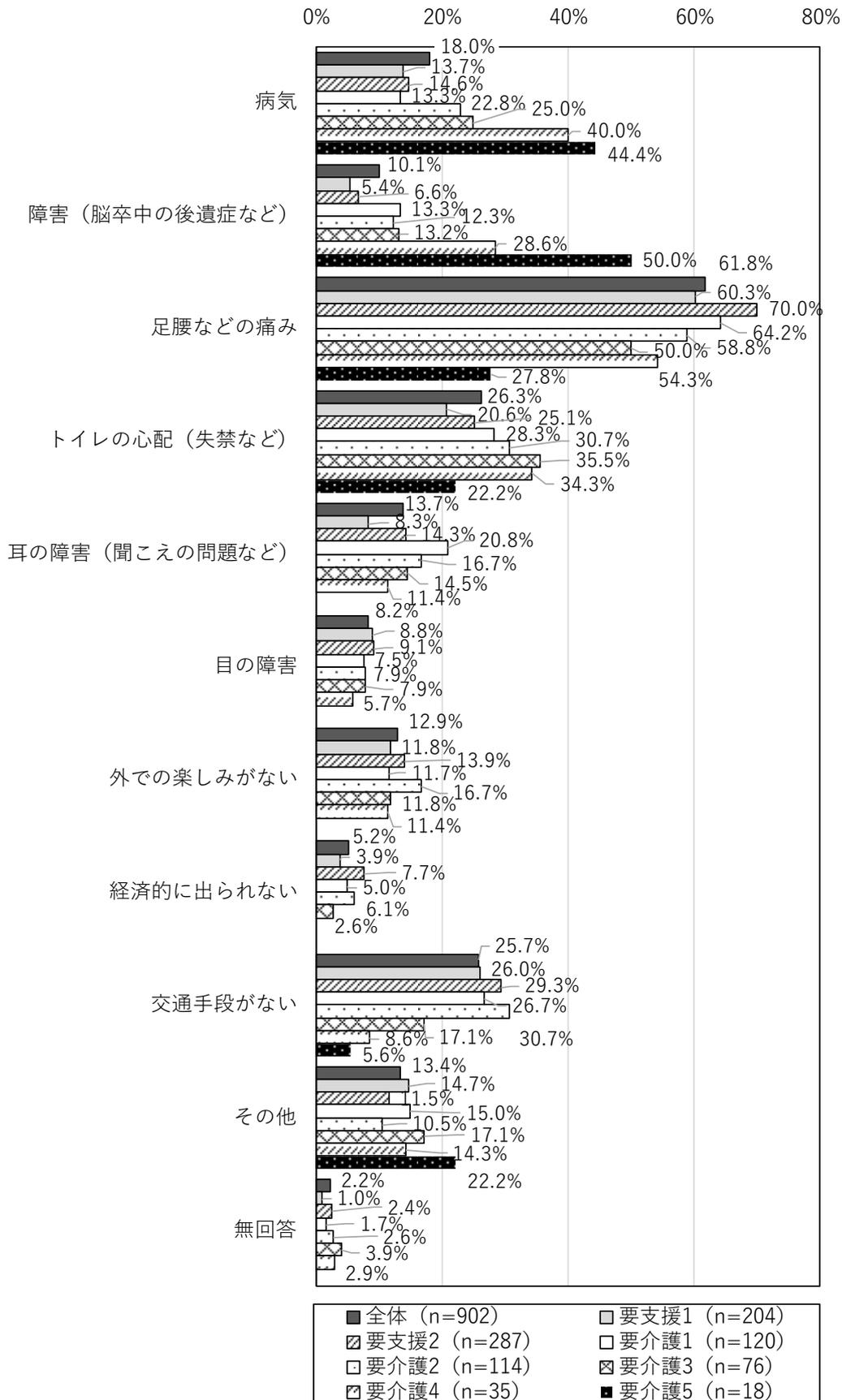


	はい	いいえ	無回答	合計
全体	902	553	47	1,502
要支援1	204	186	11	401
要支援2	287	159	12	458
要介護1	120	70	4	194
要介護2	114	45	3	162
要介護3	76	30	5	111
要介護4	35	17	3	55
要介護5	18	6	4	28
全体(n=1,502)	60.1%	36.8%	3.1%	100.0%
要支援1(n=401)	50.9%	46.4%	2.7%	100.0%
要支援2(n=458)	62.7%	34.7%	2.6%	100.0%
要介護1(n=194)	61.9%	36.1%	2.1%	100.0%
要介護2(n=162)	70.4%	27.8%	1.9%	100.0%
要介護3(n=111)	68.5%	27.0%	4.5%	100.0%
要介護4(n=55)	63.6%	30.9%	5.5%	100.0%
要介護5(n=28)	64.3%	21.4%	14.3%	100.0%

【問 8 で「はい」（外出を控えている）の方のみ】

問 8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）

外出を控えている理由では、「足腰などの痛み」が61.8%と最も多く、次いで「トイレの心配（失禁など）」が26.3%、「交通手段がない」が25.7%となっています。

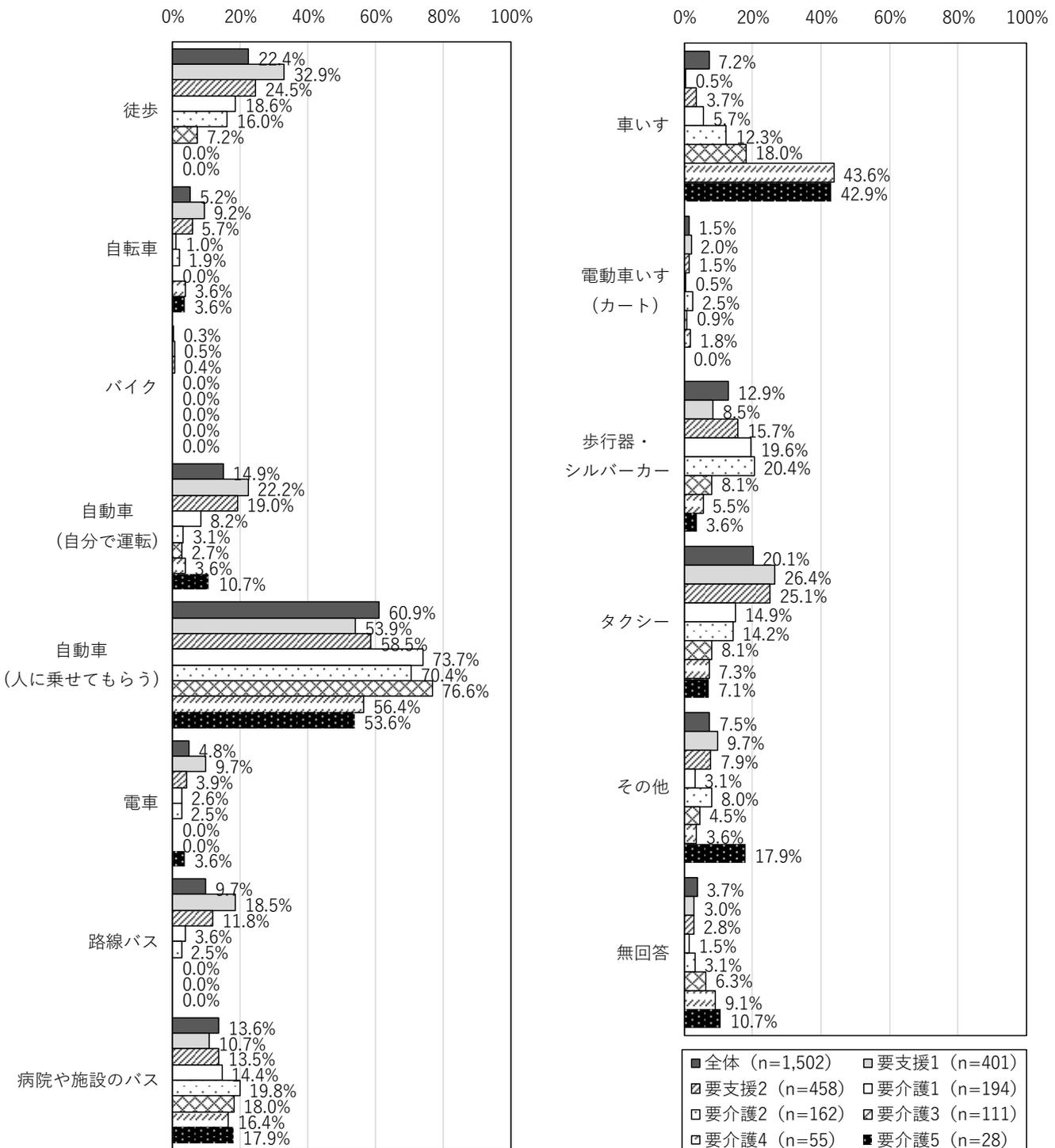


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	病 気	障 害 （脳 卒 中 の 後 遺 症 な ど）	足 腰 な ど の 痛 み	ト イ レ の 心 配 （ 失 禁 な ど）	耳 の 障 害 （ 聞 こ え の 問 題 な ど）	目 の 障 害	外 で の 楽 し み が な い	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	無 回 答	回 答 者 数	非 該 当	合 計
全体	162	91	557	237	124	74	116	47	232	121	20	902	600	1,502
要支援1	28	11	123	42	17	18	24	8	53	30	2	204	197	401
要支援2	42	19	201	72	41	26	40	22	84	33	7	287	171	458
要介護1	16	16	77	34	25	9	14	6	32	18	2	120	74	194
要介護2	26	14	67	35	19	9	19	7	35	12	3	114	48	162
要介護3	19	10	38	27	11	6	9	2	13	13	3	76	35	111
要介護4	14	10	19	12	4	2	4	0	3	5	1	35	20	55
要介護5	8	9	5	4	0	0	0	0	1	4	0	18	10	28
全体 (n=902)	18.0%	10.1%	61.8%	26.3%	13.7%	8.2%	12.9%	5.2%	25.7%	13.4%	2.2%			
要支援1 (n=204)	13.7%	5.4%	60.3%	20.6%	8.3%	8.8%	11.8%	3.9%	26.0%	14.7%	1.0%			
要支援2 (n=287)	14.6%	6.6%	70.0%	25.1%	14.3%	9.1%	13.9%	7.7%	29.3%	11.5%	2.4%			
要介護1 (n=120)	13.3%	13.3%	64.2%	28.3%	20.8%	7.5%	11.7%	5.0%	26.7%	15.0%	1.7%			
要介護2 (n=114)	22.8%	12.3%	58.8%	30.7%	16.7%	7.9%	16.7%	6.1%	30.7%	10.5%	2.6%			
要介護3 (n=76)	25.0%	13.2%	50.0%	35.5%	14.5%	7.9%	11.8%	2.6%	17.1%	17.1%	3.9%			
要介護4 (n=35)	40.0%	28.6%	54.3%	34.3%	11.4%	5.7%	11.4%	0.0%	8.6%	14.3%	2.9%			
要介護5 (n=18)	44.4%	50.0%	27.8%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	22.2%	0.0%			

問9 外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

外出する際の移動手段では、「自動車（人に乗せてもらう）」が60.9%と最も多く、次いで「徒歩」が22.4%、「タクシー」が20.1%となっています。



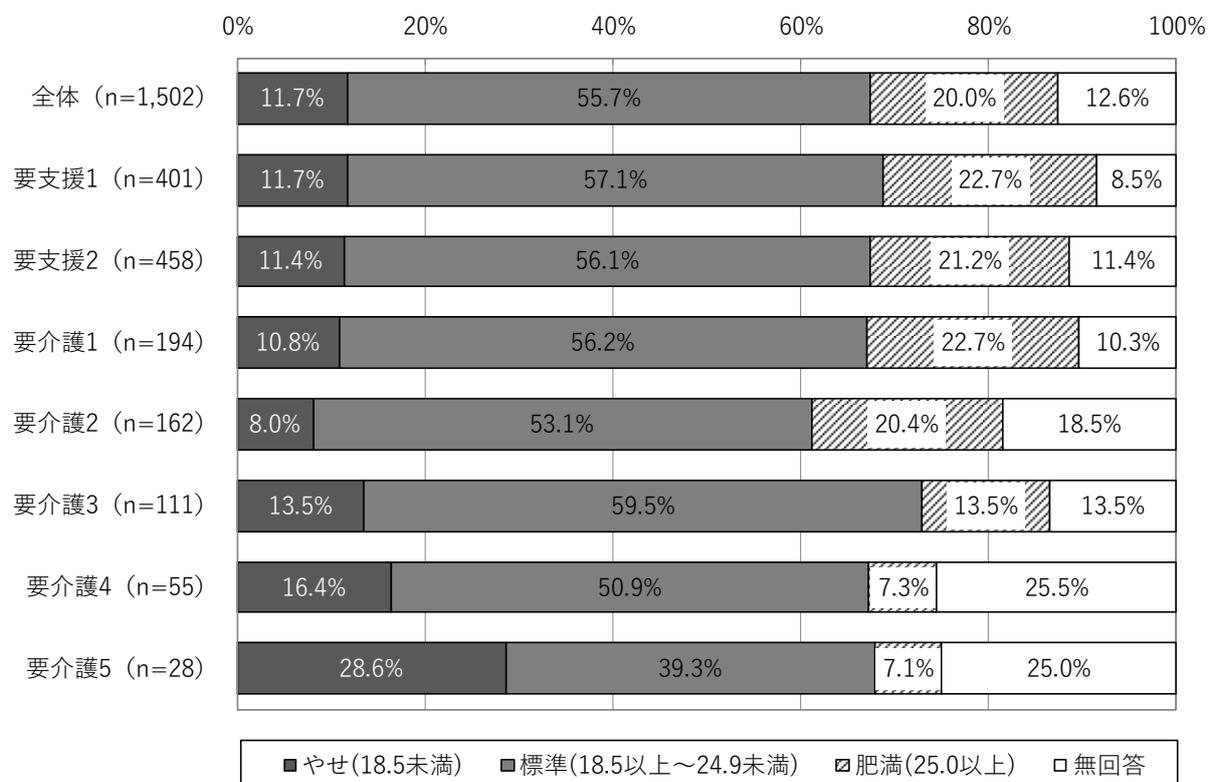
Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	徒歩	自転車	バイク	自動車 （自分で運転）	自動車 （人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス
全体	336	78	5	224	914	72	146	205
要支援1	132	37	2	89	216	39	74	43
要支援2	112	26	2	87	268	18	54	62
要介護1	36	2	0	16	143	5	7	28
要介護2	26	3	0	5	114	4	4	32
要介護3	8	0	0	3	85	0	0	20
要介護4	0	2	0	2	31	0	0	9
要介護5	0	1	0	3	15	1	0	5
全体 (n=1,502)	22.4%	5.2%	0.3%	14.9%	60.9%	4.8%	9.7%	13.6%
要支援1 (n=401)	32.9%	9.2%	0.5%	22.2%	53.9%	9.7%	18.5%	10.7%
要支援2 (n=458)	24.5%	5.7%	0.4%	19.0%	58.5%	3.9%	11.8%	13.5%
要介護1 (n=194)	18.6%	1.0%	0.0%	8.2%	73.7%	2.6%	3.6%	14.4%
要介護2 (n=162)	16.0%	1.9%	0.0%	3.1%	70.4%	2.5%	2.5%	19.8%
要介護3 (n=111)	7.2%	0.0%	0.0%	2.7%	76.6%	0.0%	0.0%	18.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	3.6%	0.0%	3.6%	56.4%	0.0%	0.0%	16.4%
要介護5 (n=28)	0.0%	3.6%	0.0%	10.7%	53.6%	3.6%	0.0%	17.9%
	車 い す	電 動 車 い す （ カ ー ト ）	シ 歩 ル バ ー カ ー	タ ク シ ー	そ の 他	無 回 答	回 答 者 数	
全体	108	22	194	302	113	56	1,502	
要支援1	2	8	34	106	39	12	401	
要支援2	17	7	72	115	36	13	458	
要介護1	11	1	38	29	6	3	194	
要介護2	20	4	33	23	13	5	162	
要介護3	20	1	9	9	5	7	111	
要介護4	24	1	3	4	2	5	55	
要介護5	12	0	1	2	5	3	28	
全体 (n=1,502)	7.2%	1.5%	12.9%	20.1%	7.5%	3.7%		
要支援1 (n=401)	0.5%	2.0%	8.5%	26.4%	9.7%	3.0%		
要支援2 (n=458)	3.7%	1.5%	15.7%	25.1%	7.9%	2.8%		
要介護1 (n=194)	5.7%	0.5%	19.6%	14.9%	3.1%	1.5%		
要介護2 (n=162)	12.3%	2.5%	20.4%	14.2%	8.0%	3.1%		
要介護3 (n=111)	18.0%	0.9%	8.1%	8.1%	4.5%	6.3%		
要介護4 (n=55)	43.6%	1.8%	5.5%	7.3%	3.6%	9.1%		
要介護5 (n=28)	42.9%	0.0%	3.6%	7.1%	17.9%	10.7%		

## （４）食べることについて

### 問 1 身長・体重

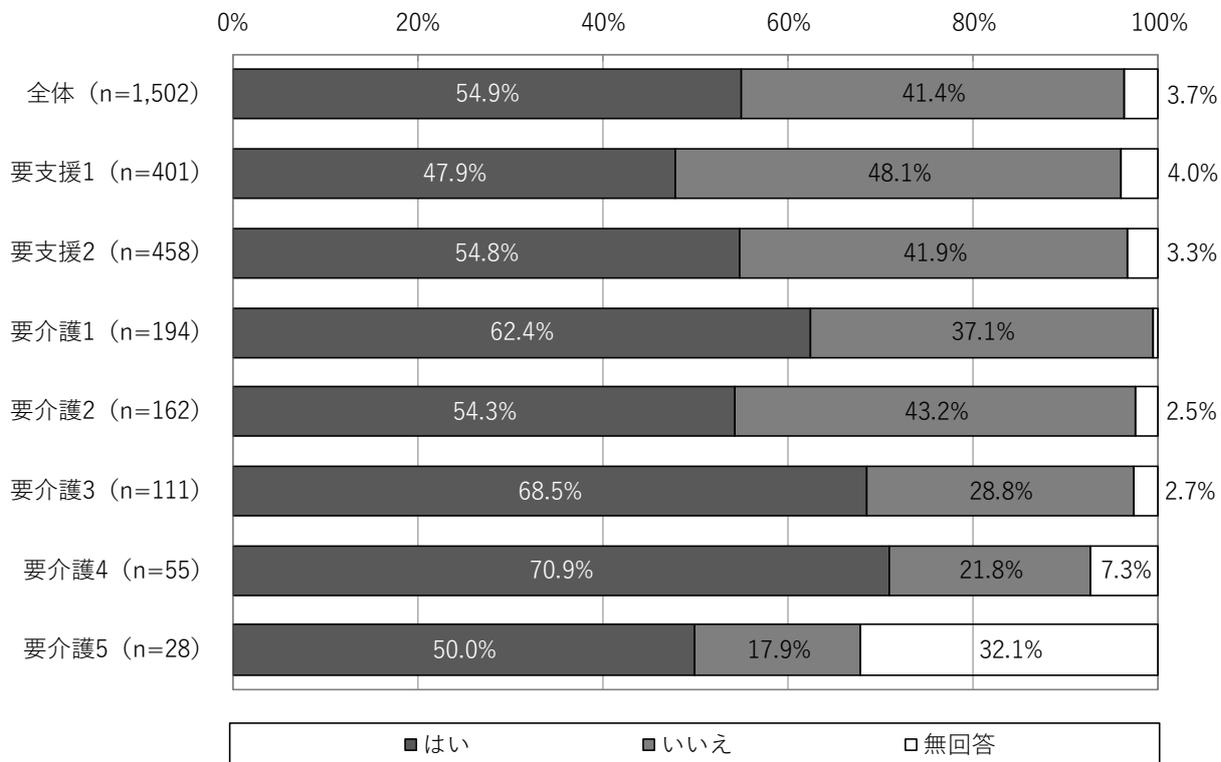
身長・体重からBMIを算出すると、「標準（18.5以上～24.9未満）」が55.7%と最も多く、次いで「肥満（25.0以上）」が20.0%、「やせ（18.5未満）」が11.7%となっています。



	やせ (18.5未満)	標準 (18.5以上～ 24.9未満)	肥満 (25.0以上)	無回答	合計
全体	176	837	300	189	1,502
要支援1	47	229	91	34	401
要支援2	52	257	97	52	458
要介護1	21	109	44	20	194
要介護2	13	86	33	30	162
要介護3	15	66	15	15	111
要介護4	9	28	4	14	55
要介護5	8	11	2	7	28
全体 (n=1,502)	11.7%	55.7%	20.0%	12.6%	100.0%
要支援1 (n=401)	11.7%	57.1%	22.7%	8.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	11.4%	56.1%	21.2%	11.4%	100.0%
要介護1 (n=194)	10.8%	56.2%	22.7%	10.3%	100.0%
要介護2 (n=162)	8.0%	53.1%	20.4%	18.5%	100.0%
要介護3 (n=111)	13.5%	59.5%	13.5%	13.5%	100.0%
要介護4 (n=55)	16.4%	50.9%	7.3%	25.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	28.6%	39.3%	7.1%	25.0%	100.0%

問 2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

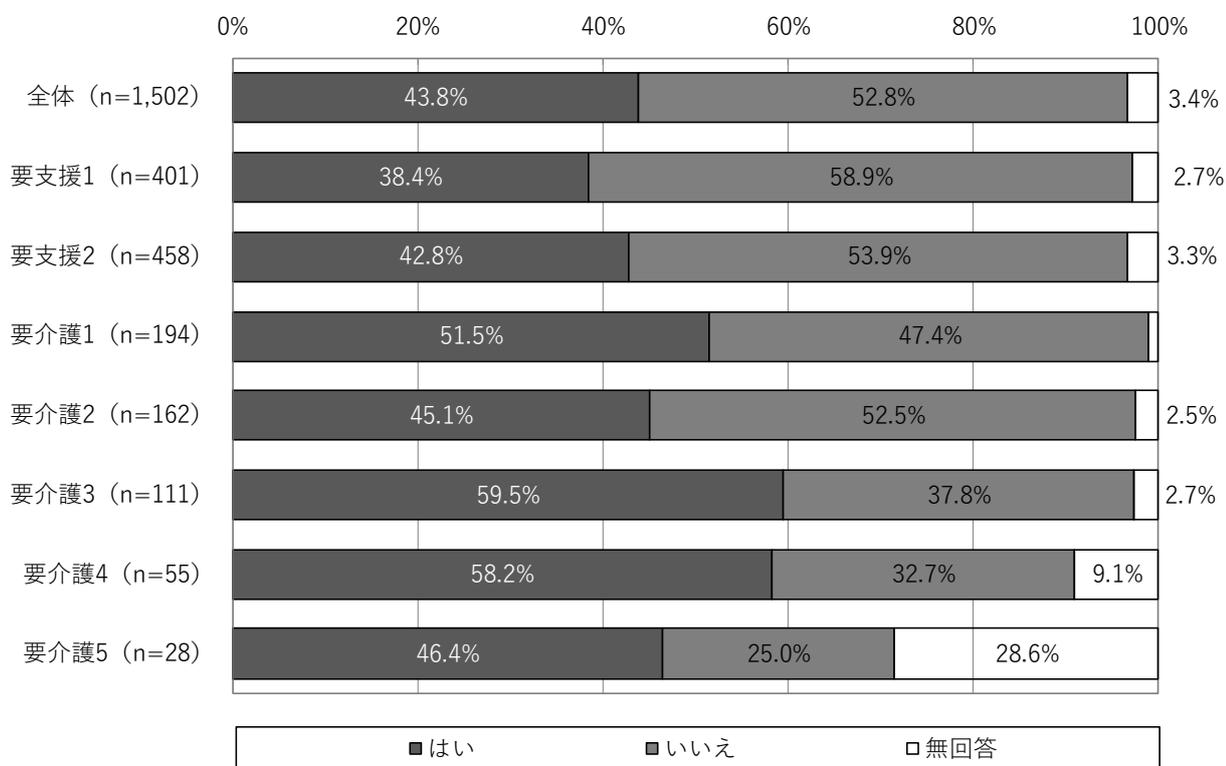
半年前に比べて固いものが食べにくくなったかでは、「はい」が 54.9%、「いいえ」が 41.4%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	825	622	55	1,502
要支援1	192	193	16	401
要支援2	251	192	15	458
要介護1	121	72	1	194
要介護2	88	70	4	162
要介護3	76	32	3	111
要介護4	39	12	4	55
要介護5	14	5	9	28
全体 (n=1,502)	54.9%	41.4%	3.7%	100.0%
要支援1 (n=401)	47.9%	48.1%	4.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	54.8%	41.9%	3.3%	100.0%
要介護1 (n=194)	62.4%	37.1%	0.5%	100.0%
要介護2 (n=162)	54.3%	43.2%	2.5%	100.0%
要介護3 (n=111)	68.5%	28.8%	2.7%	100.0%
要介護4 (n=55)	70.9%	21.8%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	50.0%	17.9%	32.1%	100.0%

問3 お茶や汁物等でむせることがありますか。

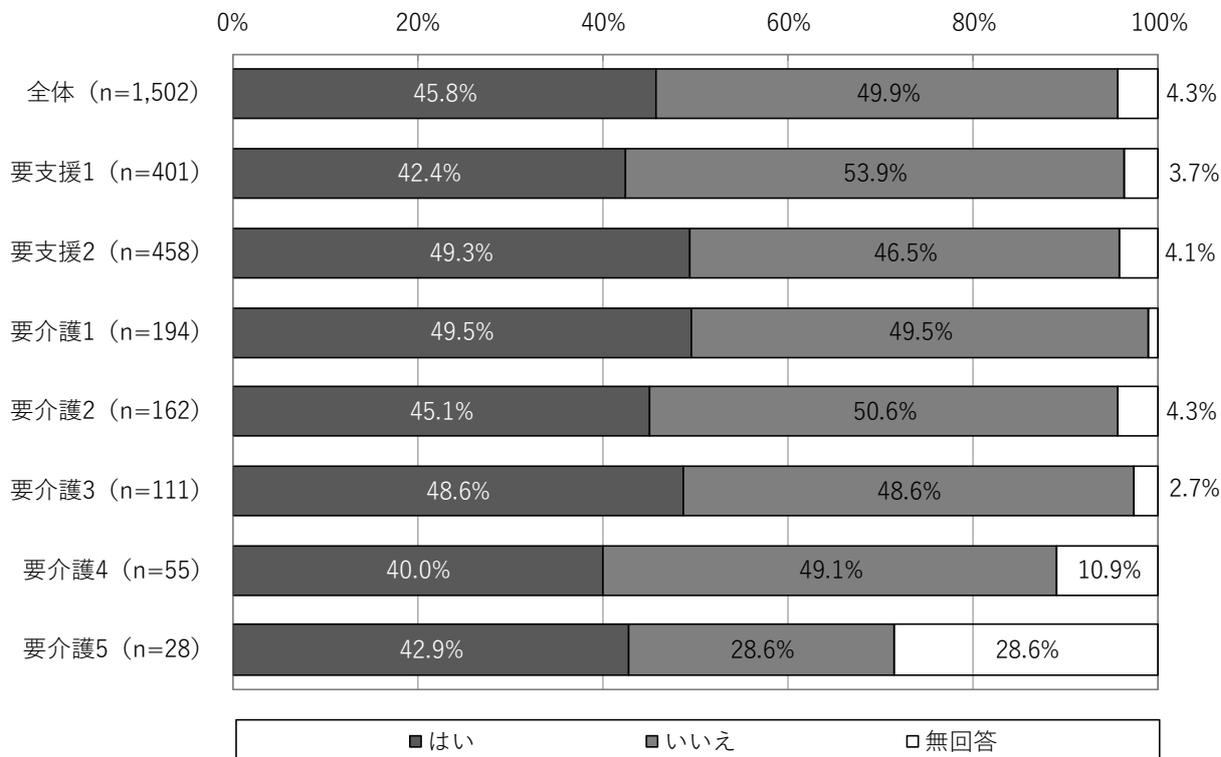
お茶や汁物等でむせることがあるかでは、「はい」が43.8%、「いいえ」が52.8%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	658	793	51	1,502
要支援1	154	236	11	401
要支援2	196	247	15	458
要介護1	100	92	2	194
要介護2	73	85	4	162
要介護3	66	42	3	111
要介護4	32	18	5	55
要介護5	13	7	8	28
全体 (n=1,502)	43.8%	52.8%	3.4%	100.0%
要支援1 (n=401)	38.4%	58.9%	2.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	42.8%	53.9%	3.3%	100.0%
要介護1 (n=194)	51.5%	47.4%	1.0%	100.0%
要介護2 (n=162)	45.1%	52.5%	2.5%	100.0%
要介護3 (n=111)	59.5%	37.8%	2.7%	100.0%
要介護4 (n=55)	58.2%	32.7%	9.1%	100.0%
要介護5 (n=28)	46.4%	25.0%	28.6%	100.0%

問 4 口の渇きが気になりますか。

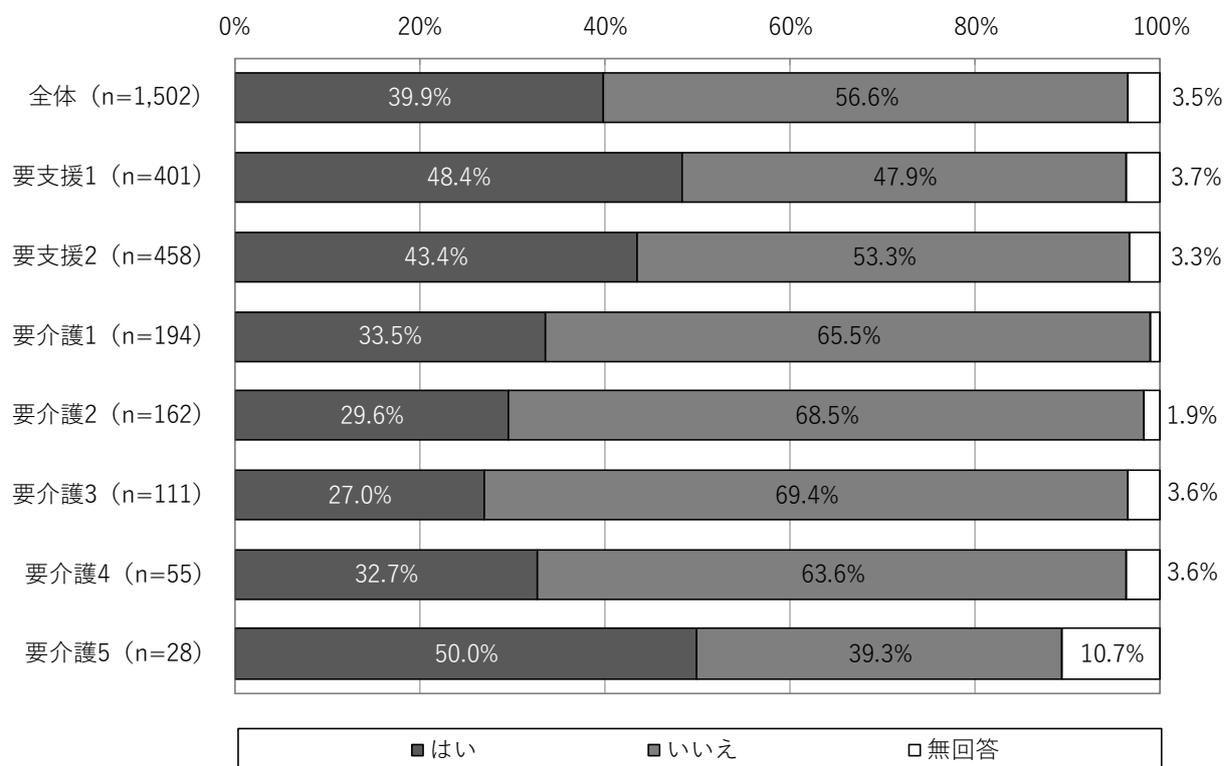
口の渇きが気になるかでは、「はい」が45.8%、「いいえ」が49.9%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	688	749	65	1,502
要支援1	170	216	15	401
要支援2	226	213	19	458
要介護1	96	96	2	194
要介護2	73	82	7	162
要介護3	54	54	3	111
要介護4	22	27	6	55
要介護5	12	8	8	28
全体 (n=1,502)	45.8%	49.9%	4.3%	100.0%
要支援1 (n=401)	42.4%	53.9%	3.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	49.3%	46.5%	4.1%	100.0%
要介護1 (n=194)	49.5%	49.5%	1.0%	100.0%
要介護2 (n=162)	45.1%	50.6%	4.3%	100.0%
要介護3 (n=111)	48.6%	48.6%	2.7%	100.0%
要介護4 (n=55)	40.0%	49.1%	10.9%	100.0%
要介護5 (n=28)	42.9%	28.6%	28.6%	100.0%

問5 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。

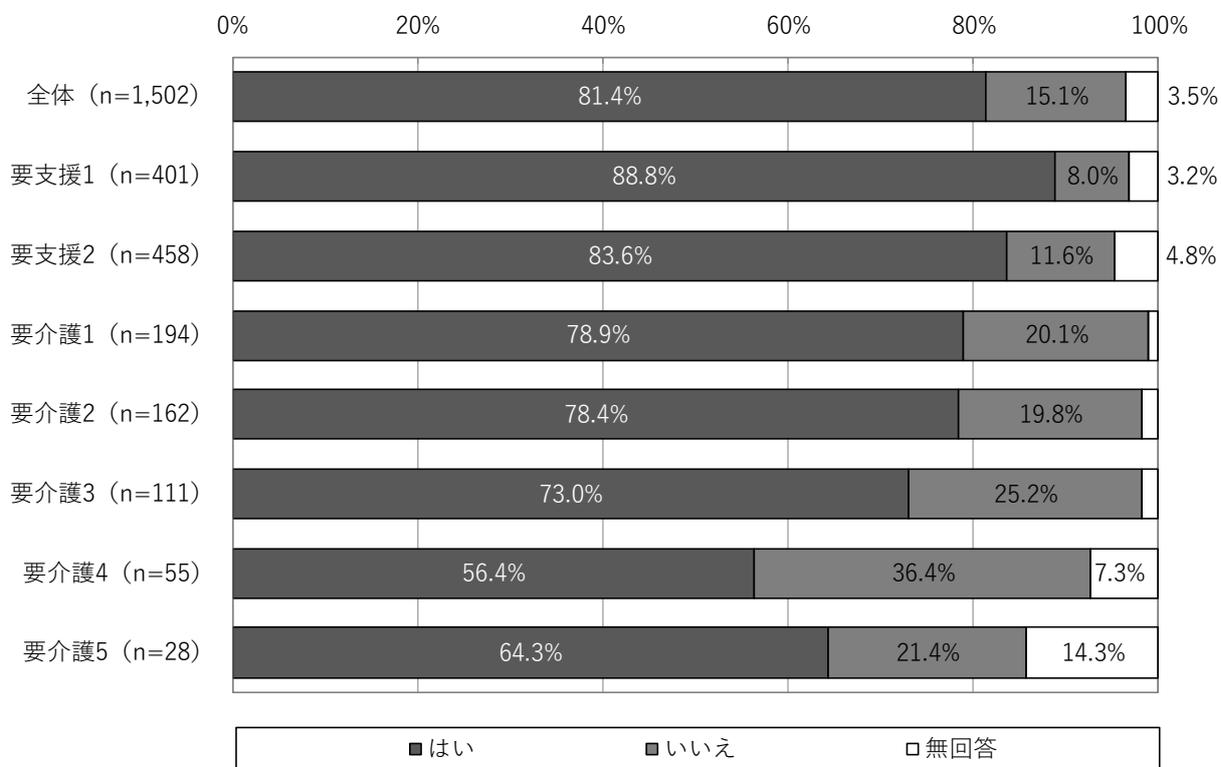
定期的に歯科受診（健診を含む）をしているかでは、「はい」が39.9%、「いいえ」が56.6%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	599	850	53	1,502
要支援1	194	192	15	401
要支援2	199	244	15	458
要介護1	65	127	2	194
要介護2	48	111	3	162
要介護3	30	77	4	111
要介護4	18	35	2	55
要介護5	14	11	3	28
全体 (n=1,502)	39.9%	56.6%	3.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	48.4%	47.9%	3.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	43.4%	53.3%	3.3%	100.0%
要介護1 (n=194)	33.5%	65.5%	1.0%	100.0%
要介護2 (n=162)	29.6%	68.5%	1.9%	100.0%
要介護3 (n=111)	27.0%	69.4%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	32.7%	63.6%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	50.0%	39.3%	10.7%	100.0%

問 6 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

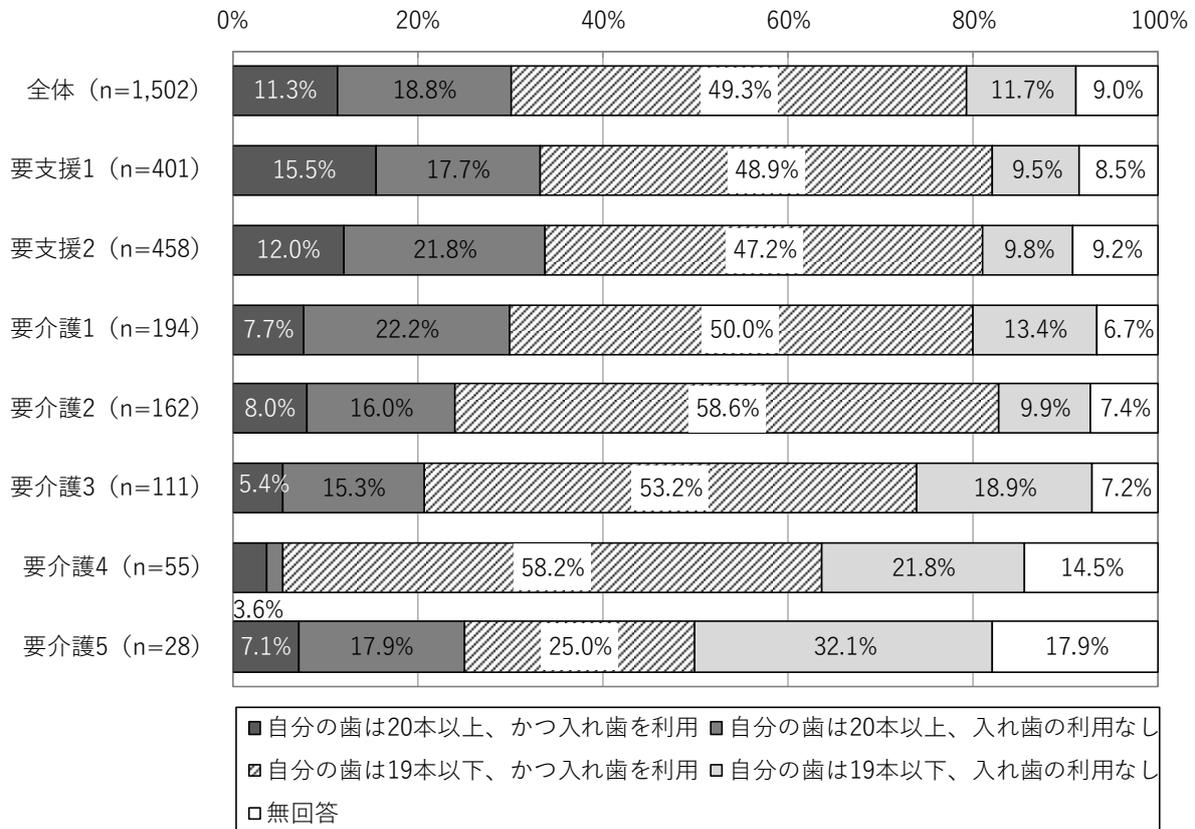
歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかでは、「はい」が81.4%、「いいえ」が15.1%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,222	227	53	1,502
要支援1	356	32	13	401
要支援2	383	53	22	458
要介護1	153	39	2	194
要介護2	127	32	3	162
要介護3	81	28	2	111
要介護4	31	20	4	55
要介護5	18	6	4	28
全体(n=1,502)	81.4%	15.1%	3.5%	100.0%
要支援1(n=401)	88.8%	8.0%	3.2%	100.0%
要支援2(n=458)	83.6%	11.6%	4.8%	100.0%
要介護1(n=194)	78.9%	20.1%	1.0%	100.0%
要介護2(n=162)	78.4%	19.8%	1.9%	100.0%
要介護3(n=111)	73.0%	25.2%	1.8%	100.0%
要介護4(n=55)	56.4%	36.4%	7.3%	100.0%
要介護5(n=28)	64.3%	21.4%	14.3%	100.0%

問 7 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。（成人の歯の総本数は、  
親知らずを含めて 32 本です）

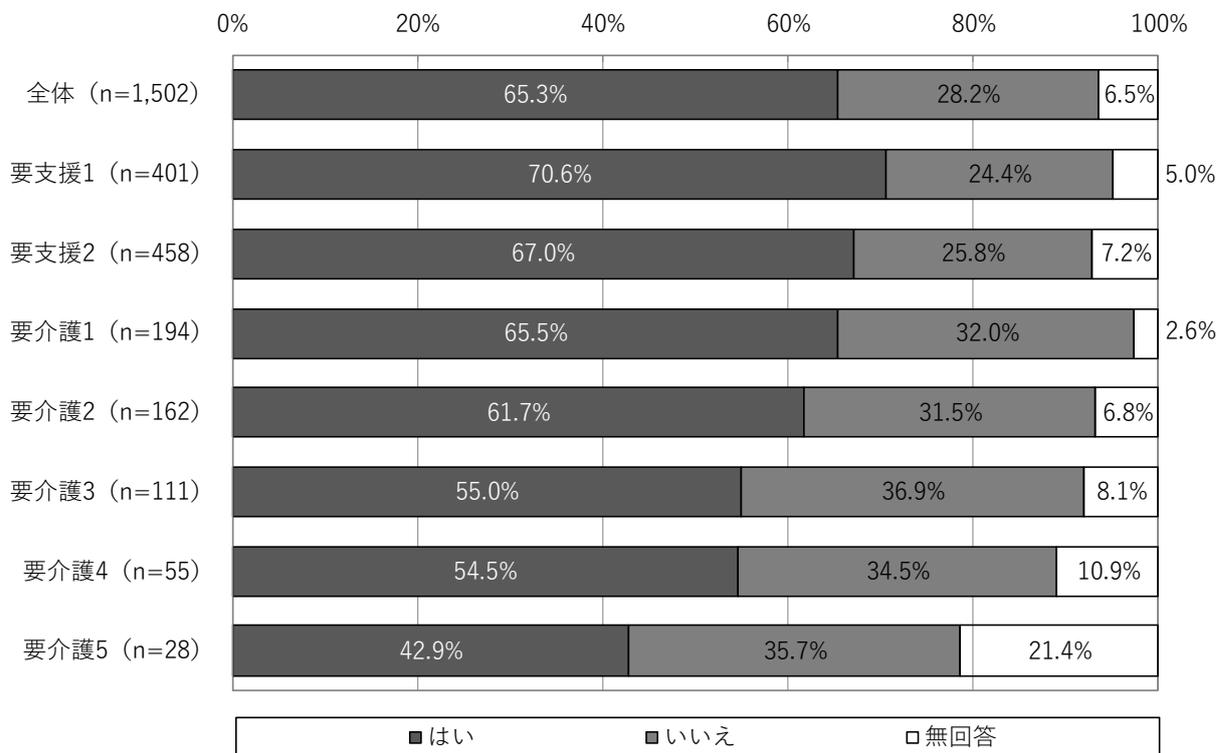
歯の数と入れ歯の利用状況では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 49.3%と最も多く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 18.8%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 11.7%となっています。



	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答	合計
全体	170	282	740	175	135	1,502
要支援1	62	71	196	38	34	401
要支援2	55	100	216	45	42	458
要介護1	15	43	97	26	13	194
要介護2	13	26	95	16	12	162
要介護3	6	17	59	21	8	111
要介護4	2	1	32	12	8	55
要介護5	2	5	7	9	5	28
全体 (n=1,502)	11.3%	18.8%	49.3%	11.7%	9.0%	100.0%
要支援1 (n=401)	15.5%	17.7%	48.9%	9.5%	8.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	12.0%	21.8%	47.2%	9.8%	9.2%	100.0%
要介護1 (n=194)	7.7%	22.2%	50.0%	13.4%	6.7%	100.0%
要介護2 (n=162)	8.0%	16.0%	58.6%	9.9%	7.4%	100.0%
要介護3 (n=111)	5.4%	15.3%	53.2%	18.9%	7.2%	100.0%
要介護4 (n=55)	3.6%	1.8%	58.2%	21.8%	14.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	7.1%	17.9%	25.0%	32.1%	17.9%	100.0%

問 8 噛み合わせは良いですか。

噛み合わせは良いかでは、「はい」が 65.3%、「いいえ」が 28.2%となっています。

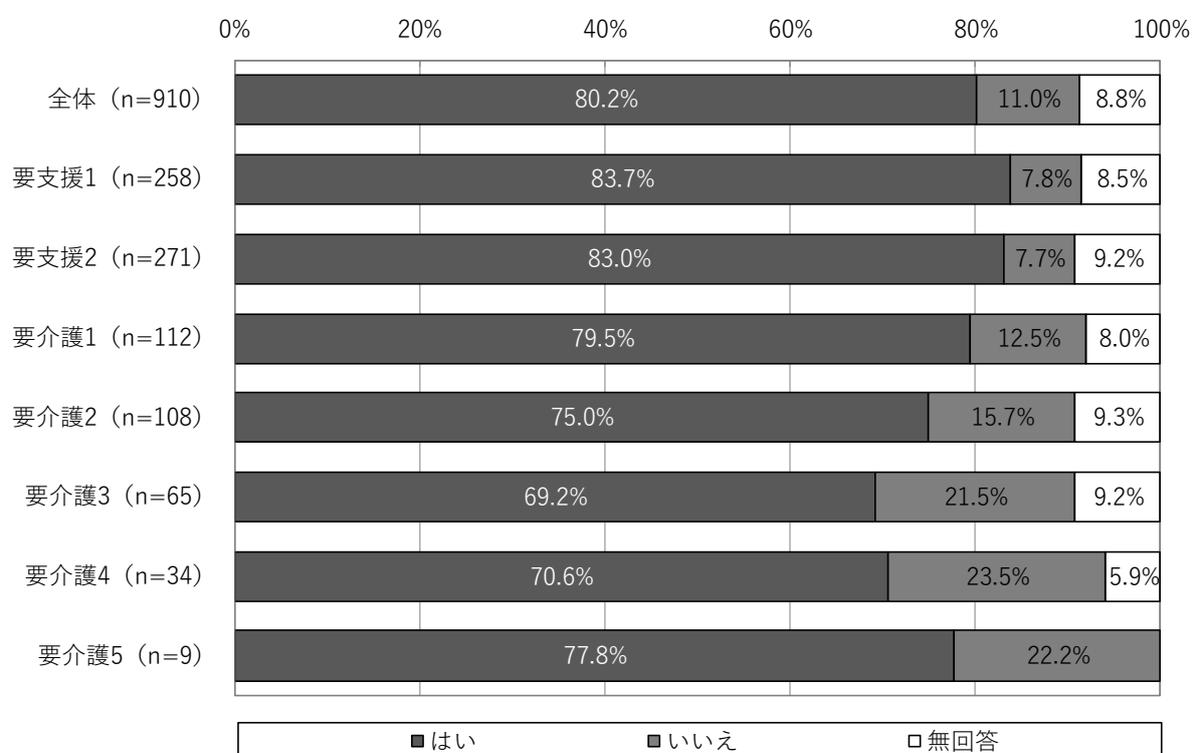


	はい	いいえ	無回答	合計
全体	981	423	98	1,502
要支援1	283	98	20	401
要支援2	307	118	33	458
要介護1	127	62	5	194
要介護2	100	51	11	162
要介護3	61	41	9	111
要介護4	30	19	6	55
要介護5	12	10	6	28
全体 (n=1,502)	65.3%	28.2%	6.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	70.6%	24.4%	5.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	67.0%	25.8%	7.2%	100.0%
要介護1 (n=194)	65.5%	32.0%	2.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	61.7%	31.5%	6.8%	100.0%
要介護3 (n=111)	55.0%	36.9%	8.1%	100.0%
要介護4 (n=55)	54.5%	34.5%	10.9%	100.0%
要介護5 (n=28)	42.9%	35.7%	21.4%	100.0%

【問 7で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問 8-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。

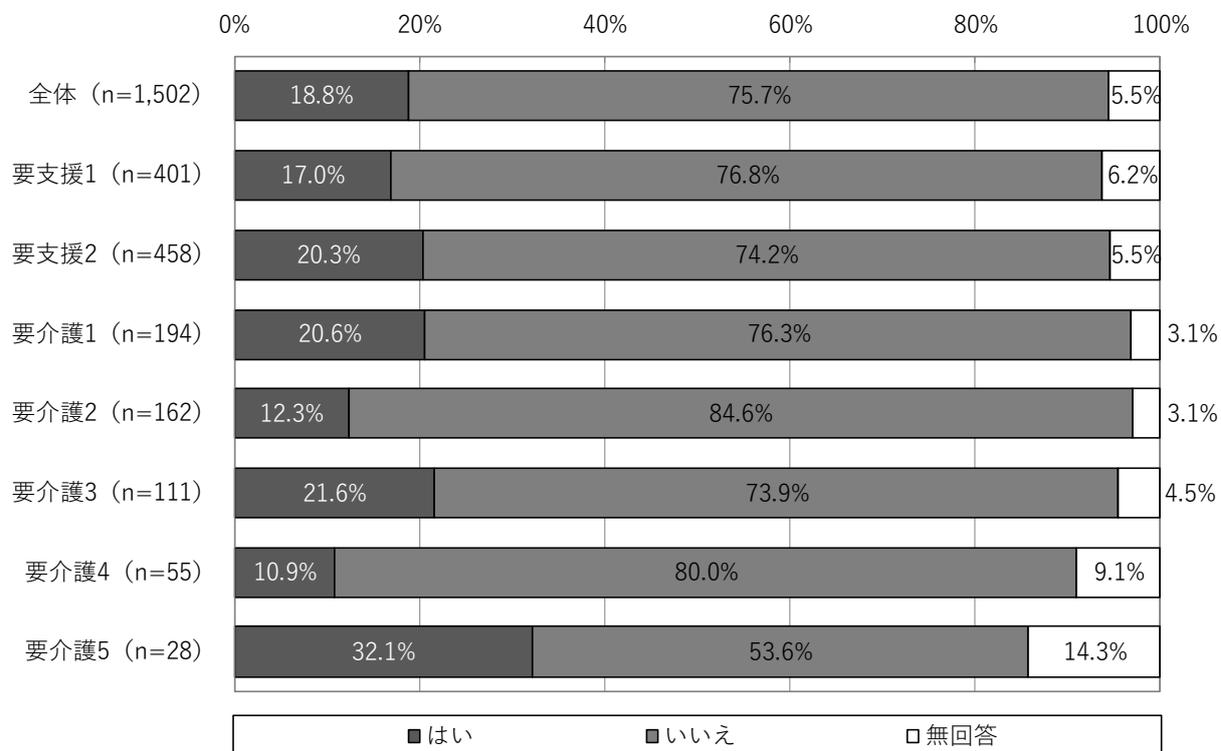
毎日入れ歯の手入れをしているかでは、「はい」が 80.2%、「いいえ」が 11.0%となっています。



	はい	いいえ	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	730	100	80	910	592	1,502
要支援1	216	20	22	258	143	401
要支援2	225	21	25	271	187	458
要介護1	89	14	9	112	82	194
要介護2	81	17	10	108	54	162
要介護3	45	14	6	65	46	111
要介護4	24	8	2	34	21	55
要介護5	7	2	0	9	19	28
全体(n=910)	80.2%	11.0%	8.8%	100.0%		
要支援1(n=258)	83.7%	7.8%	8.5%	100.0%		
要支援2(n=271)	83.0%	7.7%	9.2%	100.0%		
要介護1(n=112)	79.5%	12.5%	8.0%	100.0%		
要介護2(n=108)	75.0%	15.7%	9.3%	100.0%		
要介護3(n=65)	69.2%	21.5%	9.2%	100.0%		
要介護4(n=34)	70.6%	23.5%	5.9%	100.0%		
要介護5(n=9)	77.8%	22.2%	0.0%	100.0%		

問 9 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

6か月間で2～3kg以上の体重減少では、「はい」が18.8%、「いいえ」が75.7%となっています。

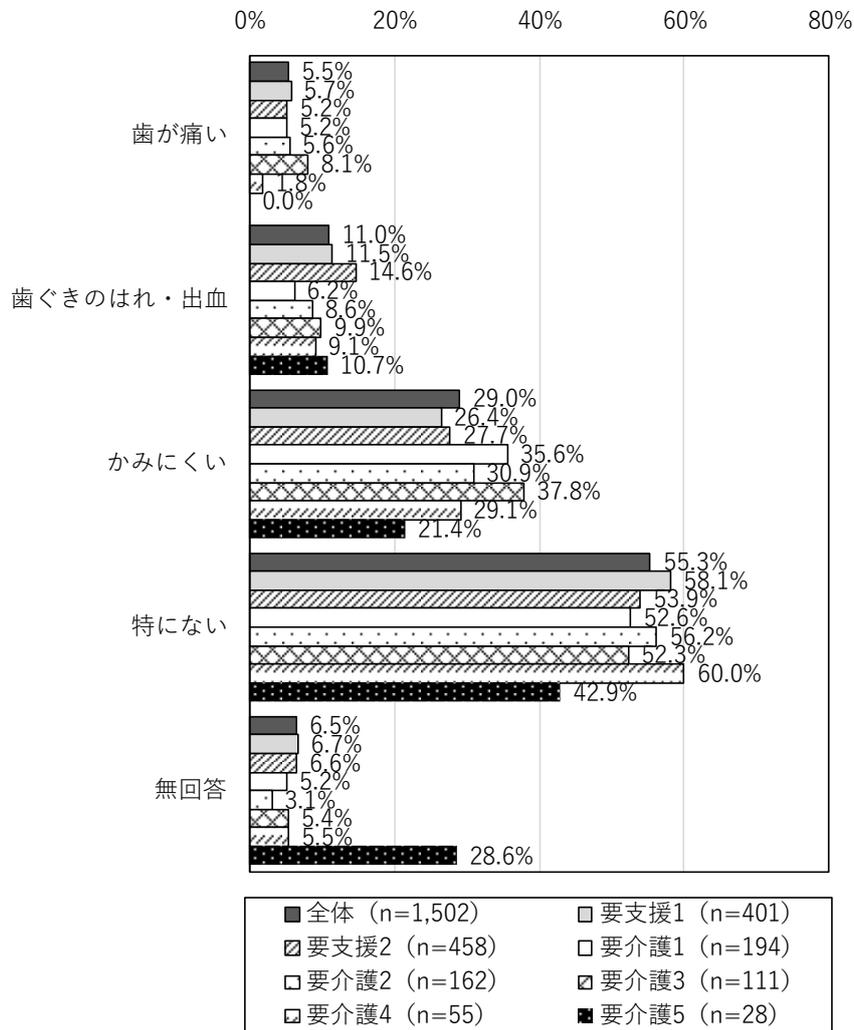


	はい	いいえ	無回答	合計
全体	282	1,137	83	1,502
要支援1	68	308	25	401
要支援2	93	340	25	458
要介護1	40	148	6	194
要介護2	20	137	5	162
要介護3	24	82	5	111
要介護4	6	44	5	55
要介護5	9	15	4	28
全体(n=1,502)	18.8%	75.7%	5.5%	100.0%
要支援1(n=401)	17.0%	76.8%	6.2%	100.0%
要支援2(n=458)	20.3%	74.2%	5.5%	100.0%
要介護1(n=194)	20.6%	76.3%	3.1%	100.0%
要介護2(n=162)	12.3%	84.6%	3.1%	100.0%
要介護3(n=111)	21.6%	73.9%	4.5%	100.0%
要介護4(n=55)	10.9%	80.0%	9.1%	100.0%
要介護5(n=28)	32.1%	53.6%	14.3%	100.0%

問 10 お口の状態を教えてください。（いくつでも）

お口の状態では、「かみにくい」が29.0%と最も多く、次いで「歯ぐきのはれ・出血」が11.0%となっています。

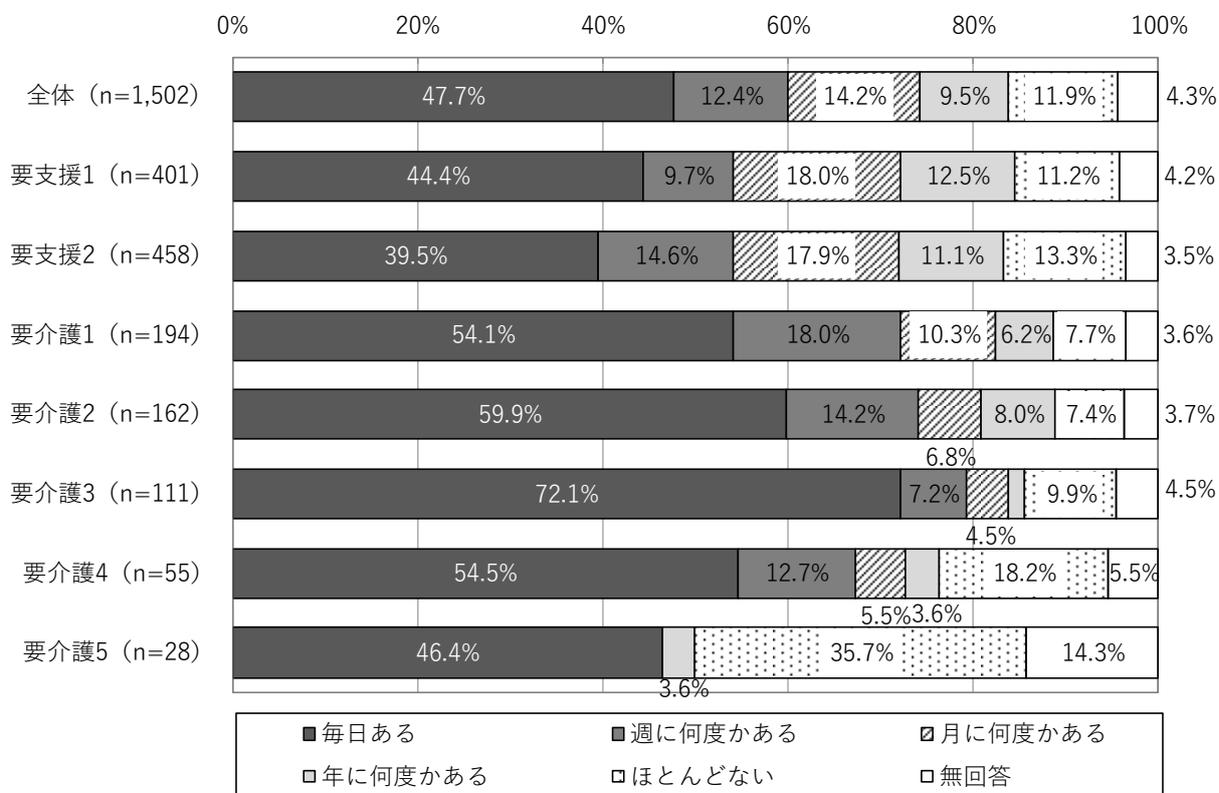
また、「特にない」が55.3%となっています。



	歯が痛い	歯ぐきのはれ・出血	かみにくい	特にない	無回答	回答者数
全体	82	165	436	831	98	1,502
要支援1	23	46	106	233	27	401
要支援2	24	67	127	247	30	458
要介護1	10	12	69	102	10	194
要介護2	9	14	50	91	5	162
要介護3	9	11	42	58	6	111
要介護4	1	5	16	33	3	55
要介護5	0	3	6	12	8	28
全体 (n=1,502)	5.5%	11.0%	29.0%	55.3%	6.5%	
要支援1 (n=401)	5.7%	11.5%	26.4%	58.1%	6.7%	
要支援2 (n=458)	5.2%	14.6%	27.7%	53.9%	6.6%	
要介護1 (n=194)	5.2%	6.2%	35.6%	52.6%	5.2%	
要介護2 (n=162)	5.6%	8.6%	30.9%	56.2%	3.1%	
要介護3 (n=111)	8.1%	9.9%	37.8%	52.3%	5.4%	
要介護4 (n=55)	1.8%	9.1%	29.1%	60.0%	5.5%	
要介護5 (n=28)	0.0%	10.7%	21.4%	42.9%	28.6%	

問 11 どなたかと食事をとる機会がありますか。

どなたかと食事をとる機会はあるかでは、「毎日ある」が47.7%と最も多く、次いで「月に何度かある」が14.2%、「週に何度かある」が12.4%となっています。

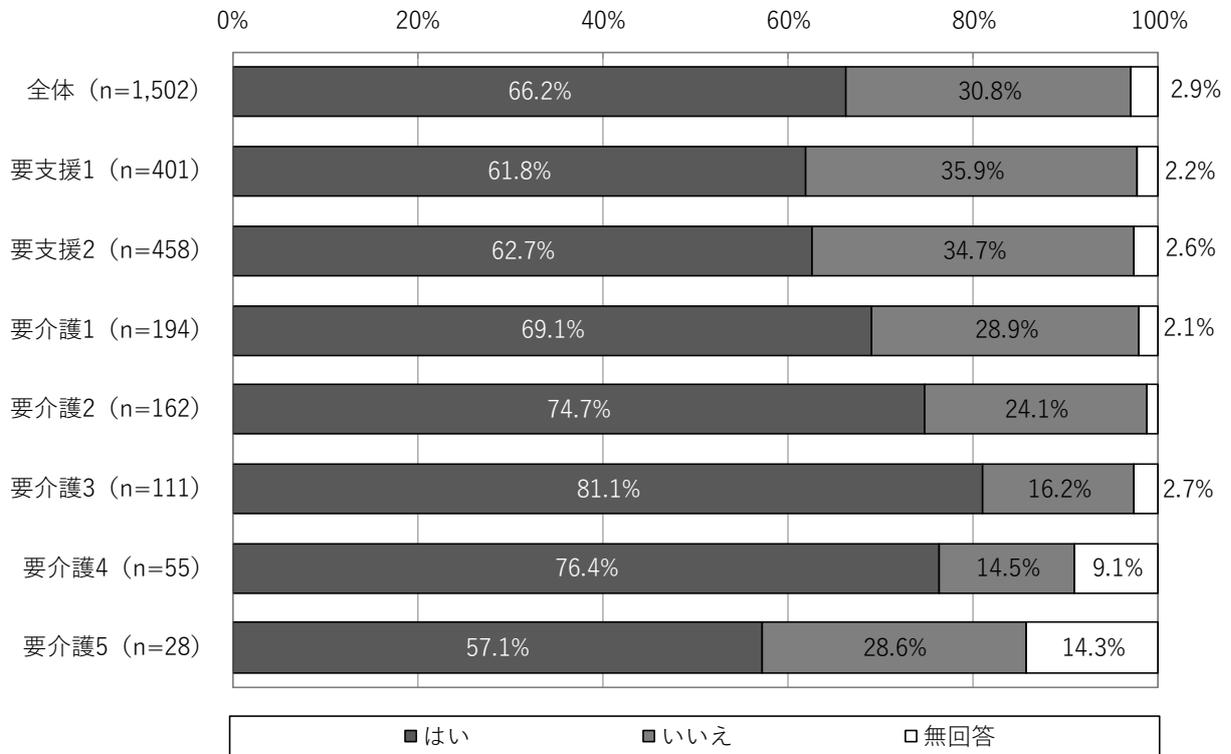


	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	合計
全体	716	186	213	143	179	65	1,502
要支援1	178	39	72	50	45	17	401
要支援2	181	67	82	51	61	16	458
要介護1	105	35	20	12	15	7	194
要介護2	97	23	11	13	12	6	162
要介護3	80	8	5	2	11	5	111
要介護4	30	7	3	2	10	3	55
要介護5	13	0	0	1	10	4	28
全体 (n=1,502)	47.7%	12.4%	14.2%	9.5%	11.9%	4.3%	100.0%
要支援1 (n=401)	44.4%	9.7%	18.0%	12.5%	11.2%	4.2%	100.0%
要支援2 (n=458)	39.5%	14.6%	17.9%	11.1%	13.3%	3.5%	100.0%
要介護1 (n=194)	54.1%	18.0%	10.3%	6.2%	7.7%	3.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	59.9%	14.2%	6.8%	8.0%	7.4%	3.7%	100.0%
要介護3 (n=111)	72.1%	7.2%	4.5%	1.8%	9.9%	4.5%	100.0%
要介護4 (n=55)	54.5%	12.7%	5.5%	3.6%	18.2%	5.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	46.4%	0.0%	0.0%	3.6%	35.7%	14.3%	100.0%

### （5）毎日の生活について

#### 問 1 物忘れが多いと感じますか。

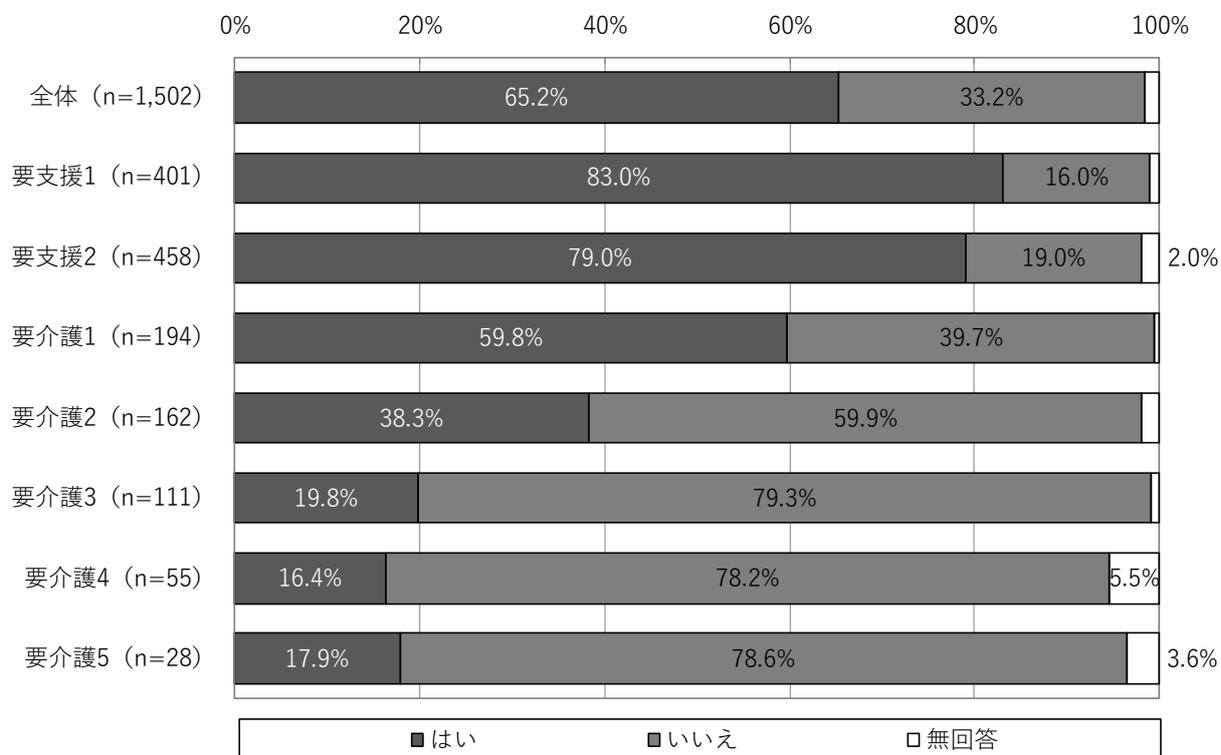
物忘れが多いと感じるかでは、「はい」が66.2%、「いいえ」が30.8%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	995	463	44	1,502
要支援1	248	144	9	401
要支援2	287	159	12	458
要介護1	134	56	4	194
要介護2	121	39	2	162
要介護3	90	18	3	111
要介護4	42	8	5	55
要介護5	16	8	4	28
全体 (n=1,502)	66.2%	30.8%	2.9%	100.0%
要支援1 (n=401)	61.8%	35.9%	2.2%	100.0%
要支援2 (n=458)	62.7%	34.7%	2.6%	100.0%
要介護1 (n=194)	69.1%	28.9%	2.1%	100.0%
要介護2 (n=162)	74.7%	24.1%	1.2%	100.0%
要介護3 (n=111)	81.1%	16.2%	2.7%	100.0%
要介護4 (n=55)	76.4%	14.5%	9.1%	100.0%
要介護5 (n=28)	57.1%	28.6%	14.3%	100.0%

問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

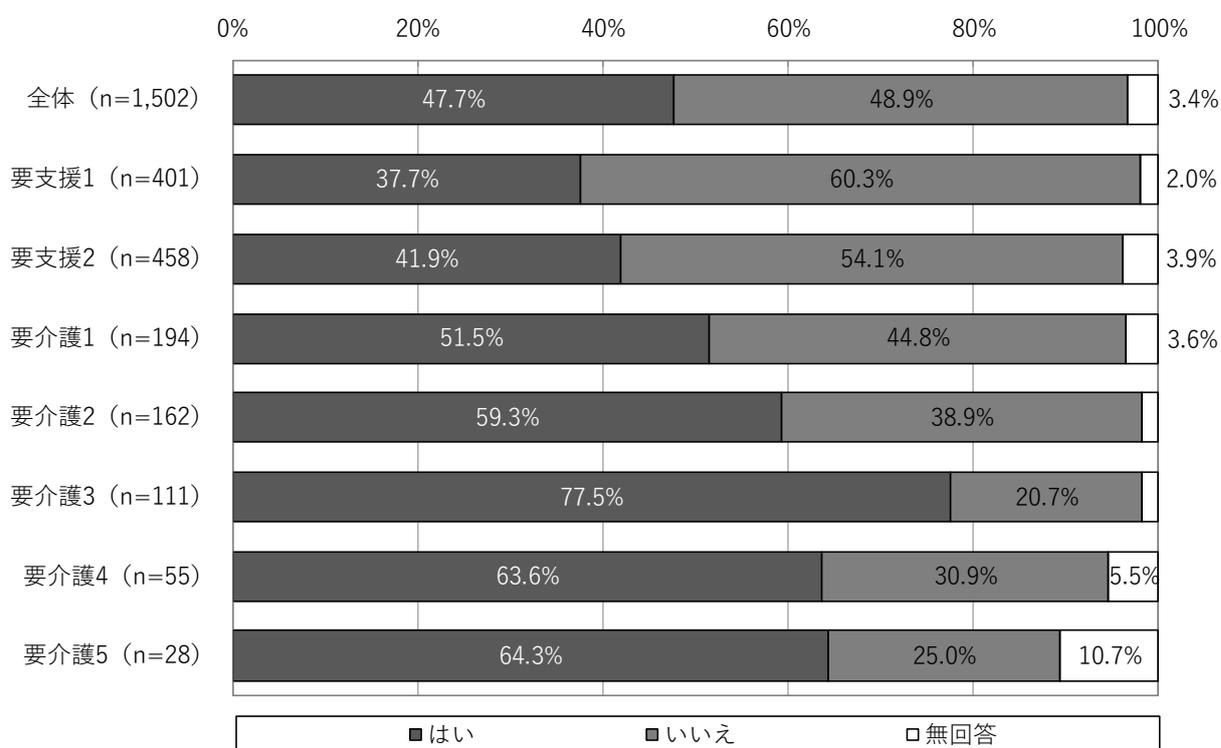
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかでは、「はい」が65.2%、「いいえ」が33.2%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	980	498	24	1,502
要支援1	333	64	4	401
要支援2	362	87	9	458
要介護1	116	77	1	194
要介護2	62	97	3	162
要介護3	22	88	1	111
要介護4	9	43	3	55
要介護5	5	22	1	28
全体 (n=1,502)	65.2%	33.2%	1.6%	100.0%
要支援1 (n=401)	83.0%	16.0%	1.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	79.0%	19.0%	2.0%	100.0%
要介護1 (n=194)	59.8%	39.7%	0.5%	100.0%
要介護2 (n=162)	38.3%	59.9%	1.9%	100.0%
要介護3 (n=111)	19.8%	79.3%	0.9%	100.0%
要介護4 (n=55)	16.4%	78.2%	5.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	17.9%	78.6%	3.6%	100.0%

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか。

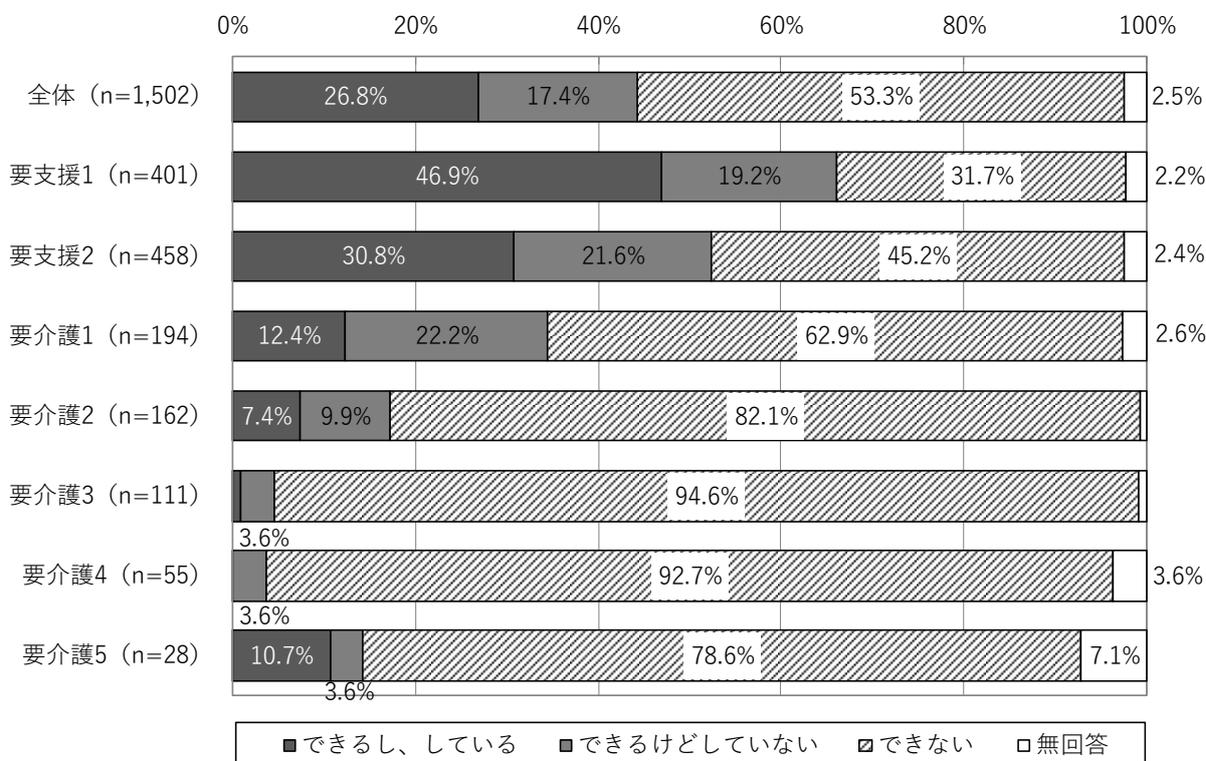
今日が何月何日かわからない時があるかでは、「はい」が47.7%、「いいえ」が48.9%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	716	735	51	1,502
要支援1	151	242	8	401
要支援2	192	248	18	458
要介護1	100	87	7	194
要介護2	96	63	3	162
要介護3	86	23	2	111
要介護4	35	17	3	55
要介護5	18	7	3	28
全体 (n=1,502)	47.7%	48.9%	3.4%	100.0%
要支援1 (n=401)	37.7%	60.3%	2.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	41.9%	54.1%	3.9%	100.0%
要介護1 (n=194)	51.5%	44.8%	3.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	59.3%	38.9%	1.9%	100.0%
要介護3 (n=111)	77.5%	20.7%	1.8%	100.0%
要介護4 (n=55)	63.6%	30.9%	5.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	64.3%	25.0%	10.7%	100.0%

問 4 バスや電車を使って1人で外出していますか。（自家用車でも可）

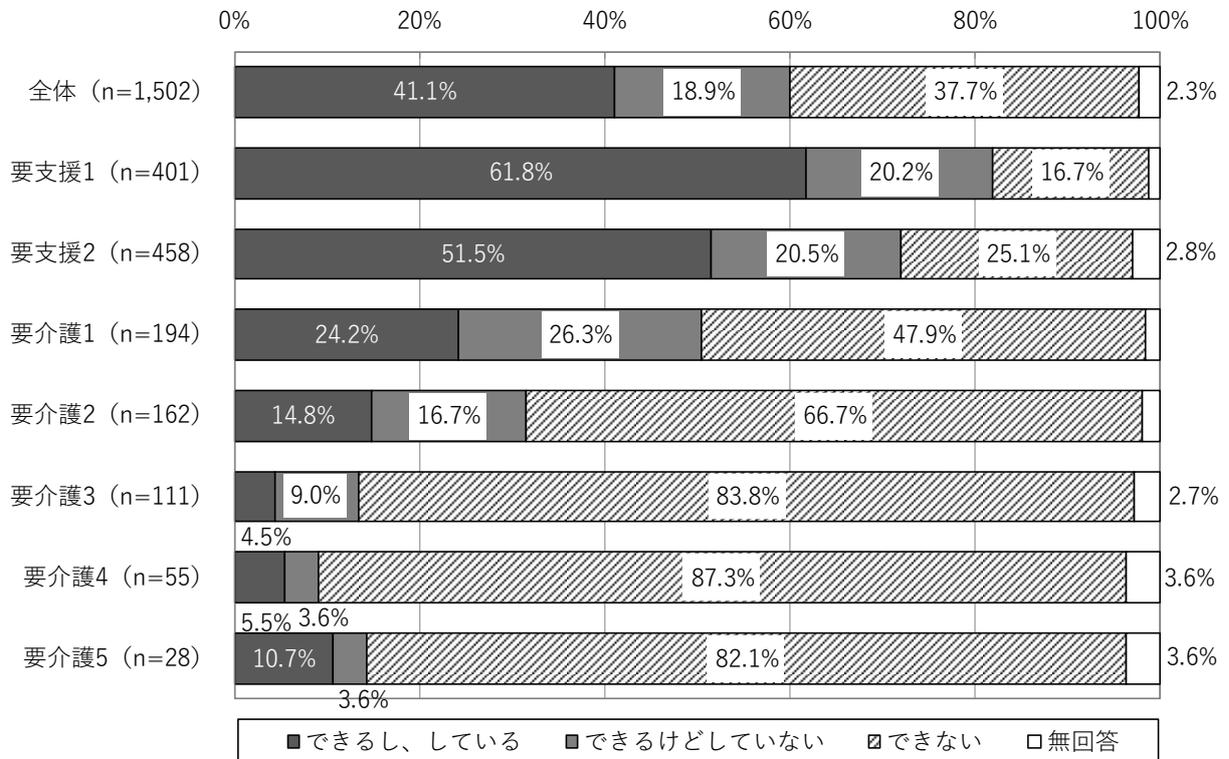
バスや電車を使って1人で外出しているかでは、「できるし、している」が26.8%、「できるけどしていない」が17.4%、「できない」が53.3%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	403	262	800	37	1,502
要支援1	188	77	127	9	401
要支援2	141	99	207	11	458
要介護1	24	43	122	5	194
要介護2	12	16	133	1	162
要介護3	1	4	105	1	111
要介護4	0	2	51	2	55
要介護5	3	1	22	2	28
全体 (n=1,502)	26.8%	17.4%	53.3%	2.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	46.9%	19.2%	31.7%	2.2%	100.0%
要支援2 (n=458)	30.8%	21.6%	45.2%	2.4%	100.0%
要介護1 (n=194)	12.4%	22.2%	62.9%	2.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	7.4%	9.9%	82.1%	0.6%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.9%	3.6%	94.6%	0.9%	100.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	3.6%	92.7%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	10.7%	3.6%	78.6%	7.1%	100.0%

問 5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。

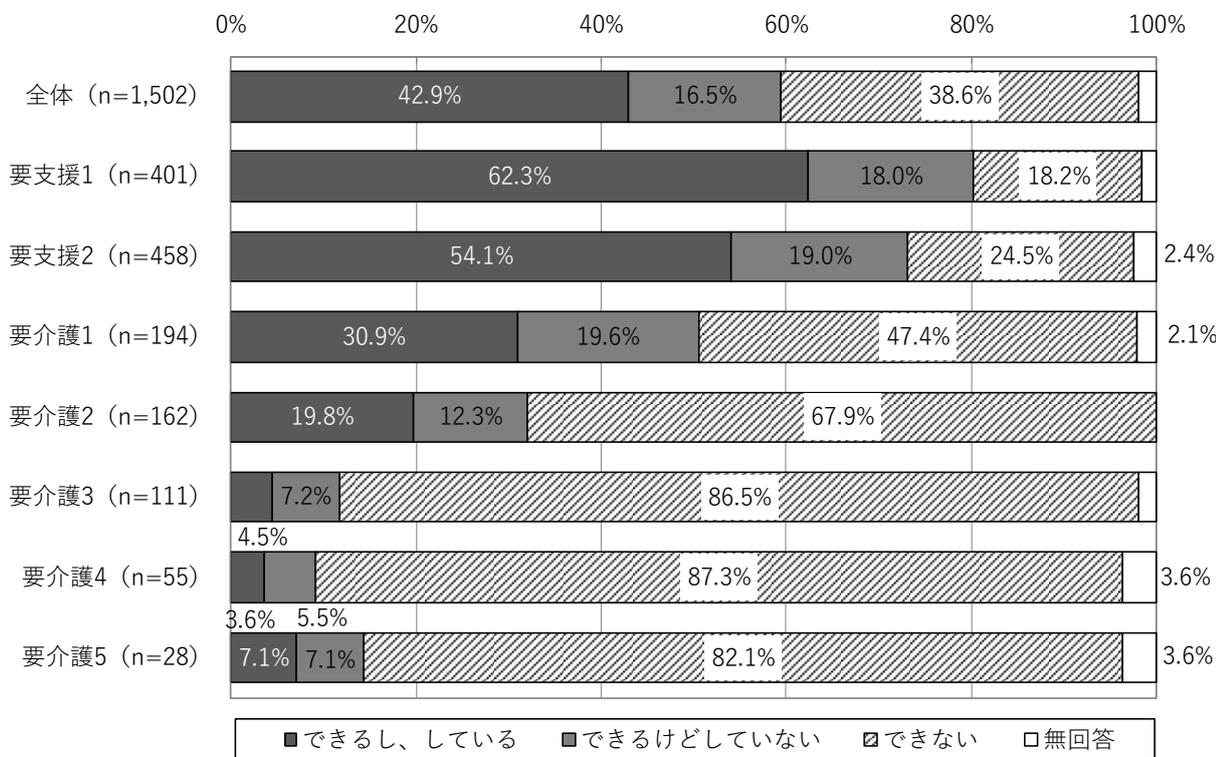
自分で食品・日用品の買物をしているかでは、「できるし、している」が41.1%「できない」が37.7%、「できるけどしていない」が18.9%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	618	284	566	34	1,502
要支援1	248	81	67	5	401
要支援2	236	94	115	13	458
要介護1	47	51	93	3	194
要介護2	24	27	108	3	162
要介護3	5	10	93	3	111
要介護4	3	2	48	2	55
要介護5	3	1	23	1	28
全体(n=1,502)	41.1%	18.9%	37.7%	2.3%	100.0%
要支援1(n=401)	61.8%	20.2%	16.7%	1.2%	100.0%
要支援2(n=458)	51.5%	20.5%	25.1%	2.8%	100.0%
要介護1(n=194)	24.2%	26.3%	47.9%	1.5%	100.0%
要介護2(n=162)	14.8%	16.7%	66.7%	1.9%	100.0%
要介護3(n=111)	4.5%	9.0%	83.8%	2.7%	100.0%
要介護4(n=55)	5.5%	3.6%	87.3%	3.6%	100.0%
要介護5(n=28)	10.7%	3.6%	82.1%	3.6%	100.0%

問 6 自分で食事の用意をしていますか。

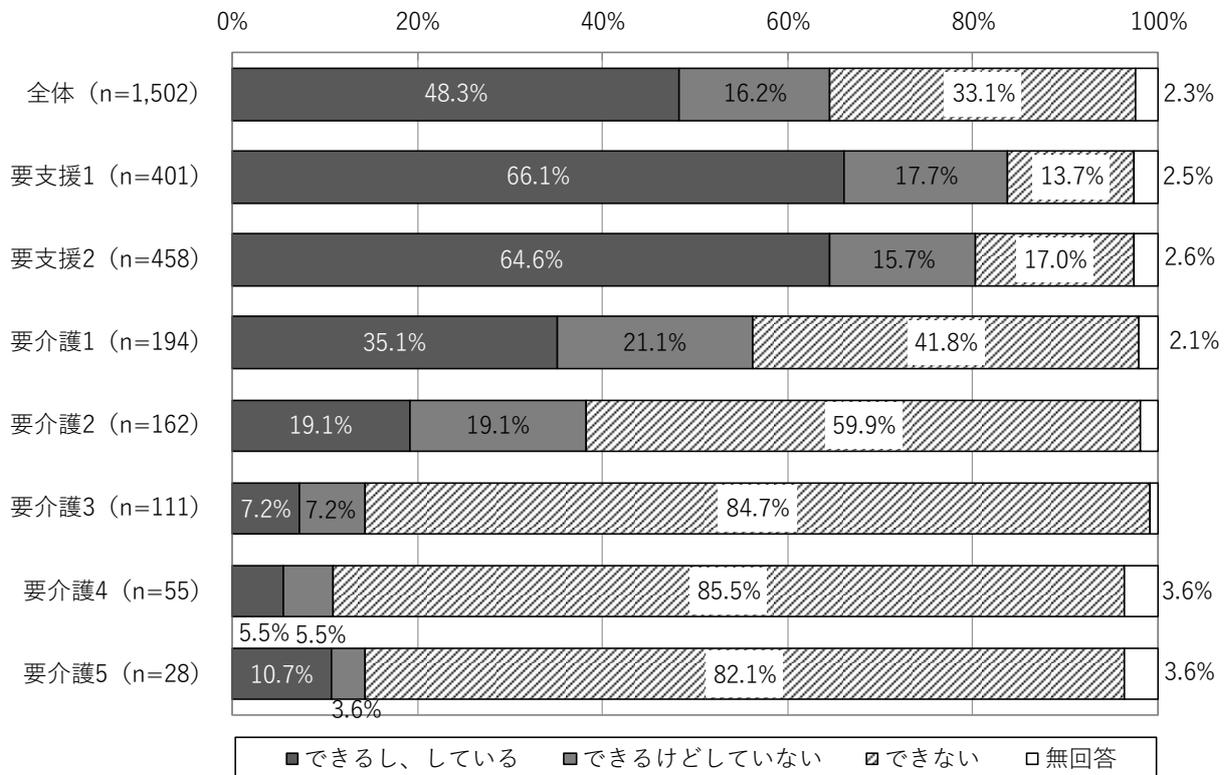
自分で食事の用意をしているかでは、「できるし、している」が42.9%、「できるけどしていない」が16.5%、「できない」が38.6%、となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	645	248	580	29	1,502
要支援1	250	72	73	6	401
要支援2	248	87	112	11	458
要介護1	60	38	92	4	194
要介護2	32	20	110	0	162
要介護3	5	8	96	2	111
要介護4	2	3	48	2	55
要介護5	2	2	23	1	28
全体 (n=1,502)	42.9%	16.5%	38.6%	1.9%	100.0%
要支援1 (n=401)	62.3%	18.0%	18.2%	1.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	54.1%	19.0%	24.5%	2.4%	100.0%
要介護1 (n=194)	30.9%	19.6%	47.4%	2.1%	100.0%
要介護2 (n=162)	19.8%	12.3%	67.9%	0.0%	100.0%
要介護3 (n=111)	4.5%	7.2%	86.5%	1.8%	100.0%
要介護4 (n=55)	3.6%	5.5%	87.3%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	7.1%	7.1%	82.1%	3.6%	100.0%

問 7 自分で請求書の支払いをしていますか。

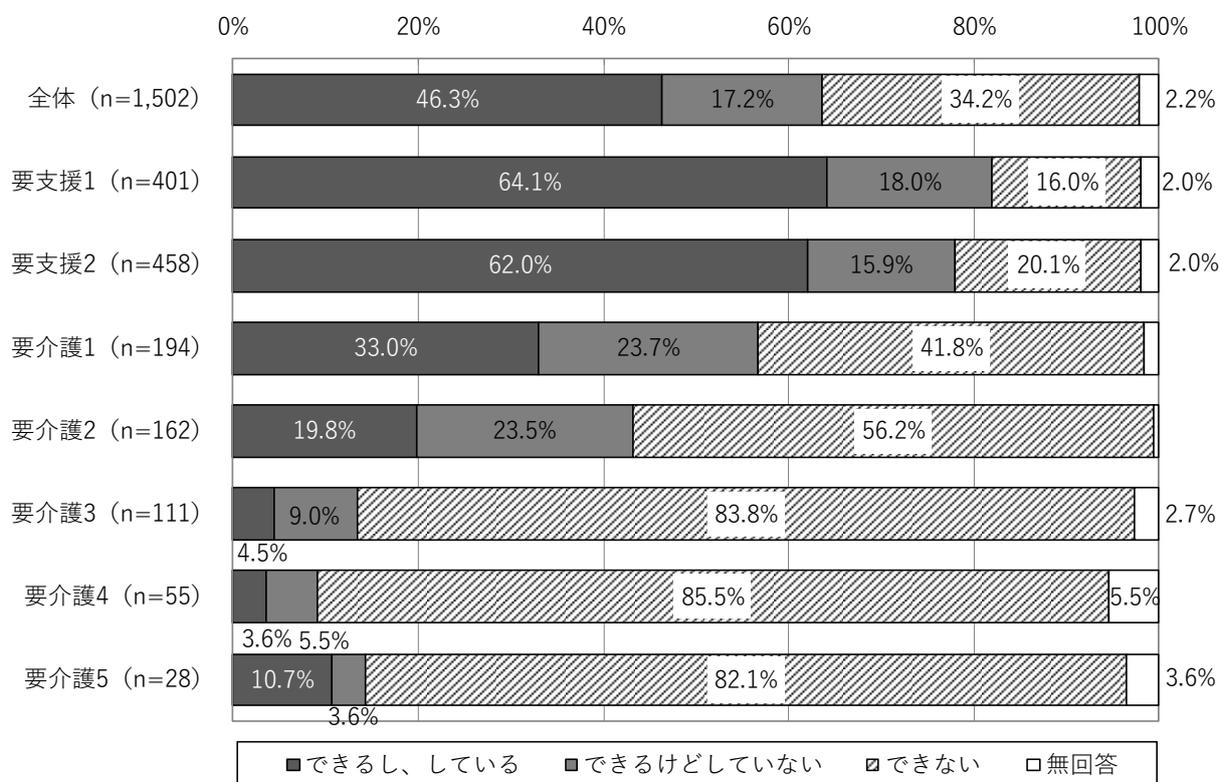
自分で請求書の支払いをしているかでは、「できるし、している」が48.3%、「できるけどしていない」が16.2%、「できない」が33.1%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	726	244	497	35	1,502
要支援1	265	71	55	10	401
要支援2	296	72	78	12	458
要介護1	68	41	81	4	194
要介護2	31	31	97	3	162
要介護3	8	8	94	1	111
要介護4	3	3	47	2	55
要介護5	3	1	23	1	28
全体 (n=1,502)	48.3%	16.2%	33.1%	2.3%	100.0%
要支援1 (n=401)	66.1%	17.7%	13.7%	2.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	64.6%	15.7%	17.0%	2.6%	100.0%
要介護1 (n=194)	35.1%	21.1%	41.8%	2.1%	100.0%
要介護2 (n=162)	19.1%	19.1%	59.9%	1.9%	100.0%
要介護3 (n=111)	7.2%	7.2%	84.7%	0.9%	100.0%
要介護4 (n=55)	5.5%	5.5%	85.5%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	10.7%	3.6%	82.1%	3.6%	100.0%

問 8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

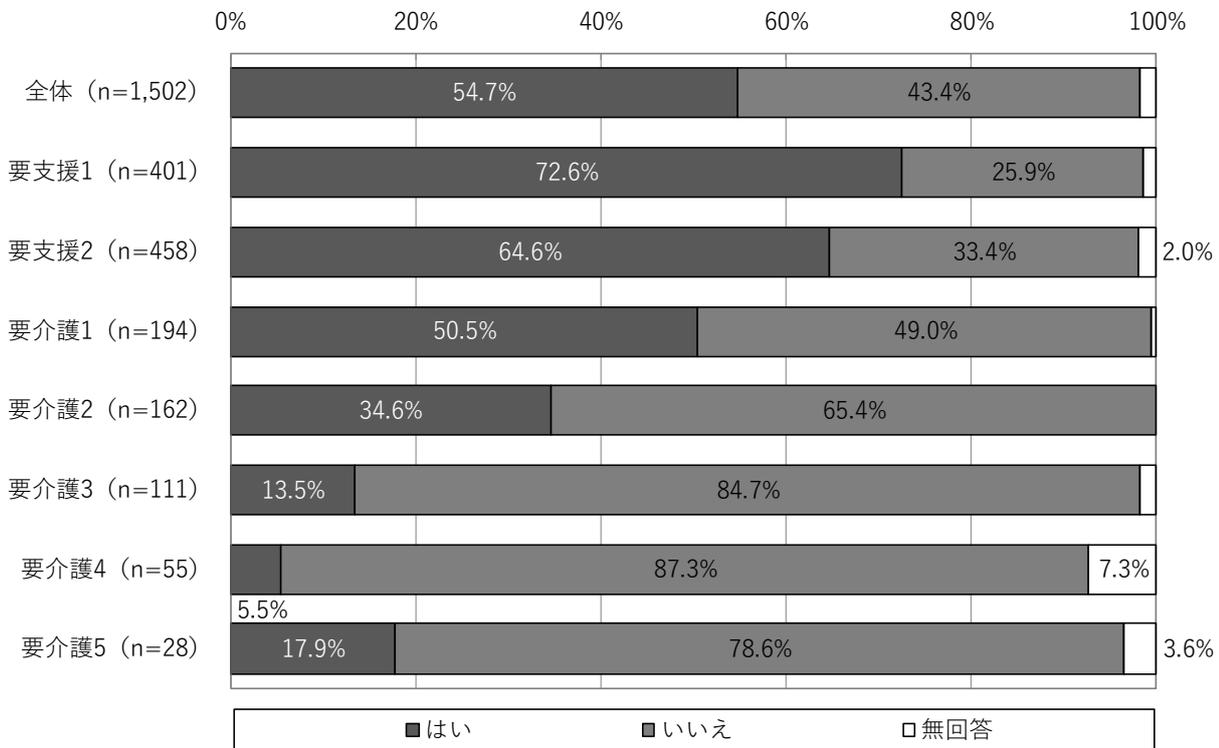
自分で預貯金の出し入れをしているかでは、「できるし、している」が46.3%、「できるけどしていない」が17.2%、「できない」が34.2%となっています。



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
全体	696	259	514	33	1,502
要支援1	257	72	64	8	401
要支援2	284	73	92	9	458
要介護1	64	46	81	3	194
要介護2	32	38	91	1	162
要介護3	5	10	93	3	111
要介護4	2	3	47	3	55
要介護5	3	1	23	1	28
全体(n=1,502)	46.3%	17.2%	34.2%	2.2%	100.0%
要支援1(n=401)	64.1%	18.0%	16.0%	2.0%	100.0%
要支援2(n=458)	62.0%	15.9%	20.1%	2.0%	100.0%
要介護1(n=194)	33.0%	23.7%	41.8%	1.5%	100.0%
要介護2(n=162)	19.8%	23.5%	56.2%	0.6%	100.0%
要介護3(n=111)	4.5%	9.0%	83.8%	2.7%	100.0%
要介護4(n=55)	3.6%	5.5%	85.5%	5.5%	100.0%
要介護5(n=28)	10.7%	3.6%	82.1%	3.6%	100.0%

問 9 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。

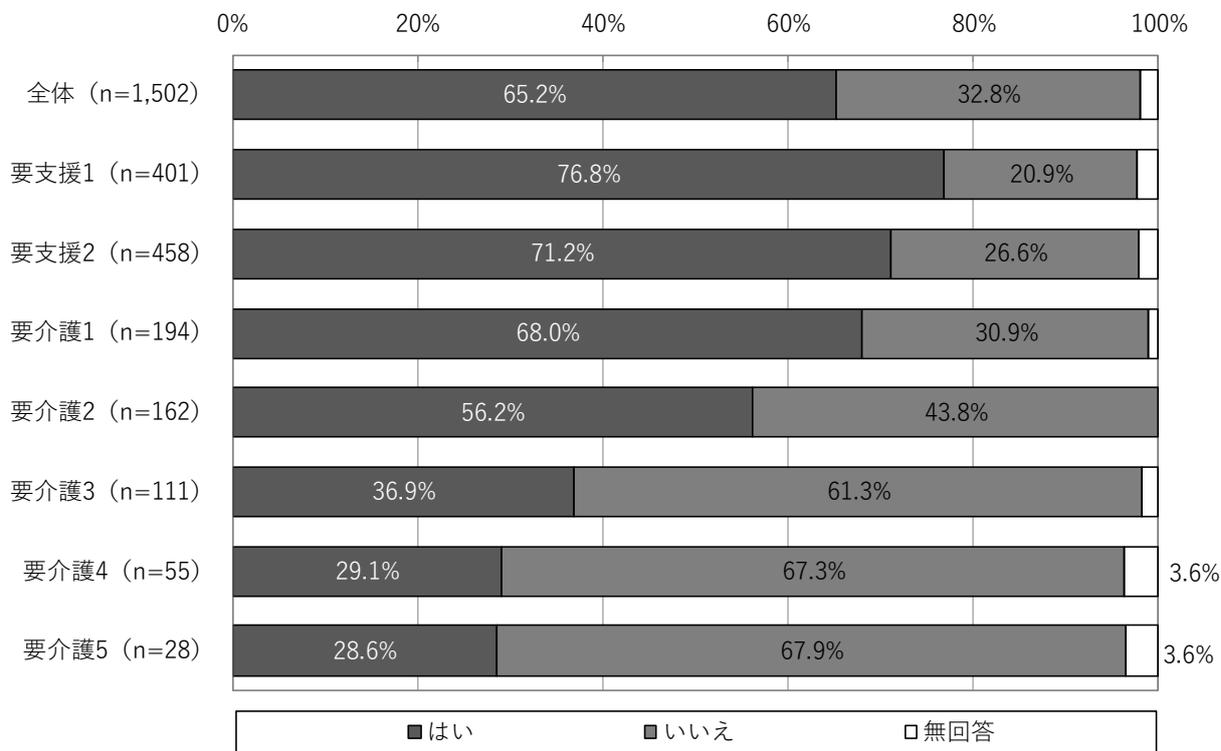
年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けるかでは、「はい」が 54.7%、「いいえ」が 43.4%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	822	652	28	1,502
要支援1	291	104	6	401
要支援2	296	153	9	458
要介護1	98	95	1	194
要介護2	56	106	0	162
要介護3	15	94	2	111
要介護4	3	48	4	55
要介護5	5	22	1	28
全体(n=1,502)	54.7%	43.4%	1.9%	100.0%
要支援1(n=401)	72.6%	25.9%	1.5%	100.0%
要支援2(n=458)	64.6%	33.4%	2.0%	100.0%
要介護1(n=194)	50.5%	49.0%	0.5%	100.0%
要介護2(n=162)	34.6%	65.4%	0.0%	100.0%
要介護3(n=111)	13.5%	84.7%	1.8%	100.0%
要介護4(n=55)	5.5%	87.3%	7.3%	100.0%
要介護5(n=28)	17.9%	78.6%	3.6%	100.0%

問 10 新聞を読んでいますか。

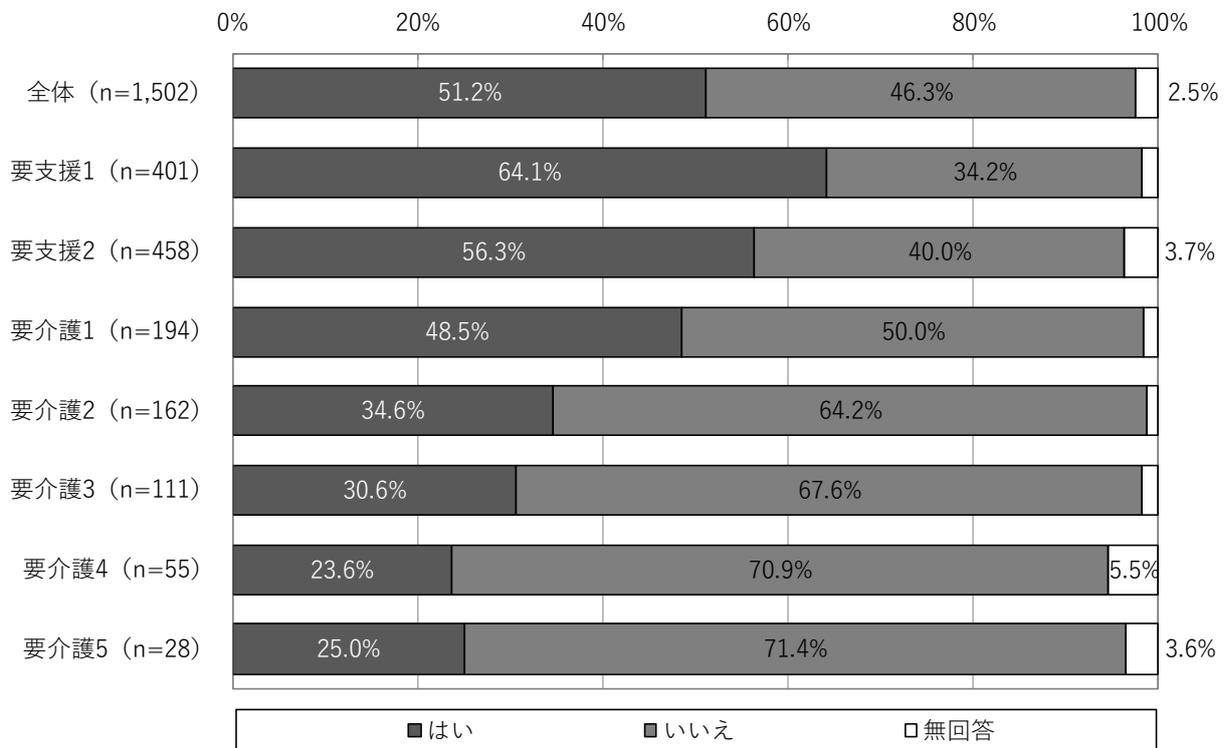
新聞を読んでいるかでは、「はい」が 65.2%、「いいえ」が 32.8%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	979	493	30	1,502
要支援1	308	84	9	401
要支援2	326	122	10	458
要介護1	132	60	2	194
要介護2	91	71	0	162
要介護3	41	68	2	111
要介護4	16	37	2	55
要介護5	8	19	1	28
全体 (n=1,502)	65.2%	32.8%	2.0%	100.0%
要支援1 (n=401)	76.8%	20.9%	2.2%	100.0%
要支援2 (n=458)	71.2%	26.6%	2.2%	100.0%
要介護1 (n=194)	68.0%	30.9%	1.0%	100.0%
要介護2 (n=162)	56.2%	43.8%	0.0%	100.0%
要介護3 (n=111)	36.9%	61.3%	1.8%	100.0%
要介護4 (n=55)	29.1%	67.3%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	28.6%	67.9%	3.6%	100.0%

問 11 本や雑誌を読んでいますか。

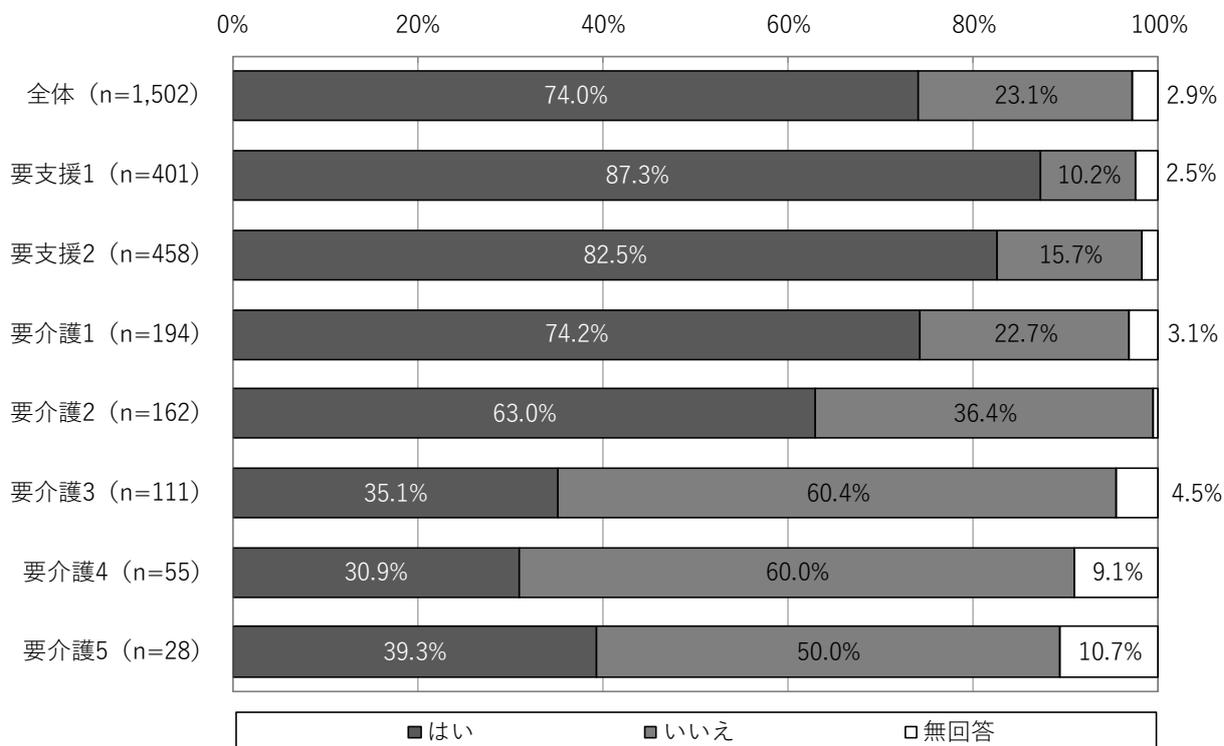
本や雑誌を読んでいるかでは、「はい」が51.2%、「いいえ」が46.3%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	769	695	38	1,502
要支援1	257	137	7	401
要支援2	258	183	17	458
要介護1	94	97	3	194
要介護2	56	104	2	162
要介護3	34	75	2	111
要介護4	13	39	3	55
要介護5	7	20	1	28
全体 (n=1,502)	51.2%	46.3%	2.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	64.1%	34.2%	1.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	56.3%	40.0%	3.7%	100.0%
要介護1 (n=194)	48.5%	50.0%	1.5%	100.0%
要介護2 (n=162)	34.6%	64.2%	1.2%	100.0%
要介護3 (n=111)	30.6%	67.6%	1.8%	100.0%
要介護4 (n=55)	23.6%	70.9%	5.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	25.0%	71.4%	3.6%	100.0%

問 12 健康についての記事や番組に関心がありますか。

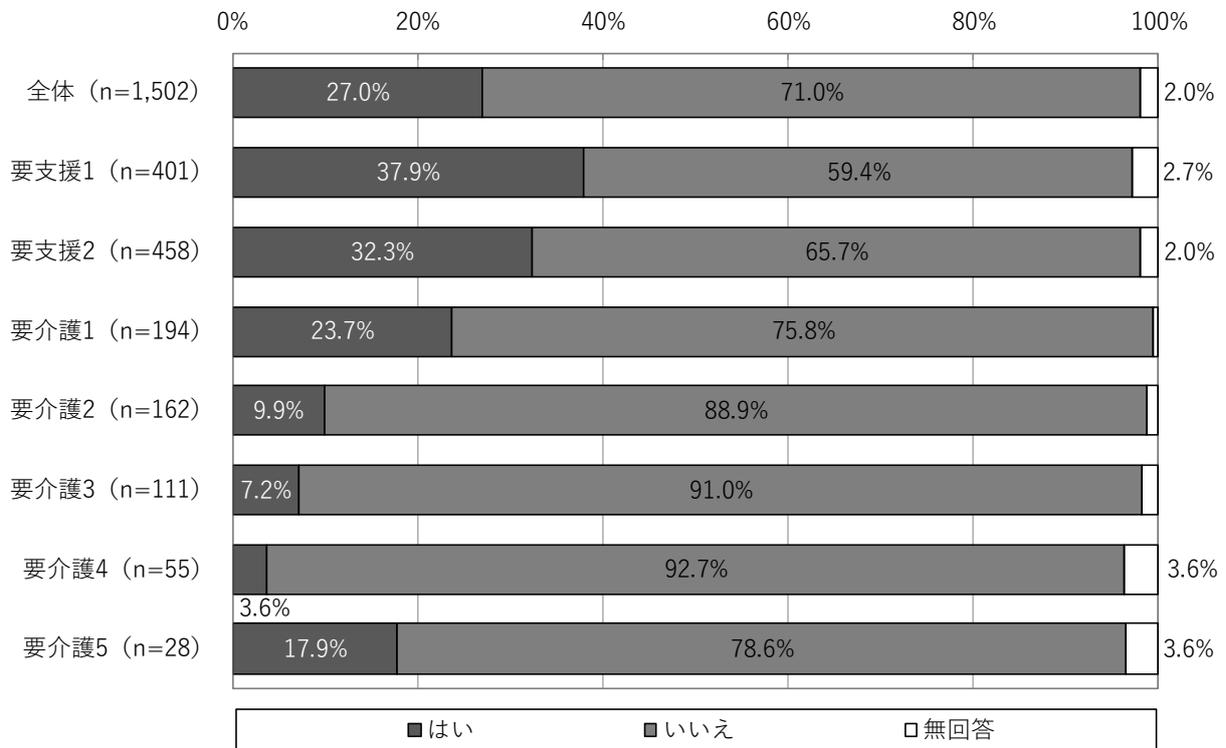
健康についての記事や番組に関心があるかでは、「はい」が74.0%、「いいえ」が23.1%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,112	347	43	1,502
要支援1	350	41	10	401
要支援2	378	72	8	458
要介護1	144	44	6	194
要介護2	102	59	1	162
要介護3	39	67	5	111
要介護4	17	33	5	55
要介護5	11	14	3	28
全体 (n=1,502)	74.0%	23.1%	2.9%	100.0%
要支援1 (n=401)	87.3%	10.2%	2.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	82.5%	15.7%	1.7%	100.0%
要介護1 (n=194)	74.2%	22.7%	3.1%	100.0%
要介護2 (n=162)	63.0%	36.4%	0.6%	100.0%
要介護3 (n=111)	35.1%	60.4%	4.5%	100.0%
要介護4 (n=55)	30.9%	60.0%	9.1%	100.0%
要介護5 (n=28)	39.3%	50.0%	10.7%	100.0%

問 13 友人の家を訪ねていますか。

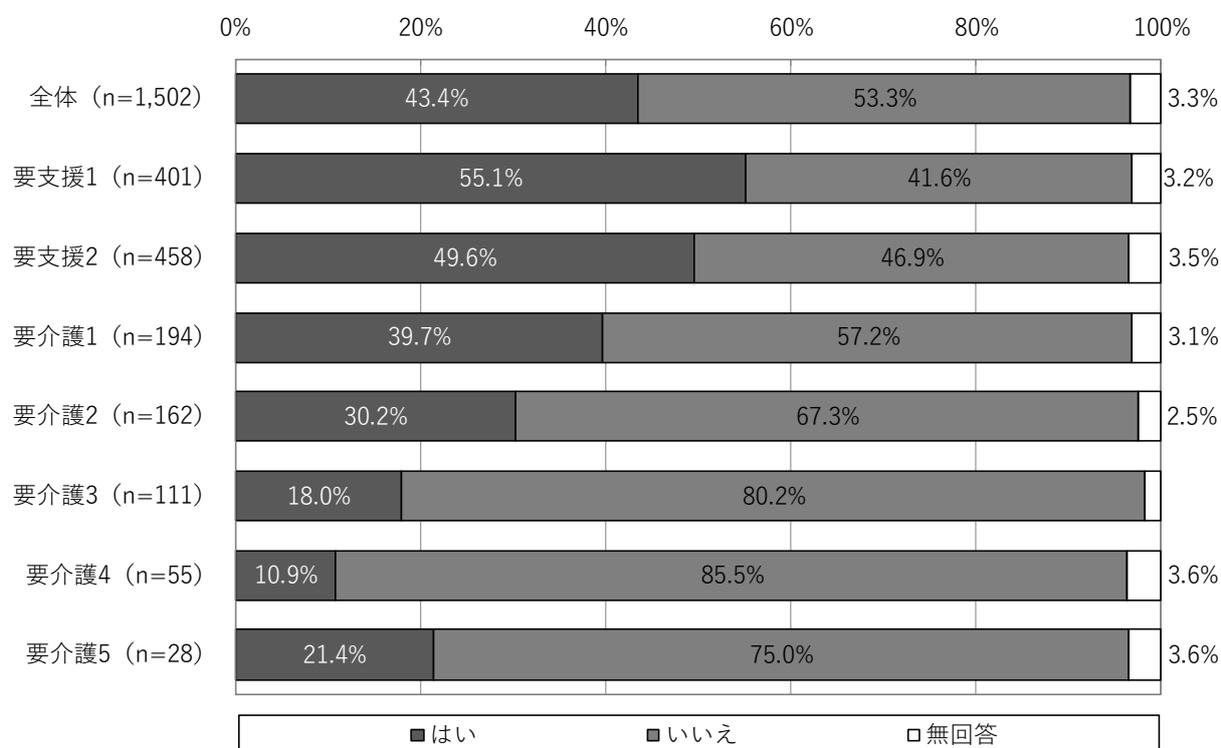
友人の家を訪ねているかでは、「はい」が27.0%、「いいえ」が71.0%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	406	1,066	30	1,502
要支援1	152	238	11	401
要支援2	148	301	9	458
要介護1	46	147	1	194
要介護2	16	144	2	162
要介護3	8	101	2	111
要介護4	2	51	2	55
要介護5	5	22	1	28
全体(n=1,502)	27.0%	71.0%	2.0%	100.0%
要支援1(n=401)	37.9%	59.4%	2.7%	100.0%
要支援2(n=458)	32.3%	65.7%	2.0%	100.0%
要介護1(n=194)	23.7%	75.8%	0.5%	100.0%
要介護2(n=162)	9.9%	88.9%	1.2%	100.0%
要介護3(n=111)	7.2%	91.0%	1.8%	100.0%
要介護4(n=55)	3.6%	92.7%	3.6%	100.0%
要介護5(n=28)	17.9%	78.6%	3.6%	100.0%

