

2021

7・8

月号

広報びよ64号 &

イベントカレンダー

市民活動センターは、ボランティア活動やその他の社会貢献活動を行っている市民活動団体等を総合的に支援していく施設です。この広報紙では、そのような活動を行っている市民活動団体等の紹介やそれらの団体等が行うイベント情報をお届けします。掲載を希望される市民活動団体等の皆様は、市民活動センターまでご連絡ください。

市民活動センターの主な施設

※年末年始（12月29日～1月3日）を除き、午前10時～午後10時まで開館。wifi環境整備。

▶ 情報コーナー

施設内外3箇所の情報コーナーに、市民活動団体等が行うイベント等のポスターの掲示やチラシを置くことができます。また、このコーナーには、NPO法人や市民活動団体等が活用できる各種助成金の資料や関係機関等の情報紙なども設置しています。掲示・設置を希望する方は、市民活動センターまで直接お持ちください。

▶ 会議スペース [予約制]

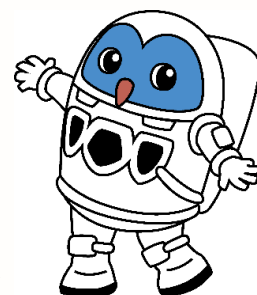
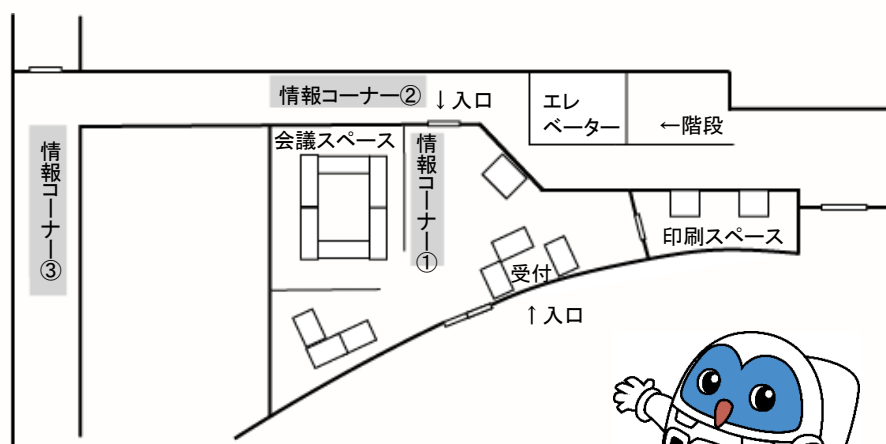
20名迄対応できますが、現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、原則6名以下でご利用いただいています。

▶ 印刷スペース[予約制]

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、複数の団体での利用を避け、1団体2名迄でご利用いただいています。

印刷機2台（黒単色・黒赤2色）・コピー機・パソコン・紙折り機・ラミネーター・ペーパーカッターなどを利用できます。（注：2021年7月現在、印刷も予約制となっています）

※印刷機・コピー機・パソコンからのプリントは有料で、そのほかは無料でご利用になれます。印刷製版料：一版につき50円。コピー・プリントはA3までモノクロ10円・カラー50円。印刷用紙は各自お持ちください。



市民活動センターでお受けしている専門の相談

▶ パソコン・スマートフォン・タブレットに関する相談

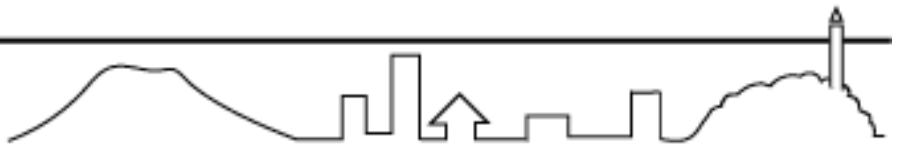
パソコンやスマートフォン、タブレットが動かない、使い方がわからない等ご相談ください。

日時：毎週水曜 13:00～18:00。相談料：無料。相談員：森正治。1日4名程度、1人につき1時間程度を目安。申し込み先：市民活動センター（☎ 029-855-1171） ※1週間以上前に電話予約

▶ 社会貢献活動のビジネス化に関する相談

皆様が行っている社会貢献活動のビジネス化に向け、企画書の作り方や成功事例の紹介、マッチングなど様々な相談ができます。前日までに電話でお問い合わせください。

日時：毎月第3金曜。相談料：無料。募集人員先着5名まで。申し込み時に内容をお伝えください。申し込み先：NPO法人スマイル・ステーション ☎ 080-6562-1800 FAX 029-858-8303



[定例活動のお知らせ]

