小林先生の料理講座と働く婦人の家職員のコラボ企画

人参もちもちボール

2027年
1月24日(日)
10:00～13:00

収穫体験付き親子料理講座です。
採れたて人参のすりおろしがたっぷり入った栄養満点おやつを作りましょう！
料理の空き時間に、ミニレクリエーションも行います。

場　所	働く婦人の家
費　用	一組1,800円(受講料 300円 ＋ 材料費 1,500円)
対　象	市内在住・在勤の親子
講　師	小林　保子(こばやし　やすこ)氏
定　員	8組(応募多数の場合抽選)
持ち物	エプロン、三角巾、布巾、ハンドタオル、台布巾、水分補給用飲料、おやつ持ち帰り用容器(人参持ち帰り用箱等は働く婦人の家で用意します)

申込方法

2027年1月5日(火)までにお申し込みください。

①往復はがきを郵送
②Eメール
　①講座名②郵便番号③住所④電話番号
　⑤参加者氏名⑥年齢⑦職業　を記入

③直接来館　官製はがき(表は申込者の住所・氏名、裏は白紙)を持参

申込み・問合せ

つくば市働く婦人の家　〒300-4353　つくば市沼田40-2
電話 029-866-2127 (平日8:30～17:00)
FAX 029-866-2138　Eメール fjn010@city.tsukuba.lg.jp
※合理的配慮が必要な方はお問合せください。

