

◆ **เตรียมความพร้อมป้องกันภัยพิบัติกันเถอะ !**

ช่วงฤดูร้อนจนถึงฤดูใบไม้ร่วงจะมีพายุไต้ฝุ่นจำนวนมากเข้ามาในประเทศไทยญี่ปุ่น เพื่อลดความเสียหายให้น้อยลง ควรหมั่นตรวจเช็คสภาพอากาศล่าสุด และเตรียมพร้อมรับมือกับพายุไต้ฝุ่นและน้ำท่วมล่วงหน้ากันเถอะ

➤ **มาตรการรับมือภายนอกบ้าน**

ปิดหน้าต่างและบานประตูให้แน่น หมั่นทำความสะอาดท่อระบายน้ำและรางน้ำให้ระบายน้ำได้สะดวก

หากมีกระถางต้นไม้ ถึงขยะ หรือสิ่งของอื่น ๆ ในสวนหรือระเบียงบ้านที่สามารถปลิวได้ง่าย ควรย้ายเข้ามาเก็บไว้ในบ้าน เพราะการทำงานช่วงฝนตกหนักลมแรงจะอันตรายมาก จึงควรติดตามข้อมูลพายุไต้ฝุ่นล่วงหน้าเสมอ

➤ **มาตรการรับมือภายในบ้าน**

อาจจะมีสิ่งของต่าง ๆ ปลิวเข้ามาจากด้านนอก ทำให้กระจกหน้าต่างแตกได้ ดังนั้น ให้ปิดผ้าม่านหรือมู่ลี่ลง ควรเตรียมวิทยุพกพา ไฟฉาย เทียนไข และที่ชาร์จแบตเตอรี่มือถือให้พร้อมเวลาไฟดับ และสำรองน้ำให้พร้อมเวลาน้ำไม่ไหล เมื่อเกิดเหตุ น้ำไม่ไหล ไฟดับการใช้ชีวิตจะลำบาก จึงควรสำรองของใช้จำเป็นให้เพียงพอต่อการใช้ชีวิตยามฉุกเฉิน



◆ **รายการของใช้สำรอง (ควรเตรียมไว้อย่างน้อย 3 วัน)!**

น้ำดื่ม (สำหรับ 3 วัน วันละ 1 ลิตรต่อคน)	วิทยุพกพา	ยาสามัญประจำบ้าน
ผลิตภัณฑ์อาหาร (เก็บในอุณหภูมิห้องได้หรือกินได้ทันที)	แบตเตอรี่มือถือสำรอง (ควรใช้แบบแห้ง)	กระดาษหนังสือพิมพ์ (สามารถใช้ป้องกันความเย็นจนถึงท่อเก็บขยะ)
เตาแก๊สพกติด, แก๊สกระป๋อง	ถ่านไฟฉาย	ทิชชูเปียกเช็ดตัว
แก้วกระดาษ, จานกระดาษ	ห้องน้ำแบบพกพา	หน้ากากอนามัย
แล็ปปิดอาหาร	ทิชชูเปียกฆ่าเชื้อ	ถุงพลาสติก
ไฟฉาย	น้ำยาปรับผ้านุ่ม	ไฟแช็ก, ไม้ขีดไฟ

◆ ศูนย์อพยพเป็นสถานที่สำหรับผู้ที่ไม่สามารถอาศัยอยู่ภายในบ้านของตนเองได้ ถ้าบ้านของคุณปลอดภัยให้อาศัยอยู่ในบ้าน ถ้าบ้านไม่ปลอดภัย ให้อพยพย้ายไปอยู่บ้านเพื่อน และควรศึกษาให้รอบคอบก่อนย้ายไปศูนย์อพยพ

◆ **เพื่อป้องกันตัวเองจากภัยน้ำท่วมและดินถล่ม**

ควรหมั่นตรวจสอบดูแผนที่เสี่ยงภัย (Hazard Map)

ว่าบริเวณรอบบ้านของตัวเอง โรงเรียน หรือสถานที่ทำงาน เป็นพื้นที่ปลอดภัยหรือไม่ Hazard Map คือ แผนที่แสดงพื้นที่เสี่ยงภัยที่มีโอกาสเกิดน้ำท่วมขังหรือดินถล่มได้



