



つくば市社協キャラクター  
♥つくちゃん♥

社協通信

# つくば

2023 2月号 No.114

## 大穂圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

## つくば市のこどもたちのために



### 茗溪学園中学校高等学校

### 赤い羽根共同募金プロジェクト



2023年1月16日から20日までの5日間、茗溪学園中学校高等学校において「赤い羽根共同募金プロジェクト」が実施されました。

このプロジェクトは、つくば市の子どもたちが抱える様々な問題の解決に向け、校内で赤い羽根募金活動を行おうと、学生自身が企画し実施されたものです。実施期間中は毎日、朝と昼の2回に分け募金活動が展開され、学生たちの活気ある掛け声が校内に響き渡っていました。

集められた募金は様々な福祉活動を通じ、市内の子どもたちを始め地域福祉の推進のために活用させていただきます。

### 活動を終えて

4年 柿谷 千洋 (プロジェクトリーダー)

今回私達は、「つくば市の貧困児童問題の改善」という目的のもとで、募金活動を実施しました。この活動を通して、つくば市の貧困に悩まされている子どもたちの問題があることをより深く知り、寄り添っていくことを目指す有意義な活動にできたと考えています。

ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。今後も活動を続けていきますので、どうぞよろしくお願い致します。



▲売店には募金箱を設置



# 社協からのお知らせ

## Information

### 報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和4年10月16日～令和5年1月15日 (順不同・敬称略)

TSUKUBA 学びの杜学園	8,700円
茨城 YMCA チャリティゴルフ大会	20,000円
坂本 顕	5,229円
古河ヤクルト販売(株)	163,000円
陶さくら	18,000円
NPO 法人 茨城 YMCA (なかよし館まつり)	20,000円
つくばアサーティブの会	10,000円
おたっしゃクラブ	15,362円
つくばグラウンドゴルフ連絡協議会	20,000円
昭和電工マテリアルズ労働組合下館支部	40,000円
(株)ヒュリカ	10,000円
佐藤 元基	5,000円
匿名1件	21,137円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

### クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】法人運営室 TEL 029-879-5500

### 報告 寄付いただいた食品を活用させていただきました

令和4年度食品寄付 (令和4年4月1日～令和5年1月15日)

- お米 3877.8kg
- その他の食品 425.7kg

これらのご寄付いただいた食品は、市内にお住まいの経済的に困りの世帯に提供させていただいているほか、地域歳末たすけあい募金を活用した「歳末見舞金」の対象世帯への配付や、希望する市内の福祉施設などへの配付に活用させていただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付いただく食品については、皆様からの善意が市民の笑顔につながるよう、今後も引き続き活用させていただきます。

### 報告 令和4年度 赤い羽根共同募金実績報告

赤い羽根共同募金へご協力をいただき、誠にありがとうございます。

皆様からお預かりした募金は、つくば市内の様々な福祉活動や茨城県内の民間社会福祉施設などへの助成を通じ、地域福祉の推進のために活用させていただきます。

種別	募金額
赤い羽根募金	12,655,611円
地域歳末たすけあい募金	6,899,352円
合計	19,554,963円

(令和5年1月15日現在)

赤い羽根共同募金運動は、令和5年3月31日まで実施しています。引き続き、皆様の温かいご支援をよろしくお願いたします。

令和4年度最終実績は、ホームページにて報告させていただきます。



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

### 募集 令和5年度 常勤ホームヘルパー

【募集人数】 若干名

- 【応募要件】 (1) 次の①～③のいずれかの資格を有する方
- ①介護福祉士
  - ②介護職員実務者研修(旧・介護職員基礎研修、旧・ホームヘルパー養成研修1級過程)修了
  - ③看護師又は准看護師
- (2) 普通自動車運転免許

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等に関する業務

【雇用期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新あり)

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【勤務日】 週5日 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)  
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【給 与】 月額180,000円～220,000円  
(要件により前職での経験年数の加算あり)

【その他】 諸手当(職務手当他)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて社会福祉協議会に持参又は郵送

【問合せ】 在宅福祉係 TEL 029-879-5511

### イベント 第22回チャレンジアートフェスティバルinつくば

チャレンジアートフェスティバルとは・・・

障害のある方が制作した絵画や造形物の展示、ダンスや太鼓、劇の発表などを通して、すべての方に向けて自分の思いを発信するイベントとして、毎年3月に開催しています。

今回のスローガンは「アート祭りだ! ワッショイ!」。22回目となる今回も、参加者の熱い思いを皆様にお届けします。

作品展示	
<日時>	令和5年3月7日(火)～12日(日) 9:30～17:00(最終日15:00まで)
<会場>	茨城県つくば美術館(吾妻2-8)
舞台発表	
<日時>	令和5年3月4日(土) 10:00～15:00(開場9:30)
<会場>	つくばカピオホール(竹園1-10-1)



▲Facebook

ポニー体験乗馬 や 物品販売 も行います!

令和5年3月4日(土) 11:00～15:00

<会場> 大清水公園(竹園1-5-2)

【問合せ】地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

### 報告 令和4年度 社協会員加入実績報告

今年度も、つくば市社会福祉協議会(社協)会員にご加入いただき誠にありがとうございました。また、一般会員の募集に際しましては、区会(自治会)のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

納入いただきました社協会費は、地域福祉推進のために広く有効に活用させていただきます。今後も社協は、皆様とともに地域福祉活動を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

種別	対象	会費額
一般会員	市内の世帯	11,669,793円
特別会員	市内に居住する個人及び市内に住所を有する法人・団体・施設等	4,681,620円
合計		16,351,413円

(令和5年1月15日現在)

各種会員名簿につきましては、ホームページにて報告させていただいております。





# ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

皆様から寄せられた「地域歳末たすけあい募金」を活用させていただきました  
**令和4年度 地域歳末助けあい事業助成**  
助成事業の一部をご紹介します！



## 森の里自治会 餅つき大会

子ども達から高齢者までが参加する自治会のイベントで、住民と近隣の皆様との親睦の場として餅つき大会を行いました。

### <ありがとうメッセージ>

団地内住民が老若を問わず参加し、近隣地域の多くの方々もイベントを通じて親睦を深めることができました。今後も「助けあいの精神」を忘れずに、このような活動を推進したいと思ひます。



## 新町さくらの会（ふれあいサロン） 住民参加による助け合い支え合い事業

地域住民の交流を図るため、会食会を行いました。会場まで来られない高齢者には、食事をお届けすることで様子をうかがう機会としました。

### <ありがとうメッセージ>

現在は地域で大勢の方が集まることがないため、顔を合せて楽しく話をする時間ができ、皆さん喜んでくれました。参加者が協力して事業を実施できたことは、本当に良かったと思ひます。



## 手話サークル虹の雫（ボランティア団体） たのしい！おいしい！本格台湾水餃子教室

地域住民や筑波技術大学生など、年齢や障害に関係なく一緒に料理をすることを通して交流し、お互いの理解を深めるための場をつくりました。

### <ありがとうメッセージ>

参加者からは「交流することで、分からなかったことにもたくさん気付いた」などの声が聞かれました。これまで手話に興味のなかった人たちにも、興味を持ってもらうきっかけとなりました。



## 池向シニアグループ（シルバークラブ） そば打ち会

自治会とシルバークラブが一体となって行ったイベントで、子どもから高齢者、外国人の住民など、様々な方がそば打ち等で交流を図りました。

### <ありがとうメッセージ>

普段は顔を合わせない方や最近地域に住み始めた方などにも参加していただき、素晴らしい交流の場となりました。シルバークラブ主催のイベントは初めてですが、貴重な機会となりました。



大穂圏域だより

今回のトピック! 大穂地区シルバークラブの活動を紹介します♪

大穂地区では、現在21のシルバークラブが活動しています。

日々の活動はそれぞれの地区によって異なりますが、大穂地区では年に数回、すべてのシルバークラブが集まり、ニュースポーツ大会としてグラウンドゴルフ大会や輪投げ大会を行っています。



▲グラウンドゴルフ大会の様子・・・  
目指せ! ホールインワン



▲輪投げ大会の様子・・・  
100名以上の参加者が、密を避けながら楽しんでいました



▲輪投げ大会の優勝は「花畑シルバークラブ」の皆さん・・・  
おめでとうございます!

新しいメニューにも取り組んでいます!



▲ボッチャ講習会



▲カーレット講習会

スポーツ以外の活動も行っています!



▲春には「花いっぱい運動」を実施し大穂地区の各施設にプランターを設置しています!

