

あなたが求める企業を探すために必要なポイントをご紹介します

POINT 1

「データベース」を活用しよう～気になる企業の「一歩踏み込んだ情報」がわかります～

より詳しく調べたいときは、国が公表している様々なデータベースを活用してみましょう。求人票だけでは見えにくい具体的な実績を比較・検討できます。また、「女性の活躍推進企業データベース」には、客観的な視点で企業を選ぶための「データを見るときポイント」も紹介されています。自分にぴったりの職場を見つけるためのヒントとして、ぜひお役立てください。

女性の活躍を推進する企業を知りたいなら！

「男女で賃金の差はどのくらいある？」
「女性管理職の割合はどのくらい？」
「採用した人に占める女性の割合は？」など

厚生労働省
「女性の活躍推進企業データベース」

女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画と、自社の女性活躍に関する情報を公表するためのウェブサイトで



仕事と家庭を両立できるか知りたいなら！

「男女別の育児休業取得率はどのくらい？」
「時短勤務やテレワークなどの制度は整っている？」など

厚生労働省
「両立支援のひろば」

仕事と家庭の両立に取り組み、企業や働く人をサポートする情報を掲載するウェブサイトです



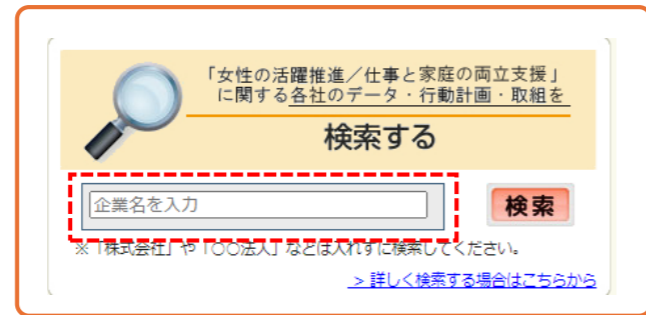
POINT 2

再就職や転職を考えたら

～マークを知っていることで、あなたらしいキャリアを選ぶための大きな武器になるかもしれません～

厚生労働省「女性の活躍・両立支援総合サイト」では、各社の最新データや行動計画、具体的な取組を一括して検索できます。気になる会社の「認定マーク」を簡単に探すことが可能です。こうした情報を参考に、あなたが「自分らしく働ける場所」を探してみてください。

厚生労働省
「女性の活躍・両立支援総合サイト」トップページから、気になる企業を検索してみましょう！



つくば市の取組をご紹介します！

つくば市男性育児休業取得促進奨励金



つくば市では、男性が育児休業を取得しやすい職場づくりを支援するため、環境整備に取り組む事業者に奨励金を交付しています。実際に制度を活用した企業の事例も紹介していますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

