

2021
11・12
月号

広報びよ66号 & イベントカレンダー

市民活動センターは、ボランティア活動やその他の社会貢献活動を行っている市民活動団体等を総合的に支援していく施設です。この広報紙では、市民活動センターからのお知らせのほか、市民活動団体等の紹介やそれらの団体等が行うイベント情報などをお届けします。掲載を希望される市民活動団体等の皆様は、市民活動センターにご連絡ください。

【 市民活動団体紹介 】

今回は、20年以上つくば市でリサイクル活動を行っている「NPO法人つくばクリエイティブリサイクル」にこれまでの活動や現在の取り組みについて話を伺いました。

つくばのゴミを宝の山に つくばクリエイティブ リサイクル

代表 久松 一重

当法人の前身は、平成10年に、以前から長く市民相互のリサイクル活動を行うとともに海外や災害支援などをしてきた市民の方々と、(財)つくば市高齢者福祉事業団が一緒になり、活動を通して、高齢者の生きがい、障がい者の社会参加を目指した「リサイクル広場」になります。「混ぜればゴミ、分ければ資源」としてリサイクル活動を身近にしてもらえよう、土曜日・日曜日・祝日を除き毎日、広報活動や不用品の回収・修理・点検等を行ない、販売活動を実施してきました。

平成15年5月にNPO法人の認証を得て、現在は『つくばのゴミを宝の山に』をテーマに、つくば市吾妻の中央公園内にあるレストハウス(つくばエキスポセンターの西側の池の端)で、毎週水曜日・土曜日・日曜日の午後1時から3時30分まで、「市民の皆様の自宅に眠っている不用品で再利用可能な品をゴミとして捨てずに無償で提供していただき、安価で必要な方に購入していただく。」というお手伝いをしています。



中央公園店の店頭風景

私たちが目指しているのは、「環境への負担が少ない循環型社会を実現するために広く一般市民を対象としてごみの減量化及びリサイクル・リユース活動を推進すること」、「活動を通して高齢者や障害者の社会活動を促進すること」、「外国人や発展途上国への国際支援活動を行うこと」により、社会全体の利益に貢献することです。

会員の減少と高齢化によりお手伝いをしてくださる方が不足しています。リサイクル活動に興味、関心を持っておられる方を求めています。詳細は4ページをご覧ください。

【 市民活動センターからのお知らせ 】

(1) 「パソコン・スマートフォン・タブレットに関する相談」

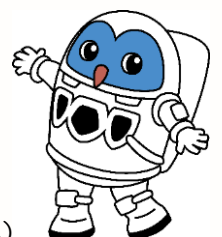
日時 毎週水曜日 13:00～17:30 無料(1時間程度、要予約)

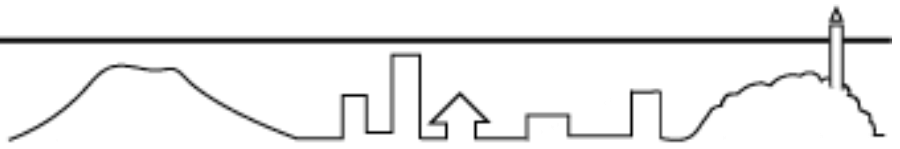
(2) 「市民活動センター講座」市民活動のための助成金活用講座

日時 11月25日 木曜日 13:30～15:30 無料(要予約 申込書をメール、FAX、または直接持参)

場所 つくばイノベーションプラザ(オンライン〈Zoom〉での参加も可能)

※市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている方々に、団体の運営に必要な助成金を活用していただくため、採択されるポイントや助成金情報、クラウドファンディングの仕組みなどをわかりやすく説明します。





[近隣のイベント]

11/27 ほか 防災デイキャンプ

ロープワークを使ったシェルター設営や色々な火起こし方法、水のろ過実験など、毎回内容を変えて防災に役立つ技術を楽しみながら学ぶ実践プログラム！

日時 ①11月27日(土) 10:15~16:30頃
②12月18日(土) 10:15~16:30頃
場所 小田小交流プラザ運動場 (つくば市小田3107)
参加費 小学生以上1,000円/一人 ※未就学児無料
主催 つくばセルフ防災ラボ
連絡先 <https://lifeisplaypark.com/tsbl>
※詳細・お申込みは次ページAのQRコードから。