この他にも、コロナ禍により近年は中止となっていますが、毎年秋には「わくわくまつり」として地区運動会を開催し、玉入れやパン食い競争、宝探し等を楽しんでいます。また、市外への「研修会」や各種講習会を開催する「シルバー教室」、地域の見守り活動を行う「友愛訪問活動」、地域や区会と連携した「奉仕活動」など多岐にわたる活動を行っています。

新規シルバークラブの立ち上げ支援も行っていますので、詳細は生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

大穂地区シルバークラブ一覧 (令和5年1月15日現在)

大曽根上宿シルバークラブ	猿壁シルバークラブ
大曽根中宿シルバークラブ	中根シルバークラブ
大曽根下宿シルバークラブ	弥平太シルバークラブ
新町シルバークラブ	要口ノ堀シルバークラブ
花畑シルバークラブ	吉沼新地上シルバークラブ
玉取シルバークラブ	吉沼長生シルバークラブ
蓮沼シルバークラブ	大坪シルバークラブ
上内シルバークラブ	向町寺山シルバークラブ
篠崎シルバークラブ	館笠シルバークラブ
岩崎シルバークラブ	西高野白水シルバークラブ
前野ひまわり会	

コーディネーターのつぶやき

一人旅で名古屋に行ってきました。名古屋城に行き本丸御殿を見学したり、ゆっくりと庭園や広場を散策し、ひつまぶしやあんかけスパゲッティ、味噌カツ等のグルメも楽しむことができました。次の旅行は、広島方面に牡蠣を食べに行きたいと考えています。

旅行のためにもワクチン接種を行いました。最近ではコロナのみならずインフルエンザも流行する時期となっています。皆さまも対策をしっかりとって、体調に気を付けてお過ごしください。



<3・4 ページ担当者>

大穂圏域担当生活支援コーディネーター 小倉

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4  
TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501  
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp





つくば市社協キャラクター  
♥つくちゃん♥

社協通信

# つくば

2023 2月号 No.114

豊里圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

## つくば市のこどもたちのために



### 茗溪学園中学校高等学校

### 赤い羽根共同募金プロジェクト



2023年1月16日から20日までの5日間、茗溪学園中学校高等学校において「赤い羽根共同募金プロジェクト」が実施されました。

このプロジェクトは、つくば市の子どもたちが抱える様々な問題の解決に向け、校内で赤い羽根募金活動を行おうと、学生自身が企画し実施されたものです。実施期間中は毎日、朝と昼の2回に分け募金活動が展開され、学生たちの活気ある掛け声が校内に響き渡っていました。

集められた募金は様々な福祉活動を通じ、市内の子どもたちを始め地域福祉の推進のために活用させていただきます。

#### 活動を終えて

4年 柿谷 千洋 (プロジェクトリーダー)

今回私達は、「つくば市の貧困児童問題の改善」という目的のもとで、募金活動を実施しました。この活動を通して、つくば市の貧困に悩まされている子どもたちの問題があることをより深く知り、寄り添っていくことを目指す有意義な活動にできたと考えています。

ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。今後も活動を続けていきますので、どうぞよろしくお祈りします。



▲売店には募金箱を設置



# 社協からのお知らせ

## Information

### 報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和4年10月16日～令和5年1月15日 (順不同・敬称略)

TSUKUBA 学びの杜学園	8,700円
茨城 YMCA チャリティゴルフ大会	20,000円
坂本 顕	5,229円
古河ヤクルト販売(株)	163,000円
陶さくら	18,000円
NPO 法人 茨城 YMCA (なかよし館まつり)	20,000円
つくばアサーティブの会	10,000円
おたっしゃクラブ	15,362円
つくばグラウンドゴルフ連絡協議会	20,000円
昭和電工マテリアルズ労働組合下館支部	40,000円
(株)ヒュリカ	10,000円
佐藤 元基	5,000円
匿名1件	21,137円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

### クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】法人運営室 TEL 029-879-5500

### 報告 寄付いただいた食品を活用させていただきました

令和4年度食品寄付 (令和4年4月1日～令和5年1月15日)

- お米 3877.8kg
- その他の食品 425.7kg

これらのご寄付いただいた食品は、市内にお住まいの経済的に困りの世帯に提供させていただいているほか、地域歳末たすけあい募金を活用した「歳末見舞金」の対象世帯への配付や、希望する市内の福祉施設などへの配付に活用させていただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付いただく食品については、皆様からの善意が市民の笑顔につながるよう、今後も引き続き活用させていただきます。

### 報告 令和4年度 赤い羽根共同募金実績報告

赤い羽根共同募金へご協力をいただき、誠にありがとうございます。

皆様からお預かりした募金は、つくば市内の様々な福祉活動や茨城県内の民間社会福祉施設などへの助成を通じ、地域福祉の推進のために活用させていただきます。

種別	募金額
赤い羽根募金	12,655,611円
地域歳末たすけあい募金	6,899,352円
合計	19,554,963円

(令和5年1月15日現在)

赤い羽根共同募金運動は、令和5年3月31日まで実施しています。引き続き、皆様の温かいご支援をよろしくお願いたします。

令和4年度最終実績は、ホームページにて報告させていただきます。



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

### 募集 令和5年度 常勤ホームヘルパー

【募集人数】 若干名

- 【応募要件】 (1) 次の①～③のいずれかの資格を有する方
- ①介護福祉士
  - ②介護職員実務者研修(旧・介護職員基礎研修、旧・ホームヘルパー養成研修1級過程)修了
  - ③看護師又は准看護師
- (2) 普通自動車運転免許

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等に関する業務

【雇用期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新あり)

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【勤務日】 週5日 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)  
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【給与】 月額180,000円～220,000円  
(要件により前職での経験年数の加算あり)

【その他】 諸手当(職務手当他)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて社会福祉協議会に持参又は郵送

【問合せ】 在宅福祉係 TEL 029-879-5511

### イベント 第22回チャレンジアートフェスティバルinつくば

チャレンジアートフェスティバルとは・・・

障害のある方が制作した絵画や造形物の展示、ダンスや太鼓、劇の発表などを通して、すべての方に向けて自分の思いを発信するイベントとして、毎年3月に開催しています。

今回のスローガンは「アート祭りだ! ワッショイ!」。22回目となる今回も、参加者の熱い思いを皆様にお届けします。

作品展示	
<日時>	令和5年3月7日(火)～12日(日) 9:30～17:00(最終日15:00まで)
<会場>	茨城県つくば美術館(吾妻2-8)
舞台発表	
<日時>	令和5年3月4日(土) 10:00～15:00(開場9:30)
<会場>	つくばカピオホール(竹園1-10-1)



▲Facebook

ポニー体験乗馬 や 物品販売 も行います!

令和5年3月4日(土) 11:00～15:00

<会場> 大清水公園(竹園1-5-2)

【問合せ】地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

### 報告 令和4年度 社協会員加入実績報告

今年度も、つくば市社会福祉協議会(社協)会員にご加入いただき誠にありがとうございました。また、一般会員の募集に際しましては、区会(自治会)のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

納入いただきました社協会費は、地域福祉推進のために広く有効に活用させていただきます。今後も社協は、皆様とともに地域福祉活動を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

種別	対象	会費額
一般会員	市内の世帯	11,669,793円
特別会員	市内に居住する個人及び市内に住所を有する法人・団体・施設等	4,681,620円
合計		16,351,413円

(令和5年1月15日現在)

各種会員名簿につきましては、ホームページにて報告させていただきます。





# ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

皆様から寄せられた「地域歳末たすけあい募金」を活用させていただきました  
**令和4年度 地域歳末助けあい事業助成**  
助成事業の一部をご紹介します！



## 森の里自治会 餅つき大会

子ども達から高齢者までが参加する自治会のイベントで、住民と近隣の皆様との親睦の場として餅つき大会を行いました。

### <ありがとうメッセージ>

団地内住民が老若を問わず参加し、近隣地域の多くの方々もイベントを通じて親睦を深めることができました。今後も「助けあいの精神」を忘れずに、このような活動を推進したいと思ひます。



## 新町さくらの会（ふれあいサロン） 住民参加による助け合い支え合い事業

地域住民の交流を図るため、会食会を行いました。会場まで来られない高齢者には、食事をお届けすることで様子をうかがう機会としました。

### <ありがとうメッセージ>

現在は地域で大勢の方が集まることがないため、顔を合わせて楽しく話をする時間ができ、皆さん喜んでくれました。参加者が協力して事業を実施できたことは、本当に良かったと思ひます。



## 手話サークル虹の雫（ボランティア団体） たのしい! おいしい! 本格台湾水餃子教室

地域住民や筑波技術大学生など、年齢や障害に関係なく一緒に料理をすることを通して交流し、お互いの理解を深めるための場をつくりました。

### <ありがとうメッセージ>

参加者からは「交流することで、分からなかったことにもたくさん気付いた」などの声が聞かれました。これまで手話に興味のなかった人たちにも、興味を持ってもらうきっかけとなりました。



## 池向シニアグループ（シルバークラブ） そば打ち会

自治会とシルバークラブが一体となって行ったイベントで、子どもから高齢者、外国人の住民など、様々な方がそば打ち等で交流を図りました。

### <ありがとうメッセージ>

普段は顔を合わせない方や最近地域に住み始めた方などにも参加していただき、素晴らしい交流の場となりました。シルバークラブ主催のイベントは初めてですが、貴重な機会となりました。



# 目配り 気配り 支えあい 心豊かに なごむ里

## 豊里圏域だより

### コーディネーターのちょっとおじゃまして～す [地域訪問コーナー]

#### ほのぼのクラブ

上郷大山地区で活動している「ほのぼのクラブ」におじゃまさせていただきました。  
 昨年4月に発足したばかりですが、この活動の狙いとする大切なところは、地域内での支えあい活動を目指していることです。徐々にではありますが、地域住民同士で助けあいの輪が広がっているようです。