問 14 家族や友人の相談にのっていますか。

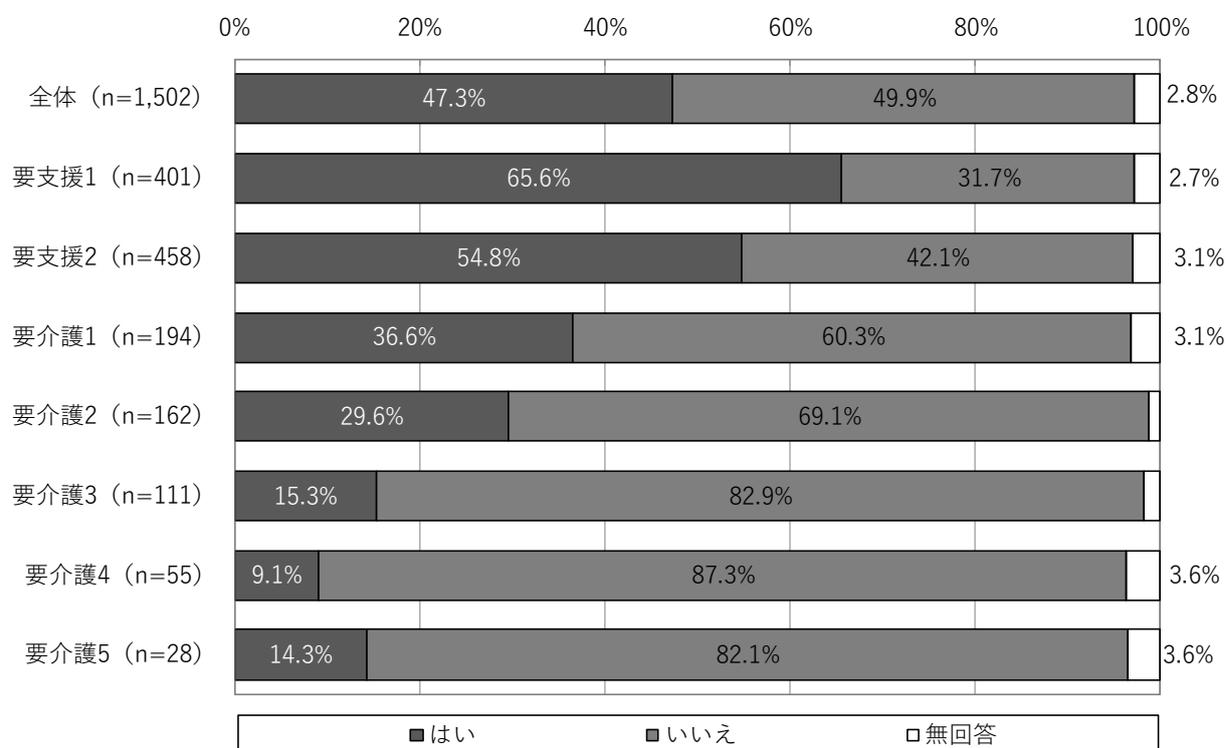
家族や友人の相談にのっているかでは、「はい」が43.4%、「いいえ」が53.3%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	652	801	49	1,502
要支援1	221	167	13	401
要支援2	227	215	16	458
要介護1	77	111	6	194
要介護2	49	109	4	162
要介護3	20	89	2	111
要介護4	6	47	2	55
要介護5	6	21	1	28
全体(n=1,502)	43.4%	53.3%	3.3%	100.0%
要支援1(n=401)	55.1%	41.6%	3.2%	100.0%
要支援2(n=458)	49.6%	46.9%	3.5%	100.0%
要介護1(n=194)	39.7%	57.2%	3.1%	100.0%
要介護2(n=162)	30.2%	67.3%	2.5%	100.0%
要介護3(n=111)	18.0%	80.2%	1.8%	100.0%
要介護4(n=55)	10.9%	85.5%	3.6%	100.0%
要介護5(n=28)	21.4%	75.0%	3.6%	100.0%

問 15 病人を見舞うことができますか。

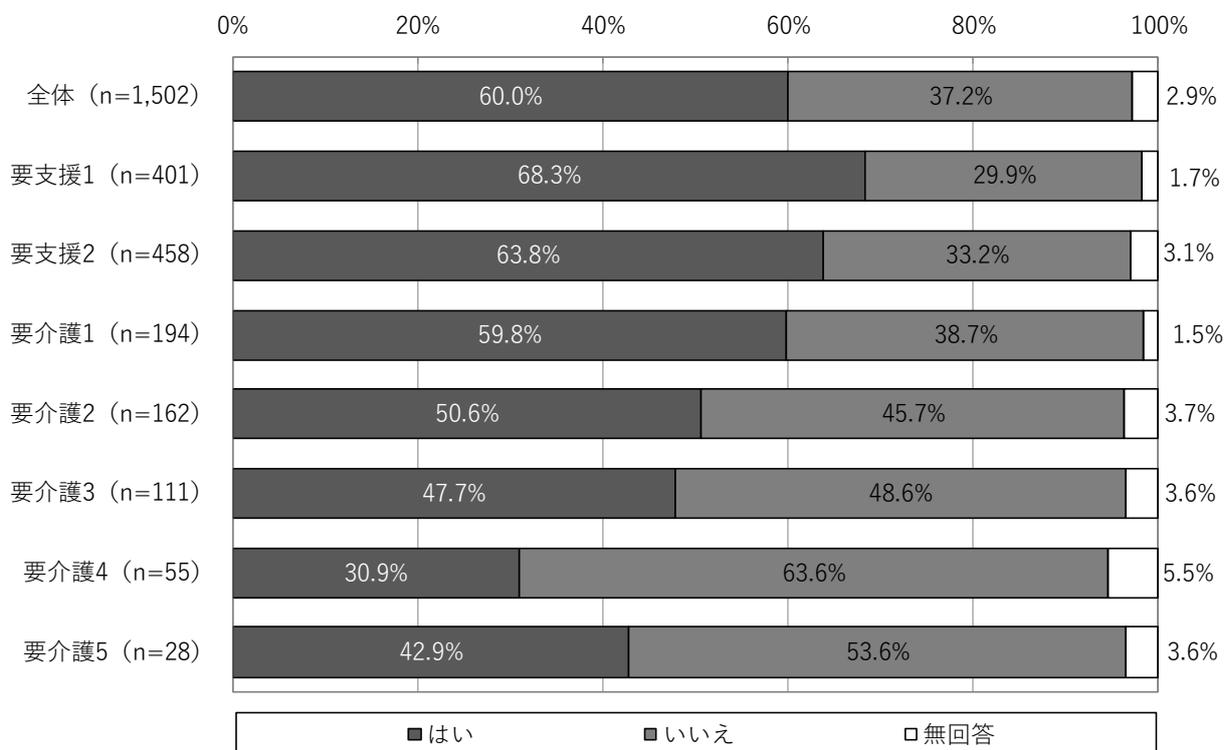
病人を見舞うことができるかでは、「はい」が47.3%、「いいえ」が49.9%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	711	749	42	1,502
要支援1	263	127	11	401
要支援2	251	193	14	458
要介護1	71	117	6	194
要介護2	48	112	2	162
要介護3	17	92	2	111
要介護4	5	48	2	55
要介護5	4	23	1	28
全体(n=1,502)	47.3%	49.9%	2.8%	100.0%
要支援1(n=401)	65.6%	31.7%	2.7%	100.0%
要支援2(n=458)	54.8%	42.1%	3.1%	100.0%
要介護1(n=194)	36.6%	60.3%	3.1%	100.0%
要介護2(n=162)	29.6%	69.1%	1.2%	100.0%
要介護3(n=111)	15.3%	82.9%	1.8%	100.0%
要介護4(n=55)	9.1%	87.3%	3.6%	100.0%
要介護5(n=28)	14.3%	82.1%	3.6%	100.0%

問 16 若い人に自分から話しかけることがありますか。

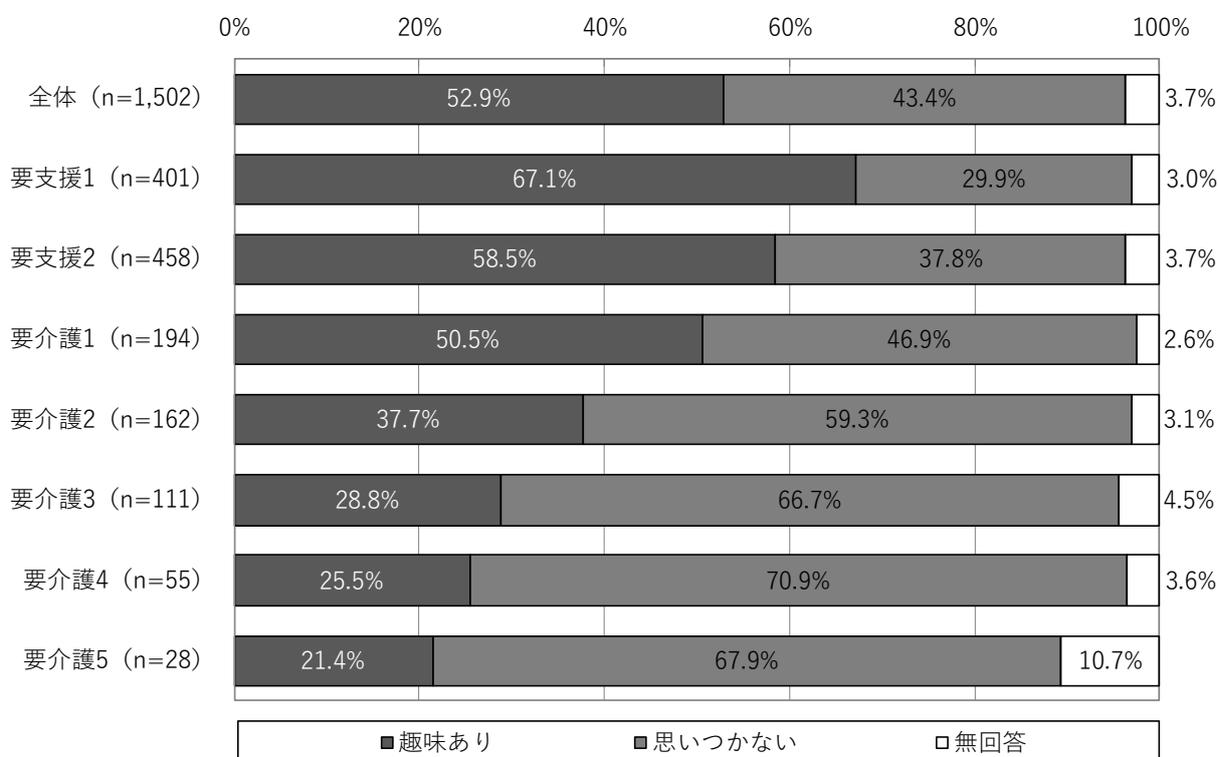
若い人に自分から話しかけることがあるかでは、「はい」が 60.0%、「いいえ」が 37.2%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	901	558	43	1,502
要支援1	274	120	7	401
要支援2	292	152	14	458
要介護1	116	75	3	194
要介護2	82	74	6	162
要介護3	53	54	4	111
要介護4	17	35	3	55
要介護5	12	15	1	28
全体 (n=1,502)	60.0%	37.2%	2.9%	100.0%
要支援1 (n=401)	68.3%	29.9%	1.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	63.8%	33.2%	3.1%	100.0%
要介護1 (n=194)	59.8%	38.7%	1.5%	100.0%
要介護2 (n=162)	50.6%	45.7%	3.7%	100.0%
要介護3 (n=111)	47.7%	48.6%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	30.9%	63.6%	5.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	42.9%	53.6%	3.6%	100.0%

問 17 趣味はありますか。

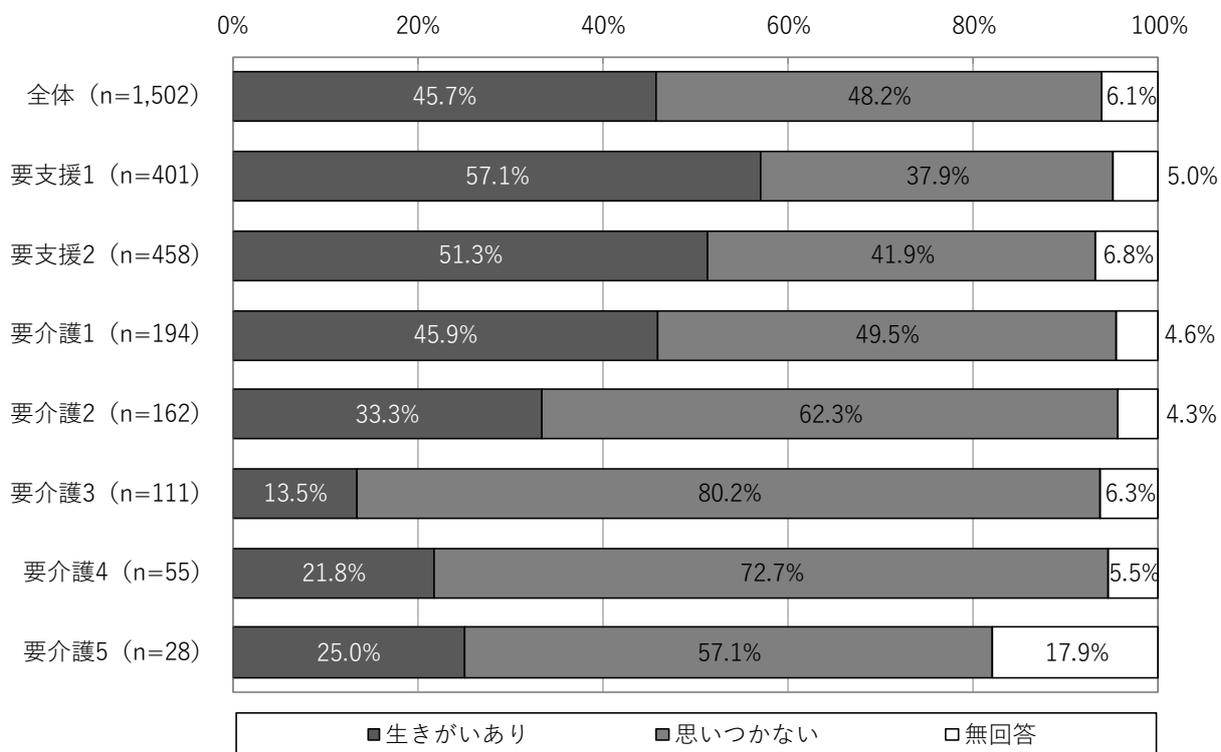
趣味があるかでは、「趣味あり」が52.9%、「思いつかない」が43.4%となっています。



	趣味あり	思いつかない	無回答	合計
全体	794	652	56	1,502
要支援1	269	120	12	401
要支援2	268	173	17	458
要介護1	98	91	5	194
要介護2	61	96	5	162
要介護3	32	74	5	111
要介護4	14	39	2	55
要介護5	6	19	3	28
全体 (n=1,502)	52.9%	43.4%	3.7%	100.0%
要支援1 (n=401)	67.1%	29.9%	3.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	58.5%	37.8%	3.7%	100.0%
要介護1 (n=194)	50.5%	46.9%	2.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	37.7%	59.3%	3.1%	100.0%
要介護3 (n=111)	28.8%	66.7%	4.5%	100.0%
要介護4 (n=55)	25.5%	70.9%	3.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	21.4%	67.9%	10.7%	100.0%

問 18 生きがいがありますか。

生きがいがあるかでは、「生きがいあり」が45.7%、「思いつかない」が48.2%となっています。



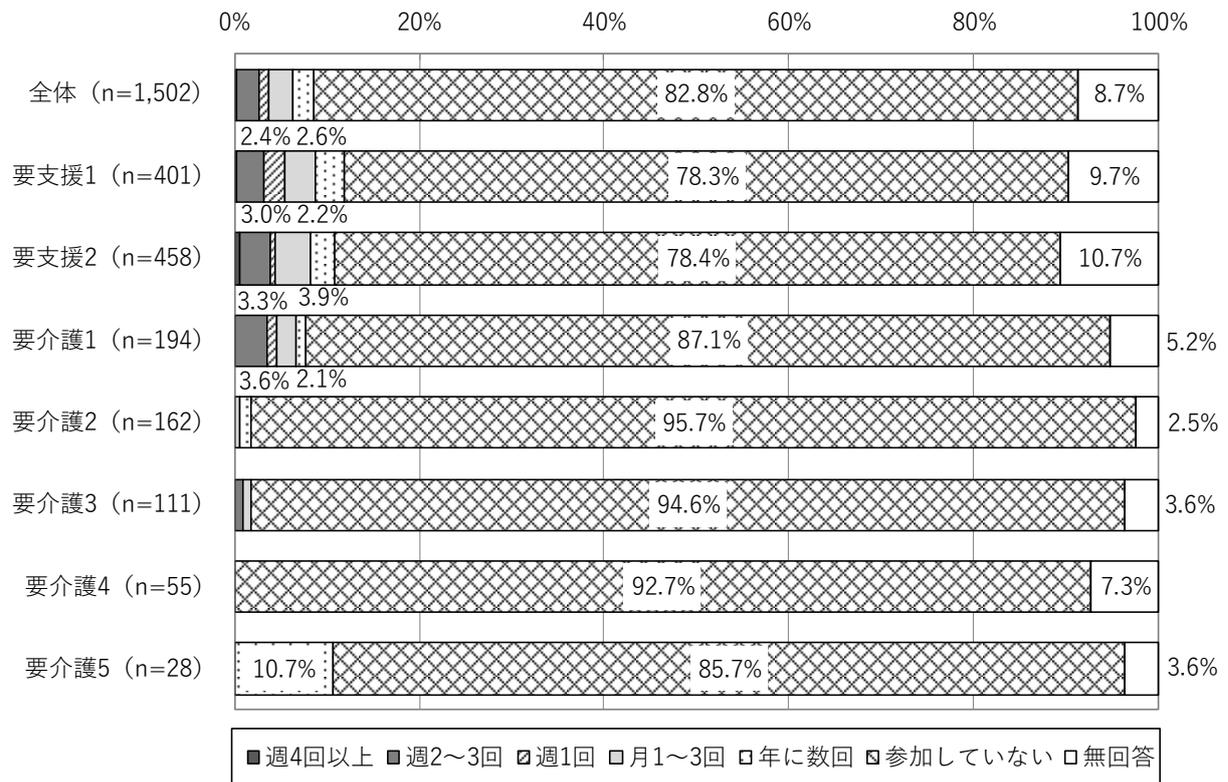
	生きがいあり	思いつかない	無回答	合計
全体	686	724	92	1,502
要支援1	229	152	20	401
要支援2	235	192	31	458
要介護1	89	96	9	194
要介護2	54	101	7	162
要介護3	15	89	7	111
要介護4	12	40	3	55
要介護5	7	16	5	28
全体 (n=1,502)	45.7%	48.2%	6.1%	100.0%
要支援1 (n=401)	57.1%	37.9%	5.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	51.3%	41.9%	6.8%	100.0%
要介護1 (n=194)	45.9%	49.5%	4.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	33.3%	62.3%	4.3%	100.0%
要介護3 (n=111)	13.5%	80.2%	6.3%	100.0%
要介護4 (n=55)	21.8%	72.7%	5.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	25.0%	57.1%	17.9%	100.0%

## （6）地域での活動について

問 1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
 ※①-⑧それぞれに回答してください。

### 【①ボランティアのグループ】

ボランティアのグループでは、「週 4 回以上」「週 2～3 回」「週 1 回」「月 1～3 回」「年に数回」を合わせた『参加している』（以下同様）は、8.6%となっています。  
 また、「参加していない」が 82.8%となっています。

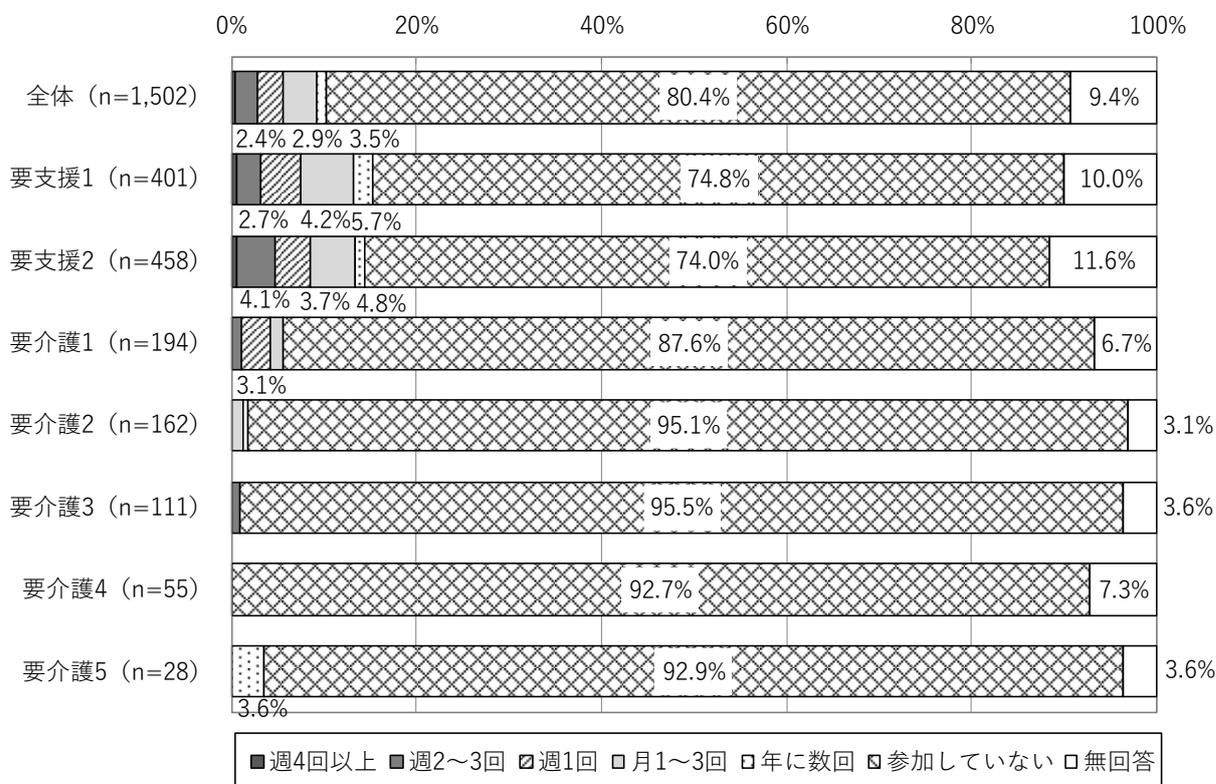


	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	4	36	15	39	34	1,243	131	1,502
要支援1	1	12	9	13	13	314	39	401
要支援2	3	15	2	18	12	359	49	458
要介護1	0	7	2	4	2	169	10	194
要介護2	0	0	0	1	2	155	4	162
要介護3	0	1	0	1	0	105	4	111
要介護4	0	0	0	0	0	51	4	55
要介護5	0	0	0	0	3	24	1	28
全体 (n=1,502)	0.3%	2.4%	1.0%	2.6%	2.3%	82.8%	8.7%	100.0%
要支援1 (n=401)	0.2%	3.0%	2.2%	3.2%	3.2%	78.3%	9.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	0.7%	3.3%	0.4%	3.9%	2.6%	78.4%	10.7%	100.0%
要介護1 (n=194)	0.0%	3.6%	1.0%	2.1%	1.0%	87.1%	5.2%	100.0%
要介護2 (n=162)	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.2%	95.7%	2.5%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	94.6%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	92.7%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.7%	85.7%	3.6%	100.0%

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【②スポーツ関係のグループやクラブ】

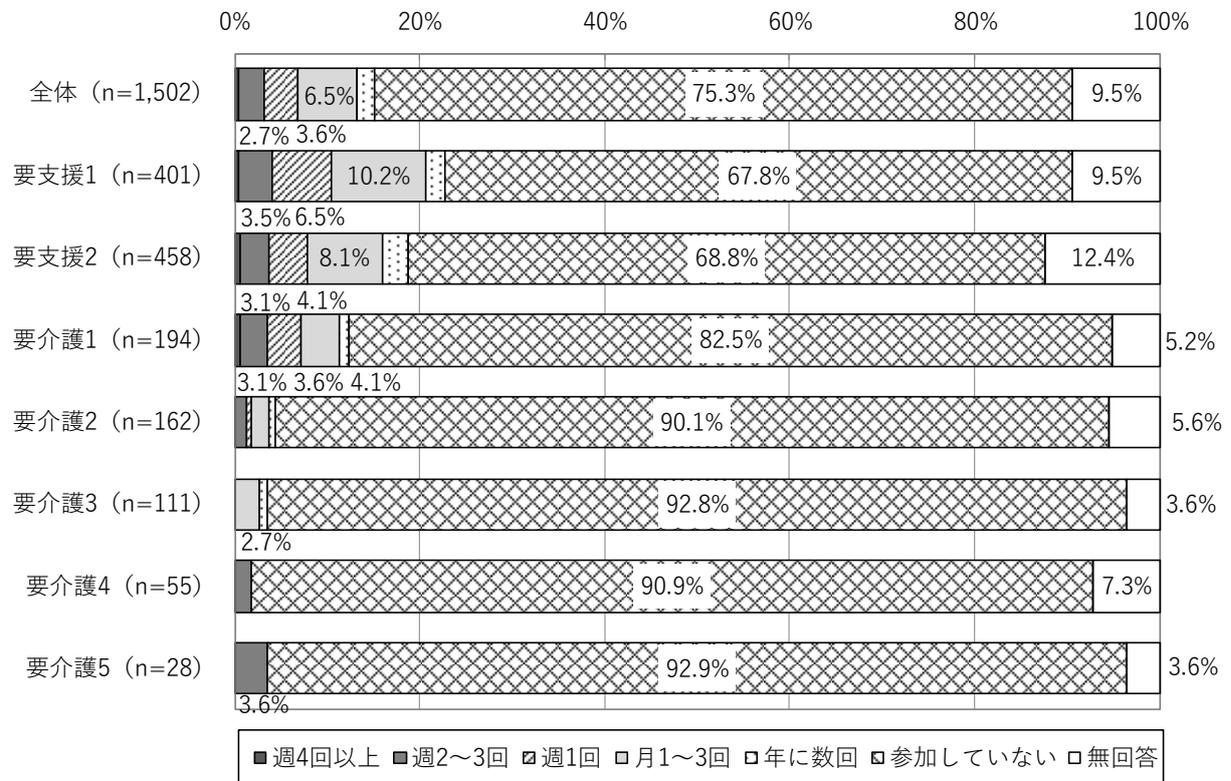
スポーツ関係のグループやクラブでは、『参加している』が 10.3%となっています。また、「参加していない」が 80.4%となっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	6	36	43	53	16	1,207	141	1,502
要支援1	2	11	17	23	8	300	40	401
要支援2	3	19	17	22	5	339	53	458
要介護1	0	2	6	3	0	170	13	194
要介護2	0	0	0	2	1	154	5	162
要介護3	0	1	0	0	0	106	4	111
要介護4	0	0	0	0	0	51	4	55
要介護5	0	0	0	0	1	26	1	28
全体 (n=1,502)	0.4%	2.4%	2.9%	3.5%	1.1%	80.4%	9.4%	100.0%
要支援1 (n=401)	0.5%	2.7%	4.2%	5.7%	2.0%	74.8%	10.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	0.7%	4.1%	3.7%	4.8%	1.1%	74.0%	11.6%	100.0%
要介護1 (n=194)	0.0%	1.0%	3.1%	1.5%	0.0%	87.6%	6.7%	100.0%
要介護2 (n=162)	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.6%	95.1%	3.1%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	95.5%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	92.7%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	92.9%	3.6%	100.0%

【③趣味関係のグループ】

趣味関係のグループでは、『参加している』が15.2%となっています。また、「参加していない」が75.3%となっています。

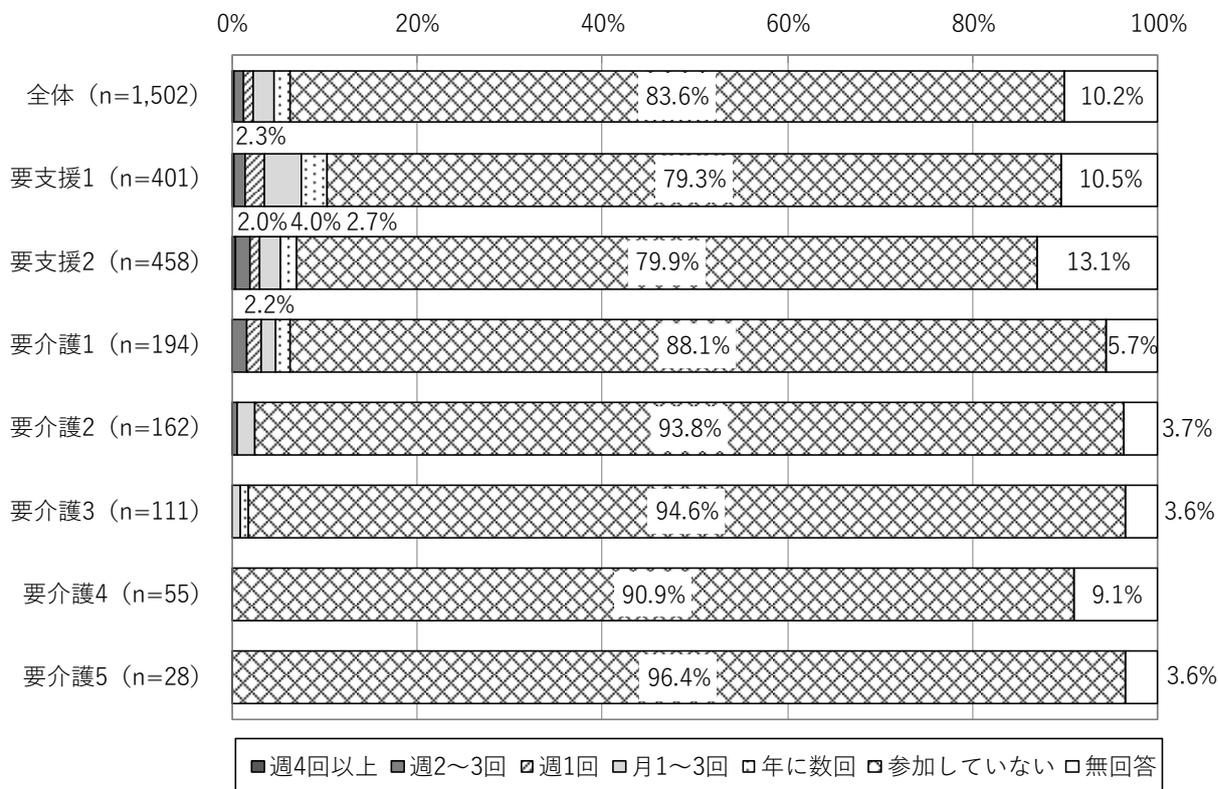


	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	7	41	54	97	29	1,131	143	1,502
要支援1	2	14	26	41	8	272	38	401
要支援2	3	14	19	37	13	315	57	458
要介護1	1	6	7	8	2	160	10	194
要介護2	0	2	1	3	1	146	9	162
要介護3	0	0	0	3	1	103	4	111
要介護4	0	1	0	0	0	50	4	55
要介護5	0	1	0	0	0	26	1	28
全体 (n=1,502)	0.5%	2.7%	3.6%	6.5%	1.9%	75.3%	9.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	0.5%	3.5%	6.5%	10.2%	2.0%	67.8%	9.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	0.7%	3.1%	4.1%	8.1%	2.8%	68.8%	12.4%	100.0%
要介護1 (n=194)	0.5%	3.1%	3.6%	4.1%	1.0%	82.5%	5.2%	100.0%
要介護2 (n=162)	0.0%	1.2%	0.6%	1.9%	0.6%	90.1%	5.6%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	0.9%	92.8%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	90.9%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	92.9%	3.6%	100.0%

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【④学習・教養サークル】

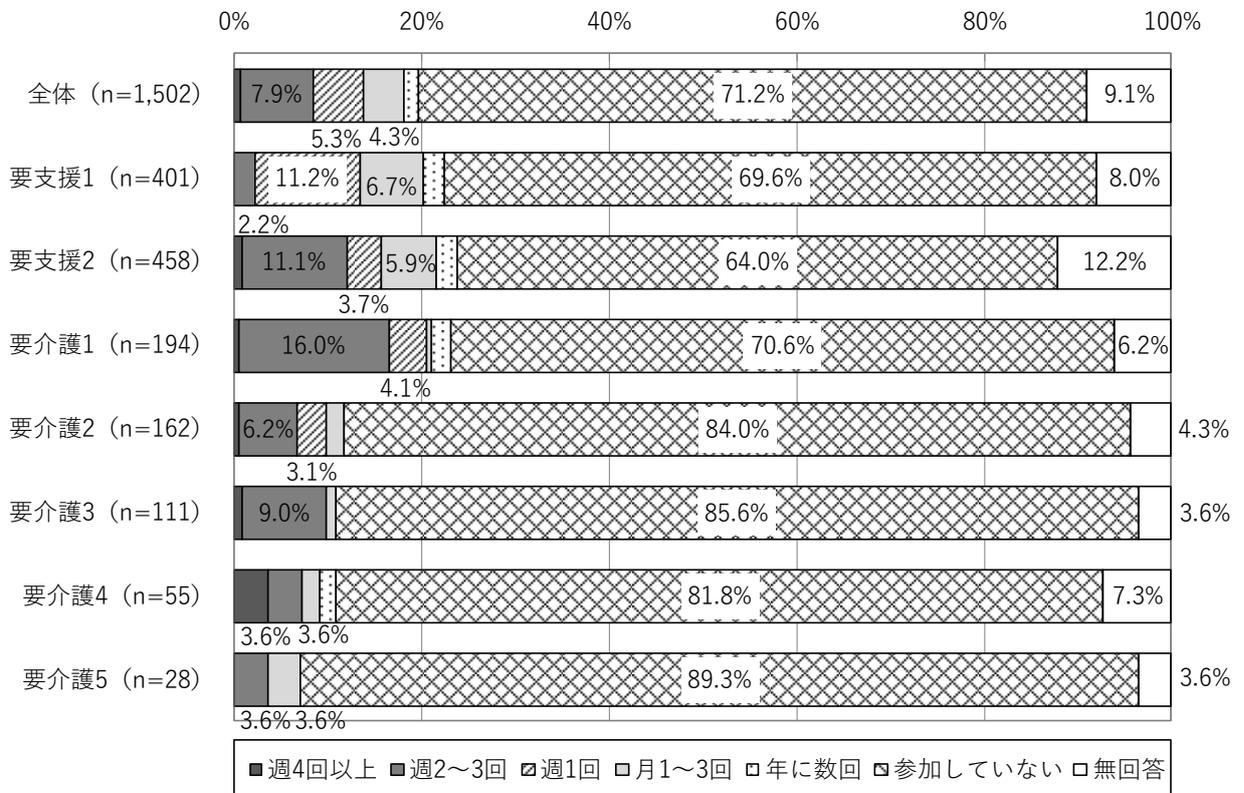
学習・教養サークルでは、『参加している』が6.4%となっています。また、「参加していない」が83.6%となっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	3	16	16	34	25	1,255	153	1,502
要支援1	1	5	8	16	11	318	42	401
要支援2	2	7	5	10	8	366	60	458
要介護1	0	3	3	3	3	171	11	194
要介護2	0	1	0	3	0	152	6	162
要介護3	0	0	0	1	1	105	4	111
要介護4	0	0	0	0	0	50	5	55
要介護5	0	0	0	0	0	27	1	28
全体(n=1,502)	0.2%	1.1%	1.1%	2.3%	1.7%	83.6%	10.2%	100.0%
要支援1(n=401)	0.2%	1.2%	2.0%	4.0%	2.7%	79.3%	10.5%	100.0%
要支援2(n=458)	0.4%	1.5%	1.1%	2.2%	1.7%	79.9%	13.1%	100.0%
要介護1(n=194)	0.0%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	88.1%	5.7%	100.0%
要介護2(n=162)	0.0%	0.6%	0.0%	1.9%	0.0%	93.8%	3.7%	100.0%
要介護3(n=111)	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.9%	94.6%	3.6%	100.0%
要介護4(n=55)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	90.9%	9.1%	100.0%
要介護5(n=28)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	96.4%	3.6%	100.0%

【⑤介護予防のための通いの場(高齢者憩いの広場、ふれあいサロン)】

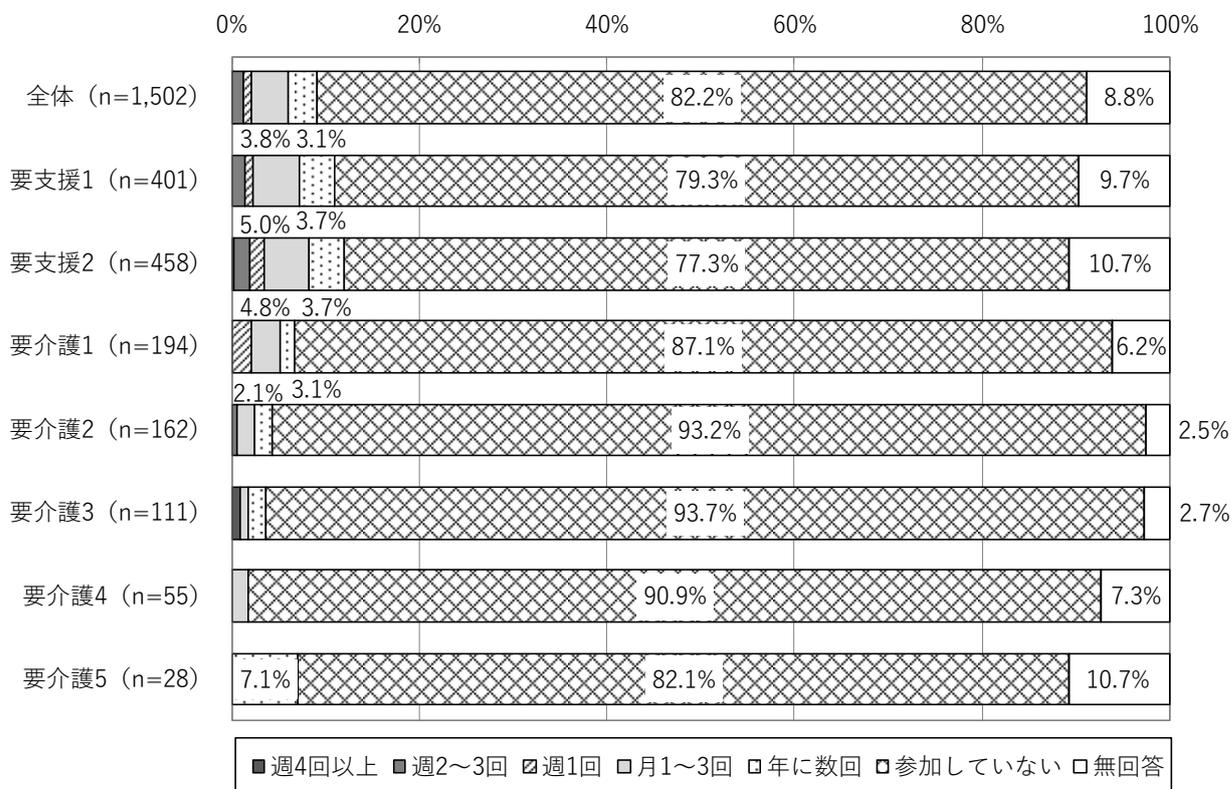
介護予防のための通いの場(高齢者憩いの広場、ふれあいサロン)では、『参加している』が19.8%となっています。また、「参加していない」が71.2%となっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	10	118	80	64	24	1,070	136	1,502
要支援1	0	9	45	27	9	279	32	401
要支援2	4	51	17	27	10	293	56	458
要介護1	1	31	8	1	4	137	12	194
要介護2	1	10	5	3	0	136	7	162
要介護3	1	10	0	1	0	95	4	111
要介護4	2	2	0	1	1	45	4	55
要介護5	0	1	0	1	0	25	1	28
全体 (n=1,502)	0.7%	7.9%	5.3%	4.3%	1.6%	71.2%	9.1%	100.0%
要支援1 (n=401)	0.0%	2.2%	11.2%	6.7%	2.2%	69.6%	8.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	0.9%	11.1%	3.7%	5.9%	2.2%	64.0%	12.2%	100.0%
要介護1 (n=194)	0.5%	16.0%	4.1%	0.5%	2.1%	70.6%	6.2%	100.0%
要介護2 (n=162)	0.6%	6.2%	3.1%	1.9%	0.0%	84.0%	4.3%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.9%	9.0%	0.0%	0.9%	0.0%	85.6%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	3.6%	3.6%	0.0%	1.8%	1.8%	81.8%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	3.6%	0.0%	3.6%	0.0%	89.3%	3.6%	100.0%

【⑥老人クラブ】

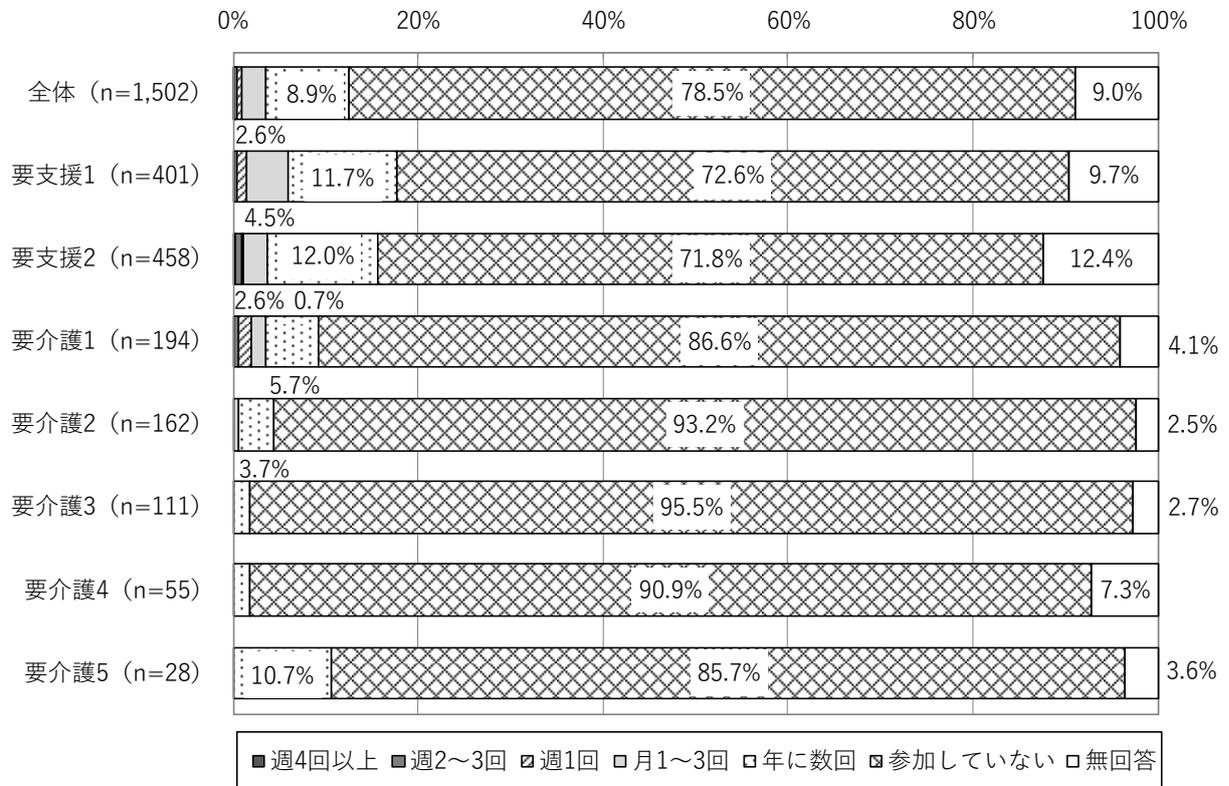
老人クラブでは、『参加している』が9.1%となっています。また、「参加していない」が82.2%となっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	2	16	15	57	46	1,234	132	1,502
要支援1	0	6	3	20	15	318	39	401
要支援2	1	8	7	22	17	354	49	458
要介護1	0	0	4	6	3	169	12	194
要介護2	0	1	0	3	3	151	4	162
要介護3	1	0	0	1	2	104	3	111
要介護4	0	0	0	1	0	50	4	55
要介護5	0	0	0	0	2	23	3	28
全体(n=1,502)	0.1%	1.1%	1.0%	3.8%	3.1%	82.2%	8.8%	100.0%
要支援1(n=401)	0.0%	1.5%	0.7%	5.0%	3.7%	79.3%	9.7%	100.0%
要支援2(n=458)	0.2%	1.7%	1.5%	4.8%	3.7%	77.3%	10.7%	100.0%
要介護1(n=194)	0.0%	0.0%	2.1%	3.1%	1.5%	87.1%	6.2%	100.0%
要介護2(n=162)	0.0%	0.6%	0.0%	1.9%	1.9%	93.2%	2.5%	100.0%
要介護3(n=111)	0.9%	0.0%	0.0%	0.9%	1.8%	93.7%	2.7%	100.0%
要介護4(n=55)	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	90.9%	7.3%	100.0%
要介護5(n=28)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	82.1%	10.7%	100.0%

【⑦町内会・自治会】

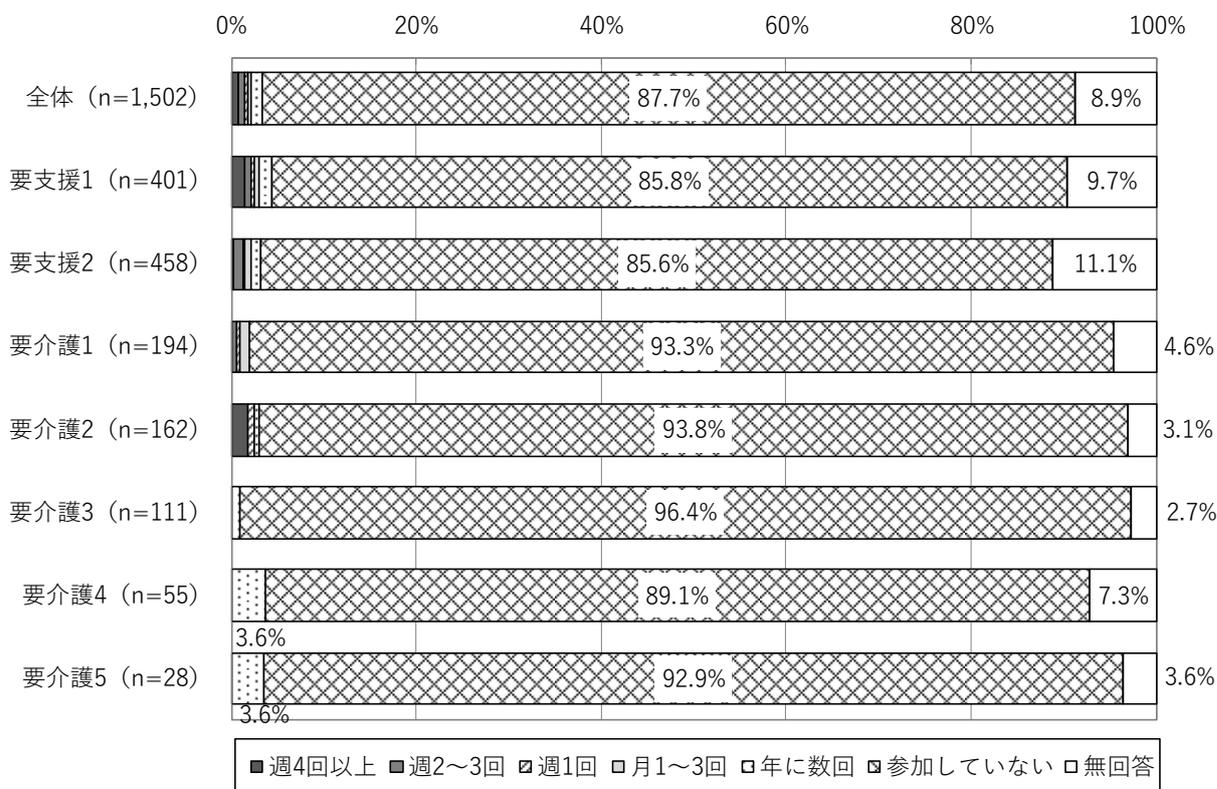
町内会・自治会では、『参加している』が12.5%となっています。また、「参加していない」が78.5%となっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
全体	1	6	8	39	134	1,179	135	1,502
要支援1	0	2	4	18	47	291	39	401
要支援2	1	3	1	12	55	329	57	458
要介護1	0	1	3	3	11	168	8	194
要介護2	0	0	0	1	6	151	4	162
要介護3	0	0	0	0	2	106	3	111
要介護4	0	0	0	0	1	50	4	55
要介護5	0	0	0	0	3	24	1	28
全体 (n=1,502)	0.1%	0.4%	0.5%	2.6%	8.9%	78.5%	9.0%	100.0%
要支援1 (n=401)	0.0%	0.5%	1.0%	4.5%	11.7%	72.6%	9.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	0.2%	0.7%	0.2%	2.6%	12.0%	71.8%	12.4%	100.0%
要介護1 (n=194)	0.0%	0.5%	1.5%	1.5%	5.7%	86.6%	4.1%	100.0%
要介護2 (n=162)	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	3.7%	93.2%	2.5%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	95.5%	2.7%	100.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	90.9%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.7%	85.7%	3.6%	100.0%

【⑧収入のある仕事】

収入のある仕事では、『参加している』が3.4%となっています。また、「参加していない」が87.7%となっています。

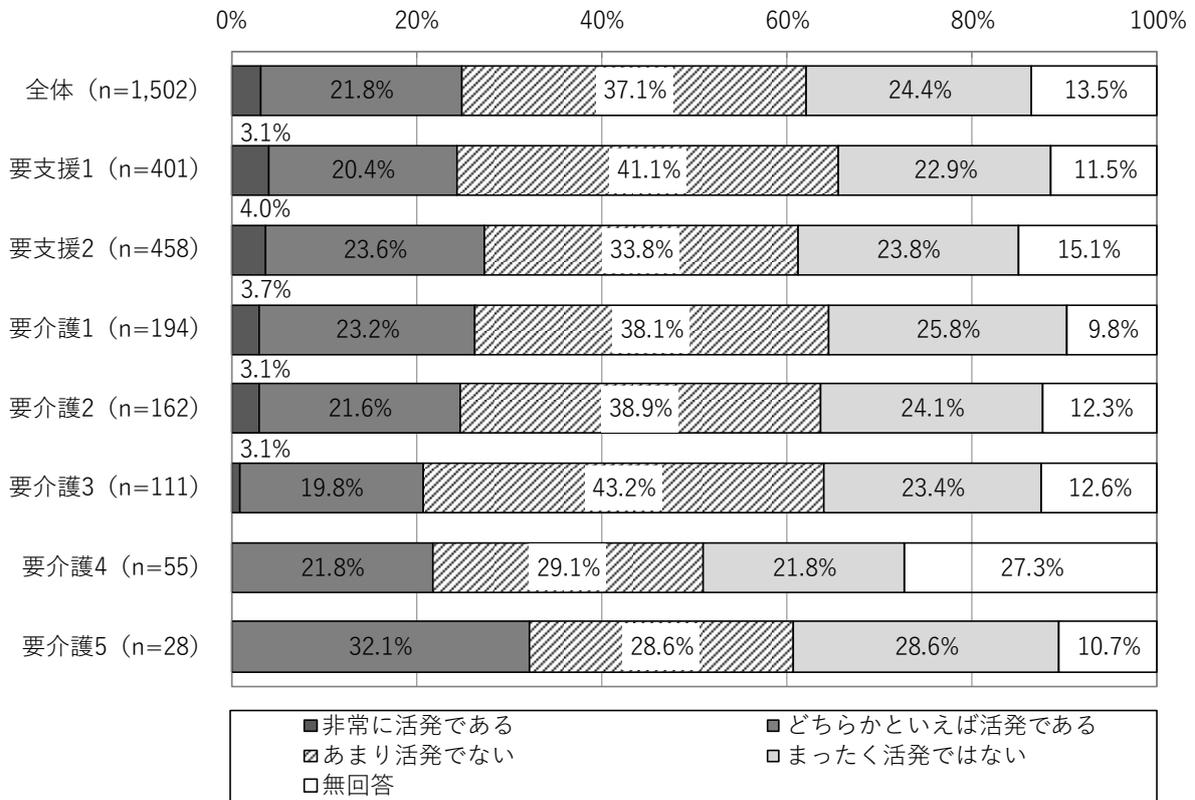


	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	11	10	5	7	18	1,318	133	1,502
要支援1	6	3	1	2	6	344	39	401
要支援2	1	5	1	3	5	392	51	458
要介護1	0	1	1	2	0	181	9	194
要介護2	3	0	1	0	1	152	5	162
要介護3	0	0	0	0	1	107	3	111
要介護4	0	0	0	0	2	49	4	55
要介護5	0	0	0	0	1	26	1	28
全体 (n=1,502)	0.7%	0.7%	0.3%	0.5%	1.2%	87.7%	8.9%	100.0%
要支援1 (n=401)	1.5%	0.7%	0.2%	0.5%	1.5%	85.8%	9.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	0.2%	1.1%	0.2%	0.7%	1.1%	85.6%	11.1%	100.0%
要介護1 (n=194)	0.0%	0.5%	0.5%	1.0%	0.0%	93.3%	4.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	1.9%	0.0%	0.6%	0.0%	0.6%	93.8%	3.1%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	96.4%	2.7%	100.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	89.1%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	92.9%	3.6%	100.0%

**問 2 自身が住んでいる地域の地域活動や行事は活発だと思いますか。**

住んでいる地域の地域活動や行事は活発だと思うかでは、「活発である」「どちらかといえば活発である」を合わせた『活発である』が24.9%となっています。

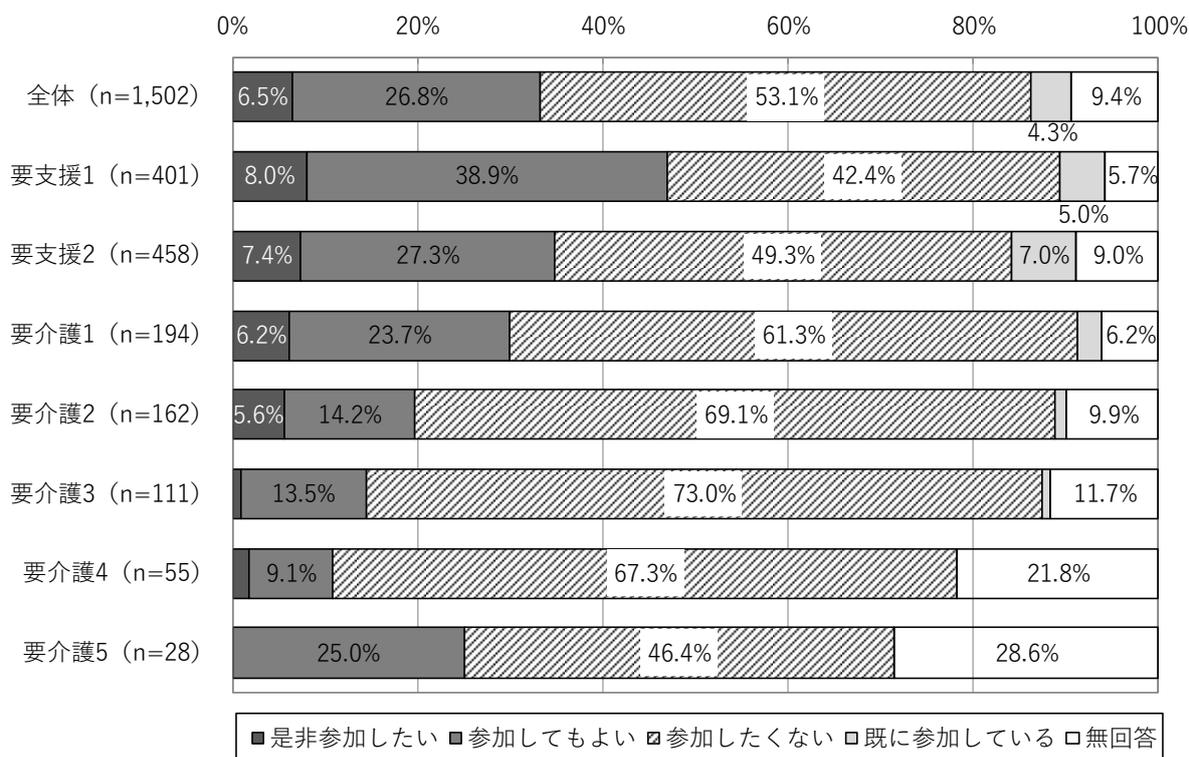
また、「あまり活発でない」「まったく活発ではない」を合わせた『活発でない』が61.5%となっています。



	非常に活発である	どちらかといえば活発である	あまり活発でない	まったく活発ではない	無回答	合計
全体	47	328	557	367	203	1,502
要支援1	16	82	165	92	46	401
要支援2	17	108	155	109	69	458
要介護1	6	45	74	50	19	194
要介護2	5	35	63	39	20	162
要介護3	1	22	48	26	14	111
要介護4	0	12	16	12	15	55
要介護5	0	9	8	8	3	28
全体 (n=1,502)	3.1%	21.8%	37.1%	24.4%	13.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	4.0%	20.4%	41.1%	22.9%	11.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	3.7%	23.6%	33.8%	23.8%	15.1%	100.0%
要介護1 (n=194)	3.1%	23.2%	38.1%	25.8%	9.8%	100.0%
要介護2 (n=162)	3.1%	21.6%	38.9%	24.1%	12.3%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.9%	19.8%	43.2%	23.4%	12.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	21.8%	29.1%	21.8%	27.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	32.1%	28.6%	28.6%	10.7%	100.0%

問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

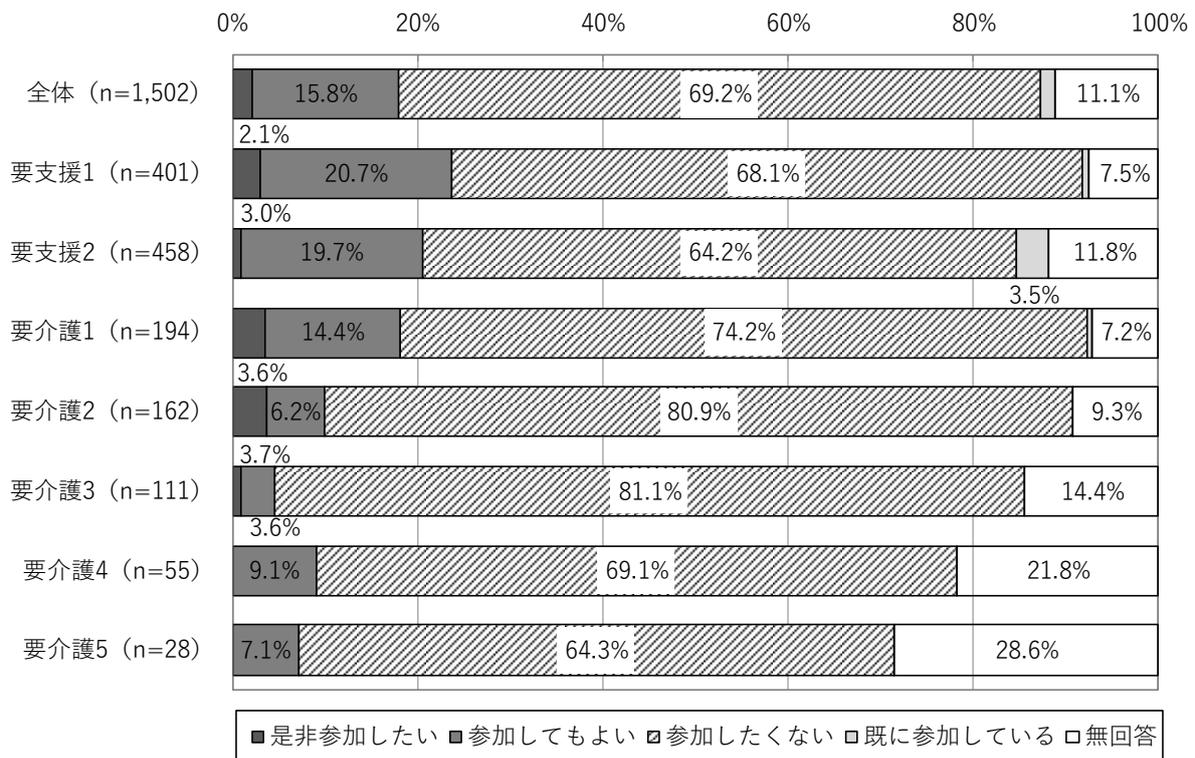
健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思うかでは、「参加したくない」が53.1%と最も多く、次いで「参加してもよい」が26.8%、「是非参加したい」が6.5%となっています。



	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	合計
全体	97	402	797	65	141	1,502
要支援1	32	156	170	20	23	401
要支援2	34	125	226	32	41	458
要介護1	12	46	119	5	12	194
要介護2	9	23	112	2	16	162
要介護3	1	15	81	1	13	111
要介護4	1	5	37	0	12	55
要介護5	0	7	13	0	8	28
全体 (n=1,502)	6.5%	26.8%	53.1%	4.3%	9.4%	100.0%
要支援1 (n=401)	8.0%	38.9%	42.4%	5.0%	5.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	7.4%	27.3%	49.3%	7.0%	9.0%	100.0%
要介護1 (n=194)	6.2%	23.7%	61.3%	2.6%	6.2%	100.0%
要介護2 (n=162)	5.6%	14.2%	69.1%	1.2%	9.9%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.9%	13.5%	73.0%	0.9%	11.7%	100.0%
要介護4 (n=55)	1.8%	9.1%	67.3%	0.0%	21.8%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	25.0%	46.4%	0.0%	28.6%	100.0%

問 4 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

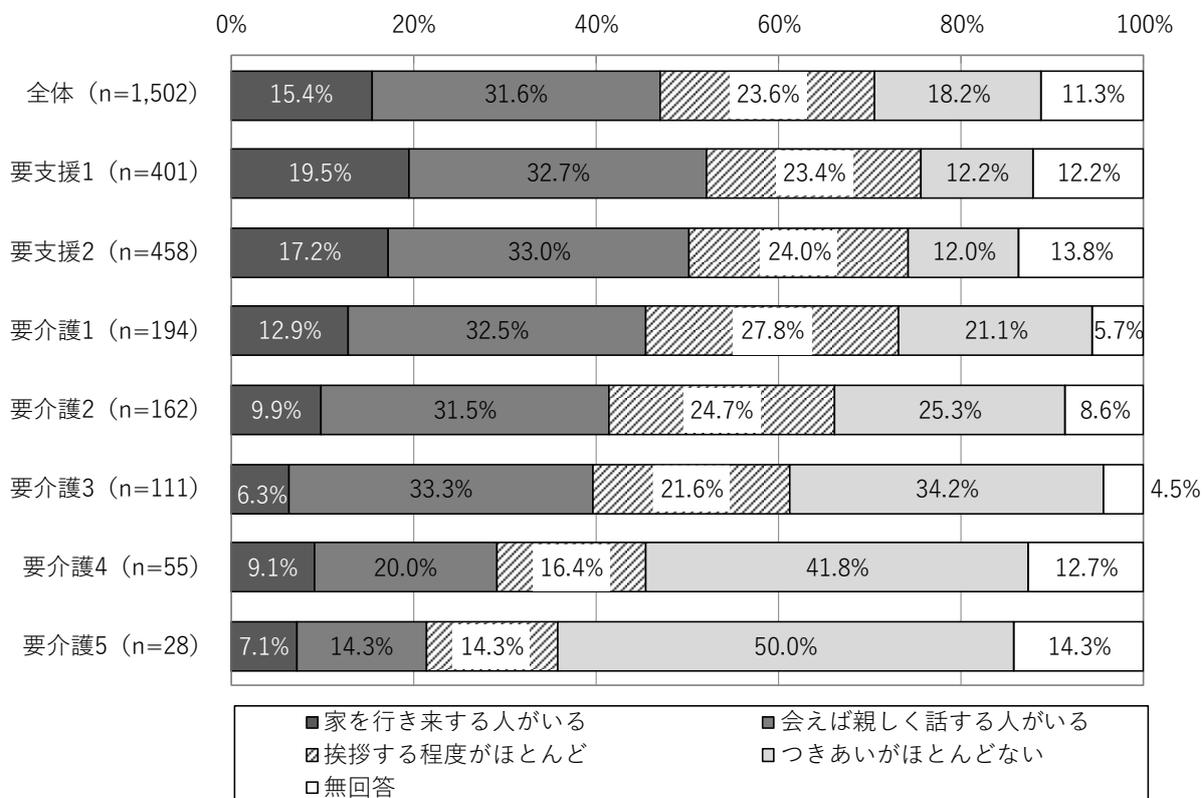
健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかでは、「参加したくない」が 69.2%と最も多く、次いで「参加してもよい」が 15.8%、「是非参加したい」が 2.1%となっています。



	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	合計
全体	32	238	1,040	25	167	1,502
要支援1	12	83	273	3	30	401
要支援2	4	90	294	16	54	458
要介護1	7	28	144	1	14	194
要介護2	6	10	131	0	15	162
要介護3	1	4	90	0	16	111
要介護4	0	5	38	0	12	55
要介護5	0	2	18	0	8	28
全体 (n=1,502)	2.1%	15.8%	69.2%	1.7%	11.1%	100.0%
要支援1 (n=401)	3.0%	20.7%	68.1%	0.7%	7.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	0.9%	19.7%	64.2%	3.5%	11.8%	100.0%
要介護1 (n=194)	3.6%	14.4%	74.2%	0.5%	7.2%	100.0%
要介護2 (n=162)	3.7%	6.2%	80.9%	0.0%	9.3%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.9%	3.6%	81.1%	0.0%	14.4%	100.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	9.1%	69.1%	0.0%	21.8%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	7.1%	64.3%	0.0%	28.6%	100.0%

問 5 近所付き合いはどの程度ありますか。

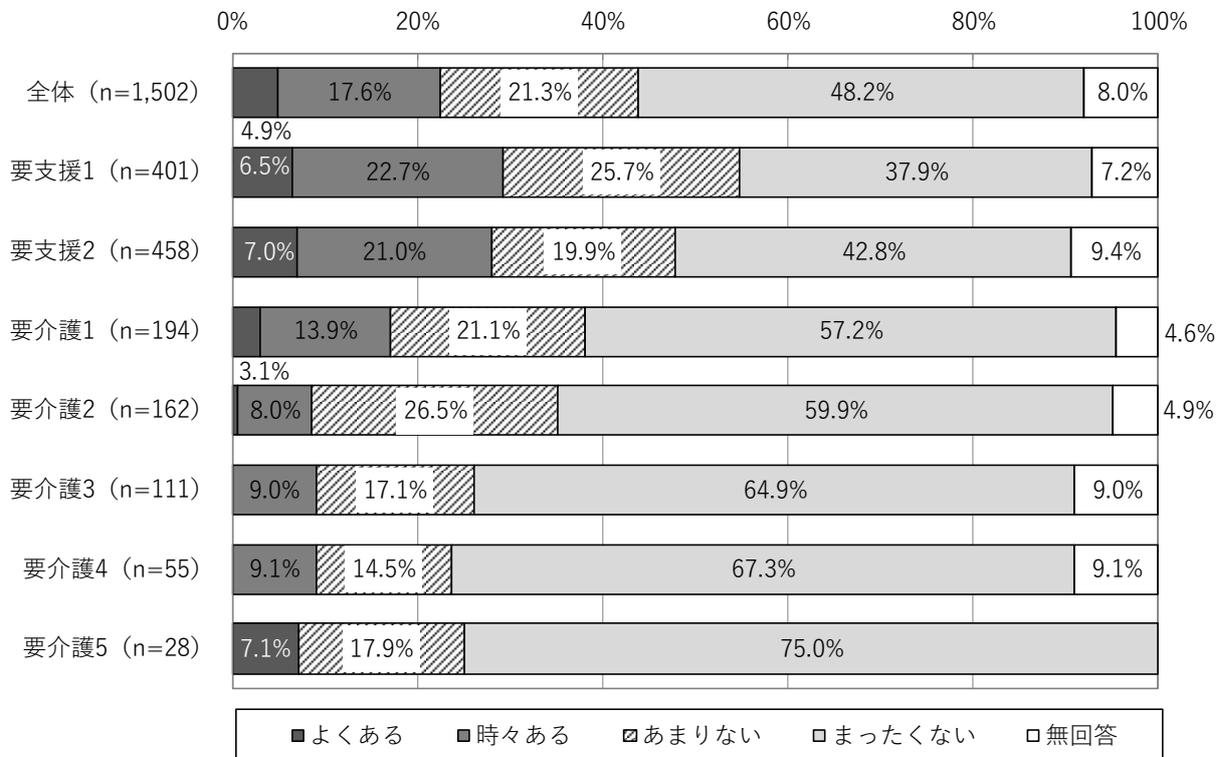
近所付き合いの程度では、「会えば親しく話す人がいる」が 31.6%と最も多く、次いで「挨拶する程度がほとんど」が 23.6%、「つきあいがほとんどない」が 18.2%となっています。



	家を行き来する人がいる	会えば親しく話す人がいる	挨拶する程度がほとんど	つきあいがほとんどない	無回答	合計
全体	231	475	354	273	169	1,502
要支援1	78	131	94	49	49	401
要支援2	79	151	110	55	63	458
要介護1	25	63	54	41	11	194
要介護2	16	51	40	41	14	162
要介護3	7	37	24	38	5	111
要介護4	5	11	9	23	7	55
要介護5	2	4	4	14	4	28
全体 (n=1,502)	15.4%	31.6%	23.6%	18.2%	11.3%	100.0%
要支援1 (n=401)	19.5%	32.7%	23.4%	12.2%	12.2%	100.0%
要支援2 (n=458)	17.2%	33.0%	24.0%	12.0%	13.8%	100.0%
要介護1 (n=194)	12.9%	32.5%	27.8%	21.1%	5.7%	100.0%
要介護2 (n=162)	9.9%	31.5%	24.7%	25.3%	8.6%	100.0%
要介護3 (n=111)	6.3%	33.3%	21.6%	34.2%	4.5%	100.0%
要介護4 (n=55)	9.1%	20.0%	16.4%	41.8%	12.7%	100.0%
要介護5 (n=28)	7.1%	14.3%	14.3%	50.0%	14.3%	100.0%

問6 地区担当の民生委員と会話をする機会はありますか。

「よくある」「時々ある」を合わせた『ある』は22.5%となっています。  
 また、「あまりない」「まったくない」を合わせた『ない』は69.5%となっています。



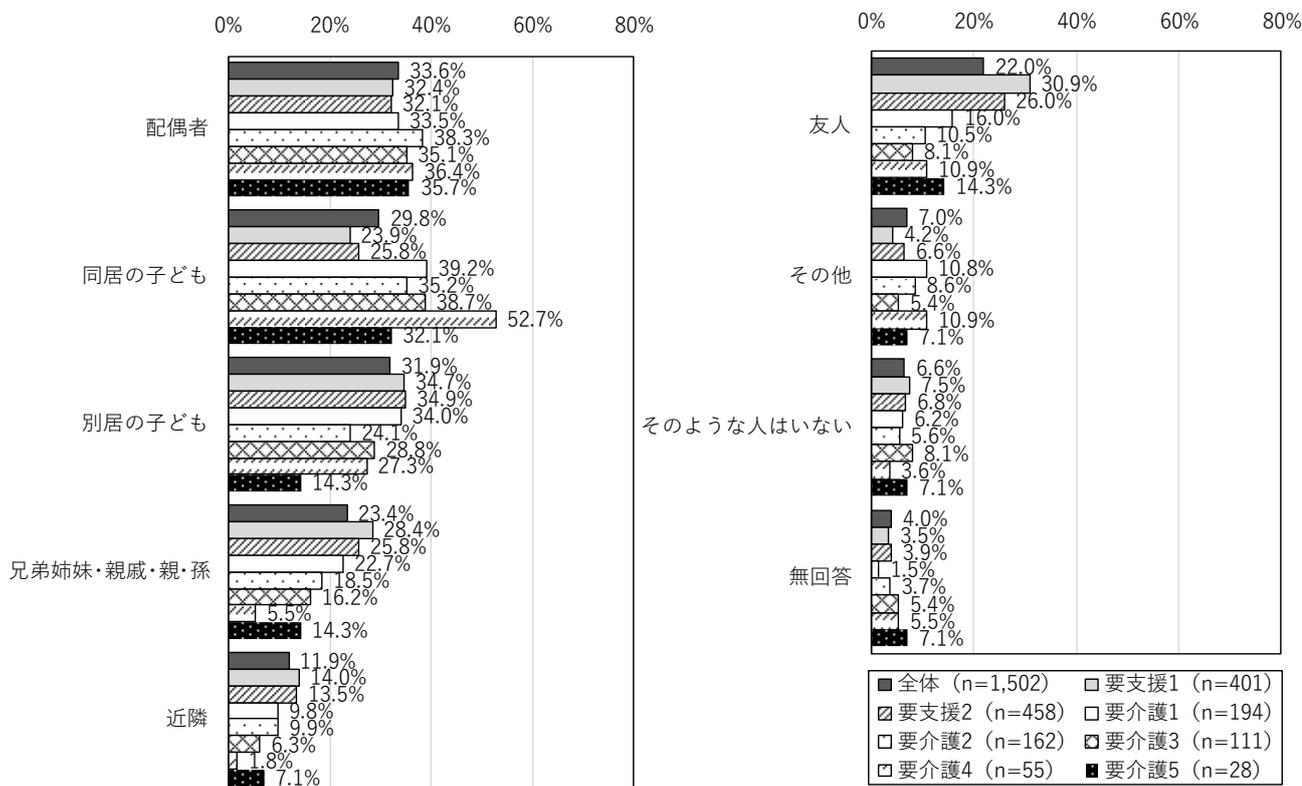
	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	無回答	合計
全体	74	264	320	724	120	1,502
要支援1	26	91	103	152	29	401
要支援2	32	96	91	196	43	458
要介護1	6	27	41	111	9	194
要介護2	1	13	43	97	8	162
要介護3	0	10	19	72	10	111
要介護4	0	5	8	37	5	55
要介護5	2	0	5	21	0	28
全体(n=1,502)	4.9%	17.6%	21.3%	48.2%	8.0%	100.0%
要支援1(n=401)	6.5%	22.7%	25.7%	37.9%	7.2%	100.0%
要支援2(n=458)	7.0%	21.0%	19.9%	42.8%	9.4%	100.0%
要介護1(n=194)	3.1%	13.9%	21.1%	57.2%	4.6%	100.0%
要介護2(n=162)	0.6%	8.0%	26.5%	59.9%	4.9%	100.0%
要介護3(n=111)	0.0%	9.0%	17.1%	64.9%	9.0%	100.0%
要介護4(n=55)	0.0%	9.1%	14.5%	67.3%	9.1%	100.0%
要介護5(n=28)	7.1%	0.0%	17.9%	75.0%	0.0%	100.0%

## (7) たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」について

### 問1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人では、「配偶者」が33.6%と最も多く、次いで「別居の子ども」が31.9%、「同居の子ども」が29.8%となっています。

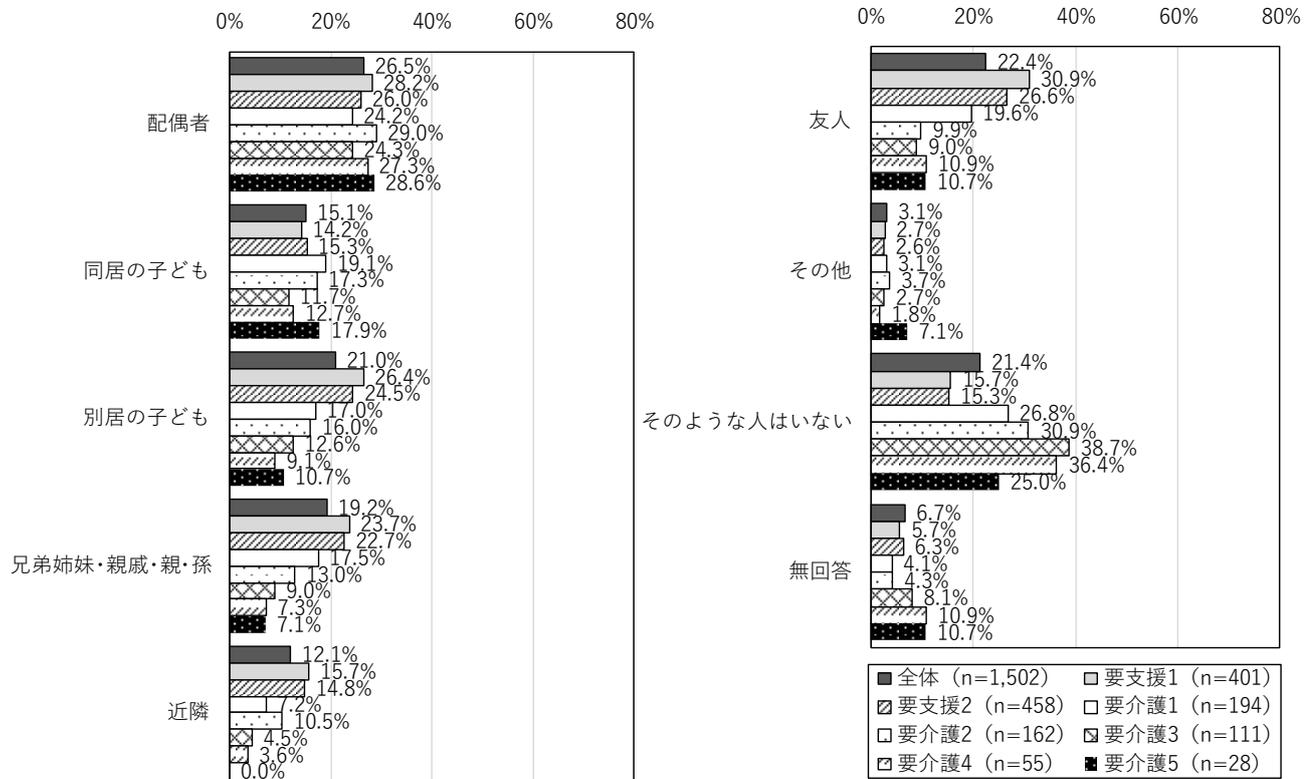


	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体	504	447	479	351	179	330	105	99	60	1,502
要支援1	130	96	139	114	56	124	17	30	14	401
要支援2	147	118	160	118	62	119	30	31	18	458
要介護1	65	76	66	44	19	31	21	12	3	194
要介護2	62	57	39	30	16	17	14	9	6	162
要介護3	39	43	32	18	7	9	6	9	6	111
要介護4	20	29	15	3	1	6	6	2	3	55
要介護5	10	9	4	4	2	4	2	2	2	28
全体 (n=1,502)	33.6%	29.8%	31.9%	23.4%	11.9%	22.0%	7.0%	6.6%	4.0%	
要支援1 (n=401)	32.4%	23.9%	34.7%	28.4%	14.0%	30.9%	4.2%	7.5%	3.5%	
要支援2 (n=458)	32.1%	25.8%	34.9%	25.8%	13.5%	26.0%	6.6%	6.8%	3.9%	
要介護1 (n=194)	33.5%	39.2%	34.0%	22.7%	9.8%	16.0%	10.8%	6.2%	1.5%	
要介護2 (n=162)	38.3%	35.2%	24.1%	18.5%	9.9%	10.5%	8.6%	5.6%	3.7%	
要介護3 (n=111)	35.1%	38.7%	28.8%	16.2%	6.3%	8.1%	5.4%	8.1%	5.4%	
要介護4 (n=55)	36.4%	52.7%	27.3%	5.5%	1.8%	10.9%	10.9%	3.6%	5.5%	
要介護5 (n=28)	35.7%	32.1%	14.3%	14.3%	7.1%	14.3%	7.1%	7.1%	7.1%	

問2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも）

反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人では、「配偶者」が26.5%と最も多く、次いで「友人」が22.4%となっています。

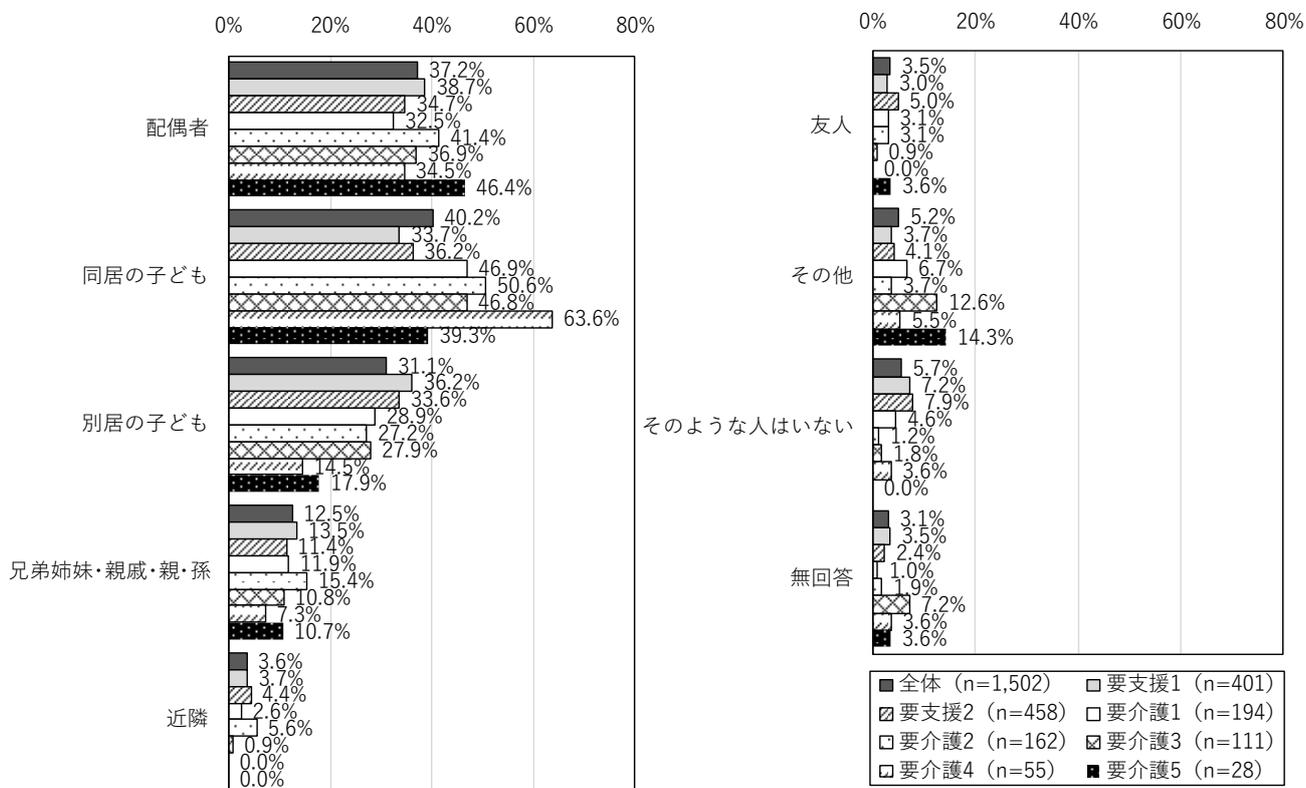
また、「そのような人はいない」が21.4%となっています。



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体	398	227	315	289	182	337	47	321	100	1,502
要支援1	113	57	106	95	63	124	11	63	23	401
要支援2	119	70	112	104	68	122	12	70	29	458
要介護1	47	37	33	34	14	38	6	52	8	194
要介護2	47	28	26	21	17	16	6	50	7	162
要介護3	27	13	14	10	5	10	3	43	9	111
要介護4	15	7	5	4	2	6	1	20	6	55
要介護5	8	5	3	2	0	3	2	7	3	28
全体 (n=1,502)	26.5%	15.1%	21.0%	19.2%	12.1%	22.4%	3.1%	21.4%	6.7%	
要支援1 (n=401)	28.2%	14.2%	26.4%	23.7%	15.7%	30.9%	2.7%	15.7%	5.7%	
要支援2 (n=458)	26.0%	15.3%	24.5%	22.7%	14.8%	26.6%	2.6%	15.3%	6.3%	
要介護1 (n=194)	24.2%	19.1%	17.0%	17.5%	7.2%	19.6%	3.1%	26.8%	4.1%	
要介護2 (n=162)	29.0%	17.3%	16.0%	13.0%	10.5%	9.9%	3.7%	30.9%	4.3%	
要介護3 (n=111)	24.3%	11.7%	12.6%	9.0%	4.5%	9.0%	2.7%	38.7%	8.1%	
要介護4 (n=55)	27.3%	12.7%	9.1%	7.3%	3.6%	10.9%	1.8%	36.4%	10.9%	
要介護5 (n=28)	28.6%	17.9%	10.7%	7.1%	0.0%	10.7%	7.1%	25.0%	10.7%	

問 3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。  
（いくつでも）

病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人では、「同居の子ども」が40.2%と最も多く、次いで「配偶者」が37.2%、「別居の子ども」が31.1%となっています。

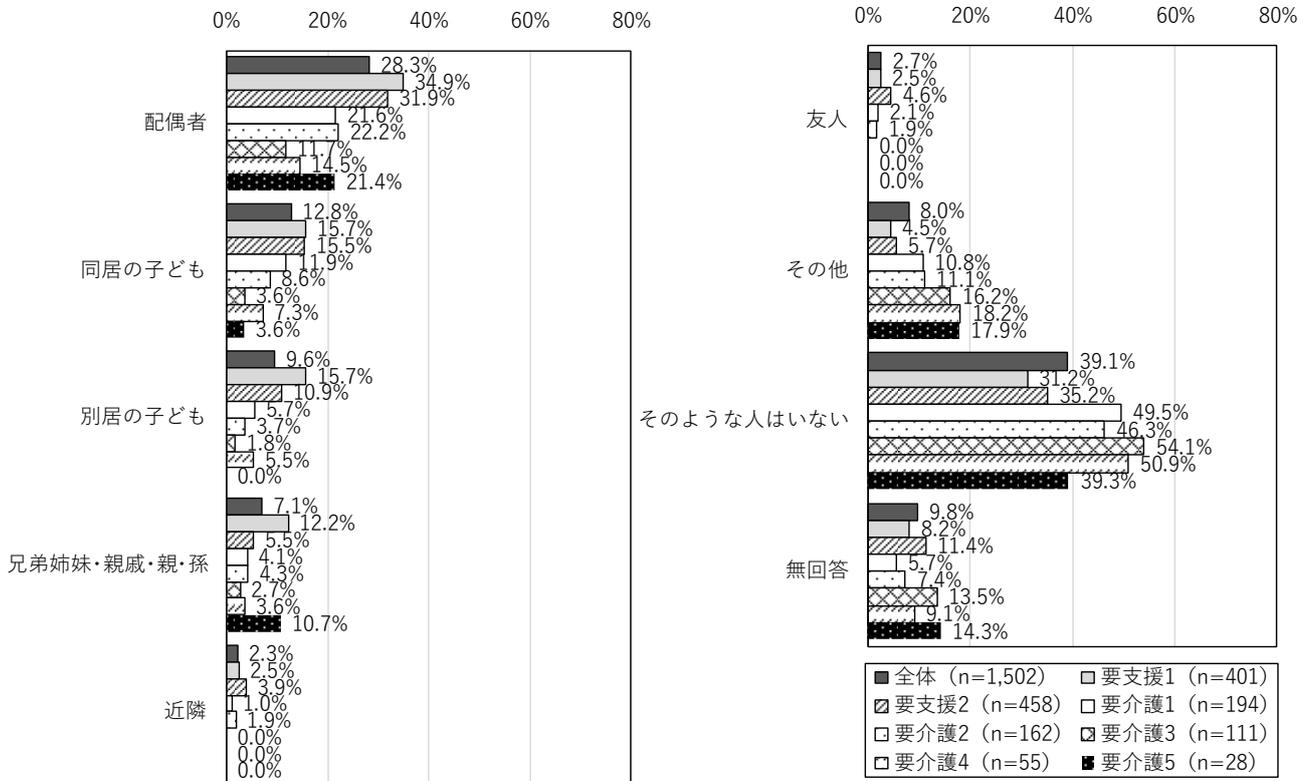


	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体	558	604	467	188	54	53	78	85	47	1,502
要支援1	155	135	145	54	15	12	15	29	14	401
要支援2	159	166	154	52	20	23	19	36	11	458
要介護1	63	91	56	23	5	6	13	9	2	194
要介護2	67	82	44	25	9	5	6	2	3	162
要介護3	41	52	31	12	1	1	14	2	8	111
要介護4	19	35	8	4	0	0	3	2	2	55
要介護5	13	11	5	3	0	1	4	0	1	28
全体 (n=1,502)	37.2%	40.2%	31.1%	12.5%	3.6%	3.5%	5.2%	5.7%	3.1%	
要支援1 (n=401)	38.7%	33.7%	36.2%	13.5%	3.7%	3.0%	3.7%	7.2%	3.5%	
要支援2 (n=458)	34.7%	36.2%	33.6%	11.4%	4.4%	5.0%	4.1%	7.9%	2.4%	
要介護1 (n=194)	32.5%	46.9%	28.9%	11.9%	2.6%	3.1%	6.7%	4.6%	1.0%	
要介護2 (n=162)	41.4%	50.6%	27.2%	15.4%	5.6%	3.1%	3.7%	1.2%	1.9%	
要介護3 (n=111)	36.9%	46.8%	27.9%	10.8%	0.9%	0.9%	12.6%	1.8%	7.2%	
要介護4 (n=55)	34.5%	63.6%	14.5%	7.3%	0.0%	0.0%	5.5%	3.6%	3.6%	
要介護5 (n=28)	46.4%	39.3%	17.9%	10.7%	0.0%	3.6%	14.3%	0.0%	3.6%	

問4 反対に、看病や世話をしあける人。(いくつでも)

反対に、看病や世話をしあける人では、「配偶者」が28.3%と最も多く、次いで「同居の子ども」が12.8%となっています。

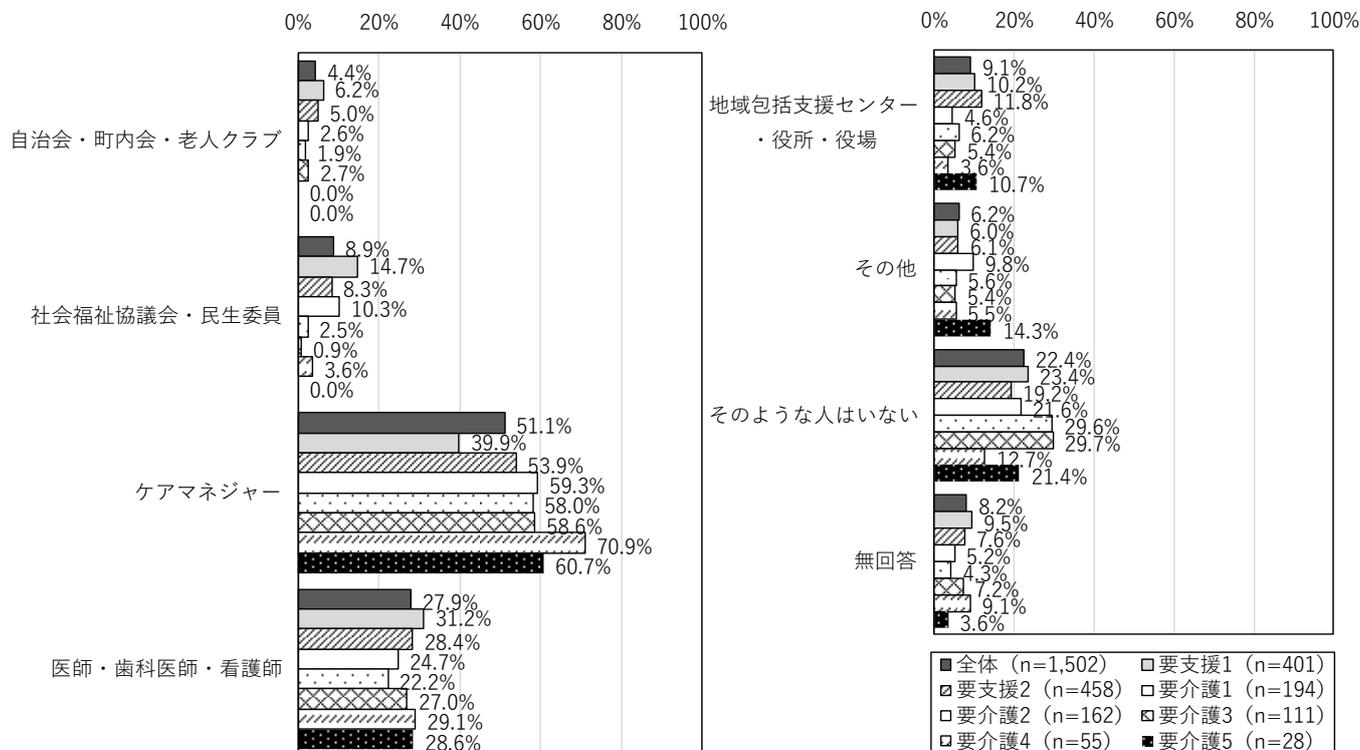
また、「そのような人はいない」が39.1%となっています。



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体	425	192	144	107	34	40	120	587	147	1,502
要支援1	140	63	63	49	10	10	18	125	33	401
要支援2	146	71	50	25	18	21	26	161	52	458
要介護1	42	23	11	8	2	4	21	96	11	194
要介護2	36	14	6	7	3	3	18	75	12	162
要介護3	13	4	2	3	0	0	18	60	15	111
要介護4	8	4	3	2	0	0	10	28	5	55
要介護5	6	1	0	3	0	0	5	11	4	28
全体(n=1,502)	28.3%	12.8%	9.6%	7.1%	2.3%	2.7%	8.0%	39.1%	9.8%	
要支援1(n=401)	34.9%	15.7%	15.7%	12.2%	2.5%	2.5%	4.5%	31.2%	8.2%	
要支援2(n=458)	31.9%	15.5%	10.9%	5.5%	3.9%	4.6%	5.7%	35.2%	11.4%	
要介護1(n=194)	21.6%	11.9%	5.7%	4.1%	1.0%	2.1%	10.8%	49.5%	5.7%	
要介護2(n=162)	22.2%	8.6%	3.7%	4.3%	1.9%	1.9%	11.1%	46.3%	7.4%	
要介護3(n=111)	11.7%	3.6%	1.8%	2.7%	0.0%	0.0%	16.2%	54.1%	13.5%	
要介護4(n=55)	14.5%	7.3%	5.5%	3.6%	0.0%	0.0%	18.2%	50.9%	9.1%	
要介護5(n=28)	21.4%	3.6%	0.0%	10.7%	0.0%	0.0%	17.9%	39.3%	14.3%	

問5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも）

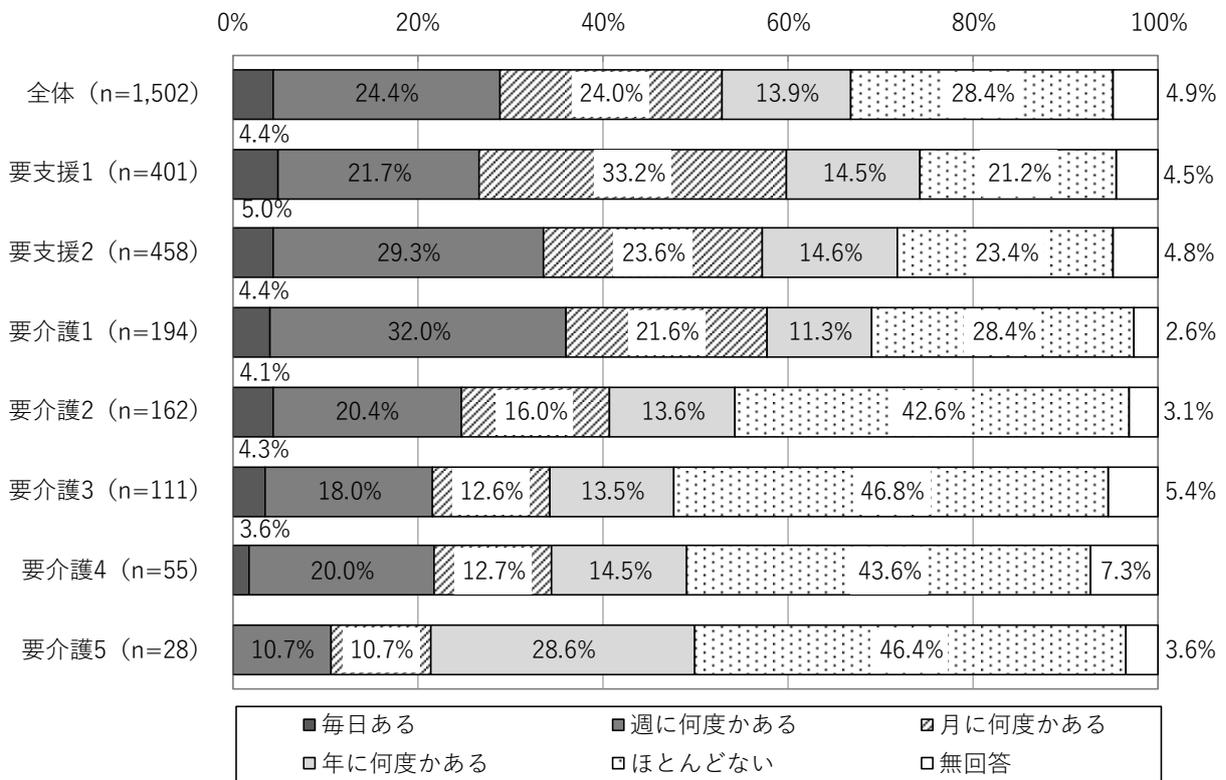
家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手では、「ケアマネジャー」が51.1%と最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が27.9%となっています。また、「そのような人はいない」が22.4%となっています。



	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体	66	133	767	419	137	93	337	123	1,502
要支援1	25	59	160	125	41	24	94	38	401
要支援2	23	38	247	130	54	28	88	35	458
要介護1	5	20	115	48	9	19	42	10	194
要介護2	3	4	94	36	10	9	48	7	162
要介護3	3	1	65	30	6	6	33	8	111
要介護4	0	2	39	16	2	3	7	5	55
要介護5	0	0	17	8	3	4	6	1	28
全体(n=1,502)	4.4%	8.9%	51.1%	27.9%	9.1%	6.2%	22.4%	8.2%	
要支援1(n=401)	6.2%	14.7%	39.9%	31.2%	10.2%	6.0%	23.4%	9.5%	
要支援2(n=458)	5.0%	8.3%	53.9%	28.4%	11.8%	6.1%	19.2%	7.6%	
要介護1(n=194)	2.6%	10.3%	59.3%	24.7%	4.6%	9.8%	21.6%	5.2%	
要介護2(n=162)	1.9%	2.5%	58.0%	22.2%	6.2%	5.6%	29.6%	4.3%	
要介護3(n=111)	2.7%	0.9%	58.6%	27.0%	5.4%	5.4%	29.7%	7.2%	
要介護4(n=55)	0.0%	3.6%	70.9%	29.1%	3.6%	5.5%	12.7%	9.1%	
要介護5(n=28)	0.0%	0.0%	60.7%	28.6%	10.7%	14.3%	21.4%	3.6%	

問6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

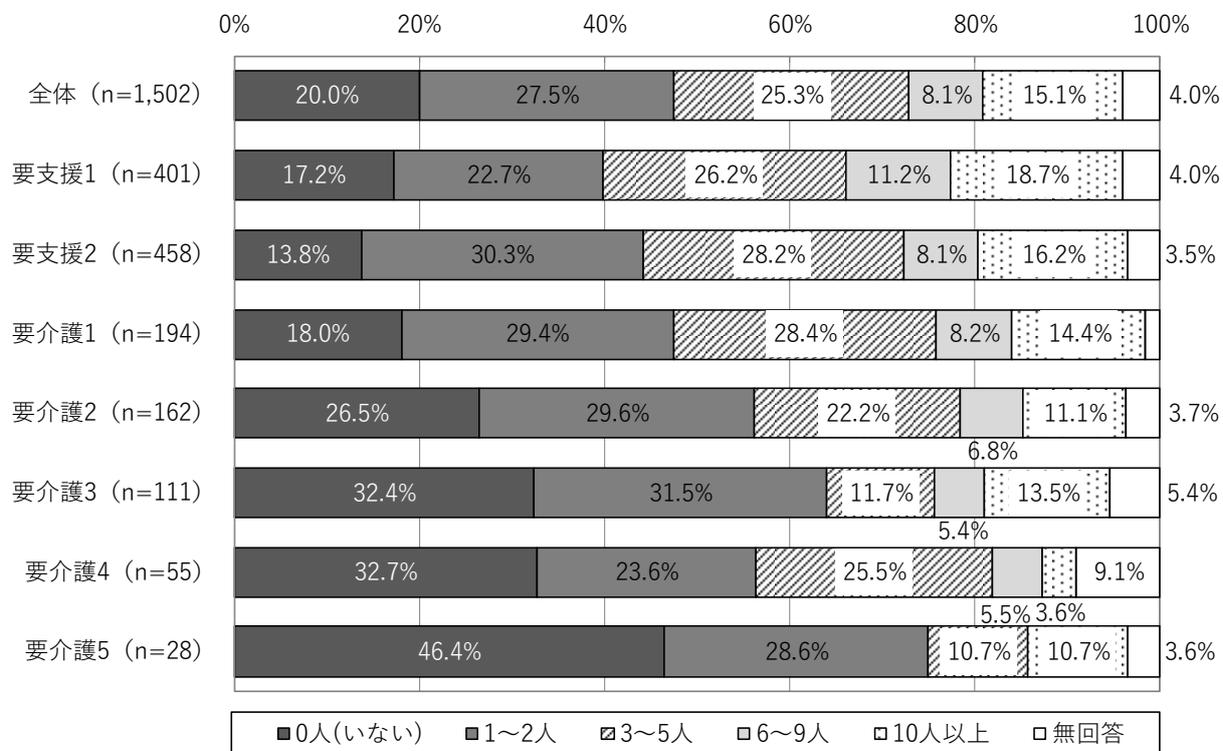
友人・知人と会う頻度では、「ほとんどない」が28.4%と最も多く、次いで「週に何度かある」が24.4%、「月に何度かある」が24.0%となっています。



	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	合計
全体	66	367	361	209	426	73	1,502
要支援1	20	87	133	58	85	18	401
要支援2	20	134	108	67	107	22	458
要介護1	8	62	42	22	55	5	194
要介護2	7	33	26	22	69	5	162
要介護3	4	20	14	15	52	6	111
要介護4	1	11	7	8	24	4	55
要介護5	0	3	3	8	13	1	28
全体 (n=1,502)	4.4%	24.4%	24.0%	13.9%	28.4%	4.9%	100.0%
要支援1 (n=401)	5.0%	21.7%	33.2%	14.5%	21.2%	4.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	4.4%	29.3%	23.6%	14.6%	23.4%	4.8%	100.0%
要介護1 (n=194)	4.1%	32.0%	21.6%	11.3%	28.4%	2.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	4.3%	20.4%	16.0%	13.6%	42.6%	3.1%	100.0%
要介護3 (n=111)	3.6%	18.0%	12.6%	13.5%	46.8%	5.4%	100.0%
要介護4 (n=55)	1.8%	20.0%	12.7%	14.5%	43.6%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	10.7%	10.7%	28.6%	46.4%	3.6%	100.0%

問7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

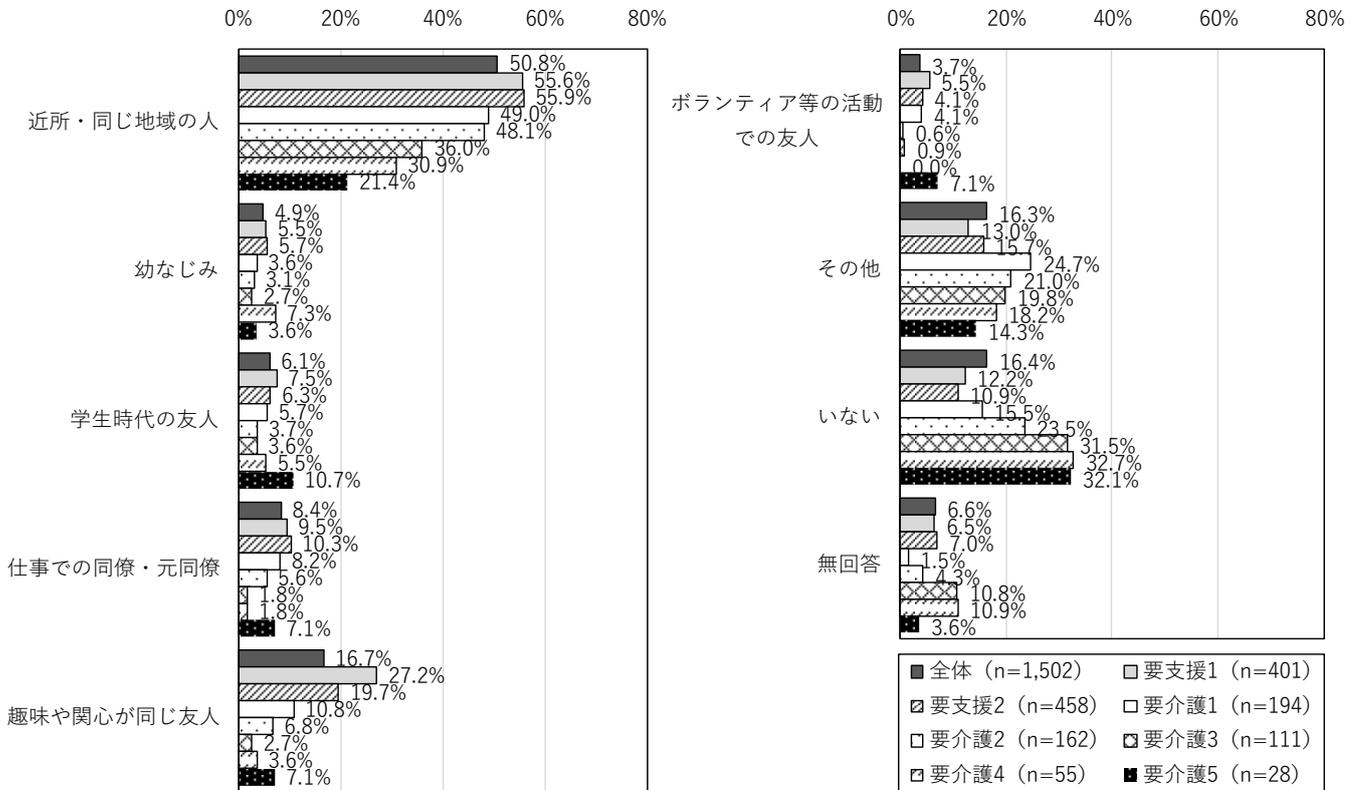
この1か月間、何人の友人・知人と会ったかでは、「1～2人」が27.5%と最も多く、次いで「3～5人」が25.3%、「0人（いない）」が20.0%となっています。



	0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答	合計
全体	301	413	380	121	227	60	1,502
要支援1	69	91	105	45	75	16	401
要支援2	63	139	129	37	74	16	458
要介護1	35	57	55	16	28	3	194
要介護2	43	48	36	11	18	6	162
要介護3	36	35	13	6	15	6	111
要介護4	18	13	14	3	2	5	55
要介護5	13	8	3	0	3	1	28
全体 (n=1,502)	20.0%	27.5%	25.3%	8.1%	15.1%	4.0%	100.0%
要支援1 (n=401)	17.2%	22.7%	26.2%	11.2%	18.7%	4.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	13.8%	30.3%	28.2%	8.1%	16.2%	3.5%	100.0%
要介護1 (n=194)	18.0%	29.4%	28.4%	8.2%	14.4%	1.5%	100.0%
要介護2 (n=162)	26.5%	29.6%	22.2%	6.8%	11.1%	3.7%	100.0%
要介護3 (n=111)	32.4%	31.5%	11.7%	5.4%	13.5%	5.4%	100.0%
要介護4 (n=55)	32.7%	23.6%	25.5%	5.5%	3.6%	9.1%	100.0%
要介護5 (n=28)	46.4%	28.6%	10.7%	0.0%	10.7%	3.6%	100.0%

問 8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

よく会う友人・知人との関係では、「近所・同じ地域の人」が 50.8%と最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が 16.7%、「いない」が 16.4%となっています。



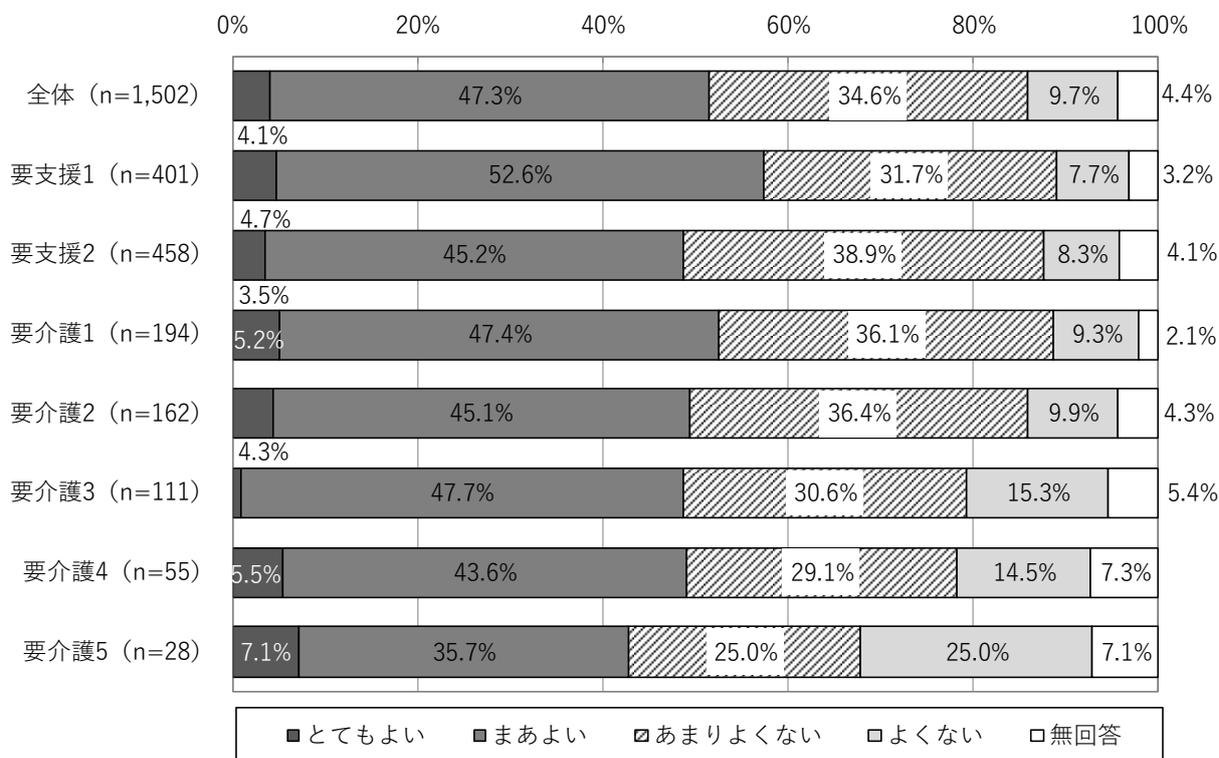
	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	合計
全体	763	73	92	126	251	56	245	247	99	1,502
要支援1	223	22	30	38	109	22	52	49	26	401
要支援2	256	26	29	47	90	19	72	50	32	458
要介護1	95	7	11	16	21	8	48	30	3	194
要介護2	78	5	6	9	11	1	34	38	7	162
要介護3	40	3	4	2	3	1	22	35	12	111
要介護4	17	4	3	1	2	0	10	18	6	55
要介護5	6	1	3	2	2	2	4	9	1	28
全体 (n=1,502)	50.8%	4.9%	6.1%	8.4%	16.7%	3.7%	16.3%	16.4%	6.6%	
要支援1 (n=401)	55.6%	5.5%	7.5%	9.5%	27.2%	5.5%	13.0%	12.2%	6.5%	
要支援2 (n=458)	55.9%	5.7%	6.3%	10.3%	19.7%	4.1%	15.7%	10.9%	7.0%	
要介護1 (n=194)	49.0%	3.6%	5.7%	8.2%	10.8%	4.1%	24.7%	15.5%	1.5%	
要介護2 (n=162)	48.1%	3.1%	3.7%	5.6%	6.8%	0.6%	21.0%	23.5%	4.3%	
要介護3 (n=111)	36.0%	2.7%	3.6%	1.8%	2.7%	0.9%	19.8%	31.5%	10.8%	
要介護4 (n=55)	30.9%	7.3%	5.5%	1.8%	3.6%	0.0%	18.2%	32.7%	10.9%	
要介護5 (n=28)	21.4%	3.6%	10.7%	7.1%	7.1%	7.1%	14.3%	32.1%	3.6%	

## （8）健康について

### 問 1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

現在の健康状態では、「とてもよい」「まあよい」を合わせた『よい』が 51.4% となっています。

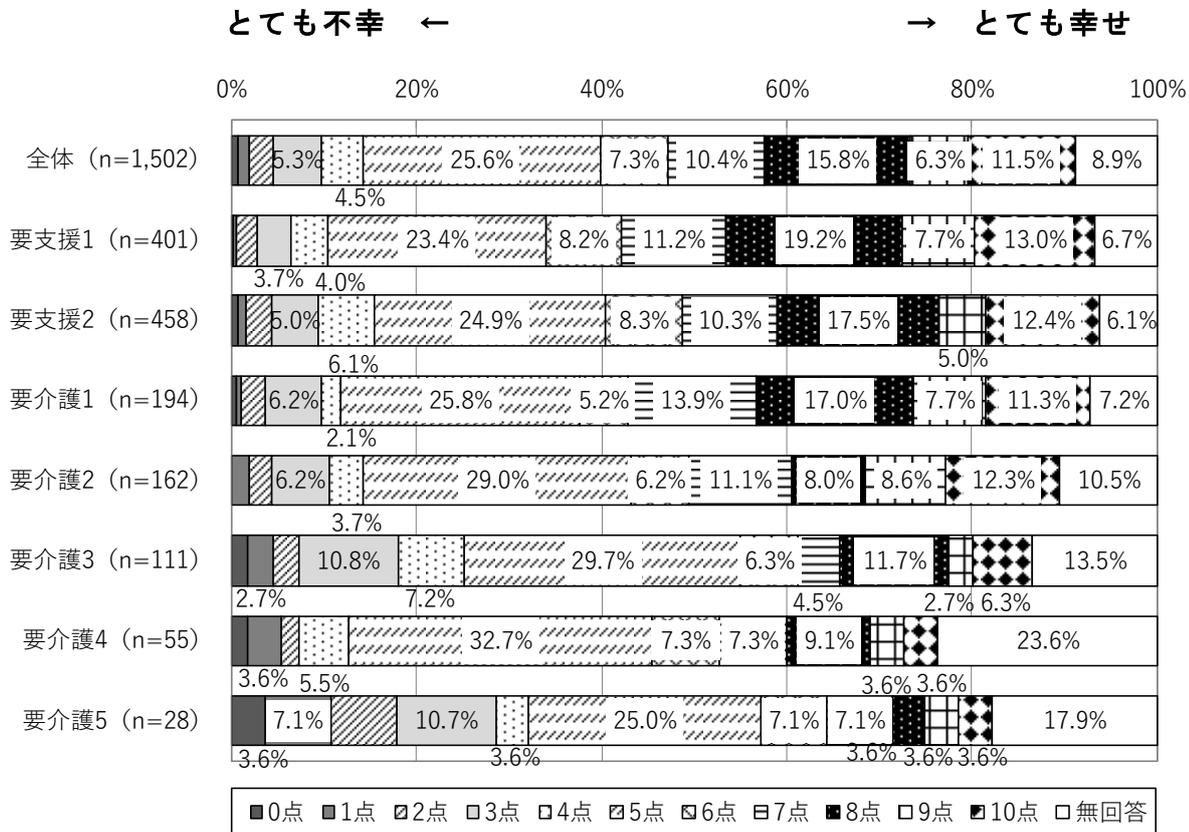
また、「あまりよくない」「よくない」を合わせた『よくない』が 44.3% となっています。



