

想了解更多关于筑波市的垃圾处理问题！

因为筑波市没有将垃圾焚烧灰等填埋的「最终处理场」等设施，目前为止都搬运到市外的最终处理场进行处理，但是在不久的将来，全日本的处理场可能都会变得不能再使用。作为2030年的未来构想，筑波市提出了「创造没有『垃圾』的未来」的目标。为了实现这样的未来，首先我们一边回顾关于筑波市垃圾处理问题的现状，一边思考一下我们每个人在日常生活中可以做些什么。

想知道更多关于最终处理场的事！

○什么是「最终处理场」？

●虽然可燃垃圾常常被认为只要燃烧后就会什么都不剩，但其实会留下燃烧后的灰烬。除此之外，不可燃垃圾也会留下不能作为资源再利用的部分。填埋这些剩余垃圾的地方就是「最终处理场」或者叫「垃圾填埋地」。

○筑波市有最终处理场吗？

●筑波市没有最终处理场。因此，从筑波市产生的焚烧灰等，会搬运到市外或者县外的最终处理场，目前由下妻市和山形县的民营最终处理场接收。但是，能接收的量是有限度的，如果再这样下去，在不久的将来，全日本的处理场可能都会变得不能再使用。这已经不单纯是筑波市的问题了。

○有什么解决办法吗？

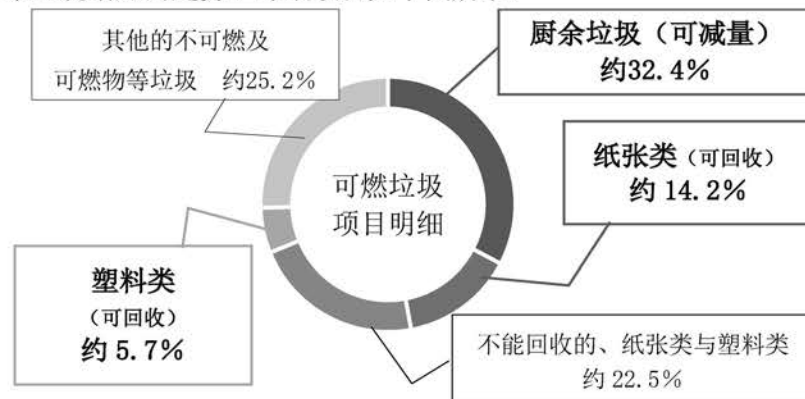
现在、我们可以做的事是？

●很可惜现在还没有找到可以延长最终处理场寿命的决定性方法。现在能做的就是，每一个市民在日常生活中尽量减少垃圾。本次，我们来介绍筑波市垃圾处理问题的现状以及对此具体可以做些什么。

筑波市垃圾处理的现状、究竟是怎么样的？

○筑波市的垃圾数量以及详细项目是怎么样的？

●与最终处理场的问题有直接关联的「可燃垃圾」的总量在近几年来呈现增加的趋势。详细项目如下图所示。



○可以减少垃圾的处理量吗？

●可以减少。根据2019年5月实施的调查显示，作为可燃垃圾而被丢弃的垃圾中，约有20%是本来可以被回收利用的东西。除此之外，约有30%是厨余垃圾，厨余垃圾中含有大量「水分」、只是把里面的水分沥干也能减少很多垃圾量。如此分析的话，其实可燃垃圾量至少可以减少近一半。



请告诉我们，我们能够做的事！



○为了进一步推进塑料垃圾的回收，

请在每月 2 次的「塑料制容器包装」日丢弃。

●分类回收开始 2 年了，让我们重新确认一遍。右上角的标志就是塑料类垃圾的标记。这个标志名为「普拉标志」，例如印在商品的外包装薄膜或者塑料碗、杯等容器上，有这个标志的话就是分类回收的对象。就算没有这个标记，①塑料制成的容器或包装，②包装商品的东西，③与商品分离后，不要的东西都是回收对象。具体请参考右图所示的物品。