第2・4火曜 すくすく子育て広場

乳幼児とお母さま・お父様の交流の場です。時間内であれば、いついらしてもいつ帰られてもOKです。
 日時 第2・4火曜10:00~12:00
 場所 つくばスタイル館（学園南2-1研究学園駅前公園内）
 参加費 無料
 主催 すくすく子育て広場
 連絡先 ☎ 029-851-5263

**水・木曜 子育て休憩室
子育てほっとステーションオアシス**

①、②とも乳幼児とお母様・お父様の交流の場です。時間内であればいついらしてもいつ帰られてもOKです。
 日時 ①子育て休憩室 毎水曜 10:00~12:00
 ②子育てほっとステーションオアシス 毎木曜 10:00~12:00
 場所 ①吾妻交流センター和室（つくば市吾妻1-10-1）
 ②並木交流センター和室（つくば市並木4-2-1）
 参加費 無料
 主催 子育て休憩室&子育てほっとステーションオアシス
 連絡先 ☎ 029-851-5263

**月・木・第1, 3土曜 「ゴンタで遊ぼう」
in 流星台プレイパーク**

どなたでも出入り自由な外遊びの場です。汚れてもいい服、水筒、お弁当があるといいよ！雨天中止。
 日時 月・木・第1, 3土曜 10:00~14:00
 春・夏・冬休みは特別日程、詳しくはつくば遊ぼう広場の会ホームページからカレンダーへ。
 場所 流星台プレイパーク（つくば市流星台59）
 参加費 無料
 主催 つくば遊ぼう広場の会、他
 連絡先 ☎ 090-4067-2633(黒河)



**第2金・第4土曜 おもちゃライブラリー
さくらんぼ**

障害を持つ子ども持たない子ども「おもちゃを通して仲良く遊ぶ場」であるとともに「お母さん同士の交流の場」です。おもちゃの貸し出し、修理を行っています。共にボランティアして下さる方も募集。
 日時 ①第2金曜10:00~12:00、13:00~16:00（8月休み）
 ②第4土曜10:00~12:00
 月によって日程が違ふことがあります、問合せください。
 場所 老人福祉センターとよさと（つくば市遠東639）
 参加費 無料
 主催 おもちゃライブラリーさくらんぼ
 連絡先 ☎ 029-847-0231 FAX 029-847-0233
 ✉ tsugemyns@gmail.com

月・水・木曜 電話相談オレンジライン

子育てに不安や悩みがある方。子供の頃の虐待などのトラウマや、親との関係でつらい思いをされている方。ご相談ください。
 日時 毎週月・水・木曜10:00~15:00 祝日、年末年始、お盆は除く。
 電話 ☎ 029-309-7670（電話相談）
 相談料 無料
 相談員 認定NPO法人いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい
 連絡先 ✉ network-i@ams.odn.ne.jp

第4木曜 オレンジサロン

子どもの時に親との関係がうまくいってなかった、今も心の傷が癒されず悩んでいる方を対象として話し合いの場を設けました。お気軽にお出かけください。
 日時 毎月第4木曜 10:00~12:00
 場所 会場は非公開のため、問合せ時にご案内します
 相談料 無料
 相談員 認定NPO法人いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい
 電話 ☎ 029-309-7670
 連絡先 ✉ network-i@ams.odn.ne.jp

土曜 のうさぎ文庫

のうさぎ文庫では、読み聞かせ、紙芝居、工作、自然観察、昔ながらの遊び等を行っています。本を借りる方は一家族200円の入会費が必要。
 日時 毎週土曜10:00~12:00
 場所 のうさぎ文庫（つくば市上広岡460-54）
 主催 ☎ 070-3245-3014
 連絡先 ✉ nousagibbu@yahoo.co.jp

**第2水曜 アサーティブトレーニング
勉強会(傾聴のワーク)**

相手も自分も大切にしながら、自分の気持ちや思いを伝える関係性を築くトレーニングです。
 日時 毎月第2水曜 10:00~12:00
 場所 吾妻交流センター大会議室（つくば市吾妻1-10-1）
 参加費 会員1,000円/年 ビジター200円/1回
 主催 つくばアサーティブの会
 連絡先 ☎ 090-3685-7088 FAX 029-893-3381(石黒澄子)
 ✉ sp8f9ez9@snow.ocn.ne.jp

第1・3土曜 パソコン無料相談&サポート

パソコンについてインターネット、メール、デジカメ、ワード、エクセルなどの疑問に答えます。訪問サポートについてはお問合せを。
 日時 毎月第1・3土曜 10:00~12:00 13:00~15:00
 場所 つくば市社会福祉協議会相談室（つくば市筑穂1-10-4旧大穂庁舎内）
 相談料 無料
 相談員 つくばパソコンボランティアサークル
 問合せ ☎ 029-879-5898
 （つくばボランティアセンター）