	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	合計
全体	62	710	519	145	66	1,502
要支援1	19	211	127	31	13	401
要支援2	16	207	178	38	19	458
要介護1	10	92	70	18	4	194
要介護2	7	73	59	16	7	162
要介護3	1	53	34	17	6	111
要介護4	3	24	16	8	4	55
要介護5	2	10	7	7	2	28
全体 (n=1,502)	4.1%	47.3%	34.6%	9.7%	4.4%	100.0%
要支援1 (n=401)	4.7%	52.6%	31.7%	7.7%	3.2%	100.0%
要支援2 (n=458)	3.5%	45.2%	38.9%	8.3%	4.1%	100.0%
要介護1 (n=194)	5.2%	47.4%	36.1%	9.3%	2.1%	100.0%
要介護2 (n=162)	4.3%	45.1%	36.4%	9.9%	4.3%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.9%	47.7%	30.6%	15.3%	5.4%	100.0%
要介護4 (n=55)	5.5%	43.6%	29.1%	14.5%	7.3%	100.0%
要介護5 (n=28)	7.1%	35.7%	25.0%	25.0%	7.1%	100.0%

問 2 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、御記入ください）

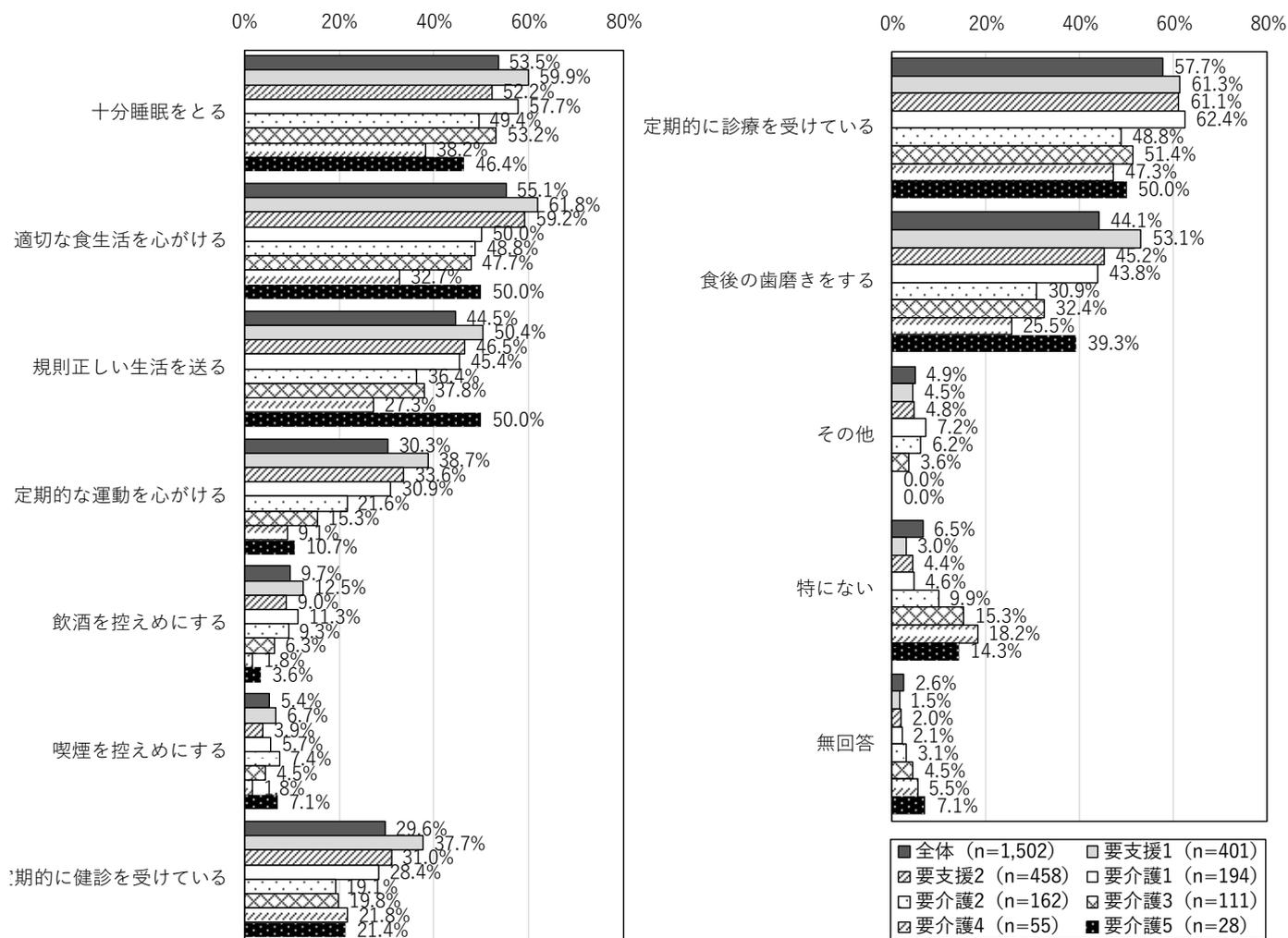
現在の幸せ度は、「5 点」が 25.6%と最も多く、次いで「8 点」が 15.8%、「10 点」が 11.5%となっています。



	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	合計
全体	11	17	39	79	68	384	110	156	238	94	173	133	1,502
要支援1	1	1	9	15	16	94	33	45	77	31	52	27	401
要支援2	3	4	13	23	28	114	38	47	80	23	57	28	458
要介護1	1	1	5	12	4	50	10	27	33	15	22	14	194
要介護2	0	3	4	10	6	47	10	18	13	14	20	17	162
要介護3	2	3	3	12	8	33	7	5	13	3	7	15	111
要介護4	1	2	1	0	3	18	4	4	5	2	2	13	55
要介護5	1	2	2	3	1	7	2	2	1	1	1	5	28
全体 (n=1,502)	0.7%	1.1%	2.6%	5.3%	4.5%	25.6%	7.3%	10.4%	15.8%	6.3%	11.5%	8.9%	100.0%
要支援1 (n=401)	0.2%	0.2%	2.2%	3.7%	4.0%	23.4%	8.2%	11.2%	19.2%	7.7%	13.0%	6.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	0.7%	0.9%	2.8%	5.0%	6.1%	24.9%	8.3%	10.3%	17.5%	5.0%	12.4%	6.1%	100.0%
要介護1 (n=194)	0.5%	0.5%	2.6%	6.2%	2.1%	25.8%	5.2%	13.9%	17.0%	7.7%	11.3%	7.2%	100.0%
要介護2 (n=162)	0.0%	1.9%	2.5%	6.2%	3.7%	29.0%	6.2%	11.1%	8.0%	8.6%	12.3%	10.5%	100.0%
要介護3 (n=111)	1.8%	2.7%	2.7%	10.8%	7.2%	29.7%	6.3%	4.5%	11.7%	2.7%	6.3%	13.5%	100.0%
要介護4 (n=55)	1.8%	3.6%	1.8%	0.0%	5.5%	32.7%	7.3%	7.3%	9.1%	3.6%	3.6%	23.6%	100.0%
要介護5 (n=28)	3.6%	7.1%	7.1%	10.7%	3.6%	25.0%	7.1%	7.1%	3.6%	3.6%	3.6%	17.9%	100.0%

問3 健康保持や疾病予防のために何か取り組まれていることはありますか。  
（いくつでも）

健康保持や疾病予防のために取り組んでいることでは、「定期的に診療を受けている」が57.7%と最も多く、次いで「適切な食生活を心がける」が55.1%、「十分睡眠をとる」が53.5%となっています。



	十分睡眠をと	適切な食生活	規則正しい生活を送る	定期的な運動	飲酒を控える	喫煙を控える	定期的な健康診断を受ける	定期的な診療を受ける	食後の歯磨き	その他	特にない	無回答	回答者数
全体	803	828	668	455	145	81	445	867	663	73	98	39	1,502
要支援1	240	248	202	155	50	27	151	246	213	18	12	6	401
要支援2	239	271	213	154	41	18	142	280	207	22	20	9	458
要介護1	112	97	88	60	22	11	55	121	85	14	9	4	194
要介護2	80	79	59	35	15	12	31	79	50	10	16	5	162
要介護3	59	53	42	17	7	5	22	57	36	4	17	5	111
要介護4	21	18	15	5	1	1	12	26	14	0	10	3	55
要介護5	13	14	14	3	1	2	6	14	11	0	4	2	28
全体(n=1,502)	53.5%	55.1%	44.5%	30.3%	9.7%	5.4%	29.6%	57.7%	44.1%	4.9%	6.5%	2.6%	
要支援1(n=401)	59.9%	61.8%	50.4%	38.7%	12.5%	6.7%	37.7%	61.3%	53.1%	4.5%	3.0%	1.5%	
要支援2(n=458)	52.2%	59.2%	46.5%	33.6%	9.0%	3.9%	31.0%	61.1%	45.2%	4.8%	4.4%	2.0%	
要介護1(n=194)	57.7%	50.0%	45.4%	30.9%	11.3%	5.7%	28.4%	62.4%	43.8%	7.2%	4.6%	2.1%	
要介護2(n=162)	49.4%	48.8%	36.4%	21.6%	9.3%	7.4%	19.1%	48.8%	30.9%	6.2%	9.9%	3.1%	
要介護3(n=111)	53.2%	47.7%	37.8%	15.3%	6.3%	4.5%	19.8%	51.4%	32.4%	3.6%	15.3%	4.5%	
要介護4(n=55)	38.2%	32.7%	27.3%	9.1%	1.8%	1.8%	21.8%	47.3%	25.5%	0.0%	18.2%	5.5%	
要介護5(n=28)	46.4%	50.0%	50.0%	10.7%	3.6%	7.1%	21.4%	50.0%	39.3%	0.0%	14.3%	7.1%	

【問3で「特にない」の方のみ】

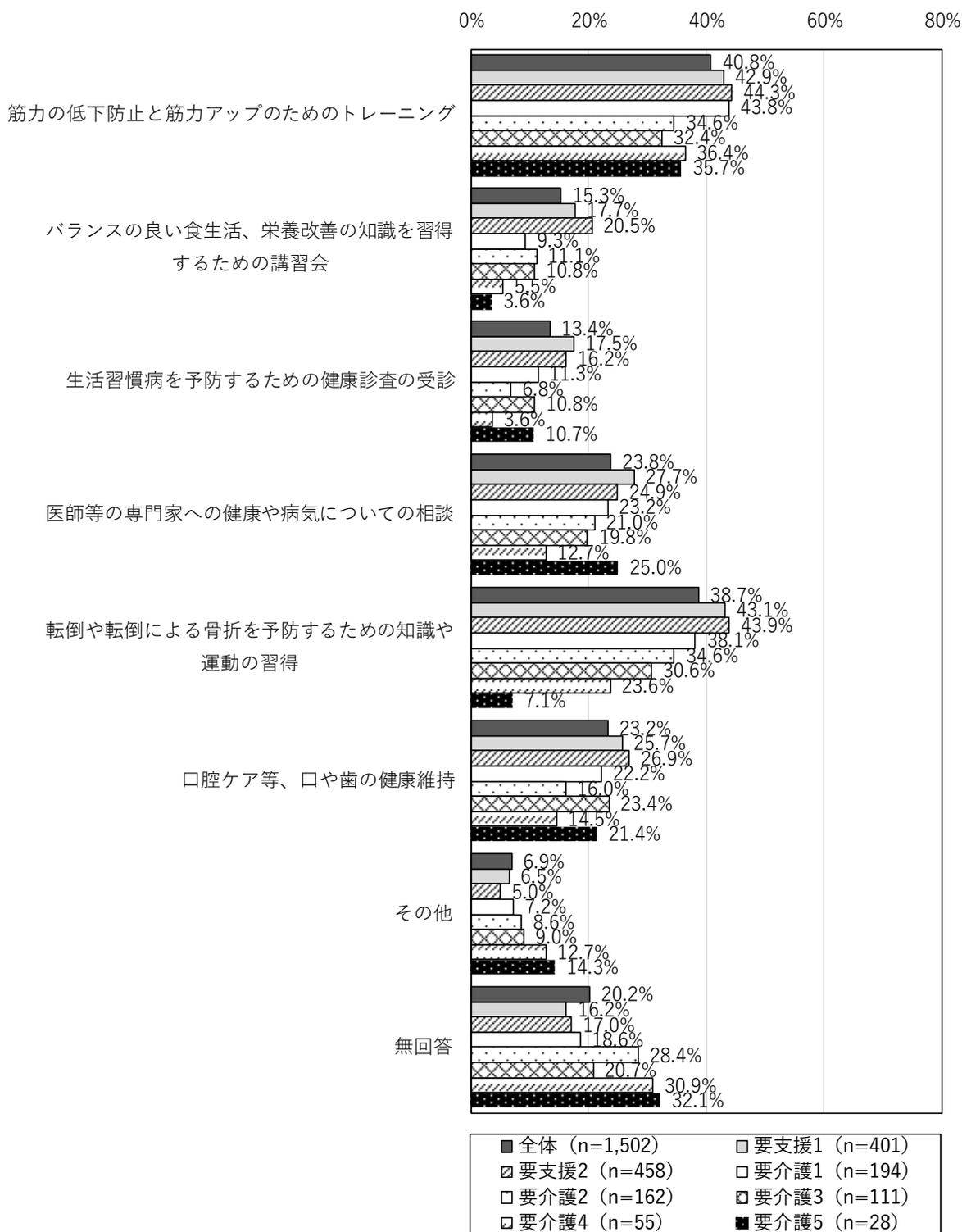
問 3-1 現在、特に健康保持や疾病予防に取り組まれていない理由は何ですか。（自由記述）

- 認知症がだいぶ進んだため。手足がとても動かなくなり物忘れもひどくなり、言う事を聞かないため。
- まともに歩けないから。
- 眼が不自由なため行動しにくい。
- 障害の為、取り組めない。
- 身体が思うように動かせない。
- 足腰が弱い。
- 体を自由に動かすことができない。
- 体調が悪いため。
- 動くことがとても難しい（腰痛のため）。
- 自然体で良いと考えている。
- 自発的な活動はほぼない。
- 自分ではなにもできない。
- 整形外科にてリハビリ（両膝）。
- 全身痛くて苦痛の為。
- 現在デイサービスに通っており適切な指導は受けていると思っている。
- ショートステイを繰り返しほぼ受け身の状態だから。
- 家族問題の悩み。
- 気力、体力がない。

主に上記の意見がありました。

問 4 健康づくりや身体機能の維持・向上のために、取り組んでみたいものはありますか。（いくつでも）

健康づくりや身体機能の維持・向上のために、取り組んでみたいものでは、「筋力の低下防止と筋力アップのためのトレーニング」が40.8%と最も多く、次いで「転倒や転倒による骨折を予防するための知識や運動の習得」が38.7%、「医師等の専門家への健康や病気についての相談」が23.8%となっています。

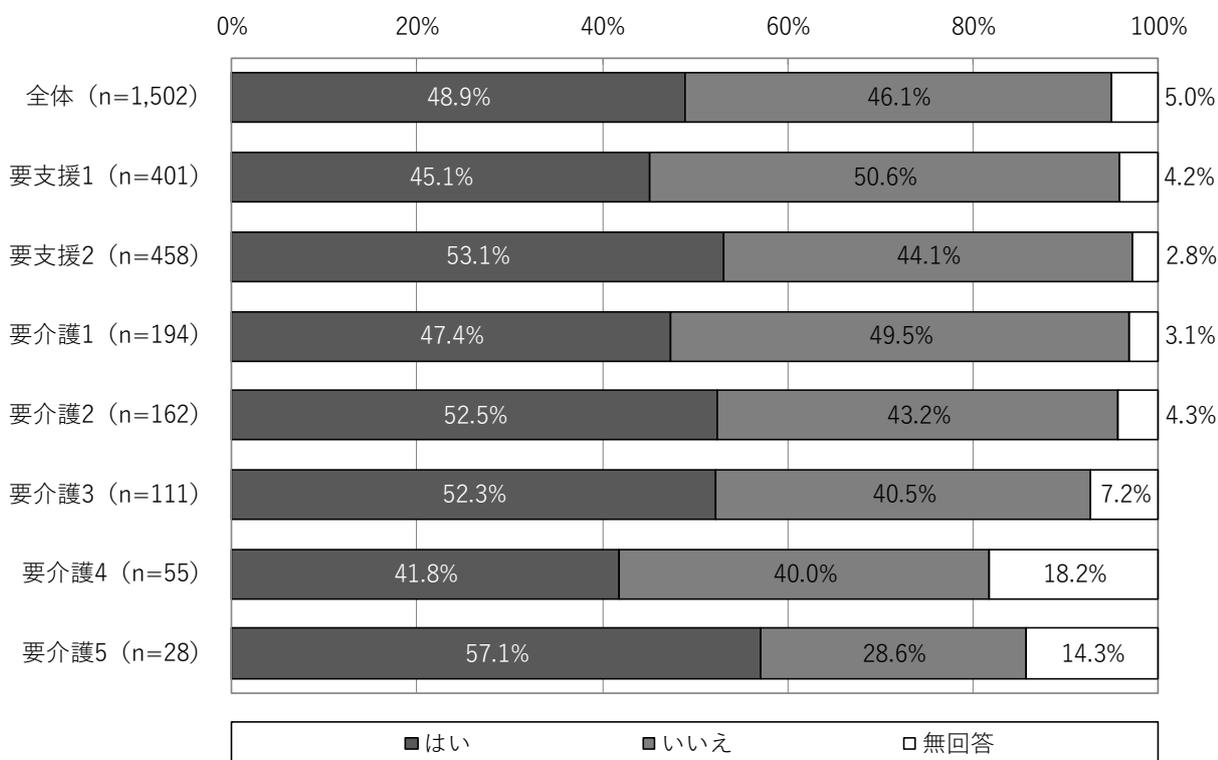


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	アンケ 筋力の低 下の防止 と筋力ニ	栄養改善 のための 講習会	バランス の正しい 食生活、	生活習慣 病を予防 するため	医師等の 専門家へ の相談	運動の習 得	転倒や転 倒による 骨折を	健康維持 ケア等、 口や歯の	その他	無回答	回答者 数
全体	613	230	201	357	581	349	104	303	1,502		
要支援1	172	71	70	111	173	103	26	65	401		
要支援2	203	94	74	114	201	123	23	78	458		
要介護1	85	18	22	45	74	43	14	36	194		
要介護2	56	18	11	34	56	26	14	46	162		
要介護3	36	12	12	22	34	26	10	23	111		
要介護4	20	3	2	7	13	8	7	17	55		
要介護5	10	1	3	7	2	6	4	9	28		
全体(n=1,502)	40.8%	15.3%	13.4%	23.8%	38.7%	23.2%	6.9%	20.2%			
要支援1(n=401)	42.9%	17.7%	17.5%	27.7%	43.1%	25.7%	6.5%	16.2%			
要支援2(n=458)	44.3%	20.5%	16.2%	24.9%	43.9%	26.9%	5.0%	17.0%			
要介護1(n=194)	43.8%	9.3%	11.3%	23.2%	38.1%	22.2%	7.2%	18.6%			
要介護2(n=162)	34.6%	11.1%	6.8%	21.0%	34.6%	16.0%	8.6%	28.4%			
要介護3(n=111)	32.4%	10.8%	10.8%	19.8%	30.6%	23.4%	9.0%	20.7%			
要介護4(n=55)	36.4%	5.5%	3.6%	12.7%	23.6%	14.5%	12.7%	30.9%			
要介護5(n=28)	35.7%	3.6%	10.7%	25.0%	7.1%	21.4%	14.3%	32.1%			

問 5 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

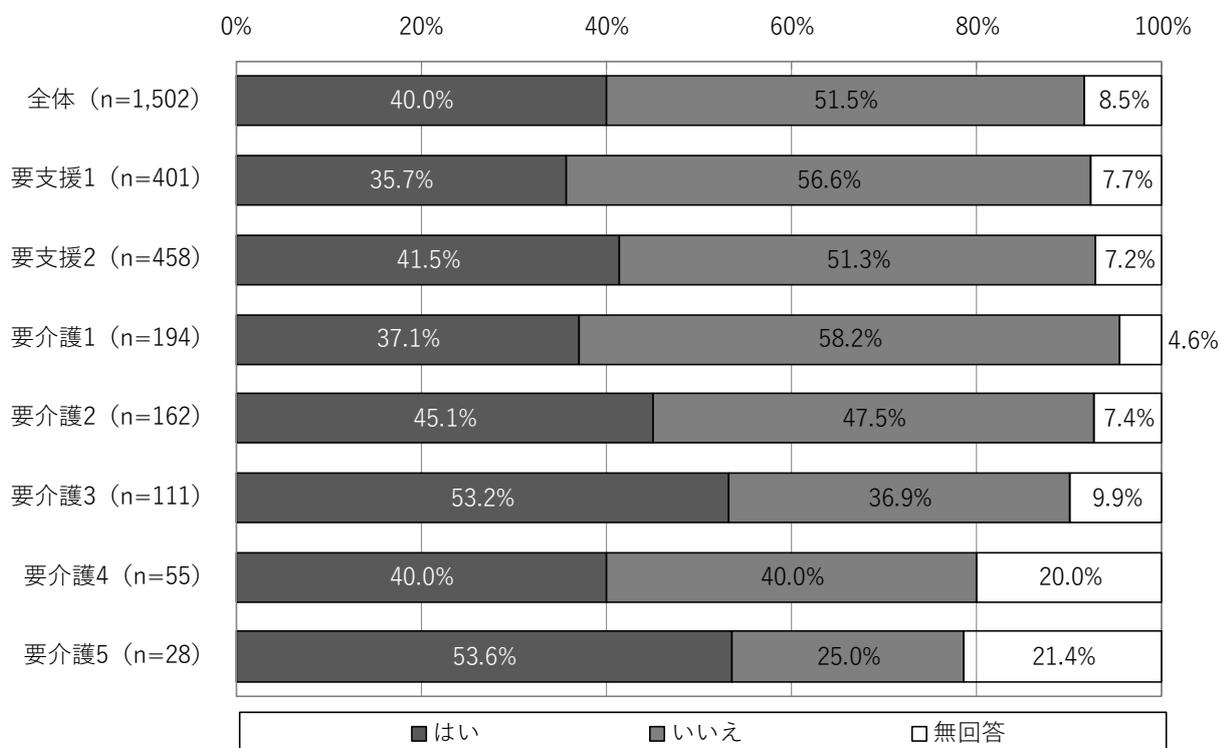
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかでは、「はい」が48.9%、「いいえ」が46.1%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	734	693	75	1,502
要支援1	181	203	17	401
要支援2	243	202	13	458
要介護1	92	96	6	194
要介護2	85	70	7	162
要介護3	58	45	8	111
要介護4	23	22	10	55
要介護5	16	8	4	28
全体(n=1,502)	48.9%	46.1%	5.0%	100.0%
要支援1(n=401)	45.1%	50.6%	4.2%	100.0%
要支援2(n=458)	53.1%	44.1%	2.8%	100.0%
要介護1(n=194)	47.4%	49.5%	3.1%	100.0%
要介護2(n=162)	52.5%	43.2%	4.3%	100.0%
要介護3(n=111)	52.3%	40.5%	7.2%	100.0%
要介護4(n=55)	41.8%	40.0%	18.2%	100.0%
要介護5(n=28)	57.1%	28.6%	14.3%	100.0%

問 6 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

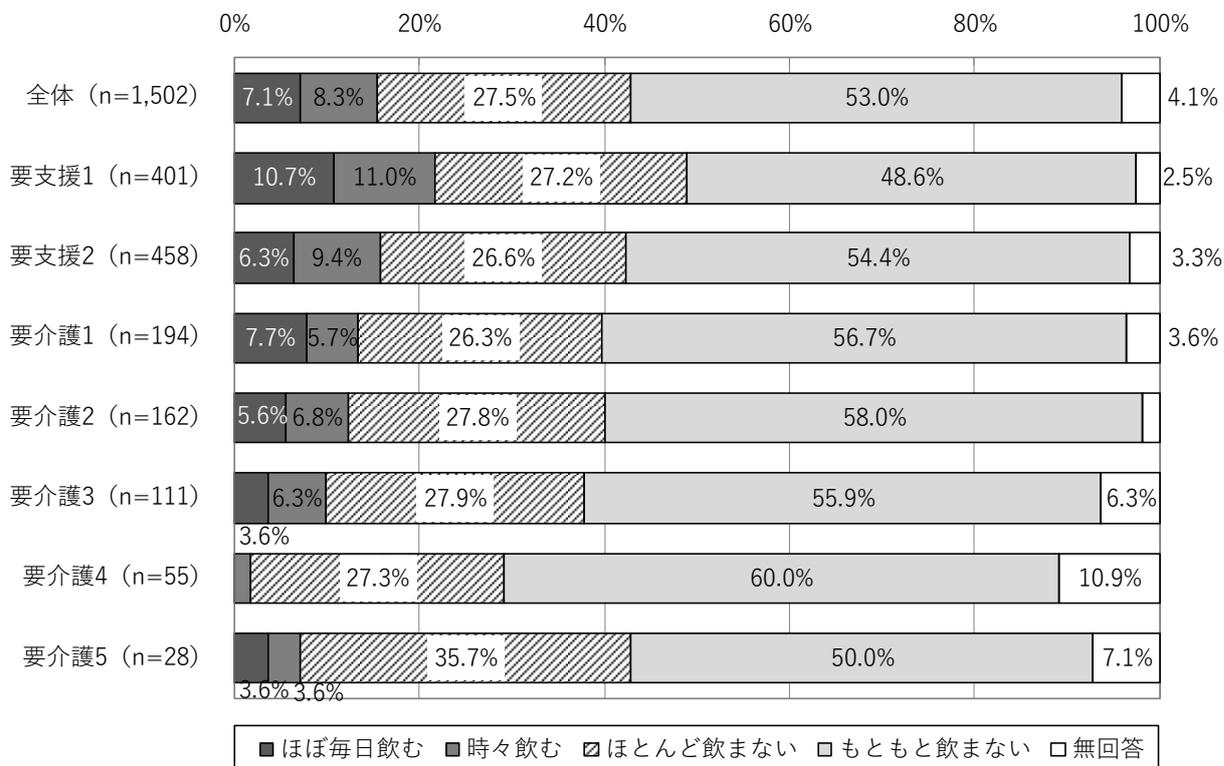
この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかでは、「はい」が40.0%、「いいえ」が51.5%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	601	774	127	1,502
要支援1	143	227	31	401
要支援2	190	235	33	458
要介護1	72	113	9	194
要介護2	73	77	12	162
要介護3	59	41	11	111
要介護4	22	22	11	55
要介護5	15	7	6	28
全体 (n=1,502)	40.0%	51.5%	8.5%	100.0%
要支援1 (n=401)	35.7%	56.6%	7.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	41.5%	51.3%	7.2%	100.0%
要介護1 (n=194)	37.1%	58.2%	4.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	45.1%	47.5%	7.4%	100.0%
要介護3 (n=111)	53.2%	36.9%	9.9%	100.0%
要介護4 (n=55)	40.0%	40.0%	20.0%	100.0%
要介護5 (n=28)	53.6%	25.0%	21.4%	100.0%

問 7 お酒は飲みますか。

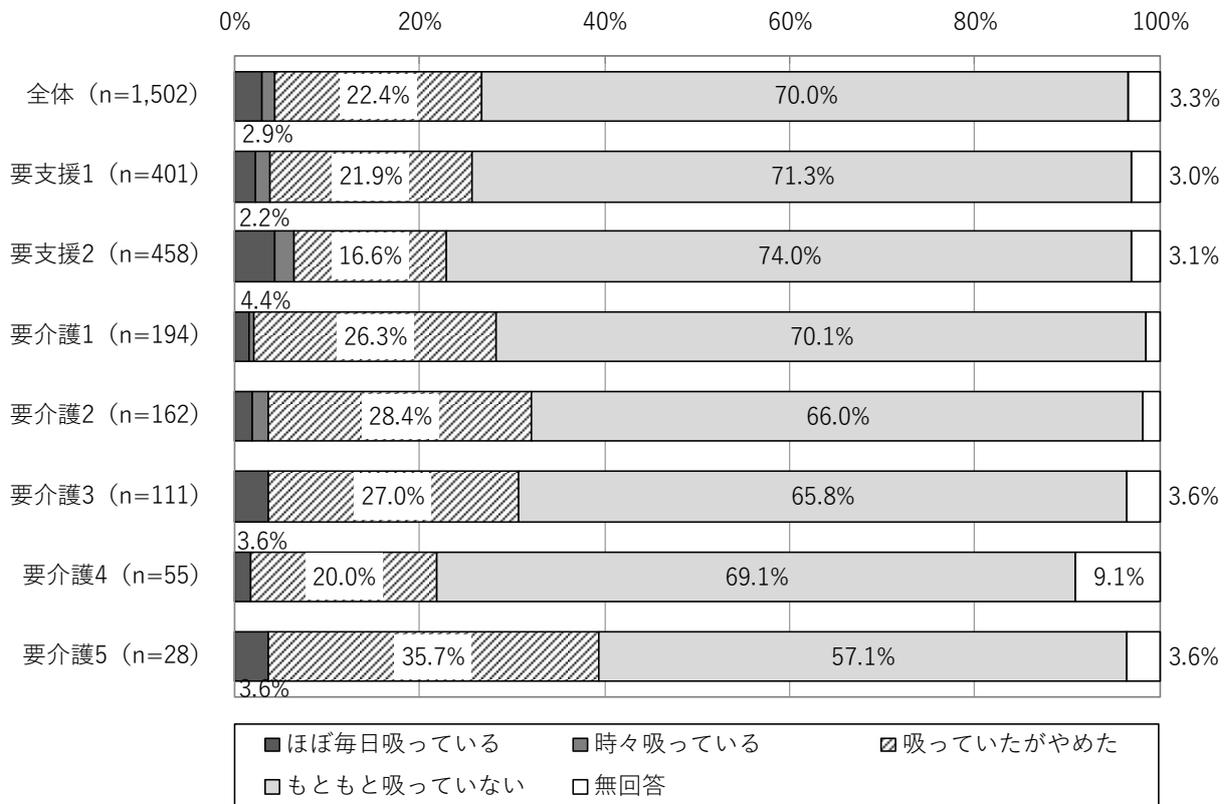
飲酒については、「もともと飲まない」が53.0%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が27.5%、「時々飲む」が8.3%となっています。



	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	合計
全体	106	125	413	796	62	1,502
要支援1	43	44	109	195	10	401
要支援2	29	43	122	249	15	458
要介護1	15	11	51	110	7	194
要介護2	9	11	45	94	3	162
要介護3	4	7	31	62	7	111
要介護4	0	1	15	33	6	55
要介護5	1	1	10	14	2	28
全体 (n=1,502)	7.1%	8.3%	27.5%	53.0%	4.1%	100.0%
要支援1 (n=401)	10.7%	11.0%	27.2%	48.6%	2.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	6.3%	9.4%	26.6%	54.4%	3.3%	100.0%
要介護1 (n=194)	7.7%	5.7%	26.3%	56.7%	3.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	5.6%	6.8%	27.8%	58.0%	1.9%	100.0%
要介護3 (n=111)	3.6%	6.3%	27.9%	55.9%	6.3%	100.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	1.8%	27.3%	60.0%	10.9%	100.0%
要介護5 (n=28)	3.6%	3.6%	35.7%	50.0%	7.1%	100.0%

問 8 タバコは吸っていますか。

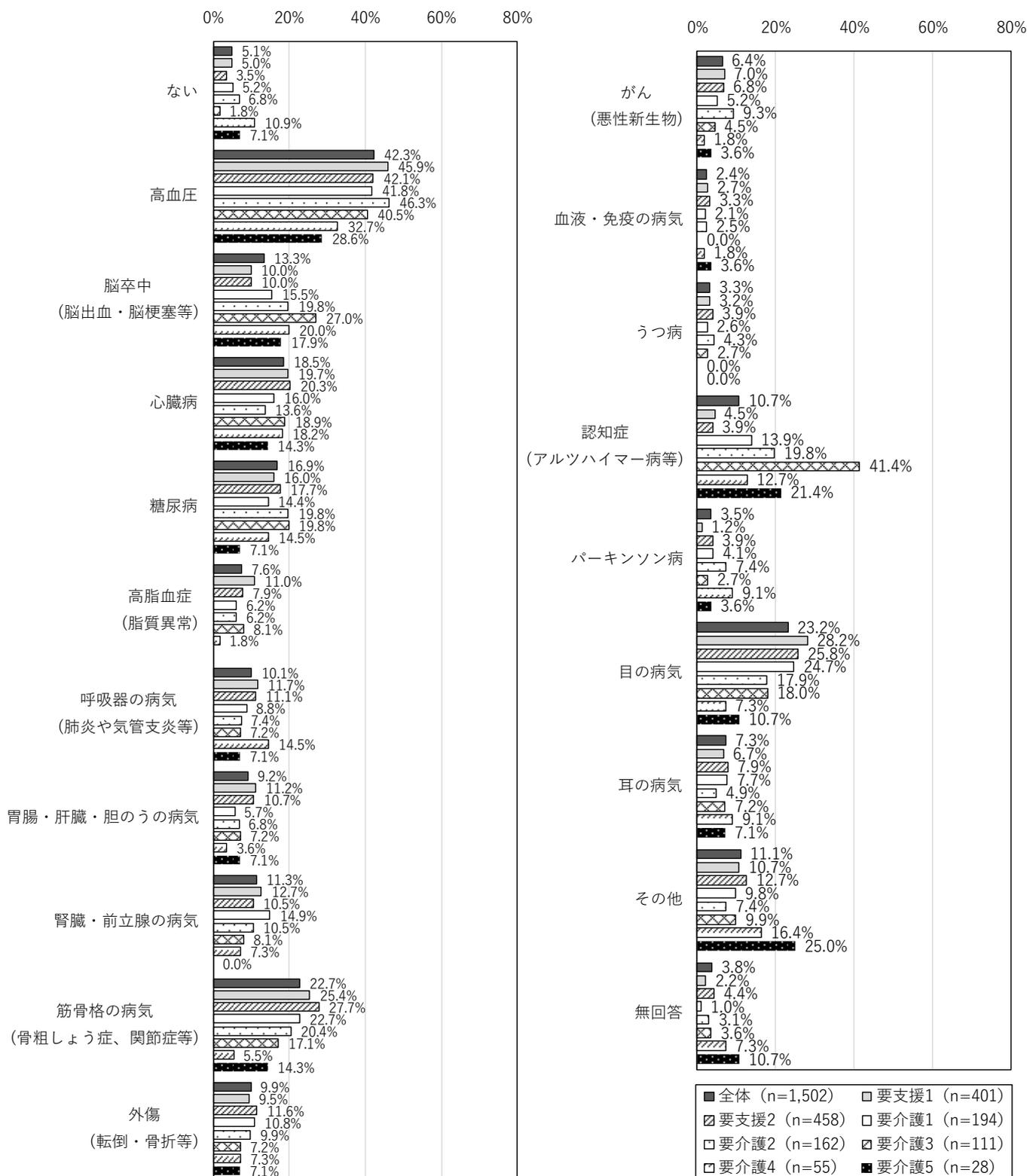
喫煙については、「もともと吸っていない」が70.0%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が22.4%、「ほぼ毎日吸っている」が2.9%となっています。



	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	合計
全体	44	20	337	1,051	50	1,502
要支援1	9	6	88	286	12	401
要支援2	20	9	76	339	14	458
要介護1	3	1	51	136	3	194
要介護2	3	3	46	107	3	162
要介護3	4	0	30	73	4	111
要介護4	1	0	11	38	5	55
要介護5	1	0	10	16	1	28
全体 (n=1,502)	2.9%	1.3%	22.4%	70.0%	3.3%	100.0%
要支援1 (n=401)	2.2%	1.5%	21.9%	71.3%	3.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	4.4%	2.0%	16.6%	74.0%	3.1%	100.0%
要介護1 (n=194)	1.5%	0.5%	26.3%	70.1%	1.5%	100.0%
要介護2 (n=162)	1.9%	1.9%	28.4%	66.0%	1.9%	100.0%
要介護3 (n=111)	3.6%	0.0%	27.0%	65.8%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	1.8%	0.0%	20.0%	69.1%	9.1%	100.0%
要介護5 (n=28)	3.6%	0.0%	35.7%	57.1%	3.6%	100.0%

問9 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

現在治療中、又は後遺症のある病気があるかでは、「高血圧」が42.3%と最も多く、次いで「目の病気」が23.2%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が22.7%となっています。

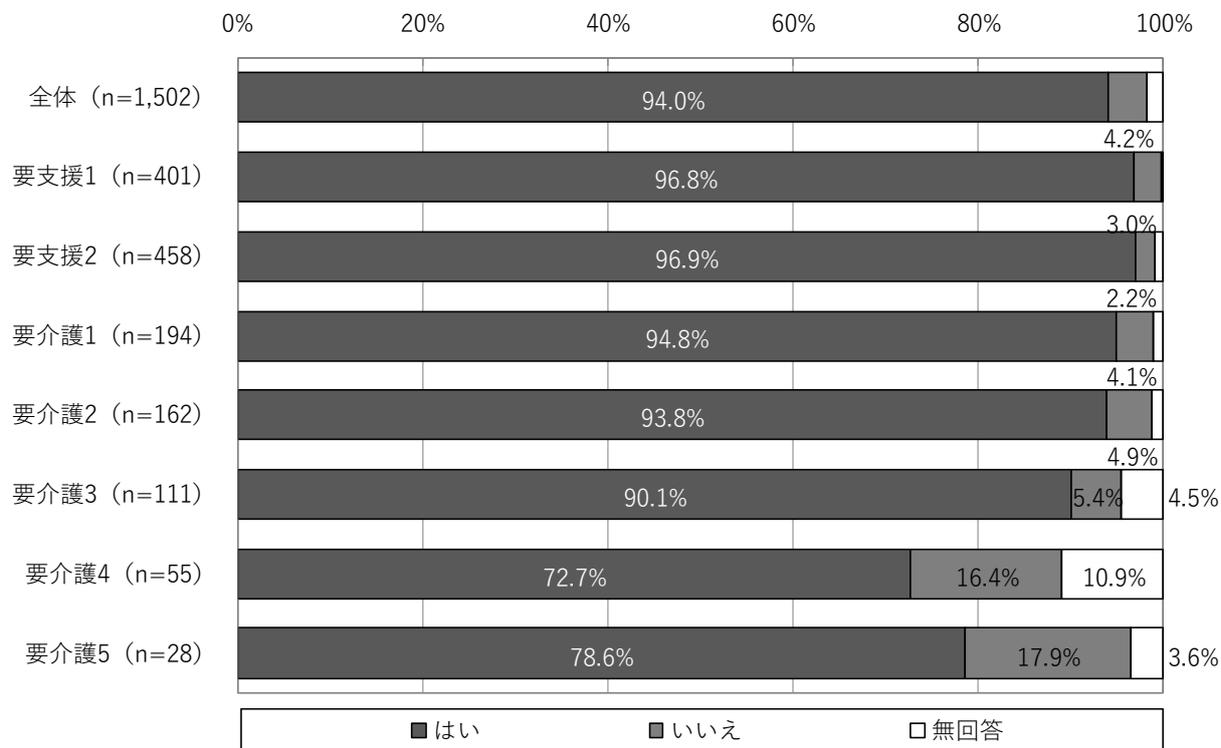


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	ない	高血圧	脳卒中 （脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症 （脂質異常）	呼吸器の病気 （肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 （骨粗しょう症、関節症等）	外傷（転倒・骨折等）
全体	76	635	200	278	254	114	151	138	170	341	149
要支援1	20	184	40	79	64	44	47	45	51	102	38
要支援2	16	193	46	93	81	36	51	49	48	127	53
要介護1	10	81	30	31	28	12	17	11	29	44	21
要介護2	11	75	32	22	32	10	12	11	17	33	16
要介護3	2	45	30	21	22	9	8	8	9	19	8
要介護4	6	18	11	10	8	1	8	2	4	3	4
要介護5	2	8	5	4	2	0	2	2	0	4	2
全体(n=1,502)	5.1%	42.3%	13.3%	18.5%	16.9%	7.6%	10.1%	9.2%	11.3%	22.7%	9.9%
要支援1(n=401)	5.0%	45.9%	10.0%	19.7%	16.0%	11.0%	11.7%	11.2%	12.7%	25.4%	9.5%
要支援2(n=458)	3.5%	42.1%	10.0%	20.3%	17.7%	7.9%	11.1%	10.7%	10.5%	27.7%	11.6%
要介護1(n=194)	5.2%	41.8%	15.5%	16.0%	14.4%	6.2%	8.8%	5.7%	14.9%	22.7%	10.8%
要介護2(n=162)	6.8%	46.3%	19.8%	13.6%	19.8%	6.2%	7.4%	6.8%	10.5%	20.4%	9.9%
要介護3(n=111)	1.8%	40.5%	27.0%	18.9%	19.8%	8.1%	7.2%	7.2%	8.1%	17.1%	7.2%
要介護4(n=55)	10.9%	32.7%	20.0%	18.2%	14.5%	1.8%	14.5%	3.6%	7.3%	5.5%	7.3%
要介護5(n=28)	7.1%	28.6%	17.9%	14.3%	7.1%	0.0%	7.1%	7.1%	0.0%	14.3%	7.1%
	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 （アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	合計	
全体	96	36	49	161	53	348	110	167	57	1,502	
要支援1	28	11	13	18	5	113	27	43	9	401	
要支援2	31	15	18	18	18	118	36	58	20	458	
要介護1	10	4	5	27	8	48	15	19	2	194	
要介護2	15	4	7	32	12	29	8	12	5	162	
要介護3	5	0	3	46	3	20	8	11	4	111	
要介護4	1	1	0	7	5	4	5	9	4	55	
要介護5	1	1	0	6	1	3	2	7	3	28	
全体(n=1,502)	6.4%	2.4%	3.3%	10.7%	3.5%	23.2%	7.3%	11.1%	3.8%		
要支援1(n=401)	7.0%	2.7%	3.2%	4.5%	1.2%	28.2%	6.7%	10.7%	2.2%		
要支援2(n=458)	6.8%	3.3%	3.9%	3.9%	3.9%	25.8%	7.9%	12.7%	4.4%		
要介護1(n=194)	5.2%	2.1%	2.6%	13.9%	4.1%	24.7%	7.7%	9.8%	1.0%		
要介護2(n=162)	9.3%	2.5%	4.3%	19.8%	7.4%	17.9%	4.9%	7.4%	3.1%		
要介護3(n=111)	4.5%	0.0%	2.7%	41.4%	2.7%	18.0%	7.2%	9.9%	3.6%		
要介護4(n=55)	1.8%	1.8%	0.0%	12.7%	9.1%	7.3%	9.1%	16.4%	7.3%		
要介護5(n=28)	3.6%	3.6%	0.0%	21.4%	3.6%	10.7%	7.1%	25.0%	10.7%		

問 10 現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。

現在、病院・医院（診療所、クリニック）に通院しているかでは、「はい」が94.0%、「いいえ」が4.2%となっています。

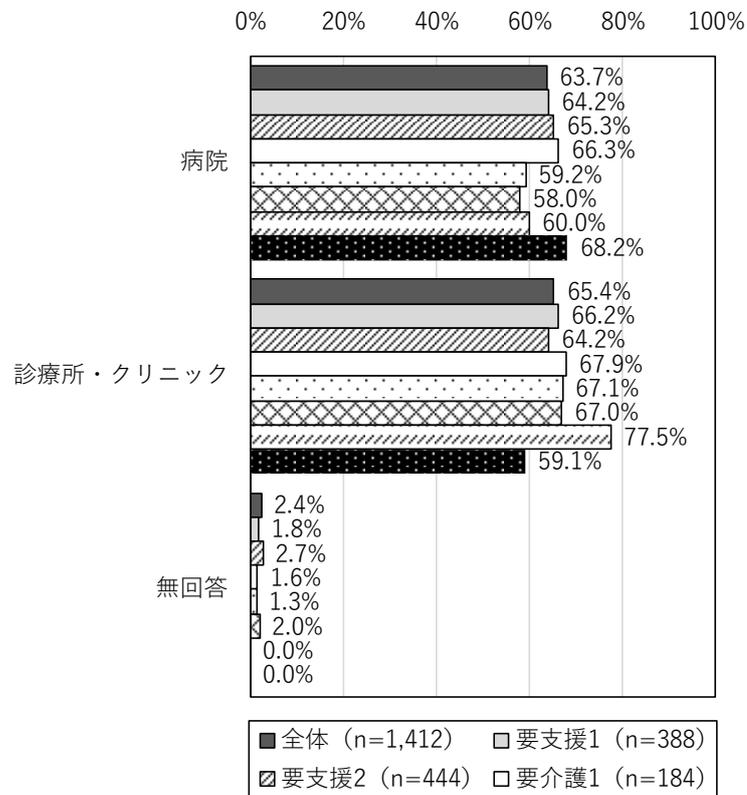


	はい	いいえ	無回答	合計
全体	1,412	63	27	1,502
要支援1	388	12	1	401
要支援2	444	10	4	458
要介護1	184	8	2	194
要介護2	152	8	2	162
要介護3	100	6	5	111
要介護4	40	9	6	55
要介護5	22	5	1	28
全体(n=1,502)	94.0%	4.2%	1.8%	100.0%
要支援1(n=401)	96.8%	3.0%	0.2%	100.0%
要支援2(n=458)	96.9%	2.2%	0.9%	100.0%
要介護1(n=194)	94.8%	4.1%	1.0%	100.0%
要介護2(n=162)	93.8%	4.9%	1.2%	100.0%
要介護3(n=111)	90.1%	5.4%	4.5%	100.0%
要介護4(n=55)	72.7%	16.4%	10.9%	100.0%
要介護5(n=28)	78.6%	17.9%	3.6%	100.0%

【問 10 で「はい」の方のみ】

問 10-1 何か所の病院・医院に通院していますか。また、かかっている診療科の種類は何種類ありますか。

通院では、「病院」が 63.7%、「医院（診療所・クリニック）」が 65.4%となっています。

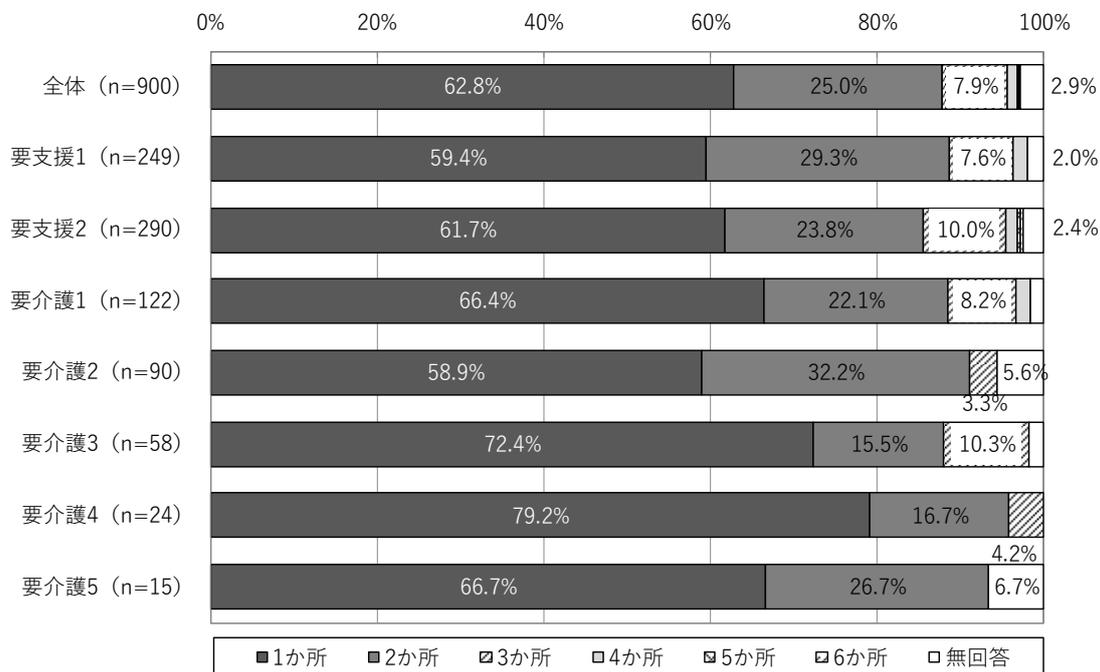


	病院	診療所・クリニック	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	900	923	34	1,412	90	1,502
要支援1	249	257	7	388	13	401
要支援2	290	285	12	444	14	458
要介護1	122	125	3	184	10	194
要介護2	90	102	2	152	10	162
要介護3	58	67	2	100	11	111
要介護4	24	31	0	40	15	55
要介護5	15	13	0	22	6	28
全体 (n=1,412)	63.7%	65.4%	2.4%			
要支援1 (n=388)	64.2%	66.2%	1.8%			
要支援2 (n=444)	65.3%	64.2%	2.7%			
要介護1 (n=184)	66.3%	67.9%	1.6%			
要介護2 (n=152)	59.2%	67.1%	1.3%			
要介護3 (n=100)	58.0%	67.0%	2.0%			
要介護4 (n=40)	60.0%	77.5%	0.0%			
要介護5 (n=22)	68.2%	59.1%	0.0%			

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【病院】

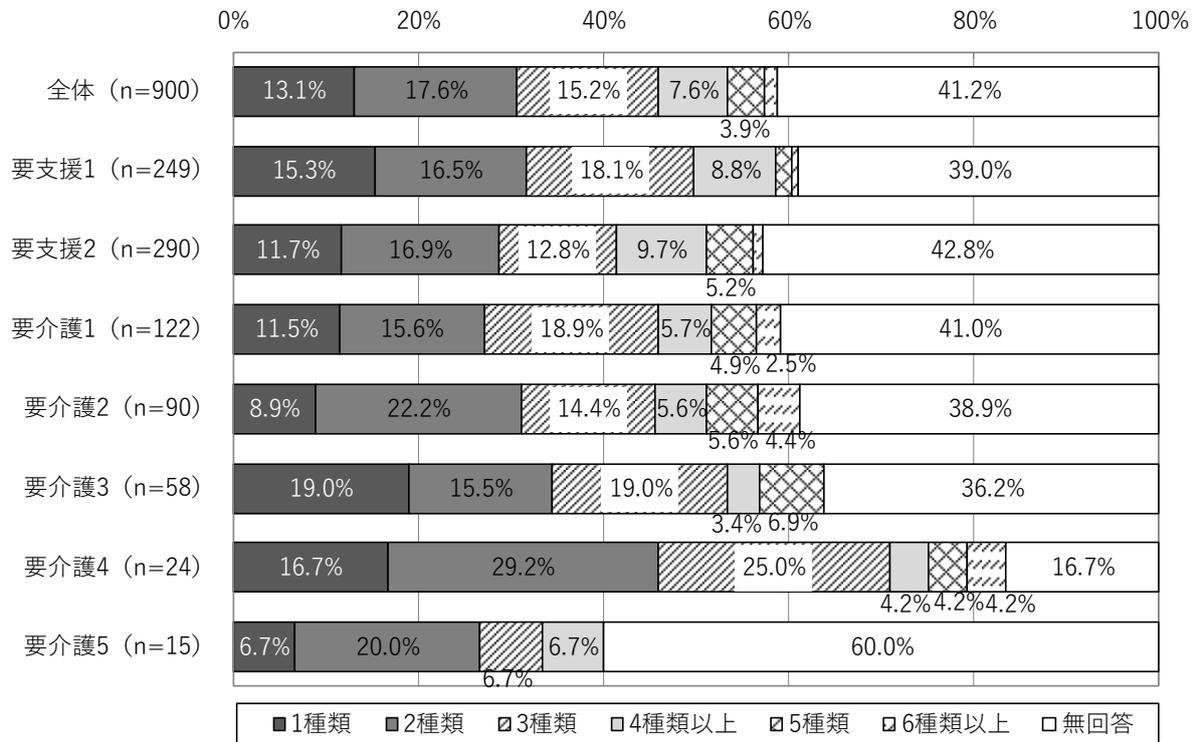
かかっている病院の数は、「1 か所」が 62.8%と最も多く、次いで「2 か所」が 25.0%となっています。



	1か所	2か所	3か所	4か所	5か所	6か所	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	565	225	71	11	1	1	26	900	602	1,502
要支援1	148	73	19	4	0	0	5	249	152	401
要支援2	179	69	29	4	1	1	7	290	168	458
要介護1	81	27	10	2	0	0	2	122	72	194
要介護2	53	29	3	0	0	0	5	90	72	162
要介護3	42	9	6	0	0	0	1	58	53	111
要介護4	19	4	1	0	0	0	0	24	31	55
要介護5	10	4	0	0	0	0	1	15	13	28
全体 (n=900)	62.8%	25.0%	7.9%	1.2%	0.1%	0.1%	2.9%	100.0%		
要支援1 (n=249)	59.4%	29.3%	7.6%	1.6%	0.0%	0.0%	2.0%	100.0%		
要支援2 (n=290)	61.7%	23.8%	10.0%	1.4%	0.3%	0.3%	2.4%	100.0%		
要介護1 (n=122)	66.4%	22.1%	8.2%	1.6%	0.0%	0.0%	1.6%	100.0%		
要介護2 (n=90)	58.9%	32.2%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	100.0%		
要介護3 (n=58)	72.4%	15.5%	10.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	100.0%		
要介護4 (n=24)	79.2%	16.7%	4.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%		
要介護5 (n=15)	66.7%	26.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	100.0%		

【病院でかかっている診療科の種類】

病院かかっている診療科の種類では、「2種類」が17.6%と最も多く、次いで「3種類」が15.2%、「1種類」が13.1%となっています。

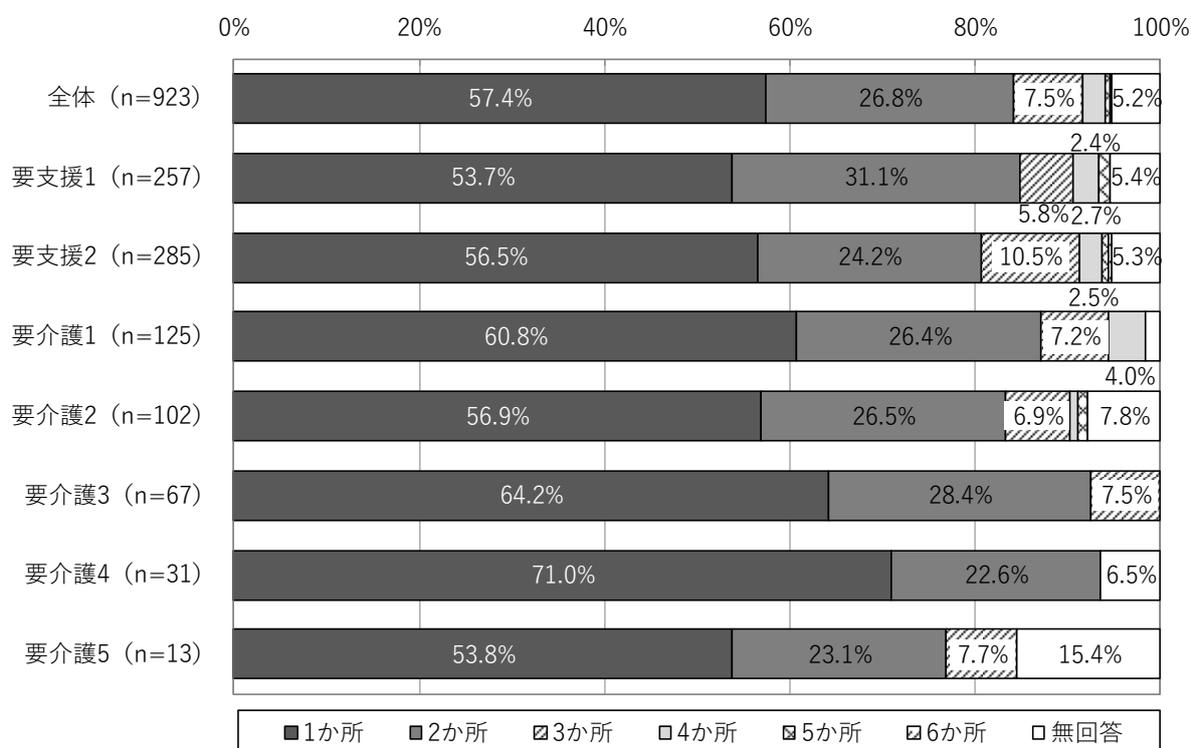


	1種類	2種類	3種類	4種類以上	5種類	6種類以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	118	158	137	68	35	13	371	900	602	1,502
要支援1	38	41	45	22	4	2	97	249	152	401
要支援2	34	49	37	28	15	3	124	290	168	458
要介護1	14	19	23	7	6	3	50	122	72	194
要介護2	8	20	13	5	5	4	35	90	72	162
要介護3	11	9	11	2	4	0	21	58	53	111
要介護4	4	7	6	1	1	1	4	24	31	55
要介護5	1	3	1	1	0	0	9	15	13	28
全体 (n=900)	13.1%	17.6%	15.2%	7.6%	3.9%	1.4%	41.2%	100.0%		
要支援1 (n=249)	15.3%	16.5%	18.1%	8.8%	1.6%	0.8%	39.0%	100.0%		
要支援2 (n=290)	11.7%	16.9%	12.8%	9.7%	5.2%	1.0%	42.8%	100.0%		
要介護1 (n=122)	11.5%	15.6%	18.9%	5.7%	4.9%	2.5%	41.0%	100.0%		
要介護2 (n=90)	8.9%	22.2%	14.4%	5.6%	5.6%	4.4%	38.9%	100.0%		
要介護3 (n=58)	19.0%	15.5%	19.0%	3.4%	6.9%	0.0%	36.2%	100.0%		
要介護4 (n=24)	16.7%	29.2%	25.0%	4.2%	4.2%	4.2%	16.7%	100.0%		
要介護5 (n=15)	6.7%	20.0%	6.7%	6.7%	0.0%	0.0%	60.0%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【医院（診療所・クリニック）】

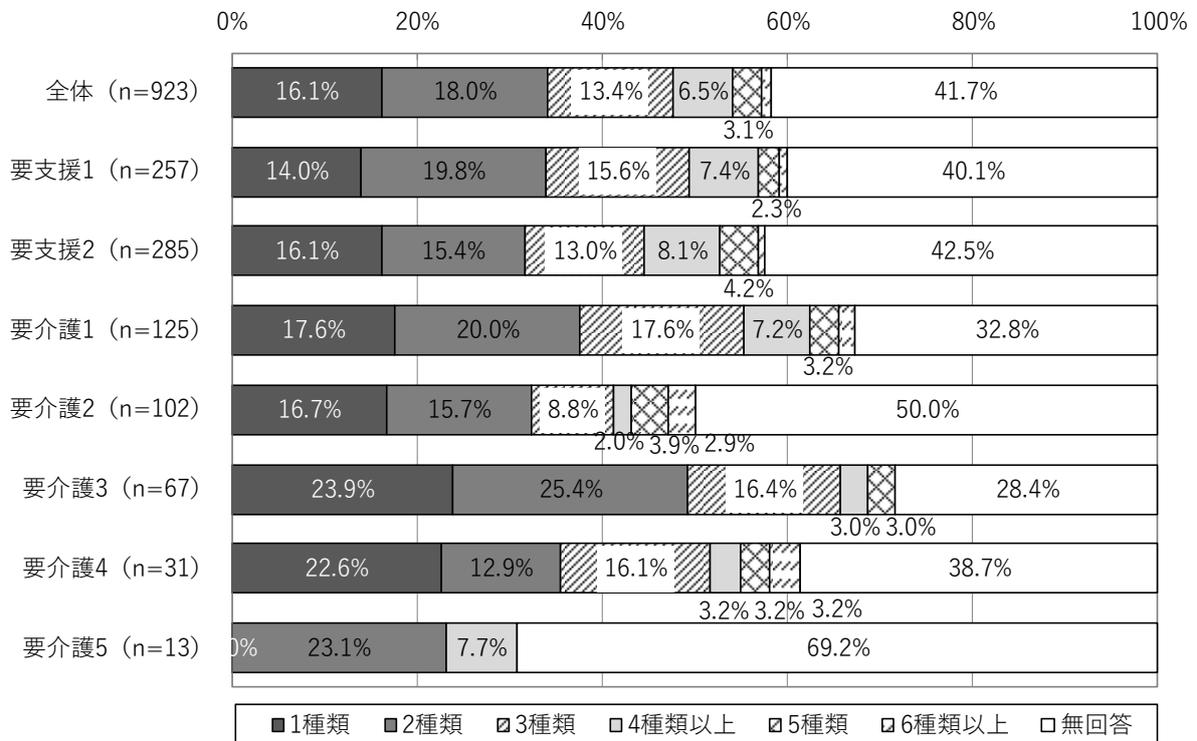
かかっている医院（診療所・クリニック）の数は、「1 か所」が 57.4%と最も多く、次いで「2 か所」が 26.8%となっています。



	1か所	2か所	3か所	4か所	5か所	6か所	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	530	247	69	22	6	1	48	923	579	1,502
要支援1	138	80	15	7	3	0	14	257	144	401
要支援2	161	69	30	7	2	1	15	285	173	458
要介護1	76	33	9	5	0	0	2	125	69	194
要介護2	58	27	7	1	1	0	8	102	60	162
要介護3	43	19	5	0	0	0	0	67	44	111
要介護4	22	7	0	0	0	0	2	31	24	55
要介護5	7	3	1	0	0	0	2	13	15	28
全体 (n=923)	57.4%	26.8%	7.5%	2.4%	0.7%	0.1%	5.2%	100.0%		
要支援1 (n=257)	53.7%	31.1%	5.8%	2.7%	1.2%	0.0%	5.4%	100.0%		
要支援2 (n=285)	56.5%	24.2%	10.5%	2.5%	0.7%	0.4%	5.3%	100.0%		
要介護1 (n=125)	60.8%	26.4%	7.2%	4.0%	0.0%	0.0%	1.6%	100.0%		
要介護2 (n=102)	56.9%	26.5%	6.9%	1.0%	1.0%	0.0%	7.8%	100.0%		
要介護3 (n=67)	64.2%	28.4%	7.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%		
要介護4 (n=31)	71.0%	22.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.5%	100.0%		
要介護5 (n=13)	53.8%	23.1%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	15.4%	100.0%		

【かかっている診療科】

かかっている診療科の種類では、「2種類」が18.0%と最も多く、次いで「1種類」が16.1%、「3種類」が13.4%となっています。

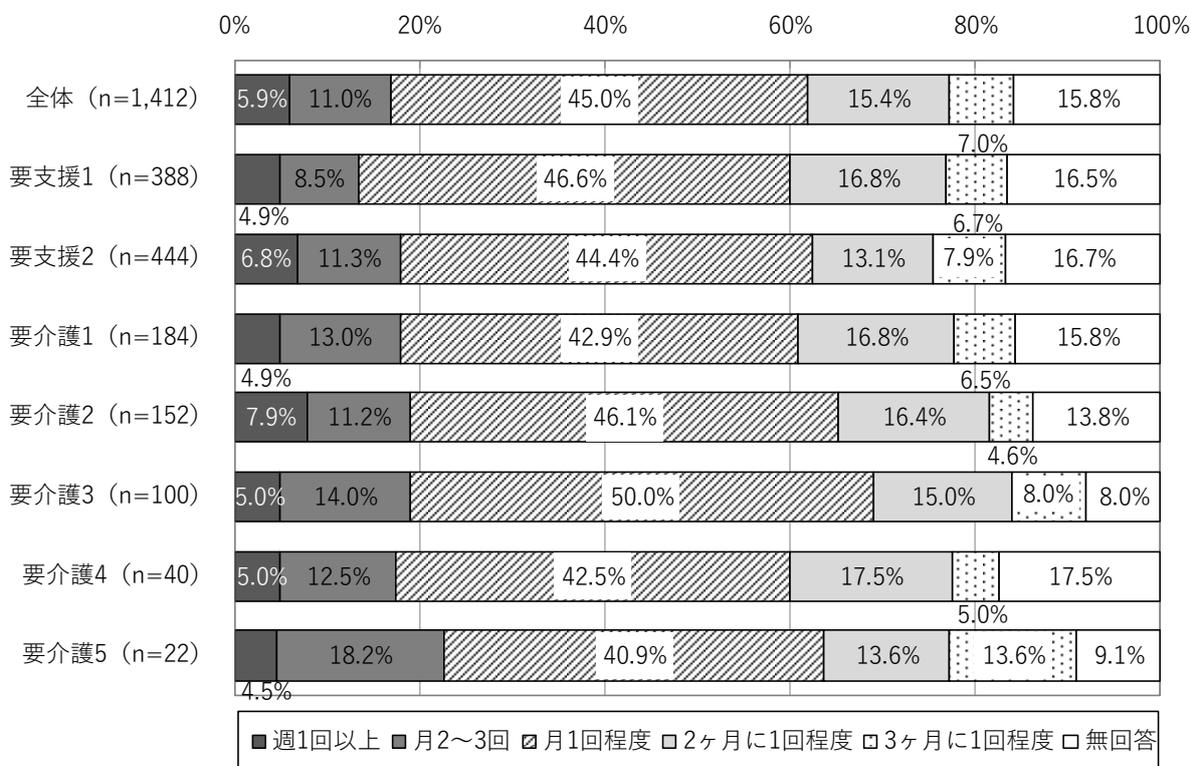


	1種類	2種類	3種類	4種類以上	5種類	6種類以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	149	166	124	60	29	10	385	923	579	1,502
要支援1	36	51	40	19	6	2	103	257	144	401
要支援2	46	44	37	23	12	2	121	285	173	458
要介護1	22	25	22	9	4	2	41	125	69	194
要介護2	17	16	9	2	4	3	51	102	60	162
要介護3	16	17	11	2	2	0	19	67	44	111
要介護4	7	4	5	1	1	1	12	31	24	55
要介護5	0	3	0	1	0	0	9	13	15	28
全体(n=923)	16.1%	18.0%	13.4%	6.5%	3.1%	1.1%	41.7%	100.0%		
要支援1(n=257)	14.0%	19.8%	15.6%	7.4%	2.3%	0.8%	40.1%	100.0%		
要支援2(n=285)	16.1%	15.4%	13.0%	8.1%	4.2%	0.7%	42.5%	100.0%		
要介護1(n=125)	17.6%	20.0%	17.6%	7.2%	3.2%	1.6%	32.8%	100.0%		
要介護2(n=102)	16.7%	15.7%	8.8%	2.0%	3.9%	2.9%	50.0%	100.0%		
要介護3(n=67)	23.9%	25.4%	16.4%	3.0%	3.0%	0.0%	28.4%	100.0%		
要介護4(n=31)	22.6%	12.9%	16.1%	3.2%	3.2%	3.2%	38.7%	100.0%		
要介護5(n=13)	0.0%	23.1%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	69.2%	100.0%		

【問 10 で「はい」の方のみ】

問 10-2 その頻度は次のどれですか。

病院・医院（診療所、クリニック）に行く頻度では、「月 1 回程度」が 45.0%と最も多く、次いで「2 ヶ月に 1 回程度」が 15.4%、「月 2～3 回」が 11.0%となっています。

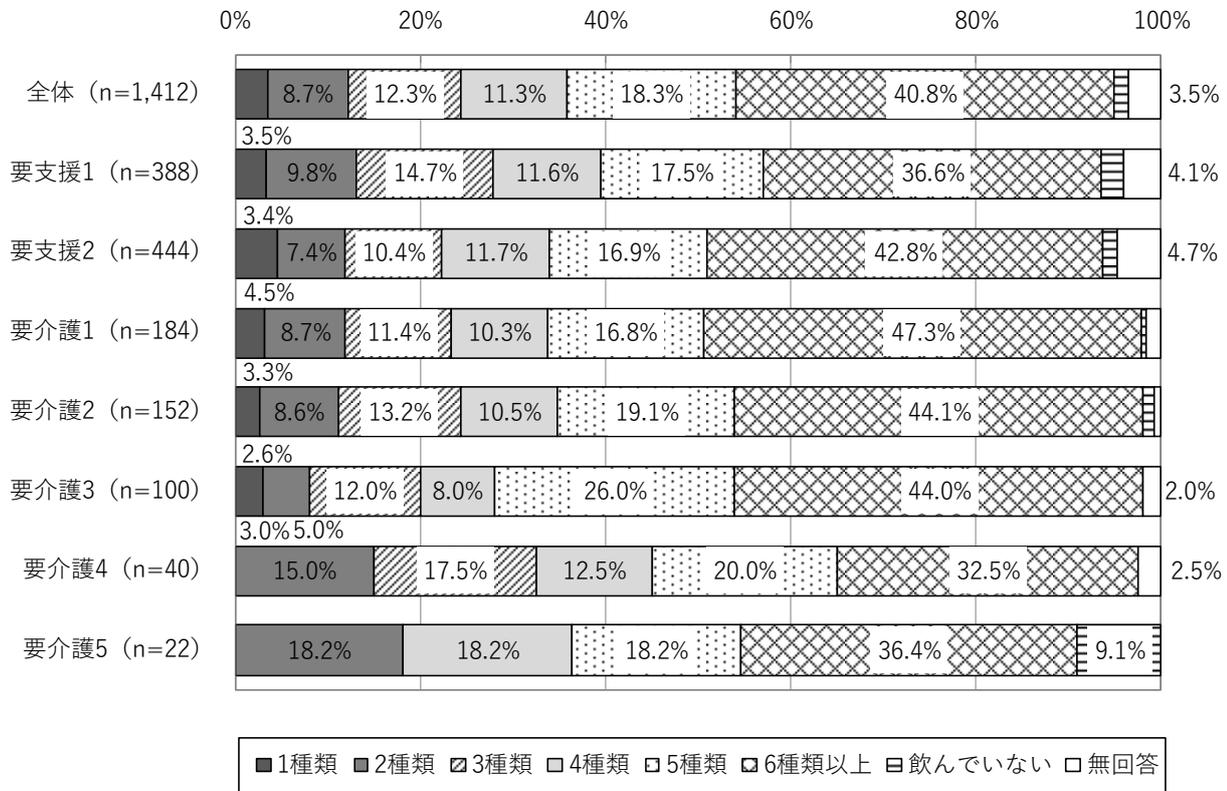


	週1回以上	月2～3回	月1回程度	2ヶ月に1回程度	3ヶ月に1回程度	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	83	155	635	217	99	223	1,412	90	1,502
要支援1	19	33	181	65	26	64	388	13	401
要支援2	30	50	197	58	35	74	444	14	458
要介護1	9	24	79	31	12	29	184	10	194
要介護2	12	17	70	25	7	21	152	10	162
要介護3	5	14	50	15	8	8	100	11	111
要介護4	2	5	17	7	2	7	40	15	55
要介護5	1	4	9	3	3	2	22	6	28
全体 (n=1,412)	5.9%	11.0%	45.0%	15.4%	7.0%	15.8%	100.0%		
要支援1 (n=388)	4.9%	8.5%	46.6%	16.8%	6.7%	16.5%	100.0%		
要支援2 (n=444)	6.8%	11.3%	44.4%	13.1%	7.9%	16.7%	100.0%		
要介護1 (n=184)	4.9%	13.0%	42.9%	16.8%	6.5%	15.8%	100.0%		
要介護2 (n=152)	7.9%	11.2%	46.1%	16.4%	4.6%	13.8%	100.0%		
要介護3 (n=100)	5.0%	14.0%	50.0%	15.0%	8.0%	8.0%	100.0%		
要介護4 (n=40)	5.0%	12.5%	42.5%	17.5%	5.0%	17.5%	100.0%		
要介護5 (n=22)	4.5%	18.2%	40.9%	13.6%	13.6%	9.1%	100.0%		

【問 10 で「はい」の方のみ】

**問 10-3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでますか。**

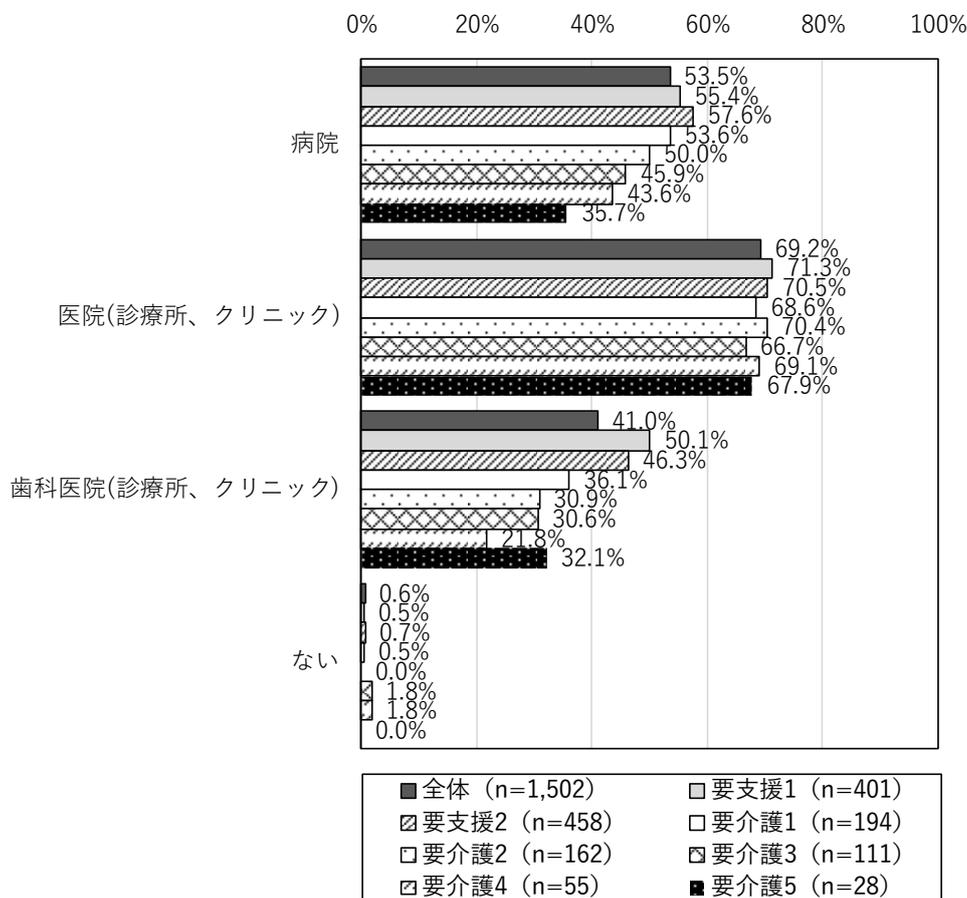
医師の処方した薬の種類では、「6種類以上」が40.8%と最も多く、次いで「5種類」が18.3%、「3種類」が12.3%となっています。



	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類	6種類以上	飲んでいない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	49	123	173	160	258	576	24	49	1,412	90	1,502
要支援1	13	38	57	45	68	142	9	16	388	13	401
要支援2	20	33	46	52	75	190	7	21	444	14	458
要介護1	6	16	21	19	31	87	1	3	184	10	194
要介護2	4	13	20	16	29	67	2	1	152	10	162
要介護3	3	5	12	8	26	44	0	2	100	11	111
要介護4	0	6	7	5	8	13	0	1	40	15	55
要介護5	0	4	0	4	4	8	2	0	22	6	28
全体 (n=1,412)	3.5%	8.7%	12.3%	11.3%	18.3%	40.8%	1.7%	3.5%	100.0%		
要支援1 (n=388)	3.4%	9.8%	14.7%	11.6%	17.5%	36.6%	2.3%	4.1%	100.0%		
要支援2 (n=444)	4.5%	7.4%	10.4%	11.7%	16.9%	42.8%	1.6%	4.7%	100.0%		
要介護1 (n=184)	3.3%	8.7%	11.4%	10.3%	16.8%	47.3%	0.5%	1.6%	100.0%		
要介護2 (n=152)	2.6%	8.6%	13.2%	10.5%	19.1%	44.1%	1.3%	0.7%	100.0%		
要介護3 (n=100)	3.0%	5.0%	12.0%	8.0%	26.0%	44.0%	0.0%	2.0%	100.0%		
要介護4 (n=40)	0.0%	15.0%	17.5%	12.5%	20.0%	32.5%	0.0%	2.5%	100.0%		
要介護5 (n=22)	0.0%	18.2%	0.0%	18.2%	18.2%	36.4%	9.1%	0.0%	100.0%		

問 11 かかりつけの病院・医院・歯科医院（診療所、クリニック）はありますか。（いくつでも）

「医院（診療所、クリニック）」が 69.2%と最も多く、次いで「病院」が 53.5%、「歯科医院（診療所、クリニック）」が 41.0%となっています。

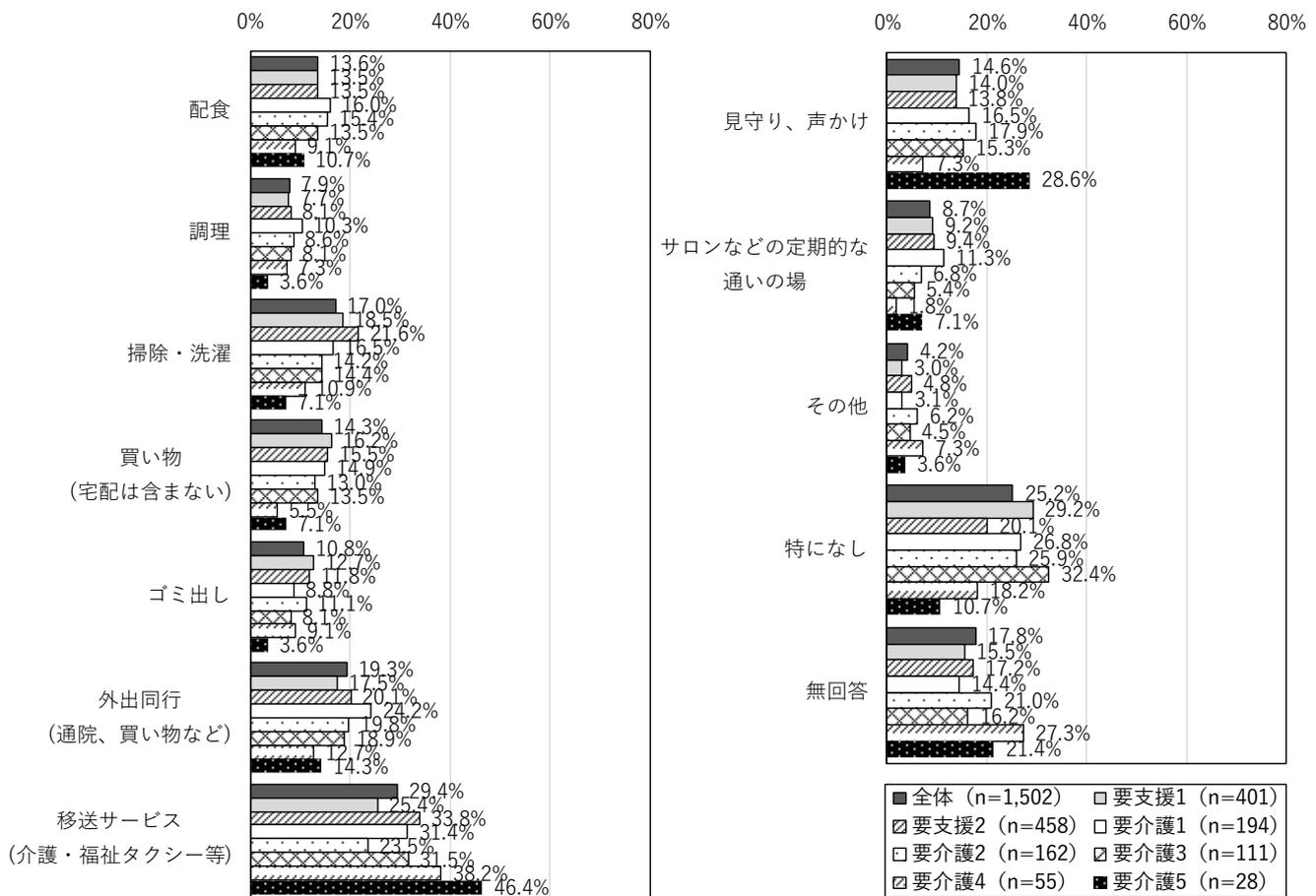


	病院	医院 (診療所、ク リニック)	歯科医院 (診療所、ク リニック)	ない	無回答	回答者数
全体	804	1,040	616	9	42	1,502
要支援1	222	286	201	2	6	401
要支援2	264	323	212	3	7	458
要介護1	104	133	70	1	4	194
要介護2	81	114	50	0	5	162
要介護3	51	74	34	2	4	111
要介護4	24	38	12	1	5	55
要介護5	10	19	9	0	1	28
全体 (n=1,502)	53.5%	69.2%	41.0%	0.6%	2.8%	
要支援1 (n=401)	55.4%	71.3%	50.1%	0.5%	1.5%	
要支援2 (n=458)	57.6%	70.5%	46.3%	0.7%	1.5%	
要介護1 (n=194)	53.6%	68.6%	36.1%	0.5%	2.1%	
要介護2 (n=162)	50.0%	70.4%	30.9%	0.0%	3.1%	
要介護3 (n=111)	45.9%	66.7%	30.6%	1.8%	3.6%	
要介護4 (n=55)	43.6%	69.1%	21.8%	1.8%	9.1%	
要介護5 (n=28)	35.7%	67.9%	32.1%	0.0%	3.6%	

問 12 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、御回答ください。※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。（いくつでも）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスでは、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が29.4%と最も多く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」が19.3%となっています。

また、「特になし」が25.2%となっています。

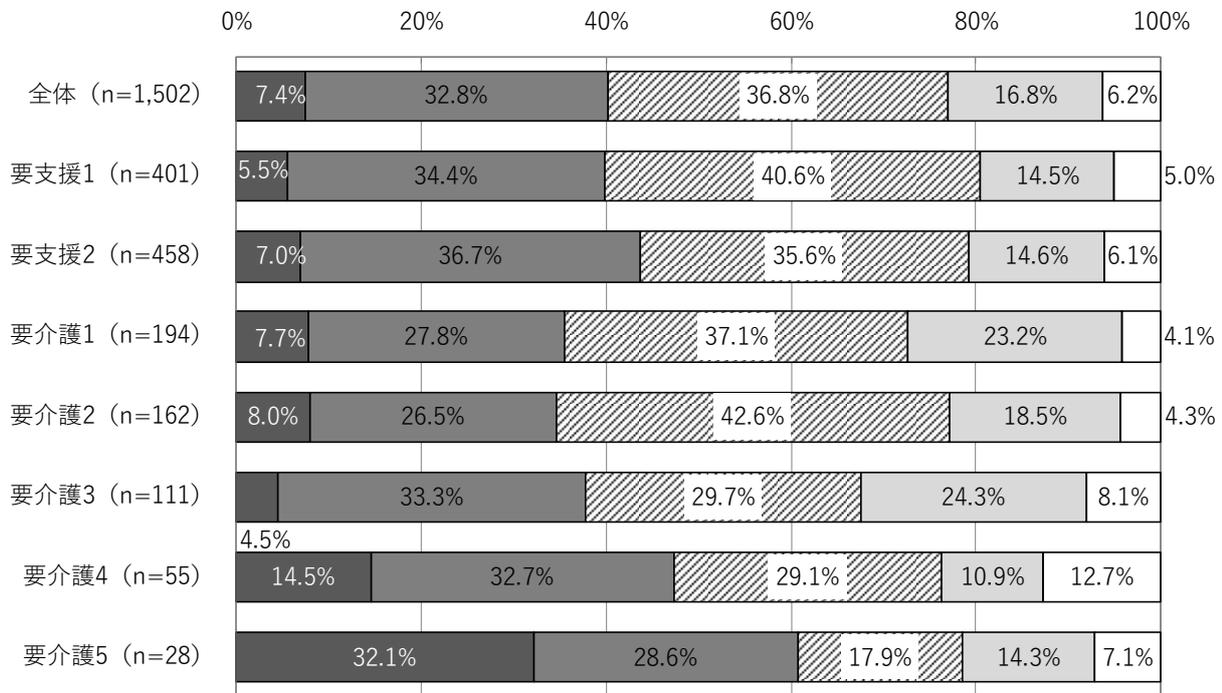


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 （宅配は含まない）	ゴミ出し	外出同行 （通院、買い物など）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	通いの場	サロンなどの定期的な	その他	特になし	無回答	回答者数
全体	204	118	256	215	162	290	442	219	130	63	379	267	1,502	
要支援1	54	31	74	65	51	70	102	56	37	12	117	62	401	
要支援2	62	37	99	71	54	92	155	63	43	22	92	79	458	
要介護1	31	20	32	29	17	47	61	32	22	6	52	28	194	
要介護2	25	14	23	21	18	32	38	29	11	10	42	34	162	
要介護3	15	9	16	15	9	21	35	17	6	5	36	18	111	
要介護4	5	4	6	3	5	7	21	4	1	4	10	15	55	
要介護5	3	1	2	2	1	4	13	8	2	1	3	6	28	
全体(n=1,502)	13.6%	7.9%	17.0%	14.3%	10.8%	19.3%	29.4%	14.6%	8.7%	4.2%	25.2%	17.8%		
要支援1(n=401)	13.5%	7.7%	18.5%	16.2%	12.7%	17.5%	25.4%	14.0%	9.2%	3.0%	29.2%	15.5%		
要支援2(n=458)	13.5%	8.1%	21.6%	15.5%	11.8%	20.1%	33.8%	13.8%	9.4%	4.8%	20.1%	17.2%		
要介護1(n=194)	16.0%	10.3%	16.5%	14.9%	8.8%	24.2%	31.4%	16.5%	11.3%	3.1%	26.8%	14.4%		
要介護2(n=162)	15.4%	8.6%	14.2%	13.0%	11.1%	19.8%	23.5%	17.9%	6.8%	6.2%	25.9%	21.0%		
要介護3(n=111)	13.5%	8.1%	14.4%	13.5%	8.1%	18.9%	31.5%	15.3%	5.4%	4.5%	32.4%	16.2%		
要介護4(n=55)	9.1%	7.3%	10.9%	5.5%	9.1%	12.7%	38.2%	7.3%	1.8%	7.3%	18.2%	27.3%		
要介護5(n=28)	10.7%	3.6%	7.1%	7.1%	3.6%	14.3%	46.4%	28.6%	7.1%	3.6%	10.7%	21.4%		

問 13 あなたは「在宅医療」についてご存知ですか。

「在宅医療」について知っているかでは、「よく知っている」「ある程度知っている」「言葉だけは知っている」を合わせた『知っている』が77.0%となっています。また、「知らない」が16.8%となっています。

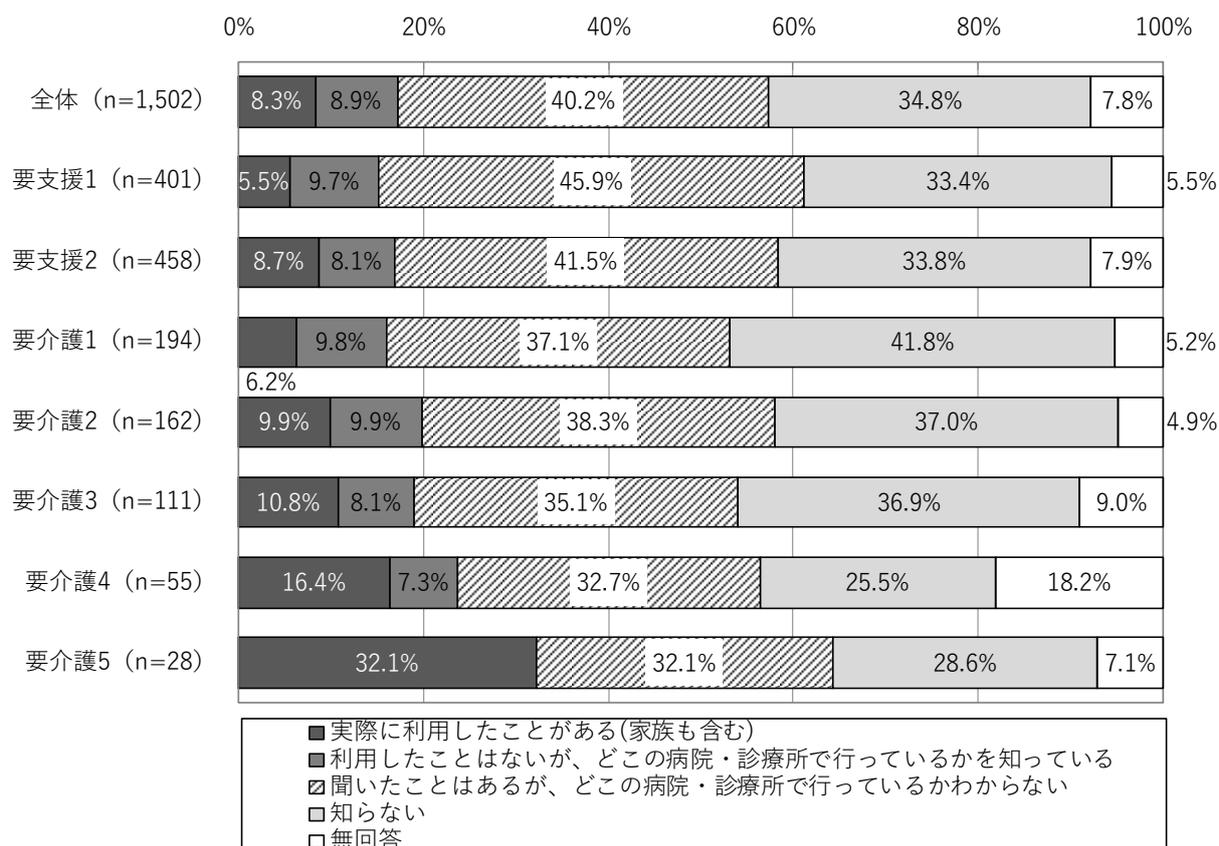


■ よく知っている ■ ある程度知っている ▨ 言葉だけは知っている □ 知らない □ 無回答

	よく知っている	ある程度知っている	言葉だけは知っている	知らない	無回答	合計
全体	111	493	552	253	93	1,502
要支援1	22	138	163	58	20	401
要支援2	32	168	163	67	28	458
要介護1	15	54	72	45	8	194
要介護2	13	43	69	30	7	162
要介護3	5	37	33	27	9	111
要介護4	8	18	16	6	7	55
要介護5	9	8	5	4	2	28
全体 (n=1,502)	7.4%	32.8%	36.8%	16.8%	6.2%	100.0%
要支援1 (n=401)	5.5%	34.4%	40.6%	14.5%	5.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	7.0%	36.7%	35.6%	14.6%	6.1%	100.0%
要介護1 (n=194)	7.7%	27.8%	37.1%	23.2%	4.1%	100.0%
要介護2 (n=162)	8.0%	26.5%	42.6%	18.5%	4.3%	100.0%
要介護3 (n=111)	4.5%	33.3%	29.7%	24.3%	8.1%	100.0%
要介護4 (n=55)	14.5%	32.7%	29.1%	10.9%	12.7%	100.0%
要介護5 (n=28)	32.1%	28.6%	17.9%	14.3%	7.1%	100.0%

問 14 24 時間体制で往診・訪問診療を行う在宅療養支援診療所、24 時間体制で入院を受け付ける在宅療養支援病院・地域包括ケア病棟があることをご存知ですか。

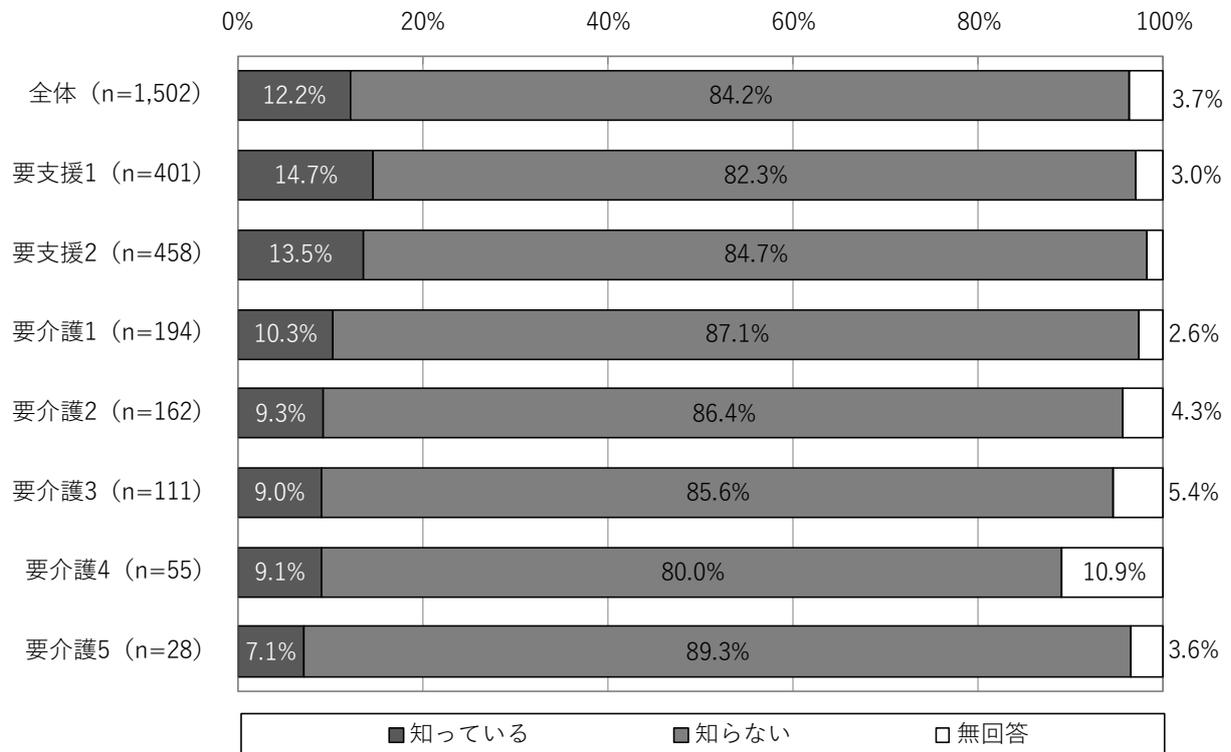
在宅療養支援診療所、在宅療養支援病院・地域包括ケア病棟の認知については、「聞いたことはあるが、どこの病院・診療所で行っているかわからない」が 40.2%と最も多く、次いで「知らない」が 34.8%、「利用したことはないが、どこの病院・診療所で行っているかを知っている」が 8.9%となっています。



	実際に利用したことがある(家族も含む)	利用したことはないが、どこの病院・診療所で行っているかを知っている	聞いたことはあるが、どこの病院・診療所で行っているかわからない	知らない	無回答	合計
全体	124	134	604	523	117	1,502
要支援1	22	39	184	134	22	401
要支援2	40	37	190	155	36	458
要介護1	12	19	72	81	10	194
要介護2	16	16	62	60	8	162
要介護3	12	9	39	41	10	111
要介護4	9	4	18	14	10	55
要介護5	9	0	9	8	2	28
全体 (n=1,502)	8.3%	8.9%	40.2%	34.8%	7.8%	100.0%
要支援1 (n=401)	5.5%	9.7%	45.9%	33.4%	5.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	8.7%	8.1%	41.5%	33.8%	7.9%	100.0%
要介護1 (n=194)	6.2%	9.8%	37.1%	41.8%	5.2%	100.0%
要介護2 (n=162)	9.9%	9.9%	38.3%	37.0%	4.9%	100.0%
要介護3 (n=111)	10.8%	8.1%	35.1%	36.9%	9.0%	100.0%
要介護4 (n=55)	16.4%	7.3%	32.7%	25.5%	18.2%	100.0%
要介護5 (n=28)	32.1%	0.0%	32.1%	28.6%	7.1%	100.0%

問 15 「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」をご存知ですか。

「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を知っているかでは、「知っている」が12.2%、「知らない」が84.2%となっています。

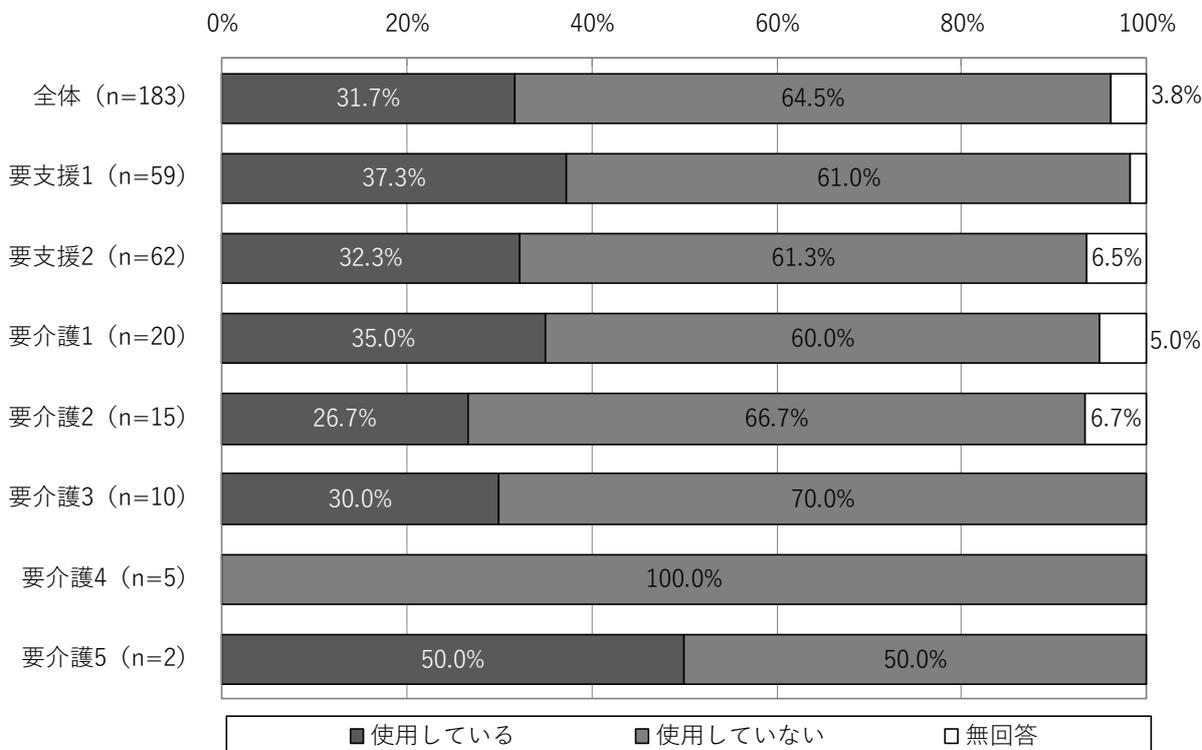


	知っている	知らない	無回答	合計
全体	183	1,264	55	1,502
要支援1	59	330	12	401
要支援2	62	388	8	458
要介護1	20	169	5	194
要介護2	15	140	7	162
要介護3	10	95	6	111
要介護4	5	44	6	55
要介護5	2	25	1	28
全体 (n=1,502)	12.2%	84.2%	3.7%	100.0%
要支援1 (n=401)	14.7%	82.3%	3.0%	100.0%
要支援2 (n=458)	13.5%	84.7%	1.7%	100.0%
要介護1 (n=194)	10.3%	87.1%	2.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	9.3%	86.4%	4.3%	100.0%
要介護3 (n=111)	9.0%	85.6%	5.4%	100.0%
要介護4 (n=55)	9.1%	80.0%	10.9%	100.0%
要介護5 (n=28)	7.1%	89.3%	3.6%	100.0%

【問 15 で「知っている」の方のみ】

問 15-1 「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用していますか。

「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用しているかでは、「使用している」が31.7%、「使用していない」が64.5%となっています。

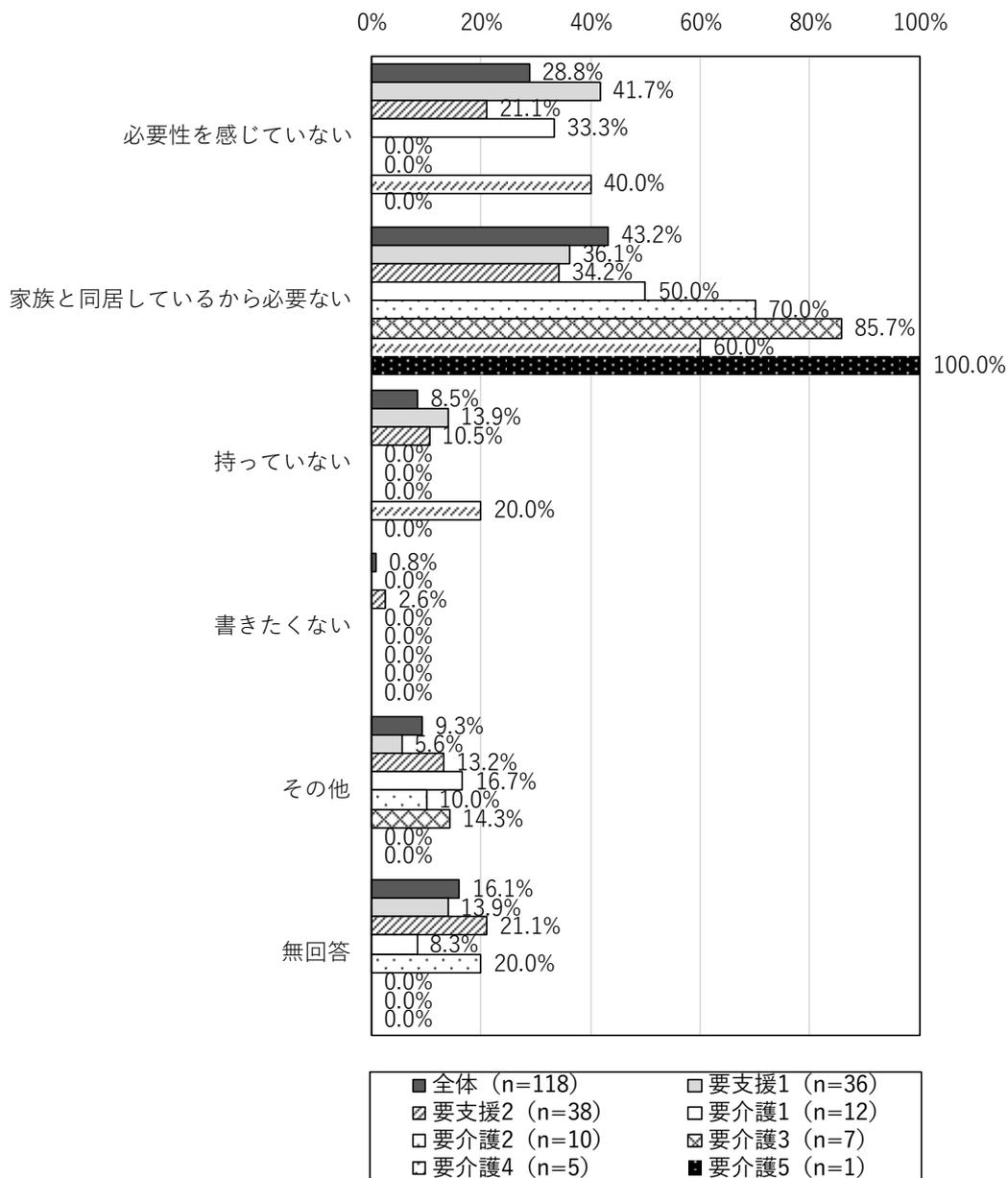


	使用している	使用していない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	58	118	7	183	1,319	1,502
要支援1	22	36	1	59	342	401
要支援2	20	38	4	62	396	458
要介護1	7	12	1	20	174	194
要介護2	4	10	1	15	147	162
要介護3	3	7	0	10	101	111
要介護4	0	5	0	5	50	55
要介護5	1	1	0	2	26	28
全体(n=183)	31.7%	64.5%	3.8%	100.0%		
要支援1(n=59)	37.3%	61.0%	1.7%	100.0%		
要支援2(n=62)	32.3%	61.3%	6.5%	100.0%		
要介護1(n=20)	35.0%	60.0%	5.0%	100.0%		
要介護2(n=15)	26.7%	66.7%	6.7%	100.0%		
要介護3(n=10)	30.0%	70.0%	0.0%	100.0%		
要介護4(n=5)	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%		
要介護5(n=2)	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%		

【問 15 で「使用していない」の方のみ】

問 15-2 「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用していない理由は何ですか。（いくつでも）

「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用していない理由では、「家族と同居しているから必要ない」が 43.2%と最も多く、次いで「必要性を感じていない」が 28.8%となっています。

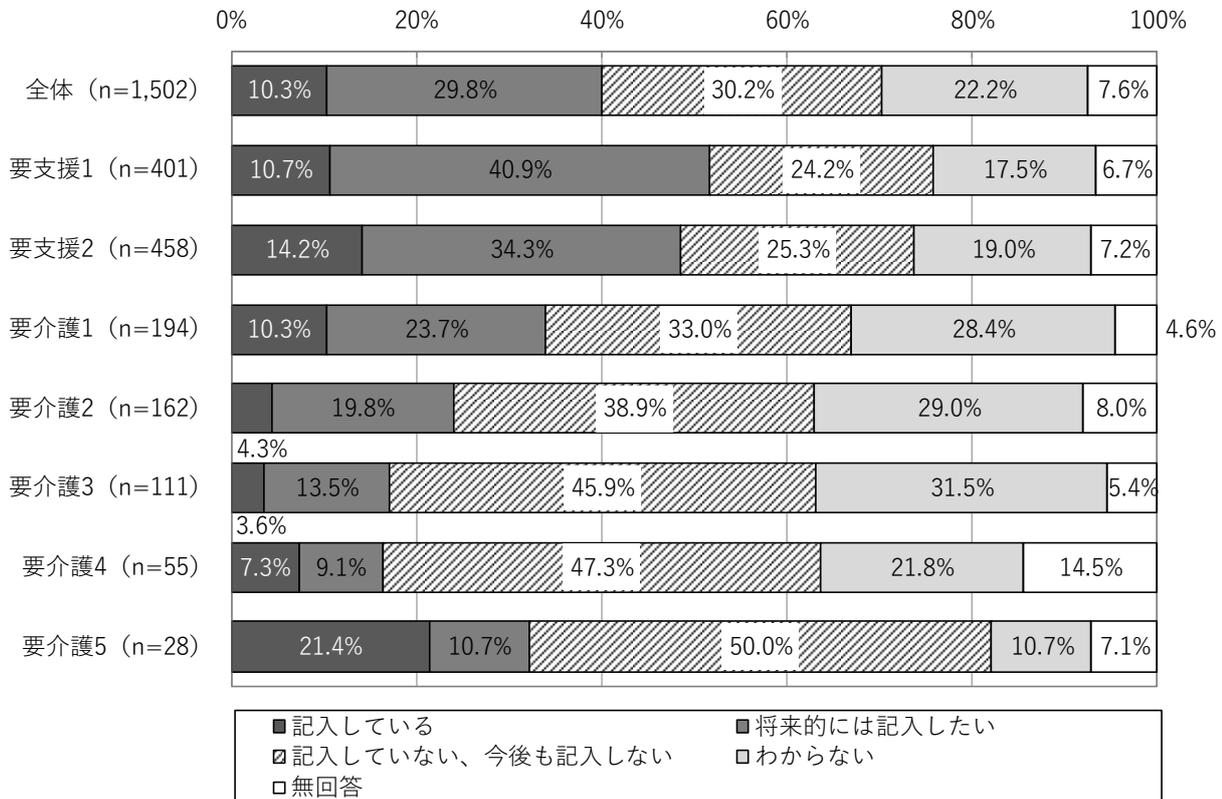


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	ない 必要性を感じてい	る家 族と 同居 してい	持 って いな	書 きた く	そ の 他	無 回 答	回 答 者 数	非 該 当	合 計
全体	34	51	10	1	11	19	118	1,384	1,502
要支援1	15	13	5	0	2	5	36	365	401
要支援2	8	13	4	1	5	8	38	420	458
要介護1	4	6	0	0	2	1	12	182	194
要介護2	0	7	0	0	1	2	10	152	162
要介護3	0	6	0	0	1	0	7	104	111
要介護4	2	3	1	0	0	0	5	50	55
要介護5	0	1	0	0	0	0	1	27	28
全体 (n=118)	28.8%	43.2%	8.5%	0.8%	9.3%	16.1%			
要支援1 (n=36)	41.7%	36.1%	13.9%	0.0%	5.6%	13.9%			
要支援2 (n=38)	21.1%	34.2%	10.5%	2.6%	13.2%	21.1%			
要介護1 (n=12)	33.3%	50.0%	0.0%	0.0%	16.7%	8.3%			
要介護2 (n=10)	0.0%	70.0%	0.0%	0.0%	10.0%	20.0%			
要介護3 (n=7)	0.0%	85.7%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%			
要介護4 (n=5)	40.0%	60.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
要介護5 (n=1)	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			

問 16 将来に備えて、治療や介護、葬儀などについての自分の希望や、家族への伝言、連絡すべき知人のリストなどをエンディングノート等に記入していますか。

エンディングノート等に記入しているかでは、「記入していない、今後も記入しない」が30.2%と最も多く、次いで「将来的には記入したい」が29.8%となっています。

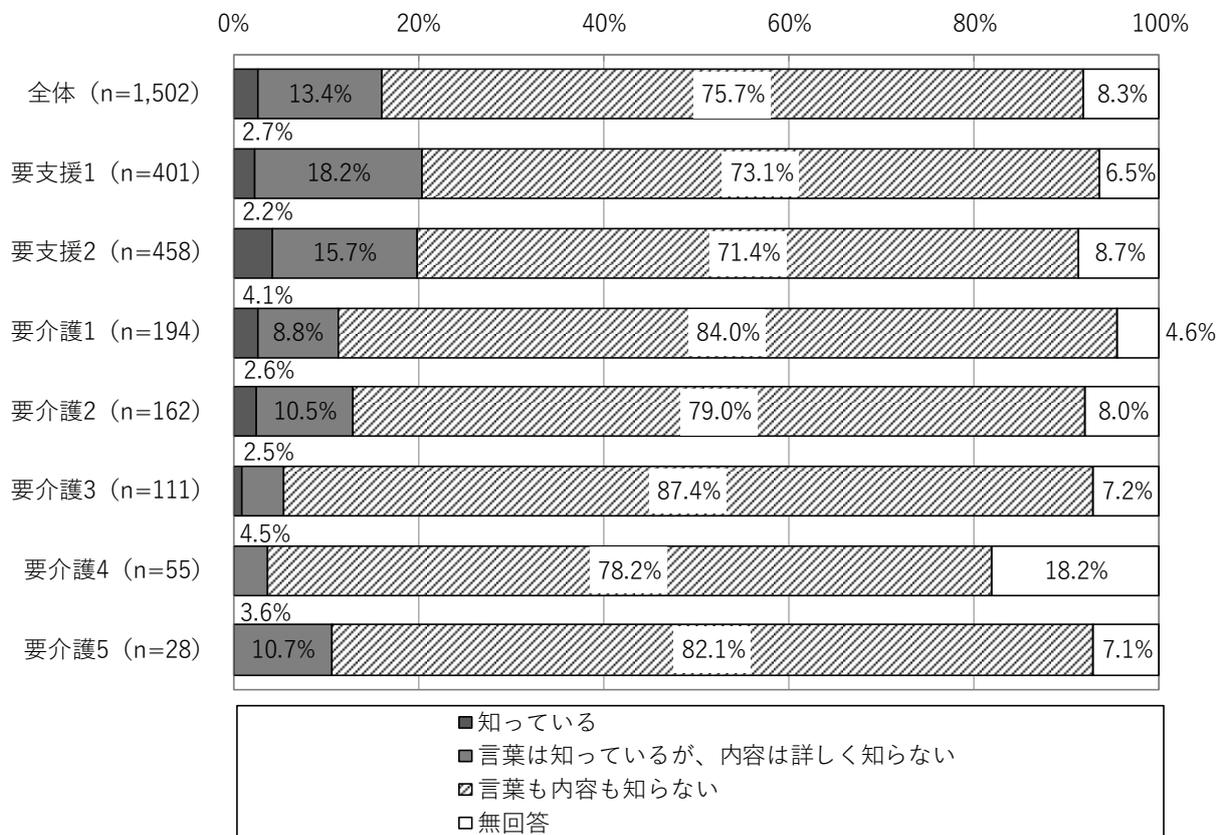


	記入している	将来的には記入したい	記入していない、今後も記入しない	わからない	無回答	合計
全体	155	447	453	333	114	1,502
要支援1	43	164	97	70	27	401
要支援2	65	157	116	87	33	458
要介護1	20	46	64	55	9	194
要介護2	7	32	63	47	13	162
要介護3	4	15	51	35	6	111
要介護4	4	5	26	12	8	55
要介護5	6	3	14	3	2	28
全体 (n=1,502)	10.3%	29.8%	30.2%	22.2%	7.6%	100.0%
要支援1 (n=401)	10.7%	40.9%	24.2%	17.5%	6.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	14.2%	34.3%	25.3%	19.0%	7.2%	100.0%
要介護1 (n=194)	10.3%	23.7%	33.0%	28.4%	4.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	4.3%	19.8%	38.9%	29.0%	8.0%	100.0%
要介護3 (n=111)	3.6%	13.5%	45.9%	31.5%	5.4%	100.0%
要介護4 (n=55)	7.3%	9.1%	47.3%	21.8%	14.5%	100.0%
要介護5 (n=28)	21.4%	10.7%	50.0%	10.7%	7.1%	100.0%

問 17 ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っていますか。

ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っているかでは、「知っている」「言葉は知っているが、内容は詳しく知らない」を合わせた『知っている』が16.1%となっています。

また、「言葉も内容も知らない」が75.7%となっています。

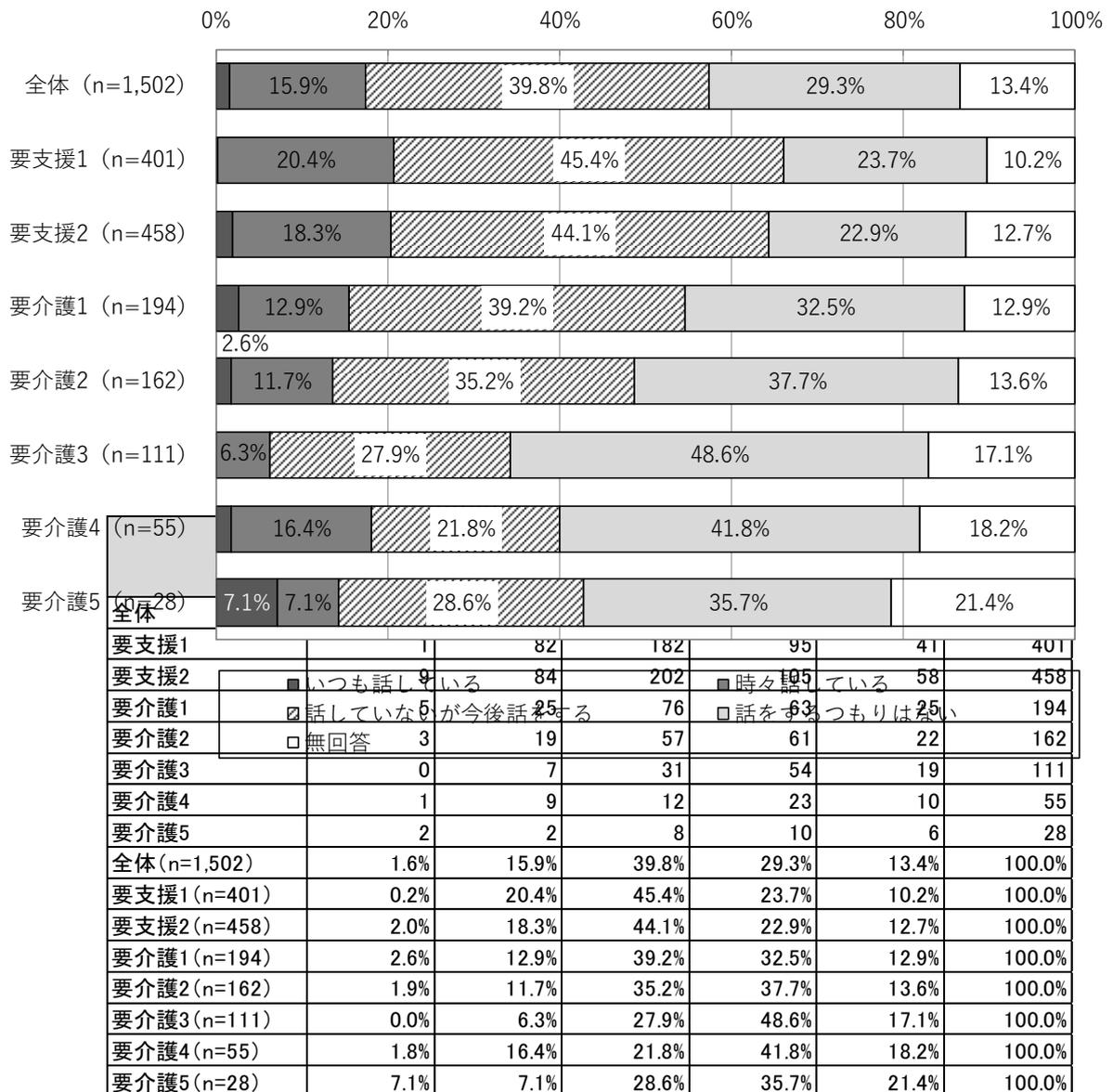


	知っている	言葉は知っているが、内容は詳しく知らない	言葉も内容も知らない	無回答	合計
全体	40	201	1,137	124	1,502
要支援1	9	73	293	26	401
要支援2	19	72	327	40	458
要介護1	5	17	163	9	194
要介護2	4	17	128	13	162
要介護3	1	5	97	8	111
要介護4	0	2	43	10	55
要介護5	0	3	23	2	28
全体 (n=1,502)	2.7%	13.4%	75.7%	8.3%	100.0%
要支援1 (n=401)	2.2%	18.2%	73.1%	6.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	4.1%	15.7%	71.4%	8.7%	100.0%
要介護1 (n=194)	2.6%	8.8%	84.0%	4.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	2.5%	10.5%	79.0%	8.0%	100.0%
要介護3 (n=111)	0.9%	4.5%	87.4%	7.2%	100.0%
要介護4 (n=55)	0.0%	3.6%	78.2%	18.2%	100.0%
要介護5 (n=28)	0.0%	10.7%	82.1%	7.1%	100.0%