▲花壇づくりをしています



▲ほのぼのクラブの花壇が完成

この日は、環境美化活動の一環で花壇づくりをしていました。私もお手伝いをさせていただきましたが、皆さん和気あいあいとした雰囲気の中、作業をしていました。後日、球根の植え付け作業をしたので、春になったら、きれいな花が咲き誇っていると思います。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひご鑑賞ください。

#### サロン暖々

普段は老人福祉センターとよさで活動している「サロン暖々」の訪問活動に同行してきました。

この日は、上郷幼稚園で世代を超えた地域交流事業があり、メンバーが普段練習している「トーンチャイム」を発表する機会がありました。なかなか発表する機会がなかったのですが、この日は子どもたちの前で緊張しながらも楽しく演奏し、園児たちも美しい音色に聞き入っている様子でした。

これからも、練習を重ねて磨きをかけ更なる上達を願っています。



▲久しぶりに練習の成果を見せることができました

#### シルバー教室を開催しました



▲楽しい時間を過ごしました（落語の一席）

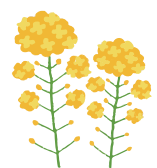
生きがいと健康づくりを目的に様々な取り組みをしているシルバークラブですが、12月に「生き生きシルバー教室」を開催しました。

前半は、つくば市の魅力を再発見する機会として、「つくば市の観光」について市の担当者から話を聞きました。後半は、「音楽と落語の宅配便」と称して濱乃志隆さん<sup>はまの しりゅう</sup>をお呼びしてギターを伴奏に、みんなで童謡を歌いました。濱乃さんは、落語ができるギタリストといった面も併せ持っており、落語も一席披露していただきました。

短い時間ではありましたが、参加者の笑顔があふれ楽しい時間を過ごせた様子が伺えました。

#### コーディネーターのつぶやき

もう暖かい春が目の前にきています。しかし・・・まだまだ新型コロナが蔓延している状況なので、気を緩めることなく自己管理を徹底してください。この生活がいつまで続くのやら（泣）。  
 これからの季節は外出するにはいい季節となりますが、お身体を大切にお過ごしください。



<3・4 ページ担当者>

豊里圏域担当生活支援コーディネーター 倉持

〒300-2633 つくば市遠東639（老人福祉センターとよさと内）  
 TEL:029-847-0231 / FAX:029-847-0233  
 Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp





つくば市社協キャラクター  
♥つくちゃん♥

社協通信

# つくば

2023 2月号 No.114

谷田部西圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

## つくば市のこどもたちのために



### 茗溪学園中学校高等学校

### 赤い羽根共同募金プロジェクト



2023年1月16日から20日までの5日間、茗溪学園中学校高等学校において「赤い羽根共同募金プロジェクト」が実施されました。

このプロジェクトは、つくば市の子どもたちが抱える様々な問題の解決に向け、校内で赤い羽根募金活動を行おうと、学生自身が企画し実施されたものです。実施期間中は毎日、朝と昼の2回に分け募金活動が展開され、学生たちの活気ある掛け声が校内に響き渡っていました。

集められた募金は様々な福祉活動を通じ、市内の子どもたちを始め地域福祉の推進のために活用させていただきます。

#### 活動を終えて

4年 柿谷 千洋 (プロジェクトリーダー)

今回私達は、「つくば市の貧困児童問題の改善」という目的のもとで、募金活動を実施しました。この活動を通して、つくば市の貧困に悩まされている子どもたちの問題があることをより深く知り、寄り添っていくことを目指す有意義な活動にできたと考えています。

ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。今後も活動を続けていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



▲売店には募金箱を設置



# 社協からのお知らせ

## Information

### 報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和4年10月16日～令和5年1月15日 (順不同・敬称略)

TSUKUBA 学びの杜学園	8,700円
茨城 YMCA チャリティゴルフ大会	20,000円
坂本 顕	5,229円
古河ヤクルト販売(株)	163,000円
陶さくら	18,000円
NPO 法人 茨城 YMCA (なかよし館まつり)	20,000円
つくばアサーティブの会	10,000円
おたっしゃクラブ	15,362円
つくばグラウンドゴルフ連絡協議会	20,000円
昭和電工マテリアルズ労働組合下館支部	40,000円
(株)ヒュリカ	10,000円
佐藤 元基	5,000円
匿名1件	21,137円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

### クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

### 報告 寄付いただいた食品を活用させていただきました

令和4年度食品寄付 (令和4年4月1日～令和5年1月15日)

- お米 3877.8kg
- その他の食品 425.7kg

これらのご寄付いただいた食品は、市内にお住まいの経済的に困りの世帯に提供させていただいているほか、地域歳末たすけあい募金を活用した「歳末見舞金」の対象世帯への配付や、希望する市内の福祉施設などへの配付に活用させていただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付いただく食品については、皆様からの善意が市民の笑顔につながるよう、今後も引き続き活用させていただきます。

### 報告 令和4年度 赤い羽根共同募金実績報告

赤い羽根共同募金へご協力をいただき、誠にありがとうございます。

皆様からお預かりした募金は、つくば市内の様々な福祉活動や茨城県内の民間社会福祉施設などへの助成を通じ、地域福祉の推進のために活用させていただきます。

種別	募金額
赤い羽根募金	12,655,611円
地域歳末たすけあい募金	6,899,352円
合計	19,554,963円

(令和5年1月15日現在)

赤い羽根共同募金運動は、令和5年3月31日まで実施しています。引き続き、皆様の温かいご支援をよろしくお願いたします。

令和4年度最終実績は、ホームページにて報告させていただきます。



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

### 募集 令和5年度 常勤ホームヘルパー

【募集人数】 若干名

- 【応募要件】 (1) 次の①～③のいずれかの資格を有する方
- ①介護福祉士
  - ②介護職員実務者研修(旧・介護職員基礎研修、旧・ホームヘルパー養成研修1級過程)修了
  - ③看護師又は准看護師
- (2) 普通自動車運転免許

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等に関する業務

【雇用期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新あり)

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【勤務日】 週5日 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)  
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【給与】 月額180,000円～220,000円  
(要件により前職での経験年数の加算あり)

【その他】 諸手当(職務手当他)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて社会福祉協議会に持参又は郵送

【問合せ】 在宅福祉係 TEL 029-879-5511

### イベント 第22回チャレンジアートフェスティバルinつくば

チャレンジアートフェスティバルとは・・・

障害のある方が制作した絵画や造形物の展示、ダンスや太鼓、劇の発表などを通して、すべての方に向けて自分の思いを発信するイベントとして、毎年3月に開催しています。

今回のスローガンは「アート祭りだ! ワッショイ!」。22回目となる今回も、参加者の熱い思いを皆様にお届けします。

作品展示	
<日時>	令和5年3月7日(火)～12日(日) 9:30～17:00(最終日15:00まで)
<会場>	茨城県つくば美術館(吾妻2-8)
舞台発表	
<日時>	令和5年3月4日(土) 10:00～15:00(開場9:30)
<会場>	つくばカピオホール(竹園1-10-1)



▲Facebook

ポニー体験乗馬 や 物品販売 も行います!

令和5年3月4日(土) 11:00～15:00

<会場> 大清水公園(竹園1-5-2)

【問合せ】 地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

### 報告 令和4年度 社協会員加入実績報告

今年度も、つくば市社会福祉協議会(社協)会員にご加入いただき誠にありがとうございました。また、一般会員の募集に際しましては、区会(自治会)のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

納入いただきました社協会費は、地域福祉推進のために広く有効に活用させていただきます。今後も社協は、皆様とともに地域福祉活動を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

種別	対象	会費額
一般会員	市内の世帯	11,669,793円
特別会員	市内に居住する個人及び市内に住所を有する法人・団体・施設等	4,681,620円
合計		16,351,413円

(令和5年1月15日現在)

各種会員名簿につきましては、ホームページにて報告させていただきます。





# ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

皆様から寄せられた「地域歳末たすけあい募金」を活用させていただきました  
**令和4年度 地域歳末助けあい事業助成**  
助成事業の一部をご紹介します！



## 森の里自治会 餅つき大会

子ども達から高齢者までが参加する自治会のイベントで、住民と近隣の皆様との親睦の場として餅つき大会を行いました。

### <ありがとうメッセージ>

団地内住民が老若を問わず参加し、近隣地域の多くの方々もイベントを通じて親睦を深めることができました。今後も「助けあいの精神」を忘れずに、このような活動を推進したいと思ひます。



## 新町さくらの会（ふれあいサロン） 住民参加による助け合い支え合い事業

地域住民の交流を図るため、会食会を行いました。会場まで来られない高齢者には、食事をお届けすることで様子をうかがう機会としました。

### <ありがとうメッセージ>

現在は地域で大勢の方が集まることがないため、顔を合わせて楽しく話をする時間ができ、皆さん喜んでくれました。参加者が協力して事業を実施できたことは、本当に良かったと思ひます。



## 手話サークル虹の雫（ボランティア団体） たのしい! おいしい! 本格台湾水餃子教室

地域住民や筑波技術大学生など、年齢や障害に関係なく一緒に料理をすることを通して交流し、お互いの理解を深めるための場をつくりました。

### <ありがとうメッセージ>

参加者からは「交流することで、分からなかったことにもたくさん気付いた」などの声が聞かれました。これまで手話に興味のなかった人たちにも、興味を持ってもらうきっかけとなりました。