แผนที่เสี่ยงภัย (ฉบับภาษาญี่ปุ่น)



การส่งข้อมูลจากอำเภอทสึคุบะ : อำเภอทสึคุบะได้ส่งข้อมูลต่าง ๆ ของอำเภอผ่านทางโซเชียลมีเดีย สื่อสังคมออนไลน์ (Social Media) และ TsukuSma (แอปมือถือส่งข้อมูลอำเภอ) เป็นภาษาอังกฤษ, จีน, เกาหลี, ภาษาญี่ปุ่นอย่างง่าย เป็นต้น

◀โซเชียลมีเดียหลากหลายภาษา▶

กรณีดูจากสมาร์ทโฟน

1. กดเลือกเมนู



2. เลือกภาษา



◀สื่อโซเชียลมีเดีย▶

twitter facebook



TsukuSma



◆ ช่องให้คำปรึกษาชาวต่างชาติอำเภอทสึคุบะ

ทางอำเภอทสึคุบะได้เปิดบริการช่องให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติ สามารถปรึกษาปัญหาการใช้ชีวิตประจำวันได้ถึง 20 ภาษา นอกจากนี้ยังมีบริการล่ามแปลภาษาภายในตึกที่ว่าการอำเภอ ไม่สามารถแปลภาษาภายนอกที่ว่าการอำเภอได้ โดยจะเก็บข้อมูลไว้เป็นความลับและไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ



ภาษาที่ใช้ได้: อังกฤษ, จีน, เกาหลี, โปรตุเกส, สเปน, ฟิลิปปินส์, เวียดนาม, ไทย, ฝรั่งเศส, เนปาล, อินเดีย, รัสเซีย, อินโดนีเซีย, พม่า, สิงคโปร์, มองโกเลีย, กัมพูชา, อูรดู, เบนกาลี, ยูเครน

วันและเวลาที่ให้คำปรึกษา: วันธรรมดา 08:30-12:00 น., 13:00-17:15 น.

สถานที่ให้คำปรึกษา: ตึกที่ว่าการอำเภอ ชั้น 5F แผนกส่งเสริมเมืองนานาชาติ (Kokusaitoshisuishin-ka)

วิธีให้ปรึกษา: สำหรับภาษาอังกฤษและภาษาจีน กรุณาโทรหรืออีเมล สำหรับภาษาอื่น ๆ กรุณามาติดต่อโดยตรง

☎ : 029-883-1313 (เสียค่าโทรศัพท์), ✉ อีเมล: ctz035@city.tsukuba.lg.jp

◆ เรียนรู้ผ่าน ZOOM ! เปิดคอร์สสอนภาษาญี่ปุ่นสำหรับผู้ใหญ่ชาวต่างชาติ (ต.ค.ปีนี้-ก.พ ปีหน้า)

ชั้นเรียน	กลางวัน	กลางคืน	ระดับภาษา	ค่าหนังสือ
	วัน			
ภาษาญี่ปุ่น 1	พุธ	อังคาร	ผู้ที่กำลังเริ่มเรียนครั้งแรก	2,640 เยน
ภาษาญี่ปุ่น 2	พุธ	อังคาร	ผู้ที่เคยเรียนภาษาญี่ปุ่น 50 ชั่วโมงมาแล้ว	2,640 เยน
ภาษาญี่ปุ่น 3	พฤหัสบดี		ผู้ที่สอบผ่านระดับภาษาอังกฤษ CEFR A1	2,640 เยน
สนทนาภาษาญี่ปุ่น	พฤหัสบดี		ผู้ที่เคยเรียนภาษาญี่ปุ่น 300 ชั่วโมงขึ้นไป, หรือสอบผ่าน JLPT N4 หรือสอบผ่านระดับภาษาอังกฤษ CEFR A2	ไม่มี

คุณสมบัติผู้สมัคร: ผู้อยู่อาศัย คนทำงาน หรือครอบครัวที่อาศัยอยู่ในอำเภอทสึคุบะ , ค่าเล่าเรียน 2,000 เยน

รับจำนวนจำกัด: 10 คนต่อชั้นเรียน สมัครก่อนได้เรียนก่อน, วิธีสมัคร: เปิดรับสมัคร 1 ก.ย. ปีนี้ (พฤหัสบดี) ตั้งแต่ 9:00 น.