11/11 ほか 防災講座&防災カフェ

サバイバル知識に基づきオリジナル防災セットを作るヒントをお伝えする防災講座と、防災について気軽に話す防災カフェを毎月実施。

日時 ①11月11日/12月9日(各木) 防災講座
②11月18日/12月16日(各木) 防災カフェ
ともに10:30~12:00
場所 オンライン (メールで参加URLをお送りします)
参加費 無料
主催 つくばセルフ防災ラボ
連絡先 <https://lifeisplaypark.com/tsbl>
※5人以上・つくば市内で出張開催も可能です。詳細・お申込みは次ページBのQRコードから。

11/10 ほか あおぞらおしゃべりパーティー

子育て中のママでもある助産師、災害対策インストラクター、怪我予防トレーナーの3人と気になること・相談したいことなどを公園で気軽にお話ししましょう！

日時 ①11月10日(水)/12月1日(水) 10:00~12:00
②11月17日(水)/12月8日(水) 10:00~12:00
③11月24日(水)/12月15日(水) 10:00~12:00
場所 ①みどりの中央公園 (つくば市みどりの中央13)
②中央公園 (つくば市吾妻2-7-5)
③学園の杜公園 (つくば市研究学園5-21)
参加費 無料、申込不要
主催 つくばセルフ防災ラボ/怪我予防フィールドつくば/つくばひよこ助産院
連絡先 <https://lifeisplaypark.com/tsbl>
※詳細は下記CのQRコードから。「aopa298」で検索でもOK
※天候等で中止の場合はWEBサイトや各SNS等で知らせます。



防災デイキャンプ 防災講座&カフェ あおぞらパーティー

[定例活動のお知らせ]

土曜 のうさぎ文庫

のうさぎ文庫では、読み聞かせ、紙芝居、工作、自然観察、昔ながらの遊び等を行っています。本を借りる方は一家族200円の入会費が必要

日時 毎週土曜10:00~12:00
場所 のうさぎ文庫 (つくば市上広岡460-54)
主催 ☎ 070-3245-3014
連絡先 ✉ nousagibbu@yahoo.co.jp

第2金曜 高次脳機能障害者の家族会交流室

高次脳機能障害者との生活について、同じ立場の家族同士が、情報交換を行う場です。

日時 毎月第2金曜日 (11:00~14:00)
場所 新型コロナウイルス感染症拡大により会場が変わります。事前にお問い合わせください。
参加費 無料
主催 高次脳機能障害者の会・いばらき
連絡先 ☎ 080-5901-9979(問合せは平日9:00~15:00)

月・水・木曜 電話相談オレンジライン

子育てに不安や悩みがある方、子どもの頃の虐待などのトラウマや親との関係でつらい思いをされている方、ご相談ください。

日時 毎週月・水・木曜10:00~15:00 祝日、年末年始、お盆は除く。
電話 ☎ 029-309-7670 (電話相談)
相談料 無料
相談員 認定NPO法人いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい
連絡先 ✉ network-i@ams.odn.ne.jp

第4木曜 オレンジサロン

子どもの時に親との関係がうまくいってなかった、今も心の傷が癒されず悩んでいる方を対象として話し合いの場を設けました。お気軽にお出かけください。

日時 毎月第4木曜 10:00~12:00
場所 会場は非公開のため、問合せ時にご案内します。
相談料 無料
相談員 認定NPO法人いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい
電話 ☎ 029-309-7670
連絡先 ✉ network-i@ams.odn.ne.jp

第2水曜 アサーティブトレーニング勉強会(傾聴のワーク)

相手も自分も大切にしながら、自分の気持ちや思いを伝える関係性を築くトレーニングです。

日時 毎月第2水曜 10:00~12:00
場所 吾妻交流センター大会議室 (つくば市吾妻1-10-1)
参加費 会員1,000円/年 ビジター200円/1回
主催 つくばアサーティブの会
連絡先 ☎ 090-3685-7088 Fax 029-893-3381(石黒澄子)
✉ sp8f9ez9@snow.ocn.ne.jp

