

国保・年金・税

在日本居住生活的人，都要加入公设的医疗保险及年金

咨询 国民健康保险课

在日本有公设的医疗保险制度及年金制度。

14 医疗保险是负担医疗费的重要保险，个人受伤或生病时，只承担少部分费用可以接受医疗的保险制度。主要有国民健康保险及会社等的健康保险。不论加入哪个保险、在日本全国都能平等地接受医疗。

年金制度是在高龄，残疾，死亡时，可以领取养老金的制度。主要有国民年金及厚生年金。

平时虽然很健康，但也有可能遇到事故，或生病时，如果没加入医疗保险，支付高额的治疗及手术费用会很困难。另外，如果没加入年金，高龄或残疾不能工作时，将会没有收入。这是非常重要的制度，外国籍住民同样有义务必须加入。

【加入保险的益处】 咨询 国民健康保险课

	不测之事	加入者	没有加入者
医 疗 保 险	生病	自己负担 30%可以接受治疗	全额自己负担
	做手术住院	支付一定金额，减少个人负担	全额自己负担
	受伤不能工作	可以领取伤病补贴（仅限会社等的健康保险）	不能领取伤病补贴
	分娩	可以领取分娩育儿一时补贴	全额自己负担
年 金	因重大事故造成残疾	根据情况可以领取残疾年金	不能领取残疾年金
	死亡	家属可以领取遗属年金	不能领取遗属年金
	缴纳 10 年以上的高龄者 (65 岁)	可以领取高龄年金	不能领取高龄年金

【医疗保险制度】 咨询 国民健康保险课

有 3 个月以上的在留资格，在筑波市有住民登录的外国籍住民，必须加入国民健康保险。

(1) 国民健康保险

加入了会社等的保险或是接受生活保护者除外，必须加入国民健康保险。

(2) 会社等的健康保险

会社等的健康保险是保障员工医疗费度的保险。有抚养制度，年收入未满 130 万日元等条件的家属也是保障的对象。

(3) 「国民健康保险」与「会社等的健康保险」的不同

	国民健康保险	会社等的健康保险
加入条件	个人事业主、无职业者	在会社等工作的正式员工、及工作日数是正式员工的 3/4 以上的员工
负责窗口	市町村国民健康保险窗口	协会健保、各社会保险组合
保险费	以家庭为单位，根据加入人数、年龄、收入算出	以个人为单位、根据年龄、收入算出

抚养	没有抚养的概念、根据家庭的加入人数，保险费会上下浮动。	可以抚养认定范围内的亲属
保险费（税）的 缴纳方法	向市町村缴纳 也可以在银行，便利店缴纳	从工资中扣除

○不能加入者：

- 在留资格不满 3 个月者
- 超过在留期限者
- 在留资格是「外交」者
- 在会社加入了公设的健康保险者及其被抚养者（家属）
- 接受生活保护者
- 与日本及医疗保险缔结社会保障协定国的外国籍住民，由本国政府证明加入了社会保障的各位
- 在留资格是「特定活动」，以医疗为目的的入境者及其看护者，或是健康保养等滞在者及同样目的的配偶者
- 75 岁以上者（加入了后期高龄者医疗制度）

【这样的时候请提交报告】 咨询 国民健康保险课

以下报告请在发生变动的 14 天以内完成。

	这样的情况	提交报告时所需证件	个人号码卡可以确认（个人番号）的证件
加入 国民 健康 保险	迁入时	前住址的市町村出具的迁出证明、身份证	
	辞掉会社的健康保险时	辞掉会社健康保险的证明、身份证	
	不是会社的健康保险被抚养者时	不是被抚养者的证明、身份证	
	婴儿出生时	保险证、母子健康手册、户主的银行账号、身份证	
	不接受生活保护时	废除生活保护决定通知书、身份证	
	外国籍者迁入时	在留卡、护照	
退 出 国 民 健 康 保 险	迁出时	保险证	
	加入会社的健康保险时	国民健康保险与会社的健康保险	
	成为会社健康保险被抚养者时		
	国民健康保险的被保险者死亡时	保险证、葬礼通知（或是葬儀收据）、丧主的印章及银行账号	
	要接受生活保护时	印章、保险证、生活保护开始决定通知书	
	外国籍者脱退时	保险证、在留卡	
	户主或姓名改变时	保险证	