## 池向シニアグループ（シルバークラブ） そば打ち会

自治会とシルバークラブが一体となって行ったイベントで、子どもから高齢者、外国人の住民など、様々な方がそば打ち等で交流を図りました。

### <ありがとうメッセージ>

普段は顔を合わせない方や最近地域に住み始めた方などにも参加していただき、素晴らしい交流の場となりました。シルバークラブ主催のイベントは初めてですが、貴重な機会となりました。



# みんなの笑顔が創るまち 歴史と共に輝く未来

## 谷田部西圏域だより

### 地域の力を活かして「つながり&交流活動(お弁当配付事業)」が始まりました! ～真瀬地域本田区会と鎌倉区会の取り組み～

11月26日、真瀬地域の本田鎌倉地区にお住まいの方を対象に「つながりと交流」を目的としたお弁当配付事業が実施されました。この事業を主催したのは「本鎌むつみ会」。この会は、地域住民同士の見守り活動と交流活動を行うために立ち上がった地域活動団体です。

真瀬地域には、「真瀬見守る会」(住民主体の活動団体)が平成27年度から組織されており、地域全体を対象とした「見守り活動」や「防災活動」、「認知症声掛け訓練」等を実施してきました。その活動をする中で、高齢者世帯やひとり暮らし高齢者が増加していることが、会のメンバーから課題としてあげられていました。そこで、住民同士がこれまで以上につながり、お互い見守りができるようになるために「食事(お弁当)を通した事業を実施しよう」と意見が出されたことが、今回のお弁当配付事業のきっかけです。

まずは、区長や民生委員、社協関係者が中心とな

り、地域全体で事業に取り組む運びとなりました。準備の段階では、回覧板による周知や近隣住民から対象者への声掛けなどが実施されました。当日は、11名のボランティアが参加。調理の前に、代表者からのあいさつや注意事項と役割分担の説明があり、調理がスタートしました。

今回の献立は、鶏肉とうずらのさっぱり煮、ほうれん草のおひたし、リンゴとサツマイモの重ね煮、きのこ煮、ご飯、漬物、みかん。皆さん、さすが長年経験を積んだ主婦の方々です。あっという間にお弁当の出来上がり。作り終わった後には、「おいしそう」や「やっぱり手作りが一番」といった声が、ボランティアの皆さんから聞かれました。出来上がったお弁当は、地域の方が50名の希望者にお届けしました。お弁当を受け取った方からは、「温かくておいしかった」「毎日食べたいな」「またお願いします」「お弁当をきっかけにお話ができ楽しかった」など、たくさんのうれしい言葉を頂きました。また、代表の方からは、「皆さんの声をボランティア同士で共有し、今後に活かしていきたい」と、今後に向けた意気込みが語られました。

生活支援コーディネーターとして参加させていただき、ボランティアの皆さんから「地域に対する思いや熱意」を感じました。地域でみんなが支えあい楽しく活動ができること、お弁当をきっかけに一人ひとりがつながっていくことで安心して暮らせる地域づくりが進められるように、地域住民の力を合わせ今後もこの事業を進めていきたいと思えます。皆さんの笑顔や楽しいお話に、たくさんの力を頂いた一日となりました。



▲地域の皆さんが心を込めて作ったお弁当です

### コーディネーターのつぶやき

いつも通る道で、春に咲く花のつばみを見つけました。もうすぐ春が来る事が待ち遠しいです。手洗い、うがいをしっかりと、お身体には十分お気を付けてください。また、来年度も地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしていきたいと思えます。



<3・4 ページ担当者>

谷田部西圏域担当  
生活支援コーディネーター 大竹

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4  
TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501  
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp  
※圏域担当コーディネーターの連絡先が変わりました。





つくば市社協キャラクター  
♥つくちゃん♥

社協通信

# つくば

2023 2月号 No.114

谷田部東圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

## つくば市のこどもたちのために



### 茗溪学園中学校高等学校

### 赤い羽根共同募金プロジェクト



2023年1月16日から20日までの5日間、茗溪学園中学校高等学校において「赤い羽根共同募金プロジェクト」が実施されました。

このプロジェクトは、つくば市の子どもたちが抱える様々な問題の解決に向け、校内で赤い羽根募金活動を行おうと、学生自身が企画し実施されたものです。実施期間中は毎日、朝と昼の2回に分け募金活動が展開され、学生たちの活気ある掛け声が校内に響き渡っていました。

集められた募金は様々な福祉活動を通じ、市内の子どもたちを始め地域福祉の推進のために活用させていただきます。

#### 活動を終えて

4年 柿谷 千洋 (プロジェクトリーダー)

今回私達は、「つくば市の貧困児童問題の改善」という目的のもとで、募金活動を実施しました。この活動を通して、つくば市の貧困に悩まされている子どもたちの問題があることをより深く知り、寄り添っていくことを目指す有意義な活動にできたと考えています。

ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。今後も活動を続けていきますので、どうぞよろしくお願い致します。



▲売店には募金箱を設置



# 社協からのお知らせ

## Information

### 報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和4年10月16日～令和5年1月15日 (順不同・敬称略)

TSUKUBA 学びの杜学園	8,700円
茨城 YMCA チャリティゴルフ大会	20,000円
坂本 顕	5,229円
古河ヤクルト販売(株)	163,000円
陶さくら	18,000円
NPO 法人 茨城 YMCA (なかよし館まつり)	20,000円
つくばアサーティブの会	10,000円
おたっしゃクラブ	15,362円
つくばグラウンドゴルフ連絡協議会	20,000円
昭和電工マテリアルズ労働組合下館支部	40,000円
(株)ヒュリカ	10,000円
佐藤 元基	5,000円
匿名1件	21,137円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

### クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】法人運営室 TEL 029-879-5500

### 報告 寄付いただいた食品を活用させていただきました

令和4年度食品寄付 (令和4年4月1日～令和5年1月15日)

- お米 3877.8kg
- その他の食品 425.7kg

これらのご寄付いただいた食品は、市内にお住まいの経済的に困りの世帯に提供させていただいているほか、地域歳末たすけあい募金を活用した「歳末見舞金」の対象世帯への配付や、希望する市内の福祉施設などへの配付に活用させていただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付いただく食品については、皆様からの善意が市民の笑顔につながるよう、今後も引き続き活用させていただきます。

### 報告 令和4年度 赤い羽根共同募金実績報告

赤い羽根共同募金へご協力をいただき、誠にありがとうございます。

皆様からお預かりした募金は、つくば市内の様々な福祉活動や茨城県内の民間社会福祉施設などへの助成を通じ、地域福祉の推進のために活用させていただきます。

種別	募金額
赤い羽根募金	12,655,611円
地域歳末たすけあい募金	6,899,352円
合計	19,554,963円

(令和5年1月15日現在)

赤い羽根共同募金運動は、令和5年3月31日まで実施しています。引き続き、皆様の温かいご支援をよろしくお願いたします。

令和4年度最終実績は、ホームページにて報告させていただきます。



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

### 募集 令和5年度 常勤ホームヘルパー

【募集人数】 若干名

- 【応募要件】 (1) 次の①～③のいずれかの資格を有する方
- ①介護福祉士
  - ②介護職員実務者研修(旧・介護職員基礎研修、旧・ホームヘルパー養成研修1級過程)修了
  - ③看護師又は准看護師
- (2) 普通自動車運転免許

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等に関する業務

【雇用期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新あり)

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【勤務日】 週5日 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)  
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【給与】 月額180,000円～220,000円  
(要件により前職での経験年数の加算あり)

【その他】 諸手当(職務手当他)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて社会福祉協議会に持参又は郵送

【問合せ】 在宅福祉係 TEL 029-879-5511

### イベント 第22回チャレンジアートフェスティバルinつくば

チャレンジアートフェスティバルとは・・・

障害のある方が制作した絵画や造形物の展示、ダンスや太鼓、劇の発表などを通して、すべての方に向けて自分の思いを発信するイベントとして、毎年3月に開催しています。

今回のスローガンは「アート祭りだ! ワッショイ!」。22回目となる今回も、参加者の熱い思いを皆様にお届けします。

作品展示	
<日時>	令和5年3月7日(火)～12日(日) 9:30～17:00(最終日15:00まで)
<会場>	茨城県つくば美術館(吾妻2-8)
舞台発表	
<日時>	令和5年3月4日(土) 10:00～15:00(開場9:30)
<会場>	つくばカピオホール(竹園1-10-1)



▲Facebook

ポニー体験乗馬 や 物品販売 も行います!