第1・3土曜 パソコン無料相談&サポート

パソコンについてインターネット、メール、デジカメ、ワード、エクセルなどの疑問に答えます。訪問サポートについてはお問い合わせください。

日時 毎月第1・3土曜 10:00~12:00 13:00~15:00
場所 つくば市社会福祉協議会相談室 (つくば市筑穂1-10-4旧大穂庁舎内)
相談料 無料
相談員 つくばパソコンボランティアサークル
問合せ ☎ 029-879-5898
(つくばボランティアセンター)



第2・4火曜 シニアサロン ぶらり

シニア同士の友だち作りに、どなたでもどうぞ。
 日時 毎月第2・4火曜 13:00~16:00
 場所 吾妻交流センター大会議室 (つくば市吾妻1-10-1)
 参加費 100円/回 年会費1,200円
 主催 シニアサロン ぶらり
 連絡先 ☎ 029-852-8468(荒木)

たのし家サロン・講座

広い縁側と庭のある民家で楽しいひと時をどなたでも!
 「たのしや」と読みます。車イス用スロープあり
 日時 ①ふれあいサロン 月曜10:30~11:30
 ②講座「習字」第2、4金曜日13:30~15:30
 ③講座「茶道入門」第1水曜、第3月曜13:30~15:30(要予約)
 場所 たのし家(つくば市下広岡1055-77)
 参加費 ①50円
 ②、③会員500円(会員外700円)材料費別途
 連絡先 ☎ 090-4226-6957 (犬丸)
 ☎ tanoshiya.tsukuba@gmail.com

第2・4火曜 すくすく子育て広場

乳幼児とお母様・お父様の交流の場です。時間内であれば、いついらしてもいつ帰られてもOKです。
 日時 第2・4火曜10:00~12:00
 場所 つくばスタイル館(つくば市学園南2-1研究学園駅前公園内)
 参加費 無料
 主催 すくすく子育て広場
 連絡先 ☎ 029-851-5263

第2金・第4土曜 おもちゃライブラリー さくらんぼ

障害を持つ子も持たない子も「おもちゃを通して仲良く遊ぶ場」であるとともに「お母さん同士の交流の場」です。おもちゃの貸し出し、修理を行っています。共にボランティアしてくださる方も募集。
 日時 ①第2金曜10:00~12:00、13:00~16:00(8月休み)
 ②第4土曜10:00~12:00(月によって日程が違ふことがあります、お問い合わせください。)
 場所 老人福祉センターとよさと(つくば市遠東639)
 参加費 無料
 主催 おもちゃライブラリーさくらんぼ
 連絡先 ☎ 029-847-0231 Fax 029-847-0233
 ☎ tsugemyns@gmail.com

水・木曜 子育て休憩室 子育てほっとステーションオアシス

①、②とも乳幼児とお母様・お父様の交流の場です。時間内であればいついらしてもいつ帰られてもOKです。
 日時 ①子育て休憩室 毎水曜 10:00~12:00
 ②子育てほっとステーションオアシス 毎木曜10:00~12:00
 場所 ①吾妻交流センター和室(つくば市吾妻1-10-1)
 ②並木交流センター和室(つくば市並木4-2-1)
 参加費 無料
 主催 子育て休憩室&子育てほっとステーションオアシス
 連絡先 ☎ 029-851-5263

[ボランティア募集など]

お出かけサポート

相談ボランティア募集

要支援・要介護者の在宅での相談を聞いたり、可能な範囲で外出のサポートを行っています。現在は病院でリハビリ医療に従事している医師や療養士らが中心となっていますが、資格の有無は問いません。

日時 適宜(主に土日)
 場所 つくば市近隣
 問合せ 和い和い(わいわい)リハビリサポート
 ☎ waiwaiodekake@yahoo.co.jp(武臣)

宍塚の自然と歴史の会 会員募集

貴重な里山を未来に伝えるため1989年から、林、湿地、谷津田等で保全活動を行い「ユネスコ未来遺産」に選ばれています。

日時 ①保全活動 第2・4日曜9:00~12:00 ②煮炊き手伝い 第4日曜10:00~13:30 他、会報などの印刷・発送作業
 場所 宍塚の里山 他
 問合せ 認定NPO法人 宍塚の自然と歴史の会
 ☎ shishituka@gmail.com
 その他 ホームページ <http://www.kasumigaura.net/ooike/>

