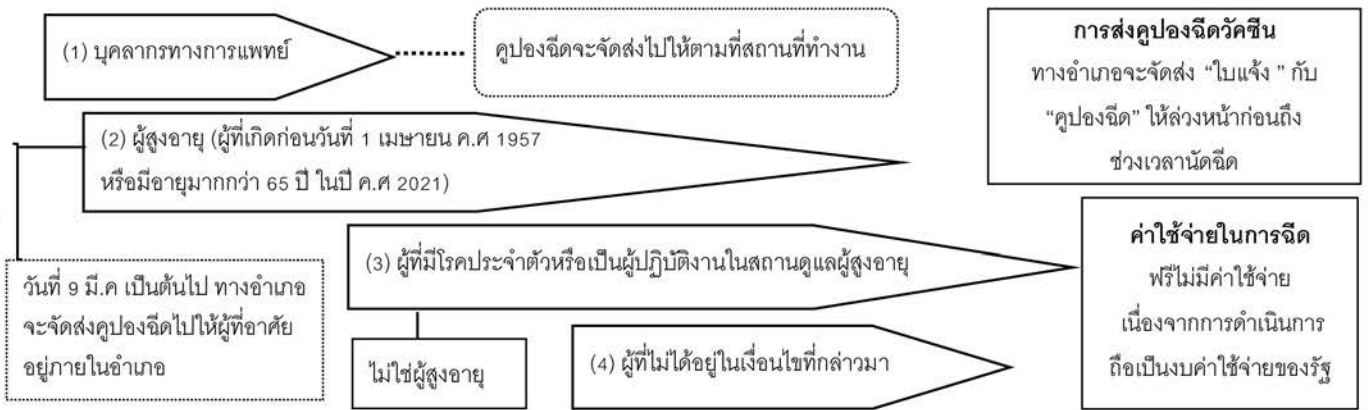


1-1 ความคืบหน้าการเตรียมฉีดวัคซีนไวรัสโคโรน่าสายพันธุ์ใหม่

เราคาดหวังว่าวัคซีนไวรัสโคโรน่าสายพันธุ์ใหม่ จะช่วยลดจำนวนผู้ป่วยหนักและผู้เสียชีวิตเนื่องจากเชื้อไวรัสดังกล่าว และยับยั้งการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสได้ ทางอำเภอ กำลังจัดเตรียมการฉีดวัคซีนให้กับชาวเมืองทุกคนอย่างรวดเร็วที่สุดเท่าที่ทำได้ ส่วนรายละเอียดของตารางฉีดหรือสถานที่ฉีด, การตัดสินใจ, ลำดับการฉีด, จะถูกแจ้งไว้ที่หน้าโฮมเพจของอำเภอ

➡ **ข้อมูลการฉีดวัคซีน (ณ วันที่ 15 กุมภาพันธ์) ❖ ลำดับการฉีดวัคซีน:** บุคลากรทางการแพทย์ สาธารณสุข วงการแพทย์และพยาบาลและผู้มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อ จะได้รับสิทธิในการฉีดก่อน ด้านล่างนี้แสดงถึงลำดับการฉีดวัคซีนตามนโยบายของประเทศ



บุคคลในข้อ (2),(4) และผู้ตรงกับเงื่อนไขด้านขวามือหรือ ผู้ลงทะเบียนมีชื่ออาศัยอยู่ใน อ.ทสึคุบะ ก็สามารถรับการฉีดวัคซีนได้ แม้ว่าไม่ได้อาศัยอยู่ในอำเภอนี้ก็ตาม

-ผู้ป่วยนอนโรงพยาบาลหรือกำลังย้ายเข้า ณ สถานพยาบาลนอกพื้นที่  
-ผู้ป่วยด้วยโรคประจำตัว รับวัคซีน ณ สถานพยาบาลที่กำลังรักษาตัวได้  
-ผู้มีชื่อในทะเบียนบ้าน แต่ที่พักอาศัยอยู่นอกพื้นที่

❖ **จำนวนครั้ง:** ปัจจุบันกำหนดการฉีดวัคซีน 2 ครั้ง

❖ **การยินยอมก่อนเข้ารับการฉีดวัคซีน:** ไม่มีการบังคับใดใด หากไม่ประสงค์รับการฉีด วัคซีน ทางเราก็ไม่สามารถดำเนินการฉีดวัคซีนให้แต่อย่างใด

