

小林先生の料理講座と働く婦人の家職員のコラボ企画

米粉で作るキャロットケーキ



収穫体験付き料理講座です。
新鮮な甘い人参と米粉で作るグルテンフリーのヘルシーケーキです。
お一人様パウンド型1本お持ち帰りです。

2026年1月25日(日) 10:00~13:00

場 所	働く婦人の家
費 用	2,300円(受講料 300円 + 材料費 2,000円)
対 象	市内在住・在勤の成人の方
講 師	小林 保子(こばやし やすこ)氏
定 員	8人(応募多数の場合抽選)
持ち物	エプロン、三角巾、布巾、ハンドタオル、台布巾、持ち帰り用容器

申込 方法

12月23日(火)までにお申し込みください。

- 往復はがきを郵送 } ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号
- Eメール } ⑤参加者氏名 ⑥年齢 ⑦職業 を記入
- 直接来館 官製はがき(表は申込者の住所・氏名、裏は白紙)を持参

申込み 問合せ

つくば市働く婦人の家 〒300-4353 つくば市沼田40-2
電話 029-866-2127 (平日8:30~17:00)
FAX 029-866-2138 Eメール fjn010@city.tsukuba.lg.jp