令和5年3月4日(土) 11:00～15:00

<会場> 大清水公園(竹園1-5-2)

【問合せ】地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

### 報告 令和4年度 社協会員加入実績報告

今年度も、つくば市社会福祉協議会(社協)会員にご加入いただき誠にありがとうございました。また、一般会員の募集に際しましては、区会(自治会)のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

納入いただきました社協会費は、地域福祉推進のために広く有効に活用させていただきます。今後も社協は、皆様とともに地域福祉活動を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

種別	対象	会費額
一般会員	市内の世帯	11,669,793円
特別会員	市内に居住する個人及び市内に住所を有する法人・団体・施設等	4,681,620円
合計		16,351,413円

(令和5年1月15日現在)

各種会員名簿につきましては、ホームページにて報告させていただきます。





# ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

皆様から寄せられた「地域歳末たすけあい募金」を活用させていただきました  
**令和4年度 地域歳末助けあい事業助成**  
助成事業の一部をご紹介します！



## 森の里自治会 餅つき大会

子ども達から高齢者までが参加する自治会のイベントで、住民と近隣の皆様との親睦の場として餅つき大会を行いました。

### <ありがとうメッセージ>

団地内住民が老若を問わず参加し、近隣地域の多くの方々もイベントを通じて親睦を深めることができました。今後も「助けあいの精神」を忘れずに、このような活動を推進したいと思ひます。



## 新町さくらの会（ふれあいサロン） 住民参加による助け合い支え合い事業

地域住民の交流を図るため、会食会を行いました。会場まで来られない高齢者には、食事をお届けすることで様子をうかがう機会としました。

### <ありがとうメッセージ>

現在は地域で大勢の方が集まることがないため、顔を合わせて楽しく話をする時間ができ、皆さん喜んでくれました。参加者が協力して事業を実施できたことは、本当に良かったと思ひます。



## 手話サークル虹の雫（ボランティア団体） たのしい! おいしい! 本格台湾水餃子教室

地域住民や筑波技術大学生など、年齢や障害に関係なく一緒に料理をすることを通して交流し、お互いの理解を深めるための場をつくりました。

### <ありがとうメッセージ>

参加者からは「交流することで、分からなかったことにもたくさん気付いた」などの声が聞かれました。これまで手話に興味のなかった人たちにも、興味を持ってもらうきっかけとなりました。



## 池向シニアグループ（シルバークラブ） そば打ち会

自治会とシルバークラブが一体となって行ったイベントで、子どもから高齢者、外国人の住民など、様々な方がそば打ち等で交流を図りました。

### <ありがとうメッセージ>

普段は顔を合わせない方や最近地域に住み始めた方などにも参加していただき、素晴らしい交流の場となりました。シルバークラブ主催のイベントは初めてですが、貴重な機会となりました。



# 谷田部東圏域だより

## 子どもの笑顔は地域の宝！ 「きつつきプレイパーク」の活動においでよ！



毎月第4月曜日の放課後、研究学園駅前公園内の雑木林から、にぎやかな子どもたちの笑い声が聞こえてきます。つくばdeプレイパークひろめ隊による、「きつつきプレイパーク」が開催されているからです。

「プレイパーク」とは、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、禁止事項をなるべく少なくした遊び場のことです。ここでは「何をしても良し！何もしなくても良し!!」。ロープ遊び、穴掘り、落ち葉集め、追いかっこ・・・子どもたちは思い思いの遊びをして、楽しい時間を過ごします。関わる大人たちも「子どものやってみよう」「こうしたい」という気持ちを大事に、その場を見守ります。

落ち葉も土も、そこら辺に落ちている木の棒だって、子どもたちにとっては貴重な遊び道具。子どもたちが「市役所からのプレゼント！」と話す小さな倉庫も遊具の1つです。自分の力で屋根に登れるよう、子どもたちは日々挑戦を続けているのだとか。

この日はとても寒かったので、特別な許可を得て、たき火と焼きいもを行いました。火おこしはちょっと難しかったけれど、その分焼き上がった焼きいもがとてもおいしく感じられました☆

最近は子どもたちを取り巻く環境も変化し、昔のように子どもが地域で遊びまわる姿を見ることが減ったなあ・・・と思う今日この頃ですが、このプレイパークのように、子どもが自由に、楽しく遊んでいる様子を見ると大人たちもほっとしますよね。

きつつきプレイパークでは、参加者・サポーターともに募集中とのこと！皆さんも地域でいっしょに「遊び場」しませんか？！



▲みんなでロープ遊び！  
大人も参加で大盛り上がり！



▲何でも遊び道具に変えてしまう  
天才です！



▲ちょっと危ない道具を使う時も、  
大人がしっかり見守ります



▲つくばdeプレイパーク  
ひろめ隊Instagram

### 子どもに関する地域活動の情報を募集しています！

情報をお持ちの方は、ページ下の連絡先まで情報をお寄せください★



#### コーディネーターのつぶやき

年末に転んで足を負傷し、1か月間ギブス生活をしていました（トホホ・・・）。その中で実感したのは、生活の中の「ちょっとしたこと」に困る！ということです。ゴミ捨て、移動、買い物、掃除etc.

私たちが地域の支えあいの中で解決しようとしている「ちょっとした困りごと」って、こんなことなのかな・・・ということ、今元気でも、いつ困りごとを抱えた状態になるか分からないんだ、ということを痛感しました。

そんな時に備えて、コーディネーターとして、地域の皆さんとどんなことを一緒に考えていけるかな・・・と改めて考えた1か月間でした。（皆さん、くれぐれも転倒やケガにはご注意くださいね！）



<3・4 ページ担当者>

谷田部東圏域担当  
生活支援コーディネーター 荻生

〒300-2633 つくば市遠東639（老人福祉センターとよさと内）  
TEL:029-847-0231 / FAX:029-847-0233  
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp  
※圏域担当コーディネーターの連絡先が変わりました。





つくば市社協キャラクター  
♥つくちゃん♥

社協通信

# つくば

2023 2月号 No.114

桜圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

## つくば市のこどもたちのために



### 茗溪学園中学校高等学校

### 赤い羽根共同募金プロジェクト



▲売店には募金箱を設置

2023年1月16日から20日までの5日間、茗溪学園中学校高等学校において「赤い羽根共同募金プロジェクト」が実施されました。

このプロジェクトは、つくば市の子どもたちが抱える様々な問題の解決に向け、校内で赤い羽根募金活動を行おうと、学生自身が企画し実施されたものです。実施期間中は毎日、朝と昼の2回に分け募金活動が展開され、学生たちの活気ある掛け声が校内に響き渡っていました。

集められた募金は様々な福祉活動を通じ、市内の子どもたちを始め地域福祉の推進のために活用させていただきます。

#### 活動を終えて

4年 柿谷 千洋 (プロジェクトリーダー)

今回私達は、「つくば市の貧困児童問題の改善」という目的のもとで、募金活動を実施しました。この活動を通して、つくば市の貧困に悩まされている子どもたちの問題があることをより深く知り、寄り添っていくことを目指す有意義な活動にできたと考えています。

ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。今後も活動を続けていきますので、どうぞよろしくお願い致します。



# 社協からのお知らせ

## Information

### 報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和4年10月16日～令和5年1月15日 (順不同・敬称略)

TSUKUBA 学びの杜学園	8,700円
茨城 YMCA チャリティゴルフ大会	20,000円
坂本 顕	5,229円
古河ヤクルト販売(株)	163,000円
陶さくら	18,000円
NPO 法人 茨城 YMCA (なかよし館まつり)	20,000円
つくばアサーティブの会	10,000円
おたっしゃクラブ	15,362円
つくばグラウンドゴルフ連絡協議会	20,000円
昭和電工マテリアルズ労働組合下館支部	40,000円
(株)ヒュリカ	10,000円
佐藤 元基	5,000円
匿名1件	21,137円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。  
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

### クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付 検索

【問合せ】法人運営室 TEL 029-879-5500

### 報告 寄付いただいた食品を活用させていただきました

令和4年度食品寄付 (令和4年4月1日～令和5年1月15日)

- お米 3877.8kg
- その他の食品 425.7kg

これらのご寄付いただいた食品は、市内にお住まいの経済的に困りの世帯に提供させていただいているほか、地域歳末たすけあい募金を活用した「歳末見舞金」の対象世帯への配付や、希望する市内の福祉施設などへの配付に活用させていただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付いただく食品については、皆様からの善意が市民の笑顔につながるよう、今後も引き続き活用させていただきます。

### 報告 令和4年度 赤い羽根共同募金実績報告

赤い羽根共同募金へご協力をいただき、誠にありがとうございます。

皆様からお預かりした募金は、つくば市内の様々な福祉活動や茨城県内の民間社会福祉施設などへの助成を通じ、地域福祉の推進のために活用させていただきます。

種別	募金額
赤い羽根募金	12,655,611円
地域歳末たすけあい募金	6,899,352円
合計	19,554,963円

(令和5年1月15日現在)

赤い羽根共同募金運動は、令和5年3月31日まで実施しています。引き続き、皆様の温かいご支援をよろしくお願いたします。

令和4年度最終実績は、ホームページにて報告させていただきます。



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

### 募集 令和5年度 常勤ホームヘルパー

【募集人数】 若干名

【応募要件】 (1) 次の①～③のいずれかの資格を有する方  
①介護福祉士  
②介護職員実務者研修(旧・介護職員基礎研修、旧・ホームヘルパー養成研修1級過程)修了  
③看護師又は准看護師  
(2) 普通自動車運転免許

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等に関する業務

【雇用期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新あり)

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【勤務日】 週5日 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)  
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【給与】 月額180,000円～220,000円  
(要件により前職での経験年数の加算あり)

【その他】 諸手当(職務手当他)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて社会福祉協議会に持参又は郵送

【問合せ】 在宅福祉係 TEL 029-879-5511

### イベント 第22回チャレンジアートフェスティバルinつくば

チャレンジアートフェスティバルとは・・・

障害のある方が制作した絵画や造形物の展示、ダンスや太鼓、劇の発表などを通して、すべての方に向けて自分の思いを発信するイベントとして、毎年3月に開催しています。

今回のスローガンは「アート祭りだ! ワッショイ!」。22回目となる今回も、参加者の熱い思いを皆様にお届けします。

作品展示	
<日時>	令和5年3月7日(火)～12日(日) 9:30～17:00(最終日15:00まで)
<会場>	茨城県つくば美術館(吾妻2-8)
舞台発表	
<日時>	令和5年3月4日(土) 10:00～15:00(開場9:30)
<会場>	つくばカピオホール(竹園1-10-1)



▲Facebook

ポニー体験乗馬 や 物品販売 も行います!

