



Home Start 全力支援育兒中的您



## Home-Start – 家庭訪問型育兒支援



Home Start 是指受過培訓的、當地有育兒經驗的「家庭訪問型支援育兒誌願者」，到有學齡前兒童家庭進行家訪的活動。Home Start 為了使寶寶們有一個最好的人生開端，協助家長重新恢復自身平和的心理與自信，為他們與當地居民及各種支援服務牽線搭橋，提供幫助。針對諸如「出門很困難」「附近沒有人可以幫忙」的家庭，誌願者每周一次，每次 2 小時左右，進行大約 2 個月的家訪。家訪時誌願者會像朋友一樣陪伴身邊，進行「傾聽」（分憂並聆聽心聲）及「協動」（共同進行育兒家務及外出）等協助活動。當地家長支援當地家長的 Home Start 活動，始於 1973 年英國萊斯特，至今已經擴展到了世界上 22 個國家。日本 Home Start 創立於 2009 年，目前在 110 個地區開展著活動。

- 到有學齡前兒童的家庭進行家訪（部分地區孕婦中也可利用）
- 免費（因是誌願者的家訪活動，請支付陪同外出時產生的交通費）
- 保護家訪中所了解的個人隱私，嚴守秘密
- 家訪基本為每周一次，每次 2 小時左右，總共 4 ~ 6 次（約 2 個月）。陪您聊天，幫您一起照顧寶寶，做家事等。第一次家訪時，與您商量好協助的具體內容。

- 和寶寶一起玩
  - 一起做斷奶食物
  - 一起聊聊關於養育子女和地區的生活信息
  - 一起去育兒廣場或育兒支援中心看看
  - 一起去公園、醫院、買東西 等
- ※ 不代做寶寶保姆工作及家務

### <利用流程>

- 1) 申請（請電話或郵件聯系離家最近的 Home Start 實施團體）
- 2) 協調員（調整人員）的初次家訪（邊談邊決定好具體需要一起做什麼）
- 3) 訪問家訪者（誌願者）的介紹家訪（協調員和家訪者一起進行家訪，相互介紹）
- 4) 家訪者的定期家訪（家訪者每周家訪一次，每次 2 小時左右，總共 4 ~ 6 次）
- 5) 協調員的再次家訪（協調員再次進行家訪，一起回顧支援內容 視情也有延長家訪的可能性）

還沒習慣日本的文化和習俗，感到不安

附近沒有親朋好友，沒有人可以商量育兒事宜

想了解當地情況和可以利用的育兒支援制度

無法帶小孩外出，常常宅在家裡



ホームスタートのスタッフは、やさしい日本語を話します。

※ Home Start staff will use simple and easy Japanese.

Non-Profit Organization HomeStart TSUKUBA



kosodate hugug

2005-6 Teshirogi, Tsukuba City



<https://www.kosodatehughug.org/info@kosodatehughug.org>

TEL: 029-856-6658

FAX: 029-859-0736