就算是有污渍的塑料制垃圾，只要能洗干净的话，也可以回收。如果是油污等难以清洗的东西，虽然很可惜，请作为「可燃垃圾」丢弃。



鸡蛋盒，包蔬菜水果的缓冲材料



塑料泡沫



塑料瓶的塑料外包装



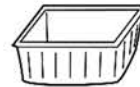
塑料瓶的盖子



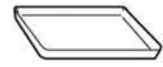
点心，面包等的包装袋



碗面，布丁等的容器



装豆腐的盒子



食品托盘

○为了更好的推进纸类的回收利用、「零碎纸张」的分类回收很重要。它与废旧纸张有何不同？

●「废旧纸张」一般指的是报纸，杂志，纸箱等，我们身边还有很多以纸为材料的东西。传单，零食的盒子，卫生纸的纸芯…。这些就是「零碎纸张」。丢弃「零碎纸张」的方法是，用家里不要的纸袋装好，在上面明确标注「雑がみ」，然后在「废旧纸张回收日」拿到外面丢弃。拥有分类和回收的意识是非常重要的！

○厨余垃圾、怎样做才能减少？

●占可燃垃圾约 30%的「厨余垃圾」。如果做的好的话，就能减少很多可燃垃圾。而方法也很简单，在丢进可燃垃圾袋之前，充分把水分沥干就可以了。厨余垃圾的水分含量多，「沥干」的效果很重要。在此之上，如果还能够晾干的话，不仅是量，气味也会减少，更加有效果！

○只有这些吗？还有其他可以做的事吗？

●当然有。减少厨余垃圾的 3 个步骤。第 1 个步骤是上述的「沥干」。剩下的 2 个是「用完」和「吃完」。现今，食物浪费问题引起社会广泛关注。购买食物时，只买能够用完的量，并且一定要吃完。

除此之外，利用「厨余垃圾处理机」也是一个有效办法。另外，便宜的「纸箱堆肥」也很推荐。这个既可以自己制作，商店里也有出售成套的工具。把厨余垃圾堆肥，能够有效利用在家庭菜园，是迈向实现循环型社会的切身的的第一步。

垃圾分类 app 「さんあ〜る」

智能手机的语言设置为日语，英语，汉语，葡萄牙语或越南语的情况下，能够使用同一语言的「さんあ〜る」。有垃圾分类辞典，垃圾回收日历，回收日通知等功能。

有关新型冠状病毒疫苗的接种证明（疫苗证件）

为有意到海外而需要证明已接种新型冠状病毒疫苗的人士发放「新型冠状病毒疫苗的接种证明（疫苗证件）」。筑波市只能为居住在筑波市，并使用筑波市所发行的接种券来接种的人士发放证明。

如因搬家等理由，而造成第一次和第二次在不同市区町村接种的情况，需要分别向各市区町村申请。

※接种券所附属的「已接种新型冠状病毒疫苗证（接种券的存根）」或「新型冠状病毒疫苗接种纪录书」都可以用作新型冠状病毒疫苗的接种证明文件。如已遗失以上文件，但为了确认接种履历，需要在日本国内使用已接种新型冠状病毒疫苗证明文件的人士，请另外申请。证明的申请方法有邮寄申请或到窗口申请的两种。详情请浏览筑波市官方网站。

筑波市官方网站：日语（能使用翻译机器）

<https://www.city.tsukuba.lg.jp/kosodate/kenkoiryo/1014158/1015384.html>

筑波市官方网站：英语

<https://www.city.tsukuba.lg.jp/kosodate/kenkoiryo/1014158/1014803/1015462.html>

针对低收入育儿家庭的「育儿家庭生活援助特别补助金」（单亲家庭以外的育儿家庭）的申请开始了

新型冠状病毒的影响变得长期化之中，基于实质情况来进行支援的观点下，将向低收入育儿家庭发放「育儿家庭生活援助特别补助金」。有关补助条件等详情，请浏览筑波市官方网站。

补助金额：对象儿童一人5万日元

申请期限：令和4年（2022年）2月28日（必到）

招募令和3年10月筑波市外语指导助手(ALT)