問 18 将来に備えて、ACP（アドバンスケアプランニング）や人生の終わり方について家族や知人、サービス関係者と話しあったことはありますか。

将来に備えて、ACP（アドバンスケアプランニング）や人生の終わり方について家族や知人、サービス関係者と話しあったことはあるかでは、「いつも話している」「時々話している」を合わせた『話している』が17.5%となっています。

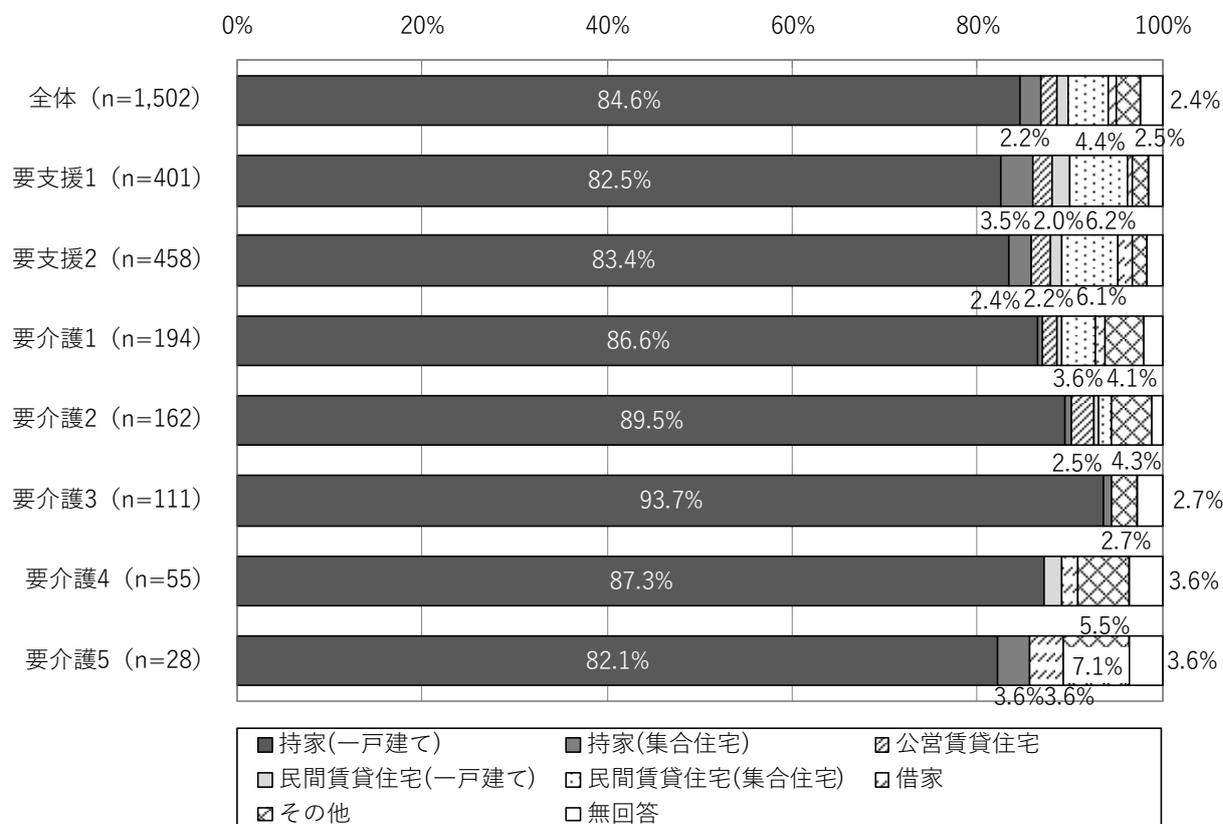
また、「話していないが今後話をする」が39.8%と最も多く、次いで「話をするつもりはない」が29.3%、「時々話している」が15.9%となっています。



## (9) 住まいについて

問 1 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか。

お住まいでは、「持家（一戸建て）」が 84.6%と最も多く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 4.4%となっています。

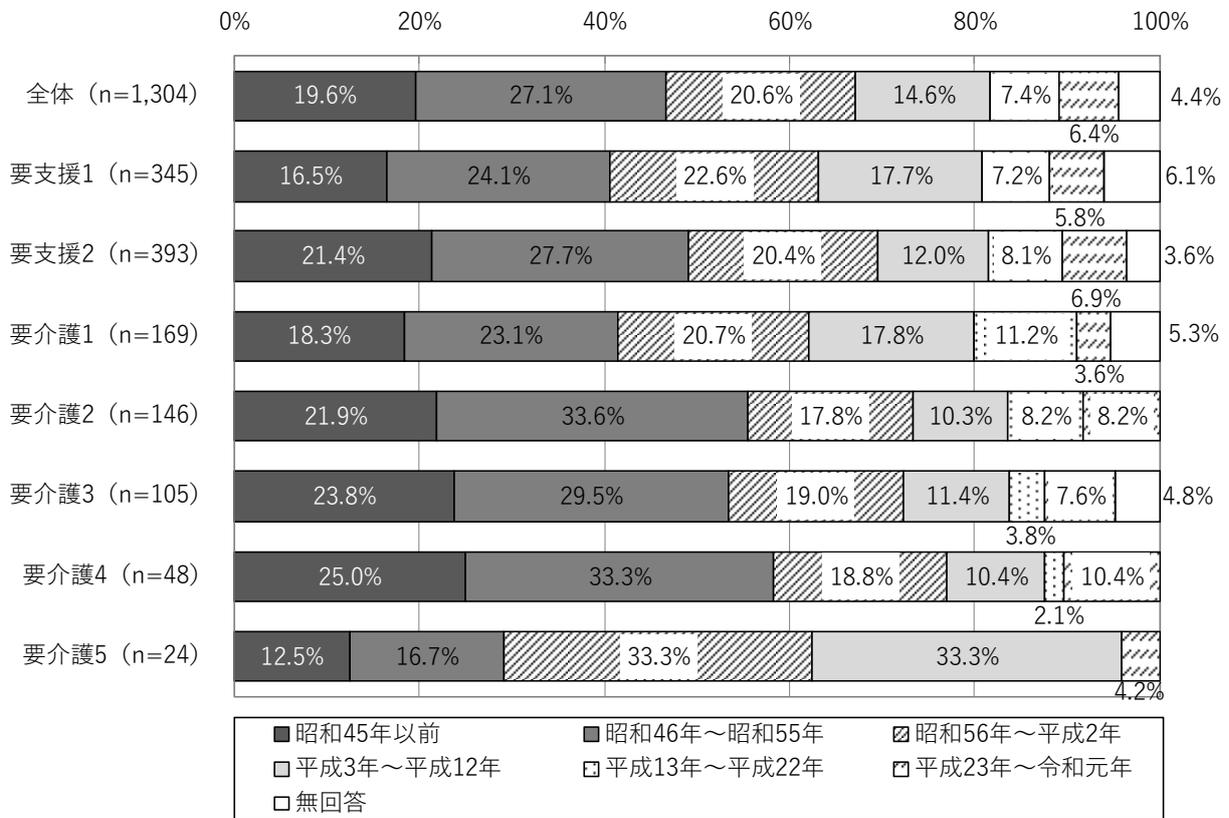


	(持家 一戸建て)	(持家 集合住宅)	公 営 賃 貸 住 宅	(民 間 賃 貸 住 宅 一 戸 建 て)	(民 間 賃 貸 住 宅 集 合 住 宅)	借 家	そ の 他	無 回 答	合 計
全体	1,271	33	27	18	66	13	38	36	1,502
要支援1	331	14	8	8	25	2	7	6	401
要支援2	382	11	10	5	28	7	7	8	458
要介護1	168	1	3	1	7	2	8	4	194
要介護2	145	1	4	1	2	0	7	2	162
要介護3	104	1	0	0	0	0	3	3	111
要介護4	48	0	0	1	0	1	3	2	55
要介護5	23	1	0	0	0	1	2	1	28
全体(n=1,502)	84.6%	2.2%	1.8%	1.2%	4.4%	0.9%	2.5%	2.4%	100.0%
要支援1(n=401)	82.5%	3.5%	2.0%	2.0%	6.2%	0.5%	1.7%	1.5%	100.0%
要支援2(n=458)	83.4%	2.4%	2.2%	1.1%	6.1%	1.5%	1.5%	1.7%	100.0%
要介護1(n=194)	86.6%	0.5%	1.5%	0.5%	3.6%	1.0%	4.1%	2.1%	100.0%
要介護2(n=162)	89.5%	0.6%	2.5%	0.6%	1.2%	0.0%	4.3%	1.2%	100.0%
要介護3(n=111)	93.7%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.7%	2.7%	100.0%
要介護4(n=55)	87.3%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	1.8%	5.5%	3.6%	100.0%
要介護5(n=28)	82.1%	3.6%	0.0%	0.0%	0.0%	3.6%	7.1%	3.6%	100.0%

【問 1 において「持家（一戸建て）」又は「持家（集合住宅）」の方のみ】

問 1-1 建築時期はいつですか。

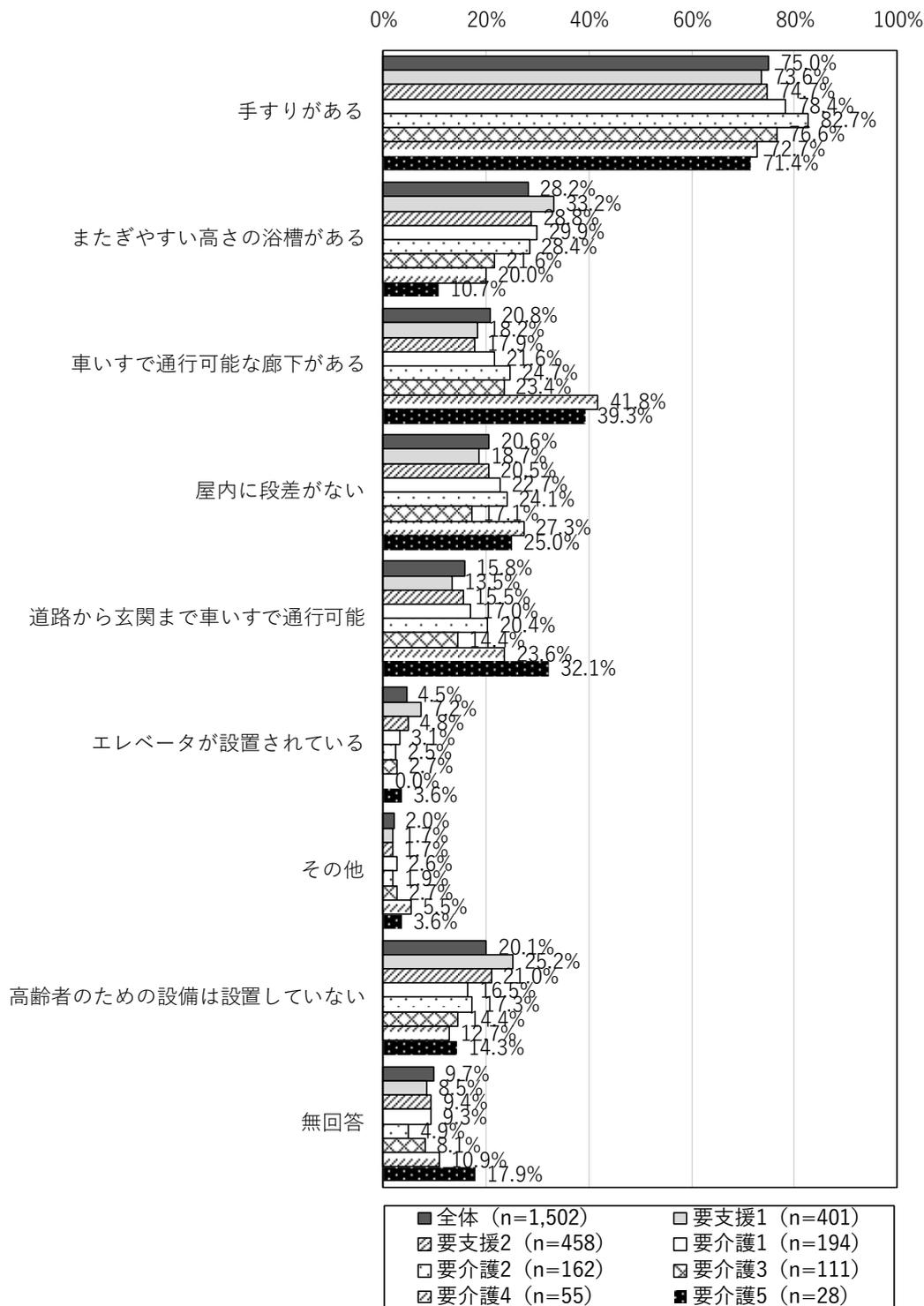
建築時期では、「昭和 46 年～昭和 55 年」が 27.1%と最も多く、次いで「昭和 56 年～平成 2 年」が 20.6%、「昭和 45 年以前」が 19.6%となっています。



	昭和45年以前	昭和46年～昭和55年	昭和56年～平成2年	平成3年～平成12年	平成13年～平成22年	平成23年～令和元年	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	255	353	268	190	96	84	58	1,304	198	1,502
要支援1	57	83	78	61	25	20	21	345	56	401
要支援2	84	109	80	47	32	27	14	393	65	458
要介護1	31	39	35	30	19	6	9	169	25	194
要介護2	32	49	26	15	12	12	0	146	16	162
要介護3	25	31	20	12	4	8	5	105	6	111
要介護4	12	16	9	5	1	5	0	48	7	55
要介護5	3	4	8	8	0	1	0	24	4	28
全体 (n=1,304)	19.6%	27.1%	20.6%	14.6%	7.4%	6.4%	4.4%	100.0%		
要支援1 (n=345)	16.5%	24.1%	22.6%	17.7%	7.2%	5.8%	6.1%	100.0%		
要支援2 (n=393)	21.4%	27.7%	20.4%	12.0%	8.1%	6.9%	3.6%	100.0%		
要介護1 (n=169)	18.3%	23.1%	20.7%	17.8%	11.2%	3.6%	5.3%	100.0%		
要介護2 (n=146)	21.9%	33.6%	17.8%	10.3%	8.2%	8.2%	0.0%	100.0%		
要介護3 (n=105)	23.8%	29.5%	19.0%	11.4%	3.8%	7.6%	4.8%	100.0%		
要介護4 (n=48)	25.0%	33.3%	18.8%	10.4%	2.1%	10.4%	0.0%	100.0%		
要介護5 (n=24)	12.5%	16.7%	33.3%	33.3%	0.0%	4.2%	0.0%	100.0%		

問 2 高齢者のための設備の設置状況を教えてください。（賃貸住宅等に住んでいる場合、共用部分に設置がある設備も含む。）（いくつでも）

「手すりがある」が75.0%と最も多く、次いで「またぎやすい高さの浴槽がある」が28.2%、「車いすで通行可能な廊下がある」が20.8%となっています。



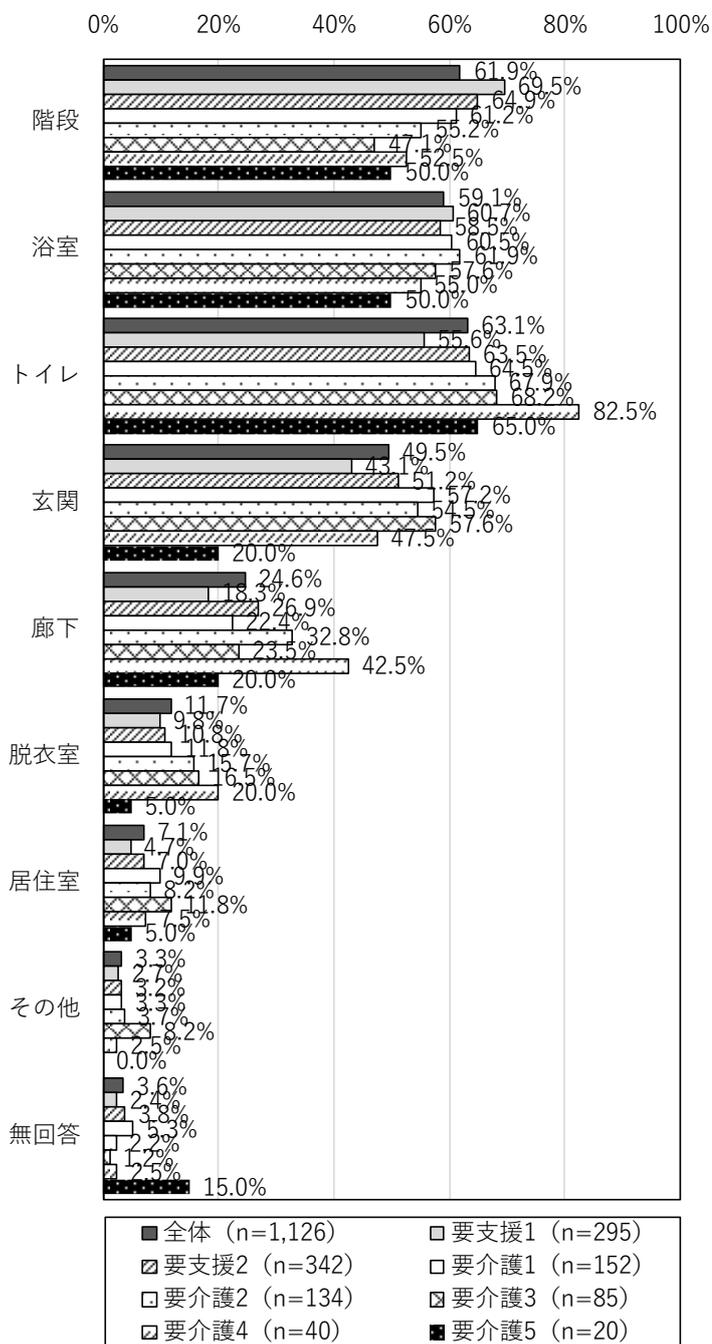
Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	手すりがある	槽またぎやすい高さの浴がある	下車いすで通行可能な廊下がある	屋内に段差がない	道路から玄関まで車いすで通行可能	エレベーターが設置されている	その他	高齢者のための設備は設置していない	無回答	回答者数
全体	1,126	423	312	310	238	67	30	302	146	1,502
要支援1	295	133	73	75	54	29	7	101	34	401
要支援2	342	132	82	94	71	22	8	96	43	458
要介護1	152	58	42	44	33	6	5	32	18	194
要介護2	134	46	40	39	33	4	3	28	8	162
要介護3	85	24	26	19	16	3	3	16	9	111
要介護4	40	11	23	15	13	0	3	7	6	55
要介護5	20	3	11	7	9	1	1	4	5	28
全体(n=1,502)	75.0%	28.2%	20.8%	20.6%	15.8%	4.5%	2.0%	20.1%	9.7%	
要支援1(n=401)	73.6%	33.2%	18.2%	18.7%	13.5%	7.2%	1.7%	25.2%	8.5%	
要支援2(n=458)	74.7%	28.8%	17.9%	20.5%	15.5%	4.8%	1.7%	21.0%	9.4%	
要介護1(n=194)	78.4%	29.9%	21.6%	22.7%	17.0%	3.1%	2.6%	16.5%	9.3%	
要介護2(n=162)	82.7%	28.4%	24.7%	24.1%	20.4%	2.5%	1.9%	17.3%	4.9%	
要介護3(n=111)	76.6%	21.6%	23.4%	17.1%	14.4%	2.7%	2.7%	14.4%	8.1%	
要介護4(n=55)	72.7%	20.0%	41.8%	27.3%	23.6%	0.0%	5.5%	12.7%	10.9%	
要介護5(n=28)	71.4%	10.7%	39.3%	25.0%	32.1%	3.6%	3.6%	14.3%	17.9%	

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【手すりの設置場所に○をつけてください（○はいくつでも）】

「トイレ」が63.1%と最も多く、次いで「階段」が61.9%、「浴室」が59.1%となっています。

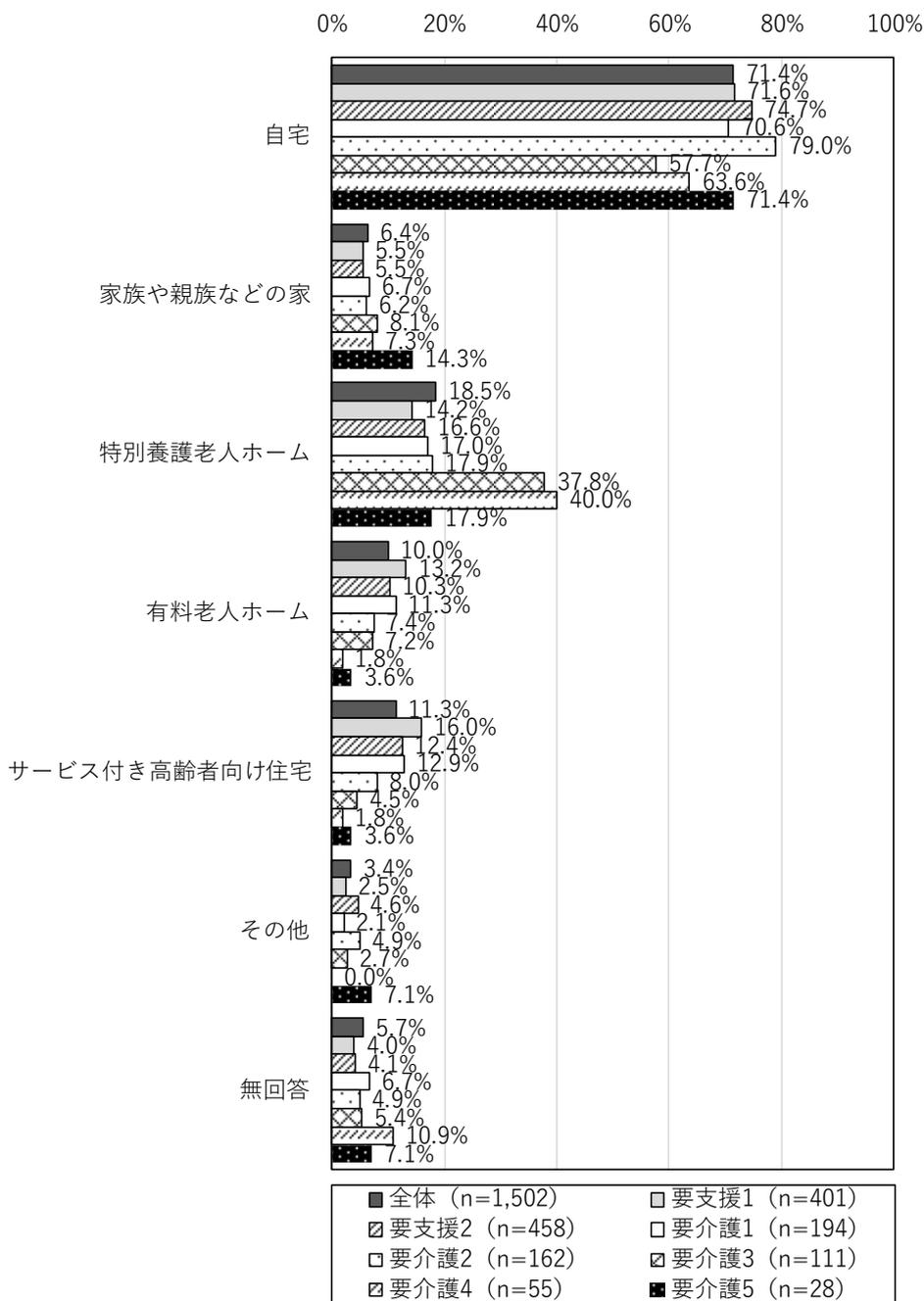


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	階段	浴室	トイレ	玄関	廊下	脱衣室	居室	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	697	666	711	557	277	132	80	37	40	1,126	376	1,502
要支援1	205	179	164	127	54	29	14	8	7	295	106	401
要支援2	222	200	217	175	92	37	24	11	13	342	116	458
要介護1	93	92	98	87	34	18	15	5	8	152	42	194
要介護2	74	83	91	73	44	21	11	5	3	134	28	162
要介護3	40	49	58	49	20	14	10	7	1	85	26	111
要介護4	21	22	33	19	17	8	3	1	1	40	15	55
要介護5	10	10	13	4	4	1	1	0	3	20	8	28
全体(n=1,126)	61.9%	59.1%	63.1%	49.5%	24.6%	11.7%	7.1%	3.3%	3.6%			
要支援1(n=295)	69.5%	60.7%	55.6%	43.1%	18.3%	9.8%	4.7%	2.7%	2.4%			
要支援2(n=342)	64.9%	58.5%	63.5%	51.2%	26.9%	10.8%	7.0%	3.2%	3.8%			
要介護1(n=152)	61.2%	60.5%	64.5%	57.2%	22.4%	11.8%	9.9%	3.3%	5.3%			
要介護2(n=134)	55.2%	61.9%	67.9%	54.5%	32.8%	15.7%	8.2%	3.7%	2.2%			
要介護3(n=85)	47.1%	57.6%	68.2%	57.6%	23.5%	16.5%	11.8%	8.2%	1.2%			
要介護4(n=40)	52.5%	55.0%	82.5%	47.5%	42.5%	20.0%	7.5%	2.5%	2.5%			
要介護5(n=20)	50.0%	50.0%	65.0%	20.0%	20.0%	5.0%	5.0%	0.0%	15.0%			

問3 あなたは、自身が今の要介護（要支援）状態が続いた場合、暮らしの場所はどこが良いですか。（いくつでも）

自身が今の要介護（要支援）状態が続いた場合、暮らしの場所では、「自宅」が71.4%と最も多く、次いで「特別養護老人ホーム（※要介護3以上の方が入所対象）」が18.5%、「サービス付き高齢者向け住宅」が11.3%となっています。

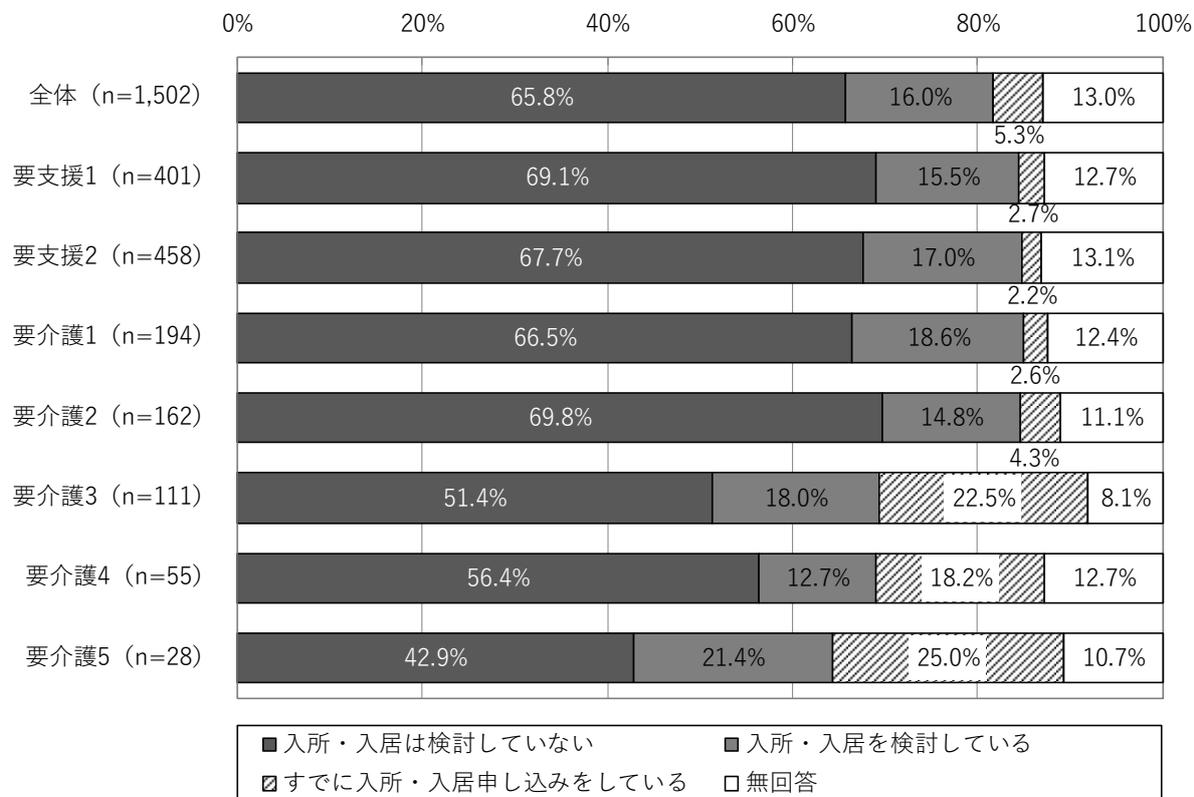


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	自宅	家族や親族などの家	特別養護老人ホーム(※要介護3以上の方が入所対象)	有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅	その他	無回答	回答者数
全体	1,072	96	278	150	170	51	85	1,502
要支援1	287	22	57	53	64	10	16	401
要支援2	342	25	76	47	57	21	19	458
要介護1	137	13	33	22	25	4	13	194
要介護2	128	10	29	12	13	8	8	162
要介護3	64	9	42	8	5	3	6	111
要介護4	35	4	22	1	1	0	6	55
要介護5	20	4	5	1	1	2	2	28
全体(n=1,502)	71.4%	6.4%	18.5%	10.0%	11.3%	3.4%	5.7%	
要支援1(n=401)	71.6%	5.5%	14.2%	13.2%	16.0%	2.5%	4.0%	
要支援2(n=458)	74.7%	5.5%	16.6%	10.3%	12.4%	4.6%	4.1%	
要介護1(n=194)	70.6%	6.7%	17.0%	11.3%	12.9%	2.1%	6.7%	
要介護2(n=162)	79.0%	6.2%	17.9%	7.4%	8.0%	4.9%	4.9%	
要介護3(n=111)	57.7%	8.1%	37.8%	7.2%	4.5%	2.7%	5.4%	
要介護4(n=55)	63.6%	7.3%	40.0%	1.8%	1.8%	0.0%	10.9%	
要介護5(n=28)	71.4%	14.3%	17.9%	3.6%	3.6%	7.1%	7.1%	

**問 4 現時点での施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。**

現時点での施設等への入所・入居の検討状況では、「入所・入居は検討していない」が65.8%と最も多く、次いで「入所・入居を検討している」が16.0%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が5.3%となっています。

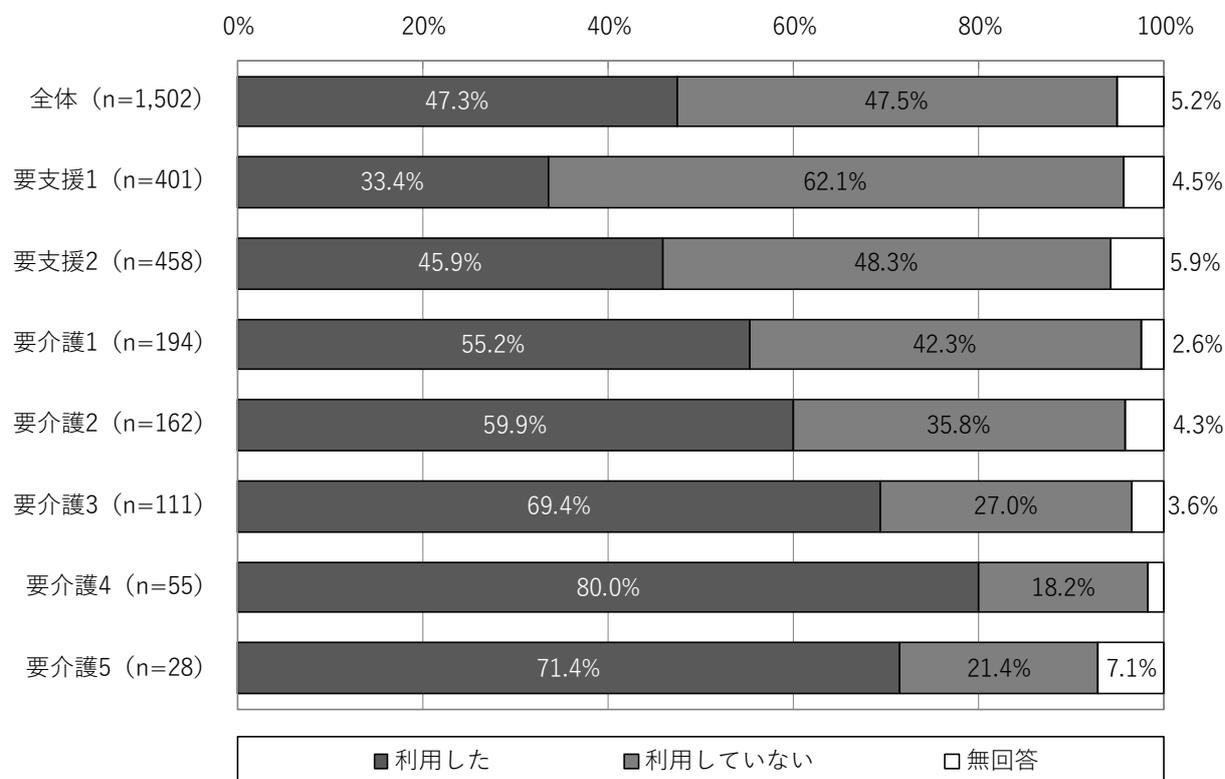


	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答	合計
全体	988	240	79	195	1,502
要支援1	277	62	11	51	401
要支援2	310	78	10	60	458
要介護1	129	36	5	24	194
要介護2	113	24	7	18	162
要介護3	57	20	25	9	111
要介護4	31	7	10	7	55
要介護5	12	6	7	3	28
全体 (n=1,502)	65.8%	16.0%	5.3%	13.0%	100.0%
要支援1 (n=401)	69.1%	15.5%	2.7%	12.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	67.7%	17.0%	2.2%	13.1%	100.0%
要介護1 (n=194)	66.5%	18.6%	2.6%	12.4%	100.0%
要介護2 (n=162)	69.8%	14.8%	4.3%	11.1%	100.0%
要介護3 (n=111)	51.4%	18.0%	22.5%	8.1%	100.0%
要介護4 (n=55)	56.4%	12.7%	18.2%	12.7%	100.0%
要介護5 (n=28)	42.9%	21.4%	25.0%	10.7%	100.0%

## （10）介護保険サービスの利用について

問 1 令和元年 11 月の 1 か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用しましたか。

令和元年 11 月の 1 か月の間に、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用したかでは、「利用した」が 47.3% 「利用していない」が 47.5% となっています。



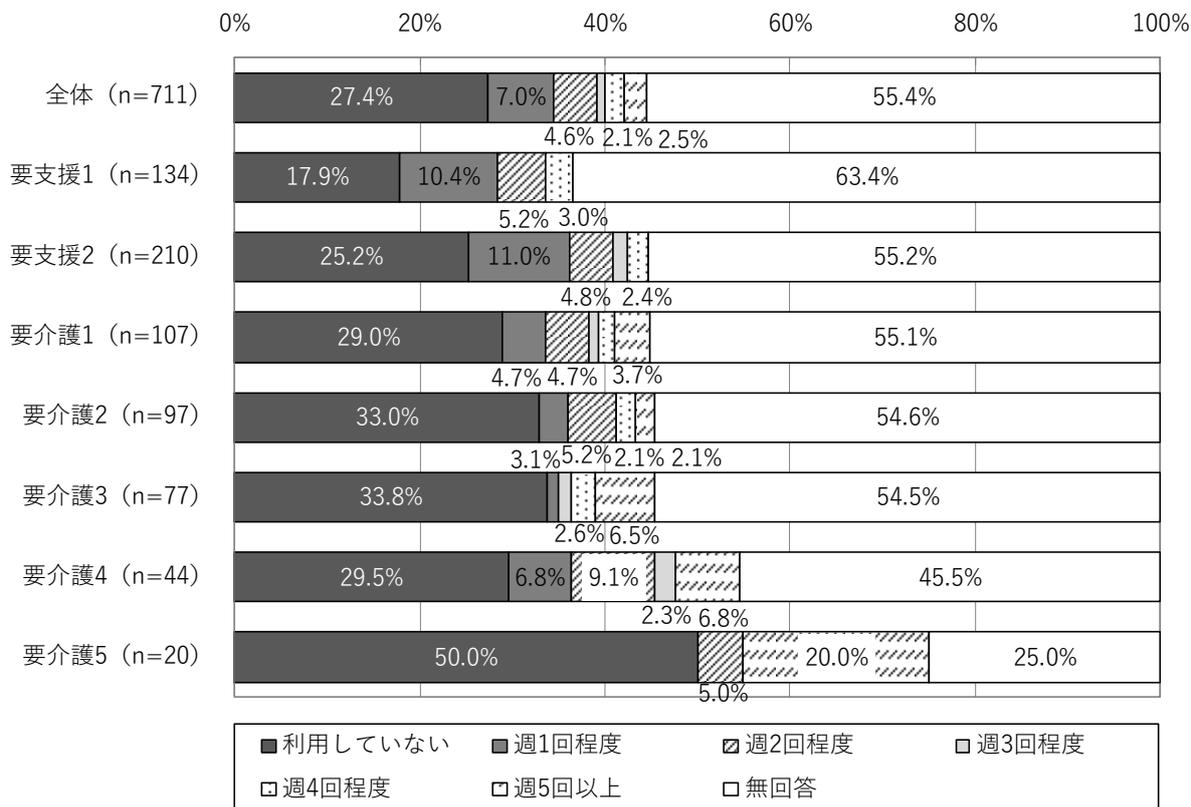
	利用した	利用していない	無回答	合計
全体	711	713	78	1,502
要支援1	134	249	18	401
要支援2	210	221	27	458
要介護1	107	82	5	194
要介護2	97	58	7	162
要介護3	77	30	4	111
要介護4	44	10	1	55
要介護5	20	6	2	28
全体 (n=1,502)	47.3%	47.5%	5.2%	100.0%
要支援1 (n=401)	33.4%	62.1%	4.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	45.9%	48.3%	5.9%	100.0%
要介護1 (n=194)	55.2%	42.3%	2.6%	100.0%
要介護2 (n=162)	59.9%	35.8%	4.3%	100.0%
要介護3 (n=111)	69.4%	27.0%	3.6%	100.0%
要介護4 (n=55)	80.0%	18.2%	1.8%	100.0%
要介護5 (n=28)	71.4%	21.4%	7.1%	100.0%

【問 1 で「利用した」の方のみ】

問 1-1 以下の介護保険サービスについて、令和元年 11 月の 1 か月間の利用状況を御回答ください。（それぞれ 1 つに○）

【A.訪問介護（ホームヘルプサービス）】

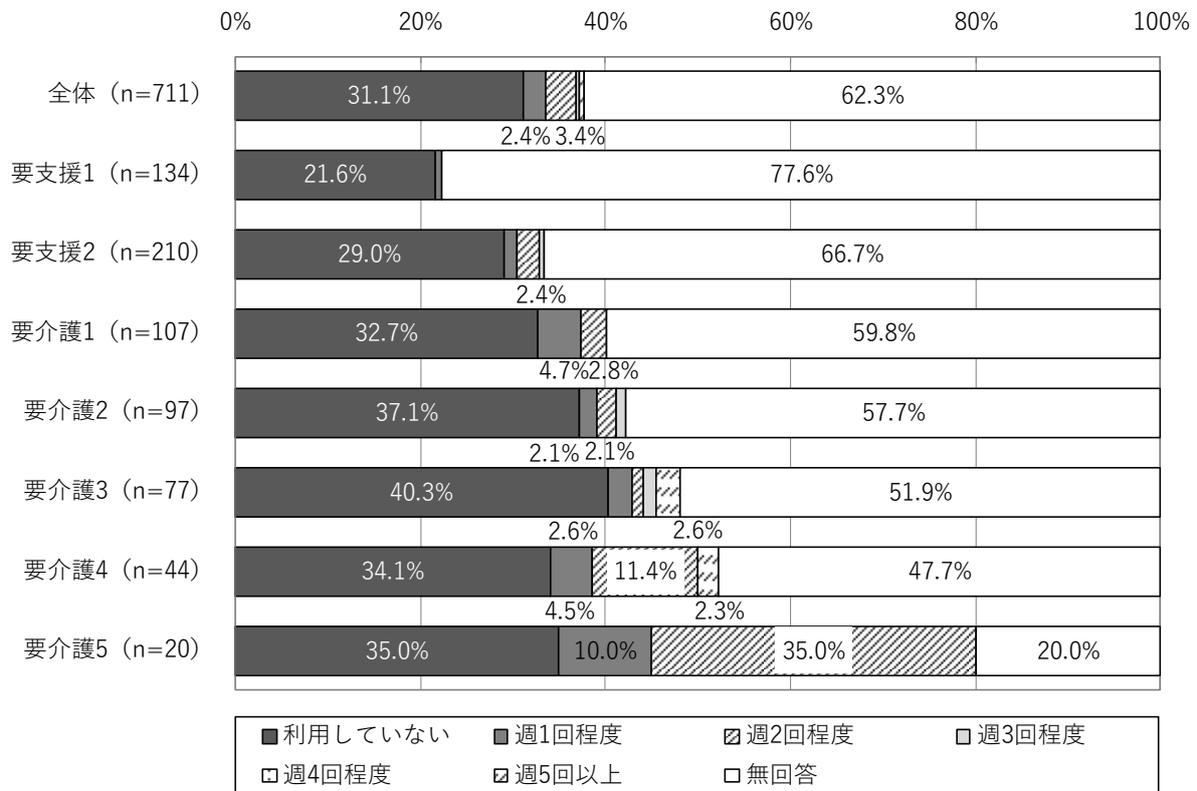
訪問介護（ホームヘルプサービス）では、「週 1 回程度」が 7.0%と多く、次いで「週 2 回程度」が 4.6%となっています。また、「利用していない」が 27.4%となっています。



	利用して いない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	195	50	33	6	15	18	394	711	791	1,502
要支援1	24	14	7	0	4	0	85	134	267	401
要支援2	53	23	10	3	5	0	116	210	248	458
要介護1	31	5	5	1	2	4	59	107	87	194
要介護2	32	3	5	0	2	2	53	97	65	162
要介護3	26	1	0	1	2	5	42	77	34	111
要介護4	13	3	4	1	0	3	20	44	11	55
要介護5	10	0	1	0	0	4	5	20	8	28
全体 (n=711)	27.4%	7.0%	4.6%	0.8%	2.1%	2.5%	55.4%	100.0%		
要支援1 (n=134)	17.9%	10.4%	5.2%	0.0%	3.0%	0.0%	63.4%	100.0%		
要支援2 (n=210)	25.2%	11.0%	4.8%	1.4%	2.4%	0.0%	55.2%	100.0%		
要介護1 (n=107)	29.0%	4.7%	4.7%	0.9%	1.9%	3.7%	55.1%	100.0%		
要介護2 (n=97)	33.0%	3.1%	5.2%	0.0%	2.1%	2.1%	54.6%	100.0%		
要介護3 (n=77)	33.8%	1.3%	0.0%	1.3%	2.6%	6.5%	54.5%	100.0%		
要介護4 (n=44)	29.5%	6.8%	9.1%	2.3%	0.0%	6.8%	45.5%	100.0%		
要介護5 (n=20)	50.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	20.0%	25.0%	100.0%		

【B.訪問入浴介護】

訪問入浴介護では、「週2回程度」が3.4%と多く、次いで「週1回程度」が2.4%となっています。また、「利用していない」が31.1%となっています。

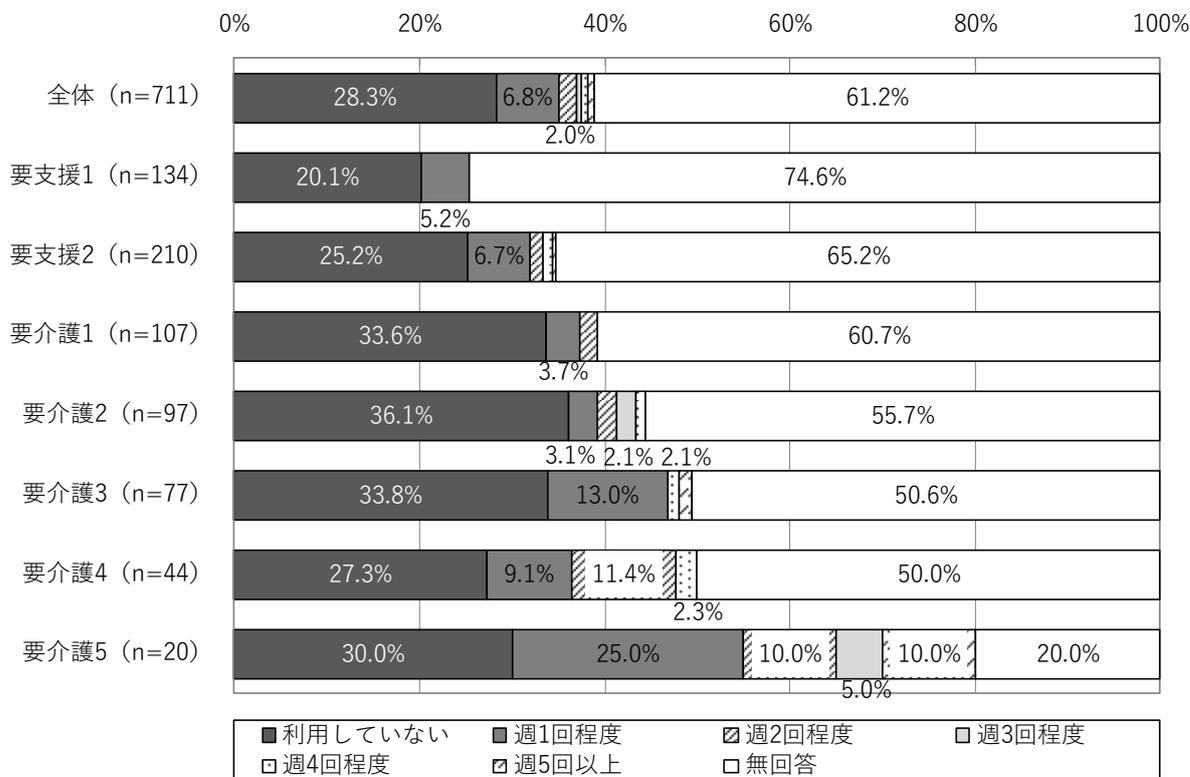


	利用して いない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	221	17	24	3	0	3	443	711	791	1,502
要支援1	29	1	0	0	0	0	104	134	267	401
要支援2	61	3	5	1	0	0	140	210	248	458
要介護1	35	5	3	0	0	0	64	107	87	194
要介護2	36	2	2	1	0	0	56	97	65	162
要介護3	31	2	1	1	0	2	40	77	34	111
要介護4	15	2	5	0	0	1	21	44	11	55
要介護5	7	2	7	0	0	0	4	20	8	28
全体 (n=711)	31.1%	2.4%	3.4%	0.4%	0.0%	0.4%	62.3%	100.0%		
要支援1 (n=134)	21.6%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	77.6%	100.0%		
要支援2 (n=210)	29.0%	1.4%	2.4%	0.5%	0.0%	0.0%	66.7%	100.0%		
要介護1 (n=107)	32.7%	4.7%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	59.8%	100.0%		
要介護2 (n=97)	37.1%	2.1%	2.1%	1.0%	0.0%	0.0%	57.7%	100.0%		
要介護3 (n=77)	40.3%	2.6%	1.3%	1.3%	0.0%	2.6%	51.9%	100.0%		
要介護4 (n=44)	34.1%	4.5%	11.4%	0.0%	0.0%	2.3%	47.7%	100.0%		
要介護5 (n=20)	35.0%	10.0%	35.0%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【C.訪問看護】

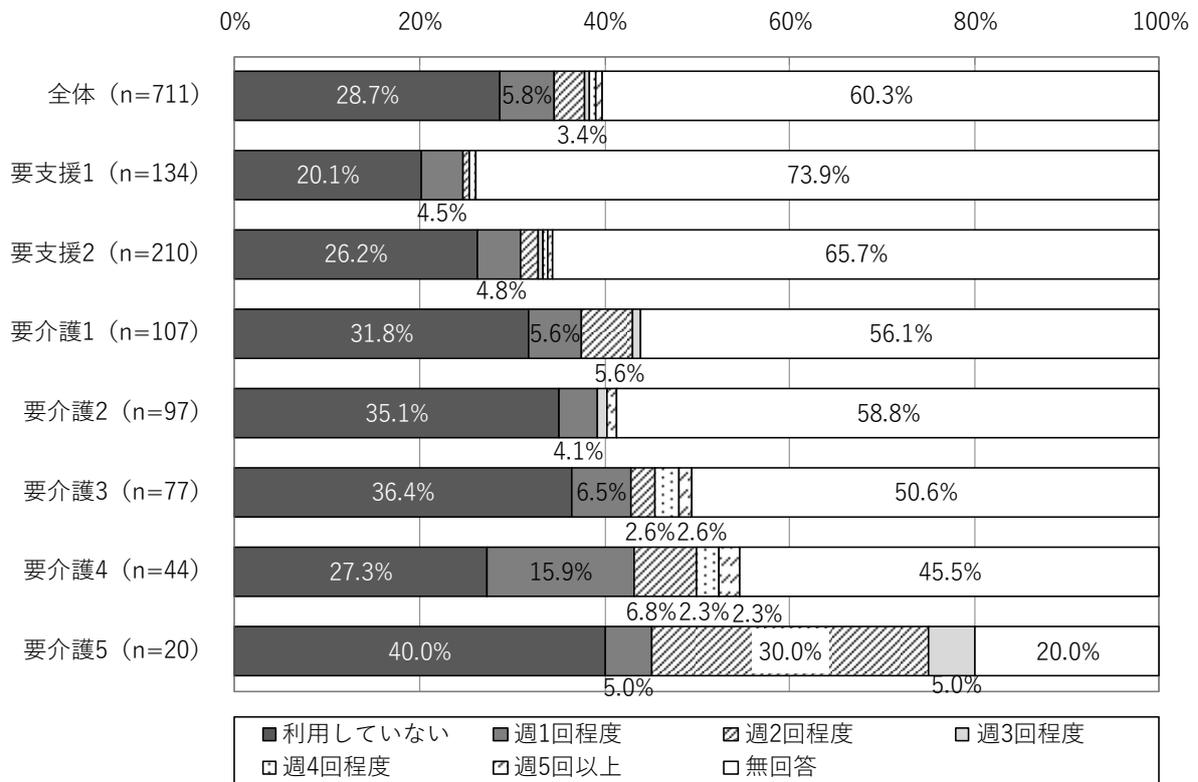
訪問看護では、「週1回程度」が6.8%と多く、次いで「週2回程度」が2.0%となっています。また、「利用していない」が28.3%となっています。



	利用して いない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	201	48	14	4	5	4	435	711	791	1,502
要支援1	27	7	0	0	0	0	100	134	267	401
要支援2	53	14	3	0	2	1	137	210	248	458
要介護1	36	4	2	0	0	0	65	107	87	194
要介護2	35	3	2	2	1	0	54	97	65	162
要介護3	26	10	0	0	1	1	39	77	34	111
要介護4	12	4	5	0	1	0	22	44	11	55
要介護5	6	5	2	1	0	2	4	20	8	28
全体(n=711)	28.3%	6.8%	2.0%	0.6%	0.7%	0.6%	61.2%	100.0%		
要支援1(n=134)	20.1%	5.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	74.6%	100.0%		
要支援2(n=210)	25.2%	6.7%	1.4%	0.0%	1.0%	0.5%	65.2%	100.0%		
要介護1(n=107)	33.6%	3.7%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	60.7%	100.0%		
要介護2(n=97)	36.1%	3.1%	2.1%	2.1%	1.0%	0.0%	55.7%	100.0%		
要介護3(n=77)	33.8%	13.0%	0.0%	0.0%	1.3%	1.3%	50.6%	100.0%		
要介護4(n=44)	27.3%	9.1%	11.4%	0.0%	2.3%	0.0%	50.0%	100.0%		
要介護5(n=20)	30.0%	25.0%	10.0%	5.0%	0.0%	10.0%	20.0%	100.0%		

【D.訪問リハビリテーション】

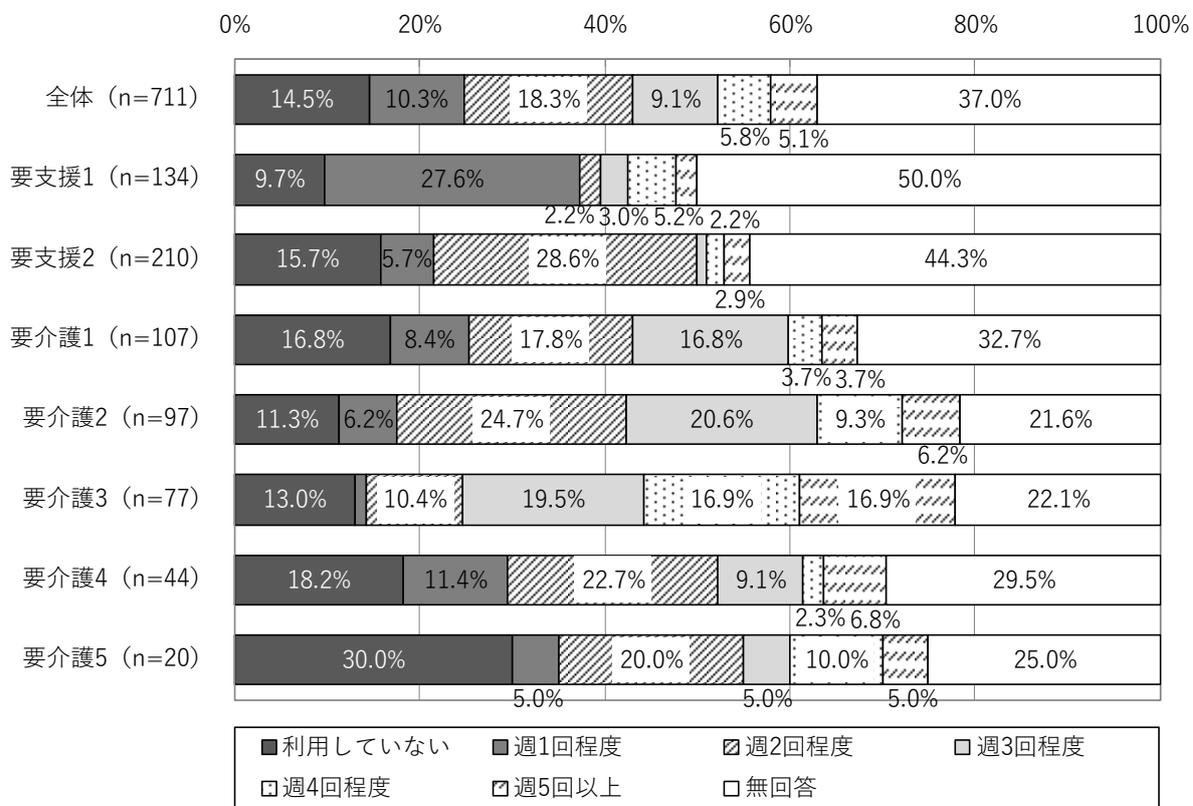
訪問リハビリテーションでは、「週1回程度」が5.8%と多く、次いで「週2回程度」が3.4%となっています。また、「利用していない」が28.7%となっています。



	利用して いない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	204	41	24	4	5	4	429	711	791	1,502
要支援1	27	6	1	0	1	0	99	134	267	401
要支援2	55	10	4	1	1	1	138	210	248	458
要介護1	34	6	6	1	0	0	60	107	87	194
要介護2	34	4	0	1	0	1	57	97	65	162
要介護3	28	5	2	0	2	1	39	77	34	111
要介護4	12	7	3	0	1	1	20	44	11	55
要介護5	8	1	6	1	0	0	4	20	8	28
全体(n=711)	28.7%	5.8%	3.4%	0.6%	0.7%	0.6%	60.3%	100.0%		
要支援1(n=134)	20.1%	4.5%	0.7%	0.0%	0.7%	0.0%	73.9%	100.0%		
要支援2(n=210)	26.2%	4.8%	1.9%	0.5%	0.5%	0.5%	65.7%	100.0%		
要介護1(n=107)	31.8%	5.6%	5.6%	0.9%	0.0%	0.0%	56.1%	100.0%		
要介護2(n=97)	35.1%	4.1%	0.0%	1.0%	0.0%	1.0%	58.8%	100.0%		
要介護3(n=77)	36.4%	6.5%	2.6%	0.0%	2.6%	1.3%	50.6%	100.0%		
要介護4(n=44)	27.3%	15.9%	6.8%	0.0%	2.3%	2.3%	45.5%	100.0%		
要介護5(n=20)	40.0%	5.0%	30.0%	5.0%	0.0%	0.0%	20.0%	100.0%		

【E.通所介護(デイサービス)】

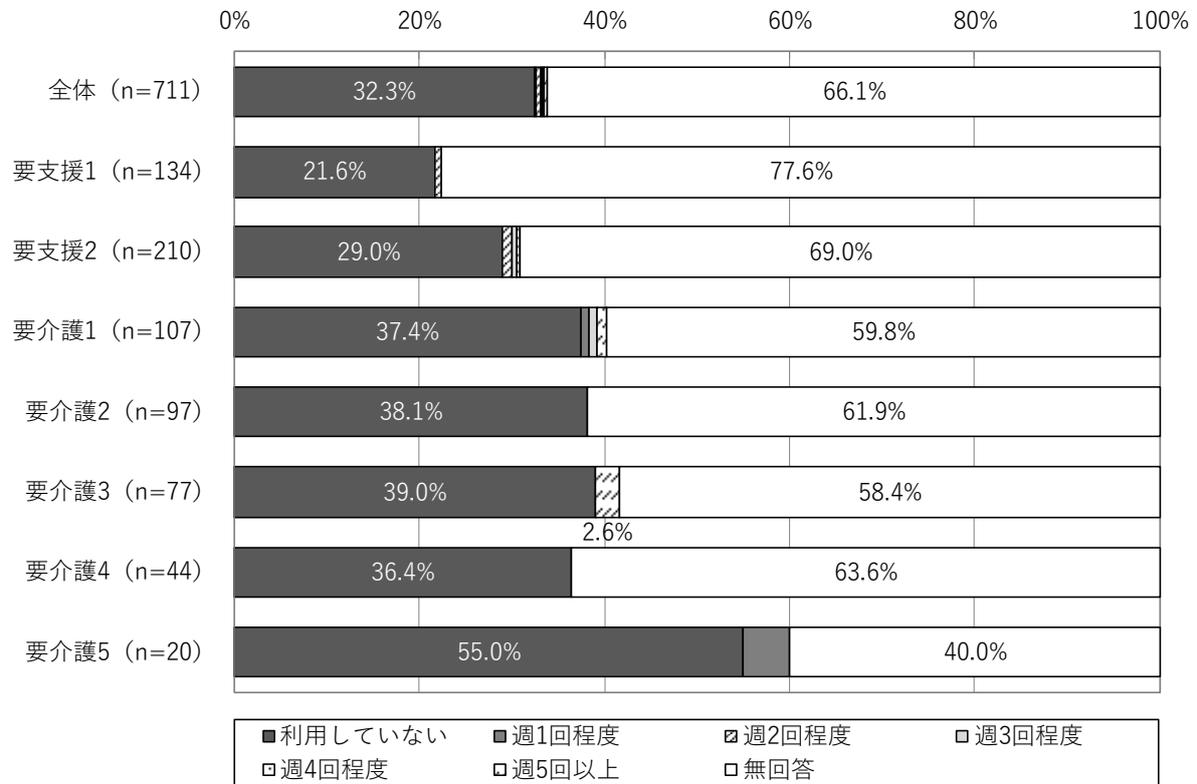
通所介護(デイサービス)では、「週2回程度」が18.3%と最も多く、次いで「週1回程度」が10.3%となっています。また、「利用していない」が14.5%となっています。



	利用して いない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	103	73	130	65	41	36	263	711	791	1,502
要支援1	13	37	3	4	7	3	67	134	267	401
要支援2	33	12	60	2	4	6	93	210	248	458
要介護1	18	9	19	18	4	4	35	107	87	194
要介護2	11	6	24	20	9	6	21	97	65	162
要介護3	10	1	8	15	13	13	17	77	34	111
要介護4	8	5	10	4	1	3	13	44	11	55
要介護5	6	1	4	1	2	1	5	20	8	28
全体(n=711)	14.5%	10.3%	18.3%	9.1%	5.8%	5.1%	37.0%	100.0%		
要支援1(n=134)	9.7%	27.6%	2.2%	3.0%	5.2%	2.2%	50.0%	100.0%		
要支援2(n=210)	15.7%	5.7%	28.6%	1.0%	1.9%	2.9%	44.3%	100.0%		
要介護1(n=107)	16.8%	8.4%	17.8%	16.8%	3.7%	3.7%	32.7%	100.0%		
要介護2(n=97)	11.3%	6.2%	24.7%	20.6%	9.3%	6.2%	21.6%	100.0%		
要介護3(n=77)	13.0%	1.3%	10.4%	19.5%	16.9%	16.9%	22.1%	100.0%		
要介護4(n=44)	18.2%	11.4%	22.7%	9.1%	2.3%	6.8%	29.5%	100.0%		
要介護5(n=20)	30.0%	5.0%	20.0%	5.0%	10.0%	5.0%	25.0%	100.0%		

【F.認知症対応型通所介護】

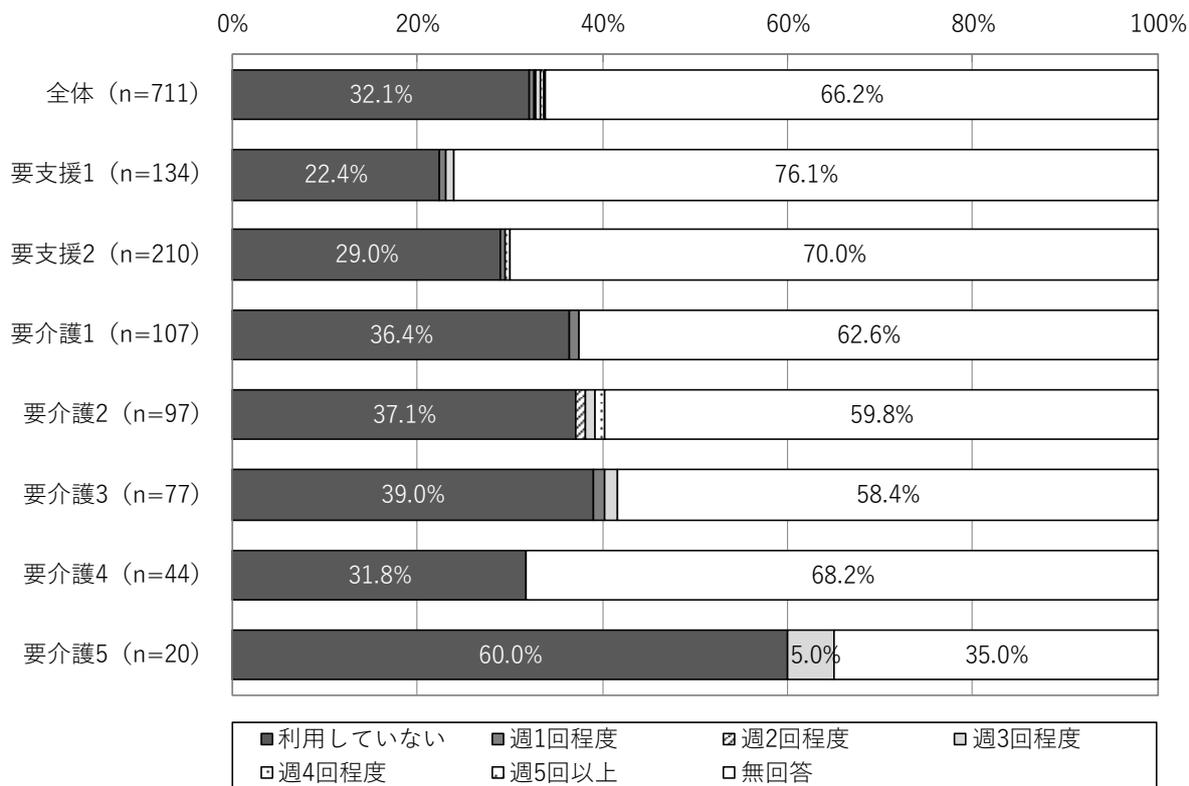
認知症対応型通所介護では、「利用していない」が32.3%と最も多くなっています。



	利用して いない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	230	2	3	2	1	3	470	711	791	1,502
要支援1	29	0	1	0	0	0	104	134	267	401
要支援2	61	0	2	1	1	0	145	210	248	458
要介護1	40	1	0	1	0	1	64	107	87	194
要介護2	37	0	0	0	0	0	60	97	65	162
要介護3	30	0	0	0	0	2	45	77	34	111
要介護4	16	0	0	0	0	0	28	44	11	55
要介護5	11	1	0	0	0	0	8	20	8	28
全体 (n=711)	32.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.1%	0.4%	66.1%	100.0%		
要支援1 (n=134)	21.6%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	77.6%	100.0%		
要支援2 (n=210)	29.0%	0.0%	1.0%	0.5%	0.5%	0.0%	69.0%	100.0%		
要介護1 (n=107)	37.4%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.9%	59.8%	100.0%		
要介護2 (n=97)	38.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	61.9%	100.0%		
要介護3 (n=77)	39.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%	58.4%	100.0%		
要介護4 (n=44)	36.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	63.6%	100.0%		
要介護5 (n=20)	55.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	100.0%		

【G.地域密着型通所介護】

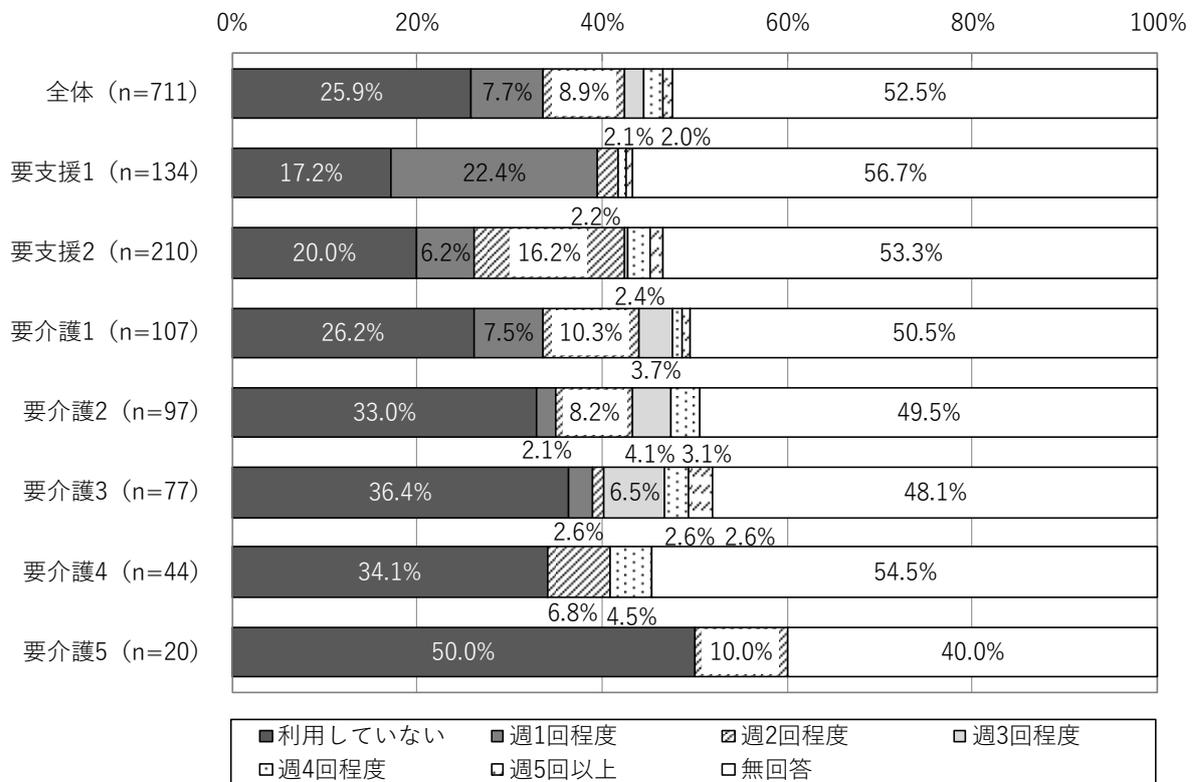
地域密着型通所介護では、「利用していない」が32.1%と最も多くなっています。



	利用して いない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	228	4	1	4	2	1	471	711	791	1,502
要支援1	30	1	0	1	0	0	102	134	267	401
要支援2	61	1	0	0	1	0	147	210	248	458
要介護1	39	1	0	0	0	0	67	107	87	194
要介護2	36	0	1	1	1	0	58	97	65	162
要介護3	30	1	0	1	0	0	45	77	34	111
要介護4	14	0	0	0	0	0	30	44	11	55
要介護5	12	0	0	1	0	0	7	20	8	28
全体 (n=711)	32.1%	0.6%	0.1%	0.6%	0.3%	0.1%	66.2%	100.0%		
要支援1 (n=134)	22.4%	0.7%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	76.1%	100.0%		
要支援2 (n=210)	29.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	70.0%	100.0%		
要介護1 (n=107)	36.4%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	62.6%	100.0%		
要介護2 (n=97)	37.1%	0.0%	1.0%	1.0%	1.0%	0.0%	59.8%	100.0%		
要介護3 (n=77)	39.0%	1.3%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	58.4%	100.0%		
要介護4 (n=44)	31.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	68.2%	100.0%		
要介護5 (n=20)	60.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	35.0%	100.0%		

【H.通所リハビリテーション(デイケア)】

通所リハビリテーション(デイケア)では、「週2回程度」が8.9%と多く、次いで「週1回程度」が7.7%となっています。また、「利用していない」が25.9%となっています。

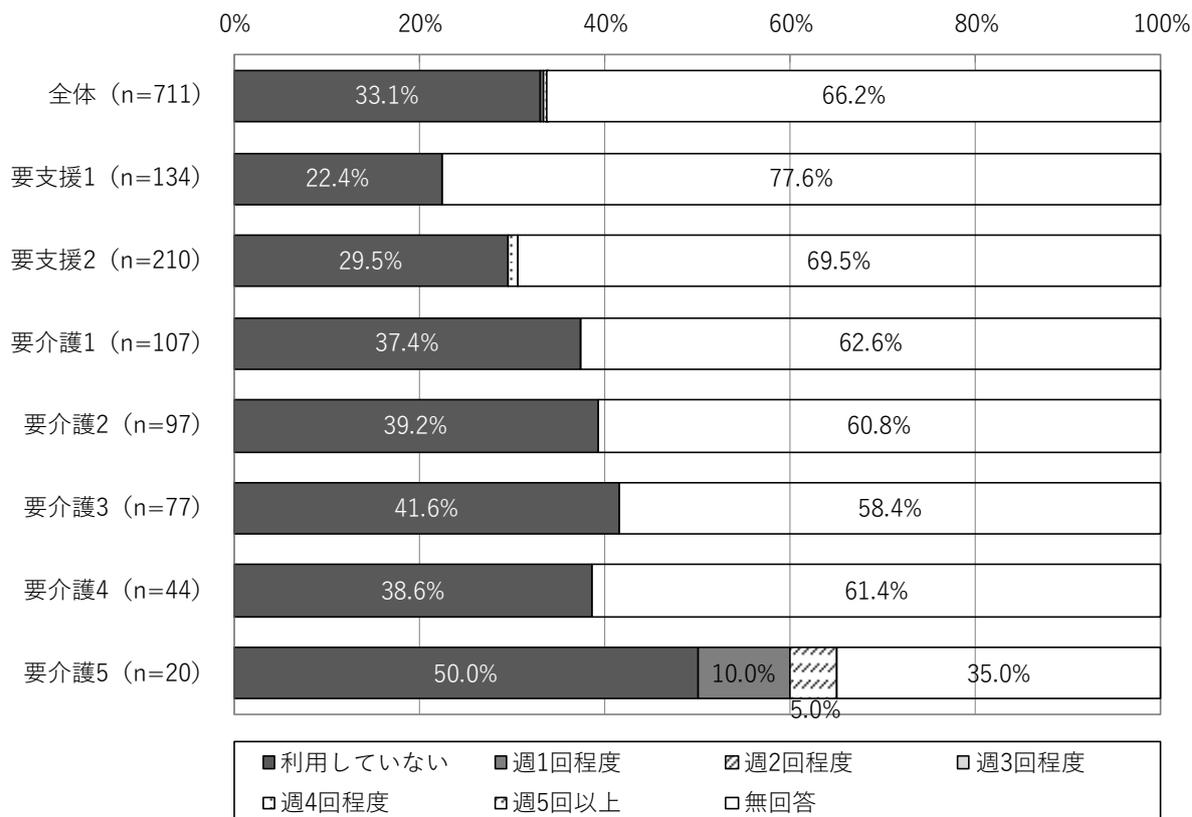


	利用して いない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	184	55	63	15	14	7	373	711	791	1,502
要支援1	23	30	3	0	1	1	76	134	267	401
要支援2	42	13	34	1	5	3	112	210	248	458
要介護1	28	8	11	4	1	1	54	107	87	194
要介護2	32	2	8	4	3	0	48	97	65	162
要介護3	28	2	1	5	2	2	37	77	34	111
要介護4	15	0	3	0	2	0	24	44	11	55
要介護5	10	0	2	0	0	0	8	20	8	28
全体 (n=711)	25.9%	7.7%	8.9%	2.1%	2.0%	1.0%	52.5%	100.0%		
要支援1 (n=134)	17.2%	22.4%	2.2%	0.0%	0.7%	0.7%	56.7%	100.0%		
要支援2 (n=210)	20.0%	6.2%	16.2%	0.5%	2.4%	1.4%	53.3%	100.0%		
要介護1 (n=107)	26.2%	7.5%	10.3%	3.7%	0.9%	0.9%	50.5%	100.0%		
要介護2 (n=97)	33.0%	2.1%	8.2%	4.1%	3.1%	0.0%	49.5%	100.0%		
要介護3 (n=77)	36.4%	2.6%	1.3%	6.5%	2.6%	2.6%	48.1%	100.0%		
要介護4 (n=44)	34.1%	0.0%	6.8%	0.0%	4.5%	0.0%	54.5%	100.0%		
要介護5 (n=20)	50.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	40.0%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【1.夜間対応型訪問介護（※訪問のあった回数を回答）】

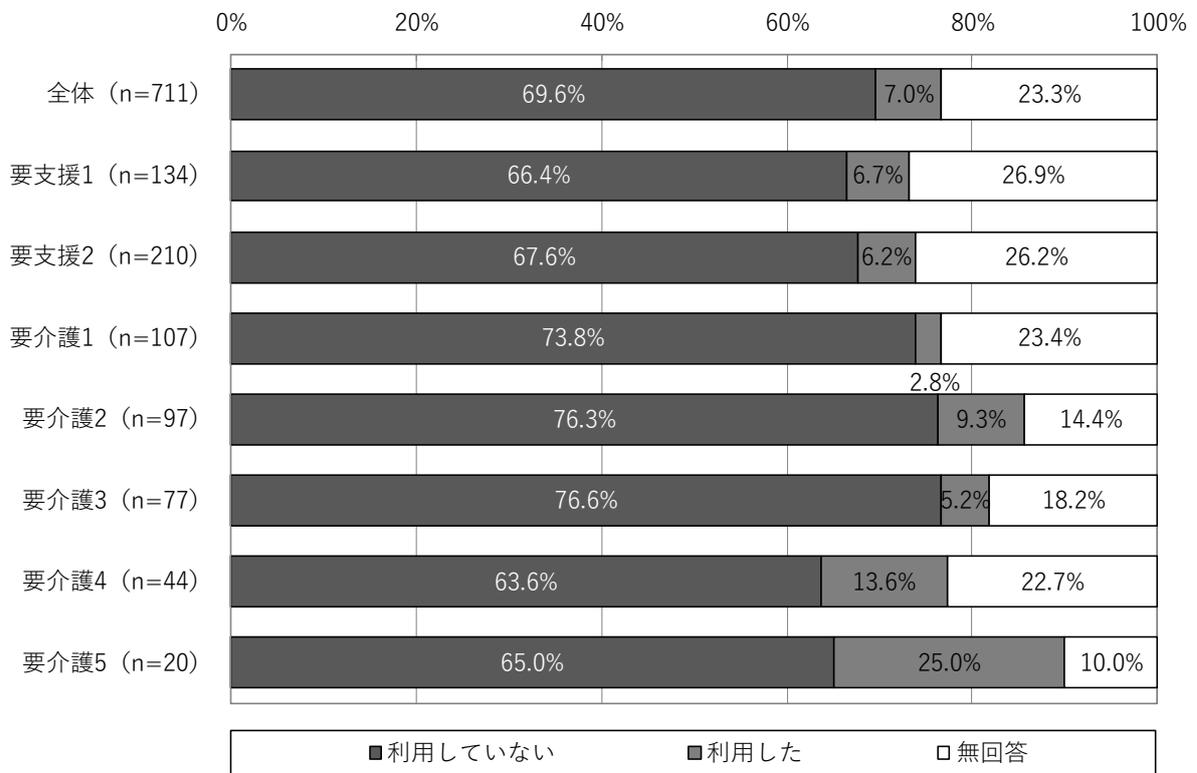
夜間対応型訪問介護では、「利用していない」が33.1%と最も多くなっています。



	利用して いない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	235	2	0	0	2	1	471	711	791	1,502
要支援1	30	0	0	0	0	0	104	134	267	401
要支援2	62	0	0	0	2	0	146	210	248	458
要介護1	40	0	0	0	0	0	67	107	87	194
要介護2	38	0	0	0	0	0	59	97	65	162
要介護3	32	0	0	0	0	0	45	77	34	111
要介護4	17	0	0	0	0	0	27	44	11	55
要介護5	10	2	0	0	0	1	7	20	8	28
全体(n=711)	33.1%	0.3%	0.0%	0.0%	0.3%	0.1%	66.2%	100.0%		
要支援1(n=134)	22.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	77.6%	100.0%		
要支援2(n=210)	29.5%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	69.5%	100.0%		
要介護1(n=107)	37.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	62.6%	100.0%		
要介護2(n=97)	39.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.8%	100.0%		
要介護3(n=77)	41.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	58.4%	100.0%		
要介護4(n=44)	38.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	61.4%	100.0%		
要介護5(n=20)	50.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	35.0%	100.0%		

【J.定期巡回・随時対応型・訪問介護看護】

定期巡回・随時対応型・訪問介護看護では、「利用していない」が69.6%、「利用した」が7.0%となっています。

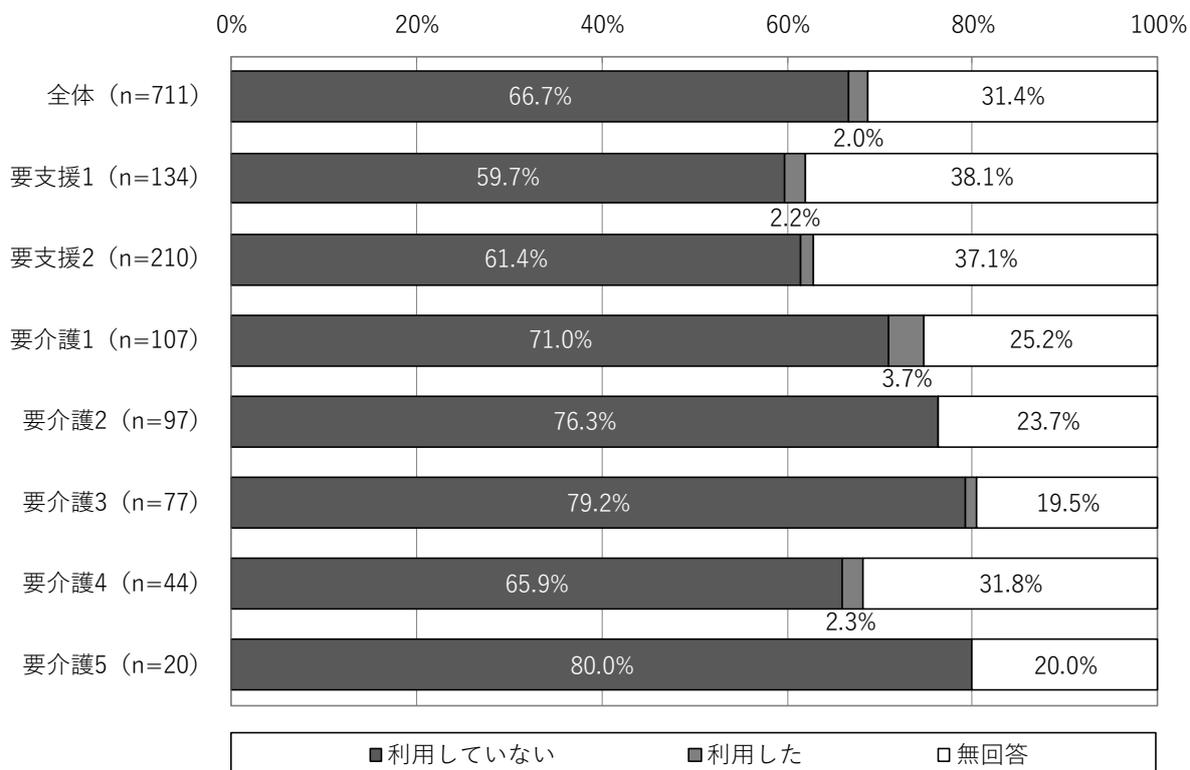


	利用して いない	利用した	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	495	50	166	711	791	1,502
要支援1	89	9	36	134	267	401
要支援2	142	13	55	210	248	458
要介護1	79	3	25	107	87	194
要介護2	74	9	14	97	65	162
要介護3	59	4	14	77	34	111
要介護4	28	6	10	44	11	55
要介護5	13	5	2	20	8	28
全体(n=711)	69.6%	7.0%	23.3%	100.0%		
要支援1(n=134)	66.4%	6.7%	26.9%	100.0%		
要支援2(n=210)	67.6%	6.2%	26.2%	100.0%		
要介護1(n=107)	73.8%	2.8%	23.4%	100.0%		
要介護2(n=97)	76.3%	9.3%	14.4%	100.0%		
要介護3(n=77)	76.6%	5.2%	18.2%	100.0%		
要介護4(n=44)	63.6%	13.6%	22.7%	100.0%		
要介護5(n=20)	65.0%	25.0%	10.0%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【K.小規模多機能型居宅介護】

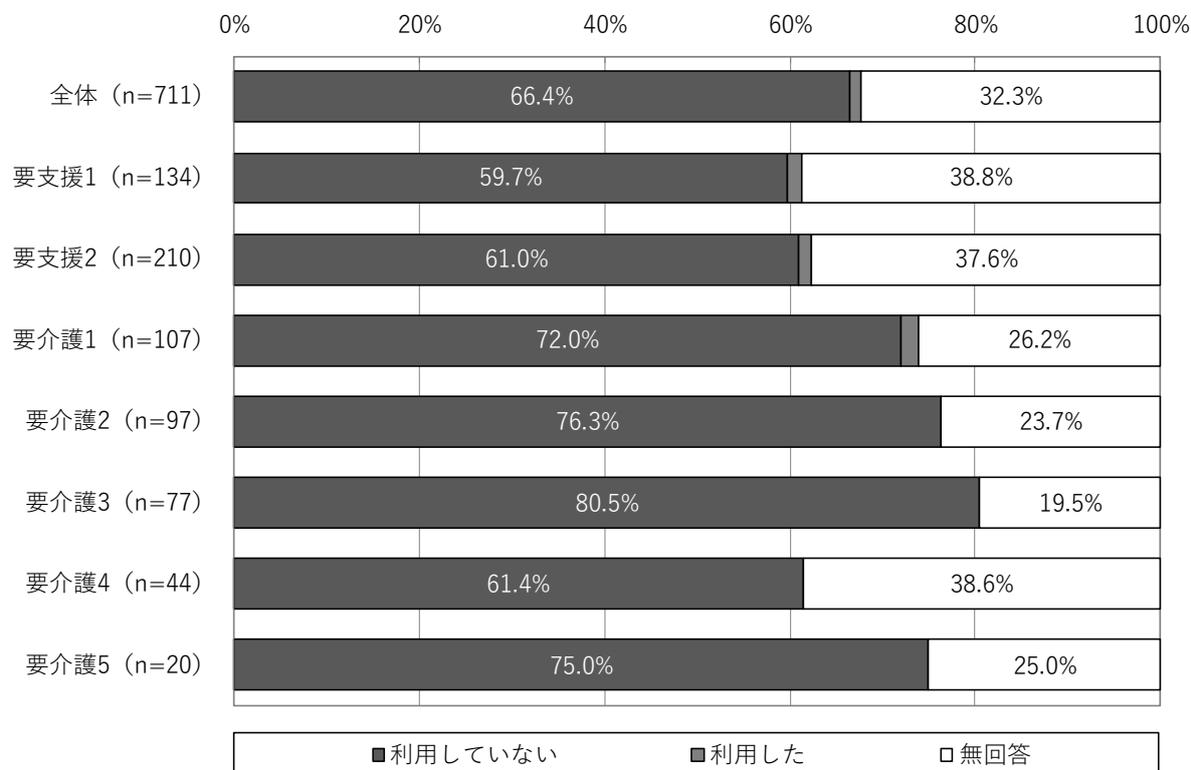
小規模多機能型居宅介護では、「利用していない」が66.7%、「利用した」が2.0%となっています。



	利用して いない	利用した	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	474	14	223	711	791	1,502
要支援1	80	3	51	134	267	401
要支援2	129	3	78	210	248	458
要介護1	76	4	27	107	87	194
要介護2	74	0	23	97	65	162
要介護3	61	1	15	77	34	111
要介護4	29	1	14	44	11	55
要介護5	16	0	4	20	8	28
全体 (n=711)	66.7%	2.0%	31.4%	100.0%		
要支援1 (n=134)	59.7%	2.2%	38.1%	100.0%		
要支援2 (n=210)	61.4%	1.4%	37.1%	100.0%		
要介護1 (n=107)	71.0%	3.7%	25.2%	100.0%		
要介護2 (n=97)	76.3%	0.0%	23.7%	100.0%		
要介護3 (n=77)	79.2%	1.3%	19.5%	100.0%		
要介護4 (n=44)	65.9%	2.3%	31.8%	100.0%		
要介護5 (n=20)	80.0%	0.0%	20.0%	100.0%		

【L.看護小規模多機能型居宅介護】

看護小規模多機能型居宅介護では、「利用していない」が66.4%、「利用した」が1.3%となっています。

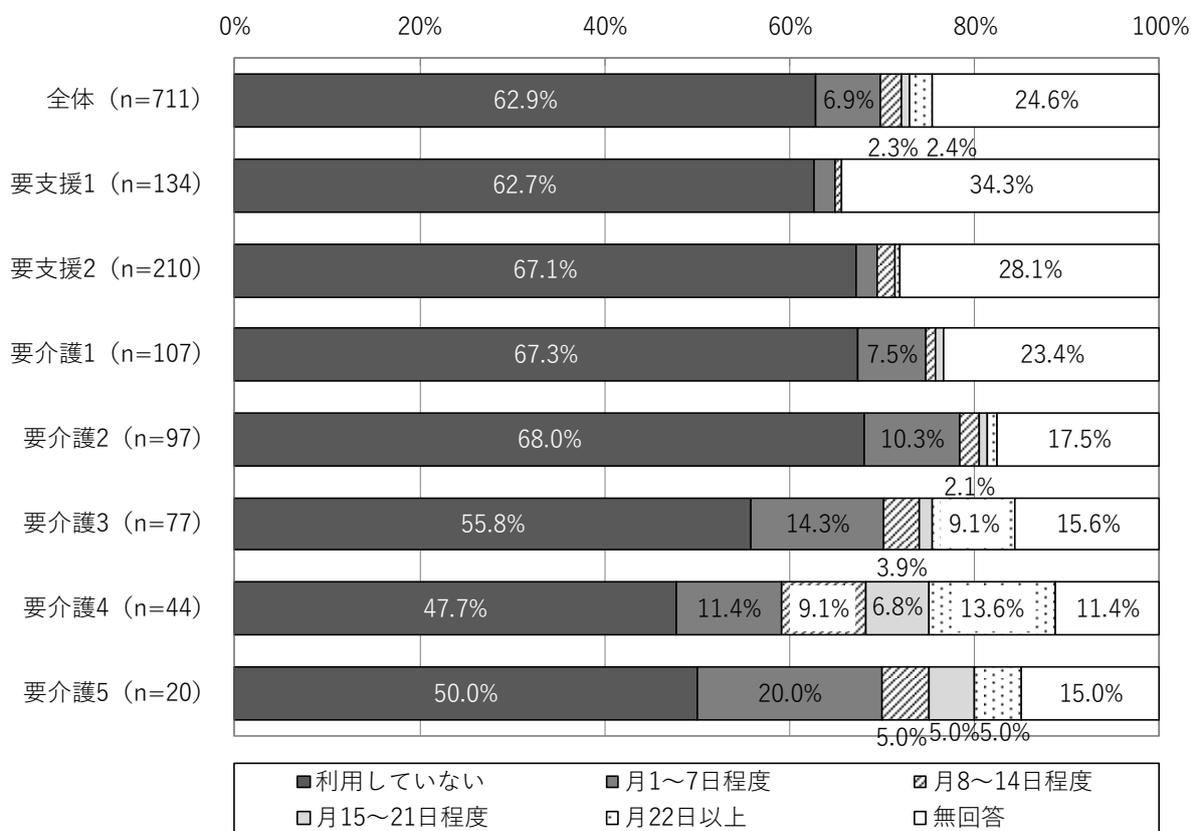


	利用して いない	利用した	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	472	9	230	711	791	1,502
要支援1	80	2	52	134	267	401
要支援2	128	3	79	210	248	458
要介護1	77	2	28	107	87	194
要介護2	74	0	23	97	65	162
要介護3	62	0	15	77	34	111
要介護4	27	0	17	44	11	55
要介護5	15	0	5	20	8	28
全体(n=711)	66.4%	1.3%	32.3%	100.0%		
要支援1(n=134)	59.7%	1.5%	38.8%	100.0%		
要支援2(n=210)	61.0%	1.4%	37.6%	100.0%		
要介護1(n=107)	72.0%	1.9%	26.2%	100.0%		
要介護2(n=97)	76.3%	0.0%	23.7%	100.0%		
要介護3(n=77)	80.5%	0.0%	19.5%	100.0%		
要介護4(n=44)	61.4%	0.0%	38.6%	100.0%		
要介護5(n=20)	75.0%	0.0%	25.0%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【M.短期入所生活介護（ショートステイ）】

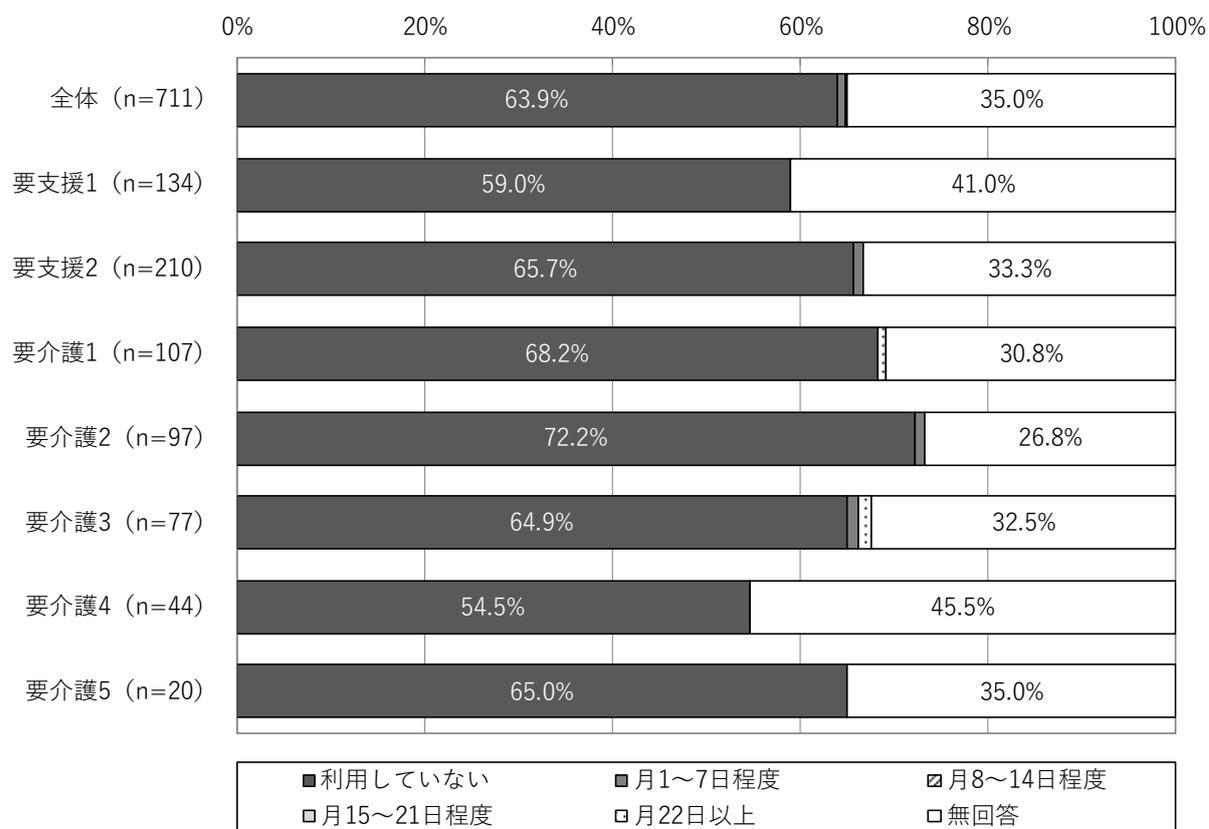
短期入所生活介護（ショートステイ）では、「月1～7日程度」が6.9%と多く、次いで「月22日以上」が2.4%、「月8～14日程度」が2.3%となっています。また、「利用していない」が62.9%となっています。



	利用して いない	月1～7日 程度	月8～14日 程度	月15～21日 程度	月22日以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	447	49	16	7	17	175	711	791	1,502
要支援1	84	3	1	0	0	46	134	267	401
要支援2	141	5	4	0	1	59	210	248	458
要介護1	72	8	1	1	0	25	107	87	194
要介護2	66	10	2	1	1	17	97	65	162
要介護3	43	11	3	1	7	12	77	34	111
要介護4	21	5	4	3	6	5	44	11	55
要介護5	10	4	1	1	1	3	20	8	28
全体 (n=711)	62.9%	6.9%	2.3%	1.0%	2.4%	24.6%	100.0%		
要支援1 (n=134)	62.7%	2.2%	0.7%	0.0%	0.0%	34.3%	100.0%		
要支援2 (n=210)	67.1%	2.4%	1.9%	0.0%	0.5%	28.1%	100.0%		
要介護1 (n=107)	67.3%	7.5%	0.9%	0.9%	0.0%	23.4%	100.0%		
要介護2 (n=97)	68.0%	10.3%	2.1%	1.0%	1.0%	17.5%	100.0%		
要介護3 (n=77)	55.8%	14.3%	3.9%	1.3%	9.1%	15.6%	100.0%		
要介護4 (n=44)	47.7%	11.4%	9.1%	6.8%	13.6%	11.4%	100.0%		
要介護5 (n=20)	50.0%	20.0%	5.0%	5.0%	5.0%	15.0%	100.0%		

【N.短期入所療養介護】

短期入所療養介護では、「利用していない」が63.9%となっています。

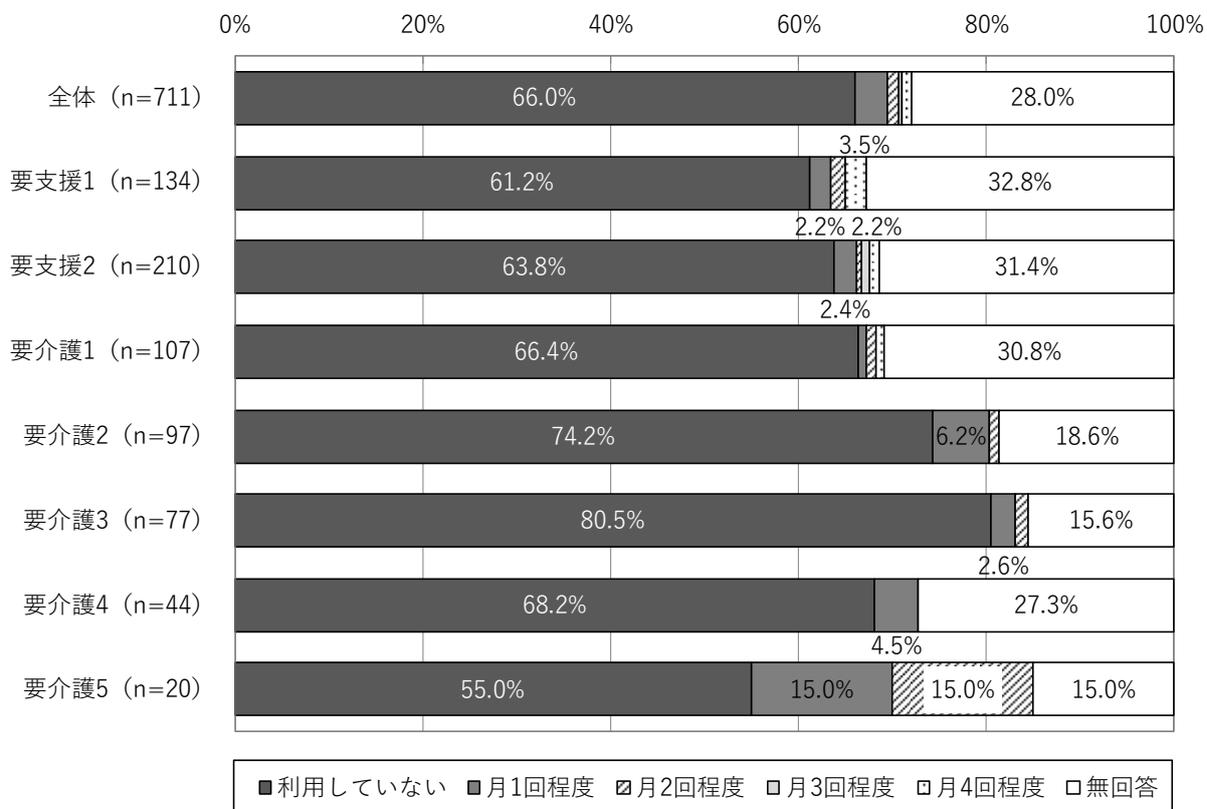


	利用して いない	月1～7日 程度	月8～14 日程度	月15～21 日程度	月22日 以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	454	6	0	0	2	249	711	791	1,502
要支援1	79	0	0	0	0	55	134	267	401
要支援2	138	2	0	0	0	70	210	248	458
要介護1	73	0	0	0	1	33	107	87	194
要介護2	70	1	0	0	0	26	97	65	162
要介護3	50	1	0	0	1	25	77	34	111
要介護4	24	0	0	0	0	20	44	11	55
要介護5	13	0	0	0	0	7	20	8	28
全体(n=711)	63.9%	0.8%	0.0%	0.0%	0.3%	35.0%	100.0%		
要支援1(n=134)	59.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	41.0%	100.0%		
要支援2(n=210)	65.7%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	100.0%		
要介護1(n=107)	68.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	30.8%	100.0%		
要介護2(n=97)	72.2%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	26.8%	100.0%		
要介護3(n=77)	64.9%	1.3%	0.0%	0.0%	1.3%	32.5%	100.0%		
要介護4(n=44)	54.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	45.5%	100.0%		
要介護5(n=20)	65.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	35.0%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【〇.居宅療養管理指導】

短期入所療養介護では、「月1回程度」が3.5%となっています。また、「利用していない」が66.0%となっています。



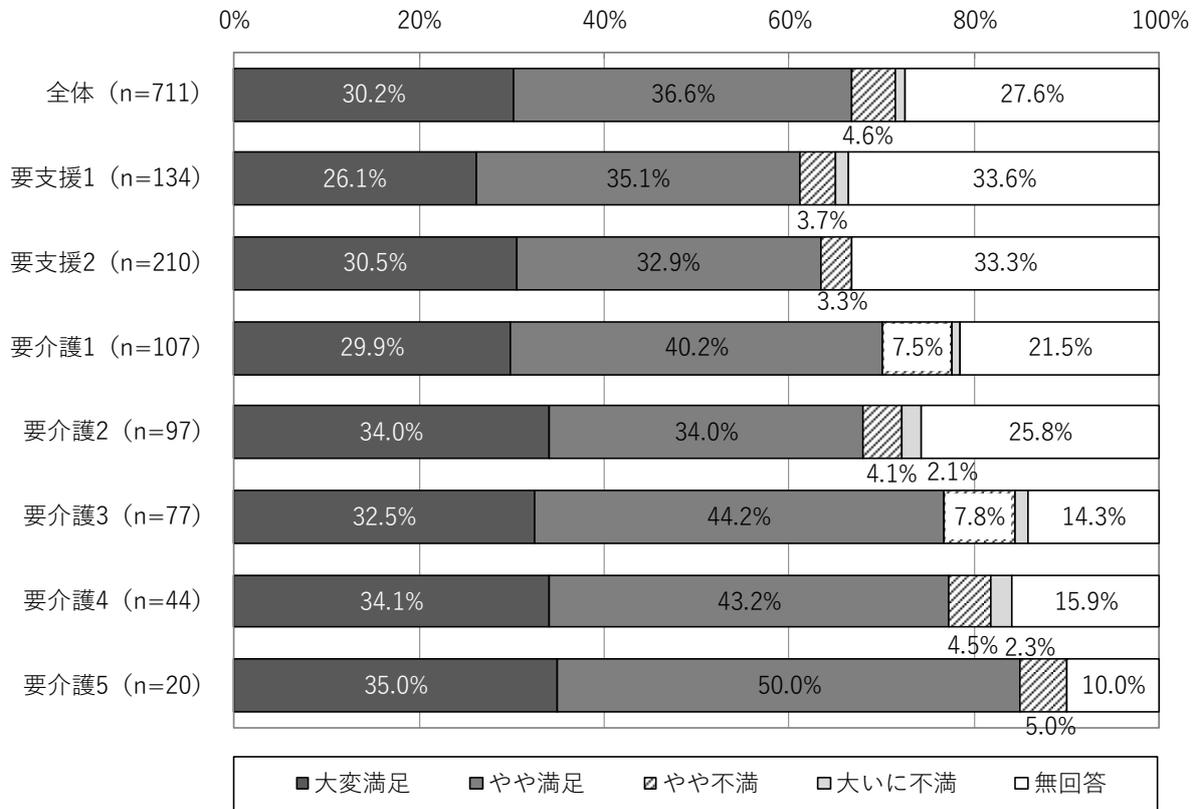
	利用して いない	月1回 程度	月2回 程度	月3回 程度	月4回 程度	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	469	25	9	2	7	199	711	791	1,502
要支援1	82	3	2	0	3	44	134	267	401
要支援2	134	5	1	2	2	66	210	248	458
要介護1	71	1	1	0	1	33	107	87	194
要介護2	72	6	1	0	0	18	97	65	162
要介護3	62	2	1	0	0	12	77	34	111
要介護4	30	2	0	0	0	12	44	11	55
要介護5	11	3	3	0	0	3	20	8	28
全体(n=711)	66.0%	3.5%	1.3%	0.3%	1.0%	28.0%	100.0%		
要支援1(n=134)	61.2%	2.2%	1.5%	0.0%	2.2%	32.8%	100.0%		
要支援2(n=210)	63.8%	2.4%	0.5%	1.0%	1.0%	31.4%	100.0%		
要介護1(n=107)	66.4%	0.9%	0.9%	0.0%	0.9%	30.8%	100.0%		
要介護2(n=97)	74.2%	6.2%	1.0%	0.0%	0.0%	18.6%	100.0%		
要介護3(n=77)	80.5%	2.6%	1.3%	0.0%	0.0%	15.6%	100.0%		
要介護4(n=44)	68.2%	4.5%	0.0%	0.0%	0.0%	27.3%	100.0%		
要介護5(n=20)	55.0%	15.0%	15.0%	0.0%	0.0%	15.0%	100.0%		

【問 1 で「利用した」の方のみ】

**問 1-2 利用した介護保険サービスに満足していますか。**

利用した介護保険サービスに満足しているかでは、「大変満足」「やや満足」を合わせた『満足』が 66.8%となっています。

また、「やや不満」「大いに不満」を合わせた『不満』が 5.6%となっています。

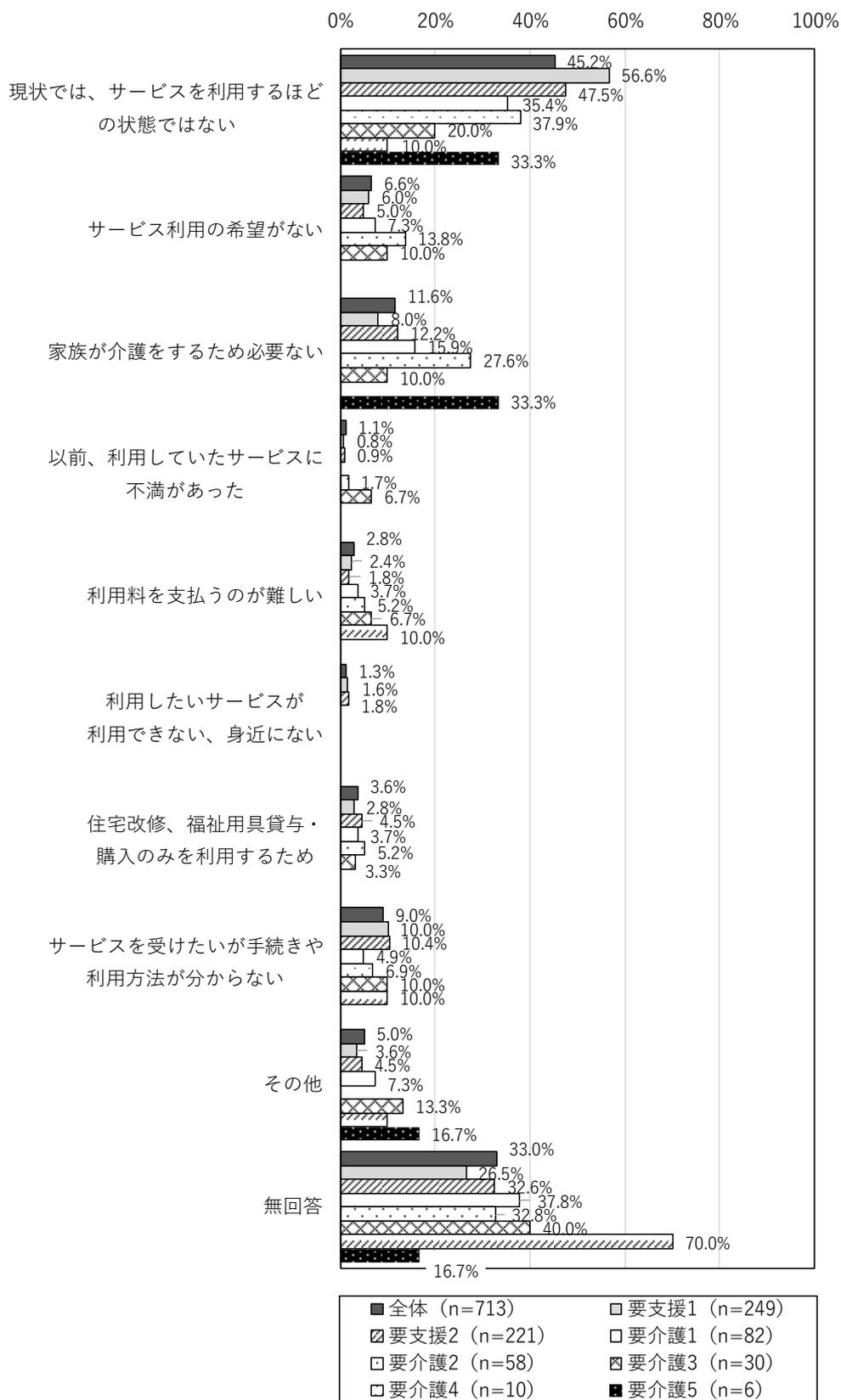


	大変満足	やや満足	やや不満	大いに不満	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	215	260	33	7	196	711	791	1,502
要支援1	35	47	5	2	45	134	267	401
要支援2	64	69	7	0	70	210	248	458
要介護1	32	43	8	1	23	107	87	194
要介護2	33	33	4	2	25	97	65	162
要介護3	25	34	6	1	11	77	34	111
要介護4	15	19	2	1	7	44	11	55
要介護5	7	10	1	0	2	20	8	28
全体 (n=711)	30.2%	36.6%	4.6%	1.0%	27.6%	100.0%		
要支援1 (n=134)	26.1%	35.1%	3.7%	1.5%	33.6%	100.0%		
要支援2 (n=210)	30.5%	32.9%	3.3%	0.0%	33.3%	100.0%		
要介護1 (n=107)	29.9%	40.2%	7.5%	0.9%	21.5%	100.0%		
要介護2 (n=97)	34.0%	34.0%	4.1%	2.1%	25.8%	100.0%		
要介護3 (n=77)	32.5%	44.2%	7.8%	1.3%	14.3%	100.0%		
要介護4 (n=44)	34.1%	43.2%	4.5%	2.3%	15.9%	100.0%		
要介護5 (n=20)	35.0%	50.0%	5.0%	0.0%	10.0%	100.0%		

【問 1 で「利用していない」の方のみ】

問 1-3 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。（いくつでも）

介護保険サービスを利用していない理由では、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 45.2%と最も多く、次いで「家族が介護をするため必要ない」が 11.6%、「サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない」が 9.0%となっています。



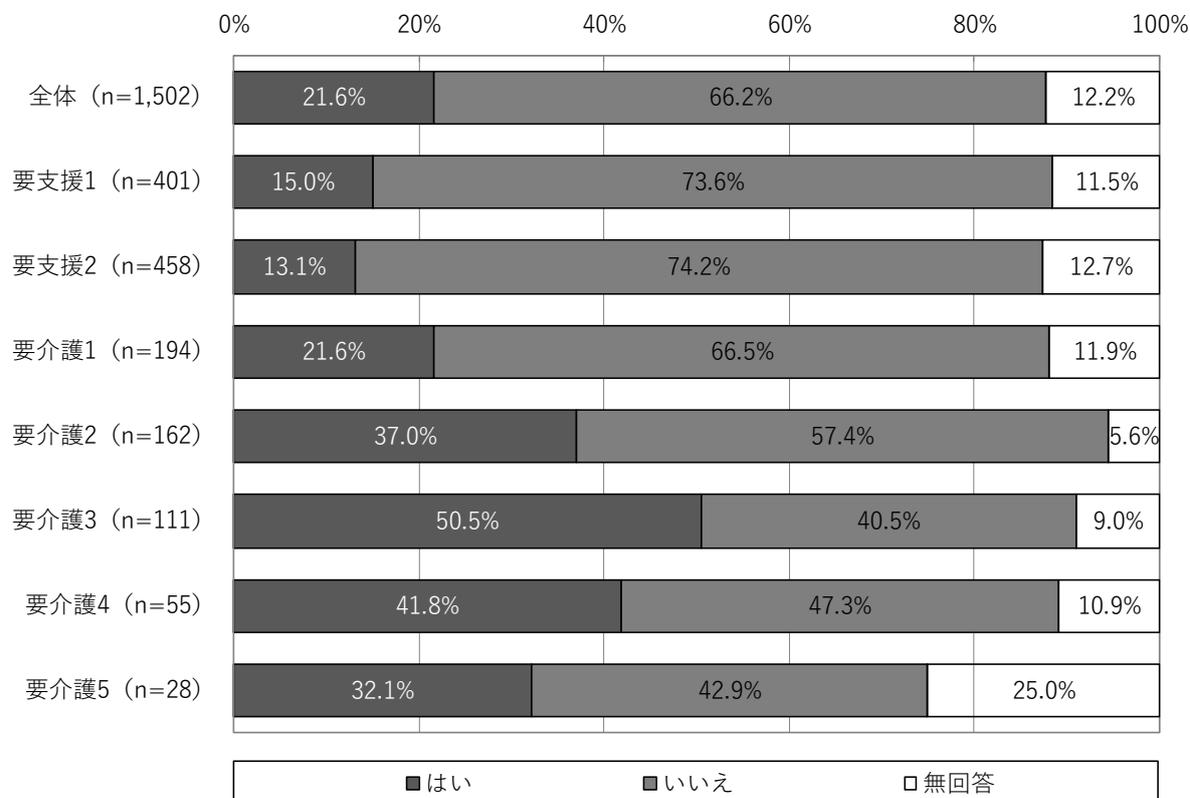
Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	現状では、サービスを利用する ほどの状態ではない	サービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに 不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用でき ない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入 のみを利用するため	サービスを受けたいが手続きや 利用方法が分からない	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	322	47	83	8	20	9	26	64	36	235	713	789	1,502
要支援1	141	15	20	2	6	4	7	25	9	66	249	152	401
要支援2	105	11	27	2	4	4	10	23	10	72	221	237	458
要介護1	29	6	13	0	3	0	3	4	6	31	82	112	194
要介護2	22	8	16	1	3	0	3	4	0	19	58	104	162
要介護3	6	3	3	2	2	0	1	3	4	12	30	81	111
要介護4	1	0	0	0	1	0	0	1	1	7	10	45	55
要介護5	2	0	2	0	0	0	0	0	1	1	6	22	28
全体(n=713)	45.2%	6.6%	11.6%	1.1%	2.8%	1.3%	3.6%	9.0%	5.0%	33.0%			
要支援1(n=249)	56.6%	6.0%	8.0%	0.8%	2.4%	1.6%	2.8%	10.0%	3.6%	26.5%			
要支援2(n=221)	47.5%	5.0%	12.2%	0.9%	1.8%	1.8%	4.5%	10.4%	4.5%	32.6%			
要介護1(n=82)	35.4%	7.3%	15.9%	0.0%	3.7%	0.0%	3.7%	4.9%	7.3%	37.8%			
要介護2(n=58)	37.9%	13.8%	27.6%	1.7%	5.2%	0.0%	5.2%	6.9%	0.0%	32.8%			
要介護3(n=30)	20.0%	10.0%	10.0%	6.7%	6.7%	0.0%	3.3%	10.0%	13.3%	40.0%			
要介護4(n=10)	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%	10.0%	70.0%			
要介護5(n=6)	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%			

