

つくば市働く婦人の家 2024年5月講座

バドミントン講座



初心者向けの講座です。

練習前のウォーミングアップ、ラケットの持ち方・打ち方から丁寧に教えてもらえます。
練習メニューも楽しくみんなで盛り上がるような内容です！

5月16・23・30日(木)
19:00～20:30 全3回

場 所	働く婦人の家
費 用	900円（児童は無料）
対 象	市内在住・在勤・在学（小学生以上）の方
講 師	小出 勝也（こいで かつや）氏
定 員	10人（応募多数の場合抽選）
持ち物	バドミントン用ラケット、室内用運動靴、タオル、水分補給用飲料

4月22日（月）までにお申し込みください。

申込
方法

- ①往復はがきを郵送 ①講座名②郵便番号③住所④電話番号
②Eメール ⑤参加者氏名⑥年齢⑦職業 を記入
③直接来館 官製はがき（表は申込者の住所・氏名、裏は白紙）を持参

申込み
問合せ

つくば市働く婦人の家 〒300 - 4353 つくば市沼田40 - 2
電話 029-866-2127（平日8:30～17:00）
FAX 029-866-2138 Eメール fjn010@city.tsukuba.lg.jp