

2026年
4月1日
スタート

相談無料
秘密は厳守します

つくば市
配偶者暴力相談支援センター

まんまる つくば

パートナーからの
暴力(DV)

DV・離婚など
法律上の悩み

女性の
様々な悩み

パートナーとの
関係、家庭問題

パートナーと女性の暮らしのよりよい相談窓口です。
ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください。

相談の方法は、電話と面談のいずれかをお選びいただけます。
日時の調整をしますので、面談を希望される方もお電話ください。



相談専用ダイヤル

029-856-5630

※通話料がかかります

受付時間：9:00～16:00

面談相談の対応は 9:30 からになります

	相談日 ※祝日及び年末年始は休みとなります	相談内容
DV 相談	月～金曜日	パートナーからの暴力 (DV) についての悩み 【性別を問わず相談可能】
女性相談	月～金曜日	パートナーとの関係、家庭の問題、 人間関係、生き方など女性を取り巻く様々な悩み
女性のための 法律相談	第2・第4木曜日 13:30～16:00 ※1年度1回まで事前予約制	パートナーからの暴力 (DV) や家庭・離婚に 関する法律上の悩み 【女性弁護士が対応】
男性相談	第1・第3金曜日	パートナーとの関係、家庭の問題などの悩み

生命の危険が及ぶような緊急時は、迷わず警察(110番)に通報してください

お問合せは、つくば市ダイバーシティ推進室まで 電話 029-883-1111 (代表) 平日 8:45～16:30

※合理的配慮が必要な方はお申し出ください。