第2金曜 高次脳機能障害者の家族会交流室

高次脳機能障害者との生活について、同じ立場の家族同士が、情報交換を行う場です。

日時 毎月第2金曜(11:00~14:00)
 場所 新型コロナウイルス感染症拡大により会場が変わります。事前にお問い合わせください。
 参加費 無料
 主催 高次脳機能障害者の会・いばらき
 連絡先 ☎ 080-5901-9979(問合せは平日9:00~15:00)

たのし家サロン・講座

広い縁側と庭のある民家で楽しいひと時をどなたでも! 車イス用スロープあります。

日時 ①ふれあいサロン 月曜10:30~11:30
 ②講座「習字」第2、4金曜13:30~15:30
 ③講座「茶道入門」第1水曜、第3月曜13:30~15:30(要予約)
 場所 たのし家(つくば市下広岡1055-77)
 参加費 ①50円
 ②、③会員500円(会員外700円) 材料費別途
 連絡先 ☎ 090-4226-6957(犬丸)
 ☒ tanoshiya.tsukuba@gmail.com



第2・4火曜 シニアサロン ぶらり

シニア同士の友だち作りに、どなたでもどうぞ。

日時 毎月第2・4火曜 13:00~16:00
 場所 吾妻交流センター大会議室(つくば市吾妻1-10-1)
 参加費 100円/回 年会費1,200円
 主催 シニアサロン ぶらり
 連絡先 ☎ 029-852-8468(荒木)

[ボランティア募集など]

困窮家庭児童生徒の学習支援・送迎・食育ボランティア及び支援品の募集

経済的な理由で子どもたちに未来をあきらめさせない無料学習塾で勉強を教えませんか? 学生一般どなたでも、資格は問いません。送迎の手伝いは自家用車のほか、貸出も可。子どもたちの食育支援も行います。無償ボランティアです(交通費は規定で支給)

日時 月・火・木18:30~21:00。送迎はその前後。食育は16:00~20:00(30分程度、前後あり)。土曜昼2時間も応相談。
 場所 谷田部地区、竹園地区(送迎は万博地区も)
 問合せ NPO法人居場所サポートクラブ ロベ
 ☎ 029-886-9318 ☒ info@robe-npo.org
 支援品 無料塾で使用する辞典、電子辞書、携帯(シムフリー)、パソコン、生活用品、文具、体操服、つくば市中高生の制服等も募集。

放課後の遊びのボランティア募集

室内や近隣の公園で子どもたちと一緒に遊んでくれる方。日程等はお問い合わせください。

日時 放課後から19時ころまでのご希望時間
 場所 NPO法人居場所サポートクラブ ロベ(つくば市島名2298X-STAGE 1F 006)
 交通費 規定により募集
 問合せ NPO法人居場所サポートクラブ ロベ
 ☎ 029-886-9318 ☒ info@robe-npo.org

お出かけサポート・相談ボランティア募集

要支援・要介護者の在宅での相談を聞いたり、可能な範囲で外出のサポートを行っています。現在は病院でリハビリ医療に従事している医師や療養士らが中心となっていますが、資格の有無は問いません。

日時 適宜(主に土日)
 場所 つくば市近隣
 問合せ 和い和い(わいわい)リハビリサポート
 ☒ waiwaiodekake@yahoo.co.jp(武臣)

穴塚の自然と歴史の会 会員募集

貴重な里山を未来に伝えるため1989年から、林、湿地、谷津田等で保全活動を行い「ユネスコ未来遺産」に選ばれています。

日時 ①保全活動 第2・4日曜9:00~12:00 ②煮炊き手伝い 第4日曜10:00~13:30 他、会報などの印刷・発送作業
 場所 穴塚の里山 他
 問合せ 認定NPO法人 穴塚の自然と歴史の会
 ☒ shishituka@gmail.com
 その他 ホームページ <http://www.kasumigaura.net/ooike/>

リサイクルプラザ・中央公園販売スタッフボランティア募集

市民の皆様より無料で提供いただいた衣類・カバン・おもちゃ・学用品・雑貨等の不用品を「再生品」として販売するリサイクル事業を行っています。販売スタッフ募集。

日時 水・土・日曜 13:00~15:30
 場所 中央公園レストハウス(つくば市吾妻2-7-5)
 問合せ NPO法人つくばクリエイティブリサイクル
 ☎ 090-6486-8956

たんぽぽクラブボランティア募集

たんぽぽクラブは「楽しく自立支援」をモットーに月1回土曜日、お出かけや運動、バザーでの出店等様々な活動を行います。買い物や交通機関利用時のサポートをしたり、一緒に運動したりしませんか。毎週木曜日の19時から打ち合わせを行っています。

