**１　週間予定表**

普段の生活の、一日の大まかなスケジュールを書いておきましょう。

（日中や夕方の過ごし方、食事や睡眠の時間など） **氏 名**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **月** | **火** | **水** | **木** | **金** | **土** | **日** |
| **午前**8:0010:006:0012:00 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **午後**14:0018:0016:0020:00 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **夜間**22:0024:00:004:002:00 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **その他****特記事項** |  |

**２-１　日常生活の記録**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 自由記述欄（いつ頃できるようになったか？今、どのように行っているか？おうちや学校などで、どんな支援・工夫があればできるか？等）あてはまるものに[x] してください |
| 身の回りのこと | 基本的な動作 | 寝返り | [ ] あおむけ→うつぶせ　[ ] うつぶせ→あおむけ　[ ] 介助が必要 |
| 起き上がり | [ ] うつぶせから　[ ] あおむけから　[ ] 介助が必要 |
| 座位 | [ ] 床　[ ] 椅子　[ ] 介助が必要 |
| 四つ這い | [ ] 腹這い　[ ] 四つ這い　[ ] 介助が必要 |
| 立ち上がり | [ ] 椅子から　[ ] 床から　[ ] 介助が必要 |
| 移動 | 屋内の移動　[ ] 歩く　[ ] 車いす　[ ] 介助が必要[ ] その他（　　　　　　　　　　　　　　）　　 |
| 屋外の移動　[ ] 歩く　[ ] 車いす　[ ] 介助が必要[ ] その他（　　　　　　　　　　　　　　） |
| 応用的な動作 | 階段 | [ ] 上り　[ ] 下り　[ ] 手すり利用　[ ] 介助が必要 |
| いろいろな動き | [ ] 180度方向転換　[ ] 片足立ち（　　　　　）秒[ ] その場でジャンプ　[ ] 片足ケンケン　[ ] スキップ |
| 手の動き | [ ] 握る　[ ] 親指を使ってつかむ　[ ] 小さいものを2指でつまむ[ ] 砂や水を道具をつかって器に移す　[ ] なぐり描きをする　[ ] 積み木をつむ[ ] ハサミで切る（直線・曲線・円・四角形）[ ] グー・チョキ・パーを作る（グー・チョキ・パー）[ ] ボールを投げる（両手・片手（右・左）） |
| 項　　目**２-２　日常生活の記録** | 自由記述欄（いつ頃できるようになったか？今、どのように行っているか？おうちや学校などで、どんな支援・工夫があればできるか？等）あてはまるものに[x] してください |
| 身の回りのこと | 食事 | 食べる | 自分で食べられますか（[ ] できる　[ ] ときどき手伝う　[ ] 常に手伝いが必要） |
| 飲む | 自分で飲めますか（[ ] 飲める　[ ] 飲めるがこぼす　[ ] 手伝いが必要） |
| 内服 | 飲むことができる薬（[ ] 錠剤　[ ] カプセル　[ ] 顆粒　[ ] シロップ） |
| 排泄 | 排尿 | トイレでおしっこができますか（[ ] ひとりでできる　[ ] 練習中　[ ] できない） |
| 排便 | トイレでうんちができますか（[ ] ひとりでできる　[ ] 練習中　[ ] できない） |
| 着替え | 着脱 | ひとりで着替えができますか（[ ] できる　[ ] 少しできる　[ ] できない） |
| 衣服の種類 | 好きな服・素材や苦手な服・素材・袖丈など |
| 項　　目**２-３　日常生活の記録** | 自由記述欄（いつ頃できるようになったか？今、どのように行っているか？おうちや学校などで、どんな支援・工夫があればできるか？等）あてはまるものに[x] してください |
| コミュニケーション | こどもからの意思伝達 | 伝える手段（本人から他者へ） | [ ]  ことば（[ ]  文 [ ]  単語）[ ]  声を出す [ ]  指さす[ ]  大人の腕をひっぱる [ ]  場所まで連れて行く[ ]  物を見せる [ ]  カードなどを使う　[ ]  その他 |
| 要求を伝える（やりたいことやってほしいこと） |  |
| 自分の気持ちを伝える（嬉しいこと・嫌なこと） |  |
| からだの不調を伝える（ケガや調子が悪い時） |  |
| 大人からの指示理解 | 伝える手段（他者から本人へ） | 人の話を理解できますか（[ ] できる　[ ] できない　[ ] 簡単な指示ならできる）[ ]  ことば（[ ]  文 [ ]  単語）　[ ]  文字で書いて示す　[ ]  指さす □ ｼﾞｪｽﾁｬ-やｻｲﾝ [ ]  場所まで連れて行く[ ]  物を見せる [ ]  カードなどを使う [ ]  その他 |
| してほしいこと/してはいけないことの伝え方ほめる時・叱る時の伝え方 | 大人が工夫していること・支援の方法 |
| 注意の向け方 | 大人が工夫していること・支援の方法 |