森林整備のボランティア募集

里山の保全と生き物たちの生息場所の草刈りや枝払いをしています。お手伝いのボランティアをお願いします。

日時 随時
 場所 つくば市さくらの森(元・金田台)
 問合せ NPO法人 金田台の生態系を守る会
 ☎ 090-3476-7814
 ☎ info@kondadaiseitaikei.com

困窮家庭児童生徒の学習支援・送迎・食育ボランティア及び支援品の募集

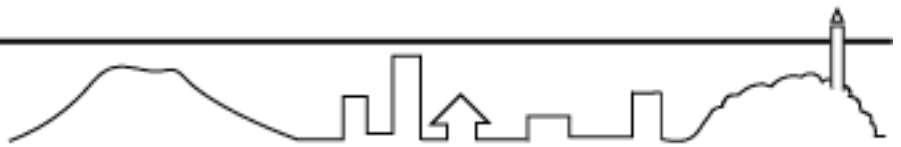
経済的な理由で子どもたちに未来をあきらめさせない無料学習塾で勉強を教えませんか?学生一般どなたでも、資格は問いません。送迎の手伝いは自家用車のほか貸出も可。子どもたちの食育支援も行います。無償ボランティアです(交通費は規定で支給)

日時 月・火・木18:30~21:00。送迎はその前後。食育は16:00~20:00(30分程度、前後あり)。土曜昼2時間も応相談。
 場所 谷田部地区、竹園地区(送迎は万博地区も)
 問合せ NPO法人居場所サポートクラブ ロベ
 ☎ 029-886-9318 ☎ info@robe-npo.org
 支援品 無料塾で使用する辞典、電子辞書、携帯(シムフリー)、パソコン、生活用品、文具、体操服、つくば市中高生の制服等も募集

本のリユース!「コミュニティブックシェルフ」

本のリユース促進を目的として、本を譲りたい人と受け取りたい人の間での本の交換ができる本棚を設置しています。読まなくなった本や捨てるには思いが詰まっている...といった書籍があればブックシェルフまでお持ちください。

日時 筑波大学中央図書館の開館時間内
 場所 筑波大学中央図書館のエントランス前(つくば市天王台1-1-1)ゲートの手前なので、一般の方も利用可能です。
 問合せ つくば3Eフォーラム学生委員会 コミュニティブックシェルフ
 連絡先 ☎ tsukuba.cbs@gmail.com



[ボランティア募集など]

たんぽぽクラブ ボランティア募集

たんぽぽクラブは「楽しく自立支援」をモットーに月1回土曜日、おでかけや運動、バザーでの出店等様々な活動を行います。買い物や交通機関利用時のサポートをしたり、一緒に運動したりしませんか。毎週木曜日の19時から打ち合わせを行っています。

日時 月1回土曜日
 場所 茨城YMCA会館ホール（つくば市東新井24-7）
 問合せ 認定NPO法人茨城YMCA
 info@ibarakiymca.org
 ☎ 029-852-4128(櫻井)

マイカー(自動車)で 運転ボランティア募集

バスやタクシーなどの公共交通機関を利用できない方のために車で外出の支援を行っています。利用者さんの増加に対し運転者が足りません。あなたの力をお貸しください。

日時 随時
 場所 荳崎高齢者交流センター内（つくば市下岩崎2068）
 参加費 入会金 1,000円
 問合せ NPO法人 友の会たすけあい
 ☎&Fax 029-840-1125
 その他 ホームページ <http://npo-tomonokai@jimdo.com/>

リサイクルプラザ・中央公園 販売スタッフボランティア募集

市民の皆様より無料で提供いただいた衣類・カバン・おもちゃ・学用品・雑貨等の不用品を「再生品」として販売するリサイクル事業を行っています。販売スタッフ募集

日時 水・土・日曜 13:00～15:30
 場所 中央公園レストハウス（つくば市吾妻2-7-5）
 問合せ NPO法人つくばクリエイティブリサイクル
 ☎ 090-6486-8956

小田城の歴史ボランティアガイド募集

常陸小田城跡の歴史並びに小田地区の観光のボランティアガイドをつくば市教育局文化財課とともにを行っています。一緒にボランティアガイドをしてみませんか？

日時 毎月第1水曜 13:00～15:30に定例会
 場所 小田城跡歴史ひろば案内所学習室
 （つくば市小田2532-2）

参加費 年/1000円
 主催 常陸小田城親衛隊の会
 問合せ ☎ 090-1662-0974(橋本)

放課後の遊びのボランティア募集

室内や近隣の公園で子どもたちと一緒に遊んでくれる方。日程等はお問い合わせください。

日時 放課後から19時ごろまでのご希望時間
 場所 NPO法人居場所サポートクラブ ロベ（つくば市島名2298X-STAGE 1F 006）
 交通費 規定により支給
 問合せ NPO法人居場所サポートクラブ ロベ
 ☎ 029-886-9318 ☒ info@robe-npo.org

つくば市市民活動センター

開館時間：午前10時～午後10時 ※年末年始（12月29日～1月3日）除く
 〒305-0031 茨城県つくば市吾妻1-10-1 つくばセンタービル1階
 ☎ 029-855-1171 FAX 029-855-1175

赤ちゃんが学校にやってくる！ スタッフ募集

1歳半までの赤ちゃん連れの親子ゲストと、学校の子どもたちとの交流の場を一緒に作ってみませんか？ 子育ての経験のある方なら老若男女を問わず歓迎します。

日時 随時（夏休みなどの長期休暇、1、2月は授業はありません）
 場所 つくば市および近隣市町の小中学校、高等学校
 問合せ NPO法人ままとーん
 ☎ 080-9867-1868、☒ npo@mamatone.org
 その他 ホームページ 茨城赤ちゃん学校ネットワーク
<https://akachan-gakko-ibk.wixsite.com/home>

自然生クラブ 農業ボランティア募集

自然生クラブ農園で、知的ハンディキャップのあるメンバーと一緒に農作業をし、農園を無農薬・有機栽培していくボランティアを募集しています。

日時 月曜～金曜の日中（曜日・時間は応相談）
 場所 つくば市白井・神郡の田畑
 問合せ NPO法人自然生クラブ
 ☎&fax 029-866-2192
 ☒ jinenjo@dance.ocn.ne.jp
 その他 活動の詳細はホームページをご覧ください。

昭和の御殿「矢中の杜」 ボランティア募集

国登録有形文化財の昭和の邸宅「矢中の杜」を体感しながら保存しましょう。掃除や簡単な修繕、庭仕事、邸宅公開補助、事務作業などをしていただける方を募集

日時 毎週土曜 10:00～17:00 第2・4日曜12:00～
 場所 矢中の杜（つくば市北条94-1）
 問合せ NPO法人「矢中の杜」の守り人
 ☎ 090-6303-4531（中村）
 ☒ yanaka.no.mori@gmail.com
 その他 NPO会員になっていただける方も募集（要年会費）

花壇のお世話活動に参加しませんか ボランティア募集

松見公園「いやしの庭」・「さくらそう花壇」・TXつくば駅A5出入口周辺「花とアートのコンテナガーデン」等で花のまちづくり活動をしています。手ぶらで来ても大丈夫

日時 毎週火曜日 9:30～11:30（当日参加も可）
 場所 松見公園「いやしの庭」
 対象 花好きな方、花の世話に関心のある方ならどなたでも。元気なシニア大歓迎（孫連れ可）
 問合せ NPO法人つくばアーバンガーデニング「コミュニティガーデン花仲間」
 ☎ 090-5345-7854
 ☒ fudebako87@yahoo.co.jp

※つくば市市民活動センターは、ボランティア活動やその他の社会貢献活動を行っている市民活動団体等の方なら、どなたでもご利用できます。利用方法などご不明な点がございましたら当センターまでお問い合わせください。

※当施設が行う事業や市内の市民活動団体等の情報、助成金情報等につきましては、市ホームページをご覧ください。
 市ホームページ>くらし・手続き>コミュニティー：市民活動センター（右1番下）

◆令和4年1・2月号に掲載希望の市民活動団体は、12月1日までに、ご連絡ください。