令和5年3月4日(土) 11:00～15:00

<会場> 大清水公園(竹園1-5-2)

【問合せ】地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

### 報告 令和4年度 社協会員加入実績報告

今年度も、つくば市社会福祉協議会(社協)会員にご加入いただき誠にありがとうございました。また、一般会員の募集に際しましては、区会(自治会)のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

納入いただきました社協会費は、地域福祉推進のために広く有効に活用させていただきます。今後も社協は、皆様とともに地域福祉活動を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

種別	対象	会費額
一般会員	市内の世帯	11,669,793円
特別会員	市内に居住する個人及び市内に住所を有する法人・団体・施設等	4,681,620円
合計		16,351,413円

(令和5年1月15日現在)

各種会員名簿につきましては、ホームページにて報告させていただいております。





# ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

皆様から寄せられた「地域歳末たすけあい募金」を活用させていただきました  
**令和4年度 地域歳末助けあい事業助成**  
助成事業の一部をご紹介します！



## 森の里自治会 餅つき大会

子ども達から高齢者までが参加する自治会のイベントで、住民と近隣の皆様との親睦の場として餅つき大会を行いました。

### <ありがとうメッセージ>

団地内住民が老若を問わず参加し、近隣地域の多くの方々もイベントを通じて親睦を深めることができました。今後も「助けあいの精神」を忘れずに、このような活動を推進したいと思ひます。



## 新町さくらの会（ふれあいサロン） 住民参加による助け合い支え合い事業

地域住民の交流を図るため、会食会を行いました。会場まで来られない高齢者には、食事をお届けすることで様子をつかがう機会としました。

### <ありがとうメッセージ>

現在は地域で大勢の方が集まることがないため、顔を合わせて楽しく話をする時間ができ、皆さん喜んでくれました。参加者が協力して事業を実施できたことは、本当に良かったと思ひます。



## 手話サークル虹の雫（ボランティア団体） たのしい! おいしい! 本格台湾水餃子教室

地域住民や筑波技術大学生など、年齢や障害に関係なく一緒に料理をすることを通して交流し、お互いの理解を深めるための場をつくりました。

### <ありがとうメッセージ>

参加者からは「交流することで、分からなかったことにもたくさん気付いた」などの声が聞かれました。これまで手話に興味のなかった人たちにも、興味を持ってもらうきっかけとなりました。



## 池向シニアグループ（シルバークラブ） そば打ち会

自治会とシルバークラブが一体となって行ったイベントで、子どもから高齢者、外国人の住民など、様々な方がそば打ち等で交流を図りました。

### <ありがとうメッセージ>

普段は顔を合わせない方や最近地域に住み始めた方などにも参加していただき、素晴らしい交流の場となりました。シルバークラブ主催のイベントは初めてですが、貴重な機会となりました。



桜圏域活動テーマ

支えあう地域愛 つくり出すみんなの笑顔 ～私たちのまち桜～

桜圏域だより

令和4年度第2回桜圏域地域支えあい会議を開催しました



▲九重・栄・栗原小学校区



▲吾妻・竹園東・竹園西・並木・桜南小学校区

「社会資源集」とは？

集いの場（サロン、サークル活動等）、ボランティア活動、生活支援活動等の情報をまとめた冊子

12月21日（水）、文部科学省研究交流センターにて「第2回地域支えあい会議」を開催しました。今回は、桜圏域版社会資源集の作成についてグループワーク（意見交換会）を行いました。

前回の地域支えあい会議で、桜圏域版の社会資源集を作成していくことが決まりました。その後、社会資源集作成検討チームを結成し、10名のメンバーと月1回話し合いをしています。「どんな社会資源集にしたいか」「活用方法をどうするか」「分かりやすいネーミングを考えよう」「社会資源集を作成した後に、桜圏域をこんな地域にしていきたい!」など、とても活気のある和気あいあいとした雰囲気の中、楽しく話し合いをしています。社会資源の情報を記入していただく「データカード」も作成しました。

今回の会議で出た意見を参考に、引き続き社会資源集作成検討チームで話し合っていきます。こんな社会資源集をつくってほしい!といったご要望などがありましたら、生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

グループワークで出た意見をちょっとご紹介!

- 社会資源を紹介する側が、情報を知っている必要がある。地域の社会資源の詳細が分かるといいなと思う。
- 小学校区や小地域に分けて掲載し、分かりやすくする。
- 交通手段が入っていると、参加したい人が行きやすくなると思う。

★社会資源集のネーミング案は、「(筆文字で) さくら」、「あなたのまちにはこんなのあるよ! のぞいてみよう!」、「ibasho (いばしょ)」などが出されました!

誰もが気軽に集まれる場所を紹介します

ふれあいサロンひだまり

【場所】梅園集会所

【日時】毎月第4金曜日 13:30～15:00

コロナ前は体操と茶話会をしていましたが、現在は体操をメインに行っています。梅園公園内にある梅園集会所が開催場所になっており、男性の参加者も多くいらっしゃいます。

参加してみたい方は、生活支援コーディネーターまでご連絡ください。



コーディネーターのつぶやき

12月に桜地区シルバークラブ連合会で茨城県庁へ行ってきました。帰ってから子どもたちに県庁の展望台から見た景色がきれいだったことや、県庁で撮影した仮面ライダーやスーパー戦隊の写真が飾ってあったことを話すと、「ママだけずるい。ママのお仕事って何?」と聞かれました。「つくば市に住んでいる人達が、ずっと楽しく暮らしていけるようにするためのお手伝いだよ」と教えてあげました。「お手伝いしたらバスに乗ってお出かけしたり、仮面ライダーに会ったりできるの?」と言われて笑ってしまいました。

いつも桜圏域の皆さまから優しく声をかけていただき、おしゃべりして笑わせてもらっていることが私の励みになっています。いつもありがとうございます!



▲茨城県庁の展望台から見た筑波山

<3・4 ページ担当者>

桜圏域担当生活支援コーディネーター 小川

〒300-2633 つくば市遠東639 (老人福祉センターとよさと内)

TEL:029-847-0231 / FAX:029-847-0233

Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp





つくば市社協キャラクター  
♥つくちゃん♥

社協通信

# つくば

2023 2月号 No.114

## 筑波圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

# つくば市のこどもたちのために



## 茗溪学園中学校高等学校

### 赤い羽根共同募金プロジェクト



2023年1月16日から20日までの5日間、茗溪学園中学校高等学校において「赤い羽根共同募金プロジェクト」が実施されました。

このプロジェクトは、つくば市の子どもたちが抱える様々な問題の解決に向け、校内で赤い羽根募金活動を行おうと、学生自身が企画し実施されたものです。実施期間中は毎日、朝と昼の2回に分け募金活動が展開され、学生たちの活気ある掛け声が校内に響き渡っていました。

集められた募金は様々な福祉活動を通じ、市内の子どもたちを始め地域福祉の推進のために活用させていただきます。

### 活動を終えて

4年 柿谷 千洋 (プロジェクトリーダー)

今回私達は、「つくば市の貧困児童問題の改善」という目的のもとで、募金活動を実施しました。この活動を通して、つくば市の貧困に悩まされている子どもたちの問題があることをより深く知り、寄り添っていくことを目指す有意義な活動にできたと考えています。

ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。今後も活動を続けていきますので、どうぞよろしくお祈りします。



▲売店には募金箱を設置



# 社協からのお知らせ

## Information

### 報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和4年10月16日～令和5年1月15日 (順不同・敬称略)

TSUKUBA 学びの杜学園	8,700円
茨城 YMCA チャリティゴルフ大会	20,000円
坂本 顕	5,229円
古河ヤクルト販売(株)	163,000円
陶さくら	18,000円
NPO 法人 茨城 YMCA (なかよし館まつり)	20,000円
つくばアサーティブの会	10,000円
おたっしゃクラブ	15,362円
つくばグラウンドゴルフ連絡協議会	20,000円
昭和電工マテリアルズ労働組合下館支部	40,000円
(株)ヒュリカ	10,000円
佐藤 元基	5,000円
匿名1件	21,137円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

### クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】法人運営室 TEL 029-879-5500

### 報告 寄付いただいた食品を活用させていただきました

令和4年度食品寄付 (令和4年4月1日～令和5年1月15日)