## （11）認知症にかかる相談窓口の把握について

### 問 1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人はいいますか。

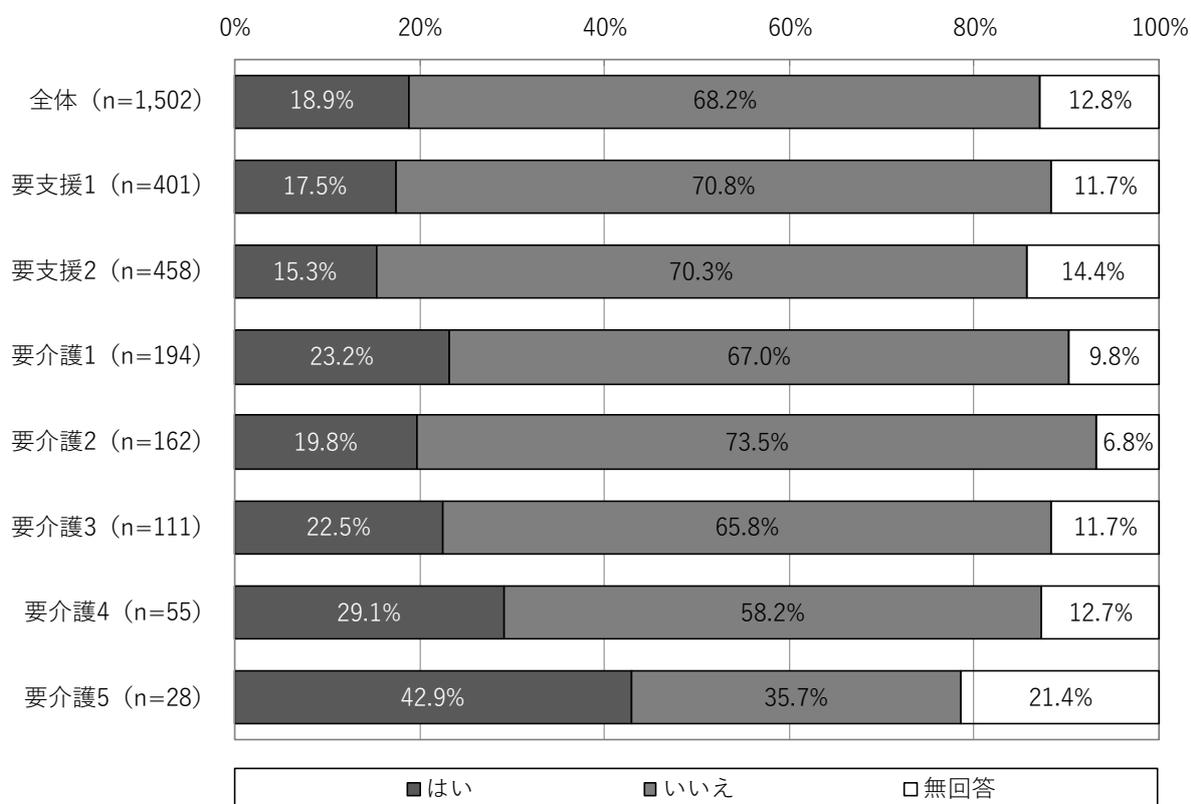
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人はいるかでは、「はい」が21.6%、「いいえ」が66.2%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	325	994	183	1,502
要支援1	60	295	46	401
要支援2	60	340	58	458
要介護1	42	129	23	194
要介護2	60	93	9	162
要介護3	56	45	10	111
要介護4	23	26	6	55
要介護5	9	12	7	28
全体 (n=1,502)	21.6%	66.2%	12.2%	100.0%
要支援1 (n=401)	15.0%	73.6%	11.5%	100.0%
要支援2 (n=458)	13.1%	74.2%	12.7%	100.0%
要介護1 (n=194)	21.6%	66.5%	11.9%	100.0%
要介護2 (n=162)	37.0%	57.4%	5.6%	100.0%
要介護3 (n=111)	50.5%	40.5%	9.0%	100.0%
要介護4 (n=55)	41.8%	47.3%	10.9%	100.0%
要介護5 (n=28)	32.1%	42.9%	25.0%	100.0%

問 2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

認知症に関する相談窓口を知っているかでは、「はい」が 18.9%、「いいえ」が 68.2%となっています。

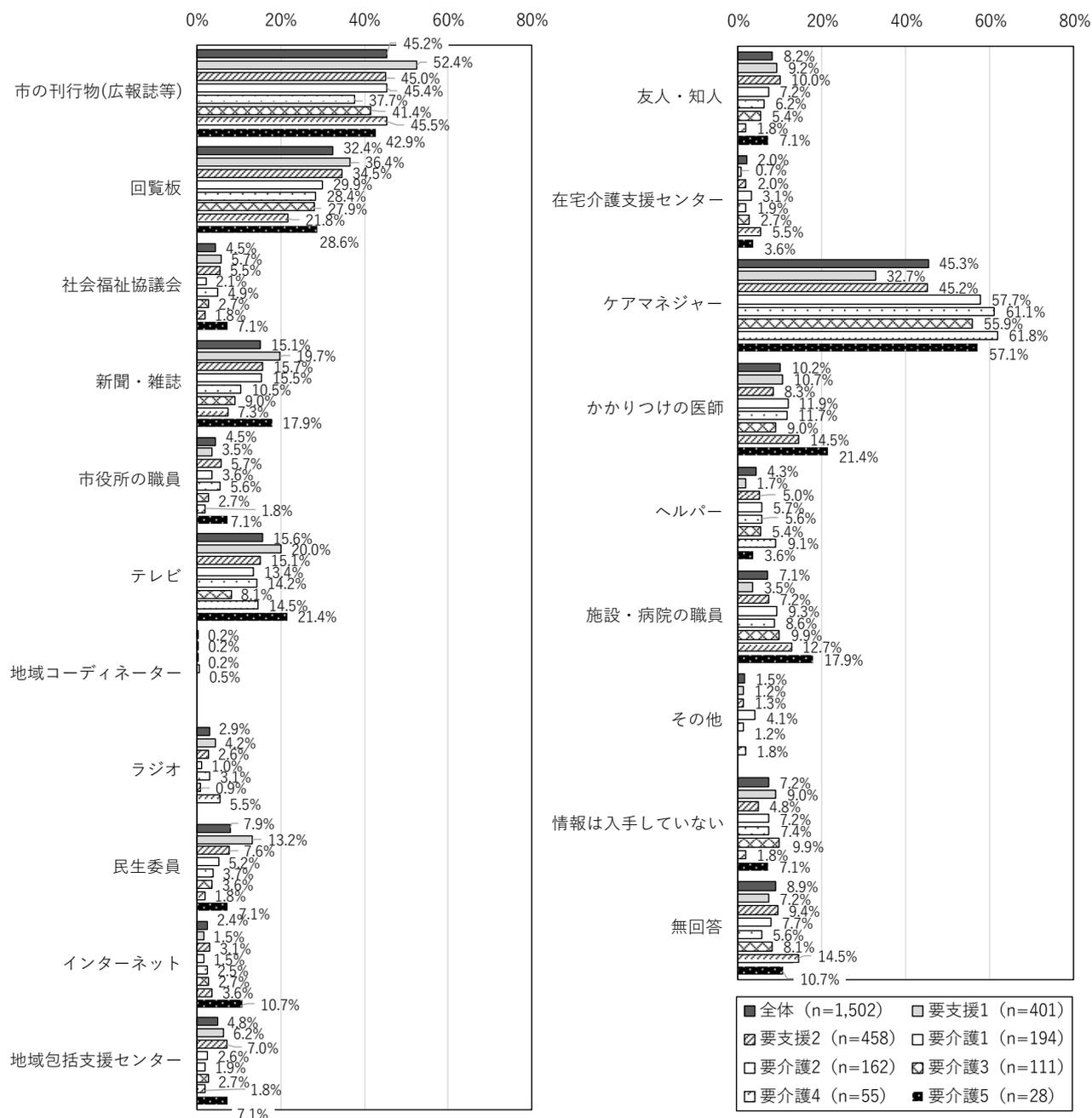


	はい	いいえ	無回答	合計
全体	284	1,025	193	1,502
要支援1	70	284	47	401
要支援2	70	322	66	458
要介護1	45	130	19	194
要介護2	32	119	11	162
要介護3	25	73	13	111
要介護4	16	32	7	55
要介護5	12	10	6	28
全体 (n=1,502)	18.9%	68.2%	12.8%	100.0%
要支援1 (n=401)	17.5%	70.8%	11.7%	100.0%
要支援2 (n=458)	15.3%	70.3%	14.4%	100.0%
要介護1 (n=194)	23.2%	67.0%	9.8%	100.0%
要介護2 (n=162)	19.8%	73.5%	6.8%	100.0%
要介護3 (n=111)	22.5%	65.8%	11.7%	100.0%
要介護4 (n=55)	29.1%	58.2%	12.7%	100.0%
要介護5 (n=28)	42.9%	35.7%	21.4%	100.0%

## (12) 市への意見

問1 あなたは、日ごろ、高齢者福祉サービスや市政一般に関する情報は、どのように入手されていますか。（いくつでも）

日ごろ、高齢者福祉サービスや市政一般に関する情報先では、「ケアマネジャー」が45.3%と最も多く、次いで「市の刊行物（広報誌等）」が45.2%、「回覧板」が32.4%となっています。



Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	市の刊行物（広報誌等）	回覧板	社会福祉協議会	新聞・雑誌	市役所の職員	テレビ	地域コーディネーター	ラジオ	民生委員	インターネット	地域包括支援センター
全体	679	486	67	227	67	234	3	43	119	36	72
要支援1	210	146	23	79	14	80	1	17	53	6	25
要支援2	206	158	25	72	26	69	1	12	35	14	32
要介護1	88	58	4	30	7	26	1	2	10	3	5
要介護2	61	46	8	17	9	23	0	5	6	4	3
要介護3	46	31	3	10	3	9	0	1	4	3	3
要介護4	25	12	1	4	1	8	0	3	1	2	1
要介護5	12	8	2	5	2	6	0	0	2	3	2
全体 (n=1,502)	45.2%	32.4%	4.5%	15.1%	4.5%	15.6%	0.2%	2.9%	7.9%	2.4%	4.8%
要支援1 (n=401)	52.4%	36.4%	5.7%	19.7%	3.5%	20.0%	0.2%	4.2%	13.2%	1.5%	6.2%
要支援2 (n=458)	45.0%	34.5%	5.5%	15.7%	5.7%	15.1%	0.2%	2.6%	7.6%	3.1%	7.0%
要介護1 (n=194)	45.4%	29.9%	2.1%	15.5%	3.6%	13.4%	0.5%	1.0%	5.2%	1.5%	2.6%
要介護2 (n=162)	37.7%	28.4%	4.9%	10.5%	5.6%	14.2%	0.0%	3.1%	3.7%	2.5%	1.9%
要介護3 (n=111)	41.4%	27.9%	2.7%	9.0%	2.7%	8.1%	0.0%	0.9%	3.6%	2.7%	2.7%
要介護4 (n=55)	45.5%	21.8%	1.8%	7.3%	1.8%	14.5%	0.0%	5.5%	1.8%	3.6%	1.8%
要介護5 (n=28)	42.9%	28.6%	7.1%	17.9%	7.1%	21.4%	0.0%	0.0%	7.1%	10.7%	7.1%
	友人・知人	在宅介護支援センター	ケアマネジャー	かかりつけの医師	ヘルパー	施設・病院の職員	その他	情報は入手していない	無回答	回答者数	
全体	123	30	680	153	64	106	23	108	134	1,502	
要支援1	37	3	131	43	7	14	5	36	29	401	
要支援2	46	9	207	38	23	33	6	22	43	458	
要介護1	14	6	112	23	11	18	8	14	15	194	
要介護2	10	3	99	19	9	14	2	12	9	162	
要介護3	6	3	62	10	6	11	0	11	9	111	
要介護4	1	3	34	8	5	7	1	1	8	55	
要介護5	2	1	16	6	1	5	0	2	3	28	
全体 (n=1,502)	8.2%	2.0%	45.3%	10.2%	4.3%	7.1%	1.5%	7.2%	8.9%		
要支援1 (n=401)	9.2%	0.7%	32.7%	10.7%	1.7%	3.5%	1.2%	9.0%	7.2%		
要支援2 (n=458)	10.0%	2.0%	45.2%	8.3%	5.0%	7.2%	1.3%	4.8%	9.4%		
要介護1 (n=194)	7.2%	3.1%	57.7%	11.9%	5.7%	9.3%	4.1%	7.2%	7.7%		
要介護2 (n=162)	6.2%	1.9%	61.1%	11.7%	5.6%	8.6%	1.2%	7.4%	5.6%		
要介護3 (n=111)	5.4%	2.7%	55.9%	9.0%	5.4%	9.9%	0.0%	9.9%	8.1%		
要介護4 (n=55)	1.8%	5.5%	61.8%	14.5%	9.1%	12.7%	1.8%	1.8%	14.5%		
要介護5 (n=28)	7.1%	3.6%	57.1%	21.4%	3.6%	17.9%	0.0%	7.1%	10.7%		

問2 健康づくり、高齢者福祉や介護保険制度について、市への要望や意見、また、提案などございましたら右の枠にご記入ください。（自由記述）

- 移動手段の充実を図ってほしい。
- 高齢になると理解しづらくなるので、介護保険制度や健康づくりの分かりやすい冊子を出してほしい。在宅で介護している人に分かりやすい冊子もほしいです。
- 個々のサービスのみでなく、総合的な相談出来る場がほしい。
- 日頃一人暮らしで（娘も東京にいますけど）近所に知り合いがなく、介護の方々が来てくれる事は本当に嬉しいです。感謝しています。そしてそのおかげで私は生きられています。本当に有難う。
- 介護を受ける者にとりメリット、権利（利用する）がある物は積極的に教えてほしい。申請待ちではなくもっと利用するのにわかりやすく、わかりにくく利用しづらい。
- 地域の高齢者に対してどのような支援サービスが受けられるかの説明を民生委員の方にしてほしい。
- 老人ホームに入所希望ですがなかなか条件が合わず入れません。ぜひご紹介いただければ有難く存じます。手首を痛めており日々の生活に困っております。何卒ご配慮のほどお願い申し上げます。
- 徒歩で行ける範囲に高齢者のカフェのような集まれる場所があったら出かけて行きたいと思います。
- 昨秋は台風が度々あり、高齢の独り暮らしは不安でした。台風通過するまで他の方と一緒に過ごせる場所に居たいと思いました。家族とも相談し考えることにしています。なお、市からの緊急避難警報が携帯に入りましたが、メールしない高齢の方には入らず、知らせてあげました。市からの情報について希望します。頼りにしています。地方に住む知人の様子を聞くと、つくば市は恵まれていると思います。
- 情報を欲しいと思いますが、高齢者にも分かりやすい、見やすい「内容、デザイン」にしてほしい。応募する方法もインターネットよりも「ハガキや電話」にしてほしい。
- ツクバスの充実（細部に行き届いた）。最寄りに気軽に立ち寄れる公的施設の設置。

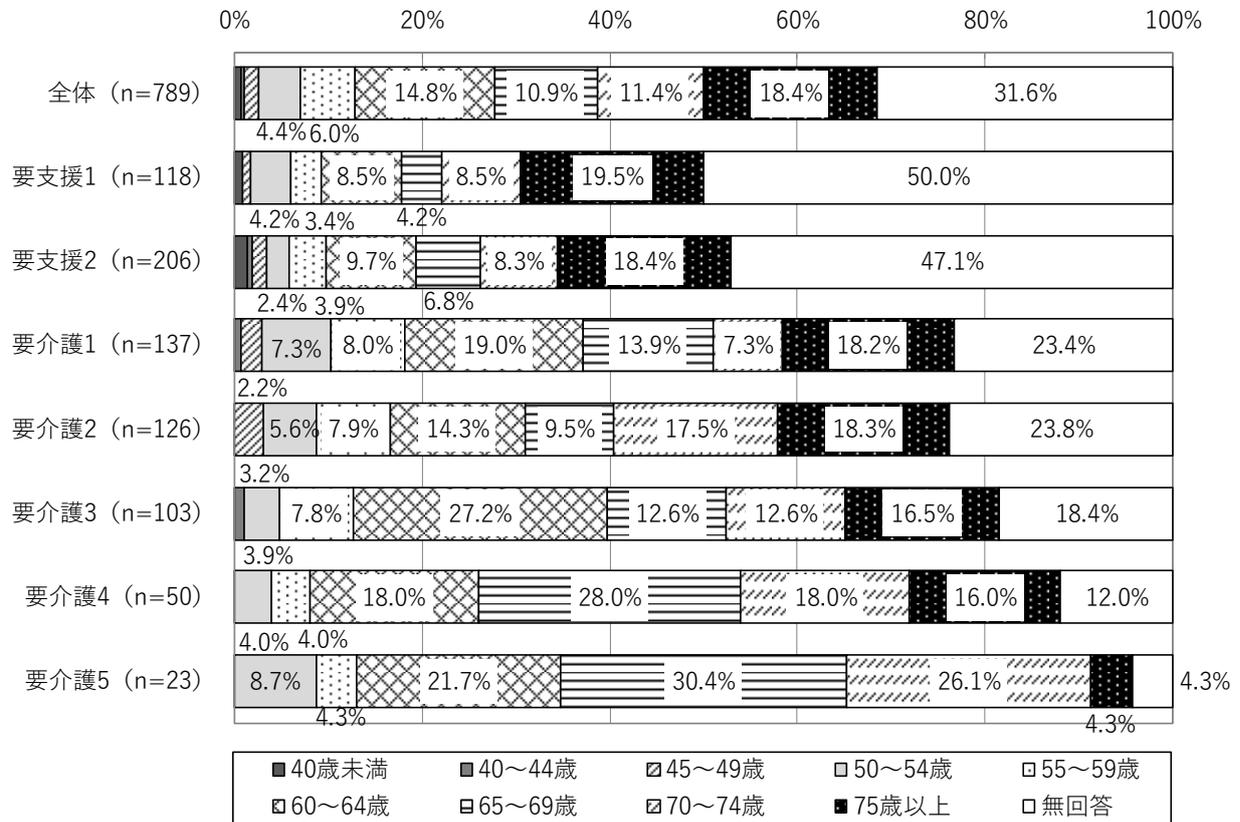
主に上記の意見がありました。

### （13）在宅の介護者について

問 1 あなたの年齢及び性別、就労の形態、宛名御本人からみた続柄、同居の有無を教えてください。

【①年齢】

年齢では、「75歳以上」が18.4%と最も多く、次いで「60～64歳」が14.8%、「70～74歳」が11.4%となっています。

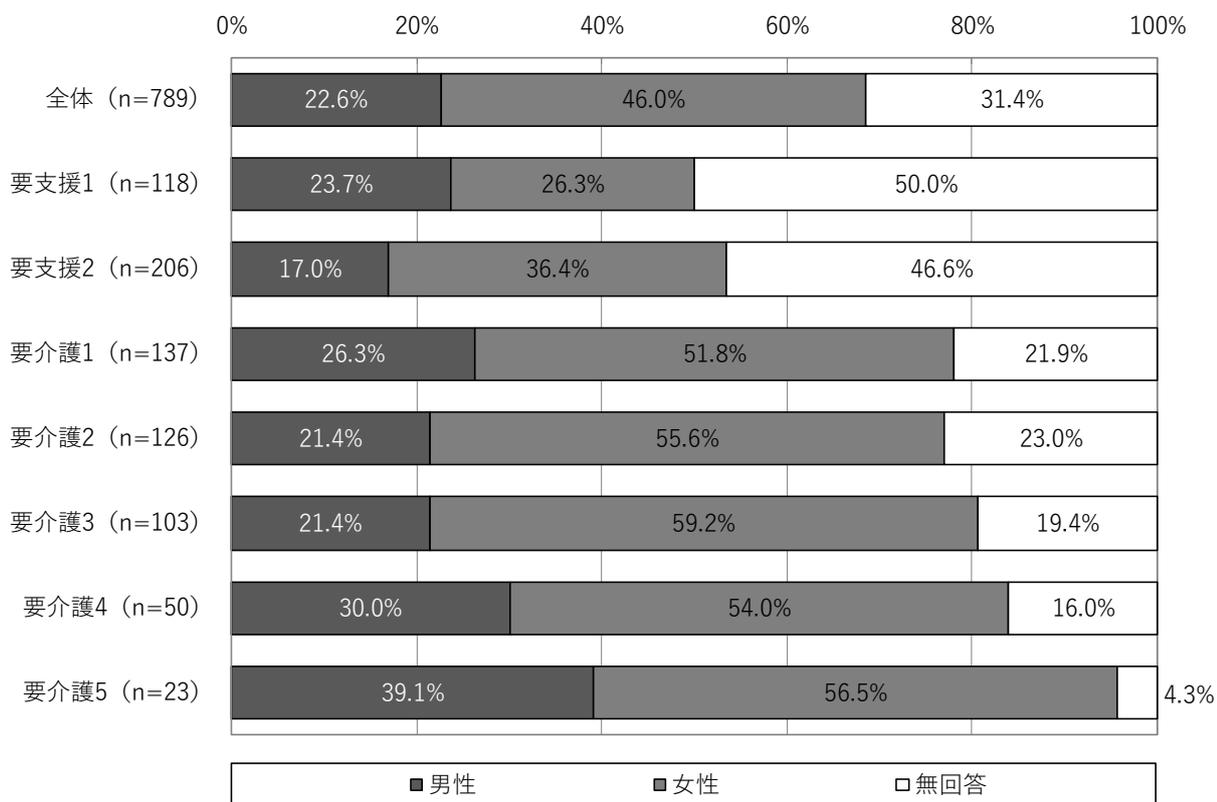


	40歳未満	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体 (n=789)	5	3	12	35	47	117	86	90	145	249	789	713	1,502
要支援1 (n=118)	1	0	1	5	4	10	5	10	23	59	118	283	401
要支援2 (n=206)	3	1	3	5	8	20	14	17	38	97	206	252	458
要介護1 (n=137)	0	1	3	10	11	26	19	10	25	32	137	57	194
要介護2 (n=126)	0	0	4	7	10	18	12	22	23	30	126	36	162
要介護3 (n=103)	0	1	0	4	8	28	13	13	17	19	103	8	111
要介護4 (n=50)	0	0	0	2	2	9	14	9	8	6	50	5	55
要介護5 (n=23)	0	0	0	2	1	5	7	6	1	1	23	5	28
全体 (n=789)	0.6%	0.4%	1.5%	4.4%	6.0%	14.8%	10.9%	11.4%	18.4%	31.6%	100.0%		
要支援1 (n=118)	0.8%	0.0%	0.8%	4.2%	3.4%	8.5%	4.2%	8.5%	19.5%	50.0%	100.0%		
要支援2 (n=206)	1.5%	0.5%	1.5%	2.4%	3.9%	9.7%	6.8%	8.3%	18.4%	47.1%	100.0%		
要介護1 (n=137)	0.0%	0.7%	2.2%	7.3%	8.0%	19.0%	13.9%	7.3%	18.2%	23.4%	100.0%		
要介護2 (n=126)	0.0%	0.0%	3.2%	5.6%	7.9%	14.3%	9.5%	17.5%	18.3%	23.8%	100.0%		
要介護3 (n=103)	0.0%	1.0%	0.0%	3.9%	7.8%	27.2%	12.6%	12.6%	16.5%	18.4%	100.0%		
要介護4 (n=50)	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	4.0%	18.0%	28.0%	18.0%	16.0%	12.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	0.0%	0.0%	0.0%	8.7%	4.3%	21.7%	30.4%	26.1%	4.3%	4.3%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【②性別】

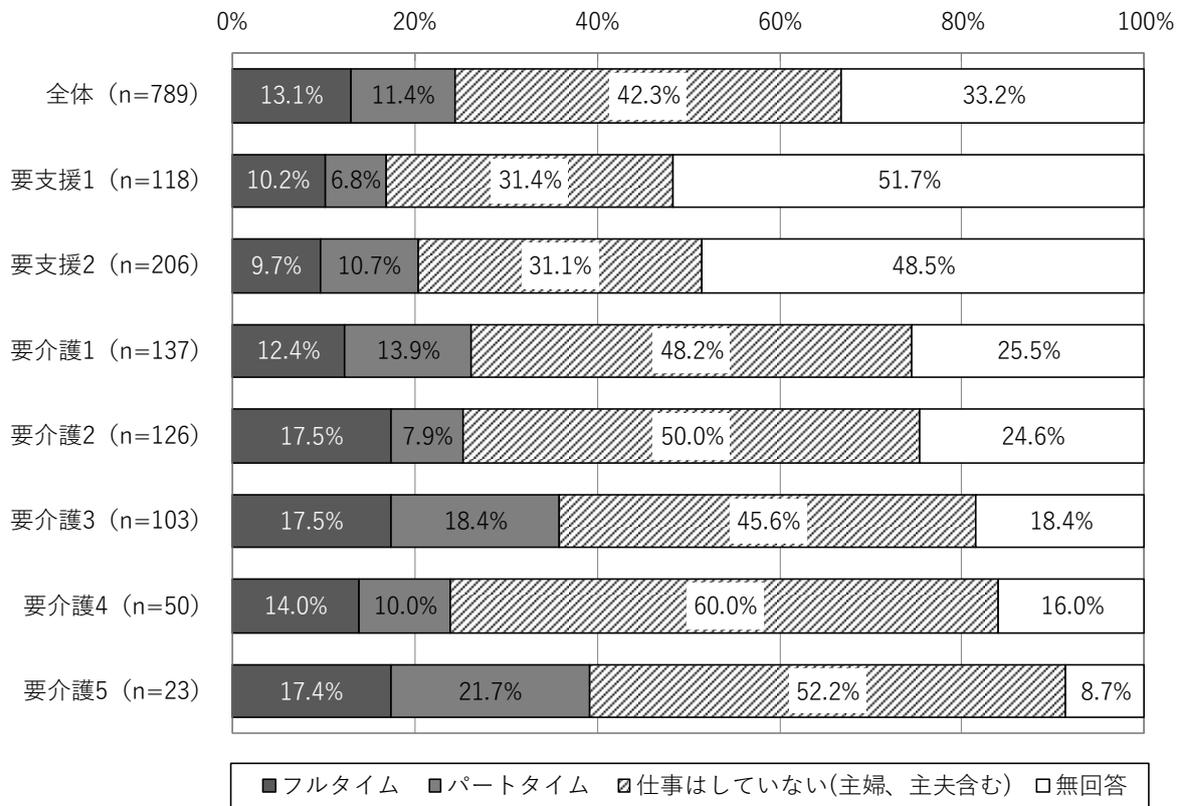
性別では、「男性」が22.6%、「女性」が46.0%となっています。



	男性	女性	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	178	363	248	789	713	1,502
要支援1	28	31	59	118	283	401
要支援2	35	75	96	206	252	458
要介護1	36	71	30	137	57	194
要介護2	27	70	29	126	36	162
要介護3	22	61	20	103	8	111
要介護4	15	27	8	50	5	55
要介護5	9	13	1	23	5	28
全体(n=789)	22.6%	46.0%	31.4%	100.0%		
要支援1(n=118)	23.7%	26.3%	50.0%	100.0%		
要支援2(n=206)	17.0%	36.4%	46.6%	100.0%		
要介護1(n=137)	26.3%	51.8%	21.9%	100.0%		
要介護2(n=126)	21.4%	55.6%	23.0%	100.0%		
要介護3(n=103)	21.4%	59.2%	19.4%	100.0%		
要介護4(n=50)	30.0%	54.0%	16.0%	100.0%		
要介護5(n=23)	39.1%	56.5%	4.3%	100.0%		

【③就労の形態】

就労の形態では、「仕事はしていない(主婦、主夫含む)」が42.3%と最も多く、次いで「フルタイム」が13.1%、「パートタイム」が11.4%となっています。

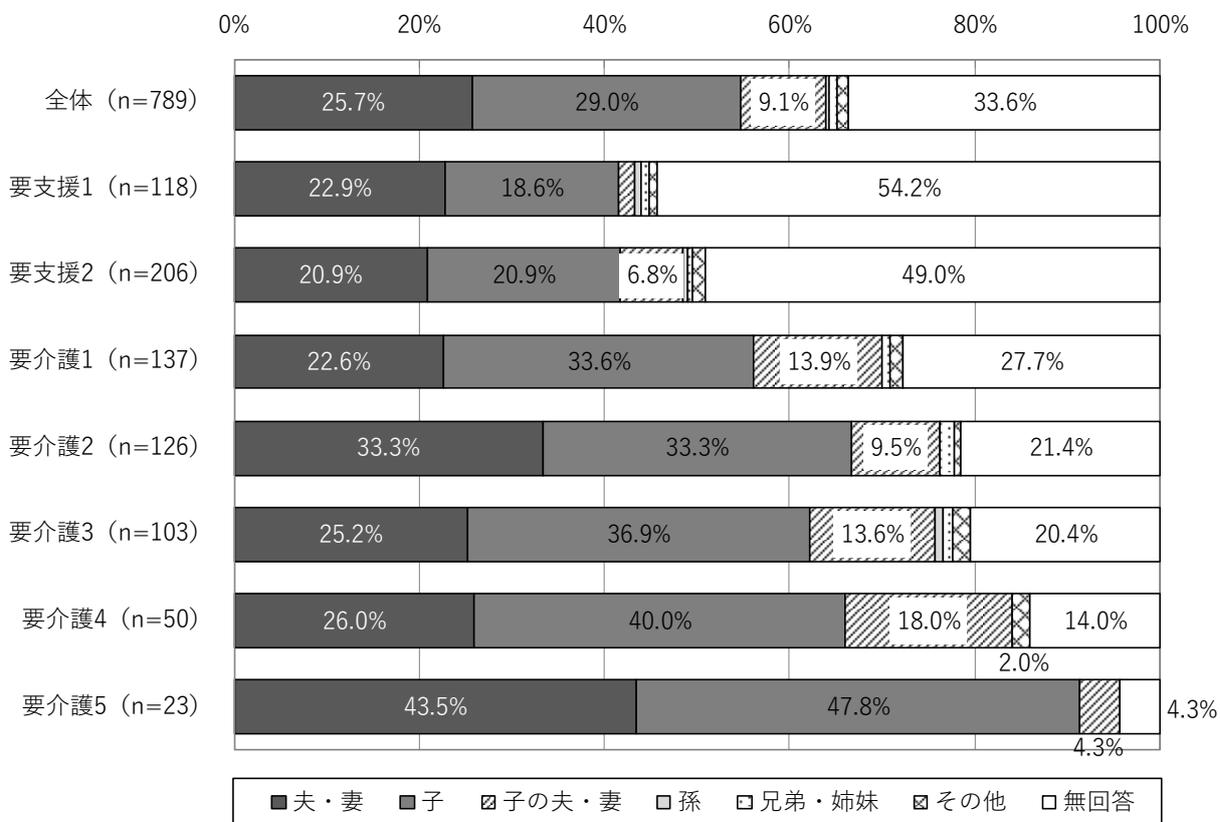


	フルタイム	パートタイム	仕事はしていない(主婦、主夫含む)	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	103	90	334	262	789	713	1,502
要支援1	12	8	37	61	118	283	401
要支援2	20	22	64	100	206	252	458
要介護1	17	19	66	35	137	57	194
要介護2	22	10	63	31	126	36	162
要介護3	18	19	47	19	103	8	111
要介護4	7	5	30	8	50	5	55
要介護5	4	5	12	2	23	5	28
全体 (n=789)	13.1%	11.4%	42.3%	33.2%	100.0%		
要支援1 (n=118)	10.2%	6.8%	31.4%	51.7%	100.0%		
要支援2 (n=206)	9.7%	10.7%	31.1%	48.5%	100.0%		
要介護1 (n=137)	12.4%	13.9%	48.2%	25.5%	100.0%		
要介護2 (n=126)	17.5%	7.9%	50.0%	24.6%	100.0%		
要介護3 (n=103)	17.5%	18.4%	45.6%	18.4%	100.0%		
要介護4 (n=50)	14.0%	10.0%	60.0%	16.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	17.4%	21.7%	52.2%	8.7%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

【④宛名御本人からみた続柄等】

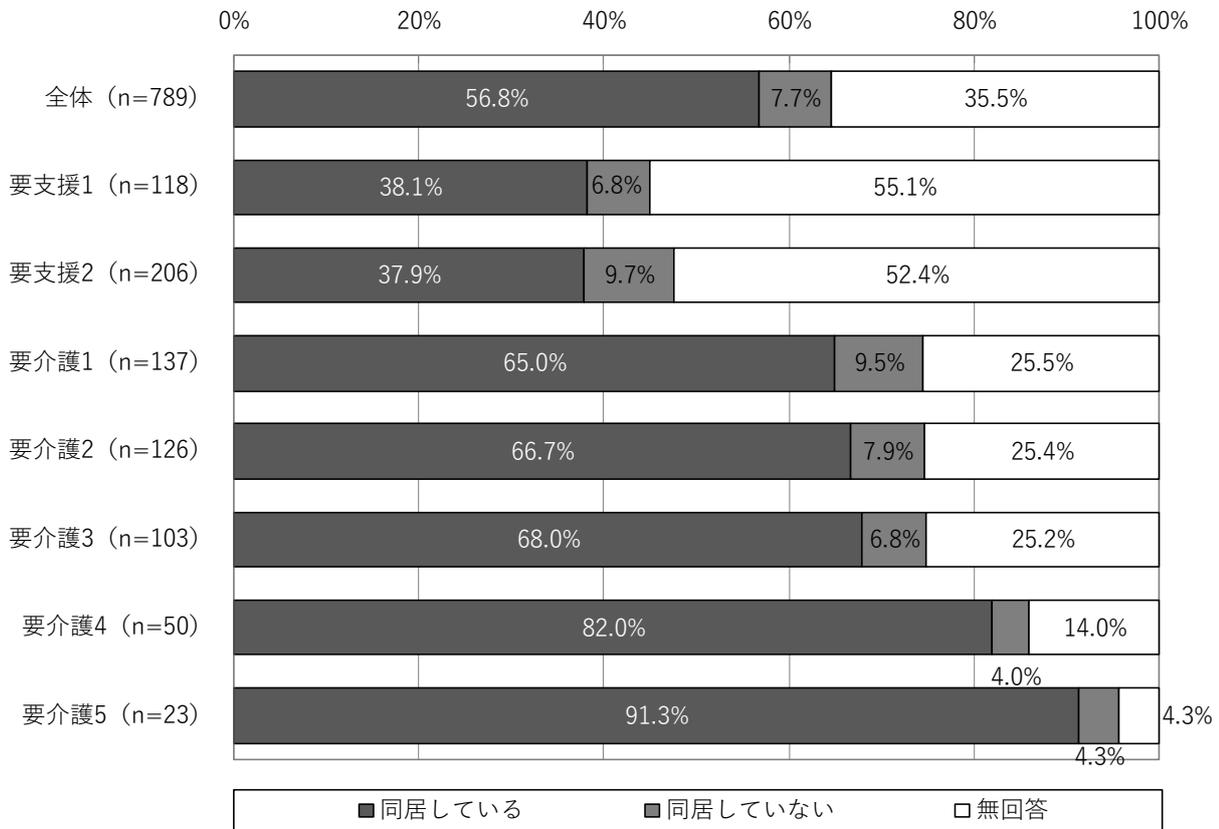
宛名御本人からみた続柄等では、「子」が29.0%と最も多く、次いで「夫・妻」が25.7%、「子の夫・妻」が9.1%となっています。



	夫・妻	子	子の夫・妻	孫	兄弟・姉妹	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	203	229	72	3	7	10	265	789	713	1,502
要支援1	27	22	2	1	1	1	64	118	283	401
要支援2	43	43	14	1	1	3	101	206	252	458
要介護1	31	46	19	0	1	2	38	137	57	194
要介護2	42	42	12	0	2	1	27	126	36	162
要介護3	26	38	14	1	1	2	21	103	8	111
要介護4	13	20	9	0	0	1	7	50	5	55
要介護5	10	11	1	0	0	0	1	23	5	28
全体 (n=789)	25.7%	29.0%	9.1%	0.4%	0.9%	1.3%	33.6%	100.0%		
要支援1 (n=118)	22.9%	18.6%	1.7%	0.8%	0.8%	0.8%	54.2%	100.0%		
要支援2 (n=206)	20.9%	20.9%	6.8%	0.5%	0.5%	1.5%	49.0%	100.0%		
要介護1 (n=137)	22.6%	33.6%	13.9%	0.0%	0.7%	1.5%	27.7%	100.0%		
要介護2 (n=126)	33.3%	33.3%	9.5%	0.0%	1.6%	0.8%	21.4%	100.0%		
要介護3 (n=103)	25.2%	36.9%	13.6%	1.0%	1.0%	1.9%	20.4%	100.0%		
要介護4 (n=50)	26.0%	40.0%	18.0%	0.0%	0.0%	2.0%	14.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	43.5%	47.8%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	100.0%		

【⑤宛名御本人との同居の有無】

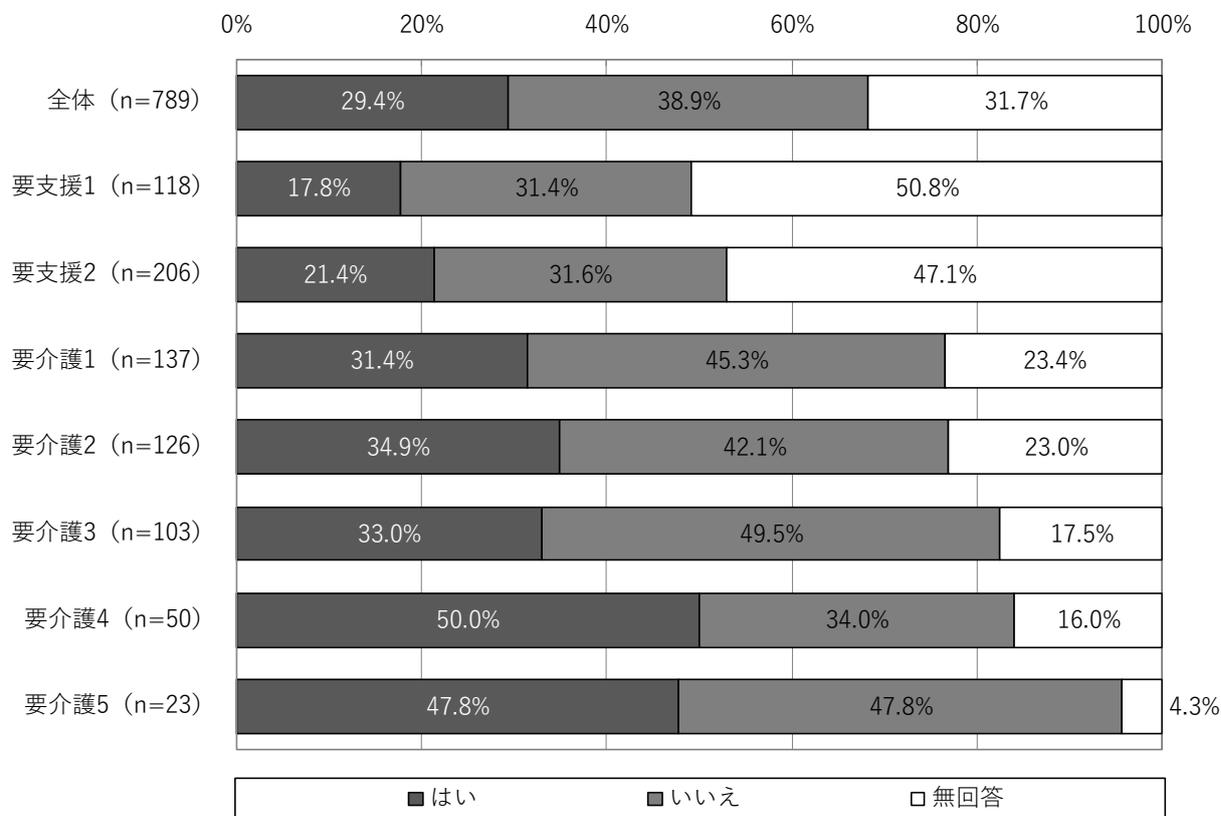
「同居している」が56.8%、「同居していない」が7.7%となっています。



	同居している	同居していない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	448	61	280	789	713	1,502
要支援1	45	8	65	118	283	401
要支援2	78	20	108	206	252	458
要介護1	89	13	35	137	57	194
要介護2	84	10	32	126	36	162
要介護3	70	7	26	103	8	111
要介護4	41	2	7	50	5	55
要介護5	21	1	1	23	5	28
全体 (n=789)	56.8%	7.7%	35.5%	100.0%		
要支援1 (n=118)	38.1%	6.8%	55.1%	100.0%		
要支援2 (n=206)	37.9%	9.7%	52.4%	100.0%		
要介護1 (n=137)	65.0%	9.5%	25.5%	100.0%		
要介護2 (n=126)	66.7%	7.9%	25.4%	100.0%		
要介護3 (n=103)	68.0%	6.8%	25.2%	100.0%		
要介護4 (n=50)	82.0%	4.0%	14.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	91.3%	4.3%	4.3%	100.0%		

問 2 ご家庭やご家族の中で、あなたの他に宛名の本人の方の介護をしている人はいますか。

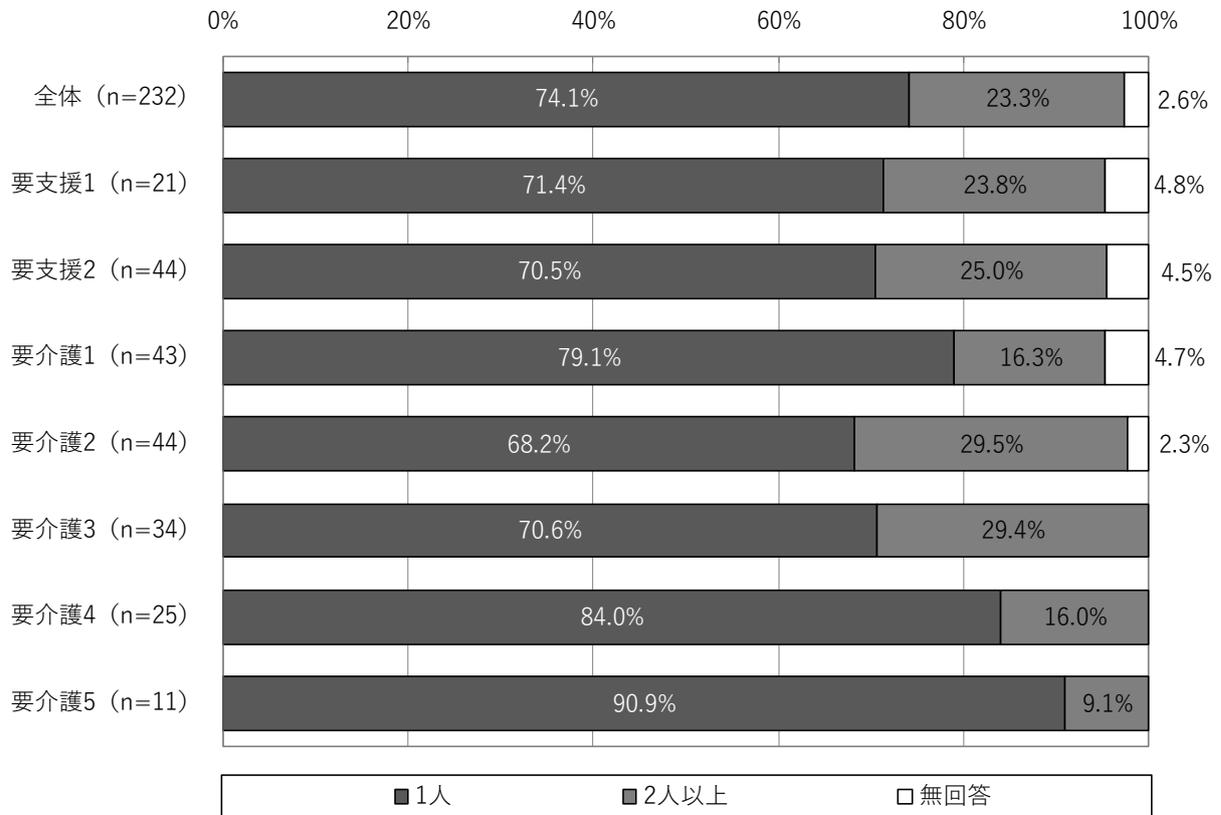
ご家庭やご家族の中で、あなたの他に宛名の本人の方の介護をしている人では、「はい」が29.4%、「いいえ」が38.9%となっています。



	はい	いいえ	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	232	307	250	789	713	1,502
要支援1	21	37	60	118	283	401
要支援2	44	65	97	206	252	458
要介護1	43	62	32	137	57	194
要介護2	44	53	29	126	36	162
要介護3	34	51	18	103	8	111
要介護4	25	17	8	50	5	55
要介護5	11	11	1	23	5	28
全体 (n=789)	29.4%	38.9%	31.7%	100.0%		
要支援1 (n=118)	17.8%	31.4%	50.8%	100.0%		
要支援2 (n=206)	21.4%	31.6%	47.1%	100.0%		
要介護1 (n=137)	31.4%	45.3%	23.4%	100.0%		
要介護2 (n=126)	34.9%	42.1%	23.0%	100.0%		
要介護3 (n=103)	33.0%	49.5%	17.5%	100.0%		
要介護4 (n=50)	50.0%	34.0%	16.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	47.8%	47.8%	4.3%	100.0%		

【はいの回答】

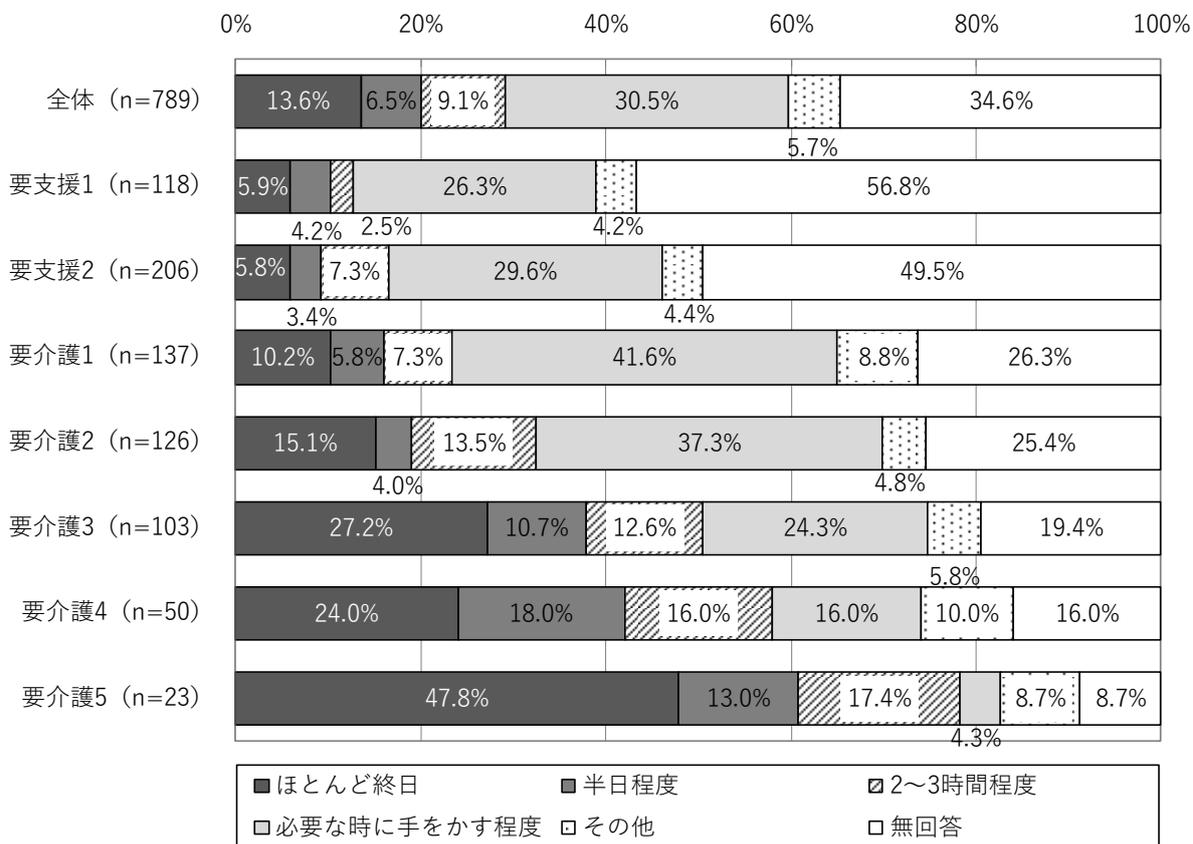
ご家庭やご家族の中で、あなたの他に宛名の本人の方の介護をしていると回答した人では、「1人」が74.1%、「2人以上」が23.3%となっています。



	1人	2人以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	172	54	6	232	1,270	1,502
要支援1	15	5	1	21	380	401
要支援2	31	11	2	44	414	458
要介護1	34	7	2	43	151	194
要介護2	30	13	1	44	118	162
要介護3	24	10	0	34	77	111
要介護4	21	4	0	25	30	55
要介護5	10	1	0	11	17	28
全体 (n=232)	74.1%	23.3%	2.6%	100.0%		
要支援1 (n=21)	71.4%	23.8%	4.8%	100.0%		
要支援2 (n=44)	70.5%	25.0%	4.5%	100.0%		
要介護1 (n=43)	79.1%	16.3%	4.7%	100.0%		
要介護2 (n=44)	68.2%	29.5%	2.3%	100.0%		
要介護3 (n=34)	70.6%	29.4%	0.0%	100.0%		
要介護4 (n=25)	84.0%	16.0%	0.0%	100.0%		
要介護5 (n=11)	90.9%	9.1%	0.0%	100.0%		

問3 主に介護をしている方の1日の平均的な介護時間はどのくらいですか。  
 ※介護の頻度が毎日でなく数日に1度の場合は「5. その他」に○をつけてください。

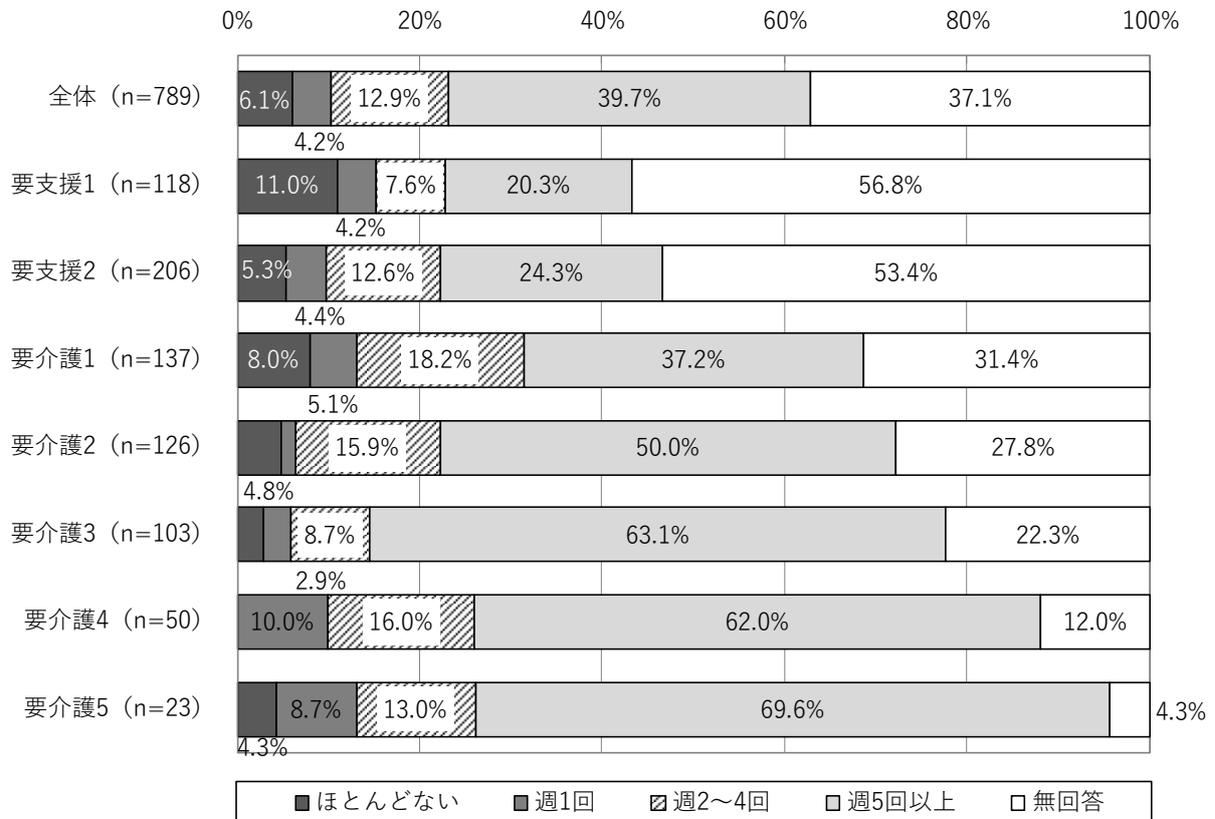
主に介護をしている方の1日の平均的な介護時間では、「必要な時に手をかす程度」が30.5%と最も多く、次いで「ほとんど終日」が13.6%、「2～3時間程度」が9.1%となっています



	ほとんど終日	半日程度	2～3時間程度	必要な時に手をかす程度	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	107	51	72	241	45	273	789	713	1,502
要支援1	7	5	3	31	5	67	118	283	401
要支援2	12	7	15	61	9	102	206	252	458
要介護1	14	8	10	57	12	36	137	57	194
要介護2	19	5	17	47	6	32	126	36	162
要介護3	28	11	13	25	6	20	103	8	111
要介護4	12	9	8	8	5	8	50	5	55
要介護5	11	3	4	1	2	2	23	5	28
全体 (n=789)	13.6%	6.5%	9.1%	30.5%	5.7%	34.6%	100.0%		
要支援1 (n=118)	5.9%	4.2%	2.5%	26.3%	4.2%	56.8%	100.0%		
要支援2 (n=206)	5.8%	3.4%	7.3%	29.6%	4.4%	49.5%	100.0%		
要介護1 (n=137)	10.2%	5.8%	7.3%	41.6%	8.8%	26.3%	100.0%		
要介護2 (n=126)	15.1%	4.0%	13.5%	37.3%	4.8%	25.4%	100.0%		
要介護3 (n=103)	27.2%	10.7%	12.6%	24.3%	5.8%	19.4%	100.0%		
要介護4 (n=50)	24.0%	18.0%	16.0%	16.0%	10.0%	16.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	47.8%	13.0%	17.4%	4.3%	8.7%	8.7%	100.0%		

問 4 週にどのくらい介護を行っていますか。

週にどのくらい介護を行っているかでは、「週 5 回以上」が 39.7%と最も多く、次いで「週 2～4 回」が 12.9%となっています。

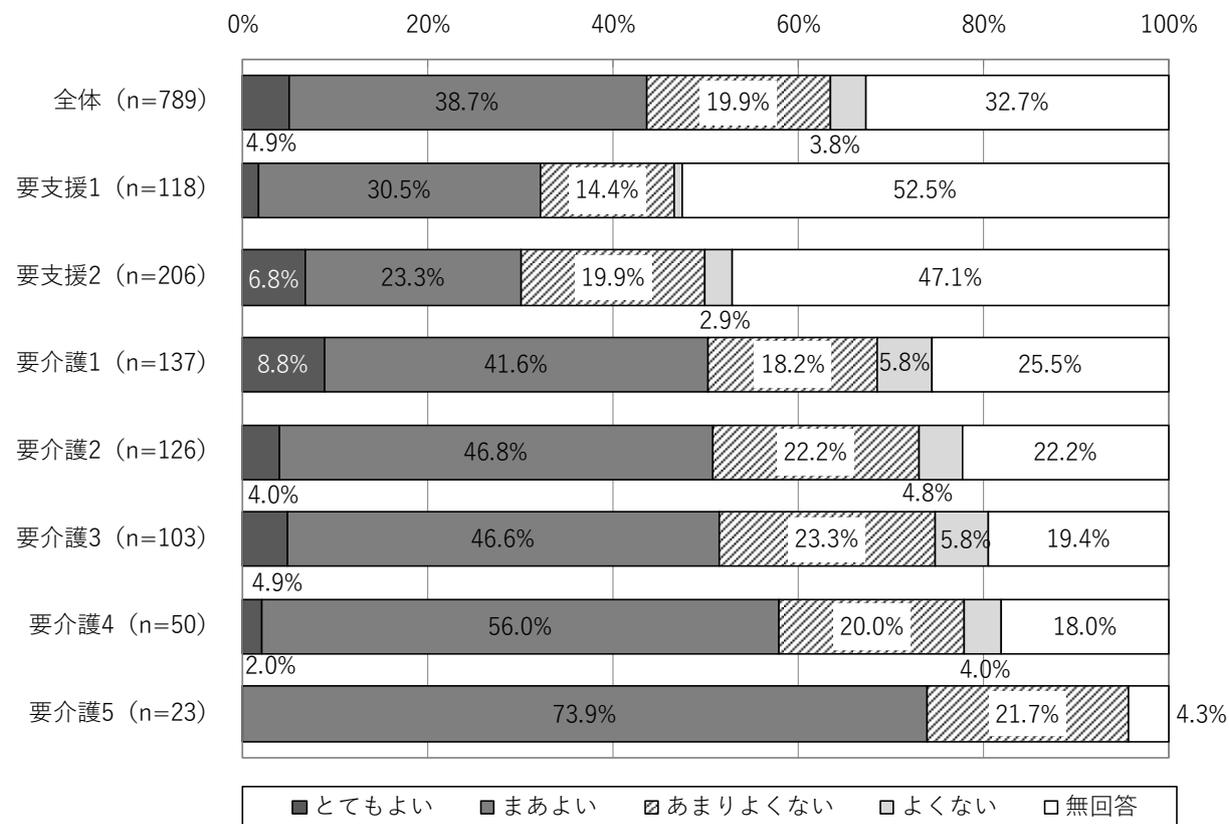


	ほとんどない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	48	33	102	313	293	789	713	1,502
要支援1	13	5	9	24	67	118	283	401
要支援2	11	9	26	50	110	206	252	458
要介護1	11	7	25	51	43	137	57	194
要介護2	6	2	20	63	35	126	36	162
要介護3	3	3	9	65	23	103	8	111
要介護4	0	5	8	31	6	50	5	55
要介護5	1	2	3	16	1	23	5	28
全体 (n=789)	6.1%	4.2%	12.9%	39.7%	37.1%	100.0%		
要支援1 (n=118)	11.0%	4.2%	7.6%	20.3%	56.8%	100.0%		
要支援2 (n=206)	5.3%	4.4%	12.6%	24.3%	53.4%	100.0%		
要介護1 (n=137)	8.0%	5.1%	18.2%	37.2%	31.4%	100.0%		
要介護2 (n=126)	4.8%	1.6%	15.9%	50.0%	27.8%	100.0%		
要介護3 (n=103)	2.9%	2.9%	8.7%	63.1%	22.3%	100.0%		
要介護4 (n=50)	0.0%	10.0%	16.0%	62.0%	12.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	4.3%	8.7%	13.0%	69.6%	4.3%	100.0%		

問5 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

現在の健康状態では、「とてもよい」「まあよい」を合わせた『よい』が43.6%なっています。

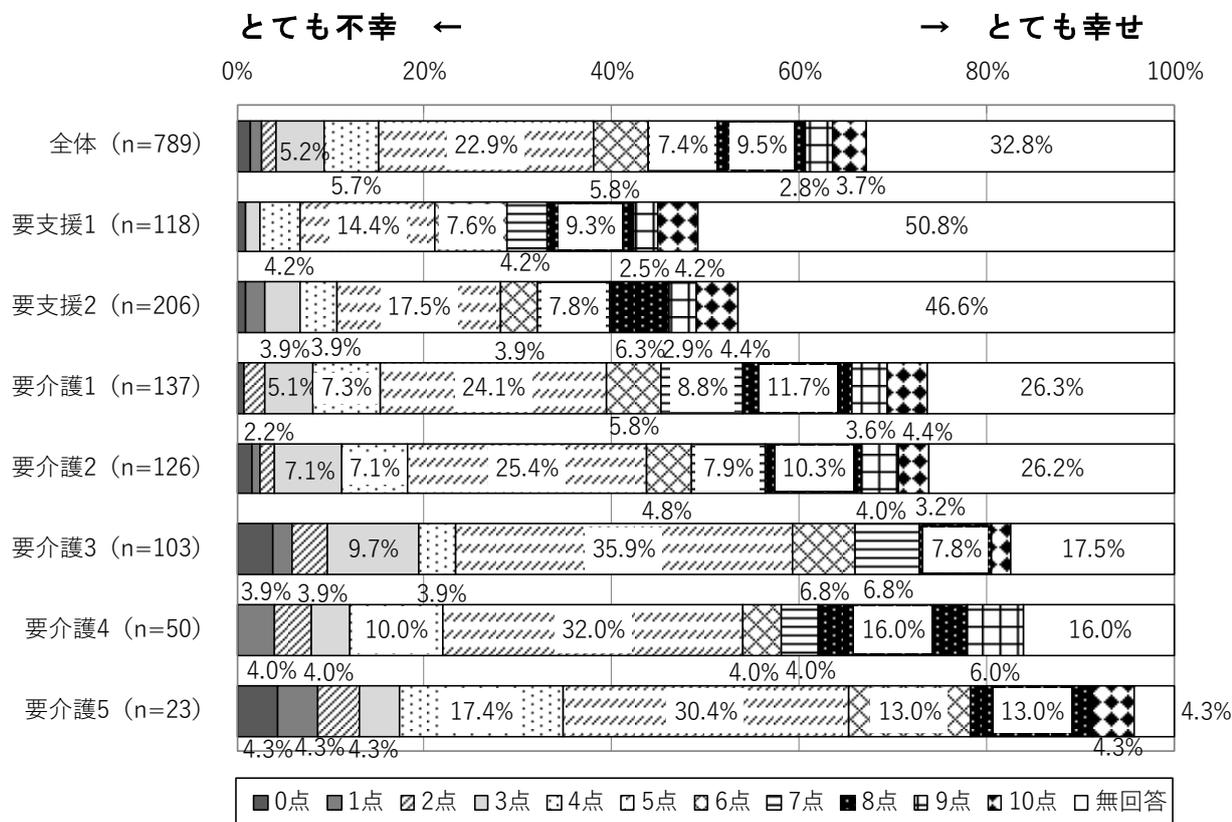
また、「あまりよくない」「よくない」を合わせた『よくない』が23.7%となっています。



	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	39	305	157	30	258	789	713	1,502
要支援1	2	36	17	1	62	118	283	401
要支援2	14	48	41	6	97	206	252	458
要介護1	12	57	25	8	35	137	57	194
要介護2	5	59	28	6	28	126	36	162
要介護3	5	48	24	6	20	103	8	111
要介護4	1	28	10	2	9	50	5	55
要介護5	0	17	5	0	1	23	5	28
全体 (n=789)	4.9%	38.7%	19.9%	3.8%	32.7%	100.0%		
要支援1 (n=118)	1.7%	30.5%	14.4%	0.8%	52.5%	100.0%		
要支援2 (n=206)	6.8%	23.3%	19.9%	2.9%	47.1%	100.0%		
要介護1 (n=137)	8.8%	41.6%	18.2%	5.8%	25.5%	100.0%		
要介護2 (n=126)	4.0%	46.8%	22.2%	4.8%	22.2%	100.0%		
要介護3 (n=103)	4.9%	46.6%	23.3%	5.8%	19.4%	100.0%		
要介護4 (n=50)	2.0%	56.0%	20.0%	4.0%	18.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	0.0%	73.9%	21.7%	0.0%	4.3%	100.0%		

問 6 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、御記入ください。）

現在の幸せ度では、「5 点」が 22.9%と最も多く、次いで「8 点」が 9.5%、「7 点」が 7.4%となっています。

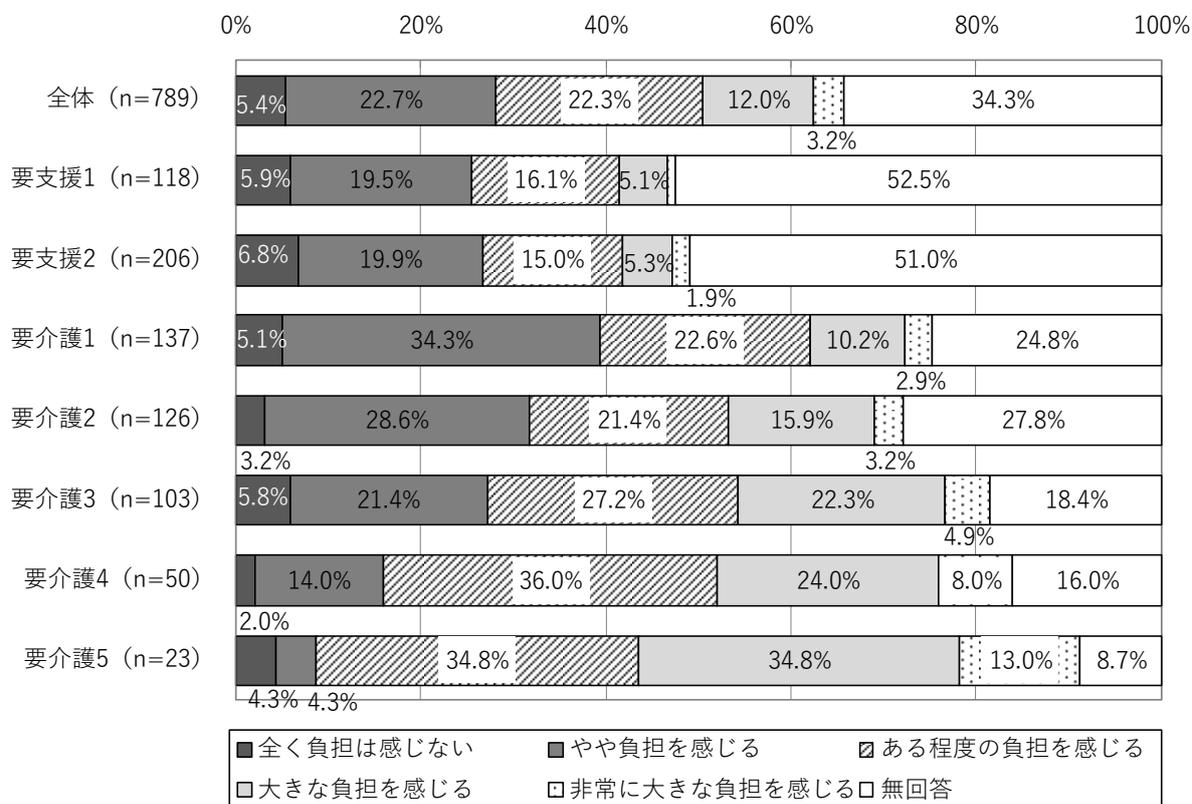


	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	11	10	12	41	45	181	46	58	75	22	29	259	789	713	1,502
要支援1	1	0	0	2	5	17	9	5	11	3	5	60	118	283	401
要支援2	2	4	0	8	8	36	8	16	13	6	9	96	206	252	458
要介護1	1	0	3	7	10	33	8	12	16	5	6	36	137	57	194
要介護2	2	1	2	9	9	32	6	10	13	5	4	33	126	36	162
要介護3	4	2	4	10	4	37	7	7	8	0	2	18	103	8	111
要介護4	0	2	2	2	5	16	2	2	8	3	0	8	50	5	55
要介護5	1	1	1	1	4	7	3	0	3	0	1	1	23	5	28
全体(n=789)	1.4%	1.3%	1.5%	5.2%	5.7%	22.9%	5.8%	7.4%	9.5%	2.8%	3.7%	32.8%	100.0%		
要支援1(n=118)	0.8%	0.0%	0.0%	1.7%	4.2%	14.4%	7.6%	4.2%	9.3%	2.5%	4.2%	50.8%	100.0%		
要支援2(n=206)	1.0%	1.9%	0.0%	3.9%	3.9%	17.5%	3.9%	7.8%	6.3%	2.9%	4.4%	46.6%	100.0%		
要介護1(n=137)	0.7%	0.0%	2.2%	5.1%	7.3%	24.1%	5.8%	8.8%	11.7%	3.6%	4.4%	26.3%	100.0%		
要介護2(n=126)	1.6%	0.8%	1.6%	7.1%	7.1%	25.4%	4.8%	7.9%	10.3%	4.0%	3.2%	26.2%	100.0%		
要介護3(n=103)	3.9%	1.9%	3.9%	9.7%	3.9%	35.9%	6.8%	6.8%	7.8%	0.0%	1.9%	17.5%	100.0%		
要介護4(n=50)	0.0%	4.0%	4.0%	4.0%	10.0%	32.0%	4.0%	4.0%	16.0%	6.0%	0.0%	16.0%	100.0%		
要介護5(n=23)	4.3%	4.3%	4.3%	4.3%	17.4%	30.4%	13.0%	0.0%	13.0%	0.0%	4.3%	4.3%	100.0%		

問7 あなたの介護負担はどれくらいですか。

介護の負担では、「やや負担を感じる」「ある程度の負担を感じる」「大きな負担を感じる」「非常に大きな負担を感じる」を合わせた『負担を感じる』が60.2%となっています。

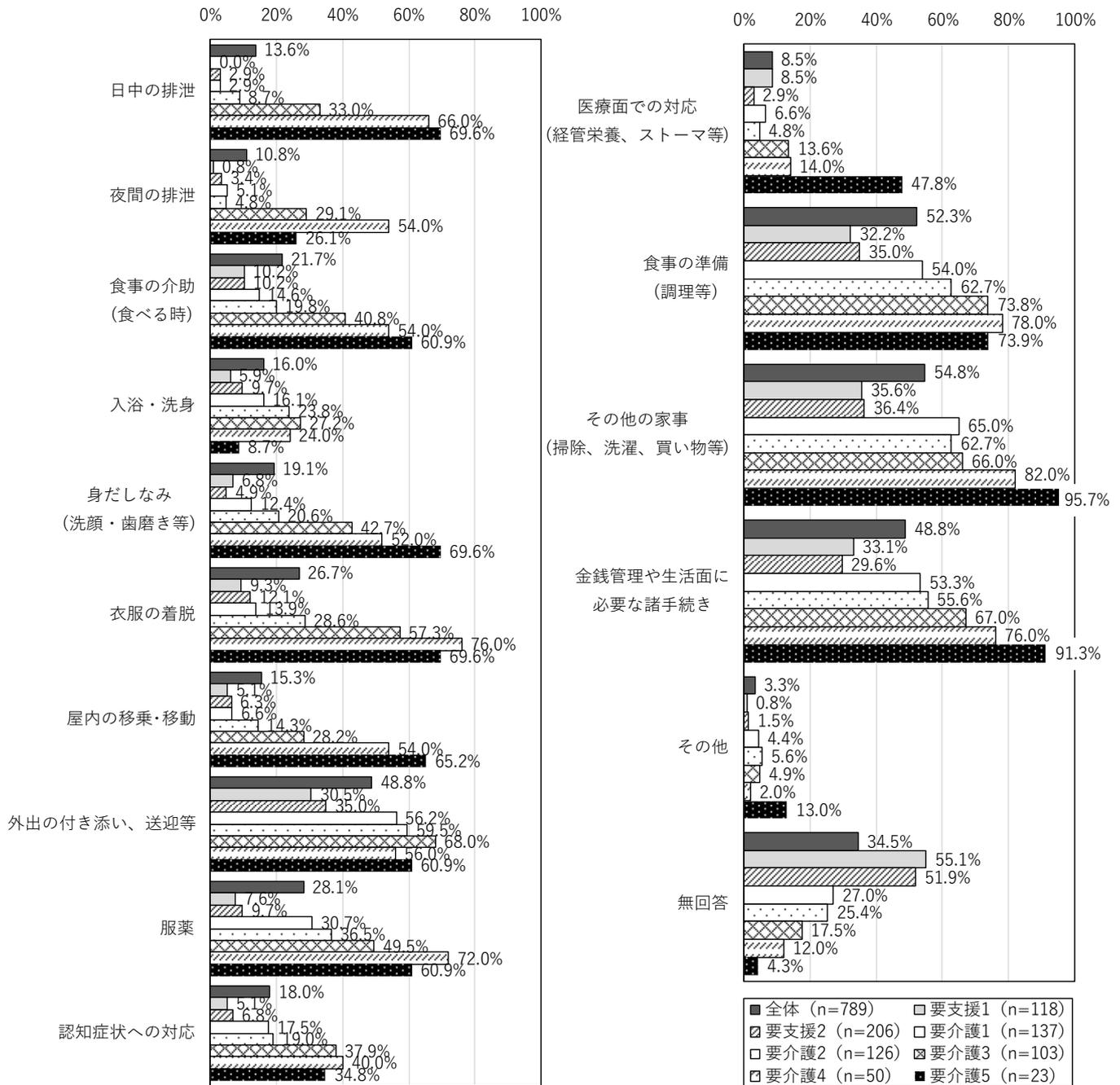
また、「全く負担は感じない」は5.4%となっています。



	全く負担は感じない	やや負担を感じる	ある程度の負担を感じる	大きな負担を感じる	非常に大きな負担を感じる	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	43	179	176	95	25	271	789	713	1,502
要支援1	7	23	19	6	1	62	118	283	401
要支援2	14	41	31	11	4	105	206	252	458
要介護1	7	47	31	14	4	34	137	57	194
要介護2	4	36	27	20	4	35	126	36	162
要介護3	6	22	28	23	5	19	103	8	111
要介護4	1	7	18	12	4	8	50	5	55
要介護5	1	1	8	8	3	2	23	5	28
全体 (n=789)	5.4%	22.7%	22.3%	12.0%	3.2%	34.3%	100.0%		
要支援1 (n=118)	5.9%	19.5%	16.1%	5.1%	0.8%	52.5%	100.0%		
要支援2 (n=206)	6.8%	19.9%	15.0%	5.3%	1.9%	51.0%	100.0%		
要介護1 (n=137)	5.1%	34.3%	22.6%	10.2%	2.9%	24.8%	100.0%		
要介護2 (n=126)	3.2%	28.6%	21.4%	15.9%	3.2%	27.8%	100.0%		
要介護3 (n=103)	5.8%	21.4%	27.2%	22.3%	4.9%	18.4%	100.0%		
要介護4 (n=50)	2.0%	14.0%	36.0%	24.0%	8.0%	16.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	4.3%	4.3%	34.8%	34.8%	13.0%	8.7%	100.0%		

問 8 現在、あなたが行っている介護等について、御回答ください。（あてはまるものすべてに○）

現在、介護等については、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が54.8%と最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」が52.3%、「外出の付き添い、送迎等」が48.8%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が48.8%となっています。

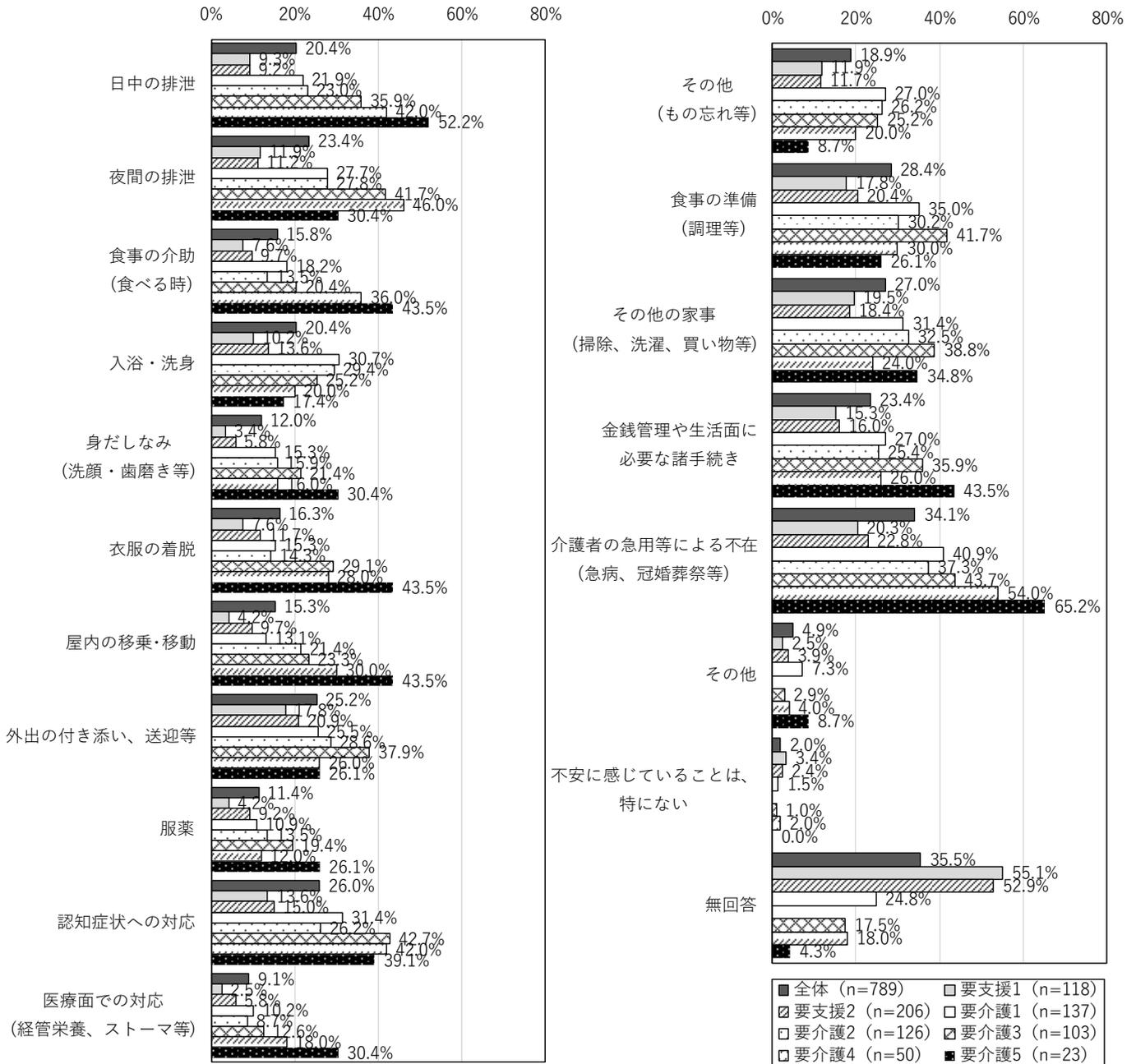


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 （食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ （洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	
全体	107	85	171	126	151	211	121	385	222	142	
要支援1	0	1	12	7	8	11	6	36	9	6	
要支援2	6	7	21	20	10	25	13	72	20	14	
要介護1	4	7	20	22	17	19	9	77	42	24	
要介護2	11	6	25	30	26	36	18	75	46	24	
要介護3	34	30	42	28	44	59	29	70	51	39	
要介護4	33	27	27	12	26	38	27	28	36	20	
要介護5	16	6	14	2	16	16	15	14	14	8	
全体(n=789)	13.6%	10.8%	21.7%	16.0%	19.1%	26.7%	15.3%	48.8%	28.1%	18.0%	
要支援1(n=118)	0.0%	0.8%	10.2%	5.9%	6.8%	9.3%	5.1%	30.5%	7.6%	5.1%	
要支援2(n=206)	2.9%	3.4%	10.2%	9.7%	4.9%	12.1%	6.3%	35.0%	9.7%	6.8%	
要介護1(n=137)	2.9%	5.1%	14.6%	16.1%	12.4%	13.9%	6.6%	56.2%	30.7%	17.5%	
要介護2(n=126)	8.7%	4.8%	19.8%	23.8%	20.6%	28.6%	14.3%	59.5%	36.5%	19.0%	
要介護3(n=103)	33.0%	29.1%	40.8%	27.2%	42.7%	57.3%	28.2%	68.0%	49.5%	37.9%	
要介護4(n=50)	66.0%	54.0%	54.0%	24.0%	52.0%	76.0%	54.0%	56.0%	72.0%	40.0%	
要介護5(n=23)	69.6%	26.1%	60.9%	8.7%	69.6%	69.6%	65.2%	60.9%	60.9%	34.8%	
	マ 等 （ 管 栄 養 、 ス ト ー ）	医 療 面 で の 対 応	食 事 の 準 備 （ 調 理 等 ）	物 等 （ 掃 除 、 洗 濯 、 買 い ）	そ の 他 の 家 事 （ 必 要 な 諸 手 続 き ）	金 銭 管 理 や 生 活 面 に の 関 与	そ の 他	無 回 答	回 答 者 数	非 該 当	合 計
全体	67	413	432	385	26	272	789	713	1,502		
要支援1	10	38	42	39	1	65	118	283	401		
要支援2	6	72	75	61	3	107	206	252	458		
要介護1	9	74	89	73	6	37	137	57	194		
要介護2	6	79	79	70	7	32	126	36	162		
要介護3	14	76	68	69	5	18	103	8	111		
要介護4	7	39	41	38	1	6	50	5	55		
要介護5	11	17	22	21	3	1	23	5	28		
全体(n=789)	8.5%	52.3%	54.8%	48.8%	3.3%	34.5%					
要支援1(n=118)	8.5%	32.2%	35.6%	33.1%	0.8%	55.1%					
要支援2(n=206)	2.9%	35.0%	36.4%	29.6%	1.5%	51.9%					
要介護1(n=137)	6.6%	54.0%	65.0%	53.3%	4.4%	27.0%					
要介護2(n=126)	4.8%	62.7%	62.7%	55.6%	5.6%	25.4%					
要介護3(n=103)	13.6%	73.8%	66.0%	67.0%	4.9%	17.5%					
要介護4(n=50)	14.0%	78.0%	82.0%	76.0%	2.0%	12.0%					
要介護5(n=23)	47.8%	73.9%	95.7%	91.3%	13.0%	4.3%					

問9 現在の生活を継続していくにあたって、あなたが不安に感じる介護等について、御回答ください。（いくつでも）

現在の生活を継続していくにあたって、あなたが不安に感じる介護等では、「介護者の急用等による不在（急病、冠婚葬祭等）」が34.1%と最も多く、次いで「食事の準備（調理等）」が28.4%、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が27.0%となっています。

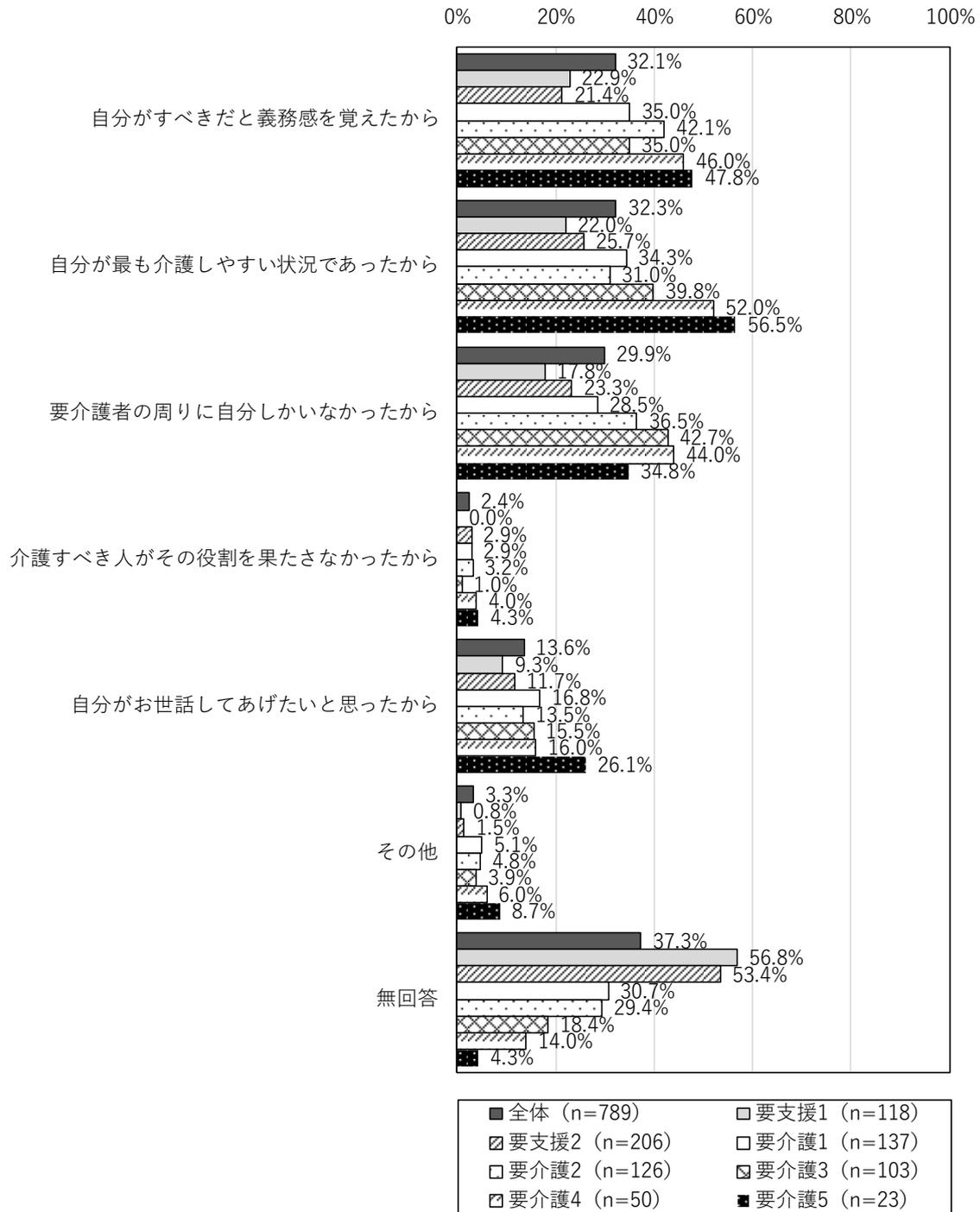


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 （食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ 等） （洗顔・歯磨き	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	送迎等 外出の付き添い、	服薬	認知症状への対応	（経管栄養、ス トーマ等）	医療面での対応	
全体	161	185	125	161	95	129	121	199	90	205	72		
要支援1	11	14	9	12	4	9	5	21	5	16	3		
要支援2	19	23	20	28	12	24	20	43	19	31	12		
要介護1	30	38	25	42	21	21	18	35	15	43	14		
要介護2	29	35	17	37	20	18	27	36	17	33	11		
要介護3	37	43	21	26	22	30	24	39	20	44	13		
要介護4	21	23	18	10	8	14	15	13	6	21	9		
要介護5	12	7	10	4	7	10	10	6	6	9	7		
全体(n=789)	20.4%	23.4%	15.8%	20.4%	12.0%	16.3%	15.3%	25.2%	11.4%	26.0%	9.1%		
要支援1(n=118)	9.3%	11.9%	7.6%	10.2%	3.4%	7.6%	4.2%	17.8%	4.2%	13.6%	2.5%		
要支援2(n=206)	9.2%	11.2%	9.7%	13.6%	5.8%	11.7%	9.7%	20.9%	9.2%	15.0%	5.8%		
要介護1(n=137)	21.9%	27.7%	18.2%	30.7%	15.3%	15.3%	13.1%	25.5%	10.9%	31.4%	10.2%		
要介護2(n=126)	23.0%	27.8%	13.5%	29.4%	15.9%	14.3%	21.4%	28.6%	13.5%	26.2%	8.7%		
要介護3(n=103)	35.9%	41.7%	20.4%	25.2%	21.4%	29.1%	23.3%	37.9%	19.4%	42.7%	12.6%		
要介護4(n=50)	42.0%	46.0%	36.0%	20.0%	16.0%	28.0%	30.0%	26.0%	12.0%	42.0%	18.0%		
要介護5(n=23)	52.2%	30.4%	43.5%	17.4%	30.4%	43.5%	43.5%	26.1%	26.1%	39.1%	30.4%		
	（その他 の忘れ等）	（食事の 調理等）	（掃除、 洗濯、 買い物 等）	（その他 の家事、 買	（金銭 管理や 生活面 に必要 な諸手 続き	（冠 婚葬祭 等）	（介 護者の 急用等 に	（そ の他	（不 安に感 じてい る	（無 回答	（回 答者数	（非 該当	（合 計
全体	149	224	213	185	269	39	16	280	789	713	1,502		
要支援1	14	21	23	18	24	3	4	65	118	283	401		
要支援2	24	42	38	33	47	8	5	109	206	252	458		
要介護1	37	48	43	37	56	10	2	34	137	57	194		
要介護2	33	38	41	32	47	11	3	36	126	36	162		
要介護3	26	43	40	37	45	3	1	18	103	8	111		
要介護4	10	15	12	13	27	2	1	9	50	5	55		
要介護5	2	6	8	10	15	2	0	1	23	5	28		
全体(n=789)	18.9%	28.4%	27.0%	23.4%	34.1%	4.9%	2.0%	35.5%					
要支援1(n=118)	11.9%	17.8%	19.5%	15.3%	20.3%	2.5%	3.4%	55.1%					
要支援2(n=206)	11.7%	20.4%	18.4%	16.0%	22.8%	3.9%	2.4%	52.9%					
要介護1(n=137)	27.0%	35.0%	31.4%	27.0%	40.9%	7.3%	1.5%	24.8%					
要介護2(n=126)	26.2%	30.2%	32.5%	25.4%	37.3%	8.7%	2.4%	28.6%					
要介護3(n=103)	25.2%	41.7%	38.8%	35.9%	43.7%	2.9%	1.0%	17.5%					
要介護4(n=50)	20.0%	30.0%	24.0%	26.0%	54.0%	4.0%	2.0%	18.0%					
要介護5(n=23)	8.7%	26.1%	34.8%	43.5%	65.2%	8.7%	0.0%	4.3%					

問 10 あなたが介護をするに至った理由は何ですか。（いくつでも）

介護をするに至った理由では、「自分が最も介護しやすい状況であったから」が32.3%と最も多く、次いで「自分がすべきだと義務感を覚えたから」が32.1%、「要介護者の周りに自分しかいなかったから」が29.9%となっています。



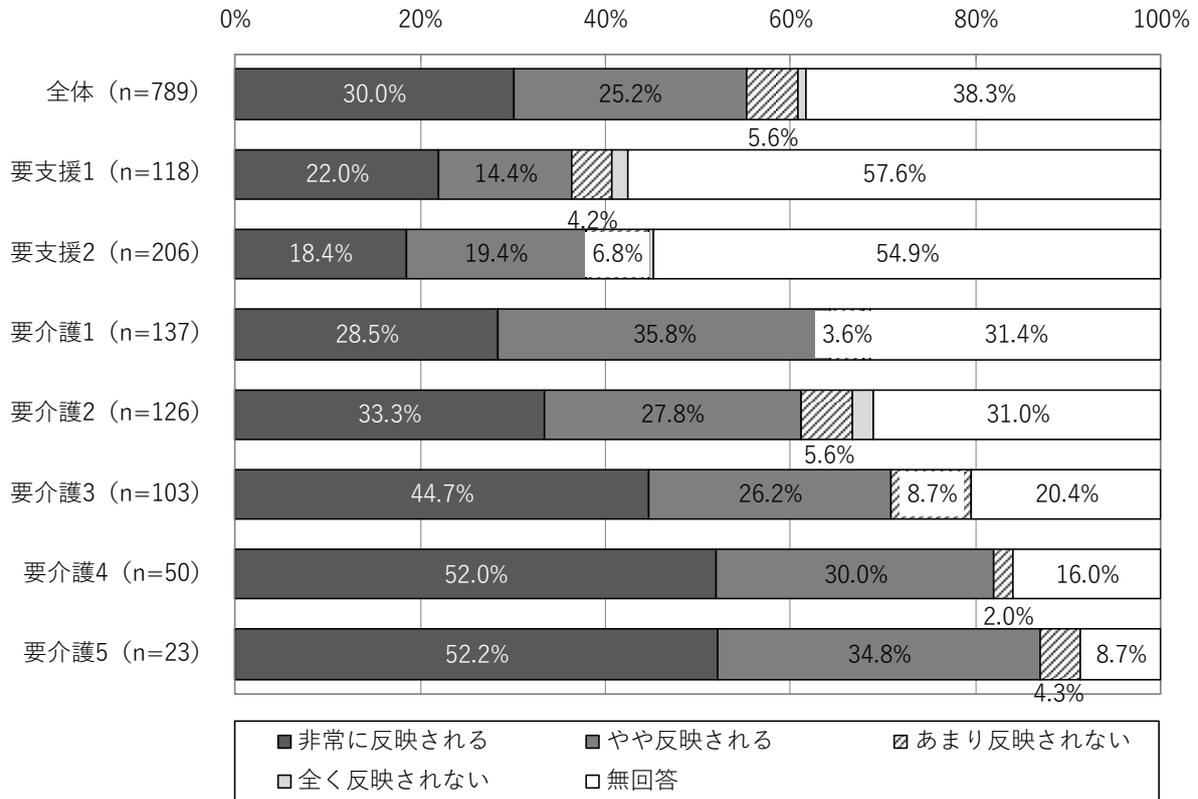
Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	自分がすべきだと義務感を覚えたから	状況であつたから	自分が最も介護しやすいから	要介護者の周りに自分しかいなかったから	介護すべき人がその役割を果たさなかったから	介護すべからずと自分とお世話をしたから	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	253	255	236	19	107	26	294	789	713	1,502	
要支援1	27	26	21	0	11	1	67	118	283	401	
要支援2	44	53	48	6	24	3	110	206	252	458	
要介護1	48	47	39	4	23	7	42	137	57	194	
要介護2	53	39	46	4	17	6	37	126	36	162	
要介護3	36	41	44	1	16	4	19	103	8	111	
要介護4	23	26	22	2	8	3	7	50	5	55	
要介護5	11	13	8	1	6	2	1	23	5	28	
全体(n=789)	32.1%	32.3%	29.9%	2.4%	13.6%	3.3%	37.3%				
要支援1(n=118)	22.9%	22.0%	17.8%	0.0%	9.3%	0.8%	56.8%				
要支援2(n=206)	21.4%	25.7%	23.3%	2.9%	11.7%	1.5%	53.4%				
要介護1(n=137)	35.0%	34.3%	28.5%	2.9%	16.8%	5.1%	30.7%				
要介護2(n=126)	42.1%	31.0%	36.5%	3.2%	13.5%	4.8%	29.4%				
要介護3(n=103)	35.0%	39.8%	42.7%	1.0%	15.5%	3.9%	18.4%				
要介護4(n=50)	46.0%	52.0%	44.0%	4.0%	16.0%	6.0%	14.0%				
要介護5(n=23)	47.8%	56.5%	34.8%	4.3%	26.1%	8.7%	4.3%				

問 11 介護方針を決める際に、どれくらいあなたの意見が反映されますか。

介護方針を決める際に、どれくらいあなたの意見が反映されているかでは、「非常に反映される」「やや反映される」を合わせた『反映される』が55.2%となっています。

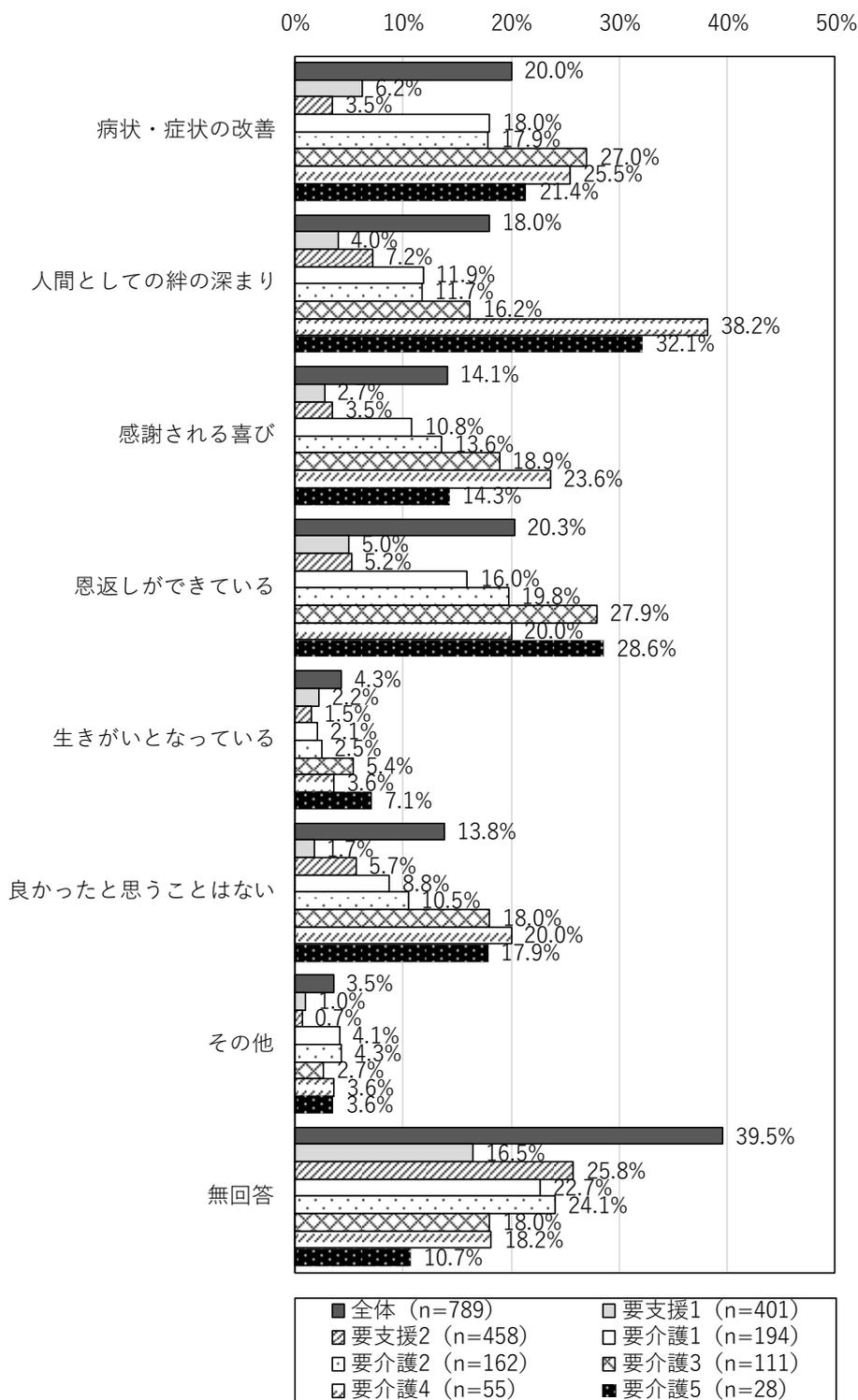
また、「あまり反映されない」「全く反映されない」を合わせた『反映されない』が6.5%となっています。



	非常に反映される	やや反映される	あまり反映されない	全く反映されない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	237	199	44	7	302	789	713	1,502
要支援1	26	17	5	2	68	118	283	401
要支援2	38	40	14	1	113	206	252	458
要介護1	39	49	5	1	43	137	57	194
要介護2	42	35	7	3	39	126	36	162
要介護3	46	27	9	0	21	103	8	111
要介護4	26	15	1	0	8	50	5	55
要介護5	12	8	1	0	2	23	5	28
全体 (n=789)	30.0%	25.2%	5.6%	0.9%	38.3%	100.0%		
要支援1 (n=118)	22.0%	14.4%	4.2%	1.7%	57.6%	100.0%		
要支援2 (n=206)	18.4%	19.4%	6.8%	0.5%	54.9%	100.0%		
要介護1 (n=137)	28.5%	35.8%	3.6%	0.7%	31.4%	100.0%		
要介護2 (n=126)	33.3%	27.8%	5.6%	2.4%	31.0%	100.0%		
要介護3 (n=103)	44.7%	26.2%	8.7%	0.0%	20.4%	100.0%		
要介護4 (n=50)	52.0%	30.0%	2.0%	0.0%	16.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	52.2%	34.8%	4.3%	0.0%	8.7%	100.0%		

問 12 介護をしていて良かったと思うことは何ですか。（いくつでも）

介護をしていて良かったと思うことでは、「恩返しができる」が 20.3%と最も多く、次いで「病状・症状の改善」が 20.0%、「人間としての絆の深まり」が 18.0%となっています。

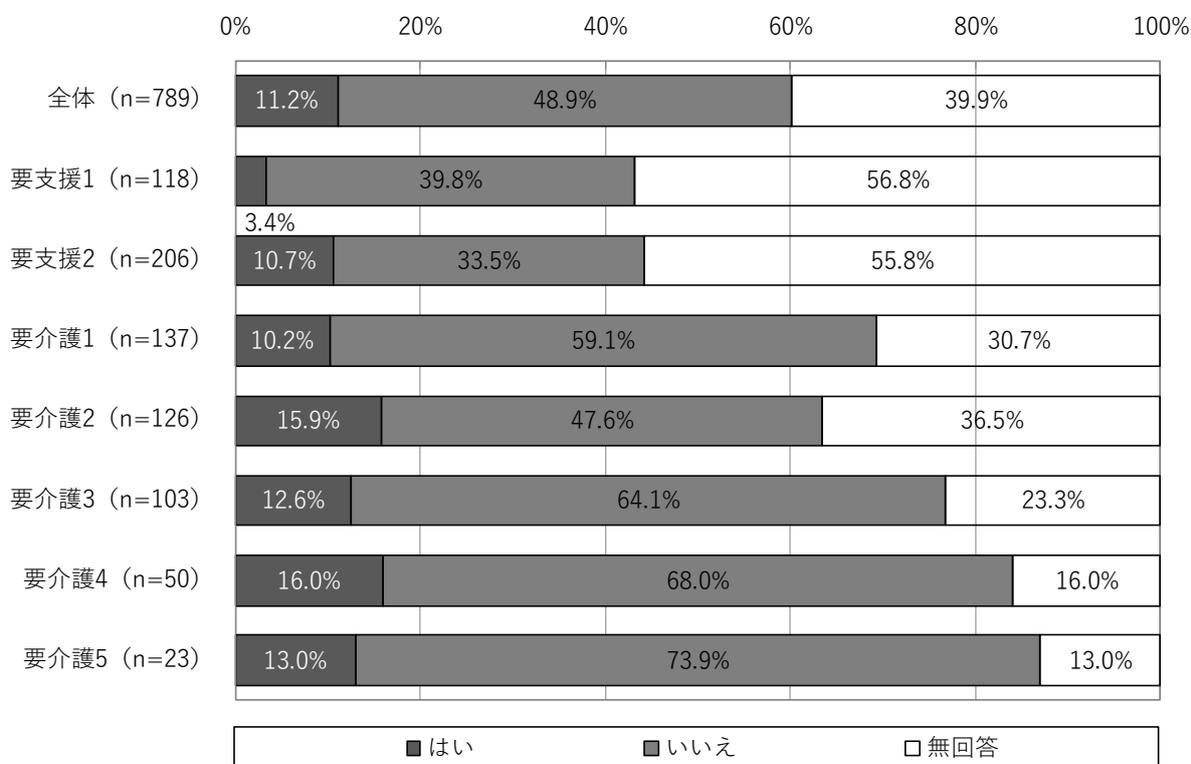


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	病状・症状の改善	深まり 人間としての絆の	感謝される喜び	恩返しができる	生きがいとなっている	良かったと思うことはない	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	158	142	111	160	34	109	28	312	789	713	1,502
要支援1	25	16	11	20	9	7	4	66	118	283	401
要支援2	16	33	16	24	7	26	3	118	206	252	458
要介護1	35	23	21	31	4	17	8	44	137	57	194
要介護2	29	19	22	32	4	17	7	39	126	36	162
要介護3	30	18	21	31	6	20	3	20	103	8	111
要介護4	14	21	13	11	2	11	2	10	50	5	55
要介護5	6	9	4	8	2	5	1	3	23	5	28
全体 (n=789)	20.0%	18.0%	14.1%	20.3%	4.3%	13.8%	3.5%	39.5%			
要支援1 (n=401)	6.2%	4.0%	2.7%	5.0%	2.2%	1.7%	1.0%	16.5%			
要支援2 (n=458)	3.5%	7.2%	3.5%	5.2%	1.5%	5.7%	0.7%	25.8%			
要介護1 (n=194)	18.0%	11.9%	10.8%	16.0%	2.1%	8.8%	4.1%	22.7%			
要介護2 (n=162)	17.9%	11.7%	13.6%	19.8%	2.5%	10.5%	4.3%	24.1%			
要介護3 (n=111)	27.0%	16.2%	18.9%	27.9%	5.4%	18.0%	2.7%	18.0%			
要介護4 (n=55)	25.5%	38.2%	23.6%	20.0%	3.6%	20.0%	3.6%	18.2%			
要介護5 (n=28)	21.4%	32.1%	14.3%	28.6%	7.1%	17.9%	3.6%	10.7%			

問 13 家族の介護をすることは、あなたの人生に悪い影響を与えていると思いますか。

家族の介護をすることは、あなたの人生に悪い影響を与えていると思うかでは、「はい」が11.2%、「いいえ」が48.9%となっています。

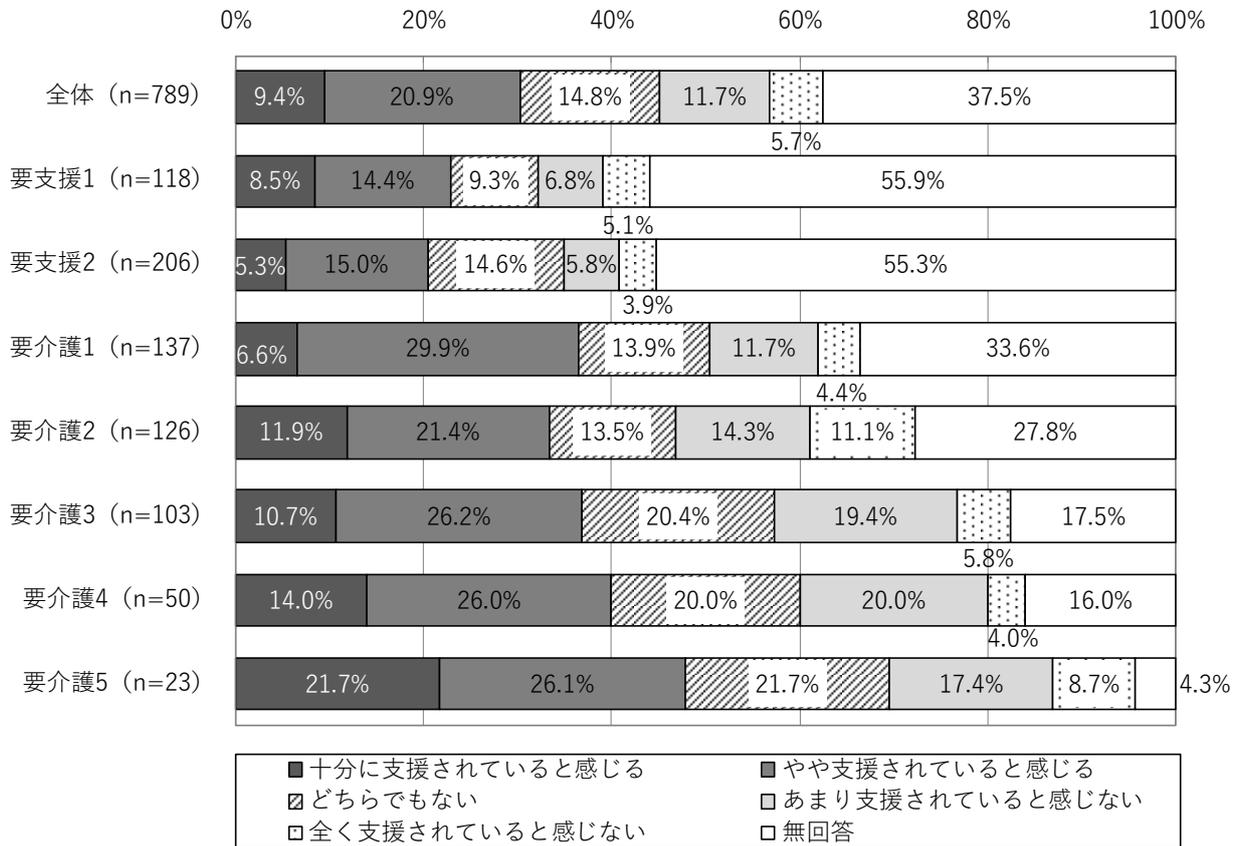


	はい	いいえ	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	88	386	315	789	713	1,502
要支援1	4	47	67	118	283	401
要支援2	22	69	115	206	252	458
要介護1	14	81	42	137	57	194
要介護2	20	60	46	126	36	162
要介護3	13	66	24	103	8	111
要介護4	8	34	8	50	5	55
要介護5	3	17	3	23	5	28
全体 (n=789)	11.2%	48.9%	39.9%	100.0%		
要支援1 (n=118)	3.4%	39.8%	56.8%	100.0%		
要支援2 (n=206)	10.7%	33.5%	55.8%	100.0%		
要介護1 (n=137)	10.2%	59.1%	30.7%	100.0%		
要介護2 (n=126)	15.9%	47.6%	36.5%	100.0%		
要介護3 (n=103)	12.6%	64.1%	23.3%	100.0%		
要介護4 (n=50)	16.0%	68.0%	16.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	13.0%	73.9%	13.0%	100.0%		

問 14 介護をしているあなた自身に対して、支援されていると感じますか。

介護をしているあなた自身に対して、支援されていると感じるかでは、「十分に支援されていると感じる」「やや支援されていると感じる」を合わせた『支援されていると感じる』が30.3%となっています。

また、「あまり支援されていると感じない」「全く支援されていると感じない」を合わせた『支援されていると感じない』が17.4%となっています。

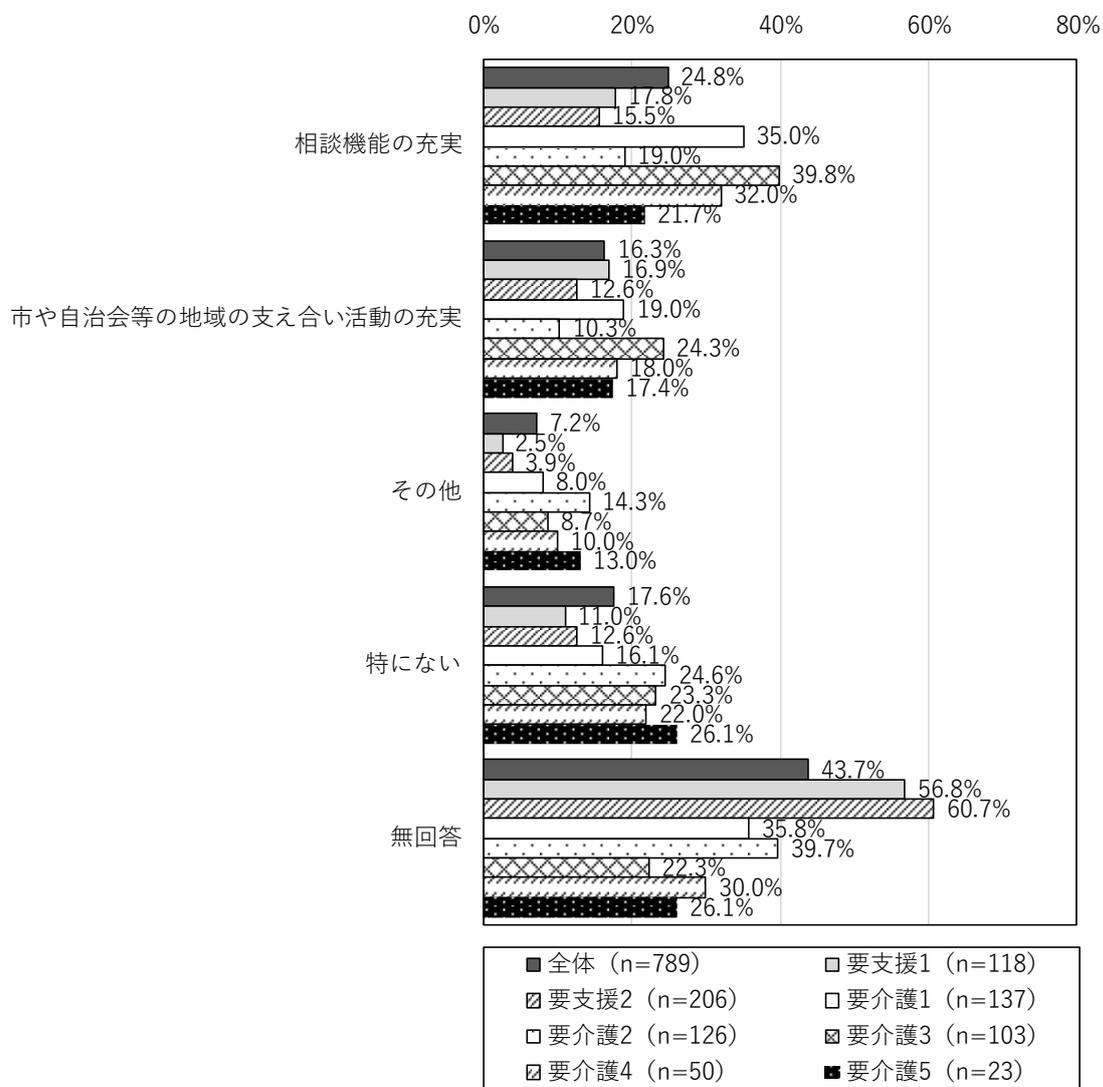


	十分に支援されていると感じる	やや支援されていると感じる	どちらでもない	あまり支援されていると感じない	全く支援されていると感じない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	74	165	117	92	45	296	789	713	1,502
要支援1	10	17	11	8	6	66	118	283	401
要支援2	11	31	30	12	8	114	206	252	458
要介護1	9	41	19	16	6	46	137	57	194
要介護2	15	27	17	18	14	35	126	36	162
要介護3	11	27	21	20	6	18	103	8	111
要介護4	7	13	10	10	2	8	50	5	55
要介護5	5	6	5	4	2	1	23	5	28
全体(n=789)	9.4%	20.9%	14.8%	11.7%	5.7%	37.5%	100.0%		
要支援1(n=118)	8.5%	14.4%	9.3%	6.8%	5.1%	55.9%	100.0%		
要支援2(n=206)	5.3%	15.0%	14.6%	5.8%	3.9%	55.3%	100.0%		
要介護1(n=137)	6.6%	29.9%	13.9%	11.7%	4.4%	33.6%	100.0%		
要介護2(n=126)	11.9%	21.4%	13.5%	14.3%	11.1%	27.8%	100.0%		
要介護3(n=103)	10.7%	26.2%	20.4%	19.4%	5.8%	17.5%	100.0%		
要介護4(n=50)	14.0%	26.0%	20.0%	20.0%	4.0%	16.0%	100.0%		
要介護5(n=23)	21.7%	26.1%	21.7%	17.4%	8.7%	4.3%	100.0%		

