

対面版

音

楽

サロン

～歌って奏でて健康に♪～

無料

体験会

少しずつコロナとの付き合い方が変化し、

みんなで集まって歌や楽器活動を楽しめるようになってきました。

今年はオンラインの活動とは別に、現地で一緒に歌や合奏を楽しむ会を企画しました！

長年筑波大学附属病院精神科認知力アップデイケアで認知症予防に取り組んでこられた

臨床心理士 金田裕子先生の講演も同時に開催します。



日時：2023年10月6日(金) 午前 10:00～12:00

◆参加費：無 料 (要予約)

◆会場：つくば市小野川交流センター 多目的室

◆定員：25名

◆プログラム：午前10時 認知症予防講座

「100年時代を元気に生きる！」

筑波大学附属病院 臨床心理士 金田裕子先生

午前11時 音楽療法ワークショップ

「歌って奏でて健康に♪」



※予定曲：里の秋、もしもピアノが弾けたなら、見上げてごらん夜の星を など

* まずはメールかお電話でお問い合わせください！

オンライン版シニア歌声サロン「ドルチェ オンライン」も
よろしく願います。(裏面参照)



お問い合わせ

シニア歌声サロン「ドルチェ オンライン」

TEL&FAX 029-874-8655 Email : drumother@jcom.home.ne.jp

日本音楽療法学会認定音楽療法士 磯上 朋子

いそがみ ともこ

問い合わせ
メールアドレス



※この催しは、つくば市アイラブつくばまちづくり補助金の支援を受けて開催しております。

会員
募集

アイラブつくばまちづくり支援事業

シニア歌声サロン ドルチェ オンライン

～パソコン・スマホで懐かしい歌やおしゃべりを一緒に♪～

コロナ禍でも安心して一緒に歌を歌える場を、と 2020年10月
シニア歌声サロン「ドルチェ オンライン」を開設しました。

毎月1回、オンライン Zoom を使い、双方向で歌やおしゃべりを楽しんでいます。

筑波大認知力アップデイケアやつくば市脳元気アップ教室をはじめ、経験豊富な音楽療法士、

ともこ、ふみよ、いくこの「とふい月」がセッションを配信♪

ご自宅でリラックスしながら、

青春時代の歌や 懐かしい唱歌などを歌い、

おしゃべりに花を咲かせませんか？

インターネット環境があればどなたでもご参加いただけます。



日時 毎月第3土曜日 午後1:00～ / 午後3:00～ の2クラス

会場 ご自宅

必要な道具 パソコン、タブレット、スマートフォン
(アプリとして「Zoom」を使用します)

定員 各クラス20名

参加費 半年(4月～9月、10月～翌3月)ごとに 3,000円(1回500円×6カ月)
途中で入会された場合は、500円×参加月数となります。入会金はございません。



↑↑↑↑↑
ドルチェ
オンライン
紹介動画

まずは メールもしくはお電話でお問い合わせください。

無料のZoomレッスンやセッションの無料体験(2回まで)のご案内をさせていただきます♪

YouTubeチャンネル「とふいの一緒に歌おう♪」もよろしくお願ひします!



歌のちょっとした解説、歌詞カード、
演奏と歌を1曲ずつパッケージ。
どなたでもご利用いただけますので、
一緒に歌ってくださいね!



↑↑↑↑↑
とふいの
一緒に歌おう

YouTube「とふいの一緒に歌おう」で検索 こちらのQRコードからも!

お問い合わせ

シニア歌声サロン「ドルチェ オンライン」

TEL&FAX 029-874-8655 Email : drumother@jcom.home.ne.jp

日本音楽療法学会認定音楽療法士 いそがみ ともこ 磯上 朋子

問い合わせ
メールアドレス