- お米 3877.8kg
- その他の食品 425.7kg

これらのご寄付いただいた食品は、市内にお住まいの経済的に困りの世帯に提供させていただいているほか、地域歳末たすけあい募金を活用した「歳末見舞金」の対象世帯への配付や、希望する市内の福祉施設などへの配付に活用させていただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付いただく食品については、皆様からの善意が市民の笑顔につながるよう、今後も引き続き活用させていただきます。

### 報告 令和4年度 赤い羽根共同募金実績報告

赤い羽根共同募金へご協力をいただき、誠にありがとうございます。

皆様からお預かりした募金は、つくば市内の様々な福祉活動や茨城県内の民間社会福祉施設などへの助成を通じ、地域福祉の推進のために活用させていただきます。

種別	募金額
赤い羽根募金	12,655,611円
地域歳末たすけあい募金	6,899,352円
合計	19,554,963円

(令和5年1月15日現在)

赤い羽根共同募金運動は、令和5年3月31日まで実施しています。引き続き、皆様の温かいご支援をよろしくお願いたします。

令和4年度最終実績は、ホームページにて報告させていただきます。



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

### 募集 令和5年度 常勤ホームヘルパー

【募集人数】 若干名

- 【応募要件】 (1) 次の①～③のいずれかの資格を有する方
- ①介護福祉士
  - ②介護職員実務者研修(旧・介護職員基礎研修、旧・ホームヘルパー養成研修1級過程)修了
  - ③看護師又は准看護師
- (2) 普通自動車運転免許

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等に関する業務

【雇用期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新あり)

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【勤務日】 週5日 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)  
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【給 与】 月額180,000円～220,000円  
(要件により前職での経験年数の加算あり)

【その他】 諸手当(職務手当他)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて社会福祉協議会に持参又は郵送

【問合せ】 在宅福祉係 TEL 029-879-5511

### イベント 第22回チャレンジアートフェスティバルinつくば

チャレンジアートフェスティバルとは・・・

障害のある方が制作した絵画や造形物の展示、ダンスや太鼓、劇の発表などを通して、すべての方に向けて自分の思いを発信するイベントとして、毎年3月に開催しています。

今回のスローガンは「アート祭りだ! ワッショイ!」。22回目となる今回も、参加者の熱い思いを皆様にお届けします。

作品展示	
<日時>	令和5年3月7日(火)～12日(日) 9:30～17:00(最終日15:00まで)
<会場>	茨城県つくば美術館(吾妻2-8)
舞台発表	
<日時>	令和5年3月4日(土) 10:00～15:00(開場9:30)
<会場>	つくばカピオホール(竹園1-10-1)



▲Facebook

ポニー体験乗馬 や 物品販売 も行います!

令和5年3月4日(土) 11:00～15:00

<会場> 大清水公園(竹園1-5-2)

【問合せ】地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

### 報告 令和4年度 社協会員加入実績報告

今年度も、つくば市社会福祉協議会(社協)会員にご加入いただき誠にありがとうございました。また、一般会員の募集に際しましては、区会(自治会)のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

納入いただきました社協会費は、地域福祉推進のために広く有効に活用させていただきます。今後も社協は、皆様とともに地域福祉活動を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

種別	対象	会費額
一般会員	市内の世帯	11,669,793円
特別会員	市内に居住する個人及び市内に住所を有する法人・団体・施設等	4,681,620円
合計		16,351,413円

(令和5年1月15日現在)

各種会員名簿につきましては、ホームページにて報告させていただきます。





# ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

皆様から寄せられた「地域歳末たすけあい募金」を活用させていただきました  
**令和4年度 地域歳末助けあい事業助成**  
助成事業の一部をご紹介します！



## 森の里自治会 餅つき大会

子ども達から高齢者までが参加する自治会のイベントで、住民と近隣の皆様との親睦の場として餅つき大会を行いました。

### <ありがとうメッセージ>

団地内住民が老若を問わず参加し、近隣地域の多くの方々もイベントを通じて親睦を深めることができました。今後も「助けあいの精神」を忘れずに、このような活動を推進したいと思ひます。



## 新町さくらの会（ふれあいサロン） 住民参加による助け合い支え合い事業

地域住民の交流を図るため、会食会を行いました。会場まで来られない高齢者には、食事をお届けすることで様子をうかがう機会としました。

### <ありがとうメッセージ>

現在は地域で大勢の方が集まることがないため、顔を合わせて楽しく話をする時間ができ、皆さん喜んでくれました。参加者が協力して事業を実施できたことは、本当に良かったと思ひます。



## 手話サークル虹の雫（ボランティア団体） たのしい！おいしい！本格台湾水餃子教室

地域住民や筑波技術大学生など、年齢や障害に関係なく一緒に料理をすることを通して交流し、お互いの理解を深めるための場をつくりました。

### <ありがとうメッセージ>

参加者からは「交流することで、分からなかったことにもたくさん気付いた」などの声が聞かれました。これまで手話に興味のなかった人たちにも、興味を持ってもらうきっかけとなりました。



## 池向シニアグループ（シルバークラブ） そば打ち会

自治会とシルバークラブが一体となって行ったイベントで、子どもから高齢者、外国人の住民など、様々な方がそば打ち等で交流を図りました。

### <ありがとうメッセージ>

普段は顔を合わせない方や最近地域に住み始めた方などにも参加していただき、素晴らしい交流の場となりました。シルバークラブ主催のイベントは初めてですが、貴重な機会となりました。



# みんなの親切 地域愛 絆深まるまち 筑波

## 筑波圏域だより

### 地域の通いの場 ひろさわめいろうかい「平沢明朗会」で介護保険の勉強会！

平沢明朗会では、毎年12月に参加者の皆さんの学びの場として講話や出前講座等を開催してきました。

2021年12月には、つくば警察署による「交通安全講話」を開催し、今回（2022年12月）は「介護保険についてみんなで学ぼう！」というテーマで、筑波地域包括支援センターの担当者を講師に招き、介護保険についての勉強会を開催しました。センターの担当者からは、介護保険のしくみから介護保険で利用できるサービス等を詳しく説明していただきました。

参加者からは、「いつまでも元気で居続けたいけれど、もしもの時はお世話になるので、今日は来てよかった」といった声を伺うことができました。



▲説明が終わった後も講師への質問が絶えません

### 旧北条小学校区の地域支えあい会議代表メンバーで地域の通いの場を見学！

旧北条小学校区の地域支えあい会議代表メンバーで、地域の通いの場である「ふれあいサロン」の見学をしてきました。

今回見学させていただいたのは、つくば市民研修センターで



▲会議のメンバーからは様々な質問が出されました

月2回開催している「桜池おひげサロン」です。代表メンバーから質問し、サロンの主催者と参加者のお話をそれぞれ伺うことができました。長年、桜池サロンに通っている参加者は、「楽しみを見つけることが長生きの秘訣。ここは顔見知りの仲間がいるので楽しい」とおっしゃっていました。

今後は、旧北条小学校区内で地域の通いの場が広がるよう、代表メンバーで話し合いを行っていく予定です。

#### 「地域支えあい会議」とは・・・

つくば市生活支援体制整備事業の一環で行っている会議です。筑波圏域では、旧小学校区ごとに代表者（区長、民生委員等）を選出し、地域の「支えあい活動」や「助けあい活動」を推進することを目的とした話し合いを行っています。

### コーディネーターのつぶやき

最近、ふれあいサロンや会議等で「筑波地区で空き巣被害が多い」という話をよく耳にします。お出かけの際や就寝前は家の鍵をすべて施錠するなど、一層の防犯対策が必要だと思いました。今が一年で一番寒い季節です。風邪をひかないように皆さん気を付けてください。



<3・4 ページ担当者>

筑波圏域担当 生活支援コーディネーター 猪瀬

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4  
TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501  
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp





つくば市社協キャラクター  
♥つくちゃん♥

社協通信

# つくば

2023 2月号 No.114

## 荃崎圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

# つくば市のこどもたちのために



## 茗溪学園中学校高等学校

### 赤い羽根共同募金プロジェクト



2023年1月16日から20日までの5日間、茗溪学園中学校高等学校において「赤い羽根共同募金プロジェクト」が実施されました。

このプロジェクトは、つくば市の子どもたちが抱える様々な問題の解決に向け、校内で赤い羽根募金活動を行おうと、学生自身が企画し実施されたものです。実施期間中は毎日、朝と昼の2回に分け募金活動が展開され、学生たちの活気ある掛け声が校内に響き渡っていました。

集められた募金は様々な福祉活動を通じ、市内の子どもたちを始め地域福祉の推進のために活用させていただきます。

### 活動を終えて

4年 柿谷 千洋 (プロジェクトリーダー)

今回私達は、「つくば市の貧困児童問題の改善」という目的のもとで、募金活動を実施しました。この活動を通して、つくば市の貧困に悩まされている子どもたちの問題があることをより深く知り、寄り添っていくことを目指す有意義な活動にできたと考えています。