❖ **ผลข้างเคียงกับระบบเยียวซา (Fukuhannou&Kyuusaiseido)** เมื่อเกิดผลเสียต่อ สุขภาพอันเกิดจากการฉีดวัคซีนป้องกันโรค ท่านสามารถขอรับความช่วยเหลือต่าง ๆ ภายใต้กฎหมายการฉีดวัคซีนป้องกันโรค ไม่ว่าจะเป็วัคซีนชนิดไหนก็ตาม ผลข้างเคียงเป็น สิ่งที่ไม่คาดคิดแต่อาจจะส่งผลเสียต่อสุขภาพจนรักษาไม่ได้ ระบบเยียวซาดังกล่าวจึง ได้ถูกจัดเตรียมเอาไว้

❖ **ระบบเยียวซา :** เมื่อเกิดผลเสียต่อสุขภาพจากผลข้างเคียงของวัคซีน เช่น เกิดความ เจ็บป่วยจนต้องเข้ารับการรักษาพยาบาลหรือความพิการ เป็นต้น ท่านสามารถขอรับการ เยียวซาได้ภายใต้กฎหมายวัคซีนป้องกันโรค (Yobousekshu-hou) (เป็นเงินเยียวซา เช่น เงินช่วยเหลือรายปีคนพิการและค่ารักษาพยาบาล เป็นต้น)

**ข้อควรระวังเกี่ยวกับการหลอกลวงหรือแสวงหาผลประโยชน์จากการฉีดวัคซีนดังกล่าว**

แม้ว่าวัคซีนจะเป็นสิ่งจำเป็นมาก แต่กรุณาอย่าหลงเชื่อ คำหลอกลวงเพื่อขอข้อมูลส่วนตัวหรือเงินสด ควรปรึกษากับ ศูนย์อุปโภคเพื่อการครองชีพ (Shouhiseikatsu Center) ที่มีอยู่ ทั่วประเทศ การฉีดวัคซีนของอำเภอ ไม่ได้เรียกกร้องเงินสดหรือ ข้อมูลส่วนตัวแต่อย่างใด และในญี่ปุ่นทุกคนจะได้รับการฉีด วัคซีนดังกล่าวฟรี การจองและการฉีดไม่มีค่าใช้จ่าย

หากพบเจ้าหน้าที่ของอำเภอที่โทรไปแอบอ้างว่าต้องเสีย ค่าใช้จ่าย กรุณาโทรแจ้งขอคำปรึกษา ณ ช่องติดต่อสอบถาม ให้คำปรึกษาชาวต่างชาติ ☎029-883-1313, (ปรึกษาทาง โทรศัพท์ ด้วยภาษาญี่ปุ่น, อังกฤษ, จีน)



2-1 สำหรับบุคคลที่จะขอเปลี่ยนแปลงที่อยู่ ณ อำเภอทสึคุบะ

ตั้งแต่กลางเดือน มี.ค จนถึง ต้นเดือน พ.ค แผนกติดต่อสอบถามของประชาชน จะแอ็ดคัปลับคั้งไปด้วยการยื่นใบคำร้องขอใบรับรองต่าง ๆ ควรหลีกเลี่ยงมาในวันที่แอ็ดคัปลับ เพื่อจำกัดจำนวนคนให้น้อยที่สุด เพื่อยับยั้งการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ จึงขอความร่วมมือดังกล่าว ❖ **ช่วงเวลาทำงาน** ○ ๑-๕ เวลา 8.30 - 17.15 น., **เฉพาะ พท.** ขยายเวลาถึง 20.00 น. สามารถยื่นขอเปลี่ยนแปลงที่อยู่ (ยกเว้นชาวต่างชาติ) และใบคำร้องขอใบรับรองต่าง ๆ ได้ (ยกเว้นใบรับรองภาษี) ○ วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 8.30 - 17.15 น. สามารถยื่นใบคำร้องขอใบรับรองต่าง ๆ (รวมถึงใบรับรองภาษีด้วย)

กรณีย้ายที่อยู่เข้ามาอยู่ภายใน อ.ทสึคุบะจากเมืองอื่น ๆ ยื่นใบคำร้อง "ย้ายเข้า (Tennyuu)", กรณีย้ายที่อยู่ใหม่แต่ยังอยู่ภายใน อ.ทสึคุบะ ยื่นใบคำร้อง "ย้ายที่อยู่ใหม่ (Tenkyo)", กรณีย้ายออกจาก อ.ทสึคุบะไปอยู่เมืองอื่น ยื่นใบคำร้อง "ย้ายออก (Tensyuttsu)" ส่วนการยื่นใบคำร้องอื่น ๆ เช่น เงินประกันหรือเงินบำนาญรายปีของผู้อยู่อาศัยในครอบครัว ให้รวบรวมเอกสารแล้วมายื่นในช่วงเวลาที่สะดวก