ส่งแบบฟอร์มใบสมัครที่อยู่ในโซเชียลมีเดียของอำเภอมาทางอีเมล,

ติดต่อสอบถาม: สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติเมืองทสึคุบะ (Tsukubakokusaikouryou-kyoukai),

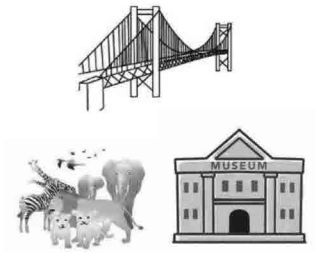
☎ : 029-869-7675 , ✉ อีเมล: japanese@inter.or.jp



แบบฟอร์มใบสมัคร

วันอาทิตย์ที่ 13 พฤศจิกายน นี้ คือ วันพลเมืองอิบารากิ !

ชื่อจังหวัดอิบารากิ มีความเป็นมาอย่างไร ? จากเอกสารประวัติศาสตร์เกี่ยวกับพื้นที่นี้ ที่ได้ถูกรวบรวมไว้เมื่อ 1,300 ปีก่อน บันทึกไว้ว่า นักรบที่วังจักรพรรดิส่งมาได้ทำการปราบปรามกลุ่มโจรด้วยการสร้างปราสาทจากหนาม (Ibara) จึงเป็นที่มาของชื่อจังหวัดอิบารากิ ในวันพลเมืองอิบารากิ เราจะเพลิดเพลินไปกับสถานที่ต่าง ๆ มากมายอีกด้วย



ชื่อสถานที่	ที่ตั้ง	จุดเด่นของสถานที่	ข้อมูลค่าใช้จ่าย
พิพิธภัณฑ์ศิลปะเทนชินเมโมเรียลอิบารากิ	อ.คิตะอิบารากิ	พิพิธภัณฑ์ภาพวาดญี่ปุ่นยุคสมัยใหม่, พิพิธภัณฑ์ศิลปะที่มีวิสัยงามของชายฝั่งทะเลอิชิริะที่มองเห็นมหาสมุทรแปซิฟิก	ฟรีค่าเข้า
สวนสัตว์คามิเนะ	อ.ฮิตาชิ	สวนสัตว์ที่มีสัตว์ประมาณ 70 สายพันธุ์ เช่น ช้าง สิงโต เสือ เป็นต้น และมีสวนสนุกในบริเวณใกล้เคียง	ฟรีค่าเข้า
สะพานแขวนริวจินโอซิริ	อ.ฮิตาชิโอตะ	สะพานข้ามเขื่อนริวจินมีความยาว 375 เมตร, สูงจากผิวน้ำเขื่อน 100 เมตร	ฟรีค่าข้ามฟาก
น้ำตกฟูคุโรดะ	เมืองไดโกะ	1 ใน 3 น้ำตกที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น สูง 120 เมตร กว้าง 73 เมตร	ฟรีจุดชมวิว
พิพิธภัณฑ์ศิลปะสมัยใหม่	อ.มิโตะ	ตั้งอยู่บนชายฝั่งของทะเลสาบเซนบะ มีผลงานศิลปะสมัยใหม่และร่วมสมัยกว่า 4,000 ชิ้นจากญี่ปุ่นและต่างประเทศ	ฟรีค่าเข้า
สวนหลักไคราคูเอ็น/โคบุเน	อ.มิโตะ	1 ใน 3 สวนที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น เป็นที่รู้จักมีชื่อเสียงด้านใบไม้เปลี่ยนสี	ฟรีค่าเข้า
พิพิธภัณฑ์ศิลปะเซรามิก	อ.คาสะมะ	จัดแสดงผลงานของศิลปินเซรามิกสมัยใหม่	ฟรีค่าเข้า
สวนพฤกษศาสตร์	อ.นาคะ	เพลิดเพลินไปกับพืชกว่า 50,000 ชนิดจาก 600 สายพันธุ์	ฟรีค่าเข้า
หอคอยมารีนโออาไร	อ.โออาไร	ชมภาพพาโนรามา 360 องศาขนาดใหญ่ที่จุดชมวิวชั้น 3	ฟรีค่าเข้า
พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำโออาไร Aqua World	อ.โออาไร	มีปลาลงลามจำนวนมากที่สุดในญี่ปุ่น และชมสัตว์ทะเลประมาณ 68,000 ตัวจาก 580 สายพันธุ์	มีส่วนลดค่าเข้า
สวนดอกไม้อิบารากิ	อ.อิชิโอกะ	ชมดอกกุหลาบกว่า 900 สายพันธุ์ซึ่งเป็นดอกไม้ประจำจังหวัด กุหลาบในช่วงฤดูใบไม้ร่วงจะบานเต็มที่ตั้งแต่ต้นเดือนถึงกลางเดือน พ.ย	มีส่วนลดค่าเข้า
วันวันแลนด์ทสึคุบะ	อ.ทสึคุบะ	สวนสนุกสุนัขและแมวที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น มีสุนัขและแมวกว่า 90 สายพันธุ์อาศัยอยู่กว่า 500 ตัว	มีส่วนลดค่าเข้า

