

つくば市働く婦人の家 2026年5月講座

バドミントン講座

初心者向けの講座です。
練習前のウォーミングアップ、ラケットの持ち方・打ち方から丁寧に教えてもらえます。
バドミントンで楽しく身体を動かしましょう！

5月10・17・24・31日(日)
13:00~15:00 全4回

- 場所** 働く婦人の家
費用 1,200円(児童は無料)
対象 市内在住・在勤・在学(小学生以上)の方
講師 服部 嶺(はっとり れい)氏
定員 15人(応募多数の場合抽選)
持ち物 バドミントン用ラケット、室内用運動靴、タオル、水分補給用飲料

4月20日(月)までにお申し込みください。

申込
方法

- ①往復はがきを郵送 { ①講座名②郵便番号③住所④電話番号
②Eメール { ⑤参加者氏名⑥年齢⑦職業 を記入
③直接来館 官製はがき(表は申込者の住所・氏名、裏は白紙)を持参

申込み
問合せ

つくば市働く婦人の家 〒300-4353 つくば市沼田40-2
電話 029-866-2127 (平日8:30~17:00)
FAX 029-866-2138 Eメール fjn010@city.tsukuba.lg.jp
※合理的配慮が必要な方はお問合せください。