

地域の高齢者が気軽に集まって活動できる

「居場所」を作ませんか？

高齢者憩いの広場運営補助事業

＼活動をスタートする団体を大募集！／

◆ 「高齢者憩いの広場」とは？

高齢者を中心とした地域の住民が気軽に通うことができ、介護予防や孤立化の防止を図るための活動を行う「地域の憩いの場」です。つくば市では、この活動を自主的に運営する団体に対して、補助金を交付しています。

【主な活動例】

グラウンドゴルフ、卓球、ボッチャ、カーレット、囲碁・将棋、健康麻雀、習字、手芸、押し花、コーラス、映画鑑賞 など



◆ 補助対象となる団体の要件

以下は、要件の一例です。詳しくはお問い合わせください。

- 補助金の交付を受けようとする事業について、他の補助金の交付を受けていないこと
- 1回の開催につき概ね5人以上の高齢者が参加すること
- 週に1回以上、活動を行うこと
- 定期的に介護予防活動を行うこと

【介護予防活動の例】

健康体操、バランス運動、筋力トレーニング、ヨガ、口腔機能体操、脳トレ、健康・栄養勉強会 など



◆ 補助金の種類

(1) 高齢者憩いの広場活動準備費補助金

初年度、憩いの広場活動を開始する準備のためのもの

(2) 高齢者憩いの広場活動費補助金

毎年度、憩いの広場活動の運営を補助するためのもの

※初年度は、(1)(2)を重複して申請可能です。

※(2)は当該年度の12月18日までに申請する必要があります。

※各補助金については、活動の頻度等により、補助金額が異なります。

◆ 補助金の申請方法

まずは高齢福祉課までお問合せください。補助金についての詳細をあらためて御説明し、申請書類の作成方法を御案内いたします。

問合せ先

つくば市高齢福祉課

☎ 029-883-1111(代表)

受付:8:45~16:30 ※(土)(日)(祝)休み



←こちらのQRコードや、つくば市HPの「高齢者憩いの広場運営補助事業」を御覧いただくと、より詳細な内容が御確認いただけます。