|  |  |
| --- | --- |
| 項　　目**２-４　日常生活の記録** | 自由記述欄（いつ頃できるようになったか？今、どのように行っているか？おうちや学校などで、どんな支援・工夫があればできるか？等）あてはまるものに [x] してください |
| 生　　　　　活 | あそび | 好きなあそび〈屋内〉〈屋外〉苦手なあそび |
| 集団での様子 | 遊んでいる様子（[ ] ひとり [ ] 友達 [ ] 兄弟姉妹 [ ] 先生 [ ] 年上　[ ] 同年代　[ ] 年下 [ ] 大人）促されてお片付けができますか（ [ ] できる　 [ ] できない）手遊びなどの真似ができますか（ [ ] できる　 [ ] できない） |
| 眠りの様子 | 眠り（[ ] 深い　 [ ] 浅い）寝付きは良いですか（[ ] 良い [ ] 悪い）寝付くまでの時間（　　　　　分くらい）寝起きは良いですか（[ ] 良い [ ] 悪い）昼寝：（[ ] しない [ ] 時々する [ ] する；　　　分程度）睡眠に関する服薬（[ ] あり [ ] なし）（薬の内容；　　　　　　　　　　　　　　　　）　 |
| パニック時の対応 | どのようなときに、どのようにパニックになるか？また、関わり方や落ち着くためにしていることを記入してください。 |

|  |  |
| --- | --- |
| 項　　目**２-５　日常生活の記録** | 自由記述欄（いつ頃できるようになったか？今、どのように行っているか？おうちや学校などで、どんな支援・工夫があればできるか？等）あてはまるものに[x] してください |
| 生　　　　活 | 衛生 | 手を洗う | 手洗い石鹸を適切に使用できますか（[ ] できる [ ] できない）アルコール消毒を使用できますか（[ ] できる [ ] できない） |
| 身体を洗う | 一人で体を洗うことができますか（[ ] できる　[ ] 少しできる　[ ] できない） |
| 歯磨き | 一人で歯を磨けますか（[ ] できる　[ ] 少しできる　[ ] できない） |
| 爪切り耳そうじ | 爪切りを怖がらずに行えますか（[ ] できる　[ ] できない）耳そうじを怖がらずにおこなえますか（[ ] できる [ ] できない） |
| 散髪 | 散髪中、落ち着いていることができますか（[ ] できる　[ ] 少しできる　[ ] できない） |
| 家事の手伝い |  |
| 片づけ |  |
| 買い物 | 買い物に行く |  |
| 欲しいものを選ぶ |  |
| お金の支払い |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 項　　目**２-６　日常生活の記録** | 自由記述欄（いつ頃できるようになったか？今、どのように行っているか？おうちや学校などで、どんな支援・工夫があればできるか？等）あてはまるものに☑してください |
| 概念理解 | 文字 | 自分の名前を書く |  |
| 簡単な読み書き |  |
| 時間 | 日課の理解 |  |
| 時計の理解 |  |
| 見通しを持った行動 |  |
| 数 | 概念 |  |
| 簡単な計算ができる |  |
| 移　　動 | 外出 | 移動方法 |  |
| 慣れた場所 |  |
| 初めての場所 |  |
| 公共交通機関の利用 |  |
| 危険認識・安全理解 | 歩道・車道の理解 |  |
| 信号や標識の理解 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 特　記　事　項 | （例；こだわり・接し方・栄養・可動域・歩行・本人の得意なこと・苦手なことに関すること、そのほか普段の生活で気になることなど、自由に記載をしてください） |

**２-７　日常生活の記録**