招募一名能辅助指导筑波市内的中小学和义务教育学校外语（英文）的人士。

详细信息请浏览筑波市官方网站。

雇用期间：令和3年10月11日～令和4年3月31日

申请方法：申请本人需要用日语填写志愿书(可在筑波市官方网站下载)，请于9月9日（星期四）之前，连同其他所需文件邮寄或亲自提交到教育总务课。

咨询：筑波市教育局 教育总务课

判断避难的要点

日本是一个从夏季到秋季，有大量台风形成和登陆的国家。为了能事前防备暴雨和台风，事先学习一下判断避难的「警报级别」吧。

警戒级别	居民应采取的行动	避难信息
警戒级别 5	为了保障生命而采取最佳行动	紧急安全措施
警戒级别 4	！！所有人避难！！	避难指示
警戒级别 3	高龄人士・残疾人士・婴幼儿等及其援助人员进行避难	高龄人士等避难
警戒级别 2	确认自身的避难行动	暴雨・洪水・暴潮警报
警戒级别 1	提升对灾祸的思想准备	可能发出警报(早期注意有关信息)

在大雨和暴风变强之前，或天黑之前，注意早早避难。

○请固定好防雨板和纱窗

为了防止被强风吹掉，
请用养生胶带等来固定。

○请清扫阳台和房屋附近的沟渠・排水沟

如果堆积了垃圾，水会溢出来。

○把放在外面的物品收拾在家中

防止被强风吹掉，请把放在阳台和正门外的物品固定好。

○请为车加满油箱

停电的时候，可以使用车中的空调，或者为手机等充电

户外的准备

○预先在浴缸储满水

预先在浴缸储满水，
即使在停水后也可以洗手和上厕所，十分有用。

○在窗户贴上「防止飞散保护贴」

为了防止窗户被飞散物品打碎时受伤，
请关上窗帘，放下百叶窗。

○请为手机和电脑充电

为了防备停电，请为手机和笔记本电脑充满电吧。
笔记本电脑也可以为手机充电。

家中的准备

确认家中的储备

为了防备不得以留在家中的时候，
平常尽量备齐食物和生活必需品。

食物方面

- 饮用水（每人一日 3 公升为标准）
- 营养补充食品
- 应急食品（即食米饭和即食食品等）
- 罐头食品（水果和豆类等）
- 零食类
- 不用加热可即时食用的食物
- 调味料

生活用品

- 家庭用水。
- 常服药物和常备药
- 垃圾袋和大型塑料袋
- 急救箱
- 纸巾
- 卫生纸
- 桌式瓦斯炉和桌式瓦斯罐
- 打火机
- 手电筒
- 电池
- 湿纸巾
- 一次性暖宝宝
- 胶手套
- 厨房用保鲜膜

因人而异的必需品

- 宗教食品（清真等）
- 卫生用品（卫生绵）
- 婴幼儿和高龄人士的食品
- 母子手册
- 尿布，婴儿背带

请储备 3-7 日的份量

防灾用品的准备

紧急带出避难包的确认

避难时把最低限度的必需品放入防灾包中。
选取自己所需物品及早做好准备。

- 饮用水
- 零食类（巧克力和糖果等）
- 衣服
- 药物
- 食物
- 便携式收音机
- 头盔
- 急救箱
- 剪刀和工具刀
- 作业用手套
- 手机充电宝や备用电池
- 保温垫
- 开罐器
- 拖鞋
- 便携式简易厕所
- 电池
- 纸巾
- 垃圾袋
- 手电筒
- 一次性暖宝宝
- 文具
- 蜡烛，打火机。
- 耳塞
- 眼罩
- 毛巾
- 绳

必需品

- 身分证件（在留卡・护照）
- 现金（特别是硬币）
- 健康保险证
- 银行存折
- 印章

应对新型冠状病毒之下的必需品

- 口罩
- 体温计
- 酒精消毒液

为了可即时携带避难请放在大门附近