变 更 · 所 需 证 件 等	要分家或一起居住时	
	为了上学、迁到别的住址时	保险证、在学证明
	保险证的再交付（户主申请）	身份证（户主以外的人，户主的委任状及申请者的身份证）

【关于公设医疗保险的 Q & A】 咨询 国民健康保险课

Q 在工作中发生事故受伤时怎么办？

A 因工作受伤或生病的医疗费，不用医疗保险而是用劳灾保险接受治疗。

Q 从筑波市迁出时及回国时应该怎么办？

A 从筑波市迁出或回国时，请务必将国民健康保险证还回市役所，清算保险费（税）。如果没有缴纳住民税及国民健康保险费(税)迁出或回国时，有可能发生税金金额增加，影响签证更新及再来日本时办理手续。

公设年金（养老金）制度

公设年金制度有 2 种、在日本国内有住址的所有人，有义务加入。

制度	说明
国民年金（国民养老金）	在日本国内居住 20 岁以上至未满 60 岁者
厚生年金（厚生养老金）	适用于厚生年金保险的会社，所有会社工作人员

【国民年金】 咨询 医疗年金课

在日本国内居住，20 岁以上至未满 60 岁的所有人员，需要加入国民年金。因高龄·残疾·死亡可领取「基础年金」。

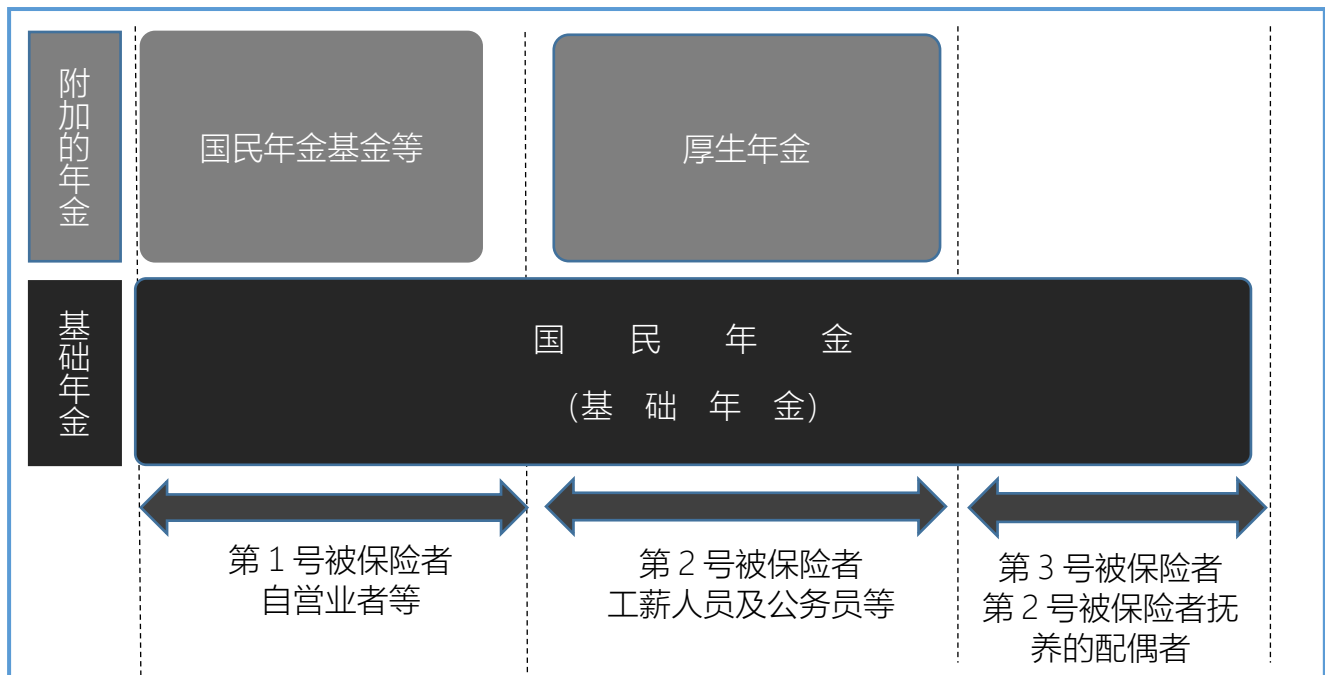
国民年金分为「第 1 号被保险人」「第 2 号被保险人」「第 3 号被保险人」3 种，根据加入的种类，缴纳的保险费也不同。