2-2 สามารถใช้บัตร My number เป็นบัตรประกันสุขภาพแทนได้

ตั้งแต่เดือนมีนาคม เป็นต้นไป เริ่มทยอยใช้บัตรหมายเลขส่วนบุคคล (My Number Card) แทนบัตรประกันสุขภาพได้แล้ว โดยไม่จำเป็นต้องแสดงบัตรประกันสุขภาพอีก แต่จะใช้บัตร My Number แทนได้เฉพาะที่สถานพยาบาลหรือร้านขายยาที่ติดตั้งเครื่องอ่านการ์ดเท่านั้น

**ข้อดีหลัก ๆ คือ** ◆ ไม่จำเป็นต้องยื่นเอกสาร Gendogakutekiyou ninteisho เพื่อยกเว้นการจ่ายเงินค่ารักษาพยาบาลที่สูงเกินอัตราที่กำหนดไว้ ณ สถานพยาบาลหรือร้านขายยา (เป็นเงื่อนไขสำหรับผู้ทำประกันสุขภาพของอำเภอทสึคุบะ เป็นผู้มียารได้หรือผู้สูงอายุ 70 ปี เต็ม และจ่ายภาษีประกันสุขภาพ

- ◆ กรณีเปลี่ยนงานหรือย้ายบ้านต้องไปเปลี่ยนบัตรประกันสุขภาพใหม่ แต่สามารถใช้บัตร My Number เพื่อเข้ารับการรักษาพยาบาล ณ สถานพยาบาลได้ทันที ไม่ต้องรอทำบัตรใหม่
- ◆ ตั้งแต่เดือน ต.ค ปี 2021 สามารถใช้เว็บไซต์ Mynaportal เพื่อตรวจเช็คข้อมูลค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของตัวเองได้ และสามารถกรอกข้อมูลด้วยตัวเองผ่านเว็บไซต์ Mynaportal เพื่อขอลดหย่อนค่ารักษาพยาบาลหรือยื่นชำระภาษีรายได้ประจำปี 2021 ได้
- ◆ บัตรประกันสุขภาพยังสามารถใช้งานต่อไปได้เรื่อย ๆ
- ◆ แม้ว่าจะใช้บัตร My Number แทนบัตรประกันสุขภาพ ณ สถานพยาบาลได้ แต่สำหรับผู้ไม่มีบัตร My Number จำเป็นต้องใช้บัตรประกันสุขภาพต่อไป
- ◆ ข้อมูลการรักษาพยาบาลส่วนตัว จะไม่ถูกบันทึกอยู่ในบัตร และคุณสมบัติการเป็นบัตรประกันสุขภาพจะฝังอยู่ใน IC chip บนบัตรอิเล็กทรอนิกส์หรือบัตร My number โดยสถานพยาบาลไม่สามารถจัดการเรื่องนี้ได้
- ◆ การใช้บัตร My Number แทนบัตรประกันสุขภาพ ① เป็นบัตร My Number ที่ได้ติดตั้งคุณสมบัติการเป็นบัตรอิเล็กทรอนิกส์ออกใบรับรองต่าง ๆ เอาไว้, ② สมัครลงทะเบียนใช้งานที่เว็บไซต์ Mynaportal (หรือใช้คอมพิวเตอร์ที่ติดตั้ง Mynaportal ณ ที่ว่าการอำเภอก็ได้) "มายนาโพตารุ" (Mynaportal) คือ เว็บไซต์ส่วนบุคคลที่สามารถเข้าถึงข้อมูลแจ้งให้ทราบจากการบริหารงานของรัฐและให้บริการแบบเบ็ดเสร็จ (one stop) เช่น ยื่นคำร้องออนไลน์หรือค้นหาข้อมูลใบสมัครต่าง ๆ สำหรับการรักษาพยาบาลหรือดูแลบุตร เป็นต้น

2-3 การแจกปฏิทินวิธีทิ้งขยะ ประจำปี 2021

ตั้งแต่วันศุกร์ที่ 26 กุมภาพันธ์ เป็นต้นไป จะเริ่มแจกปฏิทินดังกล่าวพร้อมกับเอกสารประชาสัมพันธ์ภาษาต่างประเทศของอำเภอ ฉบับที่ 3

หากยังไม่ได้รับ สามารถติดต่อขอรับได้ ณ ศูนย์แลกเปลี่ยนและศูนย์ติดต่อสอบถามทุกแห่งหรือชั้น 1 ตึกที่ว่าการอำเภอ หลังวันที่ 1 มีนาคม เป็นต้นไป