問 15 どのような支援が整えば介護を続けていくことができると感じていますか。（いくつでも○、最もそう感じるもの1つに◎）

どのような支援が整えば介護を続けていくことができると感じているかでは、「相談機能の充実」が24.8%と最も多く、次いで「市や自治会等の地域の支え合い活動の充実」が16.3%となっています。

また、「特にない」が17.6%となっています。



	相談機能の 充実	市や自治会 等の地域の 支え合い活 動の充実	その他	特にな い	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	196	129	57	139	345	789	713	1,502
要支援1	21	20	3	13	67	118	283	401
要支援2	32	26	8	26	125	206	252	458
要介護1	48	26	11	22	49	137	57	194
要介護2	24	13	18	31	50	126	36	162
要介護3	41	25	9	24	23	103	8	111
要介護4	16	9	5	11	15	50	5	55
要介護5	5	4	3	6	6	23	5	28
全体(n=789)	24.8%	16.3%	7.2%	17.6%	43.7%			
要支援1(n=118)	17.8%	16.9%	2.5%	11.0%	56.8%			
要支援2(n=206)	15.5%	12.6%	3.9%	12.6%	60.7%			
要介護1(n=137)	35.0%	19.0%	8.0%	16.1%	35.8%			
要介護2(n=126)	19.0%	10.3%	14.3%	24.6%	39.7%			
要介護3(n=103)	39.8%	24.3%	8.7%	23.3%	22.3%			
要介護4(n=50)	32.0%	18.0%	10.0%	22.0%	30.0%			
要介護5(n=23)	21.7%	17.4%	13.0%	26.1%	26.1%			

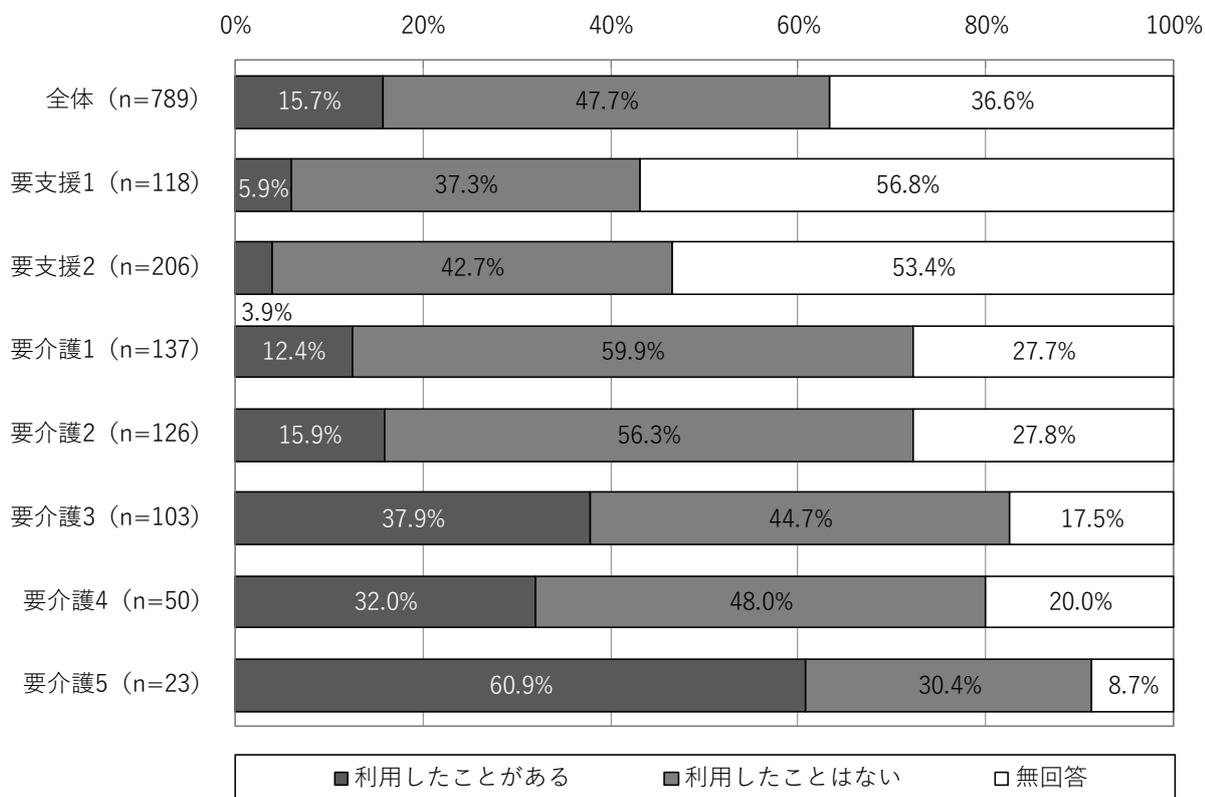
【最もそう感じるもの】

最も感じるものでは、「相談機能の充実」が11.5%と最も多く、次いで「市や自治会等の地域の支え合い活動の充実」が7.5%となっています。

	相談機能の 充実	市や自治会 等の地域の 支え合い活 動の充実	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	35	23	7	240	305	1,197	1,502
要支援1	3	3	0	32	38	363	401
要支援2	8	4	0	43	55	403	458
要介護1	7	7	2	50	66	128	194
要介護2	4	4	1	36	45	117	162
要介護3	10	2	3	41	56	55	111
要介護4	3	0	1	20	24	31	55
要介護5	0	2	0	9	11	17	28
全体(n=305)	11.5%	7.5%	2.3%	78.7%	100.0%		
要支援1(n=38)	7.9%	7.9%	0.0%	84.2%	100.0%		
要支援2(n=55)	14.5%	7.3%	0.0%	78.2%	100.0%		
要介護1(n=66)	10.6%	10.6%	3.0%	75.8%	100.0%		
要介護2(n=45)	8.9%	8.9%	2.2%	80.0%	100.0%		
要介護3(n=56)	17.9%	3.6%	5.4%	73.2%	100.0%		
要介護4(n=24)	12.5%	0.0%	4.2%	83.3%	100.0%		
要介護5(n=11)	0.0%	18.2%	0.0%	81.8%	100.0%		

問 16 御家族の事情などにより予定外で緊急で短期入所（緊急ショートステイ）を利用したことがありますか。

家族の事情などにより予定外で緊急で短期入所（緊急ショートステイ）を利用したことがあるかでは、「利用したことがある」が 15.7%、「利用したことはない」が 47.7%となっています。



	利用したことがある	利用したことはない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	124	376	289	789	713	1,502
要支援1	7	44	67	118	283	401
要支援2	8	88	110	206	252	458
要介護1	17	82	38	137	57	194
要介護2	20	71	35	126	36	162
要介護3	39	46	18	103	8	111
要介護4	16	24	10	50	5	55
要介護5	14	7	2	23	5	28
全体 (n=789)	15.7%	47.7%	36.6%	100.0%		
要支援1 (n=118)	5.9%	37.3%	56.8%	100.0%		
要支援2 (n=206)	3.9%	42.7%	53.4%	100.0%		
要介護1 (n=137)	12.4%	59.9%	27.7%	100.0%		
要介護2 (n=126)	15.9%	56.3%	27.8%	100.0%		
要介護3 (n=103)	37.9%	44.7%	17.5%	100.0%		
要介護4 (n=50)	32.0%	48.0%	20.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	60.9%	30.4%	8.7%	100.0%		

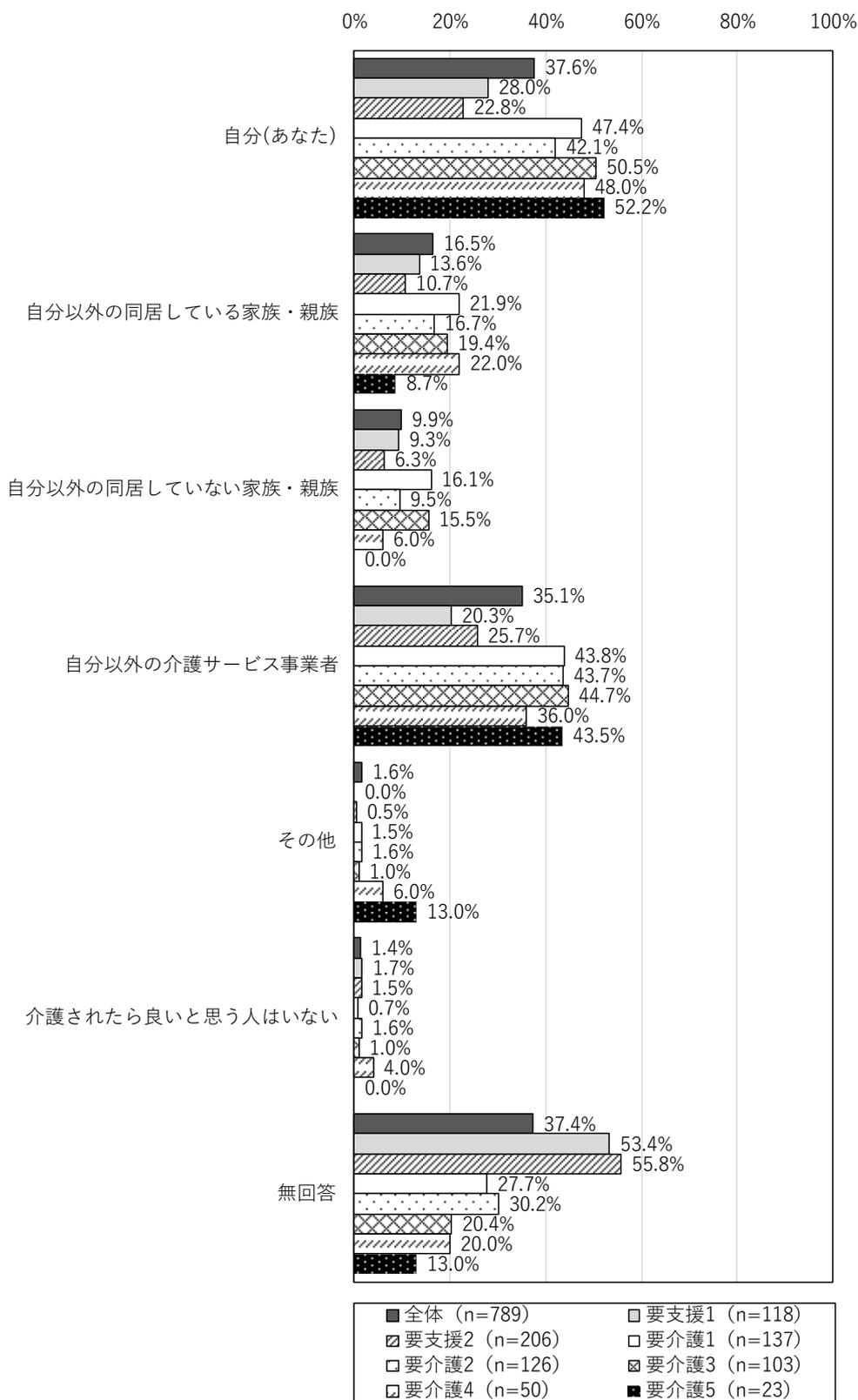
【利用したことがある】

利用したことがある回数では、「1回」が40.3%と最も多く、次いで「2回」が19.4%、「7回以上」が9.4%となっています。

	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	50	24	5	4	3	2	12	24	124	1,378	1,502
要支援1	3	3	0	1	0	0	0	0	7	394	401
要支援2	6	1	0	0	0	0	1	0	8	450	458
要介護1	9	2	0	1	0	0	1	4	17	177	194
要介護2	8	5	2	0	1	0	2	2	20	142	162
要介護3	17	6	0	1	1	1	4	9	39	72	111
要介護4	2	3	2	1	1	0	1	6	16	39	55
要介護5	4	3	1	0	0	1	2	3	14	14	28
全体(n=124)	40.3%	19.4%	4.0%	3.2%	2.4%	1.6%	9.7%	19.4%	100.0%		
要支援1(n=7)	42.9%	42.9%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%		
要支援2(n=8)	75.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	100.0%		
要介護1(n=17)	52.9%	11.8%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	5.9%	23.5%	100.0%		
要介護2(n=20)	40.0%	25.0%	10.0%	0.0%	5.0%	0.0%	10.0%	10.0%	100.0%		
要介護3(n=39)	43.6%	15.4%	0.0%	2.6%	2.6%	2.6%	10.3%	23.1%	100.0%		
要介護4(n=16)	12.5%	18.8%	12.5%	6.3%	6.3%	0.0%	6.3%	37.5%	100.0%		
要介護5(n=14)	28.6%	21.4%	7.1%	0.0%	0.0%	7.1%	14.3%	21.4%	100.0%		

問 17 あなたは、要介護者の方が今の要介護（要支援）状態が続いた場合、要介護者の方は誰に介護をされたら良いと思いますか。（いくつでも）

要介護者の方が今の要介護（要支援）状態が続いた場合、要介護者の方は誰に介護をされたら良いと思うかでは、「自分（あなた）」が37.6%と最も多く、次いで「自分以外の介護サービス事業者」が35.1%、「自分以外の同居している家族・親族」が16.5%となっています。

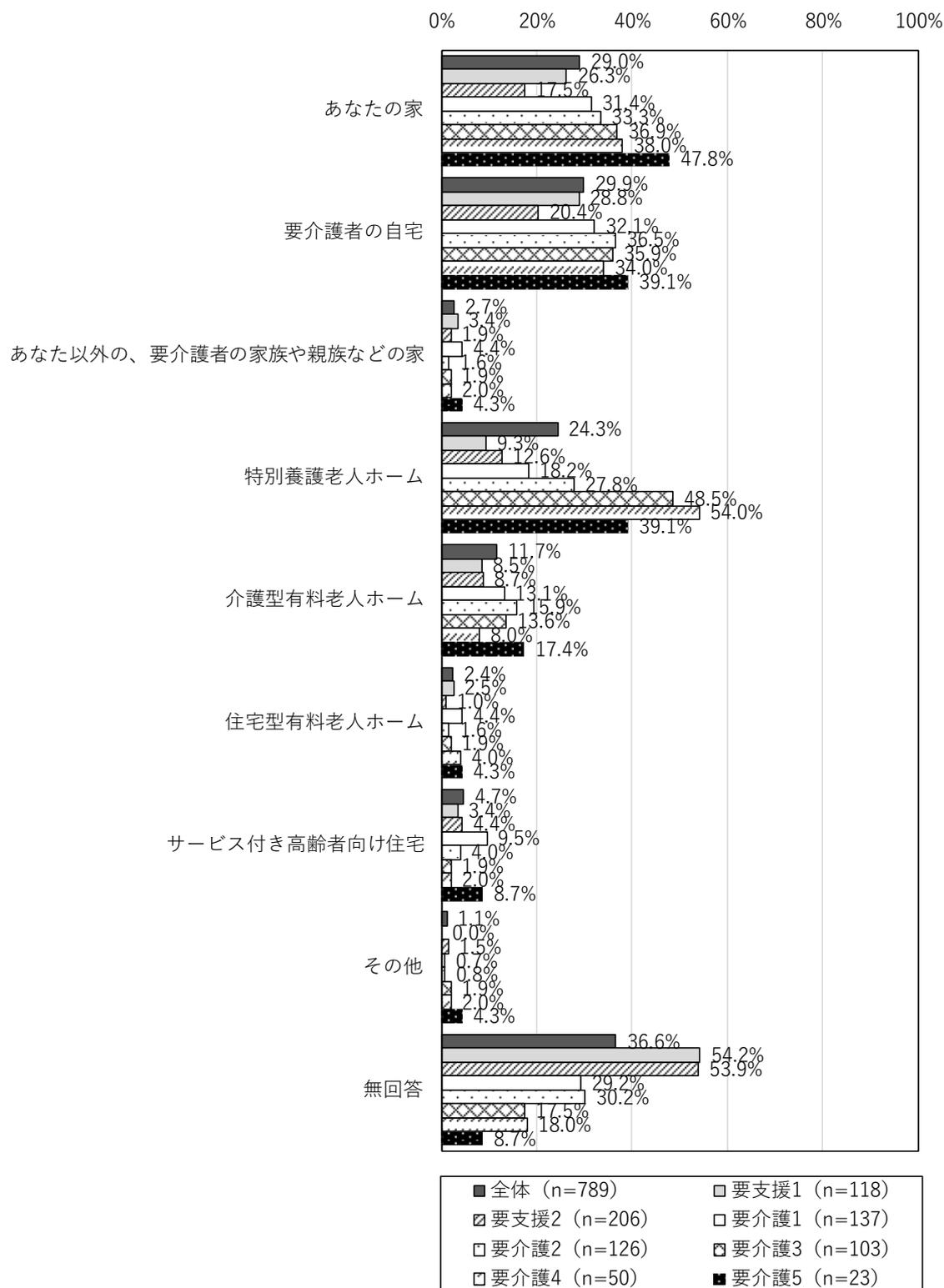


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	自分（あなた）	家族・親族	自分以外の同居している家族	自分以外の同居していない家族・親族	業者	自分以外の介護サービス事業者	その他	介護されたいら良いと思う人はいない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	297	130	78	277	13	11	295	789	713	1,502		
要支援1	33	16	11	24	0	2	63	118	283	401		
要支援2	47	22	13	53	1	3	115	206	252	458		
要介護1	65	30	22	60	2	1	38	137	57	194		
要介護2	53	21	12	55	2	2	38	126	36	162		
要介護3	52	20	16	46	1	1	21	103	8	111		
要介護4	24	11	3	18	3	2	10	50	5	55		
要介護5	12	2	0	10	3	0	3	23	5	28		
全体(n=789)	37.6%	16.5%	9.9%	35.1%	1.6%	1.4%	37.4%					
要支援1(n=118)	28.0%	13.6%	9.3%	20.3%	0.0%	1.7%	53.4%					
要支援2(n=206)	22.8%	10.7%	6.3%	25.7%	0.5%	1.5%	55.8%					
要介護1(n=137)	47.4%	21.9%	16.1%	43.8%	1.5%	0.7%	27.7%					
要介護2(n=126)	42.1%	16.7%	9.5%	43.7%	1.6%	1.6%	30.2%					
要介護3(n=103)	50.5%	19.4%	15.5%	44.7%	1.0%	1.0%	20.4%					
要介護4(n=50)	48.0%	22.0%	6.0%	36.0%	6.0%	4.0%	20.0%					
要介護5(n=23)	52.2%	8.7%	0.0%	43.5%	13.0%	0.0%	13.0%					

問 18 あなたは、要介護者の方が今の要介護（要支援）状態が続いた場合、要介護者の方の暮らしの場所はどこが良いと思いますか。（いくつでも○、最も希望するもの1つに◎）

要介護者の方が今の要介護（要支援）状態が続いた場合、要介護者の方の暮らしの場所はどこが良いと思うかでは、「要介護者の自宅」が29.9%と最も多く、次いで「あなたの家」が29.0%、「特別養護老人ホーム（※要介護3以上の方が入所対象）」が24.3%となっています。



	あなたの家	要介護者の自宅	あなた以外の家族や親族などの家	対象（※） 要介護3以上の 特別養護老人ホーム が入所	介護型有料老人ホーム	住宅型有料老人ホーム	住宅サービス付き高齢者向け	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	229	236	21	192	92	19	37	9	289	789	713	1,502
要支援1	31	34	4	11	10	3	4	0	64	118	283	401
要支援2	36	42	4	26	18	2	9	3	111	206	252	458
要介護1	43	44	6	25	18	6	13	1	40	137	57	194
要介護2	42	46	2	35	20	2	5	1	38	126	36	162
要介護3	38	37	2	50	14	2	2	2	18	103	8	111
要介護4	19	17	1	27	4	2	1	1	9	50	5	55
要介護5	11	9	1	9	4	1	2	1	2	23	5	28
全体 (n=789)	29.0%	29.9%	2.7%	24.3%	11.7%	2.4%	4.7%	1.1%	36.6%			
要支援1 (n=118)	26.3%	28.8%	3.4%	9.3%	8.5%	2.5%	3.4%	0.0%	54.2%			
要支援2 (n=206)	17.5%	20.4%	1.9%	12.6%	8.7%	1.0%	4.4%	1.5%	53.9%			
要介護1 (n=137)	31.4%	32.1%	4.4%	18.2%	13.1%	4.4%	9.5%	0.7%	29.2%			
要介護2 (n=126)	33.3%	36.5%	1.6%	27.8%	15.9%	1.6%	4.0%	0.8%	30.2%			
要介護3 (n=103)	36.9%	35.9%	1.9%	48.5%	13.6%	1.9%	1.9%	1.9%	17.5%			
要介護4 (n=50)	38.0%	34.0%	2.0%	54.0%	8.0%	4.0%	2.0%	2.0%	18.0%			
要介護5 (n=23)	47.8%	39.1%	4.3%	39.1%	17.4%	4.3%	8.7%	4.3%	8.7%			

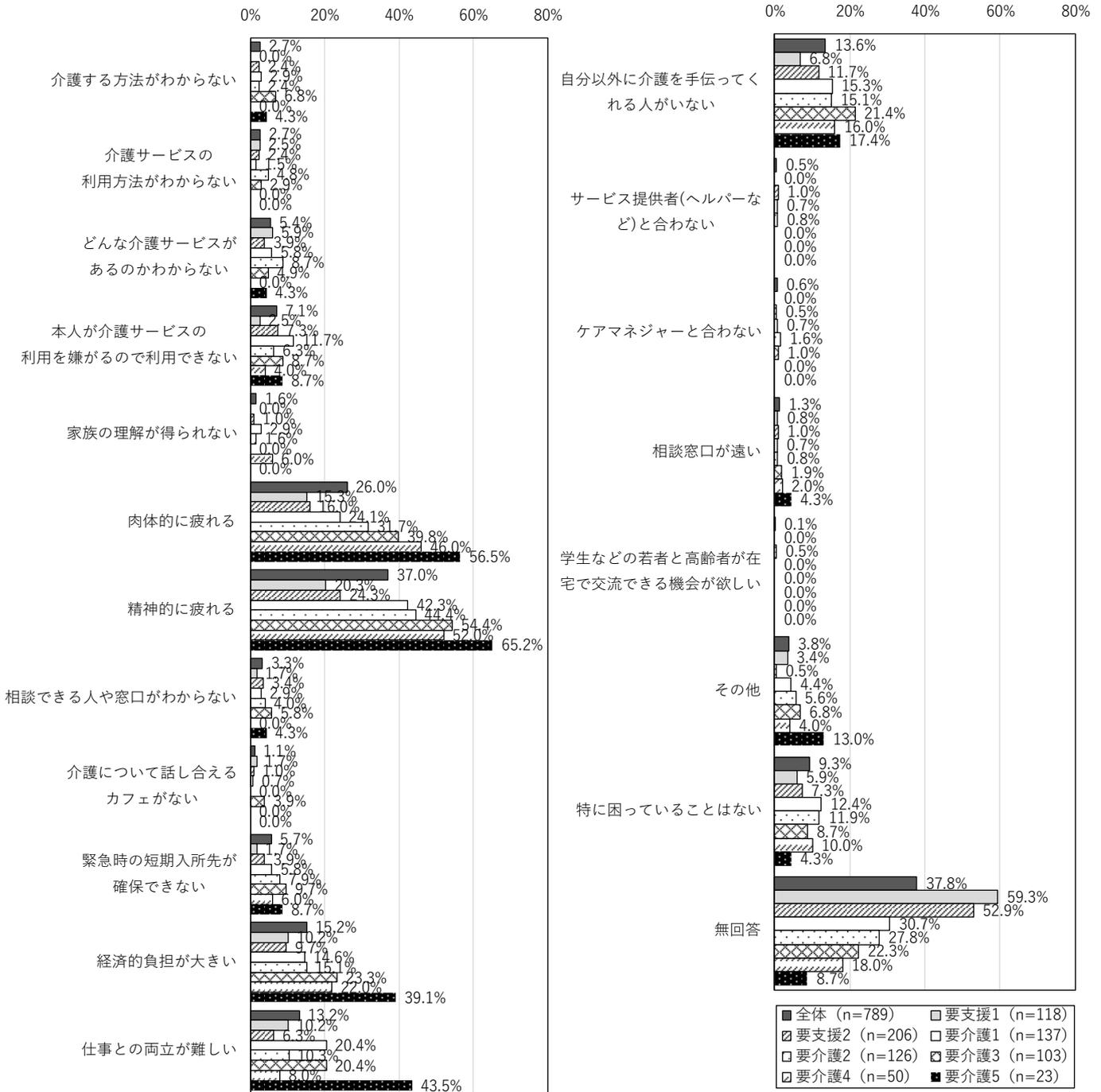
【最も希望するもの】

最も希望するものでは、「要介護者の自宅」が 8.8%と最も多く、次いで「あなたの家」が 4.8%、「特別養護老人ホーム（※要介護 3 以上の方が入所対象）」が 4.6%となっています。

	あなたの家	要介護者の自宅	あなた以外の家族や親族などの家	対象（※） 要介護3以上の 特別養護老人ホーム が入所	介護型有料老人ホーム	住宅型有料老人ホーム	住宅サービス付き高齢者向け	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	24	44	2	23	7	1	2	397	500	1,002	1,502
要支援1	3	7	0	0	0	1	0	43	54	347	401
要支援2	5	6	1	0	2	0	0	81	95	363	458
要介護1	2	12	0	4	2	0	2	75	97	97	194
要介護2	4	8	0	5	1	0	0	70	88	74	162
要介護3	5	5	1	9	1	0	0	64	85	26	111
要介護4	2	3	0	2	0	0	0	34	41	14	55
要介護5	1	3	0	3	1	0	0	13	21	7	28
全体 (n=500)	4.8%	8.8%	0.4%	4.6%	1.4%	0.2%	0.4%	79.4%	100.0%		
要支援1 (n=54)	5.6%	13.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	79.6%	100.0%		
要支援2 (n=95)	5.3%	6.3%	1.1%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	85.3%	100.0%		
要介護1 (n=97)	2.1%	12.4%	0.0%	4.1%	2.1%	0.0%	2.1%	77.3%	100.0%		
要介護2 (n=88)	4.5%	9.1%	0.0%	5.7%	1.1%	0.0%	0.0%	79.5%	100.0%		
要介護3 (n=85)	5.9%	5.9%	1.2%	10.6%	1.2%	0.0%	0.0%	75.3%	100.0%		
要介護4 (n=41)	4.9%	7.3%	0.0%	4.9%	0.0%	0.0%	0.0%	82.9%	100.0%		
要介護5 (n=21)	4.8%	14.3%	0.0%	14.3%	4.8%	0.0%	0.0%	61.9%	100.0%		

問 19 介護をするうえで、困っていることは何ですか。（いくつでも）

介護をするうえで、困っていることでは、「精神的に疲れる」が37.0%と最も多く、次いで「肉体的に疲れる」が26.0%、「経済的負担が大きい」が15.2%となっています。

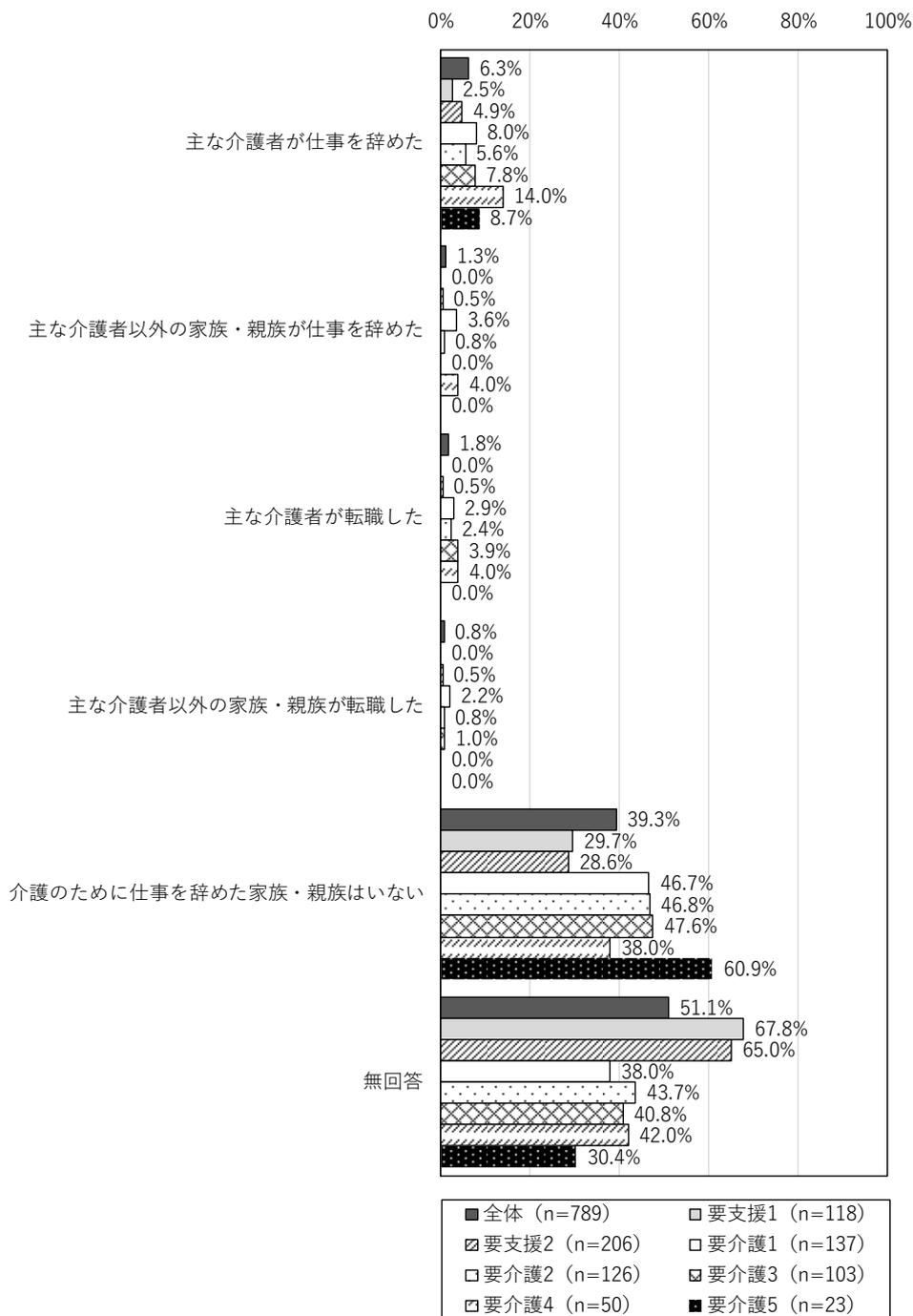


Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

	介護する方法がわからない	介護サービスの利用方法がわからない	どんな介護サービスがあるかわからない	利用を嫌がるので利用できない	本人が介護サービスの利用を嫌がるので利用できない	家族の理解が得られない	肉体的に疲れる	精神的に疲れる	相談できる人や窓口がわからない	介護について話し合えるカフエがない	緊急時の短期入所先が確保できない	経済的負担が大きい	仕事との両立が難しい
全体	21	21	43	56	13	205	292	26	9	45	120	104	
要支援1	0	3	7	3	0	18	24	2	2	2	12	12	
要支援2	5	5	8	15	2	33	50	7	2	8	20	13	
要介護1	4	2	8	16	4	33	58	4	1	8	20	28	
要介護2	3	6	11	8	2	40	56	5	0	10	19	13	
要介護3	7	3	5	9	0	41	56	6	4	10	24	21	
要介護4	0	0	0	2	3	23	26	0	0	3	11	4	
要介護5	1	0	1	2	0	13	15	1	0	2	9	10	
全体 (n=789)	2.7%	2.7%	5.4%	7.1%	1.6%	26.0%	37.0%	3.3%	1.1%	5.7%	15.2%	13.2%	
要支援1 (n=118)	0.0%	2.5%	5.9%	2.5%	0.0%	15.3%	20.3%	1.7%	1.7%	1.7%	10.2%	10.2%	
要支援2 (n=206)	2.4%	2.4%	3.9%	7.3%	1.0%	16.0%	24.3%	3.4%	1.0%	3.9%	9.7%	6.3%	
要介護1 (n=137)	2.9%	1.5%	5.8%	11.7%	2.9%	24.1%	42.3%	2.9%	0.7%	5.8%	14.6%	20.4%	
要介護2 (n=126)	2.4%	4.8%	8.7%	6.3%	1.6%	31.7%	44.4%	4.0%	0.0%	7.9%	15.1%	10.3%	
要介護3 (n=103)	6.8%	2.9%	4.9%	8.7%	0.0%	39.8%	54.4%	5.8%	3.9%	9.7%	23.3%	20.4%	
要介護4 (n=50)	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	6.0%	46.0%	52.0%	0.0%	0.0%	6.0%	22.0%	8.0%	
要介護5 (n=23)	4.3%	0.0%	4.3%	8.7%	0.0%	56.5%	65.2%	4.3%	0.0%	8.7%	39.1%	43.5%	
	自分で外に介護を手伝ってくれる人はいない	パソコンなど提供者（ヘルパー）と合わない	ケアマネジャーと合わない	相談窓口が遠い	機会が欲しい	学生などの若者と高齢者が在宅で交流できる	その他	特に困っていることは	無回答	回答者数	非該当	合計	
全体	107	4	5	10	1	30	73	298	789	713	1,502		
要支援1	8	0	0	1	0	4	7	70	118	283	401		
要支援2	24	2	1	2	1	1	15	109	206	252	458		
要介護1	21	1	1	1	0	6	17	42	137	57	194		
要介護2	19	1	2	1	0	7	15	35	126	36	162		
要介護3	22	0	1	2	0	7	9	23	103	8	111		
要介護4	8	0	0	1	0	2	5	9	50	5	55		
要介護5	4	0	0	1	0	3	1	2	23	5	28		
全体 (n=789)	13.6%	0.5%	0.6%	1.3%	0.1%	3.8%	9.3%	37.8%					
要支援1 (n=118)	6.8%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	3.4%	5.9%	59.3%					
要支援2 (n=206)	11.7%	1.0%	0.5%	1.0%	0.5%	0.5%	7.3%	52.9%					
要介護1 (n=137)	15.3%	0.7%	0.7%	0.7%	0.0%	4.4%	12.4%	30.7%					
要介護2 (n=126)	15.1%	0.8%	1.6%	0.8%	0.0%	5.6%	11.9%	27.8%					
要介護3 (n=103)	21.4%	0.0%	1.0%	1.9%	0.0%	6.8%	8.7%	22.3%					
要介護4 (n=50)	16.0%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	4.0%	10.0%	18.0%					
要介護5 (n=23)	17.4%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	13.0%	4.3%	8.7%					

問 20 御家族や御親族の中で、介護を必要とする方の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。）（いくつでも）

家族や親族の中で、介護を必要とする方の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいるかでは、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が 39.3%と最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が 6.3%、「主な介護者が転職した」が 1.8%となっています。



Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

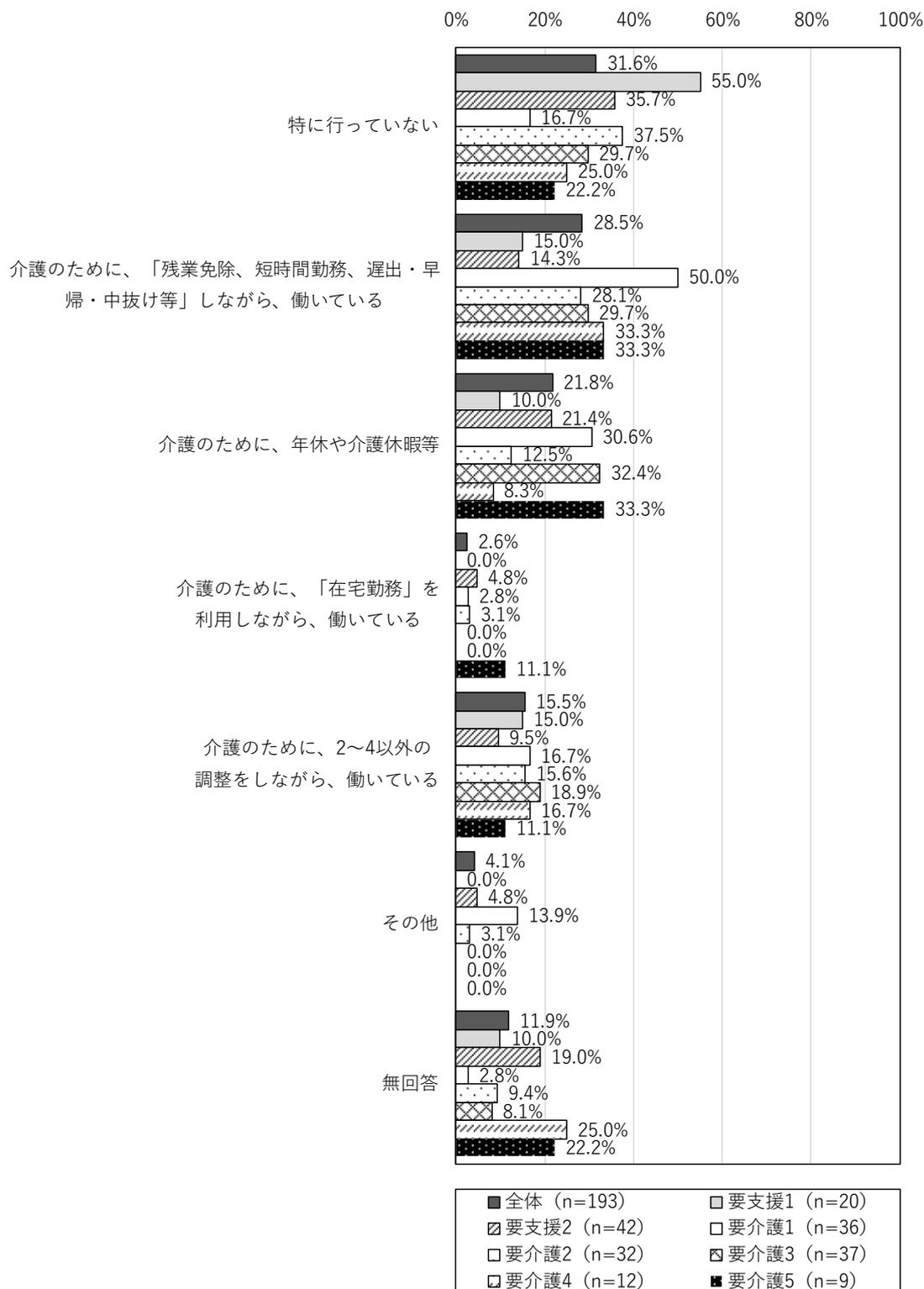
	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	親族が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	50	10	14	6	310	403	789	713	1,502	
要支援1	3	0	0	0	35	80	118	283	401	
要支援2	10	1	1	1	59	134	206	252	458	
要介護1	11	5	4	3	64	52	137	57	194	
要介護2	7	1	3	1	59	55	126	36	162	
要介護3	8	0	4	1	49	42	103	8	111	
要介護4	7	2	2	0	19	21	50	5	55	
要介護5	2	0	0	0	14	7	23	5	28	
全体(n=789)	6.3%	1.3%	1.8%	0.8%	39.3%	51.1%				
要支援1(n=118)	2.5%	0.0%	0.0%	0.0%	29.7%	67.8%				
要支援2(n=206)	4.9%	0.5%	0.5%	0.5%	28.6%	65.0%				
要介護1(n=137)	8.0%	3.6%	2.9%	2.2%	46.7%	38.0%				
要介護2(n=126)	5.6%	0.8%	2.4%	0.8%	46.8%	43.7%				
要介護3(n=103)	7.8%	0.0%	3.9%	1.0%	47.6%	40.8%				
要介護4(n=50)	14.0%	4.0%	4.0%	0.0%	38.0%	42.0%				
要介護5(n=23)	8.7%	0.0%	0.0%	0.0%	60.9%	30.4%				

【問 1③で「フルタイム」「パートタイム」の方のみ】

問 21 あなたは、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をして  
いますか。（いくつでも）

介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしているかでは「介護のた  
めに、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、  
働いている」が 28.5%と最も多く、次いで、「年休や介護休暇等」が 21.8%となっ  
ています。

また、「特に行っていない」が 31.6%となっています。



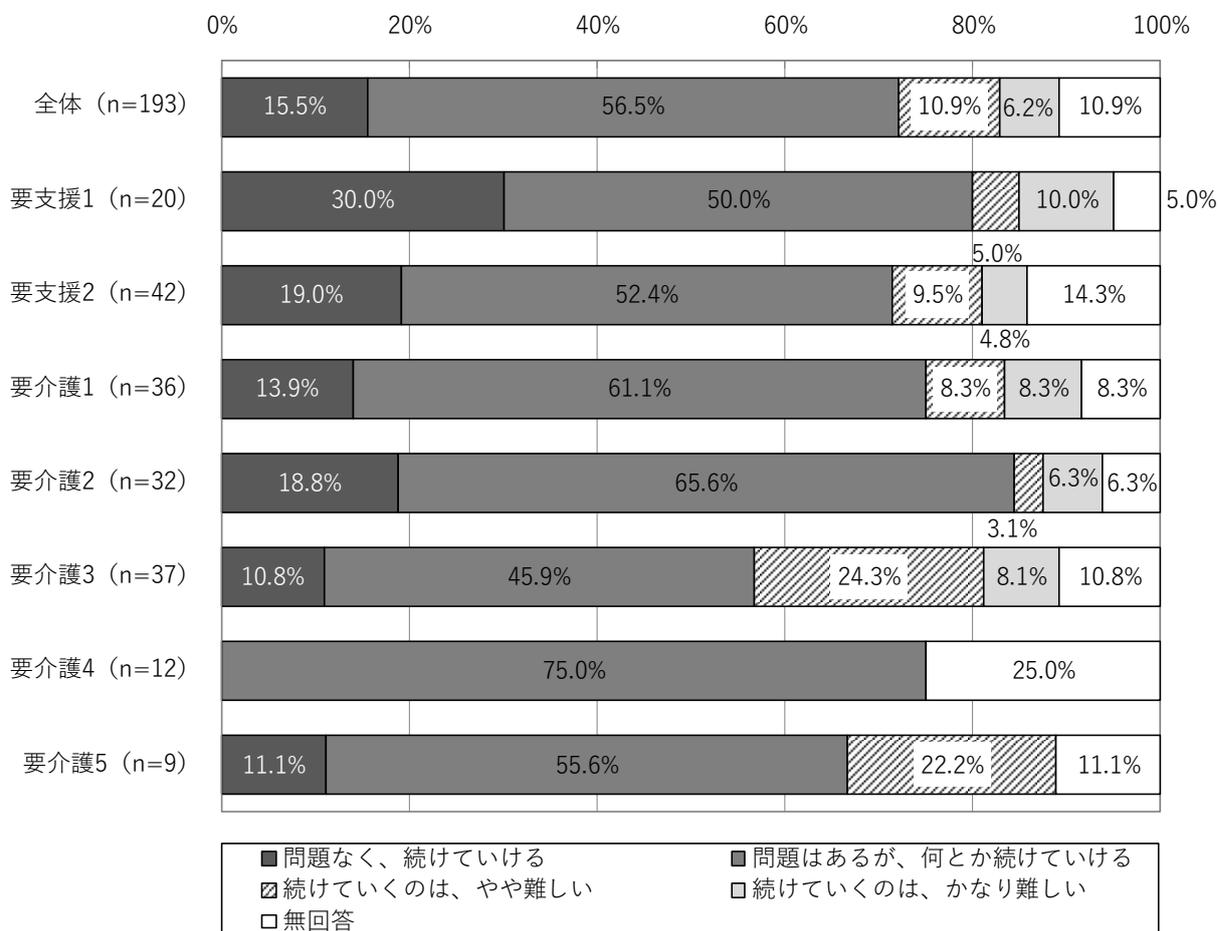
	特に行っていない	介護のために、 「残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等」しながら働いている	介護のために、 年休や介護休暇等	介護のために、 「在宅勤務」を利用しながら働いている	介護のために、 2、3、4 ※以外の調整をしながら働いている	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	61	55	42	5	30	8	23	193	1,309	1,502
要支援1	11	3	2	0	3	0	2	20	381	401
要支援2	15	6	9	2	4	2	8	42	416	458
要介護1	6	18	11	1	6	5	1	36	158	194
要介護2	12	9	4	1	5	1	3	32	130	162
要介護3	11	11	12	0	7	0	3	37	74	111
要介護4	3	4	1	0	2	0	3	12	43	55
要介護5	2	3	3	1	1	0	2	9	19	28
全体(n=193)	31.6%	28.5%	21.8%	2.6%	15.5%	4.1%	11.9%			
要支援1(n=20)	55.0%	15.0%	10.0%	0.0%	15.0%	0.0%	10.0%			
要支援2(n=42)	35.7%	14.3%	21.4%	4.8%	9.5%	4.8%	19.0%			
要介護1(n=36)	16.7%	50.0%	30.6%	2.8%	16.7%	13.9%	2.8%			
要介護2(n=32)	37.5%	28.1%	12.5%	3.1%	15.6%	3.1%	9.4%			
要介護3(n=37)	29.7%	29.7%	32.4%	0.0%	18.9%	0.0%	8.1%			
要介護4(n=12)	25.0%	33.3%	8.3%	0.0%	16.7%	0.0%	25.0%			
要介護5(n=9)	22.2%	33.3%	33.3%	11.1%	11.1%	0.0%	22.2%			

※2～4 以外…「介護のために、「残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等」しながら、働いている」「介護のために、年休や介護休暇等」「介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている」以外。

【問 1③で「フルタイム」「パートタイム」の方のみ】

問 22 あなたは、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。

今後も働きながら介護を続けていけそうかでは、「問題はあるが、何とか続けていける」が56.5%と最も多く、次いで「問題なく、続けていける」が15.5%、「続けていくのは、やや難しい」が10.9%となっています。

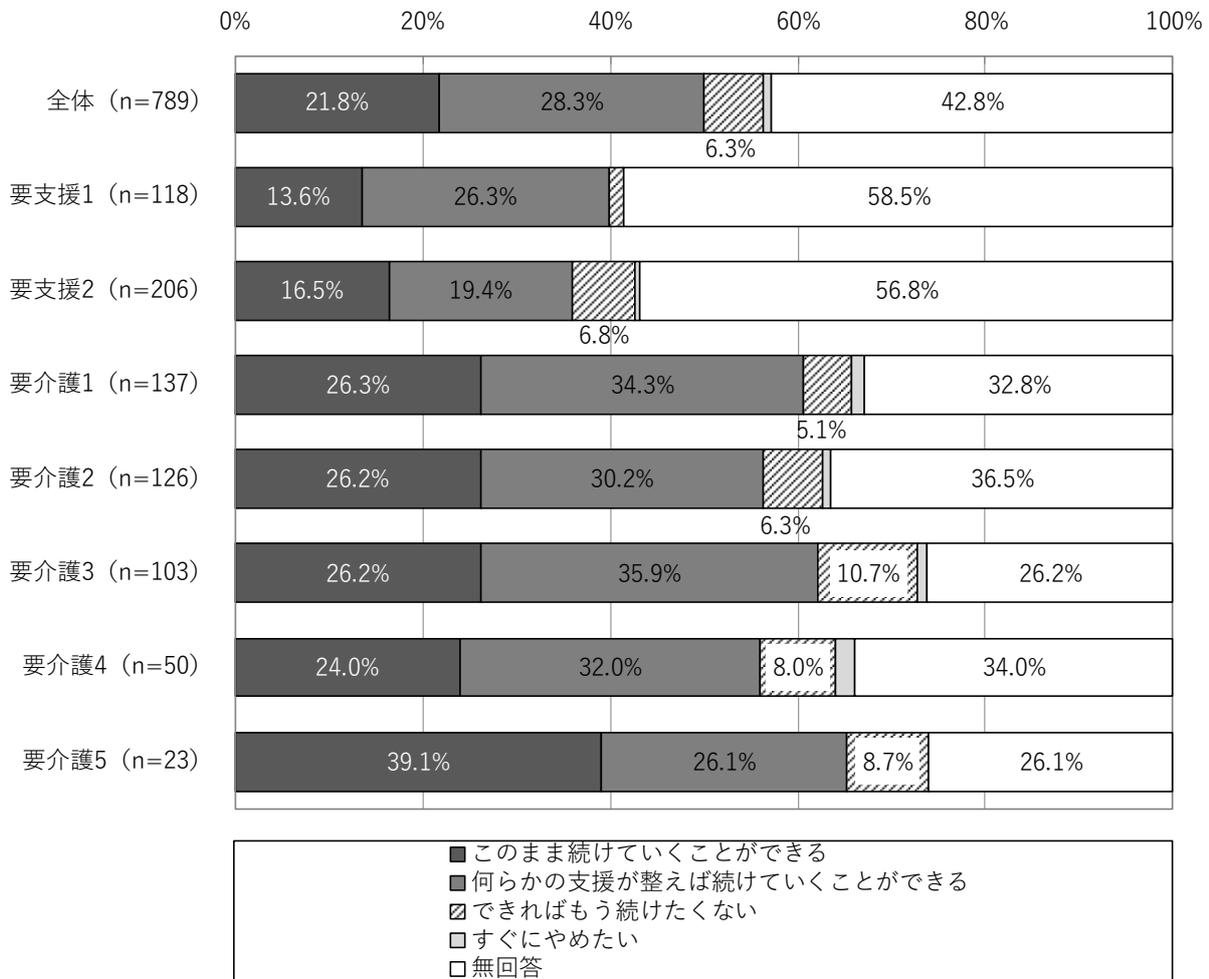


	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	30	109	21	12	21	193	1,309	1,502
要支援1	6	10	1	2	1	20	381	401
要支援2	8	22	4	2	6	42	416	458
要介護1	5	22	3	3	3	36	158	194
要介護2	6	21	1	2	2	32	130	162
要介護3	4	17	9	3	4	37	74	111
要介護4	0	9	0	0	3	12	43	55
要介護5	1	5	2	0	1	9	19	28
全体 (n=193)	15.5%	56.5%	10.9%	6.2%	10.9%	100.0%		
要支援1 (n=20)	30.0%	50.0%	5.0%	10.0%	5.0%	100.0%		
要支援2 (n=42)	19.0%	52.4%	9.5%	4.8%	14.3%	100.0%		
要介護1 (n=36)	13.9%	61.1%	8.3%	8.3%	8.3%	100.0%		
要介護2 (n=32)	18.8%	65.6%	3.1%	6.3%	6.3%	100.0%		
要介護3 (n=37)	10.8%	45.9%	24.3%	8.1%	10.8%	100.0%		
要介護4 (n=12)	0.0%	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	100.0%		
要介護5 (n=9)	11.1%	55.6%	22.2%	0.0%	11.1%	100.0%		

問 23 全体を通して、今後介護を続けることについてどうお考えですか。

全体を通して、今後介護を続けることについての考えでは、「このまま続けていくことができる」「何らかの支援が整えば続けていくことができる」を合わせた『続けていくことができる』が50.1%となっています。

また、「できればもう続けたくない」「すぐにやめたい」を合わせた『もう続けたくない』が7.1%となっています。

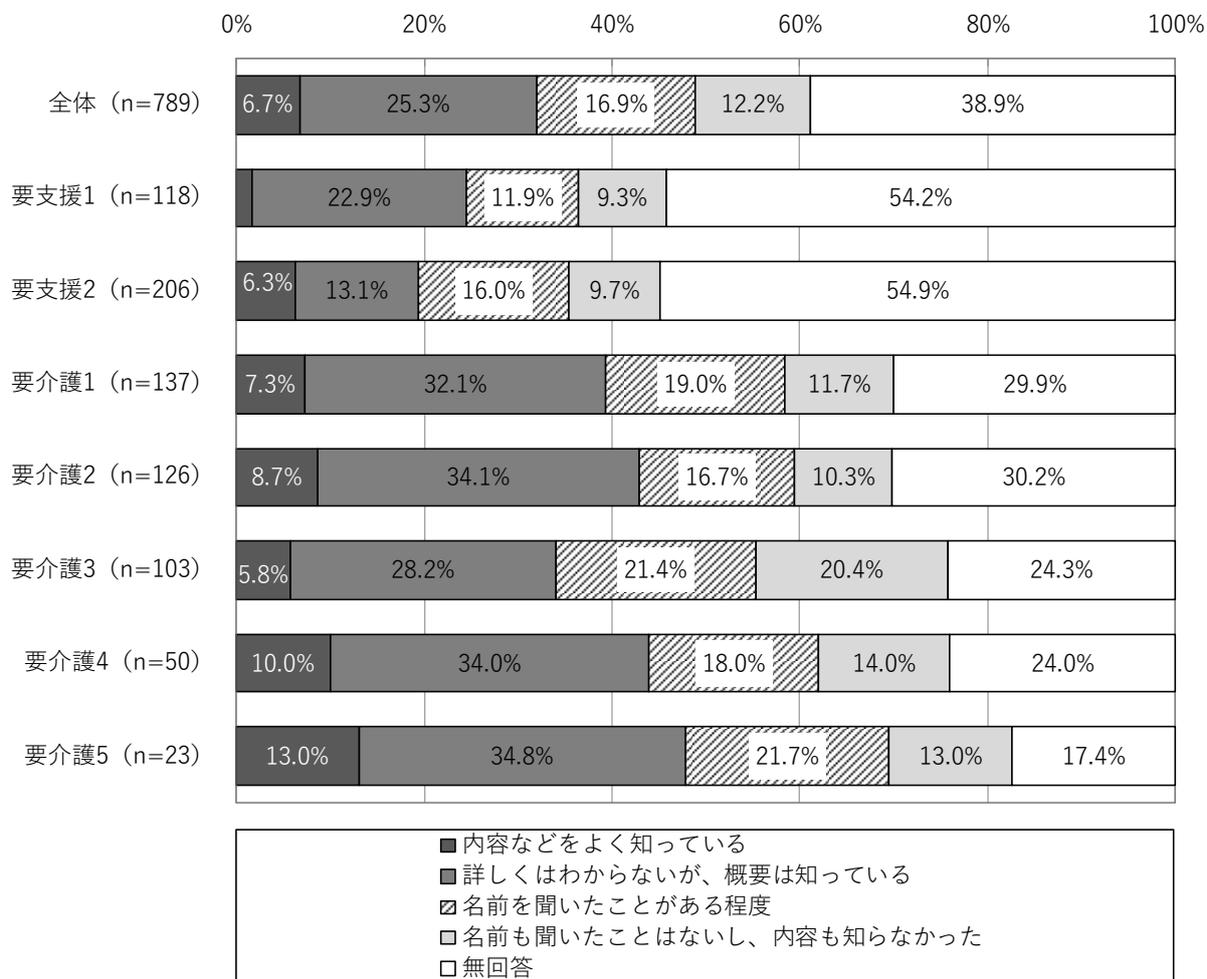


	このまま続けていくことができる	何らかの支援が整えば続けていくことができる	できればもう続けたくない	すぐにやめたい	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	172	223	50	6	338	789	713	1,502
要支援1	16	31	2	0	69	118	283	401
要支援2	34	40	14	1	117	206	252	458
要介護1	36	47	7	2	45	137	57	194
要介護2	33	38	8	1	46	126	36	162
要介護3	27	37	11	1	27	103	8	111
要介護4	12	16	4	1	17	50	5	55
要介護5	9	6	2	0	6	23	5	28
全体 (n=789)	21.8%	28.3%	6.3%	0.8%	42.8%	100.0%		
要支援1 (n=118)	13.6%	26.3%	1.7%	0.0%	58.5%	100.0%		
要支援2 (n=206)	16.5%	19.4%	6.8%	0.5%	56.8%	100.0%		
要介護1 (n=137)	26.3%	34.3%	5.1%	1.5%	32.8%	100.0%		
要介護2 (n=126)	26.2%	30.2%	6.3%	0.8%	36.5%	100.0%		
要介護3 (n=103)	26.2%	35.9%	10.7%	1.0%	26.2%	100.0%		
要介護4 (n=50)	24.0%	32.0%	8.0%	2.0%	34.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	39.1%	26.1%	8.7%	0.0%	26.1%	100.0%		

問 24 成年後見制度を知っていましたか。

成年後見制度を知っているかでは、「内容などをよく知っている」「詳しくはわからないが、概要は知っている」「名前を聞いたことがある程度」を合わせた『知っている』が48.9%となっています。

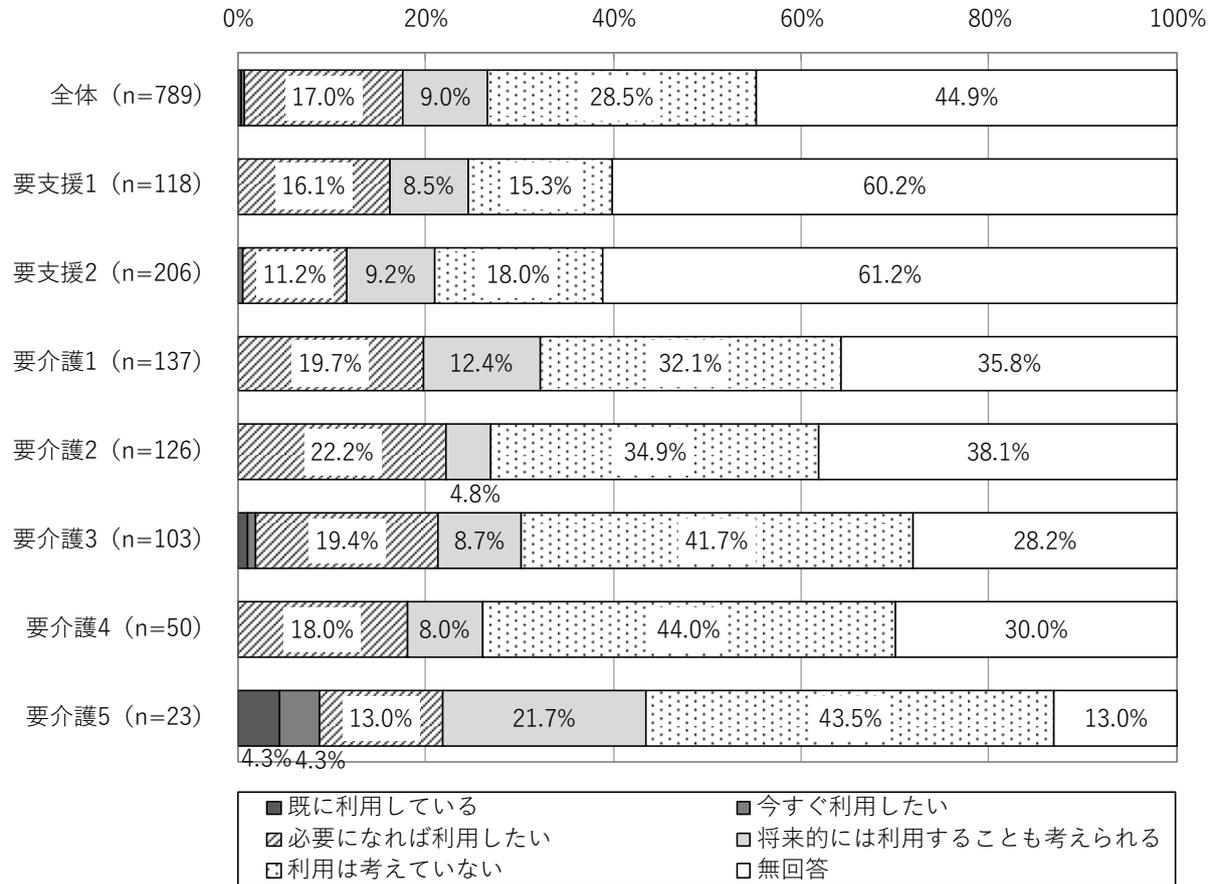
また、「名前も聞いたことはないし、内容も知らなかった」が12.2%となっています。



	内容などをよく知っている	詳しくはわからないが、概要は知っている	名前を聞いたことがある程度	名前も聞いたことはないし、内容も知らなかった	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	53	200	133	96	307	789	713	1,502
要支援1	2	27	14	11	64	118	283	401
要支援2	13	27	33	20	113	206	252	458
要介護1	10	44	26	16	41	137	57	194
要介護2	11	43	21	13	38	126	36	162
要介護3	6	29	22	21	25	103	8	111
要介護4	5	17	9	7	12	50	5	55
要介護5	3	8	5	3	4	23	5	28
全体 (n=789)	6.7%	25.3%	16.9%	12.2%	38.9%	100.0%		
要支援1 (n=118)	1.7%	22.9%	11.9%	9.3%	54.2%	100.0%		
要支援2 (n=206)	6.3%	13.1%	16.0%	9.7%	54.9%	100.0%		
要介護1 (n=137)	7.3%	32.1%	19.0%	11.7%	29.9%	100.0%		
要介護2 (n=126)	8.7%	34.1%	16.7%	10.3%	30.2%	100.0%		
要介護3 (n=103)	5.8%	28.2%	21.4%	20.4%	24.3%	100.0%		
要介護4 (n=50)	10.0%	34.0%	18.0%	14.0%	24.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	13.0%	34.8%	21.7%	13.0%	17.4%	100.0%		

問 25 成年後見制度についてどのように思われますか。

成年後見制度について思うことでは、「利用は考えていない」が 28.5%と最も多く、次いで「必要になれば利用したい」が 17.0%、「将来的には利用することも考えられる」が 9.0%となっています。



	既に利用している	今すぐ利用したい	必要になれば利用したい	将来的には利用することも考えられる	利用は考えていない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	2	3	134	71	225	354	789	713	1,502
要支援1	0	0	19	10	18	71	118	283	401
要支援2	0	1	23	19	37	126	206	252	458
要介護1	0	0	27	17	44	49	137	57	194
要介護2	0	0	28	6	44	48	126	36	162
要介護3	1	1	20	9	43	29	103	8	111
要介護4	0	0	9	4	22	15	50	5	55
要介護5	1	1	3	5	10	3	23	5	28
全体 (n=789)	0.3%	0.4%	17.0%	9.0%	28.5%	44.9%	100.0%		
要支援1 (n=118)	0.0%	0.0%	16.1%	8.5%	15.3%	60.2%	100.0%		
要支援2 (n=206)	0.0%	0.5%	11.2%	9.2%	18.0%	61.2%	100.0%		
要介護1 (n=137)	0.0%	0.0%	19.7%	12.4%	32.1%	35.8%	100.0%		
要介護2 (n=126)	0.0%	0.0%	22.2%	4.8%	34.9%	38.1%	100.0%		
要介護3 (n=103)	1.0%	1.0%	19.4%	8.7%	41.7%	28.2%	100.0%		
要介護4 (n=50)	0.0%	0.0%	18.0%	8.0%	44.0%	30.0%	100.0%		
要介護5 (n=23)	4.3%	4.3%	13.0%	21.7%	43.5%	13.0%	100.0%		

## Ⅱ 調査結果（要支援・要介護認定者調査）

---

---

### 3 若年者調査

---

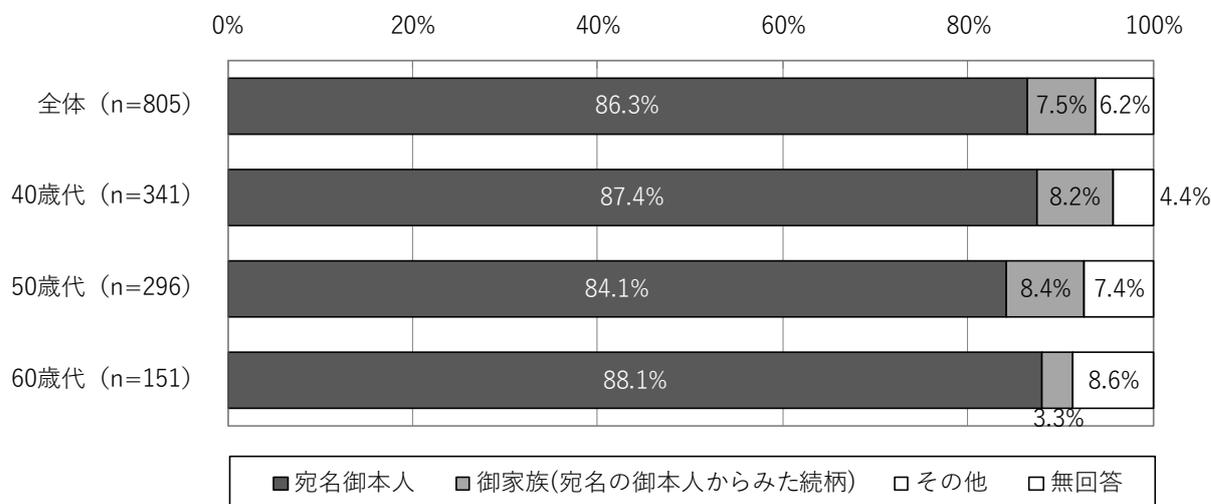
---



### 3 若年者調査

このアンケートに記入される方はどなたですか。

アンケートに記入される方では、「宛名御本人」が86.3%と最も多く、次いで「御家族（宛名の御本人からみた続柄）」が7.5%となっています。

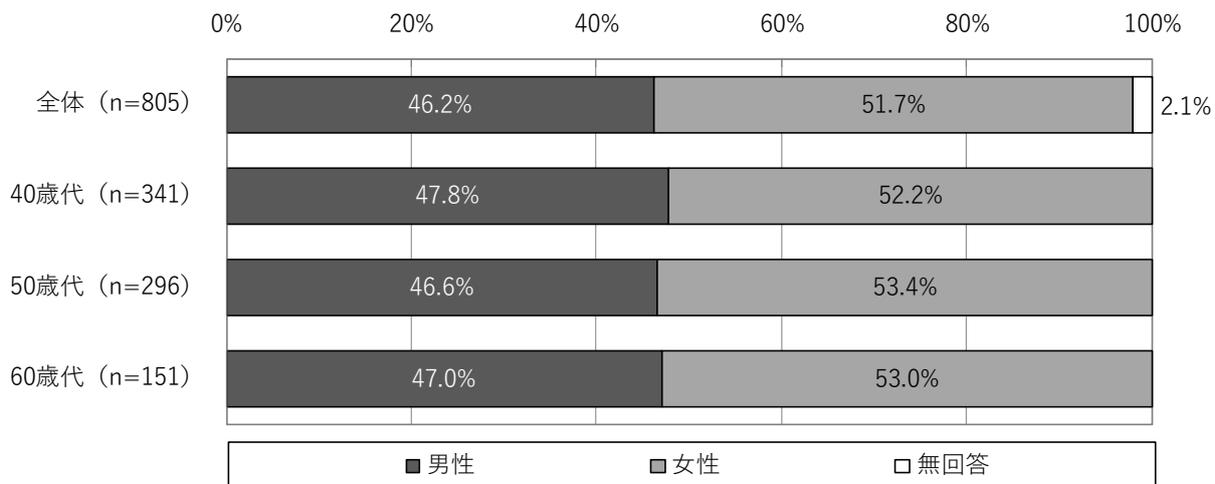


	宛名御本人	御家族(宛名の御本人からみた続柄)	その他	無回答	合計
全体	695	60	0	50	805
40歳代	298	28	0	15	341
50歳代	249	25	0	22	296
60歳代	133	5	0	13	151
全体(n=805)	86.3%	7.5%	0.0%	6.2%	100.0%
40歳代(n=341)	87.4%	8.2%	0.0%	4.4%	100.0%
50歳代(n=296)	84.1%	8.4%	0.0%	7.4%	100.0%
60歳代(n=151)	88.1%	3.3%	0.0%	8.6%	100.0%

Ⅱ 調査結果（若年者調査）

性別

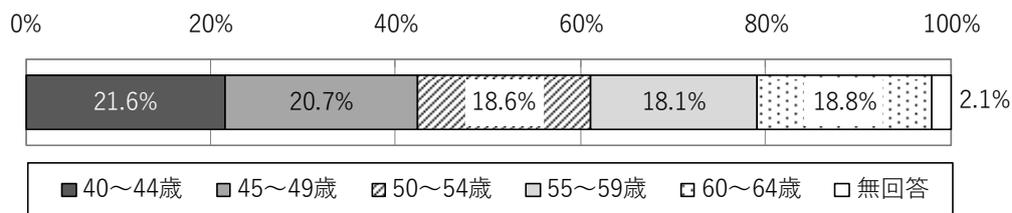
性別では、「男性」が46.2%、「女性」が51.7%となっています。



	男性	女性	無回答	合計
全体	372	416	17	805
40歳代	163	178	0	341
50歳代	138	158	0	296
60歳代	71	80	0	151
全体 (n=805)	46.2%	51.7%	2.1%	100.0%
40歳代 (n=341)	47.8%	52.2%	0.0%	100.0%
50歳代 (n=296)	46.6%	53.4%	0.0%	100.0%
60歳代 (n=151)	47.0%	53.0%	0.0%	100.0%

年齢

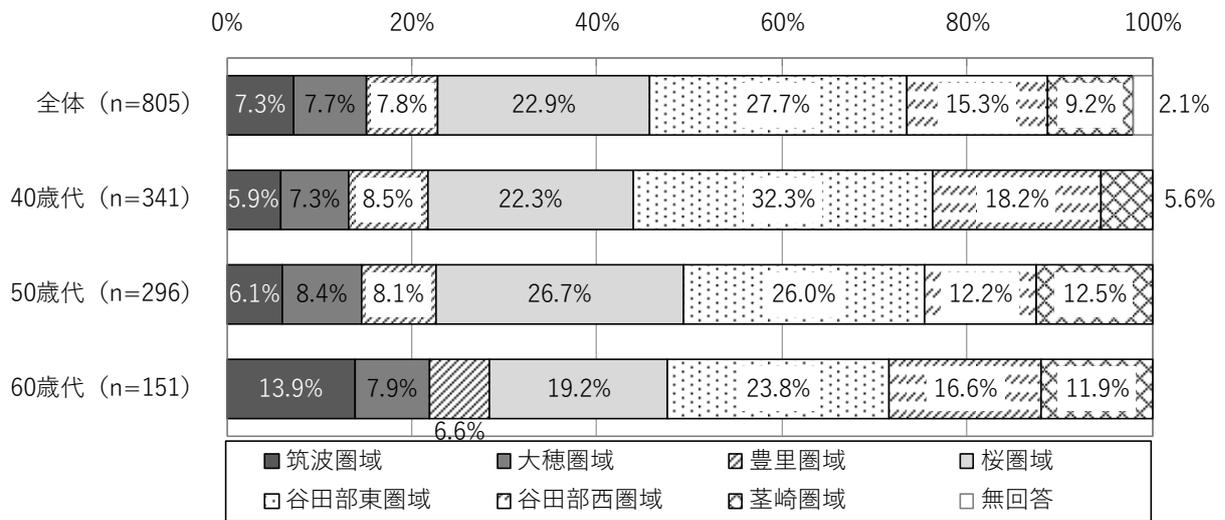
年齢では、「40～44歳」が21.6%と最も多く、次いで「45～49歳」が20.7%、「60～64歳」が18.8%となっています。



	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	無回答	合計
度数	174	167	150	146	151	17	805
構成比	21.6%	20.7%	18.6%	18.1%	18.8%	2.1%	100.0%

圏域

圏域では、「谷田部東圏域」が 27.7%と最も多く、次いで「桜圏域」が 22.9%、「谷田部西圏域」が 15.3%となっています。

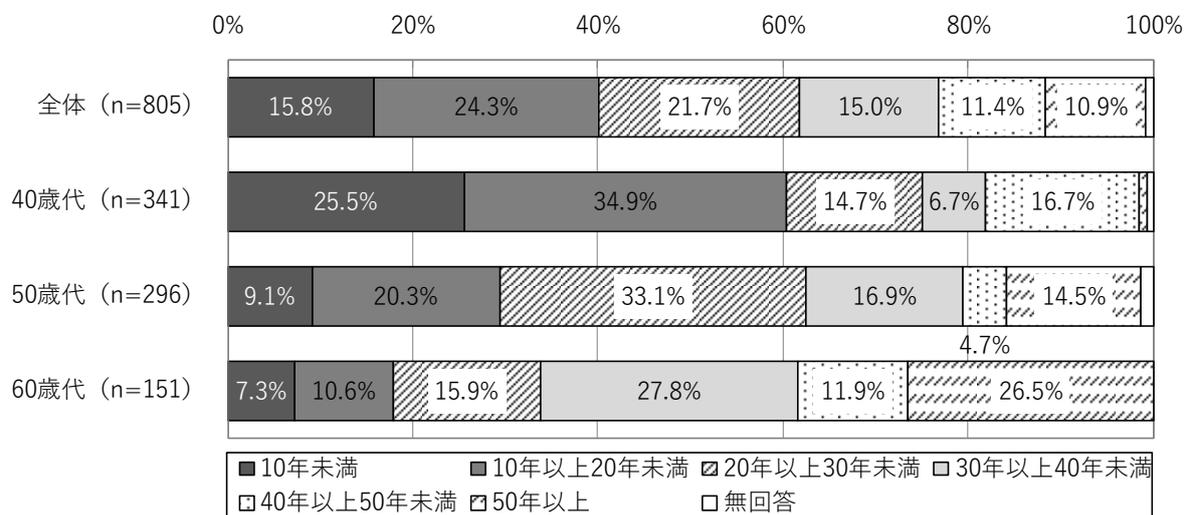


	筑波圏域	大穂圏域	豊里圏域	桜圏域	谷田部東圏域	谷田部西圏域	荃崎圏域	無回答	合計
全体	59	62	63	184	223	123	74	17	805
40歳代	20	25	29	76	110	62	19	0	341
50歳代	18	25	24	79	77	36	37	0	296
60歳代	21	12	10	29	36	25	18	0	151
全体 (n=805)	7.3%	7.7%	7.8%	22.9%	27.7%	15.3%	9.2%	2.1%	100.0%
40歳代 (n=341)	5.9%	7.3%	8.5%	22.3%	32.3%	18.2%	5.6%	0.0%	100.0%
50歳代 (n=296)	6.1%	8.4%	8.1%	26.7%	26.0%	12.2%	12.5%	0.0%	100.0%
60歳代 (n=151)	13.9%	7.9%	6.6%	19.2%	23.8%	16.6%	11.9%	0.0%	100.0%

### （1）あなた自身（宛名御本人）について

問 1 あなたは、つくば市に住みはじめて通算で何年になりますか。

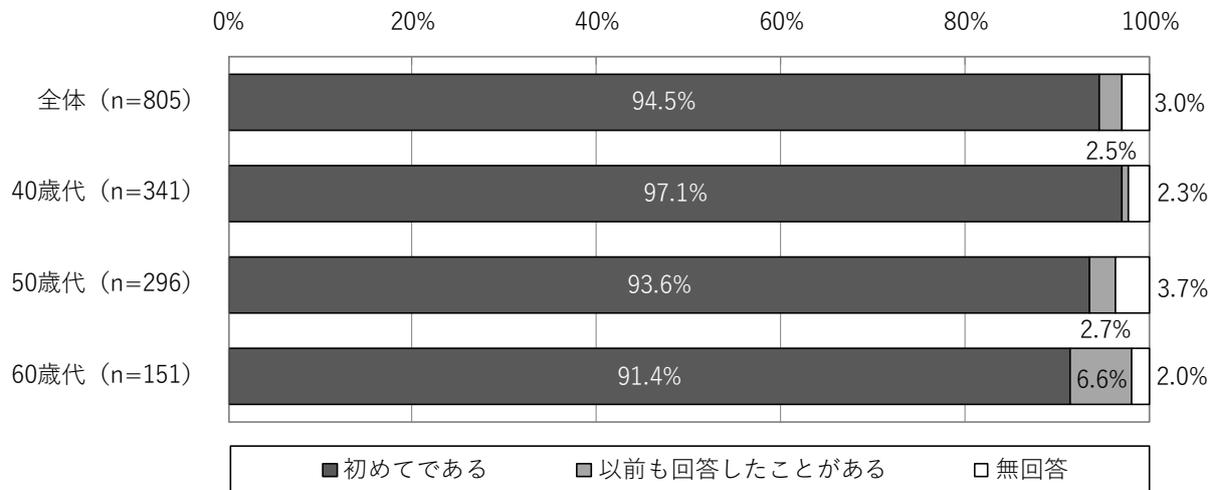
つくば市に住みはじめて通算で何年になるかでは、「10 年以上 20 年未満」が 24.3%と最も多く、次いで「20 年以上 30 年未満」が 21.7%、「10 年未満」が 15.8%となっています。



	10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上40年未満	40年以上50年未満	50年以上	無回答	合計
全体	127	196	175	121	92	88	6	805
40歳代	87	119	50	23	57	3	2	341
50歳代	27	60	98	50	14	43	4	296
60歳代	11	16	24	42	18	40	0	151
全体 (n=805)	15.8%	24.3%	21.7%	15.0%	11.4%	10.9%	0.7%	100.0%
40歳代 (n=341)	25.5%	34.9%	14.7%	6.7%	16.7%	0.9%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	9.1%	20.3%	33.1%	16.9%	4.7%	14.5%	1.4%	100.0%
60歳代 (n=151)	7.3%	10.6%	15.9%	27.8%	11.9%	26.5%	0.0%	100.0%

**問 2 高齢者福祉計画に係るアンケート調査を行ったことがありますか。**

高齢者福祉計画に係るアンケート調査を行ったことがあるかでは、「初めてである」が94.5%と最も多くなっています。

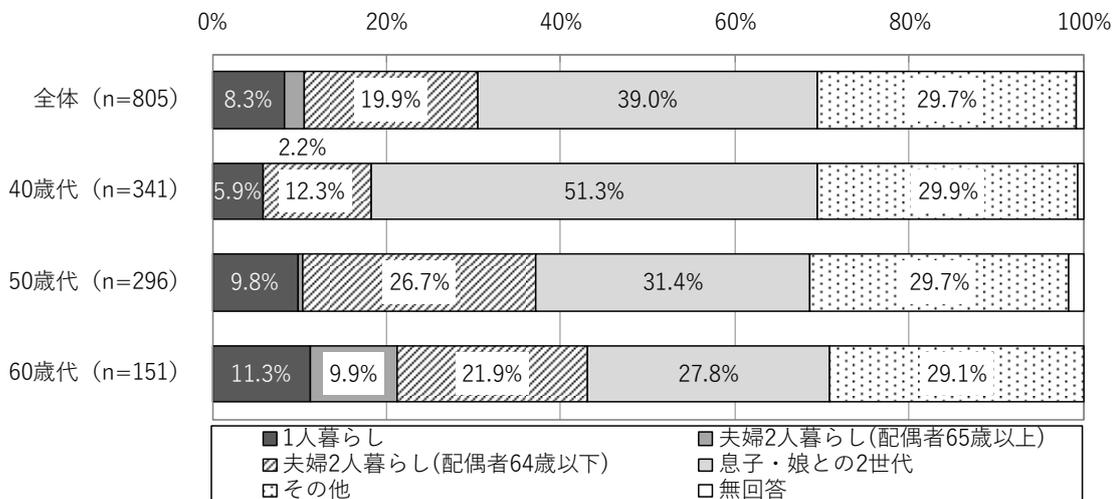


	初めてである	以前も回答したことがある	無回答	合計
全体	761	20	24	805
40歳代	331	2	8	341
50歳代	277	8	11	296
60歳代	138	10	3	151
全体 (n=805)	94.5%	2.5%	3.0%	100.0%
40歳代 (n=341)	97.1%	0.6%	2.3%	100.0%
50歳代 (n=296)	93.6%	2.7%	3.7%	100.0%
60歳代 (n=151)	91.4%	6.6%	2.0%	100.0%

## （2）生活状況について

### 問 1 同居している家族構成をお教えてください。（敷地内同居含む）

同居している家族構成では、「息子・娘との2世代」が39.0%と最も多く、次いで「夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）」が19.9%となっています。

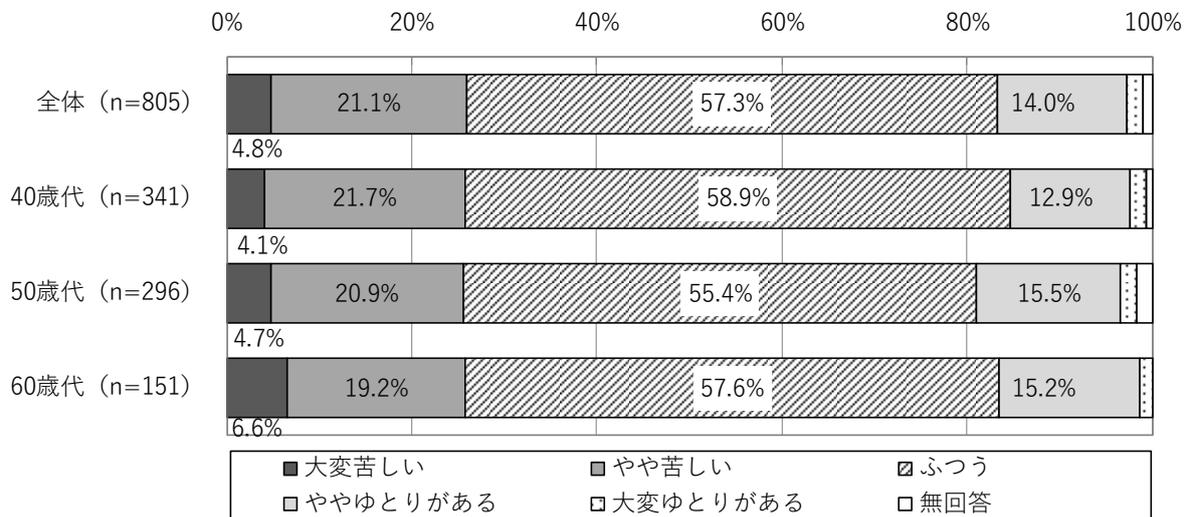


	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世代	その他	無回答	合計
全体	67	18	160	314	239	7	805
40歳代	20	0	42	175	102	2	341
50歳代	29	2	79	93	88	5	296
60歳代	17	15	33	42	44	0	151
全体 (n=805)	8.3%	2.2%	19.9%	39.0%	29.7%	0.9%	100.0%
40歳代 (n=341)	5.9%	0.0%	12.3%	51.3%	29.9%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	9.8%	0.7%	26.7%	31.4%	29.7%	1.7%	100.0%
60歳代 (n=151)	11.3%	9.9%	21.9%	27.8%	29.1%	0.0%	100.0%

問 2 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかでは、「ふつう」が57.3%と最も多くとなっています。

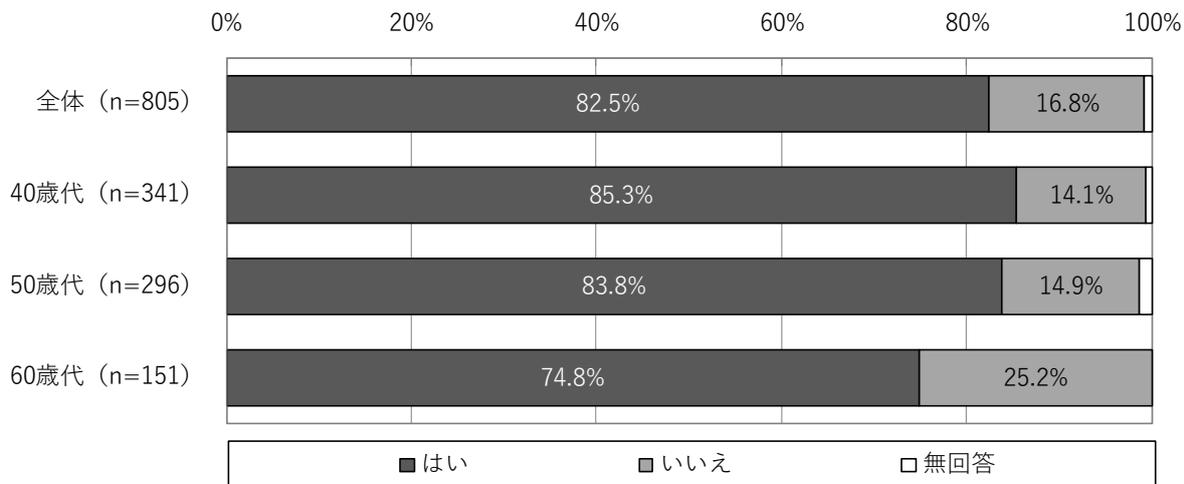
「大変苦しい」「やや苦しい」を合わせた『苦しい』が25.9%となっています。  
 「ややゆとりがある」「大変ゆとりがある」が15.7%となっています。



	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	合計
全体	39	170	461	113	14	8	805
40歳代	14	74	201	44	6	2	341
50歳代	14	62	164	46	5	5	296
60歳代	10	29	87	23	2	0	151
全体 (n=805)	4.8%	21.1%	57.3%	14.0%	1.7%	1.0%	100.0%
40歳代 (n=341)	4.1%	21.7%	58.9%	12.9%	1.8%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	4.7%	20.9%	55.4%	15.5%	1.7%	1.7%	100.0%
60歳代 (n=151)	6.6%	19.2%	57.6%	15.2%	1.3%	0.0%	100.0%

問3 あなたは仕事をしていますか。

仕事をしているかでは、「はい」が82.5%、「いいえ」が16.8%となっています。

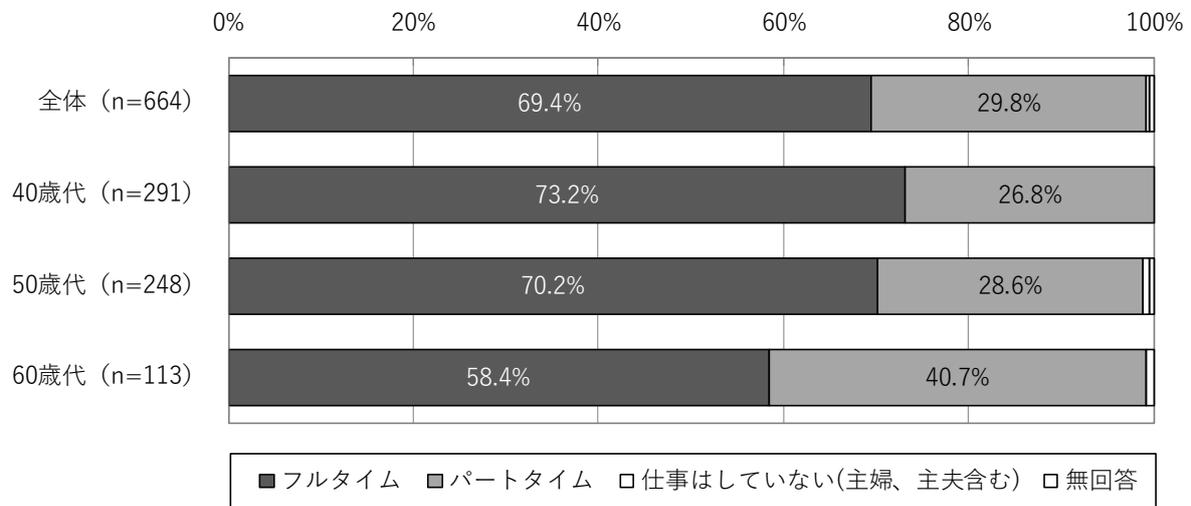


	はい	いいえ	無回答	合計
全体	664	135	6	805
40歳代	291	48	2	341
50歳代	248	44	4	296
60歳代	113	38	0	151
全体 (n=805)	82.5%	16.8%	0.7%	100.0%
40歳代 (n=341)	85.3%	14.1%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	83.8%	14.9%	1.4%	100.0%
60歳代 (n=151)	74.8%	25.2%	0.0%	100.0%

【問3で「はい」の方のみ】

問3-1 現在の勤務形態について教えてください

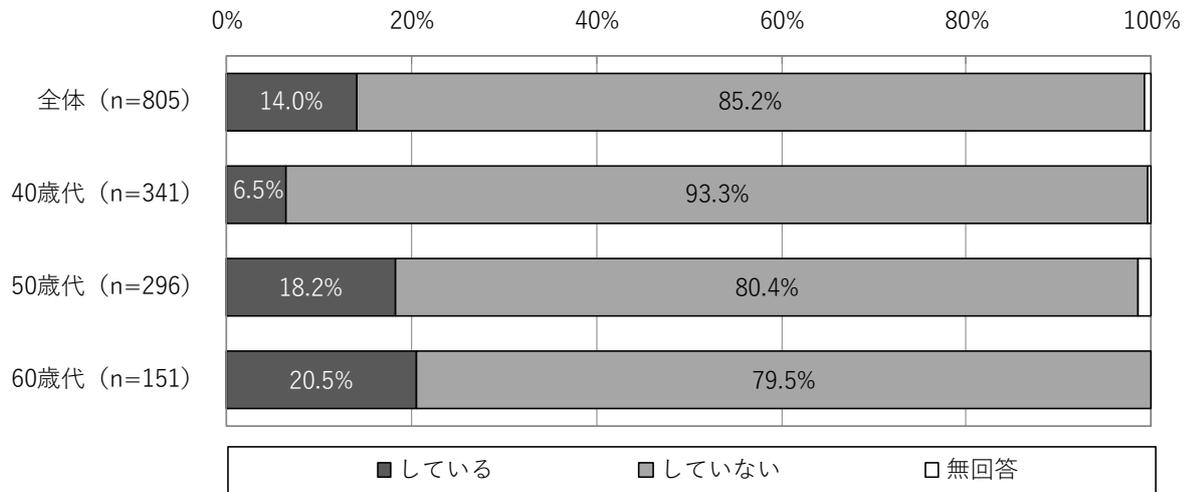
勤務形態については、「フルタイム」が69.4%と最も多く、次いで「パートタイム」が29.8%、「仕事はしていない（主婦、主夫含む）」が0.3%となっています。



	フルタイム	パートタイム	仕事はしていない(主婦、主夫含む)	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	461	198	2	3	664	141	805
40歳代	213	78	0	0	291	50	341
50歳代	174	71	2	1	248	48	296
60歳代	66	46	0	1	113	38	151
全体 (n=664)	69.4%	29.8%	0.3%	0.5%	100.0%		
40歳代 (n=291)	73.2%	26.8%	0.0%	0.0%	100.0%		
50歳代 (n=248)	70.2%	28.6%	0.8%	0.4%	100.0%		
60歳代 (n=113)	58.4%	40.7%	0.0%	0.9%	100.0%		

問 4 現在、あなたは家族や親族などの介護をしていますか。

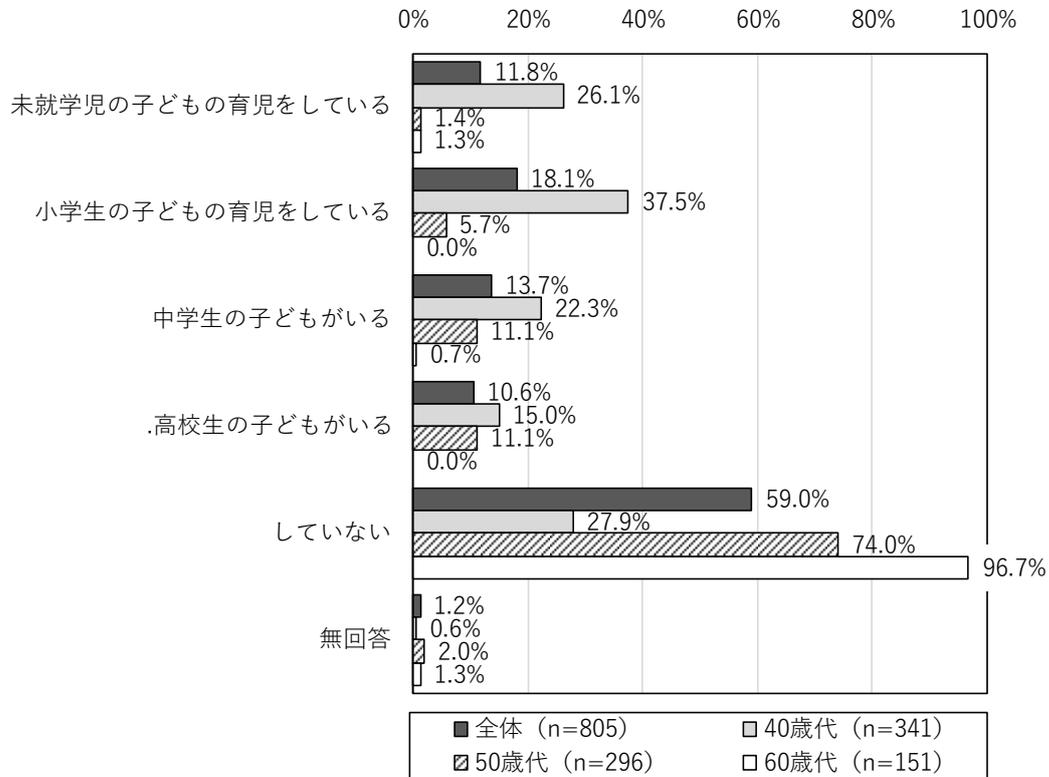
家族や親族などの介護をしているかでは、「している」が 14.0%、「していない」が 85.2%となっています。



	している	していない	無回答	合計
全体	113	686	6	805
40歳代	22	318	1	341
50歳代	54	238	4	296
60歳代	31	120	0	151
全体(n=805)	14.0%	85.2%	0.7%	100.0%
40歳代(n=341)	6.5%	93.3%	0.3%	100.0%
50歳代(n=296)	18.2%	80.4%	1.4%	100.0%
60歳代(n=151)	20.5%	79.5%	0.0%	100.0%

問5 現在、あなたは子育てをしていますか。

子育てをしているかでは、「していない」が59.0%と最も多く、次いで「小学生の子どもの育児をしている」が18.1%、「中学生の子どもがいる」が13.7%となっています。



	未就学児の子どもの育児をしている	小学生の子どもの育児をしている	中学生の子どもがいる	高校生の子どものいる	していない	無回答	回答者数
全体	95	146	110	85	475	10	805
40歳代	89	128	76	51	95	2	341
50歳代	4	17	33	33	219	6	296
60歳代	2	0	1	0	146	2	151
全体(n=805)	11.8%	18.1%	13.7%	10.6%	59.0%	1.2%	
40歳代(n=341)	26.1%	37.5%	22.3%	15.0%	27.9%	0.6%	
50歳代(n=296)	1.4%	5.7%	11.1%	11.1%	74.0%	2.0%	
60歳代(n=151)	1.3%	0.0%	0.7%	0.0%	96.7%	1.3%	

Ⅱ 調査結果（若年者調査）

【未就学児の子どもの育児をしている】

	1人	2人	回答者数	非該当	合計
全体	78	17	95	710	805
40歳代	74	15	89	252	341
50歳代	3	1	4	292	296
60歳代	1	1	2	149	151
全体(n=95)	82.1%	17.9%	100.0%		
40歳代(n=89)	83.1%	16.9%	100.0%		
50歳代(n=4)	75.0%	25.0%	100.0%		
60歳代(n=2)	50.0%	50.0%	100.0%		

【小学生の子どもの育児をしている】

	1人	2人	3人	4人以上	回答者数	非該当	合計
全体	108	34	3	1	146	659	805
40歳代	91	33	3	1	128	213	341
50歳代	16	1	0	0	17	279	296
60歳代	0	0	0	0	0	151	151
全体(n=146)	74.0%	23.3%	2.1%	0.7%	100.0%		
40歳代(n=128)	71.1%	25.8%	2.3%	0.8%	100.0%		
50歳代(n=17)	94.1%	5.9%	0.0%	0.0%	100.0%		
60歳代(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

【中学生の子どもがいる】

	1人	2人	回答者数	非該当	合計
全体	102	8	110	695	805
40歳代	68	8	76	265	341
50歳代	33	0	33	263	296
60歳代	1	0	1	150	151
全体(n=110)	92.7%	7.3%	100.0%		
40歳代(n=76)	89.5%	10.5%	100.0%		
50歳代(n=33)	100.0%	0.0%	100.0%		
60歳代(n=1)	100.0%	0.0%	100.0%		

【高校生の子どもがいる】

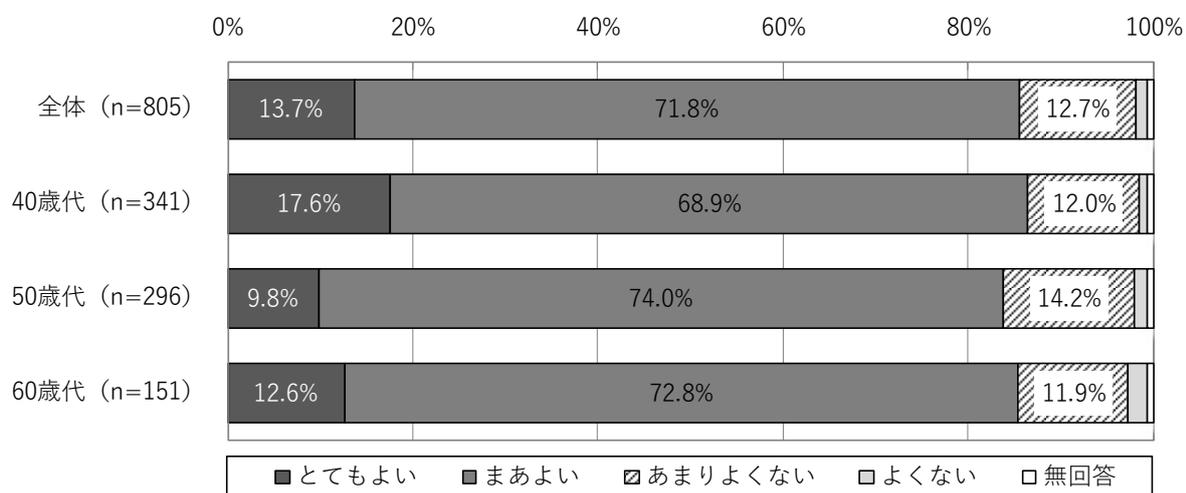
	1人	2人	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	78	6	1	85	720	805
40歳代	48	3	0	51	290	341
50歳代	30	3	0	33	263	296
60歳代	0	0	0	0	151	151
全体(n=85)	91.8%	7.1%	1.2%	100.0%		
40歳代(n=51)	94.1%	5.9%	0.0%	100.0%		
50歳代(n=33)	90.9%	9.1%	0.0%	100.0%		
60歳代(n=0)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		

### （3）健康・医療について

#### 問 1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

現在の健康状態では、「とてもよい」「まあよい」を合わせた『よい』が 85.5%となっています。

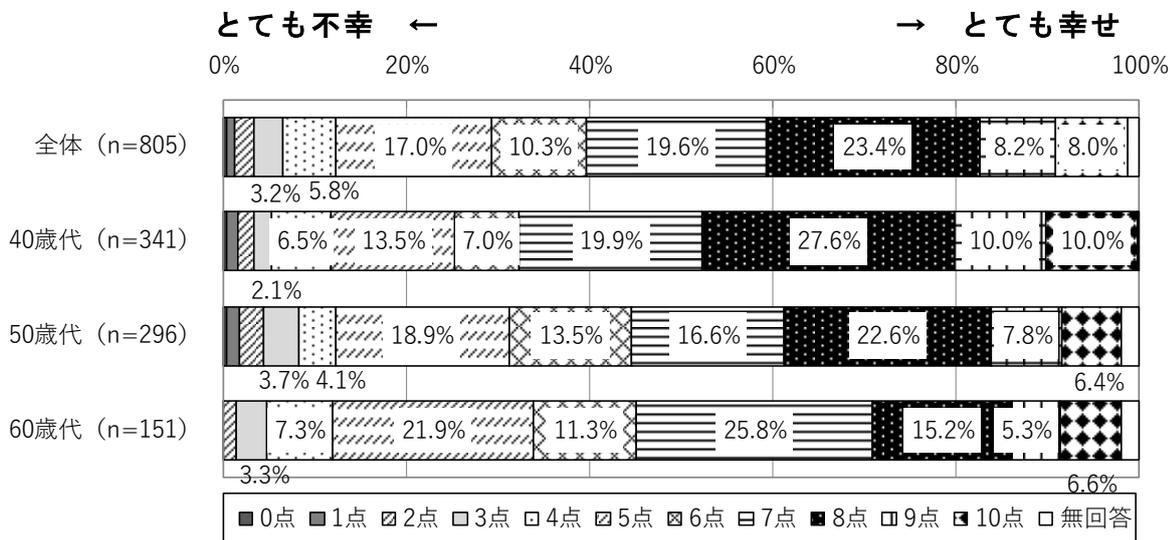
また、「あまりよくない」「よくない」を合わせた『よくない』が 13.9%となっています。



	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	合計
全体	110	578	102	10	5	805
40歳代	60	235	41	3	2	341
50歳代	29	219	42	4	2	296
60歳代	19	110	18	3	1	151
全体 (n=805)	13.7%	71.8%	12.7%	1.2%	0.6%	
40歳代 (n=341)	17.6%	68.9%	12.0%	0.9%	0.6%	
50歳代 (n=296)	9.8%	74.0%	14.2%	1.4%	0.7%	
60歳代 (n=151)	12.6%	72.8%	11.9%	2.0%	0.7%	

問 2 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、御記入ください）

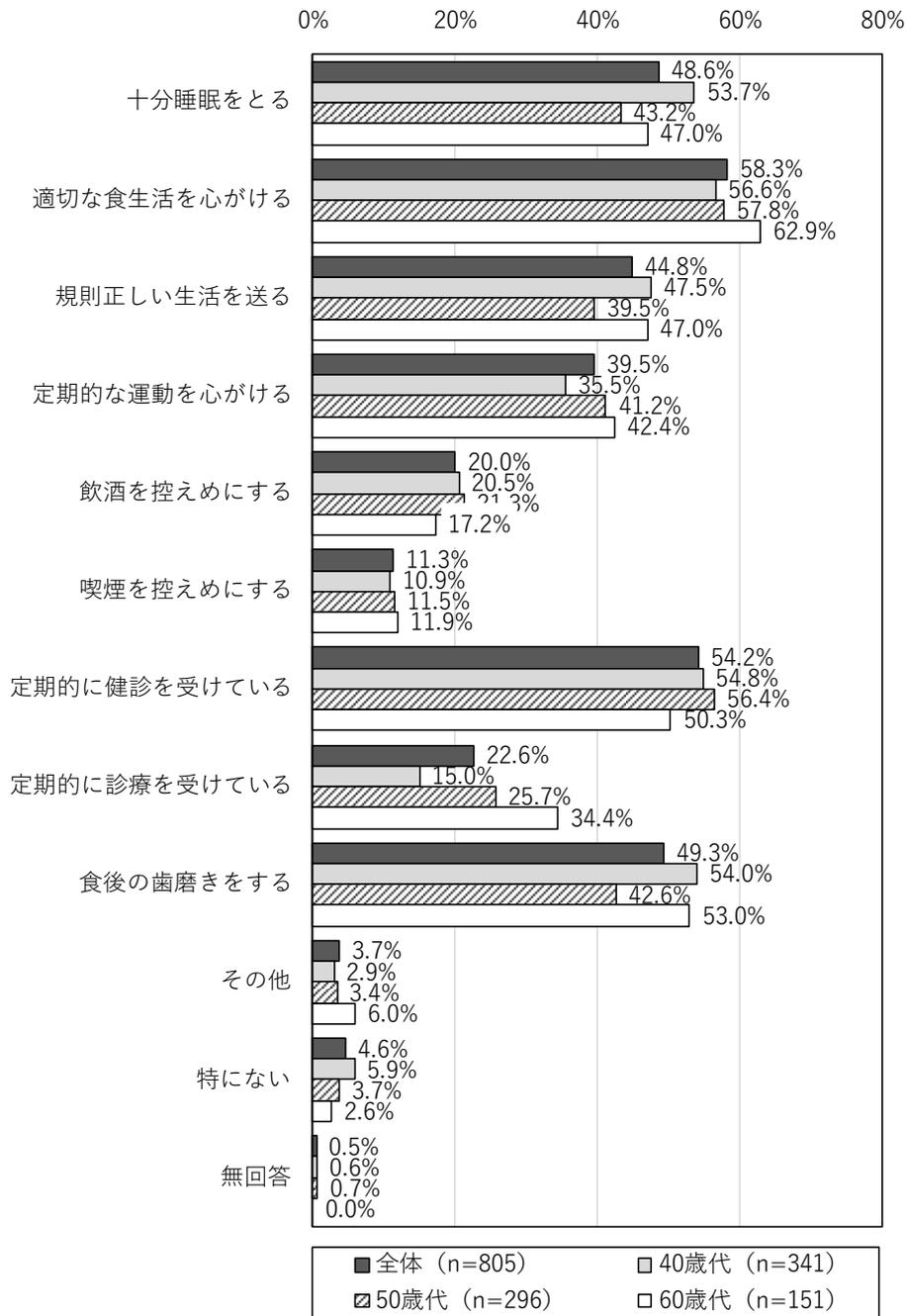
現在の幸せ度では、「8 点」が 23.4%と最も多く、次いで「7 点」が 19.6%、「5 点」が 17.0%となっています。



	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	合計
全体	2	8	16	26	47	137	83	158	188	66	64	10	805
40歳代	1	4	6	7	22	46	24	68	94	34	34	1	341
50歳代	1	4	8	11	12	56	40	49	67	23	19	6	296
60歳代	0	0	2	5	11	33	17	39	23	8	10	3	151
全体(n=805)	0.2%	1.0%	2.0%	3.2%	5.8%	17.0%	10.3%	19.6%	23.4%	8.2%	8.0%	1.2%	100.0%
40歳代(n=341)	0.3%	1.2%	1.8%	2.1%	6.5%	13.5%	7.0%	19.9%	27.6%	10.0%	10.0%	0.3%	100.0%
50歳代(n=296)	0.3%	1.4%	2.7%	3.7%	4.1%	18.9%	13.5%	16.6%	22.6%	7.8%	6.4%	2.0%	100.0%
60歳代(n=151)	0.0%	0.0%	1.3%	3.3%	7.3%	21.9%	11.3%	25.8%	15.2%	5.3%	6.6%	2.0%	100.0%

問 3 健康保持のために何か取り組まれていることはありますか。（いくつでも）

健康保持のために取り組んでいることでは、「適切な食生活を心がける」が58.3%と最も多く、次いで「定期的に健診を受けている」が54.2%、「食後の歯磨きをする」が49.3%となっています。



Ⅱ 調査結果（若年者調査）

	十分睡眠をとる	心がけられる適度な食生活を	規則正しい生活を送る	定期的な運動を心がける	飲酒を控えめにする	喫煙を控えめにする	定期的に健診を受ける	定期的に診療を受ける	食後の歯磨きをする	その他	特にない	無回答	回答者数
全体	391	469	361	318	161	91	436	182	397	30	37	4	805
40歳代	183	193	162	121	70	37	187	51	184	10	20	2	341
50歳代	128	171	117	122	63	34	167	76	126	10	11	2	296
60歳代	71	95	71	64	26	18	76	52	80	9	4	0	151
全体 (n=805)	48.6%	58.3%	44.8%	39.5%	20.0%	11.3%	54.2%	22.6%	49.3%	3.7%	4.6%	0.5%	
40歳代 (n=341)	53.7%	56.6%	47.5%	35.5%	20.5%	10.9%	54.8%	15.0%	54.0%	2.9%	5.9%	0.6%	
50歳代 (n=296)	43.2%	57.8%	39.5%	41.2%	21.3%	11.5%	56.4%	25.7%	42.6%	3.4%	3.7%	0.7%	
60歳代 (n=151)	47.0%	62.9%	47.0%	42.4%	17.2%	11.9%	50.3%	34.4%	53.0%	6.0%	2.6%	0.0%	

【問3で「特にない」の方のみ】

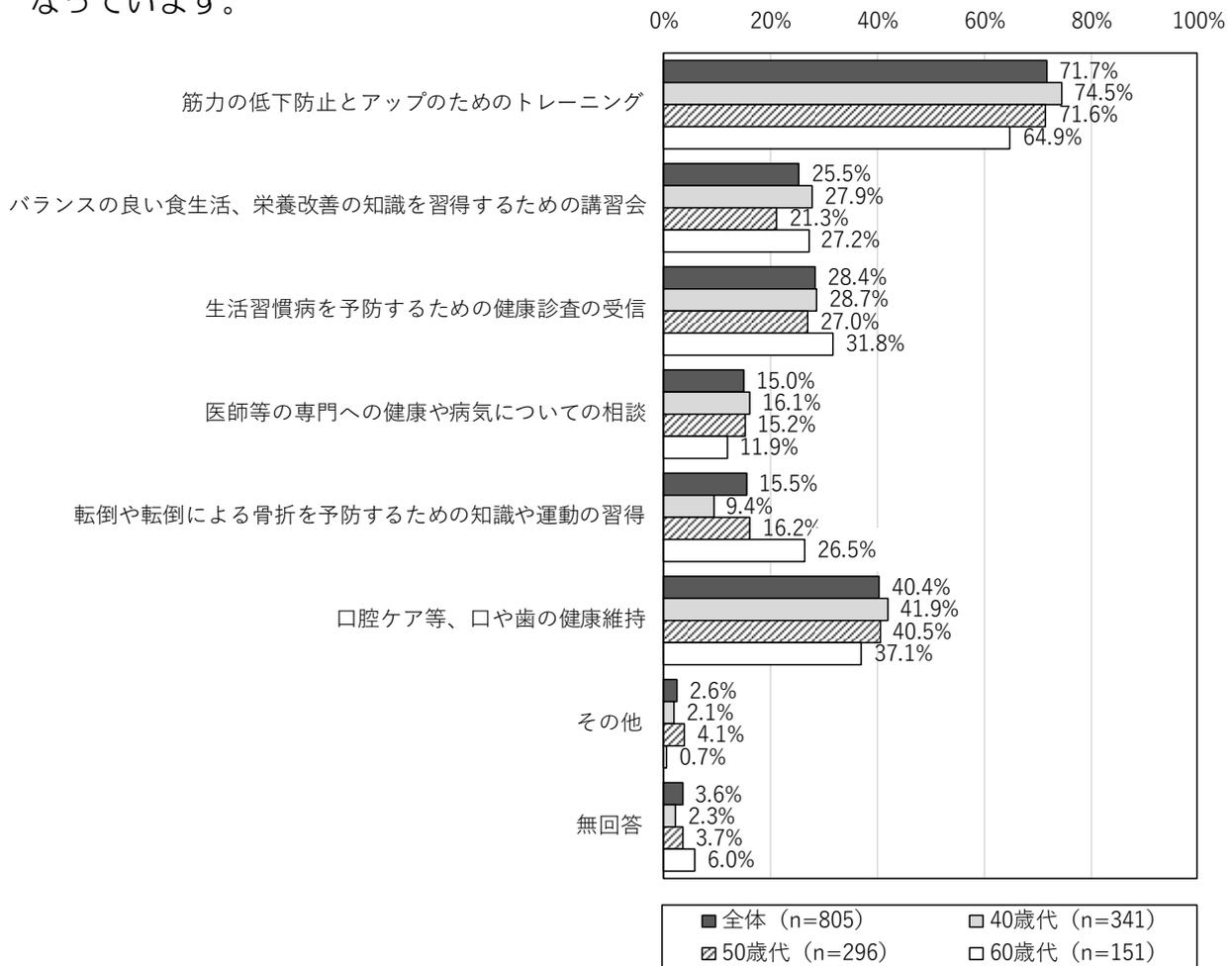
問 3-1 現在、特に健康保持や疾病予防に取り組まれていない理由は何ですか。（自由記述）

- 健康状態がまあよいため。
- 現状において必要性を感じていないことに加え、忙しさにかまけて取り組む程の熱意がない。
- 仕事が多忙にて取り組む余裕がない。
- 仕事が不規則で忙しい。
- 時間、お金。
- 時間がない。（2件）
- 取り組もうと思っても、なかなか長続きしない。（金銭面であったり仕事が忙がしかったりで）
- 体調に不安を感じた事がないから。
- 特に危機感がない。
- 特に困っていないから。
- 不便を感じない。

主に上記の意見がありました。

問 4 健康づくりや身体機能向上のために取り組みたいことは何ですか。  
（いくつでも）

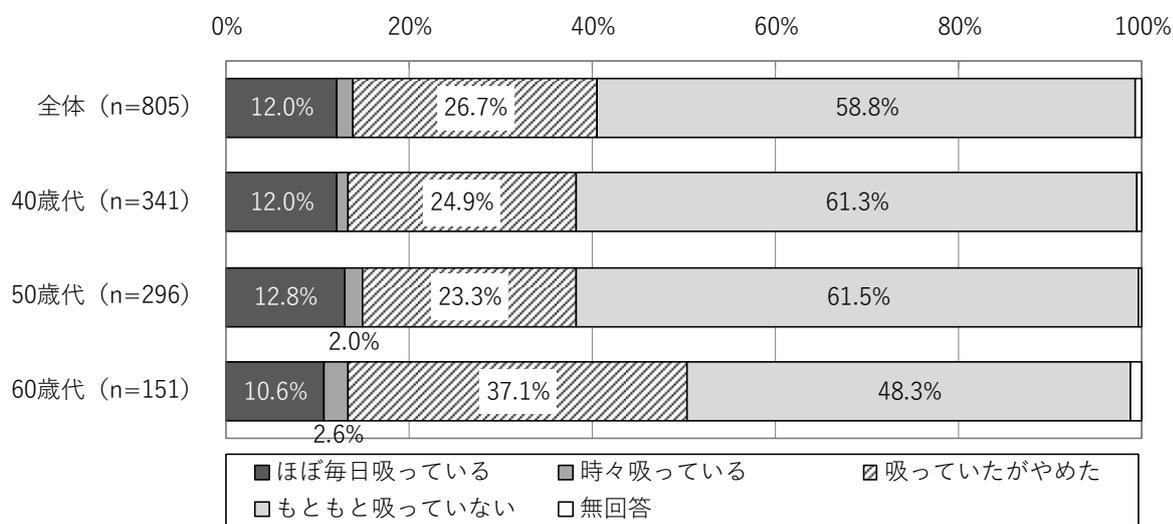
健康づくりや身体機能向上のために取り組みたいことでは、「筋力の低下防止とアップのためのトレーニング」が71.7%と最も多く、次いで「口腔ケア等、口や歯の健康維持」が40.4%、「生活習慣病を予防するための健康診査の受信」が28.4%となっています。



	筋力の低下防止とアップのためのトレーニング	バランスの良い食生活、栄養改善の知識を習得するための講習会	生活習慣病を予防するための健康診査の受信	医師等の専門への健康や病気についての相談	転倒や転倒による骨折を予防するための知識や運動の習得	口腔ケア等、口や歯の健康維持	その他	無回答	回答者数
全体	577	205	229	121	125	325	21	29	805
40歳代	254	95	98	55	32	143	7	8	341
50歳代	212	63	80	45	48	120	12	11	296
60歳代	98	41	48	18	40	56	1	9	151
全体 (n=805)	71.7%	25.5%	28.4%	15.0%	15.5%	40.4%	2.6%	3.6%	
40歳代 (n=341)	74.5%	27.9%	28.7%	16.1%	9.4%	41.9%	2.1%	2.3%	
50歳代 (n=296)	71.6%	21.3%	27.0%	15.2%	16.2%	40.5%	4.1%	3.7%	
60歳代 (n=151)	64.9%	27.2%	31.8%	11.9%	26.5%	37.1%	0.7%	6.0%	