ปิดถนนในวันอาทิตย์ที่ 13 พ.ย. เพื่อเปิดงานทสึคุบะ

มาราธอน-Tsukuba Marathon จัดขึ้นเป็นครั้งแรกในรอบ 3 ปีที่ผ่านมา การวิ่งครั้งนี้เป็นการวิ่งของประชาชนที่มีนักวิ่งจากทั่วประเทศมารวมตัวกันทุกปี, จะมีการปิดเส้นทางถนนในวันนั้น, ผู้ใช้รถยนต์ได้โปรดใช้ทางอ้อมและปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่เกี่ยวกับกฎจราจรและการใช้ทางอ้อม

ประกาศแจ้งจากห้องสมุด

ตั้งแต่วันอังคารที่ 4 ต.ค. เป็นต้นไป เมนูค้นหาหนังสือจะให้บริการเป็นภาษาอังกฤษด้วย ไม่ใช่แค่ใช้ได้เฉพาะภายในห้องสมุดเท่านั้น แต่ยังสามารถค้นหาบนเว็บไซต์ได้อีกด้วย หอสมุดกลางยังมีหนังสือภาษาต่างประเทศ หนังสือภาพ นิตยสาร และหนังสือพิมพ์ เข้ามาใช้บริการกันนะ

มันเทศ



ฤดูใบไม้ร่วงเป็นฤดูที่มันเทศอร่อย จ.อิบารากิเป็นผู้ผลิตมันเทศรายใหญ่เป็นอันดับ 2 ในญี่ปุ่น และเป็นผู้ผลิตมันเทศอบแห้งได้เป็นอันดับ 1 ในญี่ปุ่น มีมันเทศหลายชนิดวางขายที่ซูเปอร์มาร์เก็ต เนื้อมันเทศมี 3 ชนิดหลัก ๆ คือ ชนิดนุ่มชุ่มฉ่ำ (Hokuhoku) เช่น มันเทศพันธุ์ Beni Azuma, ชนิดนุ่มเนียน (Shikori) เช่น มันเทศพันธุ์ Naruto Kintoki, Beni Satsuma, Silk Sweet, Quick Sweet, ชนิดนุ่มหนึบ (Nettori) เช่น Anno Imo, Beni-Haruka



