

【広報つくば 2026. 4月号 ふれあいプラザ講座募集案内】

講座NO	講座名	講座内容	講師	受講日程	受講回数	受講料 (教材費込)	
GW親子特別イベント	1	親子ペア講座 親子太鼓	親子で和太鼓の「楽しさ」「すばらしさ」を体感しませんか。 対象:小学生の親子	筑鼓(つくどん)	5/3	全1回 日曜 9:30~10:50 定員:10組20人	1,300円 別途バチ代 800円/組
	2	親子ペア講座 ミステリー苔玉	親子の共同作業で愛らしく味わいのある苔玉を作りましょう。なんの苔玉かはその時のお楽しみ。 対象:小学生の親子	日本農薬園芸 造園研究所代表 宮内 侑	5/3	全1回 日曜 11:00~12:20 定員:6組10人	2,800円
	3	親子ペア講座 ヒップホップダンス	ダンスをして楽しく体を動かそう。聞いたことのある曲でキレキレのダンスを踊ろう。 対象:小学生の親子	榎井 昌子	5/3	全1回 日曜 11:00~12:20 定員:6組12人	1,300円
	4	親子ペア講座 レモン味のクッキー	イタリアナポリで食べられている、レモン味のクッキーを作ります。 対象:小学生の親子	アモロソ・ フィリッポ	5/3	全1回 日曜 13:00~14:20 定員:6組12人	2,300円
	5	親子ペア講座 フラダンス	子どもでも覚えやすい曲アロハエコモイをフラダンスで踊りましょう。 対象:小学生の親子	大島 裕美	5/4	全1回 月曜 9:30~10:50 定員:6組12人	1,300円
	6	親子ペア講座 おもしろ実験	スライムづくりを楽しんでから食塩でスーパーボールに変身される実験をします。 対象:小学生の親子	アウトリーチ808 代表 飯塚 隆志	5/4	全1回 月曜 9:30~10:30 定員:6組12人	1,800円
	7	親子ペア講座 モールアート	母の日に贈ろう、モールアートで花束。 対象:小学生の親子	ひとり劇団ほんとうと 黒木 あず香	5/4	全1回 月曜 11:00~12:20 定員:6組12人	1,800円
	8	親子ペア講座 キックボクシング	キックボクシング元チャンピオンから習おう!基本動作を確認し、グローブをつけてパンチやキックを打ち込むことで全身運動!筋力アップ! 対象:小学生の親子	元キックボクシング チャンピオン 岡田 清治	5/4	全1回 月曜 11:00~12:20 定員:10組20人	1,300円
	9	親子ペア講座 メイクを楽しもう	スキンケアから始める本格的メイクを楽しみましょう。(スキンケア・ファンデーション・口紅・まゆ・Eyeメイク) 対象:小学4・5・6年生の親子	大畑 戸子	5/4	全1回 月曜 13:00~14:20 定員:6組12人	2,100円
	10	親子ペア講座 カカオバターで作る チョコレート	食べ物の持つ力を学びながらチョコレートを作ります。チョコレートとホワイトチョコの2つを作ります。 対象:小学生の親子	菓糖研究室 井上 舞衣	5/4	全1回 月曜 13:00~14:20 定員:6組12人	2,300円
	11	親子ペア講座 こいのぼりのバルーンアート	こいのぼりに色を塗ってバルーンを完成させよう。 対象:小学生の親子	バルーンアーティスト 大平元美	5/5	全1回 火曜 9:30~10:50 定員:6組12人	2,300円
	12	親子ペア講座 グリーティングカード作り	母の日にも使える花束のグリーティングカードを作ります。 対象:小学生の親子	千代田 美代子	5/5	全1回 火曜 9:30~10:50 定員:6組12人	1,800円
	13	親子ペア講座 絵画教室-みんなで 夢のなる木を描こう	自分の大好きなものを、大きな紙にみんなで一緒に描きます。お祭り気分ですワイワイ盛り上がりましょう。 対象:小学生の親子	「取手アトリエ」講師 古屋野 良一	5/5	全1回 火曜 11:00~12:20 定員:6組12人	1,800円
	14	親子ペア講座 マフィン作り	プレーン、チョコチップ、ブルーベリーの3種類のマフィン6個を作ります。 対象:小学生の親子	藤澤 ちひろ	5/5	全1回 火曜 13:00~14:20 定員:6組12人	2,500円
PC/IT講座	15	スマホ活用説明会 電子決済とポイント活用	電子決済って何?ポイント活用ってどうすればいいの?等について解説します。	デジタルサポートオフィス 代表 片岡 秀典	5/9	全1回 土曜 10:00~12:00 定員:15人	500円 別途教材費 100円
	16	基礎から学ぶ スマホ・タブレットの基本操作 (スマホ・タブレット持ち込み)	初心者向けに、最初に行う必要な設定や文字入力などの基礎操作、基本アプリ(メモ帳・電話帳・カメラ)の使い方を丁寧に解説します。 対象:どなたでも ※貸し出しはありません	デジタルサポートオフィス インストラクター 花村 直子	5/12・19・26 6/2・9	全5回 火曜 10:00~12:00 定員:10人	6,000円 別途教材費 500円
	17	ワード&エクセル基礎 (PC持ち込み)	ワードとエクセルの基本操作(お知らせ文書作成・データ入力と計算)をわかりやすく解説します。元になるデータは用意しますので編集作業を繰り返し練習できます。脳のトレーニングにもなります。 対象:文字入力ができる方 ※対応機器貸し出し相談	デジタルサポートオフィス インストラクター 花村 直子	5/12・19・26 6/2・9	全5回 火曜 13:30~15:30 定員:10人	6,000円 別途教材費 1,400円
趣味講座	18	季節の苔玉 ミニバラ	季節に合わせて植物を厳選し、初心者でも味わいのある苔玉を作ることができます。今回はミニバラの苔玉を作ります。 対象:小学生以上の方	日本農薬園芸 造園研究所代表 宮内 侑	5/13	全1回 水曜 10:30~12:00 定員:8人	3,400円
	19	経絡に特化したセルフケア ~春(頭痛)の養生~	今回は頭痛に特化した、セルフケアをお伝えします。塗る漢方薬と言われているアロマ精油(「五行・陰陽学説」に基づき開発)を使用し、経絡の流れを整え、免疫を高めるセルフケアを行います。 ※漢方アロマ精油の持ち帰りはありません	漢方アロマ認定講師 ヨガインストラクター 野塚 あや子	5/19	全1回 火曜 13:00~14:30 定員:8人	2,000円
料理講座	20	世界の料理 中国編	新玉ねぎと牛肉の黒胡椒炒め、春キャベツ肉巻きスープ、ネギパンメンの3品を作ります。	料理研究家 阿久津 明子	5/17	全1回 日曜 10:00~13:00 定員:10人	3,200円
	21	簡単・ 容器一つでパン生地作り ペーコンエビ	面倒な作業なし、ポウル1つで生地作り。発酵は冷蔵庫におまかせ。ペーコンエビを作ります。	特ナチュエット エ文ばん製約講師 染谷 麻希子	5/20	全1回 水曜 10:30~12:30 定員:9人	2,600円
	22	春の おもてなし料理	春野菜のキッシュ、シーザーサラダ、ミネストローネスープ、デザートにタピオカフルーツの4品を作ります。	藤澤 ちひろ	5/21	全1回 木曜 10:00~13:00 定員:15人	3,200円