問 5 タバコは吸っていますか。

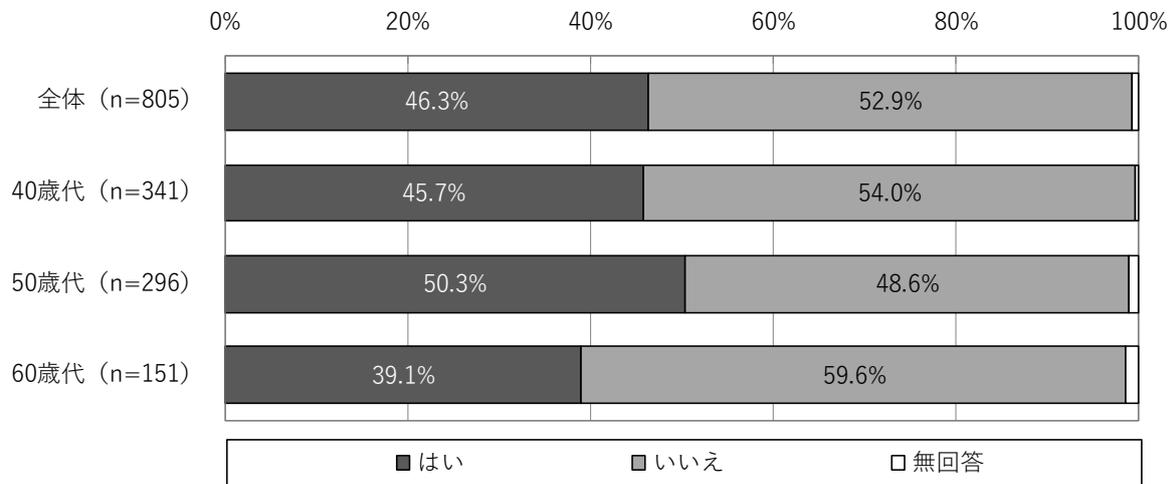
喫煙については、「もともと吸っていない」が58.8%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が26.7%、「ほぼ毎日吸っている」が12.0%となっています。



	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	合計
全体	97	14	215	473	6	805
40歳代	41	4	85	209	2	341
50歳代	38	6	69	182	1	296
60歳代	16	4	56	73	2	151
全体 (n=805)	12.0%	1.7%	26.7%	58.8%	0.7%	100.0%
40歳代 (n=341)	12.0%	1.2%	24.9%	61.3%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	12.8%	2.0%	23.3%	61.5%	0.3%	100.0%
60歳代 (n=151)	10.6%	2.6%	37.1%	48.3%	1.3%	100.0%

問 6 この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

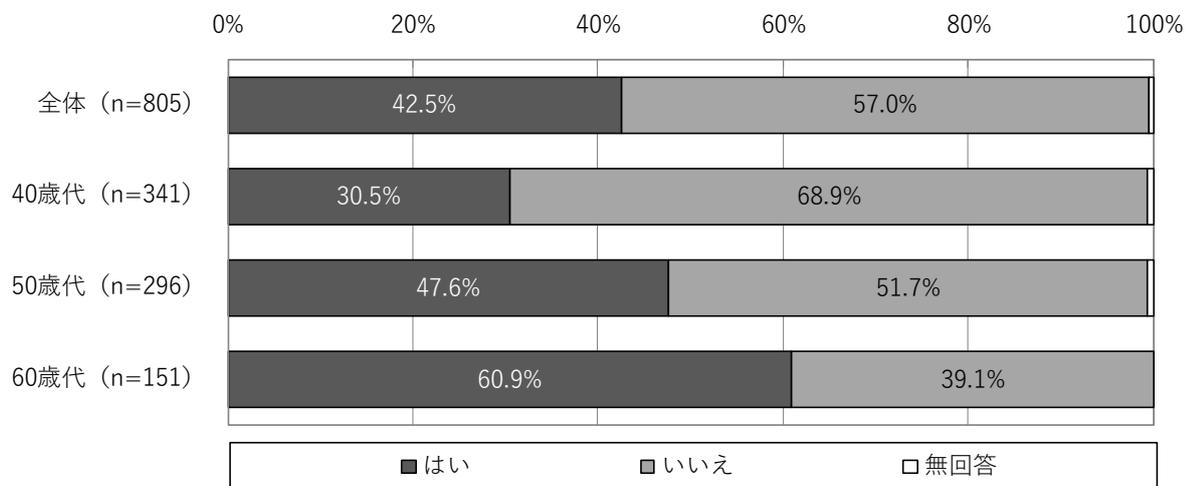
この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあるかでは、「はい」が 46.3%、「いいえ」が 52.9%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	373	426	6	805
40歳代	156	184	1	341
50歳代	149	144	3	296
60歳代	59	90	2	151
全体 (n=805)	46.3%	52.9%	0.7%	100.0%
40歳代 (n=341)	45.7%	54.0%	0.3%	100.0%
50歳代 (n=296)	50.3%	48.6%	1.0%	100.0%
60歳代 (n=151)	39.1%	59.6%	1.3%	100.0%

問 7 現在病院・医院（診療所、クリニック）に通院していますか。

現在病院・医院（診療所、クリニック）に通院しているかでは、「はい」が42.5%、「いいえ」が57.0%となっています。

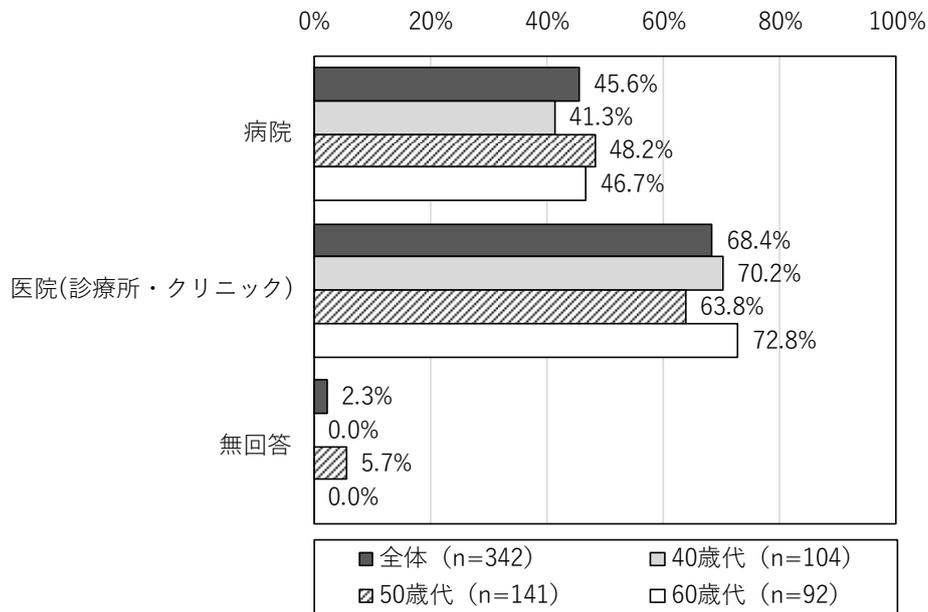


	はい	いいえ	無回答	合計
全体	342	459	4	805
40歳代	104	235	2	341
50歳代	141	153	2	296
60歳代	92	59	0	151
全体 (n=805)	42.5%	57.0%	0.5%	100.0%
40歳代 (n=341)	30.5%	68.9%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	47.6%	51.7%	0.7%	100.0%
60歳代 (n=151)	60.9%	39.1%	0.0%	100.0%

【問 7 で「はい」の方のみ】

問 7-1 何か所の病院・医院に通院していますか。また、かかっている診療科の種類は何種類ありますか。

かかっている病院・医院では、「病院」が 45.6%、「医院（診療所・クリニック）」が 68.4%となっています。

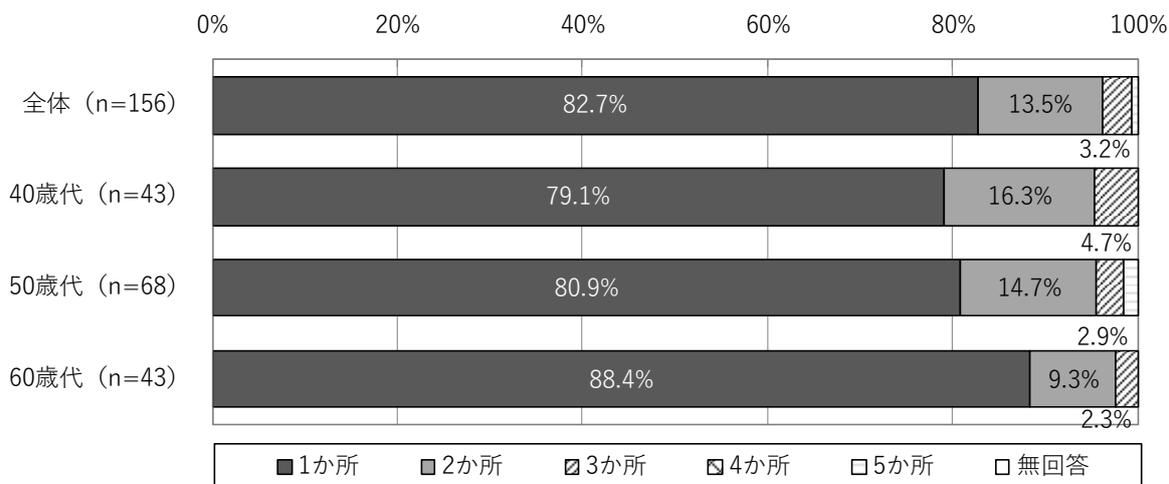


	病院	医院 (診療所・ク リニック)	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	156	234	8	342	463	805
40歳代	43	73	0	104	237	341
50歳代	68	90	8	141	155	296
60歳代	43	67	0	92	59	151
全体 (n=342)	45.6%	68.4%	2.3%			
40歳代 (n=104)	41.3%	70.2%	0.0%			
50歳代 (n=141)	48.2%	63.8%	5.7%			
60歳代 (n=92)	46.7%	72.8%	0.0%			

Ⅱ 調査結果（若年者調査）

【病院】

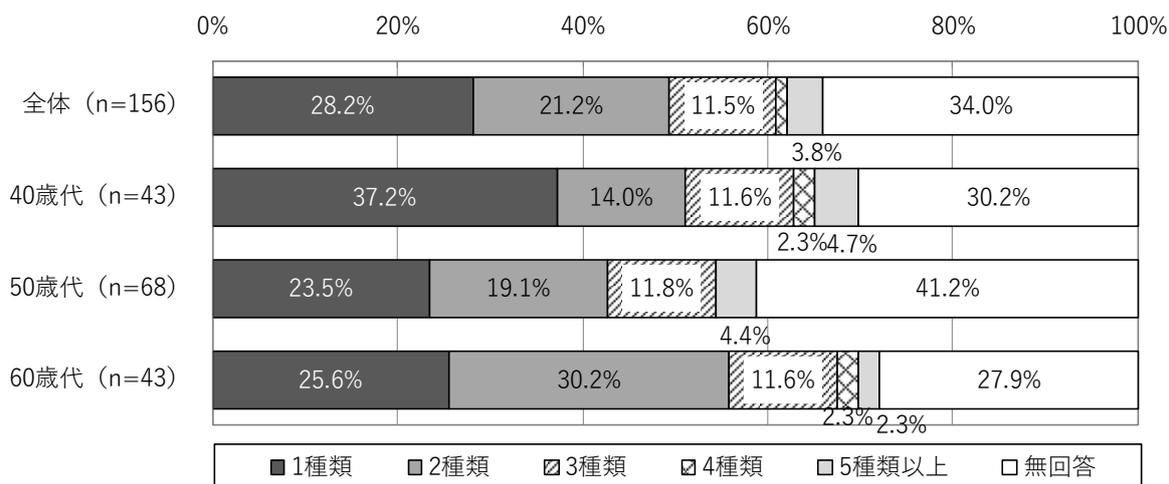
かかっている病院の数は、「1 か所」が 82.7%と最も多く、次いで「2 か所」が 13.5%となっています。



	1か所	2か所	3か所	4か所	5か所	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	129	21	5	0	1	0	156	649	805
40歳代	34	7	2	0	0	0	43	298	341
50歳代	55	10	2	0	1	0	68	228	296
60歳代	38	4	1	0	0	0	43	108	151
全体 (n=156)	82.7%	13.5%	3.2%	0.0%	0.6%	0.0%	100.0%		
40歳代 (n=43)	79.1%	16.3%	4.7%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%		
50歳代 (n=68)	80.9%	14.7%	2.9%	0.0%	1.5%	0.0%	100.0%		
60歳代 (n=43)	88.4%	9.3%	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%		

【病院でかかっている診療科の種類】

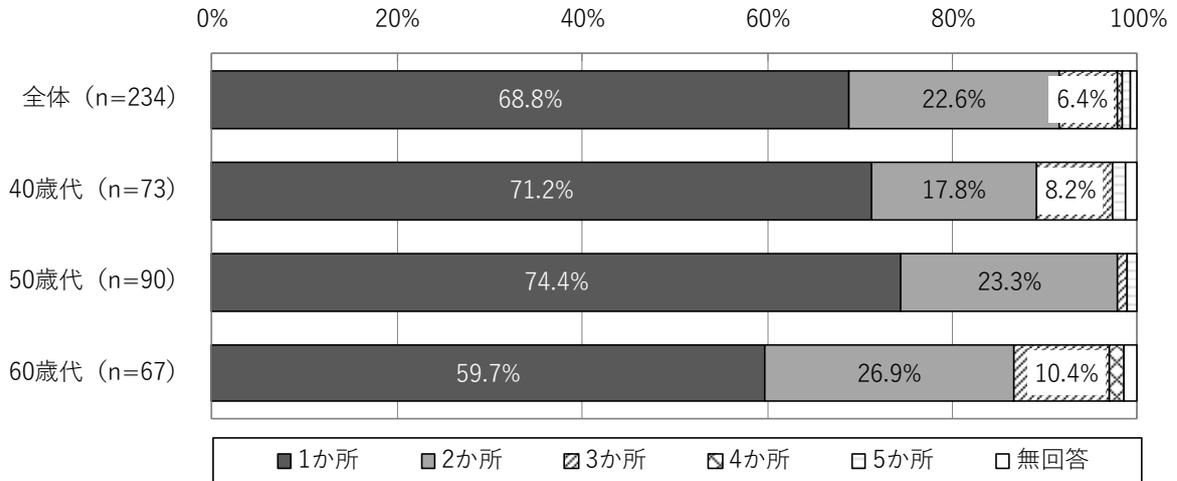
病院でかかっている診療科の種類では、「1 種類」が 28.2%と最も多く、次いで「2 種類」が 21.2%となっています。



	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	44	33	18	2	6	53	156	649	805
40歳代	16	6	5	1	2	13	43	298	341
50歳代	16	13	8	0	3	28	68	228	296
60歳代	11	13	5	1	1	12	43	108	151
全体 (n=156)	28.2%	21.2%	11.5%	1.3%	3.8%	34.0%	100.0%		
40歳代 (n=43)	37.2%	14.0%	11.6%	2.3%	4.7%	30.2%	100.0%		
50歳代 (n=68)	23.5%	19.1%	11.8%	0.0%	4.4%	41.2%	100.0%		
60歳代 (n=43)	25.6%	30.2%	11.6%	2.3%	2.3%	27.9%	100.0%		

【医院（診療所・クリニック）】

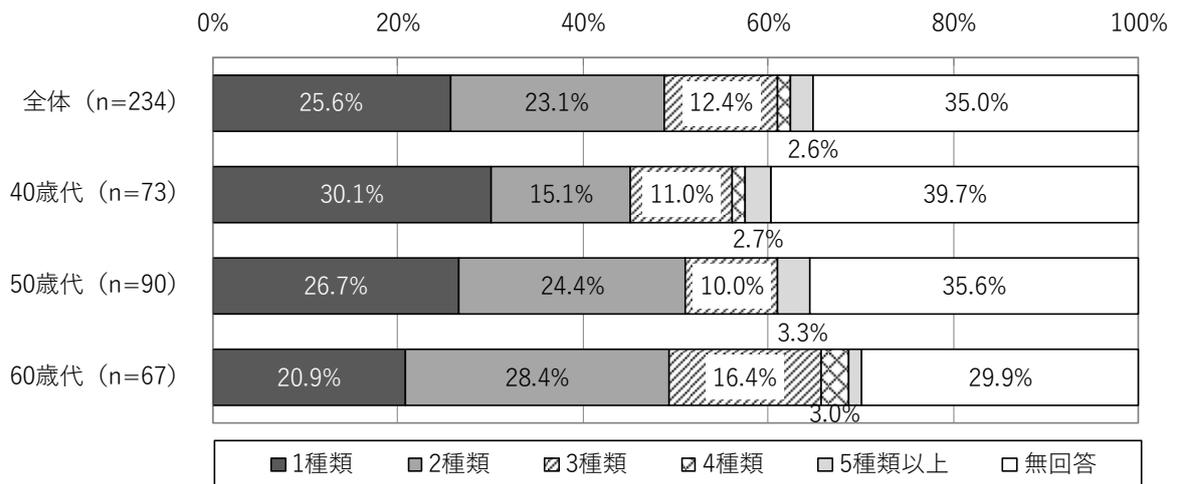
かかっている医院（診療所・クリニック）の数は、「1 か所」が 68.8%と最も多く、次いで「2 か所」が 22.6%となっています。



	1か所	2か所	3か所	4か所	5か所	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	161	53	15	1	2	2	234	571	805
40歳代	52	13	6	0	1	1	73	268	341
50歳代	67	21	1	0	1	0	90	206	296
60歳代	40	18	7	1	0	1	67	84	151
全体 (n=234)	68.8%	22.6%	6.4%	0.4%	0.9%	0.9%	100.0%		
40歳代 (n=73)	71.2%	17.8%	8.2%	0.0%	1.4%	1.4%	100.0%		
50歳代 (n=90)	74.4%	23.3%	1.1%	0.0%	1.1%	0.0%	100.0%		
60歳代 (n=67)	59.7%	26.9%	10.4%	1.5%	0.0%	1.5%	100.0%		

【医院（診療所・クリニック）でかかっている診療科の種類】

医院（診療所・クリニック）でかかっている診療科の種類では、「1 種類」が 25.6%と最も多く、次いで「2種類」が 23.1%となっています。



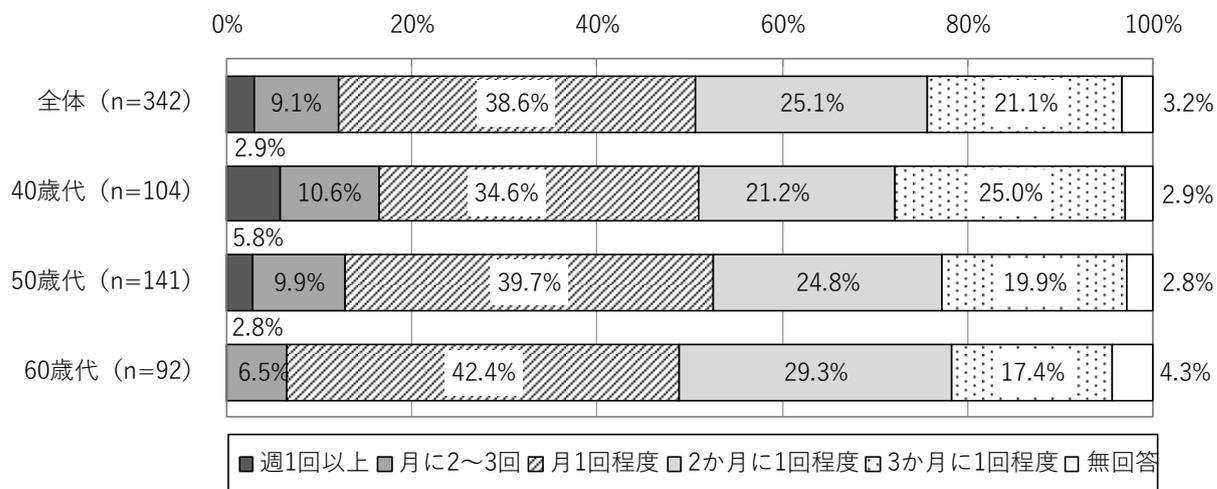
	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類以上	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	60	54	29	3	6	82	234	571	805
40歳代	22	11	8	1	2	29	73	268	341
50歳代	24	22	9	0	3	32	90	206	296
60歳代	14	19	11	2	1	20	67	84	151
全体 (n=234)	25.6%	23.1%	12.4%	1.3%	2.6%	35.0%	100.0%		
40歳代 (n=73)	30.1%	15.1%	11.0%	1.4%	2.7%	39.7%	100.0%		
50歳代 (n=90)	26.7%	24.4%	10.0%	0.0%	3.3%	35.6%	100.0%		
60歳代 (n=67)	20.9%	28.4%	16.4%	3.0%	1.5%	29.9%	100.0%		

Ⅱ 調査結果（若年者調査）

【問 7 で「はい」の方のみ】

問 7-2 その頻度は次のうちどれですか。

頻度では、「月 1 回程度」が 38.6%と最も多く、次いで「2 か月に 1 回程度」が 25.1%、「3 か月に 1 回程度」が 21.1%となっています。

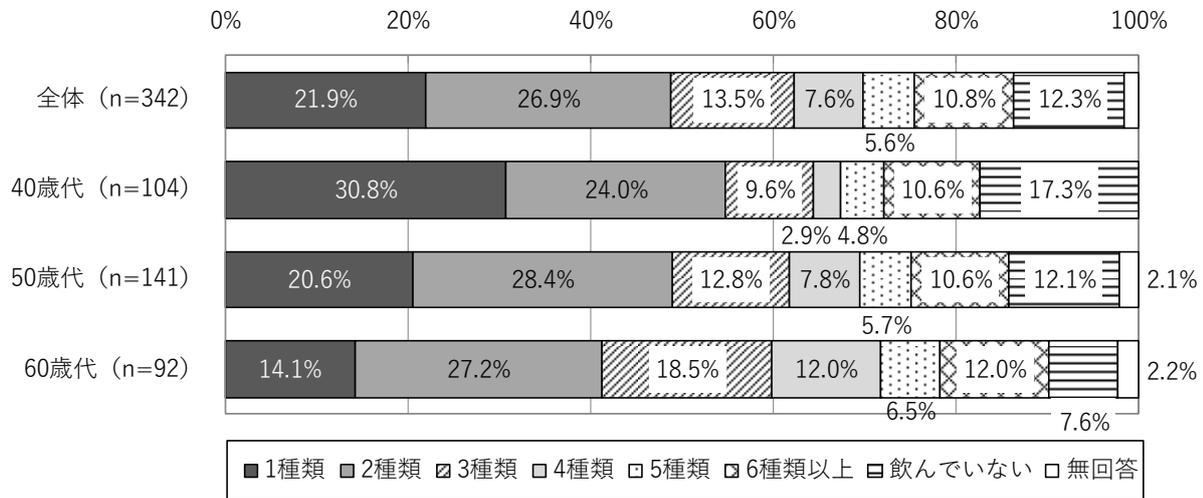


	週1回以上	月に2~3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	10	31	132	86	72	11	342	463	805
40歳代	6	11	36	22	26	3	104	237	341
50歳代	4	14	56	35	28	4	141	155	296
60歳代	0	6	39	27	16	4	92	59	151
全体(n=342)	2.9%	9.1%	38.6%	25.1%	21.1%	3.2%	100.0%		
40歳代(n=104)	5.8%	10.6%	34.6%	21.2%	25.0%	2.9%	100.0%		
50歳代(n=141)	2.8%	9.9%	39.7%	24.8%	19.9%	2.8%	100.0%		
60歳代(n=92)	0.0%	6.5%	42.4%	29.3%	17.4%	4.3%	100.0%		

【問 7 で「はい」の方のみ】

問 7-3 現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいきますか。

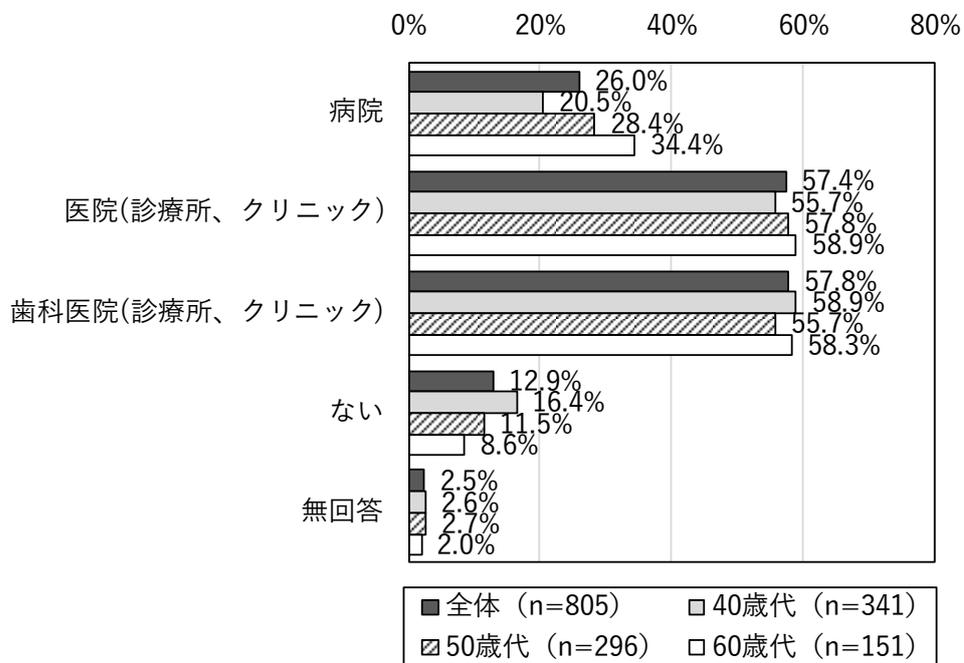
現在、医師の処方した薬を何種類飲んでいるかでは、「2種類」が26.9%と最も多く、次いで「1種類」が21.9%、「3種類」が13.5%となっています。



	1種類	2種類	3種類	4種類	5種類	6種類以上	飲んでいない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	75	92	46	26	19	37	42	5	342	463	805
40歳代	32	25	10	3	5	11	18	0	104	237	341
50歳代	29	40	18	11	8	15	17	3	141	155	296
60歳代	13	25	17	11	6	11	7	2	92	59	151
全体 (n=342)	21.9%	26.9%	13.5%	7.6%	5.6%	10.8%	12.3%	1.5%	100.0%		
40歳代 (n=104)	30.8%	24.0%	9.6%	2.9%	4.8%	10.6%	17.3%	0.0%	100.0%		
50歳代 (n=141)	20.6%	28.4%	12.8%	7.8%	5.7%	10.6%	12.1%	2.1%	100.0%		
60歳代 (n=92)	14.1%	27.2%	18.5%	12.0%	6.5%	12.0%	7.6%	2.2%	100.0%		

問 8 かかりつけの病院・医院・歯科医院（診療所、クリニック）はありますか。（いくつでも）

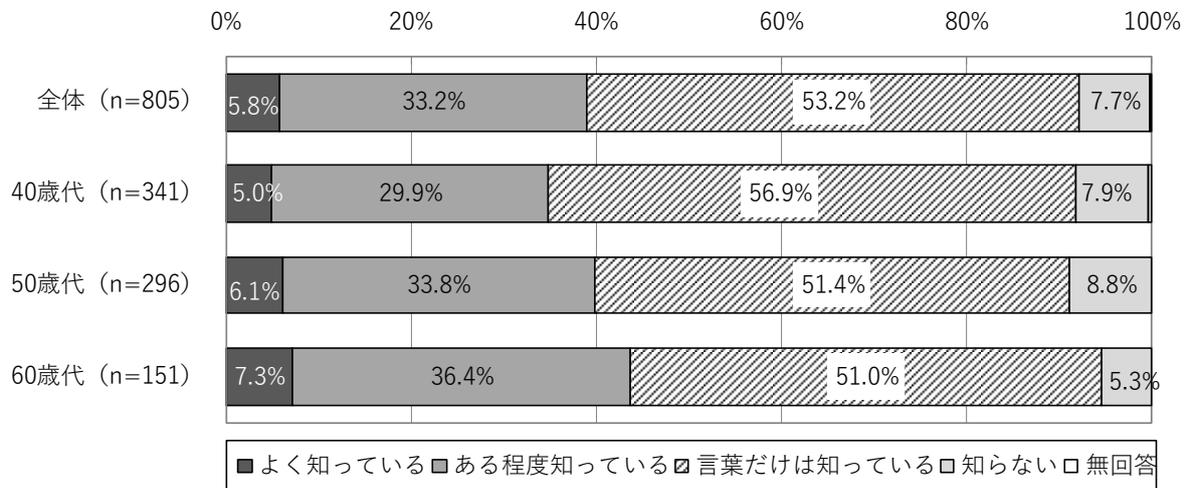
かかりつけの病院・医院・歯科医院（診療所、クリニック）はあるかでは、「歯科医院（診療所、クリニック）」が57.8%と最も多く、次いで「医院（診療所、クリニック）」が57.4%、  
「病院」が26.0%となっています。



	病院	医院 (診療所、ク リニック)	歯科医院 (診療所、ク リニック)	ない	無回答	回答者数
全体	209	462	465	104	20	805
40歳代	70	190	201	56	9	341
50歳代	84	171	165	34	8	296
60歳代	52	89	88	13	3	151
全体(n=805)	26.0%	57.4%	57.8%	12.9%	2.5%	
40歳代(n=341)	20.5%	55.7%	58.9%	16.4%	2.6%	
50歳代(n=296)	28.4%	57.8%	55.7%	11.5%	2.7%	
60歳代(n=151)	34.4%	58.9%	58.3%	8.6%	2.0%	

問 9 あなたは「在宅医療」についてご存知ですか。

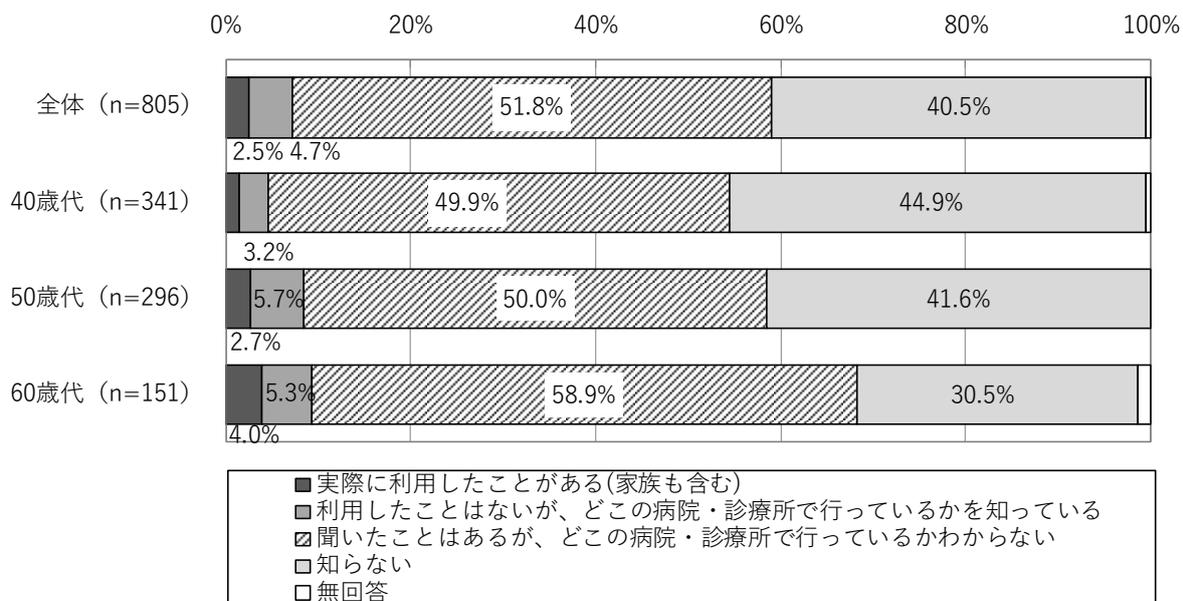
「在宅医療」について知っているかでは、「よく知っている」「ある程度知っている」「言葉だけは知っている」を合わせた『知っている』が92.2%となっています。また、「知らない」が7.7%となっています。



	よく知っ ている	ある程度 知っている	言葉だけは 知っている	知らない	無回答	合計
全体	47	267	428	62	1	805
40歳代	17	102	194	27	1	341
50歳代	18	100	152	26	0	296
60歳代	11	55	77	8	0	151
全体(n=805)	5.8%	33.2%	53.2%	7.7%	0.1%	100.0%
40歳代(n=341)	5.0%	29.9%	56.9%	7.9%	0.3%	100.0%
50歳代(n=296)	6.1%	33.8%	51.4%	8.8%	0.0%	100.0%
60歳代(n=151)	7.3%	36.4%	51.0%	5.3%	0.0%	100.0%

問 10 24 時間体制で往診・訪問診療を行う在宅療養支援診療所、24 時間体制で入院を受け付ける在宅療養支援病院・地域包括ケア病棟があることをご存知ですか。

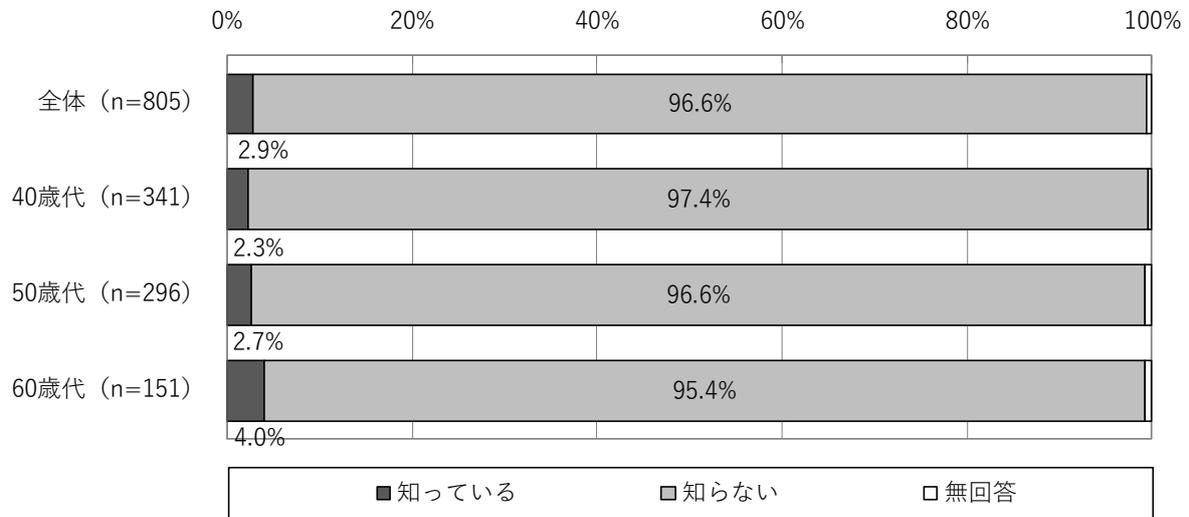
在宅療養支援診療所、在宅療養支援病院・地域包括ケア病棟の認知では、「聞いたことはあるが、どこの病院・診療所で行っているかわからない」が 51.8%と最も多く、次いで「知らない」が 40.5%、「利用したことはないが、どこの病院・診療所で行っているかを知っている」が 4.7%となっています。



	実際に利用したことがある(家族も含む)	利用したことはないが、どこの病院・診療所で行っているかを知っている	聞いたことはあるが、どこの病院・診療所で行っているかわからない	知らない	無回答	合計
全体	20	38	417	326	4	805
40歳代	5	11	170	153	2	341
50歳代	8	17	148	123	0	296
60歳代	6	8	89	46	2	151
全体 (n=805)	2.5%	4.7%	51.8%	40.5%	0.5%	100.0%
40歳代 (n=341)	1.5%	3.2%	49.9%	44.9%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	2.7%	5.7%	50.0%	41.6%	0.0%	100.0%
60歳代 (n=151)	4.0%	5.3%	58.9%	30.5%	1.3%	100.0%

問 11 「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」をご存知ですか。

「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を知っているかでは、「知っている」が 2.9%、「知らない」が 96.6%なっています。



	知っている	知らない	無回答	合計
全体	23	778	4	805
40歳代	8	332	1	341
50歳代	8	286	2	296
60歳代	6	144	1	151
全体 (n=805)	2.9%	96.6%	0.5%	100.0%
40歳代 (n=341)	2.3%	97.4%	0.3%	100.0%
50歳代 (n=296)	2.7%	96.6%	0.7%	100.0%
60歳代 (n=151)	4.0%	95.4%	0.7%	100.0%

【問 11 で「知っている」の方のみ】

問 11-1 「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用していますか。

「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用しているかでは、「使用している」が 23 件中 4 件、「使用していない」が 19 件となっています。

	使用している	使用していない	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	4	19	0	23	782	805
40歳代	3	5	0	8	333	341
50歳代	0	8	0	8	288	296
60歳代	0	6	0	6	145	151
全体 (n=23)	17.4%	82.6%	0.0%	100.0%		
40歳代 (n=8)	37.5%	62.5%	0.0%	100.0%		
50歳代 (n=8)	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%		
60歳代 (n=6)	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%		

※回答者数が少ない為表のみ掲載

Ⅱ 調査結果（若年者調査）

【問 11-1 で「使用していない」の方のみ】

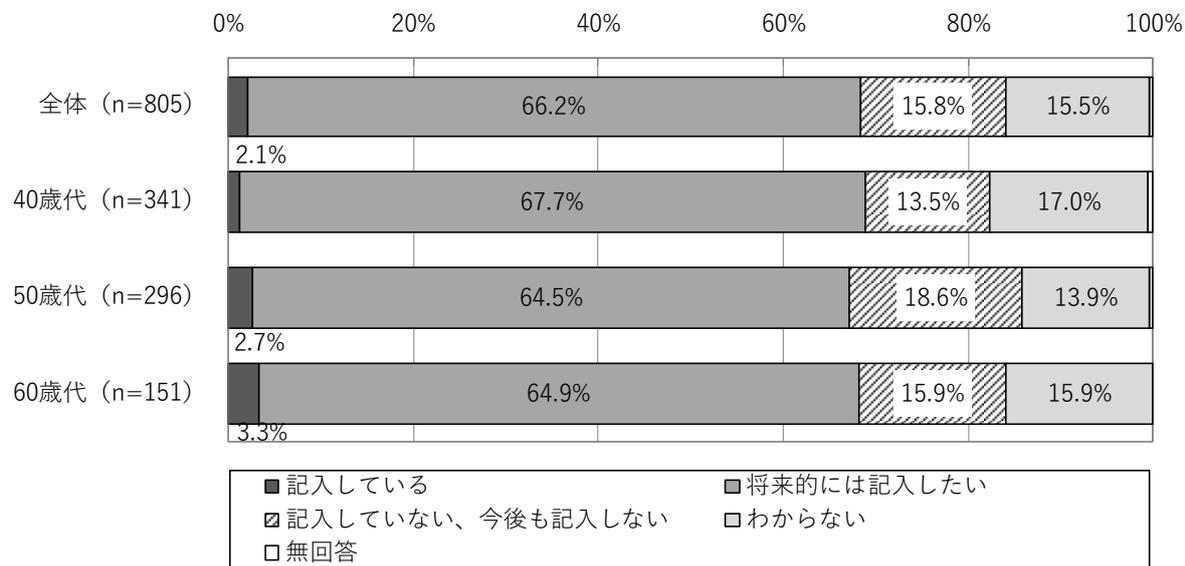
問 11-2 「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用していない理由は何ですか。（いくつでも）

「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を使用していない理由では、「必要性を感じていない」が 19 件中 8 件、「家族と同居しているから必要ない」が 6 件となっています。

	必要性を感じていない	家族と同居しているから必要ない	持っていない	書きたくない	その他	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	8	6	1	0	5	1	19	786	805
40歳代	1	1	1	0	2	0	5	336	341
50歳代	3	3	0	0	3	1	8	288	296
60歳代	4	2	0	0	0	0	6	145	151
全体(n=19)	42.1%	31.6%	5.3%	0.0%	26.3%	5.3%			
40歳代(n=5)	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	40.0%	0.0%			
50歳代(n=8)	37.5%	37.5%	0.0%	0.0%	37.5%	12.5%			
60歳代(n=6)	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			

問 12 将来に備えて、治療や介護、葬儀などについての自分の希望や、家族への伝言、連絡すべき知人のリストなどをエンディングノート等に記入していますか。

将来に備えて、治療や介護、葬儀などについての自分の希望や、家族への伝言、連絡すべき知人のリストなどをエンディングノート等に記入しているかでは、「将来的には記入したい」が 66.2%と最も多く、次いで「記入していない、今後も記入しない」が 15.8%となっています。

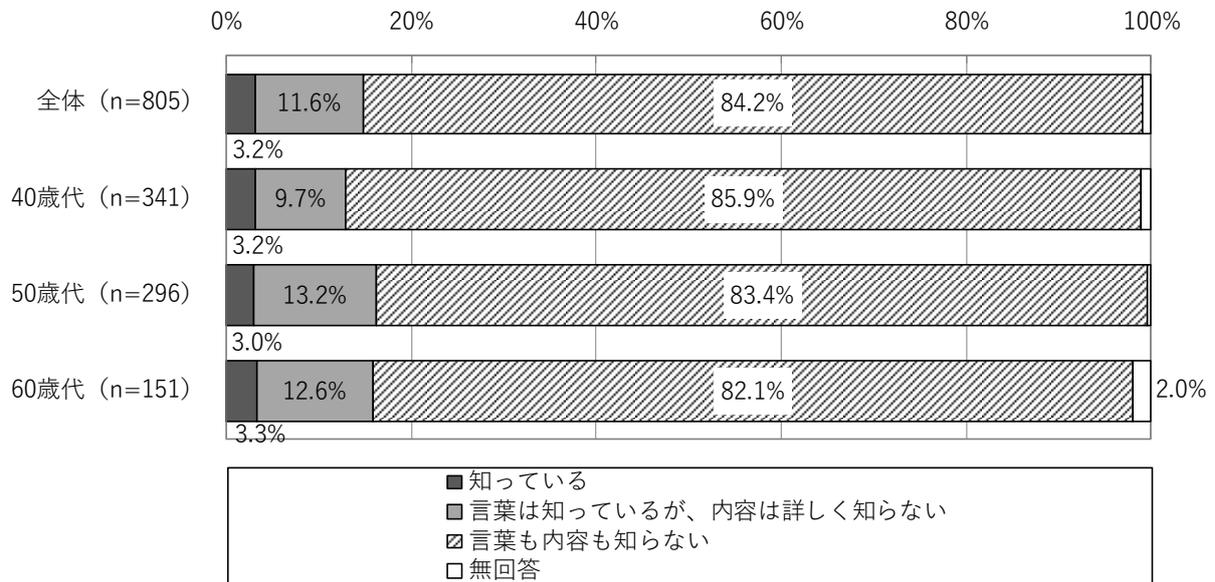


	記入している	将来的には記入したい	記入していない、今後も記入しない	わからない	無回答	合計
全体	17	533	127	125	3	805
40歳代	4	231	46	58	2	341
50歳代	8	191	55	41	1	296
60歳代	5	98	24	24	0	151
全体(n=805)	2.1%	66.2%	15.8%	15.5%	0.4%	100.0%
40歳代(n=341)	1.2%	67.7%	13.5%	17.0%	0.6%	100.0%
50歳代(n=296)	2.7%	64.5%	18.6%	13.9%	0.3%	100.0%
60歳代(n=151)	3.3%	64.9%	15.9%	15.9%	0.0%	100.0%

問 13 ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っていますか。

ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っているかでは、「知っている」「言葉は知っているが、内容は詳しく知らない」を合わせた『知っている』14.8%となっています。

また、「言葉も内容も知らない」が84.2%となっています。

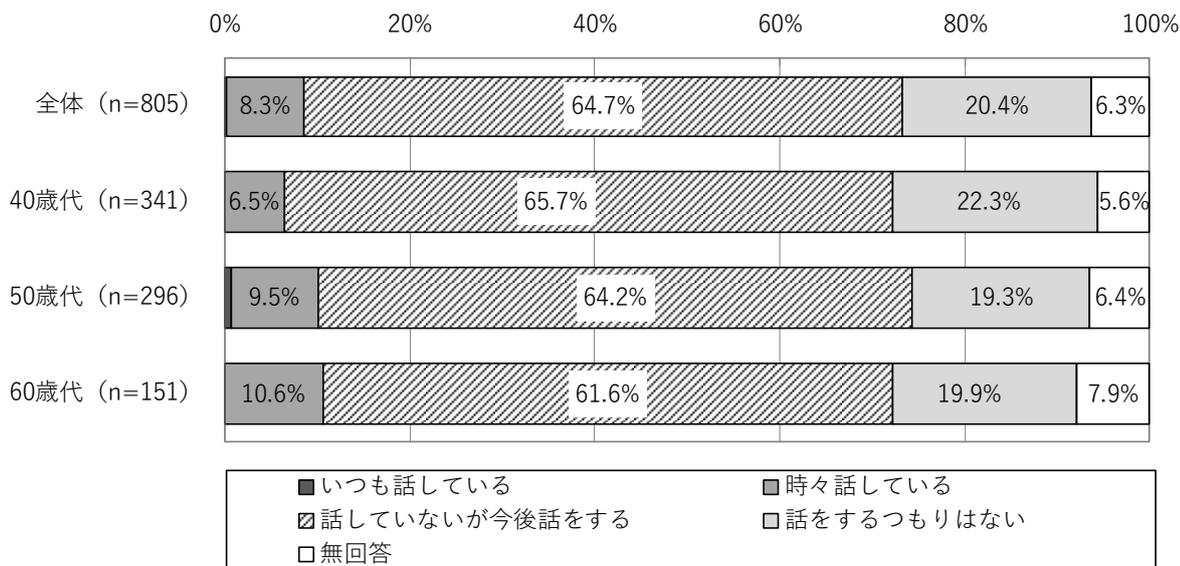


	知っている	言葉は知っているが、内容は詳しく知らない	言葉も内容も知らない	無回答	合計
全体	26	93	678	8	805
40歳代	11	33	293	4	341
50歳代	9	39	247	1	296
60歳代	5	19	124	3	151
全体 (n=805)	3.2%	11.6%	84.2%	1.0%	100.0%
40歳代 (n=341)	3.2%	9.7%	85.9%	1.2%	100.0%
50歳代 (n=296)	3.0%	13.2%	83.4%	0.3%	100.0%
60歳代 (n=151)	3.3%	12.6%	82.1%	2.0%	100.0%

問 14 将来に備えて、ACP（アドバンスケアプランニング）や人生の終わり方について家族や知人、サービス関係者と話しあったことはありますか。

将来に備えて、ACP（アドバンスケアプランニング）や人生の終わり方について家族や知人、サービス関係者と話しあったことがあるかでは、「いつも話している」「時々話している」を合わせた『話している』が8.5%となっています。

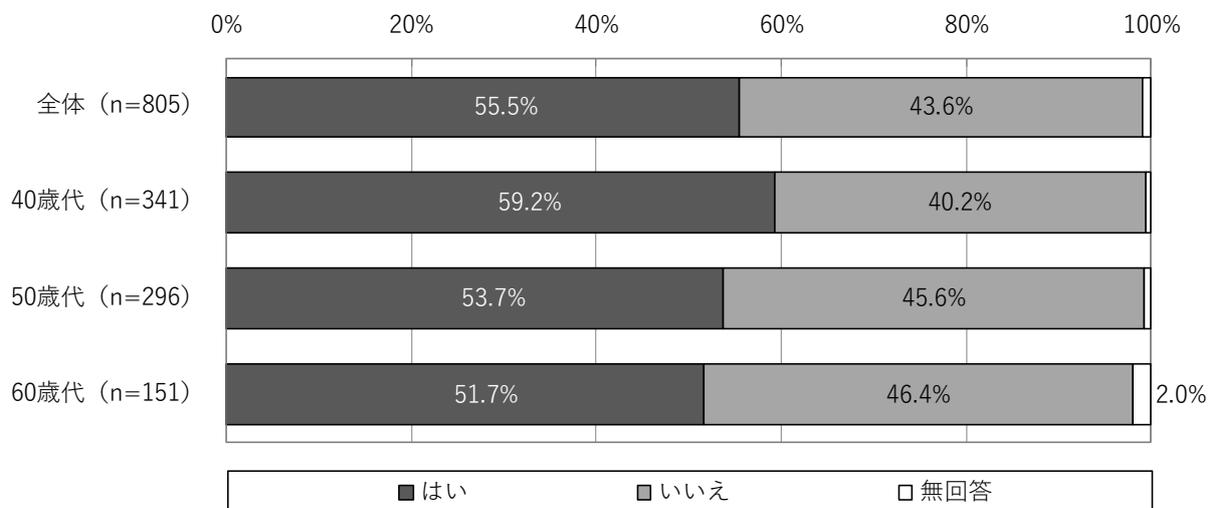
「話していないが今後話をする」が64.7%、「話をするつもりはない」が20.4%、となっています。



	いつも話している	時々話している	話していないが今後話を する	話をするつもり はない	無回答	合計
全体	2	67	521	164	51	805
40歳代	0	22	224	76	19	341
50歳代	2	28	190	57	19	296
60歳代	0	16	93	30	12	151
全体(n=805)	0.2%	8.3%	64.7%	20.4%	6.3%	100.0%
40歳代(n=341)	0.0%	6.5%	65.7%	22.3%	5.6%	100.0%
50歳代(n=296)	0.7%	9.5%	64.2%	19.3%	6.4%	100.0%
60歳代(n=151)	0.0%	10.6%	61.6%	19.9%	7.9%	100.0%

問 15 定期的に歯科受診（健診を含む）をしていますか。

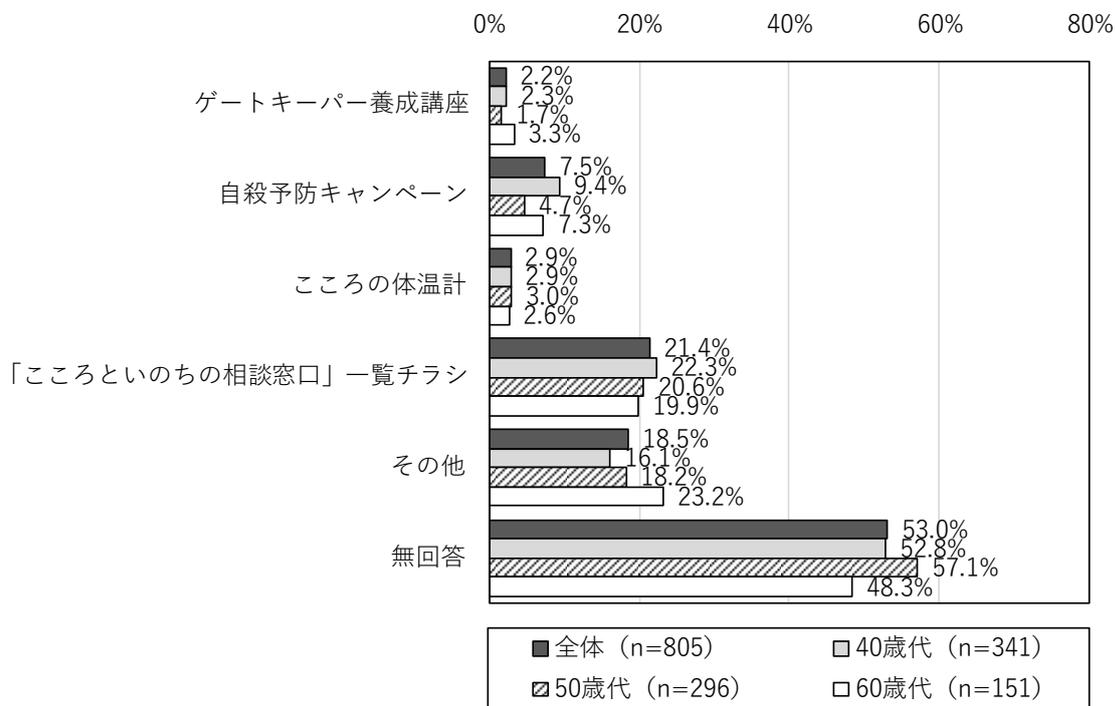
定期的に歯科受診（健診を含む）をしているかでは、「はい」が55.5%、「いいえ」が43.6%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	447	351	7	805
40歳代	202	137	2	341
50歳代	159	135	2	296
60歳代	78	70	3	151
全体 (n=805)	55.5%	43.6%	0.9%	100.0%
40歳代 (n=341)	59.2%	40.2%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	53.7%	45.6%	0.7%	100.0%
60歳代 (n=151)	51.7%	46.4%	2.0%	100.0%

問 16 つくば市で行われている自殺予防事業を知っていますか。（いくつでも）

つくば市で行われている自殺予防事業を知っているかでは、「「こころといのちの相談窓口」一覧チラシ」が21.4%と最も多く、次いで「自殺予防キャンペーン」が7.5%となっています。

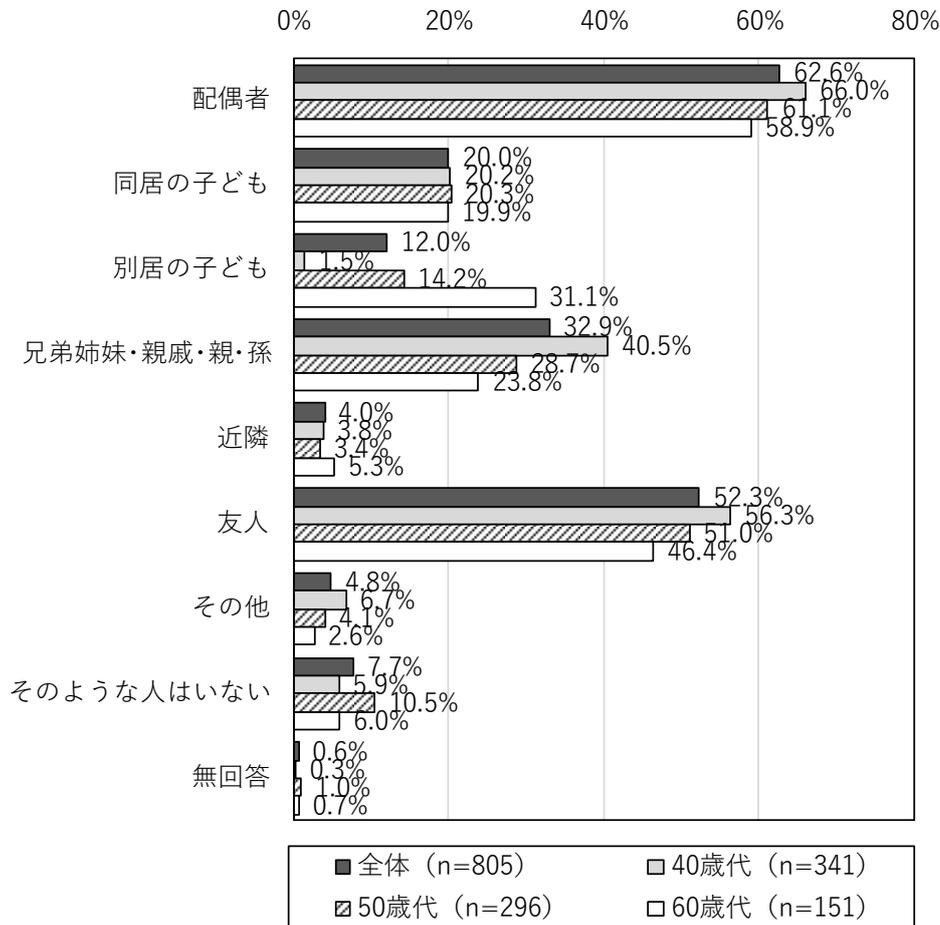


	ゲートキーパー養成講座	自殺予防キャンペーン	こころの体温計	「こころといのちの相談窓口」一覧チラシ	その他	無回答	回答者数
全体	18	60	23	172	149	427	805
40歳代	8	32	10	76	55	180	341
50歳代	5	14	9	61	54	169	296
60歳代	5	11	4	30	35	73	151
全体 (n=805)	2.2%	7.5%	2.9%	21.4%	18.5%	53.0%	
40歳代 (n=341)	2.3%	9.4%	2.9%	22.3%	16.1%	52.8%	
50歳代 (n=296)	1.7%	4.7%	3.0%	20.6%	18.2%	57.1%	
60歳代 (n=151)	3.3%	7.3%	2.6%	19.9%	23.2%	48.3%	

### （4）生きがいについて

#### 問 1 心配や愚痴を聞いてくれる人はいますか。（いくつでも）

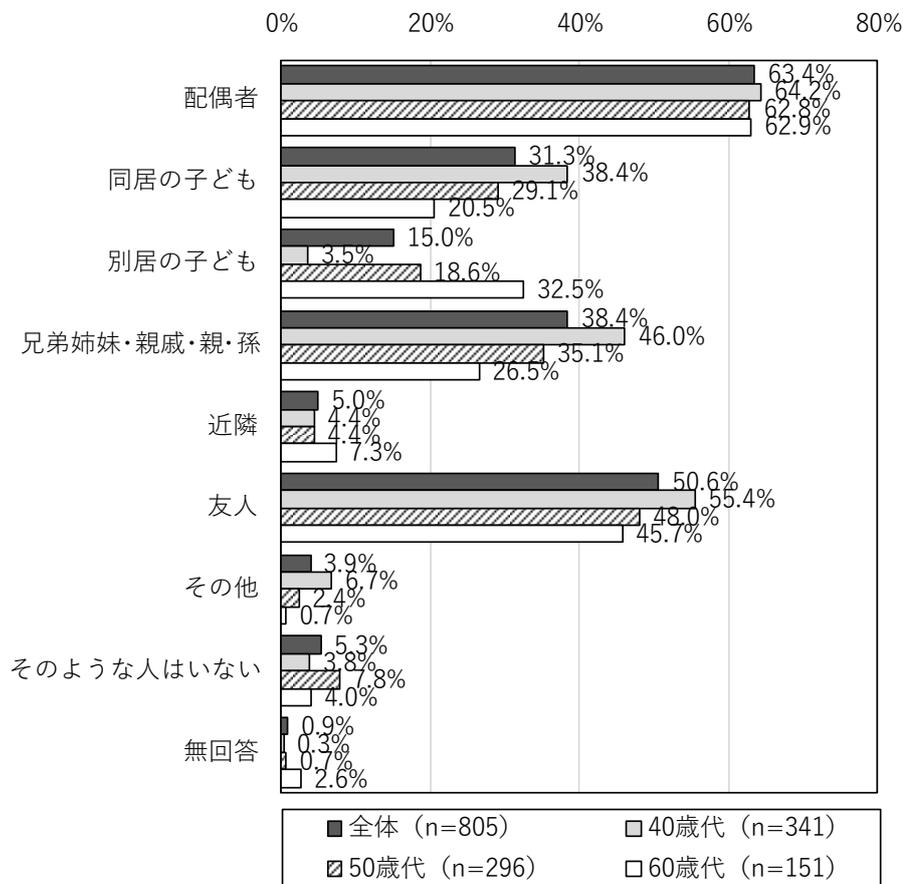
心配や愚痴を聞いてくれる人はいるかでは、「配偶者」が62.6%と最も多く、次いで「友人」が52.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が32.9%となっています。



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	いない	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体	504	161	97	265	32	421	39	62	5	805	
40歳代	225	69	5	138	13	192	23	20	1	341	
50歳代	181	60	42	85	10	151	12	31	3	296	
60歳代	89	30	47	36	8	70	4	9	1	151	
全体 (n=805)	62.6%	20.0%	12.0%	32.9%	4.0%	52.3%	4.8%	7.7%	0.6%		
40歳代 (n=341)	66.0%	20.2%	1.5%	40.5%	3.8%	56.3%	6.7%	5.9%	0.3%		
50歳代 (n=296)	61.1%	20.3%	14.2%	28.7%	3.4%	51.0%	4.1%	10.5%	1.0%		
60歳代 (n=151)	58.9%	19.9%	31.1%	23.8%	5.3%	46.4%	2.6%	6.0%	0.7%		

問2 反対に心配や愚痴を聞いてあげる人はいますか。（いくつでも）

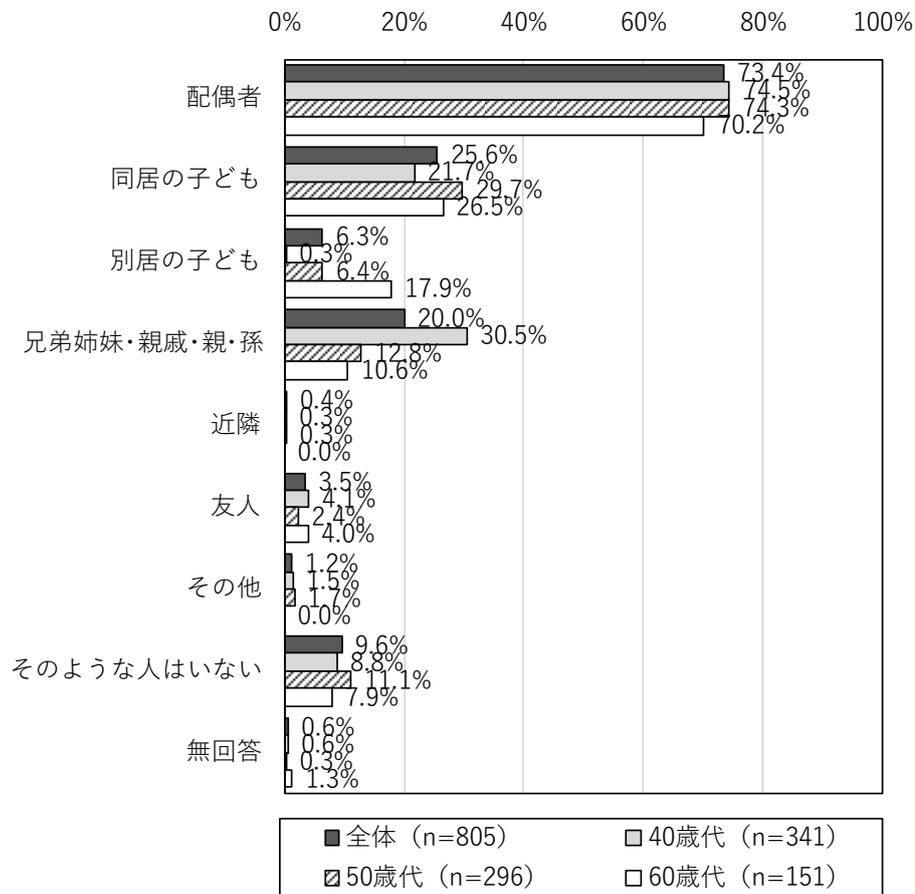
反対に心配や愚痴を聞いてあげる人はいるかでは、「配偶者」が63.4%と最も多く、次いで「友人」が50.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が38.4%となっています。



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	・兄弟姉妹・親戚	近隣	友人	その他	いそのような人はいない	無回答	回答者数
全体	510	252	121	309	40	407	31	43	7	805
40歳代	219	131	12	157	15	189	23	13	1	341
50歳代	186	86	55	104	13	142	7	23	2	296
60歳代	95	31	49	40	11	69	1	6	4	151
全体(n=805)	63.4%	31.3%	15.0%	38.4%	5.0%	50.6%	3.9%	5.3%	0.9%	
40歳代(n=341)	64.2%	38.4%	3.5%	46.0%	4.4%	55.4%	6.7%	3.8%	0.3%	
50歳代(n=296)	62.8%	29.1%	18.6%	35.1%	4.4%	48.0%	2.4%	7.8%	0.7%	
60歳代(n=151)	62.9%	20.5%	32.5%	26.5%	7.3%	45.7%	0.7%	4.0%	2.6%	

問3 病気で寝込んだ時に看病してくれる人はいますか。（いくつでも）

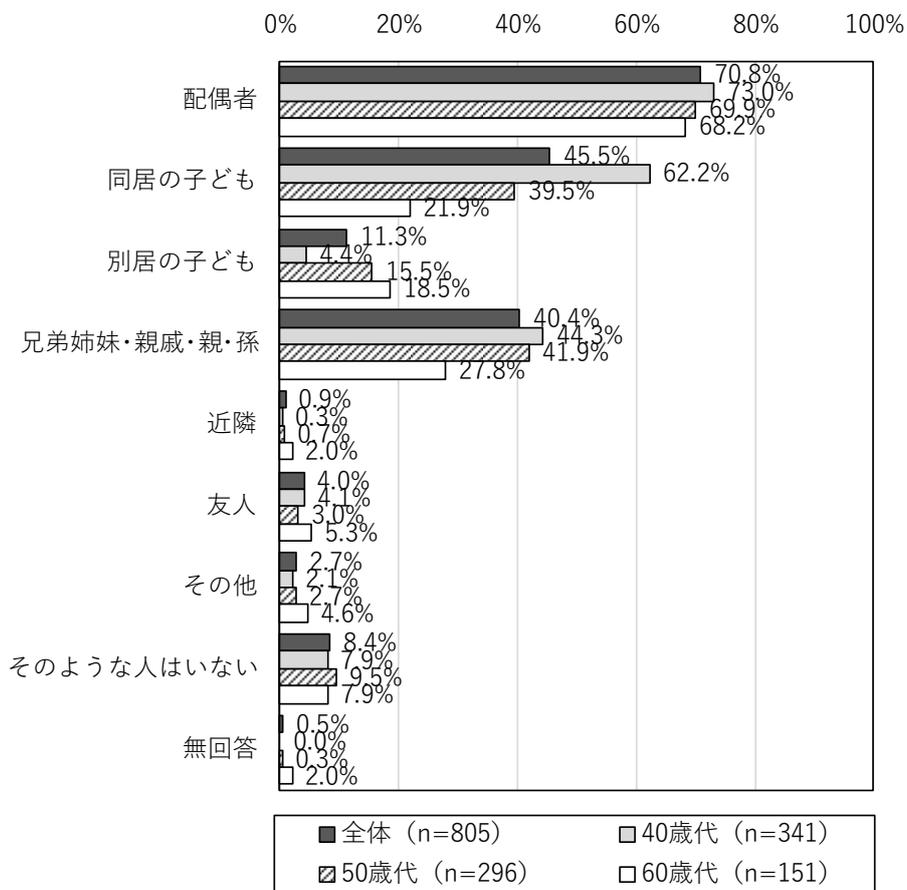
病気で寝込んだ時に看病してくれる人はいるかでは、「配偶者」が73.4%と最も多く、次いで「同居の子ども」が25.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が20.0%となっています。



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人は	無回答	回答者数
全体	591	206	51	161	3	28	10	77	5	805
40歳代	254	74	1	104	1	14	5	30	2	341
50歳代	220	88	19	38	1	7	5	33	1	296
60歳代	106	40	27	16	0	6	0	12	2	151
全体(n=805)	73.4%	25.6%	6.3%	20.0%	0.4%	3.5%	1.2%	9.6%	0.6%	
40歳代(n=341)	74.5%	21.7%	0.3%	30.5%	0.3%	4.1%	1.5%	8.8%	0.6%	
50歳代(n=296)	74.3%	29.7%	6.4%	12.8%	0.3%	2.4%	1.7%	11.1%	0.3%	
60歳代(n=151)	70.2%	26.5%	17.9%	10.6%	0.0%	4.0%	0.0%	7.9%	1.3%	

問 4 反対に看病や世話をしてあげる人はいますか。（いくつでも）

反対に看病や世話をしてあげる人では、「配偶者」が70.8%と最も多く、次いで「同居の子ども」が45.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が40.4%となっています。

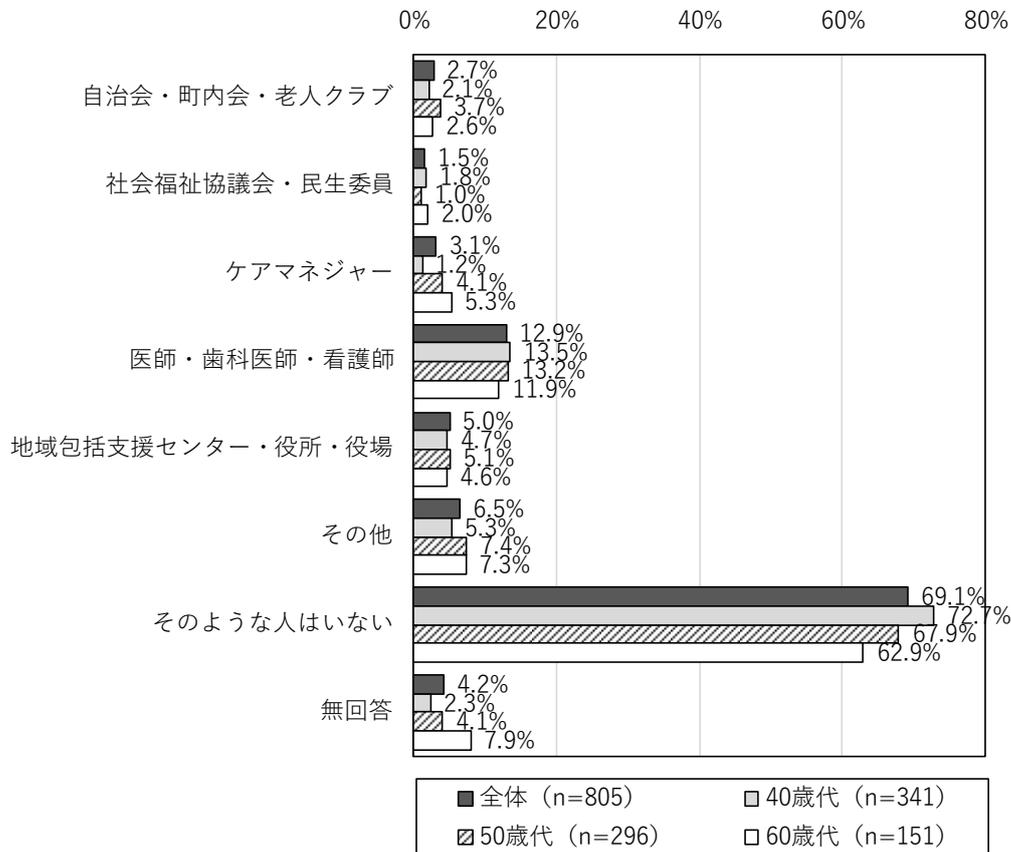


	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	・兄弟姉妹・親戚	近隣	友人	その他	い な い よ う な 人 は	無 回 答	回 答 者 数
全体	570	366	91	325	7	32	22	68	4	805
40歳代	249	212	15	151	1	14	7	27	0	341
50歳代	207	117	46	124	2	9	8	28	1	296
60歳代	103	33	28	42	3	8	7	12	3	151
全体 (n=805)	70.8%	45.5%	11.3%	40.4%	0.9%	4.0%	2.7%	8.4%	0.5%	
40歳代 (n=341)	73.0%	62.2%	4.4%	44.3%	0.3%	4.1%	2.1%	7.9%	0.0%	
50歳代 (n=296)	69.9%	39.5%	15.5%	41.9%	0.7%	3.0%	2.7%	9.5%	0.3%	
60歳代 (n=151)	68.2%	21.9%	18.5%	27.8%	2.0%	5.3%	4.6%	7.9%	2.0%	

問 5 家族や知人以外で何かあった時に相談する相手はいますか。(いくつでも)

家族や知人以外で何かあった時に相談する相手では、「医師・歯科医師・看護師」が12.9%と最も多く、次いで、「地域包括支援センター・役所・役場」が5.0%となっています。

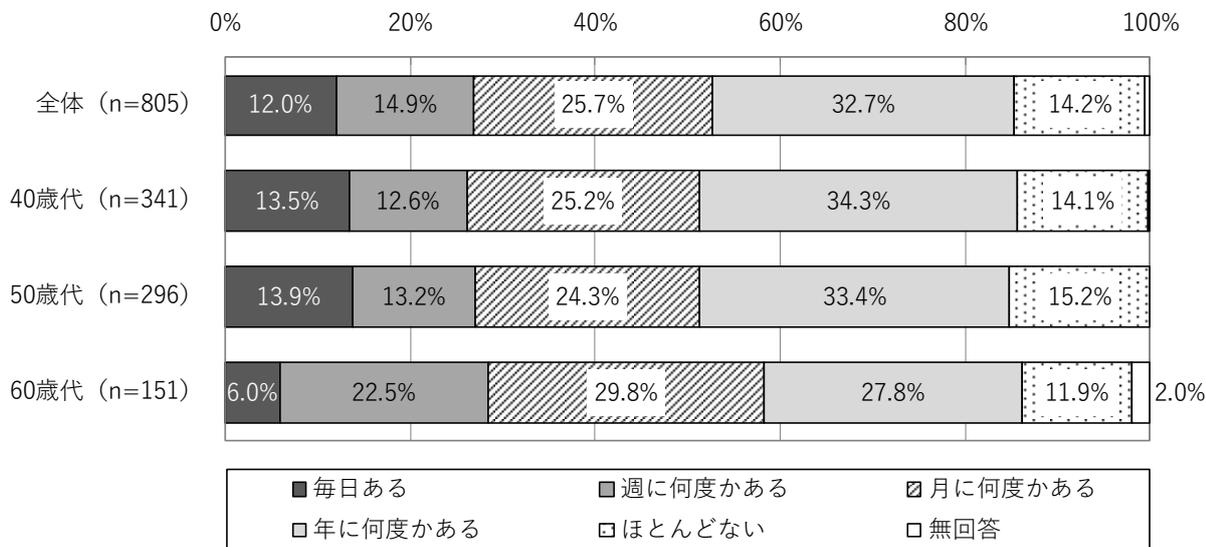
また、「そのような人はいない」が69.1%となっています。



	自治会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体	22	12	25	104	40	52	556	34	805
40歳代	7	6	4	46	16	18	248	8	341
50歳代	11	3	12	39	15	22	201	12	296
60歳代	4	3	8	18	7	11	95	12	151
全体 (n=805)	2.7%	1.5%	3.1%	12.9%	5.0%	6.5%	69.1%	4.2%	
40歳代 (n=341)	2.1%	1.8%	1.2%	13.5%	4.7%	5.3%	72.7%	2.3%	
50歳代 (n=296)	3.7%	1.0%	4.1%	13.2%	5.1%	7.4%	67.9%	4.1%	
60歳代 (n=151)	2.6%	2.0%	5.3%	11.9%	4.6%	7.3%	62.9%	7.9%	

問 6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

友人・知人と会う頻度では、「年に何度かある」が32.7%と最も多く、次いで「月に何度かある」が25.7%、「週に何度かある」が14.9%となっています。

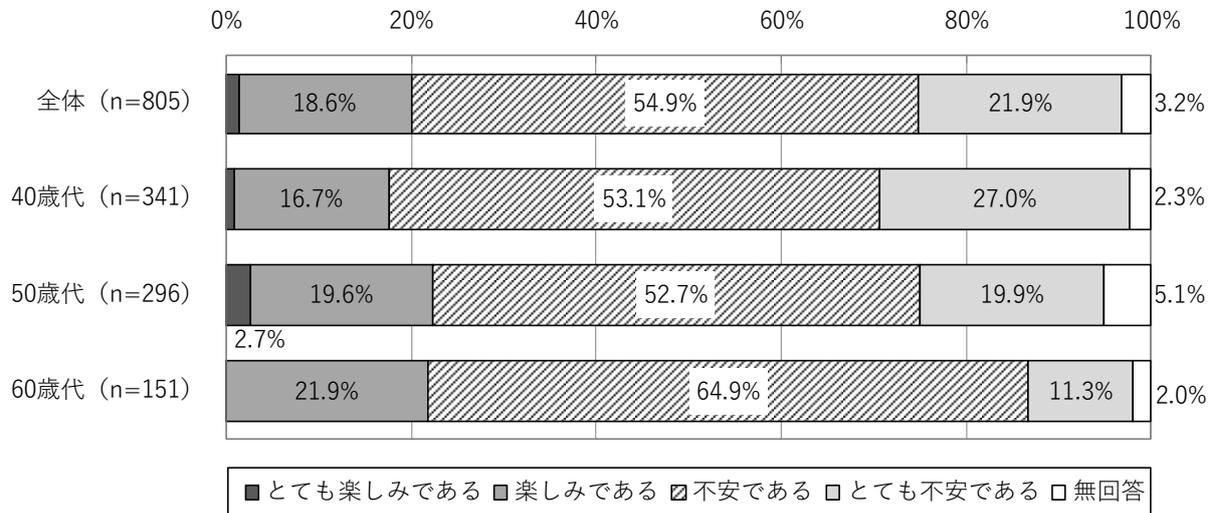


	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	合計
全体	97	120	207	263	114	4	805
40歳代	46	43	86	117	48	1	341
50歳代	41	39	72	99	45	0	296
60歳代	9	34	45	42	18	3	151
全体 (n=805)	12.0%	14.9%	25.7%	32.7%	14.2%	0.5%	100.0%
40歳代 (n=341)	13.5%	12.6%	25.2%	34.3%	14.1%	0.3%	100.0%
50歳代 (n=296)	13.9%	13.2%	24.3%	33.4%	15.2%	0.0%	100.0%
60歳代 (n=151)	6.0%	22.5%	29.8%	27.8%	11.9%	2.0%	100.0%

問7 あなたは、高齢期の暮らしについて、どのように感じていますか。

高齢期の暮らしについて、どのように感じているかでは、「不安である」「とても不安である」を合わせた『不安である』が76.8%となっています。

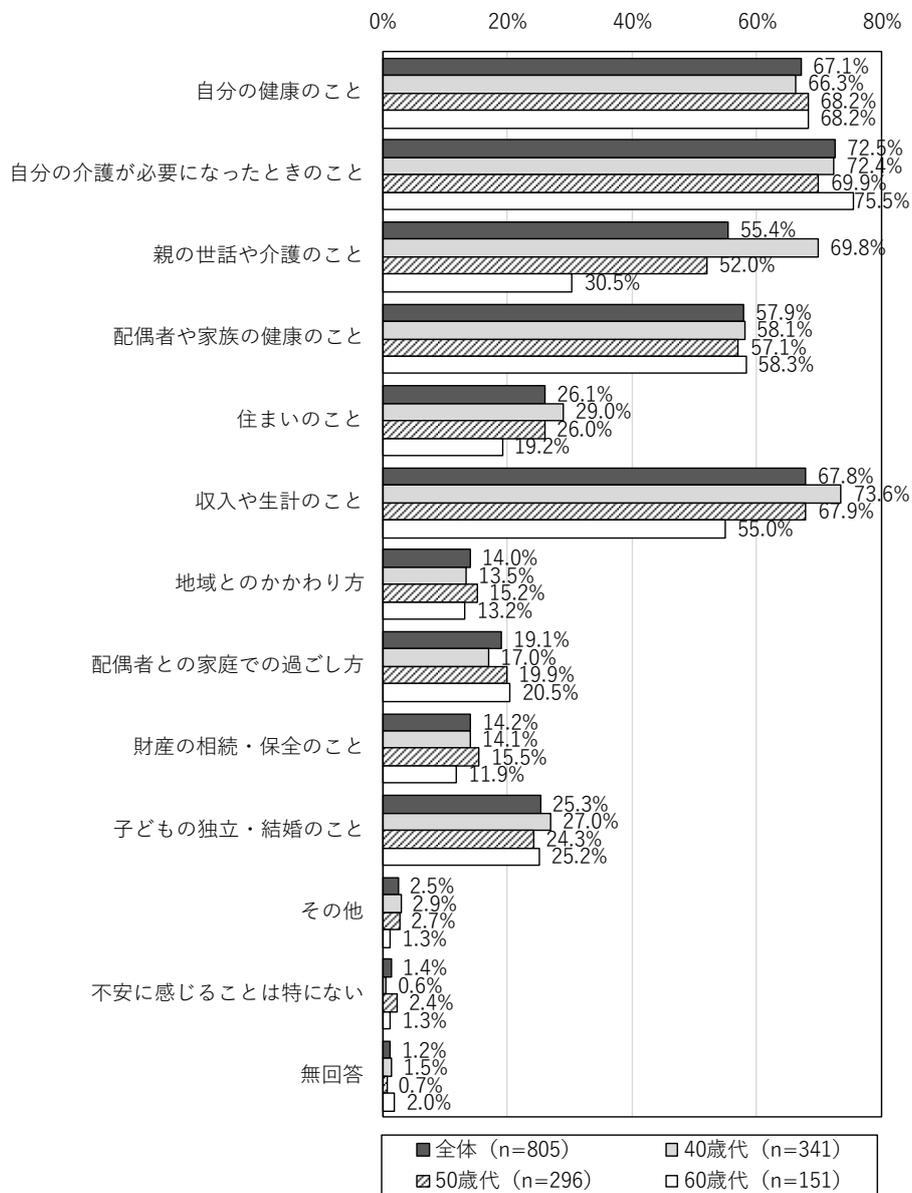
また、「とても楽しみである」「楽しみである」を合わせた『楽しみである』が20.0%となっています。



	とても楽しみである	楽しみである	不安である	とても不安である	無回答	合計
全体	11	150	442	176	26	805
40歳代	3	57	181	92	8	341
50歳代	8	58	156	59	15	296
60歳代	0	33	98	17	3	151
全体(n=805)	1.4%	18.6%	54.9%	21.9%	3.2%	100.0%
40歳代(n=341)	0.9%	16.7%	53.1%	27.0%	2.3%	100.0%
50歳代(n=296)	2.7%	19.6%	52.7%	19.9%	5.1%	100.0%
60歳代(n=151)	0.0%	21.9%	64.9%	11.3%	2.0%	100.0%

問 8 高齢期の暮らしについて、不安を感じるとしたらどのようなことですか。（いくつでも）

高齢期の暮らしについて、不安を感じることは、「自分の介護が必要になったときのこと」が72.5%と最も多く、次いで「収入や生計のこと」が67.8%、「自分の健康のこと」が67.1%となっています。



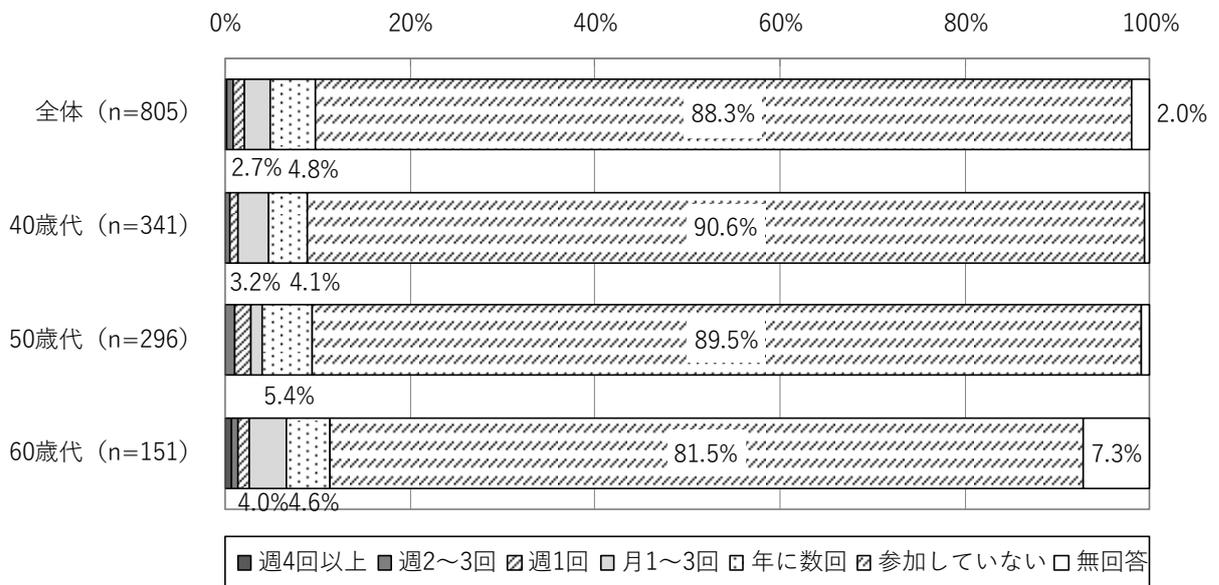
	自分の健康のこと	自分の介護が必要になったときのこと	親の世話や介護のこと	配偶者や家族の健康のこと	住まいのこと	収入や生計のこと	地域とのかかわり方	配偶者との家庭での過ごし方	財産の相続・保全のこと	子どもの独立・結婚のこと	その他	不安に感じることは特にない	無回答	回答者数
全体	540	584	446	466	210	546	113	154	114	204	20	11	10	805
40歳代	226	247	238	198	99	251	46	58	48	92	10	2	5	341
50歳代	202	207	154	169	77	201	45	59	46	72	8	7	2	296
60歳代	103	114	46	88	29	83	20	31	18	38	2	2	3	151
全体 (n=805)	67.1%	72.5%	55.4%	57.9%	26.1%	67.8%	14.0%	19.1%	14.2%	25.3%	2.5%	1.4%	1.2%	
40歳代 (n=341)	66.3%	72.4%	69.8%	58.1%	29.0%	73.6%	13.5%	17.0%	14.1%	27.0%	2.9%	0.6%	1.5%	
50歳代 (n=296)	68.2%	69.9%	52.0%	57.1%	26.0%	67.9%	15.2%	19.9%	15.5%	24.3%	2.7%	2.4%	0.7%	
60歳代 (n=151)	68.2%	75.5%	30.5%	58.3%	19.2%	55.0%	13.2%	20.5%	11.9%	25.2%	1.3%	1.3%	2.0%	

### （5）社会参加について

問 1 以下の会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
 ※①～⑧それぞれに回答してください。

【①ボランティアのグループ】

ボランティアのグループでは、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」を合わせた『参加している』（以下同様）が9.5%となっています。また、「参加していない」が88.3%となっています。

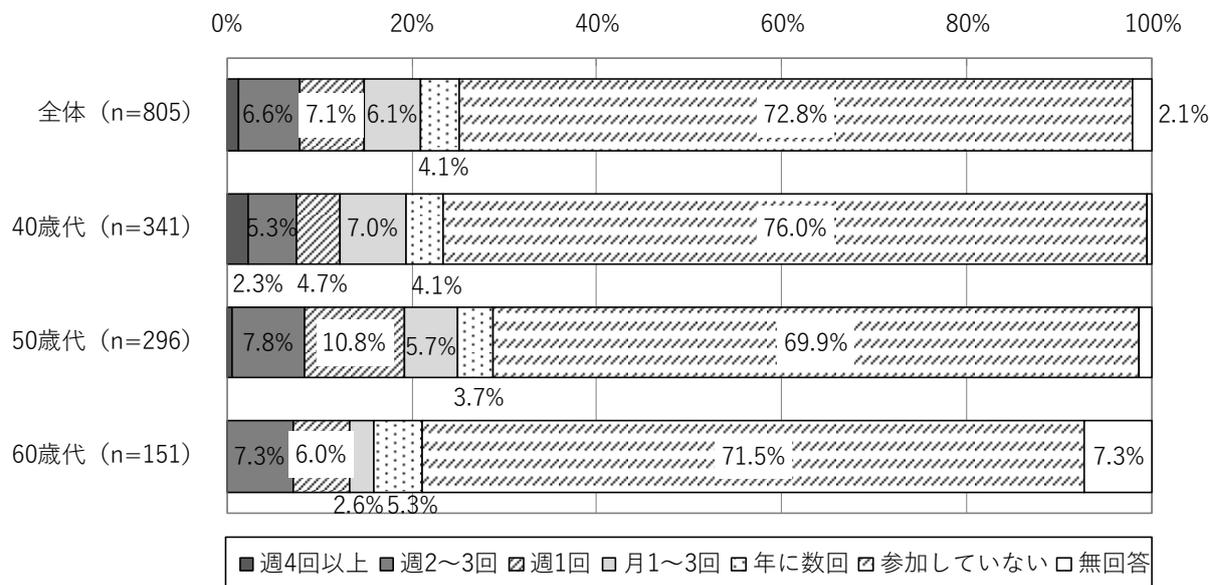


	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
全体	1	6	10	22	39	711	16	805
40歳代	0	2	3	11	14	309	2	341
50歳代	0	3	5	4	16	265	3	296
60歳代	1	1	2	6	7	123	11	151
全体 (n=805)	0.1%	0.7%	1.2%	2.7%	4.8%	88.3%	2.0%	100.0%
40歳代 (n=341)	0.0%	0.6%	0.9%	3.2%	4.1%	90.6%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	0.0%	1.0%	1.7%	1.4%	5.4%	89.5%	1.0%	100.0%
60歳代 (n=151)	0.7%	0.7%	1.3%	4.0%	4.6%	81.5%	7.3%	100.0%

Ⅱ 調査結果（若年者調査）

【②スポーツ関係のグループやクラブ】

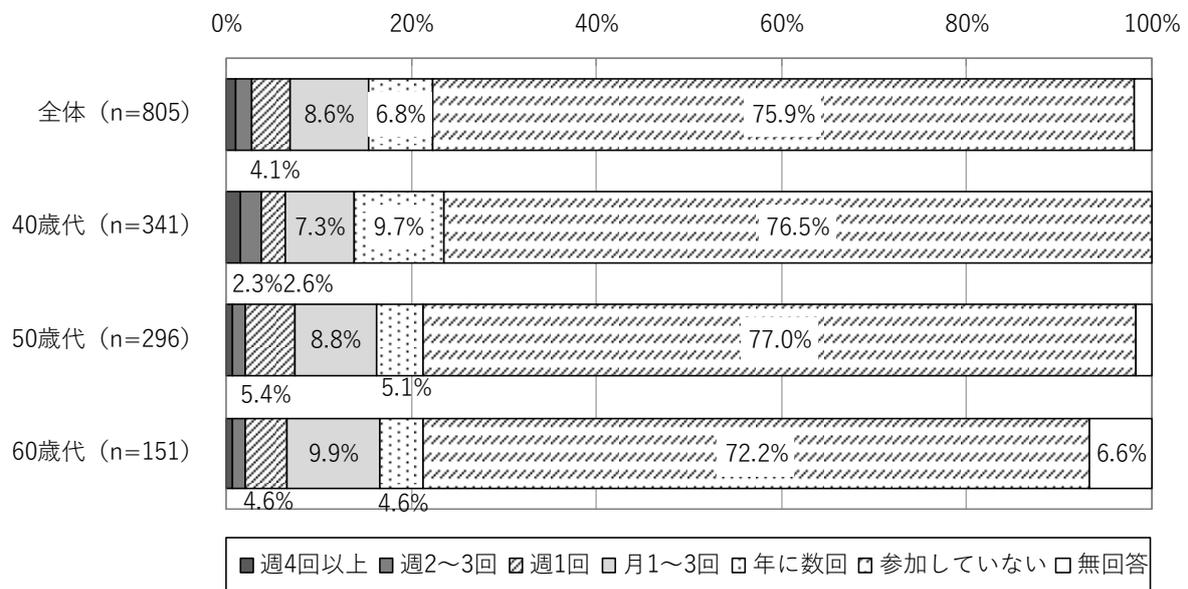
スポーツ関係のグループやクラブでは、『参加している』が 25.1%となっています。また、「参加していない」が 72.8%となっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	10	53	57	49	33	586	17	805
40歳代	8	18	16	24	14	259	2	341
50歳代	2	23	32	17	11	207	4	296
60歳代	0	11	9	4	8	108	11	151
全体(n=805)	1.2%	6.6%	7.1%	6.1%	4.1%	72.8%	2.1%	100.0%
40歳代(n=341)	2.3%	5.3%	4.7%	7.0%	4.1%	76.0%	0.6%	100.0%
50歳代(n=296)	0.7%	7.8%	10.8%	5.7%	3.7%	69.9%	1.4%	100.0%
60歳代(n=151)	0.0%	7.3%	6.0%	2.6%	5.3%	71.5%	7.3%	100.0%

【③趣味関係のグループ】

趣味関係のグループでは、『参加している』が22.2%となっています。また、「参加していない」が75.9%となっています。

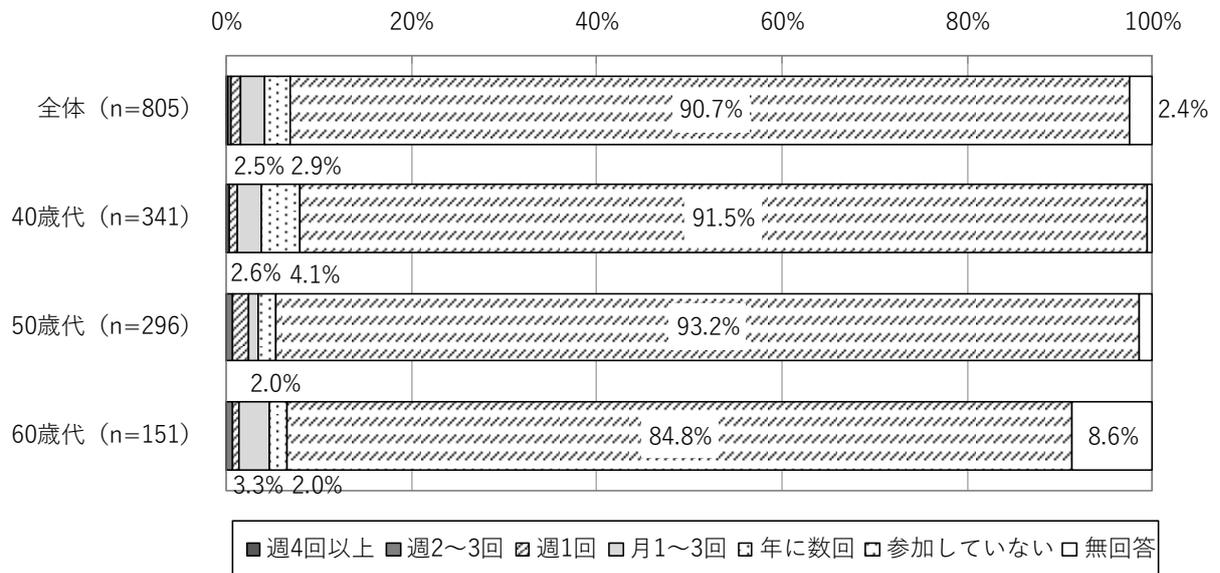


	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	8	14	33	69	55	611	15	805
40歳代	5	8	9	25	33	261	0	341
50歳代	2	4	16	26	15	228	5	296
60歳代	1	2	7	15	7	109	10	151
全体 (n=805)	1.0%	1.7%	4.1%	8.6%	6.8%	75.9%	1.9%	100.0%
40歳代 (n=341)	1.5%	2.3%	2.6%	7.3%	9.7%	76.5%	0.0%	100.0%
50歳代 (n=296)	0.7%	1.4%	5.4%	8.8%	5.1%	77.0%	1.7%	100.0%
60歳代 (n=151)	0.7%	1.3%	4.6%	9.9%	4.6%	72.2%	6.6%	100.0%

Ⅱ 調査結果（若年者調査）

【④学習・教養サークル】

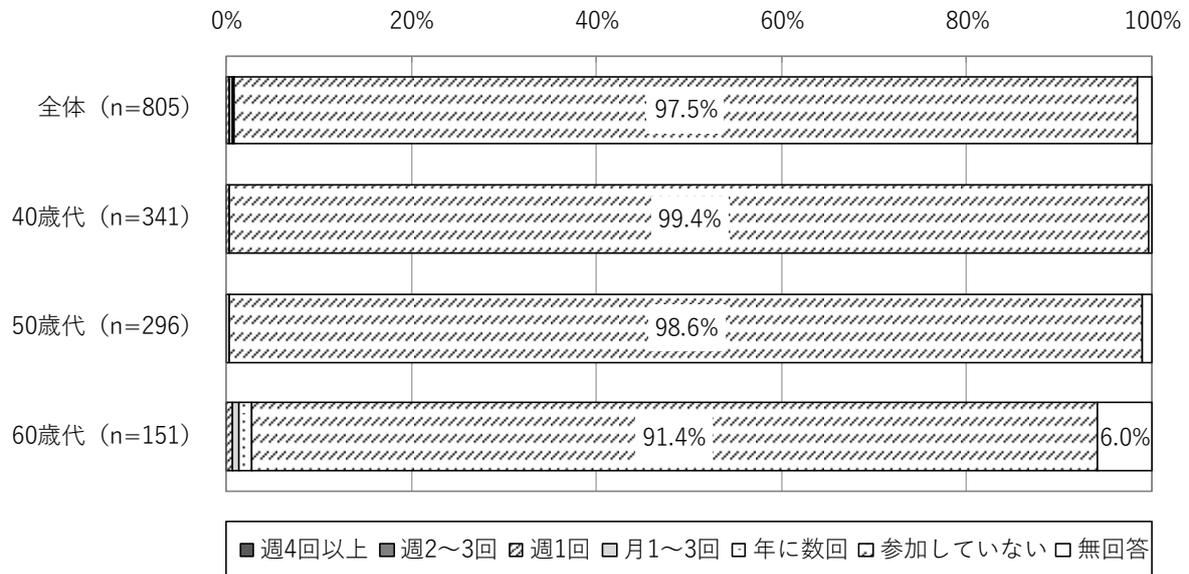
学習・教養サークルでは、『参加している』が7.0%となっています。また、「参加していない」が90.7%となっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	1	3	9	20	23	730	19	805
40歳代	1	0	3	9	14	312	2	341
50歳代	0	2	5	3	6	276	4	296
60歳代	0	1	1	5	3	128	13	151
全体 (n=805)	0.1%	0.4%	1.1%	2.5%	2.9%	90.7%	2.4%	100.0%
40歳代 (n=341)	0.3%	0.0%	0.9%	2.6%	4.1%	91.5%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	0.0%	0.7%	1.7%	1.0%	2.0%	93.2%	1.4%	100.0%
60歳代 (n=151)	0.0%	0.7%	0.7%	3.3%	2.0%	84.8%	8.6%	100.0%

【⑤介護予防のための通いの場（高齢者憩いの広場・ふれあいサロン）】

介護予防のための通いの場（高齢者憩いの広場・ふれあいサロン）では、『参加している』が0.8%となっています。また、「参加していない」が97.5%となっています。

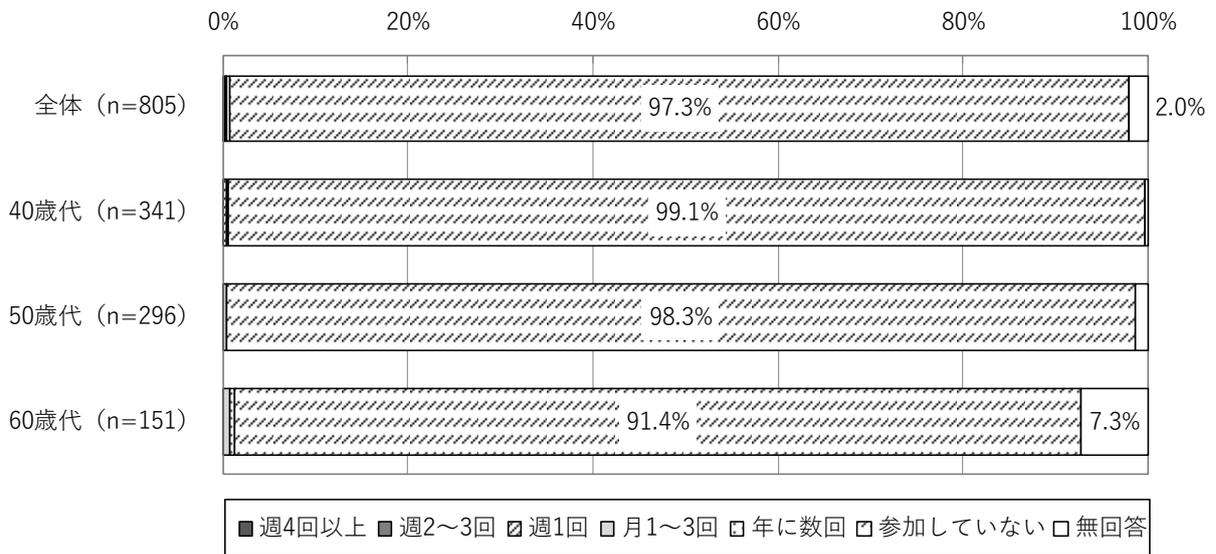


	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
全体	0	0	2	3	2	785	13	805
40歳代	0	0	1	0	0	339	1	341
50歳代	0	0	0	1	0	292	3	296
60歳代	0	0	1	1	2	138	9	151
全体 (n=805)	0.0%	0.0%	0.2%	0.4%	0.2%	97.5%	1.6%	100.0%
40歳代 (n=341)	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	99.4%	0.3%	100.0%
50歳代 (n=296)	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	98.6%	1.0%	100.0%
60歳代 (n=151)	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	1.3%	91.4%	6.0%	100.0%

Ⅱ 調査結果（若年者調査）

【⑥老人クラブ】

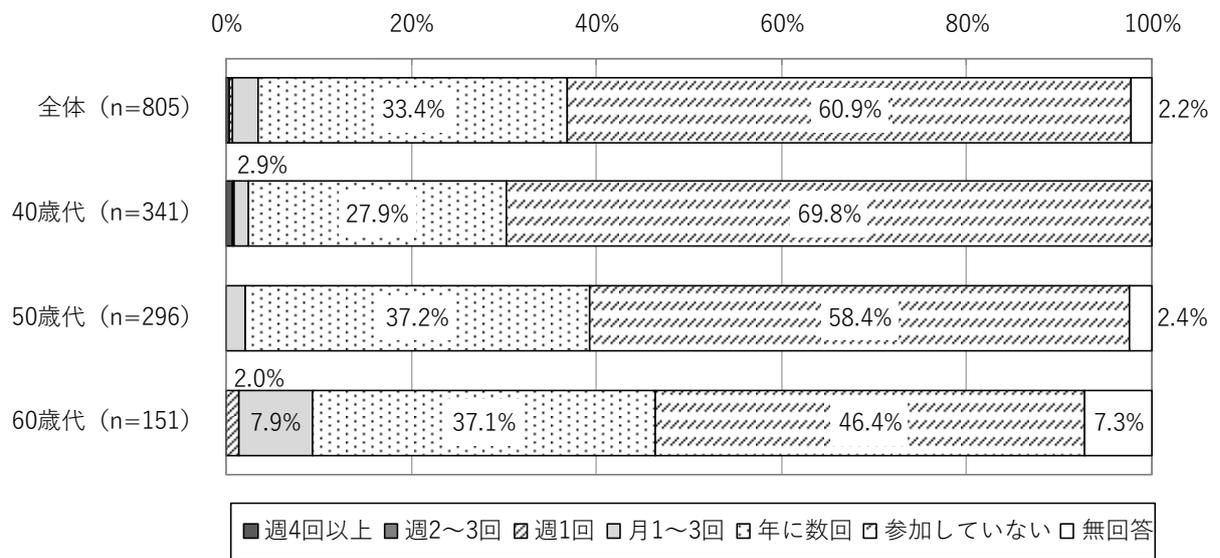
老人クラブでは、『参加している』が0.7%となっています。また、「参加していない」が97.3%となっています。



	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	0	0	1	2	3	783	16	805
40歳代	0	0	1	0	1	338	1	341
50歳代	0	0	0	1	0	291	4	296
60歳代	0	0	0	1	1	138	11	151
全体(n=805)	0.0%	0.0%	0.1%	0.2%	0.4%	97.3%	2.0%	100.0%
40歳代(n=341)	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.3%	99.1%	0.3%	100.0%
50歳代(n=296)	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	98.3%	1.4%	100.0%
60歳代(n=151)	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%	91.4%	7.3%	100.0%

【⑦町内会・自治会】

町内会・自治会では、『参加している』が36.9%となっています。また、「参加していない」が60.9%となっています。

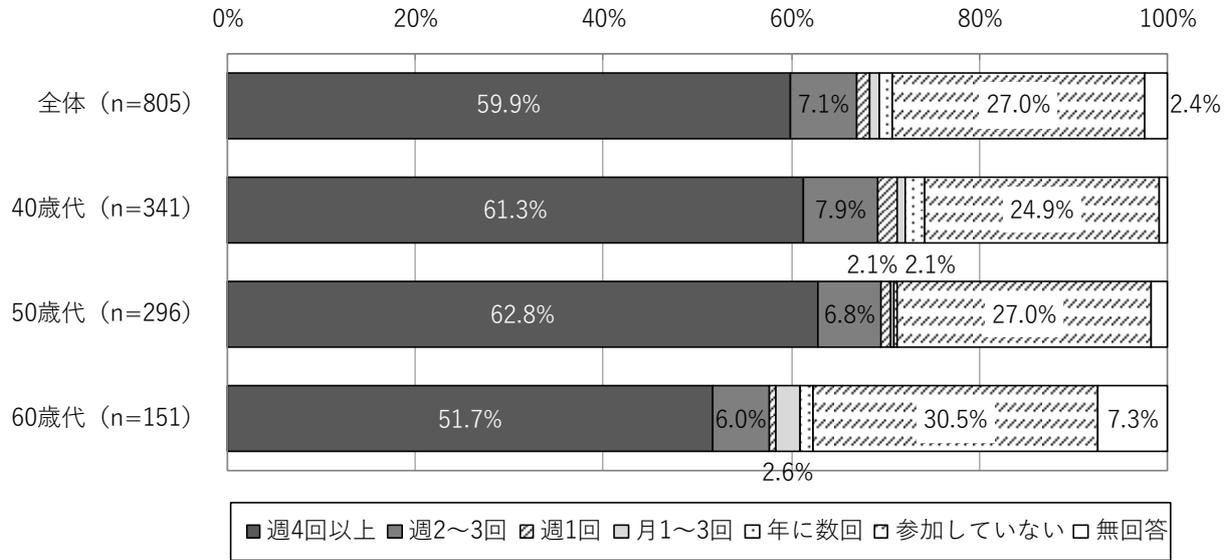


	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	2	0	3	23	269	490	18	805
40歳代	2	0	1	5	95	238	0	341
50歳代	0	0	0	6	110	173	7	296
60歳代	0	0	2	12	56	70	11	151
全体(n=805)	0.2%	0.0%	0.4%	2.9%	33.4%	60.9%	2.2%	100.0%
40歳代(n=341)	0.6%	0.0%	0.3%	1.5%	27.9%	69.8%	0.0%	100.0%
50歳代(n=296)	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	37.2%	58.4%	2.4%	100.0%
60歳代(n=151)	0.0%	0.0%	1.3%	7.9%	37.1%	46.4%	7.3%	100.0%

Ⅱ 調査結果（若年者調査）

【⑧収入のある仕事】

収入のある仕事では、『参加している』が70.7%となっています。また、「参加していない」が27.0%となっています。

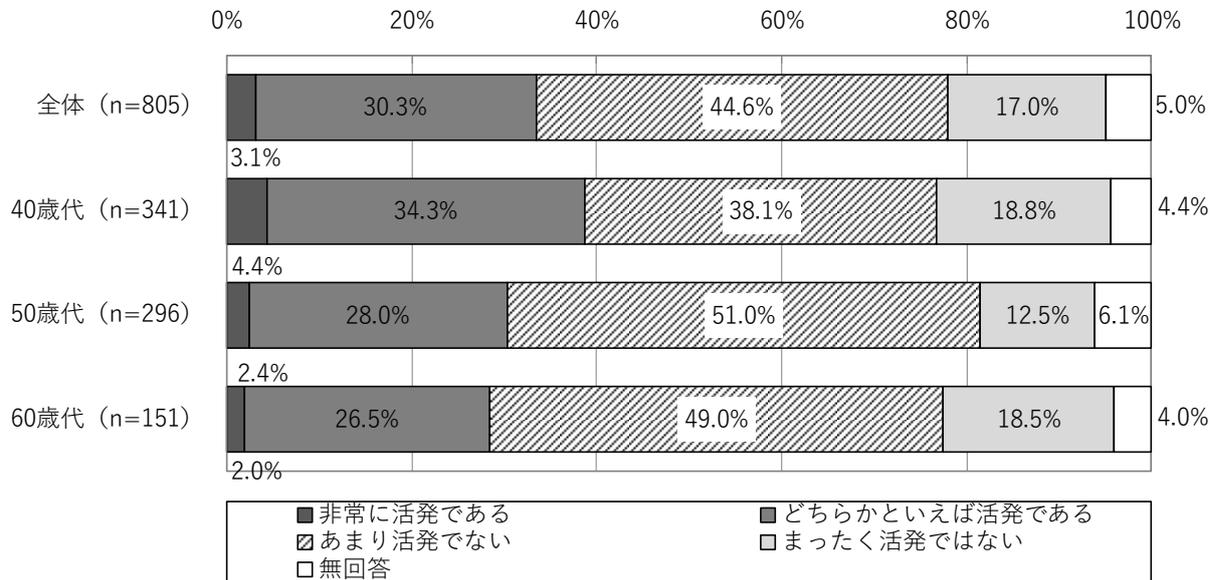


	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加して いない	無回答	合計
全体	482	57	11	9	10	217	19	805
40歳代	209	27	7	3	7	85	3	341
50歳代	186	20	3	1	1	80	5	296
60歳代	78	9	1	4	2	46	11	151
全体(n=805)	59.9%	7.1%	1.4%	1.1%	1.2%	27.0%	2.4%	100.0%
40歳代(n=341)	61.3%	7.9%	2.1%	0.9%	2.1%	24.9%	0.9%	100.0%
50歳代(n=296)	62.8%	6.8%	1.0%	0.3%	0.3%	27.0%	1.7%	100.0%
60歳代(n=151)	51.7%	6.0%	0.7%	2.6%	1.3%	30.5%	7.3%	100.0%

**問 2 自身が住んでいる地域の地域活動や行事は活発だと思いますか。**

住んでいる地域の地域活動や行事は活発だと思うかでは、「あまり活発でない」「まったく活発ではない」を合わせた『活発でない』が61.6%となっています。

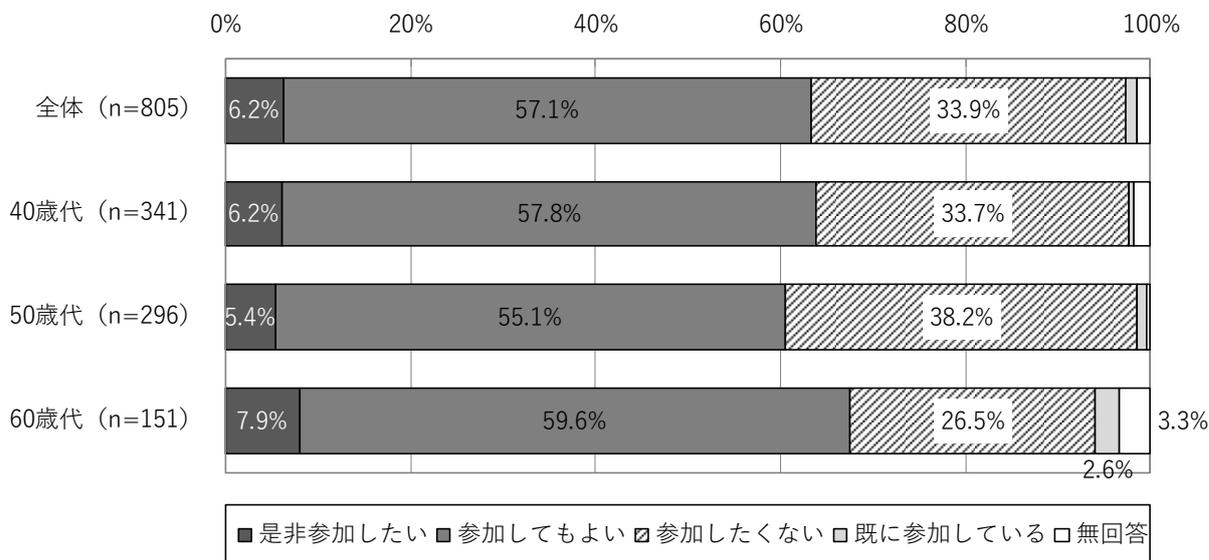
また、「非常に活発である」「どちらかといえば活発である」を合わせた『活発である』が33.4%となっています。



	非常に活発である	どちらかといえば活発である	あまり活発でない	まったく活発ではない	無回答	合計
全体	25	244	359	137	40	805
40歳代	15	117	130	64	15	341
50歳代	7	83	151	37	18	296
60歳代	3	40	74	28	6	151
全体(n=805)	3.1%	30.3%	44.6%	17.0%	5.0%	100.0%
40歳代(n=341)	4.4%	34.3%	38.1%	18.8%	4.4%	100.0%
50歳代(n=296)	2.4%	28.0%	51.0%	12.5%	6.1%	100.0%
60歳代(n=151)	2.0%	26.5%	49.0%	18.5%	4.0%	100.0%

問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

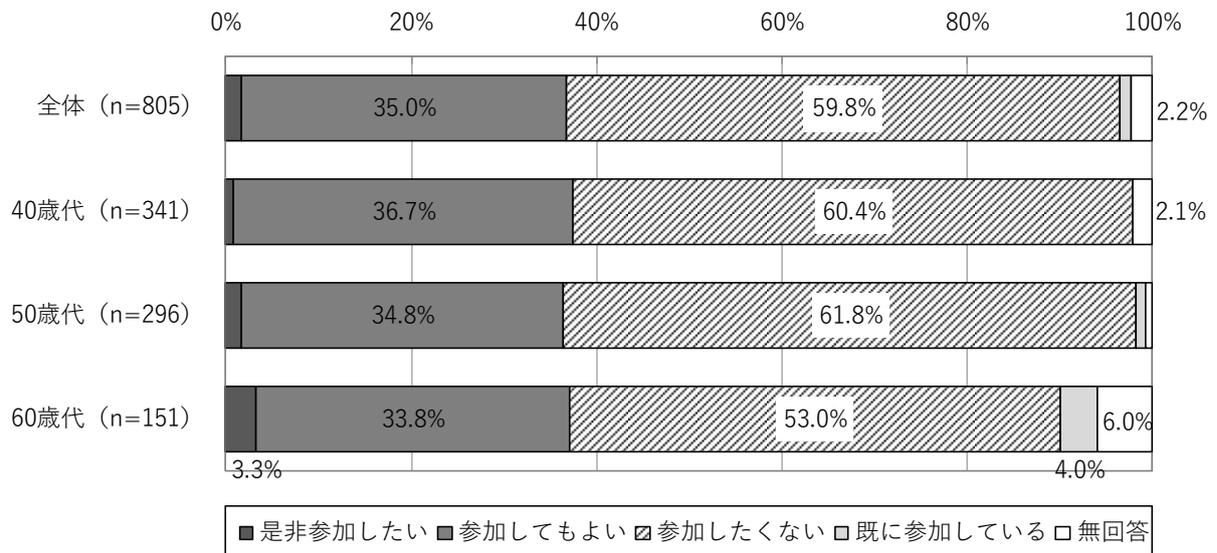
健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思うかでは、「参加してもよい」が57.1%と最も多く、次いで「参加したくない」が33.9%、「是非参加したい」が6.2%となっています。



	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	合計
全体	50	460	273	10	12	805
40歳代	21	197	115	2	6	341
50歳代	16	163	113	3	1	296
60歳代	12	90	40	4	5	151
全体 (n=805)	6.2%	57.1%	33.9%	1.2%	1.5%	100.0%
40歳代 (n=341)	6.2%	57.8%	33.7%	0.6%	1.8%	100.0%
50歳代 (n=296)	5.4%	55.1%	38.2%	1.0%	0.3%	100.0%
60歳代 (n=151)	7.9%	59.6%	26.5%	2.6%	3.3%	100.0%

問 4 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

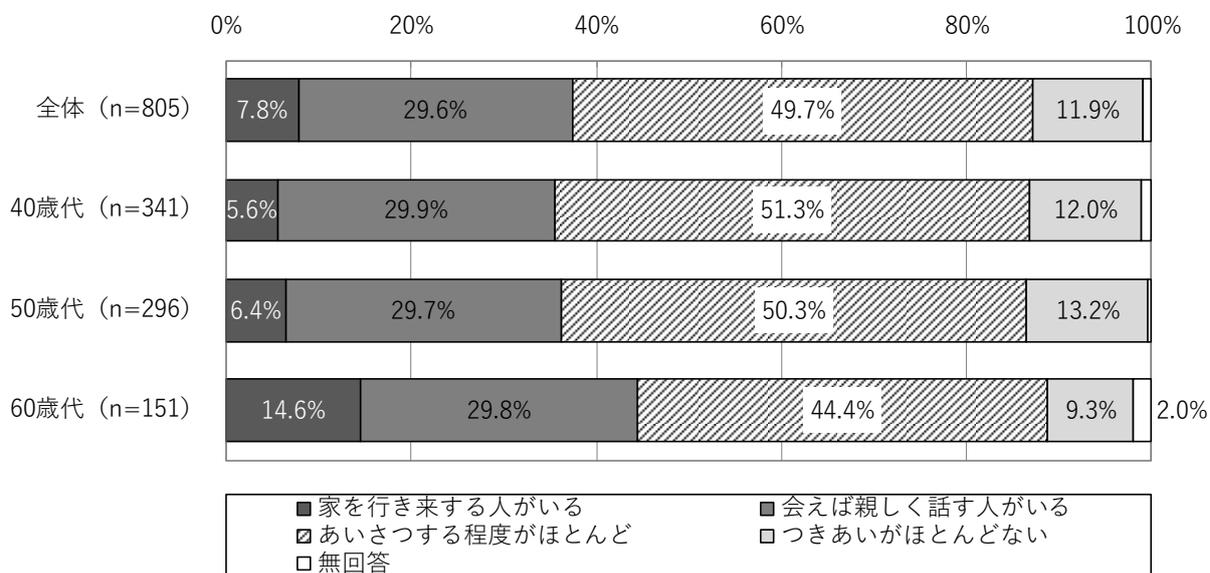
健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思うかでは、「参加したくない」が 59.8%と最も多く、次いで「参加してもよい」が 35.0%、「是非参加したい」が 1.7%となっています。