- ① 第 1 号被保险人 从事自营业、农业等人员、学生、自由职业、无职业等人员
- ② 第 2 号被保险人 加入厚生年金保险、共济组合的人员
- ③ 第 3 号被保险人 第 2 号被保险人抚养的 20 岁以上 60 岁未满的配偶者

【厚生年金】 咨询 土浦年金事务所 (029-825-1170)

加入厚生年金保险者，通过厚生年金保险制度被分类为加入国民年金第 2 号被保险人、加上国民年金支付的「基础年金」、可以领取「厚生年金」。

○年金制度体系图



【学生缴纳特例】 咨询 医疗年金课

本人的前年所得在一定金额以下的学生，根据申请得到日本年金机构承认，在学期间的保险费可以缓缴。特例的对象期间是从4月至第二年的3月。对于已过的时间，从申请日开始原则上可追溯2年1个月。

○提交地点：医疗年金课

○所需证件：•学生证两面复印件或在学证明

•年金手册（刚到20岁，还没有收到年金手册者不需要）

【免除·缓期缴纳】 咨询 医疗年金课

免除制度是指申请者本人、配偶者、户主的哪一方，前一年所得在一定金额以下，缴纳保险费有困难时，要办理申请免除缴纳手续，如果得到日本年金机构认可时，保险费全额或一部分（4分之3，2分之1，4分之1）可以免除缴纳。

免除对象的期间是7月到第二年6月。关于过去的期间，从申请日开始原则上可以追溯2年1个月。

缓期缴纳制度

仅限未满50岁者，即使户主的所得多，但是，申请人本人和配偶的前一年所得在一定金额以下，缴纳保险费有困难时，要办理申请缓期缴纳手续，经过日本年金机构认可时，可以缓期缴纳保险费。

做为缓期缴纳期间，从7月到第二年6月。关于过去的期间，从申请日开始原则上可以追溯2年1个月。

※ 学生不可以使用这个制度。请使用「学生缴纳特例制度」。

○提交地点：医疗年金课

○所需证件：年金手册（刚到20岁，还没有收到年金手册者不需要）

【脱退一时金】 咨询 日本年金机构（外国业务集团）東京都杉並区高井戸西 3 丁目 5 番 24 号
（电话：0570-05-1165） 从国外打电话时:+81-3-6700-1165

在日本缴纳年金（国民年金·厚生年金）者，离开日本（出境后）可以申请领取年金脱退一时金。办理领取脱退一时金申请时，必须在出境后 2 年以内。金额根据加入的年金期间不同。如果领取了**脱退一时金**、**年金加入期间将被清零、请慎重考虑。**

多种语言对应

详细情况请阅览日本年金机构网站

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

日本的税金构成

咨询 市民税课

日本的税金，首先有向国家缴纳的国税，以及向市町村缴纳的地方税，各自缴纳的地方不同。另外，自己缴纳的直接税和购物货款中包括税金的间接税。如下表所示。

		自己缴纳的税（直接税）	商品中含有的税（间接税）
缴 纳 税 金 的 地 方	国税 (税务署)	所得税 ：从工资中支付（通常从工资中扣除） 法人税 ：经营会社者缴纳 继承税 ：接受遗产时 捐赠税 ：得到资产时	消费税 ：购物时 烟草税 ：购买烟时 酒税 ：购买酒时
	地方税 (县税事务所)	汽车税 ：持有 660cc 以上车时 不动产取得税 ：购买土地·房屋时 县民税 ：住民税	地方消费税 县或市的烟草税
	地方税 (市役所)	市民税 ：住民税（从工资扣除或自己缴纳） 国民健康保险税 轻型汽车税 ：持有摩托、轻型汽车时 固定资产税 ：房屋与土地税	