申込方法: はがきで郵送・FAX・窓口・ホームページにて受付。講座名・千・住所・氏名・電話・年齢・性別を記入し、4月15日(水)締切日必着で送付。※多数の場合は抽選を実施。

※都合により講師、日程が変更になる場合がございます。※子ども・親子対象講座以外でのお子さん連れの参加は不可。

※親子ペア講座は1対1親子2名セットの料金です。3人目以降の兄弟の方は大人子ども問わず入室料500円いただきます。親子料理講座は親子1対1での受講となります。

ホームページからお申込みできます。ぜひご覧ください! www.fureai-plaza.jp ※大型駐車場完備

ふれあいプラザの
QRコードです。⇒



《問合せ・連絡は つくば市ふれあいプラザ 〒300-1273 つくば市下岩崎2164-1 TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396 》

ふれあいプラザの

ゴールデンウィーク

親子ペアで楽しむ特別イベント

対象:小学生の親子ペア

今回GW特別企画

近 安 楽

近場で安く楽しめる!!

1講座 受講料 1,300円

お好きな2講座で 受講料 2,200円 + プール利用券つき

(400円割引+プール利用券大人1枚410円つきで、合計810円お得!)

・講座受講券2枚(講座を選んでください)+プール利用券大人1枚

(日曜・祝日の午前開設の「子ども向けプール」でのご利用に限ります→6/30まで有効)

お得な
特別
チケット

※親子ペア講座は1対1親子2名セットの料金です ※講座により別途 記載の教材・材料費がかかります

5月	3(日)憲法記念日	4(月)みどりの日	5(火)こどもの日
9:30 ~ 10:50	<p>※各講座の詳細は、表面の該当番号をご覧ください</p> <p>1 親子太鼓 別途バチ代 800円/組</p>	<p>5 フラダンス</p> <p>6 おもしろ実験 スライムからスーパーボール作り 別途教材費 500円</p>	<p>11 こいのぼりのバルーンアート 別途教材費 1000円</p> <p>12 グリーティングカード作り 別途教材費 500円</p>
11:00 ~ 12:20	<p>2 ミステリー苔玉 別途教材費 1500円</p> <p>3 ヒップホップダンス</p>	<p>7 手芸 モールアート 別途教材費 500円</p> <p>8 キックボクシング</p>	<p>13 絵画教室 みんなで夢のなる木を描こう 別途教材費 500円</p>
13:00 ~ 14:20	<p>4 レモン味のクッキー 別途材料費 1000円</p>	<p>9 メイクを楽しもう 対象 小学4・5・6年生の親子 別途教材費 800円</p> <p>10 カカオバターで作るチョコレート 別途材料費 1000円</p>	<p>14 マフィン作り 別途材料費 1200円</p>

バスのご案内

- ①TXつくば駅から「つくバス N南部シャトル(荃崎老人福祉センター行)」約50分
- ②TXみどりの駅から「つくバス J自由ヶ丘シャトル」約50分
- ③JR常磐線牛久駅西口から「つくバス Ku荃崎シャトル」約25分

アクセスマップ→



⇒いずれも「荃崎運動公園」下車徒歩5分(または「下岩崎」下車も可)
※野球場の裏手のうす緑色の建物です。



ホームページからもお申込みできます。ぜひご覧ください! www.fureai-plaza.jp ※大型駐車場完備

講座申込→

〈問合せ・連絡は つくば市ふれあいプラザ 〒300-1273 つくば市下岩崎2164-1
TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396 〉