คาดการณ์ความแอ็ดคัปลับ ณ จุดติดต่อสอบถาม

ใช้เวลาขอรับใบรับรอง 2-3 ชั่วโมง	มี.ค วันที่ 22, 26, 29, 30, 31 เม.ย วันที่ 1, 2, 5 พ.ค วันที่ 6, 7
ใช้เวลาขอรับใบรับรอง 1.5-2 ชั่วโมง	มี.ค วันที่ 23, 24, 25 เม.ย วันที่ 9, 28, 29
ใช้เวลาขอรับใบรับรอง 1-1.5 ชั่วโมง	มี.ค วันที่ 18, 19 เม.ย วันที่ 6, 7, 8

- ❖ การคาดการณ์ความแอ็ดคัปลับจากจำนวนใบคำร้องของปีที่ผ่านมา
- ❖ เปรียบเทียบวันว่างระหว่างวันอังคาร พุธ พฤหัสบดี

การยื่นใบคำร้องย้ายเข้า-ย้ายที่อยู่ใหม่ **กรุณามาแจ้งภายใน 14 วัน** หลังจากได้ที่อยู่ใหม่แล้ว

- ◆ สิ่งจำเป็นต้องเตรียมมาเพื่อยื่นขอเปลี่ยนแปลงที่อยู่ใหม่
- ใบแจ้งย้ายออก (Tensyuttsu-shoumeisho)(เฉพาะกรณีย้ายเข้าเท่านั้น)
- เอกสารยืนยันตัวตนของผู้มาติดต่องานที่ช่องติดต่อสอบถาม (เช่น บัตรพำนัก(ชาวต่างชาติ), ใบขับขี่ เป็นต้น)
- กรณีขอเปลี่ยนแปลงที่อยู่ ต้องนำใบริวารการ์ด, บัตร My Number, บัตรทะเบียนผู้อยู่อาศัย (จูกิการ์ด) ของทุกคนมาด้วย (เพื่อบันทึกที่อยู่ใหม่)
- กรณีให้ตัวแทนมายื่นใบคำร้องแทน จำเป็นต้องมีใบมอบฉันทะ (ระบุชื่อคนที่มาติดต่อ ณ ช่องติดต่อสอบถาม, ติดต่อเรื่องอะไร, ชื่อผู้มอบฉันทะให้ชัดเจน)

2-4 คอร์สเรียนภาษาญี่ปุ่นสำหรับชาวต่างชาติผ่านโปรแกรม ZOOM (เม.ย-ก.ย)

เป็นคอร์สเรียนภาษาญี่ปุ่นออนไลน์ซึ่งมีประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตประจำวันสำหรับผู้ใหญ่ โดยใช้โปรแกรม ZOOM รายละเอียดเพิ่มเติม ดูได้จากหน้าโฮมเพจ

- ★ **วัน-เวลา** : คอร์สเรียนกลางวัน เวลา 10.00-11.00น. คอร์สเรียนกลางคืน เวลา 18.30-19.30 น. (ทั้งหมด 20 ครั้ง) ★ แต่ละคอร์ส มีทั้งหมด 4 ห้องเรียน (แยกตามระดับภาษา)
- ★ **กลุ่มเป้าหมาย**: ชาวต่างชาติที่อยู่อาศัย ทำงาน หรืออยู่อาศัยกับครอบครัวภายในอำเภอ
- ★ **รับจำนวนจำกัด**: เรียนตามลำดับก่อนหลัง 10 คน
- ★ **การสมัคร** : ตั้งแต่วันจันทร์ที่ 1 มีนาคม ส่งเอกสารการสมัครผ่านทางอีเมล (ที่ปรากฏอยู่ในโฮมเพจ) หรือส่งผ่านแบบฟอร์มใบสมัครบนหน้าโฮมเพจ
- ★ **ติดต่อสอบถาม** : สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติ อำเภอทสึคุบะ (Tsukubashi-kokusaikouryu-kyoukai) (<https://www.inter.or.jp/>) ☎ 029(869)7675, ✉ อีเมล: [info@inter.or.jp](mailto:info@inter.or.jp)



2-5 (ฟรี) เพลย์สคูล-เพลย์คลาส (Playschool-Playclass)-เกี่ยวกับ  
การเรียนรู้ภาษาญี่ปุ่นหรือการใช้ชีวิตในโรงเรียน อ.ทสึคุบะ

รายละเอียด

- ❶ ตรวจสอบความสามารถภาษาญี่ปุ่น, การเรียน “ภาษาญี่ปุ่นเพื่อเอาตัวรอด (Survival Hihongo)” เพื่อประโยชน์ในการใช้ชีวิตในโรงเรียน, กลุ่มเป้าหมายคือนักเรียนใหม่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 กับนักเรียนย้ายเข้ามาใหม่(Tennyusei) รับจำนวนจำกัด 30 คน เรียนวันเสาร์ที่ 6 และ 13 มีนาคม เวลา 10.00-12.00 น.
- ❷ แนะนำโรงเรียนชั้นประถมศึกษากับมัธยมศึกษาตอนต้น แจ้งข้อมูลที่เป็นประโยชน์ของโรงเรียน เรียนวันเสาร์ที่ 6 มีนาคม เวลา 14.00-15.30 น.
- ❸ แนะนำการเรียนต่อระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย เช่น สิ่งที่แตกต่างกันเมื่อเทียบกับโรงเรียนประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น, การสอบเข้าเรียน, และทุนการศึกษา เป็นต้น เรียนวันเสาร์ที่ 13 มีนาคม เวลา 14.00-15.30 น.
- ❹ การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับความยากลำบากในโรงเรียน (ภาษาญี่ปุ่น, ภาษาอังกฤษ, ภาษาจีน) โทรศัพท์ (029-868-7700), อีเมล (sodan@inter.or.jp) ทุกวันพุธ เวลา 10.00-13.00 น.

- ❖ **กลุ่มเป้าหมาย** : ผู้ปกครองกับเด็กนักเรียนที่เข้าเรียนหรือกำลังเรียนในโรงเรียนระดับประถมศึกษาหรือมัธยมศึกษาตอนต้นภายใน อ.ทสึคุบะ สำหรับ ❶ กลุ่มเป้าหมายคือ นักเรียนใหม่ปีแรกชั้นประถมศึกษากับนักเรียนย้ายเข้าโรงเรียน (Tennyusei) ❖ **สถานที่**: เรียนออนไลน์ผ่าน ZOOM เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา
- ❖ **การสมัคร**: สมัครผ่านอีเมล โดยกรุณาแจ้งชื่อ, ห้องเรียนที่ต้องการเข้าร่วม ❶ หรือ ❷ หรือ ❸, เบอร์โทรศัพท์, ชื่ออีเมล, ภาษาที่เข้าใจได้, ต้องมีล่ามแปล เป็นต้น เรียนออนไลน์ผ่าน ZOOM สามารถทดสอบระบบเชื่อมต่อก่อนเรียนได้
- ❖ **อีเมล**: event@inter.or.jp ของสมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติอำเภอทสึคุบะ (Tsukuba International Association)
- ❖ **ผู้ดำเนินงานหลัก** สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติอำเภอทสึคุบะ, คณะกรรมการการศึกษาอำเภอทสึคุบะ, ร่วมกับ มหาวิทยาลัยทสึคุบะ, มหาวิทยาลัยกักขุอินทสึคุบะ, TIG, คอมมอนส์/ศูนย์ขององค์การNPO อิบารากิ (Ibaraki NPO Center/COMMONS)

2-6 เทศกาลดอกบ๊วยภูเขาทสึคุบะ ครั้งที่ 48

ณ ป่าบ๊วยบนภูเขาทสึคุบะ ดอกบ๊วยบนต้นบ๊วยเกือบ 1,000 ต้น จะเริ่มบานสะพรั่งในช่วงระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึง เดือนมีนาคม นี้

- ❖ **ช่วงเวลา**: หลังยกเลิกมาตรการล็อกดาวน์ จนถึง วันอาทิตย์ที่ 21 มีนาคม (จากการคาดการณ์เอาไว้) ❖ **ค่าเข้าชม**: ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายใดใด
- ❖ **การเดินทาง**: จากสถานีรถไฟทสึคุบะขึ้นรถชัตเติลบัสภูเขาทสึคุบะ (Tsukubasan Shuttle Bus) (ค่าโดยสารของผู้ใหญ่ 740 เยน, เด็กเล็ก 370 เยน) ลงป้ายทางเข้าศาลเจ้าทสึคุบะ (Tsukubasanjinja-iriguchi) ใช้เวลา 36 นาที ➡

- ➡ ใช้เวลาเดินเท้า ประมาณ 5 นาที จะถึงทางเข้าป่าดอกบ๊วย
- ❖ อาจจะมีการเปลี่ยนแปลงหรือหยุดกิจกรรม เนื่องด้วยสถานการณ์ติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่
- ❖ ขอความร่วมมือสวมใส่หน้ากากอนามัย รักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distance) เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ และกรุณางดเข้างานกรณีสภาพร่างกายไม่แข็งแรงเนื่องจากมีไข้สูง เป็นต้น

3-1 รับสมัคร “นักศึกษาต่างชาติแลกเปลี่ยนอำเภอทสึคุบะ (Tsukubashi Ryougakuseikouryou-in)

ห้องแลกเปลี่ยนนานาชาติ(Kokusaikouryou-shitsu) เปิดรับสมัครนักศึกษาต่างชาติทำงานแลกเปลี่ยนของอำเภอทสึคุบะ ประจำปี 2021

หน้าที่หลักของนักศึกษาต่างชาติดังกล่าว คือ ❶ แปลและแก้ไขแผ่นพับประชาสัมพันธ์ภาษาต่างประเทศ, ❷ เป็นอาจารย์สอนคอร์สเรียน “ความเข้าใจระหว่างประเทศ (Kokusai-rikai)” โดยแต่ละหน้าที่มีรายละเอียดเพิ่มเติม ดังต่อไปนี้

➡ ❶ **แผ่นพับประชาสัมพันธ์ภาษาต่างประเทศ** ห้องแลกเปลี่ยนนานาชาติเป็นผู้จัดทำเอกสารแปลเป็นภาษาญี่ปุ่น ส่งให้แปลและตรวจแก้ไขถึง 8 ภาษาสำหรับชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในอำเภอ หลังจากผ่านการตรวจและแก้ไขตามคำแนะนำจากผู้ตรวจเช็คแล้ว ก็จะตีพิมพ์เป็นแผ่นพับประชาสัมพันธ์ภาษาต่างประเทศ แผ่นพับจะถูกตีพิมพ์ทุกภาษาทั้งหมด ประมาณ 3,000 ฉบับ เพื่อแจกจ่ายไปตามสถานที่ต่าง ๆ ภายในอำเภอ สถานีรถไฟหรือตามโรงเรียนชั้นประถมศึกษาหรือมัธยมศึกษาตอนต้น และสถานประกอบการธุรกิจ เป็นต้น ❖ **ภาษาที่ใช้แปล** ได้แก่ อังกฤษ, จีน, เกาหลี, ไทย, โปรตุเกส, สเปน, อินโดนีเซีย, เวียดนาม โดยจะตีพิมพ์ 4 ครั้งต่อปี ได้แก่ ฉบับฤดูร้อน (เดือน มิ.ย), ฉบับฤดูใบไม้ร่วง (เดือน ก.ย), ฉบับฤดูหนาว (เดือน ธ.ค), ฉบับฤดูใบไม้ผลิ (เดือน มี.ค) ค่าตอบแทนการแปล หน้าละ 9,000 เยน (แต่ละฉบับมีทั้งหมด 4 หน้า) ➡ ❷ **คอร์สเรียนความเข้าใจระหว่างประเทศ** เป็นการแนะนำประเทศของตนเองออนไลน์ผ่าน ZOOM ให้กับโรงเรียนชั้นประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้นภายในอำเภอ เช่น แนะนำสถานที่สำคัญของประเทศ, เพลงประจำชาติ, คำทักทาย, ฤดูกาล, ชนิดของเงินตรา, อาหาร, วัฒนธรรม, ชุดแต่งกายประจำชาติ, การละเล่นของเด็ก, กิจกรรมในแต่ละวันภายในโรงเรียน, การเดินร่ำหรือดนตรีต่าง ๆ เป็นต้น สอนโดยใช้โปรแกรมพาวเวอร์พอยต์ (PowerPoint) หรืออุปกรณ์ของจริงต่างๆ ก็ได้ โดยมีเป้าหมายให้เด็ก ๆ ได้รู้จักหลากหลายประเทศหรือวัฒนธรรมต่าง ๆ, รู้จักการอยู่ร่วมกันกับผู้อื่นโดยไม่เกิดความแบ่งแยก

❖ **คอร์สเรียน** 1 ครั้ง ใช้เวลา 45 นาที ❖ **ค่าตอบแทนการสอน** 3,000 เยน, ➤ **ภาษาที่เปิดรับสมัคร** อังกฤษ (2คน), จีน(2คน), เกาหลี (1คน), ไทย(1คน), โปรตุเกส(1คน), สเปน (1คน), อินโดนีเซีย(1คน), เวียดนาม(2คน), ➤ **อาจจะมีการเปลี่ยนแปลงภายหลัง**

➤ **คุณสมบัติที่ต้องการ** คือ (1) ผู้อาศัยอยู่ในอำเภอทสึคุบะ (มีวีซ่านักเรียน), (2) เป็นนักศึกษา ป.ตรี บัณฑิตศึกษา นักศึกษาระยะสั้นที่กำลังศึกษาอยู่จนถึงวันที่ 31 มีนาคม ปี 2022 (ยกเว้นนักศึกษาที่เข้าเรียนโดยไม่ได้รับหน่วยกิต), (3) ผู้ที่มีความสนใจงานอาสาสมัครหรือแลกเปลี่ยนนานาชาติ, (4) ติดต่อสื่อสารภาษาญี่ปุ่นได้ดี,



(5) สามารถใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ เช่น Excel, PowerPoint, PDF, Word, เพื่อทำงานดังกล่าวได้ (6) มีความสามารถในการแปลภาษาได้ดี

❖ **การรับสมัคร:** ให้ดาวน์โหลดใบสมัคร (留学生交流員応募申込書) ได้จากโฮมเพจ (www.tsukubainfo.jp/jp/) กรอกข้อมูลที่สำคัญ, แนบรูปถ่ายและเอกสารสำคัญต่าง ๆ ส่งข้อมูลด้วยตัวเองหรือส่งไปรษณีย์มายังห้องแลกเปลี่ยนนานาชาติชั้น 5 ณ ตึกที่ว่าการอำเภอทสึคุบะ

❖ **หมดเขตรับสมัคร** วันจันทร์ที่ 15 มีนาคม ปีนี้ เวลา 17.00 น. โดยต้องได้รับการประทับตราไปรษณีย์ภายในวันที่ดังกล่าว **“กำลังรอทุกคนมาสมัครนะ”**  
**“ประสบการณ์การเป็นนักศึกษาแลกเปลี่ยนอำเภอทสึคุบะ ปี 2020 ที่ผ่านมา ได้เรียนรู้เรื่องราวใหม่ๆ จากการแปลเอกสารให้ทางอำเภอ ตีใจที่ได้ช่วยเหลือคนไทยที่ไม่เข้าใจภาษาญี่ปุ่นได้เรียนรู้สิ่งต่าง ๆ จากเอกสารแปลฉบับนี้ และการได้ไปสอนเด็ก ๆ ในโรงเรียน รู้สึกสนุกมาก ภูมิใจที่ได้นำเรื่องราวดีดีของประเทศไทยมาเผยแพร่ให้เด็ก ๆ ฟัง มาลองสมัครเป็นนักศึกษาต่างชาติแลกเปลี่ยนของอำเภอทสึคุบะกันนะ”**

#### 4-1 ไปเที่ยวเล่น ณ โรงอาหารของทุกคน (Minna no Shokudou) กันเถอะ

“โรงอาหารของทุกคน (Minna no Shokudou)” (โรงอาหารของเด็กสไตส์ อ.ทสึคุบะ) สถานที่อยู่ของทุกคนตั้งแต่วัยเด็กจนถึงผู้ใหญ่ ที่ใคร ๆ ก็เข้าไปได้ โดยข้อมูลต่าง ๆ จะถูกประชาสัมพันธ์ไว้ในแต่ละโฮมเพจเป็นภาษาญี่ปุ่น ④จากผลกระทบโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ การเปิดให้บริการเป็นประจำ จึงทำได้ยาก มีการเปลี่ยนแปลงกิจกรรม เช่น ปรับเปลี่ยนให้บริการเป็นปีนโต เป็นต้น

โรงอาหาร “บ้านเด็กทสึคุบะ (Kodomo-no-ie)” (องค์กร NPO Manazu) ▶ **ที่อยู่:** Kitanakatsuma 399-2 / ☎ 029-838-5366

❖ **เปิดบริการ:** ทุกวันพุธสัปดาห์ที่ 1 กับ 3 ของทุกเดือน เวลา 17.30 - 19.30 น.

❖ **ค่าใช้จ่าย:** เด็กอนุบาล(ฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย), เด็กนักเรียน (ถึงชั้น ม.ต้น) 100 เยน, ผู้ใหญ่ 300 เยน

▶ เป็นผู้ออกตั้งโรงอาหารสำหรับเด็กใน อ.ทสึคุบะ, บริการให้คำปรึกษาแบบสบายๆ, รับส่ง, จัดเลี้ยงต้อนรับเด็ก ๆ เป็นต้น



โรงอาหารเด็กเพื่อทุกคน (Minna-no-tameno Kodomo) (Tsukuba/Atsumarechikko in Toyosato no kai)

▶ **ที่อยู่:** Takano 1197-2 ศูนย์แลกเปลี่ยน (Toyosato Kouryou Center) / ☎ 090-3685-7088 ❖ **เปิดบริการ:** เดือนละ 1-2 ครั้ง

วันเสาร์เวลา 11.30 - 13.30 น. ช่วงกลางวันพฤหัสบดียังไม่ได้เปิดประจำ ❖ **ค่าใช้จ่าย:** เด็ก (อายุไม่เกิน 18 ปี) 100 เยน, ผู้ใหญ่ 300 เยน

▶ เมนูอาหาร ทำด้วยตัวเองตามแนวคิดจากประเพณีท้องถิ่นหรือตามฤดูกาล



ลานกว้างทะเลเคโซโนะโดโย (Takezono doyo Hiroba) ▶ **ที่อยู่:** Takezono 3-19-2 (Takezono Kouryou Center) ☎ 090-3047-1265 (คุณโมจิริ)