Hoshi-Imo เป็นอาหารที่ทำจากมันเทศหนึ่งหั่นเป็นชิ้นบาง ๆ แล้วตากให้แห้ง กล่าวกันว่ามันเทศกำเนิดในเมืองชิซูโอกะ แต่ปริมาณการผลิตใน จ.อิบารากิมีจำนวนมากเพราะดินเหมาะสมสำหรับปลูกมันเทศและสภาพอากาศแห้งในฤดูหนาว มันเทศแห้งอาจมีผงสีขาวอยู่บนพื้นผิว เป็นน้ำตาลที่ตกผลึกเกิดมาจากการสลายตัวของแป้งมันเทศ ไม่ใช่เชื้อรา "ทำไมมันเทศย่างในซูเปอร์มาร์เก็ตถึงหวานจัง" การเกิดขึ้นของเตาย่างมันเทศ ทำให้สามารถซื้อมันเทศย่างในสถานที่ต่างๆ ได้ เตาย่างใช้ความร้อนที่อุณหภูมิต่ำได้ ทำให้แป้งในมันเทศกลายเป็นน้ำตาลมอลโทส (maltose) ได้ มันเทศจึงหวานมากขึ้น และนั่นเป็นเหตุผลที่มันเทศย่างในซูเปอร์มาร์เก็ตหวานอร่อยมาก ๆ



สูตรอาหารที่ทำจากมันเทศ

มันเทศหวาน (Daigaku Imo)

กรอบนอก นุ่มใน ชุ่มฉ่ำ อร่อยมาก

ส่วนผสม (สำหรับ 2-3 ท่าน)

มันเทศ 200 กรัม

น้ำตาล 30 กรัม

น้ำ 15 ซีซี

งาดำ ปริมาณที่เหมาะสม

ซีอิ้วขาว 5 ซีซี (หรือไม่ต้องใส่ก็ได้)



วิธีทำ

1. หั่นมันเทศพร้อมเปลือกเป็นชิ้น ๆ แฉงลงไปในน้ำ
2. ทิ้งไว้ในน้ำประมาณ 5 นาที แล้วซับน้ำออกให้แห้งด้วยกระดาษทิชชูคร้ว (Kitchen Paper)
3. เทน้ำมันสลดลงในกระทะ ปริมาณสูงประมาณ 2 ซม. แล้วตั้งไฟปานกลาง ใส่มันเทศลงไปทอดซ้ำๆ (ทอด 2 รอบทำให้กรอบนอก)
4. ตั้งไฟใส่น้ำตาล น้ำ และซีอิ้วขาวผสมลงในหม้อ คนให้เข้ากัน ปิดไฟเมื่อเห็นฟองก่อตัวและเดือดแล้ว
5. ใส่มันเทศทอดเสร็จแล้ว ลงไปคลุกกับน้ำเชื่อม ข้อ 4
6. โรยงาดำแล้วเสร็จกินได้

เรียนรู้การป้องกันภัยพิบัติกับกัปตันสุคคุณ

(Hookunsencho) – ฉบับแผนที่เสี่ยงภัย -

ในเดือน ก.พ. ปีนี้ จ.อิบารากิ ได้ประกาศให้บางพื้นที่บริเวณลุ่มแม่น้ำซากุระและแม่น้ำยาตะเป็นพื้นที่ใหม่ที่เสี่ยงต่อน้ำท่วมขัง และหลังจากนี้ยังมีการวางแผนปรับเปลี่ยนแผนที่เสี่ยงภัยอ.ทสึคุบะ (Tsukuba Hazard Map) ให้ตรงกันอีกด้วย

แผนที่เสี่ยงภัยจะอยู่ในเว็บไซต์ของอำเภอ หรือสามารถหยิบได้ที่ “มุมข้อมูลบริหารอำเภอ (Shiseijouhou corner)” บนชั้น 1 ตึกว่าการอำเภอ หรือศูนย์ติดต่อสอบถามแต่ละแห่ง การคาดการณ์พื้นที่น้ำท่วมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ เนื่องจากการสำรวจใหม่เพิ่มเติม เราควรตรวจสอบแผนที่เสี่ยงภัยล่าสุดเป็นประจำ สำหรับบริเวณที่ดินที่อยู่ต่ำกว่าพื้นที่โดยรอบ หรือพื้นที่ที่มีการถมหนองบึงและแอ่งน้ำ น้ำอาจจะขังได้ง่าย เวลาย้ายบ้าน ให้ตรวจเช็คสภาพสิ่งแวดล้อมที่อยู่รอบ ๆ ที่พักโดยตรง

