

# おひさまサンサン 2023 生き生きまつり

2023年10月28日（土）

10：30～15：00



会場：つくばカピオ  
(つくば市竹園1丁目10-1)

障害者（児）や高齢者等の交流を通じて、社会参加や生きがいを促進し、福祉のまちづくりを推進することを目的としたイベントです。当日はユニバーサルスポーツのチャレンジコーナーや障害者団体等による模擬店もあります。ぜひお越しください。

## アトラクションスケジュール

- 10：30～11：00 **ラート**  
(筑波大学体操部)
- 11：10～11：40 **ダブルダッチ**  
(筑波大学サークルpurplelume)
- 13：10～13：40 **ダンス**  
(NPO法人DAS)
- 14：00～14：30 **よさこいソーラン**  
(よさこい飛翔)

高齢者・障害者(児)による  
スポーツ大会  
(玉入れ、大玉転がし等)

カピオ建物内



アトラクション  
ステージ

広場

模擬店  
コーナー

チャレンジ  
コーナー

## 当日参加可

- ・ストラックアウト
- ・ターゲットゴルフ
- ・ハンドアーチェリー
- ・ポッチャ
- ・ふわふわバウンサー

- ・模擬店
- ・作品の展示販売



大清水公園



お問  
合せ

つくば市福祉部 障害者地域支援室・高齢福祉課

TEL：029-883-1111

HP：<https://www.city.tsukuba.lg.jp/>

[主催] つくば市 おひさまサンサン生き生きまつり2023実行委員会

[協力] パラモナーク/東京ガス株式会社茨城支社つくば支店/ガールスカウト茨城県第23団/茨城県遊技業協同組合つくば中央組合/  
つくば市シルバーリハビリ体操指導士会