【税金的缴纳方法】 咨询 纳税课

市税可以在市役所窗口及金融机关缴纳，按照收到的缴纳通知单直接缴纳、还可以用以下方法缴纳。

- (1) 在便利店缴纳：请携带税金缴纳单（納付書）在各便利店缴纳。可以缴纳的税金有国民健康保险税、市·县民税（普通征收）、轻型汽车税、固定资产税。超过期限时及缴纳金额超过 30 万日元时、不能在便利店缴纳。

(2) 银行转账：从银行及邮局的账号按照缴纳期限自动转账。请在有账号的邮局及银行办理手续。

(3) 用信用卡缴纳等：请咨询纳税课、或阅览筑波市网站「纳税·公卖」之页。

【关于税务证明】 市民税课、资产税课、纳税课

(1) 在窗口的申请方法

○申请时所需之物：

① 手续费

② 本人确认材料 ■需要其中 1 份的证件 = 个人号码卡、驾照、护照、在留卡等

■需要其中 2 份的证件 = 健康保险证、看护保险被保险人证、年金手册、学生证、职员证等

代理人申请时，原则上需要出示委任状。根据证明种类有时不需要出示委任状，请咨询。

在窗口要确认来办理手续的人证件。代理人请携带有面部照片的公认证件。

○申请处：根据证明的种类，负责课也不同。请先确认税务证明一览表后，办理手续。

另外，税务证明除特殊证明外，可在市民窗口课交付。

(2) 邮递申请方法

纳税者本人因迁居或其他原因，不能到市役所窗口办理申请时，可申请邮递证明。

○申请所需之物：

① 申请书（可从市首页下载）、普通信纸、使用格纸时，按照以下要领记载。

■需要证明的年度·名称·份数（张数）

■在筑波市居住时的住址及现在的住址

■姓名·生日·电话号码（白天可联系的）

需要资产税证明时、证明所需的固定资产的土地·房屋之外、请填写所在地·土地名目或种类、土地面积及建筑内部面积

② 请确认手续费税务证明一览表，将所需金额的邮政小额汇兑装入信封。

③ 小额汇兑在邮局或邮政银行可以购买。请注意！不受理现金及邮票，收入印纸。

④ 请明确地在回信用信封上填写邮政号码，邮寄地址（申请者的现住址）·姓名，贴上邮票装入信封中寄出。

申请轻型汽车税车检用纳税证明时，请务必将车检证复印件同信封寄来。

○邮寄地址 〒305-8555 筑波市研究学园 1-1-1 市民税课·资产税课·纳税课

(3) 便利店的证明交付服务

有个人号码卡者，可以在全国的便利店办理市民税证明。

【税务证明一览】 咨询 市民税课、资产税课、纳税课

名称	主要的证明事项	手续费	负责课	申请窗口
----	---------	-----	-----	------

市 · 县 民 税	课税·非课税证明	所得种类、金额、所得扣除金额、课税 金额或课税宗旨	200 日元	市民税课		
	所得证明	所得种类、金额	200 日元			
轻型汽车税纳税证明 (车检用)		车辆番号、车体番号、纳税日期	免费	市民税课 纳税课		
事业所所在证明		所在地、事业所名称、代表者姓名 (仅限申报缴纳法人市民税的法人)	200 日元	市民税课		
固 定 资 产 税	评价·公课证明 现状证明等	【土地】 所有者住址、姓名、所在地、地番号、 土地名目、土地面积、价格、 课税标准额	每张 200 日元	资产税课		市民税课、 资产税课 纳税课 市民窗口课 固定资产税证明、 无滞纳证明
	固定资产课税台帐 记载事项证明					
	公课证明 (拍卖申请用)	【房屋】 所有者住址、姓名、所在地、房屋番号、 种类、构造、 房屋内面积、建筑年数、价格、课税标 准额				
	住宅用房屋	适用条款(租税特别措置法施行令41 条·42条1项)、 建筑(新建·取得)年月日、申请者住 址、姓名、 房屋所在地、构造、房屋内面积	1,200 日元			
纳税证明		年度、税目、赋税额、纳税额	1 个税种 1 年度 200 日元	纳税课		
无滞纳证明		市税等无滞纳的证明 年度·赋税额·纳税额不记载	200 日元	纳税课		

