

つくば市認知症カフェ /

オレンジカフェ in みどりの

参加費
無料

予約制

定員あり

カフェ **悠** cafe YOU

悠々自適の生活を、
そして当たり前な生活を応援します。



認知症の方とご家族、地域にお住まいの皆さま、
どうぞお気軽におこしください。

日時 毎月第4木曜日
10:00～12:00

つくばエクスプレス線
「みどりの」より徒歩2分

場所 ウイングマルシェ・みどりの(204・205)
つくば市みどりの中央11-3

内容

- 「認知症について」ミニ講話
- お茶飲みしながらおしゃべり
- 脳トレ・介護予防体操
- ゲームや歌、手作業
- 相談対応など

お菓子とお茶はお持ち帰り頂けます。

問合せ
申込先

在宅看護センターゆう

☎090-7906-2054

つくば市みどりの1-1-4 グランドパレスNS-10 307号室

つくば市福祉部地域包括支援課

☎029-883-1111(代)



☰ cafe YOU ☰

令和4年度日程

令和5年

- 10月27日 木
- 11月24日 木
- 12月22日 木
- 1月26日 木
- 2月23日 木
- 3月23日 木

※感染症の状況により日程の変更や中止となる可能性もございます。

しづか市健康福祉センター /
オレンジカフェ
in みどりの

カフェ 悠



※イラストはイメージです