

GW親子特別イベント



親子で特別イベントに参加しよう～
楽しい講座がたくさんあるよ♪

参加費

お得

最安値

通常時親子講座（ペアで） 1講座 受講料 1,500円+教材/材料費
GW特別講座（ペアで） 1講座 受講料 1,300円+教材/材料費
GW特別講座チケット（ペアで） ◎2講座 2,200円+教材/材料費
◎プール利用券プレゼント

この機会に親子のふれあいで知らなかった一面を見るチャンスです！

近場で

わざわざ遠くまで
でかけなくても
つくば市内で！



安全安心

掃除の行き届いた
きれいな生涯学習
施設



リーズナブル

いまどきはない
とってもお得な
この価格！



5月	3(日)	4(月)	5(火)
9:30～ 10:50	1 親子太鼓	5 フラダンス	11 こいのぼりの バルーンアート
教材/材料	バ千代 800円/組	0円	1,000円
講座内容	親子で太鼓を体感しよう	アロハエコモマイを踊ろう	こいのぼりに色を塗ろう
9:30～ 10:50		6 おもしろ実験	12 グリーティング カード作り
教材/材料		500円	500円
講座内容		スライム作りから実験まで	母の日に花束のカードを！
11:00～ 12:20	2 ミステリー苔玉	7 モールアート	13 絵画教室 みんなで夢のなる木を描こう
教材/材料	1,500円	500円	500円
講座内容	味わいのある苔玉を作ろう	モールで母の日の花束を作ろう	大きな紙にみんなで描こう
11:00～ 12:20	3 ヒップホップダンス	8 キックボクシング	
教材/材料	0円	0円	
講座内容	キラキラのダンスを踊ろう	元チャンピオンから習おう	
13:00～ 14:20	4 レモン味のクッキー	9 メイクを楽しもう 対象:小学4・5・6年生の親子	14 マフィン作り
教材/材料	1,000円	800円	1,200円
講座内容	イタリアナポリのクッキー	スキンケアから本格メイクまで	3種類のマフィンを6個作るよ
13:00～ 14:20		10 カカオバターで作る チョコレート	
教材/材料		1,000円	
講座内容		2種類のチョコレートを作るよ	

受講料 1講座1,300円 (+上記の教材費、材料費が必要)

特別チケット 2講座2,200円 (+上記の教材費、材料費が必要) +プール利用券つき

☆通常代よりも810円お得☆ ※親子ペア講座は1対1親子2名セットの料金です。

※希望者多数の場合は抽選になります

※日曜・祝日の午前開設「子ども向けプール」での利用に限る(6/30まで有効)

3人目以降の見学の方は大人子ども問わず入室料500円いただきます。親子料理講座は1対1での受講となります。

申込方法 窓口・郵送・FAXにて受付。

〒・住所・氏名・電話・年齢・性別を記入し、4/15(水)締切日必着で送付。

《お問合せ》つくば市ふれあいプラザ

〒300-1273 つくば市下岩崎2164-1 TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396 無料大型駐車場完備

全天候型の明るい屋内プールで安心して楽しく水遊びができます

つくば市ふれあいプラザ

プールのご案内

子ども向けプールの
家族の日
プール講座



子ども向けプール
～親子ふれあいの日～

※水深 70cm

(開催日)

日曜・祝日

(時間)

①9:00～10:00

②10:30～11:30

(対象)

満1歳～小学生の子どもと保護者
(大人1人に対して子ども2人まで)

(料金)

大人 410円

小中学生 200円

(未就学児は無料)

家族の日

～未就学児と、障害者手帳を
お持ちの方とご家族のための
開放日です

※水深 70cm

(開催日)

・夏季→7.8.9月

毎月第1/3/5週の木曜

・夏季以外は

毎月第3/5週の木曜

(時間) 14:00～17:00

免除対象(無料)

- ・満1歳～未就学児+
保護者(大人)1名
- ・満1歳～中学生までの障害者手帳を
お持ちの本人+付き添い1名
※数家族で少人数の
貸し切り状態での利用です

プール講座

大人から子どもまで、健康作りから水泳まで
興味のある講座が選べます!!

◎受講料 ※すべての講座で体験をしていただきます:体験料は1,200円(親子は1,500円)
入会後はチケット制です :5回券(大人5,500円、子ども6,000円、親子7,000円)
:3回券(大人3,300円、子ども3,600円、親子4,200円)



火	水	木	金	土	日・祝
10:30～11:30 水中ウォーキング 火	10:30～11:30 アクアズンバ	10:30～11:30 簡単リズム体操と ウォーキング	10:30～11:30 楽しい 水中運動	10:30～11:30 ダイエット ウォーキング	9:00～12:00 子ども向け プール
11:30～12:30 膝痛・腰痛 ウォーキング	11:30～12:30 ストレッチ& ウォーキング 水	11:30～12:30 かなづちからの 水泳	11:30～12:30 基礎水泳	11:30～12:30 親子で覚える水泳	
		12:30～13:30 大人水泳		12:30～13:30 幼児水泳 土	※定員により、 入会 できない 場合があります
		14:00～17:00 家族の日		15:30～16:30 水泳幼児・小学生 初級 土A	
16:30～17:30 小学生水泳 初級 火A	16:30～17:30 水泳幼児・小学生 初級 水		16:30～17:30 幼児水泳 金	16:30～17:30 水泳幼児・小学生 初級 土B	
17:30～18:30 小学生水泳 初・中級 火B	17:30～18:30 小学生水泳 初・中級 水	17:30～18:30 小学生水泳 初級 木	17:30～18:30 小学生水泳 中・上級 金	17:30～18:30 小学生水泳 初・中級 土	

◎問合せ つくば市ふれあいプラザ 〒300-1273 つくば市下岩崎2164-1

TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396

アクセス →