【主要的税金构成】

○ 什么是年末调整

从会社领取工资时，按照收入从工资中扣除源泉所得税，由会社向国家缴纳所得税。在日本、会社代替员工进行计算称之为年末调整。因此，会社会在年末从员工那里收集有关「生命保险证明」及「抚养家属等」信息。

年末调整计算各项扣除的经费，并计算「本来应缴纳的所得税」。「从工资中扣除的源泉征收」比「本来应缴纳的所得税」多时，其多的部分将退回给本人。没有源泉征收时，过后要缴纳本来应缴纳的所得税。

○ 什么是确定申报

会社没有做年末调整时，自营业者、或是在两个以上的会社领取工资时，购入房产时等，必须要进行所得税的确定申报。不懂申报方法时，请咨询税务署或市税务课。（申报期间：2月16日～3月15日）

1年中完全没有所得（领取非课税的奖学金）者、也需要申报。

○ 所得税（国税）

会社发给员工所得工资的税金（从收入中减掉各种经费后的金额）。

○ 国民健康保险税（每年度7月开始缴纳、共9回）

在筑波市有住民票者，（加入社会保险等工作单位健康保险的人除外）必须加入筑波市国民健康保险。国民健康保险税按照前一年的所得，以家庭为单位课税。

○ 市·县民税（住民税）（每年度6月开始缴纳、共4回（普通征收时））

1月1日为准，在有住民登录的市町村缴纳税金。按照前一年的收入所得课税。也有会社从工资中扣除税额缴纳的方法（特别征收）。其他情况，按照邮寄到自家的缴纳单（普通征收），在邮局、银行、便利店、或市役所缴纳。

○ 轻型汽车税（每年5月）

每年4月1日为准，持有摩托及轻型汽车者要缴纳轻型汽车税。超过660cc车的持有者，要缴纳汽车税。汽车及摩托转让时，不办理所有者变更手续时，将会对所有者课税。废车时也需要办理手续。

○ 固定资产税（每年4月开始缴纳、共4回）

每年1月1日为准，在市内持有土地·房屋者要缴纳固定资产税。

缴纳日期，每月在国际交流室多种言语HP上通知。

【关于税金的重要信息】

（1）辞掉工作时

如果去年的住民税没有付清时，请在最后的工资中一次性扣除，由会社缴纳，或是本人到市役所将留存部分付清。

（2）回国时

回国前，市·县民税(住民税)和国民健康保险税没有付完时，请在回国之前缴纳全部税额。

（3）没有缴纳税金会怎样？

没有在期限内缴纳税金时，被称为滞纳。对滞纳者邮寄督促状。缴纳期限过后、按照天数产生滞纳金。如果一直是滞纳状态时，将采取从存款及工资中扣除税金、扣押汽车财产等手段。在发生这样情况之前，请与市役所咨询。

(4) 为国外亲属寄钱，希望作为抚养对象时

为了减轻源泉征收税金的负担、每年会社发给员工「工资所得者抚养扣除等（变动）申报表」，本人填写抚养亲属后提交给会社。

抚养亲属条件如下。

- 该年的 12 月 31 日为止
- 1) 是领取工资者的亲属 (※1)
 - 2) 与领取工资者生计为一体 (※2)
 - 3) 其亲属的一年所得为 48 万日元以下(※3) (一年收入为 103 万日元)

※1 亲属包括配偶者、子女、孙子、父母、祖父母、兄弟姐妹、配偶者的父母、祖父母、兄弟姐妹等。

未满 16 岁的抚养亲属，不是所得税抚养扣除的对象，但是与市民税·县民税的税额有关。

※2 为不在一起生活，在外国生活的（包括留学）亲属等寄送生活费的书面证明可以满足抚养条件。
需要准备以下材料。

「亲属关系材料」··本国发行的可以证明亲属等的材料原本

「送金关系材料」··金融机关发行的外国送金明细等

为在国外生活的复数亲属寄钱时，需要分别给每个人寄钱。

※3 在日本国以外居住亲属的所得，超过 48 万日元以上者不包括在内。

滞纳市税者，不能接受福利服务或市推进的助成事业补助。