❖ **เปิดบริการ:** เดือนละ 1 ครั้ง วันเสาร์ 10.30 - 14.30 น. ❖ **ค่าใช้จ่าย:** เด็กอนุบาล(ฟรี), เด็กนักเรียน (ถึงชั้น ม.ต้น) 100 เยน, ผู้ใหญ่ 300 เยน

▶ **สมัครล่วงหน้า รับผิดชอบต่อ** นักเรียนชั้น ม.ต้น ขึ้นไป ก็เข้าร่วมได้, ยินดีต้อนรับอาสาสมัครแลกเปลี่ยนทุกวัยทุกเชื้อชาติ



ลานกว้างแลกเปลี่ยนท้องถิ่น (Hanabatake) ▶ **ที่อยู่:** Hasunuma 220-1 ศูนย์เด็กเล็ก Flower-child ☎ 029-864-6464

❖ **เปิดบริการ:** ทุกวันเสาร์ที่ 4 ของทุกเดือน เวลา 11.30 - 13.30 น. ❖ **ค่าใช้จ่าย:** เด็กนักเรียน (ถึงชั้น ม.ต้น) 100 เยน, ผู้ใหญ่ 300 เยน

▶ **สมัครล่วงหน้า รับผิดชอบต่อ** /ฝึกทำอาหารกลางวันกับนักโภชนาการหรือครูสอนทำอาหารได้

ขอรับคำปรึกษาการเลี้ยงดูเด็กเล็กกับพี่เลี้ยงดูแลเด็กได้



ลานกว้างแลกเปลี่ยนท้องถิ่น (Numazaki) ▶ **ที่อยู่:** Numazaki 3097-1 ศูนย์เด็กเล็ก Mori no Kodomo Tsukuba ☎ 029-875-4539

❖ **เปิดบริการ:** ทุกวันอังคารสัปดาห์ที่ 4 ของทุกเดือน เวลา 11.30 - 13.30 น. ❖ **ค่าใช้จ่าย:** เด็กนักเรียน (ถึงชั้น ม.ต้น) 100 เยน, ผู้ใหญ่ 300 เยน.

▶ **สมัครล่วงหน้า รับผิดชอบต่อ** ฝึกทำอาหารกลางวันกับนักโภชนาการ/ครูสอนทำอาหารได้

▶ สามารถเรียนรู้กลยุทธ์ให้ความช่วยเหลือดูแลเด็กเล็กก่อนวัยเรียน



โรงอาหารเด็ก Ba-o-Babu no Kodomo ▶ **ที่อยู่:** Onozaki 858-1 ☎ 029-856-5087 ✉ amemura45@gmail.com **ต้องจองผ่านอีเมล**

❖ **เปิดบริการ:** เดือนละ 1-2 ครั้ง, ทุกวันศุกร์ เวลา 18.30 - 20.45 น. ❖ **ค่าใช้จ่าย:** เด็กอนุบาล (ฟรี), เด็กนักเรียนและผู้ใหญ่ 300 เยน

▶ เข้าร่วมกิจกรรม Workshop ทำนาปลูกข้าว, ทำสวนผัก, และฝึกหุงข้าวโดยใช้เตาด่าน เป็นต้น



โรงอาหารเด็ก Tatsumi ▶ **ที่อยู่:** Matsunomoku 99-34, ☎ 029-838-5666 (Kaisen/Tatsumi)

❖ **เปิดบริการ:** ทุกวันอาทิตย์สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของทุกเดือน เวลา 7.00 - 9.00 น. ❖ **ค่าใช้จ่าย:** เด็กนักเรียน (ต่ำกว่าชั้น ม.ต้น)

ฟรีไม่เสียค่าใช้จ่าย, ผู้ใหญ่ 300 เยน ▶ ให้บริการ แกงกระหรี่ดั้งเดิม และใช้ผักจากท้องถิ่น



**โรงอาหารของทุกคนคืออะไร ?** ▶ โรงอาหารที่ใคร ๆ ก็ได้ ตั้งแต่วัยเด็กจนถึงวัยผู้ใหญ่ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ตลอดเวลา หรือเป็นบางครั้งก็ได้ จะมาทำอาหาร ร่วมกัน หรือมาร่วมสนุกกันทั้งครอบครัว โดยงดการทำอาหารในวันนั้น

**ก่อนจะไปที่โรงอาหารของทุกคน** ▶ หากมีแต่เด็กไปเท่านั้น ควรติดต่อแจ้งให้ทราบล่วงหน้ากับสถานที่ที่จะไป เพราะว่าอาหารอาจจะไม่เพียงพอ จึงควรจองล่วงหน้า