	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	合計
全体	14	282	481	10	18	805
40歳代	3	125	206	0	7	341
50歳代	5	103	183	3	2	296
60歳代	5	51	80	6	9	151
全体 (n=805)	1.7%	35.0%	59.8%	1.2%	2.2%	100.0%
40歳代 (n=341)	0.9%	36.7%	60.4%	0.0%	2.1%	100.0%
50歳代 (n=296)	1.7%	34.8%	61.8%	1.0%	0.7%	100.0%
60歳代 (n=151)	3.3%	33.8%	53.0%	4.0%	6.0%	100.0%

問 5 近所づきあいほどの程度ありますか。

近所づきあいについては、「あいさつする程度がほとんど」が 49.7%と最も多く、次いで「会えば親しく話す人がいる」が 29.6%、「つきあいがほとんどない」が 11.9%となっています。

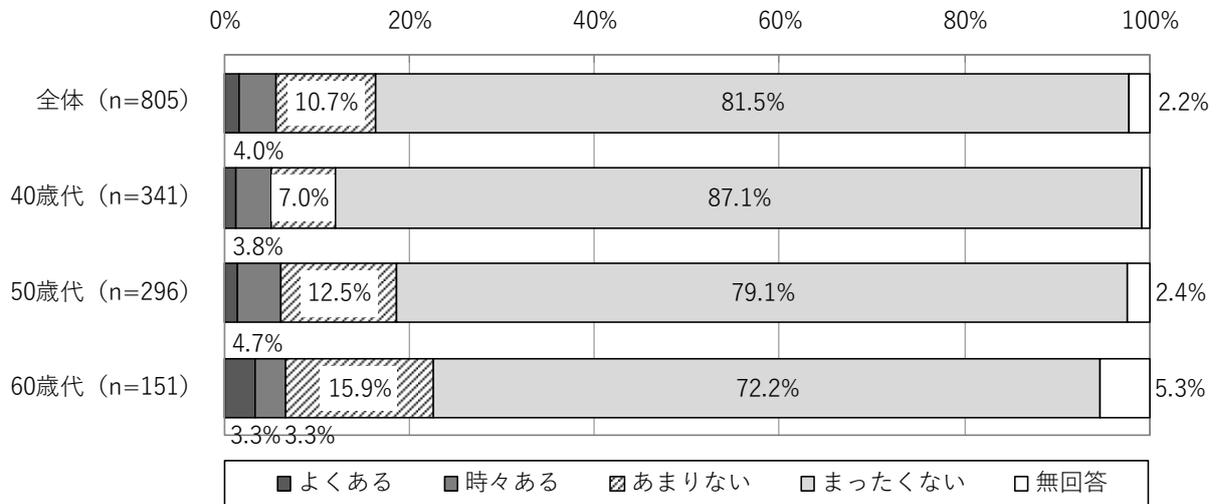


	家を行き来する人がいる	会えば親しく話す人がいる	あいさつする程度がほとんど	つきあいがほとんどない	無回答	合計
全体	63	238	400	96	8	805
40歳代	19	102	175	41	4	341
50歳代	19	88	149	39	1	296
60歳代	22	45	67	14	3	151
全体 (n=805)	7.8%	29.6%	49.7%	11.9%	1.0%	100.0%
40歳代 (n=341)	5.6%	29.9%	51.3%	12.0%	1.2%	100.0%
50歳代 (n=296)	6.4%	29.7%	50.3%	13.2%	0.3%	100.0%
60歳代 (n=151)	14.6%	29.8%	44.4%	9.3%	2.0%	100.0%

問 6 地区担当の民生委員と会話したことがありますか。

地区担当の民生委員と会話したことがあるかでは、「あまりない」「まったくない」を合わせた『ない』が92.2%となっています。

また、「よくある」「時々ある」が合わせた『ある』が5.6%となっています。

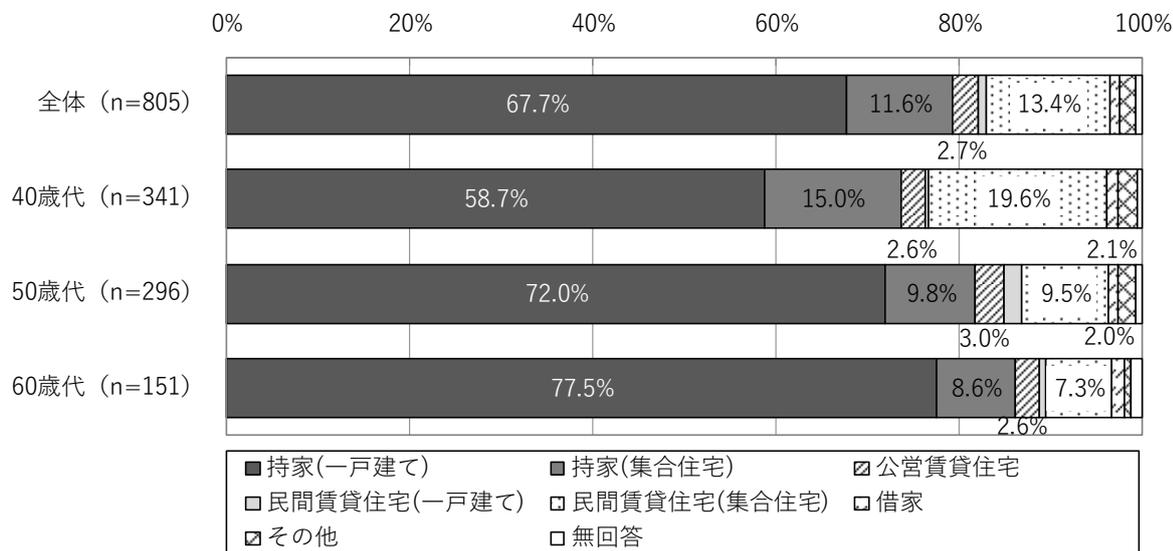


	よくある	時々ある	あまりない	まったくない	無回答	合計
全体	13	32	86	656	18	805
40歳代	4	13	24	297	3	341
50歳代	4	14	37	234	7	296
60歳代	5	5	24	109	8	151
全体(n=805)	1.6%	4.0%	10.7%	81.5%	2.2%	100.0%
40歳代(n=341)	1.2%	3.8%	7.0%	87.1%	0.9%	100.0%
50歳代(n=296)	1.4%	4.7%	12.5%	79.1%	2.4%	100.0%
60歳代(n=151)	3.3%	3.3%	15.9%	72.2%	5.3%	100.0%

## （6）住まいについて

問 1 お住まいは一戸建て、又は集合住宅のどちらですか。

お住まいは一戸建て、又は集合住宅については、「持家（一戸建て）」が 67.7%と最も多く、次いで「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 13.4%、「持家（集合住宅）」が 11.6%となっています。

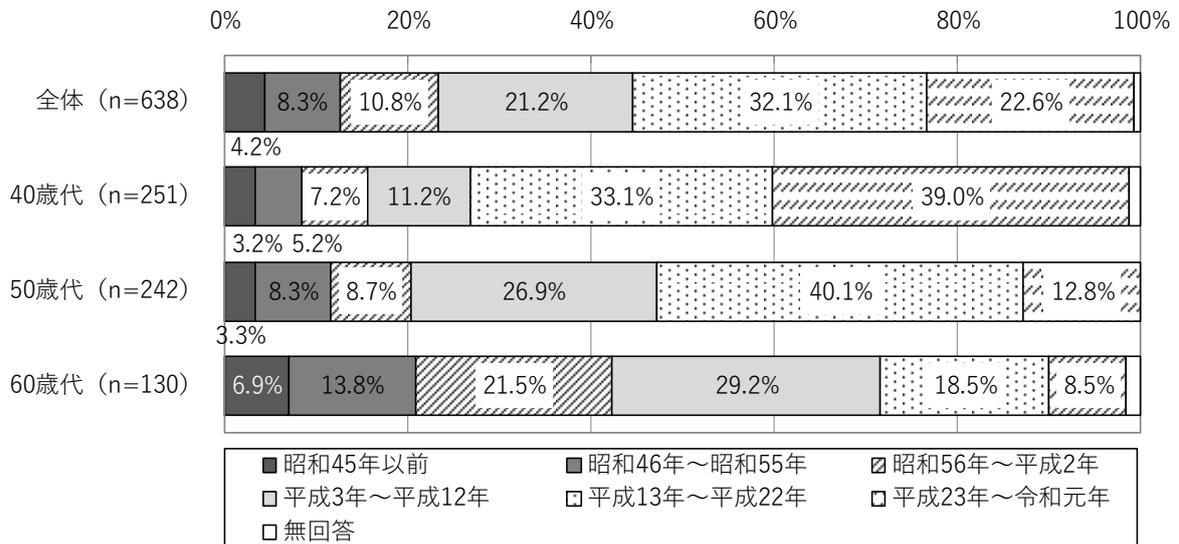


	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無 回答	合計
全体	545	93	22	8	108	9	14	6	805
40歳代	200	51	9	1	67	4	7	2	341
50歳代	213	29	9	6	28	3	6	2	296
60歳代	117	13	4	1	11	2	1	2	151
全体 (n=805)	67.7%	11.6%	2.7%	1.0%	13.4%	1.1%	1.7%	0.7%	100.0%
40歳代 (n=341)	58.7%	15.0%	2.6%	0.3%	19.6%	1.2%	2.1%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	72.0%	9.8%	3.0%	2.0%	9.5%	1.0%	2.0%	0.7%	100.0%
60歳代 (n=151)	77.5%	8.6%	2.6%	0.7%	7.3%	1.3%	0.7%	1.3%	100.0%

【問 1 において「持家（一戸建て）」「持家（集合住宅）」の方のみ】

問 1-1 建築時期はいつですか。

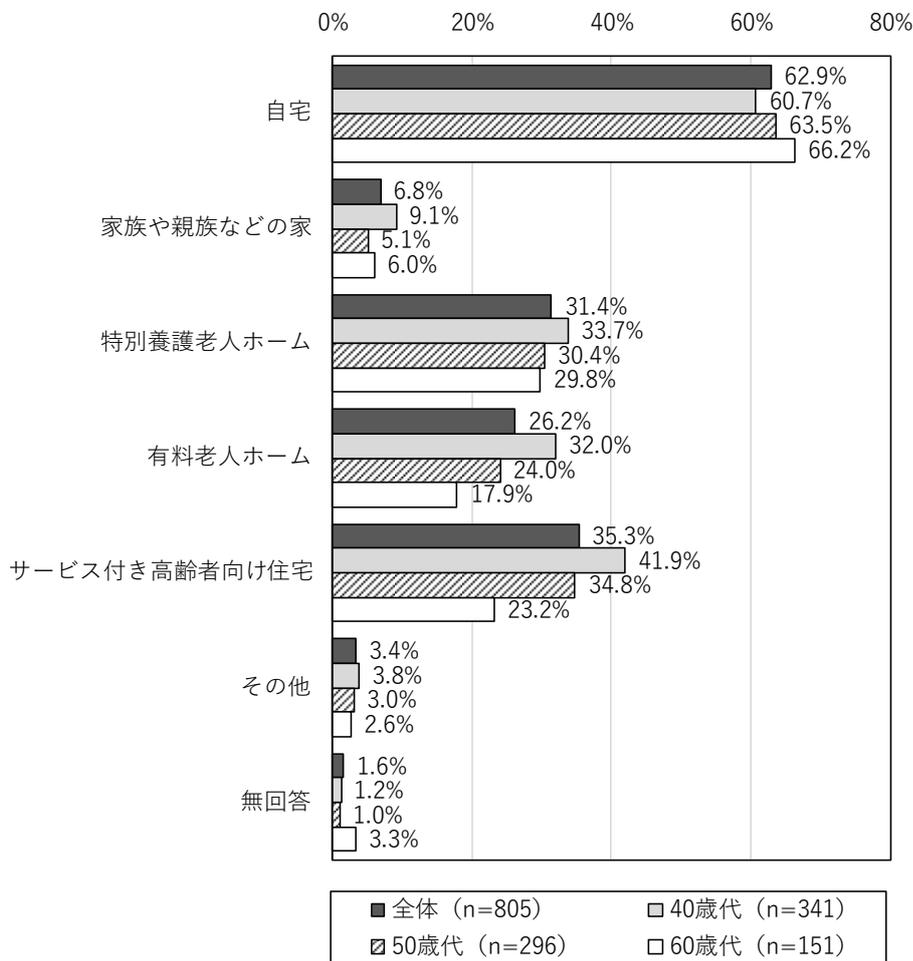
建築時期では、「平成 13 年～平成 22 年」が 32.1%と最も多く、次いで「平成 23 年～令和元年」が 22.6%、「平成 3 年～平成 12 年」が 21.2%となっています。



	昭和45年以前	昭和46年～昭和55年	昭和56年～平成2年	平成3年～平成12年	平成13年～平成22年	平成23年～令和元年	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	27	53	69	135	205	144	5	638	167	805
40歳代	8	13	18	28	83	98	3	251	90	341
50歳代	8	20	21	65	97	31	0	242	54	296
60歳代	9	18	28	38	24	11	2	130	21	151
全体 (n=638)	4.2%	8.3%	10.8%	21.2%	32.1%	22.6%	0.8%	100.0%		
40歳代 (n=251)	3.2%	5.2%	7.2%	11.2%	33.1%	39.0%	1.2%	100.0%		
50歳代 (n=242)	3.3%	8.3%	8.7%	26.9%	40.1%	12.8%	0.0%	100.0%		
60歳代 (n=130)	6.9%	13.8%	21.5%	29.2%	18.5%	8.5%	1.5%	100.0%		

問2 あなたは、自身が今後、要介護（要支援）状態となった場合、暮らしの場所はどこが良いですか。（いくつでも）

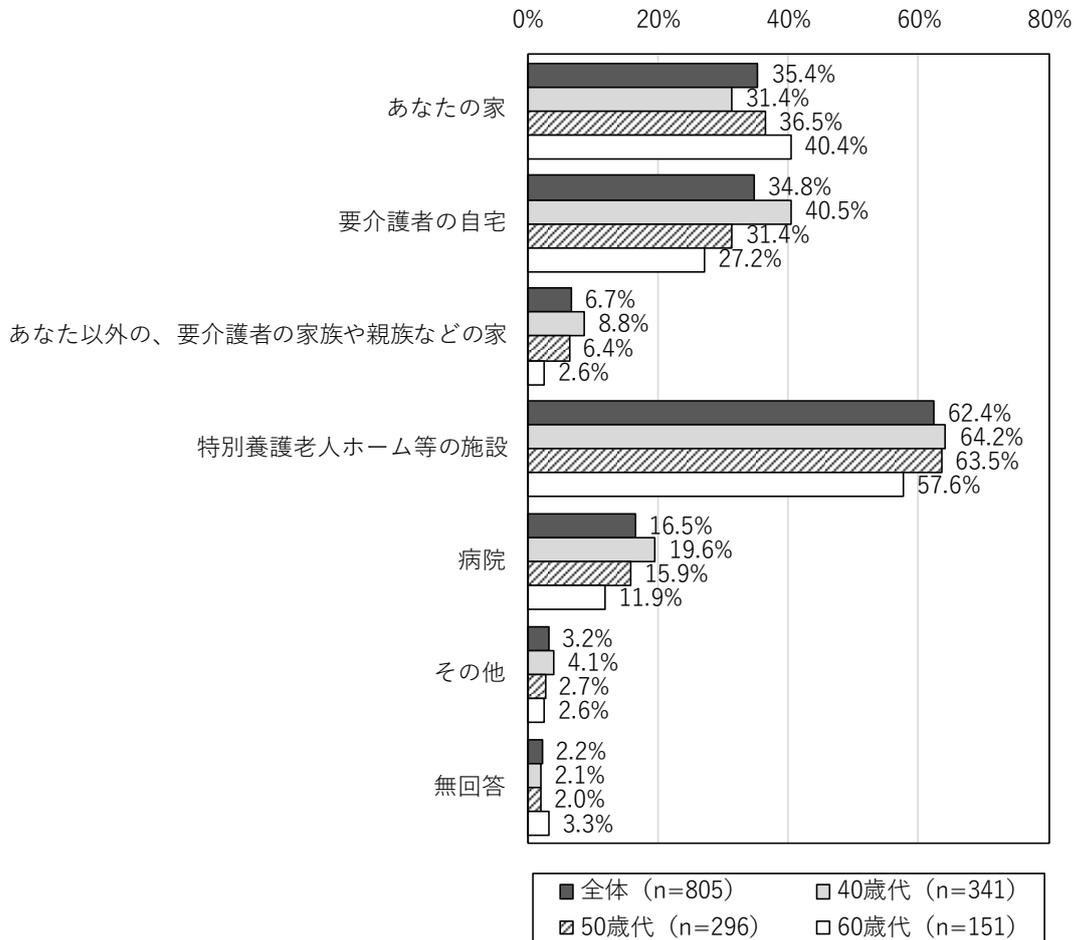
自身が今後、要介護（要支援）状態となった場合、暮らしの場所はどこが良いかでは、「自宅」が62.9%と最も多く、次いで「サービス付き高齢者向け住宅」が35.3%、「特別養護老人ホーム（※要介護3以上の方が入所対象）」が31.4%となっています。



	自宅	家族や親族などの家	特別養護老人ホーム（※要介護3以上の方が入所対象）	有料老人ホーム	サービス付き高齢者向け住宅	その他	無回答	回答者数
全体	506	55	253	211	284	27	13	805
40歳代	207	31	115	109	143	13	4	341
50歳代	188	15	90	71	103	9	3	296
60歳代	100	9	45	27	35	4	5	151
全体 (n=805)	62.9%	6.8%	31.4%	26.2%	35.3%	3.4%	1.6%	
40歳代 (n=341)	60.7%	9.1%	33.7%	32.0%	41.9%	3.8%	1.2%	
50歳代 (n=296)	63.5%	5.1%	30.4%	24.0%	34.8%	3.0%	1.0%	
60歳代 (n=151)	66.2%	6.0%	29.8%	17.9%	23.2%	2.6%	3.3%	

問3 あなたは、家族や親族などが今後、要介護（要支援）状態となった場合、要介護者の方の暮らしの場所はどこが良いと思いますか。（いくつでも）

家族や親族などが今後、要介護（要支援）状態となった場合、要介護者の方の暮らしの場所はどこが良かでは、「特別養護老人ホーム等の施設」が62.4%と最も多く、次いで「あなたの家」が35.4%、「要介護者の自宅」が34.8%となっています。

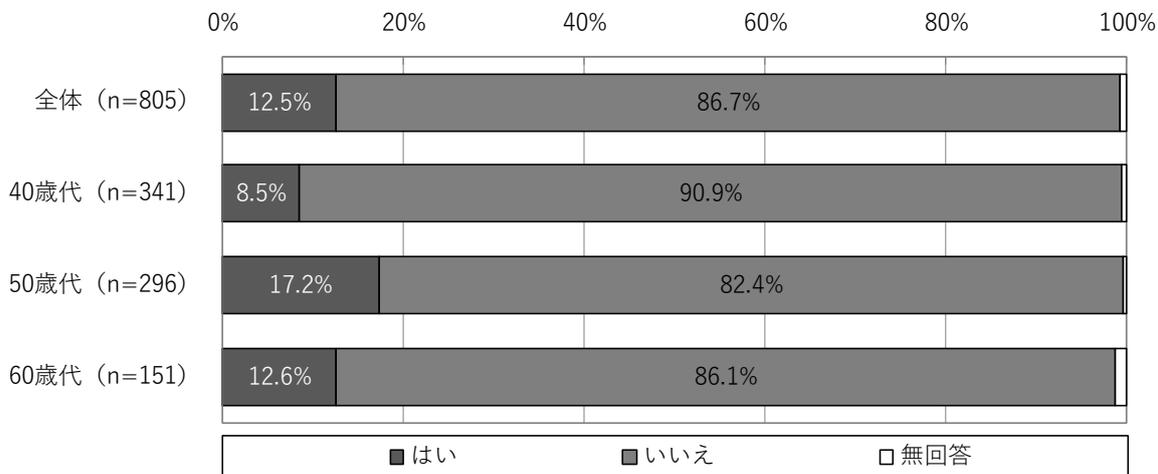


	あなたの家	要介護者の自宅	家族などの家	あなた以外の家族や親要	特別養護老人ホーム等の施設	病院	その他	無回答	回答者数
全体	285	280	54	502	133	26	18	805	
40歳代	107	138	30	219	67	14	7	341	
50歳代	108	93	19	188	47	8	6	296	
60歳代	61	41	4	87	18	4	5	151	
全体 (n=805)	35.4%	34.8%	6.7%	62.4%	16.5%	3.2%	2.2%		
40歳代 (n=341)	31.4%	40.5%	8.8%	64.2%	19.6%	4.1%	2.1%		
50歳代 (n=296)	36.5%	31.4%	6.4%	63.5%	15.9%	2.7%	2.0%		
60歳代 (n=151)	40.4%	27.2%	2.6%	57.6%	11.9%	2.6%	3.3%		

## （7）認知症にかかる相談窓口の把握について

問 1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

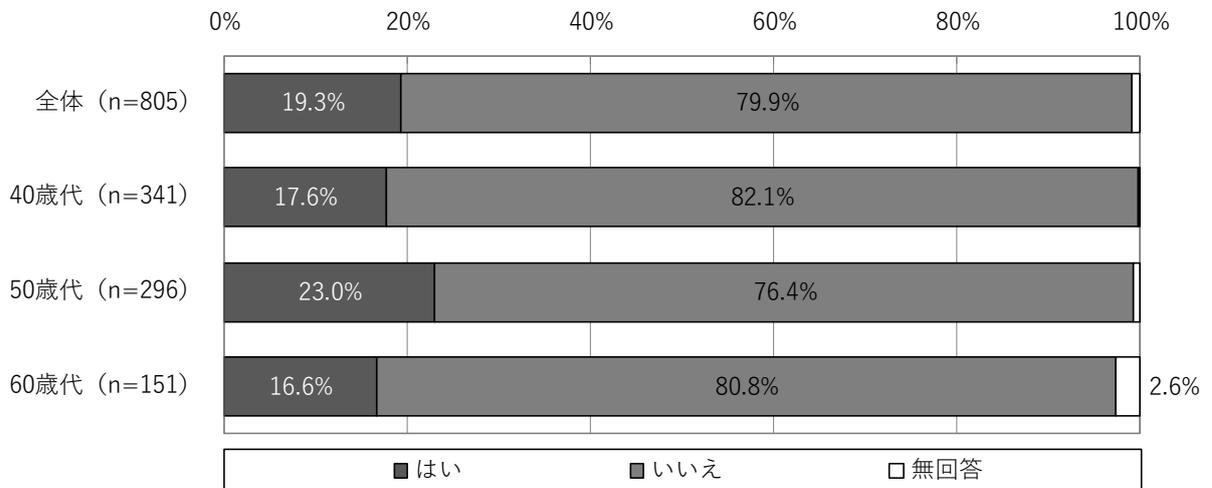
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかでは、「はい」が12.5%、「いいえ」が86.7%となっています。



	はい	いいえ	無回答	合計
全体	101	698	6	805
40歳代	29	310	2	341
50歳代	51	244	1	296
60歳代	19	130	2	151
全体 (n=805)	12.5%	86.7%	0.7%	100.0%
40歳代 (n=341)	8.5%	90.9%	0.6%	100.0%
50歳代 (n=296)	17.2%	82.4%	0.3%	100.0%
60歳代 (n=151)	12.6%	86.1%	1.3%	100.0%

問 2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

認知症に関する相談窓口を知っているかでは、「はい」が 19.3%、「いいえ」が 79.9%となっています。



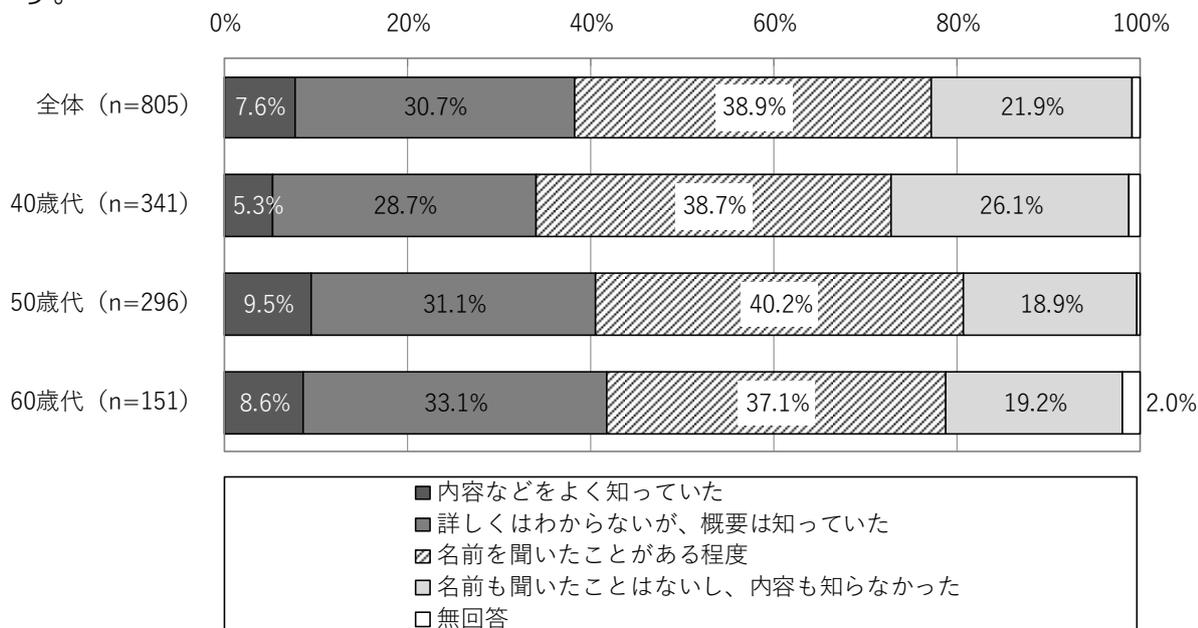
	はい	いいえ	無回答	合計
全体	155	643	7	805
40歳代	60	280	1	341
50歳代	68	226	2	296
60歳代	25	122	4	151
全体 (n=805)	19.3%	79.9%	0.9%	100.0%
40歳代 (n=341)	17.6%	82.1%	0.3%	100.0%
50歳代 (n=296)	23.0%	76.4%	0.7%	100.0%
60歳代 (n=151)	16.6%	80.8%	2.6%	100.0%

## （8）成年後見制度について

### 問 1 あなた（宛名御本人）は、成年後見制度を知っていましたか。

成年後見制度を知っているかでは、「内容などをよく知っていた」「詳しくはわからないが、概要は知っていた」「名前を聞いたことがある程度」を合わせた『知っていた』が77.2%となっています。

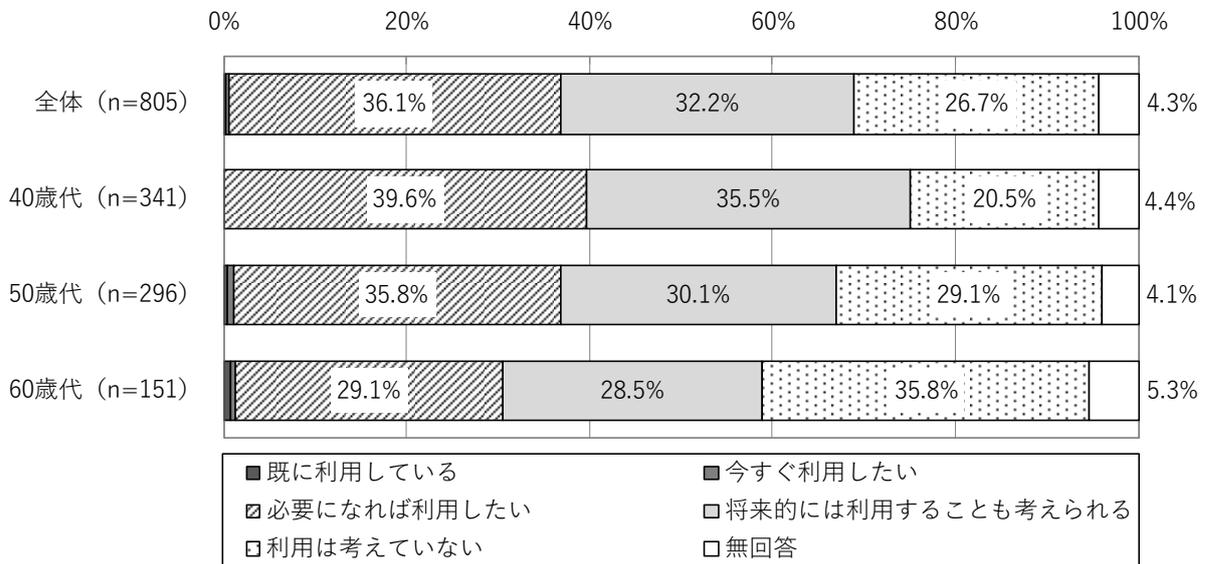
また、「名前も聞いたことはないし、内容も知らなかった」が21.9%となっています。



	内容などをよく知っていた	詳しくはわからないが、概要は知っていた	名前を聞いたことがある程度	名前も聞いたことはないし、内容も知らなかった	無回答	合計
全体	61	247	313	176	8	805
40歳代	18	98	132	89	4	341
50歳代	28	92	119	56	1	296
60歳代	13	50	56	29	3	151
全体 (n=805)	7.6%	30.7%	38.9%	21.9%	1.0%	100.0%
40歳代 (n=341)	5.3%	28.7%	38.7%	26.1%	1.2%	100.0%
50歳代 (n=296)	9.5%	31.1%	40.2%	18.9%	0.3%	100.0%
60歳代 (n=151)	8.6%	33.1%	37.1%	19.2%	2.0%	100.0%

問2 あなた（宛名御本人）は、成年後見制度についてどのように思われますか。

成年後見制度について思うことでは、「必要になれば利用したい」が36.1%と最も多く、次いで「将来的には利用することも考えられる」が32.2%、「利用は考えていない」が26.7%となっています。



	既に利用している	今すぐ利用したい	必要になれば利用したい	将来的には利用することも考えられる	利用は考えていない	無回答	合計
全体	2	3	291	259	215	35	805
40歳代	0	0	135	121	70	15	341
50歳代	1	2	106	89	86	12	296
60歳代	1	1	44	43	54	8	151
全体 (n=805)	0.2%	0.4%	36.1%	32.2%	26.7%	4.3%	100.0%
40歳代 (n=341)	0.0%	0.0%	39.6%	35.5%	20.5%	4.4%	100.0%
50歳代 (n=296)	0.3%	0.7%	35.8%	30.1%	29.1%	4.1%	100.0%
60歳代 (n=151)	0.7%	0.7%	29.1%	28.5%	35.8%	5.3%	100.0%

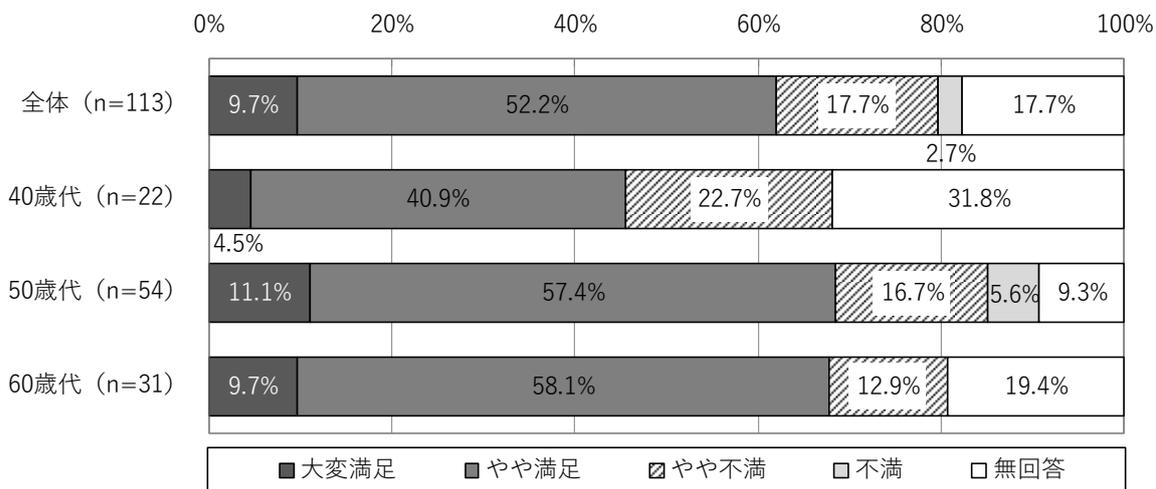
### （9）家族の介護について

【現在、介護をしている方】

問 1 あなたは、あなたが介護している方が利用している介護サービスに満足していますか。

介護している方が利用している介護サービスに満足しているかでは、「大変満足」「やや満足」を合わせた『満足』が61.9%となっています。

また、「やや不満」「不満」を合わせた『不満』が20.4%となっています。

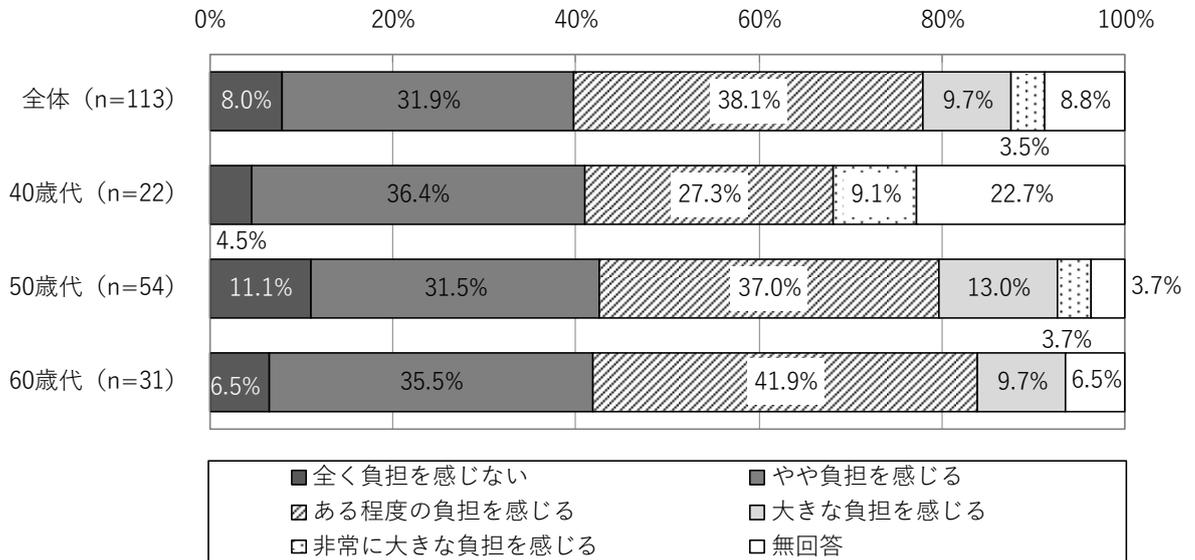


	大変満足	やや満足	やや不満	不満	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	11	59	20	3	20	113	692	805
40歳代	1	9	5	0	7	22	319	341
50歳代	6	31	9	3	5	54	242	296
60歳代	3	18	4	0	6	31	120	151
全体 (n=113)	9.7%	52.2%	17.7%	2.7%	17.7%	100.0%		
40歳代 (n=22)	4.5%	40.9%	22.7%	0.0%	31.8%	100.0%		
50歳代 (n=54)	11.1%	57.4%	16.7%	5.6%	9.3%	100.0%		
60歳代 (n=31)	9.7%	58.1%	12.9%	0.0%	19.4%	100.0%		

問 2 あなたの介護負担はどれくらいですか。

介護の負担について、「やや負担を感じる」「ある程度の負担を感じる」「大きな負担を感じる」「非常に大きな負担を感じる」を合わせた『負担を感じる』が 83.2% となっています。

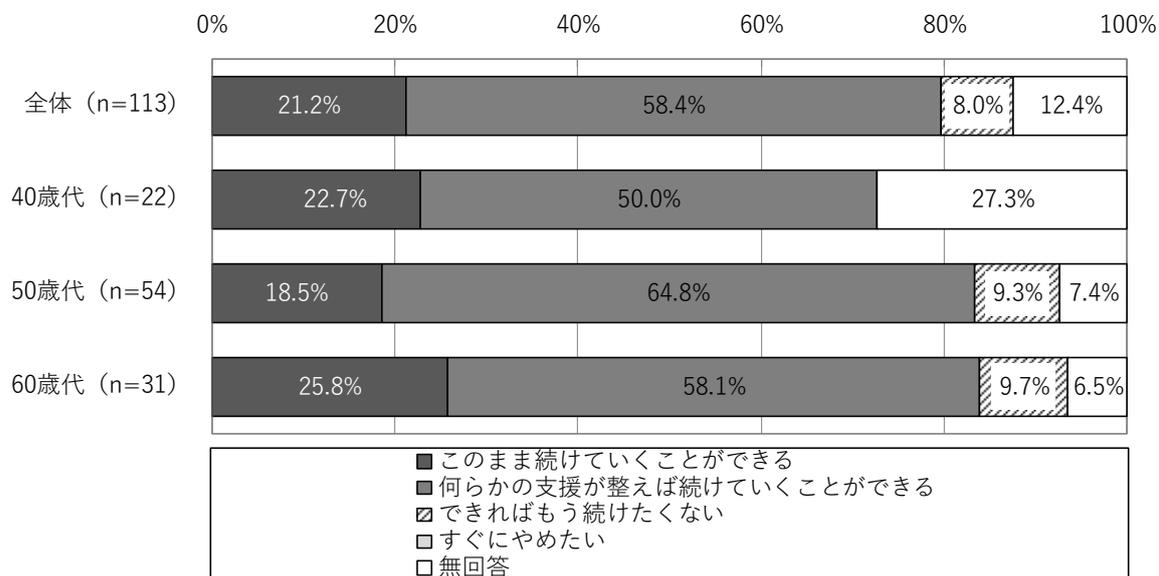
また、「全く負担を感じない」が 8.0% となっています。



	全く負担を感じない	やや負担を感じる	ある程度の負担を感じる	大きな負担を感じる	非常に大きな負担を感じる	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	9	36	43	11	4	10	113	692	805
40歳代	1	8	6	0	2	5	22	319	341
50歳代	6	17	20	7	2	2	54	242	296
60歳代	2	11	13	3	0	2	31	120	151
全体(n=113)	8.0%	31.9%	38.1%	9.7%	3.5%	8.8%	100.0%		
40歳代(n=22)	4.5%	36.4%	27.3%	0.0%	9.1%	22.7%	100.0%		
50歳代(n=54)	11.1%	31.5%	37.0%	13.0%	3.7%	3.7%	100.0%		
60歳代(n=31)	6.5%	35.5%	41.9%	9.7%	0.0%	6.5%	100.0%		

問3 全体を通して、今後介護を続けることについてどうお考えですか。

今後介護を続けることについての考え方では、「何らかの支援が整えば続けていくことができる」が58.4%と最も多く、次いで「このまま続けていくことができる」が21.2%、「できればもう続けたくない」が8.0%となっています。

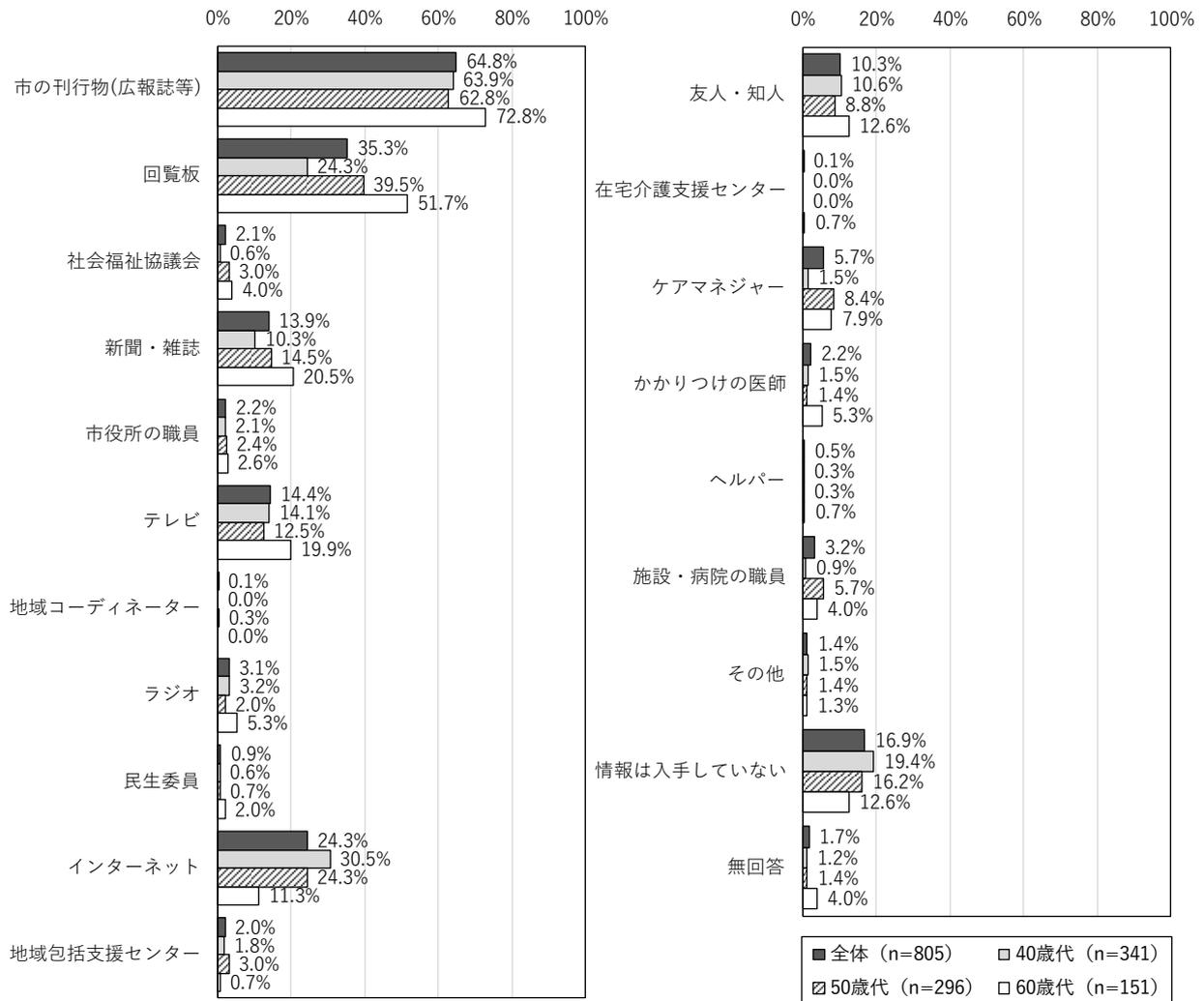


	このまま続けていくことができる	何らかの支援が整えば続けていくことができる	できればもう続けたくない	すぐにやめたい	無回答	回答者数	非該当	合計
全体	24	66	9	0	14	113	692	805
40歳代	5	11	0	0	6	22	319	341
50歳代	10	35	5	0	4	54	242	296
60歳代	8	18	3	0	2	31	120	151
全体 (n=113)	21.2%	58.4%	8.0%	0.0%	12.4%	100.0%		
40歳代 (n=22)	22.7%	50.0%	0.0%	0.0%	27.3%	100.0%		
50歳代 (n=54)	18.5%	64.8%	9.3%	0.0%	7.4%	100.0%		
60歳代 (n=31)	25.8%	58.1%	9.7%	0.0%	6.5%	100.0%		

## （10）市への意見、情報収集について

問1 あなたは、日ごろ、高齢者福祉サービスや市政一般に関する情報は、どのように入手されていますか。（いくつでも）

あなたは、日ごろ、高齢者福祉サービスや市政一般に関する情報の入手先では、「市の刊行物（広報誌等）」が64.8%と最も多く、次いで「回覧板」が35.3%、「インターネット」が24.3%となっています。



Ⅱ 調査結果（若年者調査）

	市の刊行物（広報誌等）	回覧板	社会福祉協議会	新聞・雑誌	市役所の職員	テレビ	地域コーディネーター	ラジオ	民生委員	インターネット	地域包括支援センター
全体	522	284	17	112	18	116	1	25	7	196	16
40歳代	218	83	2	35	7	48	0	11	2	104	6
50歳代	186	117	9	43	7	37	1	6	2	72	9
60歳代	110	78	6	31	4	30	0	8	3	17	1
全体(n=805)	64.8%	35.3%	2.1%	13.9%	2.2%	14.4%	0.1%	3.1%	0.9%	24.3%	2.0%
40歳代(n=341)	63.9%	24.3%	0.6%	10.3%	2.1%	14.1%	0.0%	3.2%	0.6%	30.5%	1.8%
50歳代(n=296)	62.8%	39.5%	3.0%	14.5%	2.4%	12.5%	0.3%	2.0%	0.7%	24.3%	3.0%
60歳代(n=151)	72.8%	51.7%	4.0%	20.5%	2.6%	19.9%	0.0%	5.3%	2.0%	11.3%	0.7%
	友人・知人	在宅介護支援センター	ケアマネジャー	かかりつけの医師	ヘルパー	施設・病院の職員	その他	情報は入手していない	無回答	回答者数	
全体	83	1	46	18	4	26	11	136	14	805	
40歳代	36	0	5	5	1	3	5	66	4	341	
50歳代	26	0	25	4	1	17	4	48	4	296	
60歳代	19	1	12	8	1	6	2	19	6	151	
全体(n=805)	10.3%	0.1%	5.7%	2.2%	0.5%	3.2%	1.4%	16.9%	1.7%		
40歳代(n=341)	10.6%	0.0%	1.5%	1.5%	0.3%	0.9%	1.5%	19.4%	1.2%		
50歳代(n=296)	8.8%	0.0%	8.4%	1.4%	0.3%	5.7%	1.4%	16.2%	1.4%		
60歳代(n=151)	12.6%	0.7%	7.9%	5.3%	0.7%	4.0%	1.3%	12.6%	4.0%		

問2 健康づくり、高齢者福祉や介護保険制度について、市への要望や意見、また、提案などはありますか。（自由記述）

- 他の自治体の成功事例を調査し、良い所を取り入れてはいかがでしょうか。また民間の大手といっしょに開発をすすめるとよいのではないのでしょうか。
- あまり現在は関心を払っていないので、情報や福祉がどの程度カバーしているのかわかりませんが、収入や年金の額が低い人でも、身寄りがない人でも、安心して老後を生きていけることを望みます。
- デイサービスを老人特有の行きにくい施設ではなく、知的な活動や体づくり健康管理ができる場にしてほしい。イメージで行きたがらない老人が多いのを何とかしたい。（ジムのようなカルチャーセンターのような）若い人も同じ空間で活動している施設に。
- マンションが自治会に入っておらず民生委員の管轄外であり住人同士の付き合いもあいさつ程度で希薄であるため将来もっと歳をとったときを考えると不安がある。
- 家の近くで健康教室などが開催されれば参加したい。つくたくは利用しづらくつくバスは家の近くに停留所がない（遠い）ためもう少し利用しやすい形を整うことを願いたい。
- 一人暮らしをしていますが、生活が経済的に苦しい、市営住宅に住みたいが、なかなか条件にあわず入れず、歳をとってもずっ～と働いていかないと生活が成り立たない。
- 一定の年齢の人には認知症検査を受診する補助なり受診券なり発行してほしい。軽度のうちに発見したほうがいい。独身や単身の人には注意してくれる人がいないし家族でもお勧めしにくい検査ゆえ市から券が来たからと足が向きやすくなる。
- 介護をしていると八方塞感があるので話を聞いてもらえるところがあれば助かります。

主に上記の意見がありました。

## Ⅱ 調査結果（若年者調査）

---

---

## 4 ケアマネジャー調査

---

---

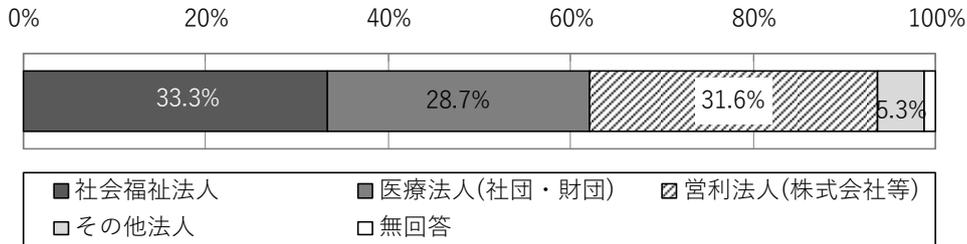


## 4 ケアマネジャー調査

### (1) あなた（回答者）について

問 1 あなたの所属事業所の組織体はどれにあてはまりますか。

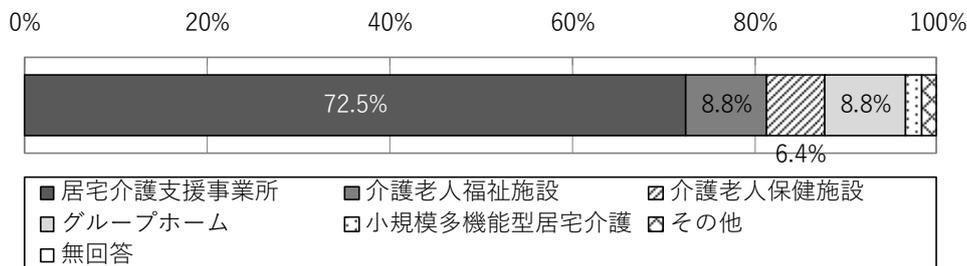
所属事業所の組織体では、「社会福祉法人」が33.3%と最も多く、次いで「営利法人（株式会社等）」が31.6%、「医療法人（社団・財団）」が28.7%となっています。



項目	社会福祉法人	医療法人 (社団・財団)	営利法人 (株式会社等)	その他法人	無回答	合計
度数	57	49	54	9	2	171
構成比	33.3%	28.7%	31.6%	5.3%	1.2%	100.0%

問 2 あなたの所属事業所は次のうちどれにあてはまりますか。

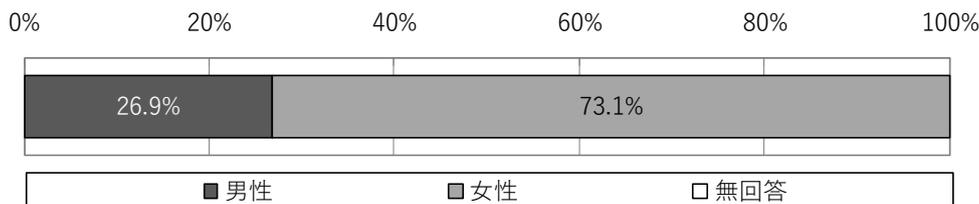
所属事業所では、「居宅介護支援事業所」が72.5%と最も多く、次いで「介護老人福祉施設」「グループホーム」がともに8.8%となっています。



項目	居宅介護 支援事業所	介護老人 福祉施設	介護老人 保健施設	グループ ホーム	小規模 多機能型 居宅介護	その他	無回答	合計
度数	124	15	11	15	3	3	0	171
構成比	72.5%	8.8%	6.4%	8.8%	1.8%	1.8%	0.0%	100.0%

問 3 あなたの性別をお答えください。

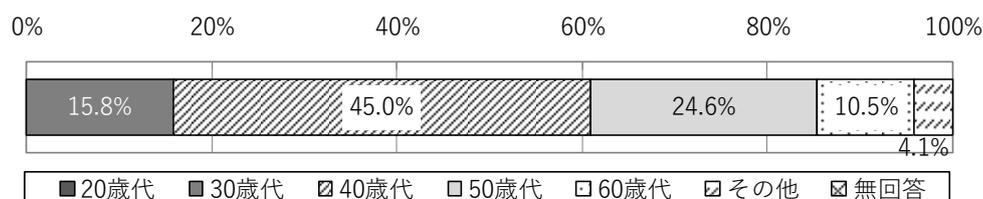
性別では、「男性」が 26.9%、「女性」が 73.1%となっています。



項目	男性	女性	無回答	合計
度数	46	125	0	171
構成比	26.9%	73.1%	0.0%	100.0%

問 4 あなたの年齢をお答えください。

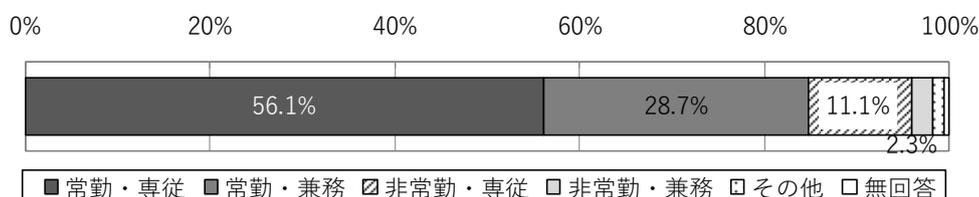
年齢では、「40 歳代」が 45.0%と最も多く、次いで「50 歳代」が 24.6%、「30 歳代」が 15.8%となっています。



項目	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	その他	無回答	合計
度数	0	27	77	42	18	7	0	171
構成比	0.0%	15.8%	45.0%	24.6%	10.5%	4.1%	0.0%	100.0%

問 5 あなたの勤務形態をお答えください。

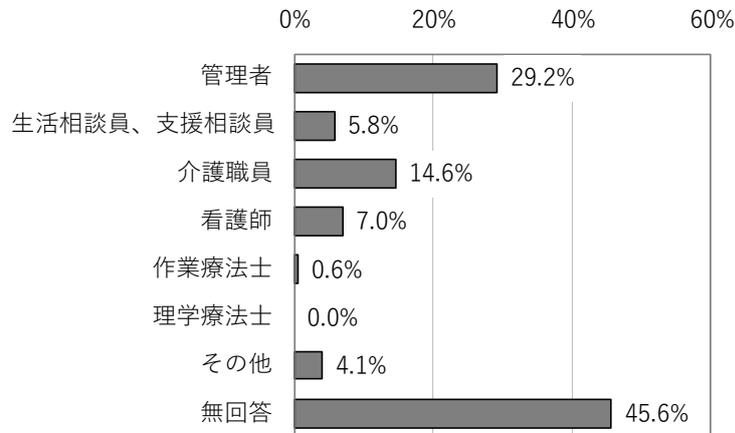
勤務形態では、「常勤・専従」が 56.1%と最も多く、次いで「常勤・兼務」が 28.7%、「非常勤・専従」が 11.1%となっています。



項目	常勤・専従	常勤・兼務	非常勤・専従	非常勤・兼務	その他	無回答	合計
度数	96	49	19	4	2	1	171
構成比	56.1%	28.7%	11.1%	2.3%	1.2%	0.6%	100.0%

**問 6 ケアマネジャーと兼務している職種を教えてください。（いくつでも）**

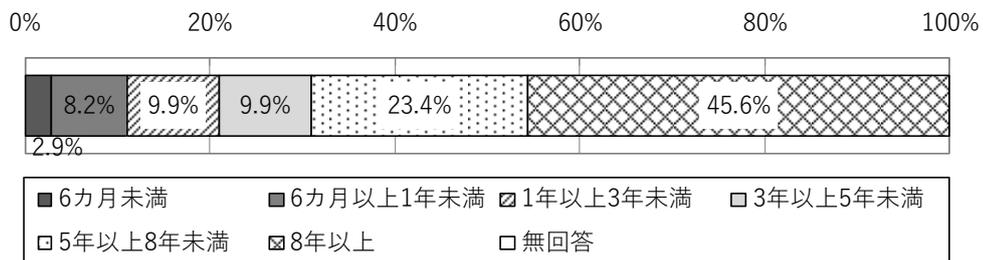
ケアマネジャーと兼務している職種では、「管理者」が29.2%と最も多く、次いで「介護職員」が14.6%、「看護師」が7.0%となっています。



項目	度数	構成比
管理者	50	29.2%
生活相談員、支援相談員	10	5.8%
介護職員	25	14.6%
看護師	12	7.0%
作業療法士	1	0.6%
理学療法士	0	0.0%
その他	7	4.1%
無回答	78	45.6%
回答者数	171	

**問 7 あなたのケアマネジャーとしての勤続年数をお答えください。**

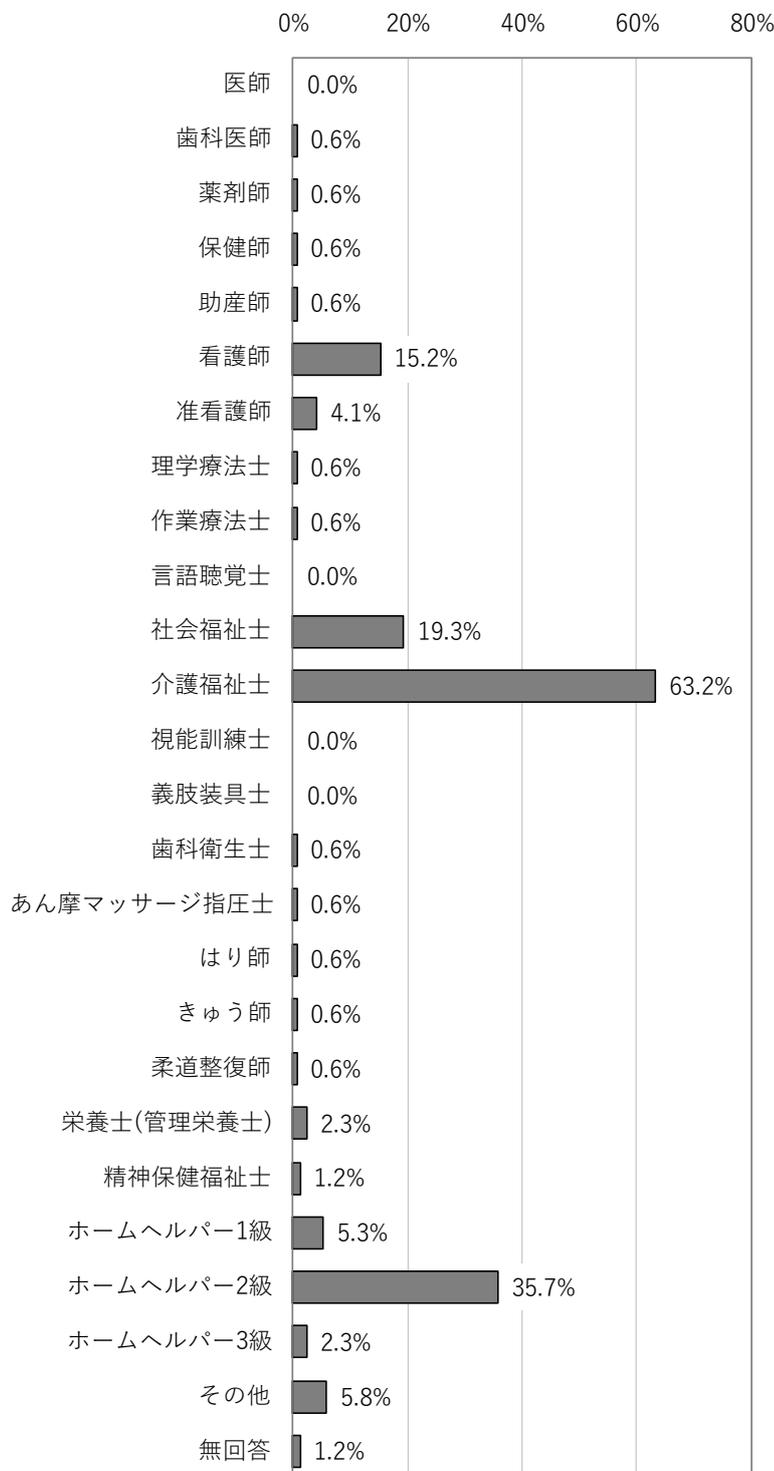
ケアマネジャーとしての勤続年数では、「8年以上」が45.6%と最も多く、次いで「5年以上8年未満」が23.4%、「1年以上3年未満」「3年以上5年未満」がともに9.9%となっています。



項目	6か月未満	6か月以上1年未満	1年以上3年未満	3年以上5年未満	5年以上8年未満	8年以上	無回答	合計
度数	5	14	17	17	40	78	0	171
構成比	2.9%	8.2%	9.9%	9.9%	23.4%	45.6%	0.0%	100.0%

問 8 あなたのケアマネジャー以外の保健・医療・福祉に係る資格を教えてください。（いくつでも）

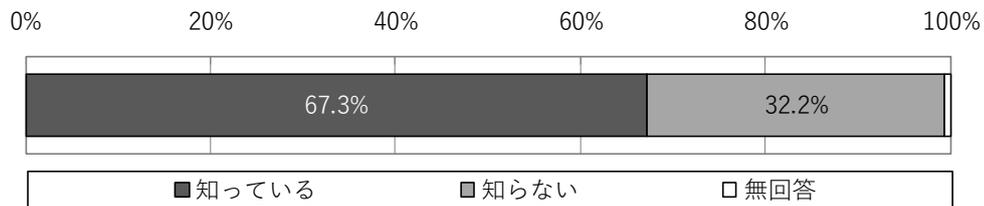
ケアマネジャー以外の保健・医療・福祉に係る資格では、「介護福祉士」が63.2%と最も多く、次いで「ホームヘルパー2級」が35.7%、「社会福祉士」が19.3%となっています。



項目	度数	構成比
医師	0	0.0%
歯科医師	1	0.6%
薬剤師	1	0.6%
保健師	1	0.6%
助産師	1	0.6%
看護師	26	15.2%
准看護師	7	4.1%
理学療法士	1	0.6%
作業療法士	1	0.6%
言語聴覚士	0	0.0%
社会福祉士	33	19.3%
介護福祉士	108	63.2%
視能訓練士	0	0.0%
義肢装具士	0	0.0%
歯科衛生士	1	0.6%
あん摩マッサージ指圧士	1	0.6%
はり師	1	0.6%
きゅう師	1	0.6%
柔道整復師	1	0.6%
栄養士(管理栄養士)	4	2.3%
精神保健福祉士	2	1.2%
ホームヘルパー1級	9	5.3%
ホームヘルパー2級	61	35.7%
ホームヘルパー3級	4	2.3%
その他	10	5.8%
無回答	2	1.2%
回答者数	171	

**問 9 ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っていますか。**

ACP（アドバンスケアプランニング）について言葉を知っているかでは、「知っている」が67.3%、「知らない」が32.2%となっています。



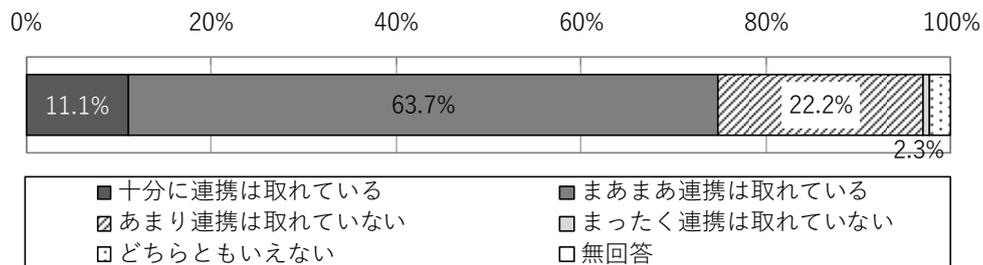
項目	知っている	知らない	無回答	合計
度数	115	55	1	171
構成比	67.3%	32.2%	0.6%	100.0%

**(2) 関係機関との連携について**

**問 1 医療との連携は取れていますか。**

医療との連携は取れているかでは、「十分に連携は取れている」「まあまあ連携は取れている」を合わせた『連携は取れている』は74.8%となっています。

また、「あまり連携は取れていない」「まったく取れていない」を合わせた『連携は取れていない』は22.8%となっています。



項目	十分に連携は取れている	まあまあ連携は取れている	あまり連携は取れていない	まったく連携は取れていない	どちらともいえない	無回答	合計
度数	19	109	38	1	4	0	171
構成比	11.1%	63.7%	22.2%	0.6%	2.3%	0.0%	100.0%

Ⅱ 調査結果（ケアマネジャー調査）

【問 1 で「あまり連携は取れていない」「まったく連携は取れていない」「どちらともいえない」の方のみ】

問 1-1 医療との連携が取れていない理由は何ですか。（いくつでも）

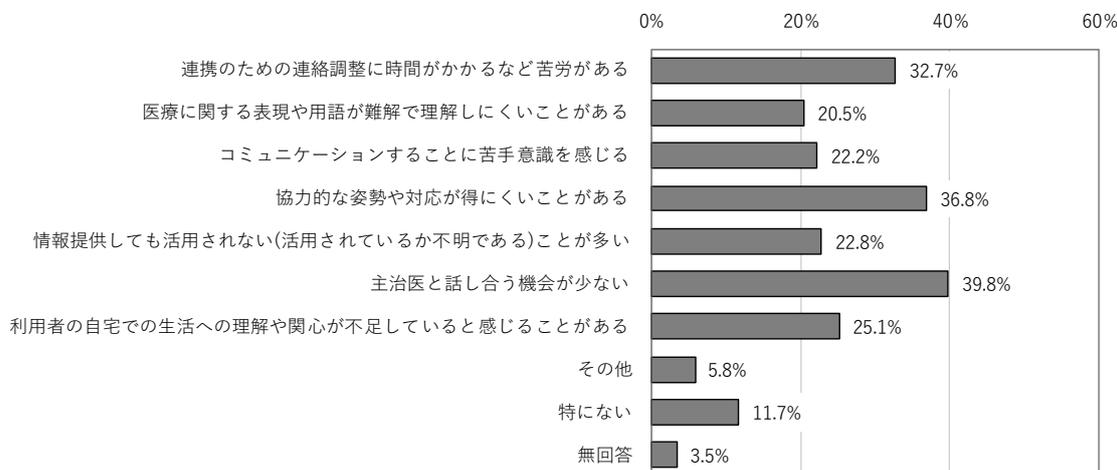
医療との連携が取れていない理由では、「医師が忙しく日程を調整することが難しい」が 43 件中 23 件と最も多く、次いで「自分自身の医療的な知識が不足している」が 22 件、「医師の介護保険制度に対する理解が少ない」が 9 件となっています。

項目	度数	構成比
医師が忙しく日程を調整することが難しい	23	53.5%
自分自身の医療的な知識が不足している	22	51.2%
医師の介護保険制度に対する理解が少ない	9	20.9%
連携の必要性を感じない	6	14.0%
その他	7	16.3%
無回答	0	0.0%
回答者数	43	
非該当	128	
合計	171	

※回答者数が少ない為、表のみ掲載

問 2 主治医（診療所の医師）との連携における課題だと思える点についてお答えください。（いくつでも）

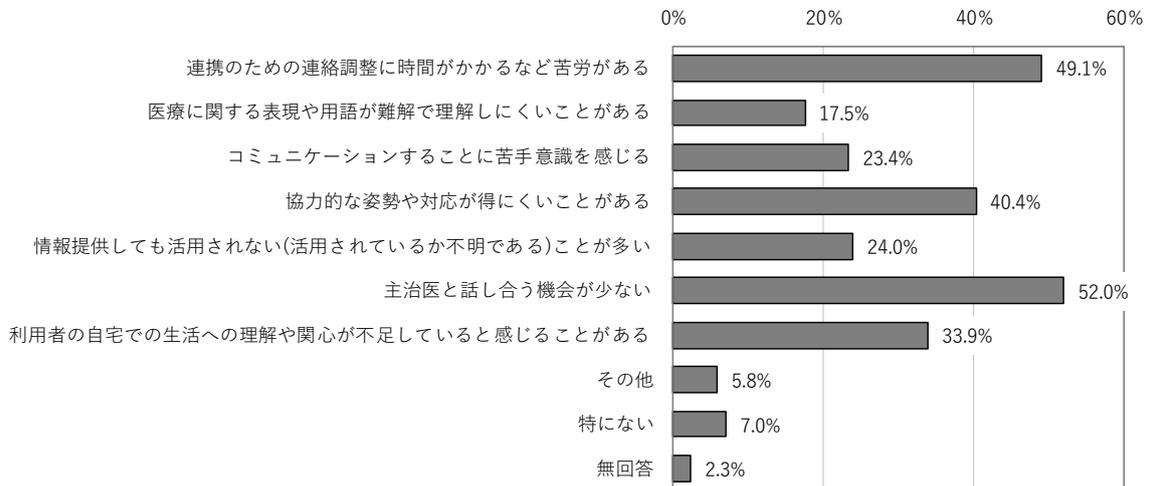
主治医（診療所の医師）との連携における課題だと思える点では、「主治医と話し合う機会が少ない」が 39.8%と最も多く、次いで「協力的な姿勢や対応が得にくいことがある」が 36.8%、「連携のための連絡調整に時間がかかるなど苦労がある」が 32.7%となっています。



項目	度数	構成比
連携のための連絡調整に時間がかかるなど苦労がある	56	32.7%
医療に関する表現や用語が難解で理解しにくいことがある	35	20.5%
コミュニケーションすることに苦手意識を感じる	38	22.2%
協力的な姿勢や対応が得にくいことがある	63	36.8%
情報提供しても活用されない(活用されているか不明である)ことが多い	39	22.8%
主治医と話し合う機会が少ない	68	39.8%
利用者の自宅での生活への理解や関心が不足していると感じることがある	43	25.1%
その他	10	5.8%
特になし	20	11.7%
無回答	6	3.5%
回答者数	171	

**問 3 主治医（病院の医師）との連携における課題だと思える点についてお答えください。（いくつでも）**

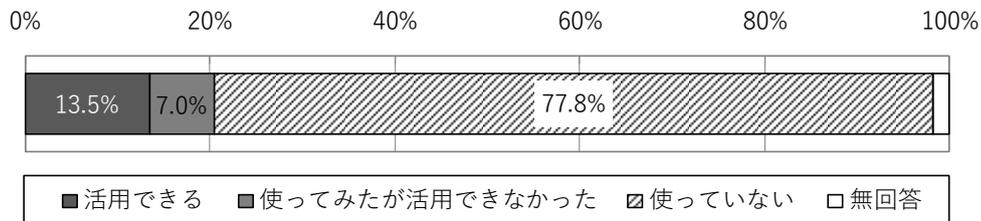
主治医（病院の医師）との連携における課題だと思える点では、「主治医と話し合う機会が少ない」が 52.0%と最も多く、次いで「連携のための連絡調整に時間がかかるなど苦労がある」が 49.1%、「協力的な姿勢や対応が得にくいことがある」が 40.4%となっています。



項目	度数	構成比
連携のための連絡調整に時間がかかるなど苦労がある	84	49.1%
医療に関する表現や用語が難解で理解しにくいことがある	30	17.5%
コミュニケーションすることに苦手意識を感じる	40	23.4%
協力的な姿勢や対応が得にくいことがある	69	40.4%
情報提供しても活用されない(活用されているか不明である)ことが多い	41	24.0%
主治医と話し合う機会が少ない	89	52.0%
利用者の自宅での生活への理解や関心が不足していると感じることがある	58	33.9%
その他	10	5.8%
特にない	12	7.0%
無回答	4	2.3%
回答者数	171	

**問 4 「つくば地域連携タイム一覧」を活用したことがありますか。**

「つくば地域連携タイム一覧」を活用したことがあるかでは、「活用できる」が 13.5%、「使ってみたが活用できなかった」が 7.0%、「使っていない」が 77.8%となっています。



項目	活用できる	使ってみたが活用できなかった	使っていない	無回答	合計
度数	23	12	133	3	171
構成比	13.5%	7.0%	77.8%	1.8%	100.0%

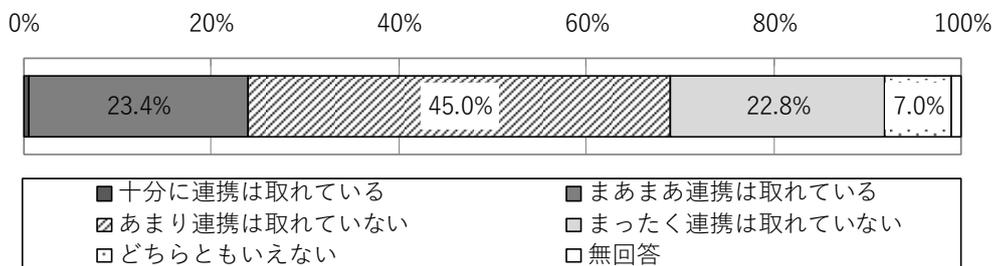
問 5 今後、医療とどのような連携が必要と考えますか。（自由記述）

- 医師、看護師とのかかわりは必須なので、退院前カンファレンスや入院中の様子を把握したり連携していく必要がある。そのことによって利用者様への支援内容が医療的などところも加わり医療面に気をつけてサービスが実施して行けると思う。
- 医療サービス利用者のみならず、全ての人に対して、医療、病気や薬の情報の情報共有、家庭介護についての情報共有が必要。
- 病院の医師は忙しい。医師との面会ができるように、医療機関にケアマネと対応できる担当を置いてもらえるとよい。その担当を通して書類やアポを取るようになる。
- 本人の日常の様子を報告し状況把握していただいた上で主治医意見書に反映させていただく又、変化があった際には随時報告し、その都度アドバイスをいただくと安心できる。
- 利用者の病気だけではなく生活をどのように送っているかの情報の共有を図りたい。

主に上記の意見がありました。

問 6 区会、民生委員との連携は取れていますか。

区会、民生委員との連携は取れているかでは、「あまり連携は取れていない」「まったく取れていない」を合わせた『連携は取れていない』は 67.8%となっています。  
また、「十分に連携は取れている」「まあまあ連携は取れている」を合わせた『連携は取れている』は 24.0%となっています。

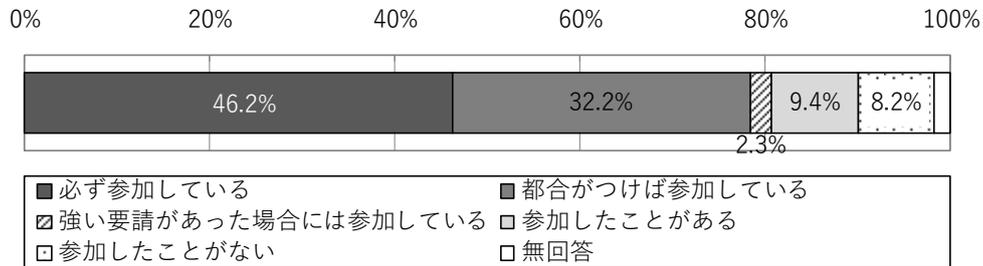


項目	十分に連携は取れている	まあまあ連携は取れている	あまり連携は取れていない	まったく連携は取れていない	どちらともいえない	無回答	合計
度数	1	40	77	39	12	2	171
構成比	0.6%	23.4%	45.0%	22.8%	7.0%	1.2%	100.0%

### （3）入退院時について

#### 問 1 退院前カンファレンスへ参加していますか。

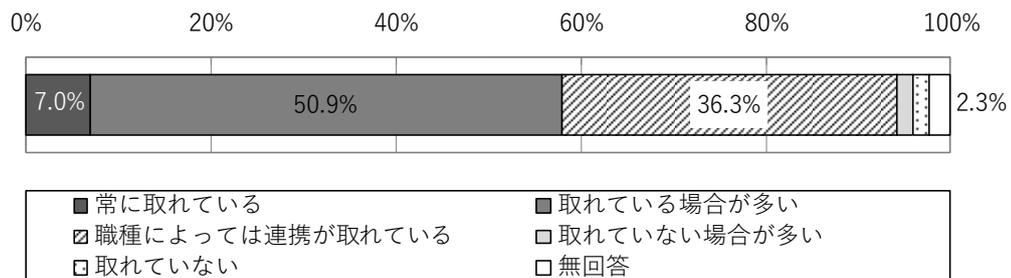
退院前カンファレンスへ参加しているかでは、「必ず参加している」が46.2%と最も多く、次いで「都合がつけば参加している」が32.2%、「参加したことがある」が9.4%となっています。



項目	必ず参加している	都合がつけば参加している	強い要請があった場合には参加している	参加したことがある	参加したことがない	無回答	合計
度数	79	55	4	16	14	3	171
構成比	46.2%	32.2%	2.3%	9.4%	8.2%	1.8%	100.0%

#### 問 2 入退院時、医師、ケアマネジャー、訪問看護、リハビリ職等のサービス関係者と円滑な連携が取れていますか。

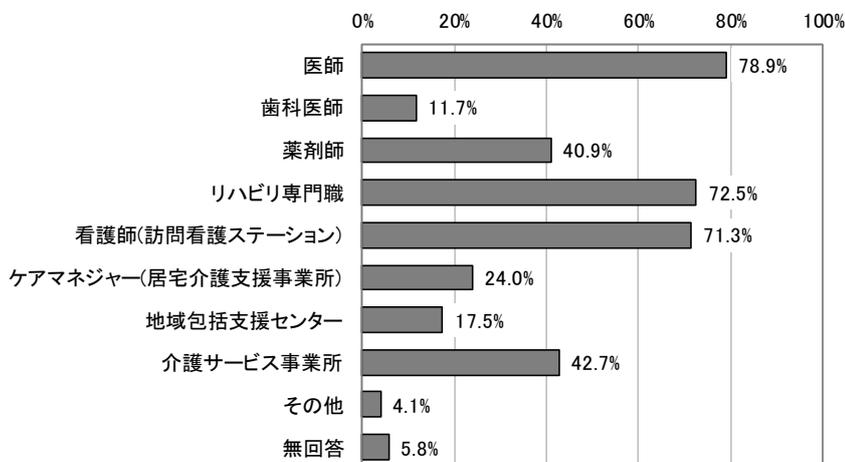
入退院時、医師、ケアマネジャー、訪問看護、リハビリ職等のサービス関係者と円滑な連携が取れているかでは、「取れている場合が多い」が50.9%と最も多く、次いで「職種によっては連携が取れている」が36.3%、「常に取れている」が7.0%となっています。



項目	常に取れている	取れている場合が多い	職種によっては連携が取れている	取れていない場合が多い	取れていない	無回答	合計
度数	12	87	62	3	3	4	171
構成比	7.0%	50.9%	36.3%	1.8%	1.8%	2.3%	100.0%

問3 今後、入退院時支援に連携したい職種は何ですか。（いくつでも）

今後、入退院時支援に連携したい職種では、「医師」が78.9%と最も多く、次いで「リハビリ専門職」が72.5%、「看護師（訪問看護ステーション）」が71.3%となっています。

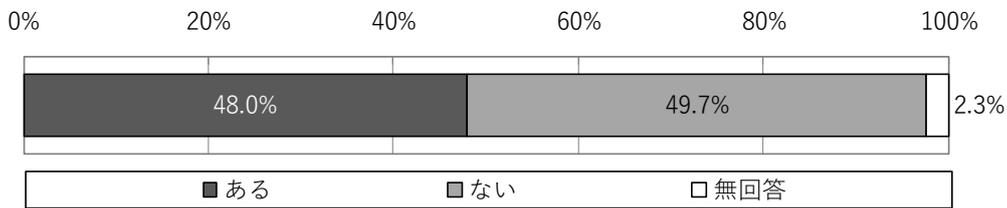


項目	度数	構成比
医師	135	78.9%
歯科医師	20	11.7%
薬剤師	70	40.9%
リハビリ専門職	124	72.5%
看護師(訪問看護ステーション)	122	71.3%
ケアマネジャー(居宅介護支援事業所)	41	24.0%
地域包括支援センター	30	17.5%
介護サービス事業所	73	42.7%
その他	7	4.1%
無回答	10	5.8%
回答者数	171	

## （４）救急について

### 問 1 利用者の急変により救急車を要請したことがありますか。

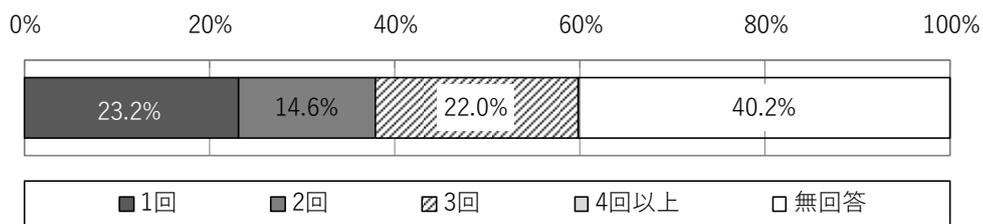
利用者の急変により救急車を要請したことがあるかでは、「ある」が 48.0%、「ない」が 49.7%となっています。



項目	ある	ない	無回答	合計
度数	82	85	4	171
構成比	48.0%	49.7%	2.3%	100.0%

#### 【救急車要請件数】

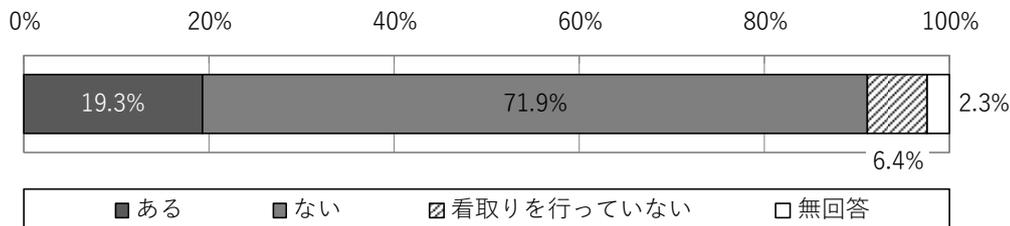
救急車要請件数では、「1回」が 23.2%と最も多く、次いで「3回」が 22.0%、「2回」が 14.6%となっています。



項目	1回	2回	3回	4回以上	無回答	回答者数	非該当	合計
度数	19	12	18	0	33	82	89	171
構成比	23.2%	14.6%	22.0%	0.0%	40.2%	100.0%		

問 2 想定内の状況変化でも家族が「急変」ととらえて、救急搬送が要請されてしまったことがありますか。

想定内の状況変化でも家族が「急変」ととらえて、救急搬送が要請されてしまったことがあるかでは、「ある」が 19.3%、「ない」が 71.9%、「看取りを行っていない」が 6.4%となっています。



項目	ある	ない	看取りを行っていない	無回答	合計
度数	33	123	11	4	171
構成比	19.3%	71.9%	6.4%	2.3%	100.0%

【救急車要請件数】

救急車要請件数では、「1回」が 33 件中 13 件と最も多く、次いで「2回」が 4 件となっています。

項目	度数	構成比
1回	13	39.4%
2回	4	12.1%
3回	2	6.1%
4回以上	1	3.0%
無回答	13	39.4%
回答者数	33	100.0%
非該当	138	
合計	171	

※回答者数が少ない為、表のみ掲載

【問 2 で「ある」の方のみ】

問 2-1 呼んだのは誰ですか。（いくつでも）

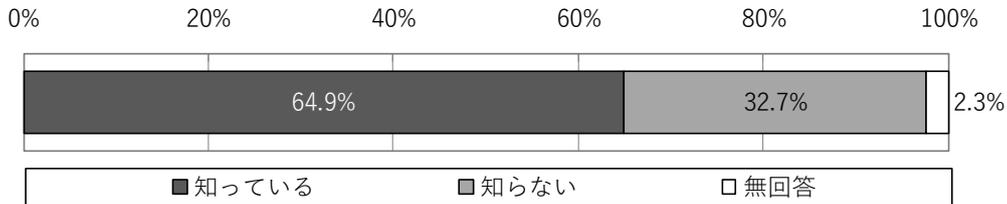
救急車を呼んだ人では、「同居家族」が 33 件中 28 件と最も多くなっています。

項目	度数	構成比
同居家族	28	84.8%
別居家族	1	3.0%
介護サービス提供者	2	6.1%
医療サービス提供者	3	9.1%
近隣住民	0	0.0%
その他	4	12.1%
無回答	1	3.0%
回答者数	33	
非該当	138	
合計	171	

※回答者数が少ない為、表のみ掲載

**問 3 「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」をご存知ですか。**

「つくば市救急医療情報便ツクツク見守りたい」を知っているかでは、「知っている」が64.9%、「知らない」が32.7%となっています。

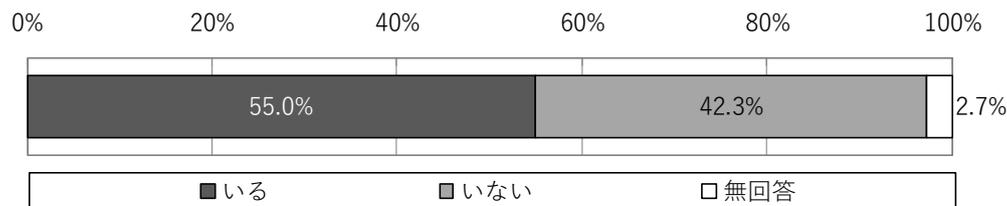


項目	知っている	知らない	無回答	合計
度数	111	56	4	171
構成比	64.9%	32.7%	2.3%	100.0%

【問 3 で「知っている」の方のみ】

**問 3-1 利用者で使用している人がいますか。**

利用者で使用している人がいるかでは、「いる」が55.0%、「いない」が42.3%となっています。



項目	いる	いない	無回答	回答者数	非該当	合計
度数	61	47	3	111	60	171
構成比	55.0%	42.3%	2.7%	100.0%		

【問 3-1 で「いる」の方のみ】

**問 3-2 更新作業を行っていますか。**

更新作業を行っているかでは、「いる」が61件中22件、「いない」が38件となっています。

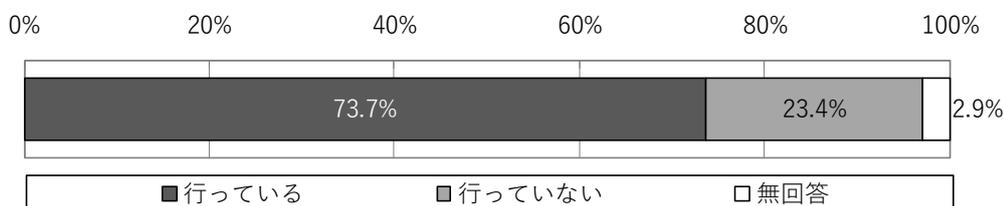
項目	度数	構成比
いる	22	36.1%
いない	38	62.3%
無回答	1	1.6%
回答者計	61	100.0%
非該当	110	
合計	171	

※回答者数が少ない為、表のみ掲載

## （5）看取りについて

問 1 看取りを行っている・関与している場合にはその理由、行っていない場合にはその理由は何ですか。（いくつでも）

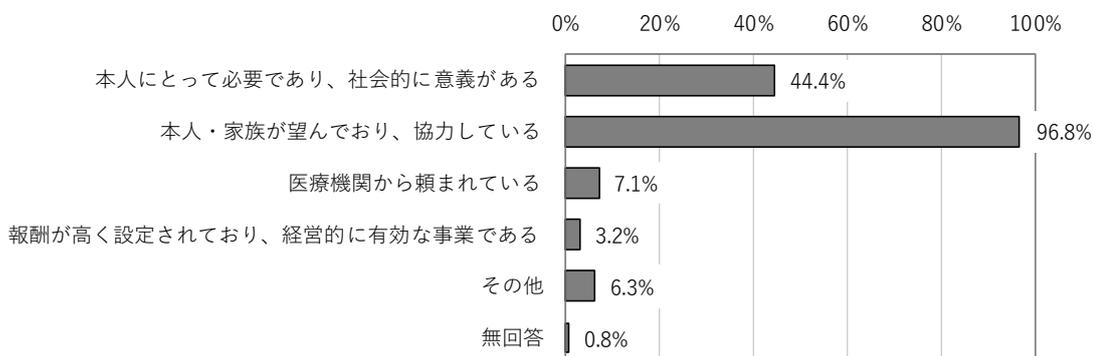
看取りを行っている・関与しているかでは、「行っている」が 73.7%、「行っていない」が 23.4%となっています。



項目	行っている	行っていない	無回答	合計
度数	126	40	5	171
構成比	73.7%	23.4%	2.9%	100.0%

### 【行っている理由（いくつでも）】

行っている理由では、「本人・家族が望んでおり、協力している」が 96.8%と最も多く、次いで「本人にとって必要であり、社会的に意義がある」が 44.4%、「医療機関から頼まれている」が 7.1%となっています。



項目	度数	構成比
本人にとって必要であり、社会的に意義がある	56	44.4%
本人・家族が望んでおり、協力している	122	96.8%
医療機関から頼まれている	9	7.1%
報酬が高く設定されており、経営的に有効な事業である	4	3.2%
その他	8	6.3%
無回答	1	0.8%
回答者数	126	
非該当	45	
合計	171	

【行っていない理由】

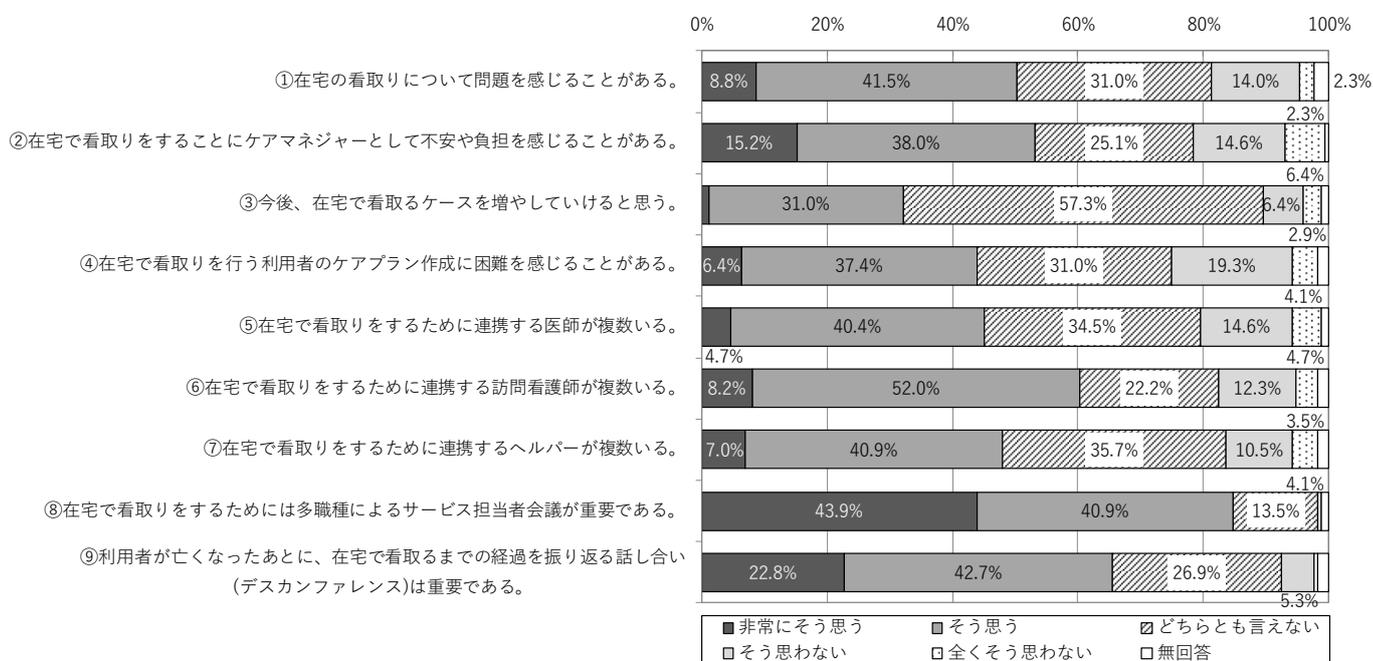
行っていない理由では、「希望者がいない」が40件中17件と多く、次いで「土日夜間に対応するのが難しい」が8件「看取りの知識が乏しい」が7件となっています。

項目	度数	構成比
移動の手間等により労力がかかりすぎる	1	2.5%
他の利用者で手がいっぱい	2	5.0%
看取りの知識が乏しい	7	17.5%
自宅での診療は機器も十分ではなく自身がない	5	12.5%
希望者がいない	17	42.5%
土日夜間に対応するのが難しい	8	20.0%
その他	10	25.0%
無回答	5	12.5%
回答者数	40	
非該当	50	
合計	171	

※回答者数が少ない為、表のみ掲載

問 2 看取りについて以下にお答えください。（①～⑨それぞれ 1 つに○）※  
この設問における「在宅」とは利用者の自宅のほか介護施設や居住系施設も含めます。

- ①在宅の看取りについて問題を感じることはあるでは、「非常にそう思う」「そう思う」を合わせた『そう思う』（以下同様）が 50.3%となっています。
- ②在宅で看取りをすることにケアマネジャーとして不安や負担を感じることはあるでは、『そう思う』が 53.2%となっています。
- ③今後、在宅で看取るケースを増やしていけると思うでは、『そう思う』が 32.2%となっています。
- ④在宅で看取りを行う利用者のケアプラン作成に困難を感じることはあるでは、『そう思う』が 43.8%となっています。
- ⑤在宅で看取りをするために連携する医師が複数いるでは、『そう思う』が 45.1%となっています。
- ⑥在宅で看取りをするために連携する訪問看護師が複数いるでは、『そう思う』が 60.2%となっています。
- ⑦在宅で看取りをするために連携するヘルパーが複数いるでは、『そう思う』が 47.9%となっています。
- ⑧在宅で看取りをするためには多職種によるサービス担当者会議が重要であるでは、『そう思う』が 84.8%となっています。
- ⑨利用者が亡くなったあとに、在宅で看取るまでの経過を振り返る話し合い(デスカンファレンス)は重要であるでは、『そう思う』が 65.5%となっています。



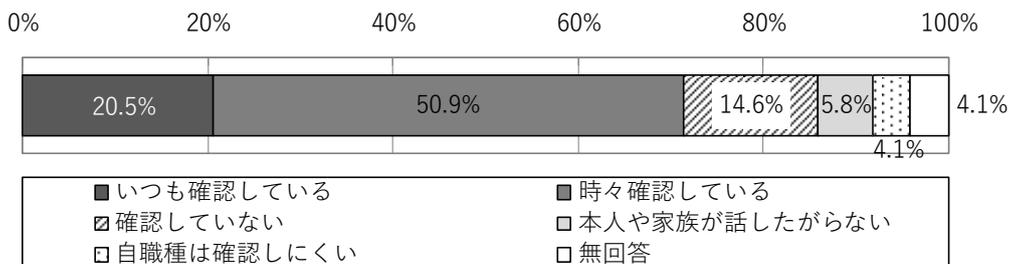
Ⅱ 調査結果（ケアマネジャー調査）

項目(度数)	非常に そう思う	そう思う	どちらとも 言えない	そう 思わない	全くそう 思わない	無回答	合計
① 在宅の看取りについて問題を感じることもある。	15	71	53	24	4	4	171
② 在宅で看取りをすることにケアマネジャーとして不安や負担を感じることもある。	26	65	43	25	11	1	171
③ 今後、在宅で看取るケースを増やしていけると思う。	2	53	98	11	5	2	171
④ 在宅で看取りを行う利用者のケアプラン作成に困難を感じることもある。	11	64	53	33	7	3	171
⑤ 在宅で看取りをするために連携する医師が複数いる。	8	69	59	25	8	2	171
⑥ 在宅で看取りをするために連携する訪問看護師が複数いる。	14	89	38	21	6	3	171
⑦ 在宅で看取りをするために連携するヘルパーが複数いる。	12	70	61	18	7	3	171
⑧ 在宅で看取りをするためには多職種によるサービス担当者会議が重要である。	75	70	23	1	0	2	171
⑨ 利用者が亡くなったあとに、在宅で看取るまでの経過を振り返る話し合い(デスクンファレンス)は重要である。	39	73	46	9	1	3	171
① 在宅の看取りについて問題を感じることもある。	8.8%	41.5%	31.0%	14.0%	2.3%	2.3%	100.0%
② 在宅で看取りをすることにケアマネジャーとして不安や負担を感じることもある。	15.2%	38.0%	25.1%	14.6%	6.4%	0.6%	100.0%
③ 今後、在宅で看取るケースを増やしていけると思う。	1.2%	31.0%	57.3%	6.4%	2.9%	1.2%	100.0%
④ 在宅で看取りを行う利用者のケアプラン作成に困難を感じることもある。	6.4%	37.4%	31.0%	19.3%	4.1%	1.8%	100.0%
⑤ 在宅で看取りをするために連携する医師が複数いる。	4.7%	40.4%	34.5%	14.6%	4.7%	1.2%	100.0%
⑥ 在宅で看取りをするために連携する訪問看護師が複数いる。	8.2%	52.0%	22.2%	12.3%	3.5%	1.8%	100.0%
⑦ 在宅で看取りをするために連携するヘルパーが複数いる。	7.0%	40.9%	35.7%	10.5%	4.1%	1.8%	100.0%
⑧ 在宅で看取りをするためには多職種によるサービス担当者会議が重要である。	43.9%	40.9%	13.5%	0.6%	0.0%	1.2%	100.0%
⑨ 利用者が亡くなったあとに、在宅で看取るまでの経過を振り返る話し合い(デスクンファレンス)は重要である。	22.8%	42.7%	26.9%	5.3%	0.6%	1.8%	100.0%

問 3 日常の支援において、本人の終末期における医療や介護、生活や家族への希望等、ACP（アドバンスケアプランニング）について、本人の意向を確認していますか。

日常の支援において、本人の終末期における医療や介護、生活や家族への希望等、ACP（アドバンスケアプランニング）について、本人の意向を確認しているかでは、「いつも確認している」「時々確認している」を合わせた『確認している』は71.4%となっています。

また、「確認していない」が14.6%となっています。



項目	いつも確認している	時々確認している	確認していない	本人や家族が話したがらない	自職種は確認しにくい	無回答	合計
度数	35	87	25	10	7	7	171
構成比	20.5%	50.9%	14.6%	5.8%	4.1%	4.1%	100.0%

問 4 在宅での看取りの問題に対する解決策を具体的に書いてください。  
（自由記述）

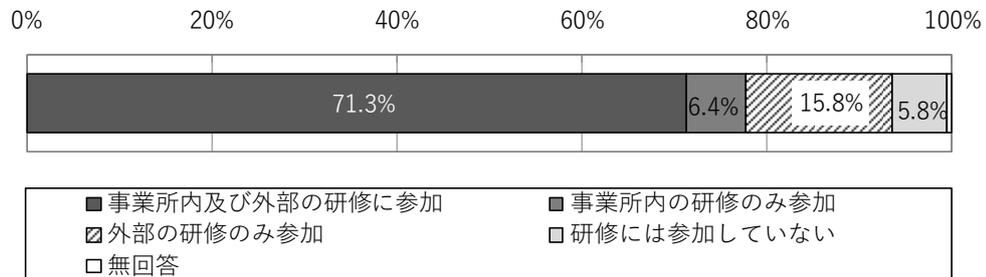
- 早い段階での人生会議をしておくこと。役割分担で不安な部分は保険サービスで補えるようなプラン作成。出来るだけ多くの親族と関わり本人の意思を皆で確認しておく。
- 家族の看取りに対しての覚悟が必要かと思われる。心のゆれがあるのは仕方のない事だと思うが、それに寄り添っていくのが大切だと思います。
- 終末期は家族の移行が大きく揺らぐ時期。担当者会議で決定されたことでも震える事もある。担を形ばかりで行うよりは、実際にどれだけ連携が図れて、正しい情報がタイムリーに交わされているかと考える。家族の気持ちには十分に添うが、頻回な変更にどこまで対応できるか課題だった。業務の中で時間は少ないが、聞きにくい事を明確にし、とことん話し合うことが解決。家族の性質を早期に察知し、個々に合った説明の仕方に工夫が必要。

主に上記の意見がありました。

## （6）サービスの質の向上について

### 問 1 サービスの質の向上に向けた研修に参加していますか。

サービスの質の向上に向けた研修に参加しているかでは、「事業所内及び外部の研修に参加」が71.3%と最も多く、次いで「外部の研修のみ参加」が15.8%、「事業所内の研修のみ参加」が6.4%となっています。



項目	事業所内及び外部の研修に参加	事業所内の研修のみ参加	外部の研修のみ参加	研修には参加していない	無回答	合計
度数	122	11	27	10	1	171
構成比	71.3%	6.4%	15.8%	5.8%	0.6%	100.0%

【問 1 で「研修には参加していない」の方のみ】

### 問 1-1 研修に参加しない、または参加できない理由は何ですか。（いくつでも）

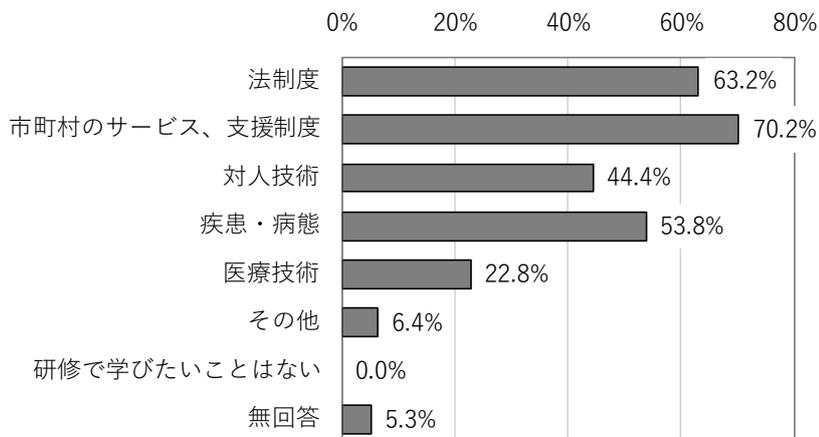
研修に参加しない、または参加できない理由では、「業務に多忙で時間がないから」「外部研修などの場合、金銭的に自己負担が大きいから」がともに 10 件中 6 件となっています。

項目	度数	構成比
業務に多忙で時間がないから	6	60.0%
外部研修などの場合、金銭的に自己負担が大きいから	6	60.0%
もう十分業務への理解はあるから	0	0.0%
その他	3	30.0%
無回答	0	0.0%
回答者数	10	
非該当	161	
合計	171	

※回答者数が少ない為、表のみ掲載

問 2 どんな内容を研修で学びたいですか。（いくつでも）

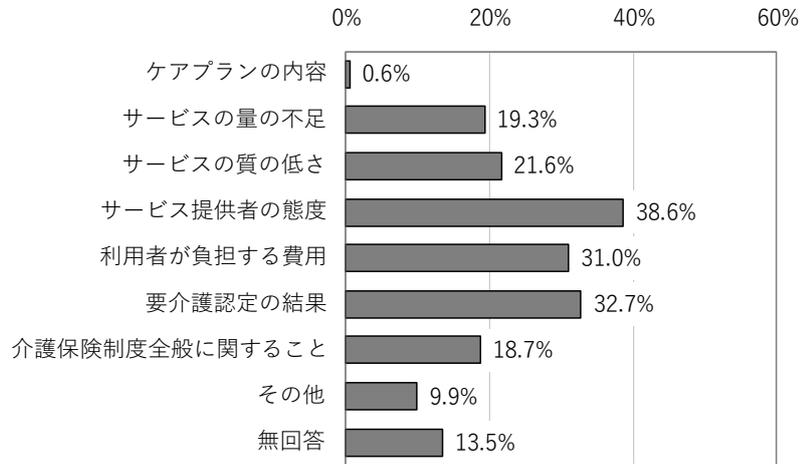
研修で学びたいことでは、「市町村のサービス、支援制度」が70.2%と最も多く、次いで「法制度」が63.2%、「疾患・病態」が53.8%となっています。



項目	度数	構成比
法制度	108	63.2%
市町村のサービス、支援制度	120	70.2%
対人技術	76	44.4%
疾患・病態	92	53.8%
医療技術	39	22.8%
その他	11	6.4%
研修で学びたいことはない	0	0.0%
無回答	9	5.3%
回答者数	171	

**問3 利用者からどのような苦情が寄せられますか。（いくつでも）**

利用者からの苦情の内容では、「サービス提供者の態度」が38.6%と最も多く、次いで「要介護認定の結果」が32.7%、「利用者が負担する費用」が31.0%となっています。

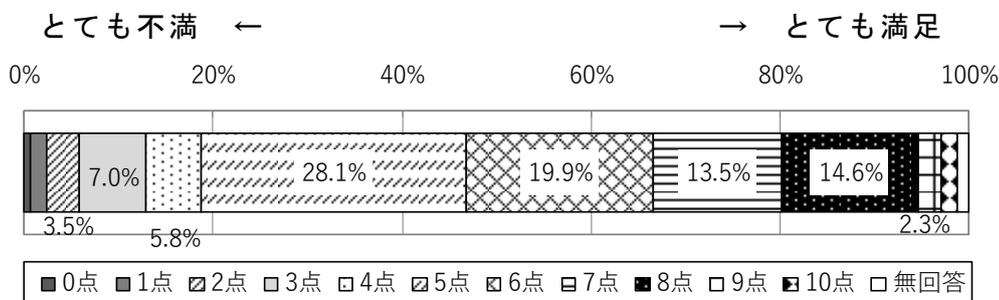


項目	度数	構成比
ケアプランの内容	1	0.6%
サービスの量の不足	33	19.3%
サービスの質の低さ	37	21.6%
サービス提供者の態度	66	38.6%
利用者が負担する費用	53	31.0%
要介護認定の結果	56	32.7%
介護保険制度全般に関する事	32	18.7%
その他	17	9.9%
無回答	23	13.5%
回答者数	171	

## （7）仕事のことについて

問 1 あなたの仕事に対する満足度はどれくらいですか。10 点満点としてどれくらいかあてはまる数字に 1 つ○をしてください。

仕事に対する満足度では、「5 点」が 28.1%と最も多く、次いで「6 点」が 19.9%、「8 点」が 14.6%となっています。



項目	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	合計
度数	1	3	6	12	10	48	34	23	25	4	3	2	171
構成比	0.6%	1.8%	3.5%	7.0%	5.8%	28.1%	19.9%	13.5%	14.6%	2.3%	1.8%	1.2%	100.0%

問 2 ケアマネジャーとして特に悩んでいることや、希望することは何ですか。（自由記述）

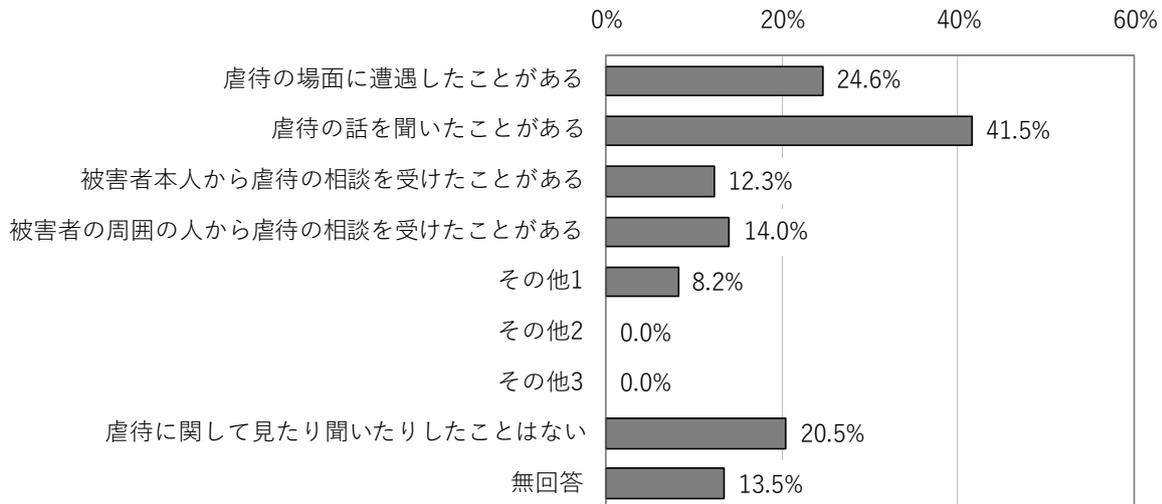
- ケアマネには地域コミュニティを創造していく視点や力があると思うが、それぞれの所属先の壁があり、その中に留まり、介護保険、年度内ビジネスに従事しているだけでは、創造に至れない。先ずは、しっかりと、自分の所属する先で利益を出して行くことが必要。その上で、事業所の壁を越えて協働することで自らも生活し齢を重ねていく地域の未来を創造して行きたい。
- マネジメントプロセスにかけられる時間がもっと欲しい。利用者お一人お一人その人らしく支えるためには現状困難。常勤、専従であるも、介護現場の人手不足から、現場を手伝ったり施設の運営管理業務等からなかなか難しい。
- 職員によってケアプランの周知がされてなく、きちんと実施されていない事がある。
- 多職種との連携の大変さ。本人と家族、家族間の意見の相違時の対応に困る事がある。

主に上記の意見がありました。

## （8）虐待について

問 1 これまで、高齢者虐待が疑われるような場面に遭遇したり、話や相談を受けたことなどがありますか。また、ある場合はその件数について記入してください。（いくつでも）

これまで、高齢者虐待が疑われるような場面に遭遇したり、話や相談を受けたことなどがあるかでは、「虐待の話を聞いたことがある」が 41.5%と最も多く、次いで「虐待の場面に遭遇したことがある」が 24.6%、「被害者の周囲の人から虐待の相談を受けたことがある」が 14.0%となっています。



項目	度数	構成比
虐待の場面に遭遇したことがある	42	24.6%
虐待の話を聞いたことがある	71	41.5%
被害者本人から虐待の相談を受けたことがある	21	12.3%
被害者の周囲の人から虐待の相談を受けたことがある	24	14.0%
その他1	14	8.2%
その他2	0	0.0%
その他3	0	0.0%
虐待に関して見たり聞いたりしたことはない	35	20.5%
無回答	23	13.5%
回答者数	171	

Ⅱ 調査結果（ケアマネジャー調査）

《虐待の場面に遭遇したことがある》

「1件」が42件中22件、次いで「2件」が9件となっています。

《虐待の話を聞いたことがある》

「1件」が71件中31件、次いで「2件」が16件となっています。

《被害者本人から虐待の相談を受けたことがある》

「1件」が21件中17件となっています。

《被害者の周囲の人から虐待の相談を受けたことがある》

「1件」が24件中14件となっています。

《その他1》

「2件」が14件中6件となっています。

《その他2》

回答はありませんでした。

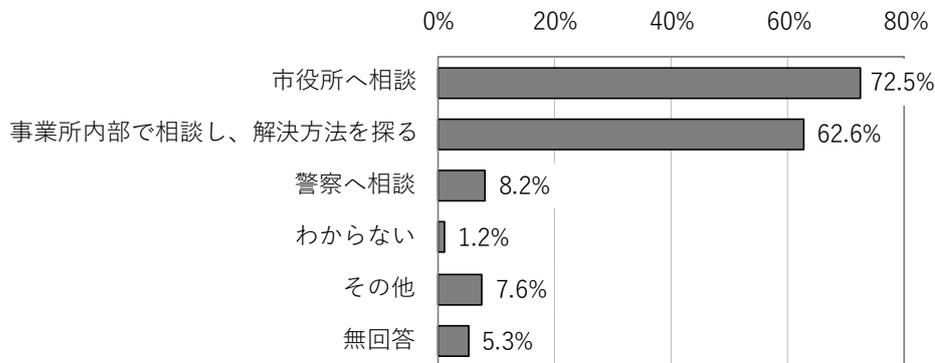
《その他3》

回答はありませんでした。

	1件	2件	3件以上	無回答	回答者数	非該当	合計
虐待の場面に遭遇したことがある	22	9	4	3	42	129	171
虐待の話を聞いたことがある	31	16	5	9	71	100	171
被害者本人から虐待の相談を受けたことがある	17	1	1	0	21	150	171
被害者の周囲の人から虐待の相談を受けたことがある	14	2	2	1	24	147	171
その他1	4	6	2	2	14	157	171
その他2	0	0	0	0	0	171	171
その他3	0	0	0	0	0	171	171
虐待の場面に遭遇したことがある(n=42)	52.4%	21.4%	9.5%	7.1%	100.0%		
虐待の話を聞いたことがある(n=71)	43.7%	22.5%	7.0%	12.7%	100.0%		
被害者本人から虐待の相談を受けたことがある(n=21)	81.0%	4.8%	4.8%	0.0%	100.0%		
被害者の周囲の人から虐待の相談を受けたことがある(n=24)	58.3%	8.3%	8.3%	4.2%	100.0%		
その他1(n=14)	28.6%	42.9%	14.3%	14.3%	100.0%		
その他2(n=0)	0	0	0	0	0		
その他3(n=0)	0	0	0	0	0		

問 2 虐待を発見したり、疑いがもたれる場合、どのように行動しますか。（いくつでも）

虐待を発見したり、疑いがもたれる場合の行動では、「市役所へ相談」が72.5%と最も多く、次いで「事業所内部で相談し、解決方法を探る」が62.6%、「警察へ相談」が8.2%となっています。



項目	度数	構成比
市役所へ相談	124	72.5%
事業所内部で相談し、解決方法を探る	107	62.6%
警察へ相談	14	8.2%
わからない	2	1.2%
その他	13	7.6%
無回答	9	5.3%
回答者数	171	

## （9）自由意見

市の高齢者保健福祉施策や介護保険運営について、日ごろ考えていること、意見などございましたら右の欄にご記入ください。（自由記述）

- つくたくは高齢者にとって利用し難い点が多く「買い物に行けない、病院受診が困難」等の声が多く聞かれる。つくたくの利用がもう少し利用者サイドに向けた方向性を期待する。買物難民に対しては、大手スーパーと市が提携し利用者宅からスーパーへの送り迎えが可能になれば生活の質も改善していくと思う。行政が介入し、介護保険横出しサービスを導入する事で介護保険利用の押下の歯止めにもつながると思われます。何よりも本人の意欲向上、社会性の維持につながる効果は大きい。
- 介護人材の不足は深刻であり、少ない人材が日々疲弊しながら高齢者ケアに臨んでいます。介護保険の今後の健全な運営を考える上で人材の確保は不可欠な要素であり、事業所単体で解決できる問題ではありません。保険者として、つくば市には、是非この問題の解決に向けた努力を続けて頂きたいと考えます。
- 困難なケース等について、積極的に情報を共有して一緒に動いていただけると助かる。ケアマネにかかる負担が大きい。
- 細かい法令遵守があるため、その業務に時間がとられがち。負担も多く感じる。ケアマネの一連の仕事（サービス担当者会議、アセスメントの内容など）、もうちょっと簡素化できないものでしょうか。違反とされた時の減算なども厳しすぎるように感じています。
- 認定調査時の基準が人によってバラバラであり、特に委託されてきた事業所のケアマネは理解してくれるが市の調査員は厳しく判定する傾向があり、介護度にバラつきが出ている。
- 負担限度額制度の使用できる範囲が広がれば、収入が低く介護度も低い人が救われます。
- 他市町村の介護窓口と比較してとてもやりやすい。

主に上記の意見がありました。



第8期つくば市高齢者福祉計画策定のための  
アンケート調査報告書

発行／つくば市

発行年月／令和2年6月

編集／保健福祉部高齢福祉課

住所／〒305-8555 茨城県つくば市研究学園一丁目1番地1

電話／029-883-1111（代表）