自分らしく、働き続けるために

～「働きやすさ」の目印を見つけよう～

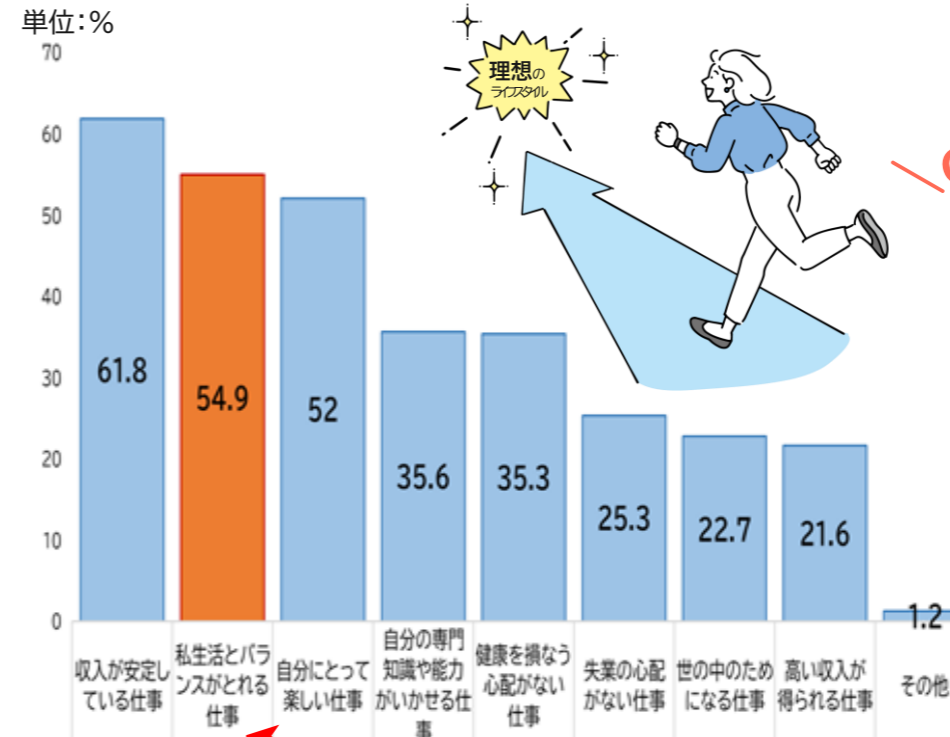


仕事・育児・介護…多様なライフスタイルを支える企業の認定マークを知ろう

「今の仕事をずっと続けられるかな？」

「ブランクがあるけれど、また自分らしく働ける場所はある？」

そんな不安を感じている方も多いかもしれません。現在、共働き世帯は約7割(※1)。下のグラフのとおり、性別を問わず、仕事と私生活を両立を重視する傾向が高まっています。ここでは、あなたの理想の働き方を選ぶためのヒントをお伝えします。



Check!

左のグラフ(※2)は「Q.世の中には、いろいろな仕事がありますが、あなたにとってどのような仕事が理想的だと思いますか。(〇はいくつでも)」という問いの結果です。

多くの人が仕事の理想像として「私生活とバランスがとれる仕事」を求めていることがわかります。

参考資料：
 (※1)内閣府男女共同参画局 男女共同参画白書令和7年版「特-I図 共働き世帯数と専業主婦世帯数の推移(妻が64歳以下の世帯)」P.4. (https://www.gender.go.jp/about/danjo/whitepaper/r07/zentai/pdf/r07.10.pdf)
 (※2)内閣府世論調査「国民生活に関する世論調査」(令和7年8月調査)概略版 P.24 (https://survey.govonline.go.jp/202509/r07/r07-life/gairyaku.pdf)

多様な働き方を考えるヒント 厚生労働省「認定マーク」

厚生労働省が認定するマークの一例をご紹介します！



「認定マーク」を確認してみよう～厚生労働省が基準を審査した「信頼の証」～

「女性が活躍しています」「家庭と仕事を両立できる職場です」
 企業のホームページにこのように書いてあっても、外からは実態が見えにくいものです。そんなときの目印になるのが厚生労働省の「認定マーク」です。このマークは、平均残業時間、有給休暇の取得率、育休取得の実績など、国が定めた厳しい客観的基準をクリアした企業だけが使用を許可された、いわば「働きやすさのお墨付き」といえます。

子育てを応援！ くるみん認定



男性の育児休業の取得率や残業時間削減への取り組みなど、子育て支援に積極的な「子育てサポート企業」の証です。最近では、男性が「何日以上休んだか」という期間の長さや、フルタイム以外でも働きやすい環境づくりが厳しく評価されるようになっていきます。また、不妊治療と仕事の両立を支援する企業を評価する「プラス」認定も、多様な家族の形を支える指標として注目されています。



プラチナくるみん認定
 くるみん認定を受けた企業のうち、より高い水準で両立支援の取組が進んでいる企業が一定の要件を満たした場合に取得できるマークです。



くるみんプラス認定
 不妊治療と仕事を両立しやすい職場環境整備に取組む、認定を受けたマークです。



女性の活躍を応援！ えるぼし認定



女性が能力を発揮できる環境が整っている証です。評価項目は、採用、継続就業、働き方(時間外労働)、管理職比率、多様なキャリアコースの5つです。基準を満たす項目数に応じて、3段階で認定されます。評価項目に「継続就業」が含まれているため、長く働きたい女性には必須のチェック項目です。



プラチナえるぼし認定
 3つ星のうち、女性の活躍推進に関する取組状況が特に優良な企業を認定するマークです。

仕事と介護の両立支援 トモニン認定



「家族を大切にしながら、自分も働き続けたい」という思いを支える職場の証です。高齢化が進む中、働きながら介護を行う「ビジネスケアラー」への支援は不可欠です。トモニンは、企業が介護離職を未然に防ぐため、仕事と介護を両立できる職場環境の整備に取り組んでいることを示すシンボルマークです。



若者を応援！ ユースエール認定



若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況などが優良な中小企業の証です。残業が少なく、有給が取りやすい環境で、初めての就職や第二新卒の心強い味方です。



若者雇用促進総合サイト▶

若者雇用促進法に基づいて職場情報の提供を行う企業の情報を検索できるデータベースです。新卒者や既卒者の就職を支援する新卒応援ハローワークのご紹介や、若者の雇用管理の状況などが優良な中小企業(ユースエール認定企業)のご紹介など、就職活動に役立つ情報が盛り込まれています。

