

人生100年時代を支えるつどいの場



高齢者支援センターくさざき  
入浴施設「ゆるり庵」

リニューアルオープン

2026

4/1(水)



＼リニューアルのポイント／

### 入浴施設

- 浴場を全面改修
- 脱衣所を刷新

### 大広間

- 活動スペースとくつろぎスペースを新設
- eスポーツ機器を導入



【開館時間】 8:30-19:00 【入浴可能時間】 9:00-19:00 ※(月) 休み

【利用料金】 市内60歳以上の方、心身障害者、児童：無料 市内左記以外の方：210円  
市外60歳以上の方、心身障害者、児童：210円 市外左記以外の方：510円

【問合せ先】 高齢者支援センターくさざき〔下岩崎2068〕 ☎029(876)1181

発行：福祉部高齢福祉課 令和8年3月

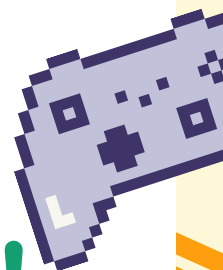
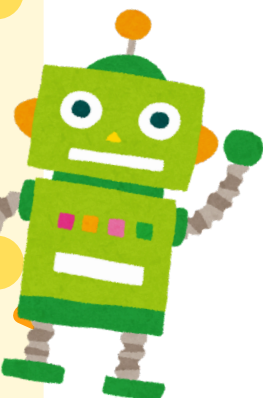
【つくば市高齢者いきいきサロン】

令和8年5月～

「eスポーツ」

(高齢者支援センターくきざき)

の講座がはじまりました！



近年注目度が高まっている「eスポーツ」とは、  
テレビゲームを使った対戦を競技として行うスポーツです！

初めての方でも簡単です☺

頭と手の運動で、楽しく交流しませんか♪

開催日：原則毎月第2水曜日

時間：10：30～12：00

会場：高齢者支援センターくきざき

※旧荃崎老人福祉センター

(つくば市下岩崎2068)

講師：株式会社筑波コンピューティングス

新川先生

対象者：つくば市内在住・概ね60歳以上

参加費：無料

定員：15名（事前申込制・先着順）

主催：つくば市福祉部高齢福祉課

運営：つくば市社会福祉協議会

お問い合わせ：029-879-5500（つくば市社協本部）

# ★令和8年7月・8月・9月のスケジュール

7月 8日(水) 10:30~12:00

8月19日(水) 10:30~12:00

9月 9日(水) 10:30~12:00

## ★申込期間

7月開催分 ➡ 6月1日~6月30日

8月開催分 ➡ 7月1日~7月31日

9月開催分 ➡ 8月1日~8月31日

## ★申込方法

つくば市社会福祉協議会

いきいきサロン担当者宛てに電話

電話番号：029-879-5500

(受付時間：平日8:30~17:15)

## ◎講座イメージ・開催内容

ゲームソフトは3種類を予定しています

- ・和太鼓リズムゲーム
- ・ドライビングゲーム
- ・パズルゲーム



太鼓の達人™ ドンダフルフェスティバル & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

初心者の方の  
参加も大歓迎!

