

おひさまサンサン 生き生きまつり 2026

高齢者や障害のある方が交流を通じて、社会参加を促進し、福祉のまちづくりを推進することを目的としたイベントです。当日はボッチャや輪投げなどのチャレンジコーナーやお菓子や雑貨など販売する模擬店もあります。ぜひお越しください。

2026年10月24日(土)

10:00～15:00 ※自由参加コーナーは10:30～14:30

会場

つくばカピオ(つくば市竹園1丁目10-1)



自由参加コーナー(屋外)

①チャレンジコーナー

- ・サッカーナイン
- ・輪投げ
- ・筋力測定
- ・バランスボール
- ・ボッチャ
- ・片手クッキング
- ・ふわふわバウンサー



②模擬店コーナー

- ・模擬店
- ・作品の展示販売



③アトラクションステージ

- ・ダブルダッチ
(筑波大学サークルpurplume)
- ・ダンス (NPO法人DAS)
- ・オカリナ演奏
(オカリナレリーサ)

大清水公園

つくばカピオ



つくばカピオ(屋内)

・高齢者・障害者(児)によるスポーツ大会

※事前に団体申し込みされた方のみ

- ・玉入れ
- ・大玉送り など

・アトラクションステージ (12:00～13:00)

※一般の方は2階席から観覧可能

- ・ダブルダッチ
(筑波大学サークルpurplume)
- ・よさこい
(つくばあさん47)

※上記の内容は状況により変更になる場合があります。

お問合せ

つくば市福祉部 障害者地域支援室・高齢福祉課
TEL:029-883-1111



[主催]つくば市 おひさまサンサン生き生きまつり2026実行委員会

[協力]東京ガス株式会社茨城支社つくば支店/ガールスカウト茨城県第23団/茨城県遊技業協同組合つくば中央組合/
つくば市シルバーリハビリ体操指導士会/ NPO法人 日本Gボール協会