

❀ 2026年4月より住所と電話番号が変わりました ❀

暮らしを支える相談窓口



## 桜地域包括 支援センター

相談無料

どんなことでも  
お気軽にご相談ください

介護予防マネジメント

### 介護や健康のこと

今の健康を維持したい。  
家にこもりがち。  
人と楽しく過ごしたい。



権利擁護

### 権利を守ること

金銭管理が心配…  
でも頼める人がいない。  
家族が認知症かも。  
高齢者を怒鳴っている  
声が聞こえる家がある。



総合相談支援

### 様々な相談

一人暮らしが不安。  
近所に心配な高齢者がいる。  
介護保険サービスを知りたい。



包括的・継続的ケアマネジメント支援

### 暮らしやすい地域のために

ゴミ出しが大変になってきた。  
ケアマネジャーって何？

おまかせください!



### 地域包括支援センター

市区町村が運営しています。  
保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員など  
資格をもった専門員チームが対応いたします。  
65歳以上の高齢者の方に関するご相談を中心に  
皆様が地域で安心して暮らせるように、無料で悩みや相談を丁寧に聞き、  
一緒に考え、適切な機関と連携して解決に努めます!

桜地域包括支援センター (受託：社会福祉法人征峯会)

茨城県つくば市栗原2470番地  
高齢者支援センターさくら内(旧つくば市立桜老人福祉センター内)

TEL:029-829-6102

FAX:029-829-6103 MAIL:info.sakurah@seihoukai-group.jp

24時間365日  
相談できる  
公式LINE  
はじめました!



社会福祉法人征峯会  
総合相談支援センター  
公式LINE

## アクセス

桜地域包括支援センターは高齢者支援センターさくら内にあります。  
(旧つくば市立桜老人福祉センター内)



## 駐車場のご案内

### お客様・地域の皆様へ

建物すぐ隣の駐車場をご利用ください。  
センター正面入り口から入って右奥に  
桜地域包括支援センターがございます。



### ケアマネジャーの皆様へ

建物北にある駐車場をご利用ください。  
階段をのぼり、建物裏の中庭にある扉が  
関係者用入り口となっております。



ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話ください。  
皆様からのご相談、心よりお待ちしております！