日時 月1回土曜日
 場所 茨城YMCA会館ホール(つくば市東新井24-7)
 問合せ 認定NPO法人茨城YMCA
 ☒ info@ibarakiymca.org
 ☎ 029-852-4128(櫻井)



[ボランティア募集など]

パソコンボランティア募集

パソコンの困りごとをサポートしませんか？

日時 毎月第1・第3土曜 10:00~12:00、13:00~15:00
 場所 大穂窓ロセンター 2階つくば市社会福祉協議会 ボランティアセンター会議室（つくば市筑穂1-10-4）
 対象 高齢者・障害者でパソコンを使用する方
 問合せ パソコンボランティアサークル
 ☎ 090-5751-7492(森)
 ✉ tsukkuba031@gmail.com



赤ちゃんが学校にやってくる！

スタッフ募集

1歳半までの赤ちゃん連れの親子ゲストと、学校の子供たちとの交流の場を一緒に作ってみませんか？ 子育ての経験のある方なら老若男女を問わず歓迎します。

日時 随時（夏休みなどの長期休暇、1、2月は授業はありません）
 場所 つくば市および近隣市町の小中学校、高等学校
 問合せ NPO法人ままとーん
 ☎ 080-9867-1868、✉ npo@mamatone.org
 その他 ホームページ 茨城赤ちゃん学校ネットワーク
<https://akachan-gakko-ibk.wixsite.com/home>

昭和の御殿「矢中の杜」

ボランティア募集

国登録有形文化財の昭和の邸宅「矢中の杜」を体感しながら保存しましょう。掃除や簡単な修繕、庭仕事、邸宅公開補助、事務作業などをしていただける方を募集。

日時 毎週土曜 10:00~17:00 第2・4日曜12:00~
 場所 矢中の杜（つくば市北条94-1）
 問合せ NPO法人「矢中の杜」の守り人
 ☎ 090-6303-4531（中村）
 ✉ yanaka.no.mori@gmail.com
 その他 NPO会員になっていただける方も募集（要年会費）

マイカー（自動車）で運転ボランティア募集

バスやタクシーなどの公共交通機関を利用できない方のために車で外出の支援を行っています。利用者さんの増加に対し運転者が足りません。あなたの力をお貸しください。

日時 随時
 場所 荃崎高齢者交流センター内（つくば市下岩崎2068）
 参加費 入会金 1,000円
 問合せ NPO法人 友の会たすけあい
 ☎&FAX 029-840-1125
 その他 ホームページ <http://npo-tomonokai@jimdo.com/>

森林整備のボランティア募集

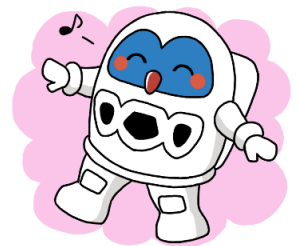
里山の保全と生き物たちの生息場所の草刈りや枝払いをしています。お手伝いのボランティアをお願いします。

日時 随時
 場所 つくば市さくらの森（元・金田台）
 問合せ NPO法人 金田台の生態系を守る会
 ✉ info@kondadaiseitaikei.com
 ☎ 090-3476-7814

花壇のお世話活動に参加しませんか ボランティア募集

松見公園「いやしの庭」・「さくらそう花壇」・TXつくば駅A5出入口周辺「花とアートのコテナガーデン」等で花のまちづくり活動をしています。手ぶらで来て大丈夫。

日時 毎週火曜日 9:30~11:30（当日参加も可）
 場所 松見公園「いやしの庭」
 対象 花好きな方、花のお世話に関心のある方ならどなたでも。元気なシニア大歓迎（孫連れ可）
 問合せ NPO法人つくばアーバンガーデニング
 「コミュニティガーデン花仲間」
 ☎ 090-5345-7854
 ✉ fudebako87@yahoo.co.jp



※つくば市市民活動センターは、令和3年4月1日から指定管理者による運営から市の直営施設に変更となり、これまでご利用方法等が変更となっている点もありますので、詳しくはセンター迄お問い合わせください。

当施設はボランティア活動その他社会貢献活動を行っている市民活動団体等の方なら、どなたでもご利用できます。これまで以上に、皆様にご利用いただき、喜んでいただける施設運営を目指してまいりますので、今後ともよろしくお願ひします。

※当施設が行う事業や市内の市民活動団体等の情報、助成金情報等につきましては順次、市ホームページに掲載していく予定です。

つくば市市民活動センター

開館時間：午前10時～午後10時 ※年末年始（12月29日～1月3日）除く
 〒305-0031 茨城県つくば市吾妻1-10-1 つくばセンタービル1階
 ☎ 029-855-1171 FAX 029-855-1175

◆9・10月号に掲載希望の市民活動団体は、8月2日までにご連絡ください。