

あなたの声が
つくば市に届く！

つくば市にお住まいの妊婦の皆さまへ



先着

30 名様

集まり次第終了

妊娠～出産期のトラブル軽減・不安解消を目指す
パーソナル助産師サポートサービス

無料
体験モニター募集

応募
条件

- 現在妊娠中で、つくば市に在住の方（お申し込みには母子手帳が必要です）
- 数ヶ月間サービスを利用し、アンケートやインタビューにご協力いただける方

料
金

最大 ~~¥50,000~~
相当のサービスを

モニター期間中



¥0

でご利用いただけます

お申し込み

裏面もご覧ください



モニ
ター
期
間

- 2024年10月1日～2025年2月10日まで

※出産された場合はその時点で無料体験モニター終了といたします。

※期間内にお申し込みの方に限り、ご希望の方は期間終了後も**出産まで無料**でご利用いただけます。



mamawell って、こんなサービス

1

健康モニタリングで
リスクを可視化・予防



レンタルのウェアラブルデバイスを装着し、日々のヘルスデータを記録・モニタリングします。
身体活動や心拍の乱れをパーソナル助産師がチェックして、**切迫流産・切迫早産**などの妊娠合併症の**リスク低減**を目指します。

※妊娠中の体調が気になる際は主治医にご相談ください。

2

オンライン面談で
生活 & 健康プランニング



MamaWellでは2週に1度、パーソナル助産師とオンライン面談を行います。
日々のヘルスデータをもとに丁寧にヒアリングし、あなたに合った運動方法や**適切な仕事量**をお伝えします。

3

チャットサポートで
いつでも相談・安心



不安なことがあればチャットで何度でも、パーソナル助産師に相談することができます。
チャットボットによる定型メッセージではなく、パーソナル助産師が**医学的根拠に基づいて**、一人ひとりに合った回答をいたします。

サービスはすべてオンラインで完結！好きな場所からご利用いただけます

裏面も
チェック

ご利用者さまの声

— 妊娠・仕事の両立で、過去最高に満足できた妊娠生活



1人目の妊娠のときに働きすぎて切迫早産を経験しました。それもあって2人目は仕事をセーブしましたが「自分はもっと働けたんじゃないか」と後悔が残りました。

3人目の今回は、助産師さんからヘルスデータを元にしたアドバイスをもらって、仕事量を適切にコントロールできました。

事務職 A子さん (35歳)

— 夫と一緒に利用して、夫婦間のコミュニケーションも改善



オンライン面談は夫も同席し、2人一緒に助産師さんと話すことができ、お互いに納得しながら家事・育児分担を決めることができました。

それまで夫婦2人では上手に役割分担ができずお互いに疲弊していましたが、MamaWellに相談できてお互いの負担が軽減されました。またそれと同時にお互いの不安・不満も解消されました。

営業職 B美さん (27歳)、営業職 C介さん (30歳)

よくある質問

Q. 「パーソナル助産師」とはなんですか？

A. 面談や相談を担当するあなた“専属”の助産師です。サービス利用開始から終了まで、継続して同じ助産師が担当します。

Q. 医療機関で受けられる健診との違いはなんですか？

A. ウェアラブルデバイスを通して取得したヘルスデータをもとに、適切な日々の過ごし方(活動量や仕事の仕方)についてパーソナル助産師がアドバイスいたします。時間・場所の制約を受けずに、いつでもパーソナル助産師に相談が出来ることでより安心な妊娠生活を目指します。

無料体験モニターのお申し込み・流れ

STEP1

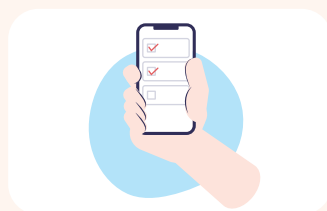
無料体験モニターへ
お申し込み



上記QRにアクセスし「自治体サービスとしてのお申し込み」→「つくば市」の順に選択、必要事項をご入力の上お申し込みください。
数営業日以内にご返信いたします。

STEP2

サービス利用前の
アンケートに回答



妊娠・出産に関してのお悩みや生活スタイル等について伺います。回答結果をご確認後、MamaWellよりウェアラブルデバイスを郵送いたします。

STEP3

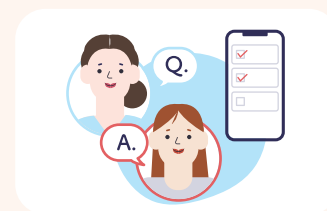
サービスを体験
(モニター期間の数ヶ月間)



サービスをご体験ください。
パーソナル助産師があなたをサポートいたします！
※サービス詳細は表面をご確認、またはお問い合わせください。

STEP4

サービス利用後のアンケート、
インタビューに回答



無料体験モニター終了後、もう一度アンケートにご回答いただけます。また、ご了承いただける方のみ、zoomでのユーザーインタビューへのご協力をお願いしております。

お問い合わせ

無料体験モニターやサービスに関して



株式会社MamaWell | 茨城県つくば市吾妻2-5-1つくば市産業振興センター1F

WEB <https://mamawell.jp/> | MAIL info@mamawell.jp

実績 経済産業省 令和5年度フェムテック等サポートサービス実証事業 採択

令和6年度つくば市市場・市民ニーズ調査事業に関して



つくば市役所 政策イノベーション部 科学技術戦略課

TEL 029-883-1111 (代表) | MAIL sts02@city.tsukuba.lg.jp