ご協力いただいた皆様、どうもありがとうございました。今後も活動を続けていきますので、どうぞよろしくお願い致します。



▲売店には募金箱を設置



# 社協からのお知らせ

## Information

### 報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和4年10月16日～令和5年1月15日 (順不同・敬称略)

TSUKUBA 学びの杜学園	8,700円
茨城 YMCA チャリティゴルフ大会	20,000円
坂本 顕	5,229円
古河ヤクルト販売(株)	163,000円
陶さくら	18,000円
NPO 法人 茨城 YMCA (なかよし館まつり)	20,000円
つくばアサーティブの会	10,000円
おたっしゃクラブ	15,362円
つくばグラウンドゴルフ連絡協議会	20,000円
昭和電工マテリアルズ労働組合下館支部	40,000円
(株)ヒュリカ	10,000円
佐藤 元基	5,000円
匿名1件	21,137円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。  
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

### クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

【問合せ】法人運営室 TEL 029-879-5500

### 報告 寄付いただいた食品を活用させていただきました

令和4年度食品寄付 (令和4年4月1日～令和5年1月15日)

- お米 3877.8kg
- その他の食品 425.7kg

これらのご寄付いただいた食品は、市内にお住まいの経済的に困りの世帯に提供させていただいているほか、地域歳末たすけあい募金を活用した「歳末見舞金」の対象世帯への配付や、希望する市内の福祉施設などへの配付に活用させていただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付いただく食品については、皆様からの善意が市民の笑顔につながるよう、今後も引き続き活用させていただきます。

### 報告 令和4年度 赤い羽根共同募金実績報告

赤い羽根共同募金へご協力をいただき、誠にありがとうございます。

皆様からお預かりした募金は、つくば市内の様々な福祉活動や茨城県内の民間社会福祉施設などへの助成を通じ、地域福祉の推進のために活用させていただきます。

種別	募金額
赤い羽根募金	12,655,611円
地域歳末たすけあい募金	6,899,352円
合計	19,554,963円

(令和5年1月15日現在)

赤い羽根共同募金運動は、令和5年3月31日まで実施しています。引き続き、皆様の温かいご支援をよろしくお願いたします。

令和4年度最終実績は、ホームページにて報告させていただきます。



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

### 募集 令和5年度 常勤ホームヘルパー

【募集人数】 若干名

- 【応募要件】 (1) 次の①～③のいずれかの資格を有する方
- ①介護福祉士
  - ②介護職員実務者研修(旧・介護職員基礎研修、旧・ホームヘルパー養成研修1級過程)修了
  - ③看護師又は准看護師
- (2) 普通自動車運転免許

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等に関する業務

【雇用期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新あり)

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【勤務日】 週5日 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)  
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【給 与】 月額180,000円～220,000円  
(要件により前職での経験年数の加算あり)

【その他】 諸手当(職務手当他)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて社会福祉協議会に持参又は郵送

【問 合 せ】 在宅福祉係 TEL 029-879-5511

### イベント 第22回チャレンジアートフェスティバルinつくば

チャレンジアートフェスティバルとは・・・

障害のある方が制作した絵画や造形物の展示、ダンスや太鼓、劇の発表などを通して、すべての方に向けて自分の思いを発信するイベントとして、毎年3月に開催しています。

今回のスローガンは「アート祭りだ! ワッショイ!」。22回目となる今回も、参加者の熱い思いを皆様にお届けします。

作品展示	
<日 時>	令和5年3月7日(火)～12日(日) 9:30～17:00(最終日15:00まで)
<会 場>	茨城県つくば美術館(吾妻2-8)
舞台発表	
<日 時>	令和5年3月4日(土) 10:00～15:00(開場9:30)
<会 場>	つくばカピオホール(竹園1-10-1)



▲Facebook

ポニー体験乗馬 や 物品販売 も行います!

令和5年3月4日(土) 11:00～15:00

<会 場> 大清水公園(竹園1-5-2)

【問合せ】地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

### 報告 令和4年度 社協会員加入実績報告

今年度も、つくば市社会福祉協議会(社協)会員にご加入いただき誠にありがとうございました。また、一般会員の募集に際しましては、区会(自治会)のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

納入いただきました社協会費は、地域福祉推進のために広く有効に活用させていただきます。今後も社協は、皆様とともに地域福祉活動を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

種別	対象	会費額
一般会員	市内の世帯	11,669,793円
特別会員	市内に居住する個人及び市内に住所を有する法人・団体・施設等	4,681,620円
合計		16,351,413円

(令和5年1月15日現在)

各種会員名簿につきましては、ホームページにて報告させていただきます。





# ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

皆様から寄せられた「地域歳末たすけあい募金」を活用させていただきました  
**令和4年度 地域歳末助けあい事業助成**  
助成事業の一部をご紹介します！



## 森の里自治会 餅つき大会

子ども達から高齢者までが参加する自治会のイベントで、住民と近隣の皆様との親睦の場として餅つき大会を行いました。

### <ありがとうメッセージ>

団地内住民が老若を問わず参加し、近隣地域の多くの方々もイベントを通じて親睦を深めることができました。今後も「助けあいの精神」を忘れずに、このような活動を推進したいと思ひます。



## 新町さくらの会（ふれあいサロン） 住民参加による助け合い支え合い事業

地域住民の交流を図るため、会食会を行いました。会場まで来られない高齢者には、食事をお届けすることで様子をうかがう機会としました。

### <ありがとうメッセージ>

現在は地域で大勢の方が集まることがないため、顔を合わせて楽しく話をする時間ができ、皆さん喜んでくれました。参加者が協力して事業を実施できたことは、本当に良かったと思ひます。



## 手話サークル虹の雫（ボランティア団体） たのしい! おいしい! 本格台湾水餃子教室

地域住民や筑波技術大学生など、年齢や障害に関係なく一緒に料理をすることを通して交流し、お互いの理解を深めるための場をつくりました。

### <ありがとうメッセージ>

参加者からは「交流することで、分からなかったことにもたくさん気付いた」などの声が聞かれました。これまで手話に興味のなかった人たちにも、興味を持ってもらうきっかけとなりました。



## 池向シニアグループ（シルバークラブ） そば打ち会

自治会とシルバークラブが一体となって行ったイベントで、子どもから高齢者、外国人の住民など、様々な方がそば打ち等で交流を図りました。

### <ありがとうメッセージ>

普段は顔を合わせない方や最近地域に住み始めた方などにも参加していただき、素晴らしい交流の場となりました。シルバークラブ主催のイベントは初めてですが、貴重な機会となりました。



荃崎圏域だより



「荃崎ボランティアふれあい交流会」を開催しました！

1月20日、荃崎交流センターで「荃崎ボランティアふれあい交流会」を開催しました。この会は、荃崎のボランティア団体で組織する荃崎ボランティア連絡会とつくば市社協の共同開催によるものです。毎年1回開催していましたが、コロナ禍でなかなか開催できず、3年ぶりの開催となりました。

今回のテーマは「防災」。第1部は、「障害がある人と支援を行う人のための防災ガイドブックより学ぶ」と題し、つくば市障害福祉課の担当者から説明をいただきました。また、第2部は「桜ニュータウン自主防災組織活動から」として、実際に活動に携わっている地域住民の方にお越しいたごき、話を伺いました。

災害等があった際に、障害がある方や高齢者等の何らかの支援が必要な方は取り残されてしまう心配があります。実際の災害発生時には、何かしてあげたいがその方法が分からなくて戸惑ってしまうという方もいるかもしれません。そこで、「障害がある人と支援を行う人のための防災ガイドブック」では、障害者が災害時のために日頃備えておくこと、また、支援者はどのように手助けを行ったら良いのかを障害別に記載しています。この知識を皆さんが知っておくとともに、支援が必要な方

ご近所の方や地域関係者が情報共有しておくことがとても大事なのではないかと思いました。

また、桜ニュータウン自主防災組織の活動からは、組織が立ち上がるまでの経緯や活動内容、避難困難者への対応についてご紹介いただきました。防災訓練では、安否確認、被害確認、情報伝達等を含めた一通りの訓練を行うことで、災害時のスムーズな連携が図れるよう取り組んでいるとのこと。また、毎年災害時の避難支援希望調査を行い対象者を把握しており、その方たちにはサポーターがつくという体制を取っていることや、要支援者マップを作成していること等、活動内容を詳細に教えていただきました。話を伺い、防災活動は地域の連携を継続させたり、住民同士の見守りにもつながっていると感じました。

このような地域活動を自分の地区でも取り入れていきたい、もっと話を伺いたいというご要望があれば、圏域担当コーディネーターまでご連絡ください。

また、荃崎ボランティア連絡会では、ふれあい交流会の開催企画や情報交換等を行っています。興味のある方は、ぜひ社協までお問い合わせください。



▲皆さん真剣に説明を聞いていました



▲参加者からは「参考になった」という感想が多く聞かれました



▲今回の資料「防災ガイドブック」と「桜ニュータウン自主防災組織について」

コーディネーターのつぶやき

最近、子どもがお手伝いでご飯を炊いてくれるようになりました。小さかった頃に比べると成長したなと感慨深く思いながら、今度は調理を教えようと試んでいます。

しかし、包丁を持って危なげに料理するのを見るとヒヤヒヤしてつい口を挟んでしまいます。子どもの成長を見守るって難しいと思う今日この頃です。



<3・4 ページ担当者>

荃崎圏域担当

生活支援コーディネーター 益子

〒300-1273 つくば市下岩崎2068 (荃崎老人福祉センター隣)

TEL:029-876-4552 / FAX:029-876-2842

Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp